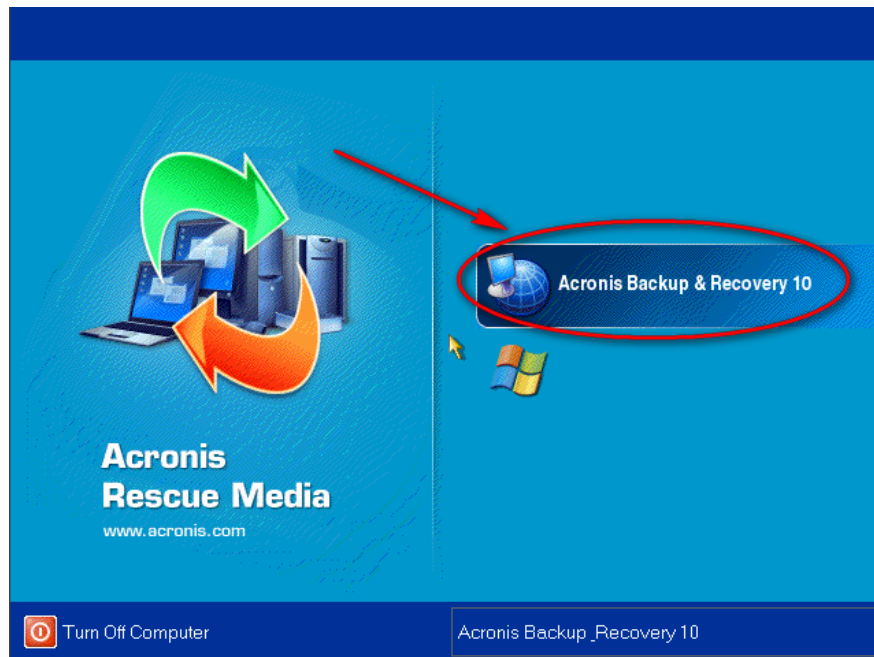


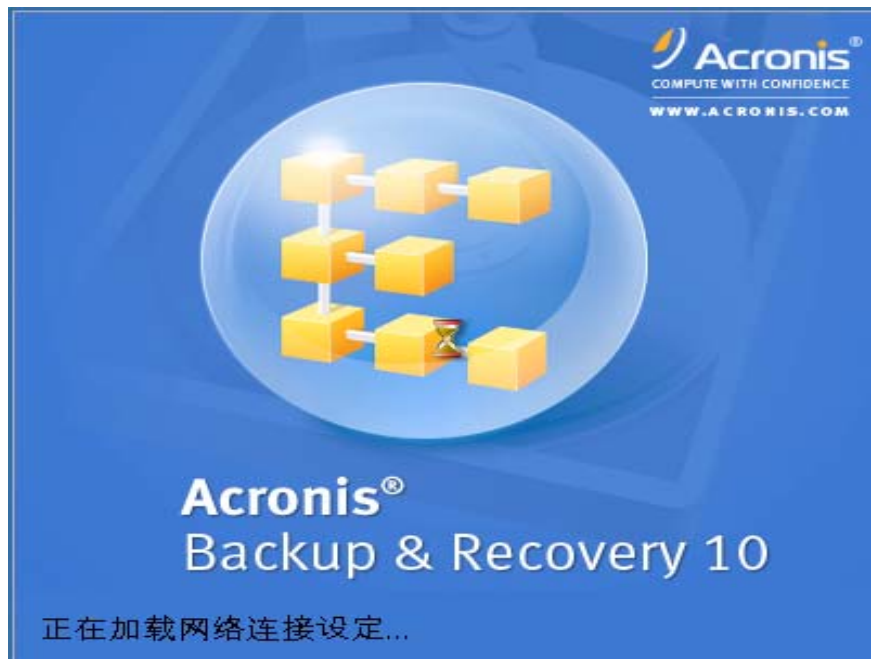


Acronis® Backup & Recovery

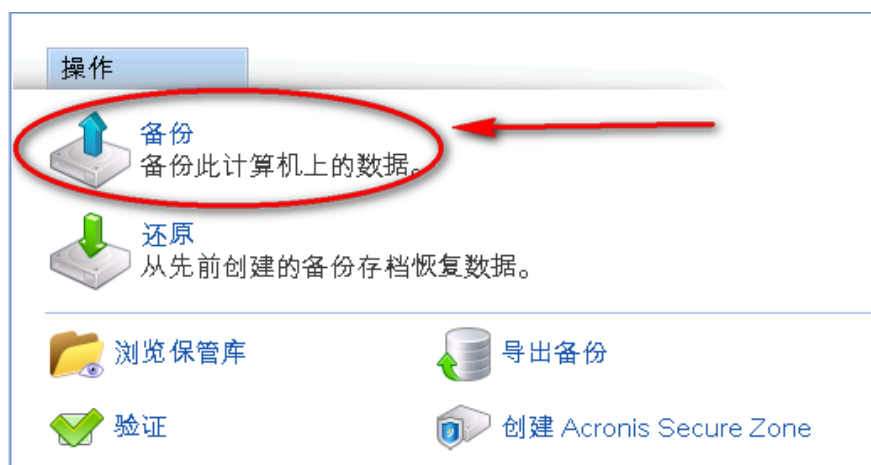
备份恢复图解教程

打开 ABR.iso, 点击 “Acronis Backup & Recovery 10”





1、备份



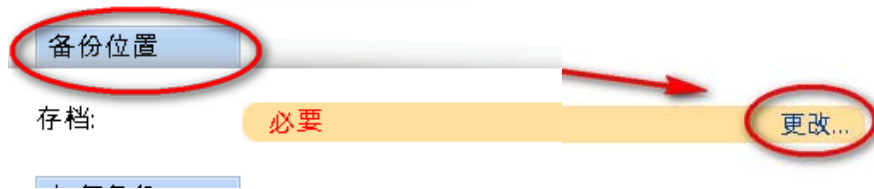
点击“备份什么”下“磁盘-卷”右侧的“更改”。



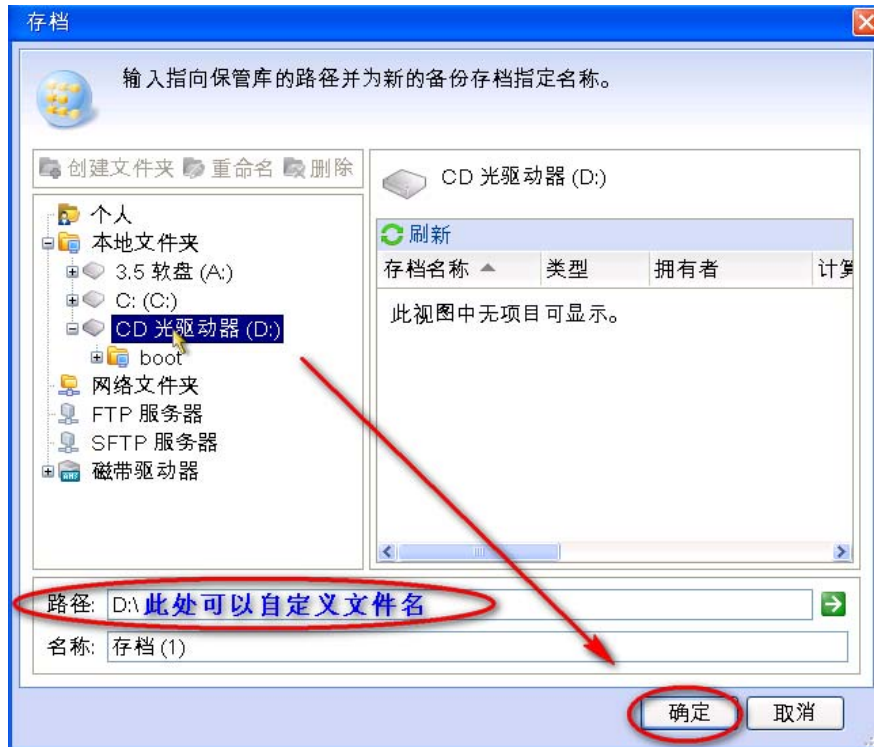
选择需要备份的分区，然后点确定



点击备份位置右侧的更改



选择存放备份文件的路径及文件名



备份类型选择**完整**

对于第一次备份是一定要选**完整**的，对于以后的备份可以酌情选择增量或差异，可以充分减小备份文件的体积

如何备份

备份方案: 立即备份 ▼
单击“确定”后立即启动备份操作。

备份类型: 完整 ▼
完整
增量
差异

存档验证

验证时间: 每天 ▼

点击备份选项右侧的更改

备份选项

设置: 默认

更改

选择压缩级别，默认是常规，建议修改为高 或者最高。不过压缩越高速度越慢

存档保护

压缩层级

快速增量/差异备份

备份分割

错误处理

其他设置

选择数据压缩级别。压缩级别越高，产生的备份就越小，但备份操作可能需要更长的时间。

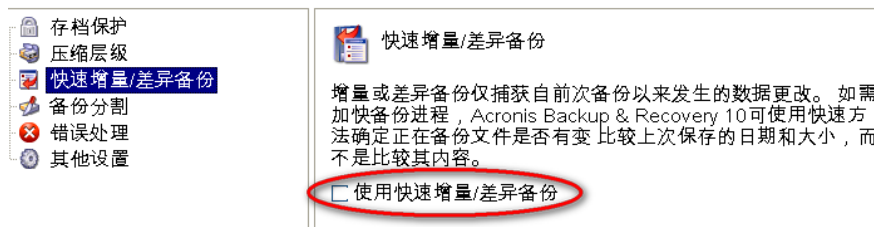
☐ 无

☒ 常规

☐ 高

☐ 最高

不建议使用快速增量/差异备份



分割备份文件，如果是存放在硬盘上，可以不分割，选择自动。

如果需要存放在光盘等移动介质上，可以自定义分割文件的大小。比如要刻录在 CD 盘上，分割文件要小于 700M

最后点**确定**



回到备份的主界面，察看各项设置无误，点**确定**开始备份



备份完毕，关闭窗口

监视任务进度。

1 的任务 1 - 备份 (磁盘) > 已成功

任务执行: 100%

已用时间: 4 分 11 秒钟

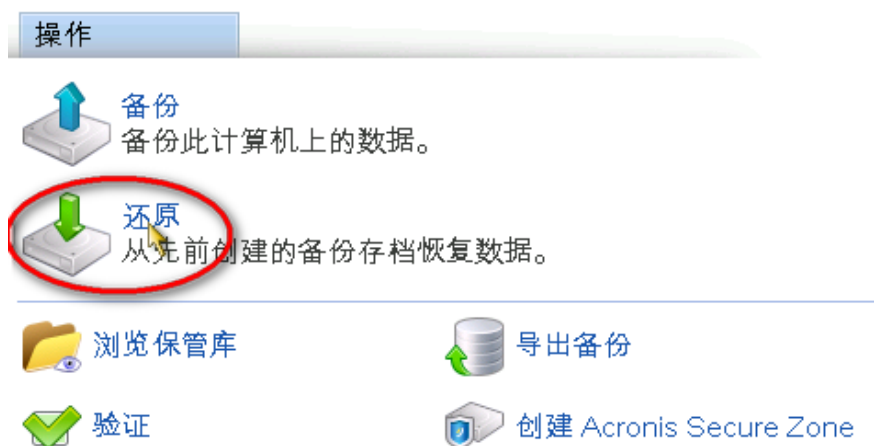
剩余时间: -

正在备份		硬盘 1	
速度	10.14 MB/秒	重复数据删除率	100%
已备份字节	2.485 GB	总比率	55%
唯一数据 (重复数据删除后)	2.485 GB		
传输的字节	1.385 GB		

关闭

2、还原

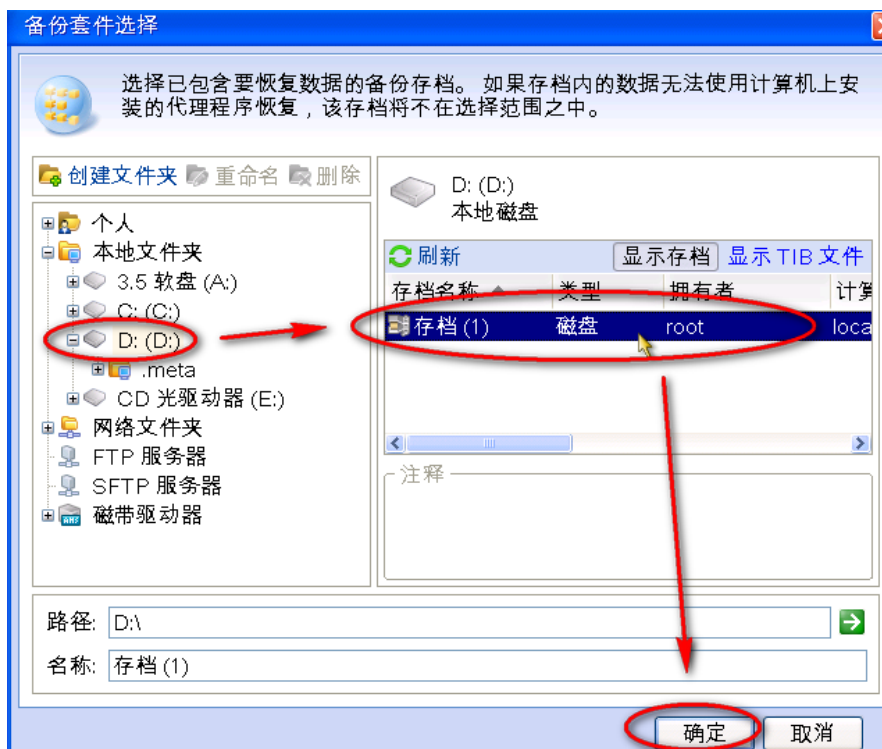
在程序主界面点击**还原**



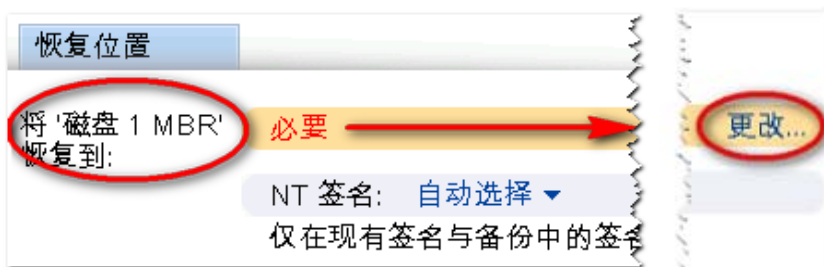
点击**恢复什么**下**必要**右侧的**更改**



找到备份文件，点**确定**



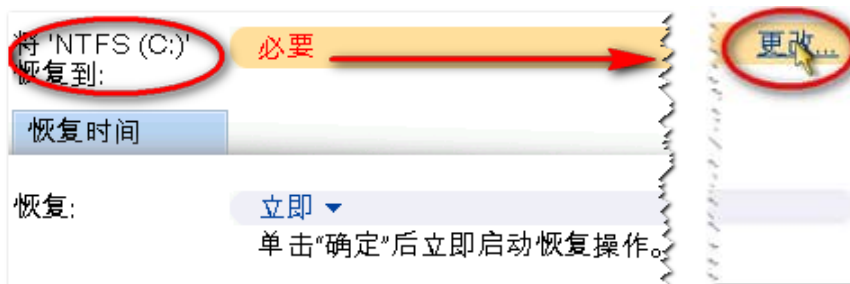
点击 MBR 恢复右侧的**更改**



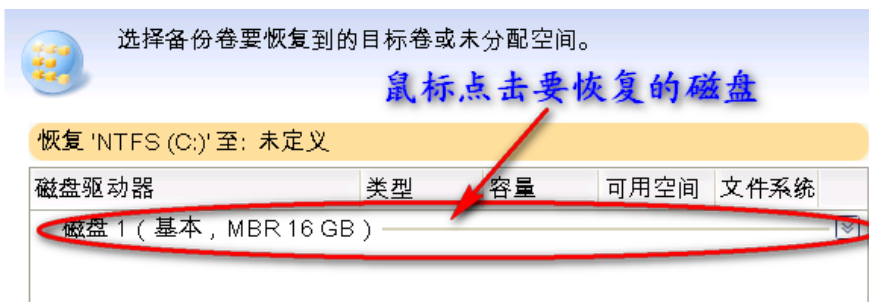
选中要恢复的磁盘，如果电脑中装有多个磁盘，或者 U 盘，注意不要选错！



点击“恢复位置”右边的第二个“更改”



鼠标点击要恢复的磁盘



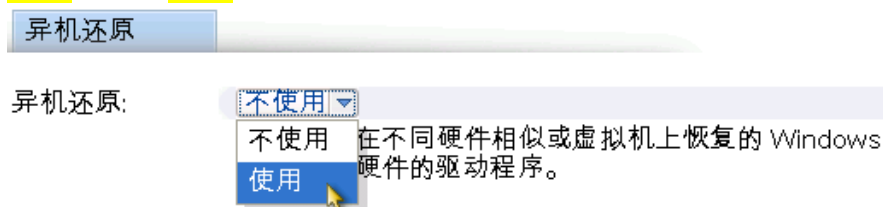
在下拉窗口中, 选择要恢复的分区, 通常是激活的主分区。然后点**确定**。



对于本机的备份还原，直接点击**确定**就可以恢复了



对于**异机还原**，把备份恢复到不同的计算机上。需要将**不使用**更改为**使用**



然后会多出搜索驱动力的选项。

如果驱动保存在可移动介质上，可以将下图设置为开

如果驱动只保存在本地硬盘，可以将其设置为关。然后点击**搜索文件夹**右侧的**更改**



找到驱动存放文件夹，点**确定**回到主窗口



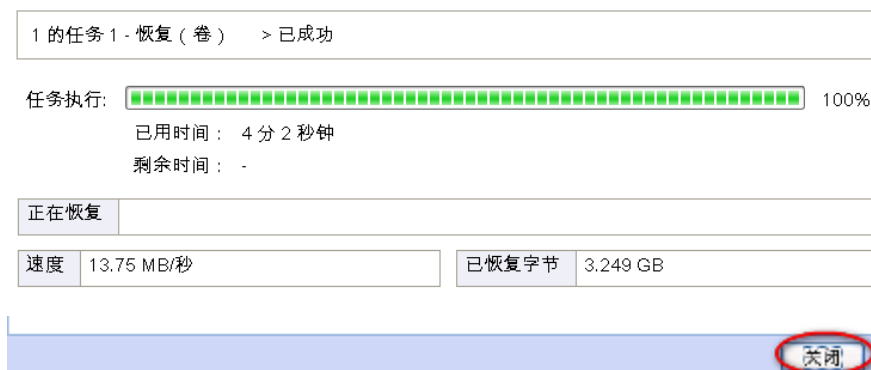
如果其他位置还存有不同的驱动，可以点击**添加文件夹**
无用的文件夹可以点击右侧的**删除**



然后点击**确定**，开始恢复，程序会显示进度窗口



恢复成功，点击**关闭**。然后可以退出程序，从新启动电脑



(结束)