



GREENPEACE 绿色和平

避免转基因食品指南

华东版

7am, 你手中的西点和牛奶

12am, 你的午餐米饭

4pm, 你的下午茶与小零食

7pm, 餐桌上相伴的一瓶饮料或一杯小酒

全天候, 宝贝们的奶粉、米粉和其它辅食



每天接触的食物, 哪些可能含有你无从察觉的转基因成分?

转基因食品, 又会给你和家人的健康带来什么影响?

探个究竟, 自家跟前哪些品牌能吃着放心?

看看绿色和平最新推出的《避免转基因食品指南-华东版》,

了解更多转基因相关信息, 捍卫家人健康。

转基因食品



离我们有多近？

转基因生物是指通过生物技术，将某个（或几个）基因从生物体中分离出来，之后植入另一种生物体内，从而培育出的具有新性状的生物。含有转基因生物成份的食品称为转基因食品。

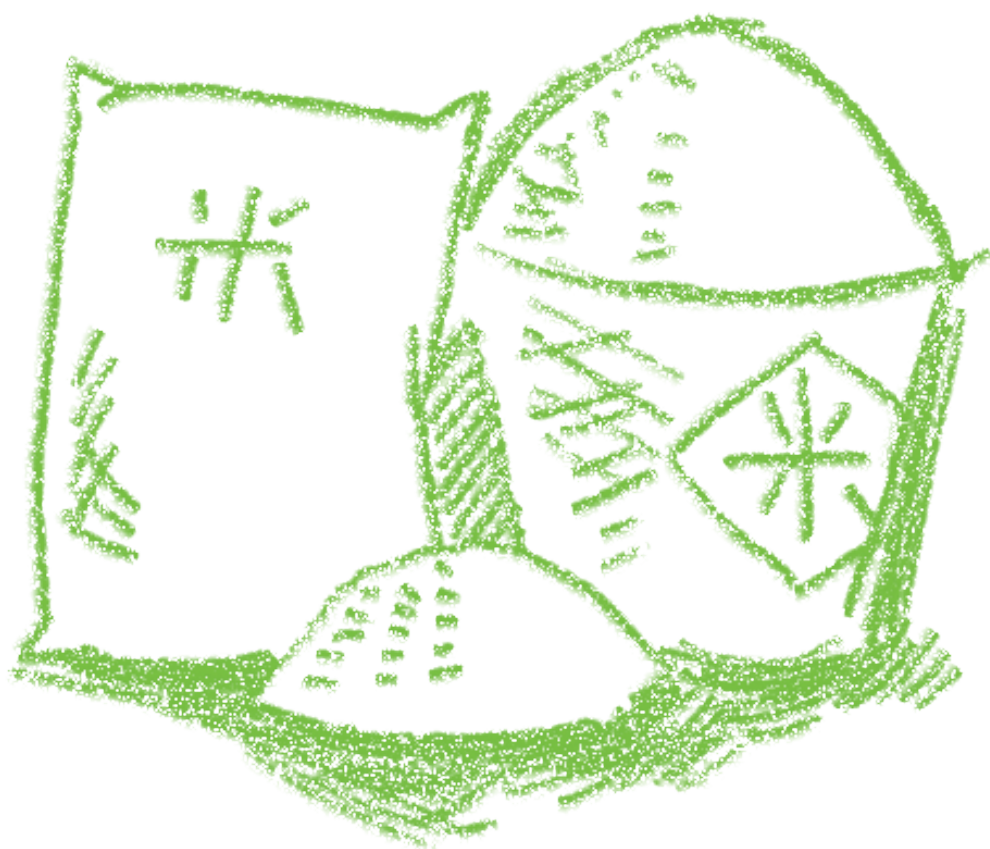
目前世界上被广泛种植的转基因作物为大豆和玉米，而大豆、玉米及其衍生产品（如大豆磷脂、大豆蛋白、玉米淀粉等）经常被拿来作为食品原料和添加剂之用，也就可能添加在日常接触到的饼干、糕点、休闲食品甚至婴幼儿奶粉之中。

对人类健康和环境有何危害？

目前转基因食物都缺乏长期的生物安全评估，科学研究综述显示，大部分转基因相关研究结果指出转基因食品可能会对肝脏、胰腺、肾脏或生殖系统产生毒副作用，并可能对血液、生化指标和免疫系统产生影响。人类长期食用是否安全仍然成疑。特别需要注意的是婴幼儿食品，英国皇家学会指出由于婴幼儿食物构成的单一，婴幼儿对食品比成人也更为敏感，因此成为食品安全中的“高风险人群”，婴儿食品中的转基因成分“应该接受最严格的审查”。

转基因作物一旦释放到环境中，还会对生态系统造成不可逆转的影响，对生物多样性造成严重的伤害。转基因作物可能让害虫的天地数量减少，危害其它有益的昆虫，也可能让转基因作物受到其它病害的侵袭，而无法抵御环境和气候的剧烈变化。





为什么有违法转基因大米？

目前我国并没有批准转基因水稻的商业化种植许可。但2005年至今，我国已经发生过多起违法转基因水稻污染事件。绿色和平曾经在湖北、湖南等地检测出违法转基因水稻种子和转基因大米，也在福建、广东和香港等地发现了由违法转基因米制成的米粉、米线等转基因食品。大米不但是我们一日三餐的主粮，更被加工成许多我们喜爱的产品，如米酒、米饼等。因此从2009年开始，绿色和平加强了与大米相关行业的联系，希望更多的米企加强监管，并给消费者一个非转基因的承诺，让消费者可以放心的选购大米和米制品。相关产品信息均可在《避免转基因食品指南》中获得。

谁应为我们的健康负责？

转基因作物所引起的食品安全和环境保护问题，特别是违法转基因水稻流通的问题，需要政府、食品生产者、零售商和消费者共同努力才能解决。绿色和平一直在推动食品企业承担责任，严格选料的程序，不使用转基因作物用于原料和添加剂，并对产品进行不定期抽检。对消费者长期的食品安全负责的企业，会向广大消费者承诺不使用转基因原料，并在生产过程中严格原料选配，进行检测避免转基因原料的出现，而另一些食品厂家则正在使用备受争议的转基因原料，并且不告知消费者。消费者则被迫在不知不觉中吃进他们不想吃的转基因食品。



红色绿色分别代表什么？

绿色和平积极与各大食品企业联系，了解他们对转基因原料的政策，并根据各企业的回复将食品品牌放入不同的名单中。在与企业保持沟通的同时，我们还对市场上的各类食品进行不定期抽样检测，及时向消费者公布检测结果。

绿 **绿名单：**明确承诺不使用转基因原料的品牌。

红 **红名单：**没有明确承诺不使用转基因原料，或拒绝回应查询的品牌。

黄 **黄名单：**暂时无法明确承诺不使用转基因原料，但已提出改进措施的品牌。

身边的食品安全，避免转基因食品——为了让您获知一份企业和超市对待转基因的责任榜，绿色和平精心准备了华东地区的《避免转基因指南》。名单中的200多个食品品牌涵盖了大米、酒类、婴幼儿食品、糕点、休闲食品、饮料和乳制品，覆盖了华东地区消费者所熟悉的众多食品品牌。这些食品企业总部多位于华东地区，深刻影响着华东地区乃至全国在采取非转基因政策上的表现，却也更容易听到当地消费者的关切和声音。绿色和平为您提供与一日三餐息息相关的重要信息，为注重家人的健康与安全的您提供选购指引。红绿名单告诉你谁为你的长期健康一诺千金！



超市篇



超市能为我们做些什么？

许多大型连锁超市不单销售散装新鲜蔬果、大米等，还拥有自有品牌的加工食品。作为重要的零售渠道和加工商，超市对食品安全和保护环境负有不可推卸的责任：超市的积极改善，不仅可以保障消费者的健康和食品安全、减轻政府压力，更可以从长远推动中国的农业模式向绿色环保的生态农业模式进步。

绿色和平通过调查问卷和对超市官方网站进行信息收集的方式了解超市有关转基因的政策，调查涵盖了众多国内知名超市。本指南突出介绍了一些华东地区的主要超市，包括家乐福、欧尚、农工商、沃尔玛、华联超市（华联、联华和世纪联华）、卜蜂莲花、华润万家、乐购超市和上海城市超市等。超市可以通过确立拒绝采购转基因作物及原料的政策和措施，确保其自有品牌食品、生鲜散装谷物、蔬菜和水果远离转基因的污染，阻断转基因的生鲜散装食品进入消费环节。

超市生鲜蔬果及散装大米

绿

家乐福

欧尚

农工商（自有品牌）

沃尔玛（仅对大米及米制品）

上海城市超市

红

华联超市（华联、联华和世纪联华）

卜蜂莲花

华润万家

乐购

沃尔玛（其它生鲜蔬果和谷物）



食品篇

大米

大米是我们三餐的主食，米糕、米粉、米线等我们喜爱的食品，都可能受到违法转基因大米的危害。2004年至2006年间，绿色和平在湖北省曾发现违法转基因水稻种子售卖及种植，由此开启了违法转基因大米及米制品流入食物链的源头。2009年底，绿色和平对全国七个省市的抽样检测中，发现一份来自福建的散装米为违法转基因大米。为了更好的保护自己与家人的健康，绿色和平建议消费者根据下面的名单进行采购。

绿

赣泰
鲤鱼
金元宝
五湖
金龙鱼
香满园
香宴
新元
元宝
滋采
福临门

红

北大荒
瀛丰五斗
一只鼎
御一品
臻惠
苏星四季
岔河
苏新

米酒

米酒香气浓郁，风味独特，为江浙一带独特且钟爱的饮品。席间佐食，斟米酒以饕客的习俗，令米酒在华东一带形成了巨大的生产和消费市场。大米作为米酒的主要原料，需要企业明确非转基因的原料选配和控制政策，才能确保最后的产品符合人们长期食用的健康和安全要求。参考以下名单，看看哪些酒类品牌在为你的健康而挺身而出？



酒类

绿

大越	力波
青甸湖	喜力
东方冠	青岛
大越贵	咸亨
帝塔	会稽山
三得利啤酒	嘉士伯
虎牌	

红

口子窖	马祖福酒	华佗十全酒	乌毡帽
口子酒	状元红黄酒	和酒	醉老三台湾米酒
女儿红	绍村	古井贡	台湾米酒
石库门	和酒	古越龙山	
金枫	沉缸	黄华山老酒	
沙洲优黄	鼓山福建老酒	嘉善	
白蒲	黄中皇	塔牌	

婴幼儿食品

对于是否给儿童食用转基因食品而言，消费者趋向更加谨慎的态度。2010年一项消费者调查的显示，77%的消费者选择非转基因婴儿米粉，78%的消费者倾向于购买非转基因食品给13岁以下的儿童。2011年绿色和平的最新检测结果显示，伊利的一款婴儿营养米粉、惠氏公司生产的配方豆粉中含有转基因成分。绿色和平随即与这两家公司展开谈判，随后伊利、惠氏向绿色和平声明了公司做出的改进措施，表示公司会严格控制产品质量，采取坚定的非转基因政策。同时，另一国内著名的婴幼儿食品企业欧世蒙牛也向消费者明确承诺其不使用转基因原料。但仍然有一些知名的婴幼儿食品商家，无视消费者对食品的健康和安全需求，因此被列入红色名单中。



绿

多力奶粉
美赞臣婴儿食品
伊利金领冠
惠氏
贝因美奶粉
圣元婴儿食品
欧世蒙牛

红

雅培
光明
澳优
合生元
纽乐多因子牛初乳
雀巢

饼干糕点

绿

奥利奥
富丽
鬼脸嘟嘟
乐之
趣多多
太平梳打
百利滋
百奇

百醇
百多百
可珑
星奇
菜园小饼
康师傅雪米饼
甜酥咸酥夹心
蛋黄也酥酥

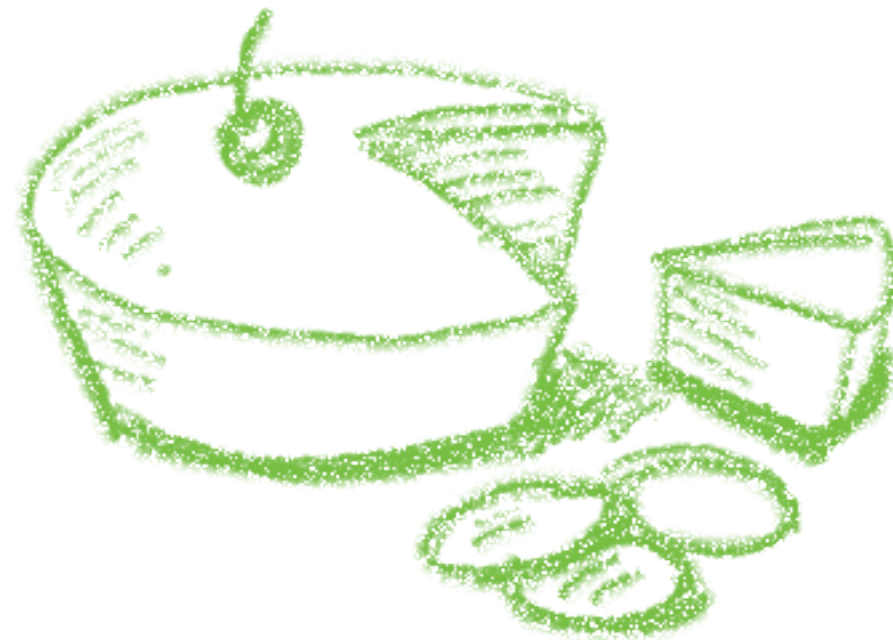
五谷珍宝
蓝罐
丹麦屋
好丽友派系列

红

冠生园
达利园
好吃点
面包新语
乐天
小熊饼
早餐派
徐福记

黄

上好佳



休闲食品

绿

德芙
M&Ms
Twix
士力架
慕纱
泡立可
果吻
克粒脆
旺旺

旺仔
相当脆
浪味仙
黑白配
乐芙球
彩迪卷
蛋酥卷
乐事薯片
好丽友木糖醇口香糖

红

清嘴
母亲牛肉棒
天喔
喔喔
悠哈糖果
贝蒂妙厨
妙脆角
大白兔
牛奶棚

金丝猴
洽洽
味够
真心
曼妥思
比巴卜
孚特拉
珍宝珠
阿尔卑斯糖果

费列罗
蒙雪丽
拉斐尔
能多益



乳制品

绿

旺仔
伊利

红

优诺酸奶
哈根达斯
和路雪
蒙牛
冠益乳

缔芝士特
真果粒
光明
DQ
龙凤



方便食品

绿

康师傅
福满多
统一100
巧面馆
来一桶
好劲道
小浣熊
小当家

日清
合味道
出前一丁

红

今麦郎
农心
辛拉面
辣白菜
日冷
绿巨人
湾仔码头
维邦

品食乐
梅林

果汁饮料（含冲调饮品）

绿

麦斯威尔
果珍
鲜の每日C
康师傅
立顿
多力
统一
茶里王
鲜橙多系列
雅哈咖啡
弗蕾奶茶
邦德咖啡

果粒多
水果泡泡
老翁凉草茶
“哎呦”益鲜多
纤饮茶
果C果汁
饮养速补
百事可乐
美年达
七喜
都乐
纯果乐

果缤纷
可口可乐
健怡可乐
雪碧
芬达
醒目
酷儿
美汁源
健康工房
茶研工坊
雀巢冰爽茶
怡泉

红

雀巢
美禄
蛋奶星星
尖叫
农夫果园
维维豆奶
正广和
香飘飘
摩卡
锡兰红茶光明
达利园
和其正

优先乳
呦呦
啤儿茶爽
营养快线



指南里没有某某品牌？

请向我们提供您所关注的该品牌名称，食品种类及本地生产商/代理商的联络方法，以便我们跟进及更新指南。



请注意：

- 1.本指南不包括经认证的有机食品，经认证的有机食品都不含转基因成分；
- 2.本指南只反映截至2011年5月12日各食品商和超市的响应，绿色和平将随时更新指南内容，请浏览本会网页查看最新信息。



手机编短信“好吃更健康”发送到12114，免费订阅绿色和平权威发布的食品安全相关信息《餐桌安大扫描》。



GREENPEACE 绿色和平

免责声明： 本指南是关于超市和食品企业在拒绝转基因原料和添加剂使用的政策和措施的指南。仅对所涉及超市和食品企业截至2011年5月12日向绿色和平的反馈信息及超市网站公开的信息负责。

www.greenpeace.cn