

《姓氏起源》

【蔡】

1、出自姑姓，乃黄帝之后。据《国语·晋语四》所载，"黄帝二十五宗，得姓者十四人，为十二姓，姬、酉、祁、己、滕、任、荀、葳、僖、姑、偃、依是也。"又据《潜夫论·志氏姓》所载，"姑氏封于燕----姑氏之别有阚、严、蔡、光、鲁、雍、断、须密氏。"古时燕地大致在今河北北部。

2、出自姬姓，为周文王得后裔。周灭商后，封文王第5子叔度于蔡，让他与管叔、霍叔一起监管殷得遗民，称为"三监"。武王死后，周成王年纪太小，周公旦（武王的弟弟，又称周公）因此临朝摄政。管叔、蔡叔、霍叔等都很嫉妒周公摄政，便联合武庚反叛，周公讨伐武庚，事后处死管叔，并将蔡叔放逐。后成王改封蔡叔度的儿子胡于蔡，称蔡仲。春秋时，因受楚的逼迫，多次迁移。蔡平侯时迁新蔡（今属河南），称上蔡；昭侯迁州来（今安徽凤台），称为下蔡。蔡国传23代，历24君，立国600多年，公元前447年被楚国攻灭，子孙散居楚（今属湖北）、秦（今属陕西）、晋（今属山西）、齐（今属山东）等各国，以国为姓氏，称蔡氏。

【许】

1、出自姜姓，以国为氏，是炎帝神农氏的后裔。许氏与齐氏同祖，为上古四岳伯夷之后。"四岳"（尧舜时四方部落首领）是由姜姓发展出来的四支胞族，他们和姬姓部落结成联盟，跟"子姓"商族平行发展。以姬姓和姜姓部落为主的盟军打败了商纣王，建立了姬姓国——西周。周成王时，大规模地分封诸侯，其中商的旧地也分封了一些姬姓诸侯国和姜姓诸侯国，许国正是被周分封的姜姓诸侯国之一，其始祖为文叔，也称为许文叔。春秋时，许国称为楚国的附庸，战国初期被楚所灭。许国亡国后，子孙以国为氏，称许氏，史称许姓正宗。

2、传说尧帝时许由的后代也称许氏。许由相传是尧舜时期的高士贤人，居住在箕山。他死后被葬在箕山，后人称为许由山。四千多年前活动于颍水流域的箕山之下，正是当年许国之地。

【陈】

1、出自妫姓，其始祖为妫满，也为虞舜之后裔。据《通志·氏族略》所载，周武王灭商以后，追封前代圣王的后人妫满于陈，妫满为陈侯，称胡公满，胡公满传至10世孙妫完，陈国内乱，厉公的儿子出奔到齐国，以国为氏，称陈氏。

2、出于陈国公族后裔。陈国在妫满死后，其子孙有以国为氏，就是陈氏。除胡公满的子孙陈完这一支主系外，还有三支。一是陈哀公之子留，避居陈留。二是陈湍公之长子陈衍。避居阳武户牖乡。三是陈湍公次子全温之后陈孟珽，居于固始，其后因无子，便以颍川陈寔为嗣子，遂融入颍川陈氏。

3、出自白永贵之后。隋初有白永贵改姓陈，其后裔也多改陈姓，是为万年之陈氏。

4、刘矫的后裔也有改陈姓的。

5、南北朝时，鲜卑族一支三字姓侯莫陈氏随北魏孝文帝南迁洛阳后，实行汉化政策，改复姓为汉字单姓，称陈氏。

【黄】

黄姓为中国古老的姓氏之一，其主根在古黄国（今河南信阳地区潢川县），黄姓起源有三支。

1、出自嬴姓。帝舜时代，东夷部落的首领叫伯益，是"帝顓頊之苗裔"，因帮助大禹治水有功，被帝舜赐姓嬴氏。传说伯益的后裔14支，既徐氏、郯氏、莒氏、终黎氏、运奄氏、菟裘氏、将梁氏、黄氏、江氏、修鱼氏、白冥氏、蜚廉氏、秦氏、赵氏、合称嬴姓十四氏。

其中的黄氏大约于商末周初在今河南潢川建立黄国，因被周朝封为子爵，又称黄子国。春秋时期，楚国称霸，只有黄国和随国敢于抗衡。公元前648年，黄被楚灭。亡国后的黄国子孙，以国名为氏，就是黄氏。

2、出自金天氏之后。台骀是上古时期少昊金天氏的苗裔，世代为水官之长，颛顼时受封于汾川，后世尊为汾水之神。春秋时，台骀的后人曾建立沈、姒、蓐、黄诸国，后来都被晋国灭掉了。其中黄国公族子孙以国为姓，成为黄姓。

3、起源于中国古代南方的蛮族。《新唐书》中有"邕管（在广西境内）蛮有黄姓。唐黄少卿、少高、少温是也。"其实，此支黄氏乃是黄国遗民的后裔。

【李】

1、出自嬴姓，为颛顼帝高阳氏之后裔。尧时，皋陶曾担任大理（掌管刑狱的官）的职务，其子伯益被赐为嬴姓，后子孙历三代世袭大理的职务，其子孙按照当时的习惯，以官为氏，称理氏。理氏改为李氏的说法有两种。一种说法是：商纣时，皋陶后裔理徵，在朝为官，因直谏得罪了商纣王，而被处死，其妻契和氏带着儿子利贞逃难时，因食李子充饥，才得以活命，故不敢称理，便改姓李氏。另一种说法是：据《姓氏考略》记载，周之前未见有李氏，自从有老子

姓李，名耳，为利贞的后裔，因祖上世代为理官，理、李两字古音相通，便也以李为氏。显然，李氏是始于李耳称姓的。

2、出自他族改姓。三国时，诸葛亮平哀牢夷后，赐当地少数民族赵、张、杨、李等姓。鲜卑氏有复姓叱李氏，汉化后，改为汉字单姓李氏。是为洛阳李氏。

3、出自他姓改李氏。据有关资料所载，唐开国元勋有诸将徐（徐氏、安氏、杜氏、郭氏、麻氏、鲜于氏等 16 氏，因立功从唐国姓，赐予李氏。

【林】

林姓是一个有着悠久历史的姓氏，相传由商朝末年的名臣比干而来。比干原是商朝王室成员，在商纣王时担任少师之职，以忠正敢言知。纣王昏庸无道，他多次进言匡谏，后来因此获罪，被剖心而死。夫人陈氏为躲避官兵追杀，逃难于长林石室，生子名坚，因生于林被周武王赐以林为姓，史称林坚，被林姓人尊为受姓始祖。

除上述一支外，林姓还有其他来源。相传东周时，周平王有庶子名开，字林。子孙以他的字为姓，姓林。后来，他又生子英，英生茂、庆等。因周平王建都洛阳，这支林姓也起源于今洛阳所在的南郡，谱书也因此称他们为河南林姓。另外，北魏时，鲜卑族中有丘林等姓，在孝文帝改姓运动中也改姓林，并注籍为河南洛阳人。以上三支林姓是当今林姓的主要血统所出。

【慕容】

1、出自汉代，以寺庙名称命姓，称慕容氏。

2、慕容氏是鲜卑族主要部落之一。三国时，鲜卑族首领莫护跋率领族人迁居辽西，曾随同司马懿征讨割据辽东的公孙渊，立下战功，被封为率义王。莫护跋在荆城以北（今河北省昌黎县境内）建立国家。据说当时北方的汉人流行戴步摇冠（一种带有悬垂装饰物的帽子），莫护跋见了也很喜欢，也做了一顶，整天戴在头上。鲜卑人见了这种打扮，都称他为“步摇”，因当地语言“步摇”同“慕容”读音相近，所以传到后来就成了“慕容”。莫护跋的后人便干脆以此作为部落的名称。西晋时，慕容廆占领燕北、辽东一带，自称鲜卑大单于，他的儿子慕容皝后来建立前燕国，从此正式以慕容为姓。东晋十六国时，慕容氏在北方先后建立了前燕、后燕、西燕、南燕等国，前后历时七十多年。

【南宫】

1、周文王“八士”之一有南宫氏，其后以南宫为姓，称南宫氏。

2、春秋时，鲁国大夫孟僖子的儿子叫作仲孙阅，他居住在南宫，他的后代遂以其居住地命姓，称南宫氏。

3、春秋时，鲁国有个叫阙的人，因居住在南宫，遂以“南宫”命姓，称南宫阙，他的后人遂以南宫为姓。

【孟】

孟氏，发源于春秋的鲁国公族。鲁国的开国君主是周公旦的长子伯禽，周公旦是周武王之弟，那么孟氏应该是周文王的姬姓子孙。

孟姓的得姓始祖是鲁桓公的庶子庆父。庆父是个品行极坏的人，与其嫂、鲁庄公夫人哀姜私通；因哀姜没有子嗣，他与哀姜密谋，欲立哀姜妹妹叔姜所生之子子开为鲁君继承人。庄公死后，其小弟季友按照庄公的意愿立庄公之子开，就是缙公。后来，庆父又派人杀死缙公，欲自立。因此，鲁国人非常恨他，都说：“庆父不死，鲁难未已。”庆父非常害怕，逃到莒国。季友用贿赂求莒送归庆父，庆父在归国途中自杀。这时任鲁相的季友，让庆父的儿子公孙敖继承庆父的禄位。因庆父在庶子中排行老大，而“孟”字在兄弟排行次序里代表最大的；又为避弑君之罪，所以，庆父的子孙改称孟孙氏。后来，孟孙氏又简化为孟氏。庆父欺君，其子孙改姓，都发生在鲁国，鲁国建都于曲阜（今属山东），所以这支孟姓出自山东。

另外，春秋时期的卫国，也曾出现过一支孟氏。卫国，是周武王的少弟康叔所建，位置大约在今天黄河流域的河南、河北一带。这一支孟氏的始祖是卫灵公之兄孟縶，子孙以王父字为氏而姓了孟，这样追溯起来，其始祖同样是周文王。换句话说，这两支孟氏分别起源于山东和河南两地；鲁国孟氏的始祖是周公，河南卫国孟氏的始祖是康叔，而周公与康叔是周文王之子，所以，天下的孟姓人士统一是一家。

【彭】

1、火神祝融之后，以国为氏。相传陆终为古祝融之后，生有六子，三曰彭祖帝尧封彭祖于彭（今江苏徐州市），为大彭氏国。大彭氏国于商朝被灭后，子孙以国为氏，就是彭氏。彭祖原姓钱名铿。据说他年轻时做了一碗野鸡肉羹献给上帝，上帝吃得高兴，就赐他长寿。他经历夏商两代，活了八百多岁，所以人们称他彭祖。商朝时，商王派人向他讨

教长寿的秘诀，他却回答说："我幼年时父母双亡，从小就身体不好。长大后，又碰上犬戎入侵，流落西域一百多年。我从年轻时到现在，已经死了四十九个妻子，失去了五十四个儿子，经历的人生忧患实在太多，精神上大受影响。象我这样的人，本来就先天不足，后天又保养不好，所以现在身体弄得如此干瘦枯槁，恐怕快要不久于人世了，哪里还谈得上什么延年益寿的方法呢？"说完就长叹一声，飘然而去。

2、祝融之后有八姓己、董、彭、秃、爻、斟、曹、芊。周灭之。彭为八姓之一。

【潘】

1.出自姬姓，为周文王子毕公高后。毕公高封其子季孙于潘，附庸于毕国。据说其地在今陕西省北部，子孙以采邑命氏。

2.出自芈姓，春秋时楚国有潘氏，见于家传者始租为潘崇。

3.出自北方鲜卑族，后魏时，代北鲜卑有姓破多罗者，后改潘氏。

【欧】

1 出自欧冶氏，与区同出于一个源流。春秋的时候有匠人叫欧冶子，因为他居住在欧余山，又以冶炼锻造兵器出名，所以以欧冶为姓。欧冶子后来移居到福建的闽侯县冶山，为越王铸造过湛卢、巨阙、胜邪、鱼肠、纯钩等五种利剑。名噪一时。后来又于徒弟为楚王铸造了龙渊、太阿、工布三把利剑。欧冶子的后代以祖先的名字做为姓氏，形成了欧姓。有的去掉欠字为区姓。欧与区音同。

2 出自姒姓。与欧阳姓同宗。夏朝帝王少康的儿子无余，被封于会稽，建立了越国，为诸侯国。到春秋的时候被吴国给灭掉了。十九年，钩践又复国。到钩践六世孙无疆为越王的时候。被楚国所灭，无疆的次子蹄被封于乌程欧余山的南部，以山南为阳，所以称为欧阳亭侯，无疆的支庶子孙，于是以封地山名和封爵名为姓氏，形成了欧、欧阳、欧侯三个姓氏。后来虽然也有欧阳、欧侯省姓为欧，但是起源仍为这一支。

【马】

1、出自嬴姓，为帝颛顼裔孙伯益之后，其始祖为赵奢。相传帝颛顼有个孙女叫女修，因食燕子蛋而怀孕生子大业。大业之子伯益因辅佐大禹治水有功，帝舜赐他姓嬴。伯益之子大廉，传至季胜有个曾孙叫造父，世周穆王的驾车大夫，因平定徐偃王之乱有功，被封在赵城（今山西洪洞县北赵城），称为赵氏。后建立赵国。战国时赵王有子叫赵奢，以善于用兵著称。因功卓著被赵惠文王封在马服，称为马服君，死后便葬于封邑，其子孙最初以"马服"两字为其姓氏，后省去"服"字，遂有马氏。世居邯郸。史称马姓正宗。

2、出自他姓改马姓。如汉代有汉戚人马宫，本姓马矢，至马宫以仕学显，改姓马。

3、出自他族改姓。西域人马庆祥，人居临洮狄道（今甘肃省境内），遂以马为氏。蒙古人月乃和，因其祖在金末为凤翔兵马判官，遂改姓马氏，取名祖常。马祖常之后亦为马氏。金元以后，为回族大姓。

【廖】

1、出自己姓，为上古时期廖叔安之后裔。相传帝颛顼有个后裔叫叔安，夏时，因封于廖国，故称廖叔安，其后代以国为氏，称廖氏。

2、出自姬姓，为周文王之子伯廖之后裔。周文王有个儿子叫伯廖，因受封于廖，其后裔也有以廖为氏，称廖氏。这支廖氏，望出巨鹿。

3、出自偃姓，尧、舜的贤臣皋陶的后裔夏时受封于蓼而得姓。楚穆王四年灭英、六二国，其后子孙有以国为氏；或以姓为氏，即廖氏。

4、为繆、颜二姓所改。繆、颜二姓皆皇帝所赐，殷纣王执政时，残酷无道，繆、颜二姓有隐居于黄河西北，改姓为廖。

【蒲】

1 来源于一种称为蒲草的植物。东晋时期征北大将军、冀州刺史苻洪的家中有有一个水池，里面长了茂盛的蒲草。很多人看到以后都感到奇异，于是人们就把他家称为蒲家。得到蒲姓。

2 同样源于蒲草。传说古时西羌族的酋长的家中有一个池子，其中生长的蒲草长约五尺，节子象竹节一样，人们于是把酋长一家称为蒲家，后来他们家也以蒲为姓。

3 来源于封邑名。相传夏朝时舜帝的子孙被封在蒲坂，于是他的子孙就把蒲作为自己的姓氏。

【濮】

1、出自有虞姓，是舜的后代。虞舜为炎黄部落首领时，其子孙散封于濮地，其后代遂以地名为姓，形成濮姓。

2、出自高阳氏，是颛顼的后代。颛顼帝裔孙陆终之后，有另居于濮者，其后以地名为姓。

- 3、出自姬姓，是卫国康叔的后代。春秋时，卫国有大夫封于濮（今河南濮阳市东濮城），其后以封地为姓，称濮氏。
- 4、以国为姓，周朝时，有百濮国（在今湖北石首县南），国人以濮为姓，亦称濮氏。这支濮姓，也出自熊姓。

【仇】

- 1、出自九吾氏。夏代时，九吾氏为诸侯，商代立国号九，商末，纣王杀九侯。其族人避居各地，不少人加入人字为仇姓。
- 2、为春秋时宋国大夫仇牧之后。仇牧为在蒙泽（在今河南商丘东北）被杀的宋缙公报仇而讨伐宋万。宋万在自家宅门外与仇牧展开一场恶斗，仇牧被宋万摔死。仇牧的后代便以他的名字仇为姓，称仇氏。
- 3、出自侯姓。后魏时有中山人侯洛齐，本为侯姓，后为仇氏养子，故改仇姓。太武帝时，他以平凉州功高，拜为内都大官，其后渐成望族，成为中原仇姓一支。

【孔】

- 孔氏的起源可以上溯到历史传说时期。远古皇帝时代已经有孔姓，因当时有个史官，叫孔甲，曾经作《盘盂》一书，但是因为孔甲之后没有孔姓世系资料，所以一般认为孔姓源于子姓，而源于子姓之孔又有三种说法：
- 第一、 根据宋代的《广韵》记载，契是商族的始祖，为子姓，历经十四代，传到成汤，灭下桀，建都于亳。成汤是一个圣明的君主，其子孙中有一支以商族的姓"子"以他字中的"乙"组合起来定为姓氏就是孔氏。
 - 第二、 据唐人林宝《元和姓纂》所说，西周初期，由殷纣王的哥哥微子启建立的宋国，为子姓。微子启死后，其弟衍继位。其曾孙的玄孙正考父，是宋国上卿。其子名嘉，字孔父，史称孔父嘉。春秋时期孔父嘉的后代，以孔为氏，就形成了这支孔氏。
 - 第三、 另据《姓考》等书的记载，春秋时期郑国（今河南新郑）有出自姬姓的孔氏，卫国（今河南滑县东）有出自古佶姓的孔氏，陈国（今河南淮阳）有出自妘姓的孔氏。

【姜】

- 1、姜姓来源于远古的炎帝神农氏。关于这种说法，在许多文献如《元和姓氏》、《说文解字》、《新唐书》中都有记载。《水经注》：“岐水，又东迳姜氏城南，为姜水。”身为我国最古老的“三皇”之一的神农氏，出生于陕西岐山西南方的姜水河畔，于是他于是就姜作为自己的姓，子孙世代相传。姜姓与姬、嬴等 20 个古姓均起源于公元前两千多年前的母系氏族社会，是我国最古老的姓氏之一。与姜同为神农氏后裔的还有以“齐、甫申、吕、纪、许、向”等 8 氏为姓的。而作为神农氏嫡系的姜氏后裔，国七雄之一。
- 2、 出自亘氏改姓。据《通志·氏族略》所载：“亘庭昌唐上元中准制改为姜氏。”

【钱】

- 宋人郑樵《通志·氏族略》将钱氏列入“以官为氏”类，说：颛帝曾孙陆终生彭祖，裔孙孚，周钱府上士，因官命氏焉。据《史记·楚世家》记载，陆终是颛顼的曾孙，他的妻子怀孕三年，剖腹产，生出 6 个儿子，“三曰彭祖”。彭祖是有名的大寿星，《世本》说他“姓笈，名铿，在商为守藏史，在周为柱下史，年八百岁。”他的后裔彭孚，在西周任钱府上士（钱府，掌管钱财的官署；上士，官名，周代士有上士、中士、下士）彭孚以官职为姓氏，就是钱氏。因西周建都于镐京（今陕西西安），彭孚必在京为官，故钱姓形成于陕西。

【孙】

- 1、出自姬姓，为卫国国君康叔的后代。据《元和姓纂》所载，周文王弟 8 子康叔为卫国国君，其九世孙叫惠孙，惠孙有个孙子乙，字伍仲，伍仲以祖父的字命氏，就是孙氏。因此他又叫孙仲。孙仲的子孙世居汲郡，是为河南孙氏。
- 2、出自芈姓，为春秋时楚国令尹孙叔敖之后。孙叔敖时楚国 期思人，字孙叔，在他任楚令尹时，因教化民众，曾在期思开发水利有功，而深得楚人的拥护，其子孙便以他的字命氏，也称孙氏。
- 3、出自妘姓。春秋时，陈（为周武王灭商后所封的妘姓国）厉公的儿子叫陈完，因事逃到齐国后，改姓田，田完的 5 世孙无字次子田书，为齐国大夫，因有功被齐景公赐姓孙氏。后来齐国内乱，孙书的后人出奔吴国。吴将孙武，其后也。是为山东孙氏。

【周】

- 1、周姓的最早出现，可追溯到远古的黄帝轩辕氏。据《姓氏考略》所载，相传黄帝时就有一位叫周昌的大将，至商代又有一名叫周任的太史，这两个人的后代都以周为姓氏。
- 2、出自姬姓，其始祖为周文王。黄帝的儿子后稷，姓姬。后稷是古代周族的始祖。周公东征胜利后，大规模分封诸侯，

其中姬姓国就有 53 个。这些姬姓国的后人大多改以国名、地名及祖父名号为姓氏。公元前 256 年周被秦国所灭后，其中有相当一部分周宗室子孙及周朝遗民以周为氏。如周平王之后，这一支通常被认为是我国周姓来源的主要部分。周赧王之后。周公旦之后。

3、由他氏改姓或他族改姓为周的。如唐玄宗时，有姬氏因避帝名讳，故而改姓周。元时，有苏氏改姓周的。唐末有叫成纳的，后梁时赐姓周。北魏时有鲜卑皇族普氏改姓周。南北朝时，代北复姓贺鲁氏自北魏孝文帝迁都洛阳后，改汉字单姓周氏。

【王】

1、出自姬姓。周灵王太子姬晋，因直言进谏，使王上大怒，被废为庶民，迁居到琅琊（今山东省胶南一带），世代繁衍生息。因其本为王族，世人称其“王家”，就延用成姓。还有周文王的第十五子毕公高，其后代子孙因故散居京兆、河间一带，以本为王族之故，自称为王姓。后世沿袭未改，渐成大姓。

2、出自妫姓，为古帝王虞舜之后，居于北海、陈留一带，因源出古君王后裔，世为王姓。

3、出自子姓，是成汤的后人。殷末，王子比干，为纣王的兄长，因劝谏纣王被杀，葬于汲郡，其子孙居其地以守陵墓。因源出王族之，改姓王氏。

4、出自田姓。公元前 368 年，田和取代姜姓为齐国君主，史称“田氏代齐”，传八王，被秦所灭，其子孙被废为庶民，其中一支自认为齐国王族，遂以王为姓。

5、出自春秋时魏献子之后。韩、赵、魏三家分晋，各自为王。后业魏亡于秦，其王族避难于各地。因其中有不少支庶子孙为魏国王族，故改姓王。如信陵君魏无忌，避难于泰山，至西汉入朝，被封为兰陵君。其后自谓出自王公显贵之家，易姓王氏。

6、出自燕太子丹之后。西汉末年，王莽篡汉自立，建立新朝称帝。燕太子丹玄孙名嘉，上献符命，为王莽所宠，赐姓王氏，与帝王同姓。历史上因封赐姓王的人还多，其子孙也以王为氏。

7、出自少数民族。据《通志·氏族略》称：王姓“出河南者，为可频氏；出冯翊者，为钳耳族；出营州者，本高丽；出安东者，本柯史布。此皆虏姓之王，大抵子以王者之后，号曰王氏。”

8、出于自改姓为王氏的。举如南朝梁将王僧辩，本为鲜卑族，姓乌丸氏，后自改姓王；隋代有个王世充，本为西域胡支姓，入中原后，也自改姓王；五代时人刘去非，自己改名换姓叫王保义，其子孙延袭姓王；满族完颜氏，有的改为王姓；蒙古族耶律氏，也改为王姓。

【赵】

1、出自嬴姓，形成于西周，祖先是伯益，具体始祖是造父。伯益为颛顼帝裔孙，被舜赐姓嬴。造父为伯益的 9 世孙，是西周时著名的驾驭马车的能手，他在桃林一带得到 8 匹骏马，调训好后献给周穆王。周穆王配备了上好的马车，让造父为他驾驶，经常外出打猎、游玩，有一次西行至昆仑山，见到西王母，乐而忘归，而正在这时听到徐国徐偃王造反的消息，周穆王非常着急，在此关键时刻，造父驾车日驰千里，使周穆王迅速返回了镐京，及时发兵打败了徐偃王，平定了叛乱。由于造父立了大功，周穆王便把赵城赐给他，自此以后，造父族就称为赵氏。周穆王传周幽王时，因幽王无道，造父的 7 世孙叔带离周仕晋，从此赵氏子孙世代为晋大夫。到战国初年，叔带的 12 世孙赵襄自联合魏氏、韩氏三家分晋，建立赵国。至他的孙子赵籍时，正式获得了周烈王的承认，与韩、魏两家并列为诸侯。公元前 221 年，赵国为秦国所灭，其王室贵族和平民百姓纷纷以国名为姓，称赵氏。

2、出自他族改姓。

【丁】

1、出自丁侯的后裔。丁侯为殷商诸侯。周武王讨伐殷纣时丁侯因不从而被周所灭，其祖孙散居各地，部族仍以丁为氏。

2、出自姜姓，为姜太公的后裔，其始祖为姜伋。

3、为孙姓所改，是周文王的姬姓后裔。《江表传》云：“孙权因孙匡烧损茅芒，以乏军用，别其族为丁氏。”所以，后世的丁姓中国人之中，特别是南方的丁姓人中，有一部分是周文王的姬姓后裔，因为孙氏传自周文王第 8 子康叔。

4、出自子姓。春秋时宋国有大夫宋丁公，死后，其子孙以谥号为姓氏，称丁氏。

5、历史上的西域（今新疆大部分地区）人名中，最后一个字是“丁”的很多，进入中原汉化以后往往改姓丁。如《灵山房集高士传》云：“鹤年西域人也，曾祖阿老丁，祖父苦思丁，父为乌禄丁，又有从兄士雅漠丁，鹤年知自曾祖以下其名末一家皆丁字，不知何义，后世遂以鹤年为丁姓。”

6、出自于氏所改。据《枫窗小牋》所载："宋有无赖子于庆，欲依丁谓，一老儒教其改姓丁，后果得意。"

【白】

1、出自颛顼帝半姓后裔。相传颛顼帝的后裔陆终娶鬼方氏为妻，生下六个儿子，其中第六个儿子叫季连，赐姓半。季连的后裔熊绎在荆山一带建诸侯国，定都丹阳。公元 740 年，荆君熊通自封为武王。他的儿子于公元 689 年迁都郢，改国号楚。楚平王时，太子建因做晋军袭郑国的内应而被杀，太子建的儿子熊胜便逃到吴，投奔伍子胥。楚平王的孙子惠王即位后，楚令子西把熊胜招回国，任巢大夫，封在白邑，称为白公胜。可晋国伐郑，子西出兵救郑，白公胜因子西言而无信，发动政变，杀死子西，囚禁惠王，并着手改革朝政以争取民心，但以失败告终。他自杀后，其子孙便以祖辈封邑为氏，称白氏，也有以"白公"、"白侯"为氏的。

2、出自姬姓。周太王 5 世孙虞仲的后人百里奚，生子孟明视。他有二子，一曰西乞术，一曰白乙丙。白乙丙官拜秦国大夫，其后人以字为氏，就是秦国的白氏。

3、他族改姓或又改他姓。

4、远古时期，我国北部的姜姓部落首领炎帝有一个大臣叫白阜，精通水脉，为疏通水道做出了贡献。其子孙便以"白"为姓，称白氏。

【曹】

根据《元和姓纂》的记载，中国的曹姓，最初是颛顼嬴姓的后代。综合各种史料，曹氏的源流有三：

第一、起于黄帝姬姓的后代。公元前十一世纪，周文王之子，周武王之弟叔振铎被封于曹，建都陶丘，成为始封之君，也就成为曹氏的始祖。

第二、由邾姓改姓为曹。提起曹氏姓源，往往同朱氏联系起来。这是因为朱姓源于周时的邾国，而邾国本来是曹姓所建。颛顼帝的玄孙陆终生有六子，其中第五子安被周武王封在邾国。古代邾国贵族一直以国为氏。后来邾被为楚所灭，安的子孙，一部分改姓朱，一部分则改姓曹。这两支曹姓子孙都发源于山东省境内，所以，早期的中国曹姓人都来自山东。

第三、古代曹国人来中国后以曹为姓。古代的曹国，大约在今乌兹别克共和国撒马尔罕的北方和东北方一带。《北史》、《隋书》等书记为昭武诸国之一。当时，有曹国人来中国，有的以曹为姓，传之后世。

【晁】

1 源于姬姓。是一个以祖上名字命名的姓氏。是周景王小儿子朝的后代。周景王的太子早死，景王最崇爱小儿子王子朝，于是打算将他立为太子。但是事情还没有办完的时候景帝就心脏病突发而死去了。景王的另一个儿子丐早就想得到王位，于是他乘这个机会暗中勾结晋国的君臣作为外援，景帝一死，他就要和王子朝争夺王位。这时，执政的卿士单氏和刘氏拥立了另一个王子猛作为国君，称为周悼王。王子朝发动周都部分贵族和失去官位的旧贵族的子弟起兵，赶走了悼王。这时晋国出面干涉，派兵送悼王归国复位。不久以后，悼王暴病而死，王子丐继位，称周敬王。第二年，王子朝在贵族尹氏的支持下再次起兵赶走了敬王，自立为王。三年以后，周敬王在晋军的帮助下复位。王子朝带着周朝的典籍逃到楚国。王子朝的子孙后代后来并以朝为姓，称为朝氏。晁是朝的古字，因而又写做晁氏。晁与朝古代的时候音同意通，都有早晨的意思。

2 出自史氏，也是以祖名为姓。春秋时期，卫国有大夫史晁，他的子孙后代便以晁作为他们的姓氏。

【邓】

1、出自姒姓（夏的始祖大禹为姒姓）。相传夏朝时帝仲康有子孙封在邓国（今河南邓州一带），邓君的后世子孙就以国为氏，称邓氏。

2、出自子姓（商族的始祖契为子姓）或曼姓。商王武丁封他的叔父（曼季）于邓国曼城，是为曼侯，称曼氏，曼氏后来又改封邓国（此邓国在今河南省孟县的西南），经西周、春秋延续了 600 多年。西周时，邓国是周朝南方较为重要的一个异姓侯国，但因与楚为敌，于公元前 678 年被楚国灭掉。邓侯子孙为纪念故国，便纷纷改姓邓，史称邓姓正宗。

3、出自李氏。五代十国时期的南唐后主李煜的第 8 子李从镒，受封为邓王。公元 975 年南唐为北宋所灭后，宋太宗下令缉拿南唐宗室，李从镒之子天和出逃，以父亲封地为氏，其后世子孙遂称邓氏。

【崔】

崔姓出自于西周时期的齐国，有将近三千年的历史，曾经长期是山东望族和中国著姓。根据多种古籍的记载，崔氏出自姜姓。齐国是西周初周武王分封的重要诸侯国之一，建都于临淄（今山东淄博市），开国君主是吕尚。吕尚本来姓姜，

因为他的先祖被封于吕（今河南南阳），从其封姓，故称为吕尚。吕尚的儿子丁公伋，是齐国的第二代国君，他的嫡子叫季子，本来应该继承君位，但却让位给弟弟叔乙（即乙公），而自己则住到食采地崔邑（今山东章丘县西北），后来以邑为氏，就是崔氏。

而这位丁公伋，相传是姜太公姜子牙的儿子。由此可见，崔氏中国人是源自姜太公的直系后代，追本溯源还是上古时期炎帝神农氏的子孙。他们的得姓，算起来大约有三千年的历史了。

【戴】

1、出自子姓，为商汤的后裔，以谥好为氏。据《元和姓纂》及《古今姓氏书辩证》所载，周初，周公旦在平定“管蔡之乱”后，封商朝末代君主帝纣之庶兄子启（子姓）于商的旧都（今河南商丘南），建立宋国。宋国第 11 位君主（前 799 年-前 766 年），史佚其名，死后被谥为戴公。戴公传子宋武公司空（前 765 年-前 748 年）其子孙遂以谥号“戴”为氏，是为河南戴氏。

2、出自姬姓，以国为氏。据《通志·氏族略》及《左传》所载，春秋时有戴国，为姬姓诸侯国，在今河南民权县东，一说在河南兰考县。隐公十年（前 713 年）亡于郑国，一说亡于宋国。其族人遂以国名“戴”为氏。

3、据《鼠璞》载，殷氏有改戴姓的。武王灭商后，不少殷遗族以国为氏，称殷氏，其后就有改姓戴的。这一支戴氏也是出自河南。

【柴】

春秋时期，孔子有个学生叫高柴，高柴的孙子以祖父的名字为姓，叫柴举。柴举的后代就以柴为姓，世代相传。

【程】

1、出自风姓，以国为氏，为重黎之后。据《通志·氏族略》、《广韵》等所载，相传上古时高阳氏委派其孙重为南正之官，掌管祭祀神灵；封重弟黎为火正之官，掌管民事。其子孙世袭该职。商时封重黎之裔孙于程（今河南洛阳市东，一说在今陕西咸阳市东），建立程国，称程伯。其子孙后以国为氏，称程氏。即河南或陕西程氏。

2、出自商、周之际的伯符之后。伯符乃重黎之后，曾向周王献“三异之端”，即“泰山之车、井中之玉和双穗之禾”，遂被封于广平的程地，后世子孙以邑为氏，是为河北程氏。

3、以地为氏。据《万姓统谱》、《元和姓纂》等所载，周宣王时有重黎的裔孙程伯休父失其官守，入朝为大司马，又因克平徐方（即周之薛城，故址在今山东滕县东南薛故城）之地，立有军功，被封于程邑（今陕西咸阳市东，一说今河南洛阳市东），其后子孙有以官名为氏，称司马氏；又有以地为氏，称程氏。

4、出自姬姓，为荀氏后裔所改，以邑为氏。据《元和姓纂》及《通志·氏族略》所载，公元前 11 世纪时，周公旦公封诸侯，周文王第 10 子（一说第 17 子）受封于郇（近山东临猗县），史称郇侯、郇伯。春秋时，郇国为晋国所并，其子孙以原国名“郇”为氏，后去邑旁，加草头为“荀”氏，春秋时，晋国公族叔受封于荀邑（今山西省正平县西），其后以邑名“荀”为氏。又据《左传杜预注》所载，春秋时，晋国荀氏的支子（非正妻长子或妾生子）食采于程邑（今山西新绛县东北），其后以邑为氏，称程氏，是为山西程氏。

【东方】

1、出自上古伏羲氏。伏羲氏裔孙中有个叫羲仲的，出于震位（震位在八卦中主东方），世代执掌东方青阳令。他的后代子孙遂以东方命姓，称东方氏。

2、出自张姓，是汉代文学家东方朔的后代。东方朔本姓张，他的父亲张夷在他出生以前就去世了，母亲田氏生下他三天后也死了，他右邻居抚养成人。因为他出生时正值东方天亮，所以起名叫东方朔。他的后代子孙遂以东方为姓，称东方氏。

【狄姓】

1、是以族命名的姓氏。源于周代。周代的时候狄族活动于齐、鲁、晋、卫之间。后世的子孙于是以族名为自己的姓氏，称为狄氏。

2、是以国为氏的姓氏。出自参卢氏，为炎帝的后裔。他们的始祖叫做孝伯，又叫做考伯。发源于山东省境内。孝伯是炎帝姜氏的后裔，因为在参卢居住，所以又叫做参卢氏。周成王封他于狄成（今天的山东省高青县南），他在那里建立了狄国。这个国家灭亡以后，国人便以国为氏，姓狄。

3、出自高车氏。据《北史》记载，中国的西北部有回鹘族，其中有一支叫高车氏的，后来分化出来改叫狄姓。

4、唐昭宗赐姓。根据《五代史》的记载，唐昭宗的时候，曾经捕获契丹族的首领杨隐，

【刘】

- 1 出自祁姓，为炎帝尧陶唐氏之后。相传祁姓是黄帝的后裔所分得的姓氏之一，后来祁氏被封于刘国，亦即今定州唐县。其子孙以国姓，相传姓刘。史称刘氏正宗，这就是陕西刘氏。
- 2 出自姬姓，为周太后的后裔。相传周武王去世后，周成王继位，封王季的儿子于刘邑，其后裔以邑为氏，世代相传姓刘，这就是河南刘氏。
- 3 出自他姓，为他族、他姓改嫁或赐姓刘。据史书记载：一、汉高祖刘邦实行和亲政策，以皇室宗女嫁于单于为妻。依照匈奴的习俗，贵者皆从母姓，单于的子孙于是皆从刘姓。于是便生成这支刘姓。二、据史籍记载，齐人娄敬在洛阳向刘邦献入关中建都之策，得到刘邦的重用，刘邦称帝后，赐姓刘氏，其后保持此姓；刘邦为了感谢项伯在鸿门宴上对他的救命之恩，赐他刘姓。三、北魏孝文帝迁都洛阳后将鲜卑族的复姓独孤氏改为汉字刘姓，成为当时大姓之一。其他入迁中原的少数民族也有改作刘姓的。

【杜】

- 据传，黄帝的第二十五子之一有个叫祁的，尧姓伊祁，杜氏出自祁姓，是帝尧的后代。远古的时候，人们以封地之名称尧为陶唐氏。陶唐氏的后裔曾建国于刘。当时夏后氏的六世孙孔甲为夏王，他好方鬼神。传说天降雌、雄二龙，孔甲不会养，陶唐氏的裔孙刘累就向豢龙氏学扰龙。豢龙氏畜龙以事帝舜，因而被赐姓。而刘累因为学扰龙而事孔甲，也被赐姓为御龙氏。到西周时，刘累的后代建唐国，人称唐杜氏。后周成王把唐国灭了，把自己的弟弟虞封在唐，而把唐国国君迁到杜，称为杜伯。周宣王时，杜国又被灭，作为周大夫的杜伯也无罪而被杀害。杜伯的子孙大多投奔其他诸侯，而那些留在杜城的就用杜作为姓氏了。
- 还有学者认为，杜氏子孙是上古杜康之后。相传杜康是上古黄帝时期的人，善于造酒。如果杜康是杜姓始祖，那么这个姓至少也有四五千的历史了。
- 另外，后魏时代北人独孤浑氏有的也改为杜氏。

【巩】

- 1、出自姬姓，是以地名命姓的姓氏。周朝周敬王有个同族卿士简公收封于巩（今河南巩县），称为巩简公。巩简公一度执掌朝政，他鉴于周王室的历次内乱，大多因为贵族掌权而引起的。于是他便录用从各诸侯来的人士，而不再任用王族子弟为官。这项措施，引起了王族子弟的不满。后来王子朝作乱，将他杀害了。他的子孙便原封邑名"巩"命姓，称巩氏。
- 2、古代羌族姓氏。古代羌族姓氏中有巩姓，如巩廉玉。
- 3、出自春秋时晋国大夫巩朔的后代。

【冯】

- 1、出自姬姓，为周文王昌之后。据《元和姓纂》、《后汉书》等所载，周文王第 15 子毕公高后裔毕万，西周时，在晋为大夫，当时晋献公陆续功灭了许多小国，其中包括毕万的一支孙被封于冯城，其后子孙以邑为姓氏，称冯姓。史称冯氏正宗。是为河南冯氏。
- 2、出自归姓，为冯简子之后。据《世本》所载，春秋时郑国有大夫冯简子，因封邑在冯而得氏。后冯邑被晋国所夺，成为魏氏子弟长卿的封邑，长卿的后裔也称冯氏。是为河南冯氏。

【房】

- 房氏出自陶唐氏，是尧的后代。尧有个儿子开始被封于丹水，人们称他为丹朱。因为他没有治理天下的能力，尧就把帝位让给舜了。舜又把丹朱封到房（今河南遂平县），建立房国，为房侯。丹朱的儿子陵，以父封地为姓，称房陵，其后遂为房姓。
- 房姓望族居清河（今河北清河县东）。尧之子丹朱，舜封为房邑侯，其子陵，以父封地为氏，其裔孙雅为清河太守，始居焉，今房姓称清河郡，本此。

【公孙】

- 公孙复姓起源很多。春秋时，各国诸侯不论爵位大小，多喜欢称公。按照周朝制度，国君一般由嫡长子继位，即位前称为太子，其他的儿子便称为公子，公子的儿子则称公孙。他们的后代便有不少人便以公孙为姓，因此，公孙并非一族一姓的后人。最初出现的公孙氏是在上古时期。《路史》载："神农用母弟勛，嗣少典国君，世为诸侯，后以公孙为姓。"

轩辕帝初名公孙，后改姬。"《广韵》载："古封公之后，皆自称公孙，故其姓多，非一族也。"《通志》载："公孙氏，春秋时诸侯之孙，亦以为氏者，曰公孙氏，皆贵族之称。或眼黄帝姓公孙，因以为氏

【范】

出自祁姓，为杜氏后裔。舜时，封尧的儿子丹朱在唐，在传至尧裔孙刘累，后刘累迁居鲁县，称系韦氏，商末，迁于唐。周成王时，唐被灭。唐贵族迁到杜，为伯爵国，称唐杜氏。周宣王时，桓在朝中任大夫，人称杜伯。桓因宣王一宠妃诬告被屈杀后，其儿子隰叔投奔晋，为士师，他的儿子士蒍以官名为氏，子孙称为士氏。士蒍的孙子士会任晋中军元帅，执掌国政。士会先得到封邑随，后得到范邑，所以又称随会、范会，他死后，又称范武子。他的子孙后分为士氏、范氏和随氏。后有范文子、范宣子、范献之，世代为晋国上卿。晋静公二年，范氏或迁入魏国或迁入秦，或迁至南阳。

范氏又有外族一系。晋时，南蛮有林邑王范文，初为夷师范稚之奴，后为林邑王范逸辅佐，后因林邑王无子，范文自立为王，使这一支范氏不断繁衍壮大。

【管】

1、来源于周文王的第三子。武王灭商以后建立了周朝，把叔鲜封在管，建立了管国，让他与蔡叔度一起管理商朝遗民。武王死后，由年幼的成王即位，因为成王年纪太小，就由周公旦主持朝政。管叔和蔡叔认为周公旦的统治不利于周王朝，于是联合发动了叛乱，很快就被周公旦平息。管叔于是被杀，管叔死后，他的后代就用以前他的封地名“管”作为姓氏。

2、来源于管仲。管仲是春秋时期著名的政治家，是周穆王的后代，后来在齐国作了宰相，帮助齐桓公治理国家。管仲的后代也姓管，称为管氏。

【独孤】

起源于北魏时代北鲜卑部落，本姓刘，是汉光武帝刘秀的后代。刘秀之子刘辅的裔孙刘进伯官度辽将军，在攻打匈奴时失败，被囚禁于独山（今辽宁海城境内）之下，他的后代有尸利单于，为谷蠡王，号独孤部，传至六世孙罗辰时，随北魏孝文帝迁居洛阳，遂为河南人，以其部落名命姓，称独孤氏。

【谷】

1、以国为姓，战国时期齐国的公子尾孙被封于夹谷，他的后代于是以国为姓，称为谷氏。

2、出自嬴姓，与赵、秦同一个源流。他们都是黄帝的后裔，传至舜的时候，被赐姓为嬴。嬴氏的后代有叫非子的，被周王封于秦谷，后来成为秦国和谷国（在今天的湖北谷城），秦为公爵，谷是伯爵。春秋时谷国的后代开始以谷为氏。

3、为其他的姓氏改过来的。北魏的时候，代北复姓有谷合氏，为鲜卑族，进入中原后改为单姓谷；唐代有“九经书库”之称的谷那律，复姓谷那，本来是东夷人，后来他的后代都改姓单姓谷。

【关】

1、颛顼德后裔董父为帝舜养龙，被封为豢龙氏。上古豢、关二字同音通用，所以后来又写作关龙氏。夏帝桀暴虐荒淫，用酒作池。酒槽堆成小山，他在旁边通晓畅饮，不理政事。有个贤臣叫关龙逵的前去劝谏，触怒了夏桀，结果被囚禁起来杀死。关龙逵的后代后来改姓关，称关氏。

2、以官名为姓。春秋时期，周大夫尹喜在函谷关任关令。相传老子西游出关时，为尹喜写下《道德经》五千言，尹喜将此书传播于世以后，也追随老子成仙了。尹喜的后人以他的官名为姓，也称关氏。

【傅】

1、出于殷商名相傅说的后裔，也即商王武丁发现大臣的地方命名的姓氏。相传自从盘庚将商都迁至殷墟以后，商朝只是兴旺了一个很短的时期，等到商高宗武丁即位时，国势衰微，武丁决心振兴朝纲，可是举目朝中，却找不到一个能协助他改革国政的大臣，一直为此忧虑。后来武丁有一晚做了一个梦，梦见一个叫说的圣人，那人的背有点驼，身穿粗麻布衣，胳膊上拴着绳索，状如囚徒。神人说："这就是你要找的圣人。"武丁醒后，令人按梦中说的模样画成图像，命群臣四处寻访梦中的圣贤，结果在虞、虢之界一个叫傅岩的地方找到了一个叫说（音同越）的奴隶，便将说带到朝中。后来，说果然帮助武丁治理朝政，使武丁在位时期成为商朝后期的极盛时期，武丁也因此被誉为"中兴明主"。而说因居于傅岩，"故遂以傅险姓之，号曰傅说"。傅说的后代遂以地为氏，称傅氏。史称傅姓正宗。

2、出自姬姓。黄帝裔孙大由（唐侯丹朱之子）封于傅邑，故其子孙便以地为氏，也称傅氏。

3、出自赖氏改傅姓。赖氏族人有为楚灵王所害，改罗、傅二氏。

4、清代，有部分满洲贵族也改姓傅。如傅恒，满洲镶黄旗人，本姓富察氏；傅开，满洲正白旗人，本姓郎佳氏；傅腊塔，满洲镶黄旗人，本姓伊尔根觉罗氏。

【段】

1、出自姬姓，是春秋时期郑武公的儿子共叔段的后代。春秋时，郑武公的妻子武姜生大儿子庄公的时候难产，生二儿子叔段的时候却很顺利，因此她喜欢叔段而不喜欢庄公。郑武公病重时她请求郑武公废长立幼，让段叔继承王位，郑武公没有答应。庄公当了郑国国君后武姜又请求把制作为段叔的封地，庄公不答应，而把京城封给了段叔，段叔与姜氏勾结，不断扩张自己的势力，并准备袭击庄公，庄公知道后立即派兵讨伐段叔。段叔大败，逃到共，称为共段叔。他的子孙后来四处分布，有的姓段，有的姓共叔，还有的以共作为姓氏。这就是所说的河南段氏。

2、出自复姓段干木的后代。战国时期有复姓段干木，原是晋国人，后到魏国，他的后代有以单姓段为姓氏的。这就是山西段氏。

3、出自辽西鲜卑族后裔。西晋时有个部落首领段务目尘，被封为辽西公。他的领地有三万家，分布在辽宁西部。后来与汉人杂居后多以段作为姓氏。是为辽西段姓。

4、云南蛮段氏。魏末短延末蛮代为首帅，裔孙凭到朝廷作官后被拜为云南刺史，后传下这支段姓。

【耿】

1、以地名为姓。商代有君王名祖乙，他的国都从相迁到邢，后来的盘庚又把都城迁到亳。邢，在今天的河南省温县东。邢的读音，古代读做耿。盘庚迁都后，一部分商朝的公族没有跟随他南迁，仍然留在了邢。这一部分人就把邢作为自己的姓氏。后来为了与读做 xing 的邢姓相区别，将这个姓的写法改做耿。

2、出自姬姓。商代末年有耿国，在今天的陕西省龙门县南，周朝建立后耿国灭亡。周室封同姓人于耿，又为诸侯国，春秋时又被晋国灭。原晋国公族多以原国名“耿”作为自己的姓氏，成为耿氏的一支。

【蒋】

出自姬姓，以国名命姓。西周初期，周公姬旦的第三个儿子叫伯龄，被封在蒋，建立蒋国，是周朝的一个小国。后来蒋国被楚国所灭，伯龄的后代子孙就以原国名命姓，称蒋姓。《元和姓纂》中记载：“周公第三子伯龄封蒋，子孙氏焉，国在汝南期思县。”期思县因期思公复遂而得名，治所即今河南淮滨县城东南 13 公里得期思集，北邻死河，系春秋时楚灭蒋后所置，属于汝南郡，魏、晋时改属弋阳郡。因此，蒋姓祖根在今河南淮滨。

【胡】

根据《元和姓纂》等史籍记载，胡氏的姓源可以追溯到上古圣君虞舜的妣姓后裔。这样说来，其胡姓始祖，应当是三千多年前被周武王封为陈地的胡公满了。胡公满是虞舜的第三十三代孙，周武王的东床快婿，被封为陈侯。由此可见，中国胡氏的先祖是正统的虞舜后裔，黄帝子孙，并非后来入侵中原的“五胡”后代。

胡氏还有两支源于古代的国名。周代有两个胡子国。一个在今河南，是西周初分封的周朝同姓诸侯国。它曾参与以楚国为首的联军去攻打吴国，后来又跟随楚国与吴国作战，楚国回师途中顺便吞并了胡子国。另一个胡国是归姓，在鲁定公时被楚国灭掉。这两个胡子国亡国之后，王族子孙都以原国名为姓，又形成两支胡氏。

在胡氏中，曾经出现过复姓胡母氏。胡母氏这一复姓，得姓于齐宣王之时，距今有两千四百八十多年的历史。胡氏复姓，开始也很盛行。秦时，有太史令胡母敬，汉时有胡母生和胡母班。晋代以后，胡母复姓渐渐被“胡”这一单字姓氏所代替。由于其后世子孙大多改姓为胡，使得胡母复姓所传日渐减少。这大概是这一胡母复姓传之不多，至今仍然为数稀少的原因之一吧。

胡姓中，除了源自黄帝后裔的这一支外，外族改姓胡的也为数不少。汉代以后，特别是五胡乱华之时，进入中原的外族，纷纷“改姓胡氏”，为汉族胡氏冲添了新的成分，使得后来胡姓的繁衍，又多了一支世系。

【何】

1、出自姬姓，为周文王之后。相传黄帝是少典之子，本姓公孙，因居于姬水之滨，故而改为姬姓，其后裔后稷被周人尊为始祖。后周成王（周文王之子）弟唐叔虞裔孙韩王安为秦所灭，子孙避难逃亡到江淮一带，当地人因“韩”、“何”音不分，后误写为何，子孙沿用。

2、唐代“昭武九姓”之一有何氏。隋唐西域阿姆河、锡尔河流域各民族统称为“昭武九姓”，即康、史、安、曹、石、米、何、火寻和戊地。

3、出自冒姓或赐姓。如汉时有叫何苗的，其本姓朱，冒姓何。北魏孝文帝迁都洛阳后，鲜卑复姓贺拔氏为单姓何氏。

五代吐谷浑亦有何氏，吐谷浑亦作吐浑，为鲜卑的一支。元末吐蕃宣抚使锁南之子铭入明，被朝廷赐姓何氏，其后也有以何为姓的。

【郭】

1、出自夏、商时代郭支与郭崇的后代。据《姓氏考略》记载："夏有郭支，见《抱朴子》。商有郭崇，见《三一经》，此郭氏之始。"看来，郭姓早在我国四千多年以前的夏朝就有了。

2、以居处为氏。拒《风俗通》上记载："氏于居者，城、郭、园、池是也。"郭，字义为外城，即因住在城外，而以郭为氏。在我国大多数的姓氏起源中，这种现象是比较少的。

3、出自姬姓，古代"郭"与"虢"两字相通，郭氏即为虢氏，为黄帝姬姓后裔。周武王时封文王弟虢叔（一说虢仲）于西虢，虢仲（一说虢叔）于东虢。周平王时，郑武公灭郕和东虢，建立郑国，都今河南新郑，此时平王也不得不认可，并名正言顺地将虢叔之地分封给郑武公。周平王的作法引起了诸侯王的不满，于是，位于南方的楚国，从楚庄王时起不断发动对周的战争，兼并了周围许多国家。被分封给郑国的虢叔之地就是其中之一。周平王不得不将东虢叔的裔孙序封于阳曲作为补救。由此，号曰"虢公"。因虢、郭音同，又称"郭公"，其后代遂有郭氏。西虢，亦称成虢，在西周灭亡之后，也向东迁移，建都上阳，史称南虢。后被晋国所灭。西虢东迁时，还有虢国支族留居原地，史称小虢。后被秦所灭。这些虢国的后代，均以郭为姓。

4、出自冒姓或改姓。如后梁有成纳，后冒姓郭氏；后晋有郭金海，本突厥人，改姓汉姓；后周太祖郭威，本常氏子，幼随母适郭氏，故改姓郭。

【江】

1、出自嬴姓，为颛顼裔孙伯益之后。相传帝颛顼有个孙女叫女修，有一天，她捡到一只燕子蛋，吃下去以后就怀孕了，生下儿子大业。大业娶少典氏女女华为妻，生下了伯益。伯益因辅佐大禹治水有功，帝舜时就赐他嬴姓，这样，伯益就成了古代嬴姓各族的祖先。伯益传至十几代，经夏、商，至西周时，伯益的后裔受封于江，春秋时被出国所灭，子孙就以国名为氏而姓江。

2、出自姬姓，为翁氏所分。西周初年，昭王饿支庶子孙受封于翁山（今浙江省定海县东，一说在今广东省翁源县东），后以邑名"翁"为氏。宋初，有福建泉州人翁乾度生有6个儿子，分姓洪、江、翁、方、龚、汪6姓。其中次子处恭，分姓江，其子孙也姓江。

【霍】

出自姬姓，是周文王的后代。周文王第八子，周武王的弟弟叔处，是武王的同母兄弟。武王临朝执政后，封叔处于霍（今山西霍县南），建立了霍国，人称霍叔。周武王灭商后，既想让商代的贵族得到安居，但又提防他们叛乱，就将商代的一部分贵族迁居到山东、山西一带，并封自己的亲族到那里，以便监督，霍叔就负有这种责任。当霍叔、管叔、蔡叔共同负责监督之责，被称为"三监"。到周成王时，霍叔随同管叔和蔡叔勾结武庚叛乱，失败后被废为庶人，由他的儿子继任霍君。霍国于公元前661年被晋献公灭掉。霍君的后人遂以原国名为姓，称霍姓。

【简】

1、出自姬姓，是周文王姬昌的后代，以谥号为姓。春秋时，晋国有大夫狐鞠居，他的祖先是唐叔虞（周武王之子，武王为文王之子）的支裔，因曾经居住在犬戎部落，所以姓狐。狐鞠居的族人狐射姑与太傅阳处父不和，鞠居为他刺杀阳处父，结果被赵盾处死。狐鞠居的封邑在续，死后谥为续简子，世称续简伯，他的子孙后代便以其谥号为姓，称简姓。

2、出自耿姓，为三国时蜀国简雍之后。简雍本姓耿，幽州人读"耿"与"简"同音，遂变为简姓。

3、出自检姓。汉代时有句章尉检其明，因避讳而改姓简。

【纪】

上古周武王建立周朝后，追念先圣先王的功德，封炎帝的一个后代于纪（在今山东寿光县东南），建立了纪国，到古代春秋时，纪国被齐国所灭，纪国王族子孙就以国名为姓，世代相传姓纪。

【季】

1、出自姬姓。春秋时，鲁庄公的弟弟季友平定了庆父之乱，子孙以他的字命氏，称为季孙氏，在鲁国执政。季友的孙子季孙行父执政时，举贤任能，分财济贫，受到国人爱戴，谥号季文子。季孙氏后来简称季氏。季文子、季武子、季平子三代执掌国政，当时几代鲁君都昏庸无能，以致出现了人民只知道有季氏，不知道有鲁君的情况。季氏后人以季

为姓。

2、出自聿姓，是颛顼帝的后代。颛顼帝裔孙有陆终，生六子，有子叫季连，因排行为"季"，他的后代子孙就以单姓"季"作为姓氏，有的以复姓"季连"作为姓氏。

【贺】

1、出自姜姓，是为避帝王名讳所改的姓氏。春秋时，齐桓公（姜姓）有个孙子叫公孙庆克，她的儿子庆封以父名命氏，称为庆氏。庆封在齐灵公时任大夫，在庄公时与崔杼曾为上卿，执掌国政。后两人再升为左右相国。因崔杼家内发生内乱，庆封以弑君罪灭掉崔氏，独霸朝政。于是庆封把政事交给儿子庆舍处理，自己只管吃喝玩乐，引起了朝上朝下对庆氏的不满，后庆封的亲信卢蒲癸和王何，趁庆封外出之机，杀死了庆舍，庆封见势不妙，便逃到了吴国。吴王嚭朱方封给庆封，庆氏宗族闻讯赶来相聚，从此，庆氏比在齐国时还要富裕。至西汉末，子孙徙会稽山阴，东汉时传至庆仪为汝阴令，其曾孙庆纯官拜侍中，为避汉安帝的父亲刘庆的名讳，"庆"字改为同义的"贺"字。庆纯改为贺纯。史称贺姓正宗。是为江苏贺氏。

2、出自他族改姓。据《魏书·官氏志》等所载，南北朝时后魏孝文帝迁都洛阳后，实行汉化，将鲜卑族复姓贺兰氏、贺拔氏、贺狄氏、贺赖氏、贺敦氏皆改为汉字单姓贺氏。是为河南贺氏。

【罗】

1、出自妘姓，为颛顼帝之孙祝融氏之后裔。"妘"为中国古代最早的姓氏之一。据《说文通训定声》记载，郢、郢、路、逼阳、郢等姓，都是古时的妘姓国。祝融，名黎，为帝喾时的火官（掌管民事），后人尊为火神因有攻，能光融天下，帝喾便命曰祝融。祝融的后裔分为八姓，即己、董、彭、秃、妘、曹、斟、聿等，史书称为"祝融八姓"。到了周朝的时候，有子孙被封在宜城（今湖北省宜城县），称为罗国。公元前 690 年，罗国被楚国所灭，于原地另置郢国，祝融氏的子孙就逐渐向南迁移，最初迁居枝江（今湖北省南部，长江沿岸的枝江县），至周末又南迁至湖南长沙，遂以国名"罗"为氏。

2、出自他族或他姓加入。一是，南北朝时，北魏孝文帝南迁洛阳，实行汉化，将原鲜卑族复姓多罗氏、叱罗氏皆改为汉字单姓罗。二是，唐代，西突厥（游牧于今新疆大部分和中亚部分地区的少数民族）可汗斛瑟罗归附长安，留居中国，其子孙以"斛瑟罗"为氏，后简为罗氏。三是，赖氏族人也有在春秋战国之时为楚灵王所害，改罗、傅二氏的。四是，清代爱新觉罗氏中有的也改姓罗。

【卢】

1、出自姜姓，为炎帝（传说中上古姜姓部族首领。因居于姜水流域而得氏。由姜姓发展出来的四支胞族——四岳，他们与姬姓周族结成联盟，最后终于打败了商纣王，灭了商朝）神农氏之后裔。西周时，有炎帝的后裔姜姓，字子牙的，因辅佐周武王兴周灭商有功，被周公（周武王之弟）封于齐，有太公之称，俗称姜太公，名尚。

2、出自复姓改单姓卢氏。据《通志·氏族略》所载，以"卢蒲"为姓的一支，出自姜姓，是传自"九合诸侯，一匡天下"的那位齐桓公，到后来，纷纷改了单字的卢氏。南北朝时，北魏孝文帝迁都洛阳后，有代北（今内蒙古中部和山西北端）复姓吐伏卢氏、伏卢氏、卢蒲氏、莫芦氏改为汉字单姓卢氏。

3、出自他姓赐卢氏。隋炀帝时，河间人章仇（复姓）太翼，善天文，赐姓卢氏。

4、出自他姓改卢姓。如范阳有雷氏，以卢氏为著，又以雷、卢音相近，所以在后周初改姓卢氏。

【方】

1、出自姬姓，以字为氏。西周后期宣王时有大夫方叔（姬姓，字方叔），因功受封于洛（今河南洛阳），他的子孙以他的字为氏称方氏。史称方姓正宗。

2、出自方雷氏及方相氏之后裔。传说神农有后裔开始得雷姓（？代孙帝榆罔之子雷，黄帝伐蚩尤时，因功被封于方山（大致为今河南叶县南），其后子孙有以地为氏姓方。又有方相氏，黄帝时嫫母之后。亦为河南方氏。

3、出自姬姓，为翁氏所分。西周初年，昭王的支庶子孙受封于翁山，后以邑名为氏姓"翁"。宋初有福建泉州人翁乾度，生有 6 子，分姓洪、江、翁、方、龚、汪 6 姓。其中第 4 子分姓方，其子孙也姓方。

【焦】

1、出自上古神农氏，以国为姓。周武王立国之后，封神农氏后代裔孙于焦（今河南陕县焦城），建立焦国，其后以国为姓，遂为焦氏。

2、出自姬姓，以国名为氏。周朝时，有王室同姓诸侯国焦国，后被晋国所灭，原焦国王族遂以国名掺箛为姓。

3、古代南中（今四川大渡河以南和云南、贵州两省）少数民族中有焦姓。

【金】

- 1、出自少昊金天氏。相传少昊是上古五帝之一，是黄帝的己姓子孙，少昊死后被尊为西方大帝；按照古人的五行学说，西方属金，所以少昊又有金天氏的称号。他的后裔就有以金为姓的，称金氏。
- 2、出自匈奴休屠王太子金日磾之后。汉代，匈奴休屠王的儿子叫日磾，在汉武帝时，归顺于汉室。由于他曾铸铜人像（又称金人）以祭天，遂被赐姓"金"氏，称金日磾，从此他的子孙就统统姓了金。
- 3、为刘姓改姓为金氏。唐末五代时，吴越国（十国之一）开国之王钱鏐的"鏐"与"刘"为同音字，为了避嫌，便将吴越国中的刘氏改为金氏。
- 4、除上述三支外，还有六个来源：一是南北朝时羌族中有金姓；二是唐时新罗国有金姓。新罗国（今朝鲜半岛）王姓金；三是明永乐年间，成祖伐漠北，蒙古王子也先土干，率妻子部署来降，赐姓金氏；四是元时有金覆祥，其先本为刘氏，后改为金氏；五是清代文学评论家金圣叹，本姓张，后改姓金氏；六是清代爱新觉罗子孙中多有姓金的。

【侯】

- 1、出自姒姓。是夏禹的后代，相传夏后氏的后裔有的被封于侯，子孙以地为氏，称为侯氏。
- 2、直接传自黄帝至轩辕氏姬姓的后代。我国历史上三千多年前的晋国，是周成王小弟唐叔虞的封国。而侯氏正是出自晋国的公族。春秋时期晋国的公族晋哀侯和他的弟弟被晋武公所杀，他们的子孙便迁居他国，而且以祖先的爵位为姓，是为侯姓。
- 3、来自叔段。春秋时，郑国的叔段因要谋反的动机被哥哥庄公发觉而讨伐他，他逃到共这个地方，被称做共叔段，他死后，郑庄公赐其子孙共仲为侯氏。
- 4、魏晋南北朝时期少数民族将复姓改为侯姓。北魏代北鲜卑族复姓古口引氏、侯奴氏、古引氏等姓氏改姓为侯氏；北魏有侯植，先赐姓侯伏，继而姓贺屯，最后改姓侯；随魏文帝南迁洛阳的少数民族中，有侯莫陈氏改为单姓侯氏。

【洪】

- 1、为上古炎帝神农氏之后——共工的后代。共工本姓共氏，从黄帝时起就担任了治理天下水利的官职，被人们尊为水神。颛顼帝时，共工起兵争天下，后失败。传说他失败后一怒之下撞倒了西北方支撑天地的不周山。到大禹时，共工氏又起了不臣之心，大禹镇压了他们后，就把他们放逐到了江南蛮荒之地，共工氏的后人在江南定居后，为了让后世子孙记住他们的祖先作过水神，就给共字加上水旁，以此作为自己的姓氏，这样就形成了洪姓。
- 2、以国为姓。西周时，有人被封到共，建立共国，称为共伯。春秋时，共国被卫国所灭。共伯的后代就用国名"共"作为自己的姓氏。后来因为避仇改为洪姓。
- 3、为避讳改姓洪。如豫章宏氏，为避唐明皇忌讳，改姓洪。五代时参知政事刘弘昌、刘弘果二人，为避宋太祖之父赵弘殷之讳，遂改"弘"为"洪"，并改刘姓为洪姓。

【柯】

- 1、出自姬姓，始成于春秋。吴国有个叫柯虏（卢）的人，是吴王的儿子。他的后代就用他名字中的"柯"字作为自己的姓氏，遂成柯姓。
- 2、出自姜姓，是炎帝神农氏的后裔。为姜子牙的嫡系子孙，源出齐国。
- 3、北魏柯拔氏改姓柯，其后世子孙称柯氏。
- 4、古代羌族、鲜卑族中都有柯姓，其后代子孙亦称柯氏。

【屈】

- 1、夏代时有屈骛，曾经被夏王启讨伐。他是屈氏的祖先。
- 2、以封地命姓，出于芈姓，其始祖是春秋时楚国莫敖。春秋时，楚武王的儿子瑕，官至莫敖，位于令尹之下，楚武王封瑕于屈地（今湖北秭归），把屈作为瑕的食采之邑，故史称屈瑕，或莫敖瑕。屈瑕的后代以封地命姓，遂称屈氏。战国时，屈氏、景氏、昭氏成为楚国公族中有势力的大宗。
- 3、北魏孝文帝时，有代北复姓屈男氏、屈突氏改为屈姓。其后子孙亦称屈氏。

【连】

- 1、出自远古颛顼高辛氏。颛顼的曾孙陆终的第三个儿子名叫惠连，他的后代于是就以他们祖先的字作为姓，于是形成连姓。

2、从官职而得来。出自春秋时期的聃姓。楚国公族有连敖、连尹的官职，后来这两个官职就作为姓氏传了下来。

3、出自姜姓。是春秋时期齐国公族的后裔。齐国大夫连称的后代以祖上的名字为姓，称为连姓。

【吕】

1、出自姜姓，以国为氏，其始祖为吕侯即吕尚，又称姜子牙。相传上古部族首领神农氏炎帝，因居姜水流域，因以之为姓，称姜姓。后来姜姓羌人发展出四支胞族既“四岳”，吕部族就是其中一支。该部落的首领在夏时被封为吕侯，建姜姓诸侯国吕国（在今河南南阳）。春秋时，吕国被楚国所灭，其后子孙以国为氏，称吕氏，史称吕姓正宗。古时，在今河南新蔡，又有一吕国，史称东吕，实为南阳吕国分出的一支。春秋时，东吕为宋所灭，其后裔也以国为氏，称吕氏。

2、出自魏氏。春秋时晋国有吕氏，系从魏氏分化而来。

3、出自少数民族改姓。南北朝时北魏孝文帝迁都洛阳后，实行汉化，原鲜卑族之代北复姓叱吕氏、叱丘氏改为汉字单姓吕氏。五代后周时又改代北三字姓侯吕陵氏为汉字单姓吕氏。

【任】

1、由远古妊姓衍传。人之所以得生，在于母亲妊娠。因生得姓，从母从女，为妊姓，后传为任姓。可认为是母系氏族社会产生的古姓之一。

2、出自黄帝的后代，为天子赐姓。相传黄帝有 25 子，其得姓者 14 人，为 12 姓。其中被赐以任姓者，其后裔就以任为氏，即为任氏。

3、出自黄帝少子禹阳后裔，以国为氏。相传黄帝少子禹阳被封在任国，其后裔以国为氏，姓任。

4、出自风姓。任，为风姓之国，实太皞氏（即上古的伏羲氏）之后，战国时灭亡，居者以国为氏。

5、历史上我国南方少数民族中有腥任的，其后代亦姓任氏。

6、元代王信之子宣，为避难改姓任，其后代亦称任氏。

【邱/丘】

1、出自姜姓，为姜太公的后裔。西周初年，太师吕尚（姜姓，吕氏，名望）因辅佐武王灭商有功，被封于齐，建齐国，都营丘（今山东淄博市东北旧临淄），号称齐太公，俗称姜太公。其子孙中后有以地为氏的，称为丘氏。史称丘姓正宗。

2、出自姒姓。夏帝少康时，封其小儿子曲烈于鄫（今河南省柘城县北），至周灵王时，为莒国所灭，其子孙去邑为曾氏，其后分支中就有以丘为氏。此为曾、丘联宗之说。

3、出自妫姓，以地为氏。春秋时，陈国（开国君主是胡公满）有宛丘，邾国（传为颛顼后裔挾所建，曹姓）有弱丘，居者皆以“丘”为氏。

4、出自他族改姓。如汉代少数民族乌桓族有丘氏。南北朝时，北魏孝文帝迁都洛阳后，有鲜卑族复姓丘林氏、丘敦氏改为汉字单姓丘氏。

这几支以丘为姓的宗族，后来大多数都改了邱姓。满清入关以前，这个家族大多是以“丘”（古时的“丘”与“邱”通用）为姓的，一直到清雍正皇帝时，才由于避讳孔子的名号，而下令把“丘”一律改为“邱”姓。民国初，晋代诗人邱逢甲倡议复丘姓本字，他首先将本人姓名写

作丘逢甲，闽、粤邱姓族人也纷纷响应改邱为丘，但仍有不少邱姓人继续沿用邱字。结果现在的邱姓人士随处可见，而以丘为姓的人反而不多了。

【朱】

1、出自曹姓，是颛顼帝的后裔。相传颛顼帝有个孙子叫陆终，生有 6 个儿子。其中，第 5 个儿子叫安，姓曹，封在曹（今山西东定陶县西南）。周武王灭商后封弟弟振铎在曹国，称为曹叔振铎；改封曹安的苗裔曹挾在邾国，称邾子挾，附庸于鲁国邹县。春秋时，传至仪父，见齐桓公称霸诸侯，便附从于齐，进为子爵之国，亦称邾娄。战国时，邾国被楚国所灭，其公族子孙遂以国名“邾”为氏，后又有人去邑以朱为氏，称朱氏。

2、朱虎是舜帝时的大臣，他的后代有以朱为姓的。

3、宋国的开国君主宋微子启（商纣王的庶兄）有裔孙朱晖，原以国名为氏，称宋氏。春秋时，诸侯灭宋，其后裔逃至碭（今江苏碭山县），改宋氏为朱氏。

4、南北朝时，北魏孝文帝南迁洛阳后，有鲜卑族复姓浊浑氏、朱可浑氏改为汉字单姓朱氏。

【秦】

1、出自嬴姓，为颛顼帝的后裔，以国名为氏。相传颛顼帝有个孙女叫女修，有一天，她捡到一只燕子蛋，吃下去后就

怀孕了，生下了儿子大业。大业之子大费（伯益）辅佐大禹治水有功，帝舜赐他姓嬴。伯益的后人有个叫大骆的，他的庶子非子被周孝王封在陇西秦亭

为附庸国，让他恢复嬴姓，称为秦嬴。秦国后来成为战国七雄之首并进一步统一了全国。秦灭后，王族子孙以国名作为姓氏，称为秦氏。

2、出自姬姓，为文王的后裔，以邑为氏。周公旦之子伯禽的后裔食采于秦邑，其后有以邑为姓，称秦氏，史称秦姓正宗。

3、古代大秦人来中国，有的就以"秦"为氏。大秦即罗马帝国。东汉、晋朝时大秦皆曾遣使来中国通好，有留居不归者，以"秦"姓传也。古时西域称中国为秦，后来西方国家通称中国为支那，即"秦"音之变。

【汪】

汪氏最早是源自商代汪芒氏之后。汪芒氏又称汪罔氏，是防风所改，防风是夏朝诸侯之一。夏朝国君禹召集群神到会稽山，防风氏因为晚到，而被禹杀头。进入商朝，防风氏的后代就改为单字汪氏。汪

氏子孙即是商代汪罔氏后代，而其祖先又是夏朝诸侯，所以汪氏的渊源可谓悠久异常，距今大约有四千年的历史；同时汪氏也必是贵胄之后。

商、周后的春秋时代，又有一支汪氏子孙出现。鲁国国君成公的支庶儿子被封到汪邑，其后世子孙有的就以邑为氏而姓了汪。这一支汪氏，出自姬姓，是黄帝的直系子孙。

还有一支是翁氏分化出来的。据史料记载，福建泉州有翁乾度，生有六子，分姓洪、江、翁、方、龚、汪六姓，六子处休分姓汪。这兄弟六人同列为进士，地位非常显贵，历史上有"六桂联芳"之誉。

【上官】

1、出自芈姓。春秋时，楚庄王封他的小儿子兰为上官邑大夫，兰的后代子孙遂以邑名为姓，称上官氏。

2、亦出自芈姓。战国时，楚国公族子弟靳尚任上官大夫，他的后代子孙以职官命姓，称上官氏。

【唐】

出自祁姓和姬姓，为黄帝轩辕氏之后。相传帝尧是黄帝轩辕氏的玄孙，姓伊祁，名放勋，尧是他的谥号。他最初被封于陶，后来迁于唐，所以被称为陶唐氏。成为天子后，开始以"唐"为国号，所以又称唐尧。尧做了 100 年天子后禅位给舜，尧死后，舜封他的儿子丹朱为唐（今河北省唐县）侯。到周武王时，唐侯作乱被成王所灭，唐国之地就被改封给成王之弟唐叔虞，原来帝尧的后裔则被迁往杜国，称唐杜氏。唐杜氏的后裔有以国为氏的，称唐氏。另外唐叔虞的子孙也以国为氏，后来就姓了唐。同时周昭王时，曾封丹朱之后在鲁县为唐侯，被楚灭后，其子孙也姓唐。春秋时，又有支姬姓唐诸侯国，被楚昭王灭后，其后人也称为唐氏。以上这 4 支唐氏，均源自轩辕氏。

【孙】

1、出自姬姓，为卫国国君康叔的后代。据《元和姓纂》所载，周文王弟 8 子康叔为卫国国君，其九世孙叫惠孙，惠孙有个孙子乙，字伍仲，伍仲以祖父的字命氏，就是孙氏。因此他又叫孙仲。孙仲的子孙世居汲郡，是为河南孙氏。

2、出自芈姓，为春秋时楚国令尹孙叔敖之后。孙叔敖时楚国 期思人，字孙叔，在他任楚令尹时，因教化民众，曾在期思开发水利有功，而深得楚人的拥护，其子孙便以他的字命氏，也称孙氏。

3、出自妫姓。春秋时，陈（为周武王灭商后所封的妫姓国）厉公的儿子叫陈完，因事逃到齐国后，改姓田，田完的 5 世孙无宇次子田书，为齐国大夫，因有功被齐景公赐姓孙氏。后来齐国内乱，孙书的后人出奔吴国。吴将孙武，其后也。是为山东孙氏。

【张】

1、出自黄帝之后挥。据《新唐书·宰相世系表》所载："黄帝少昊青阳氏弟五子挥为弓正，始制弓矢，子孙赐姓张氏。"由此可知，曾经是重要武器弓的发明者挥，其后有以张为姓氏的。是为河北张氏。

2、出自黄帝姬姓的后代，据《通志·氏族略》所载，春秋时，晋国有大夫解张，字张侯，其子孙以字命氏，也称张氏。又载，张氏世仕晋，公元前 403 年韩、赵、魏三家瓜分晋国后，除部分留在原地外，大部分随着三国迁都而迁移。是为山西、河北、河南之张氏。

3、出自赐姓或他姓、他族改姓。世居云南的南蛮酋长龙佑那，于三国时被蜀相诸葛亮赐姓张，以后其子孙便以张为氏。魏国大将张辽本姓聂，后改为张氏。还有一些少数民族改姓张氏的。

【周】

- 1、周姓的最早出现，可追溯到远古的黄帝轩辕氏。据《姓氏考略》所载，相传黄帝时就有一位叫周昌的大将，至商代又有一名叫周任的太史，这两个人的后代都以周为姓氏。
- 国名、地名及祖父名号为姓氏。公元前 256 年周被秦国所灭后，其中有相当一部分周宗室子孙及周朝遗民以周为氏。如周平王之后，这一支通常被认为是我国周姓来源的主要部分。周赧王之后。周公旦之后。
- 3、由他氏改姓或他族改姓为周的。如唐玄宗时，有姬氏因避帝名讳，故而改姓周。元时，有苏氏改姓周的。唐末有叫成纳的，后梁时赐姓周。北魏时有鲜卑皇族普氏改姓周。南北朝时，代北复姓贺鲁氏自北魏孝文帝迁都洛阳后，改汉字单姓周氏。

【尉迟】

以部落名命姓。前秦时期苻坚攻灭鲜卑拓跋部族，建立代国。后来拓跋邽复国，改国号为魏，史称北魏。与此同时，鲜卑族中又崛起一支尉迟部落，号尉迟部，如同中华之诸侯国。后来尉迟部随孝文帝进入中原，被命以族名尉迟为姓，称尉迟氏。

【叶】

- 1、出自芈姓沈氏，为帝颡项的后代。据史书所载，帝颡项的后裔陆终有一子名季连，赐姓芈。他的后裔鬻熊很有学问，作过文王的老师。后成王便追封其曾孙熊绎于荆山（今湖北西部）一带建立荆国，定国号为楚。春秋时，楚庄王有一曾孙叫戌，任沈县尹，有称沈尹戌。其后代就有人以沈为姓。沈尹戌后来任楚国左司马，他为人正直，疾恶如仇，深得楚人敬重。楚昭王十八年战死沙场，昭王封他的儿子沈诸梁在叶（今河南叶县南旧城），称为叶公。叶公曾平定白公胜的叛乱以复惠王，有功于楚，得封南阳，更获赐为公，后委其事于子，而退休于叶。其后人便以邑地为姓氏，称为叶氏。由上可见，沈、叶本为同宗。是为河南叶氏。
- 2、据《姓氏考略》所载，在我国古代的所谓南蛮之中，也有以叶为姓的。如春秋时吴国的叶雄是也。

【姚】

- 1、出自妫姓。相传五帝之一的舜有生于若水，居于地丘的后代，因生在姚墟，其后子孙便以地为氏，称为姚氏。又相传舜在当帝之前，四岳曾向帝尧推荐过陶唐氏，舜继承王位后曾把自己的两个女儿嫁给他，让他们居住在妫河边。他们的子孙有留在妫河边居住的，便以妫为姓。武王灭商后，找到了帝舜的后裔妫满，武王把他的大女儿嫁给妫满，并且封他于陈。传至年仲敬氏时因避王莽乱居于吴郡，改姓为妫。传五世后，复改为姚姓。
- 2、出自子姓。据路史记载，春秋时有姚国，为商族的后代，他的子孙便以国为氏，称位姚氏。
- 3、他族改为姚姓。据有关史料所载，西晋时有羌族首领姚戈重，本是汉时西羌烧当氏的后人，他们自称是帝舜的后代，故而改姓姚。

【曾】

曾姓来源比较纯正，据有关史料查证，主要出自姁姓，为夏禹的后裔。相传帝舜时，鲧的妻子因梦食薏苡而生禹，故帝舜便赐予禹姁姓。据《世本》、《元和姓纂》及《姓氏考略》所载，相传夏禹的第 5 世孙少康中兴了夏室后，曾把自己最小的儿子曲烈封于一个叫“鄫”的地方，在今山东省苍山县西北。少康的这一房子孙所建的鄫国历经夏、商、周三代，大约相袭了近两千年，一直到春秋时代，即公元前 567 年才被莒国所灭。这时候，怀着亡国之痛的太子巫出奔到邻近的鲁国，并在鲁国做了官。其后代用原国名“鄫”为氏，后去邑旁，表示离开故城，称曾氏，就此世时代代承袭下来，一直流传到今天。曾氏家族长久以来未曾有被外族或外姓冒姓的记录，现在曾姓的中国人，都是一脉传自太子巫，系出上古圣君夏禹，名副其实的四千年前是一家。所以，对于同姓联婚，曾氏家族一向严格禁止。

【袁】

袁氏姓源比较纯正，主要出自妫姓，即为虞舜之后。相传上古五帝之一的舜是颡项的后代，因生在姚墟（今山东菏泽东北）而得姚姓。他又曾住在妫汭河（今山东永济南），所以后代又有妫姓。以妫为姓的后裔中有被周武王灭商后封为陈侯（建都于宛丘——今河南淮阳）的陈胡满，陈胡公妫满的 11 世孙有个叫诸的，字伯爰，其孙涛涂，以祖父的字命氏，称爰氏，春秋时世袭陈国上卿。由于当时“爰”字和“袁、辕、榘、漚、援”等字音同，所以后来的子孙就分别以这 6 个字为姓。正如《袁枢年谱》所云“一姓有六字五族之异”。

【谢】

- 1、谢姓出自姜姓，是炎帝后裔申伯的后代。相传炎帝居于姜水畔，便以姜为姓。至商代有后裔孤竹君的长子伯夷与叔齐一起投奔到周。到周后反对武王伐商，武王灭商后他们又逃到首阳山，因不食周粟而死，他们的后裔仍留在商朝。成王继位后封伯夷的后裔为申侯，称申伯，是申氏的始祖。厉王时娶申伯之女为妃，生字为宣王，宣王继位后，封母舅申伯于谢国，后来这仪家失去了爵位，公元前 668 年楚国灭掉申国。其子孙按当时的习惯以新都之邑名为姓，称谢氏。望出陈留、会稽，史称谢氏正宗。是为河南谢氏。
- 2、出自任姓，为黄帝之后。相传黄帝之子 25 宗。得其姓者 14 人，为 12 姓，其中第 7 姓为任姓。任姓有 10 个小孩，其中第一为谢国，因周宣王时使召公营谢邑，以赐申伯，盖谢已失国，子孙亡散，以国为姓。是为河南谢氏。
- 3、为他姓改谢姓。据《旧唐书不文苑传》，卫州人谢偃之本为鲜卑族人，姓直勒氏，后改为谢氏。亦为河南谢氏。

【苏】

苏氏姓源有两支：

- 1 出自高阳。《苏洵族谱》云：“苏氏之先，出于高阳。高阳之子为称，称之子曰老童。老童之子生重黎及吴回。吴回生陆终。陆终生子六人，长曰矾，为昆武。昆武始姓己姓，其后为苏、顾、温、董。”后苏氏繁衍于河南、河内，逐渐成为人数众多的一姓。
- 2 另一支苏姓出自少数民族。汉代辽东乌垣有苏姓。又据《魏书官氏志》记载，北魏拔略氏改苏姓。

【宋】

宋氏，是中国古老而又辉煌的姓氏之一。起源于三千一百多年前的周代。周代的开国之主周武王，是一位以仁德著称的圣君。他举兵功伐嗜酒好色、暴虐无道的殷商纣王，纣王兵败自焚而死，他就代有天下，开启了周朝八百七十四年的皇祚。

周武王之所以被奉为仁德圣君，自有他的过人之处。在他许许多多为后世塑立典范的德行中，又以他得国之后的念念不忘与汤祚的延续一事，最受后世敬仰。

周武王在君临天下之后，以仁德为怀，不但没有对前朝的王室“赶尽杀绝”，免貽后患，反而为了奉祀商汤，把一大片土地封给纣王的儿子武庚，其爵位还是整个封建制度中最高的一级——公，地位尊贵而崇高。这就是春秋时代宋国的由来，也是此后中国宋氏的起源。

不过，宋氏固然是源自以国为姓的宋国公族，但却不是纣王的直系血脉，而是纣王的长兄微子启的苗裔。微子启是殷商帝乙的长子，商的始祖契，又是帝喾高辛氏之子，帝喾又是黄帝的曾孙，这样追溯下去，宋氏应该是光荣的黄帝直系子孙。

【石】

- 1、出自姬姓，为石碣后裔。春秋时康叔的 6 世孙卫靖伯有个孙子叫公孙碣，字石，又称石碣，是卫国的贤臣。卫桓公二年，其弟州吁骄奢，被桓公撤去将军之职，出奔国外。十几年后，州吁领着党徒潜回国内，刺死桓公，自立为君。石碣之子厚也参与了密谋，被拜为大夫。后石碣把州吁和石厚骗到陈国，又暗中给陈桓公写了一封密信，信上说：“卫国褊小，老夫耄矣，无能为也。此二人者，实弑寡君，敢即图之。”所以，州吁到陈国后，立即被抓了起来，后来，石碣命人杀州吁、石厚于陈，然后迎立桓公之弟公子晋为国君。《春秋》称赞石碣说：“石碣纯臣也，恶州吁而厚与焉，大义灭亲，其是之谓乎？”厚的儿子骀仲，以祖父的字命氏，称石氏。史称石姓正宗。
- 2、出自姬姓和子姓。郑国（姬姓）又大夫石癸，宋国（子姓）又公子段，字子石，他们的后代都称为石氏。
- 3、出自他族加入或他姓改石姓的。如，隋唐时期“昭武九姓”之一：当时西域石国（故址在今乌兹别克塔什干一带）有人迁居中原，遂以“石”为氏；南北朝时，北魏孝文帝迁都洛阳后，有鲜卑族代北三字姓乌石兰氏改为汉字单姓石氏；十六国时有张氏、冉氏改为石氏；据《北史》载，有娄氏改为石氏者。

【汤】

汤氏系出子姓有二，其始祖均为成汤。

- 1、成汤，帝喾（传说中古代部族首领）之子契的 14 世孙，姓子，名履，又名天乙。他在夏朝末年一举成为商族的首领，由于爱护百姓，施行仁政，深得民众得拥护，以至于周围的一些小国也前来慕名归附，其势力便迅速强大起来。他本居于亳，是夏朝的方伯，专管征伐之事。夏末时，帝桀为君，残暴无道，国内日趋动荡不安，他见其形势，便产生了代夏的雄心。于是开始实行灭夏的计划。他先灭掉了商附近的一小国葛国，接着不久，经过 11 次的出征，灭掉了

夏王朝的三个重要同盟国家豕韦、顾、昆吾，之后再一举灭夏，把夏桀放逐到南巢，这样，履就建立了中国历史上第二个奴隶制国家商朝，定都于亳，死后被谥为成汤。其后子孙中有一支以谥号命氏，成为汤氏。是为河南汤氏。

2、公元前 11 世纪周公平定武庚的反叛后，把商的旧都周围地区分封给商纣王的庶兄微子启，建立宋国。传至偃，自立为王，偃之弟曰昌，昌生隆，改姓子，后因秦始皇焚书坑儒，畏祸及，于是又改子姓为汤姓。

【屠】

1、出自九黎族，是蚩尤的后代。相传，上古时代，黄帝与炎帝 两个部族联合起来，在涿鹿与九黎族大战，擒杀了九黎族的首领蚩尤。遂将其部族人收入自己的部落。其中一部分人愿意归顺的，就迁到邹、屠两地定居，形成邹、屠二姓，均以居住地名为姓。邹、屠二地均在今山东境内。

2、出自子姓，是商朝王族的后裔。商朝建立之后，分封同姓诸侯，其中一支封于絃国。絃国灭亡后，其族人遂以国名命姓，为絃姓，后来又去邑为屠，称屠氏。

3、以职业技术命姓。古人有屠宰为业者，其后便姓屠，称屠氏。

【司徒】

1、出自姬姓，是舜帝的后代。尧帝为炎黄部落首领时，舜为尧的司徒官，执掌和管理土地事务，故又名土司。舜的后代子孙有的以其职官命姓，称司徒氏。

2、春秋时，卫国大夫夏丁氏夏戊的儿子期任司徒，其后也称司徒氏。司徒是上古官名，相传尧、舜时已经设置，主管教化民众和行政事务。夏、商、周时期，朝廷都设有司徒官，为六卿之一，称为地官大司徒，职位相当于宰相。春秋时列国也多设有这个职位，有以官职命氏的，就成为司徒氏。

【施】

1、是上古夏朝时，有个诸侯国叫施国（在今湖北恩施县境），国亡以后，其公族子孙就以国名为姓，世代相传姓施；

2、是古代春秋时，鲁国有个大夫叫施父，他的后代便以施为姓，世代相传。

【徐】

徐氏的姓氏来源比较纯正，主要出自嬴姓。是先帝玄孙伯益之子若木的后裔。相传陷帝有一个孙女叫女修，因食燕子蛋而怀有大业。大业娶少典氏女女华为妻，生下了伯益。伯益因辅佐大禹治水有功，帝舜除了正式赐他为嬴姓以外，还把本族的女子姚氏嫁给他，姚女后来生了两个儿子，其中小儿子叫若木因为他的父亲有功，所以封他于徐，建立徐国。徐国历经了夏、商、周三个朝代，都是作为诸侯而存在的。周穆王的时候传到了徐国的 32 世孙徐君偃，他很聪明，对百姓又很好，所以深得百姓的爱戴，国力不断强大。当时周穆王喜欢云游四方而经常不问国家大事，诸侯埋怨他的很多，徐君偃于是产生了想要取代周穆王的野心。于是他自称为徐偃王，率领各国联军向周国进军，周穆王知道这个消息后马上返回京城，调兵前去镇压。徐偃王只好收兵而逃，他躲进了彭城一带的山中。由于他深得民心，跟着他到了山中得百姓很多。这座山后来就叫做徐山，徐州也因此而得名。周穆王也因此不得不封他的儿子宗于徐，称为“徐子”，继续管理徐国。春秋时期，徐国被楚国打败，国力从此日渐消退，周敬王八年的时候，徐国被吴国所灭，徐国的后裔就称为徐氏，以国为姓，代代相传。

【轩辕】

轩辕复姓为黄帝嫡孙，出自有熊氏，亦称为帝鸿氏。黄帝曾居于轩辕之丘，故而得姓轩辕，黄帝的后代子孙遂称轩辕氏。一说黄帝作轩冕之服，教民做衣服，故谓轩辕。又据古代传说，轩辕即天鼋，天鼋变为龙，龙为轩辕部落的图腾，因以得氏。

【西门】

1、春秋时，郑国有个大夫居住在郑国都城的西门，他的后代子孙就以“西门”命姓，称西门氏。

2、战国时，有魏国邴（今河北邻漳县西南邴镇）令西门豹，他的后代子孙有个以其名命姓，称西门氏。后来有的改西门复姓为单姓西氏。

【吴】

1、上古已有吴姓。一是舜后代有封在虞的，因“虞”与“吴”音相近，故舜后有吴姓。一是颡项帝时有吴权，其后亦有吴氏。一是少康帝时有神箭手吴贺，其后有吴姓。

2、出自姬姓，以国为氏，是黄帝轩辕氏的直系后裔。商时，黄帝的 12 世孙古公亶父（周太王）建立了周部落。太王有三子，其中小儿子季历颇有才干，生子姬昌，姬昌出世时，有圣瑞出现，所以太王就属意姬昌接位。太王的大儿子

太伯和二儿子仲雍知道了父王的意思是先传位给季历，再传位给姬昌，就决定自动让贤，便一起南下荆蛮（周人敌视楚国的称呼）。太伯和仲雍给当时比较落后的江南带去了中原先进的文化，被当地土著推举为君长，号称句吴。太伯死后，由仲雍继位。周武王（姬昌为文王，其子姬发为武王）灭商后，仲雍的 3 世孙周章为诸侯，国号改称吴，并追封太伯为吴伯。至仲雍的第 19 世孙寿梦称王，建都今江苏吴县。寿梦的第四子季扎本该继承王位，但他避而不受，逃到延陵以耕田为生。此后吴王寿梦的后裔分为两支：一支在政治上发展，出现了吴王阖闾，吴王夫差等著名国君；另一支则是季扎及其后裔独立发展，人丁繁衍众多，构成了当今吴姓的绝大部分。吴国被越国所灭后，其子孙便以国为氏，称吴氏。

【翁】

- 1、来源于周朝时期的姬姓。属于西周昭王的后代。相传周昭王的小儿子生下来的时候双手紧握，别人都掰不开，周昭王去掰，却是应手而开。只见他的小儿子的左手掌的纹路像是篆书的“公”字，右手的掌纹像一个篆书的“羽”字。周昭王于是就给他的小儿子起名叫做“翁”。翁的子孙后代也以翁作为自己的姓氏。
- 2、根据史料记载，周昭王的庶子食采于翁山（在今天的浙江省定海县东，也有说是广东省翁源县的）。他的子孙后来就以邑名为姓，世代相袭，形成了翁姓。
- 3、上古夏朝初建时期，启为夏王，当时有一位贵族叫翁难乙，相传他就是翁姓最古老的祖先。

【史】

- 1、出自黄帝时创造文字的“史皇”仓颉。仓颉之后，衍生了仓氏、史氏、侯氏、侯冈氏、夷门氏、仓颉氏。仓颉为史官，人称史皇氏，其后有一支以官为氏，称史氏。
- 2、出自周太史佚之后。历代他姓史官，亦多以官为氏。见于历史最早的史姓人物，当属西周初年的太史佚。西周初年有太史佚，为人严正，与太公、周公、召公并称为四圣。由于他终生在周朝任太史，他的子孙便以官名为氏。春秋时期，列国史官多以官为氏。
- 3、隋唐时代“昭武九姓”之一。古西域康国支系有史国，居史城，为“昭武诸国”之一，史国有人来中原居住，遂以国名为氏。
- 4、为突厥族阿史那氏所改。北魏阿史那部，有归附唐朝者，改姓史氏。
- 5、史氏还混化了他族血统。如唐有史思明，本宁夷州突厥种。

【魏】

- 1、出自姬姓，以邑为氏，或以国名为氏。周文王第 15 子毕公高受封于毕，其孙毕万在毕国被西戎灭后，投奔到晋国，成为大夫。因功，被赐魏地为邑，其后子孙以邑为氏，称为魏氏。公元前 445 年毕万的后代魏斯建立魏国，公元前 5 年被秦所灭后，亡国的魏国王族以国名为氏，形成魏姓最重要的一支。史称魏姓正宗。
- 2、外姓改姓魏。战国秦昭襄王时有国相、穰侯、昭襄王母宣太后异父弟魏冉，本楚人，芈姓，后改姓魏；南宋蒲江人有魏了翁，庆元进士，本高氏，后改姓魏；明代有昆山人唯校，其先世本李姓，弘治进士，后改姓魏。

【杨】

- 1、出自姬姓。周成王封弟弟叔虞于唐，人称唐叔虞。唐叔虞的儿子燮继位后，因唐地有晋水，就改称晋侯。周宣王之子尚父，幽王时被封为杨侯，春秋时晋国灭杨，杨成为晋国羊舌肸的封地。晋武公（燮的第 10 世孙）时封次子伯侨于杨，称杨侯，是为杨姓人的受姓始祖。伯侨之孙突食采于羊舌，为羊舌大夫，是为羊舌氏。突之孙肸，字叔向，又称叔肸，因戴晋有功，被分封于杨氏邑，其子伯石以邑名为氏，称杨氏。公元前 514 年，晋灭羊舌氏，伯石有子逃往华山仙谷，遂居华阴，称为杨氏，史称杨氏正宗。
- 2、出自赐姓。三国时，诸葛亮平定哀牢夷（湖南、贵州的僚族分支）后，赐当地少数民族为赵、张、杨、李等姓。
- 3、出自他姓改杨姓。如福建林姓迁居广东梅州后改姓杨。《北史》载，杨义臣本姓尉迟，后改杨氏。
- 4、出自他族改姓。如北魏孝文帝迁都洛阳后，施行汉化，有代北三字姓莫胡卢氏改为杨氏。

【夏侯】

出自姒姓。周武王封夏禹的后裔东楼公于杞，春秋时建立杞国。公元前 445 年楚国灭杞，杞简公的弟弟佗逃往鲁国，鲁悼公因为他是夏禹的后代，周初祖先又封为侯爵，于是称他为夏侯氏，其后代子孙因以夏侯为氏，称夏侯氏。

【武】

- 1、出自姬姓。公元前 770 年，犬戎入侵西周，周幽王被杀，周的京都也遭破坏。周幽王的儿子宜臼受申、许、鲁等部

分诸侯拥戴，在申即位，后迁到雒邑，历史上称东周。宜臼就是周平王。因其手掌上有一"武"字形状纹路，被赐为武氏，为周朝大夫，后来他的子孙，因而以武为氏，史称武姓正宗。是为河南武氏。

2、据《世本》所载，"出夏臣武罗"，其后子孙也称武氏。

3、出自子姓。(1)据《武班碑》所载，为商王武丁之后，汉代武班即是。(2)据《风俗通义》所载，春秋时宋戴公之子司空，死后谥号为"武"，史称宋武公，其子孙以其谥号为氏，亦称武氏。

4、又据《风俗通义》所载，汉朝有武强王梁，封地在今河北省武强县，其后代因封地"武强"简为武氏。

5、出自以武字开头的复姓——武安氏和武疆氏。(1)为秦大将白起之后。战国时，白起因功封为武安君，其后子孙以封爵"武安"为氏，称武安氏。(2)为周顷王之孙姬满的后裔。因姬满的后裔曾被封于武疆，因而以地为氏，称武疆氏。

6、出自唐代的冒姓或被赐姓为武姓的。