

房事养生转运手册

民间房事禁忌大全.....	- 2 -
1、婚恋房事禁忌.....	- 2 -
2、婚外房事禁忌.....	- 3 -
3、养生房事禁忌.....	- 4 -
4、不洁房事禁忌.....	- 8 -
5、亵渎房事禁忌.....	- 9 -
6、日時房事禁忌.....	- 11 -
古人认为白昼宣淫是败德之举.....	- 11 -
特殊日子的房事禁忌.....	- 12 -
7、非地房事禁忌.....	- 13 -
8、非器房事禁忌.....	- 13 -
什么是邪淫？	- 13 -
邪淫的具体表现和巨大危害.....	- 15 -
用迅雷、电驴、BT等软件下载A片类似建黄色网站.....	- 27 -
女人手淫、暴露、滥性的可怕恶报.....	- 31 -
只要沾上“淫”字，命中福禄受损	- 35 -
天眼所见色欲的本质和危害非常可怕.....	- 41 -
避色如避剑.....	- 43 -
色欲心起，即为大过.....	- 46 -
大陆直连看禁书禁闻禁文禁网禁片禁歌禁曲.....	- 49 -

民间房事禁忌大全

房事禁忌是一种远古的禁忌，从图腾时代直到现今，这一禁忌始终存在。因为它直接关系到人类、族群的繁衍、生息，所以历来被人们所重视。中国人在性方面讳莫如深，因此，这方面的禁忌很难传播、很难搜集。许多有关习俗，也囿于某一社区，或者在家族、种姓系统等极狭窄的范围内传继着，很少为外人所知。

1、婚恋房事禁忌

房事是指性行为、性生活。婚姻是性行为、性生活的合法化。那么在婚姻禁忌中，凡属于男女双方禁忌结为婚姻的，实际上都包含有禁忌他们之间发生性关系的意义，因此择婚禁忌(包括氏族内外、同姓异姓、表亲血统、长幼异辈、等级差别等情况下的择婚禁忌)和议婚禁忌(包括婚龄、生肖、门户等方面的禁忌)都有房事禁忌的性质。例如佤族婚俗中有同姓不婚的禁制，实际上也意味着严厉禁止同姓之间发生性行为，他们以为这是大逆不道，会触怒鬼神。如有人违犯，全村人、全姓人都要受鬼神的惩罚，会遇上旱灾或涝灾。如果发生了什么灾祸，他们也往往会从这里寻找原因，怀疑是有同姓人发生了性行为。据《佤族简史》云，“一九五七年春旱，西盟永广寨饮水都

感到困难。该寨头人认为有人乱伦了，便到处侦察，一天晚上，发现艾香的养子与同姓人发生性关系，于是头人便击响了木鼓，立即有很多人手持火把、长刀奔跑寨内，边跑边砍家畜(按他们的习惯，在这种情况下，谁家的家畜都可以砍，最后由乱伦者赔偿)。艾香的养子吓得逃跑了。艾香赶快请魔巴杀鸡做鬼，求鬼神饶恕，并向因此损失家畜者一一赔偿”。

性行为禁忌和婚姻禁忌是相一致的。凡是禁忌通婚的，也就禁忌发生性行为。这一点尤其在婚姻的群体意识方面，表现得更为显著。这是与原始时期的图腾禁忌和乱伦禁忌有直接关系的。至于婚前性行为禁忌，主要是指允许通婚的男女在结婚前的性行为禁忌，从道德风尚出发，这种禁忌也体现着整个群体的意向。

2、婚外房事禁忌

中华民族自古禁忌婚外性行为，婚外性行为是极其不道德的事情。

广义的说，婚前性行为也是属于婚外性行为范畴的。婚前性行为的禁忌，在于女性更为严厉。汉族旧时“洞房验贞”和男性对于新娘一定要是处女的强调都体现了这种观念的存在。

一旦结了婚，就更不能再有婚外的性关系了。凡是有婚姻形式存在的民族和社会里都会有婚外性行为禁忌(亦即婚外房事禁忌)。违犯

这一禁忌的性行为都要受到谴责和惩罚，因为，没有被禁止的性行为也就无所谓合法的性行为了。

狭义地讲，婚外性行为禁忌，是指已经结了婚的人又与第三者发生的性关系、性行为。这种婚外性行为是不合法的性行为，因为它极易引起乱伦畏惧。

据信，婚外性行为是会给自己或他人带来灾难的。汉族中流传的俗谚：“赌近盗、奸近杀”、“赌博场里出贼情，花柳巷里出人命”、“过去桃花运，就是窟窿山”，便是这种思想观念的反映。所谓“万恶淫为首”，如果有婚外性关系，将会导致轮回报应。所谓“淫人妻女，吃谷还米”。许多传说故事中都有淫人妻女的人，自己的妻女又被他人所淫乱的情节。这是冥冥中落在当事人头上的自我报应。

如果被人捉了奸，大家还可以对其实施公众的现实的处罚。汉族是这样，其他一些民族也是这样。据《佤族社会历史调查》云：“（佤族）男女婚后不能再与第三者发生性关系，否则当事双方会受到全寨人的处罚，有因此而被罚牛数十头的。”

可见婚外房事禁忌在中国许多民族中都是很严格的。

3、养生房事禁忌

即便是合法的夫妇间的性生活、性行为，也有许多禁忌。淫欲过度，会损伤身体，所谓一滴精水，万滴血水，精液是比血液更珍贵的

东西，因而房事过多会损神折寿的。俗话说，“色是刮骨钢刀”，“贪花，不满三十”就是这个意思。房事年龄的大小，体质的强弱，也有关系，台湾俗谚“惊死暝一，不惊死暝七”，是说怕死的一晚上只交合一次，不怕死的一晚上交合七次。谁不怕死，所以男女房事过度就成为一种禁忌了，这些规劝节欲的俗谚是有一定的养生健身的道理的。在民间，也确实起着禁忌淫欲过度的告诫作用，直至现今，社会中仍有不少事业心强，成就欲大的人，每每以禁约房事来逼促自我上进。

《素女经》中也有此类劝诫。其言曰：“人年二十者四日一泄；年三十者，八日一泄；年四十者，十六日一泄；年五十者，二十一日一泄；年六十者，毕，闭精勿复泄也。若体力犹壮者，一月一泄。凡人气力，自相有强盛过人，亦不可抑忍。久而不泄，至生痼疽。若年过六十，而有数旬不得交接，意中平平者，可闭精勿泄也。”

还有的时候，房事虽不过多，也会损伤身体的。如在身体劳累困乏时是禁忌房事的。俗话说“百里行房事者病，行房百里者死”。意思就是远行前后禁忌行房事。走远路后再房事会生病的，而行房事后再走远路就更危险。行房事的危害还与人的情绪有关。一般心情郁闷、愤怒的时候是禁忌房事的。因为情绪闷躁、恼怒是肝火太盛的表现，此时行房事，会火上浇油，伤肝损脾的。另外，受到惊吓之后，情绪紧张，也不能行房事。还有吃得太饱或空肚腹时也不宜行房事。醉饱后行房事会损伤五脏，空腹时行房事会大伤元神。凡有病，或病

未痊愈时都禁忌房事，痨病者性行为的要求很强烈且频繁无克制，然而痨病者最忌行房事，虽已养好痊愈，看上去很强健了，仍要断欲一年以上，否则，将无可救药。生疮出痘后，如未完全复原，千万不可行房事，否则，疮破痘发，无可收拾。眼疾未愈或始愈，不可行房事，否则眼会失明。伤筋动骨的，要养好伤后再断欲两个月才行。俗话说，“伤筋动骨一百天”，即是一百天才能复原的意思。那么行房事则需要再加上七十天才行。

行房的场所忌阴冷，竹席上忌行房事。因竹子性寒冷，犯者易感寒气，将来会落得腰酸腿疼。台湾民间有忌与白虎女子行房事的禁例（白虎指女阴无毛者），或以成年女子阴户无毛为异常凶象，故禁忌之。

行房事时男女的精力十分集中，事后，双方都松懈下来，需要休息。此时是本身防御力量最虚弱的时刻，因而也就有许多禁忌，以保障房事后不会发生灾难。民间认为行房后，最忌饮凉水，尤其是刚从井中打上来的“井巴凉”（水）。喝凉茶，扇扇子也不行。行房后，暑天不可贪凉，冷天不可冒风雨，否则男缩阳，女缩乳，四脚冰冷，不是落疾病，便是会死亡。妇女行房后，忌马上乳婴，恐血气受损，对婴儿也有不利。

为了节欲，为了防止性行为的混乱，民间禁忌男女平日接近能够引起性欲的事物。要求“多沐浴，少情欲”；“男勿看春，女勿看灯”，“美女不观灯”。因为灯节上人群簇拥，男女混杂，摩肩擦背，难免

引起苟且之事，所以干脆禁忌女子观灯，也就防止了淫秽的事情发生。鄂温克族还有禁忌寡妇参加群众性的娱乐活动的习俗，也是防止有不名誉的事情发生的。汉族民间认为“寡妇门前是非多”，一般男子都要尽量少与寡妇来往，以免发生误会，或者真的有不正当的性行为发生。

其它的房事养生注意事项：

1) 一夜不可超过一次。清晨不可，此时阳气初生，正是养精蓄锐的时候，做一如百，整天浑身无力，没有精神，非常伤身。

2) 天气大寒大热，大雨大雾，雷电，阴天（破日），饱食，大醉，远行疲惫，新浴，新病（指病刚好）《黄帝内经·灵枢》曰：精泄则病甚而恚，愤怒，心情异常，新小便，忍小便，[开灯燃烛](#)。以上情况不可行房。

3) 竹席上不可（竹性寒冷，易感寒气），漏风、潮湿处不可。病中和大病初愈不可（筋骨损伤，好后犹须戒欲一百七十天，大病初愈后须戒欲一年，否则容易导致疾病再次复发，以致丧命。）。

4) 妻子在怀孕期间和哺乳期不可（孕后交一次，胎毒重一次，胞衣厚一次，生产难一次。孕久若交，或致堕胎，及与伤胎），否则孩子身体弱易生病。

5) 女人的经期不可。

6) 同房后不可马上洗澡（尤其忌冷水），不可喝冷饮，不可开电扇、空调（冷气），冬天不可冒风雨，犯之必有阴厥之症，男缩阳，女缩乳，重者四肢冰冷，肚疼而死。切记。

4、不洁房事禁忌

中国民间有性行为不洁的观念。妇女之月经，被视为“血污”，是非常不洁的。李时珍在《本草纲目》中就指出：“女子阴类也，以血为主，其血上应太阴，下应海潮，月有盈亏，潮有朝夕，月事一月一行，与之相符，故谓之月水、月信、月经……女人入月，恶液腥秽，故君子远之，为其不洁，能损阳生病也。”

除了在月经时禁忌行房事外，民间通常也视一般房事为不洁的行为，常常小心避忌之。东北地区有“宁承丧，不承双”的说法，即是宁可把炕借给人办丧事用，也不愿意借人结婚用，认为借给人结婚用，会脏了自己的炕，会遭晦气的。

如果夫妻外出借用人家的炕了，临走时一定要扔下几个钱，叫“买炕钱”，是对自己不洁行为的一种赎罪。汉族、布依族及其他一些民族中都有忌外来夫妇在自家同宿的习俗，包括自家女儿、女婿也是如此。否则便于家不吉利，或说会影响自家后代子嗣的续衍等等。

浙江一带，船家也忌讳男女搭客在船上交媾。鄂伦春族、汉族等许多民族中都有禁忌孕妇、产妇行房事的禁忌习俗。在怀孕期间，尤其是大月份(8~9个月)时，忌房事，是恐胎儿受损，怕早产。又有此时行房事，会导致生下的孩子长大后好淫佚的说法。产后“过月子”期间，忌房事，是认为产妇身上不干净，会使男女染上疾病。

5、亵渎房事禁忌

古人认为性行为是不洁的，所以性行为会亵渎神明。于是在鬼神常在的地方，或者鬼神出没的时间里，在与鬼神交往(遭遇)的场合下，或者涉及到鬼神意志的方面都是禁忌行房事的，惟恐亵渎了鬼神，使人们自己遭受不幸。例如在日蚀、月蚀、暴风、骤雨、地震、电闪、雷鸣、水灾、旱灾、雹灾、蝗灾、瘟疫等情况下会有房事禁忌的心理反映。此时行房事是对天意的违背，是对天神的不敬，是对鬼神意志的亵渎。或许那灾厄正是由于这种亵渎才来临的，或许还会因这种亵渎而继续发展下去，恶化下去。因此，人们在这些情况下禁忌房事。

另外，在宗祠里、祖堂上、庙宇内、宫观中、神龛下、井灶旁、坟墓地、棺枢处等位置都是严禁行房事的。因为这些地方都是鬼灵神明常居地或出入处，男女如在此交合，势必会亵渎、触犯了鬼神精灵。如果惹得它们恼怒起来，是会给人类降下灾祸的。

云南彝族阿西(阿细)人有祭密枝活动，这期间，禁忌夫妻同床。清代南方赛水神活动期间也禁忌夫妻同床。据纪晓岚《阅微草堂笔记》

“槐西杂志篇”云，在赛水神活动中，曾经有一名当会首的舵工，因“一夕犯不洁(即指房事)，方跪致祝，有风刮灰扑其面，骨栗神悚，几不成体。退而拂拭，则额上现一墨画秘戏图，神态生动，宛肖其夫妇，洗濯不去，转更分明，故以膏药掩之也”。其意皆为祭祀神明期间不得行房事，否则必会受到神的惩罚。

因为天地是天神地只的驻处，所以民间有禁忌在露天野合的俗信。男女交合必在避开天地的房间里、床铺上。因而将性交行为雅称为“房事”、“床第之欢”。不在房中交合的则称之为“野合”。野合是犯忌讳的。野合会污秽天地，冒渎神明。行房应避天地，进而避人耳目。据张紫晨《中国民俗与民俗学》云：“(真腊国)行房不欲令人见，此俗与中国同。”

性行为切忌直露人前，俗话说：“上床夫妻，下床君子。”民间，不但忌讳公开谈论性行为，就是夫妻间在这方面也都讳言极深。一般行房事还要避开日月灯光能照耀到的地方，要在黑暗中进行，否则，即使在房中也怕不够隐蔽。

这足以反映出民间对房事的保守性和隐蔽性。由于长期以来，行房事都是隐蔽的，因而，一旦行房时被人撞见，便会惊慌失措，羞愧难当。虽是夫妻，也会骇然，若是不正当的两性关系，会更加惊恐。然而，行房被人撞见，因而受惊吓，感羞耻而病伤夭亡者也确实不乏先例，所以行房忌被人见也成为一种禁忌风习。

违反房事禁忌可能招致冥冥间的惩治，各种各样的因果报应等等，所以房事是绝对禁忌裸露的，必须极其隐蔽才行。

6、日時房事禁忌

中国传统的观念，把男女分归为阳、阴，男归阳，女归阴。男女交合方可繁衍后代，所谓“孤阴不生，孤阳不长”。然而，男女交合必以时，才能达到阴阳调和，否则，阴阳不调，不但不能有利于后代的繁衍，还会生出许多祸患来。所以男女行房事也要有阴阳时日方面的禁忌。

古人认为白昼宣淫是败德之举

白昼宣淫在古时候是非常忌讳的，古人但凡读书习字的，自幼就学一个礼字，凡事讲究规矩。诸如白昼不可宣淫，诸如夫妇恩爱时务必息烛灭灯，对自幼习礼守礼的人来说，这都是不可冒犯的礼规。据《地狱游记》记载，地狱中的“血污池”所禁者，都是犯污秽罪过之人，而污秽罪过则包括有白昼宣淫、露天交合，不畏三光，不忌人见，丧失廉耻，污秽之至。有者，专门卖色赚钱，出口无非秽语，有者贪淫过度，采花不止，污染灵体。或口喜食秽物，以为补益身体，这种“恶补”是邪门中人。或世人喜好宰杀生灵，污秽神佛庙堂，经典书章等，死后皆要入“血污池”受苦。

特殊日子的房事禁忌

民间在一些特殊的日子禁忌房事，如冬至、夏至前后半月内禁忌房事，据信，冬至阳气尚微，夏至阴气尚微，如草木萌生，易于伤伐，阴阳不能调和，虽说指的是自然界里的阴阳二气，也怕感染了男女体内的血气精神，这时候行房事恐怕不能配合节气而走泄了精血，导致神气疲乏，引来祸灾。每个月的初一、十五是月廓亏空之时日，月属阴，此为阴虚，民间也忌房事，惟恐阴阳不调。每年五月初五，俗称“五毒日”；九月九日，俗称“九毒日”，均忌房事。五月俗称“恶月”，据说五月初五日这天，阴阳之气争雄，阴胜阳，鬼魅、邪祟、瘟疫、毒气猖獗一时。此时行房事自然危险，或谓会“倒阳”，或谓会“中毒”，所以要禁忌行房；九月九日称“重阳节”，或者是因阳盛阴衰，或者是因“重九”是阳数之颠峰，恐过后则一转而为阴数了，所以禁忌一切冒失的行为，小心慎行，包括房事也在禁忌之列了。每日的晨昏，也是阴阳转换交接的时刻，此时亦恐阴阳不调而禁忌房事。实则昏时人体劳累困乏不易行房，晨起精神未振，行房事也易影响一天的劳作，所以晨昏刻均不宜行房。

除此之外，本命生辰日正冲甲子、庚申晦朔之日行房事也是忌讳的。还有各地不尽相同的祭神持斋日也忌讳行房事，否则，是对神明的大不敬，会受到神鬼的惩罚或阴谴的。

《素女经》中提到的“合阴阳”、“避九殃”，也是指的此类禁事。其言曰：“人之始生，本在于胎合阴阳也。夫合阴阳之时，必避

九殃。九殃者，日中之子，生则殴逆，一也；夜半之子，天地闭塞，不瘖则聋盲，二也；日蚀之子，体戚毁伤，三也；雷电之子，天怒兴威，必易服狂，四也；月蚀之子，与母俱凶，五也；虹蝗之子，若作不祥，六也；冬夏日至之子，生害父母，七也；弦望之子，必为乱兵风盲，八也；醉饱之子，必为病癫疽痔有疮，九也。”

7、非地房事禁忌

非地是夫妻的人伦应该适可而止，除夫妻床外，不能在其他地方行事，例如客厅、厨房、厕所、露天、佛前等等。若自己或者与其他人在道路边，塔庙边，祠寺边，大众集会之处作非梵行的，得邪淫罪。若在木像、泥像、画像（一解指圣贤像；二解死亡的亲属、王者像）、死尸等边，作非梵行的，得邪淫罪。

8、非器房事禁忌

非器是除了生殖器外，夫妻在其它部位都不可行淫。若在三道（指：口道、小便道、大便道）作非梵行时，得淫罪。合法夫妻非地、非器行房尚且要受地狱之苦，更何况其他邪淫。

什么是邪淫？

如果有一个人，拿自己的身体健康、财富、功名利禄、美满婚姻、幸福家庭，青春容颜去换几颗棒棒糖吃，你会不会笑他是疯子？

殊不知邪淫者正做得一损万之事，须臾之间荡万千之福！邪淫之事，为了几分钟的快感，留下无穷的后患。邪淫，是以短暂时光，造弥天罪恶！

什么是邪淫？一切不受国家法律或社会道德所承认的男女关系，均称为邪淫。如未婚发生性关系、未婚同居、一夜情、嫖娼、婚外情、手淫、意淫、眼淫、说荤话下流话、看色情片、浏览黄色网站、同性恋等，即使夫妻之间正淫也应有时间、地点、因缘等限制，不可放纵。

世上有四件事最损福报。一是毁谤佛法、神佛；二是不孝父母；三是杀生；四就是邪淫。

邪淫为一切福德正气善神、护法之厌离。

邪淫的人像一个大漏斗，会迅速漏失掉自己所有的福德。故邪淫果报极惨烈！如：现世感得不如意眷属、家庭不和、婚姻不顺、事业不顺、人际关系差、害怕与人交往、被人欺负、长相变丑、穷苦、运气差、常被骗、不如意、霉运、卑贱、精神恍惚、自卑、胆小恐惧、身体多病，乃至恶疾、死亡等等苦恶之命运，若不真切忏悔，命终即下地狱或投身畜生，难再从新做人。

邪淫的具体表现和巨大危害

如果一个人沉溺意淫或邪淫，脑子里乱想的话，很多身体内的精华就消耗掉了，由于心火重就会消耗肾水，他的眼神一定是游移不定的，没有定力。神不足，精力就不足，一个人肾精不充足，外在的神气就是不饱满的，非常衰败的，同时心情都是浮躁的，脑子都是混乱的，容易做出各种各样的错误决定，这叫做心火亢盛，肾水不足。人一旦出现这种状态，那就是离这灾难就不远了。无论你的事业、家庭、身体，都会出现种种非常不好的现象。

看到社会上的婚外情等现象，如果那些人眼光长些、再长些，他们一定绝不会选择这样了。希望每个看到这篇文章的人对照身边的人或事例思考，看看阐述的对不对？

不知道有人相信命运吗？古书中讲：两眼无神，眼下青瘀，眼圈发黑：中医认为：“肝开窍于目”，肝肾同源，肾气不足，肾水便不能滋养肝木，两眼便无神，眼圈发黑。肾气充足的人，眼睛清澈明亮，奕奕有神。一般脑子里经常想一些乌七八糟的色情事情的人，眼睛往往很浑浊，两只眼睛像喝醉酒一样游离而没有定力，这在相书上称为“桃花眼”，代表好色，一辈子下贱，命不好。一个人阳气渐渐褪去，阴气渐渐增长，身体的毛病慢慢就多起来了。阳气耗尽，阴气充满，人就死了。所谓阳气，就是身心的健康表现：如精力充沛、身体健壮、

声音洪亮、内心光明、爱心、清静、真诚、自在、随缘等等。所谓阴气，就是身心的各种疾病，身体的五脏六腑的毛病，内心的肮脏的、黑暗的、潮湿的，如贪婪、好色、凶恶、嫉妒、傲慢、嗔恨、生气、烦躁等等，都属于阴暗的不好的内容。

有人或许有疑问：见过不少生意做得不错，各方面都不错的生意人，在这方面的行为相当的不规矩，这又如何解释？事实是这样的：如果他去年赚了一百万，如果他行为规规矩矩的话，他就能赚一个亿！这个比喻，能看明白吧？赚钱和事业的最大的克星就是不正当性行为！一个人消耗完了自己相应的福报，就没有存在这个世界的必要的。这样的例子不胜枚举。

1、人气漫画《蜡笔小新》的作者，因在作品中描述了太多意淫的情节，让无数孩子产生意淫、邪淫，让别人因此而消耗了福气，那么，这所有负面的一切，都会回到自己身上来！五十一岁的臼井仪人在登山时“意外”死亡。臼井仪人会是自杀吗？ 8月10日在日本出版的第49集《蜡笔小新》里面，有一页是小新脸上有着浓浓的阴影，他说“我很快就要启程去远方了.....”、“我要在死前，向娜娜子告白”，似乎在预言些什么.....

2、被古代列为淫书的《金瓶梅》，作者因令兰陵笑笑生的子孙三代为哑巴，后代均不成材，平庸低贱，五世后绝嗣。

3、王实甫写的《西厢记》，描写男子偷情私会的情行，导致许多人见了就起邪思淫念。结果书还没完成，作者自己无法克制，嚼舌而死。.....

4、同性恋是非常严重的邪淫！中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心主任吴尊友在接受《国际先驱导报》采访时透露，“前后三轮，我们总共调查了 56000 多人，基本上把全国男同性恋艾滋病感染的疫情分布弄清楚了，其中西南片区感染率比较高，贵阳、昆明、成都、重庆同性恋感染率超过 10%。同性恋所引起的艾滋病传播已经占到传播总数的 32.5%。而《断臂山》主演希斯·莱杰在影片中的表率行为由于引发无数观众产生同性恋邪淫，也离奇死亡。这是偶然吗？福报没有了，自然就死亡了！

5、花花公子里面的女郎自杀率和遭遇横死的比例非常大，高的惊人。

6、欧洲某国的总理，同样也是因为大量的绯闻而声名狼藉，甚至还在公共场所被人袭击；可能这些事件的曝光，是由于一些偶然事件，比如修电脑、离奇的车祸、被某人出卖，等等，其实不然，看看那些被情妇和妓女耗光了福气的贪官们，而养二奶的贪官们，得善终的比例又有多少？他们的福气消耗的非常厉害啊！这些都是自己的福报被急剧消耗而出现的偶然中的必然！

因为自己的行为，引发别人邪淫的反作用力十分可怕，奉劝世人，万不可找情人，邪淫，或写助长淫风杀戾的文章，否则非但害惨了许多人，更害惨了自己和子子孙孙。手淫、意淫等邪淫非常损害学业事业！

先给大家纠正一个误区，就是“手淫无害健康”。这个所谓“手淫无害健康”的理论根据是什么？他讲射出来的的成分是蛋白质，核糖核酸，碳水化合物。经过分析，然后这些营养成分跟一杯牛奶的营养成分是近似的。于是得出一个结论，说“手淫无害健康”。我们按照这个逻辑来想，好像是没有问题，但是实际上问题非常多，为什么？大家注意，西方的这个理念里面，它只注重分解，分解后的营养成分，它没有注重合成。我打个比方，一张光盘里面所含的信息量非常大，但把这张光盘打碎、敲碎，然后分析它的化学成分，你会发现这张光盘的化学成分，跟一个被人扔了的一次性饭盒的化学成分是一样的，但是一张光盘，充满着各种信息的光盘，跟一个破旧的一次性饭盒的价值能同等吗？肯定不能。那反过来我们问，男人一次射的精，它可以制造出下一代，它所传承的，这个精子里面所传承的各种各样的生命信息，都是极度的浓缩和汇聚的。，男人射的精可以传宗接代，反问：牛奶可以吗？答案是不言而喻的！所以说这种理念实际上是非常错误的。古人曾经说过，「一滴精，十滴血」，他说的是什么道理？他说人体吃了这么多营养合成一滴精的精华，所消耗的你身体的元气，跟合成

十滴血所消耗的元气和能量是平等的，而并不是说一滴跟十滴血的化学成分是等价的！

有个年轻人，十一岁的时候染上手淫，然后射津，迅速的沉迷其快感当中，无法自拔。最多一天四次，持续八年之久。他给我写这封信的时候是十九岁。他出现什么情况？第一个是骨头痛，全身的骨节疼痛。大家都知道，肾主骨生髓，肾气不足的话，骨骼就非常的不饱满、容易疼痛。他说十八岁的人身高、相貌、体重和一个小学生一样，皮肤黑、牙齿痛、口里面有腥臭味，听力差，智力、记忆力更是差得无法说。这是他第一个表现。第二个表现是梦多，一天晚上做梦三次，睡眠质量极度降低。第三个是全身骨骼细小、酸痛、软弱，无法长久的站立十五分钟以上。第四个是大脑经常眩晕，稍微一转圈就晕得要命，想吐，头脑迷糊，有空虚感，经常的嗡嗡作响。第五点是思考力、理解力和记忆力极度下降。现在赋闲在家，无法继续工作和学习。第六点是手经常抖，手抖是说明什么？是肝不足，肝风内动。第七点是驼背，右肾酸痛，整个脊柱直不起来。第八点是眼睛突出。第九点是头发焦枯、稀疏。我念完这些表现之后，大家很快的联想到一个场景，那就是一个八十多岁老人的表现，结果出现在这个十八岁的少年身上。

还有一个年轻人，可以作为现代很多年轻人的代表。他今年是二十五岁，他说我在十年前，初中的时候，我是全家人的希望，我每次考试

都在全班前十名，我当时的这种状态，全家人对我的希望非常大，将来能考上名牌大学，能考上清华、北大。结果，在那一年我接触了一个我的朋友，他说我有一个同学，他把我带到他的家里面去，看了一盘黄色录像，从此之后，我就染上了一个非常不好的习惯——手淫，这个习惯伴随了我十年。自从染上这个恶习之后，他的脑力、体力极度下降。他染上这个手淫半年之后，学习成绩一落千丈。为什么？因为按照中医的理念来讲，肾主骨生髓，主掌于脑，“肾者，作强之官，伎巧出焉”。什么意思？就是一个人肾气如果足的话，脑力有两种的体现，一种是记忆力，一种是思考能力。

一个人肾气足的话，他的记忆力就强，思考能力就强，他的学习成绩一定会好。现在的教育，刚才各位老师都讲了，实际上是技能培训，而不是真正的教育。所谓技能培训，首先就是你要把这个知识掌握，必须要靠你的理解力和记忆力。假如一个人肾气亏虚、脑力不足，他的理解力和记忆力都会下降。那个小可，就是找我看病的这个少年，他说，我当时染上这个坏习惯之后，我就发现自己的脑子好像空了、木了一样，上课的时候老师在那儿讲，我就好像是就在演电影一样，脑子一点都不跟着活动，而且记忆力极度下降，做题做不出来。导致学业一落千丈……邪淫非常损害婚姻！现在社会很多女子，打扮自己实际上是往妖艳的方向去打扮，现在很流行的一个词语叫做「性感」，所谓的性感是什么？就是能够引起异性的性趣，把自己打扮的愈性感愈暴露，以此为美，而不是以此为丑。请大家记住，如果女性

的穿着暴露，一方面不仅导致你自己身边的这些男子会邪念重重，浮想联翩；另外一方面，她走在大街上对整个社会所导致的负面影响也非常大，使一个人心神无法安定下来，邪思邪见特别多。而这些反作用力，会丝毫不爽的反映到你的婚姻和生活中去。比如著名的“奥斯卡魔咒”，大家可以网上查查，那些女星当上影后就分手，这是偶然吗？这就是自己的性感行为，引发了别人的邪念，让别人种下负面的种子，别人因此而消耗了福气，那么，这所有负面的一切，都会回到自己身上来！严重的影响到伴侣关系，如果没有伴侣的，也会严重地妨碍自己找到合适的伴侣。

有句话说：“三精成一毒，专伤不洁女”。什么意思？就是三个男人的混在一起，就是一种极其毒性非常严重的毒药，专门伤害那些在男女关系上不清净、不干净的女人。伤到什么程度？这种女人会得一种病，在古代来讲叫做产回头，产就是生产的产，回头就是回头的回头，叫做产回头。产回头用现代的话讲就是子宫颈癌。这在现代科学都有印证，在美国的一个监狱里面，医生去做调查他发现，从事妓女工作的女性所得的子宫颈癌的比率，比其它职业的女性要高五倍。

另外有人会问，当第三者会有什么麻烦？回答：1、堕胎的机率会非常大；2、几乎是永无出头之日，现在不少人，都喜欢“墙内红旗不倒，墙外彩旗飘飘”，一般不太容易会换掉自己的糟糠之妻，所以，第三者（们）转正的机会非常小；3、由于自己所爱恋的那个人，他

所爱恋的对象往往并非自己一人，所以，他 / 她对一个人忠诚的可能性会很小，这通常又会引发更多的事端；4、做第三者的过程，是在持续不断的、种下了非常强烈破坏别人家庭以及不和谐的种子，即使后来觉悟了，分开了，哪怕是已经分了多年了，由于种下的种子太多、太过于强烈，第三者们会不断的感受到这些种子所结成的苦果，说直白一点，第三者们通常很难有新的婚姻，而且，即使是结成了新的婚姻，通常也很难得到幸福快乐的家庭！

有人可能要问：堕胎也没什么大不了的啊。这是非常严重的错误！妇科病的百分八十都有过堕胎的历史。而且凡是有过堕胎情况的女孩子的妇科病，都是非常非常难治的。按照现代医学统计，他们认为，女人堕一次胎就会降低百分之二十五的生育能力。换句话说，堕四次胎，流四次产，她这个生育能力几乎降到零。

西方普遍法律禁止堕胎，比如：美国，英国，法国，意大利，葡萄牙，瑞典，瑞士，俄国，阿根廷，葡萄牙，爱尔兰，肯尼亚，苏格兰。。。了解一下正确的堕胎常识，不要认为只是个常规小手术。笔者简单描述下堕胎的过程吧：大部分的堕胎是在前十二个星期内进行的，胎儿仍然很小，可以用一个强力的抽吸器把他吸出，这个抽吸器的能力是普通家用吸尘机的二十五倍。抽吸器的力量撕裂或者绞拧胎儿的身体，将肢体逐部撕开，直至只剩下头部来。胎儿的头部太大，不能从吸管中通过，所以堕胎的人需要用钳子插入子宫内，攫获这个单独漂

浮的头部，然后将它钳碎，直至能够通过抽吸管，那么头部也就被挪走，出来的时候只是一堆的肉碎。」当抽吸管在子宫内转动，胎儿四周的膜和液体马上被抽走，那小小的生物也被撕裂，最后，连接于子宫表皮的胎盘也被拔出。另一个堕胎程序叫做 D&E“扩张和吸取”。这个程序通常用在第四到第八个月。子宫颈被扩大，插入子宫的不是抽吸器，却是手术钳（好象大工具钳），把胎儿的身体夹着，逐部拧掉，一块一块的取出，然后将脊骨和头颅骨压碎拔出；扩张和割除手术中，这把刀子被放置子宫内转动，当碰上障碍物，刀子就集中刮擦。换言之，胎儿的手臂可能被割走，腿部被割走，面部被砍碎，头部被砍掉，身体被肢解，切断为很多细块，然后身体各部分和胎盘被抽吸而出；另一个堕胎手续是「盐水法」.....笔者已经不忍写下去了.....

有人会问：那是不是红颜都薄命？那要说，红颜指的是美丽的女性的话，那肯定不是都薄命，我就见过不少非常美丽、也非常幸福的女人，并无薄命之说，但如果是妖艳而不端庄的话，那可能就会有下面的一些现象：一、小姐的脾气，丫环的命。由于自身的条件好，不管到哪儿都比较傲慢，种下了太多傲慢的种子，能收获的，也是更多的傲慢和不尊重，如果被不尊重自己的老公、老板、同事、朋友、亲人所包围的话，多半不会幸福到哪里去，看看以前的所谓校花、班花现在有多少婚姻幸福的？；二、性感，引发别人的淫思邪念：引发别人的邪念，就是消耗自己的福气，消完了，祸事就来了；三、利用自己的美

色获利。其实，能否获利，也取决于她的福气，并不是一出卖自己的色相，就一定能获利，当然，有福气的話，也并不一定要出卖色相，并不是每个女演员都靠出卖自己发达的。

有人要问：那么打扮自己，都不可以了？答：打扮自己，要庄重、大方，让人喜欢，而不能让人产生邪念，否则倒霉的还是自己。现在所谓的性感，无非是想方设法让别人产生蠢蠢欲动的非份之想，让他人有性冲动的感受，即是“性感”。这样的种子，会给别人带来什么好的影响？而回到自己身上的又会是什么呢？

真诚告诫：希望所有曾经犯过邪淫，现在想彻底戒除邪淫的人，为了你的事业和家人，包括后代的和谐健康，真诚希望做到以下几点：

1、要强烈地后悔自己曾经做过的一切形式的不正当的性行为（不管是身体上、语言上还是意识里）；要发愿，尽自己最大的可能，逐渐的减少直到完全禁止，一切形式的不正当性行为（不管是身体上、语言上还是意识里）；

2、男人要正直，坚决杜绝意淫、手淫、一夜情、包情人等一切形式的邪淫！

3、漂亮的女人未必好命，好命的女人一定是有威严相。学会自爱自

重，日久自有威严相出。不要做别人的小三。，不要把自己的幸福建立在别人的痛苦上。道德问题，天下最大。你不顾道德，生活和婚姻就在你生命中给你狠狠的教训！

4、如果有可能，找到曾经被自己伤害过的人当面道歉、忏悔，或者找一个你信得过的某位德高望重的人，在他面前忏悔；如果这些做不到，那就在心里对被你伤害过人，真诚的道歉、忏悔，并且乞求他 / 她的原谅；

5、尽你最大可能，向别人介绍、推广不正当性行为可能带来的危害。

若在：非时——制戒律所规定的不应行淫的日期及时间；非处——指戒律所规定的不应行淫的处所及“三道”；非女——指同性恋、人畜之间行淫；处女——未婚女；他妇——有夫之妇；自身——自身行淫，如手淫；这些情况下行淫的，均为邪淫。

若对：畜生——动物；破坏——已经坏烂的女尸；若属僧——僧人；若系狱——狱中女犯；若亡逃——逃亡的女性；若师妇——师长的妻子；做非梵行，就是邪淫。

已经出家的人，虽已无所系属，但对自己的亲属，王属等作非梵行的，得淫罪。

在恶世时，乱世时，暴君出世时，怖畏时刻，若强令自己的妻妾剃发出家，当出家后，仍同她作非梵行的，得淫罪。

若在三道（指：口道、小便道、大便道）作非梵行时，得淫罪。 若自己或者与其他人在道路边，塔庙边，祠寺边，大众集会之处作非梵行的，得邪淫罪。 若在父母，兄弟，国王死亡后守护（守灵）期内，或先与他人约会，或先应允他人，或先接受财礼，或先接受邀请（其目的是为了作非梵行的），得邪淫罪。

若在木像、泥像、画像（一解指圣贤像；二解死亡的亲属、王者像）、死尸等边，作非梵行的，得邪淫罪。

若在自淫时或就自己意淫时，把自己的配偶想象为他人的配偶；把属他人之妻，产生了自己与之作非梵行想，这种单方面的意淫，也名邪淫。

以上所列举的邪淫罪，也有轻重，如果烦恼重（贪嗔痴比较强烈），则得重罪；如果烦恼轻，则得轻罪。 对于现在这个社会，常见的：用性具自淫是邪淫；卖淫嫖娼就更是邪淫，邪淫有罪，必有恶报；一夜情是邪淫；婚外恋婚外情包二奶婚外通奸均是邪淫；婚前同居偷尝禁果是邪淫（没有登记领取结婚证就同居）。如果再由于这种邪淫引

起的堕胎杀生更是罪过无量无边，要在地狱受无量无边的痛苦。希望大家谨慎小心。纵使百千劫，所作业不亡。因缘会遇时，果报还自受。男子邪淫，但是若事后与该女子成为夫妻的话，业障是比始乱终弃要小的。

用迅雷、电驴、BT 等软件下载 A 片类似建黄色网站

首先，给上黄网下 A 片的人一些提示，你不但害了自己，而且也害了别人。害自己是一回事，就是使自己身体变差、品质变坏、福报消减、事事不顺.....但是，害别人这个因果就大了，就不值得了，你想想，自己无心发布了色情文件和信息，甚至 A 片都是你发布上去的，你冤不冤？仔细想一下吧，为什么自己上黄网看片身体坏的这么快？学习变差工作不顺，连好的女朋友好妻子都找不着，更别想有孩子了，事情没有那么简单的，你看看吧，所谓的网络，所谓的科技就是这个样子的。要是还在下载片，我就说你不是个东西。

首先分别解释下这几个名词，什么是迅雷，电驴和 BT。相信上黄网下片的人都熟悉的很，但是我知道你只懂怎么用，却不知道它们暗中的厉害，我来告诉你吧，补补课，好好听啊。

1、什么是迅雷？

迅雷是一款新型的基于 P2SP 技术的下载软件。它使得您的下载更稳定和更迅速。

要进一步了解迅雷，就要了解到什么是 **P2SP**。我想大多数人对 **P2P** 并不陌生，**P2P** 的下载概念，简单点说，就是下载不再象传统方式那样只能依赖服务器，内容的传递可以在网络上的各个终端机器中进行，当然也包括你所在的那个终端。

P2SP 除了包含 **P2P** 以外，**P2SP** 的“S”是指服务器。**P2SP** 有效地把原本孤立的服务器和其镜像资源以及 **P2P** 资源整合到了一起，它在下载的稳定性和下载的速度上，都比传统的 **P2P** 或 **P2S** 有了非常大的提高，也就是你们都知道的吸血下载。

也就是说，你下载了 A 片色情图片和电影，就为整个网络提供了这些不良信息，也就是说，你在往自己的电脑里下载 A 片色情图片和电影的同时，网络会把这些数据暂时也存在你所在的网络服务器上，这些数据会保留两周或者一个月，当然这个保留的时间长短是与服务器的大小和配置有关的，配置好的服务器因为它本身的容量较大所以数据保留的时间就长。

当你所在城市的人再下载与你一样的不良电影和图片时，因为你们的电脑网络是一样的，所以他下载数据时就不必从较远的网络终端下载，而是从你用过的那个服务器下载，这是下载软件的特点，智能网络软件的特点就是寻找就近的数据，因为你们需要的数据时一样的，下载软件发现你无意中存留在服务器上的数据比较近，他就会

自动下载这些数据，也就是说，他下载的就是你下载时存在这个服务器上的数据，是你提供给了这些不良信息，不是别人。这就像是你买了一本黄色书刊，你看完了，扔掉，被别人捡到了，别人看了，你就害了这个，这个人看完了再扔掉，被更多的人捡到，你害的就是很多人，因为这书是你买的，你是罪恶的源头。

你下载了这些不良信息，无意中把数据保留在了你用的服务器上，被某个或者很多下载同样信息的人找到并下载，这个罪恶可是由你自己造成的，虽然你是无意的，但是罪恶却是由你造成的。事情没有那么简单的，你必须承担这个后果，当表现在现实中就是你的福报消减事事不顺身体变差！害自己和害别人可是完全不同的两个概念，害别人的罪恶可是很大的，这是本质的差别，你想象一下吧，也许离你很远的城市，那些无辜懵懂的善良的人和孩子，下载的 A 片色情图片和电影就是你电脑里的。

2、电驴是什么？

国人通常称之为电驴，但是实际名字不是“电驴”，应该是“电骡”，英文为 **emule**。目前 **eMule** 已是世界上最大并且最可靠的点对点文档共享的客户端软件。属于“**P2P**”软件，**P2P** 是 "**peer-to-peer**" 的缩写，**peer** 在英语里有“（地位、能力等）同等者”、“同事”和“伙伴”等意义。这样一来，**P2P** 也就可以理解为“伙伴对伙伴”的意思，或称为对等联网。目前人们认为其在加强网络上人的交流、

文件交换、分布计算等方面大有前途。

电驴原理是参与的人越多它的下载速度就越快！看看，就是这个原理，你只要开着 **emule** 软件，别人就能链接到你放在共享文件夹中内容，并可以下载它。也就是说，只要你开着电驴，并且你的电脑里有 A 片，有色情图片和电影（注意，这里不用你制做种子文件，无需上传服务器，只要你电脑开着就行，别人就会下载你电脑里的片色情图片和电影），所以说下载 A 片跟建黄网一样无耻，你害的人越多，你就越来越不顺。

电驴就好比方说，就是把互联网上的电脑内容共享，变成一个大的局域网，它开放你的共享文档，只要开着 **emule** 软件，别人就能链接到你放在共享文件夹中内容，并可以下载它，想想这个后果有多严重吧。

3、BT 又是什么？

BT 是一种 **P2P** 传输软件，点对点的传输，既是客户又是服务器。**BT** 下载只需要找种子就可以了，**BT** 原理是一台网络客户端在下载的同时，也给其他的客户端上传，所以 **BT** 收到的信息是来自多个客户端的，速度自然就比很多人从一台服务器上抢资源快了。也就是说，你下载 A 片色情图片和电影的同时，你也给无数的客户端，无数的无辜人上传了，罪过实在太大了啊。

看了这些你还想什么？还不快把电脑里的 A 片色情图片和电影删了，还想害人吗？害人者自害，等报应到自己时，那种惨烈和可怕是你无法和不敢想象的！

女人手淫、暴露、滥性的可怕恶报

彭鑫中医博士讲解：

女性伤精一共分为四点，对身体的损伤也非常严重

下面我跟大家再讲一个话题，那就是[女人](#)伤精会导致什么样的恶报？我刚才讲的，因为在座的百分之八十的是男同胞，我刚才重点是讲的男性的伤精，那么。

首先，就是女人手淫对肾也是有损伤的，这种损伤，实际上最直接的外在体现，那就是毁容。我在临床中治过好多这样的女孩子。因为她当时不好意思说，她在给我的信中她说，她从很小的时候，接触这些色情的这些文学，就开始染上这个恶习，结果她的一个外在表现是什么？头发大片大片的脱落，脸上长痤疮。我们都 知道女人是很爱美的，脸上长痤疮，对她自己的自信心是非常打击的。而这种女人，就是肾气不足的女人，长的痤疮有这么几个典型的表现。第一个，集中在下颌周围，因为下颌代表的是肾，集中在这儿；第二点，这个痤疮的深度很深，是暗疮，就是根儿特别深，然后颜色是晦暗的；再有一

个，是脸色青黄，尤其是从山根，也就是从印堂这个地方到嘴周围全是青黄青黄的。一旦出现这种表现，那就是女人伤肾了，肾气亏虚。这种痤疮是非常非常难治的，这对女人来讲就属于毁容。而女人最在意的，实际上就是自己的容貌，而她所做的这个伤精的事情，恰恰就是对自己容貌的极大的损伤，这是第一点。

第二点，实际上就是女性是属于一种被动状态，尤其在现在这个社会是男人占主导地位。对不起，不是男人占主导，实际上女人也很重要，就是现在这个社会实际上男人是主动的，很多女性是被动的。被动就造成一种恶果是什么？就是堕胎。很多女孩子堕胎所导致的妇科病非常多，我在临床中所遇到的二十五岁到三十五岁这个年龄段，也就是1980后、1970末这段时间出生的群体，找我看妇科病的百分八十都有过堕胎的[历史](#)。而且凡是有过堕胎情况的女孩子的妇科病，都是非常非常难治的。按照现代医学统计，他们认为，女人堕一次胎就会降低百分之二十五的生育能力。换句话说，堕四次胎，流四次产，她这个生育能力几乎降到零。所以说我们放眼望去，现在很多女孩子，怀着孕就流产、滑胎，然后胎死腹中，这是什么原因？这实际上就是她自己对自己的生命以前不负责任，以前有过堕胎的历史，就非常容易产生这种情况。这就是不孕不育最根本的原因。这就是堕胎的损伤。

再接下来，就是现在很多女孩子为了吸引男性，把自己能暴露的地方全都暴露出来了。尤其是夏天，很多女孩穿着这种吊带，就是把这个

后背暴露在外边，然后穿着短裙，把这个肚脐还有后腰命门这个重要穴位都暴露在外边；甚至到了冬天还穿着短裙，穿着丝袜，然后穿着高跟鞋，把整个两条腿全都暴露在冷风当中，这叫美丽冻人！是不是？那么这些表现，实际上对她自身的损伤是很严重的。我们都知道，她之所以穿成这样，实际上无非就是想吸引异性，想表达所谓自己的美。所谓的美女，所谓的性感，都是用这种方式来表达。她不知道在表现自己的同时，实际上对自己的身体损伤也是非常严重的，为什么这样讲？我跟大家举几个案例。

曾经有个女孩子，她跟我说：我特别容易感冒，经常咳嗽。我就跟她说：你是不是以前经常穿这种暴露出后背的服装？她说是，大家都这样穿。我说：妳注意，穿这种服装的时候是什么时候？是夏天。夏天，人体的阳气往外散，全身的汗毛孔打开，妳这个时候穿这种服装，在烈日炎炎下没有[问题](#)。现在的屋子里都有空调，一旦进入有空调的房间，那个寒气长驱直入。它从哪入的？从这个后背的大椎穴，大就是大小的大，椎就是锥子的锥，用木字边，大椎穴，从这个大椎穴一下子就进入妳的身体，直接损伤肺气。一个人肺气一不足，将来就百病丛生，特别容易感冒，这是它第一点。这是穿吊带对身体的损伤。

第二点就是穿低腰裤，把我们中医所认为宝贵的丹田，还有后面宝贵的命门，这两个大穴暴露在外边。所得到的结果是什么？就是不孕不育，也叫子宫寒。我们都知道，所谓子宫就是胎儿所住的这个房间，叫做子宫！胎儿在娘胎里面，它住的处所就是孩子的宫殿，叫做子宫。

假如说这个屋子又寒冷又潮湿，这个孩子住在 里面是非常难受的，是住不下去的，就会导致子宫寒这种表现，将来就会出现一种反应，那就是胎死腹中。我们换句话说，现在有很多女性怀孕三个月、四个月，甚 至到了六个月、七个月的时候，都会出现小产，为什么?因为这个子宫寒气很重，气滞血瘀所导致的。

第三个就是短裙。短裙所导致的就是下肢暴露在外边，让寒冷的空气一吹，然后这些经络同时受到闭阻，最重要的是肝经和肾经闭阻，肝肾主女子的胞宫，这 两个经络一闭阻，将来得的病也是妇科疾病。比如说，子宫肌瘤、腹膜炎这一类的疾病。还有一个，什么疾病?就是将来过了四十五岁之后，就会出现风湿、类风湿 这种情况。我在2003年的时候曾经带过一个从[欧洲](#)过来的访问团，访问我国的针灸，它学针灸学术，我给他们当翻译。在这过程当中，他们观察我国的老百姓， 有一个八十多岁的老人家，我们针灸完之后，她自己从床上下来，然后自己弯腰系鞋带。那个访问团的领队，他就问我说，这个老人家多大岁数?我说八十三了。他 表示很惊讶!他说：在我们国家，八十三岁的老人都是推着轮椅的，你知道吗。结果到了这儿，我们却发现很多[中国](#)的 老太太不需要轮椅，而且人家走路走得也非常稳健。为什么?因为中国[传统文化](#)，中国老祖宗给我们留下来的都是宝贵的精华，我们如果遵从的话，身体就会自然而 然出现这种健康的表现。而西方，她们很年轻的时候穿短裙，然后受这个冷风吹，过了四十五岁，这个腿脚就不利索，然后将来就会得到风湿、类风湿这样的疾病。

最后一点，女性伤精。我必须强调一点，就是女性如果滥性的话，也就是说一个女人有很多男朋友的话，这对于自己来讲，无益于是一种自杀性行为。因为古人有一句话，叫做“三精成一毒专伤不洁女”。什么意思？就是三个男人的精液混在一起，就是一种极其毒性非常严重的毒药，专门伤害那些在男女关系上不清净、不干净的女人。伤到什么程度？这种女人会得一种病，在古代来讲叫做产回头，产就是生产的产，回头就是回头的回头，叫做产回头。产回头用现代的话讲就是子宫颈癌。这在现代[科学](#)都有印证，在[美国](#)的一个监狱里面，医生去做调查他发现，从事妓女工作的女性所得的子宫颈癌的比率，比其他职业的女性要高五倍。而我自己在学习过程当中，我在医院里面实习的时候，我所在那家医院旁边就有一些卖淫小姐聚集的地方，当时我在妇科实习，她们来妇科看病。这些女孩子百分之八十的都有一种疾病，就是宫颈糜烂。宫颈糜烂下一步发展，那就是子宫颈癌，癌变的可能性非常大。在这个行业里面所得的病是非常非常多的。这实际上就是不遵从古圣先贤的教诲，把这个身体给损伤了的一种表现。

只要沾上“淫”字，命中福禄受损

儒家思想用三纲五常——君臣义、父子亲、夫妇顺（君为臣纲、父为子纲、夫为妻纲），仁、义、礼、智、信，信守忠孝节义、敬天地君亲师，规范人的道德、行为，维系家庭、人际关系，维持社会秩序。家庭是社会的细胞，夫妇顺是维护社会稳定的重要因素。

温馨的家

俗话说：孤阴不生，独阳不长。婚姻结合包含着男女之间关系的神圣：为人类繁衍后代、延续香火。

按传统道德理念，男婚女嫁，要依父母之命、媒妁之言；要明媒正娶；要拜天、拜地、拜高堂、夫妻对拜；要得到双亲的允诺、上苍的认可；这个新家庭的存在才合理合法，小小细胞尚有在社会机体中诞生的基础。

天人合一的道家理论告诉我们：一个家庭中，男为阳，女为阴；外为阳，内为阴；男主外，女主内；男子阳刚，女子阴柔；男人养家糊口，女人相夫教子；举案齐眉夫妇顺，相敬如宾知进退；刚柔并济，一张一弛；肝胆相照，牢不可破。同舟此生皆因缘，伉俪共撑一片天：妻子会用勤劳的双手辟出一方乐土，为饱经风霜、身心疲惫的丈夫安身立命。无论远游天涯，还是近在咫尺，羁鸟依恋旧林，池鱼仍思故渊，夫婿的心底总对守望家园的贤妻存留一份眷恋；夫妻之间也常会做退一步之想，谦让隐忍，和光同尘，日子总能过的游刃有余、从容自在；家庭生活才幸福温馨、和谐美满、丰富多彩。

奉行三纲五常、信守忠孝节义、敬天地君亲师，是神传文化道德体系

中老祖宗留给中华大地后代子孙维护家庭、社会稳定的准则，是符合宇宙法理得神佛护佑的大善、大德之举。然人类社会，道魔同在，善恶并存。五千年来，凡遵循此准则者，无不家道兴旺，富而有德；反其道而行之，则家业败落，贫困潦倒。正所谓积善之家必有余庆，积恶之家必有余殃。

构成神传文化的道德体系和生态体系是人类文明的基石。人就应该顺应大自然的安排，自律自己的行为，从每个家庭做起，保持社会细胞的健康成长，保持人类自己的良好生存状态。这样，在纷繁忙乱的凡尘浊世，只要把握上苍赏赐的那份温馨，总能让人摆平心境，与挚爱风雨同舟、共享天伦。

忧郁的冢

中共窃政后取代神佛将西来幽灵祭上神坛，误导国人在学习西方先进技术的同时，抛弃了老祖宗留下的传统伦理道德思想和构成发达的古代科学天人合一的生态理论精髓，倚仗西来幽灵和现代科学灌输，用“无神论”彻底颠覆了国人对神佛的正信，破坏了正常的家庭、社会的道德基础。

延续五四“新文化”运动的“文革”，将“解放”了的妇女进一步推向社会，推上政治大舞台；纤弱女子与男子汉携手并肩、平起平坐、共同演绎

战天、斗地、整人、斗人的一幕幕悲剧、闹剧。如此邪魔肆虐引发上苍震怒，天垂阴阳反背、末劫乱世之异象：日趋败坏的社会风气，将人性变异，将男人、女人从塑为中性人；阴气日盛迫使男子抛却阳刚本性，阳气渐衰让女人遗失阴柔天赋；家务劳动、抚养子女、孝敬老人成了附加在工作之余的沉重负担；.....许多家庭矛盾重重、风雨飘摇。改革开放后，共产邪灵更为人提供了追求个性解放、放荡纵欲、破坏解体社会细胞的外在因素，招致中华大地祸乱连绵，灾难不断。

俗话说，人心不辨正邪，招来恶鬼上门。没有因果报应心法约束的世人，经不起共产邪灵的引诱，道德底线几尽全面崩溃。这些主动放弃自我、出卖灵魂的男女堪比行尸走肉、禽兽不如，他们根本无力抵挡从西方涌入的性开放浪潮，被迷惑、挑拨的物欲、私欲、性欲膨胀、无限制的膨胀；失去理智的男男女女，竟然在号称礼仪之邦的泱泱华夏，纵欲狂欢、群魔乱舞，无拘无束、无法无天。

当今中国，古风无存，清纯不再。道德沦丧、纵欲、自私是人类走入末法的根本原因，而科学又给人对物欲的贪婪，提供、创造了及时行乐、释放魔性的淫乱市场，用丰厚的物质条件诱人不计后果、无止境的追求，以达到精神上对它的依托，成了人性堕落、道德沉沦、加速历史车轮驶向坏灭的润滑剂，是使人类走入末法的添加剂。

目前社会上流行的择偶标准（二有二无——有房、有车，无父、无母），

完全违背了神安排男女婚配为人类传宗接代、延续香火的初衷。许多男女无视道德操守未婚同居；社会上卖淫公开化、职业化、市场化；婚外恋盛行，包二奶、三奶.....成风；离婚被“褒奖”为时尚；甚至不去遏止“合之非道”的同性恋.....

正信无存、自甘堕落换来社会的溃败动荡与家庭的名存实亡。日益缺乏稳定的中国社会，每天平均有两千多个家庭破裂。性欲淫乱的直接后果已经显现：淫乱者遗失先天禀赋、后天精气亏损，区域性性病蔓延迅速；乱性者精神负重，身体孱弱，或短命夭折，或生育艰难，或使后代先天残缺；.....如此等等，正在截断我华夏的香火延续、葬送着人类的前程。

历史已经证明；小视道德力量，破坏着构筑社会基础的小小细胞。迷中世人哪里知道，那是邪灵釜底抽薪，从内部瓦解着人类社会。中共疯狂的绞杀着我们民族的灵魂，将迷途男女牢牢捆绑在自己的战车上，载着他们一起驶向地狱、驶入无生之门。无理智的世人还在助力邪灵，驱动驾驭着历史的车轮疾速飞奔、奔向毁灭的深渊。

人的魔性解放的结果，造成了社会细胞的连锁性解体，导致多数家庭名存实亡，成了地地道道的维持会，本应美满的婚姻成了埋葬身心的坟墓，本应温馨的“家”变成了忧郁的冢。

家庭是社会机体的细胞，细胞都烂掉了，这个社会还有希望吗？各国都如此，这个地球就成了烂苹果。人类的出路何在？希望何在？

重启纲常

人类的生存与未来和自然规律息息相关，一切都是上苍有序的安排。不是一家人，不进一家门；自己通过恋爱或经人介绍认识的那一位，和父母包办的是一个人。至于婚姻幸福、美满与否，那是天意、命运使然、是自己应该承担的果报。古圣先贤讲的好：预知前生事，今生受者是；欲知来生事，今生作者是；人在世间循因果关系转世轮回。

其实，夫妻之间除了情欲，还有一个恩情在，做人要感激上苍赐予的夫妻之恩。男人要对托付终生的女人负起责任，女人要体贴、关爱自己身心归依的丈夫。人在生生轮回中，功名利禄带不走，唯有德业随身行。万恶淫为首，淫乱作恶造大业。只要沾上“淫”字，命中福禄受损，甚则会殃及子子孙孙。然一切福田，不离方寸；吉凶祸福，皆由心起；行止一念，全凭自己；保住道德操守，却弥足珍贵。

笔者奉告那些随波逐流之人：切莫禁锢正念，从速放弃邪念，逆天道而行，终将被淘汰。万望迷途男女，快快从善，广积阴德，为自己，为后人，多留余庆，少留余殃。请珍惜上苍的垂爱，把握重生的机缘。

匡扶道义，呼唤古风。要恢复家庭原生态，必须重拾三纲五常，从夫妇顺做起，从内部修复烂苹果，让人类由里及外换新颜。每个细胞都健康了，社会这个大机体长治久安才有希望。

天眼所见色欲的本质和危害非常可怕

其实，我看到，欲，是另外时空的低灵，像蛇一样的东西，等到它很强时，会变得半人半蛇的，使人体变异，极其肮脏恶心。它能控制你身体的一部分，最开始时，可能是一个器官，几个细胞，等你不断放纵它，它就慢慢扩张，慢慢变强，最终可能会控制你全身的细胞，等到这个时候，这个人就完了，没有救了。

这个低灵，在它的世界中，它也有魔王。在控制人性器官的时候，它同时会控制人的大脑。等到越来越强时，它会支配人的大脑。它以人的精血为能量，它靠吸取人的精血为生。如果隔一段时间，没有泄掉的精血之气来供它吸取，那么它就会饿，会非常痛苦，因为它控制了人体的细胞，甚至大脑，所以它就会将这种痛苦反应到人体上，人就感觉非常痛苦，这时欲望就产生了，会行邪淫之事。泄掉了以后，等它吃饱吃够了，那么它就满足了，人这时也平静了，也就不会再感觉到痛苦了。

如果人一味地满足它，那么它就会越来越强，越来越控制你的身体，就像吸毒一样，越陷越深，无法自拔。所以得克制它，正念灭它。如果一个人的意志足够坚定，是能够活活饿死这些东西的。

我看到了一个可怕的情景，就是这东西它能入侵人的大脑，会在[另外空间](#)，在它的范围内，产生无数很小的蛇一样的东西，而且更可怕的是它还能与人体的生命信息合体，产生半人半蛇的怪物！这个时候，人体的生命信息就已经变异了，与它交合成那种怪物，会不断繁衍，变异下去控制人的大脑，这个时候就极度危险了，它会不断在人脑中产生一些极邪的邪念。很多同性恋和乱伦的东西，就是大脑被这些半人半蛇的怪物所控制，而变异。成为这样，这个人已经基本没救了，如果不修炼正法，等待他的只有形神全灭的。

另外人泄掉的那一瞬间，会感觉到”快乐”，其实那不是你的真正感觉，那是这个低灵的感觉，它控制了你的部分器官和细胞，所以被它控制的那部分细胞和器官会感觉到快乐，就像附体控制人一样。在人泄掉精血之气的时候，是它最满足，最期盼的时候，就像饿鬼看到食物一样，所以会产生那种很快乐的感觉，反应到人体上。人不是为这个活着。

人类很早的时候，性欲这个东西是极淡的，仅仅是为了维持人类繁衍后代。后来随着时间的推移，人类不断放纵它，使它的能量不断扩大，加强，最后直到现在，人类已完全被这个东西控制了，变异了，已不再是人类了。如果不是有大法开传，这种人类，早就该销毁了，因

为它已经污染了宇宙。人自己的东西，是完全受自己意识支配的，就像人的手脚，让它怎么动就怎么动，不让他动，它就不动。不完全受自己支配的，就不是自己控制的。是被外来低灵控制的。人的性器官，是不完全受自己控制的，因为这个低灵在控制着。人类非常可怜，被这个低级的东西所控制，还觉得很快乐，太可悲了！！！这是什么东西？？？人是万物之灵，怎么把自己交给这种东西控制？人类不知道没有欲望的感觉，所以觉得有欲望才快乐，追求欲望的感受。无法想像没有欲望的感受。就像猪无法想像过人的生活一样。去掉欲望后，那才是真快乐！不再有性欲的干扰和痛苦，宁静安祥，美妙无比，语言也无法形容，只能自己升华到这一步才能知道。以上只是个人所见。

避色如避剑

与现代人谈“避色如避剑”如同把古董拿去快餐店，匆匆人来人往，鲜有人关注他的价值所在。当所有的社会氛围，电影、电视、网络、报刊甚至连路牌广告都充满着情色的因素时，人们在麻痹中司空见惯、随波逐流，误认为这是社会潮流或是人的正常行为方式，殊不知最终伤人伤己，遗患无穷。

[中国](#)作为[五千年](#)文明的古老国度，圣人先贤们世代传袭着做人的道德准则，“万恶淫为首”，把男女之间的不检点、轻浮放荡、骚首弄姿、

褻狎虐戏都视为败坏人伦、不知廉耻的行为，即使正常夫妻之间也应相敬如宾、相成若友。

仔细浏览[海外](#)正见网的[传统文化](#)栏目，你会看到不同朝代的不同史籍不约而同的记载了许多劝人避色守德的故事，有的人拒绝美色的诱惑守住德行操守而命改福长，或高中榜首，或延寿增财；有的却因行淫戏谑而被夺取命中本有的功命与富贵，或郁郁而终，或及时悔改尚为不晚。

“避色如避剑”讲的是明朝一个叫吕青的人，平日喜好谈论淫秽之事与偷窥妇女，到三十岁时贫穷到极点，两个儿子相继死去。

有一天，吕青忽然暴毙，原来是他已过世的祖父有意恳请冥王把他暂拘到阴间去看一看，并气愤的对他说：“我们家两代积善，你命中该有巨万的财富，没想到你心爱美色，口眼都在造孽，福报都快要折尽了，我恐怕你会真的犯下邪淫恶事，那么我们吕家的后嗣，就没有指望了！”

吕青辩解说，他也知道奸淫别人妻女会得到绝嗣的报应，所以他只是局限于谈论或偷窥而已，并未真的犯下实质性过错。旁边的冥官告诉他：凡是人动了邪淫的欲念，就是大过，天神会如实记录申报，生怕隐匿或漏掉人的一思[一念](#)，阳世间的[法律](#)太宽松，而阴间的[法律](#)却更严厉啊。

过了一会，鬼卒们带了许多犯过邪淫罪恶的人来让冥王发落，听到有人因此而变乞丐疯哑，有的变娼妓眼瞎，有人两世为牛，有人十世为猪，吕青吓得毛骨悚然。冥官告诉他还有比这更严重的，千万不要贪[图片](#)刻的欢情而失去人身，应该要避色如避箭一般。

吕青被放回阳间后，从此尽力行善，并把阴间的所见所闻刻印成文，用以警醒世人。十年后，终于改变了命运，连续生了两个儿子，而且家财万贯非常富有。

现在人可能知道色字头上一把刀，伤身伤命，却很少人注意到人生的其它方面是否也与之相关联，比如你的生活幸不幸福，质量如何，仕途是否通达，财运是否旺盛等等。这个故事就是告诉我们，不仅不能做坏事，还不能有恶念，举念神知，暗室慎独，孔子说“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。”这才是我们中华民族礼仪之邦的文明本色，所谓“积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃”。

然而自邪[党](#)篡权统治[大陆](#)六十年来，历次运动中把正常人的理念彻底打乱了，[传统](#)文化批判为“封建礼教”，党魁特权阶层带头淫乱，声色犬马，社会风气与日俱下，由于人败坏的观念与行为，造成现代人各种奇奇怪怪的疾病与各种社会不安定因素，所以，摆脱[党文化](#)与邪灵附体，回归传统道德规范是势在必行的趋势，退出党、团、队等一切相关组织，解体[中共](#)才会有美好的[未来](#)社会。

色欲心起，即为大过

贵溪有位读书人，每次考试都不中；不知原因在哪里，就去乞求张真人，焚香伏章查天榜；神明于是批示说：“此位读书人，命里有功名；因为盗婢故，功名被夺除。”张真人伏章查榜完毕之后，就起身告诉读书人，神明说他考不中的原因；读书人听了之后就说：“我并没有冒犯我的婢女啊！”于是他就写了篇疏，向神明申诉，为自己辩白。神明又再次的批示说：“虽然你没有冒犯婢女的行为，但是你却有冒犯婢女的念头啊！”读书人此时感到非常的惭愧，而且后悔莫及。因为在他少年的时候，见到婢女貌美动人，因此而动了一个邪念的缘故啊！

明朝正德年间，有位读书人，名叫赵永贞，他在少年的时候，曾经遇到一位异人告诉他说：‘你二十三岁的时候，必定会考中功名。’等到他廿三岁那年参加乡试，[文章](#)写得极好，主考官早已经决定选中他的文章好几天了；不料到了后场的考试，他却是连连的失误，结果没有考中。赵永贞的心中，感到非常的难过；因此就向文昌帝君祈求托梦，告诉他不中的原因；文昌帝君就说：“你原本可以考中今年的乡试，但是因为你近来调戏你家的婢女，引诱邻居的女儿，虽然都没有成真；然而你的起心颠倒，意淫缠绵不断，心地日益的转暗；所以你命中原有的功名，因此而被消除了。”永贞听了帝君的解说，痛哭流涕，发誓并决心改过，大做善事；于是就刻印戒淫的善书，以警醒世人；结果在下次的乡试中，永贞果然考中了解元，做官做到了藩宪。

有位叫行蕴的僧人，有一次他见到了莲花，忽然动了淫欲的想法；当天晚上，就有一位妇人来敲他的门；行蕴打开门看，见到门外站了一位女子，而且还带了一位丫环，并且自称道：“我是莲花娘子。”而这位女子，容光照人，极为美丽，行蕴见了十分的高兴，就与她情意缠绵的谈起话来。一会儿，蜡烛就熄灭了；隔壁的侍者听到行蕴叫苦的声音；和女子厉声的对他说道：“你为什么妄起淫心，假若我真的是女子，也不会肯跟你苟合啊！”侍者听到之后，就立刻跑去邀集寺里其他的僧众赶来，大家合力破门而入；只看到了两位夜叉，而行蕴已经身首异处了啊！

虽然把状元的名字隐藏起来，但这同样是一个真实的故事：清朝末年，有一个举子进京赴考，住进一家客栈，老板娘是新寡的少妇。因大雪封路，无法前行，连住几天。孤男寡女，天天对望，日久生情，就动了念头了。在起了淫念之后，举子到寡妇房前欲举手敲门，忽然想到：“不可以！我是去考状元的，这一进去要是犯了淫，天庭会除名的，回去吧！”他这边回去了，她那边却起了念头，想去找他了。一出门，心里想到：“咦！不可以，我是个寡妇，应该为丈夫守住贞节才对，怎么看到年轻人就忘了本份，不可以，回去吧！”为丈夫守节，守得贞操清白，死后可以升天的；但若是寡妇犯淫，这个罪恶也足以令她下地狱的。所以这个寡妇想到这里，就回房去了。

男的回去以后，禁不住欲火的煎熬，又来到女的门前，敲了门。寡妇就起来开门时，那男的又赶快跑掉，因为他又觉得不可以这样做，怕

犯了淫会被革名。古人讲，纵然你有很好的学问，命中注定是状元，倘若犯了淫，或是造了恶，天庭会除去你的状元名份的。所以他趁女的将要开门，赶快回头去了。但是那个女的已经知道了，也跟过来敲他的门，而内心又挣扎地告诉自己，不可以失节，又回去了。就这样来来回回走了两三次。最后一次，这个男的起来开了门。两个人在那边半推半就，又想要，又想不可以这样做。

就在这要成不成的时候，听到空中有声音说话了：“你们两个王八蛋要干又不干，把我的功过簿画得稀疤烂！”说完就甩下一个东西来。他们两个在床上听到这些话吓得发抖，赶快捡起来看，原来是一本“功过簿”，上面有他们的名字：一个今科状元，犯淫革名，打叉画掉了；一个是守节寡妇，死后升天，现在犯淫，也画掉了。再看看，又写“不犯”，勾上去。再看下面，又写“犯”，又画掉。然后又是“不犯”，勾上去。“犯”，画掉。把这本功过簿又画又勾，弄得一塌糊涂，连神祇都生气得破口大骂。这两个人一看，赶快各自回房，从此再也不敢犯淫念了。

人心生一念，天地尽皆知。以前误认为只要行为上不犯，只生淫念，起色欲之心，没有实质的行为，便没有罪过或罪过是轻的。现在看来不是这样啊！明朝的吕青死而复生，听一位冥官讲，凡是人一动了邪淫的欲念，就是大过。如果神明不如实记录申报，将其隐匿或是漏掉，就连对于专管这件事的神明来说都是大过啊！所以人要想得福报，还是趁早摒弃邪淫妄念。因为色欲心一起，即为大过，自招祸患。从此

改变命运，损福折寿，恶运相随，其实皆为自取。对于一个修炼人就更严重，色欲之心一起，立刻魔难重重，是要命的。没看到那位叫行蕴的僧人是如何招来夜叉而身首异处的吗？！

大陆直连看禁书禁闻禁文禁网禁片禁歌禁曲

[禁书网](#)提供禁书下载阅读, 禁书目录, 禁书网

<http://www.bannedbook.org/>是最大最全的禁书下载基地, 中国禁书, 大陆禁书应有尽有。

附 1: 禁网新闻平台（禁闻禁书禁片）网址一 <http://tiny.cc/jinnews>

附 2: 禁网新闻平台（禁闻禁书禁片）网址二 <http://vur.me/jwnews/jw/>

附 3: 网址三 <https://commondatastorage.googleapis.com/jwnews/jw.html>