

生命不死

精神科医师 陈胜英 著

序一

序二

作者简介

前言.你不只活这一生

第一章.爱恨情仇

第二章.种的是什么，收的也是什么

第三章.战胜恐惧

第四章.心理症的治疗

第五章.气喘症的治疗

第六章.头痛症的治疗

第七章.药瘾症的治疗与预防

第八章.生命的进化

第九章.再世缘难圆

第十章.生命源与太空缘

第十一章.来世可被预见吗

第十二章.火眼金睛看轮回

第十三章.可被证实的前世

第十四章.前世催眠看因果

第十五章.不死的生命

附录后记

序一

余德慧陈胜英医师嘱我为这本书做序，我心里不知如何下手。

当时我正沉迷在川端康成的一句话：“佛虽常在，却不存在现实，可叹的是，佛只在阒寂无人喧闹的破晓前，朦胧地在梦中隐现。”

(川端康成：《拱桥》，郑秀美译)这句话是川端康成的朋友须山阅读“梁尘秘抄”的诗歌，随手抄在旅馆的纸上。

无人见佛，而佛从未止息。

为何佛不在现实？云何佛的现身只在破晓时分，朦胧地在梦中出现？川端康成说：“欣赏艺术品，尤其是古代艺术时，我几乎体验到与生命真切相通的讯息，甚至更感觉到，除了这个时刻(欣赏艺术)之外，自身的污辱、横逆与悲戚的生涯，也仅是浸淫在死亡之中……古老艺术品中所呈现出强烈的鲜活生命契机，使我逐渐窥知了人类过去所失去的许多东西，正如目前人类所迷失的，我似乎感觉到过去所失却的人类生命，正在我的体内悠悠地流动。”

我提川端康成的话是想说明我对“前世今生”的知识观点。

神佛未曾在人间消失，若用科学“实事求是”的立场，是看不见神佛的，神佛不是人间的实体，若硬要求其实体性，我们会去探问他真是假，可是就像神佛一样，前世不是真假的问题，一问真假，就预设了灵魂的实体。

宗教不在现实，却常在人心，前世的人心常驻，而不是前世的现实重现。

催眠犹如禅坐，照见五蕴；艺术家亦如禅坐，照见五蕴；所谓生命流转，不在某个人重生，而是五蕴的流转，一个人的生命只是流转的五蕴在某处某时的现身，并在其他的时空消失，基因库即是五蕴自身，给每个暂时现身的肉体受想行识。

所谓“前世”，乃是人在五蕴之中的一切，既不涉及固定的某个活着的人，亦不涉及某人发生何事，而是人在五蕴之中观照，所以依旧有着悲欢血泪。

五蕴既是人的生存所赖，也是人向心里求取影像的处所，它供应人心无限事物，却不固定在事物之中，人在五蕴照见的一切，本应无所住，但是人往往硬要居住，以为情事是固定有执，反成迷妄。

也许你会问，为什么把一切归诸佛家所谓的“五蕴”？佛家只不过是许多宗教中的一种论述，它又有何权利代替其他的宗教说话？它又有何高明之处可以取代科学说话？回答这个问题，我认为自己果然不够格，因为人生的奥秘，我们只是瞎子，活着的人只有相当有限的知识，但我必须说出我隐约的了解。

有关前世的思维中，我把整个问题的范畴打破，认为当人思及之时，人并不是在解决问题，换言之，前世本身不是问题，不能放在问题的范畴来讨论，一旦把“前世”当作问题，人会很自然的落到客体知识的陷阱里，人会去审查“前世”的实体性，会去找真假的问题，会去找证据，会用理性思维去破坏“前世”的存有性。

就像我在先前引用的话，神佛常在，却不在现实里，存在与现实并不是同一的范畴，存在自身是生与死的大事，不是问题，存在不是被提出疑问的，它本身即是事实，它以“活着”的事实展示自身，而现实本身却是问题，因为现实涉及它自身在世遭逢的各种可能性，人可以询问这些可能性，所以它一开始就落到“问题”的范畴里。

存在自身既然不在“问题”的范畴，它就不在论述底下；在这样的情况下，科学就不得不退出有关前世的讨论，因为它不再具有合法的地位参与生死大事。

其次，宗教是生死大事的经验 [大陆直连看禁书禁闻禁文禁网禁片禁歌禁曲](#)

，宗教之间的区别原本就没有多大的意义，所有根本宗教不在言说，而在体验，只有被世俗化的教义才会在言说上争高下，因此我采用“五蕴”绝非以佛教为尊，而是以我被做为佛教徒的方便语言而已。

我相信，任何根本性的宗教都有“前世”的关怀，因为在终极的关怀里，绝非关现实，而是生命与生命之间的连结，就像川端康成说的：“我似乎感觉到过去所失却的人类生命，正在我的体内悠悠地流着”，“前世”在宗教现身，正是“体会到与生命真切相通的讯息”。

作为一个宗教者，“前世”的关怀涉及生命的超越，一方面我们在生命之间有所奥秘的联系，一方面我们希望在世能了断生死，因此我们需要修行，而催眠是个方便法，若不幸掉落

俗世诠释的陷阱里，则只是制造更多迷障。

一九九五年二月序于台北(余德慧 / 现任台大心理系副教授及《张老师月刊》总编辑)

序二

陈胜英催眠是物质的科学界与反物质的心灵界间的一个微波性的桥梁，尤其是经由催眠去得到前世资料的过程，更是把这个桥梁的特性突显得淋漓尽致。

自从我闯进了这个领域之后，十多年来一直时浮时沉地在这个科学的盲区里挣扎，找不到一个着力点。

这种痛苦是很难被理解的，加上这几年来，我的人生途程也相当富有戏剧性地在物欲中浮沉及在各种意想不到的经历中变动不已，本以为自己就要这样顽梗不灵地度过了这一生。

而冥冥之中好像有一种力量，不断地在提携着我，助我穿越过无数的阻挠、琢磨、打击与试炼，使我能奇迹般地面对我的现实，终于通过种种难关，有机会在这个领域里，把我所碰到过的事情，尽自己所知地报道出来，凑成了这本书。

二十多年前当我还是台大医院神经精神科住院医师新鲜人的时候，在一个机缘里，承蒙当时的监察院长李嗣聪先生赐赠一张墨宝，上面写着“开世人无限之灵机，阐天地无穷之奥理”。

很多年里，我一直参不透这个字里行间的意境，一直到最近才逐渐明白，我今日所做之事，竟早已在四分之一世纪以前，就被指引出来了；也可以说，这二十五年来，我竟然不知不觉地受了这张字贴的“催眠”，而自然而然地走上了今天的这一条道路上来。

我想，有关催眠与前世这方面的知识，现在仅仅是一个起步；轮回与因果的原则，我也只窥到一点端倪；沟通科学界与灵学界的重大工作，也尚未见曙光。这都有待众多更有聪明才智、更具先知先觉的人参加这个行列，早日开创出更多的浩瀚大道，将人类的心灵带进新世纪里。

一九九五年四月序于台中

作者简介

陈胜英，台湾省南投县人，台大医学院医科毕业。

在完成台大医学院神经精神科总住院医师的学程后，于一九七二年赴美国田纳西大学医学院深造。

历任田纳西棉花市荣民总院主治医师、密西根圣约瑟医院及梅西医院精神科主任、加州诺瓦克大都会医院急诊部主任，以及南加州大学临床副教授等，并于南加州自设头痛及脑科诊所十余年。

陈胜英为美国神经精神科专科医师，及台湾精神科专科医师，现已返国服务。

并于台北市开设催眠及心理治疗工作室。

前言

谨将本书献给让我有机会伴随他们穿越时空去做探险与旅行的所有朋友，不管是信的或是不信的；也给世界上所有慈悲仁爱的人；更给世界上所有仍在痛苦中寻求慈悲仁爱的人；也要给每天抱怨我没有足够时间照顾家庭的妻子及我深深爱着的孩子们。

最后更要虔诚地献给我的师长、我所有的尊前辈，以及照顾我的所有神灵。

轮回与转世的观念，在全世界各个文明，包括犹太教及初期基督教的文献中，都可找到痕迹，更是佛教一个很重要也很有智慧的思想。

这个思想顺着佛教的流传，在很多东方的文明中有非常深远的影响，最近更直截了当地冲击着西方的文明，探讨前世的热潮，一波接一波地兴起。

一、从精神医学窥探前世那么，到底有多少人真的相信人有前世呢？拿我这个从台湾乡下长大，规规矩矩地受完二十年教育的人来说，在小时候曾听长辈们说过这种事，但恨死了他们用凄惨恐怖的地狱景象来吓我；从小学到大学，我对人生充满了疑问，但这种追求生命知识的欲望，却很快被灌输进来的教条式的科学认知方法所抹杀，而将轮回的说法当做一种迷信。

及至年齿徒长，追逐于物欲之中，对自己踌躇满志，更不把轮回当做一回事，再加上自己的宗教信仰也无法容纳这种观念，越发认为这种说法无稽且没有根据；总以为轮回转世之事，又无人能加以证实，实在很难被自己理性与逻辑思考所接受。

若不是因为从我的病人身上得到太多的例证，亲自见证过前世思想在信或不信者的潜意识中，拥有难以置信的强大力量，我根本就不可能在面对着各种忌讳、攻讦与挞伐的情况下，来跟大家讨论这个话题了。

今天在此很大胆地呼吁大家要正视前世的现像，无非是要表明一种医者的良心，希望大家认真地去探讨这个论说的可能与可信性，使你在人生的所有关键点上，不再做出任何会影响自己的永恒生命的错事。

逝者虽已矣，来者犹可追。

每天都可以设法校正不死的生命的轨道。

如何开发潜意识自从精神医学大师弗洛伊德开启了潜意识的大门后，其学说到现在已成为精神医学及现代心理学的主要部分。

虽然目前对精神医学的研究，已经偏向对分子学、遗传学，以及细胞生理生化学上的探讨，但是这些探讨，在人们对潜意识的了解上，并没有多大的助益。对于潜意识，人们一直停留

在似懂非懂的阶段，亟待我们继续努力去研究与开发。

催眠是一种把人的思考由意识状态带进潜意识状态的过程。

处于催眠状态中的人，能发挥一些特殊能力，其中之一就是具有超强的记忆力，能记起许多在意识状态中无法记得的事情。

目前全世界约有一百万人，曾在经过特别处理的催眠中，记起隐藏在潜意识中的前世记忆。

布莱恩·魏斯医师(Dr.BrianWeiss)在《前世今生》及《生命轮回》这两本书所报道的，就是这种“记忆”。

利用催眠进入前世这种利用催眠引导人们进入前世的办法，最近才逐渐受到重视。

几位精神科医生在过去的一、二十年中，都曾在偶然间不约而同地碰到了这种现象。

开始时，大家并未加以注意，即使注意到了也不敢轻易提出来讨论，深怕被人误解。

但这些年来，由于案例多了，一些有经验的医生，已走出独自摸索的阶段，开始在各种场合里公开讨论。

现在除了较有系统地肯定前世现象，且在世界各地有许多“前世治疗学会”的组织外，每一位成员也都默默在努力开垦这块崭新的园地，随着更多案例的被验证，将来可能进入考古人类学、历史学、天文学的领域里，对于玄学及宗教，也可能产生一些正面及建设性的冲击。

十多年前，我到美国加州行医不久，在接受我的催眠治疗的病人中，先后有两个人，都是老美，竟在深度催眠中，使用他们根本不可能懂得的东方语言讲话，那种调调，很像是中国古老的文言文。

我除了讶异与纳闷之外，当时并未警觉到已经碰到了一种非常特殊的现象。

数年后，有一位女病人，述称不知道为什么，对丈夫总有一股莫名其妙的气，每次见到他，就想吵架，两个人常无缘无故地吵得翻天覆地，婚姻就要保不住了。

因此弄得她心神不宁，紧张万分，服用各式各样的镇静剂与抗郁丸，都没什么效果。

最后我乃决定试用催眠治疗来帮助她，要她记起是怎么跟她丈夫开始闹起来的，结果她竟阴错阳差地说出，在一个穿着较古老服装的时空里，她是一名六岁“男”孩，在玩耍中，被她现在的“丈夫”，当时她九岁的“哥哥”，推落大水沟淹死了。

这就是他们两人结怨的经过。

这个故事把我震得目瞪口呆，不晓得怎样去接受才好。

不过，找着了这个病因之后，病人的症状就一天一天地好转了。隔不久，有一位罹患恐慌症的女病人，在催眠中，看到自己是一个被用来陪葬的王妃，戴着后冠，活活地被埋在一个蓝色的密室里等死。

这位病人是一名航空公司的地勤人员，本来是好好的，直到有一次跟丈夫一起坐夜间飞机旅行，在灯光熄灭之后，看到机舱内一片蓝色，才开始发病。从此之后，她怕进小房间，尤其是有床的小房间，也不敢再乘飞机了。直到找出这个几千年前的病因之后，她的恐惧症才慢慢地淡化了。

后来又碰到一位恐水症的病人，除了患有严重的失眠症之外，每天喝水用水时，常常对水怀有一种无形的恐惧感，在催眠状态中，她看到自己双手被绑，连着一块大石头，沉到水塘底。

不久，她看见自己因不能呼吸而在水底挣扎，眼睛朝向水面及天空，感到非常难过和恐惧；一会儿又浮在空中，看到自己在水底里拼命挣扎的情形，真是有说不出的难受。更可怕的是那个害她的人，竟是她那一世的丈夫！这个病人在看到这一幕情景之后，病状才得以减轻了。

以上这几位病人都没有经过任何暗示，便径自闯入前世的时空里。也就是说，他们的前世资料都不是因为受到暗示才产生的。

二、有关前世记忆的论述一九八八年，我于书坊里购得了布鲁士·郭柏医生所写的《前生·来世》(BruceGoldberg: PastLives,FutureLives)一书，倾读之下颇为激奋，这七、八年来受这种前世现象所产生的困扰，因找到了同路人印证而感到欣慰。

次年，又看到了《前世今生》(Brian Weiss: ManyLives, ManyMasters)这本书的英文原版，更加受到鼓舞。乃开始比较刻意地寻找病人，施以催眠，尝试把他们带进前世的过程，锲而不舍反覆地做。

几年来，我曾在几十名病人“心”里，总共约两百次的催眠中，找到了他们自认为“前世记忆”的记录，而且藉由清理这些记录而医治了他们的个疾。

这些例证听起来像是天方夜谈，好得令人难以置信，却也使人感到疑窦重重，若非亲自体验，很难去相信。

截至到一九九三年间，我对这种治疗方法颇具心得，剩下的只是一个在医学上很难突破的大问题，就是“前世”这个观念，不太可能被僵化严谨的科学精神所认同。于是想到我的出生地台湾，这里的许多特殊条件，比较有可能帮助我进行调查印证的工作。回到台湾以后，首先我默默地从相识的亲朋之间找寻资料，没想到范围逐渐扩大，效果与内容也都令人满意。

一九九四年四月中旬才发表催眠前世治疗法的可行性，到五月中旬短短一个月间，已在大约五十个人身上找到了“前世记忆”。

这一发表，竟引发了一阵热潮，各方面的回响如潮水般涌来，也将原先想默默研究探寻的计

划完全打翻，必须挪出大部分的时间来处理很多没有预料到的问题，也不断地听到了各种不同的声音，使我对于目前台湾趋向多元化社会的过程中，所引发出来的种种反应，有了亲历其境的了解。

在种种主客观环境的冲击之下，我不得不带着歉疚的心，离开所喜爱的工作环境，一方面小心翼翼地谋取五斗米，另一方面则定期到僻静的苗栗狮潭乡弘法禅院做一些前世问题的思考。

这期间，催眠与前世催眠竟忽然间成为各电视台及各种媒体炒作的话题，对此，我一则以喜、一则以忧；喜的是，催眠这样一件有意义的事，终于在台湾受到重视，我非常乐观其成；忧的是，这种一窝蜂的心态，会不会把这桩好事整得面目全非？整个事情的发展，虽然有一些逆流发生，但人们所表现出来的智慧，却是可圈可点的，使我更加肯定在这里的人们，必须克服目前短暂的混乱，及处理将来可能发生的任何天灾人祸，致力于发展成为智慧与善良的典范。

回想一九八〇年起，开始被前世资料击打到现在，已经拖拖拉拉了十多年，至今才算是有了比较成熟和正式的心得报告公开，对我自己的这种后知后觉，难免感到有些惭愧。

游历前世非难事根据我的最新发现，八、九成的人都可进入某种程度的催眠，而在经过特殊的处理之后，其中八成以上的人都可以去游历他们的前世。

一个人能否得到这种经验，与其个人的智力、性别、学历、精神状态等无关；但与年龄、集中力及个性较有关联。

在进入前世之后，一般人所看到的是一幕幕立体的、有色彩的、有味道的、有声音的影像；甚至于有其他诸如冷热、疼痛等感觉；也可以重新出生，经历死亡，进入灵界，记起许多在灵界中的经过，以及后来如何被引进一条路程或通道里，再转入另一个前世的情景。

每当我跟随着他们做这样的旅行之后，心里总会感到惊讶与颤动。

这些前世的经历都有一定的特性，它们的情节是无法被改变的；它们的时间与年龄绝对吻合剧情，不会像做梦般恍恍惚惚；同一个人若在不同的时间进入同一个前世，情节绝不会变；而当两个人进入同一世时，对同一件事情的叙述，也会完全吻合。

有了前世的现象，就会很自然地去问：生命的定律是什么？我们一世一世循环到底是为何？因果业障的问题于焉诞生，这也是我自己非常想知道的事，本书在叙述许多案例的字里行里，可能都会跳出一些道理，我也将这些道理归纳出几个原则，使本书变得有点宗教的意味，但这并不是我的本意；我倒更希望每位读者多少都能有所体会，激发出生命里的最高智慧来。

在美国有关前世记忆的文献，近半个多世纪来已出现了不少，对于一些前世经历也多有印证。

根据一些文献，早期的基督教并没有排斥轮回转世的说法，即使在目前通行的圣经章节中，仍然可以极清楚地看到有关轮回与因果的描述。

在基督教成为罗马帝国的国教以后，主权者为方便管理人民起见，自六世纪中才开始明定轮回之说为异端，并大力消除主张轮回转世的欧理真教派(Origen)的信徒及相关文献。

这可说是人类历史上一件最不幸的事件之一，此举无异截断了东西两方宗教整合的可能性，也使东西双方的文明更难找到可以互相包容的因素。

三、面对前世课题的态度一般而言，人们对于前世这个课题所采取的态度可大略分为几大类：

- 1、坚决反对，这包括一些学术界及基督教界的人士。
- 2、不反对也不赞成，任其自然，持开放观点的人大多采取此种态度。
- 3、赞成或不反对，但也不支持，许多学界人士多是如此。
- 4、不预设立场，愿意去研究和尝试，一些对我的方法有兴趣的人士就抱持这种看法。
- 5、极欲亲身一试，比较积极或想尝试的人就会有这个态度。

坦白说，坚决反对前世观点的人，所占的比例最少，但他们的理由却很充分，卫道卫教卫学术，害怕前世轮回之说会搅乱了现代人的伦理观，动摇了他们的信仰，腐蚀了人们对科学的信念，误导人们进入不正确的思考，或引导人们排斥科学对现代人类的垄断与威权；甚至被一些别有居心的人利用，加上冠冕堂皇的理由为害社会。

这些顾虑确实是必要的，每一种观念的流行，对整个社会都可能产生正面和负面的作用，也会有一些附属反应，需要我们密切地加以注意。

最令人担忧的是有人会利用这种知识，做出违反人类善良与信实的事情。

然而到目前为止，所有从前世催眠师所做出的关于前世催眠的报导，都是极平实和理性的资料，并且根据实地发生的情形而做的，只是当事人的姓名与身份被隐藏起来了。

换句话说，大家都只是根据实际发生的事实在做分析与报导。

这种事实的报导，并没有违背科学精神；我们所发现到的真相也与所有宗教上的真理相吻合；而且这些报道对于维护现世间的伦理道德亦有相当积极的正面作用。

我想，不管是反对或赞成前世轮回观念的人，都可以很理性地互相包容与沟通，不必为反对而反对，掀起浪费时间、没有意义的意识形态的争辩。

坦然面对真理本书公开之后，将会被大家怎样地批判，当然是我很关心的事情，但我现在最担心挂虑的，最想扪心自问的是：我是否跑了当跑的路？是否为我自己或别人做了我应该做的事？是否有玄奘法师那种敢跋涉万里的能耐？像伽利略、哥白尼那样，有勇气说出他们所

看到的地球绕日的真相？或像弗洛伊德那样，在冷嘲热讽之下，仍然孜孜不倦地追求他的真理？三百年的人类历史里，实证科学一直在垄断着人类的知识领域，而学科学的人多半不愿意分心去了解人类心灵活动的内涵，动辄冠以无稽或不合科学的罪名，好像除了科学知识以外，世界上其他的知识再好也是假的，将所有对人类心灵活动的了解摒除人类知识的领域之外。

循此发展下去的“缺乏心灵”的文明，必定会带给人类及地球无穷的灾祸，是可预卜的事实。

因此我有个希望，希望全世界所有的人，都能坦然地、正面地、没有忌讳地去探讨心灵之道，不要再以所谓怪力乱神而加以排斥，更要客观地运用较为可靠的方法来研究与了解人类心灵的种种现象。

因为人类的心灵世界跟外在的物质世界一样，都是非常真实地存在着。

精神潜能仍待开发我现在所看到的真相是，用催眠方法所演化出来的潜意识学和前世学，是众多的心灵学里比较科学化的一种，且可以被客观地加以分析的，它很可能是近百年来人类文明史上一门极具价值的学问。

我企盼大家能以乐观其成的心，期待它对人类文明做出更大的贡献。

将来人们在接受某种程度的催眠训练后，都可以或多或少地找到自己的前世经历，更加了解自己的心灵及潜意识的内涵，每一个人都能了解到我们都不只活这一世而已，而能积极地找回了真正的自己，进一步有系统地去剖析那些长存在人类社会及文明里的各种玄学及心灵学的现象及事实，使人类早日揭开这些神秘学的谜底，启动更大精神潜能，进入更广大的知识领域，登上一个更进化的生命境界。

第一章.爱恨情仇

爱情是人世间最眼花缭乱、最令人迷惑的东西。

它到底是真？是假？是实在？是幻想？是真正的甜蜜？抑或是包在糖衣内的毒药？单从表相上的难分难舍、刻骨铭心、回肠荡气、海枯石烂是觉察不出来的，经过前世之旅后，你才会恍然大悟地明白你目前领受到的爱情其实就是几世累积下来的怨恨冤仇，或是结了善缘的福报。

你知道吗？冤仇越深所引发出来的爱情电流往往是越强的，越像是一见钟情的类型。

如果是累世冤仇，你又该如何处理呢？想通了该怎么做？还是要继续结怨到来世，生生世世纠缠不清下去？感情的纠纷，是最容易制造业障的地方，不慎触犯而不妥善解决，也许可能让你逃过一时，但不管你怎样逃，即使逃过了一千年，仍然会冤家路窄，再度碰面，这时双

方都可能已添加无数的其他牵累，让你过得更辛苦。

不管你信或不信，还是请你敞开心怀，好好地阅读以下几则真实的故事。

这类故事，几乎在每个人被催眠后，都可以找到。

我的用意是传报资讯，以提高大家的警觉心，从而对你的枕边人，不管是从爱恨情仇的哪一个角度来的，都会领悟出正确的、高度智慧的相处之道，以消除你生命里的仇怨，增加人世间的祥和与慈爱。

一、 因怨生恨，因恨生爱

堂哥车祸死后，竟然造成玉含一种特殊的悲痛，因为她在一个月前梦见自己被撞死了，正是堂哥死时的模样。

她莫名其妙地主动处理了所有的善后工作。

事后，一种无形的恐惧在玉含的内心逐渐扩散，尤其每当面对她的男朋友时更是如此，她有不祥的感觉，感到他堂哥的死，跟男友似乎有着某种微妙的牵连，但却说不上来到底是什么关系。

几个月内，她已被这种奇妙的忧惧折磨得不成样子，失眠、忧郁、焦躁、冲动、坏脾气通通来了。她找不到人可以解决这种困扰，只好来找我试试前世催眠治疗。

白衣女孩

首先她看到是一个白衣女孩，新婚不久后，发现丈夫不忠而离家出走，竟被一名无赖汉尾随，这个无赖强逼她到僻静无人之处要对她非礼，她竭力抵抗，却被摔得浑身是伤，她的内心里有一股怨气，心想将来一定要报复。

最后，她以一个木盆当武器，摆脱了无赖汉的纠缠，不断地在浓雾中跑，却不幸迷了路，又被追上了，她仍然奋力抵挡，结果被那个无赖用她的发针刺了几下，且被推落水中。她看到这个白衣女孩在水中漂，她的木盆也跟着漂呀漂，然后看到她撞到了一个什么东西，她感到一阵剧烈的头痛，接着就看到自己在空中飘，看着下面的白衣女孩在水中漂流，脸朝下，可以感觉到太阳已很高了，天好亮。

她死了！这是发生在大约七百五十年前，元朝时代的事情。

她可以认出那个无赖就是她今世的男朋友；而那个对她不忠的丈夫就是她今世那位车祸过世的堂哥。

疼惜麋鹿的女孩

她看到一个人在森林里奔跑，追猎一头麋鹿，一箭射出去，命中了它的后腿，倒了下来，她跟那个人追了过去，看到它流了很多血，仍然在挣扎，眼神哀求地看着她，好像在向她求救似的，她也动了慈心，想保存它的命，可是另外一个人却不肯，仍然挥刀向鹿刺过去，她试图去阻止，可是斗不过他，两人展开了一场小搏斗，她感到手腕被抓得极痛，接着被甩开，当她转过头来看那头鹿时，又接触到了它的眼神，哀求埋怨的眼神里，流着眼泪，显然它是在哭泣，然后眼睛就失望地、无力地、慢慢的闭上了。

她可以看到自己在旁边发抖，两人都是穿着粗棉布衣服的猎人打扮，她自己是女的，屠鹿者是跟她很亲近的人，不像是丈夫，倒像是哥哥。

她说这是一千多年前的事情，地点应该是在中国北方，她又说，可以很清楚地认出那头鹿的眼神，确定它就是今世的男朋友；那个猎人哥哥则是车祸过世的堂兄。

被谋杀的女孩

现在她看到了比较现代的景象，她留个辫子，穿着白色的上衣，蓝色的长学生裙，在一个大学里念书，这个学校是在山坡上，校门从旁进入，有点斜斜的，门呈圆拱状，校园附近很荒凉，野草丛生。

她无法记起确切的地点，只看到学校附近有一个湖，湖畔有树林，感觉到校门是窄窄小小的。

首先她看到自己穿着制服在校园里走着，旁边跟着一个人，她感到很讨厌，而他却一直讨好她。

接着又有一个男孩子跑过来了，那个人是她的男朋友，两名男子一言不合扭打了起来，

结果她的男朋友胜了。

那个落败的男孩子躺在地上，不久，有一个女孩过来照顾他，为他擦拭，她微感不悦，彼此瞪了一眼。

后来，有一天她在校园里走，有一个人用一个袋子蒙住她的头，致使她窒息身亡。

当她死后，身体飘浮起来时，可以很清楚地看到谋杀她的人就是那名女孩，由她指派一名长工所为。

她说，那个令她讨厌的男孩子就是今世的男朋友；而那个打赢架的男朋友是她的堂哥；至于

害死她的，是在今世跟她很亲近的人，一个是她姊姊，另一位变成了她妈妈。

她可以认得自己那时候的名字叫张丽芳，遇害时间可能是在六十多年前。

结语：玉含只来做了一次的催眠，就看到了这么多故事，在离开我的办公室之前，我在催眠中帮她安置处理了这些资料，在催眠后我也跟她做了一番讨论，因为这些资料已经对她产生一些冲击，当我确认她将以平和及智慧的心，正确地处理过去的事件以后，才放心地让她离开。

从此她不再来找我了，一直在工作上专心努力，没有再闹过情绪，跟男朋友也相处得还不错。

二、 仇累数世，相爱今生

琳琳是一名工作认真、安分守己的公司中小部门的主管，身材苗条而标致，本来没什么大不了的问题，只是看到报上有关前世催眠的报道，就引发兴趣，想来试试看，查一查自己的前世，藉此多了解一下自己，改变一下自己的个性。

此外，她虽不存着希望，但却想试着看看她与男朋友的缘分究竟如何。

她与男朋友认识五、六年了，常莫名其妙地对他发脾气，又无可奈何地爱着他；觉得这一生可能再也遇不到更好的男人了，但又希望让他感觉得到，她的潜意识里有一种报复心理，矛盾地等待婚期的到来。

她的第一次催眠并没有看到什么，人虽在催眠中，却没有“看”到景物的能力。

第二次催眠时，照样没有办法看到任何景象，令她觉得相当挫折，对催眠不太有信心了，本想就此作罢，可是终究有些不甘心。

到了第三次，我将她的潜意识能力做了适当的调整与训练之后，她终于看到了。

她一共做了五次催眠，得到了不少资料，现在只摘录跟她男朋友有关的资料加以说明。

是果是因难分辨

她一进入前世，便看到很多很多的房子，她是一个十多岁的女孩，好像已经被人打死了，游魂在街上飘来飘去，到了一个教堂的门口，她好奇地钻了进去，没看到任何人，只有很多彩色玻璃，于是又飘了出来，渐渐地来到了自己的家。

她从瓦顶降落下来，好像吓到了里面的人，房子很暗，她看到房里有人，一个二十多岁的女人抱着一个婴儿，她认出那是她的嫂嫂和侄子。

她还记得家里有哥哥及母亲。

她感到自己已经死了，只是飘回来看看家人。

我把她带回出事的街上，于是她看到自己是被一个男人谋财害命杀死的，杀害她的人，正是她今世的男友。

至于她的母亲和嫂嫂，今世仍未见过面；而她的哥哥在今世是她的一位同事。

于是我引导她去看到更早期的恩怨，这一次她看到自己穿着古代的战袍盔甲，在跟另一名同样全副武装的男人进行搏斗，战况非常激烈，两人武艺相当，拼战很久分出胜负来，是她(当时是个男人)赢了，对手则被杀了。

时间大约是在唐朝。

这个不幸的对手正是她今世的男朋友。

争执的延续

这次她看到自己是一名穿着古装衣服的小女孩，在雪地上玩耍，有一群朋友，都是十几岁的年轻姑娘，其中有一位是今生的男朋友，两人都是面容姣好的姑娘。

后来，她又看到自己走到一座桥的中间，另外一位女伴也走上来了，两个人一直在争论一件事，互不相让，结果她被推下了桥，掉进了水里，一直往下沉，结果就淹死了。

后来虽然被人找到打捞上来，却救不活了。

这个推她下水的“女”孩，正是她今世的男朋友，两人是为了爱上同一个男人而引起争执。

时间大约是在一百六、七十年前。

今生的结局这两人之间的冤仇该如何了结呢？我必须把她放到其潜意识的中心点，由她自己做决定，她以超意识的智慧说要化解这场仇怨，不希望继续冤冤相报下去。

这就产生了一个问题，一个正常人，在某种情况下是否有能力妥善地了结这些冤仇？他们两人今生会不会再互相伤害？对于这一点，必须由她自己决定，一般人在发出这种心意之后，多半会产生一些无可理解的影响，使对方或多或少地滋生相同的心境去做同一方向的调整。

为了更加坚定她的决心，我带她闯进十年后的世界里，看到他们两人已组成了一个家庭，育有一子一女，平顺地过日子，两人的感情也相当平稳。

这样一来，她的心就安了。

三、不记冤仇，再求圆满。

玉梅的问题很单纯，她觉得并没有嫁错人，夫妻感情相当稳定，从未起过争执，而且目前两人的工作职位都相当不错，生活过得还算丰厚。

问题是，她常在有意无意之间，面对丈夫时，就会被一种恐怖的阴影所笼罩，感到非常不舒服。

她想知道究竟是什么缘故。

因恐惧无法进入前世由于她太过紧张，第一次催眠里什么也看不到，我观察到她准备进入前世经历时，恐怖万分，脸上露出惊骇的神情，想必遇到极大的阻力了，因此她只能看到一些光线，进不到前世经历。

碰到这种现象，通常会先带她到其他地方看看，让她熟悉一下这种寻找记忆的过程，然后让她先游览其他的前世，直到她觉得没什么了，再诱导她进入发生关键问题的前世。

首先她看到自己是一名庄稼女，嫁了个今生不认识的丈夫，育有一子，平平凡凡地过了一生，年老时，生活过得孤苦伶仃，虽然生活平凡，倒也心安理得。

似乎仍有极大阻力致使她无法看到跟今生的丈夫有关的前世，而问题很可能出在从过去的创痛所产生的对将来的恐惧，所以我又把她带到今生十五年以后的日子里。

解除恐惧我安排此时她住在台湾南部的一个大城市，看到自己比现在胖，留短发，房子位于第二高速公路旁边，靠近体育馆的高耸大厦中。

那时候自己不再是个上班族，丈夫也比现在飞黄腾达，子女们都上大学了，她就每天在家陪伴公婆，享受天伦之乐。

我观察到她见到这些情节时，神情是快乐的。

这个美好的前景似乎使她增加了很大的安定力，所以在第三次催眠时，没有太大阻力，她就滑进我们要找的前世里。

前世的缺憾

她看到一个人扶着犁在田里耕田，犁被擦得鲜亮，不时反射着阳光，田畦路上有一个竹篓子，里面放了个婴儿，正在不停地玩动着。

她本身则是田庄阿婆的打扮，梳着包包头，坐在离婴孩不远的田畦路上，关爱地看着犁田的人，这时她已经意会到，那个人就是她的丈夫，跟今世的丈夫是同一个人。

她说这应是不到两百年前的事。

下一幕她看到全家在吃晚饭的景况，餐桌上只有三个人，他们夫妻及另外一个小姑娘，应该是她的小姑，两人感情很好，她认出这个小姑就是她今世最好的朋友，经常相互照应。

我问她小孩呢，她说不在餐桌旁，然后她又说是在房间里睡觉。

我问她，这一生中，有没有什么较重要的事。

我要她去看看那件最重要的事。

于是，她就看到自己在坐月子，怀里抱着一个未满月的孩子，是男的。

我想在当时那种重男轻女的农业时代，对一个女人而言，最重要的事莫过于生个男孩了。

她老公是一名庄稼汉，没念过书，每天日出而作，日入而息，他们夫妻感情不错，好像没有家庭暴力或口角，不曾起过什么大争执，只是很少交谈。

十年过去了，家庭仍然美满，查不到她觉得恐怖的原因何在，我想既然没什么事，就可以先结束这一世，再进入另一世去查。

我要她去看看这一生是如何结束的。

那是在她三十三、四岁的时候，也就是生下男孩后两、三年，先生忽然染上了赌博的习惯，经常把家用的钱赌得一干二净，有一天，他又回来要钱，她不给他，掉头就往屋里走，丈夫在盛怒之下，拿起斧头，往她头顶砍下，她就在这种惊愕与恐怖的情况下断了气。

爱心忍耐求圆满

事后，我把她带领在超意识的情境中问她，以前是否曾和她的丈夫结过怨，她回答说没有。

我再问她，那她为什么会选择与前世的丈夫再度一生？她说那一世的缺憾要以今世的圆满来弥补，这是他们两人必须办到的事，她必须用爱心、忍耐来完成它。

我想，假使能用爱心和忍耐追求圆满以解决人世间的恩怨，无疑是一个最好的方法了。

“以牙还牙，冤冤相报”虽不失为一般人所能了解的因果观，但我从催眠中得到的心得却不仅于此。

当你欲逞一时之快，寻求报仇雪恨的那一刹那，事实上已种下了来生必须用爱付出一生来弥补对方的命运了。

这种债，往往让你拖上千年，抵赖不掉的。

人世间的情啊，其实正是包了糖衣的仇！人类冤冤相报的恶习，若能以爱心和忍耐来代替，不知能消弭多少缺憾。

这就是这一对夫妇今生的课题。

想到这里，我仿佛又上了一课宇宙人生的大道理了。

四、美满的姻缘，修自前世。

小青是一名三十一岁的小单位主管，已婚，育有一子一女，希望能对自己的过去做一番透视和了解，顺便查查看她与丈夫之间的过去。

她有个贴心的老公，事业上也还算顺利，只是不知为何经常被小人所陷。

她很快就进入深度的催眠状态，看过一个与工作上的同事有关的前世之后，旋即转入一个非常戏剧化的前世，现在叙述如下：她看到自己是个四、五岁的孩童，有位员外正抚摸着“他”的头，他显得十分天真无邪。

五年后，她看到自己在服侍这位员外喝汤药，看起来他们两人应是父子，但没有看到母亲是谁。

童子十八岁长大后，结了婚。

她看到自己牵着马去把新娘迎回来。

可是他对妻子似乎没有什么感情，虽然第二年就为他生了个儿子，他还是对她没什么感情，两人徒具表面的婚姻形式，其实有如陌路。

这时他老爹还在，谆谆告诫他要求取功名，不可心野。

他事父至孝，不敢做越轨之事。

等老爹死后，他就大兴土木，盖了一座宫殿般的房子，夜夜笙歌，特别宠爱一名侍妾，名叫怡姬，不到三年，家起大火，所有财产烧个精光，怡姬也被烧死，而他的元配夫人则不知去向。

他就变成了乞丐，佝偻难行，后悔不听老爹的教诲，于是痛下决心，求取功名。

他一路乞讨到达京城长安，获得善人的帮助完成考试，夺得殿试第三名。

这时，他记起他的名字叫唐秋史，后来当上御史大夫，还娶了朝中大臣的千金为妻，但他一直念念不忘父亲及怡姬，也对新婚妻子有情有分。

本来，这个故事是非常圆满的，可是唐秋史上却在一切顺利、官运亨通时，突然暴毙了，

是被御史府一名又老又丑的女仆用一种锁喉针的暗器所杀，这个恶毒的女人，正是和他毫无情义的前妻乔装的。

这个害死过她的女人，今世也以一名同事的身份出现过。

不过，我们并没有进一步去了解从唐朝到现在的这一段期间，两人轮回交锋的经过。

怡姬在今世是她高中时的一名同学；而那个令唐秋史念念不忘的老爹，就是她今生的丈夫，两人情意相通，融洽至极，是人人羡慕的神仙伴侣。

美好姻缘并非天成，实乃自己的前世修历得来。

五、家庭风波恨连连

贞惠是一位五十二岁的坚强女子，自从丈夫生意失败，负债累累后，她就出来闯事业，十年下来，把这个家稳住了，债还了，家庭经济也好转了，老公却怪她没有把家庭照顾好，为此她感到很自责，认为有亏女人应尽的责任。

最近，她卖了一间房子，原以为有权利处理这些钱，没想到却惹来丈夫的一阵冷嘲热讽，两人闹得恨气冲天，她因此而抑郁难伸，人就变得恍恍惚惚的，想自杀，也想杀人。

她在这种爱恨相交、冤气难平的心情之下前来求诊，急切地想知道事情的前因后果。

恶夫杀妻夺产

她看到一辆板车，在马路上前进，有一个女人坐在上面，车子由一头瘦驴拖着，一直往城郊走去，来到空旷之处，赶车的人走了，来了一个老头子，开始在地上挖坑。

这时候她才感觉到，原来车上坐着的那个古装女人，其实是飘着的，这个女人就是她自己，时而坐着，时而飘在板车上的一口大木箱上，仔细观看以后，她才发现那是一口很简陋的棺木，里面躺着自己，没有送葬的行列，旁边只有一个糟老头和丑老太婆。

这种死法太凄凉了，令人感到窒息，我认为绝对有追查的必要，于是要她回溯到她死时的情况。

她看到她生病了，躺在床上，样子虽然憔悴，但并不很老，有一个丫环进来了，捧着一碗汤药，服侍她喝下，然后又看到另一个仆人进来了，站在一旁。

她好像病得很重的样子，忽然间，她感到天旋地转，无法呼吸，心脏也沉重不堪，人很快就飘起来了。

这时候，她看到那个丫环及仆人跪在地上哭泣，另外有个男的也进来探个头，面有喜色，他是农夫打扮，是她那一世的丈夫，跟今世的丈夫是同一个人。

不久，另外一个婢女打扮的女人也来探了头，一样面有喜色。

这时，她仍飘在床上面，把一切看得清清楚楚的。

她再仔细认了一下，发现跪在地上的两个人，在今世就是她的儿子和女儿。

她说，她们两人当时跪在地上号啕大哭的样子，很让她感动，就是这点感动，使她愿意今世为他们而活。

她又回溯到更早的时日，看到自己原来是个脾气很坏、性子很跋扈的女人，也是有钱人家的独生女，招赘家中的长工为夫，但对他一直很凶，常常指着他破口大骂，她的年纪也比他大了些。

由于丈夫婚前就与婢女相好，所以联手害死了她，家产也被夺了，难怪他们两人对她的死，都表现出很高兴的样子。

前世情缘在更早的一个前世，她是富家千金，而他是个仆人，有一次，她的脚受伤了，无法走路，年长的他就一路背着她，呵护着她，使她很感动。

在这一世，当小姐的她最后嫁给了别人。

冤仇前世结

在一个更遥远的前世，他是一名弯腰驼背的男人，而她是一名衣着华丽的翩翩公子，两人是相识的朋友，偏偏这个驼子娶了个漂亮的美娇娘为妻。

这名女子经常和公子打情骂俏，两人发生恋情，就此把驼子谋害了。

这就种了在刚才那个前世里遭丈夫谋害的因。

仇怨难消

这是比较晚近的一世，很可能就是今生的前一世。

她看到自己是名小兵，而她的丈夫是她的主人，她必须做很多事来服侍他。

她看到自己在替他擦皮鞋，而他动辄打骂，直到有一次，忍无可忍，就举枪射杀了他，然后开枪自尽。

两个人都倒在血泊中。

外面的士兵进来看到奄奄一息的她，就拖出去，把她丢进河里，经过很远的一个河段，流到一个在河边洗衣的少女面前，这名少女千辛万苦救活了她。

后来两个人结了婚，生了一男一女，女的跟她今世的女儿是同一个人，男的则是另一个今世也认识的人。

她这一世居然大难不死，活到很老，有一次在山上散步，不慎掉进了山谷里，摔断了背，觉得非常痛，才离开人世。

她很快地就飘起来，看到儿子气急败坏地往山谷下冲，要去搭救她，可是太迟了。

相报何时了？在贞惠的故事里，值得警惕的是，即使人死了，并非一无所知，他的意识仍然可以“看”到、“听”到周围的人所说所做的一切事，再把这些事情，加进生命的记忆之中，而在来世的生命中表现出来。

由此可见，人与人之间，的确不可随便相互陷害。

他们夫妻两人至少已经纠缠了五个人世了，还要继续冤冤相报下去吗？他们今世该如何做呢？至于那位在前世救她，且与她(他)结为连理的女人，将来是否具有何种缘分呢？做人实在太麻烦，也太有趣了。

人，就是生生世世沉迷在这种无穷尽的爱恨轮回中，乐此不疲。

一恨未了，他恨又来，恨恨难消；一爱未成，他爱已生，爱爱难圆。

爱情，实在是人生最大的业障啊！值得一提的是，原本她一直断断续续地患着背痛的毛病，直到她看到前世自山上掉进山谷摔断背部之后，背痛才开始好了起来。

今后的决定

一个礼拜之后，她回来再做催眠，一探下回分解，我跟她说，今世最重要的课题是去解决她与丈夫之间的恩怨。

她也决定要在今世将这一段爱恨情仇做一个圆满的解决，所以，即使有一万个不愿意，她也决定用爱心与耐心，来跟丈夫和平共处下去。

这一个决定是正确的，但这一条路并非一帆风顺，需要很大的爱心、智慧与毅力才可能办到。

婆媳之间

然后她表示很想看一看她跟她婆婆之间的关系，她说，当初来提亲时，她婆婆脸色一沉，显然不喜欢她，也看不起她的娘家，这一个印象，一直留存在她的记忆之中，无法忘怀。

在催眠中，她看到有一世自己是个小男孩，是她今世婆婆的儿子，这个妇人拿着鸡毛掸子打他，他一直跪着挨打，不敢起来。

后来这个妇人弃他不顾，随着情夫出走了。

他最后才由善心人士收养。

这一对好心的夫妇，就是她今世的父母。

而在更早的一世里，她看到自己是一名婢女，常遭女主人毒打，那个女主人就是她今世的婆婆，后来她忍无可忍，就用毒药谋杀了她，她自己因此被砍了头。

这对婆媳的恩怨极深，非有极大的智慧与爱心是无法化解的，在催眠中，我要她用超意识的智慧与能力来处理这件事情，而她也得到了最好的答案。

我又带她进入来世，她看到自己不再和今生的婆婆和丈夫碰面。

我想她今世似乎已经得了(道)，晓得如何去处理这些错误与恶业的人际关系，从此进入安祥、圆满、快乐、幸福的生活。

再续新良缘

她还看到下一个重要的生命时期是在西元二*0 八七年，这时她变成了一位翩翩少年，带着新婚的妻子，在巴黎度蜜月，这个妻子就是前世救过他，也跟他结过婚的女人。

他们两人的长相不像西方人，应该是东方人，但似乎不是纯粹的中国人或日本人。

他在蜜月旅行之中看见了埃及的金字塔。

当时的飞机较小，而且比较扁平，有些像蝙蝠的形状，速度很快。

另外有一种快速的交通工具，类似日本新干线的子弹车，穿梭在全世界各地，十分便捷。

国家与国家之间的界限已经消失了，隶属于不同的大联盟。

人民好像可以自由地前往联盟里的任何地区旅行或就业。

在他的工作场所里，可以看到来自各地的东方族群聚首共事，彼此之间相互尊重。

他们所穿的衣服都是亮亮滑滑的，以银色系列居多，让人感到格外轻松舒服，走起路来也更加轻快。

他们的家就在一个圆形的建筑物里，采光良好，地面很光滑，家俱以圆的线条居多。

他还可以看到办公桌上自己的名牌，但认不出那上面的字，因为既不是中文，也不是英文，而是像阿拉伯或泰国文字，是她今世的认知能力无法读出来的。

他的工作是操纵十分精密的仪器，包括一座观测太空与星球的大型银幕，可以看到太空船的飞行状况。

这一世他与妻儿享尽了人间的乐趣，这种恩爱关系将会延续下去，直到西元第三十五世纪为止。

佳缘非天成因此，不论恶缘或良缘，绝非老天爷刻意安排，而是人们自己创造出来的，我们不能责怪老天爷厚此薄彼。

当你的丈夫或太太对你不好时，最好不要怨天尤人，继续让恶缘越结越深，使你永世不得超脱。

而应致力于用爱心将恶缘终结掉，以确保今生后半段日子的顺利，以及在来生得到一个美满幸福的姻缘。

没有得到爱情的人，就没有埋怨的权利。

如何了结恶缘，开创或延续甜美的良缘，正是我们每一个人这一生当中，必须好好去完成的大事。

千年等得佳人归

青青是一名俏丽佳人，个性爽朗坚强，处事沉稳，这一生中，曾经做了一件稀奇古怪的事，认识了男朋友不久，就莫名其妙地跟他订婚，准备当新娘。

她加入前世催眠之旅，最重要的就是想看看这到底是怎么一回事。

宋朝公主

首先她看到自己在一个大草坪上放风筝，旁边站着几个卫士模样的人保护着她，她说她今世的未婚夫正是他们之中的一个。

放完了风筝，必须走一段路，经过一座桥，通过卫兵岗哨，进入一个皇宫似的建筑物，再走过一个长廊，到达她的房间，这时她只是个十来岁的小女孩。

她的家境富有，客厅很大，家俱多是圆的，而她大部分的时间都待在自己房间里编花，不时有两个婢女陪着。

长大后，她嫁给了皇亲，婚礼热闹非凡，迎娶队伍极长，很多人挑着陈放礼品的竹篓，里面全是贵重的奇珍异宝。

婚后，她生下一子一女，在较小的孩子未满周岁时，战乱已起，到处烽火，她就随着夫婿，在今世的未婚夫所率领的一队士兵的保护下，往南迁移，渡过大江，到达另外一个大城市定居。

她那一世享尽了荣华富贵，活到六十六岁。

这期间有一个很有趣的小典故，在此顺便一提。

我曾好奇地问她，当时的皇帝是谁，她不做正面的回答，只说她见过宋徽宗，是在夫家的书房里见到的，而且觉得她的公公和大伯都在数说他的不是，徽宗皇帝好像一直在辩说，他实在没有其他的办法，所以不得不出此下策。

她还把徽宗皇帝的长相画了出来。

明朝小姐与管家

大约过了一个多月，青青约了另外一个催眠治疗的时间，带来一位静如山、动如风，但温文儒雅的大汉，名叫陆拱台，是她的未婚夫，指定让他进入催眠。

他很快就进入了深度的催眠状态，看到自己是一个保镖模样的人，陪着小姐放风筝，那位小姐正是青青，几个保镖都是为员外工作，因为当时社会混乱，盗贼四起，所以保镖的工作十分重要。

小姐家是河南郑州的望族，从事布庄生意，而他是一名血气方刚的青年，看着小姐逐渐长大，不免私下暗慕，工作起来也就特别卖力，后来当上管家。

青青当然心知肚明，只是双方身分不合，为礼教所不容，兵荒马乱之中，青青仍然被从小订亲的程公子娶走了。

尔后他就心灰意懒，做事不起劲，最后匹马单枪地出走了。

此时，天下大乱，当今的崇祯皇帝也死了，他就去投靠了一位李将军，以安度残年。

清朝公主与玩伴

然后他看到自己和公主在草原上玩耍，这个公主就是青青，后来有一位自称四贝勒的人加入，公主后来嫁给了四贝勒，他们再也没碰面了。

他力求上进，在黄旗里发展，屡建军功，曾受皇帝赐婚，席间还看到了雍正皇帝。

后来他当上御史，天天在审理案子。

这一世，他讨了七个老婆，但心中仍有遗憾，因为他最喜欢的公主已经嫁入深宫了。

宋朝公主的卫士

他也看到在宋朝时公主放风筝的那一幕情景。

公主出嫁时，他被指派为护驾，后来又加入王府的卫队，在公主及驸马南迁时，带领一队士兵，负责他们的安全。

这个情节与青青所看到的完全一样，唯一不同的地方是，在放风筝的时候，青青看到七名卫士，而拱台只看到四人而已。

我想这种不符合之处，正是此故事情节的可信之处，藉此说明公主可能有时带着四名卫士，有时却带着七名卫士。

由于两人在催眠中所看到的日期并不一样，所以卫士的数目也就不同了。

清朝王妃

两个月后，青青又做了一次催眠，重回宋朝那一世，发现故事情节并没有什么改变，只是这一次，她记得不只一次看到了徽宗皇帝。

她回到了大草原上，看到自己大约十多岁，与她今世的未婚夫及一位称为四阿哥的男子在骑马，她今世的未婚夫是武夫打扮，四阿哥则穿着黄色衣服，身份好像很高尚，不久她就嫁给了四阿哥，暂时住在较小的王宫里，后来他当上皇帝，就搬到更大的皇宫中，每天要走一条很长的走廊去喝茶。

她记得她被封为梅妃。

她说，这个皇帝丈夫和宋朝时的那个丈夫是同一个人，只是体型身态有些不一样。

自从出嫁以后，她再也没有看到那个幼时的玩伴，也就是今世的未婚夫了。

对今世的憧憬

青青跟拱台两人相识了一千年，曾被封建社会的死硬制度扼杀了感情的发展，一直到今世方得以打破界限，即将出现两人内心渴求盼望的那种结果。

他们在催眠中都看到了今世大喜之日，而且是同一天；看到的饭店也是同一家。

青青看到自己在 1996 年生下第一个娃娃；拱台看到自己将育有二子一女，还有个干女儿，拱台也为青青努力创业，让青青觉得很风光。

两人都看到一个恩爱逾恒的夫妻生活；拱台甚至看到自己死后，精神意识虽飘上来了，仍然念念不忘青青的安危，担心她在失去保护之后该怎么过日子。

这种生死不渝的感情才是真爱情啊！他们两人曾互相倾慕了一千年，今世终于有情人成为眷属，见证了人世间一种伟大纯真的爱情，在这个滔滔功利，贪私无情，缺少仁爱的大环境里，确实给了我们一个很大的启示。

六、结论

我们已经看到了五种不同类型的爱情：包括由恨到爱、因仇生爱、因缺憾而爱、由恩而爱、由慕而爱，这些都是爱，也各有不同的情、不同的感受。

宇宙人生的大道理就是：不管你有什么理由，不管你们两人之间发生了什么纠葛仇怨，都得以相爱来了结；至于相爱之后会发生怎样的情，老天爷就不会管那么多了，游戏规则的弹性和通融，仍由你们两造自定。

如果恩怨混杂不清，老天爷一定会再把你们两人聚在一块儿，要你们好好地、正正经经地重新过一遍。

昔日你恨我仇，今日你依我依，小心来日爱破头，爱情，就是解决人世间一切恩怨的万应丹。

爱情，意味着责任、义务、辛劳、受罪、忍耐、冤屈等，而与痛苦、无奈是分不开的。

爱情，也是人生最大的关口，处理得好，可以得到幸福，消解业障；处理得不好，不但今世如进活地狱一般，来世还要消更大的业障，做更多的付出。

希望大家多多关心、学习如何去得到幸福的爱情，不要造恶业，以致于世世受苦受难，也徒呼奈何。

有时候，我们也不得不羡慕单身贵族们的偌大福气，他们今世竟然可以逍遥“情”外，免去了那么多麻烦。

是的，良缘并非天定，必须由每一个人自修而得。

唯有用更大的爱与慈悲才能补足今生的缺憾！但愿天下有情人成眷属，不管这个情(爱？恨？仇？)是如何来的，希望每个人都能把爱情发挥到最高点，让人间到处充满美满、温馨，让所有的生灵都能持续不断地生存进化下去。

第二章.种的是什么，收的也是什么

纷纷扰扰的人间社会中，最使人看不开的事情，不外名利二字。

有人说，在阳光底下，没有一个人能逃过它们的掌握。

人类社会的乱象，也尽在争名夺利之中。

人与人之间，若因名而害人，仅仅是制造了两人之间的仇恨，其间的恩怨有着冤冤相报的道理；若因财而害人，则除了恩怨之外，尚需受钱财聚散的原理所管辖：这两个原理是互相独立、互不干扰，而且同时存在，也可以同时报应的。

种什么因就会收什么果，这个原理就像数学定律一样，屡试不爽地发生在人与钱财的关系上。

一、失之前世，得在今生。

迈可从小到大一直就是一个文静的人，他不太多话，做起事来坚决有力，上了十一年级(高二)以后，人变得比较容易焦虑，常常情急之下，就在室内踱来踱去，问他为什么，他又说不出个所以然来，家人把他送到精神科医生那里，并诊断为精神分裂病，一直在服用安神药。

他从朋友处听说我会催眠，便要求父母请我过去替他治疗。

我见到他时，只觉得他非常紧张，压力感极大，人是古怪了一点，但没有精神病的症状，我认为可以一试，于是就开始导引他进入催眠状态，没想到他很快就进入了前世。

边疆猎人

他首先看到自己是中国边疆民族的男人装束，打扮得很整齐，走在路上，心情很愉快，但有一点紧张。

我问他：“你要去哪里？”他答说：“不知道。”

然后接着说：“好象是要去迎娶新娘子。”

问：“到哪里去呢？”答：“到城里。”

问：“能不能知道是哪一个城？”答：“不知道，只有几条街道，不像是中国本地，倒有点像是边疆的山地小城。”

问：“那你住在什么地方？”答：“在山上。”

问：“你是干什么的？”答：“打猎的。”

问：“都猎些什么动物？”答：“不一定。

大都是野兔跟山猪，偶尔有羊跟鹿。”

问：“有没有猎过老虎？”他迟疑了很久，好像在找资料，然后回答说：“有。”

问：“你结婚的时候是几岁？”答：“二十岁。”

答：“婚后快不快乐？”他皱皱眉头，似乎觉得这个问话很多余，淡淡地说：“没什么”。

他在这一世中，每天与大自然搏斗，与其他动物追逐厮杀，生活极为辛苦。

有一名相当要好的朋友，跟他一块儿狩猎砍柴的，但是在一次砍柴的意外中，竟误砍了他的后脚，血流如注，结果他就死了，当时他年约三十出头。

事后他表示，在高二时，他曾与一位要好的同学发生冲突。

而这位同学正是前世时，误杀了他的那个朋友。

失之前世

在另外一个接近现代的时空中，他看到了一个箱子，这是一个相当大的木箱，里面有很多东西，有一卷一卷的，有一件一件的，他直觉地感到都是一些非常宝贵的物品。

他看到父亲将这些贵重的宝物搬送给一个日本人，也看到那个日本人高高兴兴地把宝物搬走了。

我就问他：“这个时候你几岁？”答：“四岁。”

问：“你这一世有什么特别的遭遇？”答：“我六岁时就得了小儿麻痹症过世了。”

问：“你认得这一世的父亲吗？”答：“他就是我今世的父亲，而那个日本人就是我今世的祖父。”

得在今生

我盘问了迈可家里的背景，发现一件颇让我心惊的事实是：这位在前世占到便宜的阿公，今世确实赚到了一笔为数相当可观的家产，留给迈可的父亲。

祖父临终时，曾交待迈可的父亲说，这些家产一定要保留给他的孙子。

当时迈可的爸爸为这件交待感到莫名其妙，直到今天，从迈可看到的以上前世记录里，才悟出祖父话中的道理来。

人在断气前的那一段回光返照期间，往往能和自己的超意识相通，而超意识是知晓自己的过去与未来的，所以在这种状态下讲出来的话，往往含意颇深，是一般的人无法参透的。

迈可的祖父，在前世得到了本应属于迈可的父亲及迈可的宝物，却没有做适当的补偿。

依照因果循环的原则，他就得在今世偿还，如果没有偿还清楚，来世还得再还，这是宇宙人生间一则无法改变的原理，迈可的祖父在临终前，看通了这个道理，所以谆谆告诫迈可的父亲要记得把家产留给迈可。

因此，平白地得到属于别人的财物时，万万不可沾沾自喜，否则无异于替自己的将来或来世签下一屁股的债务啊！

二、前世有恩，今世有情

玲勤是一名年约三十，育有二子的母亲，她的婚姻充满了戏剧性。

五年前，她认为自己该结婚了，就随便找个忠厚老实的人嫁了，夫妻两人都觉得深爱着对方，可是又生疏得很，始终无法感受到恩爱逾恒的感觉。

她为此而气恼，有时觉得人生乏味，消极无力，比别人所想像的还严重。

她的丈夫专心于事业，自两人结婚后，生意越做越大，使他无法拨出时间来照顾她，除了这一点情绪上的不平衡之外，从别人眼中看来，她实在是太好运、太幸福了。

她也知道自己的处境，但眼前这种苦闷，谁又能了解呢？前世积福田她想要去看看前世，解决内心的苦闷，于是她进入催眠里，看到自己是一名修女，从外国到中国来，当时正值满清末年，到处兵荒马乱，饥馑连连，各地都有难民，她随着天主教会，四处施赈。

有一天，她看到一个即将饿死的男人，心里起了怜悯，特地不停地关照他，尽量喂饱他，这个男人也对她的关爱感激不已。

他，就是今世的丈夫。

今世好收成

为了报答前世的一饭之恩，她的丈夫在今世拼死地回馈，建立起他的事业王国，以实际行动来表示他对这位前世恩人的感激。

而她今生却不必付出太大的努力，仿佛一切不劳而获，平白享受着贵族般的富裕生活，钱似乎是花不完的，要什么有什么。

这种荣华富贵岂不正是前世当修女时，在苦难的中国社会里，喂饱无数人，救活千千万万的人所得到的回报？最难能可贵的是，她在催眠中，说出了解决目前心灵痛苦的良方。

她说：“心存感激，为需要的人付出，就会觉得快乐，心灵就会宁静。”

这种话理应出自菩萨的口，出自像耶稣那样的救世主的口，而不是出自一名普通的心灵痛苦的妇女的口。

只要她照这句话去做，离菩萨道就不远了，既然领悟了世世亨通的大道理，还怕不能在今世安享尊荣，心胸开朗吗？而她与丈夫之间的感情，原本就是她的怜悯与他的感恩而起，一切就看他们两人如何去互相适应，努力培养夫妻恩情了。

豪夺一世，穷困五百年。

举凡恐惧害怕、悲观颓丧，以及对未来的担忧不安、无所适从，都是现代人常有的感觉，而当这种感觉笼罩到令当事人透不过气来时，便不再是一种现世压力所引起的通病了，应该用前世催眠法去查清楚。

尤其当我们看到一个人年纪轻轻就已造就如老年人般穷途末路的悲哀时，更必须这样做。

当我第一次见到雨珍小姐时，我立刻就警觉到她那种无奈、恐惧和悲观，觉得这个二十多岁的小姐似乎历尽过几世的沧桑。

她问我说，她会不会痊愈，我反问她说，病愈之后有什么大计划，她说唯一的心愿是尽一己之力去参加类似慈济义工的组织去帮助别人。

我回答说，冲着她这个心愿，我愿意把她医好。

虽然她有心这么做，但她的潜意识却是排斥的，久久不肯进入前世意识里面，她不时看到各式各样的光，而且抗拒我的引导，害怕面对生命的真相，所以不敢进入前世。

后来我对她说，把这一切都看成是自己的想像，不必当真，她就立刻被我“骗”进去看到潜意识里的前世经历了。

姊当母职，悲哀一世

她看到自己挽着头发，模样儿不太好，约莫二十多岁，衣着朴实无华，带着一匹布，走在街上，要去卖给布商，卖完布后，换到了几个铜板，再买米回家。

家中只有一个弟弟，年约四、五岁，父母都死了，她必须担负起养育弟弟的责任，每天忙着织布，虽然有心供养弟弟读书，求取功名，怎奈家境实在太窘迫，而弟弟也不是读书的料，为了这件事，姊弟之间常起争执。

她牺牲了自己的青春，弟弟则无一技之长，变成樵夫，令她觉得很失望。

她这一生极尽困苦，也没有结婚，三十余岁就抑郁而死了。

孤苦伶仃，贫贱以终。

另一世，比上述的前世略晚，她看到自己是一个高瘦、邈邈的女孩，才二十多岁，看起来却像四十多岁，她独自住在一间破旧的房子里，孤单一人，以要饭乞讨度日，生活很贫困。

她回到小时候的情景，看到父母及两个妹妹，但是在她长大成人以前，却莫名其妙地相继过世了，留下她一个人孤苦伶仃地活着。

她今世的祖母，当时是她的邻居，看她可怜，经常周济她。

她同样只活到三十多岁，生了一场病就结束了生命。

一连串的孤苦身世我又引导她追溯到其他的前世，感觉到几百年来，她都不曾度过有福气的日子，都是孤儿弃妇般的生活。

值得一提的是，在明朝末年，她还当过强盗或流寇，可是很早就被杀死了。

另外，她还当过杀鸡的女贩，以及开着小船的渔夫。

我问她说：“你是否曾经当过有钱人？”她回答说：“有。”

问：“那是什么时候的事？”答：“明朝初年，朱洪武以后的时候。”

我们就来看看她的前世中较富裕的生活情形。

坑人的钱庄庄主

那时候的她，是一个男子，也是一个钱庄的庄主，仗着家财万贯，以放高利贷欺压善良，家里也有很多负责讨债的人，他则每天周旋在偌大的豪屋中，日夜作乐，朱门酒肉臭，路有饿

死骨都不干他事。

最以为忤的是，别人若是欠债未还，他就强抢人家的儿女或田产，此与无恶不作的罪名已相去不远了。

这一世所造的孽，竟然流毒五百年，让她一直在孤苦的身世里循环，始终无法超越，直到今世仍难免于恐惧、害怕，被灰色的忧郁情结所缠绕，影响了性灵的进化。

五百年不足抵过

我把她放到超意识的情况中，询问她说：“这是你近五百年来受苦的唯一原因了吗？”她回答说：“是的。”

我再问：“这怎么可能呢？”她说：“以放高利贷来夺取别人辛苦赚来的钱，是一种很大的罪过。

我害了很多人过着痛苦的日子，五百年何足以抵过？”就这样，我认为她已大彻大悟，得知自己疾病症结的人，照精神分析的理论来说，应该说会痊愈了。

对疗效的质疑过了两天，她打电话给我，说什么她的亲朋好友都反对她做这种治疗，一来不值得为这种治疗花钱；二来听说催眠之后，醒来应该是什么都记不得的，而她做完之后，一切都记得清清楚楚的，想必是没有进入催眠；此外，她也不确定是不是自己的幻想所致，有没有轮回这回事。

大家七嘴八舌的，搞得她心神不宁，越想越恐慌，所以打电话问我该怎么办？我问她说，经过那一天的治疗之后，有没有觉得好一些？她说有，但是最近又陷入情绪低潮，那一天治疗的效果似乎都消失了，她认为如果我治不好她，那一切都没希望了，她实在无法再回复面对生病时的那种感觉。

我就告诉她，不要慌乱，请设法来见我，越快越好。

知识生智慧，智慧生能力。

我的做法是，再把她放进催眠中探一下究竟。

结果她在催眠中看到这些说闲话的亲朋好友，有的曾经在前世被她伤害，今世想阻碍她；有的则是前世对她有恩，今世却想控制她。

这些人都是发自潜意识的，有心无心地以各种形态在阻止她脱离业障的羁绊。

如果她所看到的这些都是真的，那么因果报应对于人们的缠累也实在太可怕了。

我告诉她不要在知识的层面上去探究有没有轮回这回事，目前的科学方法是无法证明或否定的，必须用自己的智慧去了解。

眼前最重要的事是接受潜意识中的一些资料，清理潜意识里妨碍健康的因素，她的病才有可能好起来。

在催眠中，我要她进入超意识里，然后问她所看到的是幻觉，或是确实活过的前世？她回答说：怎么可能是幻觉呢？当然是她确实活过的前世经历。

不论如何，我还是帮她做了一些治疗，找到造成头痛的根由，让她看到喉咙不适的前世因，也回溯到导致频尿的复杂机转，使她的不适症状随即轻松下来。

当她再度看到过去五百年间的经历以后，更清楚地了解她受苦的缘由，参透了生命演化的奥秘，在催眠当中，我隐约可以看到她眉宇之间的坚定，好似已经悟出了将来努力的方向。

这应该就是所谓的生命智慧了。

很显然的，她必须运用这种智慧，才有能力去医治心理上的疾病及灵魂意识里的不安与痛苦。

事实上，在她尚未接受催眠治疗以前，就已隐约地感受到这种超意识的智慧，而有病愈之后要做慈济义工之言，同时我的治疗也帮助她肯定了这个信念的正确性。

如果依照这个信念做下去，她不但会变得精神愉快、身体健康，甚至可以拨命转运，离开这个咒诅了她五百年之久的循环圈；如果一味地犹豫不决，悬念不安，错失好不容易才得到的智慧，还得忍受多少时日的苦痛，则是不得而知了。

四、前有一得，今必有一失

南西来找我的目的是想了解为什么她老是好心没有好报，每当她辛辛苦苦去帮助别人家，总会落个鼻青脸肿，既受骗又破财，欲哭无泪，灰心至极。

以前的事不说，就拿最近与她至友的妹妹莎莉的情况来说，连我这位心理治疗专家都无法心平气和地告诉她应该怎么做。

简单地说，莎莉为了要买一栋房子，托南西这位房地产专家帮她物色。

基于莎莉是自己好友的妹妹的情谊，南西尽心地去寻找，正巧有一间法院拍卖的房子，南西就先用莎莉的名义抢了下来，先付了保证金现款三万美元，赶紧催莎莉办理过户手续，好歹可以省下十万美元。

不料莎莉不但不知感激，还到处诉说南西的不是，催她匆匆买下贬值的房子，认为南西为了赚钱不择手段，因此压根儿就不打算把三万美金还给她。

南西气得半死，寻求莎莉的姊姊帮忙也不得要领，只好来找我做治疗。

这是一九九一年的事。

前世债

当时我抱着姑且一试的心，对她施行前世催眠治疗。

很快地她就进入前世。

她看到在一个西部的小镇上，她是一个旅馆老板，旅馆里面设有酒吧、赌场，供过路旅客休憩；她又看到一名年轻牛仔，在酒吧里跟人打架，被别人一枪打死。

死前，他曾托付南西替他保管三十五美元现金，而她扣除旅馆费一、两元之后，剩下的钱也就无法偿还给他了。

这大约是一百七十年前的事，那个讨不回钱的小伙子就是今生的莎莉。

来生不再见

我要南西再去看看她和莎莉还在什么时候碰过面，她在前世里找来找去，回答说没有了；我要她去看看来生会不会碰面，她也找不出个所以然来。

这表示他们两人的帐必定会在今生算清楚。

难道说这三万元就此抵了一百七十年前的三十三元吗？我也找不到原因去解释，就安慰她

说，也许就是如此了，无债一身轻。

她因此而释怀，不再把这件事放在心上。

现世扯平

后来莎莉要搬去外地，竟然又委托南西卖掉那栋房子，事先言明让她抽取一万五千元佣金，莎莉未将房子交待清楚就先搬走了，留下一些杂物及烂家俱待清理，说要送给南西。

南西卖出家俱而得到两千元，还花费两百元请人来清理房间，又把莎莉放在客厅里的几个旧碟子碗盘带回去摆着当装饰。

有一天，来了一位识货的朋友说其中一个碗可能是古董，南西拿去给古董店估价，对方竟出价六千元要买，后来那个识货的朋友来了，讨价还价，结果以一万元成交。

换句话说，原先南西所损失的三万元已经索回两万六千八，而一百七十年前欠莎莉的三十三

元，折合现在的币值也应该有三千两百元，不管怎么说，就算是扯平了。

这种因果循环的精确性，不是很可怕吗？

五、数世恩怨，用爱化解.

芳瑜是一名三十三岁的已婚妇女，她有很多的心理困扰：过去一直在与去世的婆婆夺取丈夫的心，加上生活上一些不知名的业因也不时困扰着她，使她与儿女格格不入；她曾经出过车祸，大哥及婆婆也都死于车祸；如今又觉得必须与小叔争夺老公。

这一切都令她觉得做人实在太辛苦了。

她想知道这些人生现象的来龙去脉，了解一切事情的道理，重新致力于潜能的开发，所以要求我用催眠的方法试试看。

母女情淡薄她看到自己和一个年纪较长的男孩在溪边戏水，那个人是她的哥哥，仔细一看，似乎和今世的丈夫是同一个人，这时她八岁，他十三岁，时值夏天，两人一直玩到黄昏才回家。

她的母亲正是今世的婆婆，经常摆出一副峻刻的脸孔。

父亲是个农夫，也不怎么疼爱他们兄妹两人。

他们住的房子是用土块垒起来的，位于一条小路的终端。

她这一世过得马马虎虎，乏善可陈，只觉得父母不爱她，跟丈夫的感情也是平淡无奇，只有哥哥最了解她。

大约在她五十岁时，日本人来了，占领了台湾。

她一直活到九十多岁，于昭和二十六年过世。

她说她的名字叫萧何笑，哥哥叫黄一郎，她也不知道为何不同姓。

她的丈夫名叫温博文。

至于住在什么地方，却无法看清楚。

主人刁难下人

除了以上的前世，她还想看更多有关今世婆婆的事情，于是她又回到更早一点的前世。

那时她是一名千金小姐，今世的婆婆则是一名女佣，专门负责打扫。

她很瞧不起佣人，经常刁难她，女佣人的出身似乎很不好，还碰到她这个脾气不好的大小姐，因而吃了不少苦头。

这一世她颇得父亲(今世的二哥)的疼爱，也很任性。

虽然嫁了个有钱人，物质生活很享受，精神上则因个性不合，过得不太如意。

恶管家谋害主人

再回溯到更早的一世时，婆媳两人真正的因缘便呼之欲出。

在那一世里，她和现在的婆婆都是男的。

她是一个有钱的员外，婆婆则是管家。

这个员外很信任管家，把所有的事情都交给管家，不料管家却见财起意，贪字摆中间，恶向胆边生，谋害员外并夺取家产。

因而启动两人几世来的恩恩怨怨，至今仍未停止。

冲越灵性的界限我在催眠之中问她，想不想结束这段恩怨？她回答说好。

我就问她如何才能把这段恩怨了结，她说只有原谅对方，用爱来化解。

我就问她，愿不愿意这样做？她面有难色。

于是我再问她，希望来生再与今世的婆婆冤冤相报下去吗？她答说不愿意。

我就说，如果答案是“不”的话，她只有趁这个时候去找到婆婆，当面把话说清楚，表示她愿意用爱去化解两人之间的恩怨。

尽管我曾经成功地做过无数次类似的新尝试，但我心中仍然没有多大的把握。

她就在催眠中利用特殊的意识能力，看到过世约一年的婆婆，大概过了三分钟后，她说事情已经解决了。

事后她说，当她立意去找她婆婆时，瞬息之间，便感到有一种能力浇灌下来，心中透澈灵明，等到她把事情办成功时，立刻觉得灵魂一下子轻盈了许多，突破多年修行时无法冲越的界限了。

她感觉到自己已进化到一个更高的境界了。

第三章.战胜恐惧

免于恐惧是现代人的基本人权之一，这虽是源自政治上的免于恐惧，但我觉得应该将它延伸到各个层面。

现代人由于各种外在与内在环境的交逼，不能真正地免除所有的恐惧。

换句话说，社会越进步，人们越是过着恐惧不安的日子。

精神科医生虽然没有能力改变政治、经济、法律等各种体制上所加诸于人们的恐惧；但却必须有担当地在知识的层面上，帮助人们战胜缘于精神、心灵、社会、及医学上所造成的恐惧症，从而引导人们发挥更大的能力去接受挑战。

一、恐惧前世因

吴媛是一位来自中南半岛五十多岁的华妇，平常看起来好好的，没有什么病痛，身体一向健康，在此地的华人社区里人缘甚佳。

可是她有一个毛病，就是不能独处，当她一个人独处时，就会变得极度恐慌，心跳加快，六神无主，成为十足的废人，直到看到熟人，她才恢复常态，变成思绪正常的人。

她就这样过着难以言喻的痛苦日子，没有对象可以倾吐。

来到美国后，因为语言上的隔阂，一走到街上来，更加深了这种恐惧感，天天有如进出炼狱般地生活着，若非身历其境的人，是很难体会个中滋味的。

心病须得心药医在精神医学上，这种症状叫做恐惧症，属于比较严重的精神疾病，目前医学上虽有几种稍具疗效的药物，不过犹如热天喝凉水，对于疾病本身并没有终结的效力，所以仍以心理治疗为主。

心理治疗往往旷时费力，必须清理掉所有致病的原因之后，症状才能痊愈。

一般患有这种疾病的人，每天生活在恐惧中，很难被导引入心平气凝的地步而找到生病的原因，且因很多病因对当事人而言，感到恐怖异常，早已被潜意识压抑得死死的，很难再记忆起来。

这位病人对我的治疗理念，起初并不认同，认为病就是病，有病就得用药医，哪有什么用谈话治病的，实在不可思议。

这种现象在台湾尤其普遍，所有的病因不外乎是所谓自律神经失调，若要深入探究病人内心的压力与创伤时，可能得到的反应却是病人的不耐烦，他们会说：“医生，请开跟上次一样的药给我就好了，你问这么多问题干什么？”这一类的病人，往往在心不甘、情不愿的情况下被送到精神科医生面前时，已是历尽沧桑，跑遍各大医院的名医门诊，经历了各种诊断与检验手续，其中不外乎抽血、心电图、脑电图、胃镜、超声波、电脑扫描、核磁扫描等等，检查结果都是正常的；甚至于连肚子都开过刀了，所有的内脏都被翻开来检查了，还是找不到毛病。

这种浪费医疗资源的情形，不论是在美国或台湾，时常都可以看到，不但当医生的很辛苦，病人也筋疲力竭，结果仍回到原地，白忙一场。

每当这些病人终于被送到精神科医生面前，总会被详细地询问一番，然后进入药物与心理治疗的过程，同时接受治标与治本的医疗。

我在美国开诊所时，就是这样诊治吴媛的，我发现当今有许多药物，包括各类新旧抗忧虑药物，以及减少紧张、镇定精神的药物，刚开始使用时，对她都满有效的，但不出三个月，就失去效用。

经过一、两年之后，再也没有什么药物可用了。

精神治疗穷查病因自从她同意我的治疗理念之后，我将她的病历查了又查，试着用精神分析的原理，寻找她生病的原因。

正如其他罹患恐惧症的病人一样，她对过去的事情印象相当模糊，若用正规的问诊，只能让她回溯到七、八岁的往事，她说大约在九岁时，曾因自己一个人在小溪玩水，被暴洪冲走，差点淹死而惊吓不已，至于求学阶段的经历，看来跟她的病没有多大关联。

我试着再往更早期的经历查阅，也很难再得到更进一步的资料了。

在她三十多岁时，中南半岛沦陷，身为法官的丈夫被棉共抓去，用铁链从手心穿过，跟其他曾在前政府为官的人串在一起，慢慢凌迟至死，她的母亲也因受不了痛苦而过世，此后她便逐渐产生恐惧的症状。

她独自带着三个小孩逃亡的过程，跟其他的中南半岛难民的经历一样，都是可歌可泣，非常悲壮伟大的，她曾遭遇人类对灾难与痛苦所能忍受的极限，却仍然存活了下来。

当时的高棉像人间地狱一般，没有亲历其境的人，是很难想像那种惨绝人寰的境地的：哀鸿遍野，骷髅如山，腐尸满城，鬼哭神嚎，景象凄凉！她就这样带着三个小孩，试图穿越这个恐怖的人间地狱，逃到临近的泰国，他们餐风宿露，昼伏夜行，几度越过尸堆，终于接近边界了，却被一小队棉共抓到，吓得她手脚直颤，心想这下是死定了。

棉共要她读一些文件，她却假装不认字，逃过被屠杀的命运。

棉共对知识分子的铲除，是毫不留情的。

他们被迫跟着这一小队棉共转移各地，一个多星期下来，战战兢兢，倒也有惊无险。

有一天早上醒来，大伙人发现那些共党士兵都跑得精光，看不见一个人影，原来是越共打过来了。

他们趁隙得以逃出魔掌，进入泰国，辗转到达美国。

如泣如诉地谈完这些往事，她的心境是宽敞多了，绷紧的情绪也纾解了不少，但是恐惧的症状依然不见改善。

催眠找病因于是我就向她解释催眠的内涵，她也接受了，而她较难集中注意力，必须用更长的时间才能进入状况。

这是大约在她三岁半时发生的事情，当时因为战乱之故(二次大战时期，日军攻打中南半岛)，她的父母带着一家大小和许多人躲到山区里，由于食物短缺，她每天哭闹着要吃东西，惹得父母心烦，经常挨父母责罚，那一段时间，持续约半年之久。

在催眠中我反复追问她，终于让她记起了一件影响至深的创痛。

在山区的日子里，有一天，不晓得为什么，她父母必须把她交给一个朋友看管，那个叔叔竟在她上完厕所之后，设一个说词，要她把裤子脱下，躺在床上，然后用手非礼了她，当时她感到既羞又恐惧，不知该怎么办才好，直到她父母回来了还是哭个不停，父母问她，她不敢说出来，继续不断地哭，惹得父母亲更烦，责打了她一顿，让她心里更加害怕。

消除恐惧我起初深信信心跟病人讨论了这件事情，并且安慰她说，经过这个重大的记忆之后，她的病就会好了，在催眠之中，我也为她安置了很有效的暗示。

结果她的好多了，居然可以单独开车到她熟悉的超市去买菜，我也认为治疗已经成功了。

这种现象持续了半年，直到有一天，她在电视上看到美国洛杉矶遭人纵火焚烧、到处有人抢劫的消息，一夜之间，她过去所有的症状又一起复发了。

这下可把我搞糊涂了，也使我对自己在心理治疗上的理念产生了动摇，我心想，难怪祖师爷弗洛伊德不喜欢用催眠术来治疗病人，因为它的效果毕竟经不起考验。

当病人回来向我述说她的情况时，令我丧气不已，一直追问原因，怪罪她不该再发病。

没想到反倒是她比较看得开，她说：“请你把我放进催眠中，再查查看好吗？我相信一定还有许多问题，是我们尚未查到的。”

再入催眠，找出前世因跟她约好另一段时间之后，我又带她进入催眠之乡，直截了当地要她记起那些以前没说出的所有重大事情。

她很快地有了反应，她说：“我看见一片绿油油的稻田，我很沉闷地踽踽独行。”

“你要去哪里？”“我也不知道。”

“这是几岁时候的事？”“十六岁……等一等，这不是在今生发生的，我穿的衣服是比较古老的。”

“你能不能看到你穿什么鞋子？”“布鞋，这不是现代的。”

进入催眠中的人往往会串联起前世与今生的记忆，亦即同时存在于这两个世界。

为什么会这样？必须用量子论才可以解释。

每一个人氢分子里的两个电子，将在同一个时间里存在于氢分子范围内的每一部分空间之中。

同理可知，我们的精神体，依类似的道理，照样可以同时到达属于生命范围内的所有的时间和空间之中。

在这种催眠状态中，有一些背景资料是需要澄清的，所以我又问她：“既然不是现代，那么究竟是哪一个时代呢？还有，这是在中国吗？”她答道：“大约两百年前，好像不是在中国。”

“你能确定吗？”“我想，我是在越南或柬埔寨。”

“我想知道，你为什么独自在田野里走路呢？对了，你是男的还是女的？”“我是女的，长得很好看，村里有一名无赖想要娶我，我父母也被迫答应了，我该怎么办？”

我想逃跑，可是又不知往哪里去才好。”

她继续往山上逃，在山区里躲了一个昼夜，后来肚子饿了，外出觅食，才被人发现而穷追不舍，一直追到一个山崖。

那些恶人围上来了，拉拉扯扯间，她奋力往崖下跳，成功地逃离了那些人的掌握，却摔落而死了。

然后，她看到自己已在山上及空中飘来飘去，还看到自己的身体在山崖下，也可以感觉到脖子断了，很痛！就跟她今生感到的颈部疼痛是一样的。

她说她在山上飘了好几天，后来被一个穿白衣服的人来把她接走了。

就在催眠状态当中，我把她带到超意识的世界里，然后问她：“你从这个生命的过程里学到

了什么？”她说：“我跳下山崖而死的结局并非上策，我应该暂时回去，找机会用其他的方法来反抗，或是计划得更完善之后，再重新进行一次成功的逃跑。

生命太可贵了，年纪轻轻就这样死去，毕竟是不值得的。”

我想，这是她潜意识中相当有智慧的几句话了，可以供那些处在危困之境，想以自杀结束自己生命的人做参考。

故事还没有完，我想继续试验她的超意识的能力，于是问道：“这就是你生病的原因了吗？是否还有与今生的病症有关的其他经历？”她回答说：“有！”于是我要她把那个经历找出来，她很快就找到了，而且叙述道：“我在半夜被人从叫嚷声中吵醒，有人在喊：‘火！火！失火了！’我睁开眼睛一看，不得了，房子前后院都起火了。

我赶快跑到外面一看，原来整条街都在大火当中，是有人纵火了。”

我问道：“是谁纵的火？”“不知道，早几天就听说盗匪要打过来了。”

“你们为什么不走呢？”“走到哪里去呢？到处都是流寇、盗贼，何况皇帝的军队并不见得好，听说李大王比官兵更好，还会给老百姓饭吃呢！”她说她住的地方叫小沟集，离京城十五里，曾有官兵驻扎在附近，可是官兵撤走以前把村庄烧了，劝老百姓迁往京城，但是大家总觉得皇帝及这些官兵都坏透了，既然民不聊生，盗贼来了也许会改观。

过几天，李大王(照这种情节看，应该就是闯王李自成)来了，照样烧、抢、奸、掠一番，

她也在乱军之中，被凌辱而死了。

死的时候，还不到四十岁，始终不曾见到半年多前才出外谋生的丈夫和儿子。

完全的治疗她的超意识告诉我，这些就是她生病的原因了，只要将这些经历清理掉，也就足够了。

我想洛杉矶黑人的纵火烧城抢掠，确实是造成她旧病复发的原因。

从此，她那心惊胆颤的日子过去了，可以如正常人般过生活。

而这一、两年来一直困扰她的头痛，再也不会出现了。

今生课题

在恐惧此外，有一位跟她年纪及经历相若的妇人，也是患了类似的毛病，丈夫是生病过世的，而她一直照顾两个小孩。

她的症状也是无法忍受孤独，一定要有人陪伴才会安心。

起初她只接受药物治疗，非常有效。

但未及一年，效果就大打折扣；传统的心理治疗法，虽能让她回忆三、四岁时的情景，但却无法根治；施以普通的催眠，也找不到关键的原因，进入前世以后，她仍找不到“特殊”的经历，只看到四、五个类似今世这样孤寡、偶而却又相当富裕的日子。

这到底是怎么样的命运？我实在被弄糊涂了。

由于这是未成功治疗的例子，使我觉得很不甘心，常常都在思考她的问题，不管轮回因果如何，她的潜意识既然告诉我这么多故事，一定具有某种道理的。

克服恐惧是必学的功课于是，我又把她放进催眠里，引导她到达超意识的世界之中，然后直截了当地问她：“为什么你会经历多世雷同的生命，这不是在浪费时间吗？你到底想证明些什么事呢？”她一时竟答不出话来，整个人好像进入沉思状态，静止良久。

于是我说：“你一定知道原因的，如果不明了，请问问你的超意识就知道了，我要你很快地找到答案。”

她吞吞吐吐地，终于说出了几句话：“我想……我想……我是在学……在学习如何使自己刚强，壮胆起来，不要靠别人也能平安顺利地过日子。”

“你是不是过去几世都没有做到，所以你的生命才一再重复，直到你学会这门功课，才能获得解脱？”“是！”多干脆的一个回答！我也被整个过程愣住了，难道我们来度这一生，就是为了学习某种功课？如果没学好，来生还要重新学习？是不是我们每个人都是这样？包括我自己本身在内？如果是的话，我们学习这些功课的目的何在？于是我又问她：“为什么你必须学会这个课程呢？”“若不超越这个限制，我就无法前往别的地方。”

?能力生自由什么限制呢？她就语焉不详了。

不过我想，此时毋需多言，我们也都推想得到，若不学习或修到一些特定的能力的话，我们的生命就会被限制在某些圈圈里去轮回；直到有一天，我们学到更大的能力，才能进入更大的圈圈；至于生命进化的最终目标，就是不再被任何圈圈所限制，而能进入完全自由的境界。

如果这个问题与答案，正是宇宙人生的真理，那么活在世上的每一个人，似乎都应该好好地思考这个问题。

想到这里，对这个病人的毛病，我已有答案了，知道如何去开导她。

在她仍然处于深度催眠状态中，我安插了几句话：“你已经知道目前的毛病，是一个今生应该努力去克服的问题。

这是你今生这个生命的主要课题，如果没有解决，来生可能仍无法超越这个循环，所以无论

如何，你一定要尽全力设法成功地解决它。

我要你从现在起，从超意识里获取能力，把这个毛病消除掉，从此过着自由自在的生活，请你记得，你一定要做到，而且你一定能够做到。”

事后，她开始有进步了，可是不象其他的病人，发生戏剧性的变化。

也许改变一个人几世纪所累积下来的坏习惯，是需要多一点时间吧！

三、都是前世惹的祸

美娥是一名四十多岁的女人，一年半前，在她母亲过世后不久，开始不定期地发生心悸、恐慌，甚至觉得自己快要死了。

她的内科检查一切正常，后来转到精神科，经一般药物治疗后，病况虽有好转，但仍不时会产生恐惧与紧张，无法正常地工作，在尚未碰到我之前，曾多次住进精神科病房疗养。

幼年的创伤在第一次催眠中，她看到自己在六岁时，曾目睹一场恐怖的车祸，有一个小孩被车子活活辗死，令她惊骇不已。

我刻意地将她的恐惧排除掉，再询问其他的事。

她就说看到自己是一名五岁的小男孩，在房子外面玩耍，既寂寞又孤单，家里只有祖父在照顾他，两人相依为命，后来祖父死了，更形孤独。

这种心境与她不久之前的丧母之痛很类似，我也在催眠中将这个忧伤处理妥当。

原本我以为她会完全康复了，结果却不尽然。

前世的恐惧

于是，我们又安排了第二次催眠，这一次我要她去看看还有什么致病的原因。

首先她看到自己是个七、八岁的小男孩，家境不错，但因年少贪玩，时常受父母责打，直到十五岁左右，父母双亡，才开始发奋图强，终于在二十五岁左右进士及第。

但因嬉戏成性，为人臣下经常有失礼仪，有一次自以为有要事上奏，私闯禁宫，惊吓了圣驾，当场被推出砍头，她形容当时的感觉真是惊恐万分、屁滚尿流。

这是宋朝时候的事。

针对这个恐怖的经验，我也在催眠中，进行一番妥善的处理。

然后，她就很愉快地看到自己是一名清初年代的珠宝商，从福建移民到台北大稻埕。

我想她应该可以痊愈了。

对于这种治疗的效果，有人辩驳说，并不一定是归功于催眠前世治疗，尤其在病人服药期间，前世治疗的功能实在值得评估。

不过，病人经过前世治疗后，绷紧的情绪与恐惧感就消去了一大半，病情急转直“上”却是不争的事实，至少是与药物治疗同样有效的疗法。

实际上，这两个方法并不相冲突，可以相辅相成。

当我质疑哪一个方法比较好时，她的病症又复发了。

这一次是因为跟丈夫起了争执后才发生的。

她说，她本来都按时服药，再把药量逐渐减少，一切都平安无事，直到有一天，因为安顿母亲及弟弟的事而与丈夫争执，心里才又恐慌起来。

找到关键的原因经过仔细研究之后，我才发现，以前那两次治疗都只能治标，至于和丈夫之间的恩怨，才是致病的根本原因。

假使丈夫不致于无理地禁止她探望生病的母亲，使她对母亲的逝世产生极大的内疚，她也不会旧病复发。

进入催眠后，她看到自己是一个待嫁的大姑娘，刚自庙里进完香，回家途中碰到一名恶少，一直跟着她，骚扰她，她气急败坏地回到家里，对那个恶少恨之入骨。

这个少年扬言如果娶不到她，来生也非得到她不可。

在那一生，她幸好没有嫁给他。

然而到了今生，这个人偏偏就成了她的丈夫，至于这个婚姻，当初也是出于彼此自愿的。

情节发展到此，着实令她骑虎难下，如果不能运用智慧来处理这樁恶缘，这一生就全毁了。

在催眠中，我要她运用超意识的智慧来决定问题。

她说很想见到母亲，透过催眠的超感能力，我让她们母女做了一次面对面的交谈。

爱能化解一切恐

惧治愈对母亲的伤心与思慕之后，在催眠中，我听到了她母亲对她的告诫：“当初你要出嫁时，我极力反对，是你非嫁不可的，如今事已至此，好坏都是你的命，就好好地认命下来，想办法对他好一点，多了解他，互谅互信，好好地相爱，你们两人自然可以得到圆满的结局。”她泪流满面地接受母亲的“遗训”，在催眠中依依不舍地跟母亲道别，整个过程相当扣人心弦。

醒过来之后，她对刚才历历在目的会面仍十分怀念，感到催眠真是不可思议。

她一直在想，她母亲生前是一名没有念过书的普通人，怎能坚强有力地讲出如此深入的智慧训词，她看到的真是母亲吗？或者这一切只是她的幻象？而幻觉会这么真实吗？这个问题的答案，只有她自己才能确定。

无论如何，这一次的催眠，一举解决了她的丧母之痛，也得到了治疗病态性的婚姻的良药，解除了恐惧的根源。

从此她的家庭与事业两得意，只有不定期地服用镇定剂，整个人却有如新造一般。

她能，每个人都能每一个人的心灵深处，都隐藏着极大的能力与智慧，自有解决其人生问题的良方，一切均依取得这种能力与智慧的方法而定。

透过催眠，无疑就是一个简而易行的捷径。

第四章.心理症的治疗

这里所说的心理症，泛指所有因精神心理因素所引起的一切精神或生理的症状，包括第三章提及的恐慌症，以及紧张、焦虑、忧郁、强迫症、心身症、睡眠障碍、饮食障碍、关系障碍、适应障碍、痛症、坏习惯、个性异常等。

一、强迫症的纾解

仰长是一名三十五岁的已婚男性，原本过着平凡的公务员生涯，日子清苦却也甘之如饴。

但在五年前，他忽然忆起当初在新兵训练时的一位教育班长，马上感到不对劲。

那个班长时常训斥他们如果擦枪不擦干净，射击时就会发生枪爆。

他一回想此事，就不由得感到胸口沉重，好像被什么东西压住似的，觉得非常闷胀、非常难

受。

整整一年间，他持续不断地被这种郁气闷塞在心，情况急转直下，自觉得糟透了。

他变得莫名其妙地紧张起来，时常杞人忧天，明知不必想的事都要去想，担心事情做不好，缺乏安全感，经常洗手，也会做出一些连自己都无法解释的怪动作。

他看过著名的精神科医生，吃过最新的药物，情绪获得了一些改善，可是根本问题仍未解决，所以很想来试一试前世催眠。

寻找前世因

他一进入催眠里就看到自己住在一个农舍里，房子不大，客厅里设置着神桌、木制家俱、竹椅，没有沙发或电视。

他看起来三十岁不到，已结了婚，没有小孩，靠种田为生，主要是种蕃薯、蔬果，多以锄头来耕作，有时也要砍柴，他很勤奋，生活过得还不错。

他不识字，只知道大家都叫他“阿福仔”说的是台湾话，但他不是住在台湾，而是住在福建。

而他卖柴所赚的钱是用铜板计算的，中间有方孔，当时的男子头上留着辮子，应该是在清朝。

放债启祸

因在结束这段前世经历之前，我追问了一个问题：“难道你这一生没有什么经历是跟今生的强迫症状有关的吗？”他停顿了好几分钟不讲话，然后说：“我感到有一双手压在我的脖子上，我被压倒在地上。”我就问他：“那会是什么人？”答：“他说他跟我有仇。”

问：“能不能和他讲和？”答：“他叫我不要逼他太甚。”

问：“你们到底有什么恩怨？”答：“他欠我钱。”

我一直在找他，要他还钱。”

问：“你现在能怎么办？”答：“他压得很紧，我快被掐死了，很闷、很难受，也很害怕。”

真不知该怎么办才好。”

问：“后来你们有没有和解？”答：“我们谈和了。”

我答应他，可以慢慢还。”

问：“后来他有没有把钱还清了？”答：“有。”

问：“你刚才的感觉跟最近这种郁闷的感觉是否相同？”答：“相同。”

问：“那个男的，你今世有没有见过？”答：“有！就是那个教育班长。”

借钱给别人也会结恶业，实在令人匪夷所思，我想这应是一个很特殊的个案，因此记录在此，以待来日参考。

由此可见，择人而结善缘，应该是很重要的事。

最后，我问他，从这个生命里，他学到了些什么教训？他说：“立身处世以和为贵，不要逼人太甚。”

每个人都有处世智慧换句话说，每个人的为人处世之道，早已埋藏在他的心灵深处，从这一次的前世经历中，他终于领悟了这个道理，也表明从这一次催眠之后，自己的病就应该好起来了。

由此可见，每一个人的内心深处，其实都潜藏着解决生命中困难问题的最佳方法。

二、重建自信心

一旦失去了自信心，人们就会生活在痛苦与恐惧之中，做事不起劲，悲观气馁，觉得己不如人。

认真考察起来，往往会发现，这个问题几乎是与生俱来的，此种消极的倾向也像附骨之蛆般挥之不去，必须用一世的成就来消除，否则在临死前，仍然无法完善根除一系列缺乏自信、自卑、恶性自尊、狂妄自大的心理症候群。

虽然我们一生下来就可能隐伏着这种因子，在重大的自信心危机发作之前，或者经历着令人相当难堪的失败之后，我们的生命就开始被笼罩在没有信心的阴影里，夜以继日地痛苦挨撑着，无法自拔。

我们脆弱的心灵就这样沉沦了，陷在那自卑和自大的循环圈里，再也钻不出来。

美欣小妹的信心危机发生在高一开学后不久，总觉得能力不如人，前途黑暗，注意力无法集中，容易紧张、害怕，情绪低落，脑筋日渐迟钝，人生没有盼望，成天哭丧着脸，好像生命即将就此结束了。

第一次看诊后，我暂以忧郁症做诊断，施以强势的精神治疗，解除心中的忧郁，经过一个钟头的治疗后，她感到比较轻松了，我又开了微量的抗郁丸及镇定剂，关照她配合药物治疗。

两个礼拜后，她来进行复诊，仍和第一次治疗的情况差不多，只是情绪比较安定，学校功课也可以跟得上。

不过她仍然缺乏自信，觉得前途黑暗茫然。

因此她要求我做催眠治疗。

今生的伤痛首先她看到自己在国中三年级时，因考试差两分未达规定的九十分而遭挨打；接着又看到司令台，她开始紧张起来，随之而来的就是高中联招放榜日子。

她本来以为考得很好，自信满满的，结果却被分发到第 N 个志愿，简直出乎意料之外，当场难过得哭了，她感到很生气，也很丢脸，似乎自己已比别人矮了一截，永远抬不起头来了。

这就种下了她今生沮丧的原因，经过精神治疗后，她的沮丧确实消失了大半，却没有恢复自信心。

老童生

进入前世资料后，她浮出的第一个景象是一个穿着蓝色长衫的中年男士，住在用泥土叠起来的黑暗房子里，屋里就这么一个房间，家俱很简单，生活很清苦，由于他并未娶妻，必须自己烧饭。

起居作息皆在同一房间里面，他的毛笔字写得很好，聊以糊口，日子还过得去。

他一生最大的愿望是考试及第，金榜题名，才可以享受洞房花烛夜，他看到自己一直在参加考试，考完后则盼望有人来报榜，然而却没盼望到。

每次名落孙山，他就再接再厉，屡败屡战，从黑头发战到白头发，还是没考上，一生孤老而逝。

这是明朝末年的事。

秀才妇

接下来的一世，她生在一个有钱人家，从小过着富裕的生活，嫁了个丈夫也还不错，是个读书人，她尽心尽力地相夫教子，衣食无缺，只指望老公读书有成。

可是天有不测风云，家中突然起火，烧掉了一切财物，从此家道中落，只好搬到又小又暗的房子里，自此她更加指望丈夫考试成名，解除这种窘境。

无奈时运不济，丈夫一直无法金榜题名，又不知理财，她的日子因失望而苦闷，这一世依然是劳苦无功，抑郁而终。

恶主母

对于这两世的困顿，她有个注解，认为是在更早的前世里做一名有钱的员外夫人时，恃财而

骄，为富不仁的结果。

她对内随意责骂下人，动辄得咎；对外厌恶行乞，讥刺化缘的人，自以为高人一等，没有同情心，轻视所有的人。

她活到三十多岁就无缘无故地过世了。

因果论

一世骄纵，引来几世困顿；老天给她机会去对人施仁爱，她却反其道而行，导致自己成为一个没有机会出人头地的人；命运的乖舛，伏下今世自信心危机的主因。

依照精神分析的理论，她已看到失去自信心的所有原因，自可顺理成章地消除症状，免去痛苦。

然而，若想要扩大或提升命运圈，非得针对轮回因果的原因，对生命轨道做重大的校正。

以她小小年纪，若能了悟必须待人以宽的道理，虽嫌过于老成，但未尝不是她这一生的偌大福气，而且我可以保证，如果能够遵循智理而行，两年以后的大学联考，她就不会再落榜了。

三、修改坏习惯

德重是一个十六岁的高中生，乖巧活泼，可是有一个坏习惯，时常不由自主地顺手牵羊，把别人的东西据为己有，举凡眼见的，不管是金钱、器具、纪念品、衣物等，大小通吃，一点也不客气。

即使被抓到了，他也只是唯唯诺诺地忏悔，下次还是照拿不误。

辅导、治疗、管训、鼓励等一切软硬兼施的方法都用上了，但一点成效也没有。

当他来找我求诊，也只是存着姑且一试的心，他的父母并不期望会有什么成效出现，不过这已是最后的希望了。

珠宝商

他在前世催眠里看到自己风光满面，长相福泰，在一个大城里开了一家大珠宝店，生意鼎盛，每天忙来忙去，把所赚来的钱都放在地窖里，天天当守财奴，在那里数钱。

他雇用了三、四个帮手，都知道藏宝库的所在，但也忠诚可信。

没想到有一天早上，一觉醒来，所有的人都走光了，店子也空了，他跑到地窖一看，当场几乎昏倒，地窖所有的宝物、钱财也都被搬空了。

他一下变成了穷光蛋，在四十多岁时，开始过着如乞丐般的生活，死时，孤孤单单一个人，浮在空中，守着自己的身体好几天，才看到有个人前来料理，这个人正是他的好友。

强盗头子

在另一个前世里，他看到自己带着其他四个人合伙抢劫，把抢来的金银财宝都藏在一个山神庙。

有一次误入搜捕他们的陷阱，除了他之外，其余四人皆被捕。

他脱困后，带着宝藏远走高飞，过着大半生的善士生活，至死都不知道其他同伴的生死。

这些强盗同伴，在上面所叙述的前世里，正是他的四位帮手。

今世这四人当中，有两位变成了他的同学，一位是他的弟弟，另一位还不曾见到。

恍然大悟

在催眠中我问他，从这两个前世里学到了什么？他说，如今他已知道，该是自己的就是自己的，别人的就是别人的，拿到不是自己的东西，将来还是要还，无论隔了多少时间，逃过多少世代，终究是躲不掉的。

他父母很纳闷，不太相信他就这样痊愈了。

六个月后，我用电话追踪，他妈妈说，不知是真是假，几个月来，并未觉察到他有任何偷窃的行为。

围剿心理症

雅美是一位已婚的三十三岁妇女，生性多疑，容易将每件事情都往坏处想，越想就越头大，常常把自己逼向精神崩溃的边缘，她住过精神科病房，但总觉得自己不应如此。

她一病重起来，往往呼吸急促，不能工作，不敢搭公车，不敢独处，又怕自己会昏倒，整个人难过得好像快要死了。

她认为这个毛病，可能与国三时碰到一名很严格的老师，常挨老师的责打有关；也与双亲不和，及自己结婚后，受到婆婆及小叔的排挤有关。

我们就来看看前世催眠如何在她身上发挥治疗的功效。

嗔情记

首先她看到自己是一名男乞，已是风烛残年，不知姓名，住在一间破庙里，拄着拐杖，背着乞袋，一副穷苦潦倒的样子。

为什么会变成这个样子呢？值得我们从他小时候开始进行了解。

她看到自己是一个三、四岁的男孩，有一对她今生不认识的父母，是务农的，父母非常疼他，不过他是独生子，没有其他兄弟姐妹。

到了十岁左右，父母特地请来家庭老师，教他读书识字，他也很快乐地学习读书写字。

十五岁时，父母还买了华丽的衣服给他穿，这时家里更宽裕了一些，他则是一身有钱书生的打扮，自家门第也很光鲜，大门进口有个对联，横联写着：“文举进花香”，右联写：“光明宅第善为先”，左联写：“鸟语花香乐文章”。

直到他十七、八岁时，在一间破庙前邂逅了一个女孩，两人对看良久，相生爱慕。

回家后就吵着父母要娶那个漂亮女孩为妻，父母以门不当户不对为由拒绝了他，他就开始闷闷不乐，书也不读了，整天游手好闲，到处晃，不管父母怎么劝都不听，最后决定终身不娶，从此堕落不振，到他三十多岁时，父母终于被活活气死，家道中落，他不知道该如何重振家业，只有沦为乞丐，饿死在破庙前的榕树下，也就是他邂逅那个心上人的地方，死时六十岁出头。

这大概是明朝中叶之事，这个女孩在更早的前世里曾经是她的姐姐，在今世则是一名她认识的朋友。

良缘来自互敬互爱

她跟今世老公的结缘也很有趣。

她在前世中看到一群小孩坐在牛车里，她也在其中，是个女的。

那些男孩都理光头，连她今世的丈夫和小叔都在，当男生在欺负她时，那位今世的丈夫就会起来主持公道保护她。

后来她长大以后就跟他约会，也嫁给了他。

十天后，她又做了第二次催眠，事后她自觉精神状况好多了，在家里已没有那么恐惧了，头痛也减轻了。

只是每天在早上十点钟到下午一点钟这段时间仍然会觉得恐惧紧张，常为一些芝麻小事而困扰不已，月事来的时候，情况就更糟。

从上次的催眠中，她了解到自己情孽重，个性太执着，不知取舍进退，现在她终于知道该努

力的方向，只是感到自己的能力和信心仍嫌不够。

业障苦果接下来的这一世，今世的婆婆出现了，是她的妈妈，爸爸则是今世的公公，她是个女孩，有一个哥哥和一个弟弟。

她曾就读一所名叫福冈国民学校的小学，她用铅笔练习写字，学校是男女合校，她穿淡蓝色的制服，也可以看到弟弟穿着高领的黑色制服上学。

她感到妈妈经常骂她打她，有一次看到笔盒里有一个别人的橡皮擦，就骂她为什么拿别人的东西，还用赶鸡用的竹片扫帚打她。

她帮忙做家务时，一定会挨骂，说她动作不够快，一旦出了什么差错，必定挨巴掌，她觉得不喜欢这个母亲。

她在十八岁时结了婚，她的丈夫就是那个她在前世当书生时，让他觉得非君莫娶，不惜沦为乞丐的那位小姐，这一世，她结婚后就很少回娘家了，可能是心理上不太愿意再看到母亲。

他们夫妻小两口感情还不错，一共生了两个小孩，头一个小孩，有一次在戏水时，她妈妈忽然跑过来，指着她骂，她一紧张，忘记他仍在玩水，等到她再想起来时，孩子已经溺毙了。

就因为这件事，使她终生饱受良心的谴责，到了五十五岁时，就抑郁而死了。

这是日本明治时代的事。

那个前世遭溺死的小孩，今世仍当了她的大儿子；而她今世的二弟，在当时也是她的弟弟。

仇怨妒里来

在一个更早的前世里，她看到婆婆是她的妯娌，两人都穿着华丽的衣服，夫家似乎很有钱，可惜妯娌间勾心斗角，常常吵架，她还略施鬼计陷害对方，让对方挨骂。

而在另外一世里，她看到自己是一名少妇，她婆婆是一名老男人，穷途潦倒地来向她要东西吃，她不但不肯给，还气势凌人。

其实这个男的，以前是个员外，曾经是她的主人，一度帮助过她，后来家道中落了，没想到竟受到她的奚落。

不知惜福

在另一世里，她是一名个性骄纵的女子，生在日本，家道富有，从小娇生惯养，她记得好像就读过川岛女子学校，毕业后也嫁了个有钱人，这个人她今世并不认识，夫妻经常吵吵闹闹的，结果她活到七、八十岁，没生过小孩。

这一世，她今世的二弟，也做了她的弟弟。

一个礼拜后，她又接受第三次的催眠，她感到自己的症状已经减轻了很多，跟婆婆的争执也变得不那么重要了，不过仍然有前述的几个小问题：包括每天在早上十点至下午一点之间，仍然感到不安；月事来时病情会加重；她很怕小叔，有时看到别人也会觉得害怕。

在催眠当中，我带她去查验这些症状，有些症状确定与前世无关。

好比说每天早上十点到一点之间，通常都是工作最忙碌的时候，自然会比较忙乱紧张。

而月事一来，心情不好，则跟她的自我意识有关。

她回忆到当她第一次月经来时，曾经害怕得不得了，害怕变成大人，怕变老，怕失去亲人，更怕失去年轻时那种无忧无虑的快乐的日子，这些因素造成了她在经期时的困扰。

我在催眠当中着实好好地帮她清理了一下，使她的紧张恐惧又减少了很多。

再种恶业因

这一次，她看到跟今世的小叔是隔壁邻居，她是女的，他仍是男的，两人经常顶嘴吵架，他们讲的是台湾话。

这一世她过得平平淡淡，也嫁过人，糊里糊涂地活了三十几岁就过世了，没有生过小孩。

这应该是明末清初间的事。

日本女间谍

这是好几个前世经历里最凄惨的一个。

她出生在日本，到十四岁时，已展现才华，满有领导能力的，而被训练成日本间谍，到中国来工作。

有一次在偷取军事密件时，失风被捉，受尽凌辱酷刑，身上被打被烧，跪在一个大城市的广场上接受公审，剥衣、恐吓、强暴，最后死在地牢里，整个人面目全非，不成人形，悲情莫名地为日本帝国成仁。

这一幕景象，正是她今世害怕面对大庭广众最重要的原因。

经过这个回忆之后，她的胆识才渐渐恢复了。

第四次催眠时，她的主要症状几乎都消失了，只是对于有些前世资料感到质疑，要求我把这些资料重新加以讨论，而她残存的症状是头痛和头晕。

重返旧前世

她又回到前世，看见自己背着小孩在洗衣服，妈妈来找她，她的丈夫也回来了，是骑脚踏车回来的。

在这一世里，看不到她爸爸。

回溯起来才发现，爸爸(今世的公公)是在她十八岁那一年因政治事件被抓，后来被枪决了。

同样的，她看到这一世活了五十岁，跟上次所看到的一样。

新世纪新尝试

接着她看到的是一个比较近代的前世，家庭很和乐，妈妈是今世的妈妈，爸爸是一个斯文的男子，今世尚未蒙面，她有一个哥哥，正是今世的一名好友，还有一个弟弟，也就是今世的二弟。

这一世她肯定是发生在民国初年的北京，人人都称呼她爸爸是唐副官，她名叫唐碧姬，就读北京大学物理系，毕业后到英国留学，住在大学城里，那儿的冬天有美丽的雪景。

她一直在实验室里工作，后来嫁给了一个白人同事，先是跟他家人住在一起，从来转往欧洲北部去工作，生活宁静而顺利。

但好景不常，德军入侵，所住的城市成了战场，炮火隆隆中，丈夫被炸断了腿，她不顾生死急于抢救他，结果两人都葬身火窟，死时才三十九岁，时间约在一九四一年左右。

失魄的少女

接下来，她变成了一个洋妞，生长在爱尔兰，家乡附近有一座湖。

她名叫爱丽丝，童年过得很快乐，长大后却越来越不顺利。

爱丽丝后来不知为了什么缘故竟跳湖自尽，死时才十八岁，这是一九六*0年左右的事。

看完这么多前世之后，很明显的，她的精神状态是稳定多了。

这好比把一个房子的地基挖深了，多知道一个前世，就是在地基里多加一根钢筋水泥柱，把房子的基础做得更广、更深、更稳固，这个房子也就不会摇摇欲坠，一个人经过这种深度的治疗之后，精神情绪的趋向稳定，是理所当然的事。

但并不是说，她所有的问题都消失了，人会不断地接受压力，有了压力，就不可能没有问题，至于一个人是否有精神疾患，可以他是否能够妥善地处理这些压力与问题来决定。

就雅美而言，经过这几次的催眠之后，她的处理问题的能力已不亚于一个正常人了，而在听取她和丈夫两人的争执事件之后，对于处理事情的态度与能力，也比她的丈夫更成熟。

她现在可以单独在家，也可以上班做事，以前那些意志消沉的症状都没有了，恐惧感已差不多成了历史。

可是她尚有头痛、头晕，以及对催眠并不了解的地方，所以想过来再做一次，或谈一谈。

而她分别在三个礼拜及五个礼拜之后又来过两次，也都做了补强性的催眠。

另外尚有一事必须提的，尽管她还没有完全断掉镇定剂，不过，剂量已经减少了很多，而且效果似乎比较稳定可靠。

头痛之因

她看到自己是一名在沙场上打仗的士兵，到处兵荒马乱，他穿着灰色衣服，带着盔甲，包着头巾，却被一箭射中头部，贯穿过去，挣扎着要拔也拔不出来，她的头部疼痛不已，终于倒地不起，身体躺在一棵树下，精神体则浮了起来，一直飘到一个王府里去找妻子儿女。

原来他是在王府里当差的，后来战事一起，才投笔从戎，为国捐躯。

她找到儿女，却找不到妻子，这时候她才知道自己的老婆背地里曾经做了不可告人的事。

这是唐朝时候的事。

从这次催眠之后，她的头痛就好了很多。

而她害怕从事一些使用脑力的工作，也是因这件事情而起，在催眠中，我与她讨论之后，她的问题就解决了。

午餐头晕头痛和头晕是她残留下来的两种顽固症状，既然我们找到头痛的原因了，当然希望进一步找到头晕的原因。

她的症状是一吃完午餐就会害怕、恐慌、头晕，却想不出个所以然来，我当了这么多年的精神科医生，同样百思不解，然而，雅美小姐却有着她令人意想不到的答案。

她又回到前世里，那是一个女人穿着旗袍时代，她看到自己是一名农夫，种了很多菜，也看到一棵很特别的菜，叶子很大，摘来煮了吃，味道不错，于是她就一直吃，把整棵菜吃光了，一直嚼到肚子痛，抱着肚子在地上打滚，而且头好晕。

不久之后，她就中毒而死了。

这件事是吃午餐引起的，所以她的潜意识里一直害怕吃午餐。

解开这个谜底之后，她就感觉轻松了。

结论就这样，从七月十一日到九月十日，雅美一共做了六次的催眠治疗，由极度恐惧不安和处事慌乱无章，变成一位成熟稳重而且有智慧能力的人，她的心理症状就这样逐一被催眠的过程围剿了。

这种催眠的作用就像白血球一样，把细菌般的病症一个一个吃掉了。

从她的例子里，我们可以感受到，人们身上的每一个症状似乎都有各自形成的原因，想要治好某种病，就必须对每一个症状各个击破。

这些成因，有的显然是今生的经历，在催眠中比较容易被回想起来，有的是前世经历过程被叙述出来。

不管是哪一种，在催眠中，我们使用此种心理认定的过程加以处理之后，就可以把该事件所产生的致病能量疏散掉，症状也就跟着消除了。

这种疏散致病能量的技巧，必须经过一番苦心的精神科医生的养成过程，历经精神分析、心理治疗、催眠治疗的训练，累积了无数的临床经验才能达成。

至于如何使用这些技巧，因属专业知识，也不在本书讨论范围，因此不在此赘述。

值得探究的是，为何病人会有这些前世经历，如果这些经历是真实的，我们又该如何去加以证实？如果是假的，则它们又是如何形成的？为何在发现以后，可以帮助我们解除疾病的症状？对前世持反对意见的人，也可以经由催眠找到这种前世经历。

在催眠中，他们的潜意识也会肯定自己确曾活过的前世。

但在清醒过来，经由自己的意识及物质科学方式理性的修饰之后，就会找出很多的理由辩称那不是他们真正的前世经历，而是藉由今生的许多感受，在强烈的催眠暗示后，胡乱拼凑幻想出来的。

而我的经验是，当我认为有些故事的内容不太妥当，或者是我故意认为那样不好，应该修改而强烈暗示他们修改时，几乎每一个人都很拗，也很迷惑，同时强烈地抗争说，事情并不是那样的。

因此，若把前世的经历视为是由催眠的强烈暗示所引起的，其实是一种只知其一，不知其二的说法。

天地间的道理都是这样的，有正就有反，有光明就有黑暗，有盈满就有欠缺，有物质就有反物质，有相信的人就有不相信的人，各有定位各有秩序，既相反也相成，但不一定要互相逼迫干扰。

每一个人所看见的前世经历，都有属于它们自己的独立生命，如果这些经历完全是从潜意识里捞出来的，则其真实性就无懈可击了；但若在进入催眠的过程中，受到下意识或意识状态的污染，所找到的前世经历就会夹杂一些带有今世意味的装饰，唯有将催眠的状态加强调整

以后，所看到的情节才能用前世经历加以解释。

每一个人经历过的这些从潜意识找出来的经验，都是真正的历史，只是我们很难加以考据罢了。

它们该被如何定位，应不致于影响到良知的认定。

客观而言，目前我们仍无法进一步证实或反证，只有把它记录下来，留做见证，以待将来的人类，也许是你我自己的后身，继续去印证。

然而，不管一个人在清醒状态时，如何认定这些从催眠中所得到的记忆，而他经过这些记忆的重现之后，都能够清理掉心灵里的杂质，去除掉许多身心上的病症，却是一个不争的事实。

每一个想寻求催眠治疗功效的人，都必须亲身进入催眠去看到相关的前世经历才可能得到。

第五章.气喘症的治疗

一个气喘病人通常是不会找精神科医生治疗的，因为一般人，包括大部分的医生都认为气喘只不过是内科的疾病。

其实不然，在美国，很多气喘病人是用精神分析治疗好的，而且催眠治疗往往也对治疗某些气喘颇有奇效。

根据我个人的经验和心得，只要好好地去把致病的心理因素找到，不管是今世发生，或前世发生的；也不管找到的故事有多么荒谬，只要经由病人讲出来，然后教他去了结那些病因，多少会对他的病情有所帮助。

一、恋父情结

有一位年届五十五岁的妇人，从大约十岁开始，就一直为气喘所苦，历经为人妻、为人母、为人婆的阶段，如今当上祖母了，这个气喘不但没有中断，甚至有变本加厉的趋势，日子过得苦恼不已，为了治疗气喘病所花的时间与金钱，已不知道该怎么去计算了，看到她那急着想试试催眠治疗的样子，就知道她有多么痛苦。

对于气喘病的成因，我不太强调前世的经历，很多人都认为以弗洛伊德的理论找到今世的症结也就够了。

从我治疗气喘患者所得到的结果，可以印证弗洛伊德的理论是完全正确的，只要病人妥善处

理原始的病因症结，就有希望豁然愈。

当然，气喘的另一重要因素是生理上的过敏反应，一般内科医生所做的是在生理上除去这个过敏反应。

只要病人能避开产生过敏的环境或物质，就不会有过敏反应，换句话说，不会再有气喘症状发生。

根据一般的观察，在很多状况下，如果没有情绪上的紧张或不安等因素，气喘的症状并不会被诱发出来。

所以，气喘似乎必须在生理与精神的因素同时存在的条件下，才会发病，缺一不可。

精神科医生若能秉持着这分理解，努力去寻找病人精神上的致病根源，也就能够神奇地治愈病人了。

当我把病人放进催眠状态以后，会先跟他讲解以上的道理，然后直截了当地要求病人去找到造成气喘的主要原因，要他们先从最重要的一件事谈起，如此大部分的人都能很快地回溯到发生问题的那一段经历。

以下这一位病人也不例外。

问：“我要你立刻回到让你产生气喘病的那一件事情上去，我要你很快地看到那件事。”

答：“我爸爸死了。”

问：“当时你几岁？”答：“八岁。”

(这时，病人开始抽搐，歇斯底里地哭起来，脸上露出绝望、不安、恐慌的表情，呼吸也开始沉重而急促)问：“我要你把情绪上的反应暂时收起来，把精神集中在你对父亲的记忆上。”

(病人的情绪缓和下来，呼吸也逐渐恢复常态。我忽然很好奇地问了另一个问题。)问：“你刚刚是否觉得好像气喘就要发作了？”答：“是。”

问：“那种感觉是不是跟你每次要发作前的感觉一模一样？”(我反覆强调一下。)答：“是。”

问：“这种感觉从什么时候开始有的？”答：“我爸爸死后一个月。”

问：“这种感觉跟你爸爸的过世有关系吗？”答：“我好难过，从我爸爸过世后，再也没人理我了。”

问：“这种感觉怎么来的呢？”答：“我记得爸爸最疼我了，从我生下来，爸爸就一直带着我到处走，我跟他形影不离，我要什么，只要跟爸爸讲，没有得不到的。”

我记得我一年级时，有一次脚稍微扭伤了，爸爸就每天背着我上学……现在，他死了，没有人疼我了……”（病人又要开始抽搐了。我赶忙又把她带进另外一个问题里，要她记起第一次气喘发作的情形。）她就说：“大约在爸爸过世后一年（我想应该是周年忌的前后，这种现象是很普遍的），那一天我忽然非常非常想念我爸爸，样子很难看，就被哥哥欺负，也挨了妈妈一顿骂，心里非常伤心，我就一直哭泣，哭到上气不接下气还不停止，心想不如死掉算了，忽然觉得无法呼吸，喘不过气来了。”

问：“以后呢？”答：“每当我心里难过，想起爸爸时，气喘就会发作。”

问：“后来你只因为想起爸爸才发作吗？”答：“好像变得一有不舒服就发作了。”

问：“一直到最近还这样吗？”答：“最近年纪越大就越想念我爸爸，好像也就发作得更厉害了。”

这些资料都是在病人于催眠状态下说出来的，我就在催眠中告诉她，我们已找到气喘的原因了，对她爸爸的思慕也应该加以转化，不要老是跟不舒服的事情联想在一起。

从现在起，思念她爸爸是一回事，感到不舒服是另一回事，而身体难过喘不出气来又是另一回事。

要将它们分得清清楚楚的，不要再混为一谈。

只要她的潜意识能够办到这一点，我相信她的气喘病是有希望好起来的。

她果然是好多了。

虽然我还希望有其他机会去探讨她跟她父亲前世的事情，可是她并不觉得有再来接受另一次催眠的需要，所以也就没有再做。

二、童年惊吓

志民在他二十七年的生命中，竟然被气喘病整了十五年！最近更是天天发作。

他说，自从得了这种病，凭添了无穷的烦恼，造成生活上诸多的难堪，生命变成一种挣扎与负担。

事情是这样的，当他十三岁时，有一次上学途中，走过路桥，觉得很喘、很不舒服，不久就变成气喘病。

整个生病的过程是莫名其妙的，而且他觉得好像无时无刻都有人在注意他。

如今有时候一天发作三次，每次都觉得有人在夹他的脖子。

将他带进催眠之后，我照例要求他迅速找到造成气喘的最主要原因，他半是回忆、半是重新经历地说了以下一段遭遇。

他说：“我很怕……”问：“怕什么？”答：“我看到了一个白色的形体。”

问：“什么样的形体？”答：“一个白色人形物体，就站在我的面前。”

问：“这时候，你在什么地方？”答：“在我家，我从房间出来，他就站在走道上。”

问：“他有没有对你怎样？”答：“没有，我们两‘人’都僵住了。”

可是我知道那不是一个人，我也不知道他是谁，但我心里直冒汗，身体吓得起鸡皮疙瘩，感到恐惧不已。”

问：“我要你很快地去看到这事件的结果。”

答：“他走了。”

问：“怎么走的？”答：“我也不知经过多久，时间似乎停止了，好像经过很久一段时间，我才从被吓昏的状态醒过来。”

问：“这时候你几岁？”答：“八岁。”

问：“这件事跟你的气喘病的关联吗？”答：“有。”

问：“那你为什么等到十三岁才发作呢？”答：“其实从八岁开始，我就断断续续发作过了，只是症状不太明显而已。国中一年级那年，过路桥时，因感到功课的压力，才顺势严重起来。”

(至此他整个气喘病的心理机转都明白了，是我施行治疗的时候了。)我说：“我要你立刻回到你刚才看到那个人时，立刻回到那个地方。”

答：“我看到他了。”

问：“你能不能跟他说话？”答：“不能。”

问：“调整你自己的频率到可以跟他沟通的程度，运用你心电感应的能力，然后问他是谁”

答：“他说他只是个游魂。”

问：“问他看看，他跟你有没有什么恩怨？”答：“没有。”

问：“那他为什么出现在你的面前？”答：“只是碰巧而已。”

问：“问他看看你要做什么事才能帮得了他。”

答：“他说让他回到地下去。”

问：“告诉他，你会这样做，也要他永远离开你。”

(事后，我又教他如何做，而使他相信自己已把‘他’送回地下去了。)他终于完成了那个仪式，而气喘病也有了缓和的迹象。

三、前世磨难

珍妮是一名三十三岁的已婚妇女，从小到大一直为气喘所苦，每天脸上油油的，感到皮肤各处一阵阵发热，头昏目眩的。

天气越热时，症状就越厉害。

当气喘症发作时，幸好她一吃药就见效，所以没有出现过紧急情况，可是三十多年来，

经常被这种疾病纠缠，也是不堪其扰，于是被介绍来精神科诊治。

我几乎试用过所有的镇静剂及抗郁剂了，对她一点效果也没有。

在催眠中，她看到自己是中古世纪的一名战士，穿着破军装，被人绑着双手，显然她(那个时候是个男子)战败被俘，跟其他的不幸者一起被绑在几根大柱子下，身上早已遍体鳞伤，战胜的人正在举行庆功会。

忽然有人向他们丢过来一捆一捆的干草干柴，好几个人骑着马飞驰过来，把手中的火把丢向柴草，一瞬间，大火熊熊，浓烟窒人，他们每个人都被熏得直咳嗽，到最后喘不过气来，身上的伤口经火一烧，灼痛难挨，到后来起泡开皮，接着他就昏死过去了。

这些感觉完全就是她今世症状的翻版，没有人能够了解，为什么在几百年后的今生，她还要为以前发生过的事情受苦，不过，经由这次催眠以后，她的气喘病竟消失了，身上也不再灼热感。

四、婆媳冤仇

玉英原本是一名身体健康的大姑娘，从小到大不曾患过什么气喘病，结婚之后，在婆家的百般虐待之下，开始变得抑郁不乐，常常被她婆婆气得直跺脚，导致无法出声和呼吸，最后也就变成了气喘病。

她也知道，她这个病就是这样来的，如今婆婆已经过世，照道理来说，应无引发生病的理由，

可是她的气喘就是好不起来。

每次回想起她婆婆如何虐待的种种，就忍不住啜泣而气喘，平常的时候，也会莫名其妙的喘起来。

她这个病，从二十多岁到现在已有二十多年了，虽然求遍名医，却治标不治本，身心感到非常痛苦。

在把她放进催眠状态之后，我照例要她去找气喘的原因。

她很快地看到一幕强盗抢劫的事件，幕中的受害者正是她自己，当时她是一名游学四方的公子，被人殴打抢劫，几乎丧命。

这大约是一百多年前的事。

那个抢劫“他”的强盗，就是她今世的婆婆。

这位妇女竟然两世被同一个人欺负，报应不能不算惨。

再来看看她在更早的前世故事。

她看到自己是一名出家的和尚，在一座很大的庙宇里苦修，我问她修些什么，她说问我自己就知道了，因为他们的修课多半是由我这个师兄交待下来的。

我就问她，那是在哪一个寺庙，她答说无法看清楚。

我就再问她，他们是不是每个月都要到讲经堂前听我讲经说法？她答说是。

(按：我自己曾在催眠状态中，看到有一世曾在河南的一个寺庙里出家为僧。当她指出看到我到处在讲经说法。我回想我看过的前世与她所见到的的确有相符之处。)她说，她的苦修是因为觉得业障深重。

她到底想消什么业障呢？她看到另一世的自己是一名神射手，十分自负而嚣张，常常滥射无辜，有一次，看到一头在工作中的牛，觉得他的样子好笨好别扭，就一箭过去把他射死了。

那头“笨”牛，就是她今世的“恶”婆婆。

一次偶发的恶作剧，竟然害得她至少两世不得安宁，即使加上另一世的时间出家修行亦不足抵过。

因果报应，真的是这样子吗？地狱之说，容或有令人难以接受之处，然而人们受这种因果轮回之苦，又哪里好过地狱了？看到这些景象，她才恍然大悟，对于她没有在婆婆有生之年，与她化解这份冤仇，后悔不已，所有的怨恨愤怒都消除了。

而她的气喘病再也没有力气发作了。

我衷心地希望她来世不必再与今世的婆婆再度碰面消业障了。

按照目前我所看到的因果原理来推断，如果她今世仍带着仇恨而终，则跟她婆婆之间的这个冤仇就无法了结，来世仍然会有暴力陷害之事发生，不断地恶性循环下去，直到有一世双方以圆满慈悲消解仇恨，这种恶性循环才会休止。

第六章.头痛症的治疗

头痛的种类千奇百怪，大部分在医学上是找不到病因的，因此治疗病人的头痛最令医生头痛。

我在美国开头痛门诊的时候，完全是以脑神经医学为骨架，亦曾轰动一时，各式各样的脑部检查都派上用场，引用了最新式的仪器，建立又新又完美的诊治过程。

经过一、两年之后，检讨起来，却发现一件令人难以接受的事实。

亦即在使用了一大堆的医疗仪器去做脑波、X光、脑图谱、电脑扫描、核磁扫描等客观的测验之后，我发现患头痛的人，检查报告大多是正常的；相反的，不正常的检查报告，往往出现在非头痛患者身上。

这种现象，实在很令人费解。

我想，是否可将头痛解释为一种主观的精神症状，仍有待更进一步的客观印证；或者是因为目前的检查仪器还不够精密地去做头痛的检查，仍有待头痛专家做进一步的探讨。

总之，罹患头痛症的人，目前是无法被医学证实的。

如果一个人想单以头痛做为打官司的理由的话，败诉的可能性极大。

从前世催眠的角度来看头痛的原因与治疗，也算是一种医疗的新境界，值得大家关心、研究。

我的理论基础是，只要找到与头痛有关的经历或成因，就应该有助于头痛的减轻。

一、世世累积的脑外伤

明见是一名四十岁的工厂老板，患有强烈的间歇性双边肿胀性头痛，连带影响颈部及肩膀，头痛的时候会觉得恶心、头晕、迟钝、失忆，身体也会感到疲惫。

这种现象已经有好几年了，时好时坏，可是疼痛的时间越拉越长，使他越来越恐慌。

他承认一直处在重大的精神压力之下，但头痛的产生，似乎与这些压力不成正比，有时甚至于一点关联也没有。

各式各样的检查治疗他都试过了，却宣告无效，所以只好找我来试试催眠的功效。

一世两伤

他一进入催眠后，不必等我发问，就自动地讲出连绵不绝的景象。

首先是看到变化多端的不稳定的画面，最后才看到自己在一个亭子里，远处有一个女人在溪边洗东西，背景是很古代的感觉，可以看到来来往往的行人。

他的身边站了一个书童装扮的小孩子，听命使唤，他感觉到自己的家世颇为显赫。

他好像是在游学，到处看风景，写文章，甚觉潇洒惬意，他名叫王桓，已三十多岁，此刻正聚精会神地站在亭子里欣赏风景及来往的人们。

忽然间，山崩地裂，整个亭子往山崖下坠，跌进山谷里，他全身陷在瓦砾中，只有伸出手和头来喊救命，满身污泥，伤势惨重，头在流血，下半身也失去知觉，不知昏迷了多久。

后来他被人救起，放在医馆中养伤，这期间他从疗伤处的窗口望出去，看到一个指挥官，正在吆喝着部下，抓人、抢烧书籍典册，外面一片兵荒马乱，人心惶惶的样子。

这个指挥官，好像就是他今世的父亲。

养好伤之后，他又继续游学，书童已不在身旁。

有一天，独自来到荒郊野外，好不容易找到一个茶亭休息，竟然跑来一群强盗，在他头上砍了一刀，他顿时晕眩倒地。

不久，出现一名全身盔甲的人将他扶起来，但仍是伤重不治，被这位穿盔甲的人就地掩埋了，接着就感觉到自己从被埋葬的地方飘了起来。

他在英年时结束了生命，实在令人扼腕。

于是我要他再回溯这个前世，先回到十五岁的时候。

他看到家中正在宴客，场面很盛大，也看到了那一世的父亲，一副世家子弟之态，但这个父亲，今世他并不认识。

他也看到当时的妻子，在今世是位曾经认识的女孩。

至于今世的妻子似乎是位公主，他联想到以“蒙古公主”来形容她，据称他们两家，门户相当，互通友好。

她是公主身分，被人前呼后拥。

当她骑马出现，众人抬头仰望时，更令他欣羡不已，但因自己年纪较大，而且已有家室，也就没有非分之想。

意外伤头在另一世，他看到自己是个十多岁的小伙子，站在一座仓库门口，跟另外一个男人在谈论事情，这个男人好像就是他前面提到的那一世的父亲，不知什么缘故，仓库的门忽然一关，夹住了自己的头，头骨就像被夹碎一般，疼痛不已。

那个人却狂笑地逃掉了。

他听到救护车的声音，身体被载走了，从此没有再醒来，感觉身体又飘出去了。

他可以体验到自己是在一九五四年美国科罗拉州的丹佛市，屋外是透着寒意的下雪天。

军舰爆炸

看过上面两世之后，他仍在催眠中，我就问他，还有没有跟头痛有关的经历，他回答说有。

于是，我又跟着他去游历另一个地方，那是一艘很大的军舰，周遭不时传来飞机轰炸的声音，他看到油库在漏油，忽然间爆炸声响起，火光往上喷，现场一片火海，他感觉到军舰正在往下沉。

我要他去看看自己到底怎么样了。

他抗拒说：“有一个声音叫我不要去看。”

不管我用什么方式想说服他去看，他都不肯去。

他只感到自己又往上飘起来了，显然地，他没有逃过这一劫。

他只做了这一次催眠。

事后，他的头痛似乎好了许多，症状强弱的方式及时间的长短均有改善，虽然没有完全好起来，但已不致于严重影响日常生活了。

二、前世鼻伤今生鼻炎

明见的太太小津也想解答生命的疑惑，所以她来找我做了一次催眠。

自从女儿出生以来，她总觉得母女关系非比寻常，很想了解彼此的因缘；再者，对于无法根治的鼻病，她也希望能找到解决的途径。

她一进入催眠之后，就看到一片云彩挂在广阔的大地上，感觉有很多的东西在跑，然后就转到其他的画面上去了，好像不太喜欢看到跟草原有关的事情。

但她心中又对那片草原满思念的，就这样矛盾了一阵子，她终于鼓起勇气，回到经常在梦中看到的草原。

首先映入眼帘的是飞奔的马匹，此刻她觉得很兴奋，很想笑，对于能够重回草原感到不可思议。

她这一兴奋，意识状态就清醒了，景象更迭，变成了海、阳光和陆地。

再度引导后，才又回到草原。

这回她看到了很多头羊，以及散落的蒙古包。

其中有一座最高大的蒙古包，就是她住的地方，即使以现代的标准来看，内部仍是十分富丽堂皇。

她可以看到自己约莫十七、八岁，穿着大红色的衣服，并且挂金戴玉的，名叫金玉。

她看到一对男女穿梭在不同的蒙古包间互相追逐，她认识他，男子名叫王桓，正是今世的丈夫明见，女的则没有看过。

她看见自己骑载着一个小女孩，而这位被称为香香公主的，正是她的妹妹，当她们骑到一处风景幽美之处，下马休息时，不知从哪儿跑来了一匹有马鞍的骏马，踢中香香公主的胸部，害得香香不小心从马背上掉下来，奄奄一息，她赶紧载着香香奔回族里，可是已经太迟了，香香仍是不治身亡。

族里的人认为香香公主的死，是她的疏忽，连父亲也怪罪于她，决定将她活埋，只剩个头露在外面，旁边放很多花。

这样过了几天，她几乎进入弥留状态，而且还被不知名的恶少用石头猛砸鼻子，以致痛彻心脾，一直到她过世之时，那种极不舒服的感觉，始终没有消失掉，而且感应到今世。

于是她记起了鼻伤的经过，也启动了治愈鼻病的转机。

在今世，香香公主变成了她的女儿，一生下来就被诊断有先天性心脏病，未满周岁即接受开刀手术，这个心脏问题，是否与前世被马踢伤有关，留待长大后再印证。

值得安慰的是，如今她已长得活泼可爱，母女两人将可顺利地接续前世的姊妹情，了却过去的遗憾。

三、陈年老痛应有前因

丽芳是名三十四岁的已婚妇女，也是医院内外员工的知名人物，因为她得了是一个非常奇怪的病——头痛，一痛起来就非常厉害，惊天动地，极富爆炸性，同时伴随眩晕、昏迷、情绪化等并发症。

有时候，一个礼拜要跑好几趟急诊，让医生护士忙乱一阵子之后，才稍微好转，但隔不久又得再来打针吃药。

这十多年来，她已跑遍附近各大医院的门诊、急诊、病房，各种例行检查的结果都是正常的，但她的病仍是无缘无故地发作。

庆幸的是，这种病不致于致命，只要医生给她一些药，就能暂时安定她的病情，但却没有一种药是绝对有效的。

当她经人介绍前来找我看诊的时候，正是头痛期间，仔细问诊之后，我有极深的无力感，什么原因也找不到，最可能的病因是普通偏头痛，但她试服偏头痛的药物之后，如蚊子叮牛角般，一点好转的反应也没有。

接着我就帮她做催眠治疗，将她从现在带引到从前，再从以前带回现在，结果什么病因也找不到。

唯一异常的故事是，在她二十岁左右，奶奶下葬之日，她曾依依不舍地多看了奶奶一眼。

此后，她逐渐有了头痛的习惯，尤其是六年前，在一次车祸之后，更是变本加厉，如今已经成为每天的灾难。

她的潜意识僵硬得很，很难进入前世。

她解释说，因为她头痛太久，头脑已经无法进行思考和想像，所以看不到前世。

我只好回过头来，为她做普通的催眠治疗，及安排一些暗示和潜意识止痛的程序，醒过来后，她半信半疑地离开了。

结果居然相当有助于抑制头痛，很明显地，她来看病的需要已经大大地减低了。

她一直想再回来做催眠，却怕头痛还没完全好，效果有限，所以一直观望不前。

直到有一天，她在候诊室遇见我，相谈之下，化解了自己的误解，也就约好做催眠的时间。

这一次，我教她如何在催眠中做想像，同时安排了更强烈的有效的潜意识程序，刻意调整她的放松能力，但她还是无法进入前世，只看到一、两个片断的画面，没有连贯的前世经历，虽然她直觉到与奶奶有些关联，仍无法看到关联何在。

不过，从此以后，她不再是急诊室的常客，以及值班医师头痛的人物。

对她而言，两次催眠就能克服十多年的陈年头痛，催眠的功效无疑是令人信服的。

四、前世惨痛记忆犹新

百合从懂事以来就一直为头痛所困扰。

四十多年来，她说那种痛苦比孙悟空被唐三藏念紧箍咒还难受，加上最近婚姻失败，心情沮丧，头痛得更是难以形容。

在催眠中，她看到几个前世，有住在英国古堡的女孩，有住在布达拉宫的小喇嘛，最后看到自己是一个清末民初的一个小女孩，名叫王洛君，从五岁开始，读书、长大、出嫁、生小孩，并没有什么特别之处。

直到三十七岁时，有一次她在街上行走，遇上日本飞机轰炸、她的头顶被炸烂，血和脑浆一起迸出，肚子也被弹片割裂，痛得直彻心脾，感觉到那种头痛就跟今世一模一样，她当场就死了。

当她飘上来时，可以看到自己开花的脑袋与血肉模糊的肚皮，因而觉得疼痛不已。

那时候是民国三十年(即一九四一年)，中日大战正酣，出事地点是在汕头市。

她今世是一九四七年生的，总共在天堂享受了六年的休息。

自从记起这件经历之后，她的头痛就消失了。

由于她不再接受治疗，半年后我做电话追踪得知，她的情绪仍然相当不稳定，可是头痛却从那一次催眠后就无影无踪了。

五、心愿未了死不瞑目

素月因为情绪不稳定、缺乏自信心及头痛而来求诊，是位三十五岁的护士，曾因感情问题，罹患过忧郁症。

她看到的前世年代不易确定，可能是在民国之后，当时她是一个名叫叶小枫的独生女，念过大学，主修法律，大学毕业后就一直想到英国留学，却因父母不准而吵闹不休。

我要她去看她二十五岁时在哪里，以便迅速了解她究竟有没有出国。

结果发现她哪儿也没有去，所有的画面都消失了。

当她再回到原来的地方，只看到自己闷闷不乐地待在自己的房间里，无语问苍天，欲哭也无泪。

有一天她忽然生病，得了很厉害的头痛，身子觉得好冷，延医诊治也看不出个所以然来，在很短的时间里，就不治身亡了。

死时，她头痛得难以忍受。

她还记得身亡的时候，年仅二十三岁，年代及地点则不太清楚。

她说此世并未完成出国留学的心愿，就被头痛夺命，实在死不瞑目。

从此以后，她的头痛就不再有了，好像已经还给前世，情绪也好了许多。

六、结论以上这几个头痛的例子，都是在催眠中找到原因后便获得痊愈。

换句话说，只要找到明确的前因，就可完全康复，如果找不到，则无法完全治愈，除了用精神分析的理论来解释外，我实在找不到更好的说词。

这些病人的共通点是，头痛多年，且以药物治疗皆告无效，然而经过一、两次的催眠之后，居然可以收到立竿见影的止痛之效。

这是时间上的巧合？催眠的功劳？抑或是另有因素？其实无需赘语，理由已不言自明。

在这里，我要祝福大家永远不要被头痛所困扰。

第七章.药瘾症的治疗与预防

一、现代医学对药瘾的看法

得药瘾(包括毒瘾在内)的人是否都罪有应得?抑或是无辜的?据了解,他们大都是因为偶然的机缘而被引诱、怂恿,或因好奇、逞强表现英雄气概而沾上毒品。

问题是个人受到环境压力及心理诱惑的影响,就会做了对自己、对别人极可怕的行为吗?一旦跟这些人接触久了之后,你将很容易地发现,他们仍有良知良能。

那么,到底是什么力量在作祟,驱使着他们,明知是火坑还要跳下去?对于药瘾,医学上有两种看法:第一种是把药瘾当做一种病来研究,如酒精中毒一样,着重在研究现象,及药物对身体及精神造成的伤害或影响。

持这种看法的人认为只要避免滥用药物,其他的事就可迎刃而解了。

第二种是把药瘾当做一种症状,或是一种更复杂的内心病态的表现。

这种内心的病态,不仅是药瘾者本身,包括周遭的人事及环境都有关联,其影响的层次不仅是在意识知觉上,还有更深层的潜意识。

目前我们所看到的事实是,光凭以上任何一种看法来做治疗的基础,均无法有效地处理药瘾患者:光是治疗表面上的药瘾,起初可能很有成就感,但很快地就会变成无力感,因为他们根本撼不动药瘾者继续滥用的那座大山;相反地,若只从药瘾者的病态心理着手,而不先解决滥用药物的问题,则仍是徒劳无功。

所以要治疗药瘾者的瘾头,必须两者兼备,既懂得治疗表面上的药瘾症,还得了解驱使瘾君子的潜在力量,才能进行最有效的治疗。

目前美国最新的精神科诊断手册(DSM—IV)里,有关药瘾的叙述,仅限于以上所说的第一种看法,对于第二种有关药瘾者的心理机转的内容,则只字未提,让刚踏入精神医学界的新鲜人,误以为精神医生只要了解这些症状学就可以治疗药瘾的病人,这其中真是包含着巨大危机的隐忧。

以上这种倾向,从十多年前第三代精神科诊断手册(DSM—III)问世时就开始了,难怪美国这几年来人民消耗在毒品上,及政府与民间花在反毒的费用皆直线上升,据非正式估计,现已达到每年几近千亿美元。

台湾大约有美国十二分之一的人口,如果依照目前毒品泛滥的程度来看,可能在不久的将来,也将因为每年上百亿美元的消耗,丧失掉部分人的经济成果。

在一九八*0年代初期的西方文献中,学者一致认为大陆和台湾早已解决毒品的问题。

当我与西方学者会面,言谈之间,他们都流露出既羡慕又忌妒,而且有些不肯相信的神情。

没想到,不到十年之间,台湾社会所出现的毒品问题,有时甚至比国外更严重。

到底是什么原因，台湾竟莫名其妙地在一夜之间又爆发开来呢？抑或是过去不曾将这个问题从根本加以解决？我想，若要根本解决就得重新思考，在精神分析这门学问下功夫不可，也唯有这门学问，可以带领我们从心理学、社会学、以及心灵学等层面进行探讨，再求正确地配合教育、家庭、社会、宗教、政治、医学与法律系统做有效的治疗及预防。

二、“成”瘾者心路历程

阿雄是一个二十八岁的独生子，他妈妈一把眼泪一把鼻涕地带他到精神科门诊。

阿雄的脾气原本就没有人受得了，最近他什么事都不做，和别人也无话可谈，一谈起事情，他就会破口大骂；他把家里值钱的东西都拿出去典当，现在又吵着要出售祖父遗留下来的田产，说什么要跟朋友合伙做生意，天晓得，他跟那些朋友“合伙”不知已亏掉多少钱了，如果这些田产也化为乌有，那么他们全家就真的要喝西北风了。

事实上，阿雄从十六岁开始误交朋友之后，就染上了各种药瘾，目前中毒已深，整个人呈迷失状态，快要到达为所欲为的地步了。

他从小就被惯坏，变得“自我中心、自高自大”，上学以后，因为脾气大，交不到朋友，加上父母失和，使他变得“孤僻”，空有聪明的脑筋却无法正当地发挥。

他的内心矛盾越来越大，虽想发愤图强，却因饱受阻挠，造成他“失去自信”，对外界及自己都有“恐惧感”，他的人生是一连串的不愉快，父母忙着吵架，没有及时注意与挽救，而两个妹妹及一个姐姐除了打小报告之外，对他也是无甚帮助。

十四岁时，他交了一位女朋友，稍微纾解了内心的“郁卒”，不过他发现除了他穿着整洁漂亮、脸形好看之外，在女朋友面前，实在拿不出什么本事来炫耀，他心里的“挫折感”越来越强烈，两个人之间的矛盾也越来越无法克服，父母之间感情不合的阴影，似乎也笼罩着这段不成熟的感情，最后更无法继续下去。

这时他十六岁，但已有饱受打击、灰色、悲观等种种生不逢时的想法。

他说：“真不甘心啊！我才十六岁。”

于是，玩友上门了，在他“丧失了自尊自信”之后，这些人的出现，对他来讲，正如久旱之后的云霓、灭顶前的一块浮木，使他看到人生的另一面，不必为了功课差劲，或感情失败而感到“痛苦”，也可以“逃避”一切，他开始以跷课、打弹珠、迷热门音乐、使用兴奋剂等，消除内心所有的“恐惧”与“挫折感”，又能振奋精神来“肯定自己”，找寻“保护”自己的力量。

事实上，客观情势并没有好转，只是他内心的感觉被蒙蔽而已，他仍是处于“无助”及“无能为力”的情况下，大学考不上，工作情绪低潮，当兵的无奈与现实的“冲击”，继续不断地制造“内心的困扰”，他只好继续不断地用“药物”来“麻醉”自己，药物变成了他“得

到安慰”的最佳途径，是他的神、他的爱人、他的保镖，以及所有的一切，也是人生中最重要东西。

情势再演变下去，外来的“指责与羞辱”却继续不断地打击内在“自卫自爱”的挣扎，他就变得越不稳定，“徘徊”于自爱的至善与自暴自弃的大罪恶行之间，实际上已沦为一名“

多重人格”的人，何时显现何种个性，没有人能事先预料得到。

所以这十多年来，尤其是从当兵回来以后，他都没干过正经事，日复一日，家产也挥霍得差不多，如今又被母亲强拉过来，我们救得了他吗？

三、药瘾者的心态分析

除去目前医学上仍不太清楚的遗传及体质因素之外，形成药瘾的人原本都是心态正常的。

只是在人格成长的过程中，因为不适当的内外环境的冲击，导致一些走岔路的心理自卫机转，而造成人格的变形，至于最常出现的转机有以下三种。

否定作用药瘾者其实想藉用药物来加强他们对内心及外在事实的“否定”而已，不只要否定掉痛苦的感觉，对内心挣扎的知觉也要强加否定。

亦即一心想用这种“否定”来“逃避”他们的痛苦，可惜是注定逃不掉的。

他们会说：“我没有做什么，只是吃点药放弃自己，享受一下跟朋友在一起的乐趣而已。”

但这种对自我及环境的否定，也会很快地有所转换，他们又说：“你是对的，我觉得很不舒服，也许我是有些毛病的。”

这就是弗洛伊德所谓的“自我的分裂”。

对于“超我”及外界代表超我的一切形象或实体，正是造成他们内心痛苦的最大来源，必须极力去否定，却又无法完全否定，因而形成了一种永无休止的战争，造成了他们对一切的羞耻感、罪恶感、权威、法律、理想、规范、时空限制等等，继而采取不负责任的反抗行为。

到了最后，他们的处境当然会觉得“羞耻、孤单、难过”，才不得不重新祭出可将幻想变为事实的妙策——撒谎与使用药物的“绝”招来。

针对这种现象，从坏的方面来说，无论劝勉或治疗，跟这种人打交道，必须是一招接一招，没完没了的；从好的方面来说，很明显的，他们的良知其实仍是非常强大的，只要引导有方，还是可以成为具有建设性的人物。

反向作用药瘾者往往处在巨大的矛盾与痛苦之中，感到四面楚歌，最后只得被迫使出解除危机的最佳手段——先下手为强，做出与内心状态完全相反的行为来。

他们内心觉得无助无望，所以要出去大干一番，表示自己尚有希望；他们内心觉得被压制，所以要先去压制人家。

“在学校里，我总是无法跟任何一个同学沟通，我只好去偷去抢啦，这下大家都明白我的意思了吧？”“大家都在出卖我，在他们尚未得手之前，我应该先出卖他们。”

“既然大家都认为我该死、狗屎，我就让他们先尝尝该死及狗屎的滋味。”

“与其被欺骗、被侮辱，我先耍耍他们再说。”

这种寻求解决内心痛苦的心态是不难了解的，可是要矫治这种不正确观念，却是棘手的问题，不仅要言词加以开导，还要以行为感化他们。

外射作用“你要说我坏，不明白我其实是最乖、最孝顺的儿子，那我干脆就坏到底给你们看看。”

这是一种非常矛盾且可怕的结果：他们把内心里面对超我的反抗具体化成一种实际的行动——对一切代表超我的事物，进行毫无道理、毫不容情的“否定”与“反抗”。

这种毫无目的的价值观念，以及从潜意识表现出来的盲目指令，自然具有强大的威力，足以左右行为，使他们“身不由己”地做了令人难以想像的事情来。

总而言之，他们的“自我”是与“本我”联合起来共同对付“超我”，而在“超我”被否定之后，在另一个层次里，他们却又重新包装起来“超我”，通过一种虚幻的管道，像得了精神病似地，毫无道理的从相反的方向，来对付外面的世界，做出“要说他们有多没良心就有多没良心，有多坏就有多坏”的行为来，让其他的人感到无限的痛恨；但是当他们以另一种人格出现，痛哭流涕，为自己的行为懊悔万分时，又曾令人感到可怜与无限的痛惜。

四、治疗了解以上的道理之后，再来治疗药瘾，乍看之下，似乎显得轻而易举，但是这种看法，并不完全正确。

正确的是，我们确实可以掌握住治疗的方向；错误的是，实际上实行起来，仍是困难重重的，很多细节尚待了解。

首先得克服的，是如何说服他们放弃药瘾，以达到治疗的目的。

以下是我在美国治疗众多的药瘾患者的经验谈。

决定除瘾(INTIATION)来做药瘾治疗的人，可分强迫性的与号召性的。

强迫性的就是因药瘾被法院判决必须去接受治疗，号召性的就是接受别人劝告而自愿来接受治疗。

前者多半被法院判处进入特别指定的院所，但有时法官也会让他们选择自己的精神科医师，万一被选上了，就会卷进一连串复杂的法律系统里“我曾在美国碰到这种情形”，每天为法院的报告而忙乱紧张，甚至于不时要出庭替他们做证，以致于有时会忘记自己的本务是在写报告、上法庭，或治疗病人了。

如果病人是自愿做治疗的，还必须做好一切应变提防的措施，准备他们可能随时翻脸，发生许多意想不到的情况，甚至灾难，而且经常也有到法院做证的机会。

我在留美二十年中，有时必须处理各式各样的法律问题，几乎每隔十天半月就要出入美国各级法院，在不同的法庭上做证，有时候都觉得可以改行当律师了。

这虽与当初进医学院时所想像的情况完全不同，但回想起来，确实不失为非常有价值、有造就意义的经验。

(戒)断(DETOXIFICATION)一般所谓的戒毒过程，通常约需一至三周才能成功，可以住院治疗，也可以接受门诊治疗。

住院治疗比较省事可靠，门诊治疗则花费少但比较危险，且多半不易成功。

此外，在美国有一种特别的药叫“美沙酮”(Methabone)，可以用来暂代海洛因，减少戒断的痛苦，但其本身亦有成瘾性，结果是一痛换一痛，绕个圈子回到原来的地方，不如直接戒断来得爽快些。

还有一种叫“那儿催松”(Naltresone)的吗啡类抗瘾药，十五年来曾经用在不少病人身上，且效果不错，可是不知何故这种药物一直不太被某些保守的专家所赞同。

要让一个人“戒断”药瘾并不难，难的是如何让他永远“离开”它，不再回头碰它。

如果没有妥善的继续治疗，据统计，百分之九十以上的瘾爷或瘾婆们，一定会再回锅，也就是以前所花费的心血、钱财都可能白费了。

稳“定”期(STABILIZATION)这是药瘾者能否脱离缠磨的最重要的阶段，在这个期间，最主要的工作是让他们接受治疗医师，以便建立良好的治疗联合(Therapeuticalliance)；其次是适当地使用精神科的药品，以帮助解除因刚离开滥用药物所引起的身、心上的痛苦。

如果你以一般医生的姿态面对他们，铁定会把他们赶走，再也不会回来找你了。

前面说过，药瘾者以“超我”为敌的，治疗者一定要小心，不要有任何蛛丝马迹让瘾者意识到你跟他们的超我有关系。

必须没有架子，与他们打成一片，让他们感觉到你是他们的一份子，是跟他们有一样性情的人，学他们的样式，说他们的语言，了解并接受他们的一切。

是跟他们称兄道弟、拍肩搭背，让他们愿意在无形之中听你的指示。

最后，你还要预防失去立场，不要变成惯坏他们的另一个“父母”，更不要因治疗他们而迷失自己。

这种“我不入地狱，谁入地狱”的工作；除了专业知识外，还要具备相当程度的宗教家的热忱，每一位治疗药瘾的人，一定要对自己先有这样的考量。

这也绝对是一种高难度的工作，稍有差错，不但形象大损，也会灰头土脸，更有可能招来麻烦与灾祸。

此外，常常在无意间，你会碰到一个道德上的难题，也就是他们会被打成替罪羔羊，被别人设计栽赃，这时很可能只有你可以帮他，帮？或是不帮？不帮，从此你良心难安，失去了人格的尊严。

帮，你也可能在无形之中替自己招惹到相当大的法律上的麻烦，甚至无法自救，让你深深觉得，在这个举世滔滔的功利社会中，若想追求正义的话，有时候是要付出非常高昂的代价的。

话说回来，如果在这一阶段，能够成功地满足了药瘾者寻求被认同的心愿，及他们想得到力量的欲望，就成功地证明了你有拯救他们的能力，也可以开始进行改造及根治的大计划了。

巩固期(CONSOLIDATION)一止于至“慧”这个时期，应以心理问题为治疗的开始，也是从根本上解决问题的起始期。

如果一个病人只到达前面的阶段，可能很快就被诱惑回笼。

唯有通过种种阻力，到达这一个阶段之后，才有希望继续奋进，以求永远脱离药瘾的毒海。

进入这一时期，可以想尽各种办法来影响他们，利用各种方法来重新塑造人格，以求有效地消除他们性格上的弱点，产生新的力量，对抗压力与诱惑。

换句话说，这是一个人格改造期。

在这个时期中，治疗者要发挥的，除了完整的治瘾知识之外，还要继续放射出特殊的能力，以及深厚的宗教家的光辉与热力。

在这个时期，我常会使用催眠，以达到更大的疗效，通常我是用单纯的催眠法直截了当地灌输一些特殊的指令，修改他们潜意识的思路 and 习惯，行有余力时也可尝试“前世催眠”的技巧；虽然这种催眠太耗时间，安排不易，不过很可能是“解除心瘾”最有效力的治疗法，值得我们发心去推广。

唯有把病人带进这个阶段，并且在这个时期里，成功地完成“斩癮除根”的“换心”工作，我们“除癮”的过程才算有了功德。

催眠疗法(HYPNOTHERAPY)使用催眠术的目的在于寻求与潜意识直接对话的捷径，也是一种维修潜意识，重塑人格的最佳途径。

我的做法是在催眠中，带领他们重新走一遍那充满挫折与创伤的人生，同时做修补的工作，并且教他们学习使用正确而有效的心理自卫机转。

只要懂得催眠，又肯花时间，做这个工作，其实比刚开始时轻松得多。

在催眠中，我主要的工作是：

- 1、寻找他们内心挣扎的主因。
- 2、重新检讨他们痛苦的理由，增加对痛苦的忍受程度。
- 3、让他们看到发生偏差的地方，加强他们采行另一条路的动机及理由。
- 4、带领他们面对恐惧，给予他们力量去克服它，在催眠中，通过假想的经验，让他们尝到战胜恐惧后的那种快乐的感觉。
- 5、教导及给予力量让他们去自卫自爱，养成独立自主的人格。
- 6、面对他们的多重人格，帮助他们选择最有效、最适合的角色，而且要择善固执下去。
- 7、设法使每天的行为都合乎宇宙人生的道理。
- 8、找到并懂得使用自己潜能里的伟大力量。

十多年前，我开始在加州执业时，心里多少为众多药物滥用者而担心，又因不了解门路而无法建立良好的“治疗性联合”，觉得有极大的挫折感。

随着经验丰富，就变为得心应手，也逐渐领悟到医治的诀窍。

这种把所谓的坏人变好人的工作，是项艰巨而繁杂的工作，对治疗者本身而言，常常是得不偿失，吃力不讨好的，相形之下，所得的回报与付出的心血实在令人非常气馁；常常把自己搞得心力交瘁，生命进入危机，几次心灰意懒，甚至连自己都会想不开了，只剩下一丝宗教家的热忱，继续支撑下去。

然而一个人在经历磨练之后，总该得到一些创见，我发觉先经过以上的步骤后，再以催眠术垫底治疗，的确是非常有效的“断癮”或一劳永逸的“除癮”之道，如今将这些经验提供出来，也觉得过去那些磨练没有白费。

前世催眠(HYPNO—PASTLIFE—THERAPY)在一九八*0年代初，我对前世催眠疗法，不但没有概念，也相当排斥，所以从未想要去尝试。

直到八十年代末期，我开始改变对它的态度后，虽然偶而使用，但还是很少有机会用到药瘾患者身上。

现在举一次印象深刻的例子，供大家做参考。

这个病人是一名女性墨裔美人，有趣的是，在她的两个前世里，都是以男人的形体出现，让我咄咄称奇，所以特别记得她。

这名女子名叫费婷，我第一次看到她时，她二十八岁、未婚、理学硕士。

两年前从研究所毕业，正要开创她的前途时，医生却宣告她得了红斑性狼疮之病，从此即为病魔所困，饱受一连串的头痛、神经痛、癫痫、忧郁、恐惧、失眠等症状的煎熬，而且日渐严重，一下子用了很多止痛药、镇定剂，及街头毒物(泛指一般毒品)等。

她来找我，并不是想戒除毒瘾和药瘾，而是想从我这位东方医生之处得到心灵解脱的秘诀。

但我还是戒了她的毒，减了她的药，然后要她每两个礼拜来一次，做心理治疗，结果她的病情是稳定下来了，可是却无法解除她的头痛，三年之后，她觉得不对劲，详细检查之后，又被送去开刀拿掉脑膜瘤。

她的多灾多难令我感动，但其坚强勇敢又令我赞叹。

开刀后，她仍继续在我的门诊做心理治疗，一直到我离开美国为止。

我曾对她做过一次的前世催眠。

以下就节录一些催眠过程中的对话与记事。

核爆生录问：“你现在看到什么？”答：“(Mushroom)。”

问：“什么样的蘑菇(Mushroom)？”答：“就是那种 Mushroom。”

我实在无法联想到她在讲些什么，所以再问她：“你能不能把详情说明一下？”她说：“我想你应该知道那种大爆炸后的菌状云，我一直看到那种 Mushroom，好亮好亮，哦！我头好痛！”
问：“你现在在哪里？”答：“在山坡地上走……我……我……好难过，好像快要死了。”

很明显的，她是被暴露在核子爆炸的灾区里了。

问：“你现在要去哪里？”答：“我也不知道，好像当局曾广播要我们疏散，我也不知道为什么会跑到这里来……头痛死了。”

问：“你知道你在哪一个国家吗？”答：“你不是明知故问吗？这是我族人的土地，被这些白人占领了，这个时候竟然弄出那么大的云层来，太可怕了……？不要再烦我了，你真的好烦，你知道吗？”我也被她骂呆了，回驳说：“你一向是一位很温柔的女孩子，今天怎么变得这么不耐烦了？你不记得我了吗？”她的回答更让我感到浑身不对劲！她说：“你真的是好无聊，什么女孩子不女孩子的，我是如假包换的印地安‘男’勇士！”唉！我是真的看错“她”（他）了，这一下我变乖了。

问：“你现在在哪一州？”答：“内华达(NEVADA)。”

问：“今年是哪一年？”答：“一九四八。”

问：“对了，我还不知道你的大名。”

答：“好久没有人叫我了，以前他们都叫我红壮牛。”

(他先用一个我听不懂也记不到的唏里哗啦的大名，然后翻成 RedStrongBuffalo 的意思来)。

问：“你这个生命是怎么结束的？”答：“我回到我们老祖宗过世的地方，身体逐渐衰弱而死的，我现在可以看到埋葬身体的墓穴了，我在飘了。”

问：“这是哪一年发生的事。”

答：“一九五*0年。”

(她今生是一九五四年出生的。)问：“你去世时多大岁数了？”答：“三十岁。”

问：“我能不能再问你几个问题？”久久没回答。

问：“你对这一生有何感想？”答：“没有，它只是另外一个生命的延续。”

问：“既然如此，我要你再去看到跟这个生命有连贯的其他生命。”

于是我要她到另一个时空中寻找关联。

狮口记问：“你现在看到什么？”答：“我正在和人家决斗。”

问：“对方是谁？”答：“哥萨。”

问：“到底发生什么事？”答：“我们两人是为一个女孩子在决斗。”

问：“哪个女孩子？”答：“芳汀。”

问：“芳汀是谁？”答：“一个让我心念大动的女孩子。”

问：“你是男的？女的？”答：“当然是男的，我是马其顿来的第一勇士。”

问：“你叫什么名字？”答：“艾力士。”

问：“你平常做什么事？”答：“替百夫长做事。”

以前替他管理武器，也曾帮他打仗，救过他的命，他就把我带到罗马来了。”

问：“在罗马，你还做些什么呢？”答：“做百夫长的管家。”

问：“你来罗马多久了。”

答：“你不要再问了，我很紧急，必须先去把哥萨打倒。”

我要他很快地去看到决斗的结果。

她说：“我打赢了，哥萨死了。”

(哥萨是一名罗马兵，被一个马其顿人打死，这件事极为触怒当局，于是艾力士被抓起来，成为罪犯，原应立刻判处死刑，但是他的主人百夫长为他请求，乃改为发落成真正的奴隶，戴上脚镣，被人到处贩卖，他的主人百夫长只是个小官，无力完全保护他。)我要他进入下一件比较重要的事情上去。

她说：“我觉得我快要死了，我被主人打得遍体鳞伤，他们每天都毒打我，以供他们娱乐，每当晚上他们要作乐时，照例会用皮鞭抽打我，今天我又被抽打了十二鞭，我想我快断气。

”他没有断气，有一个仆人放开了他的锁链，他逃跑了，但是跑不了多远，躲不了几天之后，就被抓回监牢去了。

这时，救他一命的那个百夫长早就死了，已没有人可以替他说情。

于是他被判与狮子同监。

这是罗马帝国的伟大发明，把死刑犯做最后的价值利用，让人民看到这些既可怜又没有武器可自卫的人，活活被狮子咬死，血淋淋地当做狮子的美餐，以娱乐人民，一来警戒人民不要犯法，二来用以鼓舞士气。)她说：“我这时已经相当瘦弱，不像以前那样强壮，跟我在一起被丢在坑里的还有一群人，好像是一家人，大大小小的有六、七个，他们好像都不怕，都在唱歌。”

问：“那个坑有多大？”答：“相当大，大概可以同时容下两百人站在里面。”

问：“你能不能讲述一下周围的整个情形。”

答：“情形很简单，我和那些人都被丢在坑中，上面有看台。”

问：“上面看台上有很多人吗？”答：“挤满了人，我看到芳汀了，她也在看我，她好像认不出我了，只用呆滞的眼神看看我，又看看那一家人，没有丝毫关怀的表情。”

问：“你可以喊她啊！”答：“我的声音太小了，她听不到，人群太吵了，喊她又有什么用呢？”

问：“你离狮子出来的洞口近不近？”答：“我站得最近，我是一名勇士，马其顿的勇士是不怕死的。”

问：“你不害怕吗？”久久没有回答。

答：“停一停……狮子洞的栅门移上来了，一头公狮先跑了出来，正对着我看，看台上的人也开始喊叫了，我做好了要搏斗的姿势，狮子竟望着另一群人冲过去了，我无暇看结果，因为还有好几头要冲出来了……有另一头公狮冲向了我，一下把我冲倒，我扼紧着它的颈项，它又一摔把我摔倒，在我来不及摆好姿势之前，他已一口咬断了我的头，我就倒下去了。”

……问：“你知道这事发生在哪一年？”答：“不知道。”

问：“怎么会不知道呢？我是说西元哪一年？”答：“不清楚，什么西元不西元的？”问：“我要你回到你的超意识里，试着用你的超意识算算看。”

答：“应该是一一三年。”

问：“你现在在什么地方？”答：“我已经浮起来了，在空中飘，看到那一群人也在飘起来了，被一名白衣圣者接走了，底下四、五头狮子还在啃着尸体，我已经看不出哪个是我的身体了。”

问：“那些观看的人呢？”答：“仍然在那里叫，有些人走了，我看到芳汀了，她在流眼泪，我想她知道我已处死了，我飘过去安慰她，但她听不到我，也不理会我。”

良久，她又说：“我得走了，有个力量(FORCE)带我走进光里了。”

我说：“我要你离开那个地方，回到深度的催眠状态，回答我几个问题。”

问：“你在今生这一世有没有见过芳汀？”答：“没有。”

问：“哥萨呢？”答：“他是我的内科医师——钟斯医生，是他告诉我得了红斑性狼疮的，就医生的标准而言，他对我一向不太尽心。”

问：“你的朋友百夫长呢？”答：“他是我外公，我们两人一直有来往。”

问：“从以上所看到的两个生命，你学到了什么？”答：“生命是连续的，我们应该珍惜每一段生命，我不该因为爱一个女人，就随便以生命做赌注，以致几世都要因为无端地失去生命而痛苦。”

无论如何，今生我都要好好地爱惜剩余的生命。”

“一世错， 二世错”， 有这个道理吗？ 由此可见为什么正统的宗教家都劝我们要博爱、 要慈悲， 因为这种爱、 恨的冲突对我们的生命所造成的建设力或破坏力， 是我们用几世的生命做抵押也无法弥补的。

无论如何， 她这一生算是解脱得道了， 在最后一次见面时， 她不再碰毒品了， 虽然她不时仍须使用一些轻镇定剂， 但心灵已得到当初所期盼的解脱。

展望到目前为止， 我在台湾也以前世催眠治疗过十八名毒瘾病例。

一般来讲， 他们在前世大都承受过不名冤屈、 欺骗， 经历着极大痛苦或被欺侮等等的经历。

今世的药瘾、 毒瘾， 多少与这些不寻常的经历有关。

在做过一次至三次的催眠后， 他们的心境都比较平静， 在三至八个月后的电话追踪发现， 只有一名回笼， 其余十七位都安好无恙。

我想前世催眠对毒、 药瘾的效果不至于这么好， 可能的解释是选择催眠治疗的人本身就是症状较轻的病人。

但至少也说明了前世催眠可用来治疗药瘾， 却是不争之事。

另外， 我也在尝试开创新的催眠方法， 用来判断他们的预后， (注： 预后是指病情稳定之后可能在痊愈的情形。) 以求事先筛检、 推断将来继续被这些毒品所苦的机率。

此种新做法， 由于比较难以理解， 亦不属于本书的范围， 暂时不便提出来讨论， 有待将来例证更丰富、 资料更充实之后， 再以其他专文报告出来。

五、 预防在医学上， 对于任何一种疾病， 如果没有办法有效地加以预防， 则表示对此种疾病的了解并不完全， 目前对药、 毒瘾的了解即是如此。

我们真的不知道如何去预防它。

然而， 如果以上我们所谈到的种种方法都是正确的， 就可以从以下几种层面进行思考。

- 1、 从遗传学及免疫学方面了解如何得到坚强的体质。
- 2、 从精神分析学方面了解如何塑造坚强完美的人格。
- 3、 为人父母者应知如何教养子女， 以养成他们独立自主、 乐观进取、 能屈能伸的人格。
- 4、 学校、 社会、 政府该如何建立一套公正平实、 使人奋发向上、 赏罚分明、 各得其所的环境系统， 使人民安乐地学习与生活。

5、从心灵学、宗教学的层面出发，推出一系列满足人们心灵且达到最低错误(或称业障)或零业障的修持方法及生活方式。

对于这种情形，有人会认为太理想化了。

但我相信人类社会将不得不朝着类似的方向进化下去，现在我们认为不可能的事情，也许在半个或一个世纪以后将会成为可能。

倘若人类生活能够达到那种近似极乐世界的理想社会之时，保证不会有药瘾了。

六、感想如何治疗及预防药瘾，是百年树人的工作，我们必须以精神分析所获得的知识，正确地教、养我们的下一代，练就他们坚强健全的人格，以及对药瘾产生免疫力。

这是家庭、学校、社会、国家、宗教、政治、法律必须一贯配合的大问题，解决了这个问题，下一代才有希望。

第八章.生命的进化

他是满怀希望来找我的，对于人生，他有太多疑问，总感觉到必须做某些事情才对，

否则会过得很不安心。

寻寻觅觅了好多年，他从参禅中得到不少解脱，但也更加领悟到事态比自己所能想像的还要严重，他必须知道到底是怎么一回事。

他自认为是一个普普通通的人，希望像其他的人一般地过日子，但他不能，多年来，他总是感到生命不寻常，有一股无形而可怕的黑暗压力正向他笼罩下来，令他感到颤栗及浑身不对劲，人也变得非常敏感。

他想知道生命究竟出了什么问题，以求有所突破。

他今年二十六岁，在个小公司里当业务经理，做事颇有气魄与手腕，甚得老板的赏识，可谓前途光明，好好的干，不怕不能闯出一片天来。

但为了这个与生俱来的挣扎，眼前的成就，只是更增加他的恐惧感而已。

这种时时感到大祸即将临头的恐怖，不是平常人所能想像的。

他必须知道梗在心中的症结是什么。

因为他感到烦恼可能根源前世，正巧听说我能如《前世今生》所言地引导至前世，所以就来看看。

在一般精神科问诊之后，我开始带他进入催眠状态，也就是导引他游历潜意识的世界。

在催眠状态中，仔细了解他从小到大的经历，除了小时候与玩伴的小冲突之外，并未发现其他值得注意的事。

于是我说：“我要你进入到与你今生最有关系的一个前世里去。”

经过一个特别的过程，他开始了超越时空的旅行。

一、巫师何西阿问：“你现在在哪里？”答：“我在往我家的库房走。”

问：“你要去那里干什么？”答：“我要去玩耍。”

(他通常独自在库房里玩，同时看管那些马和狗。)问：“你现在几岁了？”答：“八岁。”

“等一等。”

汤(TOM)在跟我招手了……”奇怪，汤今天不对劲……他一直想跟我玩……问：“汤是谁？”答：“是我家的工人。”

问：“他有多大年纪了？”答：“大约有二十三、四岁的样子。”

问：“你跟他熟吗？”答：“并不特别熟，我通常自己玩，不太搭理他。”

(他抓住我了……)(把我压住……说要跟我玩一种特别的游戏……)(他脱了我的衣服……然后……他把我搞了……(好痛……黏黏的……)(他威胁我不可告诉父母，否则要拧断我的脖子。)这个童子就这样被他家的长工玷污了，造成了心理上的痛苦。

他的少年时期便在困惑与痛苦中度过，留下极深的心灵创伤。

过了一段时间之后，我要他看到二十岁前，除了这件事之外的事情。

他沉默了约莫一分钟，仍未回话。

神秘的旧衣箱

我又起个头问道：“现在你在哪里？”答：“在我家后面的一个空屋里，这个空屋已经好久没有人住了。”

问：“你现在几岁了。”

答：“十八。”

问：“今年是哪一年？”答：“一五四二。”

问：“对了，我还不知道你叫什么名字？”答：“我叫何西阿，H开头的。”

问：“你在那个空屋里干什么？”答：“这是我常来的地方，几年来，每当我心情不好时就到这里来……今天我决定打开那个箱子，看看里面是什么东西。”

问：“什么箱子？”答：“一个旧衣箱，放在这个屋里好久了，旁边还有很多蜡烛烧尽的痕迹，味道很怪。”

问：“这个箱子从哪里来的？”答：“不知道，放在这里好久了，应该是我们家的。”

问：“你真的要打开它吗？”答：“反正闲着无事，我想看一看里面是些什么东西。”

(他安静了几分钟，试着打开那个箱子，似乎有些困难。)然后他说：“奇怪，这个锁很古怪，好难打开……我试着用重物撬撬看……咦！打开！打开了！”问：“里面有什么？”答：“有一个盘子，画了一个很特别的图案，上面也有奇怪的字，看不懂，也有一本书……看不懂……旁边还有一个容器，很奇怪的形状，一边像鸭嘴，奇怪，盖子打开来，里面有红色的液体……哦，有一个人跳出来了，穿着黑衣服……好痛！我的头被打到了……掐着我的脖子……好难过，快不能呼吸了……他……他把容器里的液体倒入我的口，吞下去了，是血……好难过……”他好像变得很衰弱的样子，停顿了好几分钟，无法回话。

行巫人间，法力高强

然后他说他大约昏迷了一个多钟头，醒来之后就觉得自己变成了另一个人，好像被那个黑人完全控制住了，他再看看那些图画和书籍，似乎看懂了图案的意思，及那本书里所写的一切法术，从此他的命运再也无法自行掌握，便一步步走入黑暗的道路上去，他必须行巫人间，用巫术去帮助别人。

忽然间他觉得自己变得嫉恶如仇，痛恨一切坏人。

后来他长大了，身材很魁梧，经过这个剧变之后，力气也加大了许多。

这时他想要做的一件事是——去找汤报仇。

他说假使汤不侮辱他、伤害他的话，一切灾祸都不会发生问：“你要对汤怎样？”答：“我去找他理论……他不肯道歉……我们两人就扭打起来了，很可恶……”问：“结果呢？”答：

“我的力气太大了，把他的头活生生地扯断下来，好吓人！”从此以后，他必须隐姓埋名地躲藏起来，准备学习书中的法术，为了作法，他必须烧一种很特别的蜡烛，这种蜡烛的蜡必须以人身的脂肪做成。

为了持续作法，他不断地制造这种蜡，刚开始时，他去盗坟，接着又到停尸间偷尸，后来是用法术杀害十恶不赦的坏人，直到最后走火入魔，也就渐渐地不去管这个人是不是坏透了，只要稍微具备该杀的理由就动手。

大限来临在短短数年中，他变得法力高强，也秘密地收了徒弟。

刚开始时，因为死的都是坏人，所以大快人心。

到后来，杀人案子多了，令人觉得不寻常，才晓得是人为的，导致人人自危，逐渐引起公愤，最后渐渐有人知道是他所为。

虽然他知道杀人不好，若非万不得已就不该去做，不过由于他必须不断地作法，所以也无可奈何。

而且在杀人作法时，总觉得除去坏人对的，因此不再隐藏自己，不但暴露了身份及法场所在地，甚至公然收徒弟。

结果这些徒弟都一个一个的被教堂的神父残灭了，终于有一天，他的大限到了。

他说：“我在阁楼上作法……看到很多人来了，带着火把……”问：“他们要干什么？”答：“他们围着房子……”问：“他们要抓你吗？”答：(很紧张的样子)“……有东西丢进来了，我的法力好像发不出来，无法制止他们……他们要烧房子，也有人在浇油，他们都穿着有十字架的白衣服，我仍不觉得害怕，我还是相信我的法术……(可是，一瞬间，烈火熊熊，大火很快就把这个阁楼包围了)……那些白骨也都烧起来了，火焰太大，走不出去……”(他似乎很镇定，做了许多保护自己的措施。)他说：“他们奈何不了我的……我知道怎么样保护自己……我跳进了地板上的图案里，底下出现了一个洞，我走进了……到了一个地方……我好像被一个很大的口吞没下去了……我失去知觉了……全身好像有很多尖锐的东西刺进来……融化掉了……”(他从催眠中醒过来之后，对这个历历在目的前世，做了一些注解。)他说：“那个图案很有趣，有一个五角星，外面绕两个圈圈，底下有着类似阿拉伯字的文字，当下我都晓得它们的意思，醒来却完全不记得了……还有，我终于知道为什么从小我的右手掌心就很容易发热的原因了，为此我还看过好多医生，吃了好多药，都没有效……”问：“医生有没有做过什么解释？”答：“有。

但都说不出个所以然来。”

问：“那你现在有什么解释呢？”答：“我现在还可以感觉到，每当我开始作法时，只要我右手一伸出去，就会有火焰从我的手掌中生出来，当我的手一移动，这些火焰便一朵一朵地在空中排成一列，煞是好看。”

我问：“这就是你今生觉得热的病因？”(他点点头。)依照心身症的理论，只要你找到了病

因，该症状就会自然消失。

这个源自弗洛伊德的理论，后来也在这位病人的身上得到印证。

只是弗洛伊德不曾理解到有些病因或经历，不仅可能出现在小时候，也有可能是在前世里发生的。

二、修道者威利

一个星期之后，我们做了第二次的前世之旅，他很快就进入了深度的催眠状况，而且主动地做了以下的陈述。

“我走在一个长廊上，有很多房间，里面都有灯火，我打开尽头的一个门，通往地下室，在地下室的入口处有一道铁门，旁边吊着一把钥匙，上面有火把，我拿了钥匙开了门，走进一道石墙走廊，地上有很多蜡烛，有灰黄色的、白浅黄色的等等。

旁边有一个木门，推门而入，我看到很多书，大大小小，各式各样，我翻开一本镜铜边的黑色大书，看到一页的内侧也有镜铜边，纸质很奇怪，钉着一片棕色的皮毛，另有四片指甲，也用线钉在上面，发出奇怪的味道。

继续翻下去，我发觉纸与纸中间有东西凸起来，其中一页为黑色的木质，画着一个人躺在床上，肚子被剖开，旁边有人拿刀在解剖。

另一页画着黑色的天空，上面有用线连串起来的星星，下方有一只动物，羊头鱼身，头颅则是用星星的连线画成的。

木盒内的谜题我还看到大衣柜，其中有个木盒子，我带了木盒子就跑，在地下室入口碰到一位秃头、身着黑袍，胸口有紫色图案的人，他要抢夺我手上抱着的木盒子，我推开他拼命地逃跑，幸好没有被追上。

回到家里，我打开盒子，里面有撕成碎片的皮纸，我试着把它们拼凑在一起。

另外有一个黄金的戒指，上面有不知名的宝石。

将皮纸拼凑完成之后，我觉得很有趣，往后的数年间，我不断地明察暗访，试图了解其中的含意。

后来，我到了罗马城，在一个微寒的冬日黄昏，碰到了一个大鼻、长脸、矮个子、斜眼的老头，在了解我的问题之后，他从地下室找出一大包东西，内有一个大盘子，上面有图案，有两个同心圆、五角星及很多文字，大约有一尺长，盘子不很厚，中间有一根利钩，整个盘子像是铁制的，上面已有一层很厚的锈，而且好像被火焚烧过。

这个老人家懂得催眠，他要我坐在盘子中间，告诉我，这是我前世曾经使用过的。

我被烧死之后，教堂的神父搜获了我的一些遗物。

这个盘子就是老人在火烧的遗址找到的。

修士生涯从此，我进入修道院，成为一名修士，不但剃去头发的中间部分，而且穿起长袍，名叫威利(WILLY)。

据那位老人家说，前世带人去围剿我的那名神父，当时为了拯救我的灵魂，就用大钟将我的身体罩住。

他也在一张羊皮上记载了对我前世的一切过程，他先一个个烧了我的门徒，最后才烧了我。

至于我在地下室所找到的金戒指，也是当时做法用的法器之一。

我非得开始修行不可。

这是一六七*0年前后的事。

我的修士生涯尚称平静，在教堂里工作，过着忏悔求赦的日子，我的工作十分繁重，包括彩绘玻璃、彩窗、书画、拉钟、抄写经书、做美工、画人像、雕刻艺术品等等，工作也很卖力，后来年纪大些了，还得借助放大镜才能工作，我活到十八世纪，年龄不详，只知道剩下两颗门牙，但仍继续在画图抄书，生活很朴素但很充实，没有结婚，也没有当上神父。

我还记得，我所从事修行及老死的城市叫做 NOVA，当时我抄写的文字都和现在不同，每一个字都用美工修边，就像古代的英文字一般。

我的工作进度越来越慢，直到老死为止，我被葬在教堂后面，在葬礼时，我躺在棺木中，心眼仍可看到我住的房间的窗子，等到棺盖盖上以后便再也看不到了，然后我可以感觉到棺木下降，泥土掩埋过来的情形，甚至听到整个葬礼所有的声音，及泥土一波波丢到棺木上的声音。

等到什么声音都听不见了，灵魂才回到我的房间，走过大厅，看到一片片彩色玻璃窗，听到有人在叹气说：“你就差这几页没有完成，还要去轮回，继续完成你的心愿，切记不要忘了行善，及助人行善……放心好了，你下个生命会更好。”

我可以仰望上方的天国，那是一个充满光明的地方，可惜我还没有资格去，觉得非常遗憾。

然后，我被一名穿白衣，看来很年轻的弟兄带走了，走到了一个通道口，白衣人示意接下来的路要我自己走，我越走越暗，思考能力越来越差，慢慢地看不到自己的形体了。)忽然间一个震动，他说：“我头好痛，好像被东西挡住，想吐，啊……太痛了……实在受不了了……”过了一会，他痛得更厉害了，我示意他很快地通过这一关，进入下一个状况……他说：“我

忽然间觉得好冷，看不到东西，看不到其他的人，喉咙里有东西哽着，觉得好累，无法呼吸，难过得不得了，头非常晕，鼻子酸酸的，呼吸好累……感觉有人在摸我……。”

他显然已经进入了另一个生命，在潜意识中，他所经历的是另一种出生过程的痛苦感受。

三、善士拉普达

他看到以上两个前世之后，显然内心遭受到很大的冲击，他已看到今生必须继续行善修道，追求灵魂上的宁静。

他的恐惧感减少了，尽管较难入睡，人有时会觉得疲累，但是脑筋比较清醒、敏锐，而且达观多了。

前世的经历让他产生一种了解——生命是连续的，前生未清的债，可能遗留到今生来算，如果今生来不及算，就会留到来生，只是早晚之别而已。

他已能接受这种顺其自然的随缘观念，把很多事情都看开了，这使他的心灵更为开阔，坐禅更加专一。

他曾把他的经历跟几位一起修禅的同参分享，他们都觉得很新奇，也勉励他更加努力修行。

两个礼拜之后，他又前来做催眠治疗，继续他的前世之旅，很快地，他就进入了状况。

他一开始就看到自己大约三十岁左右，在一棵树下跟小孩子玩，衣着十分华丽，头上包着布巾，那些小孩的皮肤有一点黑，眼睛大大的。

他们显然是住在沙漠，房子四周筑有挡风沙的石墙，以及石头砌成的拱门，建筑颇为粗糙。

他曾看到很多东方的商旅往返于途，也和这些商人做生意，卖吃的给他们，看着马匹、骆驼之类的牲口进进出出。

大多数情况是以物易物，而且越换越多，不但仓库的存粮吃不完，存货也堆积满山。

他姓拉普达，名叫奴什么的，太长了，念不来，他是家里的独子，有三个老婆，全家大小四十多口，靠着与商旅做生意过日子。

最重要的是他家有一口井，这是在沙漠中最重要的资源，也是供应商旅往来的重要资产。

后来连年饥荒，来往商旅渐少，家中人口也逐渐减少，到处都有饥民没饭吃，他就把粮仓打开，派人到偏僻的地方去施舍救人，后来干脆把家也解散了，任由两名较年轻的老婆自行离去，只剩下长他七岁的大老婆，由于舍不得离开他，相依为命了一阵子，到了四十五岁时，他决定离开妻子，把所有的家当都交给了她，独自跟一名高僧走了。

自在云游度余生他说，按照习俗，应该是信仰回教，虽然他很虔诚，但是内心想追求更多的宁静。

正值家道沦落的凄凉景况，遇见这位愿意度化他的和尚，便毫不迟疑地走了。

他跟着这个师父到处云游，心里却觉得非常舒畅，虽然师父的年纪比他小，他也宁愿做他的徒弟，他觉得这个从甘肃来的师父，说什么都很有道理。

师父剃着光头，穿布袍，无袈裟，只带着一些经书，箱子是用竹子和粗布条编成的，用来背在身上，上面有可以拉布块遮阳的杆子。

他一停下来就把经书放下来，大部分都是手抄的，有些是印刷的，都是汉文，字迹非常工整。

他跟着师父进入中原，来到一个城墙很高，筑有大红城门的地方，城门上写着他看不懂的字，大概是用中国字写的，他被带到一栋有很多窗子的房子，看到很多人在那里抄写经书，于是他就留在里面，开始练习学写毛笔字和抄经书。

有时他也跟着大伙儿去化缘，这时他已有五十多岁了，就这样住了十来年，虽然他没有剃头，却过着出家人的生活，直到六十出头，才开始到处云游。

这时他已感觉到真正的快乐，领悟到过去的日子都是浑噩不真的，现在则充满了喜乐和自由，日子也过得极有意义。

不到一年之间，他在郊外不慎吃了有毒之物，感到头晕、肚痛、全身发麻无力，极不舒服，就躺在一棵大树下，一睡不起。

他说：“另一个我飞飘出来了，被很强的光照射着，看不到什么东西，我被带引到一个看不到也摸不到的墙壁前面，面壁继续思考师父教过的问题……。”

四、进化通天路经历了这些过程，他已看通了生命的来龙去脉，几世下来，藉着肉体的接力，他的灵魂不断地朝一个方向进化，尤其在经历过了四个不同的宗教过后，他终于找到了一个适合的信仰，从今以后，他将会更努力去走这条通天之路，永不止息。

祝福他早日如愿修成正果。

这是一个令人感叹的个案，至今我仍然无法肯定自己的专业能力是否足以胜任此事。

这个故事是从一个一九七*0年代的爱情事件开始的。

那个时候，南加州一位名叫千娜的法律系女学生，在一次前往大峡谷的旅游中，邂逅了一位正逢婚姻不如意的团员，他是一名医生，名叫嘉辉。

两人随即陷入热恋，男方也在赶办离婚手续，由于当时社会风气仍趋保守，因而困难重重，不过他们还是排除一切阻碍，疯狂地爱恋着对方，女方不久就有了爱情的结晶，正当两人都顾不上往爱情的路上冲时……男方在一次赴约的路上离奇地发生车祸丧生了……男方的太太匆匆料理了后事之后，带着骨灰回南美……女方坚持将腹中孩儿生下，是个女儿，取名叫娇娇……一九七五年，千娜写了一篇追忆嘉辉的抒情文章，刊在报章上，将该篇文章剪下来放在相簿里……再过了十八年，发生了以下的故事。

一、莫名其妙的心病一九九三年六月，一名年约二十出头的大学研究生，出现在我的精神科诊所里……问：“你这个问题有多久了？”答：“有四个月了。”

问：“怎么开始的？”答：“我也不太清楚，好像是从我女朋友带我回去见她妈妈以后，我就感到不对劲了。”

问：“发生了什么事情吗？”答：“没有。”

问：“那你说说看。”

答：“起初我也没注意到，但见了她几次面，多聊几句以后，我就越发引起一种情绪……”

问：“什么情绪？”答：“不知道为什么，我总有一股冲动，想抱着伯母痛哭一场，也许是我太想念在巴西的妈妈了，但我即使对自己的母亲也不曾有过这种奇怪的想法啊！”问：“什么想法？”（一段沉默）答：“后来……后来……在一个星期以后，我第二次到我女朋友家，在她们的相簿里，看到了一份一九七五年的记事，是我女友的妈妈纪念过世的家人而做的一篇文章，我看到了之后，竟无法抑制地在她家崩溃了，号啕大哭，我也不知道为什么，害得我女朋友好感动，但也无法劝止……从此，我每晚做梦，也不晓得是什么梦，却都让我哭醒过来。

三个月下来，我的心情都开朗不起来，直到返回巴西见过双亲之后才好了一些。

上个礼拜回来，见过我女朋友之后，我的心情又陷入低潮。

我该怎么办？”这个年轻人很显然地遭遇到一种适应障碍的问题，加上忧郁的体质，而变成忧郁病及睡眠困难。

我做了诊断之后，开了抗忧丸及轻镇定剂，藉此安慰他，增加他的信心，同时嘱咐他一周后再来。

然而三天不到，他又跑来诊所。

他说：“医生，请你一定要救我！我想我是疯了！”问：“什么事情那么严重？”答：“我这三年来，天天梦到她。”

问：“梦到谁？”答：“我女朋友的妈妈。”

问：“又在想你巴西的妈妈了？”答：“不是啦，我认为比这个严重得多了。”

我说：“哦？”他继续说下去：“我竟梦到跟我女朋友的妈妈，而不是跟我的女朋友结婚，你说荒唐不荒唐？梦中的我明明准备要和女朋友结婚的，可是当我掀起她的头纱，才警觉到对方不是她，而是她妈妈。”

我……我……到底是怎么搞的？”（我想：这应该是转移作用之下的恋母情结了，这在精神病理学上是可以解释的，只是如何来跟这个年轻人解释清楚呢？”问：“你能否把你的梦说得更详细一点。”

答：“我梦到一个露天的礼堂，有一座很漂亮的山坡花园，周围有高尔夫球场，以及玫瑰花围起来的拱门。”

蓝蓝的天，棉絮状的白云，我站在神父面前，迎接新娘一步一步走过来，行礼完了，我把新娘面纱掀开，正要亲吻她时，才清楚看到新娘竟是两行泪水的她——我女朋友的妈——我一下子就惊醒过来了。”

问：“梦中还有其他的景观吗？”答：“对了，还有一些杂七杂八的赌城风光及大峡谷的景色等，接连三个晚上，几乎每晚我都会梦到这些景物及动作，故事里的主角都是我跟女朋友的妈妈，令我感到迷糊与恐慌，有时候我在同一个晚上会做两、三次一模一样的梦，总是睡不好，白天恍恍惚惚如游魂似的。”

我女朋友关爱地问我，我都不晓得怎么去跟她提这种事，太离谱了嘛！”问：“你女朋友的妈妈，是否长得很像你自己的妈妈？”答：“完全不同型态的两个人，我妈妈是笑嘻嘻的，身材矮胖型，比较慈祥，女朋友的妈比较瘦弱，外表也较冷峻。”

二、精神治疗的功效

接下来的对话，不外乎是我施展精神科医师上天下地的功夫，追问与病人生命有关的一切事务了。

连续两天，这个年轻人都前来做精神治疗，在加速治疗的过程中，我找出了他的恋母情结的

具体故事，也很适当地处理了这个心结。

照道理说，他的问题应该能够迎刃而解了。

过了两天，他又出现在我的诊所里。

他说前几天的疗程虽然让他舒服了一点，却不能终结掉那

些奇怪的梦境，他还是处在深度痛苦与失望之中，于是他要求我拿出更进一步、更有效的方法来治疗他，不然就干脆把他关进杜鹃窝算了，因为他真的快崩溃了。

我想我这个颇负盛名的医生即将黔驴技穷了，只好祭出了最后一个法宝——催眠治疗。

这名年轻人是个理工科的高材生，理解能力一级棒，什么事情都是一点就通，也能很快就集中精神，顺着导引，迅速进入深度的催眠状态。

我们不厌其烦地把他从小到大的事情复习一遍，再一次的处理掉他的恋母情结及其他次要的恐惧经验。

在做了很多保全与建设性的安排之后，我把他叫醒，要他第二天再来，准备届时一口气做至少两小时的治疗，对他的潜意识做更深一层的透视。

前世催眠的必要这一天是周末，我们相约在下午两点钟，事前我把一周所有的工作都清理掉了，目定神闲地等着这位有着剪不断理更乱的心绪的病人。

年轻人终于来了，很准时，看来比昨日光彩多了，充满了信心，准备好了要做一次心灵的旅行。

以他眼前的病况，是绝对有必要做这种心灵探险的。

他迅速而顺利地进入了深度状况，我把他带进了时光隧道，再转入他生命的另一层时间与空间。

他最先看到的是大峡谷的景色，独自一人随旅行团去度假，时间是一九六九年，应该是初春时节，大峡谷寒意仍浓。

当时他与妻子之间闹得非常不愉快。

他记得他在一路上大声吼叫、唱歌，藉此发泄内心的苦闷。

晚餐的时候，他留意到一张美丽的面孔，对方正以眼光跟踪着他。

问：“您叫什么名字？”答：“贾西亚，等一下，全名是嘉辉·贾西亚。”

问：“你几岁了。”

答：“三十二。”

问：“你做什么工作？”答：“看不太清楚……好像是……我看到了，我是一名医生。”

问：“那个看你的女人是谁？”答：“是她，我女朋友的母亲，千娜。”

(在前世旅行中，病人仍有可能意识到他现在的身份。)接下来的故事发展是千娜填补了他心灵的空虚，两人不顾一切地陷入热恋。

他向妻子提出了离婚的要求，但不被同意，事情一拖再拖。

我要他转往下一个重要事件发生的时刻。

他说：“我看到高速公路，我在赶时间，我想我已经太迟了。”

问：“什么事情？”答：“我很急，我一直在赶路，没有注意到有一辆小自货车一直在跟踪我……我要摔掉它……它朝我撞上来了……我要躲开……我的车翻了……”问：“结果你怎么了？”(好久没有回答。)问：“你现在在哪里？”(仍然等了好久。)答：“我在半空中……他们在挖车子……救护车载着我的身体走了……我跟随到医院……他们在开刀……我回不去了……我看到我的身体动也不动……我在医院内外飘……忽然间，我想起我该走了……我要去见她。”

问：“你要去见谁？”答：“千娜。”

……我飞不过去……有穿白衣服的人来了……我必须跟他走……我不得不跟他走……我不甘心，我会回来看千娜的……”

四、前世经历幻如梦

我也被这个故事震撼住了，进入惶恐和沉思之中，差一点忘记把病人叫醒。

在尚未叫醒病人前，我必须先决定如何处理眼前这个颇不寻常的前世记忆。

我必须在短短的几分钟内，做出最恰当的决定。

在病人仍处于深度催眠中，我给了以下的指示：“你已经找到了问题的核心原因，从此你将不会再被这个原因所困扰，你将会重新成为一个快乐的人，你前世虽爱千娜，但是今世只准许爱娇娇，这是宇宙人生的法律，你必须绝对遵守。”

你可以把千娜接来跟你们一起住，以女婿对待岳母的身份照顾她，这是你可以做到的最大限

度，记得要用广义的爱来处理你们三人的关系。

明白这个道理之后，你才可以再跟娇娇来往。

你将会接受并遵守我的建议，在你今生今世的日子，不管是清醒、睡梦或催眠中，绝对不要再记起刚才经历过的那个前世。

这个禁制要等到你在来世的日子才可解除。”

叫醒了这个病人后，我才发觉到我自己已经疲惫不堪了。

我不断地在检讨：到底这个年轻人真的有前世吗？他真的活过那个千娜的男友——嘉辉的生命吗？或者，全是受了相簿里的那篇记事的暗示？如果他真的有过那个前世，那么我要求他忘掉那个前世是对的吗？他和“前世的女儿”既然彼此相爱，是否能让他为了再续前世缘而离开女友？既已发生“隔世乱伦”，应该劝他终止吗？或是应该如我所做的建议，忘记前世的伦理，而专注于今世的伦常关系呢？

第十章.生命源与太空缘

生命是如何被创造的，至今不得其解，而在催眠中往往会碰到如下的一些例子，似乎在说人类的灵体很可能是来自宇宙各个不同的星系，换句话说，最早的人类可能来自于地球以外的星球。

一、爱飞姑娘的迷思

细妹是一个二十六岁的单身女孩，在家里排行老么，生性文静，喜欢自己一个人幻想，平时不苟言笑，经常梦见自己在天空飞翔。

做起事来，懒懒散散的，与人交谈，也显得有气无力。

家人为了要照顾她，不时替她安排生活细节，把她照顾得服服贴贴地。

大家认为她的精神状况出了问题，于是带着她到处求医，各种诊断都做过，各式各样的药都吃了，就是没办法将她弄得精明一点。

乡下姑娘我以姑且一试的心情，把她导引至催眠过程里，没想到一下子就进入状况，在催眠状态中，她看到自己是一个无忧无虑的女孩子，父亲是一名木匠，住在海边的一间石头和木头做的屋子里，过着与世无争的日子。

直到有一天，发生意外了，她的日子变得清苦起来，后来实在撑不下去了，才被隔街的妇人收留，帮他们做家事以度日。

她还记得新年时的热闹景象，挤在人堆中看游街盛况。

她还说，那时候大家穿的衣服都是很古老的式样，但无法说出朝代或年代。

她的一生就这样寂寞单调地度过，直到五十多岁时，因为生病而孤苦地躺在床上。

死后她在屋里屋外飘来飘去，经过两、三天，才看到两个人带着木板来把她的身体扛走。

这个时候我要她跟着那两个人走，看他们把她的身体扛到哪里去。

她说：“我没跟他们去呀！”无论我用什么方法要她跟着走，她的回答总是千篇一律，她确定并没有跟随他们离去。

灵魂休息处

她继续飘来飘去，直到有一天，看到有两个“人”来找她，我问他们说了些什么，她说他们没有说什么，只是要她跟着走。

她又说，这两个人长相很特别，手里拿着长枪，但她并不感到惧怕，一直跟随他们走到一片有石头及树木的地方，那里早就有很多人等着，每一个人都占据一块地方，还有火自地上喷出来做为照明之用。

我问她：“你们都在那里干什么？”“等候。”

她回答道。

“等候什么呢？”“等待他们带领我们到另外的地方。”

“在等候的期间你们都在做些什么呢？”“每个人都只在原地休息。”

她又说，他们彼此间不必说话，每个人只要一动念，对方就能了解你的意思。

在那个地方，时间仿佛是静止的，没有人能计算过了多少时日。

每个人都是安静地等着，各自守在自己的地方，并不来回走动。

她也不知道到底要等多久。

过了两、三分钟，没有什么事情发生，我就要她进入最后的时刻。

我忽然想起一件事，好奇地问她说：“你们都吃些什么呢？”“我们都不吃东西。”

忽然间，她说：“等一下，有人来了。”

……就是以前带我来的两个人中的一个。

……他带东西给我吃了。

……我吃了那一碗食物。

……我感到有些迷迷糊糊的……他要我跟他走……我们走到一座悬崖，对面是一片云雾……我看到有很多洞口，底下也是云雾一片……他要我从一个洞口跳下去。”

鸟

我问她：“你一定要跳下去吗？”她来不及回答就已经跳下去了。

她说：“这底下也是一块平地……等一下……我……我是一只鸟……我在飞呀飞的……”我只好让她好好地飞一下了。

她仍在催眠状态中，我要她画出她当鸟的形状，我把笔和纸摆在她面前，她毫不费力地一挥就画出了一只像鸽子般有篷尾的小鸟来。

等她清醒过来，我要她照着刚才的图画再画一次，却没有办法画出同样的构图了。

我相信，这是文献上第一位在催眠状态中说出前世是一只动物的例子。

至少美国的前世治疗专家中，尚未出现类似的报告。

为了加强证实起见，在隔了大约两个月之后，也就是三、四次的治疗之后，我在催眠中，又把她带入同一个前世里，所得到的故事记载，丝毫并未走样。

她照样是个村女，被人收留，孤寂而死，死后变成了一只鸟。

“你做了多久的鸟？”我问她。

“我无法计算日子。”

她答道。

“你是母鸟或是公鸟？”“我是母的。”

“你有没有孵过小鸟？”“孵过三只。”

它们都长大飞走了。”

“那你在做什么呢？”“飞来飞去找东西吃……我的体型比较大了，飞不太动了……停在树上，好老好累了……掉到地上去了。”

我心想，这个故事实在凄凉了些，但故事并非到此结束，她继续说下去：“有两个黑皮肤的人把我捡了去，剥了皮，烤了吃了。”

她做出被烤鸟的烟熏的表情出来。

“当时你在哪里？”我问道。

“我已飘在半空中，还是个鸟形。”

接着她又说：“我好像不由自主的飞过一段很长的距离，又回到原来的地方，在那里等候，这时我已变回人形了。”

太空人与外星人

又经过许多前世之后，她看到自己在未来的一个时空中，驾着太空船在一个固定的轨道上飞行。

她也透露在一个不知名的星球上，曾经以透明光体的形态存在过，至于遥远的年代已不可考……这是真实发生过的事情吗？或者只是她的潜意识里一种无法解释的资料？我只知道，经过这些历程之后，她的心智比较透澈了，现实感也增加了，跟别人之间的交谈也精明多了。

二、外太空来的天使

她是一名二十五岁的绝世美女，可惜遇人不淑，碰到一个用情不专的男朋友，而且跟别的女人结婚了。

她有一个怪毛病，即使在平地上走路都可能无缘无故地跌倒，好像身体不是属于她似的。

她的弟弟经常批评她没头没脑的，整天想的和做的事情都跟一般人不一样，是个十足的小迷糊。

现在这个小迷糊也加入了被催眠的行列。

恐龙她很快就能进入深度的催眠中，而且看到了恐龙，那是一只正在火海中翻滚的恐龙，全身感到灼热和痛苦。

然后我试着带她从其他路径走，选了五、六条路，都走不到其他的前世去。

一旦要她进入前世，火海中的恐龙就会立刻出现，这种现象实在令我纳闷，更令我挫折。

难道她的前世只做过恐龙吗？而且不曾做过人吗？我感到相当疑惑，便在催眠中带着她走过来走过去，通过了好几个管道，却始终无法带她走进其他的前世经历，这种毫无结果的现象，也令她觉得十分失望。

这个问题困扰了我两个礼拜之久，我的问题不是在她的前世是否为恐龙，而是她在哪个星球当过恐龙？如果是在这个地球上，而她所看到的恐龙是在地球上灭种前的景象(她所看到的景象十分符合目前的地球科学家对恐龙为何在地球上绝种的理论所提出的解释，也就是由于大陨石撞上地球，引起地球大火，恐龙才灭种的。)如果她不曾在这地球上有过其他前世的话，这两千多万年间她是在哪里度过的呢？这个问题和答案，并非我的能力可以领会领受的。

直到如今，我自己还是不敢相信我已找到了答案，也是目前我从她的潜意识里所能得到的唯一答案。

毁灭的星

球我在下一个催眠中，还是不死心，又试了一段时间，要她进入其他的前世，却毫无所获，在几乎想放弃的情况之下，我很不客气、很直接地要求她回答一个问题：“那么，你是怎么跑到这个地球上成为今世的人呢？”奇妙的是，竟然有了答案，而且是一个出乎我意料的答案。

她答道：“我看到自己是一个绿色的光体，在空中流窜，非常自在。

有时，我会跟其他同伴头尾相连，形成一个圈圈，在空中飞舞，这样可以产生更多的能量，我们便无拘无束地过了很多岁月。”

“你们都不必吃东西吗？”“我们应该是属于一种能量，自太阳直接取得能源，不必吃东西。”

“你们有没有男女的分别呢？”“没有，大家都是一样的，也不会形成新的个体，我们每一个光体都是不灭的。

我们只是在这星球的太空中飞舞流窜，产生各种景象，生命永不止息。”

她一直不断地在讲述如何快乐地过着天使般的灵光生活。

我打断了她的话问道：“到底发生了什么事，害得你也跑到地球上来？”“不晓得什么缘故，大家都很恐慌，到处流窜，情势越来越紧急，我们都感到受不了了，我们的星球已渐渐偏离轨道，越来越接近太阳了，终于被太阳吞灭了(一个新的白矮星即将诞生?)……我们都四散飞窜，各自走失了，我跟我的一个同伴结合成一个圈圈，互相保护地流窜到地球上来了。”

她接着又说：“我的男朋友就是跟我一起流窜到地球来的那个同伴。”

这又是另一个意料之外的发现，那个让她饱尝爱情苦味的怪杰，那个不懂世间情为何物的异形，那个令她又爱又恨的男生，竟是跟她一直共患难来到地球的同伴！自古红颜薄命，对这种从外太空来的天使，竟也不例外。

将来

这个漂亮的女孩会有什么命运？她能有情人终成眷属吗？答案是否定的。

在催眠中，我要她去看到她的将来，她说：“我还原成为绿色的光体，对这个地球感到很失望，所以下定决心，离开这里，毫无目的地向外太空飞奔，想寻找一个安‘身’之处……我的同伴竟追上来了，一直示意要我回到地球上来，我不肯，我们只好在太空间流浪，两个人结成圈圈去游历，终于到达一个星球，我们在那个星球勉强居住了一阵子，但它的温度实在太高了，我们感觉到自己的能量渐渐减低，我只好答应他，再结伴回到地球上来。”

她接着又说：“等到我们一回到地球，他一转眼就不见了。

(赶紧去轮回，偿还他的业障去了。)害得我不知怎么办才好，在这个地球上，她的心再受到伤害。

想再世为人，却没有太大的胆量与兴趣，若不去做人，又不晓得有哪条路可走。

既来之则安之，下决心学做人

大约再过了一个多月，为了彻底解决她的问题，我又要她再做一次催眠。

这一次，我使用了更进阶的方法，以便得到更多的资料，但是没有新的发现。

于是我把她叫醒，就她目前所有的资料，做了很细的探讨，我的目标是，必须给她一个可以快乐地活下去的依据。

对于这样的个案，这样的潜意识，想要治疗她，我觉得很痛苦。

主要是因为没有什么前例可循，我的脑子里边没有搜集到可以帮助她的足够资料。

如果有的话，也是含有宗教哲理的，很难说是属于精神医学的范畴。

姑且不论她在催眠中所讲的故事的准确性如何，当她处在无助与矛盾的情况下的人，却是值得我们同情与救援的，作为一名精神科医师，我有深重的使命感。

以下是我与她讨论过后，用来鼓舞她的重点：“既然你在这个地球上是一名新鲜人，你并没有欠负任何人，做起事来，一定不会有阻力，你想做什么，只要付出努力，一定可以办到。

所以你尽可以发大愿，然后全力以赴，天下没有做不成的事。

至于爱情方面，你必须了解，既然你不欠人，人家也不欠你，你不会有现成的姻缘，一切要靠你自己去结善缘，多发善心去帮助人，让人家欠你，或善意地欠人一些，都是结善缘的方法。

而你那个男朋友，他今世来生已是自顾不暇了，不必再指望他了，让他去吧！既然你来到这个地球上，进入人的轮回里了，就该下定决心，选择生生世世都做一名出类拔萃的人，甚至做一个不造恶业障的人，这样你的生命才会获得自由、踏实与真正的快乐。

也许你也应该选择一种宗教信仰，去行道弘道，使精神体变得越来越有能力。

这也可能是你回到这个地球上后，对你最有帮助的一件事了。”

从此，套一句俗话说，我们这位美丽的天使，开始过着快乐自由的日子了。

(注：据一些前世催眠家的推测，目前世界上的人口，有 2~5%是属于这种初次到地球来的新鲜人。)

三、由黑暗到光明

明珠是一名二十七岁女修道者，向道心虽坚，根器却嫌脆弱，患有紧张、焦虑、恐惧等症状，害怕黑暗、鬼怪及权威对象。

平日沉默寡言，自承常会有莫名其妙的焦虑，情绪不稳定，做起事来，使不出劲。

曾教过书，但因无法处理复杂的人际关系而作罢。

她现在已经立愿进入修道之路，愿以苦修善行来证正果，然而心中的魔障始终无法消除，于是试图以催眠的方法来提升自己。

幼年期的磨难在催眠中，她回忆到一连串的小时候的创伤，都是她的幼小心灵深感恐惧、难过的事件，包括被家中工人性骚扰；父亲事业失败，债主来家逼债；父亲被警察从家里抓走等难堪的事情。

从小她就感觉到自己是属于没有权利的人，只是一再追问，为什么她的家会变成这个样子。

重溯这些经历与记忆，确实可以解释她的心理症，也使她放松许多，但是仍未感受到豁然而愈的轻快气息。

奇怪的前世

她看到的前世景象是一种如梦似的经历，至今尚无法肯定它的真确性，不过仍有必要当做特例记录于此。

她看到自己留着长发，赤身裸体地住在一个山洞里，她是一位中等身材的女性，常年累月地在没有同伴的情况下待在那个山洞里，似乎在等待什么。

这个山洞好像没有通往外面的路，而且她似乎不必吃东西，只得静静地待着，经过了无数个寒暑。

她说她是在等待，我问她在等什么，她说她也不知道，然后就说要等一个迹象。

忽然间，她说她等到了，有一团光从外面照射进来，令人觉得很温暖，她被邀请进入光圈里，一进光圈中她就缩在一起，飘来飘去，在宇宙中到处游荡，看到了地球，觉得地球很可怜而感到难过，就在地球外面徘徊，最后才决定到地球上来，当她落地之后，就看到了她母亲，开始了今世的人生。

我问她：“你如何进入那个山洞里的？在没有进入山洞之前，你在哪里？”来自黑暗世界她说她从一个不太清楚的地方来的，是在这个银河系之外一处好黑好黑的地方，从那里可以看到我们这个银河系。

该处有很多一团团的像她那样的精神形体，每一个形体都不快乐，而且互不交谈；必须先经过山洞，才逐渐现出人形，等待光把他们接走，在这之前，他们是快乐不起来的。

等到光之后，他们就可以开始学习如何使自己过得很快乐，也可以前往很多地方。

她选择到地球上来。

将来的成就她看到自己这一生为的是要安心修道，做更多有意义的事情，让很多人得到快乐，使她得到极大的安慰与快乐。

她愿意尽其一生，不停止地去爱更多的人。

她看到自己活到八十多岁，日子过得很快乐。

死时，她看到今世最恩待她的导师来指引她。

她一共做了两次催眠，看到了自己的过去、现在和未来。

由于她的智慧都被启动了，短短一个礼拜之间，便已判若两人，从一个紧张、恐惧、不安、愁眉不展、充满痛苦的人，变成为一个心凝神定、意志力强、满怀信心、达观快乐的人。

截至目前为止，就我所知道的各式各样的精神治疗中，只有前世催眠疗法，才会有此类良好的效果。

[大陆直连看禁书禁闻禁文禁网禁片禁歌禁曲](#)

[禁书网](#)提供禁书下载阅读, 禁书目录, 禁书网

<http://www.bannedbook.org/>是最大最全的禁书下载基地, 中国禁书, 大陆禁书应有尽有。

附 1: 禁网新闻平台 (禁闻禁书禁片) 网址一 <http://tiny.cc/jinnews>

附 2: 禁网新闻平台 (禁闻禁书禁片) 网址二 <http://vur.me/jwnews/jw/>

附 3: 网址三 <https://commondatastorage.googleapis.com/jwnews/jw.html>

第十一章. 来世可被预见吗?

前世催眠另一个令人无法理解的现象, 就是可以把人们导向来生的世界。

坦白说, 前世这个问题已经足以淘尽我的毕生精力, 再碰到一个来生问题, 确实让人感到不可思议。

但既然有这种现象, 提一提也是必要的。

事实上, 我也不得不本着良心, 据实将我所碰到的情节, 殚心竭智地加以报导。

这个现象才出现端倪, 将来的定位尚不明确, 目前最重要的事是先把有关这门学问的一切内容弄清楚。

在非万不得已的情况下, 我并不希望弄一个来世事件来自找麻烦。

以下就是在不得不的情况下, 所产生的几个来世记录的个案。

一、前世怨无涯, 来生爱无限

丽丽是一名二十八岁的女性, 她的问题是患有脑下垂体肿瘤, 目前已压迫到视神经, 右眼已

瞎，为了不愿意开刀，她便改吃中药，并且找我做催眠治疗，无非是想抱持着最后的一丝希望。

不过，我跟她说得很清楚，催眠治疗绝对不是治疗肿瘤的主要方法，只能算是辅助治疗，藉此提高她的神经免疫内分泌轴系的功能。

在主要的医疗问题方面，我建议仍得与神经外科医生好好地讨论开刀的时机与事后的疗效。

男乞

就在这种充分沟通与了解之下，她进入了催眠，我先利用暗示的方法，提升她对疾病的抵抗力，然后试着去找出生病的原因。

刚开始时，她所看到的影像是跳动式的，非常不稳定，经过几次尝试之后，才固定在一个时空中，道出早年当男乞的肮脏、低微却自由自在的生涯，事情似乎是发生在日本一个叫谷乐的地方。

后来他成家立业，活到九十多岁，头上长了个大球肿包，但也儿孙满堂，极尽哀荣。

遇人不淑的谢玉珠

第二次治疗大约是在一个月以后，她自觉心情上有相当大的进步，至少不再怕黑了，她积极地参加合唱团的活动，心境改善了很多。

在身体方面，虽然没有重大改变，但她觉得浮肿已经减少了。

这一次，我们着重在寻找与分析前世记录。

一开始，她看到自己是一名十六、七岁住在乡下平房的女孩，访友未果回家，看到妈妈及姊姊。

(妈妈仍是今世的妈妈，姊姊则不详。)她的名字叫谢玉珠。

她身着裙子及白色短袖上衣，削着短发，脚上拖着木屐。

家里有一台唱机，她常随着音乐扭动身躯；还有木制的椅子，及庭院中的一棵大树。

她好像念过小学便不再升学，认识了一名跟姊姊较要好的男生，后来他成为她的姊夫。

(她认出这个前世的姊夫，就是她今世的老公。)后来，她去食品饼干工厂做工，工作时要围上围巾，而且跟一大群的女工一起做。

工厂的名称好像是“合利工厂株式会社”。

在上班期间，结识了一名谈笑风生的同事，就此喜欢上了他，不顾母亲的反对，仍然嫁给了他。

不过他生性好赌，致使婚后生活并不幸福，经常因细故殴打她；有时用酒瓶打她的头，甚至打破了酒瓶，而她就缩在墙角哭泣，想离家出走又不敢，怕被他找到之后，遭遇更惨。

有一天，她的丈夫被一群人追打到家里来，然后就匆匆忙忙地走了，再也没有回来。

她以后的日子，就靠捡破烂、收报纸为生，孤苦伶仃。

六十四岁时，有一天忽然在家里晕倒了，就此与世长辞，结束了这不快乐的一生。

在她回忆这一世时，有一些资料是必须附加在这里的。

关于她的父亲，好像是在几个日本人到他们家来以后，就无缘无故地失踪了。

她们的家是在一个火车并不靠站，地名大柵仔园的地方，附近有一条河，小时候她常到河边玩耍。

当她五十岁时，在她住处对面的店铺主人是一个外省人，见她可怜而时常周济她。

她说那一世的生活没有什么意义，也没念什么书，嫁了一个恶老公，悲哀过一生，造成她今世对结婚的恐惧。

以至于她在结婚的时间病倒，经诊断为脑下垂体肿瘤。

恶公子

这个前世是偶然的吗？她那个恶老公是无缘无故冒出来的吗？不是的。

我们再往前回溯，她看到自己是一名富家公子，手执一把扇子街上遛达，有一天看到了一名颇具姿色的女孩，要卖身葬父，他决定帮助她，便带她回家，将她玷污了，由于对方极力反抗，他出手打了她，以后更百般虐待她。

这个女孩子就是那个前世里揍她的丈夫。

我再问她，他们两人在更多的前世里，有什么其他的恩怨瓜葛没有，假使有的话，就去把它们找出来。

她找了一下表示没有了。

来世当父女

我想事情不应该就此了结，想必他们至少还有一世碰在一起，以解决两人之间的恩怨，于是

我就问她，去看看将来两人有没有再碰面，如果有的话，去把它找出来。

这一次，她看到自己是一名六十多岁瞎眼的老人家，有一个女儿很细心地照顾他。

这个女儿便是前世的丈夫。

我就问她：“你什么时候生下这个女儿？”她说：“三十五岁。”

我想，她今年二十八岁，且刚结婚不久，所以我以为，这是她今世即将发生的事情，没想到她接着又出乎我意料之外的说：“我好高兴地大叫说，我太太生了个女儿了！我当爸爸了！”我才警觉到，她竟处在另一个来生之中。

我问她这个时候是哪一年？她答说是二一八七年。

她(这时是个男子)说，他的妻子在那年的春天生下一个女儿，夫妻两人非常高兴，而他的事业也开始蒸蒸日上。

他非常疼爱这个女儿，一家三口享受着幸福快乐的生活。

他们是欧洲人，此时欧洲已是一个统一的国家名词，法国、德国等都不存在了。

他从事与人造卫星的发射台相关的资讯事业，除了跟地球上的人有商业往来外，也与外太空的人做生意。

他是一个绝顶聪明的人，把生意处理得非常好。

他的办公室豪华而美观，有一个半圆形的办公桌，室内摆设着许多名贵的瓷器，还有很多仪器，做起事来都不必动手，只要用说话就可以了。

至于地面上的交通工具，则是一种圆形而类似飞碟的东西，没有轮子，跑得非常快。

后来他的生意失败了，非常不服气，也日渐消沉，接着妻子也死了，他似乎无法接受这种双重的打击。

他一向自大自傲，实在受不了这种痛苦，精神与身体顿时衰弱下来，不久眼睛就瞎了。

这时候，那位他十分疼爱的女儿，扶着他在街上散步，两人心中流通着父女之间真诚挚爱的亲情。

他们两人之间的仇怨就此消弭了。

将来当修女

大约再过一个月后，她来做第三次的催眠。

以一个医生的立场，我最关心的，除了她的精神状况之外，还有她的视力问题。

她自觉精神状况比以前好很多，许多恐惧感到消除了。

但她的视力并没有恢复。

我觉得我有责任提醒她，必须赶快决定是否开刀治疗，而且要去看看开刀之后的结果。

于是我要她去看看未来。

她看到两年后的自己已经开过刀，额头上面留有一道很长的疤痕，她的头发尚未全长

出来，视力不佳，头脑似乎变得很迟钝。

我问她是否知道脑中长了什么东西，她只回溯到开刀后，主治医师回诊时的情形，好像说是脑下垂体肿大了导致视力减退，并非长了恶瘤。

开刀过后，她便住进一家疗养院，做长期的复健，婚姻上也因与丈夫分开而起了变化，暂时无法工作。

后来复健成功，她开始在一家育幼院里工作，把她的生命献给孩童及天主，她一直待在一个山地村落里，恪尽修女的职责，直到天主召唤她升天的日子为止。

见到耶稣

她享寿七十，蒙主恩召，亲见耶稣来接她，她跪在耶稣面前。

我觉得这是大好机会，她请求耶稣这位圣经里的大医生医治她。

但耶稣说：“你受到这些苦痛才能感受到人生的意义。”

“才能到达天国。”

她问耶稣如果她不开刀会发生什么事，耶稣摸摸她的头回答说：“这一刀正是你该受的苦。”

她苦苦哀求他，他不再说话，最后她又哭又求地不断哀祷，他才说：“好好休息，好好地爱人，这就是最好的医治。”

她看到自己在天国里，天天吟诗唱歌，每一个人都非常快乐，她的灵魂因而享到一段极具意义的浇灌与休息。

后来似乎有一个指令下来了，她也了解到这是必须去做的，于是又回到了地球。

生病受苦为学习

有一个始终无法解答的难题就是她脑下垂体肿大的原因，在她与耶稣相遇的那一段经过里，答案几乎呼之欲出，却又不明显，耶稣指示她的医治之道就是去爱人，更提到这一刀是必须承受的苦，为什么？因为爱心不够？她利用超意识里的智慧去寻求解答，而答案却是抽象的。

我要她去寻找脑下垂体肿大的原因，她看到自己“很可怕地”被人从火车上推下来，这跟她遇人不淑的那一世是同一世，那个害她的人，正是她的丈夫，由于她无法忍受他，想试图逃开，没想到被他跟上火车，踢她下车而受伤，还是得回去跟他过日子，受他的虐待，一直到他自己离家为止。

她那时心里的怨恨是无法形容的。

然后，她又很快地去“回忆”到更早的前世里，她是个有钱的公子哥儿，在街上看到一个女孩跪在地上，要卖身葬父，她竟然趁人之危，很便宜地把对方买回家，然后百般虐待她，强暴她，折磨她。

后来这名女子受不了，上吊自杀，咒诅着非报仇不可。

她吓坏了，偷偷地把女子的尸体埋了，也没有报官。

后来她虽略有悔悟，但已无法补过了。

这个可怜的女人，就是另一世虐待她的丈夫。

她这次看到她在那一世的爸爸是她今世的哥哥，父子两人都是做一些鱼肉乡民的勾当，整天花天酒地，终生不改恶行，到头来因为无钱还赌债而饿死了。

她在催眠中一直露出很可怕的表情，口中喃喃自语地说：“我是一个好坏好坏的人。”

难道她今生生病的原因在于她的恨？她害人于先，对于上天为对方所安排的伸冤复仇的行动，是不应该有恨的。

所以耶稣指示她要以爱人，尤其是从心底去爱人、宽恕人来终结自己的恨，也终结她的病。

她是否必须接受一刀之劫，其实是迟早的事。

至于灵学上的奇迹，就要看她能否在很短的时间内，不断地付出，以消除怨恨了。

人的潜意识真是浩瀚无边，更具备了足够的知识与能力来解答本身所有的问题，包括如何医治自身所有的疾病在内。

二、今生若无缘，来生再相见

二十六岁的倩如刚自一场爱情游戏中败下阵来，内心颓丧不已，她来到我这里，想看看自己未来的姻缘，一解胸中的郁闷。

古装美女

她看到一名面容姣美的女子，身着古装，正和一个俊俏的店小二讲话，后来，店小二走了，她看到一个粗壮的汉子走过去，接着有一个色迷迷的师爷走过，由于那位俊俏的店小二不知道跑到哪里去，她就回家了。

她看到家里非常宽敞，家道富裕，有一个后花园、屋中摆设也很豪华气派，母亲及一哥哥在家。

她听到母亲对她说，快出嫁的姑娘不可乱跑，她心中却惦记着那位俊俏的店小二。

她在出嫁的日子里，一路哭着出去，坐在大花轿上，心中念念不忘那个店小二，无奈已经被载往夫家。

路上遇着了两个劫匪，损失了一些财物；一到夫家，才知道夫家竟也是个大财主，房子比她家更漂亮，从此安份地做夫人一直到老死，活了八十岁，生下三个儿子。

民初女大学生

接下来，她看到一位不到二十岁，穿着黑裙蓝袍学生制服的女孩子，在校园里走着，身边伴随着一个长相英俊的学长，不断地告诉她一些学校的规矩，这个学长就是前世的那名店小二，今世则是她公司里的单身主任。

这是民初的景象，她家住在北京的复同巷上，她带了个学长回家拜访母亲，她的妈妈模样十分高贵，穿着旗袍，母女两人无话不谈。

她忽然看到校园一片混乱，似乎在打仗，她也参加抗争的行列，我要她仔细看看在抗争什么，她说那是五四运动。

这时，她可以说出自己的名字叫唐菁瑶，跟她要好的学长名叫王凯。

她们两人在民国六年结了婚，当时世局动荡不安，生活相当清苦，后来搬到无锡，王凯担任教职，生活总算稳定下来，王凯后来还当了校长，这是大约民国二十年的事。

两人育有一个儿子，取名叫王民民。

民国二十五年，他们住在南京，看到很多人骑着单车，王凯好像很不得志，她自己则在摆摊贩，小孩已在念高中了。

时局后来又起了变化，他们搬到了武汉，这是民国二十八年了，王凯有了外遇，从此不告而别，她也苍老了许多，带着儿子跟他的女友辗转到了成都。

在成都时，她时常看到飞机轰炸的景象。

他儿子后来娶了女友，也找到了一个教书的工作，一家三口就在成都定居下来，媳妇名叫陈恬，小名恬儿，婆媳之间倒也相处融洽。

只不过她却得了忧郁症，有点疯疯癫癫的，脾气不好，智力迟钝，时局变换时也没有逃出来，后来她遭人强暴，羞愤上吊自杀了。

这是一九五一年事。

宁为狗鸡不为人

冥冥中，她以做人苦，要求转世为其他生物，因此当了一世年约八、九岁的懒狗，后来被车子辗死。

还当了一世的鸡，没多久就被农人当做晚餐的腹中之物。

最后，她才心甘情愿地重新做人，要求当一名快乐的有钱人，也走进了她的今生。

今世好姻缘

她对前世丈夫离家之事，一直耿耿于怀，如今又在爱情游戏中败下阵来，越想越不甘心，所以她很想看看今生的将来。

在深度催眠中，我带她去看看今世跟谁结婚的。

令她难以置信的是，她竟然和她的上司结婚，这个人曾是她前世的学长，以及不告而别的丈夫，在更早一个前世里，就是那位她心仪颇深的店小二。

她有看到自己很长寿，年老时住进一座名为“逢光院”的老人院中，这个老人院好像是在日本，她在二*0五四年过世，享寿八十六岁。

三世因果

至于那位与她今生无缘的男朋友，到底如何产生纠葛的呢？她看到有一世他是仆人，不和为有缘故，她很恨他，常常藉故骂他、打他，甚至于想用刀子杀他，把他虐待得半死。

而在更早的另一世，他们两人同为男猎人，她自己比较粗壮憨厚，他则外表斯文，内心奸诈，常常逗她、欺负她，最后竟然将她害死了。

同理可知，今生他们两人的分手，正代表着他们之间，除非其中有人苦修成功，否则恩怨未了，一定还有来生的交锋。

于是我带她进入将来。

来世以友爱终止仇恨

她飞越时光，闯进了二〇七六年的日本社会，看到两人都是十七、八岁的年轻人，彼此情同手足，交往密切。

她看到那时的父母竟然是她前世的儿子王民民及媳妇陈恬。

其他值得一提的是，此时，日本到处都是高楼大厦，但每个人只分到几个榻榻米的居住空间。

汽车仍是很重要的交通工具，那时候的车子类似圆形，没有尾巴，非常轻巧省油，虽不会飞，速度却很快。

还有一种便捷的高速铁路，来往于各大都市。

她一直活到九十岁左右，于二一四五年过世。

整个催眠中，最令我难以处理的是导引她如何去看待将来的资料，我想要她醒过来之后不要刻意留下记忆，但又觉得无此必要，于是要她“醒来后可以记得，但不可刻意地影响自己的生活，好像你不曾预知这些事情一般。”

三、来世乃今世

与前世的投影有人说，从催眠中去看前世本身就是不可思议的事，罔论看到将来或来生，岂不是更难以相信？催眠中说出来的经历之不可信，莫此为甚。

然而在理论上，来世是我们今世生命与前世生命整个总结的一个投影，一个人可以看到将来或来生，就像我们可以预测到人造卫星的轨迹一样，人类的精神意识往往可以从目前生命的状况去探测到将来的轨迹。

除非对自己的未来轨道做了相当强大能量的校正，否则所看到的景象应该是虽不中亦不远的。

至于曾发生多大程度的误差，不失为值得探讨的课题。

第十二章.火眼金睛看轮回

催眠中得到的前世经历是真实的吗？用科学的方法能证明人有前生吗？坦白地说，以现阶段的科学技术是不可能的，就像我们现在也不可能用科学方法证明人类是进化来的，或是由上帝创造而来的一样。

一、别把科学当迷信

我们每一个经过现代教育的人都曾接受某种程度的科学训练，对任何论说都会要求拿出确切的证据，可是实际上，在科学的领域中，几乎没有所谓百分之百确切的事，一定尚有百分之一，可保守一点说万分之一被漏掉的；现代医学上的许多知识是经由统计得来，用这种方法得到的资料根本就是是非参半。

我们每天就是活在这种似是而非的“科学”环境中，也经验到这些所谓的科学知识是变来变去的。

科学，事实上尚未能掌握宇宙人生的全部真理。

拿人造卫星的轨道来说，不管科学家如何精密地计算，每一枚人造卫星将来都难免于脱轨陨落的命运，所以即使最精确的推算也都是不正确的，已有太空科学家说，一九九四年七月中旬慧星撞木星的事件，实际上是管理我们的地球的神为了维持地球准确的轨道而做出的校正动作，所以宇宙中是有一位神的，你能不相信吗？请不要误会我是一名反科学的人，我只是想提出一些简单的事实来提醒大家，不要把科学当做一种迷信来崇拜，而去盲目地反对一些尚未被科学证明的事实。

例如说你有头痛，一名僵化严谨的科学家可以硬说你根本就是骗人的，因为他用最精密的医学仪器也无法证明头痛的存在。

或许你会说你痛得在地上打滚就是一个证据；那其他的人也可以说，那些乩童摇摇摆摆地在地上打滚，也就是有鬼神附身的证据，你能说没有道理吗？人的性格何处追究到底人从哪里来？目前还欠缺一个科学性的解释，我们能看到的只是生老病死之事，在这以前或以后都看不到。

但我们每一个人自出生以后，都会不停地问自己从哪里来、往哪里去。

孔子因为无法回答这个问题，所以就很巧妙地指出“子不语怪力乱神”，也说“不知生，焉知死？”避开了这个千百年来人类最头痛的问题。

而根据孔子为圣人的这个标准，任何凡是敢大胆提起这个问题，或试图来解决这个问题的人，

都会被冠以妖言惑众、意图不轨、招摇撞骗等罪名，扼杀了人类求知的基本欲望，从董仲舒独尊孔子以后的中国文明就一直绕着一个定点在循环，两千年间，几乎没有什么突破超越之处。

儒家讲人性本善，荀子讲人性本恶，都讲得天花四处飘，但这个善或恶从哪里来，却不讲了。

现代的科学讲人格心理学，讲人的个性如何形成，弗洛伊德用科学实证的矛，讲出了一套人们无法证明也无法反对的盾来，成为现代心理学的祖师爷，至今仍不见容于死硬不化的“科学家”。

而如今新西兰的心理学家经过一、二十年的追踪研究后，确定一个人的性格在三岁以前即已定型，这就说明一个很单纯的事实，一个人的个性可以说是与生俱来的，如此一来，造成个性的因素就只剩下两个：一个是基因的遗传，一个是由所有的前世经历造成的；不然的话，难道会是跟爸爸或妈妈拿奶瓶时的姿势或角度有关吗？若说是基因的遗传，我们应该看到：同卵双胞胎应有完全相同的个性，父母儿女的个性也应该极为类似，兄弟姐妹之间也应有相同的性情。

那就不可能有坏竹出好笋，或者兄为总统弟为无赖的现象；只要把那些有坏基因的家族铲除掉，就可以维持世界秩序。

如果大家不同意这种论调，请您不妨考虑加入支持轮回转世理论的阵营，不然的话，就得再做一个更科学性的调整，推翻前述新西兰科学家的理论。

催眠中前世资料是正确的吗？言归正传，到底由催眠得到的前世资料是正确的吗？目前有少数资料说明它是不正确的：

- 1、有几个前世经历，后来被发现是被人遗忘了的童年经历，以类似前世经历的过程讲述出来；
- 2、有数个个案报告说前世经历可以用催眠的方法制造出来；
- 3、有人曾经把前世记忆修改成功。

为什么会这样？我想道理并不难懂，这跟美国大学里有人侵入学校的电脑修改学生们的成绩单，把 D 变成 A 的行为一样。

不同的是，在人类潜意识的大电脑里，这种仿造、增添、修改是有附注记录的，不会被算数。

另外在催眠中，有些画面可显而易见地被觉察出是潜意识的幻作，有些则是被催眠者在强烈暗示下，“想像”出来的。

这些想像与幻作，一名有经验的催眠师是可以稍加注意就分辨出来的。

二、事实胜于雄辩

至于一般正常的前世资料，是不是真实的，我比较倾向于认为是真实的，主观的理由是，我无法否认这么多人在我面前所做的见证；考察催眠中讲出来的事情，最容易被人诟病的是，它们可能都是一些谵妄之词而不可靠。

我却有几个客观的理由，认为它们是很稳定和可靠的资料：

1、前世经历是无法修改的。

我曾把同一个人，在不同的日子里，带进同一个前世，发现所讲出来的经历是一致的，不论我怎么引导，用暗示的方法想修改它，都没有成功，这是跟乱七八糟的梦境是全然不同的。

2、前世经历里的许多资料经常是违反当事人现在的常识或习惯的，而与经历当时的风俗习惯比较吻合；当事人对当时使用的器具的描述，也常出乎意料地符合历史或考古学所记载的实际情况。

3、很多人进入催眠之后，会很自然而然地说出自己是以另一种性别出现，而非现世的性别。

难道说这些人的潜意识中都有变态的性心理偏差吗？如果是的话，也未免太恐怖了一点；因为这种现象，可以在百分之五十以上的人身上看到，而如果刻意地询问，则可达百分之九十以上，甚至百分之百，如果这不是真的，等于是说，每一个接受我催眠的人都有潜意识的性心理变态，这是不可能的。

4、已有不少个案，尤其是早期令我惊讶与困惑的那几位，都没有经过特别指示，就径自闯入前世，使我不知所措。

这说明了这些前世记忆，不是因为接受暗示而产生的，再者，不管一个人记不记得，潜意识里仍有前世的记忆。

5、如果催眠中的前世经历是经由幻想而来的，至少应该将自己幻想成伟大人物才对。

我们在催眠中看到的自己，几乎都是一些平平凡凡的普通人物。

6、曾经有好几次，当我要他们跳越到三年或五年以后的日子，忽然所有景物都看不见了，我以为是催眠出了毛病，再回溯一下才知道，原来他们早在一、两年前就过世了。

如果这些故事是经过暗示而乱编的，他们大可在我要他们跳越五年时，就可以编了，不必辛辛苦苦地编出一个自己早先就横死的情节来。

7、很多个案在最后叫醒之前，我会直接地问道：“对刚才讲出来的这个前世经历，你能确定这是你真正的、确实曾经活过的前世？或者是经由你的潜意识所编造出来的？”每一个人都斩钉截铁地确定那是真的；甚至于有几位说，这是很自然的记忆。

8、我曾把两个人，在不同的时间里，带进同一个前世，发现他们在讲述共同或相关的经历时，内容、名字等都是是一致的。

这种情形无法以巧合来解释。

曾有文献记载着在今生完全不相关的两人，在不同时间里，讲出了完全相同情节的同一世经历。

9、已有很多经由催眠得来的前世经历接受考据，证实历史上确有这个人存在过，而他的事迹也都与催眠中所“看”到的一模一样，没有丝毫的含糊或差错，而且当事人在未接受催眠之前，根本不可能对这位正史上名不见经传的人或事有任何知晓；更令人不可置信的事情是，有些遗留下来的古迹，经过现场勘察后，与催眠中所看到的虽然不一样，再去查阅文献的记载时，才发现该古迹已被改建过了，而它原来的样式与颜色，竟是催眠中所见的样子。

前世催眠并非无中生有

在此我要提到一个很多持反对意见的学者攻讦前世催眠最有力的论点，即是催眠中讲出来的前世经历，都是当事人今生曾经看过、想过、听过的事情，经过催眠过程而把这些资料拼凑成一种假扮为前世经历的故事，所以并不正确。

殊不知这个论点却反而更支持催眠所得的前世经历是更富真实性的。

也就是说，所有的前世催眠出来的资料，都必须有它们的语源、音源、图源、景源、意源、因果源等。

所以等于承认在前世催眠中所看到、感觉到、听到、意会到的种种景象、意境等，都必须是当事人曾经经历过的事情；换句话说他们所看到的许多连古书都不曾记载过、影视媒体未曾出现过、科幻小说或卡通未曾描述的奇特器具、服饰、特殊事件或奇特语言，都应当是当事人亲身体验过的经历。

这不等于就证明了这些前世经历是真实的经历了吗？另外有一些德高望重的学者，也常把催眠中看到的事情拿来与精神病患者的幻觉相比拟。

我不太赞同这样的比喻，好比我们不能因为长颈鹿与鹅都有长颈就把它看成同类。

精神病患者的经历多以固定形式的幻听、妄想为主；被催眠者的经历则是以视觉、立体觉为主，随时可加入听觉、味觉、嗅觉、痛觉、情绪反应、抽象观念等，可以说是全面的、集大成的、身历其境的生活经历。

两者之间是天差地别的。

以上这一点，严格讲起来，并不等于直接证明，只能说是一种论证，离氢加氧变成水的科学性的证明还有一段距离，但却足以告诉大家，这些经历绝对不是无中生有，而是值得我们进

一步以更客观的方法去观察，加以实证或反证的。

身为一名前世催眠的医生，在很多情况下也会觉得迷惑不已，对于在催眠状态中的一些联想或幻想，也都非常清楚，绝对不是要刻意回避这些前世资料的可疑性。

所以大多数的前世催眠家也都战战兢兢地不愿意挺而认定这些资料的可信性。

甚至于可以说，每一个前世催眠家，都曾经有几度或者一直停留在无法相信这种资料的状态中，也曾有人加入反对阵营，直到目睹前世经历的个案，具备事实的证明，才又一百八十度地回到支持阵营的现象。

所以持反对论的人如果不能就以上几项论点加以解释或反驳，同时针对众多曾以历史事迹与资料考据证实的例子(虽然这些并不是直接的决定性的科学证明)，提出有力的证据来加以反证，而一味地在催眠的暗示性及幻觉性上打转做文章的话，都可能流于偏颇不全，不够深入，无法令人信服，对于事情真相的认定没有多大的裨益的；在逻辑上也会犯了以偏概全，骤然下结论的缺失，使言论变成一种误导。

对于想知道事实真相的广大人群而言，将是令人失望、欠缺全面说服力量的结果。

灵魂机器人皆有之

考察一个进入催眠后的意识状态，将是一种很特殊且无所不在、无所不知其生命内容的境界，即使到达前世区域，但也同时存在于现在。

他可以用现代的知识语言去了解或翻译前世的资料，也可使用隐藏在下意识的今生记忆去体会前世资料中的经历。

陈述出来的前世经历都可能受到今世经历的影响，或因方便之说而以今世曾经有过的经历来取代或注解。

尽管有些前世资料看起来好像已经被今世的经历所“污染”但只要细心推敲，就可以了解整个故事的骨架其实是相当可靠和可信的。

另外，我们也可以清楚地看到潜意识的电脑能力，藉由现代的知识计算出某件事情是发生在西元前或民国前几年，尽管该事件发生之日正是西元或民国尚未开始之时亦然。

迄今为止，认定这些前世资料，很像是在认定分子论的阿佛加托假说一样。

当代有限的科学方法仍无法直接证明或反证前世的知識，毕竟我们无法把人当成白老鼠般做实验，而且目前科学上也没有任何能够测试或衡量精神意识或灵魂仪器。

所以在量子科学尚未发达之前，我们对前世这个课题也只能像我们现在对达尔文的进化论的了解一样，相信它的可能性，但仍不视为科学的真理。

第十三章.可被证实的前世

当我闯进了前世现象这个窄门之后，就知道碰上了科学的盲点，好像从一部无线接收器里收到了很清楚自称是从外太空来的电波，也接收到了别人无法了解的讯息，报告出来给大家听，却被很多没有听过那种声音的人耻笑、怀疑。

等我费了一番唇舌让大家了解确实有那种声音时，人们却又七嘴八舌地说，那是地球上发出来的某种电磁波经过接收器的扭曲变造所产生的，根本不是外太空来的，而且怎么可能有从外太空来的电磁波呢？说出这种我们看不到，无法证明的东西，实在太不合科学了。

科学所重视的是事实：肯定事实，尊重事实，分析事实，这是学科学的人所必须遵守的法则。

如今所碰到的事实是：人们的潜意识里有一些记载，这个记载被当事人认为是前世经历，我尊重了这个事实，把这些记载加以处理，发现对当事人的精神上 and 身体上的种种症状帮助颇大，所以我就很努力地研究这种事实与现象。

我并不觉得我所做的事，有什么不合科学的地方。

一、科学之外的迷思

如果说，前世这种事情，无法证明，所以不合科学，那我就要提醒大家，实际上我们对其他很多科学上无法证明的事情，也都默默地接受了，一点也不觉得不合科学。

我们不曾去过远方的星星或银河，却相信它们的存在，因为我们相信天文学家和望远镜。

可是你知道吗？你现在所看到的这些星星和银河，其实是几千万年前的星星和银河，在我们看到它们的光芒的这一刻，实际上它们已不存在于我们所看到的那个地方了，必须再过几千万年之后，那时地球上的人才可能看到它们现在的位置。

科学仪器无法探测思想和意识从来没有人用仪器探测到我们思想和意识的本质，我们却认为我们有思想、意识，因为我们相信自己的思想；从来没有人测量到痛是什么，我们却相信疼痛的存在，因为我们相信自己的感觉。

同样的，我们无人亲眼看到以前的人是怎样过日子的，也没有看到明朝怎么变成清朝的，可是我们却都相信历史及考古学家的记载，即使没有人能够证明这些记录都是真实的。

谁能证明司马迁的史记,是完全遵照史实而写的?他又如何去实证汉朝以前的那些历史?我们也无法证明,我们每一个人讲的每一句话都是从我们的大脑发出来的。

即使我说我昨晚做了个梦,我也无法知道这个梦现在跑到哪里去了。

诸如此类很多真实的事情,科学也都无法证明,可是我们都相信它们是真的,因为我们有了这种概念。

有朝一日,一旦我们搞通了前世思想了之后,也会愿意相信前世这个概念是可能的;再加上一些理论上的依据及一些间接的证据,就能在认知上畅通无碍,一如我们接受达尔文时代尚未被证实的进化论一样。

前世经历这种事情,跟历史的事件一样,是一种无法直接证明的事。

要证明过去的事情,就要有目击证人,而在催眠中所见到的可能是最佳的目击资料,就像录影带一样。

可是目前的科学方法,倾向于解释这种目击证人并不可靠,这种录影带可能是拼凑变造的。

所以,要判断这种资料是否准确,只能靠物证,也就是说跟判断历史记载的是否准确一样,最好的物证就是去找遗迹或做考据。

在还没有开始寻找证据以前,我们还必须确定:当事人在过去的生命中从来没有接触过有关的人物或事迹的资料。

如果这件事确定了之后,再去实地考据或核寻印证,而当各类资料都若合符节时,也就完成了我们目前所做的最佳证明了。

到目前为止,全世界已有数不清的个案。

这些案例,都不该用巧合来解释。

以下是最近在美国洛杉矶发生的案例,提供大家参考。

这篇报告记录在催眠师李德(Marge Rieder)所著的《米勃罗之旅》(Mission to Milboro)一书上。

二、集体交叉印证

该事件的主角是一名三十六岁离过婚的女记者,名叫毛玲(这是她的真名)。

她是因为紧张不安，经药物治疗无效，才被介绍给催眠师李德治疗。

事情发生在洛杉矶近郊的爱西诺湖畔的爱西诺市。

脑中记起前世丈夫的名字

毛玲在心中一直浮现一个叫约翰·但以理·亚斯福的名字，她曾找遍所有的亲戚朋友，却记不起任何人叫这个名字的。

一直到进入催眠后才解开谜底，原来是她自己的一个前世丈夫的名字。

她在那一世的名字叫做利百加·康宁韩，生于一八三五年，世居维琴尼亚州的赫恩市，父亲是一名铁匠。

利百加又名贝姬，后来嫁给约翰·但以理·亚斯福，一八六〇的间，住在维琴尼亚州的米勃劳市(Millborough)，米勃劳市后来改名为迷勃罗市(Millboro)。

她在催眠中说，米市附近有一个温泉。

她又说她今世最好的朋友巴巴拉·罗勃兹在那个时候是她的婆婆，两人相处融洽。

莉莎婆婆

巴巴拉后来也被催眠，她在催眠里证实了毛玲的说法，她那时名叫莉莎，是一个混血儿，她的母亲叫雨眼，是一名印地安人，因为生她而过世，她的父亲把她送给当农夫的伯父寄养，

一直到十三岁时才以两头牛的代价，把她卖给别人做老婆。

后来她丈夫自马背跌下摔死了，她便改嫁给一位英俊潇洒的印第安人，也住进了印地安保留区，直到儿子约翰两岁时，她才带着儿子住进米勃劳市，好让约翰接受白人教育，至于印地安丈夫只能偷偷摸摸地在夜晚来见他们，而在天未亮前离开，约翰长大成人之后，当了警官，而且娶了贝姬，也就是今世的毛玲。

前世丈夫的现世身分

有一天，巴巴拉和催眠师李德在俱乐部吃饭时，忽然间指着一名素不相识的男人说，那个人就是约翰，其实这个人当时名叫派特·格林，是一名在钢铁厂做事的工人。

李德后来将派特放进催眠中，结果证实了巴巴拉的直觉。

派特就是一百三十年前的约翰·但以理·亚斯福，贝姬的丈夫。

当时美国的南北战争正打得火热，约翰是替北军做间谍的，常年不在家，贝姬无法谅解这件事，感情出轨，爱上了一名马贩，名叫查理·摩根。

查理在当时是因为卖马给约翰，才认识了贝姬。

前世男友

毛玲在一次催眠之中，提到她看到现世里爱西诺市的警官周·拿沙洛夫斯基，也在一百三十年前的米勃劳出现，但并没有说出当时的身份。

周后来也被带进了催眠，说他就是查理·摩根，一八六一年自西点军校毕业后，就被任命为北军的中尉，派往田纳西作战，数个月后，辞职改为投效南军，而且在著名的田纳西西乐大战中受了重伤，复原后才被派来做间谍，并以卖马做掩护。

他在催眠中，竟也坚守间谍守则，不肯吐露自己的原本真实姓名。

查理住在一间宾馆里，贝姬常潜进他的房间跟他幽会。

贝姬与查理之间的恋情，终于纸包不住火，被一名流浪汉杰克知晓，杰克就到处去宣扬，这个无赖很爱惹事生非，曾在酒吧里指着查理责问，被查理狠狠打了一顿。

后来杰克在路上碰到约翰时，嘲笑约翰戴绿帽，两人在街上扭打了起来，直到贝姬赶过来用一个酒瓶重击他的头部后，杰克才带伤狼狈逃逸。

另一男友

另外，毛玲也认出了一位爱西诺的消防官，名叫老虎·威廉生，是贝姬当时的另一位情夫。

老虎后来也同意被催眠，看到自己在那时的名字是山姆·法连，当时他是一名北军的间谍，负责出版一些同情南军的刊物做掩护，在刊物中加些联络的密码，寄给有关人员。

他和贝姬是在她最好朋友康斯妲斯的家中相识的，当时那栋房子位于米勃劳市的高级住宅区。

起初山姆并不晓得他的情人竟是他的间谍同志约翰的妻子。

他们两人的关系很短暂，不过，贝姬不久即生下金发的儿子，有别于其他有印地安血统的黑发儿，他们两人都相信，这个儿子正是山姆的孩子，取名为彼得。

前世冤死

这个儿子尚在襁褓之中时，杰克就回来寻仇。

有一天当贝姬正在后院里晾衣服时，杰克把她拖进仓库里，强暴了她，也杀了她，还将不满周岁的彼得留在她身上吃奶。

约翰回来看到了这幕惨象，立刻组织自卫队，抓着了杰克，就地殴打后，未经法官审讯就把他吊死了。

约翰从此万念俱灰，将所有的小孩留给母亲抚养，自己回到印地安保留区，随着族人西迁了。

延续母子缘

彼得在今世也做了毛玲的儿子，已经十四岁了，名叫路加，他在催眠中，以不满一岁的彼得之身，看到了一个穿着黑衣的陌生人闯进来伤害他母亲，也目睹母亲被残忍谋害的经过，在那一世里，他生了一场很久的病，时常莫名其妙的呕吐。

后来，他被一位名何妮的女人收养，何妮是查理长住的宾馆的老板。

彼得长大后，加入了德州警长特勤队，曾经回到米勃劳，调查他母亲被谋害的真相，由于事过境迁，缺乏人证物证，直到催眠之后才得知真相，了却长达一百年的疑问。

宾馆老板

这个宾馆的老板后来也被指认出来了。

她在催眠中，证实自己是何妮，也经历过抚养彼得的那一段，她说她也知道毛玲生前常到宾馆来找查理。

毛玲还指认另外一名当地妇女，声称她是贝姬的妹妹，该名妇女也做了一次催眠，证明毛玲没有看错，可是事后觉得很懊恼，不肯继续参加实验。

连锁催眠另外有很多人参加了实验，不少已经被催眠过的人，当他们发现有些人竟是一百三十多年前的相知或好友时，就把这些人带过来让李德催眠，经过无数次的催眠后，找到了一、二十个人都曾在那个时候出现过，对于不少轮回专家早先所称的集体投胎的理论有了初步的证明。

催眠师会在米市当护士

期间不乏有人指出曾在那一世看到催眠师李德本人，于是李德也由另一个当牧师的催眠师加以催眠，看到自己在那一世确是一名护士，在南北战争结束时，因米勃劳发生瘟疫，而被派往该市服务。

这是一项了不起的报告，截至目前为止，首次有这么多人被带进催眠，同时做出了对同一个前世的交叉印证。

实地调查考据藉由连锁催眠的方式，贝姬在一百三十年后终于找到以前的丈夫和两个情人，于是现代的贝姬——毛玲，终于与老虎·威廉生——贝姬第二个情人的后身，结为连理，因而改名为毛玲·威廉生。

这是一种很巧妙的结局，他们两人加上路加三个人，在前世本就是道地的父母跟儿子，今世路加虽不是老虎的亲儿子，却也可以圆了前世父子的情分。

调查的第一波行动由李德、毛玲，以及周·拿沙洛夫斯基(前世是查理)所组成，他们三人远自美国西部越过五千公里，前往东部的维琴尼亚州时，要去寻找在催眠中所见到的景物，当他的车子进入维琴尼亚州时每个人都不禁紧张起来，担心此行是不是太愚蠢，会不会变成一个大笑话。

这种感觉越来越强烈，当他们在路上休息，询问店家米勃罗市往哪里走时，对方说：“保持向右走，你们就会到达米勃罗市了。”

当地的人习惯于把米勃罗(Milboro)发音成马勃罗(Marlboro)，就如毛玲在催眠中的情形一样，她也发音成马勃罗，以致于刚开始求证时，怎么也找不到这个地名，直到李德要毛玲在催眠中写出来时，才发现是米勃罗而非马勃罗。

所以这时候一听店家说出马勃罗，和催眠中的称呼一样，也就如释重负地发出会心的微笑。

到达目的地后，他们发现了一些破垣残迹，昔日景物不再，以前的铁路车站只剩一个月台，站在月台上，毛玲指着一座绿色建筑物问周说，那不就是你住的宾馆吗？周顿时眼睛瞪得大大的，看看那栋建筑物，再看看旁边的其他房屋，然后点点头说：“没有错，可是应该是白色的才好。”

他们就近前去查看，果然可以看到绿色的漆底下，透出了白色的原色来。

这一来，使得大家精神大振。

周指着楼上的走廊说，那个地方本来吊着一个秋千的，他们上楼一看，也发现了两个大螺丝钉，可以把秋千椅吊起来，但椅子已经不在了。

周又找到他当查理时所住的房间，指着一个窗口说，贝姬就是从那里进来的。

这时，毛玲已经盈溢泪珠，周也感到唏嘘欲泣，空气中顿时充满感伤。

有一个当地人带了一些南北战争时的照片给他们看，其中有宾馆的照片，正如周所说的，当时宾馆是白色的。

他们找到了银行的旧址及其他在当时看到的建筑物，都和催眠中的景象完全吻合。

他们找到酒店时，有些认不出来了，觉得比原来的小得多，询问之下，才知酒店曾经遭到回禄之灾，被大火烧掉了一半。

他们也找到了康斯姐的房子，这栋风光一时的建筑物，也是贝姬和山姆约会的地方，如今成了一个弃屋，而且颜色也变了调，由原来的褐色和灰色，变成了现在的黄色。

他们刮去了上面黄色的漆，还可以看到底下的褐色及灰色的漆底。

贝姬说米市附近有个温泉，这一点也是查证属实，离米市不远处就是过去颇负盛名的温泉名胜区。

考据得证接下来的大任务是调查查理·摩根的身世。

周在催眠进入查理的生命时，坚持不肯吐露他的身世，因为他已被训练成为一名间谍，他只声称自己在一九八六年从西点军校毕业，而且是提早毕业的，他有一个同学名叫乔治·卡斯特(GeorgeArmstrongCuster)，比他慢一期毕业。

他说他自己的名字是真的，姓氏则无可奉告。

于是他们三个人到西点军校去调查历届毕业生名单，果然发现有一名乔治·卡斯特是在一八六二年毕业的。

所以他们就认真地找一八六一年毕业生里有没有叫查理的人，结果找到了好几个查理，经仔细核对后，挑出了一个名叫查理·柏德森(CharlesEPatterson)的，觉得与查理的记载最符合。

后者依据正确史料的记载，一八六一年五月以中尉被任用，派到华盛顿去，同年六月六日因同情南军，准予辞职；再根据南军在田纳西州及阿肯色州志的记载，这个查理后来当上了中校，在一八六二年四月五~六日的田纳西西乐大战中受伤，于八日不治身亡，五月二十一日被埋葬在田纳西棉花市(Memphis)的依母园公墓(ElmwoodCemetery)。

查理说他是在那次大战中受了伤，但没有死亡，只是上级利用这个机会制造了他死亡的消息及证据，连他自己的家人都不知悉，他才能够以查理·摩根的身份继续在米勃劳市活动。

李德认为正史记载与催眠中的资料竟有这么多的相符之处，已足以印证这些由催眠得来的前世资料是确切的事，而非子虚乌有。

以人类记载历史的习惯来看，并不能说正史就是确切曾发生过的史实。

李德把查理·柏德森在西点军校的毕业照拿去给所有参加催眠后有结果的人看，每个人都以激动而生的口吻说，他就是那个鞭打马匹的人。

毛玲也特别注意照片上在左边额头上所浮出来的静脉，她说，查理在生气时，这些血管就会暴胀，跟照片中的人很像。

多次调查李德和查理(周)曾经两度到西点军校去做调查，但是没有新的发现。

毛玲又做了两次米勃罗之旅，头一次是跟巴巴拉，也就是前世当毛玲婆婆莉莎的一起去；另一次是跟老虎·威廉生，老虎所印证到的事物，都跟催眠中所看到的山姆的景象相符合。

这时毛玲与老虎已结成夫妇，重温一百三十年前当情人时的旧梦。

毛玲述记

毛玲也曾为此事写了一篇记事，她在文章里提到，虽然到现在她仍然不相信前世轮回这件事，可是当她把这一系列催眠及实地调查所得到的资料向别人述说时，每一个人，包括学者及一些专家在内，都异口同声地说，这件事唯一的解释是她经过了轮回，从前世的贝姬变成了今世的毛玲。

她曾因无法否认贝姬而困惑不已，直到后来只好接受，开始时是让两个自己当好朋友，慢慢再让两个人合而为一，贝姬的经历变成了她的经历与教训，贝姬的智慧也变成了她的智慧，她发觉自己一下子迈出很真实的一大步。

她说这种美好的经验是此生中最宝贵的经验，这种提升自觉使自我意识更清楚的感觉是十分美好的，至于能否正确地去证实这些前世经历，已变成次要的问题，她从未放弃试图证实自己是否真的以贝姬的身分存在过的想法。

三、结论

以上这篇报告，如果没有任何夸张叙述的话，实际上是一个非常了不起的研究成果，到目前为止，世界上还没有报告过这么多集体交叉印证的案例，而且又能以实地调查结果作为后盾，来证明催眠中所得到的前世经历是非常真实的，绝非随便幻想出来的。

本案例光是找到查理这位一八六一年的西点毕业生，又改投效南军，假造在战场上战死，以及照片中额头浮出青筋等或然率，就已接近十万分之一了。

再加上其他实地景物的印证，其准确性已不容任何人再生怀疑。

我相信每一个催眠师只要循规蹈矩地去努力，除了助人之外，也都有可能碰到类似的机会，进而从交叉催眠中去得到印证，或从实地考据中去得到实证。

问题是，当你做到了这一点之后，就能说服人们相信人有前世吗？我看未必如此。

就如本例证的案主毛玲，经过这一切经历之后，她还坚称自己并不相信人有前世云云。

也就是说，即使将来有位天才把前世给证实了，很多人也一样不会去相信，对于这种事情，每个人都倾向于亲身体验之后，才会认真地去思考；甚至在亲身体验之后，也不见得就会相信，或者找了更多的理由来加以推翻。

我觉得这都是无妨的，真理应该是越辩越明的，不管信或不信，只要一个人体验过前世催眠的经历之后，所陈述的感受，应该可被用来当做别人的借镜，或多或少有助于人类对这种现象的判断。

何况，以目前的发展来看，想要以完全符合科学理论的方法，来反证前世的存在或轮回的虚幻，实际上也是不可能的，比我们拿实际例证去印证其可能的真实性，还要难上加难。

反对的人只能绞尽脑汁，千方百计地“有嘴巴讲到没有口水”，反覆不停地在“催眠中讲出来的事情不是完全可靠的”这个观念上打转。

而我的疑问是，万一偏偏有这么一件事情，就像上述的例证一样，竟是完全可靠，而且有事实证明的时候，他们还要怎么办呢？所以，一个催眠师实际上不必太执着于去证明前世的真实性，信或不信，完全是每一个人灵智上的问题，不管信或不信，都无损于个人心灵生命进化的规则，只要大家都能遵照这些规则行事为人，则我们致力于探讨人类潜意识的一番辛苦也就得到报偿了。

至于对所有曾经试验过这种催眠的人，就算将来这些前世资料仍被别人认定是潜意识的想像，也没有任何实际上的损失，因为一个人在了解自己的潜意识之后，就已成为更完美的人，享受着更美好的人生；而一旦这些资料将来被证实为确切的前世经历的时候，可为自己能够走在时代的前端，了透生死大事而高兴，也不会像其他不曾经历过的人那样，平淡无奇地过日子。

我们不要停止认知自己，以致让自己停留在自以为是或别人心目中认定的那个自己，而把真正的自己迷失了；更不要使我们的生命像林语堂博士所形容的那样“直接从奶瓶里通到马桶里去”般，与草木粪便同朽。

我们都应该致力于去找那个不朽、不死的自己。

第十四章.前世催眠看因果

如果说我们所看到的前世资料是可信的，透过这些资料的归纳分析，就可以窥见到轮回与因果的蛛丝马迹；如果人真的有前世，那么人们世世循环轮回的规律或原则，就成为非常重要的一门学问。

虽然这已经进入了宗教哲理的范围，我们仍然必须在此提出并加以讨论，因为这是关乎到每个人在这个地球上怎样生存下去的切身问题。

为了运用催眠所得到的前世资料，以便将来可资证明为宇宙人生的真实学问，使人类正确地继续在这个地球上生存进化下去，我们就必须认真地，把我们所见到的因果轮回的原理，说出来让大家知道。

以下就是目前我将已知的个案资料加以归纳整理后，所推论出来的几个轮回因果的原则加以

列举，谨供关心这件事情的每一位读者参考。

原则一：每个人生都有一个主要的课题(所有的困苦灾难都是针对这个课题而来，今世做不及格，来世得从头再来一次，世世做不及格，就必须好几世在同一个小圈圈内打转，无法超升。所以用自杀来解决今世痛苦的人，很可能来世会遭遇更深的痛苦，使得课题更大、更复杂，生命更加麻烦。)我们进入肉体生命的最大理由是从经验中去学习智慧及技巧。

不幸的是，我们在学习的过程中，竟无可避免地犯了“做人”方面的误差。

这种错误就像佛教所说的“业障”，和基督教所说的“世人都犯了罪”那种与生俱来的原罪，两者的道理是相通的，同样会影响到我们生命的进化。

在催眠状态中的人，都会有形地或无形地感到这种业障的力量。

我们每个人在重新来到这个物质世界之前，其实或多或少地了解到我们此行是要做什么的，也就是说，我们的潜意识其实相当清楚此生的目的何在，在催眠中，大多数的人都能找到这种灵识。

至于生命的真正目的，不外乎继续所学习的过程及处理前生所造成的业障，不管是哪一个，都是我们今生的主要课题，需要我们全力以赴，才能完成我们在地球上的生命轮回。

在催眠中，我们经常看到许多人碰到的艰难困苦，往往是因为他们的业障所产生的；还有一些是为了训练自己而安排的，无论如何，我们都必须以最大的智慧和能力去克服。

对于业障所产生的因果轮回，其义甚明，不必举例；至于自我磨炼的说法，可能大家不太清楚，容我简单举个例子：有一对情侣，历经两、三世以来，必须千辛万苦，才能有短暂相聚的时间，为的是要学习如何应付环境所施加给他们的压力，进而学习到一件事：面对事实，不管多么艰难，都要为了爱情，继续下去。

明白这个道理：我们可以清楚地知道，今世所受的痛苦，并非全部由我们的业障产生，更有一些是完成人世的学习过程所必须经过的劫难。

很多人好几世都有前世类似的命运，几乎都在同样的小圈子里打转，很可能就是没能冲破这些困苦的障碍，无法完成他们的课程，一直在同一个课题上转圈子，无法超升。

不管是哪一种痛苦与困难，我们都必须用耐心与智慧去忍受它、处理它、解决它，甚至于巧妙地避开或化解它，使我们能够顺利地继续学习的过程。

绝对不可以因为太痛苦就用自杀来逃避，因而破坏或中断了生命进化的程序，这种破坏对于我们自己的生命所造成的伤害将是难以估计的。

原则二： 人与人之间的一切恩恩怨怨，必须以慈悲、仁爱、宽恕来终结。（慈悲仁爱是消除人们业障的第一个良方；忍受冤屈是消除人们业障的第二个良方。）人与人之间的恩怨，若不互相宽容，互相慈悲，任凭人们去冤冤相报的话，就像钟摆那样一直摆过来摆过去，永远没完没了，被牵连到的人就会生生世世在轮回里翻滚，超越不得，永远无法跳出这个噩梦圈子。

人世五伦之间的情爱，也是脱不出这一个原则，良好的亲子或朋友之情、美丽的男女爱情，绝非上天所赐予的，乃是根据每个人的恩怨业绩，使人们消仇报恩而刻意安排的。

所以，得不到爱情的人没有仰天悲鸣的必要，自爱情中得不到甜美甘果的人，也没有埋怨的权利，只有努力去学习慈爱宽容，才能消除恶因，确保今生以后得到较好的缘分。

拿夫妻之间或情人之间的关系为例，更可以把这种道理看得更清楚：夫妻之间很多是有累世的恩怨情仇的，一世没有把恩怨解决，再世就会互相碰面，直到有一世两个人恩爱和谐为止；有时候，一种关系没有成功，来世可能就以另一种伦常关系出现，必得两人以爱心互相对待以后，才能消解仇怨；今世若能互相慈悲仁爱，消去了仇怨，来世就可专注于生命的进化，或享受生命的乐趣，甚至于选择世世结善缘下去，不再受恶缘干扰。

如果你今世得到的爱情是苦的，心有不甘，硬是要去报仇解恨，往往就会造成更大更多的业障，不是今后更痛苦，就是来世更凄惨。

如果了解苦果是一种业障，而欢喜地接受下来，消化它，以慈悲仁爱来看待对方，顺利地化解了你们之间的冤仇，一定会在今世得到平安，来世得到更大的幸福，让生命提升到较高层次中去循环，造就自己，也造就别人。

在本书前几章里，我已经很清楚地列举了不少例证。

这种“爱”的原理，相信每一位读者应该会有深刻的印象。

有很多爱情，在某种程度上，其实是人生一种最大的业障。

一个人假使因为业障太多，把一生的时间都消耗在解决业障上，也等于是没有时间去进行前来人间学习的主要目标了，因而浪费了人生，那是相当可惜的事情。

我们都应当努力以最快的速度消除本身的业障，早日回到生命学习的正道上。

而快速消业障的方法，就是以慈悲仁爱去对待横逆，以及仇视、陷害你的人。

在很多情形下，另外一个提升精神力量的方法就是超越某种特殊的障碍，这种障碍多半以接受某种令人难以忍受的痛苦为表现，也就是让人毫无来由地经历种种灾难和痛苦，忍受这种无名冤屈之苦，也是消业障的一条捷径；这些痛苦和难堪并不一定跟业障有关，一个即将变成圣者或是将完成在这个地球上轮回的人，往往也会选择这种冤屈，以加速成就得道的过程，一个能够忍受痛苦的人，必定是一个慈悲仁爱的人；一个能慈悲仁爱的人，才有能力超越生

命轮回的业力。

可以想像得到的，尽管一个人暂时被救入天堂或极乐世界(倡印者注：并非指经上讲的“西方极乐世界”，而是常人讲的仙界)，如果他们在这个世界上尚未学到足够的慈悲仁爱的话，还是得返回轮回(倡印者注：即福报享尽仍须随业受报)，再进入世界重新学习。

所以对一般人而言，最大的智慧，莫过于晓得如何去对别人宽宏大量，以慈悲仁爱去恩待每一个人；而且知道如何以开放豁达的心情，接受冤屈及苦难的挑战。

而人世间最大的功德，莫过于广施仁爱；或者是度化世人，教他们如何减少暴戾之气，改以慈悲仁爱的互相对待，互相造就。

这种力量，小者用以创造个人平安快乐生活，中者缔造祥和的社会，大者可以促进世界的和平。

加以推广开来，就可以使我们生生世世都在理想的社会与世界中不断进化。

原则三：施舍有方，终会有报(失去的财物，若是本应属于你的，必定会再还回来；施舍出去的，若是算在你头上的，必定会回报于你；巧取豪夺偷盗抢窃一时，终难免于困苦贫贱好几世；随时欢喜施舍给需要的人，是世世亨通的唯一法门。

以上的这些原则，都是从催眠中的人所叙述的几世盛衰成败的经历所衍证出来的道理，也是他们智慧的结晶。

我们这一生既然是为了学习永恒的生命的技术与智慧而来，就当明白一切物质条件只要能支持我们达到学习的目的就可以了，不要为了贪多，而进入业障中，造成我们今后学习的困扰。

须知物质界的财物的来往，配合生命的轮回，就会产生一些定律与原则来，一个人若不慎冒犯了这些定律或原则，必然会无可避免地为其所限，影响到生命的进化。

如果我们做对了，那么这种财物往来的数学定律，自然而然会成为我们学习过程中的助力。

使我们的学习过程不会因为缺少养命之财而成为痛苦的经历。

这个道理好比数学原理，既准确又精细，一毫不差。

所以，这些财物聚散的规则定律也是我们不可漠视的。

以上这几个原则，虽然不能涵盖一切人生的道理，但已足够来说明我们这一生贫困富裕，或沉或浮的现象，更提供了一个使我们得以处世亨通的正确办法。

美国上次大选时的第三党总统候选人裴洛曾说，当他小的时候，住在美墨边界靠铁道且离车

站很近的地方，有很多来往的游民，常会到他家讨东西吃，家人已习以为常，后来才问起那些人，他们怎么晓得直接来这家讨吃的？那些人就说，游民之间会互相留记号，他们这一家门口有这个记号，所以大家就来了。

小裴洛就问妈妈说，要不要去把记号擦了，免得以后还有更多的人来。

裴妈妈说：“不，这些人只是目前运气比我们差一点，在他们需要的时候，我们帮他们一点是应该的。”

裴洛记住了这个庭训，继续去帮助那些随时需要他帮助的人，如今他成了亿万富翁，热心助人的作风，仍令美国这个功利社会的人感到新鲜而好奇。

而当我们读到他家传的助人精神，也就不会对他的发迹感到意外了。

“君子爱财，取之有道”，道就是方法，这个方法就是不断地把我们手头上剩余的钱财投资在需要钱财的人身上，不管是施舍出去或借出去的，只要能真正帮助对方即可。

这就是我建议大家去实践而且效果最佳的因果投资法。

不要埋怨说，我一生乐善好施，为什么到现在还没有飞黄腾达？只要一个人真心的那样做的话，总会有那么一天，不管是今生或来世，终究会轮到他发达的。

问题是，当财富积聚在他身上时，他是否懂得继续用这些财富去帮助别人。

一个人即使是幸运地制造了极大的财富，却把它花费在个人的物质享受上，他的财富就会慢慢走失。

如果他把财富用来改善公司员工的工作环境，增进员工的福利与需要，表面上似乎在散财，其实是在创造他的千秋基业。

因为如此一来，员工的向心力增加了，就会为他制造更多的财富；或是把这些财富用来创造更多的就业机会，造福更多的人，他的财富也必定会继续增加，今世就可以得到报酬。

这是从明喻的因果律上说。

基督教劝人积聚财宝在天上，佛教劝人种福田，都是在教我们如何把积聚下来的财富做最妥善的运用。

其中多多少少也有鼓励我们去行善、帮助别人的意思。

事实上，如果我们运用得当，把财富用到帮助别人的途径上去，或是花在慈善的事业上，则这些散出去的财富，将有可能一笔一笔地开花结果，回流到我们身上来。

“予人愈多，己愈多”，就是这个道理，而且这个好报大多可以延长到来世。

通常拿固定薪水的人，虽然没有很多余钱可以运用，但也照样可以用小钱，随时随地去帮助在我们身边有需要的人，有朝一日，像裴洛那样的机会就有可能轮到我们去领受。

这就是暗喻的因果律。

钱财永远跟着懂得运用它的人跑。

我们每个人都应该努力去正正当正的赚钱，并且用它来造福自己及帮助别人。

带着济世感恩的念头努力去赚；带着慈悲快乐的心情尽量去施舍。

生生世世，你都是快乐的富豪。

当然，在我们实行这个方法的时候，要多加留神一些假冒为善的人士或机构，小心不要受骗。

因果轮回终会证明这些欺骗别人善财的人，将来难免会在报应中把这些钱偿还出来，而且那些钱最后仍会流到原先应该流去的地方。

原则四：好坏皆有报，相助不相抵(种什么因得什么果，果报丝毫不爽；我们的命运乃是操纵在自己手中。

我们以前所有的思想、言语、行动都会在现在或将来开花结果，让我们自己去领受。

这是一种必然的定律。

我们应该清楚地看出自己的命运是自己造成的。

我们每个人都要为自己所做的一切大大小小的事情负责，害人一次就会受罪一次，助人一次就会蒙恩一次，当一个人既害人又助人时，就会既受罪又蒙恩，两者同时发生，不仅有坏事临到，也有好事发生。

坏事来了，欢喜去接，因为又消了一个业障了；好事来了，好好领受，并留些余泽以备将来不时之需，以帮助我们度过难关。

我们要勇敢地面对这一切，不要扶着犁向后看，横生枝节，以致于多造业障，影响了生命的进化。

明了了这个道理，就可以更加积极地掌握与塑造我们自己的命运，从现在开始，我们就要下定决心，寻找真正可以改运拨命的方法，不但要在今生过得自在，也要在来世过得坦然。

在我们这一生中，最重要的莫过于锁定自己的目标，也就是我们今生的课题，努力向前冲，紧握着我们自己的命运，遵照因果的原理，完成今世所要面对的课题，使我们的生命早日超越出地球上的轮回。

第十五章.不死的生命

到目前为止，我们鲜少正面去提到今世生命走到死亡时该如何面对的问题，顶多只是看到有人前世是怎么死的。

看到前世的死，很多当事人虽然有些激动，心理上总有事过境迁的感觉，不会过度悲伤，不过若是谈到今世的死，则是非同小可。

令人既忌讳又害怕，感到极度的不安。

相当程度的怕死是人之常情，一味把死亡描绘成美妙之事，岂不等于变相的在鼓励人们去自杀？然而，当不可避免的事情将要临头时，如果不能拿出正确的态度去面对，也是相当危险的事。

到底死亡是种什么现象呢？值不值得害怕？

一、生理上：死亡是一切的终止我们的生理生命是一连串的物理过程与化学作用所产生的现象，经由中枢神经以极复杂的电磁管制和生化系统来维持着。

死亡就是代表这一切现象的终止与消失，就像一个工厂停工了，一切活动便停止了，人体的死亡更意味着整个工厂的腐烂与解体，以及终于从这个地球上完全消失，一了百了！我们怕死，主要的就是怕这种死，这是一种很具体的、很合乎逻辑的恐惧，从人类有历史到现在，没有人能脱逃出这个恐惧或免除这种命运。

二、灵识上：死亡是生命的转换

它代表进天堂、下地狱或去炼狱。

福音派基督教或天主教相信人生只有一次，死后便要接受审判，不是上天堂就是下地狱，死亡就是将人从地球上的生命转换成永远的生命，一个人在这个地球上一生中的所作所为必定

影响到这个永生或永死的分歧。

尤有甚者，有时候这个区分跟一个人一生中所为的好事、坏事没有多大关联，只要他在临终之前，真实地忏悔，不管是李自成或希特勒，照样可以进入天堂。

炼狱之说，也盛行于某些教派，大意是指某些灵魂因为能力或功能不够，必须经过这个新兵训练营的造就之后，才可以去天堂任职。

对于相信这一类的死亡经历的人来说，死亡正是一种绝对的改变，丝毫不可疏忽、大意，必须在死前做好选择或决定。

它是一个后台休息处人生如戏，今日粉墨登场，不管什么角色，演到死亡，就要鞠躬下台，到后面化妆室休息，重新研磨一番，准备下一场的演出。

死亡就是提供休息的机会。

因此，生命具有意义与否，完全看你喜欢扮演何种角色而定。

乐天自由派的人就抱持着这种态度。

持这种态度的人也相信轮回，但对于因果关系，就比较不注重，他们认为生命只是一种存在而已，尽其在我过完它就是了。

不必担心死后有没有天堂或地狱，到头来人们总会在若干年后再度变成一条好汉或俏婆娘。

它是生命进化的阶梯事实上，生命是连续的，不断地由一个过程转变到另一个过程，前一个过程则影响着下一个过程，一个生命接着一个生命替换地来到这个世界上，为的是要学习一些技能，直到学完所有的课题为止。

我们的生命必须这样一阶一阶地往上爬，一直到最高阶层为止。

生命也就这样一明一暗地循环下去，生即另一生命现象的死，死即另一生命现象的生，我们的生命是既生又死，也是不生不死的。

今生的肉体死后，就会进入另一种形式的生命，如果这个生命已经达到圆满的阶段，就不必再回到肉体生命，可径自进入另一形式更高级的生命层级，因而完成了在这世上的轮回。

以上便是轮回转世的基本看法，也是目前大多数人相信的一种生死观念。

我们经由催眠所得到的生命观，就是这种生命观。

不同的宗教观，则对这种两个肉体生命之间的中介生命会有不同的诠释。

三、肉体死亡后的中介生命

存在于两个物质生命之间的生命，称为中介生命，也就是灵命，或纯反物质的生命。

在中介生命过程中，每一个人往往都会遇到与自己有缘分的神灵，听从他们的照顾与安慰。

这些神灵的出现有时与当事人在催眠中的前世信仰，或者本人在今世的信仰无关。

换句话说，他们的出现完全是针对某个人慈悲真爱的直接表达，没有世俗狭隘的宗教门限。

还有人会见到各式各样的使者与导引者，他们负责接引导送；也有以光为导引师的；有些人则是什么也没看到，只是到处飘游，或与草木山川结合。

但不管怎样，所有在催眠中见到肉身死亡的人，都会有一个共同点，那就是：跨越死亡后，身体会飘起来，看到自己的身体躺在那儿，而且清清楚楚地看到、听到尚活着的亲人的动作、行为、语言，停留一段时日后，并不怎么留恋地便继续前往该走的路，或者被接走了。

考察世界各地的文献，类似这种现象的记载虽不多见，不过东西方两大宗教的经典中都有相当详尽的揭示。

直到最近西方科学家从死而复生者的口述中，更对这种现象有着非常重要且明确的注解，在在印证了催眠中所见到的现象是非常正确的。

基督教圣经的相关记载“血肉之体不能承受神的国”（林前十五：50）“我们不是都要睡觉，乃是都要改变。”

（林前十五：51）“就在一霎时，眨眼之间……我们也要改变。

……变成不朽坏的……这必死的总要变成不死的。”

（林前十五：52—53）“以后我们这活着还存留的人，必和他们一同被提到云里，在空中与主相遇。”

（贴前四：17）以上这些描述，与催眠中经验到的死亡景象是相似的。

信耶稣基督的人，都相信人死后的生命，却不认为我们这个生命是可以重新走入肉体再被“重生”出来的。

然而，我们若深究这个逻辑，就会对于一方面相信耶稣可以从天上降到人间进入轮回而出生，另一方面却否定其他灵体的轮回转世的可能而感到矛盾重重；此外，圣经里面很多明显揭示轮回转世的章句，也只好被曲解了。

圣保罗在《哥林多前书》里曾说：“若没有死人复活的事，基督也就没有复活了。”

同样的，若没有投胎转世的事，这位在亚伯拉罕以前就已存在的上帝的儿子，也就不可能变成肉身来到这个世界上成为弥赛亚了。

西藏度亡经的相关记载《西藏度亡经》相传是密教莲花生大士口述传下来超度亡魂的经典，直接由西藏的格西喇嘛译成英文，再由英国学者爱文思·阮兹博士编著而流传开来。

在这部念给亡者听的经典中，很清楚地告诉我们一位已得道的圣者所记忆的从前世死亡到今世投胎的经历，明白地叙述着我们每个人死后其实并没有死去，而是变成实相明光，再转换成不会死亡的思想体。

一个生命如果没有因为听闻此经而被超度，就会进入六道轮回而再生。

这个过程多少是跟一个人的业力有关。

至于该经中对中介生命所作的描述，也与催眠中所经历到的相同。

最新死亡经验本来我常用“濒死经验”来说明此种现象，因为这些人后来都复活了；如今我改用更贴切的“死亡经验”，因为这些人虽然活过来了，其实都已经死过了。

为什么呢？因为用医学仪器检定时，他们的身体都已经停止了，脑波也消失了，甚至于有的人已被送往太平间了。

他们生理上的生命已经死了，物质上的生命也死了。

但他们的经历是：发现自己并没有死，他们竟然更新为另外一种生命，可以看到自己躺在那儿，跟被催眠者所看到的死亡现象一样；他们可以清楚地看到“死亡”之后周遭所发生的一切事情，说出让别人不得不相信的情节与状况；然后看到隧道，看到光，或看到导引师、死去的亲友等；最后又被告知说他们的时候未到而被强送回来了。

于是心脏又跳了，脑波又动了；生理上、物质上的生命都活过来了。

他们是死而复活了。

医学家或生理学家从来不相信人有灵魂，他们认为人类的精神意识是物质界的大脑的附属产物，没有了大脑，人就不能思考，没有了身体，人就不能看、不能听、不能够传达讯息。

但现在全世界有千千万万的人做见证说：他们确曾在没有大脑的情况下，非常明确而清晰地思想过；在没有眼睛的情况下清楚明亮地看见过；在没有耳朵的情况下，聪聪明明地听到过；在没有物质界的肉体的支持下，与那些神明、天使、导引师沟通过。

在催眠状态中的人也不断地在印证这种经历，以及离开物质界生命的另一种存在。

他们绝对不是在经历幻觉，因为死了的人不可能有幻觉，他们自然而被动地经历了一项科学

实验，这种实验是可被观察到的，可不断地被复制或验证。

这种实验粉碎了科学的神话：“物质就是宇宙、真理、生命，离开了物质，生命就不可能存在。”

是的，以人类目前在遗传工程及基因工程学上的成就与进度来说，人类终能干涉物质生命创造的过程；但是另外一种生命——那离开了物质生命以外的另一个真正的“我”，仍然无法包容在人类干扰创造能力的范畴之内。

物质的生命是会死的，真正的“我”却永远不死。

现在的科学知识仍然无法否认这个不死的生命的存在。

在催眠状态中要找到的“我”，就是这个我，一个超越物质界、生理界，历久弥新、不断在进化，与宇宙的永恒相联贯、永远存在的“我”；并非那个被杨格与弗洛伊德所发现到的思想和情感的产物，一个被人为的是非观念所束缚，物质界的真假相所掩蔽、人类文明的意义与目的所误导的“自我”。

通过“死亡经历”的人都能领悟到：生命中的一个最大的错觉就是认同这个肉体的生命，他们都明白了，自己仅是使用了这个肉体，但他们不属于这个肉体，他们的生命是非物质的、超越物质的、灵性的、与神圣相通的。

这个生命是没有死亡的。

催眠中所经历到的生命就是这种生命。

四、安宁中进入不死的生命

一个濒临死亡的人必须对死亡的各种意义都能全盘了解，然后针对自己的需要，取得充分及时的资料与关爱，所以必须事先了解各个层次的问题。

不论我们所信仰的是哪一种宗教，甚至科学的无神论，从我们在上面的论述里，可以看到各个思想体系对死亡的看法是大同小异的，都说明了每一个人跨过肉体的死亡之后，有一个清清楚楚的精神生命，这个生命可称之为灵魂、意识总体、真相明光、思想体……等等。

我们的生命没有通通死去，死去的只是我们的肉体，我们本身并没有死！而是被释放出来了，要永永远远地活下去！当我们面对自己的死亡时，我们要活着、意识清楚地通过肉体死亡的门槛，释放出来永恒的生命而永远地活下去！当我们帮助别人面对死亡时，我们也要帮助他意识清楚地进入这个永远的生命。

我们每个人都可以这样子活生生地进入“死亡”，再活生生地被“诞生”出来。

这是先圣们利用“经典流传”所给予我们的讯息；也是二十世纪末期千千万万的人通过“死亡经历”后带回来的讯息；更是你我每一个人都能够在进入催眠后，“亲自经验”到的讯息！所以当我们面对死亡时，就可以从容地准备结束此生的学习阶段，好好地反省，好好地安排，好好地迎接我们生命的转变。

同时做好以下几件事：1、断定自己学习的成果：我此生的课题是哪些？我做到了多少？有没有留下未完成的课业给来生？如果有的话，我该如何补救？我有没有用最大的慈悲仁爱去宽待所有的人或消除我的业障？我此生对钱财的使用与安排适当吗？我有没有做到泽及众人而感到心安理得？

2、安排好应该安排的事：包括许多琐碎的事，其中最重要的事是立下有

法律效用的遗嘱，处理掉我们所拥有的一切事务及决定丧礼的内容；至于遗嘱中难以列举的零星物品，该丢的就丢，该送的就送，该销毁的就销毁；把欠了人的或人家欠我们的，该让亲友知道的事情一条一条地列清楚。

3、做好应该做的事：写信、打电话跟所有的亲友道别，给予对方发自内心的关怀与祝福，拒绝无谓的同情或怜悯，付出我们最后的心力给那些需要照顾的人。

4、给自己留余地：原谅我们自己所做的已经无法改变的事，尽量安排去自己想去的地方及做自己想做的，自由自在地享受自己可以享受的事情，睡好、吃饱、穿得惬意，每天行云流水，随遇而安，拒绝一切外来的无谓的打扰。

5、惜福感恩：珍惜、享受我们现在仍然拥有的一切，祈祷与感谢上苍的赐予，祈求心灵上更接近我们所信仰的上帝、救世主、菩萨或神佛，享受从现在开始在我们这个肉体生命所剩下的每一时刻、每一分秒。

6、该走时就走：时刻一到就潇潇洒洒地上路，带着我们所有的善良、纯真与仁爱慈悲，跟其他的一切说再见，决定好不要再回到同样的事情上，意识清楚地走进那个充满亮光的门。

一旦我们走进那个光亮的门之后，就会发现到自己已经拥有了一个不死的生命。

附录后记

“天人合一”是中国儒家和道家几千年来一直在追求的境界，也可以说和佛家的成就无上正等正觉的大智慧，及基督教“在主里面”的大智大爱是一样的境界。

古今中外的圣贤都以达到这个境界为生命的最高目的。

朝着这个方向，小则用以养、修自己，大则以治、平天下。

他们都想穷通宇宙人生的大道理，上知天文，下知地理，以使这个有限的个体生命，连接无限与永恒的万有生命，让自己的生命意识继续存在下去。

如今从催眠所得的资料当中，我们已可看到我们这个有限的生命，本来就是与宇宙整个永恒的生命相通的，我们只要反求诸己，花一些简单的功夫就可进入这个通道，达到天人合一的境界。

这也就是说人人都有佛性，天国就在每个人的心里。

不管一个人信或不信，他的生命都具有这种佛性、这种智慧；他的生命都是不死的。

一个人在进入催眠之后，经过适当的调整，均可到达他与宇宙生命相通的生命中心，接触到生命的最高智慧，知晓自己的过去、现在和未来，而对自身目前的艰难困苦有一种彻底的了解，也完全明白解决这些问题的最好方法。

也就是说，每一个人的潜意识中，都存藏着这种智慧和能力。

这个存藏智慧之处，也就是我们良知、良心、良能的来源。

本书中所得的一些道理，都是我从接触到每个人的这个天人合一的境界中得来的。

藉由实际催眠的例子，一个催眠医生天天都有机会非常切身地感受到生命的起源、变动、进入轮回，而不断地学习、挣扎，以求进化到与宇宙的大生命合一的诸种过程。

我也期望每一个活在这个地球上的人，都不要迷失自己，不管经过什么管道，都能从不断变化的生命现象中，潜心去认定我们这个真正的自我，早日寻找到隐藏在我们这个不变与不死的生命里，与宇宙天地的大道相通的大能力及大智慧。

接受催眠治疗须知 1、催眠不是睡眠，人在催眠中，意识是清醒的，甚至要比醒时更灵敏。

医疗上的催眠，会让一个人醒过来后仍然可以把整个过程记得清清楚楚，和舞台上做秀的催眠不同。

基于以上两个因素，有些人在醒过来后可能并不懂得这种微妙的道理：以为自己记得催眠中的大小情节，感到自己是清醒的，因而怀疑自己没有被催眠。

2、催眠中的精神活动是潜意识的活动，一旦有意识状态掺杂进去，潜意识活动会立刻停止，就会看不到或看不准确。

所以在催眠中切记不要带进自己的思考、判断、好奇、急着要去看到、患得患失等意识活动。

正确的做法是：不论看到、感觉到、感应到任何景象，就顺其自然地任其出现，并叙述出来。

不要去发问怎么有此可能，或是判定说这好像只是自己的想像！怀疑自己是不是在催眠里？或不断地在评论或做结论。

切记！切记！

3、开始做催眠，也许得加点想像。

想像是进入催眠之乡的一种交通工具，利用想像就比较容易把一个人带进催眠去接触到潜意识的资料。

一旦潜意识资料被打开，想像立刻会被丢在一边，紧接而来的就是连绵不绝的潜意识记录的显现了。

4、像我所做的催眠过程，是最新发现和研创出来的人类智慧结晶，一定可以启发被催眠者内在的潜能与智慧，而且做完后，虽然并非绝对，但确实可以说，几乎不可能发生任何害处或后遗症。

5、在催眠中，个人的意志力只是被放在旁观的位置，并没有丧失掉，每一个人在必要时，都可以随时选择终止催眠，而立刻清醒过来。

如果有人比较困难或拒绝回到现实来，必定有一些可以被理解的原因，只要多花一点点时间，把那个问题解决了，就可以轻松地、毫无困难地恢复过来。

6、利用催眠及前世催眠治疗疾病，有其适用范围；而且根据目前统计，有不到十分之一的人无法得到预期效果。

对于此点，如果难以接受，最好暂缓尝试。

7、前世催眠每次费时约两个钟头，有些人做一次就可得到所需资料。

但一般而言，仍以做三次一个单元为原则，才能确保理想的效果。

《福智之声》师父法语法是佛母，诸佛没有一个例外，都是从佛法，听闻佛法，照着佛法行持，从法出生的，所以我们对于法，要无比的恭敬。

讲法的人或有高下，法却是诸佛的教诫，要辨别清楚。

法有大小、显密、性相的差别，应机的不同，圆满一样，每一个各有它特别的适应性，千万不要妄加是非。

编者的话

人生在世，不如意十常八九，遇到悲欢离合之事，如何排遣心怀？佛法中心是“业”，说明世间一切都有其必然的因果，即所谓的业感缘起；而为什么是业感缘起呢？因为它是性空。

如果对业果有正确的认识，一定会渐渐深入性空。

问题是，我们了解理论，面临困境时，真的就能派上用场吗？日常师父于今年五月八日在戒学班有一场精彩开示，引《前世今生》与《生命不死》两本书为喻，阐述业感缘起之理，特别点明人身难得。

现场并有许多同修提出个人疑问，常师父针对现世人生的难题，开演佛法之理，每则都有精辟的见解。

本期《福智之声》配合常师父开示，经编辑群通力合作，由贤愚经中找到佛陀时代众多人物的前世今生，举凡世尊与诸佛、世尊与弟子乃至世尊与提婆达多累世的因缘。

为让大众发起信解，并举证中国历代史书中有关轮回的记载，取材自左传、史记、晋书、隋史、北史齐书等等。

再者，《前世今生》中屡次出现“大师”的话，经凤山寺僧团法师依据英文原著，重新润校，本刊本期登出全部译文，以飨读者。

《福智之声》每月专辑前世今生·生命不死一九九六年五月八日*日常师父开示于台北弘法中心编辑室整理■■■我读了《生命不死》这本书，觉得很欢喜，因而向很多人推荐。

既然推荐了，就简单的说明推荐的原因，以及希望大家从中学习到什么。

接触任何事情都可能产生正、反两方面的效果，研读一本书，自然也不例外。

今天的说明就是希望把正面的效果提升；反面的效果减轻、乃至彻底免除。

首先，谈谈正面的效果，它的中心是业，在学佛的过程中，业果的道理是很重要的特点，世间一切的真相无非是业感缘起空：一定有它必然的因果法则，称之为业感缘起。

为什么是业感缘起呢？因为它是性空。

如果我们对业果有正确的认识，一定会渐渐深入性空。

如果对性空有正确的认识，然后去验证时，那就是真正不辜负人生，真正解决问题的时候。

在座的同学，理论上都能接受这个概念；实际上，它是不是实践过程当中的指导者呢？这就有很大的差距。

回想我自己，从小乃至出了家都接受这种概念，可是一遇到事情，指导我的不是业感的正见，而是自己的习性。

当初并未察觉这个事实，后来有机会改善时才醒觉到，这时候看看周围的人，大部分都是这种状态。

因此特别注意这个问题，最后都在广论上得到了最佳的答案。

介绍大家学广论以后，就自己曾经体验到的去观察，发现不少同学对业感、前世今生，内心不一定真实的接受它。

因此，不妨用时下共同的接受的角度——西方科学去印证它，这对学习广论、认识业感缘起是莫大的帮助。

这是本书正面的效应，能证成广论上所说的道理，它是宗、因、喻当中最好的“喻”。

暇满难得

最佳证据正面的效果产生以后，反面的效果同样产生。

广论上特别强调，一开始学佛必须有的认识是人身难得。

暇满人身珍贵的程度是无可言喻的！但看了《前世今生》、《生命不死》以后，会觉得获得暇满人身并不那么难啊！轮回来轮回去的都是人啊！所以本书上的“喻”，一方面会帮助我们认识佛法，加强信心；一方面会让我们对广论产生怀疑，乃至推翻长期建立的净信心。

诸位，是否有这样的感觉呢？佛经上告诉我们暇满人身好难得、好难得，但是，书上的喻，好像不会难得呀。

大家要知道，这样想是因为没有真正认识暇满人身的特点！暇满人身为什么难得、为什么重要呢？那是要从条件去看的。

具足了条件才真的重要、真的难得！以前我没证据，只是理论上信得过，现在这二本书使我得到了最佳证据，的确，暇满人身就是这么难得！这点，我简单的向各位说明。

广论告诉我们：业决定一切。

理论上我们信得过：但实际上，生活中引导我们的是什么呢？还是随着自己的习气，这说明我们并没有真正得到暇满人身：我们是随顺着业的习气在走！学广论的老同学都很清楚这一点。

而两本书中的叙述证成了这一点。

因此我今天特别把《前世今生》这本书中大师所说的话，念几段给大家听。

希望大家从中去体会、去证成广论上的道理。

《前世今生》书中的第一百五十页的第二段：“在我们回来(肉身)前，需要经过七个层面。

其中之一，是过渡的层面。

我们在其间等待。

在这个层面里，决定你带着什么回到下一世。”

(附注)我们回到肉体之前需要经过七个层面，这是西方人的说法，这七个层面到底指的是什么，我们不知道，暂时也不需要知道，倒是说到一个过渡的平面，我们在这里边等待，并决定你这一生去哪里，值得我们仔细去思惟研究。

实际上，这个层面在我们死之前就已经决定了，临终的时候，随着业我们到底去哪里？各位记得广论上怎么说的吗？“诸业于生死，随重近串习，随先作其中，即前前成熟。”

第一个随重业，其次随近业、随串习、随先作，照着这个次第而来。

且当我们临终的时候，一生善恶俱现起，诸位读了《前世今生》，是不是证明了这一件事，如果细细研读、细细体会都会看得见。

临终时一生的善恶不但全部现起，而且没有时间性，很妙的就是这个。

当这一生的过程全部现起时，有一样事情会把我们牢牢的、实实的抓住，我们的下一生就到那个地方去。

所以《前世今生》书中所介绍的事情，在佛法上早已说得非常清楚，这更证成了佛法的价值无可比拟，而佛陀就是亲自做最彻底的验证。

我们现在不妨回忆一下，自己一生经历过的事情。

很多事情，过去了就会忘得干干净净，很多事情在还没过去到过去之间，都不致引发我们的感觉。

譬如吃饭，即使当时吃得很起劲，可是不会引发出什么，其他如走路、睡觉也是一样。

但是有很多事情，一看见后就产生强有力的贪、嗔，这我想人人经验得到。

这种能引发我们的，都是一生中经历较特殊的事情。

这就说明了我们的诸业；经过那个层面的就是这个事情。

在这个层面里，决定你会带什么到下一世。

等流习气

前世带来继续看下面：“我们都会有一个……主要的特性。

可能是贪婪、可能是色欲，不过一旦决定，你就需要对那些人偿债，而且要在那生中，克服这个特性。

你必须学会克服贪婪，如果没有做到，将来还要带着这个特性，外加另一个，到下一世中，负担就更重了。”

看完这段话，各位有没有体会到广论上哪些概念和这个有关？大家不妨想想看：“决定哪一事会带到下一生”、“一个主要的特性”这广论上是怎么说的？业感果的时候，有几种形式？第一个异熟的，投生到六道当中，假设是猪，那是畜生道的异熟。

我们现在是人，那是人道的异熟。

其次等流，等流有真、假两种。

杀生会短命、多病，这是假等流。

前世欢喜杀生，这一生就欢喜杀生，这是真等流。

《生命不死》这本书叙述了一个有趣的故事，就在说明等流。

谈到有一个年轻人，各方面条件都蛮好，却有一个非常恶劣的习气——欢喜顺手牵羊，怎么改都改不掉。

最后经过催眠，催出来前世的因缘而改掉恶习。

他在催眠里看到有一世自己大腹便便，是一个很有钱的人，从事珠宝的生意，赚了很多钱。

他不但一天到晚数着钱，而且担心为人偷窃，于是就把钱装到地窖里，并雇用四个帮手专门照顾。

他想应该万无一失了，没想到，有一天早晨，一觉醒来，发现那四个人都走光了，店里的东西也不见了，赶紧跑到地窖里一看，这下惨了，当场几乎昏倒，宝物都被搬空了。

他的一生就穷极无聊过着如乞丐般的生活。

怎么会发生这个事情呢？原来，在另一个前世，他看到了一伙强盗，自己带其他四个人，一共有五个人到处打家劫舍，抢到了很多金银财宝。

有一次抢劫时，不小心闯进官兵所设的搜捕他们的陷阱，除了他以外，其余四个人都被捕。

他脱困后一个人带着抢劫来的宝藏远走高飞，在下半生他做善事、做好事。

虽然过了大半辈子的善士生活，可是，因这一生做强盗头子，会带来这个偷的等流习气。

在催眠中发现这些情况以后，他说他当强盗头子的强盗同伴，正是上面所叙述的前世他当珠宝商时所雇用的四名帮手，就在今世这四个人当中，他已经见到三个人了，有两位是他的朋友，另一位还是他的弟弟，另外一个还不曾见到，反正这帮人就那么可怕的永远缠在一起。

经过催眠以后，医生问他的超意识：“催眠当中，从这两个前世，你学到了什么？”这个年轻人只有十几岁，居然回答：“原来该是你的就是你的，别人的就是别人的，非分之财一点都不可能得到。”

认识这点后，从此他拿掉顺手牵羊的恶习。

他的妈妈真不敢相信，过了半年，医生打个电话去追踪，他妈妈说：“奇怪！这半年当中，未察觉到这孩子有任何偷窃行为，他不再顺手牵羊了。”

刚刚我们提到我们都会有个主要的特性，这个特性就是前世带来的，这个业就是这个年轻人以前的等流习气。

在催眠中发现了问题的所在，发现他曾经有一世是个珠宝商。

通常情况，经商的人的脑筋总是想办法去赚钱，一直增长的结果，变成强盗，不赚就抢，不抢就盗，只要看见他想的、他要的，总归要占为己有，所以这一世这个习气还在。

这就是他主要的特性，或者贪、或者嗔，各式各样奇奇怪怪的习气，都带到这一生。

广论上都已告诉我们这个特点了。

事例证明

广论道理他怎么拿掉这个特性呢？被催眠以后就会拿掉了，实际上呢？不妨去想广论上告诉我们的道理。

业感果的时候，它有一个俱有缘。

现在我们一对境，一方面是感果；一方面是感果的当下，也造了未来的业，这是同时的。

以小偷为例，如果能够偷得到，那是业所感，如果没有造获得此钱的业的话，偷也偷不到。

将来你们会对这句话有更深刻的印象。

偷，还要曾经造了因才偷得到的话，那何必去偷呢？人就是这样的颠倒！什么叫俱有缘？当境界现起的时候，如有一样东西摆放在前面，看见这东西后，可以对它完全不动心，也可以对它或生一个贪心或生个嗔心，或生一个舍心。

没有学习佛法的人，通常看见这种东西会有两种情况，不是三毒当中强烈的贪嗔痴，就是有覆无记——看一看，看过就算。

为什么会这样生起呢？理论上我们了解，这就是等流习气。

但这个等流习气要生起还有一个现象，假如对这东西没有造过这个业的话，不会现起，所以广论上说烦恼现起的时候要什么条件？烦恼的主因是生烦恼的随眠，以及生烦恼的境界，这两个是必须的条件，生烦恼的境界会现起，就是当年造了这个业，而使这个业现起了。

顺生烦恼的随眠，就是那个俱有缘，就是内心当中的贪、嗔。

现在我们看《生命不死》当中这些事例，就是给我们最好的喻，证明这件事情。

如果能从这地方深入，有很大的价值，另外值得我们深思的一点是学了广论够不够呢！不够！学了广论以后我们要皈依，正皈依是业，业就是告诉我们一切都是如此这般的从因感果，这是所有学佛的正见，是所有学佛者必不可少的，现在问一问自己：我有没有这个正见？对境的时候具不具足这个正见？假定一个东西现起，正见也同时现起，那时对这东西产生的反应，和以前的反应绝对不一样。

就像那个顺手牵羊的年轻人一样，本来看到东西他样样都要，这一世如果学了广论，看见了会有两种状况：一种状态就是学得不够好，所以一看见，据为己有的心又起来；一种状态是学得比较好，在第二念就发现错了，告诉自己：我怎么又跟着它转了？或者偷回去以后就懊悔了，目前我们遇见事情，不外乎这二种状态，后者那种心情叫做正见！正见是要见到这样，不是广论上怎么讲，我就怎么讲；我会讲，就讲给别人听，而是对境的时候我就很清楚的看见，前面为什么这样来？现在、将来会有什么样的后果？如此，一次又一次，反应会越来越快，一对境马上感觉，三毒烦恼又来了，慢慢的这种贪变成无贪；从无贪而变成舍，那时候是真的正见。

前债不清,如滚雪球

《前世今生》书中刚才念的那一段,说到在这一生当中,我们有一个主要的特性,可能是贪婪,可能是色欲,须把那些人的债还清,而且克服这个特性。

还清是什么?是不是要把这个业了了?克服了这个特性是什么?是不是同样的,等流习气要把他解决?如果你们能这样去看的话,《生命不死》和《前世今生》同样成为辅助我们学广论的教科书。

大师在这一段的下面又说:“如果没做到,将来还要带着这个特性,外加另一个,到下一世中。”

到了下一世,不但这两个特性还在,而且还要再加,这下麻烦来了,负担更重了,怎么会还要再加?恶也会增上的。

你们想想看,前面的还没了,后面的又加上,是不是就增加了?习性来的时候,如果挡不住,是不是跟着它转?是不是像滚雪球般越滚越大?现在,不要说是佛法,就是科学也告诉我们,加上另外一个到下世去,负担就更重了。

很不幸平常我们都是这个样子,反过来说,也很幸运,学了广论、了解了道理。

但请问了解了道理以后,我们是增加了负担还是减轻了负担?回想我自己,做个出家人,居然还在增加!而且刚开始时还不知道。

我想你们大概好不了多少吧!在这种情况下,请问我们到底得到暇满人身了吗?暇满人身真正的好处在哪里?大家要认真思惟啊!看清楚了才有可能在这地方改善。

我们一生都在学习我们继续念大师的话:“你过完的每一生若没有偿清这些债,下一生就变得更难……要是完成了,就会有容易的来世,所以等于是你自己选择会过什么样的人生。”

这个话说得真有意思,大师不说实际就是你自己,而说等于是你自己。

为什么呢?马马虎虎去看的话,这句话很平淡,甚至于没看到这句话。

我提出来是因为这个地方有非常重要的关键,“等于是你”划一个等号,既然 A 等于 B,直接拿 A 来讲就可以了,为什么还说等于是 B?因为我们是 B,就要经过一个 A。

我们都说业决定一切,业是自己造的,但是我们知不知道是自己造的?既然是自己造的,就应该有主控权,但是我们能不能主控?妙了!这个问题就在这里!明明是我自己造的,可是我是被动的。

我们在生死轮回当中，大家都很不满意，现在告诉你们：是你们自己造的啊！所以说等于是你造的。

是我自己造的，我怎会做出如此令自己不满意的事呢？因为是等于你造的。

这个话蕴含这样的内涵。

大家清楚了吗？如果还不清楚回去再看《前世今生》一百五十页第二段，好好地看、仔细地想，千万不要当小说看，当闲书读，大师在一段的最后说：“在下一个阶段，自己过的生活是自己选的、要自己负责。”

其实我们一生都在学习。

我们没有学会，明明是自己造的、自己选的，可是我们不会，所以要学。

但实际上我们学了吗？我们好像在学。

然而放眼看，有多少人学了呢？在第一百八十二页第五行这一句话非常重要，大师说：“智慧是很慢才能得到的。”

这个智慧跟佛法的智慧是通的，程度深浅不同罢了。

智慧是慢慢才能得到的，慢到什么程度呢？大师没有说明。

我依稀仿佛的可以提供大家参考，学会这个智慧要很多生；佛经上说学圆满要三大阿僧祇劫。

而且在一生中，没有走对的根本不谈，即使走对而且很努力，也只是增长很少的一点点。

你们别小看这“一点点”喔，这一点点啊，是异常珍贵、需要很多条件的。

否则根本无法聚起来。

在座同学都已经有机会，如果做得好可以增长。

实践转化

渐得智慧为什么智慧很慢才能得到呢？“因为容易吸收的知性知识，必须转化为感性的，或潜意识的知识。”

我们平常吸收的都叫知性知识。

如学广论、或者听老师讲，或者自己看书或者经过讨论，这些都叫知性知识！世间学的都是知性知识！学了知性知识后去实践。

实践到什么程度呢？如开车、煮饭一样，不必动脑筋，自然的反应到时就会开得很好，煮得很好，别人问起怎么做的，自己也不知道，到时候自然做得很好，这就是智慧。

所以经论上提到有一种智慧叫做“俱生慧”，什么叫俱生慧？俱生跟分别两个是相对的。

俱生慧是一见到境，不但能自然而然的反应，而且能恰如其分、圆满无碍的解决问题。

那么，如何才能有这种俱生慧呢？书中的大师告诉我们要怎么办呢？他说：“知性知识必须转化，变成感性的、潜意识的知识。

“情绪”这东西是不必想的；“潜意识”里很多东西是自然的，所以“一旦转化好了，这种印象就是永久的。”

下面有一句话就说明了如何转化，大师说：“这种反应的必要催化剂就是行为实践。”

也就是说，对于知性知识，了解道理以后要实际去做，做了以后它就转化过来了；转化过来以后它就变成永久的，或者变成感性的，或者变成潜意识的。

所以大师接着说：“没有行动，观念就会萎缩、褪色，理论性的知识没有实际应用还是不够的。”

我告诉你们这个大师是佛菩萨，只是菩萨的位阶有高有低，如果你们仔细玩味大师的话会看得见这个事实。

认识大师、佛菩萨告诉我们的道理后，回过头来看看现在学广论，如果仅止于文字上，能言善道，是不是智慧呢？很显然，那只是知性知识！在座很多人参加过八关斋戒、精进佛七，皈依真正生起的时候，是什么感觉呢？这只有自己知道，那时候很清楚，这个感受是有皈依的内涵、有皈依的量。

否则平日高谈皈依，真正对境时派上用场，惟有皈依生起才谈得到生起正见。

再继续看《前世今生》大师所讲的话。

大师说：“平衡与和谐如今都被忽略。”

这本书一再强调“世间是需要平衡与和谐的。”

然而，现在的世间，所呈现出来的都在破坏，都在担心这个、担心那个，因此，忽略了应有的平稳与和谐，但它却是智慧的根本。

如果我们任何事情都做得太过了会怎样呢？大师以二大段话说明，他说：“自然界是平衡的。

野兽只会破坏一小点地方，生态系统不会被一次摧毁殆尽。

植物被吃掉，又长出来。

食物来源被消耗，又获得补充。

有花可供欣赏，有水果可以吃，但根还留在土里。”

又说：“人类还没有学会平衡，更别说实行了。

然而却先被贪婪和野心所驱使，为恐惧所役使。

照这种方式下去终有一天会毁了自己。

但自然界会生存下来；至少植物会。”

读来真令我们悚然，大家想想看如果人类没有学会、没有实行平衡，轮回在三界之内永远是这种状态——成、住、坏，最后坏掉了。

相信不朽

问题好办那么，在这三界内主要做些什么呢？大师告诉我们：“一个人要怎样才能有这种改变、这种不同流俗的价值观？一旦达到了，又怎么维持它？答案似乎很简单。它是所有宗教的共同点，人类是不朽的。”

我们看见的是人只有一生，活得再久也不过一百年，但实际上生命是永远不朽的。

在这不朽的生命中，应该做什么呢？大师说：“我们现在所做的，就是学我们的课程。我们都在学校里，要是你相信不朽，一切就很简单了。”听完大师的话大家不妨自问：我相信不朽吗？如果相信，问题就简单，为什么这样呢？我们想想，刚刚提到的老欢喜扒别人东西的年轻人，他这个问题是前世带来的，这一世既然发现了，他说：“应得的都得到了。”

这样一想，怎么会再去做那种事情呢？现在我们所以会被贪婪、被色欲这些东西所扭曲，就是因为并不了解这样的关系存在。

如果我们相信不朽，怎会再做坏事、谋私利呢？但实际上我们常因此而当掉我们的修业，关键在哪里呢？大师说：“想想这些教训。

理智上，答案都已经在那里，不过它们还需要透过实践来得到经验，经由感受和实践这道理，而变为潜意识中永远的印象，才是关键所在。”

大师接下去说的一句话很有意思。

他说：“光在主日学校背诵它是不够的，只有空谈没有行动并无价值。

读到或谈到爱、施与、信仰是容易的，但是去做它，去感受它，几乎需要意识的改变状态。

不是酒精、药物或一时情绪的短暂改变，恒久的改变是靠知识和体会达到的、靠行动和实践来维持的，必须把这个几近于神秘的东西透过练习，把它转化成日常生活般熟悉，把它变成习惯。”

所以，变成习惯那就对了。

你们看《前世今生》这本书时，是否注意到这个特点？书上说“光靠主日学校的背诵是不够的。”

我们很惭愧喔！学基督教的人还有个背诵，我们学广论的人，背都还背不出来啊！就是背出来也没用啊！反过来，不去背而去实践的话即使背不出来，但是实践的行为具有正知见的话，那就可以了，刚开始学的时候，真正要做、要重视的是指这个，并不是去背它。

所以，我并不是忽视懂道理、能说善道，因为它多多少少可以帮助别人，但是如果以它来衡量学对了与否，那是个很大的错误，所以广论开始就告诉我们一个特点，你讲很多而做不到的，不如讲一点点而做到的好，这个特点从这两本书得到了证明，真是最有利的“喻”。

深入体会

暇满难得认识了这几个特点以后，再来谈谈暇满人身，就能矫正认为暇满人身好像并不难的负面作用，而且更会发现暇满人身无比的珍贵。

刚刚我们谈到在整个过程当中主要的是学习，但是，偏偏我们一生当中带来的特征不是学习，而是继续的破坏。

我们应该要对自己负责，应该去改善且增加它，使下一世变得更困难，如此一来，请问，我们得到这个人身是暇满还是不暇满？当然不是暇满！如果是这样的人身并不难得。

请问暇满的价值在哪里？“满”一定具足“暇”；“八无暇”一定不会在“圆满”当中。

所以，就看看圆满的条件。

先谈自圆满，包括人、生中、根具、业未倒、信处五个。

“中”是指有佛法中道之国，四众游行之地，不是指中国。

所以“生中”是指一个人生在有佛法的地方。

“根具”是指五官、六根具足。

“业未倒”比较容易具足，通常业倒的人不太多，除非造了五无间罪。

所以这五样当中最难的是“信处”，非常难喔！为什么？我们现在懂了这么多道理，对境的时候，我们信什么？信我们的等流，被它牵走，有没有正见呢？当然没有！所以不是信处！信处在的时候，这是我信的地方，这才是信处。

这绝不是个理论，必须每一个人对境的时候，回过头去自省。

会讲理论的人，台湾可以以万计，可是具足信处的，就不知道了。

仔细想想，是不是“信处”好难好难？如果拿这标准去衡量的话，就会发现具信处太难了，世界上有五十亿人口，信佛的人有多少？具信处的人有多少？恐怕找不到几个。

再看他圆满，包括“佛降”、“说正法”、“教住”“随教转”、及“有他具悲悯”五个。

实际上，这都是指出家人而言，在家人虽也有，但非常少。

这里边有一个根本的原因，“法住随教转”的意思，广论上说：“法住随转者，谓即如是证正法者，了知有力能证，如是正法众生，即如所证随转随顺教授教诫。”

意思是说，假如我证正法，而且了解有力能证正法的众生，换句话说，我做老师，我教一个弟子，晓得这个弟子具这条件。

“即如所证”将我所证得的，“随转随顺教授教诫”就照着佛法及弟子的根性，把这个教授教诫告诉弟子，如果弟子也能跟上来产生什么效果？弟子也能证正法，这点做到了会产生什么效果？法住。

这个弟子，这点做到会产生什么效果呢？跳出轮回！现在看看，有没有做到这点的人？在座的我不知道，但我知道我不是。

凤山寺的法师，大家一谈，也都做不到。

菩萨本来就已经跳出来了，是为了帮助我们。

Perhaps(或许)当然不算，如果照这标准条件来看的话，找得到一个随教转的吗？如此，你们觉得暇满人身容易得吗？不容易！绝顶的不容易！“信处”还有一些人，“法住随转”找不到了！为什么这么重视暇满？因为难得义大，难得，从果上看，我们这么多人找不到一个，是不是难得？义大，的确有了这个条件才能跳出生死轮回。

我们看了这本书以后，是不是发现：啊！永远缠在这里、永远纠缠不清！唯一的机会是义大

难得的暇满人身。

现在，大家是不是觉得暇满人身好像很容易得到？啊！人身是容易，但是暇满人身是很难很难！认识了这一点，读《前世今生》，一方面能更肯定佛讲的业的概念，使正面的效果产生，一方面，反面的抵消力量也消除了。

信心与希望暇满人身这么难得我们怎么办呢？这本《前世今生》所谈到的很多都是宗教共同的特点，不过这是最下限的，向上就有很多不共的地方，《前世今生》很强调要用爱。

因作者是西方人，所以用基督教的精神，信、望、爱来说明。

信是共同的，爱就是慈悲、爱心；望是希望。

希望很重要。

刚才谈暇满人身，怎么又谈信、望、爱呢？我们现在虽然做不到，可是我们有希望！我不但是充满了希望而且信心十足！你们呢？大家想想看。

现在，我看见了某样东西，我的老毛病还在，可是学了广论以后，会觉得心里不安、会忏悔，这就说明我虽然做不到但是有希望，这点非常重要。

而且因为“信”，我会照着去做，“信为欲依，欲为勤依”，有了信，希望就产生；有了希望努力去实践，知性知识就变成智慧；有了智慧就能解决问题！这二本书上面所叙述的喻，把广论上面学不太清楚的地方，更清楚明白的呈现出来。

这是今天我在这里介绍二本书最重要的原因。

这二本书所叙述的是所有宗教共同的特点，说明人类是不朽的。

不过，很不幸基督教在康士坦丁堡的第二次会议中决定改圣经。

圣经上面说人有前世后世，可见以前基督教也说人是有轮回的。

这个特点的重心是业，如是因如是果，该得的就会得到，不该得的得不到。

所以我们要安稳的做一个人，这是所有宗教的共同点。

如果进一步想到要跳出轮回，这就是佛法不共的地方。

所以，我们要了解暇满人身就是指不共的那一部分。

自圆满中，人、根具是共的，生中、信处是不共的，他圆满中，有他具悲悯是共的，前面四样是不共的。

如果拿这标准去想的话，我们会发现，不仅获得人身不是那么容易，而且很多层面会显出非常深远的意义。

读完了要介绍的概念，接下来，哪一位愿意讲一则书里叙述的故事，我可以穿针引线让大家看见佛法，把它做为佛法的“喻”，然后把佛法的“宗”、“因”在此好好的消化、运用。

好心没好报问：“师父，生命不死里面有一则故事，说到一位叫南茜的人，过去是个旅馆老板；有一旅店的住客与人打架而死，死前留下三十五元，扣除了旅馆费，剩下的钱，南茜就拿走了。

这一世，为了买卖房子的问题和莎莉闹得很不愉快，南茜想不通为什么好心没好报，后来莫名其妙的因缘变卖一些古董，南茜从中获得的钱，正是原来自己该得的。

请师父开示其中佛法的内涵。”

答：这一则故事在六十一页，题目是“前有一得，必有一失”，我先说明故事的内容。

莎莉托南茜帮她买房子，正巧法院拍卖房子，南茜就用莎莉的名义登记，并代付保证金三万美元，好歹可省下十万美元。

不料莎莉不但不感激，还到处说南茜的不是，三万元更是压根儿不想还。

南茜灰心至极找医生催眠，原来她的前世曾是旅馆老板，有一住店的年轻牛仔与人打架，被人一枪打死，死前托南茜保管三十五美元，南茜扣除一、二元旅馆费，剩下的就没法还给他了。

这是大约一百七十年前的事，那个讨不回钱的小伙子就是现在的莎莉。

医生要南茜，再看看还有哪一世和莎莉碰过面，回答说没有。

南茜想大概前世欠了三十三元，今生要还他三万，因此释怀。

后来莎莉又托南茜把这房子卖掉，说明家里留下的杂物家俱都留给她，并让她抽取一万五千元佣金，最后南茜一算，等于讨回了两万六千八百元，还差三千二，一百七十年前欠莎莉的三十三元换算成现在的币值大约就是三千两百元，所以是现世扯平。

这故事作者下的结语是“这种因果循环的精确性，不是很可怕吗？”诸位看了，对“一切都是业决定的，丝毫不差”，会不会有所帮助？即使余习很强，但是看了这故事以后会增强信心。

现在我们的问题就像在主日学校里面背诵，我们在研讨广论，如何才能转化就必须到南海寺或凤山寺，受八关斋戒也好、精进佛七也好，才会产生功效，去参加的时候，广论上面学的道理暂时放下，先学皈依，等到皈依内涵生起来，再看广论。

这是一般的法则。

什么都不要管，就是皈依。

这是第一阶段。

学会了这个，第二步是个难关！很多人念了半天没味道，就起了怀疑，这时候信心就非常重要了。

如果心里面有一点怀疑，去拜的话是白费力气！有一分怀疑，虽然有百分之九十九的信心，还是没有用！一点点怀疑就绝对没有用！向上跨一步，不允许一点怀疑存在！所以我常建议大家，做傻瓜照这死方法去做，有几个同学就因此产生了觉受，我听了非常欢喜。

同样的，千万不要找那个觉受，找觉受就白白浪费，虽有信心，但找觉受方向就错了。

如要切一样东西，虽花很大的力气，但弄反了方向会切到自己的手。

这点要特别注意。

如果“皈依”对了，会确实的晓得：啊！这个叫“信处”。

那时虽不是净信心，但已经走到净信心的门口，方向不会错了，只是量的问题。

这是相当重要的特点。

所以看完了这个故事后，不要囫囵吞枣，要细细咀嚼，把这些特点抉择出来。

为何学了广论没有生定解？问：刚刚师父提到那个年轻人在催眠的过程，透过超意识发现，他这辈子要学习的就是：“不是自己的东西拿了也没有用。”

为什么透过催眠的方式他能体会到这道理，而我们学了广论，学了半天都没有产生什么定解？答：“这超意识的确非常高明，为什么我们没有？大家是否有这共同的疑问？《前世今生》中的概念，很多是大师给凯瑟琳的，但这超意识并不是大师给的。

这超意识远远超越平常状态时的能力，他在催眠中有这超意识，我们不在催眠当中有没有这超意识呢？答案是肯定的。

既然有，我们的超意识用上了没有？这不是猜出来的。

所以肯定是用上的，而且平常都用得上。

控制得了自己吗？谁都控制不了。

事过境迁时，控制得了吗？不但控制得了，而且晓得怎么办。

这是不是超意识？我们是不是都有这个能力？这说明当我们在现行时，没有一点办法可想，因为业决定了一切。

广论告诉我们业有很多种分类法，很现实的一类是引业和满业，引业是引这一生到哪里去的。

一生中只一个引业，一生的引业当中，满业是无穷无尽的。

当这业现起的时候，我们完全被它困死。

这一生进入引业时，超意识就陷在它的范围之内而用不上。

比如在跟人家吵架的时候，超意识完全用不上，吵过了以后就用得上了。

不在催眠当中被这个引业所控制住，而在催眠当中超越了这一生。

在满业当中时，被它控制，一点都不能动，离开了这个满业，就能动了，这岂不是超意识？所以，平常我们能用，但我们不懂。

现在学了这个道理，只要我们去实践这个知性的知识就对了！已经有一条路指给我们看了，所以假如我们好好的抓住这一生，完整的暇满是没有的，可是不完整的暇满我们有；一百分是没有，可是我们具足了二十几分、三十几分、五十几分。

大家是否能体会这个特点？所以大家要珍惜这个暇满人身。

愈珍惜，走上去就会愈来愈圆满。

俱生慧哪里来？问：请问师父，遇到困难的时候，我们就跳开那个境，对着三宝忏悔，皈依，有时也会有类似催眠中的超意识，法理现前。

这样做好像有层次的深浅，也就是皈依的程度较深时，较深的知见会现前，这是不是就叫俱生慧？俱生慧是从哪里来的呢？是不是真的有深浅的差别？答：“听闻之前要先思惟闻法胜利，应以五想听闻正法。

佛出世很难，其法也然，因为其稀贵，故做珍宝想，时时增长俱生慧故做眼目想。

如果我们不了解这些话，就好像都要去找催眠才有用似的。

实际上催眠永远是被动的，对我们没有太多的帮助。

今天，有催眠去催眠，没催眠怎么办呢？那不就注定了非找世间的催眠医生不可？实际上，如果能够照着真正大医王的话去做，不用催眠就能解决得更透彻。

在业的过程当中这俱生慧不现起，但是我们有这俱生慧，当境过了以后它会现起。

为什么在热恼中看不清楚？业决定一切。

业就是外面境现起的同时，里边相应的烦恼——俱有缘也现起，我们就完完全全被这个业控制得死死的，一点都动不了。

现在唯一的方法就是皈依三宝，才能转那个业。

所以一定要皈依的觉受生起。

为什么呢？我们讲相续，等流习气是相续的，永远在那地方。

不管我们讲多少道理，真正控制我们的是这个相续的意识，但用过功的人就知道，皈依现前的时候，这相续之流就挡住了，催眠必须要借重外力，现在如果皈依生起挡住它，俱生慧就现起。

正皈依的时候不但自己的本能现起，而且使我们知道如所有性、尽所有性，给我们眼目、给我们光明……。

因此只有透过恳切的皈依，当皈依生起的时候，跟业相应的现行挡住了，那时不但俱生慧可以提起，进一步能运用佛法的正见，于是，这个业就停在那里，可把它扭转过来。

那时的人身叫做暇满人身。

如此我们就开始转变了，否则永远随顺业习气走，转的力量就看自己用功的程度、深浅，绝不会白费的。

问：师父刚才讲的“信处”是不是皈依生起以后才算是“信处”？答：对。

问：师父，我们皈依，或者事过境迁以后，俱生慧会生起，但下一次遇到境界的时候仍然如此。

那为什么《生命不死》中的年轻人，一次超意识生起以后，遇到境界就不再去偷，关键在什么地方？答：像这种情况要凭自己的经验去想，不必解释很多理由，即使我解释很多，你也不一定懂。

现在举房地产经纪人南茜的例子，如果你碰见她那种情况你会不会抱怨？会。

等到发现原来是你前世欠他，这个抱怨的心会不会减轻？不但减轻，甚至消失，觉得自己真是颠倒。

所以，经过催眠发现牵连了一大堆，那个心是不是应该平静了？前面说智慧是要经过实践的，

很不幸的，我们这种智慧被“业”障住了，所以当这个业过去的时候，俱生慧会现起了。

固然可以透过催眠、或者事过境迁，可是当时能挡得住，只有一个办法——皈依三宝。

如何化解怨仇？问：“《生命不死》里提到一个妇人，受婆婆虐待而致罹患气喘病，催眠的结果看到她前一世是个游学公子，他的婆婆是个强盗，杀死了他。

他想，为什么婆婆在上一生杀了他，这一生又来虐待他呢？医生叫他再看看前一世，原来在那一世他是个神射手，趾高气扬、目中无人，有一次在野外看到一头牛，就一箭把他射死，那头牛就是她现世的婆婆。

催眠以后，她很后悔没有趁婆婆在世的时候解决这段冤仇，虽然医生希望她下一世不要再遇到她婆婆，但是她没有把握，因为她婆婆是含恨而终的。

师父，所造业不失，她除了学佛、祈求、忏悔、皈依以外，她能不能转业，要是没有学佛，要如何来化解这个怨仇？答：实际上真正解决的唯一方法是佛法。

万一遇不到佛法，催眠的方法还是有用。

经过催眠，把心结解开了，佛经上说：从地倒着还得从地起，对这个境造了业，还得在这个境现起时去解决它。

其实，佛并没有特别的能力去改变我们，佛只是指出真相，我们要自己去做。

现在用佛法上面的理论来说明这件事，业感果的时候必定要俱有缘，俱有缘就是造业时心里的烦恼，假定经过忏悔，拿掉烦恼，这个业就不会感果，虽然业还会现起，境还会现起，可是当初的烦恼不现起了。

所以，她与婆婆之间的问题会解决的。

所以忏悔的时候要忏别相、总相，把做错的那些事情记起来，这叫别相。

万一记不起来，下决心，只要三毒在，我一定不放过他！这叫总相。

总相的忏悔做对了，境界再现起的时候，就会有所警惕，而不随烦恼转。

催眠可能找到原始的因吗？问：一百三十五页提到“前世鼻伤，今生鼻炎”的事例，主角小津在催眠的时候，他看见自己前生，骑着马载着妹妹在大草原上奔跑，妹妹在大草原上奔跑，妹妹从马背上摔下来，不治身亡。

父亲怪罪于她，决定将她活埋，只剩下一个头露在外面，不知名的恶少用石头猛砸她鼻子，痛彻心肺的感觉一直感应到今世。

以广论的说明，疾病是因杀生而来，为什么她的鼻病是这样而来的？是不是催眠也有它的缺

失？它没有办法催到最原始的因吗？广论说法一业可以引多生，这个例子是不是说是这样？
答：这个问题，分两点回答。

的确，催眠不可能把真正的因找出来。

把真正的因找出来的只有佛法，这一点我们要肯定。

不是我说了你们就去肯定，而是不断努力，真正学习的时候，会很清楚的发现，能够彻底解决的只有觉者，那就是佛，佛是这个实际上的验证者。

第二，他前生被人用石头砸鼻子，这一生来的时候为什么得鼻炎呢？这好像和多病的原因不一样。

《前世今生》书中谈到这一生带来一个特性，如果不想办法解决会带到下一世，而且会更增长。

他的根本因在哪里不知道，医生替他催眠，对他是有一些帮助，但是根本还存在，假如能够找到根本的因，把俱生相应的部份拿掉，将会有所改善。

如何帮助孩子走上正道？问：师父，我有一个孩子原来很乖巧，高中开始学坏，惹是生非，打柏青哥、打电动玩具，结婚后闹离婚……等，最后我都得用钱去解决。

读了《生命不死》后知道自己与孩子一定牵扯很多生，内心虽可以面对，但总觉得孩子这样过一生不是办法，用钱解决问题也不是很妥当，请问师父，有没有方法，可以把钱用在得当之处，而且又能帮助孩子走上正道？答：可以，我讲一个故事来证明。

我小时候住的乡间，有一户人家，父亲挣了很多钱，钱的来源虽非杀人放火，可都是鱼肉人民而来的，后来这户人家出了一个败家子，这位父亲拿他一点办法都没有。

有一天早晨，忽然，有一头牛飞奔而来，跑到这位父亲前面跪下来，而且眼泪直流，他正在奇怪时，就有人追过来，一看是镇上屠牛的人，原来当他准备杀这一头牛时，不知道怎地一个不注意，牛挣脱飞奔而去。

他知道事情的原委后，看到牛跪在那里流眼泪，在心中就动了一个善念，于是就询问屠夫这头牛怎么来的，屠夫告诉他，花一万块买来的，他说：“这头牛看起来好可怜，我愿意买下来，我给你一万两千块钱，好歹你可以赚点钱。”

屠夫一算，比宰杀这头牛赚得还多，当然乐得做人情就满口答应。

商议妥当后，他向老牛说：“老牛啊，虽然我救了你一命，可是你留在这里我也用不上，你还是再回主人那儿工作吧！”这头牛居然听懂他的话，眼泪不流了，立即站起来绕着他舔来舔去。

于是他就把那头牛送回原来的主人。

这位父亲平白花了很多钱，但说也奇怪，经过这件事后，他的儿子改邪归正了，也许有人会说：那我好好的供养一笔钱不就得了？告诉你们：不一定。

因为，现在来干扰的不仅是钱，而且供养时的心情是否一样，也会产生不同的效果。

在佛前忏悔到皈依的心生起来，现行才能够挡住，也才有机会帮孩子扭转。

这一点虽难以做到，但如果以这样的心情去皈依、去发愿的话，力量就很强。

祖师大德们常说：“我发愿时，如果愿实在，就会兑现。”

为什么祖师大德能兑现，而我们不能？关键就在我们是在烦恼的业流习气中，发的愿是没有用的；祖师大德是在和正见相应的业流中，发的愿一定能够兑现，加上在前面已经积累的功德，两个条件一具足就能够改善！如何改善师生冲突？问：《生命不死》这本书，看时心中真的很害怕，可是回到学校教书时面对那群学生，什么轮回啊！业啊！都忘光了。

在一次参加法会后的晚上，睡梦中看到我教的一群孩子拿着一堆石头打我，在这一群人中我只认识一个人，那就是跟我现在处得最糟糕的孩子。

这个孩子跟我产生非常大的冲突，想来上课就来，不想上课就出去玩，无聊时拿着刀子割桌子、割门。

我若不处理，其他的小孩就跟着躁动，若处理，我就变成有如地狱中的狱卒。

我一直想不出该怎么努力，请师父教我。

答：皈依！祈求！发愿！这是死方法，但确实是唯一的、最好的方法，你要试着去做！这真可以产生不可思议的力量！很多人都有过这个共同的经验，至诚恳切的在佛前发愿，当真正皈依的觉受生起，努力的心真正相应时，彼此间不用做任何沟通，就有所转折。

如此，以前一想到这个小孩是又害怕、又讨厌，现在害怕、讨厌不见了，甚至于生起欢喜心，最好的状态是欢喜生起。

再见这个小孩就能以笑脸相迎，而小孩也奇怪的不再跟他捣蛋。

业就是这样实在。

佛法教我们要观业、忍受、求加持。

忍受不是死死的忍，而是有它的方法。

消极的方法是去忍住他，积极的方法是努力的提起皈依，挡住以后，进一步要做的是皈依法，如此，对境的时候就可以转过来。

当你的心转过来的时候，妙的是对方也转过来了，容或对方不能，至少自己对这个境界不会那么害怕，继续下去，对方一定会改善，三宝的威力的确是不可思议的。

未来可以预见吗？它会变动吗？问：在《生命不死》的书里，经过催眠看到了未来，他所看到的未来，真正时间到了以后是可变动还是不可变动？如果是可变动，是什么因素让它变动？现在看到的影像——未来的交通工具、城市……等是从哪里来的？到时候如果变动了，不是这个结果(按照佛法的业来讲，是有可能变动)为什么他会看到影像？答：属于前世的那一部份，我们都能够理解，对来世的这一部份，我们可抱两种态度，一种是接受，一种是观望，原则上不去否定它。

未来，是一定有，而且也是看得见的。

业果是一定的法则，业因造了以后，果是一定等在那地方。

将来和现在是脱离不了关系的。

一定循着业的轨迹而呈现。

这就是无始以来生死轮回的模式。

物理学上谈到，若没有外力的影响，静者恒静，动者恒动，做等速率直线运动，反过来，若受外力的影响，它一定根据所加上的力量改变速率和方向，改变多少就是所加的，这是科学上的经验，佛法上的经验是业力的推动。

既然是经验的东西，现世是可以触摸得到，未来也是具有可看见的能力。

即使还没造业，也可预知将来的果报，尤其是佛能够看见亿劫以后事情。

因为这个过程都是一直循着同一的方式，现在种下去的任何一个因，将来感不感果要看自己的能力，所以未来肯定是可以看见的。

至于会不会变动，如果变动的话，为什么看得见？就牵涉到业果缘起空的道理，造了业就会有这个业的影响，造的当下它就已经存在。

假定有能力的话，对所造的业可以知道它将来呈现的样子。

万一我们改变了，业虽会改变，可是原来不会改变的部份还是留在这里。

这种状态有两种，一种是譬如先后造了两个业，本来应该是这个先感果那个后感果，现在先感果的移后感果，只是时间先后改变而已，它本身没改变。

还有一种是造了业，原来感果的相貌是这样的，因为我们改变了，大小稍微改变而已。

所以，眼前看见的这个影像和将来可能的变动并不冲突。

讨论这些事情，对我们的意义只有一样：更加强一个理念——努力如法造业！催眠指令可以用来灌输佛法吗？问：我们看到医生对病人说：“你醒了——就是催眠结束以后——就不要再记起刚才经历过的一些事情。”

病人也能如此做到，在电视上也常看到催眠师教被催眠者一个指令，他醒来以后听到这个指令就做出指定的动作。

既然如此，是不是可以讲一些佛法的道理，灌输到被催眠者的脑海里，醒来不就了解佛法了？

答：在催眠中给被催眠者一个指令，所产生的效果很强。

那么，我们平常可不可以采取这种方式去灌输佛法呢？大家不妨先想想看然后回答我，为什么在催眠中会这么强？为什么在平常的时候不这么强？（以下*部份是听者的回答）*：会不会就像中阴身一样，不受肉体限制的时候，所有感官都超出很多倍。

中阴身的状态完全不受限制，乃至有他心通、神足通、天耳、天眼。

答：这样解释是可以的，但是对我们的帮助不大。

*：催眠后，被催眠者的心没有缘到其他事情，也就是专注而完全的接受指令。

答：对，很专心、完全接受，大家要了解，平时我们正常的状态是在业流当中。

譬如一条河，波动的水面和静止的水面，水流的力量一定不一样。

当水势凶猛、波浪澎湃时，一条船完全顺着它走，想逆着走根本不可能，即使船桨猛力的划动，也完全影响不了河面，等到河面平静时，船桨稍微划动，河面马上激起浪花，产生强有力的反应。

修行为什么一定要从皈依开始，就是这个水流的道理。

一定得先把业之流挡死！中阴身的时候为什么有不受限制的力量？因为中阴身已经感得下一生这个果了，如果还在前世的业流当中时就有很多限制。

简单的说，心识有八种状态，前五识即眼、耳、鼻、舌、身五识，是依于人色身中的五根而生起的，还有第六识、第七识和第八识。

当中阴身的时候，五根的根识没有了，所以第六识的五俱意识也没有了，那时真正现出来的是哪几个识？第八识是永远存在的，八识的作用是积聚，就是把现行保留在这里。

因此真正作用的是第六识的独头意识。

我们想想看，一个心分散在八个方向，以及专注在一个方向，其做事的效果会一样吗？同样

的，做事的时候，全副精神贯注下去，或虽不贯注，可是完全不受干扰，这跟受干扰会一样吗？当然不一样。

一个前面有六样东西在干扰你，一个是前面六样东西不干扰你，中阴就是这个状态。

这种道理了解的愈多，愈会照着佛法告诉我们的去做，理论在实践时对我们有很大的价值，因为实践必须要依据理论，可是，懂得理论不去实践的话，是最大的浪费。

学佛最可怕的就是得少为足，何况空谈理论根本连得都没得。

我们最容易犯的毛病就是未得谓得，但愿每一个学佛的同学都注意这个特点。

遇障时求困难消除，可乎？问：师父，平常遇到困难就去皈依、忏悔、祈求。

总是祈求希望困难会消失，但有时候会想，在成佛道路上，目前的这点困难对我到底是利还是弊？说不定忍受它是有利的，逃避它也许反而有害，这样想的时候就不敢祈求困难消失，剩下的只是一心皈依依靠。

为此，心中常感到矛盾，不知道困难消失是对还是错，又觉得似乎须依自己目前的知见去抉择，目前的知见是觉得困难消失比较好。

因为对自己的这种看法不敢肯定，弄到后来，皈依是有的，祈求是假的，不晓得要怎么做才好？答：这个问题好极了。

祈求的时候把“消失”两个字改为“解决”，解决了是不是消失了？两者不一样，消失是不见；解决是问题彻底的根除了，学佛就是解决，每解决一个问题就往上跨一步。

这两种状况，一种是只增加智慧，福德不一定增加；一种是不但智慧增长，福德也增长。

到那时候祈求会很实在，对于困难，内心不但不怕，而且会很欢喜，“利器之轮”一开始就说菩萨不愿意在安乐窝里边，而要去毒草丛中茁壮成就，真正的问题在解决困难，菩萨是这样祈求的。

问：一心去祈求皈依以后，俱生慧会生起来，那以后面对事情是否就有这样的智慧去解决问题？答：对，其实在广论上也给了我们答案，总结有三个：第一个，多祈求；第二个，要多净罪集资，可是净罪集资靠什么呢？凭第三个——多研阅无垢经论，祈求一定可以产生效应，但并不是彻底的解决。

祈求后，内心相应现起的有两种状况，有一种是问题不见了，至少，内心当中害怕、烦恼的部分净化了，但这样问题并未解决。

所以一定要无垢经论，然后不断的去忏悔、去集资。

集资是什么？还是一定针对着这个问题，原来我们用自己的方式去想、去做，但透过忏悔

去想做的时候，用的同样是自己方法，可是会觉得柳暗花明，出现了转机，各位有没有这样的经验？慢慢试几次以后，对这三句话会产生不一样的感受，否则始终停留在文字上不会应用。

为什么我变得不怕鬼了？问：弟子以前对鬼道众生有一种莫名其妙的恐惧感，可是最近几天，这种恐惧感消失了，身心状况也比以前提升了很多，不晓得是怎么一种状况改变的？答：资粮渐渐增加、罪障渐渐的消除，就会有这种效力。

我们总把修学佛法看成很空洞，其实是很实在的，所以佛法是内明，别人看不见，但自己最清楚，就这么实在。

会改变有两种状态，一种是很用功；另一种是很有信心，在我想像当中，你并不是皈依很切——如果这样，那就是你平日对法人有很深的信心，不管什么傻事你都愿意去做，而且从不抱怨——不断做的结果，就会莫名其妙地转过来了。

当你福德增长的时候就会有这样的改变，其实这是可以理解的，例如与下流的人结交，开始摆脱他们的时候，那些人不会放过你，但你力争上游，不为所动，毅然决然跑到另一个好的环境去，并且结交一群条件高的朋友，久而久之，那群流氓不但不敢找你，也没兴趣找你，三界之内完全是同一状态。

这是积聚福德来讲的，其实做得好的话，福德、智慧两种资粮同时增长，正因有这么好的功德，所以我们愿意做这种傻事，人家笑我们做傻事，我们还做得很起劲呢。

有不少同学常常会想，为什么我没机会进入僧团修行呢？其实大可不必这样想，只要把所学的东西在自己的周遭，想办法推展开去，想办法去影响旁人，那真是大大的增长福智资粮啊！成就一件事，单打独斗是不可能的，若能凝聚一股群体的力量，彼此呼应，渐渐的会产生无可抗拒的好效应，这种情况在家人能做得超过出家人，因为出家人毕竟处在特定范围内，要想推展所学，影响面的广度就受到了限制，而这正是在家人擅长的地方。

自有的长处不加利用，实在很可惜，所以，希望各位与其羡慕别人，不如充分利用自己的长处。

譬如看了《生命不死》、《前世今生》两本书，并且经过今天这样认真的研读以后，就想办法介绍给别人，同时把广论也含摄进去，那正法的团体就会越来越大。

做任何事千万不要单单从自己的利益上着手，而要利益他人、功德回向他人，我们始终有两个基本原则：兴隆正法，饶益众有情。

尊长瑜伽中有个颂“尽我所有积聚诸善根，兴隆正法饶益遍有情，尤愿法王第二宗喀巴，圣教心流恒常普光映。”

不要单单口念它，而是要实际的行为，那时就是在家人积聚资粮的时候，然后记得把这善根资粮回向，回向下一世有因缘来的时候，我愿意去做小和尚。

这样做就对了。

附注：本文所引《前世今生》中大师的话，是经凤山寺僧团法师依据英文原著润校重译的自译文。

全文请参考本期刊载之《前世今生》大师开示。

贤愚经中的前世今生 《福智之声》编辑室佛陀十大弟子中，阿难多闻第一。

当时比丘众对于阿难能“于佛所说法，一言不失”，感到十分疑惑，便请佛开示。

佛听见众人所问，微笑的说过去因缘：“久远阿僧祇劫以前，有位比丘为人严谨，相同地，他要求弟子也很严峻。

每天诵经都规定进度，如果小沙弥如实完成，他就很高兴；要是诵经进度落后，就会大声呵斥。

日复一日，小沙弥觉得压力很大，因为每天托钵乞食总有顺利与不顺利。

顺利的话，很快可以完成师长的规定；若乞食不顺利，就无法赶上进度，免不了又是一顿痛责。

小沙弥想到这里，心中一阵悲切，不禁放声大哭，这时有位长者见状，便问缘由，小沙弥老实回答。

长者听了，非常慈悲地说：‘从今以后，我供养你饮食，让你心无旁骛，专心诵学。’由于长者的供养，小沙弥每天都能完成师长交待的功课，师徒二人俱同欢喜。”

佛说完上述因缘后，便告诉在场比丘：“那时候的老师，就是定光佛，而小沙弥就是我；至于那位长者，便是阿难。”

(贤愚经〈阿难总持品〉)

贤愚经中，佛所述及本生因缘中，有许多人物都是互有牵连，生生纠葛，善因结善缘、恶因造恶缘。

善恶一线间，便造下种种因缘，近来常师父训示弟子观阅《前世今生》、《生命不死》，重点不在催眠的玄妙，而在其中业果的彰显。

两本现代书籍说种种轮回，受过科学训练的医师如此肯定“人有轮回”，其实早在佛世，佛已说了太多太多轮回的故事，本刊编辑将贤愚经中人物宿世因缘略作整理，提供同修参考。

世尊与定光佛承上所述，〈阿难总持品〉中，世尊与定光佛是师生关系，在〈贫女难陀品〉世尊曾提及二佛之成佛因缘：“九十一劫以前，宝髻如来得道成佛，阎浮提世界大国王波塞奇请佛及僧三月供养，当时有一位名唤圣友的比丘，自愿在三个月中承担香灯工作，须日日入城向诸长者居士求索酥油及灯具。

“波塞奇国王女儿叫牟尼，她在高楼上看见圣友比丘每天辛苦入城乞油，心生敬重，就欢喜地跟圣友比丘说：“从今天开始，我供养一切燃灯所需。”

由于公主全力支援，圣友比丘供灯时更加专注精诚，宝髻佛十分赞叹他的行谊，便授记圣友比丘于来世当得成佛，号“定光如来”。

“牟尼公主听见这个消息后，自念：“圣友比丘燃灯之物皆我供养，为何他能得到佛的授记，而我却没份？”想到这里，便到佛前，将心中的话说出来，宝髻佛授记牟尼公主于来世二大阿僧祇九十一劫当得作佛，号“释迦牟尼”。

世尊与弥勒佛世尊与定光佛因缘如此，其实三世一切诸佛都有其不可思议的因缘。

以当来下世弥勒尊佛为例，贤愚经有二品提及，〈波婆离品〉中，世尊叙述当来之世，弥勒佛龙华三会的盛况：“其第一大会，度九十三亿众生之类；第二大会，度九十六亿；第三大会，度九十九亿。

如是比丘，三会说法得蒙度者，悉我遗法种福众生，或三宝中兴供养者、出家在家持斋戒者、烧香燃灯礼拜之者，皆得在彼三会之中。”

当时佛弟子“弥勒”闻佛所说，即从座起，长跪白佛言：“愿作彼弥勒世尊”。

佛也当场授记：“如汝所言，汝当生彼为弥勒如来。”

以上是世尊授记弥勒菩萨成佛因缘，而《坚誓师子品》中所述，更有佛世善与恶两极人物出现：提婆达多不仅处处与佛作对，更煽动阿门者世王杀害父亲自立为王，由于他也自称是“佛”，所以当时的人对于沙门都很不谅解，以为所有出家人都像提婆达多一样“天下乌鸦一般黑”，因此僧团入城托钵皆遭池鱼之殃，居民百姓不肯施食，僧团比丘只好饿着肚皮向世尊诉苦。

佛道出过去因缘：“过去久远以前，阎浮提世界无佛法，只有辟支佛在山林间坐禅行道，飞禽走兽皆来亲近。

当时有一只狮子，名叫“坚誓”，全身透出光明清净的金色，仅食果实草木，从不损恼众生。

那时有一个狡猾的猎人，虽然剃头、着袈裟，但是身上却佩着弓箭，当他看见“坚誓”时，心中甚是欢喜，拿出毒箭要发射。

狮子大惊，本能地张开锐利的爪子。

就要扑向猎人时，心中想起：“我曾听说着袈裟之人，是三世圣人的标相，如果伤害此人，就等于伤害三世圣人一般。”

顿时嗔心立消。

但是就在此时，猎人无情的箭射过来，狮子一命呜呼。

天地大动，诸天散下天花，供养狮身。

猎人兴高采烈剥下狮皮，奔向王宫向国王“提毗”讨赏，国王毕竟是有识见之人，硬是不肯打赏猎人，他说：经典上记载，若有兽身金色相，必是菩萨大士之人，现在如果我赏你钱财，就等于和你共犯杀害菩萨。”

国王非常不解何以狮子之死，能感得诸天散花供养的瑞相，后来经一位智慧仙人开导，他才明白其中道理，便宣令举国大兴供养，打造金棺供奉狮皮。”

世尊最后开示：“当时的狮子就是我，国王“提毗”是弥勒菩萨，聪明的仙人即舍利弗，而那个残忍的猎人便是提婆达多。”

佛与提婆达多提婆达多是世尊俗世的堂弟，累劫累世处处与佛敌对，贤愚经〈锯陀身施品〉中，佛也是一头金毛狮，亦因提婆达多的前生“梵摩达王”个人的私心，而遭猎人剥皮。

〈善事太子入海品〉、〈善求恶求缘品〉，世尊与提婆达多皆为兄弟，一人善心贤良，另一人则是嗔心极重，做弟弟的一直陷害兄长，犹如提婆达多对佛所做的种种恶行，举凡推落山石、伤佛脚指、又纵黑象，欲令害佛、分化僧团、杀漏尽比丘尼等等。

但是不管弟弟再坏，哥哥永远原谅他，如同佛在法华经中授记，“提婆达多却后过无量劫，当得成佛，号曰天王如来。

’世尊与众弟子个乔陈如等五比丘，宿世造下何种善根，能于佛初始得道便蒙度化？〈霹提波梨品〉及〈慈力王血施品〉、〈设头罗健宁品〉有详细记载。

舍利弗为何为佛智慧弟子？目犍连又是如何发心为佛神足弟子？阿难因何为佛总持弟子？〈大施抒海品〉中有佛与三位大弟子间的精彩对话，从中也可见各人愿力之不可思议。

佛在因地行菩萨道时，曾为男人、女人、狮子、大鱼、鸟等等，而诸弟子也曾当人或为龙、蛇，但师弟间不管为何身躯，彼此间总是普造善缘。

〈七瓶金施品〉就是佛与舍利弗的故事，久远以前，舍利弗曾是一条守护七瓶金子的蛇，世尊则是应蛇的请求，担着蛇到僧团布施金子的人，两者互相劝勉，各自增上，才能于阿僧祇氏劫之后，成就师弟之缘。

这么多弟子中，摩诃迦叶与佛的关系相当奇特，〈降六师品〉、〈善事太子入海品〉中，摩诃迦叶都是佛前身的丈人，正如净饭王与摩耶夫人在贤愚经中皆为佛之父母。

〈降六师品〉、〈善事太子入海品〉中，佛也提及他与瞿夷(即耶输陀罗)之间的夫妻因缘有恩有义，所以到了世尊成就之时，瞿夷也得蒙摄受。

结语朴穷瓦祖师说：‘我至老时，依附贤愚。’从以上佛世人物关系分析，看出善恶因缘都会辗转增上，我等在六道轮回中皆受业力牵引，要保证生生不离师法友何等困难！师长教诫我们要观功念恩，其实正是一张牢固的保护网，我等何其幸运，能深受师长、三宝悲心摄受，就因果而言，必是前世造下善因，同理可证，为了生生着想，今生一定跟紧师长、团体。

团体走上去了，我等定不会落单。

本月专辑史书中的轮回 《福智之声》编辑室整理轮回之事史有记载，(史者，实也)就是指史书上所载确有其事。

事实上在许多朝代的史书中，都曾记录一些难以理解的轮回公案，例如唐书五行志：人手牛、豕生人、马生人、人化虎、人豕；明史五行志：猪生人、鸡卵生人，凡此等等足证人畜之间的转轮。

这些公案，虽明载于史，但恐一般大众难以信服，所以在选材上，就避免这方面的公案，而以社会大多数能接受的角度，选辑了五则故事，名为‘史书上的轮回’。

五则公案中，涵盖的范围有人死后化为魔鬼，例如春秋时代执郑国朝政的伯有。

汉吕后毒杀赵王如意，后为狗祟一病不起，《历史感应统纪》引用‘文昌化书’，点出赵王如意即文昌帝君的前身，因怀恨而亡，化为苍狗杀吕后，其后几世流转为蛇，以下即有详细说明。

隋朝韩擒虎死作阎罗王，他个人虽洋洋得意，但是《历史感应统纪》言：‘阎罗不过为大力鬼神，仰望诸天，尚不可以道里计，而况佛菩萨境界耶？’晋朝名臣羊祜如何发现他的前身？北史齐书中，记载李庶下一生转为女身，人身轮回随其业力，男男女女世世不同，李庶的轮回就是证明。

在生死流转中，吾等凡夫不知在三恶道中待过多久，百千万劫有此荣幸，获得暇满人身。

‘人身难得今已得，佛法难闻今已闻’，愿在学佛路上，同修能生生增上，不离师法友，虽仍在轮回中，但已逐渐走向菩提。

伯有化为厉鬼

春秋郑国的伯有爱喝酒，造设地下室而通宵饮酒，甚至喝到群臣大夫来朝见时，犹未停止。

子皙以驷氏的兵甲讨伐他并放火烧，伯有逃奔雍梁，酒醒之后方知发生何事。

心怀仇恨的伯有，后来从墓门的出水穴潜入，讨伐旧北门，驷带统领众人抵御，伯有战死于卖羊的市街。

几年后，郑人惊恐伯有的出现，当有人惊呼：‘伯有之鬼来了。’众人皆惊慌窜逃，不知所往。

又有人梦见伯有穿戴盔甲而行，并说：‘壬子之日(昭公六年三月二日)，我将取驷带之命。

明年壬寅之日(昭七年正月廿七日)，我又将取公孙段之命。’到壬子日，驷带果然丧命，国人更是惧怕异常。

第二年壬寅日梦境应验，公孙段死，国人更是大为惊恐。

子产见此，乃擢立公孙泄及良止二人为大夫，以安抚伯有之灵，才终止此乱象。

子大叔问其原因，子产答道：‘鬼有其归宿处，方不致成为厉鬼。

我立其子为大夫，他就能受祭祀而有所归宿了。’有一天，子产到晋国，赵景子问：‘伯有还能闹鬼吗？’子产答：“能，人一旦坐化称为魄，在阳曰魂，活着时，衣食住所资之物精美且多，则魂魄强。

庶民匹夫的不得善终，其魂魄还能凭靠依恃他人，而非淫乱，更何况是伯有三代从政，位尊一时，他所用之物多矣，其取物之精华也多，所凭靠的势力更大，后来强战而死，能成为鬼，不是很合宜吗？”(左传)赵王如意修成文昌帝君——冤冤相报何时了吕太后是汉高祖未显贵时的配偶，生下孝惠帝及鲁元太后。

高祖为汉王时，又娶戚姬为妾，高祖十分宠幸她，生了赵王如意。

因为孝惠帝为人仁德柔弱。

高祖认为不像他，常想废掉太子，改立如意。

戚姬得到高祖宠幸，常随高祖到关东，她常日夜啼哭，目的就是想立其子为太子。

有好几次如意几乎被立为太子，因大臣力争，惠帝才得以保全太子地位。

吕后痛恨戚夫人和赵王如意，高祖死后，吕后就下令把戚夫人囚禁在别宫里，并召见赵王。

孝惠帝生性仁慈，知道太后发怒，就亲自迎接赵王于土霸上，并与赵王一起进宫，与赵王相偕饮食起居，使得太后无机会下手杀如意。

某天，孝惠帝清晨出猎，赵王年少不能早起，太后知道赵王独居，就叫人拿毒酒给他喝，等到天明，孝惠帝回来时，赵王已经死了。

不久，吕后斩断戚夫人的手脚，又挖去眼睛，用火灼烧她的耳朵，并拿哑药给她吃。

把戚夫人关在厕所里，称她为“人猪”。

几天后，召孝惠帝来看人猪，孝惠帝看了询问之后才知道是戚夫人，于是放声大哭，从此病了一年，无法起身。

并对太后说：“这不是人做得出来的，我身为太后之子，终究不能治理天下！”惠帝因久治不愈而死，太子即位为帝。

少帝元年，太后代行天子之事，所以号令都出自太后。

七年三月中吕后行除灾祭，回来时经过轺道，有人看到太后的腋下有一种变幻如云，形如苍狗的东西盘附着，忽然间就消失了。

占卜的结果说是赵王如意作祟，太后从此苦于腋伤，七月中，太后病重，不久之后便去世。

(史记·吕后本纪)怨毒对于一个人的影响实在太可怕了。

吕后之所以怨恨戚夫人及赵王如意，无非因戚夫人恃宠而欲谋夺太子之位。

然而事情固然没有成功，吕后却因旧怨而杀害其母子已属过分，更何况斩断戚夫人的手脚，伤其眼耳，啞哑其喉，甚而把她丢在厕所中，让她求死不得，惠帝看到人猪，知道是戚夫人，怨恨吕后说：‘这岂是人所做的？’唉！亲生的儿子尚且怨叹其不是人，何况他的仇人呢？根据文昌化书里记载，赵王如意就是文昌帝君的前身，曾变为苍狗杀吕后，此怨尚不能解，还发愿化做巨蛇吞尽吕氏家族。

吕氏家族死后，在恶道中备受苦报。

一直到宣帝时，吕后转生为邛池县令，吕产转生为县令的马。

戚夫人转生为张氏妇人，帝君转生蛇，被张氏妇人所养，它仍记得前世的冤仇，就以邛池池

水灌城，溺毙了五百余户人家。

因此而遭受天帝遣责，囚禁在积水之下，它的鳞甲裂开被小虫所啮咬，受了很长的苦痛，后为佛所度化。

由这个故事，可见怨毒一起，不只是自己身受其害，也让受害者心起怨毒，彼此一起堕落。

所以一念的嗔心，即是众祸之门啊！韩擒虎死为阎罗王隋朝的韩擒虎为人慷慨且富胆识谋略，他曾用计，未动干戈便平定金陵，而官拜上柱国公。

回到京城后，有一天，邻家妇人看到韩宅门口警卫罗列，戒备森严，有如王府般威仪，妇人觉得诧异便趋前询问，有人回答说，他们是来迎接王爷的，可是刹那间这些景象全都消

失了。

又有一次，一个病得很重的急症病人，忽然走到韩府，说：“我要见大王。”

旁边的人问他要见哪一个大王？他回答：“要见阎罗王。”

韩擒虎知道这事后，便得意洋洋的说：“我生时官拜上柱国公，死后做阎罗王，也算心满意足了。”

几天之后，擒虎果然去了。(隋史·韩擒虎传)

李庶转世为女人北齐李庶曾为临漳县令，后因牵连某事而死于狱中。

他的妻子元氏改嫁赵起，一天夜里，元氏梦见李庶跟她说：“我的福份微薄，现已投胎为刘氏之女，明天即将出生。

不过，这户人家极为贫穷，恐怕养不起我。

念在过去夫妻的情份上，今夜我特来求你收留。”

亡故的丈夫突然托梦相求，元氏虽在睡眠中，仍警觉到如今已改嫁到赵家，这种大事不可冒然答应，她便默不作声。

李庶之魂知道元氏苦衷，就说：“你大概是在担心赵公吧？没关系，他那边我自会处理。”

于是李庶又托梦给赵起。

赵起醒来，赶紧对元氏说起梦中之事，两人梦境相同。

事不宜迟，夫妻俩拿着钱，依着李庶梦中所说，来到七帝坊十字街南东入穷巷，果然有户刘姓人家刚出生一名女婴，他们要求收留小孩，抱回后抚养长大并把她嫁出去。

(北史·齐·李庶传)羊祜前身为李氏子襄阳岷山有座‘堕泪碑’，是为纪念晋朝名臣羊祜而建的。

羊祜世代为官，而他更以清廉闻名于当时。

受命出使边境，镇守南夏，不仅深得民心，敌军都对他钦敬三分。

羊祜为人慈悲，如果军中有人进献狡诈计策，他先不做裁夺，只一味的和那人喝酒，直到献策的人酒醉不醒人事。

军队曾行经吴国境界，割下当地谷物作为粮食，但是事后，羊祜以丝绢为赔偿，不让吴国人民有一点点损失。

所以羊祜去世之时，百姓痛哭、涕泣声响遍乡村、市镇，连吴国守军也号泣不已。

襄阳百姓为纪念他的仁德，于岷山建碑，凡是见到羊祜纪念碑者，莫不流泪哭泣，因而此碑名为‘堕泪碑’。

羊祜五岁时，曾发生一件非常奇特之事。

有天他突然心血来潮，要乳母替他拿金环来，乳母说：“什么金环？你根本没这样东西。”

羊祜话也不说，自己就走到姓李的邻居家，从李家东墙一棵桑树洞中拿出金环把玩。

李家主人看到这个情景，惊讶地问：“为何拿走我家亡儿之物？”羊祜的乳母只好将原委具实以告，李家人听了悲恸不已。

当时人们都说李氏之子，就是羊祜的前身。

(晋书·羊祜传)本月专辑《前世今生》大师的话编按：在《前世今生》一书中，“大师”总共示现了十二次，其中的对话，对于人类的不朽及生命的真正意义，都有精辟独到的见解。

巧妙的是，其内涵与菩萨引导我们的离苦得乐之道竟不谋而合，更证成了佛法的价值是无可比拟的，有助于大众去体会，进而加强修学佛法的信心。

这位受西方科学洗礼的作者，在书中诚挚的表白，“你所读到的每一个字都是真的”。

“大师”开示诸语已由凤山寺法师依英文原著重译，以学佛者熟悉之语法润校，今辑录如下，供同修研学增上。

(第一次)■中文二九页■英文四六页“我们的任务就是学习，透过知识而成为圣者。

我们知道的是这么少。

你在此是我的老师。

我有好多要学的。

我们藉由知识接近圣者，然后可以解脱。

接着我们回来，教导及帮助其他人。”

(第二次)■中文三四页■英文五四页 “他们告诉我有很多圣者，我们人人都具有圣者的本性。”

(第三次)■中文四五页■英文六八页 “在这度时空里有好多灵魂，我不是唯一的一个。

我们得有耐性。

那也是我从来没有学过的……有好何度时空……”我问她以前是否来过这里？是否轮回过很多次？“我在不同时候去过不同层面。

每一层都是更高的意识。

会去哪一个层面端视我们进步的程度……”她又沉默了，我问她进步需要学习什么课程？她很快地回答：“必须和别人分享我们所知。

我们都拥有远超过我们平常所运用的能力。

有些人比别人早发现这点。

在你到达这一点之前，需先抑止自己的恶习。

若是没有，你将带着它一起到下辈子去。

只有我们自己能除掉在尘世具有形体时所累积的恶习。

大师无法帮我们去除。

如果你跟恶习拉锯战而不彻底改掉，就会带着它到另一生去。

只有当你下决心要驾驭外境并具足此能力时，下一生才不会有这些问题。

“我们也必须学会不要只接近跟我们习性(vibration)相同的人。

具有相同习性的人互相吸引是很自然的。

但是，这样是不正确的，你必须走向那些习性和你不同的人。

帮助这些习性不同的人……是很重要的。”

“我们都具备直觉能力，该顺着它，不要抵抗。

抵抗的人一定会有危险。

我们从每个层面被送回来时，并不具备相等的能力。

有些人比较强些，因为这些能力是从过去世累积来的。

人并不是生来平等的，但最终都会达到一点，在那一点上大家是平等的。

“在昏迷(comas)中的人……是处在犹豫不定的状态，他们还没有准备好要跨进另一个层面，除非他们已决定好要跨进与否，只有他们自己能决定。

如果他们觉得……在肉身状态中不再能学什么……那么才能跨越。

如果还有更多要学的地方，即使不想回来也得回来。

在那时是一段休息时间，他们的心智力量可以得到休息。”

(第四次)■中文五二页■英文七四页我问她是否知道他该学什么。

“他们并未向我透露这个知识”，她的语调是旁观的，有距离的，“我该知道的(知识)是对我重要、关系到我的事。

每个人该开心……怎样使自己……变得完整。

我们都有功课要学……我们每一个人。

必须一次学一样，按顺序来。

只有学完一样时，才知道下一个人所需要的，他所欠缺的，或者我们所欠缺的，进而能使我们变完整。

“在别人尚未受完他的业报前，我们没有权利突然中断他人的生命，而我们谷 P做了。

我们没这个权利。

假如他们(杀人者)活着的话，他们会受更大的报应。

当他们死掉而到别度时空时，会在那里受苦，他们会处在一个不得安宁的状态且会惶恐不安。

而且他们会被送回来，但是他们的命运会很艰苦。

而他们(杀人者)也要偿还以前他们伤害那些人所造做的业报，他们在中断别人的生命，但是他们没有权利这么做。

只有上帝(业果法则)才能惩罚他们(杀人者)，不是我们。

他们会受到惩罚。

一分钟的沉默过去。

“他们走了。”

凯瑟琳耳语道。

今天大师们又给了我们一个讯息，明白有力，我们不能杀人，不管是什么情况，只有上帝(业果法则)才能惩罚人。

(第五次)■中文五九页■英文八三页我说：“我想若了解这点会对我们有帮助。

这个问题是这样的：我们能选择生和死的时间及方式吗？我们能选择自己的处境吗？还有，能选择再转世的时间吗？我了解了这些，会大大减少一个人的恐惧。

这儿有人能回答这些问题吗？”“是的，我们能选择何时来到肉体的状态，以及何时离开。

我们知道我们何时完成被派到这里的任务，我们知道什么时候时间到了。

你也会接受你的死亡，因为你知道这一生不能再多得到什么了。

当你有时间——有休息和灵魂重获能量的时间——便得以选择再次回到肉身的状态。

那些迟疑要不要回来的人，可能会失去他们所得到的机会，一个可以让他们完成在肉体时间所须要完成的任务的机会。”

凯瑟琳的低语渐渐大声起来：“我对这些人没有信心。”

“对哪些人没有信心？”我问。

“对大师们。”

“没信心？”“是的，我缺乏信心。

所以我一生才过得那么艰难。

我那一生里没有信心。”

她平静地评估十八世纪的那一生。

我问她那次的生命学到了什么。

“我学到愤怒与憎恨；(关于)隐藏了对别人的这种感觉。

我还必须明白，我对自己的生命缺乏掌握。

我想掌握却掌握不到。

我必须要对大师有信心。

他们从头到尾引导着我，但我没有信心。

我觉得自己从一开始就注定失败了。

我从来未曾欢喜地看待事情。

我们必须有信心……我们必须有信心。

但我怀疑。

我选择怀疑而不是相信。”

她停下来。

“那么你和我应该怎么做，才会使我们好些？我们的路一样吗？”我问。

是上周说到直觉能力的那位大师开的口。

“每个人的道路基本上是相同的。

我们在肉体的状态下都必须学某种心态。

有些人比别人更快接受这点。

施与、希望、信仰、爱……我们必须都了解这些，而且了解得透彻。

它并不仅是有一种希望、一种信仰、一种爱而已，它们每一种都有很多内涵。

有许多方式可以呈现它们。

但我们只触到各别的皮毛而已……”“宗教修行者比其他人更能接受(这些内涵)，因为他们立过贞节和顺从的誓(戒)。

他们付出许多却不求回报。

其余的人则计算得失——为自己的行为求报偿及肯定。

实际上没有我们要的这种回报，回报就在于去做，不计得失成果去做……无私地做。”

“我却未曾学过。”

凯瑟琳以她的低语加上一句。

突然我对“贞节”这个字困惑，可是我记得它字根的意思是“纯洁”，它指的是不同于仅是戒淫的一种状态。

“……不要过度的放纵，”她继续，“如果任何事做到太过分……太过量的话……你将明白其后果，你真的会很明白”她又停下来。

死后的光，和死后的生命；我们选择何时生及何时死；大师可靠和无误的导引；生命的计算单位不是以年来算的，而是以我们学到了多少课程，完成了多少任务来计算的：施与、希望、信仰和爱；不求报偿地去做——而这些知识都是给我的。

但是目的为何呢？我被派来这里要完成什么呢？(第六次)■中文八六页■英文一一二耐性和适当时机……每件事在该来的时候就会来。

人生是急不得的，不能像许多人希望的时间表一样。

我们必须接受将来的一切事物，不要强求更多。

但人生是无尽的，我们不会真的死去，也不曾真的出生，我们只是度过不同的阶段，没有终点。

人有许多时空，时间不是我们所看到的时间，而是一节节待学的课。”

停了许久之后，诗人大师继续：“凡事会在该清楚的时候清楚。

但你得有机会消化我们给你的知识。”

(第七次)■中文九六页■英文一二一页“对于在肉身状态的人，你这种做法是对的。

你必须去除他们心中的恐惧。

恐惧存在时就会浪费精力，恐惧使他们暂时无法完成他们来此所要完成的任务。

从你的周围注意暗示。

他们首先得进入一种深沉的……状态，不感觉自己的肉体存在，然后你才能接近他们。

困扰……只存在于表面，在他们灵魂深处，能产生想法的地方，那才是你得接近的地方。

“能量……任何事物都是能量，好多都浪费掉了。

高山峻岭……在山的深处是安静的，在它中心是稳定的，但外界则是产生麻烦的地方。

一般人只看到外在，但你能更深入。

你必须看到火山，要做到这点，就得深入内部。”

“在肉身状态是不正常的，精神状态对你才是自然的。

当我们被送回来时，就如同来到陌生的地方，这会花我们较长的时间。

到了精神世界，你必须等，然后被更新。

有一个更新(renrewal)的状态，它是一个时空，就如同其他时空一样，你几乎快达到那种状态了……”这令我惊讶，我怎可能接受了更新的状态？我几乎达到了？我很惊讶的问。

“是的。你比别人知道的多得多。

但对他们有耐性点，他们并没有你所获得的知识。

有些灵魂会被送回来帮你，不过你目前做对了……继续下去。

能量不应被浪费，你必须去除恐惧。

那将是你最大的武器……”她以超意识的角度回答：“哦，有的……许多灵魂。

但他们只在想来时才来，当他们要来时就会来。

我们都是灵魂。

但其他的……有的在肉身状态，有的正在更新阶段。

其余的就是守护者，但我们都会去那里，我们也都做过守护者。”

“我们为什么要回来学？做为灵魂不能学吗？”“那是不同层次的学习，有些是必须在血肉

之躯里学的，必须让我们感受到痛。

成为灵魂时是没有痛的，那是一个更新的时刻，你的灵魂会被更新，当你在血肉之躯里，会觉得痛、会受伤。

在精神形式里则没有感官，只有快乐、幸福感，但它对我们只是……一段更新的时期。

在精神形式的人们，彼此的互动是不一样的。

在肉体状态时……你可以体验人际关系。”

(第八次)■中文一一六页■英文一三九页“如果我们不需要肉体的话，火烧掉它也没什么关系……”一位大师以完全不同的角度透露了这个梦，我惊讶于他的突然插入。

我只能重复他的意思：“我们不需要肉体？”“是的。当我们在此会经过许多不同阶段；从婴儿身变成儿童，再由儿童变为成人，由成人迈向老年，为什么我们不再跨过一步，摆脱成人的身躯进到精神层面？那正是我们所做的。

我们不会停止成长；我们不断地成长，当我们进入精神层面，仍继续在那儿成长，要经历不同阶段的发展。

当我们到达精神层面时，我们已累坏了。

我们必须经过一个更新阶段、一个学习阶段、还有决定的阶段。

我们决定何时回来、回到何处，以及为了什么原因。

有些灵魂选择不再回来，而继续另一个发展的阶段，于是他们就保持精神的形式……在他们回来前，有些人待得比其他人久一些。

这些全是成长和学习……持续的成长。

肉身只是在尘世上的工具，能永久长存的是我们的灵魂和精神。

“在肉体状态下学得较快吗？为什么不是所有的人都留在精神状态？”并非如此，在精神状态下学习快得多，远超过肉体状态。但我们选择什么是需要学的。如果我们需要回来化解一场人际关系，就回来，如果完成了，就继续。在精神的形式下，你一样可以和那些肉体状态的人接触。只是看有无必要……是不是有重要事，非让他们知道不可。”“怎么接触？这些讯息如何传递？”令我惊讶的是凯瑟琳回答，她的低语变得较快、较肯定。

“有时候你可以出现在那人面前……就以你从前的模样出现。有些时候可以仅做心灵接触。有时讯息会含蓄难辨，但多半那个人知道所指为何。他们会了解，因为那是心灵对心灵的接触。”

“是的，我必须学着有信仰，但是也要信任别人。但我没有，我认为每个人都想害我，这使我对许多不该回避的人和状况都刻意疏远，反而和不该在一起的人共处。”

(第九次) ■ 中文一三六页 ■ 英文一五九页 “共存与和谐。”

我提醒她。

“任何事都必须有所平衡。”

大自然是平衡的，飞禽走兽和谐地活着。

人类还远没有学会，他们不断在摧毁自己。

他们做的事缺乏和谐，也没有计划。

自然就不一样了，自然是平衡的。

自然是活力和生命……及休养生息。

人类只知破坏；他们破坏自然，也摧毁其他人，最后他们会毁掉自己。”

这是个可怕的预测。

世界持续在混乱与动荡中，但我希望这天不会太早来到。

“这什么时候会发生？”我问。

“会比他们想的还快发生。”

自然会存活下来、植物会存活下来，但我们不会。”

“我们能做什么来防止这种毁灭吗？”“不能。”

凡事都必须平衡……”这种毁灭会在我们有生之年发生吗？我们能够避开它吗？”“不会在我们有生之年。”

它来时我们已在另一个层面、另一个时空，但我们会看到。”

“难道没有办法可以教导人类吗？”我继续寻找出路，求取万分之一的可能性。

要在另一个层次才能做到，我们会从中得到教训。”

我往光明面看，“那么，我们的灵魂会在不同的地方获得进步。”

“是的。”

如我们所知，我们不会在……这里。

将来就会看到。”

“是的，”我赞同道，“我必须教导这些人，但我不知道如何接触他们。

是真的有方法，还是他们必须自己学？”“你不可能接触到每一个人。

要阻止毁灭，就必须接触到每一个人，但是你不可能做到这点。

毁灭是阻止不了的，他们会学到的。

当他们进步到某一个阶段，就会学到这件事。

会有和平的，但不是在此，不是在这度时空。”

“最后会有和平？”“是的，在另一个层次。”

“但是，似乎还很远，”我抱怨道，“现在人们似乎还很吝啬……贪婪、渴望权力、野心勃勃。

他们忘了爱和关怀，以及知识，还有很多事待学习。”

“是的。”

“我能写下什么来帮助这些人吗？有没有什么办法？”“你知道方法的，用不着我们告诉你。

但它没有效，因为最后我们都会到达同一层次，那时他们就知道了。

大家都是一样的，我们并不比其他的人伟大，所有这些不过是课业……还有惩罚。”

(第十次)■中文一四九页■英文一七一页“总共有七个层面，每一个层面都由许多层次组成，其中一个层面是回忆。

在那个层面里你得以收集思想、想法，得以观看刚过去的一生。

那些在较高层次的人可以看到历史，透过学习历史，他们可以回过头来教导我们，但我们在较低层次的人，只被允许看到自己刚过完的一生。”

“我们有必须偿还的债；要是没有还完，就得带着这些债到下一世去……好让它们还掉，

你在还债中能得到进步。

有些灵魂进步得比其他快些，当你在肉体状态时，你必须还清(债务)；一生当中都如此……。

要是有什么事打断了你还债，就必须回到回忆的层面，等待你所欠的那个灵魂来见你。

当你们两人能同时回到肉体状态时，才允许回来。

但是由你决定何时回来，以及用何种方式来还债。

你不会记得其他的前世……只会记得刚过完的这一生。

只有高层次的灵魂——那些圣者——……才能够回忆起历史和过去的事件，来帮助我们并教我们该怎么做。”

“在我们回来(肉身)前，需要经过七个层面。

其中之一，是过渡的层面。

你在此期间等待。

在这个层面里，决定你带着什么回到下一世。

我们都会有一个……主要的特性。

可能是贪婪、可能是色欲，不过一旦决定，你就需要对那些人偿债，而且要在那生中，克服这个特性。

你必须学会克服贪婪，外加另一个，到下一世中，负担就更重了。

你过完的每一生若没有偿清这些债，下一生就变得更难；要是完成了，就会有容易的来世。

所以等于是你自己选择会过什么样的人生。

在下一个阶段，自己过的生活是自己选择的，要自己负责。”

凯瑟琳接着沉默下来。

“在这个层面，有些灵魂可以向仍在肉体形式的人显现。

只有当他们有什么未了的约定……才被允许回来。

在这个层面，可以进行沟通，但其他层面……在那里你可以运用通灵能力和肉体形式的人沟通。

有很多方法可以做到这点。

有些能让人们看到灵魂显现，有些则可以用感应力移动物体。

当你来这个层面有所助益时，你才来，若是有什么未了的约定，就可以来此做某种方式的沟通。

但你仅只于完成约定。

如果生命突然遭到中断，也是来这个层面的理由。

很多人来这里的原因，只是因为可以看到尘世的人，并和他们接近。

但不是每个人都选择要有所沟通。

对某些人而言，这可能太吓人了。”

(第十一次)■中文一七三页■英文一九五页“他们告诉我的这些……都太快太复杂了……有关改变、成长及不同的层面。有一个(察觉)的层面、一个(过渡)的层面。我们那一世结束，如果课业完成了，会移往另一度时空，另一个生命。我们必须完全地了解。如果没做到，就不能晋级……因为没学会，所以得重复。我们必须各方面都经历到。我们得知道取索，也要知道给予……有好多要知道的，也有好多灵魂牵涉其中。这就是我们为何在此的原因。大师们……只是这个层面的一部分。”“我们告诉你的只局限于目前。以后你就要靠自己的直觉去学习。”

(梦境)■中文一八二页■英文二〇九页费罗 Philo “……智慧是很慢才能得到的。

这是因为容易吸收的知性知识，必须转化为感性的，或潜意识的知识，一旦转

化好了，这种印象就是永久的。

这种反应的必要催化剂就是行为实践。

没有行动，观念就会萎缩、褪色，理论性的知识没有实际应用还是不够的。”

“平衡与和谐如今都被忽略，它们却是智慧的根本。

现在凡事都做得太过。

人们过重是因为吃得过多。

慢跑者忽略了自己和周围的人，因为跑得太多。

人们似乎过于凶恶。

喝太多的酒、抽太多烟、不适当的男女关系、说太多没有内容的话、担心太多。

有太多是或非的想法。

不是全部就是没有。

这不是自然的法则。”

“自然界是平衡的。

野兽只会破坏一小点地方。

生态系统不会被一次摧毁殆尽，植物被吃掉，又长出来。

食物来源被消耗，又获得补充。

有花可供欣赏，有水果可以吃，但根还留在土里。”

“人类还没有学会平衡，更别说实行了。然而却先被贪婪和野心所驱使，为恐惧所役使。

照这种方式下去，终有一天会毁了自己。但自然界会生存下来；至少植物会。”

“快乐真正根植于单纯。思想和行为的过度倾向只会减损快乐。过度会掩蔽基本的价值观。宗教人士告诉我们快乐来自心中有爱、来自信仰和希望、来自施与和散播仁慈。他们的是对的。若有这些态度，平衡与和谐也不远了。这些全部合起来是一种生存状态；现在，它们是一种尚待达到的意识状态。仿佛人类地球上并非以自然状况存在，得经过改变，才能让爱与施与、单纯驻进心中，才能感觉纯净，去除长期累积下来的恐惧。”

“一个人要怎样才能有这种改变、这种不同流俗的价值观？一旦达到了，又怎么维持它？答案似乎很简单，它是所有宗教的共同点，人类是不朽的，我们现在所做的就是学我们的课程。我们都在学校里，要是你相信不朽，一切就简单了。”

“若人的某部分是永恒的，并有足够的证据和历史支持这点，为什么还对我们自己做这些坏事呢？为什么还要践踏别人以谋私利，实际上是当掉了我们的课程？最终我们似乎都要到同样的地方去，只是速度不同。

没有人比其他人更伟大。”

“想想这些教训。

理智上，答案都已经在那里，不过它们需要透过实践来得到经验，经由感受和实践这道理，而变为潜意识中永久的印象，才是关键所在。

光在主日学校背诵它是不够的，只有空谈没有行动并无价值。

读到或谈到爱、施与、信仰是容易的，但是去做它、去感受它，几乎需要达到一种意识的改变状态。

不是酒精、药物或一时情绪的短暂改变，恒久的改变是靠知识和体会达到的，靠行动和实践来维持的，必须把这个几近于神秘的东西透过练习，把它转化成日常生活般熟悉，把它变成习惯。”

“要了解：一个人并不比别人更伟大，去感受这点，练习去帮助别人。

我们都行驶在同一条船上，要是我们不团结的话，我们这个星球真的会很寂寞。”

另一个梦里，我问了一个问题。

“为什么你说我们都是平等的，实际情况明明是相互矛盾的：我们的美德、脾气、财产、权利、能力、天赋、智慧、运算能力等等，没有一样是相等的？”答案是个暗喻。

“这好比每个人心里都有一颗大钻石。

想像一颗一尺见方的钻石。

它有一千个面，但面上蒙上了尘土及油垢。

灵魂的工作就是去清洁这些面向，使它恢复光彩，能反射彩虹的多种颜色。”

“现在，有些人已清洁了很多面，使钻石发出动人的光芒。

另一些人只清理了几面，所以还不能如此闪耀。

但是，在灰尘底下，每个人心里都有一颗纯洁的千面钻石。它是完美无瑕的。

人们间的差别只在于经过清洁的面数不同。

但每颗钻石都是一样的，都是完美的。”

“当所有面向都已清洁，能反映完整的光谱时，钻石就回复到它原来的纯粹能量状态。

光仍留下来，就好像制造钻石的步骤反过来，所有压力都释放了。

纯粹能量保存在各色的光芒里，而光里有意义和知识。”

“所有的钻石都是完美的。”

回向偈

愿以此功德

庄严佛净土

上报四重恩

下济三途苦

若有见闻者

悉发菩提心

尽此一报身

同生极乐国

资源收集于互联网，版权归原作者所有，请在下载 24 小时后删除，勿作商用。