

跨越前世今生

作者：陈胜英医师

陈胜英医师：台大医学院毕业，1972 年赴美国田纳西大学医学院深造。历任田纳西棉花市荣民总医院主治医师、密西根圣约瑟医院及梅西医院精神科主任、加州诺瓦克大都会医院急诊部主任，以及南加州大学临床副教授等，并于南加州自设头痛及脑科诊所十余年。陈胜英为美国神经精神科专科医师，及中华民国精神科专科医师，目前设有个人诊疗中心。

著有《生命不死——精神科医师的前世治疗报告》及《跨越前世今生——陈胜英医师的催眠治疗报告》。

序 超越时空的催眠治疗

本书是《生命不死——精神科医师的前世治疗报告》一书的延续。书中以更丰富充实的潜意识资料，巩固前书的论点，也扩大探讨的领域，并以严谨而坚持的态度，经由实际例证，浮现心灵意识界中许多事物的景象。

书中的例证不是小说创作，而是实际临床经验的报导。

科学帮助我们了解可被衡量的事物，然而宇宙中所有的真实事物，并不全能以我们目前所有的科学仪器来衡量；我们不应局限自己，执迷地藉衡量来认知，以致于见树不见林，失却对整个真实宇宙的全盘认识。目前地球上一切自然与人为的生态，莫不受到人类的认知所影响，如果对宇宙的真实没有整体的了解，必然会对我们所赖以生存的地球产生破坏性的效应。地球上的生态，已因为人类不正确的认知，一步一步走向灭绝，人类处此关键时刻，自当力求以各种管道扩大及修正我们对整个宇宙真实的了解。

现代催眠术即可提供我们对宇宙人生的另类认知方法。

催眠治疗一直受到传统医学的误解与忽略，很多医疗人员视之为神秘而不科学，没有意愿去了解或学习，懂得催眠的人自然不多。而一些稍有涉猎的人又多抱残守缺，似懂非懂，反而误导群众。

传统的催眠术不外以暗示来改变人们的感官知觉，达到治疗效果或舞台上的娱乐。今日的催眠术则因为破解了潜意识的密码，将人类的感知带进崭新的领域，无限制地扩大了人类对时空的想像，因而有了前世今生以及来世。随着病人意识领域的扩大，精神科医生的医疗认知领域也跟着扩大，顺理成章地进入人们生活的每一层面，举凡民俗、宗教、文化、艺术、天文、历史、地理等领域，都融入精神科医师每日的专业生活中。

藉着这样的探讨，精神科医师可轻而易举地帮助许多人了解他们在时空上的相对关系，戏剧性地解决他们多年来的痼疾。这种消除疾病、纾解痛苦的过程，已是现代使用催眠术的精神科医师每天都习以为常的经验。

从催眠中所引发对宇宙与生命的了解往往和目前尖端物理学、天文学、生物学、考古学等的新发现互相吻合，这在在突显了一件事，即不管一个人在今世是什么身分、地位或教育程度，在探测他们潜意识的资料后，都可发现其心灵深处的智慧是那么高深不凡，使人不能不联想到，也许每个人内在的那个心灵生命——姑且名之为灵魂吧——都是非常古老而且极具智慧。

因此现代催眠术最引人入胜的地方，乃在于对潜意识的探究。目前我们仍不知潜意识这个葫芦里究竟还包含多少内容与程序，潜意识的功能到底有多深多广，人类的潜能究竟能够开发到什么程度。如果能研究成功，将人类知识的领域拓展到心灵意识的各个层面上，确认人类拥有心灵生命，使得“心”与“物”能在人类的生命里合一运作，人类文明的进化或许可达到以心灵意念操控生理构造与机能，甚至及于他人或他物的地步，实现人类利用心灵能力医治疾病及操控物质的愿望。

这些都是从清明了然的例证中，导出符合逻辑的推测；一种帮助人们心想事成的正确方法与程序，其实已呼之欲出。

由目前从催眠所得到的资料中看来，有人已可预知人类未来两千五百年这种心物合一的发展。这是人类观察过去三十六亿年来，地球上的生物界因生态环境变迁而进化的过程，将领悟所得，刻意地制造出有利于人类进化的环境与条件，而达成的结果。这种玄奇的大胆报道，似乎是科幻电影的内容，其实已成为现今人类可体验到的日常生活的一部分。

想想看，十几年前科幻电影中描绘的景象，不也都在今日逐步成真了吗？人类几百年来自黑暗世纪所奋斗出来的理性，在这个关键时刻，应该发挥出更大的智慧，以乐观的心态，泰然地面对此一波超越世纪的人类心灵意识进化。且让我们拭目以待，迎接人类“心灵时代”的来临！

陈胜英医师 一九九七年九月序于台北

前言 心灵生命——生命的另一种存在

前世、灵魂、神佛、灵界等都是隐秘难解的事物，其存在与否，一直是人类文明发展至今仍争论不休的最大议题。古往今来，人类对于这些心灵界的议题，不闻不问者有之，否定摒弃者有之，或者语焉不详、言之无物、牵强附会、凭空臆造，甚至胡言乱语。

这主要是因为我们的心灵界尚缺乏一套可资测量的工具或方法，无以验证得到的资料。即使我们强烈体会到灵界事物，亦无从以具体而客观的方法来描绘、证实。

催眠是反物质的精神意识系统与物质的神经生理系统之间，一个微波性质的桥梁。催眠师每天都可以见证到这种反物质实体（也可以说是心灵体）对物质的生理体的绝对影响力：看见物质界摸不到的形体，耳闻物质界测不到的声音，感受物质界无法认定的痕迹。

前世催眠师则更进一步，每天都体验到生命的另一种存在：一种超乎物质界所能测定，只能用感觉去“体会”的“心灵”存在体。这个存在体透过感官的体验，说明了“他”是超越生理体的，是不死的，历久弥新，并且与宇宙同始终。

每个人身上的“他”曾存在于以前，确实存在于现在，也将会存在于未来。对于这些事实，“他”都能透过感官，给予我们非常详尽的描述及相当周延的注解。

然而目前的科学知识、方法、仪器、理念等，都不断在闪避，以无法“看”到“他”，因而无法认定为托词；虽然“他”坚持自己确实存在于每个人的生理体里面。

很多人爱用“幻觉”或“想像”来形容“他”的存在，不过这两个用词又如何定义呢？科学漠视“心灵”的存在已经几百年了，却一直挥不掉“他”可能存在的事实。

所以，心灵的存在是物质科学界的隐痛，几百年来科学家都没有好好地正视这个问题。现在似乎有迹象显示，心灵界的确有管道可以跟我们接触，也许我们应该静下心来好好研究心灵现象，而不是随便扣帽子来压制心灵知识。

让我们先思考科学的定义，并了解科学家在做些什么。科学家的工作是在观察研究一种“事实”，然后就观察所得，加以分析及归纳，得到一种“假说”，再针对这个“假说”，找出更多的“事实”或用实验验证，把这个“假说”加以推论证明成一种“定理”，才终于完成一个完整的科学研究。

一般而言，这个被观察研究的“事实”或“现象”是属于物质界的，所以我们就称之为“物质科学”。

如果我们也用类似的过程，来观察研究心灵界的事实与现象，也许也能够发展出一门“心灵科学”。目前对于心灵界，我们至少可以先进行下列的研究：

- 1、以客观描述的方法来鉴定、分类心灵界的现象。
- 2、拒绝使用二手资料，除非这些资料的争议性已有定论。
- 3、努力去寻找方法或使用数据，来衡量这些现象。
- 4、以相互对证，来消除或加强某些现象的可能性与真实性。
- 5、对这些现象加以分析及归纳，提出假说。
- 6、寻找客观的、可以复制的方法来证明这些假说。
- 7、利用统计资料来分析某件灵界现象的真确性。

我相信以此为起点来研究心灵现象，将可正确地发展出一门崭新的“心灵科学”。目前

我们虽然无法验证前世现象的真假，但是利用催眠预见未来，则是可以验证的。如今已有初步的报告可以提供，虽然可能不全然客观，但足够做为一系列研究的起点，值得大家重视。如果我们能累积此类的资料，深入研究发扬，必可发展成心灵科学的题材与内涵。这种心灵科学将来或可与物质科学互相辉映，对人类文明的贡献应可期待。

再举个例来说，目前台湾有很多通灵的人，都声称可以看到无形的，或常人看不到的形象或事物，我们只要聚集两位以上具此特异功能的人士，请他们观看同一件事物，就可以探究、比较他们通灵能力的异同了。我曾有机会进行了一次实验，要求两名互不认识也无从相互沟通的通灵者，在不同时间里观看隐藏在一幅画前、无法用肉眼看到的无形形体，这两位通灵者居然说出几乎完全相同的形貌、服饰、表情；这就不是可以任意置评的了。

目前，我至少已有几十个类似可供研究的题目，只要有机会一一加以实验，相信对于探讨灵界的虚实，应该有所帮助。

从事这类前无古人的实验，不只是在走一条全新未知的路，更是充满疑难与荆棘的路；走这条路的人必须要有饱受人们质疑、受尽人们非议的心理准备。目前有志者虽然不多，总算已有人开始上路了。这些同道者的看法是：与其浪费时间对这些人类未能确认的事情做诸多揣测，倒不如及早扬帆出海，探险研究去。虽然目前离任何具体成就仍有一段距离，但很庆幸确实已有起步了。

现今东西方两位有名的政治领袖都在提倡心灵改革，其方法可能千头万绪，但研究无形的心灵界一切的现象，应是心灵改革过程中必须努力的事。

人类的心灵意识是真实的，灵魂是真实的，鬼魂也可能是真实的。有迹象显示这些“反物质”形体（“反物质”这个名词是我暂时借用的代称，请勿与目前物理学所说的“反物质”划上等号）的存在；我们可以不相信，却不能不去研究、了解。生存于宇宙间，我们自应对宇宙另一半的存在有所知觉，才可自称为理性的动物及万物之灵。

西元一四九二年以前，人类认为地球是扁的，即使是最有学问的人也不敢说它是圆的；当时文明人类所知道的世界，只限于现在的东半球，不承认这个世界有另一半，虽然那另一半的确真实存在着。直到哥伦布及麦哲伦先后向西航行探险，一个发现了美洲，一个环绕了世界一周，人类才正式接受地球另外那一半的存在。

因此我们不应该，更不可以继续将心灵的认知摒弃在知识领域之外；我们不能只认识物质生理界的这一半，而不去理会心灵界的那另一半。

时机应该已经成熟了，是我们开始认真研究自己的心灵意识，努力去探讨真实宇宙另一半存在的时候了！就像哥伦布、麦哲伦两人，大胆地向大海的未知领域航行探险，去发现地球的另一半一样，我们也要开始航向心灵意识界，去发现人类生命存在的另一半，开始试着对传统的物质科学观念进行大胆的假设与校正。

因为，内在的心灵界与外在的物质界一样真实存在。

希望这本书能抛砖引玉，做为我呼吁人类重视心灵学研究的宣言。

第一章 精神治疗的新境界：前世催眠疗法

一、引言

自一九五八年，美国精神医学会接纳催眠术为正统精神治疗方法之后，使用催眠术的精神科医师就不断碰到病患在不同的催眠状态中，描述他们如何在“前世”中遭遇到可怕的经历，而且在他们找到这些可怕的经历（也就是“创伤”）之后，多年来无法治愈的痼疾，不管是心理的或生理的症状，竟都豁然愈了。

因此，将前世经历加进弗洛伊德的精神分析理论里，找寻疾病的原始心理创伤，也就成为精神分析工作顺理成章的延展。因为在很多实际的精神分析个案中，虽经过不下百次的分析，将他们的今生经历翻来覆去，仍无法找到“原始”的“创伤”，后来才于催眠中阴错阳差地在一些类似梦幻的，不像今世曾经历过的时空里，找到了他们“原始创伤”的经历。这个不能被今世的记忆所验证的经历，往往很清楚地被认定是在几十、几百年，甚至是几千、几万年前发生的；这就是所谓的“前世”经历。找到这样的经历之后，这些多年来深受病痛所苦的患者，终于在这种新的认知下得到解脱。

有了多次这样的医疗经历后，一群精神科医师及相关的催眠心理治疗师经过逻辑思考后，开始到病患的“前世”里寻找他们的原始创伤，因而开创了精神治疗的新纪元。这些有心的开路先锋在过去三十年里，已经卓然耕耘出一个新的医疗园地。

这些年来的成就是相当可观的，但也不免遭遇各方的冷漠和质疑，因为没有人知道如何在科学上定位“前世”这个观念。

二、理论基础

二十世纪初，当弗洛伊德的理论尚未被了解，而精神医学本身又混沌未开之时，所谓精神医学其实是一门非常模糊的学问。苏利文（H. S. Sullivan，注：他是人际关系论的创始人，以人际关系的理念解释人格发展并从事心理治疗）说那个时代的精神医学既不是一门科学，也不是一种艺术，只是一门什么都不是的四不像。可以说当时人对所有的精神疾病“啥都无知”。

翻开精神医学的历史，复习一下过去精神科医师治疗精神病患的方法，就可以了解这门学问历经沧桑之一斑了。

从新石器时代的头颅打洞法，中古时期的头刻十字法、入篮吊起法、放血法，到近世的大脑叶切除术，虽有原始与科学之分，其不人道与荒谬却如出一辙。

至于从欧洲中古时期的火焚法、驱魔法或禁闭法，转成十八、九世纪的铁链，到近世的铁门铁窗、肢体制约，虽已有人道上的进化，其欲除掉或隔绝病人的用意一直都没有改变。

此外，哥登的光亮香水室疗法，阿拉伯的醇酒美女疗法，莫名其妙的加热发汗法，以及近世的马拉松群裸疗法，都一样荒唐。

就连在美国已废弃而台湾仍有人使用的药物长眠法、胰岛素休克疗法，以及目前仍被认为有效的电痉挛疗法，也实在没有什么道理可言。

直到近四十年来逐渐大行其道的精神药物疗法，精神医学才变得比较有效，也较合乎科学原理。不过对药理的认识，仍然颇多未知与未能证实或臆测之处，这些缺点虽多以严谨的统计资料加以弥补，但大多数药品的疗效并没有获得百分之百的肯定，也是不争的事实。

在药物开始发达的半个世纪前，弗洛伊德已经从对心理病患的诊治过程，及对自己的分析当中肯定了潜意识存在，也提出了他那一套相当严谨而科学化的精神分析理论。这是人类第一次灵识革命的开端，也是精神医学科学化的起步。不过一直困扰着弗洛伊德本人的是，他虽然提出了“心理能”这个名词，也对这个难以测量的能量做了合乎逻辑的科学性阐述，但他穷其一生仍无法知道“心理能”究竟是什么。

弗洛伊德在他有生之年，并没有福气看到他的学说盛行；人们对其学说的了解，乃是在他死后。二次大战结束，精神分析才在欧美蓬勃发展起来；以精神分析为主流的精神医学才开始挤进科学的门槛里。

弗洛伊德本人是神经科学家，他对疾病的看法一向遵循严格的物理化学理论，希望所有的疾病都能得到物理化学上的解释；直到他接触了歇斯底里病人之后，才明白其成因乃是由于无法忍受的创伤，产生精神性自卫反应而引起的。一个人在受到激烈的创伤后，因为处理不当而产生病理性的反应，这种反应在往后遭到类似创伤时，就会经过强化而形成疾病症状。人们因为无法找到那早被遗忘了的原始创伤，因而无法治愈。这类精神官能症的病人，一直充斥在各大小医院的门诊及病房里。

要治好这类病人，从精神分析上来说，就是要帮助病人有效地清理掉所有的创伤，尤其是最原始的创伤。

从弗洛伊德以降的传统精神分析法，每一名接受分析的患者可能都需要进行至少数十次甚至数百次的治疗，才能弄清楚原始的创伤究竟是什么；甚至也有经过数百次分析后，仍然搞不清楚原始创伤的众多失败例子。如今在二十世纪末，因为催眠术重新被认定，运用前世催眠的方法，只要三至五次的疗程，就可以帮助病人找到病因，有效治好这些毛病，这应该是精神分析史的一件大事。因此即使“前世”这个观念在科学上难以被认定，许多有心者仍孜孜不倦、无惧无悔地探究这个新疗法的每一个层面。

三、案例

头痛

一名三十岁男性，患有十多年随时出现、爆炸性的头痛。这种痛事前有些征兆，患者的丹田后方逐渐窜上一团火来，直达脑部后方，无法遏止，然后一下爆炸开来。每次发作都需睡上几个钟头，吃好几颗止痛药，才能平息。这种头痛，不定时、无原由，随时随地皆会发生。

十多年来，他跑遍各大小医院门诊，但都只能止痛，无法根治。

在催眠中，他发觉自己曾是欧洲德奥地方的城邦邦主，他看到自己站在城堡上，望着逐渐接近的森林大火，探子飞奔进来报告领地已经被大火焚毁殆尽。于是他很沮丧地走下城堡，登上相当高的了望台顶端，向空中飞跃出去，头先着地，脑袋破裂，痛苦地结束他那一生。这种脑袋爆裂的痛就跟现在的头痛一模一样。

在另外一个时代里，他是一名黑人，因为一个偶然的机会，使一个小孩子的病痊愈起来，引起巫医猜忌而纠众堆起柴火，把他烧死。那种柴火的热气在背后从臀部烧上来的痛楚，跟今世自丹田后方上窜的烧灼感觉，也若合符节。

今世的发病，是来自高中时代某一个夏天午后，因为打篮球打得太过火，全身热气腾腾，一直冲上肩膀，热到头里面去，感觉仿佛要爆炸了。从那时起，他的火烧爆炸式头痛就开始发作，逐年加剧。

很显然的，高中时代的经历，确实勾引出藏在潜意识里的两个记忆——两个前世的惨痛，同时还将这两桩惨痛连结起来，形成今世的症状。

把这些故事串连起来，他的病因就无所遁形，我们也立刻可以很有效且具说服力地处理掉病因。

经过这次催眠之后，他的商标式头痛立刻停止。一个月后追踪，虽然有时仍会轻微头痛，但是以前天天困扰他的剧痛已消失无踪。一年后追踪，仍无复发迹象。八、九年来的恶疾，一次疗程就治愈了。

椎心之痛

她年约四十三岁，是私人公司负责人，自懂事以来就苦于一种莫名其妙的椎心之痛，常常无缘无故就感觉心窝之处仿佛遭重器刺穿，且来无影去无踪，无从掌握。四十年来，不知找过多少名医高人，都无法结束这种痛苦。她也接受了这种痛苦，将之视为生命的一部分，所以她来找我做催眠时，并没有提到这件事。进入催眠以后，她看到在一个欧洲中古世纪的村落里，她的家乡遭到外族入侵，进行灭种大杀戮。当时她是个小孩子，在惊慌中乱跑乱窜，最后终于逃不过追逐者马匹的逼赶，被迎面一枪刺入心窝，结束了稚幼而无辜的一世。

在催眠中，她被刺中的那一刹那，感受到一种尖锐的痛楚出现在她平常发生椎心之痛的心窝处，像极了四十年来她所熟悉的痛。很奇妙的，从此这种痛就不再困扰她了。

癫痫

他的问题非常怪异。二十一、二岁的阿兵哥，没有发过高烧，不曾经历过头部外伤，也没有遭遇过什么重大的心灵创伤，某晚十二点交接完卫兵以后，竟突然发生癫痫。以后就断断续续地发作，经过各式各样的检查、扫描等，结果一切正常，但仍然继续发作，甚至在发作中伤害到自己，所以持续服药。在他找我治疗之前，一年会发作三、四次。

首先问明病因。他说，发作那一天并无任何身心异常，不过，在发病以前，不知是同一人或前几天，他曾经走过野地，看到一个破裂的骨灰坛，在树林里被雨水冲刷过，他用手去摸，没想到一触即碎，他好奇地把碎片拿起来研究，随后则漫不经心地走开了。

于是我决定带他去探个究竟。在催眠中，我们回到他看到骨灰坛的现场，要他留意有无特别的事情发生。忽然间，他意识到有一个人站在现场，身穿有线扣的黑衣，似乎就是骨灰坛的主人。此人戴着斗笠，肩荷锄头，面有怒容，似乎在责备他：小子，放尊重点！但问题并不在此，主要的关键乃在于，这次阴错阳差的邂逅，竟然引发出两人更前世的恩仇。他们两人有一世竟是一对祖孙，对方是祖父， he 自己是孙儿，一个颇为淘气、喜欢恶作剧的小孩，常惹祖父生气责骂甚至体罚。这个孙儿有一次竟趁着祖父在睡觉，放火烧了屋子，也把祖父烧死了。

这样的接触确实相当特别，很明显与他的癫痫有关。我在催眠中告诉他，好好跟这位老先生商量解决之道。经过一段时间的商讨之后，两人终于达成共识：他必须在一定的时间内，完成一些宗教仪式及善行义举。

两个月后，他完成了这些要求，心情觉得很舒畅，回到诊所再进行一次催眠。回去寻找那位老人家时，发现他已是意气风发，生命力大增，似乎两人之间误会的冰释，使他的生命活动变得更加自由自在。看到这种情形，他自己也放下心来，精神上更加轻松愉快。

半年跟一年的两次电话追踪，都没有再发作了。

抽搐

从十八岁开始，素真就踏入社会，在一家公司做事。家人并不觉得她有什么特别，只不过好像扭扭捏捏、阴阳怪气的。没多久，家人就发现她会在睡梦中全身抽搐，醒来时她会头痛得很厉害。这种现象一直伴随着她结婚、生子、做生意，将近二十年了，都没有任何改变，吃不吃药都一样，所以素真想藉催眠来了解病因。

进入催眠之后，可以很清楚地感受到她内心剧烈的矛盾挣扎。我们回到她开始上班的那段时间，她说在办公室见到一位男同事，觉得他很英俊，就产生了一些情愫，也觉得这个男同事对她不错，芳心窃喜。可是对方是有妇之夫，而且不知道为什么，自己心里对他总是有一股怨恶疏远之感，以致于每天面对他心里忐忑不安，久而久之，形成心理上的矛盾：虽然喜欢他，理智却强烈排拒他。在第一次催眠时，我以为这就是她的症结所在，所以在催眠中极力化解她强力的“超我”意识，以为这样即可痊愈。

哪知她的反应简直就是砸我的招牌！当天夜晚再度发病。还好家人对我仍未失信心，把她带过来继续探查。在第二、三次催眠中，她看到她跟这位男同事原来有一些奇怪的去。她曾有两世都喜欢他，但他都是有妇之夫，而且在其中一世还强暴过她。在催眠中，我一直设法让她纾解一些爱情上的难题，譬如只要不越轨，仍可以去爱已结过婚的人等等。当场我警觉到自己已犯了好为人师之错误，却仍继续贪享为师之乐。这种做法其实是把自己降为不合格的心理治疗师了，因为一名好的心理治疗师不应去影响患者是非、好恶、对错的判断。我希望她尽速解除内心冲突的用意虽佳，但做法却失格了。

不过，她的心情是轻松多了，生活也变得积极，自信心增强，表面看来似乎好多了。但过不了多久，还是发作了。

在第四次疗程中，我要她去寻找他们两人之间更多的交集点。这次她又找出她对他爱恨交织的两个前世，也找到更早的前世里，他曾是她的母亲，有一次因为保护她走过一段危险的山路，不慎跌倒伤及颈部而死；这一段经历是她对他产生矛盾心态的开始。知道这些过程之后，她在催眠中以及醒过来之后，已比较能了解为什么对他如此矛盾重重，要剪要理都无从着手的原因了。

一个好的催眠治疗师确实应该谨守原则，不去干扰患者的价值系统，也不主动告诉病人应该怎么做；治疗师的责任只是带患者去了解事实的真相，激发患者本身的智慧，让患者相信自己有能力籍着本身的智慧去解决问题。所以好的治疗师，既不是师，更不是神，也不是友，而是一面镜子而已。

忧郁

台湾曾有两名品学兼优的女学生一起在饭店服毒轻生，社会上对她们的行径大惑不解，一阵检讨下来，似乎认为整个教育系统、整个社会都病了，都对不起她们两位。

其实这种事情只是少数几名当事人错综复杂的问题而已，只要我们平时尽责地留意他们的动向，及早防范就可阻止了。怕的是我们视而不见，看到警讯还不懂得去防范。这里便要提一个亡羊补牢时犹未晚的例子。

故事的主角是一名大学高材生，成绩一向名列前茅，只是自从插班换了环境以后，就逐渐产生忧郁症，整天躲在屋子里，连考试也不想考。家人赶来看她，觉得她状况还不错，仍然应对如流，只是有气无力似的。而且她总觉得人生无意义，心情灰暗，认为或许死了会更好，任凭家人怎么说都是郁郁不乐。

因此家人带她来求诊，想得知原因以解决问题。在头一次治疗中，我详细地加以诊查，同意她原来专科医师的看法，她确是得了忧郁症，也了解她已服过相当长时间的抗忧郁药。她对于接受治疗并不热衷，简单坦白地说想死，因为生命没有意义。我问她为什么会变成这个样子，她说她不知道，同时认为我这句话问得没意义。

在第二次疗程里，我刻意彻查她今世从小到大的经历，除了知道她一直都是品学兼优的学生之外，没找到足以解释她出现自杀倾向的理由。等到第三和第四次疗程时，她分别看到自己在另外的时空中曾当过孤女、奴隶、富家女、潜水夫等，都是孤孤单单一人，生活乏味单调，而且大半英年早逝。再下来的两次疗程中，她看到了跟许多人之间的生死恩怨；处理这些恩怨，竟让她花了大约十个人世的时间。看过这些生生死死之后，她才领悟到今世是要在这世上解决她自己的生死问题的。得此顿悟之后，她觉得自己应该立志当一名救世活人的医生，解除自己跟众人死亡的痛苦。就这样，她不再想死了，一心一意只求求得好成绩，考上医学院学医。

以我行医近三十年的经验，根据一般传统的疗法，对这种一心一意寻死的病人，只能长期把她关在严密看管的精神科病房里，直到她回心转意为止。而要改变她心意的方法中，我

还想不出还有哪一种能够在数次几小时的疗程，就能有效达到目的。

惧高症

一位四十多岁的公司董事长，在美国、台湾之间当空中飞人好几年了，但在数年前由台湾往洛杉矶飞行的旅途中，飞机突然从几万尺的高空向下俯冲，降到几千尺的高度。他记得在那次特殊经历中，开始时觉得刺激，忽然变成天旋地转，然后生出一种莫名其妙的情绪——无奈、镇定加上恐惧，最后变成幻灭的感觉，他说那种感觉实在无法形容。只是从此以后，他越来越排斥坐飞机，而且变本加厉，最近已慢慢变成恐惧与忧郁症，也开始怕搭电梯往高处上升。

目前他最难过的是，他不太敢坐飞机去美国看妻儿，但又不好意思告诉他们真正的原因，每次都得服镇定剂上飞机，但也逐渐失效了。再来便推说工作繁忙，或者找理由要求他们回来。但从今年开始，他上高中的儿子，因为护照签证问题，无法再回来了。他希望每次都能很快乐、正常地去探视妻儿，所以前来求助，希望治好这个毛病；虽然他对前世有些怀疑，但反正死马当活马医，姑且试试。

前来就诊时，嘀嘀咕咕的，还是对催眠有些排斥。后来尝试了基本引导，一阵胡思乱想，效果并不明显，也没什么心得。所以第一次治疗是失败了，患者颇为失望，在我的鼓励之下半信半疑地离开。

第二次来治疗时，他好像想通了，表现出相当强的尝试意愿，但还是很难依循引导。几番折腾，终于进入状况。他很清楚看到自己开着一架老式的小飞机，在空中盘旋，好像进行空战。他可以看到自己的飞机上漆着红色太阳的标志，心中有一个念头要冲向敌人的军舰，原来他是“神风特攻队”的一员。现在他看到自己从一千多尺的高空向着一艘大型军舰俯冲而下，敌舰上的炮火相当猛烈，他视若无睹地冲下去，几乎要成功了。忽然间他的左翼中了炮弹，整个飞机急速旋转，功败垂成地坠落在敌舰左边的海里，壮烈成仁。最后他感觉自己心有不甘地飘浮在空中，看见一名同伴成功撞上军舰，军舰右前方起火燃烧，可是仍未下沉。

醒过来之后，他觉得不可思议，摸着自己的头，若有所悟地说了两声“原来如此”。

两个礼拜后，他打电话来，说他现在在机场候机室准备登机，心情很平和镇定，但仍带了安眠药，以备不时之需，但他相信可以不必服用。他一再表示很感激也很幸运曾到我这里做过治疗。

幻觉

现代精神医学的最大成就之一，乃是藉由药物控制病人的幻听、幻视及妄想，目前市面上已流通着数十种这类的安神药（Neuroleptics）。这些药物的使用，可以减轻病人很多基本症状，增进病人的现实感，使得精神医学在追求人道医疗上有很大的改进。过去得用铁链制服的病人，如今可以像常人一样在开放的病房里外走动。这些安神药确实是现代科技对精神医学工作者及病人的莫大福音。

但药物的缺点是副作用不小，也会减弱病人的思考能力，甚至用过一段时间之后会产生

惰性，效果降低。

也有一些病人根本不受药物影响，照样听到声音、看到影像；而且这些影像、声音多少具有某些特别意义。这其中可能有极少数患者的幻觉是可以理解的，现举两例说明如下：

梅花自懂事以来就会听到一个男孩的声音，而且在她比较累的时候更会捣蛋，晚上还会使她不能动弹。这种情形一直持续到现今十九岁了，变本加厉。每次她描述这种情况，都会遭到父母责备，甚至被带去看医生。幸好她父母还算明理，没有完全把她当成脑筋不正常来看待，但也觉得不胜其扰。

进入催眠后，梅花找到了这位男子，他自称是梅花的哥哥。但在现实里，梅花是独生女，所以我们理所当然地想知道他是哪一世的哥哥。他坚称是今世的哥哥，我觉得事有蹊跷，找她妈妈进来询问。当他自称是未被生下来的哥哥时，妈妈面有难色，脸带冷笑，却一声不吭，但是闭着眼睛的梅花却忽然大嚷：“请妈妈不要笑，我是说真的。”然后继续谈到他希望母亲怎样对待他。他说他只是嫉妒为何母亲把他拿掉，却生下妹妹，而且疼她像个宝，所以他就接近妹妹，想感受被疼爱的滋味。于是母子三人开了个温馨的家庭会议，医好一颗破碎的心。事后母亲承认，在生梅花之前确曾拿掉过一个孩子，是男的。

从此，梅花再也不受这些幻觉的干扰了。

俊雄是三十多岁的单身男性，十多年来走遍各大小医院门诊，为的是要治好他的幻听。他自十多岁青春期开始，就受到两种声音骚扰，一是男声，只有一人，不断咒骂他；另一是女声，至少是两个人，不停告诉他应该做什么，或者要求他好好读书，不要贪玩，免得辜负亲人。十多年来他得到的诊断千篇一律精神分裂。他一直在服用安神药，听到的声音虽然变得微弱，但从未完全消失。

进入催眠后，我们找到男的声音，他说他是俊雄的朋友，可是一直称俊雄为约翰，他说约翰把他独自丢弃在沙漠里，害他渴热地死在沙漠中，因而咒骂约翰不仁不义。我带俊雄去看到底是怎么一回事，他看到一对朋友迷失在沙漠中，粮水皆尽，只剩一匹瘦马，两人决定一前一后，由他骑马寻路出去求救，再准备粮水回来救朋友。没想到他骑马走了不到一天，马就死了，他自己也在天亮前被蛇咬死，永远没法子回去救朋友。我们把这经过告诉那个声音，请他谅解，他们两人又进行了一些沟通后，误会冰释，互道时也命也，各自保重，就此结束那个男声幻听。

接着，我们寻到那几位女声。忽然间他看到自己是个书生，即将赶赴考场，临行时大小三位老婆殷殷叮咛，无奈他考运不济，名落孙山，客死异乡，临死仍不忘老婆的殷殷叮咛。我们努力辨识之后，发现在现实生活中，这些声音并非真的存在（跟之前的男声不同，那个男声在他的精神层次上是真实的），只是他潜意识里的声音，是他今世的意识被前世临死前牵挂三个老婆的潜意识所渗透而产生的。

一个礼拜后第二次治疗时，除了女声尚偶而出现外，男声已消失了；再经过半年的追踪，所有的幻听都消声匿迹了。（附注：以上这两个医治幻觉的例子，是非常稀有的病例，绝大部分精神分裂病人都是以服药为主要治疗方式。请勿与本段的特殊案例相混淆。）

四、进行前世催眠可能的害处？

以上是一些进行顺利的个案，大多数的案例都是如此，但有些个案比较麻烦，须花费更多的时间去克服当事人进入催眠的阻力，一旦进入状况之后，大都可以如此顺利进展。

只有少数几个个案，会因“看”到比较难以忘怀的景象，而在苏醒过来之后，仍然沉溺在催眠的实境中，唏嘘不已。这是因为带回了催眠中的记忆所致，一般而言，这种记忆对决心身的症结有莫大助益，因此不应该除掉。而如果病人因为在短暂时间内，心情无法平复，造成太大程度的困扰时，也只要再进入催眠中稍事处理就无大碍，顶多只需五至十五分钟而已。

在此我要呼吁大家，只要选对医师，催眠治疗绝对是正面的治疗方法。我可以自信地在这里根据我的经验告诉大家，很少有其他治疗方法比催眠更安全。因为催眠即使有害，也只是可能对你没有任何帮助，不可能招致更坏的结果。

五、催眠中的记忆真实吗？

这种记忆的可靠性，很难用科学方法来判定。当然，会有一些经历显然是今世经历拼凑起来的。到目前为止，由前世催眠所得到的记忆，经客观实地考察印证过的案例，在全世界各地加起来已有数百起，探险（DISCOVERY）频道曾经加以报导过。

我们可以说，这些有关前世的记忆可能有些不太可靠，然而有更多的记忆“可能”是真的，只是我们尚无一套科学的鉴定方法而已。对这些似真但尚无法用目前物质科学方法完全证实的内涵，目前只能尽量去了解、研究，以待来日的发展。

就精神分析学而言，既然能顺着它的理论方向找出了前世，而且效果奇佳，那就没有理由不去承认它是真实的。否则我们可能要连带怀疑精神分析的可信度，同时否定精神分析这些年来的一些成就。

因此，我个人的态度是：继续研究，直到能找到证明为止——不管证明前世记忆是真实或虚假。

六、前世催眠师的合格条件

以我个人的标准，我认为要成为一名合格的前世催眠师，必须符合以下所有条件：

- 1、必须是专业人员：如医师、心理师、护理师或社工师等。
- 2、必须是相当有能力的催眠师。
- 3、必须本人曾被催眠，并经历过自己的前世经历。
- 4、必须在有经验的前世催眠师指导下，成功地进行过十人以上的完整前世催眠。

5、他个人的心理必须是强壮而健全的。

6、他本人必须本着纯正的心态来行使临床催眠术。

7、他本人必须发愿以此技术，仁慈而诚实地帮助别人。

一个人只要符合以上所有条件，就可以独立门户成为合格的前世催眠师了。

最后附带一提，做为前世催眠师，有时会接触到人类未知的灵识世界，以及包围在我们四周的灵界现象。由于灵界事物仍是未知的领域，每个进入这个领域里的人都必须对自己的这种冒险负责。

第二章 爱情里的前世今生

童话里的公主跟王子常被描述成从此过着快乐幸福的日子，然而真实生活中的爱情，在我的观察中，除了少数之外，大多数是痛苦、无趣、绝望、无奈、难堪、凄凉，或无所适从。

我曾受邀在洪小乔小姐主持的“爱情门诊”电视节目中，与观众一起探讨爱情里的前世今生。这使我有机会扩展思考与探究的范围跟层次，更深切感受到每日工作中随着众人经历过的悲欢离合、生死恩怨的真确性。因此在这里我想针对这个问题再加讨论。

爱情是人生的大课题，也是最好的修行与学习的历练。不管一个人得到什么样的爱情，从前世今生的大方向上来看，大都不是意外事件，而是要让当事者藉此了却因果，或学习生命能力。在这里要祝贺所有在爱情中成功的幸运者，也要呼吁在不幸的爱情中纠缠的其他朋友，请用智慧的眼光重新看待自己的幸福与痛苦，千万不要逞一时之快，延误了让你的生命跃进一大步的机会。

一、丈夫被夺的女人

婚姻是我们一生之中最大的赌局，如果结婚不久，丈夫就开始变心，投向别人的怀抱，午夜思量，情何以堪？心中的怨恨，无法用三言两语来形容。这期间，或许有些太太想报复，想自杀，想出许许多多消怒泄愤的方法，却没有一种方法能不伤天理而确实可行；最后，只得长叹一声，回到原点，天天承受那椎心之痛。

于是恨丈夫为何如此没有眼光，爱上那些没有品味的女人；恨第三者为何横刀夺爱，破坏了我的幸福？此仇不报，枉生天地之间，于是下半辈只为报此绵绵仇恨而活，结果美好的一生被自己导入千灾万劫中。

乔伊就是这种怀有千年之恨的女人。大学毕业后，她在丈夫百般追求之下，胡里糊涂结了婚。婚后也因丈夫一直想要小孩，逼着她生了一个儿子。从世俗的眼光来看，他们是一对幸福夫妻，带着宝宝风风光光地一起出国。在某个场合里，夫妻俩同时认识了她未来的情敌。后来，她因事不得不返回台湾，并把儿子带在身边，只有先生一人在美国。

从此她就再也回不了美国那个家，因为那个家在短短几个月内已不再属于她的，而成了

她先生与另外那个女人的甜蜜窝。更令她难过的是，自美返台的前后，她断断续续做过一些带有预示意味的梦，梦见她先生跟那个女人将她赶离自己的家门。

她真的被扫地出门了！

经过十年，她一直找不到另一个匹配的对象，直到最近才出现一位温柔体贴的男士。

她带着伤痛、怨恨与盼望来找我，期望从前世催眠里寻找到力量与方向。

前世催眠的神奇之处，就在于它圆满融通的特性。每个人进入这种深度潜意识的状况后，几乎毫无例外的，都能找到他个人生命问题的最佳答案，增强自己的生命力，也获得使自己心安理得的处理办法。

迫害情敌

她先看到在一个遥远的前世里，出现一个跪在地上的女人，向自己求饶，她自己似乎是这个女人的主人。跪在地上的婢女手上还抱着婴儿，求她不要赶走她。

婢女的婴儿是跟她丈夫生的，平时有丈夫呵护着她们，让她气恨得咬牙切齿，这时趁丈夫出远门不在家，要把她们母女扫地出门。她派人叫车把婢女送到遥远的外地，不留任何盘缠给她们。

丈夫回家知道详情之后，虽然急愤交加，却也无法挽回，只得暗自怨恨叹气，颓坐椅上，无计可施。

这个不中用的丈夫，在今世就是她的前夫；而那位被她扫地出门的女婢，今世竟是夺去她丈夫，将她扫地出门的女人——那位第三者！

情敌本是冤家

更令人惊讶的是，她看到在更早的另一个前世里，自己是一名歌妓，而今世的第三者则是一名富家公子，在调戏她之后，将她买回去，既当丫环又当妾地玩弄一阵子，对她失去兴趣后，就命她去做粗活。后来嫌她连粗活也做不好，留着又碍眼，就把她遣回娘家去了。此时，一个好男人收留了她；这个男人，就是她最近交往的那位男朋友。

智慧的抉择

轮回因果的报应不爽真是令人意想不到。当她看到这些前因后果，满腔怨恨很快就消失大半。

也许有人会很聪明地反过来讥讽道，这岂不是在替第三者脱罪？我希望大家千万不要有这种巧辩的想法，而应该对生命轮回的种种现象，找出正面的解释。你的痛苦烦恼都因为你只认定有今生，如果你能够看到生命可以向前生跟来世发展，就会豁然开朗，发展出心中的慈悲，珍惜身边周围的所有人。并且用最大的爱心去对待任何一个人，甚至包括破坏你婚姻

的第三者，这样人生才不会有遗憾，才不会使这种仇怨转变成纠缠不清且绵延好几世的噩运；也才有可能使我们今世的生命远离苦涩，常保甘美。

也许，我们每个人都得用智慧跟慈爱来看待自己不幸的遭遇，才有可能领会最美好的生命课题。

在第三者闯入你的婚姻时，是在考验你的爱情，也许会破坏了你的婚姻，但结果未必定然如此，端看你如何努力。你所经历过的种种痛苦，都是在考验你的爱心，也是给你机会消除心灵意识里的污点。爱一个爱你的人太容易了，如果你能够宽恕别人破坏你的爱情，不怀恨，你才算通过了考验。在这种事情上你若处理得当，无疑从此进化超升，不但今生海阔天空，你的生命也会发出灿烂的光辉，照耀到永恒。

二、失去一切的女人

妮可是另一位在现实生活中彻头彻尾失败的女人，她的人生好像只是在为人作嫁，辛苦工作了十多年，结果却被另外一个女人夺走。她被夺走的，包括她的丈夫、孩子，以及这些年来努力赚到的钱财。这听起来很不可思议，但的确都发生了。

然而她不愧是女中豪杰，耸耸肩继续打拼。可是，有时候难免会思量到底这些怪事是如何发生的？也许只能怪自己的眼睛被蒙蔽了，把一个烂男人当块宝，也把一名居心叵测的女人当成至友来看待，却没想到他们俩竟暗中勾结，骗去她外在生命所拥有的一切。

她的好奇心驱使她前来寻找前世今生式的答案，果然马上水落石出。

她看到自己是一座大宅院的主人，身材臃肿，脾气很坏，正在招待宾客，有人在旁跳舞娱宾，自己的身分好像是王爷，也是欲望跟野心都很旺盛的人，很多人服侍他。

那时候她（当时是男性）身旁有位办事勤奋的师爷，那天他带了太太前来赴宴。她久闻师爷的老婆美貌，竟然当场霸占了她。那位师爷羞愤难当，当下以刀自戕。

那名美丽的女人就是她今世的丈夫，而自杀的师爷就是今世夺走她一切的坏女人。

这样的前世今生实在过于巧合、精准，令人心生恐怖，但是这种故事只是我看过的几百个类似例证中的一个。一个人只要有机会经历这种心灵意识的冲击，都会开展智慧的。每一个想对情敌报复的人，最好都先跟自己的潜意识彻底沟通一下。

三、被恶妻算计的男人

女人心如蛇蝎，祸害男人一世或数世，并不是小说里才有的情节，在真实人生中，也屡见不鲜。

明宪曾经是颇为成功的小企业家，然而经过婚变之后，才发现他所有的资产都已被老婆巧取窃占得干干净净。原来他的老婆早有预谋，把不动产及动产都过户了。活到不惑之年，他真的是必须一切从零开始了。这种落魄蒙难的历程，若不亲身经历，是无法体会的。朋友

在讶异之余，无不骂他傻，他口里称是，心里却也纳闷：自己并不是特别有度量的人，为何对前妻了无恨意？百思不解之下，欲来探寻前世，查个究竟。

上溯千万年的怨恨

催眠中，他看到自己有一世是欧洲某城堡的“压堡夫人”，被堡主视为禁裔。某次不慎出堡被兵士看到，士兵群起鼓噪，惹得堡主妒愤难过，竟一棒把夫人打死。这位堡主就是他今世的老婆。

而在另外一世里，在更早的原始时代，他是披着兽皮的女人，有一次不慎把一只小鸟烤焦，竟惹得他身旁那位粗壮又高大的男人大发雷霆，又是一棍打死了她。这名打死她的男人就是他今世的老婆。

这到底是怎么回事？他，竟然被同一个人，也就是他今世的老婆，连今生一共谋害了三世！

从原始时代到现在，他找不到任何解释，我们只得到更遥远的年代去找。终于在尚未有人类的时代，找到他是一只肉食恐龙，在一次相互残杀的觅食斗争中，猎杀了另一只恐龙。这只受害的恐龙就是他今世的老婆。

以爱解恨

这个故事令人难过不安的是：因果恩怨竟可历数千万年报应不爽，而且不只限定在人类社会？

明宪的故事，并没有到此结束。他在深度催眠中看到西元二〇八二年的北欧，当时世界大同，社会祥和，他在一个动物保护区里做事，讨了个如意娇妻，恩恩爱爱过一世。那位娇妻，就是他今世的恶妻。

这仿佛表明了宇宙生命的一个定律：唯有爱，才能终结两个生命之间的一切仇怨。

四、老公不告而别的女人

素素的遭遇最是令人大惑不解：结婚五年，产后从医院回来，就不见丈夫踪影。不晓得是什么原因，他毫无声息地走了。这种处境之难堪，不啻于无缘无故被人打一巴掌，不仅莫名其妙，气也气不得，哭也无从哭起。

她在这一年独力抚养这个一出生就没有父亲的孩子，心里却担忧犹豫该如何做，孩子不能总是没有父亲。

一般人对这种遭遇的反应，通常都很强烈；对方既无情无义在先，休怪我不留情面于后，于是开始大肆传播老公如何混帐，或赶紧另找如意郎君，很少有人会想到要藉着前世催眠以了解内情。

而一般心理谘商的论调，也多半采取支持、维护受害者心情的策略，给予最妥切的建议：对待这样莫名其妙的男人，其实没什么好谈，早点忘却他，你就早解脱。

但在前世催眠中，素素终于找到最有智慧、进退可守的处理办法。

爱上扶不起的阿斗 [大陆直连看禁书禁闻禁文禁网禁片禁歌禁曲](#)

首先，她看到自己是一名富家女，大约在唐朝年间，她在街上闲逛，遇见一名卖字画的穷书生。看对方眉清目秀，字也写得相当工整，心生喜欢，回家就跟父母暗示想嫁给他。几经折腾，终于如愿以偿，把这个人招赘了过来。

婚后，两人相敬如宾了一段日子。丈夫温文儒雅，很爱念书，因为岳家有钱，不必养家，成天打扮整齐，跟一些文人吟咏吃喝。起先大家还客客气气，后来有些人就表现出无品的本性，嫉妒他的好运道，讥讽他靠女人过日子，也没什么成就。他因而闷闷不乐，郁结难遣之下，开始自暴自弃，成天流连妓院，喝酒作乐，把老婆冷落在一边；到老仍一事无成，功名也无望。

这样的发现，并无法安慰素素目前的遭遇。

而在更早的前世里，素素又看到她自己跟今世这名丈夫曾是一对恩爱夫妻，过着清苦快乐的日子，这使她对今世的将来犹存一丝希望。

在今世两人结婚后，她感到他一直心理不平衡，因为她赚的钱比他多，这似乎伤了他的自尊，所以跟前世一样，他要逃开。

有了这一层了解，她深信丈夫只是因为前世的心态在作祟，一时想不开，只要给他足够的时间，他必定会回头。她愿意至少给他三年时间去纾解心结。

爱是永不止息

这是一种至爱的表现。丈夫伤害她，使她流了第一滴血；她在痛苦之余，用爱心来宽容忍耐，不愿意伤害她丈夫，让他流第二滴血。这是最符合人生道理的作法。即使无法赢回男人的心，也绝对不会让两人的恩怨恶化，省却了将来理不清的恩怨纠葛。

所以她在深度催眠中，预见丈夫不久就回来了，两人平安幸福地相守到老。能通过爱情考验的人，是应该得到甜美的爱情之果的。

五、为什么做了第三者

当你受到爱情吸引，享受无比甜蜜美妙的时刻，却发现自己已无可奈何地卷入别人的婚姻，成了众人皆曰可打的第三者，怎么办？

如果你是理智的人，你也许会感到长痛不如短痛，快刀斩乱麻，挥别令你铭心刻骨的情人；或者你抱着得过且过之心，沉迷在眼前的梦幻之中，不去思考未来；也有可能你奋不顾

身，坚持到底，勇往直前，面对一切挑战；或是成天失魂落魄，怨天尤人，钻牛角尖，想不开；更有可能你筹划如何克敌致胜，使出浑身解数，进行各种阴谋诡计，非达目的绝不干休，正是情场如战场。

不论你做任何决定，总会有一段时间你无所适从，陷在迷惘与痛苦之中。就是在这个时候，希望你能激发生命里最大的智慧，做出最适合你生命的正确选择。

无缘即有缘

芳芳与年轻时代的情人相恋十年，直到数年前碰到了“他”。第一次见过面之后，就为“他”失眠，从此神魂颠倒。她原来的情人如今一点都不重要了，也被她完全遗忘。她好像着魔似的，一头栽进这个莫名其妙的感情漩涡中，过去所谓的少女骄贵傲气与矜持都消失无踪，甘愿听他驱使。及至发现他是有妇之夫，亦心甘情愿做地下情人，似乎全无羞耻心与自尊心。她心知这样不对，竟完全没有道理的、屈辱将就的过了这么多年。

奇怪吗？确实非常奇怪！现在我们来听一听她的理由。

在催眠中她看到自己是一名牧羊女，有一个喜欢打猎的丈夫。她常劝丈夫不要去打猎，因为靠着牧羊，全家已够温饱。但丈夫偏偏不听，最后横死虎口。她就孤孤单单地牧着她的羊群度日，每天思念丈夫。这位猎人就是今世让她神魂颠倒的男朋友。

在另一个前世中，她看到自己披着嫁裳要出嫁，却跟妹妹依依不舍。两人姐妹情深，本就形影不离，这时她要奔向人生的另一旅程，就是割舍不下妹妹。这个妹妹就是今世令她魂不守舍的男朋友。

在更早的另一世中，他们两人则是一对兄妹，共同经历过辛酸的岁月。兄妹两人相依为命，做哥哥的对她这个妹妹呵护有加，情深义重；人类的至情，在这一对苦难兄妹中，表现无遗。

听到这里，对她今世这样的心甘情愿也有了深层的了解，不禁为她唏嘘难过，想帮助他们，却无法可施，忍不住问她：既然如此，那么今世为何会遭遇这种安排？

没想到她竟然说：时空的转变无非是要考验他们两人；爱是不怕分离的，无缘也就是有缘，分离无异常相聚。这种境界哲理太深，似乎不易了解，至今仍令我感叹。

有缘恰似无缘

这是发生在另一对情人之间的类似故事。男女双方都非常理性，且各自事业有成，家庭美满，但他们却愿意为爱情而互为对方的第三者，甘之如饴地排除万难，不定期地短暂相聚，以接续几世以来的恋情。

他们都看到在相同的前世里，恩恩爱爱地过着甜蜜的神仙眷侣生活；也看到在另一个前世里是一对青梅竹马，长大后不甘于被拆散，勇敢地向社会禁制挑战，不顾一切找机会相聚，终至事机败露，毫无怨尤地接受族人处死。

在催眠中，我分别问他们俩人，既然如此，为何不做夫妻而宁为情人？他们的回答竟然是相同的：相爱不必长相守，有情毋须常相聚。

好一个相爱不必长相守，有缘也似无缘！这道理也是难以理解的。

六、婚姻出现第三者

你拥有美满的婚姻，而且互期相偕白首，却无缘无故跑出一个第三者来使你牵肠挂肚，你该如何？

文飞就是遭遇了这样的事情，很迷惘地享受齐人之福，每天胡里糊涂地周旋在两个女人之间，尽心尽力。他一直在担心，何时灾难会降临？他该怎样做才对？

在催眠中，他看到自己是小孩子，有一个很疼他的女人在照顾他，两人似乎相依过日，但他喊她奶妈，那一世的亲生母亲反而对他不怎么关心。长大后仍是跟奶妈度日，这位奶妈就是今世的老婆，而当时他那恩爱异常的老婆，左看右看都是今世的女朋友——第三者！

在另一个时空里，他看到自己是个老头子，快要断气了，旁边守着一名年龄差他一大截的女人，应该是那一世续弦的老婆；她本是用钱买来的，相处了二十多年，心境也变得很复杂，他没有尽心爱她，她也跟得很勉强。现在他快死了，虽然都有些感伤，却是彼此都在遗憾这个不相称的一世。这个不相称的女人，也就是今世的第三者。

对于今世的再相遇，他在催眠中说，遗憾是要弥补的，前世有机会相爱，却没有尽力，今世只好从更难的角度去完成了。

倡印者注：被第三者伤害的人应该从因果报应里寻求答案，以博大的心胸化解相互之间的宿怨。而另外两人则应知道，他们的关系是不正常的，有违伦理，份属邪淫。而对于邪淫，佛经上有如下记载：

邪淫有六变当知，何谓六？

不自护身、

不护妻子、

不护家属。

以疑生恶，

怨家得便，

众苦所围。

已有斯恶则废事业，未致之财不获，既获者消，宿储耗尽……

——《善生子经》《大正藏》第一册

好邪淫者有五自妨：

一者、名声不好。

二者、王法所疾。

三者、怀异多疑。

四者、死入地狱。

五者、地狱罪竟受畜生形。皆欲所致，能自灭心。

不邪淫者，有五增福：

一者、多人称誉。

二者、不畏县官。

三者、身得安隐。

四者、死生天上。

五者、从立清净泥洹道。

——《般泥洹经·卷上》《大正藏》第一册

邪淫者必受恶报，现世及后世。若我邪淫者，便当自害亦诬谤他……身坏命终，必至恶趣，生地狱中，如是邪淫者受此恶报。

——《中阿含经·卷五十五哺利多经》《大正藏》第一册

邪淫之罪，亦令众生堕三恶道，若生人中，得二种果报。一者妻不贞良，二者不得随意眷属。

——《华严经·卷二十五》《大正藏》第十册

离邪淫善行有二种果报：一者、妻妇贞良。二者、不为外人所坏。

邪淫不善行有二种果报：一者、得丑恶妻妇，又不贞良。二者、为他所坏。

——《十住毗婆沙论·卷十六》《大正藏》第二十六册

邪淫入地狱，登彼刀叶林。

热铁钉其口，烱铜灌入心。

毒龙碎骨髓，金刚鼠食阴。

铜柱缘上下，扶床卧隐深。

昏淫乱情色，受苦无表里。

余业得人身，自妻恒背己。

彼此怀猜忌，孰肯顺情旨。

稍有性灵人，宁得无惭耻？

——《诸经要集·卷十四》《大正藏》第五十四册

《大智度论》云：除已妻外，余之男女鬼神畜生可得行淫者，悉是邪行（淫邪）。虽是自妻不犯，然须避于非处。谓自妻非道（非交合之道）及得身（怀孕）已，亦须禁之，恐伤胎故。产（生子）三年内，亦须避慎，谓防乳竭。若别有乳母，不在制限。

——《法苑珠林·卷八十八》《大正藏》第五十三册

《成实论》云：自妻非处，谓口及大便处，及一切女人为父母儿所护，出家女人等为法护故，亦名邪淫。若无主女人，众人前自来为妻，如法者不犯。

——《法苑珠林·卷八十八》《大正藏》第五十三册

佛言邪淫有十罪：

一者、常虑彼夫所杀，

二者、夫妇不睦，

三者、恶增善减，

四者、妻子孤寡。

五者、财产日耗，

六者、恶事常被人疑，

七者、亲友诽谤，

八者、广结怨家，

九者、死入地狱，

十者、报尽为男，妻不贞洁；报尽为女，多人共一夫。

——《法苑珠林》

自妻不生足，好淫他妇女，是人无惭愧，常被世呵责，现在未来世，受苦及打缚，舍身生地狱，受苦常无乐。

——《萨遮尼乾子经·卷五》《大正藏》第九册

人不犯邪淫，得四明智所叹之德，何等四？

摄护诸根，离诸调戏，一切世间，悉共称叹。已离邪淫，无敢轻眎其妻室者，以是德本，志愿无上，正真之道，得大人相，马阴之藏。

——《海龙王经·卷三》《大正藏》第十五册

若于非时、非处、非女、处女他妇，若属自身，是名邪淫……若属自身而作他想、属他之人而作自想，亦名邪淫。如是邪淫，亦有轻重，从重烦恼，则得重罪；从轻烦恼，则得轻罪。

——《优婆塞戒经》《大正藏》第二十四册

邪淫犯人妇女，或为夫主，边人所知，临时得殃，刀杖加刑。或为王法，收补着狱，酷毒掠治，戮之都市，死入地狱，卧之铁床，或抱铜柱，狱鬼然火，以烧其身。地狱罪毕，当更畜生。若复为人，闺门淫乱，违佛远法，不亲贤众，常怀恐怖，多危少安，吾见是故，不敢邪淫。

——《八师经》《大正藏》第十四册

七、相爱无关性别

下面一个例子是同性相恋。

她跟她是小学同学，十三岁时彼此互相吸引，曾荒唐地互慰过一次，后来就失去联络了。她自己已结婚生子，儿时的荒唐事早已忘怀。直到一年多前，两人又机缘凑巧地相遇，才发现彼此深爱对方，心意也高度感应相通。这到底是怎么回事？

对于同性恋的发生，专家已有很多不同的注解，这里只是再提出一个新的观点供大家参考，希望读者对这一群选择以这种高难度的方式来今世学习的人，增加了解，给予信任、尊重与帮助。我想这也是现代人应该具备的一种素养吧。

二分法的认知观——非善即恶、非神即魔、非友即敌、非对即错，在人类历史上诚然立了不少汗马功劳，但也为我们留下无穷祸患；它制造了不同阶级、族群、地域、宗教、性别、文明、政团之间的对立，使人类社会永远纷扰不安，甚至处于恐怖黑暗，造成一群人对另外一群人的严重迫害。为了避免这种悲剧性的错误，我个人以为，对于同性恋，从我们这一代开始，应该要有比较文明的态度。

言归正传。在进入催眠之后，她立刻看到自己站在门外，是一位华贵优雅的女人，向卧房里张望，一名身穿黄色衣服的男人睡在一张木床上，床前的桌上有一顶男帽，墙旁的架子上放着一把剑。她走进房里，服侍他起床；他也是随时殷勤相待。两人心意相通，相互体贴，状态极温馨，一起游山玩水，吟诗抚琴，弄墨作画，歌唱跳舞，生活如在仙境中。

在仙境中的那个他，就是今世里的那个她。

在更早的另一世里，她看到她们两人是两名男生，好像是兄弟，相亲相爱，一起在河边玩耍。长大后两人不忍分开，相偕到一间寺庙出家，后来都成了法相庄严的法师。

今世的邂逅，是继续两人永恒的爱情，抑或是席散前的宴会，就要看两人学习的课题了。但已经存在于两人之间的挚情爱意，永远都会激起火花。我们忍心去责怪她们吗？

她们深爱着对方，互相关怀，疯狂地寻找相聚的时间，也很理智地照顾着各自的现实生活，互不受到她们这种爱情的干扰。

八、自作总会自受

千辛万苦追到所迷恋的女人，如愿以偿地携着她走向红毯的另一端，本以为从此可以过着快乐的日子，却不知那才是苦难的开始。对信文而言，结婚不只是恋爱的坟墓，更是恋爱的地狱，一个让他苦不堪言的地狱。

三年的谩骂、唠叨、恶言恶状、侮辱、丢盘子、砸东西都过去了。本以为有了小孩之后，夫妻感情会增加，没想到自从儿子生下来之后，这个美丽而悍恶的妻子竟益形凶狠，连儿子也一起虐待，其可恶与可恨，只有小说家的文笔才能形容。

这一对夫妇，在社会上可都是有头有脸的人物。男的堪称事业有成，在公司里令出如山，人人洗耳恭听，受人万般敬重，没想到回到家中，就变成一条虫，吭声不得。这种现象，着实令人纳闷，以时下一般的心理学知识是无法解释的。

固然，我们可以说，他太爱她了，所以可以忍受这极其不理性的待遇。不对！因为他每次遭到虐待，心中也是气愤不已，痛恨这个老婆，但就是无法还口，也不敢要求离婚。这与他在事业上狠辣的作风完全不符。

进入催眠后，他发觉自己是女人，三十多岁，跟丈夫恩爱度日。家庭环境优越，养有很多童仆婢女，本可幸福终老，然而竟意外地与一名长工私通。事情曝光后，长工在主人的追问之下，跳河了之，自己也羞愧万分，悬梁自尽。这个丈夫，就是今世的老婆，而那名长工，就是今世的儿子。

在后来的另一个前世里，他自己变成了教书匠，严厉管教学生，动辄体罚加身。其中有一名学生特别顽劣不驯，他对这名学生则似乎有仇在心，毫不留情地鞭打，而且以言辞横加辱骂。这名可怜的学生，就是今世的老婆。

今世夫妻两人重逢，本该恩爱有加，无奈前两世的错误，造成他老婆潜意识里无名的仇恨，因而产生了现在的局面。今世他们父子俩只好忍气吞声，落得自作自受。

九、结语

今世我们在爱情路上所遭遇到的，不论悲欢离合、喜怒哀乐、酸甜苦辣，都不是偶然的，各皆有其渊源与因缘。今世的遭遇，是给我们机会去学习，所以我们要肯定每一个遭遇，肯定每一位成员的存在与价值。我更要呼吁大家以正面的慈悲爱心与无比的宽容，尊重珍惜每一个人，包括破坏你爱情的第三者。同时也要再一次提醒大家：第三者的出现，必有其原因，或许他在另一世正是你最亲近的人。

第三章 恩怨如影随形

在前世今生的接替过程中，恩怨的交替、回馈也相当准确，在我们的学习过程中，千万造次不得，偶一不慎跟人结了仇怨，就会遗患无穷。灾难果报之来，必会如影随形，绝无可免。到目前为止，我所催眠过的三千余个案中，几乎可说屡试不爽地印证了每个人过往的大小恩怨。为什么一个人会成为另一个人的恩人、贵人，或小人、仇人，都可以从催眠过程中找出因由。以下例证只是沧海一粟，这些例子可见恩怨缠人之一斑。

一、坦诚认罪解冤仇

家驹是未满三十岁的小企业家，事业顺利，家庭美满，人缘也不错，正是前程似锦。可是，他却逐渐被一片笼罩下来的阴霾之气所逼压，几乎透不过气来，每天生活在恐惧、忧郁、沉闷之中，感觉大祸将至，不知如何是好。

进入催眠后，他很快就来到一座巍峨堂皇的大院里，感觉自己似乎是一名将军，在类似王府的大院中巡视；似乎是洪武年间的事。他的上司是一名王爷，好像很生气，命令他去抓四名要犯来处置。这四名犯人是一家四兄弟，都是他自己的好朋友，从小一起长大的街坊邻居。但是上命不可违，他还是设计把他们骗来，抓进牢里。虽然他们的母亲苦苦哀求，他却未曾设法关说营救，结果四人都被处死了。本来，这四位朋友如获任何预警或通知，是可以逃过一死的。就这样，他害死了四个好友。

从那时到现在，在几个前世中，他很清楚地看到有三世都是在三十岁左右，人生正要开始发扬的时候，就被这四个人设计害死。所以，在他的潜意识中，今生恐怕亦不能免。

现在他事业越有成就，内心的恐惧、绝望就越强，总觉得自己随时会在刀口下丧命，这次的人生又要徒劳无功，变得毫无意义。这种发自潜意识的感觉，藉着催眠才体会到其因缘；他在催眠中不断喃喃自问：“我要怎么去化解？我该怎么去化解是好？”

我指示他去寻看看，今世是否会碰到他们。过了一会儿，他就说看到他们来了，是在他大约三十五岁那年碰面的。那时他自己的公司业务蒸蒸日上，他们四人开设另一家公司，跟他的公司竞争得很厉害。商场如战场，随时都会有各种层面的明争暗斗；届时会有什么结果，他已经心知肚明了。

我给他的建议是去寻求解救之道。他在催眠中的确运用很高的智慧，筹划可行的方案。答案终于出现。他说，只要与他们一有交锋，他会尽量采取一切可能的措施，减少他们对他的敌意，甚至以最优厚的条件把自己的公司并入对方，自己成为子公司，处处忍让，不与之争锋，庶几可以活罪换死罪。他说，他甚至会主动告诉那四人他在催眠中所看到的故事，以求与他们彻底和解。他相信这是他们五人重温前世儿时一起玩耍的古老愿梦的时候了。

这样的智慧值不值得鼓励呢？我是举双手投赞成票的；这样的智慧，即使不从因果轮回的立场来考量，也是正确的。我要他去看看今世他如此的选择对了没？他说他做对了，他可以看到自己在七十多岁时，仍悠哉悠哉地过着半退休的日子。他跟他们四人相安无事。是的，最重要的是了却了跟他们四人之间的仇恨，消除了五百年来的噩梦。

二、一世造孽，荼毒自身三千年

父母通常是帮助我们学习、成长、度过难关的人，如果不幸生长在一个缺乏温暖的家庭中，父亲是冷漠、残酷、甚至全无人性，给予子女错误的言教与身教，误导子女走入歧途；则不禁要问，这到底是怎么一回事？和美就是生长于这样的家庭，在父亲的淫威之下长大。谁能料到自己跟最亲的父亲会是缠绵数世的大仇家？

进入催眠后，所有的条件都设定好了，和美就是不肯去看她与父亲之间的关系。带她尝试各式各样的方法，她都拒绝合作，所以第一次的催眠徒劳无功。

第二次，她忽然想通了，很顺利地经过引导到达一个古战场，她变成身穿战袍、策马奔驰、手举关刀的战将，而自己的军营遭敌人偷袭，全军溃败。和美且战且走，在大漠上被敌将追上，手起刀落，自己的人头就落地了。时间相当古远，可能是战国时代，那个砍她头颅的敌将，就是今世的父亲。

再下来的另一个前世里，她变成他的仆人，常受虐待，心中愤恨不甘，却无可奈何。接着，在另一个前世里，今世的父亲变成了妇人，她自己则变成他的媳妇，也是被虐待而不敢反抗。

这到底是怎么一回事？怎有一个人老是被另一个人虐待？就连今世变成父女了，仍然无法翻身，仍然生活在淫威中，实在令人难以理解。如果一个人可以累世虐待另一个人而不受报应，那么我们就不要再探究什么因果轮回的道理了。

因此我要她把时光倒转到战国那一世以前的时代，看看两人究竟如何结仇。画面慢慢出

现了古老的朝廷，她与他都是大臣，两人各拥势力，她是文官，他是武将。可是她比较诡计多端，向君主进了谗言，使他无过获罪，被绳绑起来，斩首示众。事后，她又派人将他全家满门抄斩，以绝后患。

她在催眠中，仍然抱着当时的想法，认为她（那时是他）当时所做所为都是对的；为了排除异己，争权夺利，巩固自己的势力，杀掉这个掌握太多兵权的人是必要的。她说，如果自己不这么做，对方也会下手把自己杀了啊。她感觉那时是在赵国。

她是那么理直气壮地做了自己认为对的事，同时也造了孽；就因为这一世的造孽，竟会荼毒自己两千多年，这实在是最没有智慧的事。

以上的两例，最警惕我们的是，他们两人在制造会长远影响自身的业障之时，都不认为自己是在造冤孽，都认为自己所做所为是正确的，这才是生命中最可悲之事。这提醒我们，是否今日理直气壮、自以为完全正确的作为，其实是在造孽？也许我们都应反省反省：其实天下大部分的坏事，都是像你我这样自以为是的正道人士做出来的。

三、招惹小人必有祸因

如果一个人努力做一件事，而且即将大功告成，忽然半路杀出一个程咬金，造成相当大的顿挫，或消耗掉过去努力的成果；人人不禁会问这到底是怎么一回事？

安安是跨国中介公司派驻台湾的代表，替美方跟台方的两个大公司中介一笔金额超过五亿美元的生意，只要这件生意谈妥成交，她就可以退休了。

但是她已斡旋了半年多，事情总难突破。每次她跟当事者的老板议妥条件，老板周围就会出现一批狗头军师搬弄是非，而老板耳根软，随即变卦，结果她根据上次结论辛苦写出来的方案，变成一堆废纸，又得重新谈判。如此这般已三成三败了，事情仍然毫无头绪。

她来找我，主要是想知道事情是否有成功的可能，想知道困难到底从何而来。

进入催眠后，她首先看到自己是清朝宫廷中的一名妃子，因为太监在太后面前进谗言，被太后下令凌迟赐死，临死时是由几名太监验身的。而这几名太监也就是现今围绕在这位台湾老板身边那几位挑拨离间的人士。

为何这些小人竟连着两世缠着她不放？她跟这一群人到底有什么仇怨？答案是我们难以想像，也有点难以接受的。她在接下来的催眠过程中，看到自己变成一名渔夫，网获了一群鱼，大乐之下竟抓起其中数条鱼，拿刀随便乱砍乱刺这些鱼的腹部；自己蛮开心的，可是这几条鱼就惨不忍睹了。这几条被虐待的鱼，就是那几位太监，也是今世那些搬弄是非的人。

至于这位台湾老板，在前世跟她当过兄妹，她嫁了有名望又富有的人，后来哥哥潦倒之时，曾大力帮助他东山再起，重新成为当地的望族。在另一个前世里，她看到这位老板是重刑犯，自己是管理囚犯的，她觉得这名囚犯很可怜，就故意找个机会放了他，他磕头道谢后逃走了，没有再被抓回来。

看了这些故事，我觉得她跟这位台湾老板的合作方案应该会成功，只是好事多磨，得先遭仇家折磨一番就是了。她在催眠中也看到事成的情形，连日期都能确定。后来生意果然成交，只是日期由催眠中看到的十二月，拖延为翌年二月。这是常有的事情，也就是说一个人在催眠中预见的将来有可能是真的，但日期比较容易有误差，这种情形也较常发生在数字的记忆上。为什么会有这种误差，是目前我进行催眠时，尚不知如何解决的一个技术问题。

因果业障若真存在，对我们生命中大小事情的影响，可说是太精确了。我们俯仰天地之间，实在不可轻忽这种影响力存在的可能性。

四、车祸官司有定数

从以上数例可知，发生在我们身上的大事，其实跟前世或今世的恩怨有关，那么小事情是否也有关系？目前当然无法一一证明，但从众多例子显示，这个问题的答案也是肯定的：亦即我们每天生活中所发生的事情，并非偶然，经过催眠之后，往往可找出其因由。

美琴在六个月前，驾车在路上，规规矩矩地行驶，小巷中忽然冒出一辆摩托车，在她右前方闪过，与美琴的车猛烈地擦撞，对方人仰车翻，双方当场谈判，争论不休。美琴单独跟一个身材粗壮、嚼着槟榔的三十来岁男子理论，实在是“秀才遇到兵，有理说不清”，最后美琴当场赔给对方两万元，算是花钱消灾。

然而，人总是祸不单行，碰上一件灾难，最好要有心理准备，另一件祸事可能接踵而至。就在她赔钱了事后一个礼拜之内，检警单位找上了她，原因是涉嫌贪污，侵占了她单位员工的特别活动金，因为她以私人名义而非公家名义，将这笔钱存在银行里。她是被另一个单位的主管诬陷的，报纸还报导出来，造成她极大的困扰。几个月来，为了这个不大不小的官司心情郁卒，简直快要崩溃了。

进入催眠后，她看到自己跟另一个人合伙做生意，在一次送货的过程中，她贪了合伙人应得的大约二两银子，这个合伙人就是今世硬要了她两万块的摩托车骑士。

在另一个时空里，她变成在衙门里做事的小官，骑着马走在狭窄的街道上，马匹无意间踏中滑动的石头而受惊，正好有一路人走过，他就迁怒那名路人，打官腔责骂他，威胁要抓他去见官。那位路人跪地苦苦哀求他饶命，他才悻悻然离去。这名倒霉的路人，就是今世诬陷他的那位主管。

从催眠中看到的人生，是相当严谨的，锱铢必较，丝毫没有侥幸的成分，即使是露水之恩都要偿还。

幸好，前世她没有真的伤害了对方，所以今世对方也只是看她不顺眼、整整她，没有一定要她吃牢饭。在她提出钱存入银行的证明后，法院就撤消了她的案子。

五、家庭暴力寻肇因

有一次我对某大公司员工进行集体催眠，其中一位妇女看到她自己在前世中拿着斧头，砍向另外一个人，她警觉到被她砍的那个人就是她今世的老公。

过了几天，这名妇人在家中，遭丈夫毒打成重伤；她因为记得在催眠中看到的景象，躲着不还手。如果当时双方拼全力开打，结果可能更加无法收拾。她告诉大家，就是因为看到前世发生的事情，所以对今世的遭遇才能够泰然处之，没有酿成大祸。

婚姻本是神圣的互爱互助的关系。一个人的婚姻如果变成残害自己的根源，何只是悲剧而已？面对家庭暴力的妇女都应该努力寻找原因，想办法解决，不要使家庭暴力发展成更大的悲剧。

彩霞也是婚姻暴力的受害者。她几乎已经对夫妻关系不抱任何希望，老公仗恃家中祖产，整天不务正业，在外花天酒地，赌、毒皆来，回到家中就是要钱，不如意就痛打她一顿。但事后酒醒了，就会表现出一副忏悔的模样，猛赔不是，要她原谅他，甚至下跪。每次看他如此，她就心软下来，留在家里，编织夫妻恩爱的美梦，其实是等待着接受下一番的暴力。现在彩霞已经有两个小孩子了，仍未脱离屡遭毒打的噩运，心里痛苦万分，所以经友人介绍来此，想要了解为什么。

进入催眠以后，她有一段时间一直无法看到她和先生之间的关系，反而看到几个过得很好的前世。经过多方诱导之后，她看到她有一世是一名法国贵族，在欧洲仍然极封建的时代里。她当时是男身，养了一名奴隶，居然常以铁链套在奴隶身上，动辄打骂，使得那个奴隶痛不欲生，那个奴隶就是今世的丈夫。

看到这个景象以后，她相信今世只是个报应，是她必须承受的，她改以忏悔的心，付出极大的容忍与爱心来对待丈夫，每天用更多的关怀来对待他。不到一个月，老公居然戒了毒跟赌，对她也温柔体贴起来了。当然整个故事的结局会如何，还有待两人共同努力，不过，短时间之内有如此良好的改变，已是非常难能可贵。

生命的智慧的确是储藏在我们的潜意识里。

六、恶上司是来讨公道

在我还不懂得因果的重要性时，也曾是一名嫉恶如仇、充满血性义气的精神科医师。病人有难，我是急如救火，上天下地，代为奔走；力有未逮，就改以智取，无论如何，就是要想办法让病人讨回公道，或得到完全的照顾，才肯罢休。

当时我如果听到病人受上司欺压，而又没有能力替病人讨回公道时，会感到很痛苦，并且日夜无休地，思索着利用最新的心理学知识，推拟出一套计策，然后很耐心、很详尽地教导病人应变之道。只要病人能理解，我想出的点子大多会立竿见影。每次听到病人打了胜仗，就会替他们骄傲，自己也觉得与有荣焉。

现在我了解因果，做法就大为不同。我不再教病人计谋，而要病人去思考原因，了解事情发生的来龙去脉，要他们自己去看待他跟上司之间在前世生命交会时所发生的一切。看清事实之后，再决定应该怎么去应付，评估是否有必要大惊小怪或小题大作。

依萍在办公室里屡次受直属上司欺负，变得敏感、紧张、郁闷，短短八个月间，失重十

公斤，血压上升至一百五十。她还不满三十岁，就出现了会导致中风的高血压。

进入催眠后，她很快找到了她跟那位上司之间的关系。原来他们俩已经纠缠好几世了。

这位今世的女上司，在另一个前世里是名店小二，依萍则变成老板娘。因为店小二并不很能干，所以她动辄责骂他，甚至因他出身低而看不起他，故意挑剔，把他整得可怜兮兮的，那副样子不会比她今世的状况好过到哪里。

还有一个前世，上司变成一名凶狠的婆婆，她常被这个恶婆婆骂得抬不起头来；可是婆婆太过份时，她也会顶撞。

在更早的前世，她则看到自己养猪，婆婆曾是她养的一头猪，因看猪长得笨拙，常用脚踢它。

看到这些景象之后，她自动找到了应对之道。她明白直接冲突只会使事态恶化，倒不如由她主动，以坦然之心接受这些横逆，用正面积极的态度面对；不去在意上司的故意找碴，而以最好的工作效率回报上司。

一年之后的追踪，发现她自接受催眠后，再也不会受上司的态度左右，而且因为在工作上的表现受到别人赏识，被别的单位挖角，高升了。

所以我得惭愧地认错：我以前自以为是的热心好义作风，除了为自己跟病人招惹更多的业障以外，若说对病人有帮助，也只是短视、有限的，与藉由催眠启发病人的智慧去寻求解决之道比起来，还是有优劣之别。

就像我在前一本书《生命不死》所说的，每个人进入催眠找到自己的潜意识后，都会发现自己是很有智慧的人。用催眠来治病，其实只是小道，如何尽力把隐藏在你我心灵里的智慧巨人启动出来，才是我们生命里最重要也最有意义的事。

七、凶案中的受害者

阿真的妹妹无缘无故于暗夜里在街道上被杀害，全家人悲痛逾恒，私下寻找凶手想要报仇。阿真因伤心过度成了忧郁症，上门来诊治；服用药物之后，没有明显改善，才为她做催眠治疗。

进入催眠之后，她竟然找到已过世的妹妹。她对妹妹道尽全家人的伤痛与思念，要妹妹告诉她凶手是谁，好替她报仇。妹妹反过来安慰她说，报仇之事千万不可再提，她跟凶手之间有些冤仇，故今世受害不必怨叹，请家人振作起来；凶手今世行为无状，即将因自己的诸多恶行而自作自受。

在催眠中见到已过世的亲人，已有很多前例，所经历的事情，究系想像抑或真实，目前还无法辨清。但是以上这个实际个案，在几个月后，警方抓到一名犯其他案子落网的凶嫌，他连带供出在更早之前，于街道上杀了一名女子，时间、地点与案情，完全吻合阿真妹妹受害的情形，所以凶手果如受害者在阿真催眠中所说的被抓到了。对阿真而言，那次催眠中所

见到的妹妹是真实的。

这当然需要将来更多的研究与设计来验证。提起这个故事，是要说明因果轮回的恩怨循环现象，也在说明恩怨可以千里迢迢，越洋前来报应，因为故事中的凶手是土生土长的美国人，而阿真全家是远自越南移民至美国。

这个故事并没有替恶人说项的意思，只是在阐明切莫以恶报恶的道理。在因果律中，没有任何一种行为不会受到报应，包括以有力的理由去报仇雪恨在内。鼓励人们以牙还牙或血债血还的任何说法，都可能是错误的，因为那样只有使仇恨更加纠缠不清，无济于事。也许表面上事情解决了，但等到下一世或在另一个时空里，同样的报复行为会反过来重演，则损失的可就不只是这个百年了，很可能还有无数的一百年。

八、因仇怨招来疾病

下面要叙述的这个案例比较富争议性，也许会使许多医界人士大不以为然，但因是罕见特例，值得一提。由于兹事体大，我要奉劝读者，不能把在此描述的治疗方法当做这种疾病的正常疗法，顶多只是辅助疗法而已。

罹患恶疾往往令人恐慌，当医生宣布病人罹患绝症时，很少有病人不激动、恐惧甚至愤怒。病人往往会懊恼自问：老天为什么让我得到这种绝症，而不让某某恶人得到呢？

若华就是这样被宣布得了乳癌，她很机警也很认命地接受切除手术，可是不久又发现另一边也有病发初期的症状，她一方面准备去检查动手术，一方面经由友人介绍来找我，目的是要治好她的紧张失眠，及提升她的精神力量。

美国史丹佛大学在数年前提出来的研究报告指出，乳癌病患如果得到适当的精神治疗，至少可以延长寿命十个月；所以若华追求心灵能力的增强，是完全合乎医学道理的。

处理完她主要的问题之后，接着回过头来探究她的乳癌，想知道得癌症是否有什么原因。我的本意是要她去调查有无任何饮食、环境上的问题，她却忽然说有一位很凶恶的女人占据在她的胸部，原先是在右边，右边开刀切除了，就换到左边来。那个女人说要她的命，因为若华曾经杀死她的丈夫，使得她也上吊殉夫。这件事情发生在古战场上，若华那时是个战士，在沙场上为主子尽忠而杀了对方。这是不得已的事，对方怎么可据以讨罪呢？但是这名占据她胸部的女人相当顽强，若华感到胸部非常疼痛。

我要若华运用智慧去想出解决之道。若华因无法跟那个女人沟通，就籍着刚才在其他地方发现到的光，寻找到帮手来帮忙解释纾困，最后终于圆满达成，两人之间坦诚相待，尽释前嫌，立约互助。若华胸部的压力登时就消失了。

在催眠中，若华发愿以此残生，用于求法求道，济助众人，她生命的意义与价值自然又提升许多。

九、结语

以上这些人的经历，都是很常见的，在我们周遭的人群中，随意找几个人来进行催眠，都会有类似的经历出现。地球上众多生灵的恩恩怨怨实在是罄竹难书。如果我们有能力得到这一切资讯，也许对目前世界上所发生的天灾人祸就会有更清楚的了解。

每一件事情的发生都不是偶然的，但愿读到这本书的每一位读者，都能用心体会我这句话。对发生在我们周围的事情都能以慈悲心跟智慧心来看待，用智慧行一些慈悲之道，我们地球的明日就会更好，我们将来的生命也会在更干净、更祥和的地球上度过。我们地球的物理环境和心灵环境，需要靠每一个人来用心维护。

第四章 钱财有眼会认主

钱财自己有眼睛，会找到自己的主人，如果所托非主，钱财就会跑掉。属于我们的钱财，会自动送上门来。因此跟钱财打交道的最好方法是用正当手段，努力去赚，而且在赚取的过程中，不去伤害别人，那么所赚到的钱财，就永远是你的。只要不是花掉，即使拿去帮助了别人，这些钱财在某一个时空里还是会回到你的手上。

因此跟钱财打交道的第二种方法是，除了自己需用的以外，剩下的钱财拿去帮助别人，久而久之，你就可能处处见财，在任何地方、任何时候，想用钱，都随时有钱。

一、前世败家子，今世好母亲

白芳的故事是令人意想不到的。她带着母亲对儿子的关怀与焦急来找我，只因儿子不肯来做治疗，所以只好由她代劳，进行侧面的了解，希望找出原因跟方法来拯救她那沉迷于电玩的儿子。

经过一番讨论之后，我让她了解：并不是她儿子现在已经恶劣不堪，只是因为他现阶段的一些行为，让她相当担心他可能会误入歧途。

而才刚上高中的儿子，最近一再对家里的经济状况强烈不满，主要是父母一而再、再而三的被人倒会、挨告吃官司等，所以他羡慕别的同学有机车，埋怨父母无力买给他。

但是话说回来，这个年轻人已经变坏了吗？没有。这一切只是做母亲的忧心忡忡而已，不过事实上这孩子的确已站在火坑边缘，稍一不慎就有失足的危险。

进入催眠后，白芳很清楚的表现出一种性格，她老是到处游荡，无所事事，生活毫无重心，毫无目的地漫游了几个不相干的前世，没有用心去思索应该有所作为。最后，好不容易才露出一些转机，她看到自己是一名将近三十岁的年轻男人，穿着尚称齐整，也是在外蹉跎时日，没什么成就，且因为自己的无知与不慎，把仅有的家产败光了，自己也没学会什么技能，只是跑单帮卖布，做生意也没有方法，不奋发不长进，成天虚耗光阴，所赚的钱还不够自己的成本花费，更甭提能供养老婆及孝顺老弱多病的祖父了。

他偶尔回家探望，看到的是妻子对他失望至极的眼神，那种哀怨不满，那种企盼拥有却得不到的怨郁，使他透不过气来；更难过的是要面对因自己无力供养而衣衫褴褛、骨瘦如柴的老祖父，只能任其指斥责骂，因为自己实在太不争气了。

祖父常很愧疚地告诉孙媳妇说，要自求多福，不要再指望这个无用的窝囊废，他能了解。他也不知他们俩是怎么过日子的。他只知道隔邻的一位中年妇人常接济他们，自己虽甚羞愧，怎奈时运不济，也就不敢奢谈回报了。祖父对他的失望，妻子对他的怨恨，久而久之，也使他变得麻木不仁，不知羞耻为何物。

这个可怜的老祖父，今世就是使她忧心忡忡的儿子；那位没得到爱惜的妻子，今世竟然是她那没有安全感的女儿；而今世的老公在那一世是一名卖布的同业，因同情他的潦倒，替他背书向一名大老板赊布，结果他生意亏损，毕生皆无力偿还。

更富戏剧性的是，那名前世吃了闷亏的大老板，今世竟变成她的一名同事，倒了她一笔近百万的债；另外那名在前世替他在经济上养妻子、照顾老祖父的隔邻妇人，今世也有来有往地倒了她一笔近百万的债。

这样子，前世欠人的，前生来不及还的，拖到今生还是逃不掉，包括那两位没有得到好好照顾的祖父及妻子，今世也都变成儿子、女儿要来索讨圆满的结局。前世今生竟环环相扣至此！

得知这些前因之后，她也恍然大悟，明白为何今世这个儿子生下来后就问题不断，也明白女儿何以不快乐与缺乏安全感的原因了。

她了解必须给予这两个小孩足够的关怀与照顾，并且一定得在经济上战胜目前的困境，使她能充分满足两个孩子物质上的需要，以弥补前世对他们的歉疚及遗憾。

二、代今世父亲偿前世债

现代人的骗术千奇百怪，台湾话叫“敢的人提去吃”，发生在美代身上的就是这样的故事。不久前她在别人的甜言蜜语下订了婚，还拿出毕生积蓄两百万台币让对方买房子，好布置一个甜蜜的窝，然后就等着做新娘；万事俱备，连东风都不欠。可是左等右等，对方是结婚了，也住进那甜蜜的窝，但新娘不是美代，另有其人。你说这样的男人是否胆大妄为？

美代吃的哑巴亏还不只如此。她曾三番两次跟对方评理，情已尽，至少钱可还吧。可是门儿都没有，对方表示那两百万元是她心甘情愿给的，又没有借条，怎能证明钱是她的？每次去索讨，总是遭到奚落咒骂，惹得一肚子气回来。

还能怎样呢？上法庭不一定胜诉，只好心不甘情不愿地找我追根究底了。

她进入催眠后，看到有一世自己是个老太婆，无子无女独居在乡下地方。有一次盗贼来光顾，她苦苦哀求匪首留她生路，并且告诉他们隔壁的书生比较有钱，可以去打劫他。匪徒果然还有一点良心，放了她，转战隔壁，后来听说那名书生被抢走了二百两银子。

那位书生就是今世的未婚夫，而匪首在今世则是美代自己的老爸。

如此说来，美代岂不白白吃亏了？前世该损失而没损失，今世仍难逃恶运？一直到美代

看到在几年后，老爸过世时遗留给她两百万元，她才恍然大悟：前世别人因自己而损失，今世从自己手上夺回；而别人欠自己的亦会如数奉还。天道如此，人竟愚蠢地算计钻营，到头来只是空忙一场。美代这才相信因果轮回报应不爽，比什么都可怕！

这个例子，似乎也说明了钱财的纠纷是可以辗转交流的：我欠你的，可以先还给他，他再给他人，最后经由他人还给你。如果这个公式可以成立的话，那我们参与慈善事业就有另一层意义了：我们捐出去的钱，可以用来偿还任何一世的业债。看来老天并不昏聩。

三、钱来钱去留不住

有个人很会赚钱，无论做什么事都能赚，而且不是小数目。可是这样几年的努力，却一毛钱也没留下来；究其原因无他，花他钱的人太多了。他觉得自己有钱大家花，是天经地义的事。但也不是随便任何人都会花他的钱，每次就是固定的那七、八个人。想想看，一个人养七、八个人，其中有的甚至有家室，这实在负担太重了。但是他一直不以为意，仍然每天慷慨挥霍；钱不断地来，也不断地流失。

等到最近年过三十五了，他才觉得奇怪，开始思考为什么自己会这个样子，所以找我问个究竟。

进入催眠后，他先看到与女朋友之间的数世恩怨，也是充满轮回因果的状况。后来他终于看到，今世对那些人如此慷慨的原因了。原来他在清末民初是开钱庄的，很多人把钱存放在他那里。但他因经营不善，转投资失败，钱庄倒闭，最后有七、八个人的钱没还清，但他们并没有怪他，也没有恨他。这些人今世就是这一群兄弟、妹妹、叔叔、母亲，以及三位朋友，都在花用他的钱。

这种现象要延续多久？他当然也有些纳闷。后来他看到自己在五十岁以前把这些人都安顿妥当，自己也很快地置产、成家，存了一笔退休金，不到六十岁就游山玩水去了。

四、前世欠债今世还钱

以前我有一位朋友，他跟别人之间财物往来的原则是：只给不借。他说借人太麻烦，要天天挂怀，念着他什么时候会还钱。所以他一向珍惜他拥有的一切，一旦财物离开他身边，被别人借走了，那就是别人的财物。因为如此，他心中无所牵挂，读书做事，记性特好，凡事井井有条，是处世干净俐落型的人物。

我特别欣赏他对钱财的处理方法：钱财在我们身边，用得到才算是我们的钱；借出去了，就是别人的钱。

在我的个案中，不乏有借无还的例子，他们都有共同的烦恼，就是期待别人还钱，但希望落空了。以下是几个代表性的例子。

莉娜在来找我的三个月前，发现她的一位朋友，不只向她借了十五万元，也向她母亲借了十五万元，一共借了三十万。现在这位朋友已失踪，据说移民国外；看来这三十万元是要不回来了。她进入催眠以后，很清楚地看到在前世，两人都留着长辫子，而且是很要好的朋

友。莉娜跟朋友两人都是男身，她曾向这位朋友借了三十两银子到外地创业。后来事业虽然成功了，向朋友借的三十两银子始终找不到机会还。结果今世就反转过来了。莉娜在催眠中一直没见到朋友还钱，醒过来以后还在追问。我知道这笔钱算是还债去了，就告诉她，一切会照她所看到的发生，她应该知道是怎么一回事，不必再追问了。

永权则是借给好友二十六万元，两年了，朋友见面都不提还钱的事。他很纳闷，又不好意思开口要，事情就这样僵着。进入催眠以后，他急着想知道朋友来还钱的日子，结果看到朋友用牛皮纸包一叠钞票送到他家，但是只有八万，时间大约是三个月以后。后来进入前世，他又看到大约在一百五十年前，他跟这位朋友也是很要好的朋友，他曾两度向朋友借钱，一次十两，另一次八两，好像后来也没有还清。在催眠中，我要他去查清楚，到底他有没有还人家，或者到其他前世找找看。他查了许久，最后断定说没有还钱。我就请他再去看看，今世朋友会不会还他剩下的十八万元；他摇了摇头说没看到。三个月后，朋友果然如催眠中所见，带了八万元过来还他。

我想我们每个人都受潜意识的影响，不知不觉中会加以计算，而且算得蛮准确的，尤其是跟别人钱财的往来。

文宣在今世的运气就好多了。她的朋友倒了她五十万会钱，朋友每次都说要还，却一直食言，所以她来找我看看是何因由，也想知道朋友将来会不会还。她在催眠中东找西找，看到她与这位朋友清清白白的做了几世的朋友，没有互相欠债，她并未欠过或抢过这位朋友的钱。到未来去看的时候，看到这位朋友前后三次，每次各带二十万元来还她；最早一次大约在四个月以后，其余两次，则在十个月以及大约两年之后。六个月后，朋友果然先还了二十万元，她打电话过来报告了。这就表示剩下的钱大概也会有着落。

从以上三个案例的计算情形来看，似乎在宋元明清这些朝代中，一个人欠别人一两银子，在今世台湾目前的年代，就大约要还一万元新台币。

另外一个案例，就比较难用现实的想法来理解。云霞是一名中年商妇，过去十年间做生意赚了不少钱，与朋友在金钱上有许多往来，其中一名朋友两年前狠狠倒了她一千万元。在催眠中，追寻各处，都找不到她有任何负欠朋友的情景；也无法预见到朋友回来还钱，可是却看到来生这位朋友，竟以亲兄弟的身份出现，拼命赚钱供她花用。

催眠中的因果观念实在太可爱有趣了。请大家注意，以上这些报导，是不同的人在不同的时间进入催眠后，得到的雷同经历。好像在这些人的潜意识里，都隐藏着共同的道理似的。

如果我们坚守对朋友只给不借的原则，也许心态上会比较健康。反正给出去的钱，若应该是我们的，将来一定会还回来；如果不然，就是还债去了，何必挂念。对于钱财，正确的态度应该是努力去赚正当而不会造业障的钱，这样的钱，任凭你怎么施与，都会是你的钱；给了别人之后，也就忘了吧，不必记挂是给了谁。

五、前世你抢布，今世还股票

她结了婚之后，本以为可以恩爱一生，做着幸福的美梦。没想到不到半年，老公骗走了她所有的私藏家当，包括一叠价值不菲的股票。古人说赔了夫人又折兵，莫过于此了。然后

老公就与别的女人双宿双飞，将她弃如敝屣，那种尴尬、无奈与耻辱，的确难以言传。

受到这样的羞辱后，她还是心平气和地活下去。一年之内，结婚、失去所有、离婚、重新找工作、家人责难、朋友质疑取笑，她完全通过这些考验。等到一切尘埃落定，她才从容不迫地到我这里来，想知道这是什么道理。

进入催眠之后，我们先去游历一些重要的前世，再去寻找她将来的姻缘，接着去看她的事业——果然是主管级人物。最后才去看她遇到的前夫，到底是在应什么劫。原来前夫曾是一名布商，在大约一百二十年前的中国北方，运着一车子的布要赶回家乡，准备年关前大赚一笔。没想到碰见独行大盗的她，一身匪徒的劲装打扮，把那名商人吓得半死，丢下一车子的布逃命去了。这名奇女子，前世就这样当盗匪抢了别人一车子的布，今世也就鬼使神差地被对方占去便宜。

醒过来之后，她一副若无其事、非常领悟的样子，使人不得不竖起大拇指，赞叹一声：真女中豪杰也！

六、前世受恩，今世偿还

家中开小工厂，上面两个哥哥都不太管事，做妹妹的她只好扛起所有的责任；对外交涉生意，对内管理员工，编预算、订开销，忙得不亦乐乎。人都快三十岁了，还没有男朋友。对怡秀来讲，这样牺牲自己的青春，未免太不值得。但她却像着了魔似的，拼命努力，心想为了替父母还清所有债务，再辛苦也没关系。

进入前世以后，她先看到自己是一名小女孩，跟爷爷奶奶相依为命，爷爷省吃俭用，把好东西、好食物都留下来给她，后来爷爷过世了，令她怀念不已。这位爷爷就是今世的爸爸。而在另一个前世里，她看到自己是一名婢女，眉清目秀、聪明伶俐，甚得当少奶奶的主母喜爱，主母赏赐给她很多金银首饰、衣物、零花钱等，令她非常感动的是，主母甚至做主为她找到一名非常好的丈夫。这位主母就是今世的母亲。

这就是为什么她潜意识里有那种为父母牺牲奉献的意念。在催眠中，她看到她为两老一直牺牲到三十二岁，才把父母的债务还清，很奇妙的，她在同年找到了如意郎君，工厂就交还哥哥去经营了。

看来，我们做人还是不要随便接受别人的任何馈赠才好，免得将来偿还时要累得像怡秀一样。

江山可改，本性能移

个性、习惯的改变，自古皆曰难，前世催眠师就是知其难而努力为之，所谓一分努力，一分收获。以下这些实例可以鼓舞我们，将力量用在该用的地方，则顽石亦会点头。

一、顺手牵羊原是偷儿投胎

王小弟刚满十二岁，不久前潜入邻居家中，搬走人家的电子仪器。邻居因为知道王小弟

平常的习性，就直接过来询问，他也坦承不讳。王小弟平常聪明过人，活泼异常，不过就是有顺手牵羊的习惯。每次父母带他出门到朋友处，都会提心吊胆，深怕他这种习惯会使家人丢脸，破坏了亲朋之间的感情。

他的父母把他带到我这里来，是想用催眠的方法矫正他的行为。头一次见面，我们花了四十五分钟沟通，以求了解他的心性，也让他了解催眠的意义，由他自己决定是否要尝试催眠的方法来帮助他。最后他愿意试试看。

他穿越时空进入一个相当近代的东方社会，发现自己正在撬开一个保险箱，小心翼翼地取走了里面的现金跟美钞。忽然感觉主人好像在屋里，接着屋外警笛大作，慌乱中他赶紧夺门逃出，但是已经太迟。原来主人早已觉察到他入侵，用电话通知了警方；警方赶到，正是他逃出门的时候，双方碰个正着。他硬着头皮向前冲，一副拼命三郎的架势；警察迫不得已，开枪击中他，他应声倒地，警方将他送到附近一家大医院，医生稍微检视一下，说是一枪毙命，就送去太平间了。

他说，在这期间他一路迷迷糊糊地护送着自己的身体，实在不晓得自己已经死亡，直到听医生说了之后，才略有所觉，但仍然在医院里晃来晃去。终于他晃到了开刀房，一位女病人正好手术完毕被推出去，他就进入开刀房，看到今世的母亲正在剖腹生产，于是他就莫名其妙的变成一名婴儿，成为他母亲的儿子。

不管是真是假，这个故事对研究因果轮回的人来说，是很新奇的例子。人的轮回转世，会是这样随机运作？如果是的话，一些投胎转世的理论都要改写或加以修正了；而且也会让人对于到医院生小孩，多了一层担忧。（倡印者注：投胎情形见末章问答注。）

这只能说是一个很罕见的特例。就我进行过三千多人次的前世催眠，至少掌握了一万个以上的转世经验，只有不到十个这样的特例，绝大多数的投胎都是经过审慎计划后才发生的。

现在再回到主题。

六个礼拜后，我们又进行第二次催眠，回到同一个时空里。这一次看得更详细。他说，他那时有位哥哥，早他几年因车祸丧生，他无家可归，以当扒手为生，住在乡下一栋废屋里，名字叫做林来旺。他这次看到了当他夺门冲出去时，手中举着一把弯刀迎面向着一名警察，难怪那名警察会毫不犹豫地举枪射杀了他。

他看到自己被留在太平间至第二天早晨，好像经过解剖断定死因，结论也是一枪毙命。他今世是在一九八二年九月一日，于台北荣民总医院剖腹产下。

我托人去查荣总的病历，是否有一位叫林来旺的病人；电脑资料上有一、二十个林来旺，但无法详细探查。而按照故事情节，很可能在那种情况之下，他的名字是无人知晓的，况且没亲没戚，在医院中根本就是以姓名不详处理。甚至于因为他送达医院时就已经死亡，可能根本没有病历档案。

所以，我又托人查病理科，想知道在一九八二年大约八月三十日或三十一日早晨，有没有解剖过这样一个胸部枪伤的案例。回覆是日期太遥远，难以追查。

且不去管这些前世的事，我们回到现今的王小弟。他经过两次催眠之后，人变得灵巧多了，这一年来也没再听说他故技重施，已回归到他正常的新新新人类的阵营里去。看来前世催眠至少在他身上产生一些功效，帮他处理掉不受人欢迎的习惯。

二、杯中日月长，习性累世积

一日繁忙辛劳之后，亲朋好友共聚一处，花生、豆干、泡菜、卤味，杯觥交错，天南地北，论公叙私，诚人生一大乐事。但若二十年来，几乎无一日或停，天天浸在酒杯中，肝不坏肾不败，人仍健在，诚属异数。

王先生就是这样的异数。从进入社会工作开始，他就染上酗酒的习惯，而且愈演愈烈，现在几乎天天要大醉大闹才会罢休，家人实在不堪其扰，早就想带他过来催眠，约了几次都无法成行，因为找不到他不喝酒的空档。这次，好不容易说服他，禁了他两天酒，虽然临行前还在发飙不肯过来。

这位先生也颇有大丈夫气概，既来之则安之，表现得异常合作，做起催眠来中规中矩，非常投入，一下子原因就找出来了。

进入催眠之后，我要他找出酷爱杯中物的原因，并没有要他去找前世资料。在我问完话之后，他就看到自己在一个破落的寮子里造酒，他说那时他还不到四十岁。我以为这是今生的事，就问他这发生在哪一年，是在乡下或山里？他说他穿着很破旧的古装，跟现在的长相不同，英俊多了。我才恍然大悟，他是在说前世的事。

他说应该是明朝以前的事，他酿好私酒之后，就用木桶一桶一桶装好，随即有人来买走。那都是用米酿制的，喝起来比现今的米酒酸一点。有时候，酒没卖完，他就邀一些朋友来喝光，久而久之，喝酒变成了每天的例行公事。他认为这是他今世嗜酒成性的主要原因。

这一个起头，竟变成他累世喝酒的模式。在另一世里，他看到自己是在印度东南部的一名采煤工人，白天在黑漆漆的矿坑中工作，住的是矿场外面的工寮，过的是知足苟活的生活。他说他不知道那是什么地方，只能感应到离矿区最近的一个都市叫皮吉塔斯。那时候他生命中唯一消愁解闷的活动，是喝一种自己用草汁加水酿造出来的酒。他那时长相奇丑，终生讨不到老婆，三十岁出头，就死于肺病。

随后，他转世到印度外海的一个小岛上，捕鱼为生，在海边用竹子跟铁条做成的鱼叉刺鱼。五十多年间，多以鱼类为主食，岛上十多口人家都是这样过日子。这一世他并没有喝酒度日，主要是因为弄不到酒。

再下来，他投胎到类似台湾的大岛上，这一次他是切割大理石的工人，当时已经有电灯了。他好像是住在该岛的北部，每天收工后，就在窄小街道的小摊上喝酒，有时也买回工厂里喝；他喝酒的习惯在这一世又显露出来。

他的潜意识很清楚地告诉我们，他是酒的创造者及供应者，在心理上，他觉得应该供应酒，而且鼓励别人及自己喝酒；他已把这件事当做自己的天职。若要他抛弃这种习惯，就必

须让他知道这种心理需要是无稽的。

再进一步去分析他与今世太太之间的关系时，发现他在数百年前曾有一世暗恋这个老婆，但因身分悬殊，癞蛤蟆想吃天鹅肉，造成他内心一股郁气，在潜意识里隐藏着要折磨她的意念。这些情结他都在催眠中讲出来了。

在催眠中，我们很清楚地处理掉以上两种情结，也启发了他的爱心跟责任感；他也强烈表示从此要洗心革面，痛改他的“坏”习惯。

六个月后，电话追踪得到的回答是，他很好！没有什么坏习惯了。我们希望能再追踪他一年以上。

三、天赋异禀，夜夜夜狂

男人风流，在社会上造成诸多家庭悲剧；而女人风流呢，应该说会造成她个人的悲剧。时代在变化，社会在变化，旧人类被保守的性观念所拘禁；新人类则处在尴尬的两难之间，对性、婚姻的尺寸无法拿捏；新新人类认为这已经解套了；新新新人类则多懵懵懂懂，既期待又怕受伤害。提这个话题，主要是想突显一个问题：若有人与生俱来的习惯，与传统或现行的性观念相违时，该怎么办？

小陆就是这样一位女孩，她已结了三次婚，离婚的理由是不自由，丈夫到那儿出差都得带着她；如果丈夫不得已须离开数天，回来就会怀疑她不贞——因为她是一个天天都想要的女人，而且欲望、永不餍足。有女友如此，或许不觉得怎样，一旦结婚以后，天天如此，老公不变老也要变疯。

婚前的她更是疯狂，往往一夜三约，而且都是有相当身分的男人，但她却有聪明机智应付得每个人服服贴贴。等到两厢情愿、共赴礼堂后，刚开始可相安一段时间，然而顶多三个月，她的原形就慢慢显露出来了。

她说她也很痛苦，却身不由己，做过内分泌检查，也正常无异，不得已才来找我，想寻个究竟。

进入催眠后，她看到一个皇宫，看到自己被打入冷宫，每天自怨自艾，恨君王不仁不义。她本是最得宠的妃子，现在却落此凄惨下场，她发誓有朝一日离得此苦，一定要把君王迷惑得夜夜春宵才肯罢休。后来，君王想起了她，又把她带回宫中，真的跟她夜夜春宵，不到三个月就驾崩了。皇帝走了，她的好日子也等于结束。她在寂寥中，每日不思茶饭，难挨欲火煎熬之苦，几个月后也香消玉殒了。

在另一个前世，她看到自己落入花国当皇后，也是夜夜春宵，从不间断。三十多岁时，做了一个错误决定——从良；结果她的老公竟因而虚弱致死，她则为他殉情，三日后吞金自尽，人人皆称赞她的贞节。

看了这些经历，在催眠中，我要她去体会欲望过强的心理机转。她提出嫉妒心与想独霸男人的想法，完全是出于自己缺乏安全感所致；把这种念头松绑之后，顿时她就觉得欲火消

退了。

过了九个月，她打电话过来，声称情况已在控制之中，而且她还是跟着最后的那位丈夫。

四、结语

根据一般了解，个性、习惯属于“本性难移”的一部分，现在采用这种抽丝剥茧的方法，似乎对某些习性的更改有了一些突破。我将会珍惜这些微小的成果，继续努力，以求更多观念及方法上的改进，让改变习性成为简易的程序，使每一位受到不良习性所苦的人，都能得到有效的纾解。

第六章 灵魂附身

子不语怪力乱神，是中国圣人面对不可知事物的态度，虽是聪明的作法，但这种不语只是因不知而逃避去面对而已，并不切实际，也不符合现代科学的精神。现代人追求真相真知，这些所谓怪力乱神之事，如果存在，我们人类不可不知，必得加以研究；如果不存在，我们也要多方面加以彻底研究，让人类从此能清楚明白这些事物的意义是什么，安心地扬弃不实知识。

一件事情，我们因不知而不语，是聪明；若因不知、不语而认为它不存在，就是无知。在未经详细研究辨证、真相未明之前，我们都要谨慎，不可强加断言。

如果事情太难判断，真假难分，我们只有根据实际上发生的经过，不加渲染地报导出来，做为将来验证的根据，这才是现代人处理这种不可知事物的正确态度。也唯有如此，我们才能超越古圣先贤的不语、不究，使我们的现代文明有所突破。

台湾最近发生一件非常值得重视的事情，就是主办太极门事件的侯宽仁检察官将养小鬼之事列为犯罪事实，做为起诉当事人的原因，也就是将灵学上的现象提升到法律层面上来讨论。

这样的事件，无疑会引起法律、文化、医学、社会学及其他相关科学上的争议。承办此案件的检察官届时将如何以物质科学的证据，来审核心灵学上难以客观观察到的现象，从而鉴定犯罪的事实，实在是司法史上的一件大事。

理论上来说，检察官至少必须证实犯者确曾养小鬼，而养小鬼也确实造成对他人的伤害，同时这个伤害触犯了刑法，这个案子就有成立的可能。但辩方很可能质疑养小鬼事实上无科学根据；或者印证他养小鬼反而有助众人而要求案件不成立。

在公平审判的原则下，到时候法官必须给双方对等公平的时间、空间，进行对己方最有利的辩解。这些辩解，因为牵涉到很难用客观的科学方法去验证的养小鬼问题，甚至于光是针对辨识小鬼何在一事，就很可能让本案成为台湾司法史上空前绝后的世纪性审判。

在国外，如遇有人谈论这种事情，因属宗教层面的问题，多不以法律议处，法律仅能就其行为中明显可见的违法部分裁断，可说是避重就轻地就法论法，所以不太复杂。如果有人

坚称他养了小鬼，则事涉无法印证的难解现象，法庭必会要求对当事人进行精神鉴定，那就又要面临诸多立场互异的精神科专家不同意见的取舍了。

不管本案最终结果如何，如果在处理过程中，能促进国内宗教界与学术界合作，共同来研究养小鬼的问题，同时对千百年来困扰人类心灵的诸多问题，多加关注且一并探讨，激发众多个人及学术团体对“心灵学”的知识产生兴趣，最后得使这门学问成为一种真知，那才是最有意义的事。

我也衷心希望这种心灵学的热潮，在学术界发芽生根，让学者对诸多灵界玄学上的现象，都愿以客观科学的方法加以研究验证，而不只是嗤之以鼻，显现学界对这些研究漠不重视，而且缺乏信心。

灵魂附身的分类

在我多年的专业生涯中，经常见到灵魂附体的现象，这种相当诡异，但并非全然不可理解的事情，确实值得我们进一步研究。

虽然在理性的层面上，很难相信灵魂附身的现象，但每一个宗教都会提及，甚且是一般人耳熟能详的事情。身为前世催眠医生，我也经验了不少类似个案。这些个案若由一般医生来处理，多半会为他们安上某种精神医学的诊断，然后开给病人大量的安神剂或镇定剂，也不管有效无效。事实上，只要遵循精神分析的理论与方法，按部就班地追根究底一番，才可能有真相大白之日。经我看过的几十个类似附身的个案中，大略可分成四大类：

1、虚性附身这是属于歇斯底里症跟精神官能症的病症，被病人误以为有外灵附身，其实查起来什么外灵也没有，这种附身是虚假的。

2、假性附身这种附身在临床症状上确实有外灵存在的迹象，但考查起来，外灵并不是真的外灵，更像是自灵一部分的变形，造成好像是外灵的假象。

3、真性附身在这种附身里，真的会查到外灵的存在。是属于真的外灵附身，在催眠中可觉察，甚至看得到。

4、实性附身这种附身比真性附身更加严重，病人的身体几乎完全被外灵占据，出现非常特别或无法预测的行为，是最真实的附身。

一、虚性附身

顾名思义，这种附身根本就是子虚乌有，即没有真的灵体，完全是潜意识与意识状态之间的捉迷藏而已，属于歇斯底里症的一种。这种现象单从外表看来，也是有模有样、变化多端的，不明就里的人很容易就遭到蒙骗。最简单的辨识方法是：不管出现的是何方神圣，只要催眠师心诚意笃，都可以向这位神圣好好请益，真正的附体一定会说出个所以然来，跟你天南地北指引一番，假的附身多半会穿帮，当然还得看双方功力的高低而定。

例一、亡友附身？

雅惠的丈夫过世以后，哀凄之情，使关心她的人心碎，包括她先生那位拜把兄弟老薛在内。老薛在帮助她处理完丧事之后，某天忽然在大庭广众之下，大叫一声，全身发抖，口中喃喃自语，发出雅惠丈夫的声音，出现雅惠丈夫的表情，一直叫着雅惠，众人在错愕之下，都说雅惠的丈夫附身来了。这位被附身的朋友一定要雅惠去抚摸他、抱他，跟他说一些平常夫妻之间的亲密言语，才会慢慢平息下来，然后他又会大叫一声，仿佛死去几分钟，才醒过来。这对雅惠而言，实在非常尴尬，岂能纾解哀伤。

家人把老薛带过来，除了想治好他，更想藉机跟死者沟通。碰到这样的个案，通常我都会尽可能让附身灵体尽量发挥，去表现他的全貌；他们也多半会在进入催眠之后，很快就以附身姿态出现。我的步骤是先让他安定下来，再询问他有什么要求，需要我们帮助什么；建立起关系后，再跟他商量将来正确的处理办法。

问：“我忘了，再请教一次你贵姓大名？”

答：“我叫张英田啊。”（此处用的是假名。）

问：“你一向都在哪里游动？”

答：“我在阴间啊。”

问：“那是什么样的地方？”

答：“那里很苦啊。”（应该回答这里而不是那里，这个附身开始穿帮了。）

问：“为什么呢？”

答：“我想念我老婆啊。”

问：“她在这里，你要跟她讲话吗？”

答：“我想抱抱、亲亲她。”

问：“阴阳相隔，怎么办得到呢？”

答：“我现在在老薛身体里啊。”

对于这样的歇斯底里症，我们的做法是透过坦诚的沟通，不拆穿他，但明白告诉他，不要再如此折磨自己了，应该光明正大走他生命中应走的路，安心地往生，不用再折磨老薛了；他老婆雅惠，已有很多亲朋好友包括老薛在照顾，他大可放心。我最后很清楚地告诉他，不可再藉老薛的身体回来，否则会对老薛不利，这场假阴阳会才缓缓落幕。经过催眠后，老薛就没再“被附身”了。

例二、灵体作祟？

半年多前，自一家医院探病回来后，素贞就开始像着了魔似的，莫名其妙地发抖，感到恐慌、害怕，不敢见人，慢慢的也不敢出门了，看到任何事情，都感觉害怕，尤其看到家人在办丧事时，更会令她胆寒颤栗不已。半年多来，她瘦了整整七公斤。大家都说她撞到鬼了，她也如此相信。这其间也经历过其他治疗，但是没治好。到过几个大医院检查，都说她没有病，这更让她咬定是鬼魂附身没错。

进入催眠后，我们用不同的感应，进入所有的意识层次去找“鬼”，都感触不到有任何灵异的踪迹。我几乎可以断定，她身上没有外灵的存在，只是如何来解释她的“病”呢？再仔细地探索，她才一点一滴地道出：她丈夫病逝不久，她本来就有点忧郁不安，等到半年前去医院探了亲人的病回来，就引起自己的恐惧症，害怕自己也会死掉，于是开始假拟自己生病死亡的种种可能性，自己也就越发感觉有病。这中间当然还包含了想念亡夫，想跟他团聚的“死亡愿望”。就是这些因素将她带入严重的精神官能症，再加上亲人七嘴八舌说她被灵体附身了，恰好符合她自己的信仰，因此就相信自己被灵魂附了身；各种症状也就出笼了。

这是标准的精神官能症，心病还需心药医，这时精神分析理论派上用场了，只不过我用催眠来加强精神分析的效果，比用一般的自由联想去猜测象征意义直截了当多了。经过一次分析治疗，病人就知道了自己的病因，从此就逐渐痊愈了。

经历三十年的临床磨练后，我体认到做为一名医生，再谨慎也不为过。对于一般病例，根据常理判断，运用医学知识来诊断就可以了，就像以上这两个案例。然而有些病，我觉得无法套用一般医学上的诊断公式，这在精神病患身上尤其常见。对于这些特殊案例，与其急着安上一个可能是错误的疾病名词，何妨多方探寻新的可能性，就像本章以下提到的几个案例，以及本书其他部分所描述的一些特殊案例。

二、假性附身

顾名思义，这种附身可能有灵附现象，但附在他身上的灵不是另一个实在的灵体，而是假装出来的，换言之，即是他自己化身出来的。这与上述完全没有灵体附身，纯属心理作用的虚性附身不一样。这种附身又可分两类来说明。

多重人格

实际上，在精神医学上所描绘的多重人格，并不完全能与这里所说的假性附身划上等号，因为多重人格中不只有虚性附身的现象，也有因为其中几种人格自我变形得太厉害，产生假性附身的现象。简单的说，在多重人格的个案中，大部分的人是人格异常，而有一部分人会有虚性附身或假性附身的现象，甚至两种附身都出现。

举一个案例来看。在一般亲朋的心目中，南山是彬彬有礼的二十八岁青年，做事认真负责，待人接物中规中矩，可是有两、三次，他深夜骑摩托车回住处，洗完澡上床睡觉，第二天早上醒来却很讶异地看到自己的棉被被撕得稀烂，好像自己用扁钻划破的。隔房的人说，夜晚从他房里传出一阵阵相当凄厉的猫叫声。

但是他对前一晚发生的事却一无所知。他跟亲朋讨论之后，有人说他被猫灵附身或中了

邪，有人说他吃了迷幻药，有人说他羊癫疯，有人说他大概是患了梦游症，无论如何都教他去找专家解决问题。于是有人向他推荐我。

因为他的恐惧感很强，颇难进入状况，每次都只欠临门一脚，他就立刻跳开到别处去了。在无计可施下，我只好请他回家休息，想像自己很累了，正在回家的路上，骑着机车……忽然间，他大叫一声，说撞到一只猫了，他赶紧停车熄火，只感觉猫儿好像被撞得飞了起来，撞击到电线杆上，凄惨地叫了一声，然后掉在地上，哀号几声就没气了。他飞快跑过去想看看是否可以急救，可是在电线杆附近遍寻不着。慢慢的，他感到一股惧意，鸡皮疙瘩都起来了，又听到远处草丛中几声不寻常的猫叫声，吓得他赶紧骑着机车急驰回家。这是他高二时候的事，他曾为此心中惶惑不安了好一段时日，夜深人静时常觉得有只猫在跟踪他，注视着他，后来因功课忙，就把此事忘记了。

在催眠中，他忽然想了起来，第一次发作的那晚，约在十个月前；事隔十年之后，他又不经意地骑机车在深夜经过同一个地方。虽然马路已拓宽了，路旁景观也不太一样，他居然在那时候觉得毛骨悚然，感觉好像有什么东西注视着他、跟着他，附在他身上。回到家里，他总觉得不太对劲，醒来之后就发生撕棉被的事件。以后两次发作，也都是在深夜骑机车回家后发生的。

在催眠中，我要他回到那三个晚上，去搜寻是否睡觉时做过什么梦。他找了一阵子，然后说那只猫回来了，附在他身上，一直在凄厉哀号，然后忽然变成一名身穿盔甲的武士，他自己也变成一名武士，好像都不是中国人，两人拼命互相砍杀，天昏地暗的大战几百回合；好像其他军士都战死了，只剩他们两人，战到精疲力尽了，他才被对方杀死。死后还被对方从城堡上丢下悬崖撞得稀烂，令他恨之入骨。而事实上，他在那三次发作后，都记不起他曾经做过这样的梦。

我们重回梦中去追寻情节。他感觉自己好像是欧洲一个小城邦的邦主，抵抗对方的侵略失败。没想到，自己十八岁那一年，竟莫名其妙报了仇，也莫名其妙恐惧了一阵子，然后被附身，产生一连串莫名其妙的事。

事实上，他并没有被附体，只是被前世的记忆所左右、控制而已。附在他身上的灵其实并不存在，只是他自己的前世灵识，当这个灵识主宰他时，他好像变成了另一个人，自己原来的身分暂时被忘掉了。醒过来后，回复到原来的身分，那个曾短暂控制他的灵识就消失了。这样的现象，就像电影中的狼人一样：在他变成狼时，会忘了自己是谁，醒来以后，也不会记得当过狼的事情。

前世附身

在这种人身上，很明显的有两个人，一个是自己，一个是别人，而这个别人常常动辄现身，严重干扰到自己这个正主儿的生活。当对这样一个人施以催眠之后，另外那个人也会很快现身，而经过专业性的盘问后，才知道这个别人原来也是自己，是自己错乱掉了的一个前世灵识。

湘如是一名三十六岁的单身女子，有正当职业，但无法留住男友，因为她经常会变成另一个人，讲话声调也改变，甚至哭哭啼啼的，让人既不舒服，也觉得毛骨悚然。这种现象，

连医生都会被吓住，遑论一般人了。她已经找遍全国各地许多名医与名师，做了各式各样的治疗及处置，情况有时改善，但都无法根治。她的家人带她来找我，一方面存着姑且一试的心态，一方面也是因她病情逐渐恶化，严重干扰她的日常生活了；她一直都觉得鬼上了她的身，使她在睡觉中会跳起来，身上好像有虫在爬行，鬼还会摇床、勒脖子，使她极度不舒服。

进入催眠后，没经过多久，她就被“鬼”控制住了，我问她：“你到底是谁？”她回答说：“我是一个小孩子啊。”我再问：“你一个小孩子怎么会在这里？你的父母呢？你是男孩女孩？”

她回答说：“我是一个小男孩，已经会走路了，坐在飞机上，飞机好大，不知道飞在什么地方。”

我问：“你是哪一国的人？”

她回答：“是中国人。”

然后她忽然大哭大叫说：“好可怕喔！外面爆炸了！”

隔了不久，她又说：“好痛啊！好可怕啊！我没有腿了！也没有手了！爸爸妈妈坐在旁边也不见了！”

接着又是连声“好可怕喔！大家都没有腿了！唉呀！那些人也没有头了！”

我要她镇定一下，看看到底是怎么一回事，先找找自己在哪里，她说她头好痛，受伤好重，手脚都不见了，身体躺在草丛里。

很显然的，这名男孩是在一个飞机失事的现场里，手脚都炸断了，头也受了重伤，可是尚未完全死亡，等到短暂的弥留期一过，他就离开身体，飘浮在失事现场，看到现场尸体狼藉，散在各处的恐怖情形。以一个三、四岁小男生的灵识，实在无法了解这么重大灾难的残酷现实。

他说，他好怕好怕，就到处乱走。走到一个地方，找到湘如，就跟着她，“两”个人在同一个身体里一起长大。

我问“他”说：“那湘如到底跟你是什么关系，你为什么要一直跟着她？”

他想了一下说：“湘如就是我啊！”又说：“不对！不对！我不是她，她不是我，我是朱远伯。”

我再问：「到底怎么一回事？你试着离开湘如看看。」他停顿一下然后说：“不行！我们两人是连在一起的。”

原来如此。这个鬼就是湘如的前身，因遭受惨重的灾难，所谓阴魂不散，虽然已经投胎转世了，那个受难的阴魂却仍然以独立的灵识状态，在自己身体跟心灵上作祟。

要处理这样一个几乎已分裂了的灵魂，并没有那么简单，我详细审查她的心灵状态，了解必须强力安慰“他”，而且要设法使“他”归入她的潜意识里，这个“鬼”才有可能消失。

我告诉他，现在他可以安心地跟着湘如，也就是今世的自己“两”个人要相依为命，而且可以永远“在一起”，不必再分开。然后我鼓励“他”跟湘如“合而为一”，而且要安心地躲在里面，受湘如的保护，要了解前世才是他自己“朱远伯”，今世是湘如，“他”不必再出现。

六个月后，电话追踪报告说她六个月来，都能安心地上班，已经不太提及那个小孩子的事了。

三、真性附身

这里讲的外灵附身，当然是指真正有外灵附在人身上而言，但广义的附身则包括外灵跟在我们身边，对我们产生干扰。对于这一类的附身又可区分如下：

鬼压床

大部分的鬼压床，都不是真正的鬼压，而只是睡眠的一种非寻常现象。有时因我们身心过度疲倦，睡到一半，受到内外环境的刺激突然醒来，因醒来得太迅速，往往感觉的大脑先醒来，已经有知觉了，但运动的大脑还没醒过来，就变成虽醒了或半醒，但是全身不能动弹，感到有些异样与不适，甚至产生恐惧。很多人以为这就是鬼压床，其实并不正确。如果碰到这种情况，只要设法让自己身体的任何一个部位动一下，最简单的方法是去扳动手指头，登时全身的运动神经就会苏醒过来。

医学上有一个名词形容这种现象，叫做睡眠麻痹（sleepparalysis）。

真正的鬼压，除了有上述特征外，尚有其他症状，譬如说会听到声音，会有其他知觉上的变化，甚至于会有些特殊迹象，也会很清楚地感觉到“他”来了，压在自己身上。而且，即使身体某个部位已经在动了，被压的感觉并不会消除，其他身体部位也不一定会活动起来。

小玫从小就常经验这种被鬼压的现象。开始时，她还不到十岁，觉得很害怕，慢慢就习惯了，有时会被压长达二十分钟。她来找我时，是因为联考太紧张。催眠快结束时，她才提出这个问题。

在催眠中，她回到被压的现场，可以很清楚地看到压在她身上的是一位身穿盔甲的武士，而且好像跟她蛮熟悉的；毕竟两个人接触十来年了，不知何故，她竟然可以接受这样的事情，而不觉得害怕。帮助他们俩沟通以后，才知道原来他们互相认识。

问：“你到底是谁？”

小玫回答：“他说他叫做路易士。”

问：“你们两人有什么恩怨吗？你为什么老是跟在小玫身边？”小玫转达他的话：“他说他爱我，而且叫我安娜，因为那个时候，我叫做安娜。”

问：“那是什么时候的事？你们人在哪里？”

答：“在法国，我们两人年龄相差蛮多的。他非常照顾我，当时社会动乱，大家互相残杀，连国王都上了断头台。我跟他离散了，等我找到他时，他已受重伤快死了。两人见面，只能伤心哭泣。他说他很难过，曾经找不到我，直到今世才又找到。”

这是一种可以被接受的跟随附身。他不会伤害她，但因长久跟在她身旁，使她的感应力增加，连带对其他无形的事物比较敏感，因而受到干扰。小玫也觉得自从路易士找上她以后，她就变得身体虚弱，常常生病。

小玫不忍心看到路易士因她如此漂泊不定，路易士也希望小玫自由自在，所以我要他们两人商讨计划，让两人都能因此长进。计划拟好后，约定两个月之内路易士就离开她，走向他们将来计划要再见面的地方去。

两个月后，小玫就不再有鬼压的现象。至今事隔一年半，小玫仍常常打电话来，每次都讲路易士真的走了。

陌生灵附身

对很多人而言，游览名胜古迹是赏心悦目的享乐，可以陶冶性情，增广见闻，也可以医治文明病。但是很多人旅游回来之后，常会得一些怪病，医学上认为是带回了旅游地区的病毒或细菌，而这些病毒或细菌，对旅游者来说身体里没有抗体，缺乏免疫力，最常见的症状是拉肚子。通常经过几个礼拜之后，身体产生抗体了，病也就应该痊愈。

春叶在第一次与我见面的五个月前，到台湾北部某一个古城游览，回来之后即发作间歇性的胃痛，那种感觉是肚子内有气在游走，有时会拉肚子，有时会便秘，屡医不愈。几个月下来，不好也不坏，一直维持原状。

在催眠中她回到去过的山庄，看到山庄的庄主病了，一直思索着怎样去帮他分担病痛。然而旁边有一群人对她这种想法不谅解，就转过来附在她身上，使她身体不适。她问他们，自己跟他们素来无冤无仇，为何要捉弄她，他们说那个庄主有很多业障，这样做是为了要警告她不要插手管闲事。而且如果她想管，就必须了解正确的作法，去做有益于他们这群人的事，使他们灵魂超升，譬如念佛经、做善事等等。

在催眠中，她跟他们谈妥了条件，醒来之后，真的依约奉行。大约一个礼拜后，她的胃痛就开始好转。半年后，她声称胃痛从那以后就没有再复发过。

疼痛因灵附身？

国栋到医院去探视脑瘤开刀的母亲，看见母亲在加护病房中垂危挣扎，相当痛苦。当时他母亲口中喃喃自语，好像在跟一些人讲话，他就大声叫：“你们不要带走我母亲，我们需

要她多留下来一段时间。”他一直陪着母亲，见到母亲好像有些起色了，就安心回家。哪知从此他开始脚痛，右脚肿起，直到他母亲一个月后过世了，仍未好转。他来找我催眠，想知道有无特别的道理。

进入催眠以后，回到病房中，他看到一群人围绕在母亲周围，等着要带母亲走。那些人之中好像有些跟母亲蛮熟悉的。他大叫那一声之后，有些人就走了，有些人却跟着他回到家，开始捉弄他的脚，使他脚痛。问他们为何那样做，他们回答说，他们因为他说了那一句话，只得多待一段时日，所以就捉住他的脚，要他不要忘记，必须给他们一些走路费。之后他烧给他们一堆纸钱，脚就开始消肿，三天之内就行走自如，跟多日来举步维艰的现象，真是不可同日而语。

另外一个案例，并没这么戏剧化。一名三十多岁的先生，从小到大，总是觉得有病，有时还会腰酸脖子痛，遍求群医都找不出毛病来。进入催眠之后，发现是自己在相隔不很远的某一前世，在坟场得罪了死者，被对方附身，一直跟到今世来，造成他今世身心不安宁。处理办法也是寻找更高级的灵来度化这位附灵。

以上的三个个案，实在是我很不愿意提及的事，因为深怕这对社会大众的心灵改造没有助益，更担心会增加部分人迷信的倾向，使人觉得不管什么病，都跟鬼神有关，都去求神问卜，而不是去医院就医，以致延误医疗时效；这就违背我写本书的宗旨了。

但是，因为这是实际上发生过的事，本着诚实原则，经过痛苦思考后，还是把它们记录下来，以待来者更多的研究与评定。

我希望读者在正统医疗方式无效时，才以此做为寻求另类医疗的参考。毕竟科学化的现代医学确实已提供了最大可能的有效医疗途径，唯有在这种医疗方法失效时，才有必要考虑这里所提供的方法；这是最正确也最有利的求医策略。

复合灵体

这可以说是一种双重人格，但这种双重人格是同时存在的，即甲人格知道乙人格，乙人格也知道甲人格，他们可以各自单独存在，也可以同时存在，不像一般的多重人格，一种人格存在时，其他的人格就隐藏起来了。

如萍的问题就是这样。她是一名二十八岁的已婚妇女，自从七、八岁开始，每当她不慎撞到头时，就会装出中年妇女的声音跟语调，连声地说“你好可怜喔，不要怕，我来保护你”等等之类的话，都是以第二人称称呼自己。除了这种现象外，她的心智一切正常，功课也都名列前茅；顺利完成学业、就业、结婚、生子。

直到约三个月前，她出车祸，撞伤了头，在医院观察了一个礼拜，安然无恙。回家后，家人又开始听到另一个女人的声音；有时从她房间里传出一名陌生女人跟另一个小女生讲话的声音，到她房间查看时，除了她自己一个人外，并没有女人及小女生的踪迹。

这种现象，确实符合精神病诊断条件。家人带她去医院治疗，吃了一段时间的药，病情没好转，只是让她昏昏沉沉，看起来状况不妙，家人才把她带过来诊治。

跟她谈话时，我发觉她脑筋很清楚，知道自己是谁，相信自己没病；她说，那个女人其实是存在的，她知道她的名字叫梅妹，从小就看到她，三十多岁，身穿白色裙子，长得很好看、很慈祥，从小到大一直跟她形影不离。

进入催眠以后，我要她们俩给我一个解释。如萍似乎感到很痛苦，接着梅妹就出现了，她说她们俩坐在同一辆巴士上，要去一个大城。那城好像叫西贡。不幸巴士被炮弹打中，梅妹立刻被炸得粉碎，找不到自己身体，只看到一名七、八岁的小女孩，倒在路旁，头已被炸开，却还没死，一直在那里呻吟，梅妹（这时是个灵体）看她可怜，就去拉她，把她扶起来；看她似乎仍然很痛苦，就把她抱起来，要寻找医治她的地方。她很快地飘到一家医院，忽然间，她就跟着她变成如萍了，两人如此相依为命二十八年，好像无法分开。

我问她，可以试着离开如萍的身体吗？她说很难，我要她再试试看。她好像很用力在拉扯，过了好几分钟，她才说成了。于是，我分别跟她们二人商量，希望找到最完善的处理方法。两人都说还是让梅妹离开，走她应走的路，也商讨出梅妹应该去的地方——向观世音菩萨求救。从此，如萍就不再有过去的症状了。

这个案例实在是靠点运气才能成功的。下面是一个不太成功的例子。当事人是一名三十多岁的女子，平时并无异状，但一有情况时，就会说出一些奇怪的语言，没有人听得懂。我把她带进催眠后，她又开始说一些我听不懂的语言，我一再要求她翻译，她硬是不肯，继续说她的奇言怪语。我们僵持了一阵子，她才透露出几句话来，说她是当事人的妹妹，然后继续叽哩咕噜地说她的语言；我很不客气地表示，如果她不用我所知道的语言，就不必再讲了。后来她终于又透露了几句含糊的话，好像是当事人曾被她这个做妹妹的害死了，她很愧疚，才跟姐姐结合在一起，要分担姐姐的痛苦。这两个人的灵似乎是同时卡在同一个躯体里。

对于这个个案，我无法在一次疗程中就完成治疗，后来因失去联络而不了了之。

四、实性附身

这种附身，被附者多不抗拒，但亦不主动；外灵一旦上身，就会产生很多不可思议的行为跟现象。这在人类有文明记载的历史中，屡有记述。新约四福音书中，记载了鬼让人疯、鬼入猪群等事，佛经中更是到处有入魔的叙述，这些都是实性附身的最佳例子。但这些经典都是在讲故事，比较不容易有真实感，现在则要提几个实际的例子供大家参考。

起乩

理论上说，真正的起乩都应该属于这种附身，他们的身体多半被外灵完全占据，暂时掩盖了自己的本性，此时表现出来的言语行为都是属于外灵的。在起乩的过程中，也可以看出有些乩童其实并没有真的被外灵所附，只是虚性或假性附身而已，虚的是根本只是在装模作样，没有外灵或所谓的神圣降临；假的是，很可能他所找到的是前世的灵识，与今日的灵识来一段合作表演而已。

在见到我的三年前，珠仪才二十八岁，罹患了白血病，还有相当严重的关节炎。西药吃尽，改吃中药，一九九四年十二月二十五日在高速公路上南下要回家，经过彰化一带时，忽

然闻到满车的檀香味，听到一个声音告诉她，药吃到此为止；这个声音自称是千手千眼观世音菩萨。从此她所有的毛病就好像都痊愈了，她也开始在寺庙里帮助人。

她能帮助人也是很戏剧化的，平常的她，只是一名普普通通的女子，面貌姣好，五官端正，四肢无缺，看不出什么特殊能力；等到她经过一种奇怪的步骤，先不停地打嗝，再打出一个金刚手印，开始摆动身体，做出不同的优美姿势，再打出很多手印及手势，身心逐渐入定；再过几分钟，就可以开始办理案子了。问她是谁，每次都有不同的回答，多半是道家中的诸位神圣，有时也会有佛家的菩萨。

进入状况以后，她会画符、以押韵的古文写出文章，以各种不同的音调语气开示，也会治病，说是由神圣降驾施予灵疗。她曾以静坐施力，把病人体内的肾结石打散排出，帮人治疗头痛、腰酸背痛等，也颇有效果。当然她主要的工作是替人看命解疑，每天都要看几十个人。

她在我的诊室里，让我看到她入定降驾的整个过程，也表演了她（它）的口语跟文字开示；她当时是以某位天尊的位格出现。但她的“本我”好像尚未完全睡着，有点像催眠的半睡半醒状态。

后来，她又来了两次，当然包括去寻找她的前世，但主要是希望研究出使她灵力加强的方法，一方面能帮助她安心迎驾，一方面也希望在她醒着时同样具有灵力。我就像打电脑那样把她前世修行的成果调出来，也让她能闯进被降驾的资料里去打，让这些资料跟她的意识及下意识连线，再加强她透视及感应的能力。醒过来之后，她就跟以前完全不一样了。经过这样的改变，她对自己以及外来的灵力都比较能控制自如了。她事后很感激地说，前世我曾帮她开创一片基业，今世又助她增强这么大的功力，不知该如何表达谢意。

我个人总觉得这些民俗灵疗师，各具一些常人所没有的精神力量跟生理特异功能，应该可以成为我们了解人类未知领域的研究对象，不应该被丑化，或成为嘲笑打压的对象。

恶灵附身

一个人经常喃喃自语、听到别人听不到的声音、看到别人看不到的东西、觉得别人要害他、做出很丑陋的表情、说话恶劣乖张、有暴力行为、随意谩骂，而且根本不考虑对象是谁。对于这样一个人，我们多半会直觉地认为他已经疯了，医生大概也会诊断为精神分裂。

已经是三个孩子的爸爸了，文雄在一次商场竞争中败下阵来，令他极度失望、沮丧。开始时，他只是闷闷不乐，渐渐变成脾气暴躁，骂人丢东西，再来竟把自己关起来，眼睛变红，脸形也变了，会用头去撞墙壁，也认不出妻子儿女，骂她们是贱人杂种。可是他也有清醒的时候。清醒时，他又好像不太记得自己发病期中的种种恶形恶状。

对这样的症状，首先我也暂时同意精神分裂的诊断；对这种病，通常我必定劝病人跟家属先以药物治疗。他们也赴医就诊，症状是改善了一些，但基本形态依旧。

我同意诊治他是因为我在电话中跟他本人通过话，在那十五分钟里面，听不出他患有什么病，脑筋非常清楚；他自己也觉得奇怪，怎么会像着了魔般，身不由己。不晓得自己在干

什么，然后又清醒过来。这种现象是一般精神分裂病患不可能有的现象，确实是值得研究的个案。

在催眠前，他是清醒的，知道自己是文雄；我们讨论了一段时间，我要他安心，同时也劝另外那一个人，如果他忍不住要出现了，请他尽量自制，到底冤家宜解不宜结。

进入催眠后，我要他仔细去寻找是否曾跟人结仇。他寻找了一下，找到一个蛮近代的街道，他是一名三十多岁的男人，穿着有吊带的西装裤，好像是在上海，他跟另外一个跟他一样打扮的男人，在巡视仓库。忽然间有三个人带枪进来，朝另外那个男人连开几枪，那人当场死亡。他感觉这是预谋的行动，而阴谋者就是自己；朋友死了之后，他好像就发了，搬进一间很不错的欧式房子里，一位漂亮的女人跟他在一起，这女人好像就是被害者的妻子，同时也是文雄今世的妻子。

这个时候，怪事发生了。文雄忽然变脸成为另一个人，一副红着眼睛、面色苍白的样子，满脸仇恨，以深沉坚决的口气说：“我要报仇！”我问他要报什么仇，他说他被害死，现在已经找到仇家，可以报仇了。我问他要怎么报仇，他说只要占据他的身体就行了。我问为什么你会找到他呢？他说他早就找到了，只是近不得身，这次是因为他生命力弱了，才使他有机可乘。

我接着问他：“这样做对你有什么好处？”他竟被我问住了，答不出来。我开始表示关心，告诉他我希望能帮助他，使他的生命进化超升，希望他告诉我怎么做才可以使他得到最大的帮助。

从我多年来的经验，对灵界个体最有力量的，就是来自凡界人们的慈悲跟爱心，只要诚恳地表现出慈悲爱心；不是光用口头讲的，而是从我们潜意识里发出这种心意。一旦灵界的人感应到这种爱的磁波，没有不受到震撼感动的。

附在文雄身上的这位灵体，也没有例外，他只要求文雄从今日起诚心为善，不管成功失败，有钱没钱，每个月都要固定捐出一定比例的钱去帮助或拯救别人。我问他需要我做什么？他说不需要了。说完，他就走了。

看来基督教自古订立的什一奉献（每月收入的十分之一布施出来）原则，似乎很符合这位灵体的原则与标准。

人类社会的错综复杂，实在是错误的悲剧。为什么有了躯体的人会变得凶狠残暴，而灵界里的人却可以接受仁慈的感召，从善如流呢？看来，要想解决人类社会的问题，我们是应该向灵界社会多学习了。向来惯于把灵界中的生灵形容得穷凶极恶，似乎应该修正。

关于精神疾病患者是受鬼附身之说，自古以来，各国文明就流行这种看法；目前，非医学界亦大有人相信此说。在我的经验里，除了上述个案外，确实已用同样方法治愈几十个个案；这些个案都是找到外灵，成功地跟他们沟通而治好的。

可是大部分的精神疾病患者，尤其是会影响思想，使智能消退的那种，一般来讲并不是受外灵的干扰，而且事实上已有越来越多的证据显示，那是与大脑的发育与构造有关的器质

性变化所引起的；对于这样的精神疾病患者，用药物治疗才是上上之策，也是最适当有效的。

五、结语

从以上的报导，相信读者对于灵魂附体的问题已有所了解。灵魂的存在，目前尚无法用仪表来证明，只能以亲身经验去体会，再加以分析验证。相信不久的将来，终会有清楚明白的一天。

第七章 明天会更好

从催眠中看前世，引起诸多争议，问题在于前世无法证明，众多案例中能被考据证实的，寥寥无几；加上利用催眠方法搜索到的资料，有时因个人因素，并不全然准确。这些现象使许多前世催眠师有口难辩。

我是全世界所有催眠师中，少数几位实验“未来催眠”的医生之一。这种“未来催眠”，对我而言，是一种顺理成章的尝试，跟前世催眠一样，都是可被观察到的潜意识现象之一。这种现象，既是可以被引发出来的资料，也就可以拿来当做探究的对象。再者“未来”是可以实地印证的经历，藉由这种印证，可以对催眠资料的准确性增进另一层次的了解。虽然，我们仍可抗辩说，前世资料与未来资料产生的机转可能不同，因为未来资料有比较明显的自我计划成分，可能会比前世资料准确，所以不可藉之印证前世资料。不过我还是觉得有义务简单介绍“未来催眠”。

在《生命不死》书中提到的几位预见将来的个案，琳琳已如催眠中所见到的，与那位她又爱又恨的男友合组了家庭；青青也跟拱台走上了地毯的另一端，只是时间比预见的略微延后；丽丽则无法联络到；倩如也如所见，跟上司、也是她几世的情人共谱恋曲。看来在催眠中预见的一些事情，真的会实现。

一、心想事成的预见

一九九六年夏天的某个早晨，我接到一通电话。

“陈医师，你知道我是谁吗？”

“对不起，我不太清楚，你是——？”

“我就是海伦啊。”

她一报上名字，我就记起她来了。她原在南加州开店作生意，数月前特地从美国回到台湾来进行催眠。

我很高兴地询问她的近况，她却反问我另一个问题：

“你知道我现在在哪里吗？”

“你说说看。”

“你知道吗？我现在正从我在催眠中看到的那个办公室打电话给你，就是我上次在催眠中看到的那个办公室。现在我知道为什么那个时候我看到外面的大办公室暗暗的、没有人的原因了。”

“是什么原因呢？”我也非常好奇地问。

“自从我们买了新公司之后，每天晚上我都得等最后一部卡车回来，报了帐，然后与会计算好帐之后才能走。那时候外面办公室的职员早都下班了，所以整个大办公室是暗的。”

她又继续说下去：“最令我惊吓的是，我这个小办公室，竟然跟我在催眠中看到的一模一样。里面的一桌一椅，所有的摆饰完全相符，连电话的位置都没有差错；催眠实在太神妙了。”

再过几个月，她回到台湾，来我这儿做礼貌性的拜访，对于她这一段时间的遭遇，竟然跟年前催眠中所见到的相仿佛，直呼不可思议。

她说如催眠所见的，她买下了新公司，达成的业绩也与催眠中所见相符。当时她结束催眠回去时也是半信半疑，买下了新公司后亦不觉得怎么样。后来为了新事业，必须找一个较大的办公室兼仓库，经过了几天折腾，找到一个地方，当时已是黄昏，也累了，懒得再找，夫妻二人就决定租下最后看到的这一家，约定第二天清早签约。

第二天，她如约而去，看看仓库的内外状况，觉得非常满意，所以房东就打开里面那一间小办公室，准备签合约。这时候，她从外面看到办公室里面的一切摆设，登时愣在那儿，浑身起鸡皮疙瘩，心想怎么会这样：“这不就是我在催眠中看到的那个办公室吗？”

此后，她搬进了新公司，兢兢业业做起新的生意。由于工作繁杂，每天非常辛苦，总是得待到所有的出车回来了，把帐算清楚，才算完工。由于自己是老板，这种工作无法假手他人，所以她每天下班的时候，外面整个办公室早已空无一人，灯也熄了。在催眠中她看到这种景象，一直纳闷不解，直到现在才恍然大悟。

尤其难能可贵的是，公司的业绩，竟也如催眠中所见到的报表数字一样，逐月在进步。她说这种经验是她一生到现在所经历过最奇妙的事。

二、预见急症开刀

安姬在催眠的尾声中，想要知道过几天后，她手上正在进行的方案会不会过关，但却先看到自己躺在医院里，医生正用一个大钳子在她腹部动手术。当时我觉得很惊讶，因为她目前身体安好，除非意外车祸，不应该在几天之后需要动手术。我就请她妹妹注意这件事，尤其要设法避免发生车祸。交待完了以后，我给安姬一个指令，要她忘掉再过一两天会到医院开刀的这件事，以免她会时时担心，造成变相的恐慌症。

过了两天，我接到她妹妹的一通电话：“陈医师，你知道吗？我姐姐真的住院开刀去了，

是妇科的急症。现在已开过刀了，一切安好。”

原来如此，我是白担心了；病人平安健康，就是医生的最大安慰。我相信她在催眠中看到的开刀景象，应该不是巧合，而是藏在她潜意识里一种无可限量的能力的表现。

三、改变预见的车祸

以下这个个案则颇耐人寻味。

一九九六年六月，莎兰在催眠中看到一九九七年二月二十五日会发生车祸，除了头部外伤之外，还得开刀处理腹部内出血，可以说是相当严重的一次车祸。

在一个礼拜之后的第二次催眠前，我们曾就这个车祸讨论了一下。她说她想要再去看一看车祸是怎样发生的，或许可以避免。

进入催眠以后，她很清楚地看到车祸现场，原来她为了闪避右面的摩托车，紧急左弯而撞上了大巴士，被巴士撞翻再追撞上前面的车子。

我要她注意一下那个摩托车骑士，去了解那个人的身分。她说那是一名年轻人，约莫二十二、三岁，长得眉清目秀，不像是蓄意的。

我要她进入前世记忆里去搜寻一下，自己是否跟这名年轻人结过怨。忽然间她看到同在一个官署中当差的两名喽罗，她好像年纪大一些，有一次因自己的疏忽，致使两人都被上司惩罚，各挨二十个板子。无辜受罚的另一名喽罗，就是制造车祸的摩托车骑士。

看到这里，她忽然要求说，她不想要有车祸，求我帮助她，把车祸化解掉。我回答说，我没有办法化解她的因果命运，一切都是她自己安排或造成的，只有她自己有能力去化解。

然后，我要她运用她超意识的能力与智慧去寻找解决之道，并且要她在催眠中去实践这些化解的步骤。她一一去做，最后也应声说都完成了。

第三次在催眠中带她去看那个车祸时，车祸不见了，没有撞车、受伤、入院、开刀等镜头。我想她确实用了一些特殊的步骤改变了她的命运。

三月中，我打了一通追踪电话，她说在二月二十五号那一天，她在下班车流繁忙的时段里差点出了车祸。为了要闪避一辆摩托车，自己往左急转，她本能地去查看有无一辆巴士在旁边；的确看到一辆类似催眠中看到的巴士，只是幸好有一辆满载的小自货车慢慢驶在她的左后方，后面还跟了一辆满载的计程车，这两辆车挡在那辆巴士前面，所以她的闪避没有造成什么事故。她说我在催眠中嘱咐她应该去做的事，她都照做了，这些努力使她自助、人助、天助地在本来会发生车祸的现场，创造出灾难防治措施，消弭祸害于无形。

这个故事似乎清楚说明了，命运是可以改造的，也是由自己操纵的；先前的每一个行为，都会跟以后的每一项遭遇有关连。神佛主要在教导我们拨命改运之道，而不是替我们挡祸降福，因为一切的福祸吉凶都是自己招惹来的。

四、预见烦扰终结

丽惠的家不幸遭到恶邻居骚扰，对方天天到门口谩骂挑衅。如果只是口头上闹事，还不太严重，问题是对方有强烈的暴力倾向，精神状况也不太正常；虽说是女人，却养了几个壮丁，丽惠家中却只有老弱妇孺，打起架来断无胜理。虽已请警察来处理，对方仍然纠缠不休。

丽惠因为身体虚弱，关节疼痛来找我接受治疗，顺便也就想了解此事会不会酿成灾祸。她在催眠中看到大约一个星期后，恶邻又来了，双方互相推挤，丽惠的爸爸很用力地推挤对方，对方就离开了。从那时起，对方就没有再来闹过；法庭方面，也判决处分对方。

过了一个礼拜后，恶邻果然前来，发生推挤的事情；之后，对方就不曾再来骚扰；一年后，法庭判对方有罪。一切都跟催眠中所见相符。

五、追踪调查报告

为了了解这种“未来催眠”的准确性，我在过去一年多里，曾不定期且随意地抽样追踪一百多位做过未来催眠的人，一共追踪到六十七位；承认未来催眠准确的有五十五位，占总人数的八成二强，其中不乏如以上所描述的案例，大家都异口同声地表示太奇妙、太不可思议了。

这些预见到的事情，包括生活中会发生的各种大小事情，例如预见结婚及结婚对象、考上大学、疾病痊愈、债主还钱、计划中的事业成功、车祸、出国深造或创业、夫妻离合、了结纠纷、未来居所、得子生女、脱灾离难、化解冤仇、心想事成等，有时甚至可以看到别人的吉凶命运、外界的环境变化、社会荣枯等。

若以个别事件而言，在这六十七人的未来催眠资料中，一共预见了一百七十三件事，其中有六十六件时候未到，无法印证。剩下的一百零七件事中，有七十九件是准确的，占七成四弱；而有二十八件没应验或错误，占二成六强，其中有八件明显与所见的情节相左。

这种结果，若以统计上而言，是相当惊人的；拿来跟其他预言术相比，也算是非常可观。但若跟我理想中的百分之百准确来比，仍有不小的落差。追究这些落差产生，有几种考量跟揣测：

- 1、催眠的深度不够，有些资料并非来自潜意识。
- 2、用催眠的方法来做这种探测，也许本来就不是正确的方法。
- 3、这些未来催眠的资料不过是幻想的产物。
- 4、这些未来催眠的资料不过是催眠当时的主观意识，而不是将来事实的预见。

或许催眠里的世界本来就是不确定的梦幻世界，不管一个人看到什么，都可能是虚拟的假象，这些所谓的假象是否符合将来的事实，其实并无确切相关。

然而，针对那些有过准确的未来催眠经验的人（占所有人数的八成以上），我们实在无法全然以巧合或“那本来就是你想做的事”来概括。

或许我们可以采取一种比较客观的折衷看法：暂时接受它为一种值得继续研究的课题，不要妄加排斥；从科学或是宗教层面，想办法设计更周密的研究方案，预留将来继续研究探讨的空间。学无止境，知也无涯，虽然物质科学尚未发展出有效探讨意识层面的技术，但我们可以先用一些实验方法，多方面了解人类意识层里的量子空间。或许这是针对这种心灵世界现象，目前唯一能做的事情。

六、催眠是研究心灵学的工具

从未来催眠所得到的印证，回过来看前世催眠的资料，我们可以假设这两种资料既是用同一种方法得来的，则在未来催眠中被印证出来的，应该也可运用到前世催眠上。也就是说，我帮助大家做出来的前世催眠资料有七成四到八成二的内涵应该是真实的。

这个结论虽不够完美，至少可比较具体、客观地答复许多对我目前使用催眠方法有疑惑的人，减少一些不必要的臆测性批评。请大家告诉大家，催眠是可以成为一种藉由科学的客观方法去实验、印证的可靠程序。

由此推之，在利用科学仪器验证的方式尚未发展出来以前，应该可以用这种实际验证的方法来探讨心灵学上的所有现象。如此，就不必等到量子科学时代的到来，而可先用这种方法来探究我们周围属于非物质科学层次的知识了。

如果我们能因此而在心灵学上有所建树的话，譬如说以这种方式研究扶乩的现象，则不但可因此建立正确的灵学知识，还可以对怪力乱神之事起拨乱反正之效，对人类文明的发展应该有正面作用。

七、改造未来

从众多预见未来的例子中，我们不难看到每个人生命力的运作情形。我们的命运很清楚地受到我们在过去的生命中所形成的生命力所影响，如果我们无力改变这个到目前为止所形成的生命力，那么将来的命运可以说已经注定了；但是如果我们晓得如何去做一些事情，来增减生命力或改变它的方向，将来的命运就有可能操在自己的手中，或者有一部分是可以特意努力去影响或左右的。

换言之，只要我们够努力，命运是可以改变或改造的；我们仍然是自己命运的主宰者或创造者，不必向命运低头。福分来了，不要得意忘形，而要惜福、守福，再造更多的福；灾难来了，不要心灰意懒，而要受灾、解灾，思量如何消弭所有灾祸。

享福时勿忘施福；受难中切记教训。所以我们要先知命，再决定去顺命或改命。每个人都应该知道这种知命、顺命、改命的道理，勇敢且有智慧地去创造更辉煌的人生。

正信的宗教素养，可以培育这种正确的命运观，而非助长求神问卜式的，对神佛的依赖

与怪罪。无论是好是坏，我们每个人都应该心平气和地接纳我们所创造的生命力所给予我们的一切。一切福祸都是我们自作自受。

这就是因果：想要得什么，就去做什么；想要有好的将来，就必须做正确的努力。

第八章 在催眠中互相交会

若依主观的看法，我们可以说，那些曾在催眠中成功呈现出前世经历的人，都可以印证前世的存在；但若以客观的角度来说，由于前世是无法直接证明的事，就必须靠间接的印证来了解。而以我们目前的求知惯例，对于前世务求客观的了解，也是必须的。

间接印证中，最有说服力的是照着催眠中所见，到目的地去寻找踪迹，考据当地的记载及遗迹；若一切符合，就完成了验证。这种验证，虽然已经有很多专家学者采用过，到目前为止也至少有几百件经考据而确实可信的报告，然而这也是可遇不可求之事，我在本书第五章中，就提到一个功败垂成的例子。另外一种间接印证的方法，则是本章中要讨论的催眠中交集验证法：对两个人在不同的时间或空间中，施予催眠，去寻找他们曾经同时存在过的前世，看看他们是否讲出两相符合的事迹。

由于各人所经历过的地方不同，所看到的角度也不同，每一世所见到的人又不少，所以要他们在不同的时空进入催眠，然后找到同一个时空的点，以或然率来算，确实不是易事。

我曾经对台北市某工作单位二十六名同仁进行集体催眠，利用各人内心的感应配对，找出十一对感觉在前世有交集的对象。在集体催眠下，有七对说出了跟他的配对相同的前世故事，如果以或然率算，这应该颇具意义。

但是这种集体催眠中所得到的资料，也许尚不能拿来做为证据，因为有人会认为这是在同个情境下，误导不同人的潜意识做出相同的感应，不能由此来证明前世的存在。

这种说法也是言之成理。下面要介绍的是两个人在不同的时空下进行催眠，踏入同一个或极其相似的时空状况。这种印证能使人觉得前世应该是存在的，或者至少是值得我们继续研究的现象。

一、公爵与我

菊花是一位很会赚钱的小姐，但她没有积蓄，因为她赚到的钱，不是被前夫花掉，就是被现在的亲戚朋友花掉或倒掉；这些人之中包括一名男性朋友荣桂在内。菊花想了解她如此不幸的原因，荣桂也跟着来，想了解他本身一大堆问题的原因。其他的事暂且不提，只提及在催眠中相互看到对方的情形。

从她看他

菊花先进行。进入催眠后，她看到自己是一名欧洲妇女，手勾着一位男士在散步。这名男子就是今世的荣桂，好像身分蛮高贵的，应该是一名公爵，或是一个小城邦邦主。

他们俩边说边笑，看起来身材一般高，她自己头发长长的，不胖不瘦，他则留着长胡子。他们走过的地方，是一边有高树的羊肠小径，好像有一点斜度。他腰间佩带一把剑，剑柄上有狮子的标记。看起来，男的有四十多岁，女的也接近四十岁。

他有个城堡，在山坡上，城墙很高，旁边有很多住户；有护城河，过桥出城后，路上都是农庄。

他们俩是在一次宴会中认识的，当时她才刚成年，而他已是社交界名人。他邀她跳舞，在大厅中旋转。

但后来她嫁给另一位胖胖的贵族，两人感情不睦，住在另一个城堡里。婚后不久，这个丈夫就和她吵架离去了，写来一封信，大概是说要离婚，从此不见人影。

几年后，她生活不继，向公爵求助。公爵就赠予她离城门很近的一个农庄，两层楼房，有一个像钟楼般高高的窗楼，可以远眺过往的人马车辆，也可以远远望见公爵骑马前来。

公爵对她很慷慨，常常馈赠她金钱珠宝，使她生活无虞。

从他看她

菊花结束治疗后，换荣桂进来，两人没有交谈。荣桂在催眠中，看到自己坐在类似国王的宝座上，已四十多岁了，留着落腮胡，也看到自己搂着太太观赏风景；他看到自己的宝座上有狮子的标记，剑及盾上也有同样的标记。

有一天一名贵妇人前来请安，穿着类似中东的服装，两人好像是旧识，她希望他帮忙保护她。好像她住的地方是他的属地，他想送她一队人马，但这不是她想要的，她想换较近的领地。

他们二人就骑马出城去，找到城外一个农庄，两层楼，他为她加盖一个高高的了望楼，有窗户，让她可以从家里看到很远的地方。她很满意。两人好像更亲密了，他常去找她散步、聊天，有点像情人。

他认为这是在西元十七世纪时发生的事；他死的时候，大概在一六七八年，地方是英国。

分别看他们二人的时候，只感觉他们是同事关系，而且我专心致力于解决他们各自的难题，并没有想到去了解二人在前世的关系。以上的描述是在过了几个月后，我闲来整理笔记时，才发觉其中相似之处，自己也觉得讶异，因此记录于此，供读者参考。

二、师父与我

小玉跟大明，一男一女，在一次宗教聚会中不期而遇，登时两人心头一震，谈起话来相当投缘，好像几个世纪没见过面的老朋友，几乎无所不谈，真所谓相见恨晚。但因两人都成家了，虽惺惺相惜，亦仅能以礼相待。

从小玉看大明

小玉为了家庭、事业与低落的人际关系跑来找我。看完了主要问题后，她顺便也想看看与大明之间的关系。

在催眠中，她看到自己是一个小沙弥，带着两个更小的沙弥在打水扫地。之后肚子饿了，跑到厨房找东西吃，被火工师父拿刀追赶，他们就逃跑躲起来，不敢回寺庙。后来被一位师父找到，带他们回去见师父。这位师父很慈祥，叫他们去礼佛拜佛，也教他们打坐。这个师父就是大明，在那一世里，非常照顾她这位小沙弥。

在另一个前世里，她看到自己身穿旗袍，是嫁到药铺里的夫人。自己年轻爱玩，常使丈夫困扰，后来渐渐懂事了，夫妻俩越来越恩爱，但没有小孩。她这时的丈夫就是大明。

从大明看小玉

小玉结束催眠后，我立即嘱咐她，暂时不要将内容告诉大明，要等大明也做过催眠之后，二人才去印证。大明隔了一个月之后也来了，我再一次问他小玉有无跟他说她催眠的内容，他回说没有。

在催眠中，他看到自己是一名出家的师父，专门带领及管理一些小沙弥。有些小沙弥很调皮，常会惹其他师父生气，为了保护、教育他们，他常教他们赶快学会佛门的功课。他看到小玉是他带领的几个小沙弥之一，算是年纪比较大的小沙弥，常常带头做一些使其他师父头痛的事。不过在学习方面也相当认真，年龄增长后，师徒两人都修行得很好。

在另一个前世中，他看到自己正值洞房花烛夜，心中欢喜快乐，家中也热闹非凡。新娘就是小玉，他的年岁比新娘略大。这是比较近世的事情。他自己是卖药的，生意不错。年轻时，两人微有嫌隙，年纪大一点后，夫妻两人感情融洽，可惜没有儿女。

我在为大明进行催眠时，事实上并没有复习小玉的记录，所以根本没在意那些交集点是否一致。以上的印证是隔了数月以后，整理资料时，才发现竟然那么吻合。而且，两人在对未来的想像中，也都看到大明会仿佛出家修行一般，也习得一种特别的医术，一方面传道，一方面救人。

三、老师与我

彩霞在大学里至今一直交不到男朋友，姐姐彩虹很关心她，带她过来想改进她的人际关系，修正她害羞的个性。彩虹自己也想知道她从小到大遭遇很多灾难的原因何在，如何才能使自己心情畅快起来。

霞里看虹

彩霞看到自己有好几个前世都是男生，也都是读书人，类似富家独子。脑筋虽不错，可以顺利考上秀才或举人，但腼腆温雅，是温室中长大的孩子，没什么长进，靠祖荫过日子。

她看到有一世，自己也是个小男生，住在一栋很大的房子里。她觉得是清朝以前的事。小男生用毛笔练习书法，长得秀秀气气、方方正正。念书的地方好像是在一个大厅堂中，里面就只有他跟老师。大厅中摆有祖先的牌位，有八角桌，墙上挂着很多字画，老师就在大桌旁教他读书写字。后来他好像考取秀才。

老师从他很小就来教导他，是年纪相当大的老人；她左看右看，都觉得他就是今世的姐姐彩虹。

在另外一世中，她看到自己是一名小地主，虽不是大善人，却心地善良，肯帮助别人。家族中有一名远亲，年岁比他大很多，因家遭回禄之灾，无处栖身，就把一家店铺让给他经营，专营各种杂货。这个人也是今世的姐姐彩虹。

虹中赏霞

因为彩虹的事情比较复杂，我花了相当多的时间去寻找、解决她的问题；她经历的前世，有各式各样的恩怨悲喜，得费不少劲去处理。等到事情办完了，我想就顺便看一看她跟妹妹的前世因缘，因此走马看花地巡视一下。

她先看到她跟妹妹是事业伙伴，都是男生，一同在经营某种生意，两人年纪悬殊，相差一、二十岁。

然后在另一世，她跟妹妹也都是男生，这一次两人年纪相差更大，她自己有四、五十了，妹妹才十岁出头；老人好像是在教小孩读书写字。

就这样，姐妹二人各在仅仅一次的催眠中，找到了她们目前问题的答案，也在前世交会了两次，都带着啧啧称奇的心情离开，以新鲜的感觉开始走今后的路程。

在催眠中，我曾安慰彩霞说，像她这样心地淳厚的人，不必担心人缘问题，傻人有傻福，也只有福气大的人才可能娶她为妻，要她安心读书，机缘到了，自然好事就来。

四、结语

在我目前的档案里，可以找到约五十对互相熟识的人，其中有的根本无意去寻找跟对方的关系。即使如此，仍产生了三十多对相互交集的个案，以上三对仅是随意抽出的案例，期藉此抛砖引玉。将来这种现象如能成为学术研究的题目，应该会有更令人信服的结果出现。

我们今日在此相会，都因有缘而来；不管好缘坏缘，皆非偶然。做人之道，乃是相互尊重、爱护；如果我尊重别人，但别人不尊重我，也要尽量去了解体谅。佛家要我们无限慈悲，耶稣要我们原谅别人七十个七次，都是无限宽慈之意。

你我在前世的诸多交集，产生了我们今日的因缘；我们对今日相会所采取的行动，也会影响到我们来世相聚的状况。

若能惜缘惜福，大家以慈悲仁爱相待，才能创造人类未来祥和的社会。

第九章 回到历史的原点

被催眠者在述说经历时，往往会重新激起事发当时的情绪，而我则以严肃的心情体会他们的感受。这些人回到了历史的原点，有的惊天动地，有的可歌可泣，有的怵目惊心，也有平淡无奇；不管是哪一种类型，都有值得我们去了解之处。

对于历史上的重大事件，过去有过不同的人在催眠中，都表示自己是同一位历史人物。对这种闹双包的现象，有数种可能：一、催眠所得不足为凭；二、灵魂像细胞一样会分裂；三、各人的经历可能有相似之处，但都附会到同一位历史人物身上。

对于第一和第二种说法，我本人不愿置评；至于第三种说法，我可以藉由我做过的简单实验，予以说明。

当台湾电视正放映“唐明皇与杨贵妃”连续剧那一段时间里，我都请前来求诊的人，先看连续剧后再来，然后在催眠中，我强烈地、甚至以命令的语气，要他们相信自己就是唐明皇或杨贵妃，结果五位男士中没有一位看到自己是唐明皇；八位女士中则有一位说自己是杨贵妃。我对这位杨贵妃多方暗示，要她把杨贵妃的一生演出来，不到十分钟就穿帮了；她这位杨贵妃是难产而死的，死的时候只见宫女哭泣，未见到皇帝。她其实只是某位类似唐朝君王的妃子而已。

从这个简单的实验，可以说明几件事：一、催眠中所见，不是暗示即可产生的，必须这个人的潜意识中有记载，故事的景象才有可能产生；二、催眠中所说出来的名称，有些可能是下意识的穿凿附会，这可以说明，何以在过去不同的催眠报告中会出现数个陶渊明、数个孙悟空、凯撒大帝或乾隆皇帝。不过，确有人在催眠中认为自己是孙悟空，但这只孙悟空只会在林间跳跃，并没有去大闹天宫。

现在请看看以下这几位可能是历史见证人的描述。

一、核爆余生（日本核爆受害者）

当事人今世是二十三岁的女性，在催眠中经历了历史上独一无二、惊天动地的大事。

她看到自己是十五岁的女孩，目睹很远的天空中笼罩着黄色的烟，旁边的人在地上爬行哀叫，好像皮肤上覆盖了什么东西。自己也坐在地上哭，没有走动，身上有灼烫的感觉。这种烧灼感慢慢地越来越剧烈，手上、背上、颈部、脸上都有，不久就痛昏过去了。

醒来后已在医院里，全身包着纱布，在医院住了很久。痊愈的时候，自己的手萎缩了，头上被刮了一层皮，有一块地方不太有头发；眉毛全没了；嘴巴受伤，动作怪异，脸颊似鬼，下巴尚在，但无法送食物入口；全身也变形、驼背，身上很多疤痕。

这种相貌比钟馗怪人还难看，所以她一直躲起来，不敢见人，脾气也就畏缩古怪，成为十足的怪物。

她住的医院有很多这类人，后来都被收容在几间很大的木造屋内。有木板门，里面很干净，都是榻榻米式的卧房。

她被收容后，住在一个靠边的房间，替人家做衣服，是一些灰色的衣服。看到那些客人对他们这类人又客气又害怕的样子，他们觉得蛮有趣的。

她一直穿着连身至脖子的长裙，活到快四十岁，很虚弱，躺在房间里，可能已死去一、二天，才有人来敲门。她看到自己的身体躺在那里，自己则在上面飞来飞去，后来不断地往上飞，飞向大海，看到一个岛，有山、有河流。接着她飘下来，看到黄泥庭院，感觉自己变成今生小时候的模样。

二、战火中的作家（二次大战法国作家）

当事人今世是三十岁男性，是一名备受压力影响的人，有忧郁畏缩的现象。他在催眠中，穿越时空，来到了欧洲大陆。

他到达一座花园，有两层楼的房子，看到一男一女在散步，男的穿军服、高统靴；女的穿凉鞋，着裙子，有围裙，包着头巾。

自己是女的，两人是夫妻，地点在法国。好像两人未结婚前，她原来有一男友，后来男的回美国去，她才跟这名法国军官结婚。婚后去过印度、非洲等地旅行，然后就看到战争了，有战壕的影像，也有夜晚炮火的闪光。后来因丈夫担任高级长官，类似空军部长的阶级，她不以为然（原来那是德军占领区，丈夫是希特勒政权下的官员），就四处旅行，写了好几本有关非洲风土人情的书，鼓吹保育工作。

他看到自己的名字叫做 Eise 或 Emuelle，冠的夫姓是 Fonek。催眠结束后，我去查阅百科全书，发现法国在第二次大战期间，确有一名空军部长叫 Fonek。

三、海难冤魂（铁达尼号受难者）

这位病人患有关节炎、红斑性狼疮，已服用了很多类固醇，想要用催眠方法减轻药量。她在催眠中，亲自经历了一桩历史性事件。

她看到自己是一名英国男子，带着妻子搭乘大型邮轮旅行。船开航时，风和日丽，那是一艘非常大的邮轮，名叫铁达尼（Titanic），自伦敦码头启航。夫妻俩都穿得风光体面，他穿燕尾服，太太戴着有蕾丝的帽子，拿着一把阳伞。他好像是政府要员，接受招待享受这一趟处女航。看到很多人都来道贺致意。他记得自己的名字叫做 HollandSmith，太太是 GraceSmith。他似乎权力极大，属于政府高层领导。

全船的人都非常快乐，白天夜晚都跳舞狂欢，饮酒作乐。船行驶得很快。一个夜晚，他正在跟太太跳舞的时候，轰然巨响，好像什么爆炸了，船就倾斜。他太太跌倒，摔到海里头，来不及抢救。很快的，在大家来不及细思究竟怎么一回事的当儿，整艘船都沉了下去，他也沉下去，海水非常冰冷……。

（从这个报告来判断，铁达尼号应该不是撞冰山沉没的，比较像是内部爆炸出一个大洞，海水急速灌入船身因而沉没，否则不致于沉得那么快速，没有任何生还者。）

四、时势造英雄（明朝开国皇帝朱元璋）

现在要提的一名三十一岁女性，今世行事都是居于领导地位，目前专心致力于福德事业。她在催眠中断断续续讲出以下的事迹，我们就以她第一人称的口吻来述说：

我是一个十三、四岁的小男生，光着头，住在一个破旧的房子里。这栋房子梁已歪斜，土石都松动了。看看这个窘况，我下决心要离开这个什么都没有的家。

我找到一间庙，看到自己在扫地。这是一间类似三合院的建筑，用石头砌成，庙的屋顶有高翘的飞檐。我必须做很多打杂的工作。

庙中央供奉释迦牟尼佛，旁边站着两尊弥勒佛。经过一扇圆门进到庙的后面，我在那里的灶上烧水，旁边有稻草、木柴。有一颗很高的树，还有一扇后门，一条路，一条小水沟；有茅屋，以木板作门。再走下去就可看到一户人家。

师父法名广清，他的背微驼，脸有白须；师父要我去做饭。衣服好像是由一名妇女清洗，就晾在庙前方的竹竿上。

修行不久我就离开了，好像跟一些江湖人士混在一起。我看到自己在一个草搭的屋子里，头顶仍然光光的，上面有很多疤，头发长不太出来，大家都叫我臭头仔。这时年纪比较大了，跟一群人在讨论事情，手上拿着一块上面写了很多字的皮，还有人三三两两地进来，陆续聚了很多，逐渐成为一个大团体。

我带着一群人回到庙里。师父好像又有了一个小徒弟，我有点不悦。再看看庙的样子，上面一根梁蛀坏了，门匾“皇觉寺”的招牌也剥落不清。我带这些人巡查寺庙内外，发觉有一个秘密洞穴，可以躲藏很多人。

到我三十一岁时，顶上有头发了，坐镇在一间高大的屋里，旁边另有很多房屋，住了很多人。我是军人打扮，但穿得不豪华；脚很大，穿皮制的鞋子，但做工很粗糙，鞋型的大拇趾与第二趾是分开的。

我一直在筹划一些事情。人好像越聚越多。我已占了第二把交椅，就住在那屋子里，有一名姓马的老婆，她很贤淑，对我也很尊敬，但尚未有小孩。

我有一名拜把兄弟叫陈友谅，他势力比我大很多，两人感情不错。后来征战各处，两人各自带着部属分开了。

我看到千军万马，自己骑马上山，后面跟随很多人。我戴着一顶半圆形帽子，中间秃秃的像鸡冠。路旁有很多草菇及地瓜。上山后找到一间屋顶上有龙的房子，权充行营，部属都在一起，有人弹类似古筝的琴，大家坐在地板上喝酒；我坐在中间，老婆也在场，气氛融洽，豪气干云。

在战场上有好多马，也可以看到大象驮负木材，供盖房子之用。当时天下仍未太平，但因人口众多，必须盖房子安顿众人。房子称不上华丽，但是很牢实。此后兵马越来越多。

烽火四起，有的自相残杀，各拥山头互相火并；有的拼战外敌，攻打元兵。连年征伐，跟拜把兄弟逐渐势同水火，终于演变成兄弟阋墙。

在跟元兵大决战的时候，我骑着马在山上督阵。两旁都是山，山下是一片不规则的湖面，湖里湖外遍布兵马，陆上尘土飞扬，马奔箭驰，战况非常惨烈。

元兵都戴着圆帽，帽两旁有两条垂饰。尸横遍野，伤马嘶号，一片恐怖愁惨的景况。战虽打赢了，驱走元兵，但杀戮太甚，心中实在不忍。

战争中，曾在山顶挖数条沟渠，置入一种黑色、不规则的物体，一块一块接在一起，用它炸平整座山，阻断元兵通路。

在征战中，我曾自马上跌下来，被部下送到山洞中休息。头部流血，包着一条毛巾，仍跟部下商谈军情。从此以后就出现脑疾，常有头痛的毛病。

我的部下中，有一位块头很大很壮、打起仗来很勇猛的人，名字不详，好像姓徐；有一位专拟作战计划的人，长脸，不是军人，穿着奇怪的衣服，外面用一块布把身体包起来，系着腰带垂下来，上面再穿宽袖的衣服，每天都来跟我讲论战略。也不晓得他名字，大家都叫他“常相”。另外有一名大眼、浓眉上翘、大鼻，讲话很冲的人，不晓得他是谁。

在山里的临时宫殿里，有一位戴斗笠的光头师父，在赶造水池、造龙穴，方位是坐东南朝西北，说这样就可底定江山。

到我五十岁时，天下已平。我住在湖边，穿黄色龙袍，戴一顶高高的帽子。四周种很多花，有莲花、荷花，身旁有许多人，有人在跳舞。我后面跟着两名女侍，都拿着孔雀毛制成的扇子。我常到湖边凉亭上休息。

我坐在宫殿上面的一张椅子上，下面的人离我相当远，左右各有两名宫女，底下人穿着披肩，头上戴着蛮重的帽子，听我讲话。

我死亡的时候，躺在高床上，床前有纱帘，围着很多人，都跪在地上。我那时七十八岁了，叫人将挂在前门上的剑拿下来，放在我身边……。

五、自历史中觉悟（战国时代大将军白起）

这是一名自高中时代就接受心理谘商的患者的描述。他很聪明，算是为正义而活的人，也因此患有强迫症状。他的种种言语行为，仿佛背负着全人类的重担一心一意要使人类走向光明；同时又总觉得自己罪孽深重。

在催眠中，他说：

我站在小山丘上，带着一队人马勘察地形。看到对方旗帜飘扬，上面写着“燕”字；他们在对面山上，与我们隔着一条深沟，很难爬上去。我命士兵用缆索爬过去，有的人不慎摔死，看了心里很难过。在对方不知不觉的状况下，我的部队偷袭潜入对方城内，打开城门，主力部队随即过桥攻入城中。我叫降兵安心度日，不要再反抗。

后来有一次我中了埋伏，因为有一队降兵放下武器诈降，使我们放松了戒备。趁我们大意之时，他们里外夹攻，杀了我们五千人，我因而伤心哭泣好多天。从此，我不再对敌兵招降，凡是投降的一律坑杀。

我为了拯救全天下人民于水火，努力攻打各国，这些大小列国的当政者都太自私无能，无法保护他们的人民，不能为人民谋福利。他们都为了一些莫须有的理由，轻启纷争，使人民生活绝望痛苦中。为了实现我的大理想，我奋力一把把他们打倒。在帮助贤明的君王统一天下的过程中，我攻下了五百座城池。

我的名字叫做白起。

从七次催眠经历中，他看到在以后的很多朝代中，他都是替国家南征北伐的将军，责任心强，但每当战后看到死伤，又痛心疾首。累世下来，变成一名矛盾的理想主义者。

最近的前世他当过军阀，使他对善恶是非有了一层新的认识，“我认为对的，不一定全是对的；人世间没有绝对的对错；我可以用更好的方法来实现我的理想。”今世他的潜意识带着他走向科技研究，希望这种研究使他的理想主义有更踏实的出路，使他对人类将来的幸福，有更实际的贡献；这种贡献不会让他的良心在矛盾中挣扎的。这位征战了两千多年的将军，终于在历史的重现中觉悟了。

第十章 生命潜能

一、何谓生命潜能

生命潜能就是潜藏在我们生命里面，尚未被开发出来的能力。换个角度来看，很多潜能是我们生命本来就有的能力，只是不晓得何因而被我们废弃，现在只是再去寻宝，重新发现它们而已。

还有一些是从来就没有存在过，但我们可以努力去得到的能力。如果我们相信物质不灭、能量不灭的道理，也应该可以体会到意识不灭、心灵不灭的可能。当肉体的生命结束时，构成这肉体的分子、原子解体变化后，物质与能量仍然存在着；由此推之，灵识的生命也应该依然存在，只是变换成另一种形式罢了。除非我们认定根本就没有灵识生命。

不管持异议的人如何辩解，仍然有许多民众及专家学者支持“灵识不灭、生命永恒”的道理与事实。

在《生命不死》一书最后一章里，我曾试图详细阐述这个现象；现在旧话重提，则是要探讨在这永恒生命的内涵里，可以找到什么宝贵的资料，做为开发潜能的依据。

我们对于宇宙与生命的起源仍未尽知，即使在十年前，人类对宇宙的起源仍有争议，直到一九九二年完成对宇宙微波辐射线的温度测定之后，才确认了“大爆炸”理论。这是目前科学上普遍被接受的理论。

基于这个理论，我们对生命的起源也有了各种假设，目前比较被接受的看法是，生命由物质基本粒子，经演化成原子、分子、核酸、蛋白质、基因、有机物、细胞、简单个体、组织、系统，而成为复杂的各种物种。这是针对我们的生理生命。

宇宙间除了物质与能量之外，应该还有其他成分；灵识体就是其中的一种。我们每个人都可能含有一个基本单位的灵识体上，这个灵识体经过不同时空，穿越在不同的生理体里，与之结合、互动，而且跟着演化。

当所谓“死亡”来临时，灵识体就离开生理体，无视生理体的分解变化，依照其自身的原则、需要与规律，再与另一生理体结合，再一起成长。

生命的演化需要各种动力与能量。每一个生命，经过几十亿年的进化之后，其运用能量的方式也就各有千秋，因此我们所谓的潜能，种类包罗万象，而且每个人所拥有的潜能都不一样，必须加以个别鉴定与衡量，再视实际需要决定是否予以开发。

如今讲潜能开发的专家很多，众说纷纭，也多有相似的论点。即使医生也可能因医疗上的困难，借重潜能开发来治病，故而顺理成章地加入探讨潜能的行列。

如今我们从生物学、精神医学的观点来探讨，除了在理论上加以阐发之外，也肯定催眠是开发生命潜能的一个重要且便利的方法；一方面集思广益，一方面也希望有系统地整理跟人类文明有重大关联的“生命潜能学”。

二、催眠与生命潜能

人真的有潜能吗？如果有，潜藏在哪里？

研究生命潜能，不同的专家各自有不同的诠释，然而有一个看法是大家一致的，那就是在我们身上某处，确实有一些能力尚未被开发出来。

把生长中的植物分成两群；一群天天播放音乐给它们，一群则天天施加咒骂。结果听音乐的植物会比被咒骂的植物长得高且快。植物尚且如此，何况是万物之灵的人类呢？

如果一个人，天天接受暗示他已经有能力做某事，经过一段时日之后，他竟然就真的把那件事做好；这可以说是暗示启发潜能的明证。

发展出前所未有的能力，也是生物体三十六亿年来具备的本能。生物体常常在环境的刺激下，被逼生出新的能力，这是达尔文进化论所揭示的“适者生存”的真理。

生物体尚有另外一种基本能力，就是“自我组织”的能力。这种本能跟“万有引力”一

样，是宇宙中的一个基本定律，存在于所有物质与反物质的系统里。这种能力在人类而言，就是发明创造的能力，可以无中生有，更上层楼。

一个人经过正确的启发后，自然能将这些本能激发出来。

催眠就是将一个人的精神活动带进潜意识里的一种过程。潜意识主宰着我们的思想行为，透过催眠，一个人可以比较有效地控制自己的思想行为，也就有可能接触到隐藏在生命深处的能力，而将之激发出来。

对于潜意识与意识的关系，我们可以打个比方：潜意识活动就像在暗室里放映的电影，当灯光打开时，影像就变得模糊不清，而这个灯光就好比我们的意识。因此一个人若想要知道潜意识的内容，就必须使自己的意识活动冻结或淡化。所以催眠其实就是冻结或淡化意识活动的一个过程。意识状态淡化以后，潜意识的活动自然就显现出来了，潜意识的能力也就可以被我们驾驭。

也就是说，潜意识不被意识压制而变得自由自在时，就比较有可能被知觉、了解、被用来开发潜能。至于潜能隐藏在何处，有许多有趣的说法。

有人说，我们一生只用到百分之十的大脑，其余百分之九十尚未被我们运用到的脑细胞，就是我们潜能的储藏处。又有人说，只要多用右边的脑，潜能就会被开发出来。这两种说法各有其道理，但与我们目前所知的神经科学有不太相符之处，

因为每个脑细胞事实上各有功能，没有人能证明那个细胞是没被用过的。

我认为，潜意识才是我们潜能存藏之处。潜意识应该占据我们心灵意识的大部分。心灵意识是非物质的生命个体，以一种未知的特殊方式，跟我们的生理生命相结合。

潜意识就是我们与生俱来的意识能力，它的本质与内容我们尚未完全了解；潜意识具有保护我们的功能，是储存着庞大资料的宝库，也是人们能力的最大来源。潜意识藏在心灵里面，主宰我们的思想行为，是我们生命的掌舵者，表象的意识状态其实自主力有限。只要我们控制了潜意识，就可以主宰自己的生命，使我们的人生迈向成功。

因此我们可以刻意针对我们所希望拥有的行为，去安排适当的潜意识程序，成功地改造生命。这种程序，就是潜能开发的程序。但我们如何知道潜意识的存在呢？潜意识的本质实体，以目前的科技尚无法予以测量实证或触摸，但其存在，自弗洛伊德一百年前提出到现在，已是公认的事实。潜意识是非物质心灵体的功能表现，很多时候潜意识是与心灵体相重叠的，也可以说是心灵的代言人。

有几个简单例子，可以说明潜意识的存在。诸如：人在很多情况之下会说错话、做错事。这些都不是没有原因的，都是潜意识存在的表现。经过催眠程序，可以消除疼痛，增长体力，扩展记忆，甚至可以感觉到明显不存在的物质或能量，这也是潜意识的表现。

在前世催眠中，一个人的潜意识甚至可以扩展到死后的中介生命，把那一段时间的记忆变成潜意识的一部分。

体会潜意识存在的另一个方法，就是去了解并激发潜意识的能力。潜意识的能力可以分为来自潜意识内容所存储的，以及来自潜意识本质所存储的。这两种能力都是可以实际体验到的，都是可以被开发的潜能，但却难以客观方式去探测、衡量。

三、生命潜能的见证

我们常常听说，一个人在紧急状况时，能轻易扛着几百斤的重物行走，这就是一种潜能的发挥。

一九六〇年罗马世运时，美国选手强生在十项全能上本来不可能胜过杨传广，他的教练却教他如何在他最弱的一千五百公尺赛跑上发挥潜能，要他紧紧跟着杨传广，使他在这项成绩上减少失分，因而总积分险胜杨，使杨痛失金牌。这也是一个例证。

其实即使在平常状况下，一个人只要经过适当的催眠，就可能发挥出这种本能。那些举重选手，也可以藉着潜能的开发，一级一级地挑战极限。

另外，使口吃者变成雄辩家，害羞者变成推销员，被退稿的人成为大作家，聋者成为伟大音乐家，都是潜能的发挥。

要增强记忆力，学速读，提高工作效率，超越别人的成绩，也都要借助自己的潜能。

四、潜能的种类

潜能可以分为三种：潜意识本身所存储的能力，潜意识本质所存储的能力，以及生命本身所具有的能力。

潜意识本身存储的能力

知识即力量，这种知识力量来自今生的学习，而学习到的知识技能存放在意识及下意识里，这是众所周知的。

另外还有一种非关今生的学习，而不知为何也存储在潜意识里的类似知能的力量，是目前我们希望探究，却尚未确定的。

潜意识已经被科学家研究一百年了，但除了知道它确实比意识状态更具力量之外，对于它的内容与本质，所了解的只是冰山一角。

目前前世催眠学者努力在了解存储在潜意识里的前世经历，虽然尚待更新及更深入的科学性探讨，但以其广泛存在性与相当程度的客观性来说，它已被认为是可待开发的潜在知能之一。

在前世催眠中所得到的知识，可以很容易就被今世的我们所学得；前世经历中的气质也可以被加强；前世经验里的技能转移，则尚待进一步的研究。

在我的个案中，有一位年轻的中医师，经过多次催眠后，发现她在某一个前世曾经是一位出名的中医，所以我们进入那个时空里，把那个时候相当有效但现已失传的处方寻找出来。她在催眠中写出五、六个今世从未见过或用过的处方，经她实验应用之后，居然效果非凡，一时使她声名大振。此外她也把前世把脉的知识跟经验转移到今世，如今她切诊的能力突飞猛进，这是她的患者可亲身感受到的。

在这位中医师身上还做了一个很有趣的实验，要她到将来去看百年以后的中医发展如何。她说那时候的中医已经不用草药了，所有的中药都已被提炼为成药。我要她去寻找目前无药可治的病症将来的疗法；她因而发现了那些成药是用现在什么样的药方炼制的，找出了医治这些病症的处方。我想这应该算是一种真秘方吧。

除了前世经历之外，潜意识中应该还有未被深切了解的内容与能力，等着我们去开发。

潜意识本质存藏的能力

我们对这种能力的认知仍然相当笼统，也尚未经科学家证实，但事实上我们一直体验到这种能力。

潜意识的本质非常扑朔迷离，但是经过仔细探究之后，我们了解潜意识至少有以下几种特性。妥善运用这些特性，其实也就是开发潜能的方法。

潜意识的三个特性，分述如下：

（1）暗示性

人是很容易接受暗示的，这是潜意识的本性。在催眠中，这种性质很容易测试出来，许多平时想像不到或做不到的事情，都可能在暗示之下达到，而且是在潜意识的状态下，不知不觉中完成的。

就是因为有这样的特性，一个人的潜能才有办法藉着催眠的过程开发出来。一个人隐藏在潜意识中的才能，到底有多少，是很难估计的，但透过催眠的引导可以强化、引发，是众所周知的事实。譬如一个人在催眠中可以像麦可杰克逊或玛丹娜那样唱歌跳舞，一点也不逊色，已是许多人都见证过的事实。

（2）归纳性

潜意识的思考方法是归纳式的，它擅长处理庞大的资料库，分析各式各样的讯息符号，由繁而简，抽丝剥茧，做出最准确的认定与判断。

我们如果愿意相信并善用这种电脑能力，不啻拥有一部超越目前最好、最大的人造电脑的电脑，潜能的开发将易如反掌。

利用这种特性开发潜能，我们不必知其所以然，只要把想要做的事经由催眠输入潜意识，

由潜意识去执行，自然而然就能心想事成。

（3）有无同存性

以前我个人以为潜意识的另一个重要特性，就是全有或全无的性质，而如果有，就必然是最好的。但根据我近二、三年的观察，发现事实上不仅如此而已；潜意识其实是有无同存的。潜意识可以什么都无，也可以什么都有；只要有一点点，就可以变成完全完美的有。因此我们可以只输入一点点资料到潜意识里，经过潜意识这个机器，这个一点点就可被放大成一百分点或无限大。这种特性再与暗示性结合在一起，成就将非常惊人。

了解这种观念之后，我们怎能对开发潜能这件事无动于衷呢？

这种特性还可以用下列两个性质来代表：

A 圆满性：潜意识对任何事物有追求圆满的特性，这是全有特性的发挥方式。

B 极端性：对潜意识来说，任何事情也可以变成全无；有则无限大，无也无到极端，中间地带可予以忽略。大贫者可以豪爽挥霍，大富者可以鄙吝至极，并不是没有理由的。

这是非常量子性的、超越时空的，可以在四度、五度空间存在，也是非物质界的存在。潜意识的这种特性，就是它可以跟心灵界连线的一个最重要原因。

不幸的是，灵识界好像只有这种特性，太缺少质能界的特性，使我们这些只有三度空间头脑的人难以掌握，以致不断否定它的存在。

生命本身具有的能力

（1）生理体的特别构造能力

这与体型、体能有关，可能是肇因于遗传基因的特殊排列方法，或是后天发展中，突遇特殊变化，使个人在发展过程中产生异禀。这属于一种生物进化的突变。

如果人的智力与大脑构造有关，也表示某些有特殊基因的人可能产生特殊的脑部构造而具备超等智力。这种特殊构造的能力，大多是先天生成的，但即使如此，这种才能也必须经过妥善训练，才能发挥其威力。

（2）生理体的进化原则

A 适应性：物竞天择，适者生存，人类这个生理体是经过三十六亿年的进化，适应环境变化而生成的，而开发潜能，就是妥善地把这种适应能力发挥出来，让每个人自动自发地达成他的目标。

B 突变性：在很多情形之下，一个人发挥潜能，都是环境逼出来的。人在危急之时，往往才会产生机智，解决困难，除病救命。这是生命几十亿年来在地球上进化的另一个重要原

则。所谓置之死地而后生，即是此意。许多伟大的英雄事迹，其实都是这种情急生智的产物。

我们不断轮回到这个地球上来的目的之一，就是要藉着生理体与心灵体的结合，开发创造这种能力。

（3）灵识（心灵）体具有的能力

A 超物质性：（a）不受物理定律影响；（b）不受时间空间限制；（c）心电感应。

这使我们的生命蕴纳无限度的想像空间，而超强的想像力正是人类文明进化的最大原动力。

B 制物质性：这种特性可以影响及操控物质与能量。像一种力场，灵识体所造出的蓝图，对物质界包括生物与非生物，都会有微妙的吸引力，使它们具有遵循蓝图安排的倾向。这就构成了灵识体创造的能力。

C 有无同存性：这种特性已在前述潜意识的特性里讨论过，不再赘述。

（4）自我组织的能力

跟万有引力一样，这是宇宙的基本定律之一；物质界有这个能力，灵识界也有这个能力。也因为宇宙间存在这个定律，才会有核酸的产生及物种的进化，因为这种力量可以自混乱中制造秩序，使两种不同的东西并列，和谐共存于同一层面上。抓住了这个秘诀，可以启示人们冲破逆境，反败为胜。

五、如何开发生命潜能

一般探讨开发潜能的专家，多讲究特别的训练来强化意念，或藉由练气功来达成目标；而以符咒导引修行、打坐，其实也是一种潜能开发法。催眠则是比较简单易行且便利的一条潜能开发途径，因为它不须特殊姿势或训练就可达成。

如果我们同意潜意识里存藏着一些我们所不知的生命能力，而催眠又是与潜意识沟通的良好管道，则催眠可以开发这种潜在能力是很容易明白的道理。

在这里我要对“潜意识能力”与“生命潜能”这两个名词加以说明：潜意识能力本是被包括在生命潜能的范畴里，但因为两者皆与潜意识密切相关，而且都可经由催眠来开发，因此我们暂时把它们划上等号，通称为潜能。

到目前为止，开发这些潜能的方法，仍未完全为人所掌握。最主要的途径，还是找到一条可以跟潜意识沟通的管道，再将潜意识加以清理或改造。而最简单的方法，即利用催眠与自己的潜意识沟通。

实际上进行催眠，有下列几种不同方式：

- 1、经由催眠师来催眠。
- 2、利用催眠录音带。
- 3、被催眠后，由催眠师安排程序，日后可自我催眠。
- 4、自我催眠。

以上这四种方法，都须请名师指导，才不会出差错。

藉由催眠，可有下列几种方式进行潜能开发：

- 1、在催眠中加强暗示。
- 2、在催眠中提供程序。
- 3、利用催眠后暗示。
- 4、潜意识蓝图正面化。
- 5、制造提升自己的机会。

也就是说，我们可以把需要开发的项目，选择以上所列出最适合的方式，输入自己的潜意识里，让潜意识去驱动我们的生命能力来完成。

六、潜能开发与因果轮回冲突吗？

很多人以为因果轮回的道理限制了我们生命的发展，殊不知了解轮回的人，才会彻悟“明日之我今日造”的道理，才会恍悟其实我们一直是自己命运的创造者，进而努力运用轮回原则及潜能开发原理，从事改造命运的伟大工程。

然而两者之间的微妙关系，我们亦不可不知。进行潜能开发，固然在理论上应该可以收心想事成之效，前提是行进道路上没有阻力；如果我们的生命因过去的错误，造成通向成功之路的阻力，则仍要先去探究因果轮回的历程，化解掉那些阻力才行。因此，不知自己因果轮回状况的人，在开发潜能的过程中，可能不尽如意；而懂得校正自己轮回因果的人，就比较能冲过这层障碍。

不管结果如何，只要对一切发生的事都抱持正面态度，视所有的冤屈为鼓励、激发自我的恩师，认为所有的磨难都是能力的来源，并且把所有的痛苦视为造就我们的阶梯，则我们的生命自当随处自在，生命能力也就无可限量了。

第十一章 创造美丽的生命

一、美的定义

美或美丽并不是艺术名词，它是宇宙的基本现象。宇宙自大爆炸开始就是美丽炫烂的，不失其美地不断进化。也就是说，宇宙藉着“自我组织”的定律，不断从一种美丽变到另一种美丽，所以“美丽”可以说是宇宙的自然本质之一。

美丽在生物界也成为吸引异性的特征。爱美是生物界天经地义的追求，不管动物界或植物界皆然。我们的地球过去四十五亿年的进化，也是追求美丽的过程。地球上的每一种景象、每一虫、草，每一个生物、无生物，都是美丽的。

我们人类当然是美丽的，我们对美的崇拜也跟其他生物完全相同。不管是丽质天生或人为改造，人人都以拥有美丽的容貌为生命中的大事；女性如此，男性也是如此。但是，人们在追求美的过程中，往往专注于外在肉体之美，而忽略了内在心灵的美丽，致使人世间产生了真正的丑陋。

我们每个人生下来都是很美的，但为什么有的人在过了二、三十年后，突然间发现自己不美了，于是寻求各式各样的方法让自己变美？

这一群追求美的人，疯狂地以运动、体操、药物、保养品、美容餐等等，不惜将大量金钱花用在美容上，宁愿忍受皮肉之痛，以求达到他们的目的。美容瘦身成为时尚和社会的焦点，也成为某些人的强迫症。

做为一名精神科医师，我曾目睹美丽可爱的美女俊男，在短短数天中变为丑陋恐怖的病鬼；也曾经把丑陋不堪的病人，迅速转变成窈窕淑女与翩翩君子。这些经验使我深深体会到，身心均衡发展、内外和谐自然的人，才有资格被称为美的化身。

在此我要试着对“美”下个定义：

1、自然是为美：宇宙是一个美丽的宇宙；地球是一个美丽的星球；自然界的一切事物都是美好无比的。人类不管长相如何，不管有罪无罪、有无业障，你、我都是美丽的。顺其自然，努力去维护、发挥自然的原状，就是美。一个能尽量发挥体内自然趋向的人，就可以随处随时都很美。为什么有些人老丑得快，或老而不死烦恼多，但有些人却可以徐娘半老、犹存风韵，或是老当益壮、鹤发童颜？端看他对这个自然法则的拿捏是否得法。

一个人若想藉人工方法使自己变美，在选择美容的目标与方法之前，必须先确定自身自然美的趋向，顺着自然趋向塑造，才会达到最好的成果，否则等于东施效颦。

2、美身必先美心：自然之美在于遵循自然法则，肇因于内而形诸其外，浑然天成。这种力量运用在人身上，更是如此。外貌乃依内在而塑造。外形美者，必须由内在而显其华；外形不美者，可由内在之美而改变外观。一切美都必须具备内在心灵之美，才可能达成。任何美丽的实体都具有和谐的外华与内美。例如一朵花，除了外观的优雅美丽之外，尚能令人感受到它散发出来的生命力的内在之美。自然界的花朵与图画上的花，差别乃在于此。一个人想追求美，就不可不先修内在心灵之美。

有了这两点认识之后，就可以了解一名专职于改善人们心灵的催眠医师，在帮助人们追

求美丽的过程中应扮演什么角色了。利用催眠这种治疗方法来美化人心与人身，自然有其理论与实际上的基础，以下即举数例说明。

二、塑造美丽的心灵

巧玉是一位三十岁的失恋女性，初次来我这里的时候，是一名稚气未脱，有些男性化，胸部扁平，脾气不好，开口闭口都是“老娘”的粗线条新女性。这样的女人，坦白说并不具吸引力。加以她好强、恨不能成为男儿身，对男人的看法有偏差，身心呈现失衡的状况，无怪乎在情场上失意。

她来找我，不外想知道她跟那些男性朋友过去的缘分如何，催眠中她多少也意识到自己缺乏男人缘的症结。对于她这种好几世纪以来皆有男人倾向的潜意识，我耗费不少心力让她了解，今世她是女人，就应该扮演好女人的角色，忘记前世那些好勇斗狠，而要把身为女人当做光荣、快乐的事，在思想言行各方面重新打造自己的女人模样，把自己当成完美的女人来看待、爱惜。我也应许她，只要她这样做，美好缘分自然而然就会到来。

经过三次催眠，再过数月以后，她的气质完全变了，连十五、六年来一直困扰她的经痛也完全消失，一种天生丽质的美竟自然浮现，一颦一笑，无不令人动容，这种特有的美丽气质从此成了她的商标。男朋友再一次成为她生命里的难题，只是这一次她得用智慧的刷子把那些不够分量的刷掉。

三、以心灵内涵改变外貌

一个人在完成心灵美化之后，身体上可能仍有许多被认为不美的地方，这时可以分别加以强化、改进，将想要修改或塑造的内容，用经常提示的方式，在催眠中输入潜意识里，而藉由心灵的力量，引导身体顺着我们自己拟定的状况美丽起来。

切记，使用这种美化方法之前，要先确认你的心灵已经美化完成了。

你可以常常告诉自己，希望生理年龄变年轻一些，内分泌及免疫系统的功能增强，脸部丰润、皮肤白嫩、头发乌黑、皮肤增加弹性等等。经过一段时间后，多多少少会产生一些功效。

临床上，亦有只用催眠的方法，在几个月之间，就使胸部隆起，让曲线更加玲珑有致的例子。在我的经验里，已有相当多的年轻女子因为得到这样的鼓励，在生理发育上更为正常。

太胖与太瘦都是过犹不及，造成身体不美的原因。胖瘦问题，解决方法固然千百种，如果各种方法都尝试过了，情况依旧，或许可以考虑前世催眠治疗法。此外，不明原因的皮疹相当有碍观瞻，利用前世催眠治疗也可收事半功倍之效。

宽恕别人，如释重负

有一名二十八岁的女人，体重超过一百五十公斤，今世曾遭强暴而生了个儿子；未被强暴前她是非常性感的十八岁女郎。我长期治疗她八年，仅能维持她不寻短见而已。她仍然臃

肿不堪，而且服用镇定剂成瘾。

催眠中，她见到强暴她的那个人，在前世视她为奴隶，对她施以性虐待，后来她只好让自己变得肥胖丑陋，才能逃离毒手。当时我在美国刚开始探讨前世催眠，尚未形成因果轮回的想法，只觉得这似乎是病因，可是病人并未因此好转；我心中暗自为她的苦难叫屈，为何两世受同一个人折磨。

我们为这种现象讨论了一段时日，总觉难以释怀。最后只好以冤家宜解不宜结的道理鼓励她，设法让她领悟基督教义去宽恕别人，甚至宽恕敌人的道理，开导她试着用爱与宽恕来看待这件事；也许这是她此生该学习的功课。自从她开始愿意宽恕对方，情况终于出现好转，体重也逐渐减少了约五十公斤。虽然仍然过胖，但已相当难能可贵了。

可见如果我们自内心深处去宽恕别人，多少会使我们获益。除去心中的仇恨，就像丢弃了重担一样，使身心都能健康美丽。

前世饿肚，今世饱食

另一位三十二岁、体重相当有分量的女人，则是从小就很好吃，婚后变本加厉，体重直破一百公斤，虽然颇有气质、内涵，不致令人觉得丑陋，但也不无遗憾与担忧。

催眠中，她无意中看到自己曾是被父母弃养的小孩，被乞丐收养，一生三餐不继，一直到十八岁因饥寒致死。而在更早的前世，她是地主，富而不仁，有一次遭逢饥荒，自己仍是天天吃饱喝足，坐视饥民饿死而无动于衷，不肯拨粮赈济灾民。

这些经历，多多少少让她了解今世不断贪吃的原因，也使她从此立志尽力帮助别人。她开始节制饮食，慢慢让体重降下来。

前世苦今世病

十八岁的男学生，转学变换环境之后，表面上似乎平静快乐许多，一年来身体上却长出又痒又痛的疹块，看过不少中西医，做了很多检查，得到各种不同的理由，然而针对这些诊断去治疗，却不见成效，只是藉着使用药物，聊以自我安慰而已。

进入催眠后，他看到有一世他是一名欧洲男子，年约四十多岁，在一次不寻常的搜索行动中，找到一个废弃工厂，忽然间所有人都沾到一种黏稠的糊状物，皮肤立即发痒，有的甚至会痛，症状很像他现在的皮疹。

第五天再看到他时，皮疹已减轻许多；两个礼拜后，皮肤开始收口。一年多来的痛苦，竟然逐渐痊愈，不必再服药了。

四、创造“美丽”的基因

人类能否在进化过程当中，发展出专责形貌美化的基因？根据物种进化的原理，这是有可能的，但是可能必须在以下的条件成熟之后才会发生：

- 1、美丽的形体已有固定的形态。
- 2、这种美丽的形态是人类生存过程中不可或缺的必要条件。
- 3、人类为达到这个条件，已经历过无数世代的追求。

所以从现代文明发展的趋向来看，人类目前尚没有条件为一个尚未被定型的观念——“美丽”——而发展出个特殊的“美丽”基因。

其实人类在进化过程中，已根据宇宙的基本定律发展出相当美丽的形体，也等于是在我们的染色体内创造了一个美丽的基因。继续追求美丽或许是人类将来文明发展的趋向之一，也是人类这个物种继续进化下去的目标之一。也许再过一个进化阶段，人类还可以发展出更多美丽的基因也说不定。只要我们执着于美，而且顺着宇宙生命的定律发展，也许有朝一日，对美的修饰成为必须的生存要件，而使人类终于可以创造出更多的美丽基因，但恐怕届时人类这物种就会再分成好几个次物种了：美丽人、聪明人、工作人、管理人、战士人等等。而这些次人种在整个人类世界里应如何共处，饶富趣味。只可惜在催眠中，尚未有人预见这样的人类未来世界。

第十二章 生命起源

一、宇宙由大爆炸产生

从最近有关微波宇宙线（又译成宇宙微波辐射线）的测量探讨，哈伯的大爆炸生成宇宙论，似已得到科学性的证明，这是足以令人摒息的划时代科学新发现。

微波宇宙线向地球的每一个方向发射过来，而不管从哪个方向而来，温度都一样是绝对温度二·七度。因为它们来自宇宙的每一个角落，而且都是同一温度，证实了大爆炸后因宇宙膨胀，而从极高温冷却到最低温的理论。这种微波宇宙线即宇宙在大爆炸后，所产生而且留存到现在的残余物。

微波宇宙线经推断是宇宙形成之后，质量与能量分开时产生的。大爆炸之初，光子与粒子的比例是一定的，但粒子带着极大的能量以极大的速度相互冲撞，随着宇宙的扩大及温度冷却，使电子乖乖被原子核抓住，而原本被电子所胁迫的光子便得到空隙，自由地往八方六十四面扩散。另一方面，光子也随着宇宙本身的扩张而同位移动，这样释放出来的宇宙光辐射线经过长时间的变化，表现为现今所测量到的红外线区。地球目前位置所产生的微波早已不知去向；现在测量到的微波，是经过一百五十到两百亿年的旅行之后才到达地球。

这个发现虽然平息了物质界宇宙来源的争论，然而对于地球上生命起源的探讨，仍然没有什么大助益。

人类是上帝创造的吗？上帝存在于大爆炸前或大爆炸后？我们这个地球真是独一无二的吗？宇宙的其他星球有生物吗？或者有高智慧生物吗？（最近全世界的科学家已同意，火星上有生物存在或曾存在过的痕迹。）

或者说宇宙间生命的来源，只是由于分子间偶然的相互碰撞所产生？这种相互碰撞产生一个 DNA 的机率有多大？事实上，以一阵强风吹向一堆废铁而创造出一部汽车的机率，会比分子间经由偶然碰撞产生 DNA 的机率还大上无数兆倍。

如果以上两者都不正确，那么生命是怎么产生的？

二、灵识之本质

从催眠所得的资料显示，人类的精神意识是可以与这个宇宙的大意识灵体相通，甚或有些类似。而在很多情形下，可以说我们这个小个体很可能是宇宙大个体的一部分，也可能本来就是合为一体的，因为某种不明的原因（大爆炸？）才分开。当这个宇宙终究要再互相吸引、合而为一时，我们这个小灵体也无可避免的要与宇宙大意识灵体，及其他亿兆个小灵体再结合成一体。

也许宇宙形成前，只存在一个大物质及大灵体（“反物质”）的结合体；大爆炸后，物质被扩散成目前所知的这个宇宙；灵体也被分裂成各种大小及能力互异的存在体，分散在各银河星系中。

催眠中，有人看到自己生命的原始是：“一束光”、“一个光体”、“一个绿色的光体”、“一个有两个小眼睛的光体，像个变形虫”、“一个没有形体的存在”、“一个透明的存在体”。

他们有的存在于干旱中，有的在黑暗中，有的在太空中，有的在极高的温度中等等，可以说各种不同的物理环境都有。

有的有同伴，有的是独自一个，有的可以感觉到相识者的存在，有的可以感应到神佛与他们同在，或者说神佛就在他们之中。

对于物质界，他们可以“看”到不同的星系，不同的光明与黑暗，不同的宇宙景观。

灵识不是一种物质或能量

要澄清的是，我们的心灵意识虽可能带有能量，但本质上不是能量，而是有别于“物质”（包括质量和能量）的另一种存在体相。

这种体相具有一定性质。我设想人类这种体相的性质，与上帝、神、佛的体相性质很可能并无二致；经过适当的改造处理过程之后，人也能完成一部分（而非全部）上帝能够完成的事，包括创造生命物质，以及能思想和自我繁殖的机器人；或是拥有灵力，以精神改变物质等。

在尚未完全明了这种“反物质”能力可达到何种地步之前，我们没有坚强的理论基础可以推翻上帝创造人类的可能性。假定这个创造者是一位万能的“反物质”灵体，不管他被称为上帝、神或佛，在理论上和实质上他都必须具备改变或影响物质状态的能力。

而我们这些小灵体，在潜意识里也都会想追求或认知这些大灵体，而形成各种型式的宗教。

灵识存在于生理生命形成以前

在催眠中，有些人看到自己生命的原始存活灵体已经存在了无法估计的长时间之后，才感觉到有“生命”的物质形体存在，然后自己在莫名的驱动之下，与这些物质生命形体结合。所以物质界的生理生命是与灵体生命各自独立存在的，有各自独立的生存与进化法则。

就目前所认定的宇宙观，我们的太阳系跟地球算是比较年轻的星球。在地球形成之后约九亿年，地球上才开始有生物存在。

这种发现与催眠中所看到或了解到的“事实”相符。也就是说，灵识生命是大爆炸时即已存在的生命，而生理生命则是无生命的物质界经过长时间的演化之后才产生的。在这里又产生了两个问题：第一、生理生命的存在是如何开始的？第二、灵识生命何时决定进入生理生命？这就是我们现在要讨论的主题。

三、生理生命之起源

地球上的陆地与海洋形成之后，大气中的氮、甲烷、氢与海水，经由雷电能量的冲击而产生了胺基酸；这是构成蛋白质的基本成分，也是有机生命的基本成分。

一九五三年美国芝加哥大学的米勒（Stanley Miller）跟尤瑞（Harold Urey）模拟早期地球的状况，将水、甲烷跟胺放在烧杯里通电数天后，烧杯里的混合液体变成褐色，分析之后发现有数种胺基酸被制造出来了。

如果胺基酸在数天之内就可以制造出来，假以时日，它们应可碰撞成蛋白质，再经由我们目前无法想像的某种程序，DNA 也被碰撞出来，于是开始制造更多的个体，生命于焉诞生。

在地球上，这个过程花了约九亿年的时间；但目前仍无法知道无生命的有机物如何跨越门限，变成有生命的生物，也不知道智慧生物的智慧是如何产生的。是自然演化出来的吗？抑或经由“生命智者”的干预才产生的？

以上的说法是假设地球上的生命系由地球本身创造出来的，不管是偶然产生的，或是受到上帝的干预。其实我们也可想像，有生命的物质可能是从其他星球经由陨石带过来的。生命可能已经在宇宙的其他星系存在几万几亿年了，经由陨石的碰撞，才于三十六亿年前陆续传送到我们这个在宇宙间仍属年轻的星球——地球。

问题是，这样碰撞而衍生的机率有多大？而且，这并不比地球本身产生生命的说法高明，因为我们仍得探究微生物是如何产生的，DNA 如何在其他星球上被制成；归根究底，还是回到生命如何形成的问题上。

达尔文的进化论认为生命的产生是偶然与需求相互为用而形成的；生命的开始是由偶然

的碰撞而来，形成之后因生存之需要而朝各种方向进化。

但如果用数学加以计算，就会了解生命的产生并没有那么单纯。如果单纯以分子间相互碰撞偶然产生的说法，来认定生命的缘起，有人计算过，如果没有其他因素或能力的介入，生命的基本架构 DNA 经由无目的的分子碰撞而产生的机会，几乎等于零。

那么，到底生命凭籍什么而诞生的？说是由上帝、神、佛创造的也未尝不可，只是他们为什么造这些生命呢？从已知的科学事实可知，宇宙绝对不是为人类而生成的，虽然人类可能是邻近几个星系中唯一的“高等”生物，但我们仍然无法自夸人类是最重要的“生物”。

任何以人类为造物者宠儿的宗教观念，都应该稍加修正才是。

四、前世催眠与宇宙“自我组织”定律

前世催眠师对这个问题有什么看法？他们有什么发现？在我所有成功完成前世催眠的个案中，几乎毫无例外的，每一个人的精神意识里，都隐藏着与宇宙人生的道理相通的智慧能力，即具有一种自我组织（self-organization）与自我调适（self-adaptation）的智慧跟能力。每一位进入前世催眠的人，不但都具有医治自己所有疾病及解决自身所有问题的能力，也会自动设法处理混乱状态，维持自己生命的秩序。

我相信这是一个很大的发现与突破。在此要很郑重地提出我从前世催眠得到的这个宇宙基本定律：

“自我组织是宇宙的一个基本特性。这个特性存在于宇宙中所有的物质、能量、生理生命与灵识生命里。”

这个自我组织律的重要性并不亚于万有引力定律，其特性表现在物理与化学上，在超导体、雷射、电子网路、流体涡流力学、不平衡化学反应或雪花的形成中皆可发现。它使混乱的星系呈现出一种和谐，让杂乱的分子堆显出各种整齐的结晶体。

宇宙自我组织律也表现在蚁群、蜂巢、狼队等大自然生态中，在生物体各种组织与机能中，在人类的精神意识中。也很可能存在于灵界的架构中。

五、自我组织律是宇宙与生命演化的动力

由于自我组织定律存在全宇宙中，使得生物因此可以顺其自然地加速进化，而在五十至一百亿年生命的太阳系及其行星中，演化出具体的成果，产生像人类这样复杂的生物。（应该算是一种高等生物吧？）

有了自我组织的特性，我们才可能接受人类在这个地球上是在演化而来的，而不必是上帝的构思、造物。但演化的理论绝不仅是达尔文强调的“物竞天择，适者生存”及“弱肉强食”而已，宇宙有自混乱中趋向秩序的自我组织能力，生物界更是如此。

蛋白质与蛋白质间的自我组织合成了 DNA，同类生物形成同种类自我组织体，异类

生物相互间形成共生性的自我组织体；由此，地球上的自然界秩序才得以在相互破坏与相互成全的两种力量间取得平衡，历经三十六亿年的演化，推展至今。

地球上的生理生命在经过三十六亿年的演化后，才受到宇宙间各星系的灵体降临，人类的灵识才得以在过去几千年中逐渐被启动出来。

我们的灵识虽是附着于生理生命，但并非生理生命所产生的。这可由催眠时神经系统不断受精神意识所导引的状况，轻易地推断出来（这跟医学专家坚称人类的精神意识是由大脑产生的说法，完全相反）。

灵体结合身体一起演化后，生物的世界才开始建立另一种秩序，人类文明才开始有自我组织的倾向，也造成代代相关的因果世界。这个因果世界同时遵循着宇宙的所有基本定律：基本数学律、物理化学律、生物演化律，以及自我组织律。

六、慈悲仁爱是自我组织律的终极表现

宇宙自我组织律就是前世催眠中所见到的慈悲、宽恕与仁爱等原理的根源。藉着自我组织的特性，生灵之间才会有互相包容、成全的原动力，使慈悲、仁爱成为宇宙众生灵的基本特性，也是人性的基本特质。

我们都应该试图去了解我们来到这个世界上的目的，不应做一个只被生理需要所左右的必朽之人。

七、结语与附注

由以上的探讨，可以总结成下列几项结论：

- 1、精神灵识世界与物质外在世界，都是真实存在的，都是大爆炸后的产物。
- 2、生命分成两部分：物质的生理生命，与“反物质”的灵识生命。
- 3、这两种生命都有自然的自我组织本能。
- 4、灵识生命不死常在，生理生命则一直在演化。
- 5、其他星球也有高智慧生命存在（前世催眠师见识过来自太空的灵，也有进入过其他星球上的生理生命，再到地球上来的灵）。
- 6、灵识生命可单独存在，也可在宇宙间移动，寻求与不同的生理生命结合，造成轮回与因果，并受数学律与自我组织律的控制，需以慈悲、宽恕、仁爱来圆满其过程。
- 7、高级灵识生命体（包括上帝）理应存在，前世催眠的发现可推衍出这个结论；再者，人类的逻辑思考也很难找出反对的理由。

前世催眠学才刚萌芽，许多发现尚未齐备，此处所提出来的这些论点，都是根据目前已知的科学知识跟催眠的实际案例推断，有待将来继续印证。

此外，根据催眠的实际个案中，透露出一些跟人类未来命运有关的讯息，我个人觉得颇富知性趣味，故亦笔录于此，与读者分享。

1、大气中的臭氧层将很快被目前人类使用能源的习惯破坏殆尽，以后的人类不敢直接暴露于大气之下，必须穿一种用特别衣料做成的防宇宙线照射的衣服。此事在一百年内甚或少于五十年之内就会发生。

2、人类踏入二十一世纪以后，因为环保方面的一连串失败，造成地球物理环境不变，酿成大灾害，激使人类产生同舟共济之心，世界各国之间努力化解无意义的争执。大势所趋，各个国家之间都会找理由互相联合，以结合力量，保卫各自所拥有的地球生态。所谓覆巢之下无完卵，此之谓也。

3、人类终将往太阳系移民，也会旅行至更远的太空，但在西元三千年尚无法看到太阳系外旅行团的归来。

4、复制人的技术变得稀松平常，而且会得到如何转移灵识体的方法，使灵识体在同一个构造的生理体上永远存在下去。也就是说自体轮回的可能性会发生，人类得以永远不死。

第十三章 健康快乐的人生

从催眠中得到的一个重要事实是，我们的所思、所言、所为，不管大小巨细、先后次序、生前死后，每一点滴滴，都是不朽的，都会在我们潜意识的大电脑里，清清楚楚地记载下来，永远存档。

潜意识就像一张白纸，由我们自己画出一幅画；用鲜艳夺目的色彩，画出的就是生动醒目的画；用深沉暗黑的色彩，画就显得暮气沉沉。我们每天的思想、言语、行为就是我们生命之画的色彩，无时无刻不在影响我们生命之画的各种状态。

会玩电脑的人都知道，电脑会输出什么东西，端视之前输入了什么样的资料进去。同样的，你若把好的、健康的资料输进你的潜意识里，你就会变成一个快乐健康的人；反之，你也可以变成一个郁卒病态的人。

如果一个人希望拥有健康快乐的人生，就要从现在开始引进健康快乐的色彩，在思想、言语、行为上都不再沾染丝毫会致病的因素，使快乐的原理、更新灵魂之道与安身立命的定则，永远呈现在生命之中。

在我们获得健康快乐之后，接下来最有意义的事，就是帮助别人也变得健康快乐；如果我们希望有效地帮助别人，就要应用以上所了解的道理，整理出清楚正确的方法来。

所以今天我要在这里讨论运用催眠的原理，使我们自己以及别人健康快乐的方法；熟练了这种方法以后，就会使我们的生命及别人的生命更新变化，即在不知不觉中改造了我们跟

别人的命运。

一、助己最实在

以下是我多年来自催眠经验所领悟到的，三个使我们健康快乐的处方：

正面积极的思想

要使我们的精神体充满正面积极的思想。让正确的意念导引我们的一切精神活动，要认为灾难使我们有机会长得更茁壮，不要想着我们无法忍受那种痛苦；要认为跟我们意见相左的人是我们的老师，不要视他们为仇敌。

每件事情都有正负两面，顺着正面思索得越多，事情就对我们越有利；我们的身心也就越健康，生命越进化。

正面恩慈的言语

说正面的好话，对我们并没有损失，但却可以造就自己，也造就别人，使这个世界更光明、更祥和、更有希望。

当我们说正面的话时，得到最多造就的是我们自己。若我们天天活在这种正面的境界中，自然就会变成那样一个人。

运用催眠的原理来帮助自己，就是每天选择一些特定的正面话语，告诉自己：我们可以更慈悲、更聪明、更有智慧、更有能力、更健康、更年轻、更美丽、更快乐、更伟大、更幸运、更天才、更进化等等。

有了这种观念，自然而然就不会说出负面的言词，久而久之便成为满口香气、满身光明的人。这样的人能够使好的业力日增，人格逐日超升，生命越来越平安顺利，灵性上的长进也就无可限量了。

正面仁爱的行为

慈悲仁爱、喜舍助人，乃减业增福的最迅速途径，也是改运拨命、添财加寿、确保健康的最有力促媒。

在我看来，因果律是宇宙的三大定律之一，它的意义很简单，就是：我们做了什么事，种下了什么因，就会得到什么事，收回什么果。

所以，如果我们每天像上述那样去思想、说话、行事，将潜意识的能量不断加强，我们的生命就会常保健康快乐，生活也会过得福足盈泰。

二、助人如助己

若用同样的道理，把催眠中所得的知识与学问应用于帮助别人，其中的诀窍即是，只要将自己健康快乐的方法，设法传达给我们要帮助的对象就可以了。针对这个目标，以下列出几个处方，供大家参考。

激发解决自己问题的智慧

在深度催眠中，几乎每一个人都会发现，自己其实是很有智慧的人，可以知道所有问题的解答。所以要帮助别人，只要知道如何启发智慧的方法就可以了。启发别人的方法跟启发自己一样，运用久了自然得心应手。

A 善用催眠中的暗示力量，暗示对方：

- 你很棒
- 你很有智慧
- 你是好人
- 你绝对撑得住
- 我实在非常佩服你
- 你的故事太感动人了
- 你已经做得太好太好了
- 让我们一起来想个好办法
- 我们一定可以设法解决问题
- 你遭遇到的挑战是个大好机会

B 以正面思想回应

切记，所有的词句都要用正面的词句，让对方听了之后能产生正面的思想。任何含有负面意义的表示，譬如：“你不会再紧张了”之类的说法，就不要使用；而要说：“你现在起就可以放松安心了。”“你从此可以悠游自在了。”

不要说：“从今天起，不要再打架了。”而要说：“从现在你会快乐地跟别人和平相处了。”

不要说：“你要记取这个失败的教训。”而要说：“这次的经验一定会使你更迈向成功之路。”

不要说：“你那样做太差劲了。”而要说：“你可以做得更好。”

在此，我要特别向从事教育工作的人员致敬：您们大家辛苦了。我想，也许可以向各位劳苦功高的教师做一个建议：正面地鼓励每一个学生，是教导他们的最好方法，用这样的精神对待他们，相信一定可以调教出一整班的好学生。

激发对自己负责的意愿

自己的因果要自己负责，人会基于这份责任感或使命感而刚强勇毅，由懦夫变成勇敢的约书亚。不要替他人做决定，而应对他说：“你一定会做出最好的决定，我很高兴有机会帮助你做出这么出色的决定。”

以智慧巧妙地暗示对方：他可以做很多事情来修正他业果中负面的力量，也就是多做正面的事，使个人业果中正面的力量大于负面力量，自然就可以旋乾转坤了。

放射出慈悲与爱心

爱心是会互相感应的，心存慈爱地跟对方说话，他才会特别感动，才会把你的话听进去，你给他的帮助才会发挥更大的功效。

心电感应的力量是看不见的，但是就像电磁波，的确存在。已经有很多人多方面地投入这些实验中。

本书曾提到过一些案例，现在还要再提几个罕见的例子，说明心电感应的存在。

- 五岁的小孩出现皮疹，我只针对母亲治疗，处理好母子之间的关系，结果，小孩的皮疹就不药而愈了。

- 我在台湾对一位母亲进行治疗，试图医治她儿子的异常行为，第二天开始，那个远在一万公里之外的十几岁小孩的行为，就开始出现转变了。

- 我在美洲为一位思念孩子的母亲催眠，不到五个钟头，这个已半年不肯跟母亲联络的小孩就打电话来问候了。

我们平常都有“说曹操，曹操就到”的经验，这其实是心电感应的具体呈现：实际上他已在附近了，我们感应到他，所以会提起他，而他也就出现了。

有了这种观念，我们就会随时尽量用爱心去感应别人，不知不觉中，就会把我们周围的心电磁场（在此暂借“磁场”这个名词）转化成跟我们的心灵相互感应的共鸣箱，使我们更能心想事成，进而使自己，也使别人更健康快乐。

三、拨命改运之道

从催眠经验中得到的生命智慧是令人鼓舞的，它明白显示，我们的生命乃根据我们累世积来的因果业力而运转。这个生命的力量，也可以因我们今后所开创出来的新业力而改变；

越致力于增加我们正面的力量，就会使我们的生命往正大光明的方向移动。反之亦然。

所以我们来此生走一遭的目的，并不只在于完成今生的课题，更重要的是在完成课题的路程上，努力增加我们正面的业力，使我们的生命藉此生的努力而变化体质与灵质，让这个不朽、无始无终的生命，藉此生的塑造与加强，改变运行的轨道，转向更高级、更进化的循环圈；这才是我们一世一世来此轮回循环的最大目的。

第十四章 问与答

不管反对或赞成，不管从哲学、科学或宗教的任一层面，若想讨论生命的意义或本质，而不提到轮回转世的内涵及其可能性的话，都会变成偏颇不全与窒碍不通的论调。轮回转世的观念，是与生命现象分不开的。

生物学家都会一再坚持，整个人体不管从哪个角度来看，只不过是一部机器而已；人体虽然在地球的生物圈中经过自然演化而形成目前复杂的型态，充其量也不过是一部高度自动化的机器。

可是仔细观察人们的思想行为后，就会发现，在“人”这一部机器里面，隐藏各股不同的力量，在操控他的运作。这些力量，有的是我们全然不明白的，但是有些时候我们可以清楚地感觉到。我们自以为是主控一切的那一股力量，配合着自动化的方程式，却无法全然有效地处理我们所遭遇到的所有危机或状况。这些状况仍是由另一个更具自主性，而且不被我们完全了解的“他”在主宰操控。这个“他”，姑且称之为灵魂吧。

人体这部机器在运作时，可能像一部飞机在空中自动飞行，感觉不到驾驶员的存在，但是起飞降落之际，又不得不由驾驶员来操作。

继续推想下去，个人是否可以离开这架飞机之后，再换另一架？而灵魂呢？可否引领这个人结束之后，再去引领另一个人？答案如何，当然见仁见智，但在目前的阶段，只要大家愿意承认有这个可能性，就可以继续讨论下去。

问 1：在东方文明里，轮回转世的观念相当普遍，但在西方的历史文化里，有关轮回转世的记载是怎样的？

答：在西方文明中，柏拉图是主张轮回的先驱。古埃及人也是相信轮回的；在古埃及坟墓中常常发现的《死亡之书》，记载着人死后再从婴儿复活的事。

古波斯拜火教相信“如火的灵”会在两世生命间波动。古犹太神秘教派相信“好”的灵魂可以重生。

即便是现在流传的（旧约）圣经中，也有许多处叙述，可以解释为旨在说明人有前世来生：如《耶利米书》一章四～五节、《箴言》八章二十二～三十一节、《约书亚记》廿四章三节（此处的内文，中文圣经译为“大河那边”，原文为“大洪水的另一边”）。而在《新约全书》中也有类似主张或者是符合轮回的记载，如《马太福音》十一章十一、十四、十五节，十六章十三、十四节，十七章九～十三节（类似的内容，在其他三福音书中都可看到）。如

果研究前世的学者多下一些印证功夫的话，也许会使一些基督教会人士，像接受地球绕日说一样，重新接受轮回的观念。

在整个犹太历史中，代代有主张轮回的学者出现，近代的修莲·阿契(SholenAsch, 1880～1957)就是一例。

一世纪以后的西方世界，在《亚波克利法经书》中就充满轮回的肯定叙述；圣徒贾斯丁(JustinMartyr,100～165)、圣克里门(Clement,150～220)、妥图里安神父(Tertullion,160～230)、圣欧理真(Origen,185～254)、圣葛里哥利(Gregory,329～389)、西尼西斯神父(Synesius,370～430)等等，都是早期基督教的传播历史中主张轮回的人。

基督教成为罗马国教之后，这些轮回的主张，才逐步被裁定为异端，欧洲世界正好自此开始了一千年之久的黑暗时代。然而轮回之说并没有在基督教世界中消失。根据最近某些抽样调查，在今日美国，相信轮回的民众已有三成。再就文学、心理学、医学及其他科学领域而言，这二、三个世纪来不断有人提出轮回转世的观念，这部分无法在本篇幅尽述。

问 2：轮回之说到底在科学上有没有实证过呢？

答：因为目前的科技尚无法用仪器量表来衡量灵魂的本质及形体，所以轮回的现象无法在科学上直接实证。但是，其前世记忆经考据而得到间接印证的案例，在全世界各地已有数不清的例子了。

问 3：就你本人的经验，你认为轮回转世是真的吗？

答：从过去十七年临床经验，自催眠过程中所得到的有关自己及别人的前世经历，我很难拒绝轮回转世的可能性。虽然这些前世经历难免有些是个人想像的产物，而我也很了解、同意某些必须怀疑的观点，可是在我得到的资料里，却有更多具震撼性、医疗作用，并对个人有深远影响、超乎想像、符合逻辑、能自圆其说、可以交互印证、具一致性、有共同规则可循、无法做其他解释的情况，有些更是经得起验证的经历。

所以，像我这样的前世催眠者的思路里，轮回转世之说几乎可以说是惯性出现，而且是可以接受的想法，虽然这种想法与科学上求“真”的程度还有一点点距离。

我在写《生命不死》一书时，根据大约四百名个案写成，当时所看到的因果轮回道理，不敢说是完全准确。现在事隔两年半之后，已经增加三千名个案，从这些增加个案的经历里，我看到前书所推论的因果轮回道理，一再被更多的案例佐证无误。客观而言，在这三千五百个人的潜意识里，可以看到他们对人生有一些共同的叙述：生命有轮回，轮回有一定的因果律。经历越多的个案，就越感觉到这些因果律的存在。

目前我个人可能比一些宗教家更关心因果报应，因为我藉由催眠所得到的因果律就像算术的一加一等于二一般准确。而更令人不敢大意的是，因果律时时刻刻盯着你，虽经几千万年亦不放过！

我们经常犯的两大错误是：一、我的行为只要没有别人看到，就可以不了了之；二、我的行为只要是对的，就不会造业障。不是的！我们所做、所说的每一件事都不会磨灭，都会存留在永恒的记忆里。再者，我们所认为对的事情，只要对别人造成了伤害，也同样会造业障。

面对这样庄严重大的生命现象，我们实在不能掉以轻心而不勤加研究。

问 4：在物质科学尚未发达到可以验证灵魂的今天，研究心灵学的人应该如何将可能的误差减少到最低？

答：我觉得我们必须订出一套标准、可靠的研究方法，譬如保持绝对客观真实、不采用二手资料、审慎地交叉验证等。我们必须使用更多的科学方法，使心灵学变成一门可靠的学问，使人们有鉴定灵界现象的管道，务使真实的灵界知识被提出来时，掷地有声，而且有凭有据，并使一般人不再道听途说，散播不实知识。

问 5：人天生的好恶、习惯，与前世记忆是否有关联？

答：目前心理学上的发现，倾向于认定一个人的个性、习惯是与生俱来的，生下来时即已具备了。照这种说法，产生我们个性、习惯的潜意识程序资料，都是在我们出生的当时就完备了。

据此，我们可以假定那是经遗传而来，可能是由基因传达的，若是如此，则相同基因的人应该有相同习性。但就我客观的观察，并非如此，因此基因之说，无法确立。而其余可以解释的理由就很少了，最可能的理由还是“前世经历”。再者，以往的案例显示，探索这些前世经历之后，一个人的不良习惯确实可以改变，使“江山易改，本性难移”这句话应修正为“江山可改，本性能移”。

虽然逻辑上尚不能骤然断定前世的存在，问题是，若否认人有前世，那么这些天生就有的前世记忆从何而来？这是以归谬证法，来间接证明前世这个观念可以成立。

问 6：“因果循环”与“轮回转世”的关系如何？是否经过轮回后，周遭环境仍一样，只是角色变了？

答：轮回有如将电脑的软体从一个已经坏掉的硬体中取出，灌入一部新的电脑里一样。开机后一切从零开始，但旧有软体里的一切资料与功能尚在，仍影响着今世档案的运作。这种影响就是佛家所说的业力，也是基督教所说的原罪。

由前世催眠可以看到当事人轮回因果的方向，这个方向会决定他每次人生应该做的事。所以透过前世催眠，个人很可能会比较晓得如何去度过这一生。每进入一个新生命，环境不可能一样，人物也会有增减，但一个人要努力的方向与课题大体不变。可以说我们带着一些基本定数而来，但每次的生命也都增加很多变数；生命可以轻松地过，但不可以大意地过。

问 7：人可能转世到一个完全陌生的环境或国家吗？

答：从催眠中所获得的资料来看，这是常有的事。今世在中国，前世有可能在欧洲或美国，或地球上任何地方，甚至在其他星球上。

问 8：对今生接触到的人、事、物，偶尔会有种强烈熟悉的似曾相识，感觉像是曾经看过的景色或人、事、物，或是曾经听过的言语、歌曲，但事实上却是第一次接触；这是否与前世有关联？

答：文献记录上，有关这类疑似前世经历的例子已不胜枚举，而且有很多例证也都经过详细客观的调查，这在科学上建立了“很像是轮回转世的证据”。但其他大多数人的这种经验都未经考据，而且必须与一些患有癡症患者的类似经验相区别。

问 9：是否仅有催眠能够进入前世经历？

答：不，经由自由联想法亦可进入。但经由自由联想，比较会掺杂一些今生的资料，必须谨慎判断是否真是潜意识里的前世经历。有些人在打坐中亦可以自然地看到片断的前世景象，若不仔细分辨，会以为自己入魔了。

问 10：何谓打开前世记忆的“密码”，这个名词指的是什么？

答：就是把隐藏在潜意识里的前世资料打开，让我们的意识状态去观看、了解这些资料的过程。好比电脑的资料是用符号储存起来的，我们必须用软体解读系统来理解它。

问 11：是否催眠时，一个人的心智完全被催眠师所掌控，会做出不当的行为？

答：不是的，被催眠的人实际上仍是受自己的潜意识控制，如果催眠师要被催眠者做出跟他本身利益相违背之事，他随时可以选择回到意识状态里。潜意识多半会立刻做出保护自己的措施。

问 12：一个生性内向的人，为何在催眠之后，竟能模仿玛丹娜，大跳艳舞？

答：催眠中所表现出来的个性，很可能代表他压抑着另外一个完全相反的特性或冲动，这种反向力量可以被催眠师的暗示激发出来；再加上被催眠者曾看过玛丹娜的表演，对她的动作存有印象，在催眠中就可以加强这种印象或记忆，而把她的整套动作复制出来。

问 13：是否人人都可被催眠？

答：催眠现象的发生，是由于两个心灵密切地配合，如果催眠师与被催眠者之间没有这种默契的话，催眠的现象就不可能发生。所以两个人若无法沟通，催眠过程就不会存在。

也就是说，如果被催眠的人无法听懂语言、恐惧紧张、怀疑多虑，或不肯听从指令的时候，就无法进行催眠了。所以一个人只要能放松下来，集中精神，照着指示做，应该都可以学到如何进入催眠。

问 14：什么是“超意识”？

答：超意识是在催眠中发现的一种超然意识状态，必须仔细去觉察才能感受得到。举例来说，从《前世今生》一书畅销之后，引来了不少对该书的批判；如果质问被催眠的人如何知道这件事是距今四千年前发生的，他可能无法给你一个理由，因为这是由他的超意识计算出来的。超意识可以比拟为一部大电脑，它可以用最快速的方法去思考、计算，就如同我们把一些资料输入电脑后，再要求它为我们解答一样。有了这种超意识现象，也使我们更加认定，催眠中所得到的资料是有来源与根据的，不是空穴来风。

超意识的功能可藉以认定人物、确算时间、寻求资料、贯通全局、产生智慧、博古通今，以及知所进退等。

问 15：什么是人类的第一次灵识革命？

答：那是在一百年前，人类发现潜意识时发生的。那时人类才知道，我们的行为是受到平常毫无所知的潜意识所掌控。

问 16：什么是人类的第二次灵识革命？

答：就是目前正在进行的这一个追寻灵魂的过程。这个过程约从三十年前，人类接触到濒死经验开始，经过前世催眠的催化，演进到目前各式心灵现象的探索。人类逐步在追寻灵魂及灵界的真象，这种追寻的过程势必与物质文明的加速进步相调和。希望这种推进能使人类文明达到一个更平衡、更有意义的新境界。

问 17：这次灵识革命的进程中，有没有遭受到什么反动阻力？

答：反对派的看法可以大略归类如下：

- （1）因果轮回不是科学的观念，所以不应该在学术上推广。
- （2）前世催眠是假科学。
- （3）前世观念不符合某些现行宗教教义，故应予以压制。

总括的说，很显然的，这些令人尊敬的反对派专家所遵循的治学方法、素养、信仰、现实考量及使命感，与轮回观念大相迳庭，因此他们必须对此加以批驳。这是可以理解的。推动这次灵识革命的人，应该以正面态度去接纳这些反对意见的冲击，以求将它们转化或突变为推动灵学发展的更强大力量，而不是去做无意义的攻防角力。

问 18：在台湾这种灵识革命进展得如何？

答：在台湾我们有推动这种运动的最好环境，因为这里的人跟世界上其他地区的人相比，是最有灵识感的。但是台湾也有许多的阻力：

- （1）台湾的社会文化环境仍未完全脱离父权思想的影响，学术界打压排斥的现象，跟

国外百家齐鸣的情况略微不同。所以当我提出前世催眠疗法时，有人喝彩，也有很多人虎视眈眈，或怀抱着误解。

而在国外，不管赞同与否，顶多表示反对的立场，道不同不相为谋，互不相犯，而不会对这种运动施加阻力，友善者甚至会以乐观其成的态度，祝福其迈步发展。

（2）这二十多年来，台湾精神医学的发展突飞猛进，在药物治疗与症状分析上都有长足进步，但因这里特有的医疗环境，对于精神（心理）治疗的需求度不高，加上劳保、健保对这种精神（心理）治疗的给付过低，使医疗人员对这门学问兴趣缺缺。大家一听到进行一次催眠要使用好几个钟头，就会想到在这几个钟头里我可以看多少病人、做多少事，何必进行这种浪费时间的精神治疗术？

所以在台湾要推动这种心灵改革，很难找到志同道合者。

问 19：请问精神（心理）治疗有几种？

答：简单的说，精神（心理）治疗不外以下数种过程：精神分析、分析性精神治疗、简速精神治疗、催眠治疗、生理回馈法、行为治疗法等。

精神分析：就是弗洛伊德开创的那一套自由联想式分析步骤。在这种分析过程中，医师非常被动，在寻找病根的整个过程中，病人得以自由自在的，顺着自己的思路，想到哪里讲到哪里。病人须花两、三年的时间，经过几百次的治疗，才能完成全部疗程。现在已分成好几十种学派。

分析性精神治疗：利用精神分析的原理做比较密集的治疗，治疗师会根据精神分析的原理，比较主动引发病人的思路。由这种方法，病人须经三十至一百次左右的治疗。

简速精神治疗：这是前种方法的简易版，医师会更积极参与导引病人的思路，拟定理想化的治疗过程，并要求病人遵循。医师与患者多会约定一定的疗程（一般定为十次），时间一到如未治愈，则须重新拟定治疗目标。

支持性心理治疗：医师设法给予病人各式各样的心理支持与安慰。严格说来，这并不能算是一种精神治疗。

以上的精神治疗方法多是在意识层面进行治疗，只有第一种方法有时会进入下意识层面，或者在少数情况下到达潜意识的层面里。

催眠治疗：利用催眠程序，直接在潜意识里使力，只有在少数失败的例子中，会跑到下意识或意识里。此法利用暗示力量，企图修正潜意识的程序及资料，短期内随即生效，而且进行几次就可以了。又可分为：

（1）普通催眠治疗：属于单向的催眠治疗，病人只接受单向的暗示，这些暗示如果被潜意识接受了，疗效立见，但有时有效时期较短。

(2) 前世催眠疗法：属于双向的催眠疗法，病人除有单向催眠的效果外，更藉着自己潜意识资料的了解，发挥自我调适的功能，有效地找到病因，消弭病症，是最简洁有力的精神治疗法。

所以我认为利用催眠，把潜意识里的资料拿出来整理分析的治疗方法，是目前最有效的精神治疗法。

至于生理回馈与行为治疗法，因离本题较远，不在此赘述。

问 20：从催眠认识潜意识，可以达到心灵改造的目的吗？

答：潜意识是人类心灵意识的主要部分，而催眠是了解与运作潜意识最好、最有效的方法，也是认识潜意识的一个比较客观的方法，更可以说是比较合乎科学精神的方法。

正面的思想是心灵改造的第一步，催眠便是使正面思想发酵的最方便、有力的法门。根据我们的经验，百分之八十五以上的人可以经由催眠体会到前世经历，而分析这些前世经历，可以了解潜意识对宇宙、人生的观点，利用这些观点可以正确地批判我们自己的生命，有效地注入正面思想，平衡自我与外在环境的关系，正确掌握并改造我们内在的心灵生命及外在行为表象。

所以催眠可以说是心灵改造最简单也最有效的法门。

问 21：灵魂具有什么特质？是灵界的基本颗粒吗？或者会进行分裂或其他灵体进行物理性或化学性的结合？

答：这些问题，我们暂时都没有客观验证过答案。不过灵魂的特质，在本书多处地方约略提过，在此就不浪费篇幅。

灵魂会不会分裂，是很有趣的问题。到目前为止，我觉得在催眠中所感受到的灵魂，似乎都很稳定，不会分裂，也似乎不会与其他灵魂产生化学变化而改变本质。至于物理性的结合或互相吸引、排斥等，灵魂进行这些活动时，都还保存着原先的个性和脾气；我看过两个灵魂一起投胎到同一个身体上的案例，但只有其中一个，跟那个身体的神经系统联结在一起，另一个灵魂则是跟随着第一个灵魂，但其详细状况实在无从了解。

问 22：请问你写《生命不死》一书的宗旨何在？如果有鼓励人们进行催眠的意味，请问正常人做催眠是否反而会精神错乱？

答：我写《生命不死》一书最主要的宗旨，在于与读者分享我藉由催眠所得到的因果轮回定则，从而产生对自己及别人的生命的热爱。对一些读过之后仍对轮回缺乏概念的人，当然也有鼓励他们尝试以催眠方法去亲身体验的意思。

催眠是否安全，我在《生命不死》、《简介催眠术》及本书中都曾提到过，在此我要重申，催眠是一种很安全的程序，在优秀的催眠师的引导下，任何人都不会因为做了催眠而有什么不良的后果。担心催眠会使正常人反而精神错乱，是捕风捉影的说法。我在此要强调，那是

不了解催眠的无稽之谈。

问 23：既然生命是轮回的，那么生命最早的起源为何？世界上人口不断增加，这些灵魂又从何而来？

答：请看本书第十二章＜生命起源＞的阐释，应该会对生命的起源有初步概念。至于人口的增加，则不是问题，存在于宇宙里的灵魂，套一句佛经上的话，有如“恒河沙数”，绝对不愁没有来源。目前在这世界上新生的人口中，每一百人就有一、二个可能是初到地球的新鲜人类。

问 24：胎儿是在受精时投胎？抑或在出生时投胎？

答：据一般前世催眠家的说法，胎儿在脑部及脊椎成形后，就会有灵魂预定要来了。在这一段期间，灵魂可以来来往往，稍稍感受到将来父母的习性，也可以感受到所谓的胎教。此外若“他”觉得这个父母或家庭不好，也有可能后悔，不想诞生出来。但绝大多数的灵魂都是在要出生的那一刻才来到，也就是在出生那一瞬间才与身体联结在一起。

倡印者注：《安士全书》中《欲海回狂》之“胎狱观”载：通常识神（灵魂）见与之有缘的男女交媾，心生贪爱，淫心一动即入胎‘是在受精时投胎’。极少数大威德、大福报的识神不受“胎狱”之苦，另有识神替其住胎，在出生时离开，让大福报的识神进来，叫“夺舍”；偶尔也有凶悍的识神“夺舍”。本书中抢匪投胎即属此类。

问 25：动物会不会加入轮回循环？

答：所有有生命的东西都可加入轮回的循环圈，包括蚂蚁、人类、上古恐龙、现代的外星人等。在这些生物体里面的灵魂，都是一样的，可以转来转去，相互变换。众生平等就是这个意思。

问 26：你今世是中国人，前世也是中国人吗？或是不同种族的人？

答：跟上个问题的道理一样，灵魂也可以随意变换种族。前世是日本人跟中国人打仗，今世变成中国人打日本人；打来打去，都是打自己。

此外，前世为主母，凌虐婢女，今世为人媳，受尽折磨；前世为官，作威作福，今为下属，辛酸莫名；前世为男，横行青楼，今世为女，饱受骚扰。害来害去，都是自作自受。

所以灵魂是因需要而随缘轮回，变换不定的，我们今日不可太执着于自己的立场、种族、性别、身分、地位等外在形相，而应体会众生平等、轮回循环不已的道理。

问 27：催眠中回到前世若是可行，请问我们如何知道那是自己？前世与今世的容貌是否一样？

答：在催眠中可以看到一个人穿什么，在干什么，然后会觉得他就是自己，虽然容颜相貌不尽相同亦可辨认，凭的就是潜意识的感应能力。辨识别人的方法也一样，凭靠感应而来。

在催眠中看到的自己有时是第三人称，但大部分时候都以第一人称出现，使人有亲历其境的感受，就不会错认自己了。

问 28：前世因造成今生恨，今生若修行，可否了断？

答：有关修行的成果或成就，我是不够资格去解说的。但是从催眠中所得的资料显示，两人之间的恨可以因修行而有所改变，不过光凭单方面的修行，恐怕无法完全消除。自己这一方面的修行，可以消除我个人对对方的恨意，但对方对我的恨若未完全消去，而我又在因果记录上负愧于他，他仍然可以对我施行报复；不管我修得如何，都得接受。

现在举一个例子。有一个人在催眠中，已到达耶稣的天堂里，在那里享受慈爱与温馨。有一天（就说是一天吧，假使那里也要算日子的话），一名大师身分的长者来了，告诉他必须下去一趟，他问：“为什么呢？我要永远留在这里。”长者回答他说：“你必须再下去学习更多的爱，再回来。”就此他下来了，去接受更早前世所害的人施加给他的报应。

类似这种必须下凡应劫、学习如何爱人的故事，不管被催眠的人信仰何种宗教都一样，即使在观世音身旁，或在西方极乐世界，也都不例外。亦即虽然已经成圣成佛了，如果对方不放过，还是免不了要去接受报应的。

倡印者注：成圣成佛及在西方极乐世界的，再到这个世上乃是乘愿而来度化众生，非是被动来受报的。即使在事相上接受报应，但其感受是跟一般凡夫不一样的。如佛祖吃马麦，味道却是天厨妙供。此事详见《法苑珠林》

问 29：那么到底有没有任何免除报应的方法？

答：没有。（倡印者注：有，可通过“四力忏悔”修法忏除罪性。详见《菩提道次第略论释》471 页。）

可是，使人的精神体迅速超升净化的方法则有。那就是：给他机会用平常心及无比的毅力，去忍受冤屈、冲破逆境、走出黑暗。所以如果一个人连续不断受人冤枉，被陷害折磨得不堪，千万不要灰心，因为那种机会并不多，一方面可以消业障，一方面又可获得磨炼自我的机会。所以更应该以感恩的心，感谢那些给我们这种机会的人；他们的恶毒，造就了我们今天的平静安宁，也激发了我们今天的心灵能力。我们的命运可能变得坎坷一点，但也因此显示出自我学习到的强大心灵能力。

耶稣忍受冤屈，造就他在十字架上的荣耀。谁会知道。三十多年前银铛入狱的曼德拉，系狱二十七年之后，今天变成南非总统？

所以每当横逆到来之时，要以最慈悲的心及刚健的气势来对付；磨炼来了，就用坚忍不拔的毅力承担。久而久之，我们就可以不怕报应了。

问 30：佛家主张茹素，不杀生，在催眠中是否看到其因果轮回的现象，如吃猪变猪给人吃等。素食是否为解脱轮回的一种方法？

答：地球生物圈中有食物链的存在，这个食物链里面包涵什么方式或什么程度的因果关系，是颇费思考的问题。如果按照自然法则而言，在食物链中，大吃小、强吃弱，只要吃得有道理，就应该可以把业障减到最低，可是不应该认为是全无因果业障的。世上有些宗教相信人有原罪，而且是人人都有罪，这与生物链中的口欲不能说没有关系。所以在我们吃的过程中，最好记住领悟一下“吃人者，人恒吃之”这句话的道理。所以素食主义是有道理的，应该会使人比较容易脱离轮回。

目前在我催眠的个案中，还没有吃猪变猪的例子，但有曾当过猎人的，或在市井中卖牲畜的人，轮回到其他动物界的例子。

问 31：你能从因果轮回的观点来看同性恋吗？

答：同性恋的形成，不是三言两语可讲完的，其原因可能比我们能想到的还复杂。不过我可以提供其中一两个答案。

本书第二章里，我曾提到同性恋的个案，他们好像是在追求前世的恩爱关系。人在轮回的过程中可变男变女，每到一世，生理现实里的力量就会超越精神潜意识中的力量，而依照生理荷尔蒙的选择决定男女，如果有一世精神力量大于生理力量了，所谓同性恋的倾向就会产生。

这种现象的产生虽说是意外的成分居多，可是也有些人将错就错，把它变成学习的机会；经由努力去适应与突变，他们往往可以发展出超越常人的能力跟智慧，变化出伟大的创作能力。

他们的生活方式虽然很不幸受到大多数文明、宗教及人群的误解，甚至被冠以种种不雅的罪名，但实际上他们并没有比爱吃臭豆腐的人更有罪，他们的生活习惯也没有比在台湾开着车在马路上横冲直撞的人更扰乱到我们。

而且请思量一下，你我每天享受到的二十世纪美好生活、伟大的电影、优雅壮丽的音乐、高尚的艺术、福利大众的发明，有很多都要归功于他们这一群人；我实在想不通，他们有什么不好，必须受到大家莫名其妙的歧视？

我们已经具备开发国家的条件了，现在就让我们展现出高度文明的素养，给这一群值得我们尊重的弱势族群多些关怀与鼓励，这对凝聚全民力量，提升国家竞争力也是有帮助的。

倡印者注：关于同性恋佛经上有如下记载：

佛告弥勒：有四种因缘，令诸男子，受“黄门身”（即太监）何等为四？

一者、残害他形，乃至畜生。

二者、于持戒沙门，瞋笑毁谤。

三者、情多贪欲，故心犯戒。

四者、亲近犯戒人，复劝他犯。

——《大乘造像功德经·卷下》《大正藏》第十六册

复有四种业，能令丈夫受“二形身”（即阴阳人），一切人中，最为其下。何等为四？

一者、于尊敬所，而有承秽。（于经堂庙宇佛堂等处行淫等；身佩佛像、佛咒同房等罪。）

二者、于男子身，非处染着。（同性恋）

三者、即于自己，而行欲事。（即手淫）

四者、炫卖女色，而与他人。（为开妓院等淫业）

——《大乘造像功德经·卷下》《大正藏》第十六册

复有四缘，令诸男子其心，常生女人爱欲，于已行丈夫事，（男同性恋中喜为女角）何等为四？

一者、或嫌或戏谤毁于人。

二者、乐作女人衣服庄饰。

三者、于亲族女行淫秽事。

四者、实无胜德妄受其礼。

以此因缘令诸丈夫起于如是别异烦恼。

——《大乘造像功德经·卷下》《大正藏》第十六册）

问 32：如果职业是刑场的执行者，是否将来会承受很大的业障？

答：刽子手这种职业，在因果业障上也是非常富争议性的问题，虽然他杀人是职业上的需要，不得不如此，但绝不是没有业障的问题。

首先要问，他为何选择这种职业？是否本身就有杀人倾向？其次就要问，他在执行任务时，内心想法如何？这些事情都可能会影响到他杀了这个人之后，两人之间的业障。

目前在这个议题上，我没有任何个案可以给大家一个完整的回答，以上说法纯粹只是推论。

问 33：如果因果轮回、生命不死是确定的真理，会不会使很多人合理化自身的犯罪行为？

答：这是轮回学家很怕被问到的一个问题。如果人有来生，很多人会不会这么想：今世姑且干他一次勾当，来世再放下屠刀、立地成佛？这也是轮回之说在天主教被打成异端的原因。

我对这个问题的答案是斩钉截铁的“不会”。因为一个相信因果业报的人，从一开始就会想尽各种方法去消弭业障，而不会去想先犯罪再来修行，增加来日消灾解厄的困难。

问 34：催眠中看到过去或前世，是因为重回到过去的记忆；而看到未来或来世，这些事情尚未发生，就没有可记忆的资料，我们如何能够看到呢？难道世上真有肉眼看不到的时光机吗？

答：这是一个非常有见地的问题，在目前我得到的资料中尚没有清楚的答案，只不过我们所看到的将来或来世，都是可以被修改的，不像前世或过去那样无法修改。这很明显的指出，过去的资料是稳定地存放在某种档案里；而未来的资料则存放在另一种不稳定的档案里，是属于计划、蓝图之类的，随时在修正。目前我还没有找到所谓肉眼看不见的时光机。

问 35：可以谈谈灵魂出窍的事吗？

答：这是一种很特殊的心灵现象。美国的催眠师也有利用催眠方法训练人这种心灵能力的，成功率如何，尚未有明确报告。我个人曾试图自我催眠去做到这点，但成就不明显也不稳定。整个问题尚待更多突破与了解。

问 36：精神分裂症的起因是什么？请分别用医学及因果的角度解释。

答：医学上惯常称为精神分裂病，而比较不爱称为分裂症。基本上只要病人有妄想、幻听幻视、语无伦次、行为乖异、言行及情绪呆板等症状超过半年，再加上职业上及社会上适应不良，就会被诊断为精神分裂病。

这种病多在青春期发病，大多数在二十岁以前就可以看出来，超过三十岁再发病的不是没有，但是少之又少。

为什么会发病？依药理上的解释，认为是某种神经传导质或传导质接收站功能过度亢奋，使接收站负荷不了所致。治疗上就是以药物减低神经传导质的量及功能，或阻挡传导质接收站的数目或功能，即以减低神经系统的亢奋状态为最大原则。

为什么会有这种病变呢？是大脑本身退化了或进化了？大脑为什么会有变化呢？是遗传或是心灵受到刺激引起的呢？抑或是成长过程中，营养不良或脑部中毒或受伤引起？真正原因如何，目前尚无定论。

不过已有越来越多的资料指出，患这种病的人，他们的大脑构造多少有些异常，如脑室较大、脑皮质变薄、脑组织与脑血管间流通阻力增大等，成因为何，没人知晓。

从因果的角度来看，很奇特的一个现象是，这些病人在催眠中几乎百分之百都会看到自己曾经轮回为动物，而一般人只有不到二成的人会看到这样的前世。这种现象究竟有什么意义，尚待将来研究。第二个奇特的现象是，从催眠这些病人所得到的结果，令人觉得他们的毛病好像不是潜意识资料本身有跟一般人不一样的地方，而是这些资料经过他们的脑子转一圈出来以后就变形走样，这种现象也是在支持他们的毛病是脑子本身的病变，也就是生理体本身的毛病，而不是潜意识或灵魂本身的毛病。

这两种现象虽在目前尚无法看出有什么关联，不过至少很清楚指出，这种病的治疗，应以药物治疗为主，心理治疗为辅。催眠治疗应该在病人服药稳定病情以后再进行，而且目标要放在增加他潜意识保护自己、面对现实、适应环境的能力。

只有少数幻视幻听的患者，好像是属于民俗中所谓的外灵干扰。在催眠中跟这些外灵沟通之后，让外灵离开，他们的幻觉也会消失，不药而愈。这种现象是将来我必须进一步去多方探讨、验证的题目。

问 37：我相信人有灵魂，而不相信有轮回，可以吗？

答：如果相信人有灵魂，但却不相信有轮回，就好像相信圣经，但无法相信圣经上所写的神迹一样；或相信耶稣，却不相信他可以用五饼二鱼喂饱五千人，或能使死人复活。或是相信你身上的五千块钱，只能买食物，但却不能买衣服；相信你现在开的这部车，只能在台湾开，不能被运送到大陆去开；相信坐飞机只能到美国而不能到其他国家一样。

对一个讲理论科学的人来说，要去思考灵魂这种东西怎么跟大脑连结在一起的种种细节，会觉得很头大。也就是说对于灵魂是否被一种力量吸附在大脑或身体上，或是被一种什么锁链锁进去的状况，觉得无从想像起。现在我们既然有能力超越这个困难的想像，就应该接受灵魂与大脑或身体之间可以来来去去，只是我们尚不知这种状况的内容罢了。

我们的灵魂既然可以在我们今世出生时跟我们的身体连结在一起，而且在我们死亡的时候也可以跟我们的身体分开，那为什么不可以再去跟另一个身体连结而变成我们的来世呢？这是逻辑思考的问题。

所以既然可以相信灵魂的存在，就应该连带地也接受其所有的特性与能力，包括可以轮回转世在内。

附：死亡学与死亡的智慧（一）

（陈胜英医师）

死亡的经历

死亡在人类千百年来的文明史中，一直是很负面的阴影，有历史至今，好象没有一个人能够逃过它。基督教圣经记载着一个没有死亡的人：那就是以诺，但其真实情形如何，仍是个无解之谜；另记载一个叫拉撒路的男人，死后被耶稣叫活了；崖鲁的女儿死了、也被耶

稣救活；另外一个书念妇人的儿子死了，也被先知以利沙以心肺复苏术救活了。

不过，这些人并不因此而长生不死；耶稣也被记载着有死后复活之事，但也没有直接证据说他的肉体现在仍活在某一个时空中。中国道家则迷恋成仙术，想借养气以延年益寿，甚或长生不死，也流传过很多仙人事迹的记载，然时至今日，除了一些有特异功能的人让我们可以做似懂非懂的研究外，我们仍然没有机会见到已成道而长生不死的仙人。

佛家对死亡则不强调永生的观念，反而说要灭尽，也就是要让生命消失得无影无踪，干干净净，以无我无相的无限生命方式永存宇宙中。事实上，我们凡夫俗子也无缘以肉眼遇见已成就了佛或菩萨。

所以死亡对人类来说一直是恐怖的、迷惘的、不希望有的；虽然有时也是迷人的、充满诱惑的。

死后的世界是否存在是我们必须关心的事情。人自称为万物之灵，在这已进入二十一世纪的年代里，若仍然学两千多年前的圣人那样还在不知生不知死的，实在很不长进。在这个世纪以前，人们只能任由宗教家去凭空设计一些譬如天堂、天宫、甚至于地狱的景象，让大家去想象。但从来就没有一个人可以去到那些地方后再回来分享他在那里的经历。如今拜廿世纪发达的医学之赐，全球已有千千万万的人在过去四五十年中应该死了，却又被救回来了，带回宝贵的、也是比较可靠的、清楚的死亡经历回来，揭开了死亡神秘的面纱；另外，也拜这二、三十年来催眠技术的发展，人类已或多或少的对死亡的知识有了更接近事实的掌握，只待临门一脚的一些实验来鉴证，人类就可惊天地通鬼神了。

死亡复活的经验 又称濒死经验 NEAR DEATH EXPERIENCE

1943年12月 George Ritchie 曾死亡九分钟，当时心跳与呼吸都已停止，经由一名医务兵直接自心脏注射肾上腺素后复苏，后来他学医成为一名精神科医师，到处描述他那九分钟魂出象外的经验，试图去探讨死后世界存在的可能性。开始时，人们对这种说法的接受度并不高，经过很多人多年努力之后，这种研究死亡经历的风气大盛于七十年代，

至今这种死亡经历已成为美国文明里普遍被接受观念及信仰。

Dr. Raymond A Moody 在 1956 年听到 Dr. Ritchie 的演讲后，也开始对死亡的经验有浓厚的兴趣，经多年的努力，及搜集资料，他也成为研究死亡经历的佼佼者，其它或有以亲身经验着书成名的，也有以研究出报告成名的，括约的讲，在美国被估计，在过去的五十年中，应该已有千万人曾有过这种死亡经历。

Dr Moody 在 1975 年把他多年来研究观察到的现象归纳地来，命名为濒死经验 Near Death Experience，但如根据很多实际个案而言，他们的经验应是一种死亡的经验，而非濒死经验，因为他们都已符合了死亡的定义：心脏停了或脑波平了。他们事实上是死了，又被救活过来了，经历了死去活来，去鬼门关走一回出来的。现将这种死亡经验说明如下：

一、生命现象曾经停止一段时间：

一般而言，这种经历乃因疾病、意外、或车祸使得生理机能遭破坏，导致生命现象停止，或心脏停了、或呼吸没了、甚或脑波也平板下来了，然后被急救、注射药物、做心肺复苏术后，复活过来了。严格来说，所谓死亡的定义，就是一个人到达一种无法恢复生命现象的地步时，才算是死亡。而这些人既然可以再被救活过来，是已经抵触了死亡的定义；但在医学的观察上，他刚刚明明已没呼吸、没心跳、脑波也已静上止了，所以明明已经死了。所以清楚一点的说他已经呈现了死相，是个该死的人了，是个准死人了，准备要永远当个死人了。

但是又被救回来了，所以可以说他刚刚差点就永远死了，所以叫做濒死。事实上，他刚刚是暂时性的死了，所以又叫做死去再复活了。

在法医学上，他的经历是尴尬的，因为答们在取器官做移植时，是以呼吸及心跳停止做取决的，有时因插管，或用人工仪器，心跳呼吸仍在，但大脑已停止活动，于是用脑波停板做为鉴定死亡的标准，争取时效。所以就法医学的观点，这种人是死过了的。但他因为他死了又活了，所以他最后仍然算是个活的人。

宗教上，这样的记载，没有经典可寻，所以这种经验刚开始几乎可以说立刻被称为邪说邪见，没有几个宗教家听得下去。但仔细观察聆听这些人的言行，虽多半像着了魔似的，却个个都端庄正直，充满爱心，不管从教义上的那一个方向看，他们都不像是被什么附身，他们都充满善良光明，是真正的信徒。

二、活过来后会说出他在这一段时间所经历过的经历，这些经历会有以下十多种内容，跟据不同的报告，有不同的比例，现将它们列表如下：

Evergreen Kenneth Ring Gallop

- A 死亡的感觉，在另一层次的空间 100% 100% 100%
- B 宁静无痛苦之感 74.5% 60% 32%
- C 离体经验--魂飞象外 70.9 37 26
- D 通过隧道 38.2 23 9
- E 见到发光的神与人 56.4 16 23
- F 见到发亮的风景 34 10 32
- G 见到地狱 0.3 ? ?
- H 复习今生经历 ? ? 32
- I 升上天庭 100 100 100
- J 不愿意回来 100 100 100

K 超时空或永恒的经验 100 100 100

L 经验到将来要发生的事 ? ? 6

这些经历有很多有趣的插曲：有一位急产心脏病患者在危急时，进入 NDE 中，看到他在同一医院中因糖尿病而住院的姐姐来跟他道别，他活回来后就要家人赶紧去看他的姐姐，果然她在他正紧急的时候走了；有人在飘浮上来时，看到医生与护士在救人中仍不忘打情骂俏，活过之来，医师不相信他的经历，第就说他看到医师在开刀房里犹摸了护士的屁股一把，害得那位医师立即无地自容；

在南达科塔的一个病人死而复活之后，告诉他的医生说，请他不要为他祸撞人的官司担心，因为医生的好心肠已感动很多人，那位苦主已决定不追究了；有一盲了七十多年的女人，在 NDE 中可看到自己被急救的过程，她可以形容她从来没看过的医疗器具的模样，也可以正确的描述自己及每一位医护人员的穿着。诸如此类的逸事，在死去活来的经验中，俯拾皆是。

三、经历过这种经验后，当事者会有的改变：

A 改变人生观：

- a 对死亡不再恐惧
- b 了解“爱”在生命中的重要性
- c 了解宇宙一体的意义
- d 了解人生就是要来学习的
- e 了解自己生命的责任义务
- f 知道什么是生命中重要的事
- g 重视心灵生活

B 重回现实生活的困扰

a 知友难找：他的经验让他周围的人感到难解不安，没有人能了解他，跟他谈话格格不入，大家会觉得不知所措，他也只能把话隐藏心底。

b 别人不习惯一个新的他：他的行事风格可能已大有改变，考虑的层面已跟一般人不一样，心肠是变好了，可是却龟毛得很，仿佛已变了个人。

四、反对论调与批判

A 这种经验是一种精神病症

这是反对者最容易想出来的理由，就是这个理由，使很多有过这种经历的人，不敢承认他们的故事；事实上，对一名好精神医师来说，一看到这些人就可立刻判断，因为精神病患者会有更多其它精神病的症状，这些人则没有。

B 这种经验是大脑在开自己的玩笑——谵妄症

同样的，持这种说法的人也是没深思熟虑就随便给人家扣帽子，因为这些人的心理状态都很稳定正常，知觉意识都在正常的功能中，一个有能力的精神科医师绝对不会做这种诊断。

C 这种经验是出生经验的重现

这是 Carl Sagan 提出的质疑。Carl Becker 则反駁说婴儿跟本没有出生的记忆。

D 这种经验是二氧化碳中毒现象

有人说矿场出事时，受难者常因二氧化碳中毒会有通过隧道的幻觉，这些人也一样。

但 Michael Sabom 做过测量，显示在这些人死亡经历中的二氧化碳的浓度没有增加，所以做这种推测的人实在只是信口开河。

E 这种经验是小孩生病就会有的现象

这种说法也是无中生有，到底有多少小孩生病时会觉得灵魂出窍？

F 这种经验是一种幻觉

这是比较实际的推想，问题是幻觉是活人的专利，一个心跳呼吸停止、脑波平板的死人做幻觉干嘛？

G 这种经验是个人愿望的明示

这种经验太美好，或许会有很多人希望死后会有这种经验，所以他们死而复活后就实现了这个愿望了？如果一个死人能做这样的观想，那不就是死后的经验是什么？另外的问题是为什么这些人都有近乎相同的幻想？不是几十个人或几百个人而已，而是几千万个人喔！

H 这种经验是一种宗教狂热

持这种理由的人可能是有某些偏见，宗教狂热的人大概不会狂热到几乎要创立一个新的宗教。

五、启示

A 对失去亲友者

亲人去逝是至哀至痛之事，节哀顺变之余，能思想到他们可能进入无限生命的另一个层次里，仍然可以跟我们的心灵遥相呼应，我们也许就能更积极的纪念亡者，鼓励自己把握住我们在这个世上的有限生命。

B 对想自杀的人

今世生命是用来学习某种课题的，如果我们没学好就结束它，就会呆滞了我们整个学习的进程，来生还要从头做起，还会遭遇到相同的事，并非死了就一了百了，只是带给你无限的生命更多的麻烦而已，何苦呢？

C 对科学家

科学如果无法对生与死做全方位的面对，则科学能帮到我们生命的并不是我们生命最重要的事，研究科学岂不失去了很多意义？

D 对临终者

你要去的地方是明亮的、温馨的，只要把握住今生的一切，你就已是做好准备，要用宁静与喜悦去迎接它了。

7、参考书

A Dr Carl Zaleski, Otherworld Journey

B Dr Raymond A Moody, Jr., Life after Life

C Dr Raymond A Moody, Jr., Reflecton on Life After Life

D Dr Raymond A Moody, Jr., The Light Beyond

E Dr Gearge G Ritchie, Return from Tomorrow(中译：死亡九分钟)

F Dr Maurice Rawlings, Beyond Death Door(中译：死，怎么回事)

G Dr Melvin Morse, Closer to the Light (中译：跨过生死之门)

H Benito F Reyes, Conscious Dying

I Benito F Reyes, The Practice of Conscious Dying

死亡学与死亡的智慧（二）

陈胜英医师

◎◎催眠生死学

本人目前对回溯性的催眠有一个假说：回溯性的催眠凭借潜意识的自由联想可以重新拾回在意识里已经失去的记忆，如果前世记忆是这种失去的记忆之一，则前世死亡之后，灵魂所经历过的所谓中阴之旅应该也是这种可回溯到的记忆之一。这就是说，当我们把人的记忆这样做深入解剖之后，我们灵魂在无限时空里所经历过的所有的事情，也就通通无所遁形，可以被寻找到。在下意识里自由联想，可以找到今生小时候的记忆；在潜意识里做自由联想，可以找到前世记忆；在更深度的潜意识里做自由联想，就可以找到对死后世界或灵界的记忆。

注：对于催眠中所引发出来的资料是否会有谬误的问题，我们将会另文探讨。

一：前世催眠中的 NDE

在前世的记忆里，如果仔细去寻找，在大约一千个人中，也可找到一个人会讲出他在前世里的濒死经历，听起来跟当前流传的濒死经验很类似，当然时下流传的濒死经历，已有一定的程序，但不是每个人都会报告出所有的程序，在前世催眠中所描述出来的濒死经验亦然，并不是完全典型的经历。不过由这种经历，可以左证濒死经历的存在，自古已有，只是当时没有任何技术可发掘到它罢了。现在就举个宝贵的例子：

“我在下泻的瀑布中抓住一根树枝，吊在那里，非常惊怖，是因为坐渡船，遇暴风雨，发生船难，而漂落到此的。这时挂在半空中，情况危急，也不见有人来救援，后来就渐渐失去知觉了。

再下来的景象是，自己已从空中被水冲下去了，一直冲入漩涡里... 后来看到自己扒在岸边，好象是在沙地上，也不知是否还活着... 有人来了，好象用两根竹竿，中间撑着布，把我抬到一个地方，似乎是一间很古旧的医院或诊所，我仍浮在半空中，跟他们到了医院，我一直在看着地面上那个昏迷不醒的身体，知道那是我自己，但我已不在它里面了。

现在我已可以清楚的看到那个我了：一名十多岁的少年人，有黑头发与一张稚气俊俏的脸。看地来情况蛮严重的，我想回去跟身体结合在一起，但是很困难。大家都在照顾着那小孩子，完全无视我的存在，他们都完全没有觉察到我就在旁边或上面。

渐渐地，我开始可以感觉到我躺在那里了，过不久，也逐渐产生跟身体合在一起的感觉了，这种感觉在我吊在树枝时是存在的，但在落水的时候就分开了。随着时间过去，与身体合一的感觉由一点点慢慢增加，觉得我又变回成那个少年了。

一个礼拜之后，我从床上爬起来，似乎就活过来了。”

这个经历虽没有时下的濒死经验精彩，但由一位现实里是三十多岁的男士在催眠的过程中描述出来，也着实难能可贵了，至少他在整个过程中了离邻、安宁无痛、暂不能回入身内的感觉了。

二、前世催眠中正常的死亡经验

这些经验是在催眠中，个案在前世的经历里，被带进那个时候的死亡，再被带入中阴阶段的经历。虽然听起来有点像现今流传的濒死经验，但这大是濒死经验，而是真正的死亡经验。

1、“我缩成一团，躺着不动，看起来好老了，三个小孩都在，也看到一个比我更老的人坐在轮椅上，好象已中风了，是的那一世的老公，有个女孩推着他过来.. 我好象被葬在一个国外的墓园里。

我长了翅膀，飞起来，穿过隧道，进入太空里，可以看到飞碟.. 看到远处烟雾迷漫，远处有战争.. 看到一处废墟..”

2、“我 78 岁时死了，躺在自家屋里，媳妇、儿子、孙子们都不场，我对这一生觉得很满意，我感觉我的灵魂出窍了，通过一个黑暗的隧道，忽然间来到一个很光亮的地方，有一尊菩萨引领我到西方，一个光明快乐的国度，在那里日子过得很悠闲，我不想走了..

但是当时来到，菩萨就对我说，我还欠人家一些事情，必须回去还清，他就再带我回来投胎了。”

3、“我是被炸弹炸死的，看到我今世的奶奶来带我，到达云上很亮的地方，见到阿弥陀佛，好大一尊，金光闪闪，我在云上见着祂，心里很平静，心中觉得如日初升，充满希望，我坐在光明中，很平静，有永恒之感，周围有很多圣人，我坐在坐着，心里有一个动念，就飘下来了。”

4、“我是一个法国女人，六十多岁时死了，很安祥地躺在医院里，孤苦伶仃，飘在医院上空，有一个很亮的人来接我，祂好象是一名天使，有长翅膀的，领我一直很上飞，我虽是老太婆模样，却也长翅膀，一直飞到一个很光亮的地方，见到一位满是光亮，而且脸上有光环的神，祂自然的释放出一种感动，觉得祂很慈爱。我在那访里呆了一段时间，有一天，上帝来了，告诉我有一个机会可以下去人间好好解决问题，于是我又变成人了。”

5、“我飞起来了，穿白色的袍子，有两个穿白衣的人来接我，带我到一个大殿，上面有很多人在排队，我们都必须等待，等到排到我时，第们就带我走过一条信道.. 我就变成今生小时候的模样了。”

6、“我一直飘上去，到了一所宫殿，有一名王者模样的人慰问我说：“你回来了!”，我就很快回到我的住处，是一个山洞，我在那里继续修行。”

7、“有一个穿白衣的使者，很快的领我到观世音菩萨那里，菩萨看到我，似乎很欢喜，就给了我一座莲座，嘱我坐在那里修行。”

注一：一个人可以在某个前世死亡时，到耶稣那里；而在另一个前世死亡时，被观音菩萨接走。

注二：观世音菩萨座前收容无数的金童玉女，他们都有很多机会应运出生人间，学习菩萨道，再回到观世音菩萨那里去。这些人的一生往往很坎坷，必须学会绝对奉献，才能功德圆满。

三、特殊死亡经历：

这些死亡经历就跟以上的那些正常的经历有些不同，可以说是另类的死亡经历，其特殊引人入胜之处，可开了我们的眼界，写在这里，让读者自己取决参考。

1、与动物结合：“我躺在停放于门口的棺木里，身体周围放满了花，好象没怎么老..我飘在云里，自己一个人，俯瞰着大地..景象一直在改变，我看到大峡谷、雪地、大海..接着看到一个船长，他竹手中架着一只苍鹰，那个人像是我今世的丈夫..我又飞起来了，看到火山..穿过原野，又到大海..往下俯冲，停在他手上，变成一只老鹰。”

灵魂可以在飘忽不定的过程中，找到一只动物，而变成它？

2、与山川大地结合：“在房子里，我很瘦，我躺下来..在泥地上..差不多八十六岁了..刚死..胸口好象有种实物的东西，弯弯曲曲，像蚯蚓的东西跳出来..慢慢的，它变成一股烟，袅袅飘上天..一直飘到云上，我在云端，看到自己躺在地上。我很累..我很自由，可以随心所欲飘到哪里..很奇怪，我是云、要下雨的云..我选择要去深山的小森林，下雨..我觉得全身舒畅，担负的东西好象落了下去，很轻松，我又重回尘世..我是一条小溪..静静流着，与天地万物告合一。”

这种行程太夸张了，但却是他个人的选择。

3、深入地层：“经过这一场轰轰烈烈的生命历程后，我不由自主地很地层穿入进去，寻找到一个斗室大的空间，仿佛那个空间就是我，我就此与山脉与地球合一，摄心感应四周周围，感觉隐藏在这地层深处的人，竟然不只我一个。”

注：由此推想，灵识体应不是属于质能界的一种存在体。祂应是无质量无能量的，至于祂是否能结合质量或能量，而产生质能界的功能，那是另外一件事。

4、直接投胎：底下的有趣故事是我“跨越前世今生”书中的个案：他穿越时空进入了一个很近代的东方社会里，发现自己正在撬开一个家庭中的保险箱，他小心翼翼地完成任务，取走了里面的现金跟美钞，感觉到好象主人还在屋里，忽然间外面警号大作，慌乱中他赶紧夺门逃出，但已太迟。原来主人早已觉察到他入侵，用电话通知了警方，警方赶到，正是他逃出门的时候，双方碰个正着，他只好硬着头皮向前冲，一付拼命三郎的架势，警察迫不得已，开枪打中了他，他应声倒地，警方将他送到附近的一家大医院，到达时，医生只略为看了看，就说一枪毙命，连救都没有救，就送去存尸间了。

他说，在这期间他一路迷迷糊糊地护送着自己的身体，实在不晓得自己已经死亡，直到听医生说了之后，才略有所觉，但仍然在医院里晃来晃去的，终于让他晃到了开刀房，看到一位女病人手术完毕，正被推出去，他就进入开刀房内，看到今世母亲正在剖腹生产，他也

就莫名其妙地就变做一个婴儿，成为他母亲的儿子了。

5、进入神像：“我找到了靠海边的一间小庙，里面有一尊女神像，我就进去坐在神像里，接受各方善男信女的膜拜，起先香火还鼎盛的，后来就不知什么缘故，慢慢衰微了，后来乡民把神像丢在地板上，断手断脚的，我就很悲伤的离开了。”

6、在观音像里修行：很多人会跑进观音神像的肚子里修行，一坐就是几十年几百年的。

7、变成虚空：这是一种很有趣的往生历程，有些修行人会看到自己这样子变，觉得自己不断地膨胀，渐渐地包容住地球，整个太阳系，以至于银河系，至整个宇宙，所谓与宇宙合一。整个人变钱虚空了，我就是虚空，虚空就是我。

8、由动物死亡：“我是一只蜥蜴，，有很长的舌头，射出去勾摄到昆虫当饭竹吃，生活得很安心自在，活在当下，不为过去或将来烦恼，我很爱看月光，觉得在月光下，很温暖，很安慰。有一天感觉自己已经死了，暴露在草丛中，感觉自己就飘起来了，一直往上飘，首先还是蜥蜴的形象，后来就逐渐不成形，飘散在云端，感觉太阳很大，但没有热力，不知什么缘故，我就通过了一个像隧道的地方，进入一个黑暗的空气里，很宁静，十直在那里休息，直到有一天，看到一个光点..”

以上这些死亡的经历到底是真实的经历呢？或者只是大脑的想象而已，一般人会很鲁莽地把它们归类为后者。我则坚持打破砂锅问到底，做任何解释都要有正当理由来解释清楚。一个人必须能不断的去探讨，不断的研究，不断地做实验，不断地做证明，才有资格下断语。而我们也正朝着这方向迈步。

◎◎比较生死学 [大陆直连看禁书禁闻禁文禁网禁片禁歌禁曲](#)

在这里我们要做一个简表，把几种有关生死的学说与教义就生死的名种层面，一一加以比较。以让读者有一个清楚的概念：

科学	佛教	道教	基督教	NDE	催眠	
死后生命(灵魂)	-	+	+	+	+	+
轮回	-	+	+	-	?	+
因果关系	?	+	+	?	?	+
高灵	-	+	+	+	+	+
外星生物	+?	+	+	-	?	+
自由移动	?	+ -	+ -	-	+	+
灵界等级	-	+	+	+	+	+

变成动物	-	+	+	-	-	+
天堂 / 地狱	-	+	+	+	+	?
生命就是爱	?	+	?	+	+	+
解释生命课题	?	缘	?	?	+	缘
天人合一感	?	+	+	-?	+	+
肉体复活(现在)	?	+	+	+	+	+
肉体复活(将来)	-	-	+	+	?	-
来世	-	+	+	-	-	+

由以上的比较表可知，追求科学知识是最无法解释我们人类的生命现象的，也最无法满足我们寻求生命知识的饥渴。因此，我们若想认识生命，热爱生命，就非更加认真的来解读类似 NDE 这样的知识不可。

临终安排

以下是我们对每个人在面对人生最后一个阶段时所做的一些原则性的建议，希望大家能知生，也能知死，确立我们个人生命在整个宇宙中的地位。

一、确立今生学习成果

二、安排好应安排之事

三、做好遗爱人间之事

四、妥善照顾自己一切

五、惜福感恩肯定生命

六、时间一到潇洒上路