



5 23533496

GREENPEACE 绿色和平

# 避免转基因食品指南

中南地区七省市版



在热闹的茶楼里吃早茶，倒一碟李锦记酱油；

给需要添加辅食的宝宝买两盒亨氏婴儿米粉，要不同口味的；

妈妈家的米快吃完了，给她买一包北大荒牌的做饭，再来一袋稼仙牌的做粥；

厨房里的老干妈辣酱见底了，还有郫县豆瓣酱也得补上，就好这一口儿；

跟朋友聚餐，来一瓶五粮液，再上几瓶珠江；

在茶馆里打麻将，少不了乐事薯片，有时候还得泡上辛拉面充饥……

你可知道上述食品品牌，哪些为你的健康一诺千金，而哪些悄悄含有转基因成分？

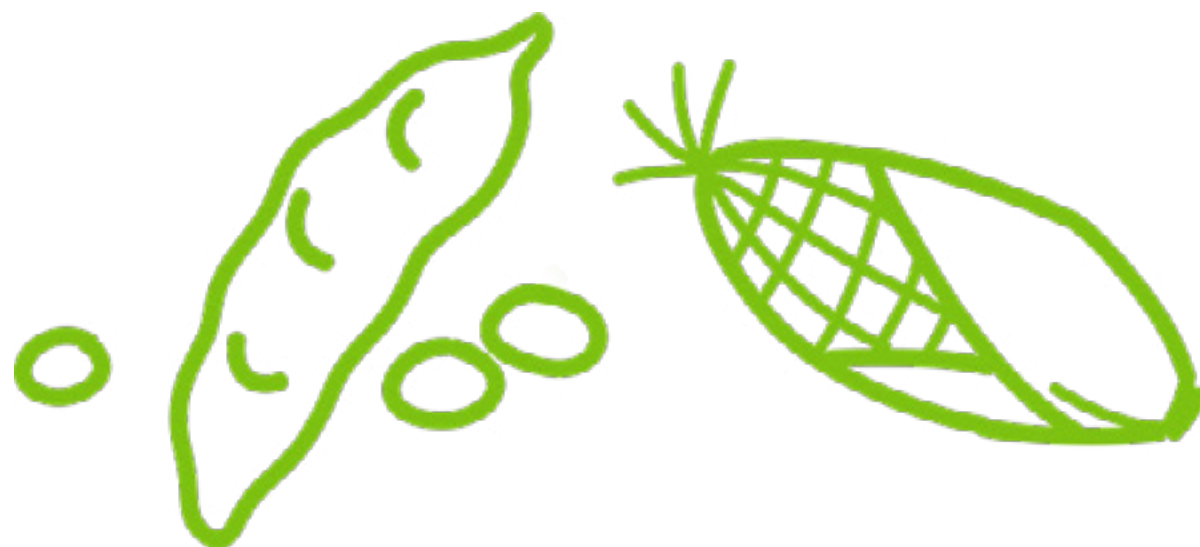
捍卫自己及身边人的健康，绿色和平帮你分辨可以信赖的非转基因食品。



绿色和平是一个非盈利的国际性环保组织，多年来一直都在关注转基因作物在世界的种植情况。转基因食品的长期安全性仍然成疑，消费者也对转基因食品持有明确的拒绝态度。从2004年开始，绿色和平着手和各领域食品企业的联系，询问企业在转基因原料使用上的政策，及其在原料采购、追溯体系和检测上保障非转基因的措施，积累了400多个品牌对此的响应。一些负责任的企业积极回应了绿色和平对其转基因政策的询问，宣布企业无论是现在还是将来都不会使用转基因的原料，他们通过查询和检测等一系列具体措施确保供应商提供或自产原料不含有转基因成分。此外，企业还会通过其网络、年报或标识等不同渠道传递相关信息，满足消费者对其食品安全和健康的诉求。而另外一些企业则无视消费者对产品安全的要求，拒绝回应或不愿提及其针对转基因作物的立场，毫不透明的食品安全政策不禁让人担心我们的餐桌是否安全。绿色和平的红绿名单告诉你，哪些品牌向消费者承诺：对转基因说NO！

## 有哪些转基因食品？

转基因是指通过生物技术，将某个（或几个）基因从生物体中分离出来，之后植入另一种生物体内，从而培育出的具有新性状的生物。含有转基因生物成份的食品称为转基因食品。转基因的作物本身可能成为我们餐桌上的食物，例如转基因大米，由转基因大米制成的米制品、发酵的酒类也可能因此受到转基因的污染。目前世界上被广泛种植的转基因作物为大豆和玉米，而大豆、玉米及其衍生产品（如大豆磷脂、大豆蛋白、玉米淀粉等）经常被拿来作为食品原料和添加剂之用，也就可能添加在日常接触到的饼干、糕点、休闲食品甚至婴幼儿奶粉之中。蔬菜水果中，转基因木瓜较为常见。



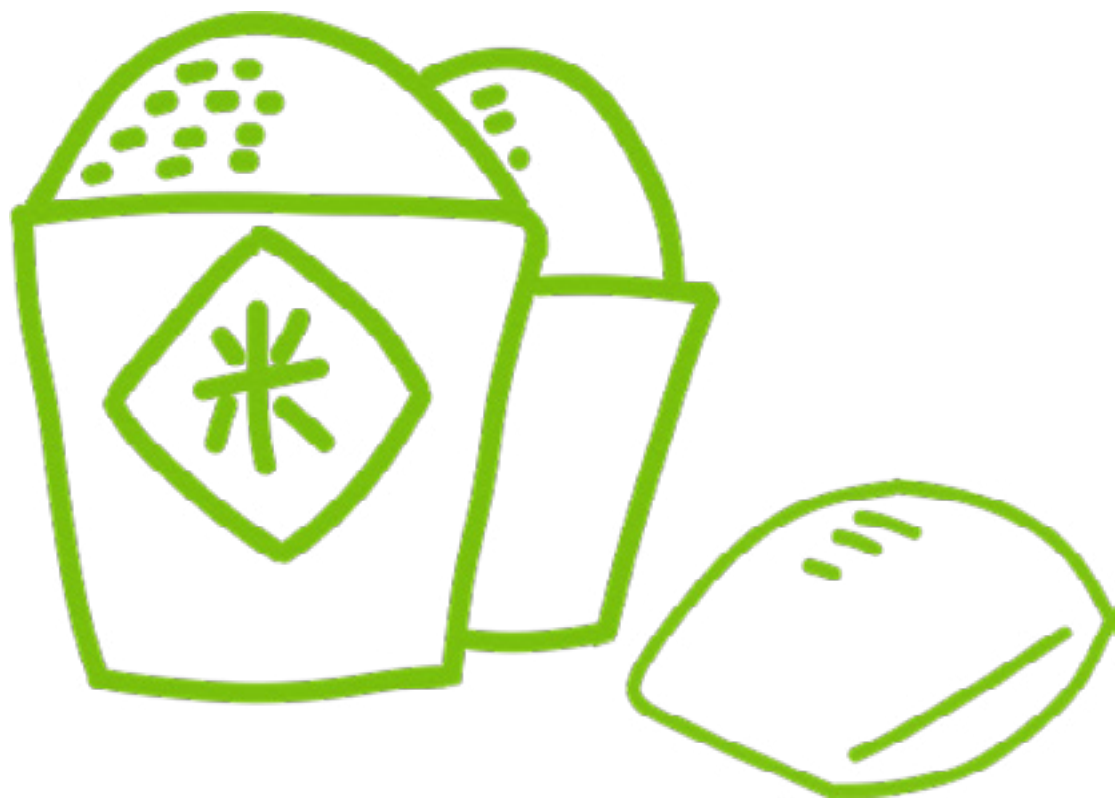


## 对人类健康和环境有何危害？

毫无疑问，在科学研究仍然无法确认转基因食品的安全性时，社会对转基因食品日益呈现抵抗的趋势。目前转基因食物都缺乏长期的生物安全评估，科学研究综述显示，大部分转基因相关研究结果指出转基因食品可能会对肝脏、胰腺、肾脏或生殖系统产生毒副作用，并可能对血液、生化指标和免疫系统产生影响。人类长期食用是否安全仍然成疑。特别需要注意的是婴幼儿食品，英国皇家学会指出由于婴幼儿食物构成的单一，婴幼儿对食品比成人也更为敏感，因此成为食品安全中的“高风险人群”，婴儿食品中的转基因成分“应该接受最严格的审查”。

转基因作物一旦释放到环境中，还会对生态系统造成不可逆转的影响，对生物多样性造成严重的伤害。转基因作物可能使害虫的天敌数量减少，危害其它有益的昆虫，也可能让转基因作物受到其它病害的侵袭，而无法抵御环境和气候的剧烈变化。





## 为何要警惕转基因大米？

大米不但是我们一日三餐的主粮，更被加工成许多我们喜爱的产品如米饼、米线、米粉食品，并大量用于米酒、醪糟的制作。世界上还没有哪一个国家批准主粮作物的商业化种植。我国也并没有批准转基因水稻的商业化种植许可。但2005年至今，我国已经发生过多起违法转基因水稻污染事件。这些违法转基因大米也从而进入了食物链制成了米制品，使消费者可能在不知不觉中食用到转基因食品。

## 转基因食品中企业的责任？

转基因作物所引起的食品安全和环境保护问题，特别是违法转基因水稻流通的问题，需要政府、食品生产者、零售商和消费者共同努力才能解决。绿色和平一直在推动食品企业承担责任，严格选料的程序，不使用转基因作物用于原料和添加剂，并对产品进行不定期抽检。对消费者长期的食品安全负责的企业，会向广大消费者承诺不使用转基因原料，并在生产过程中严格原料选配，进行检测避免转基因原料的出现，而另一些食品厂家则正在使用备受争议的转基因原料，并且不告知消费者。



## 红色绿色分别代表什么？

绿色和平积极与各大食品企业联系，了解他们在转基因原料的政策，并根据各企业的回复将食品品牌放入不同的名单中。在与企业保持沟通的同时，我们还对市场上的各类食品进行不定期抽样检测，及时向消费者公布检测结果。

**绿** 绿名单：明确承诺不使用转基因原料的品牌。

**红** 红名单：没有明确承诺不使用转基因原料，或拒绝回应查询的品牌。

**黄** 黄名单：暂时无法明确承诺不使用转基因原料，但已提出改进措施的品牌。





# 食品篇

## 大米

大米是中国人，特别是南方人最重要的主食。随着市场的开放，南方市场上也综合了全国各地生产的大米。聪明的主妇或者讲究的食客会根据不同地区大米的特色，分别用来煮饭、煮粥，或者做米粉等。然而，近年来绿色和平多次在湖北等地检测出违法转基因水稻种子和转基因大米，也在广东等其它地区发现了由违法转基因米制成的米粉、米线等转基因食品。绿色和平助你——精明选米。

### 绿

- |     |       |
|-----|-------|
| 北大荒 | 圣上一品  |
| 年轮  | 金禾泉   |
| 鲤鱼  | 关东禾丰  |
| 金元宝 | 粳冠    |
| 五湖  | 鼎翔    |
| 金龙鱼 | 稼仙    |
| 香满园 | 瀛丰五斗  |
| 香宴  | 金健    |
| 新元  | 湘苑    |
| 元宝  | 太粮    |
| 滋采  | 米皇坊   |
| 福临门 | 曼哈浓香  |
| 鸭绿江 | 太粮马坝龙 |
| 藻藻  | 隆平    |
| 清源  | 赣泰    |
| 银坊  |       |

### 红

- 葵花阳光
- 金都
- 一只鼎
- 御一品
- 臻惠
- 明珠
- 福娃
- 川粮
- 福瑞喜

## 婴幼儿食品

对于是否给儿童食用转基因食品而言，消费者趋向更加谨慎的态度。2010年一项消费者调查的显示，77%的消费者选择非转基因婴儿米粉，78%的消费者倾向于购买非转基因食品给13岁以下的儿童。2011年绿色和平的最新检测结果显示，伊利的一款婴儿营养米粉、惠氏公司生产的配方豆粉中含有转基因成分。绿色和平随即联系了两家公司，要求其清查转基因成分的来源，承诺拒绝转基因作物在原料和添加剂使用，并制定配套的控制措施杜绝此类事件的再度发生。随后伊利、惠氏向绿色和平声明了公司做出的改进措施，表示公司会严格控制产品质量，采取坚定的非转基因政策。同时，另一国内著名的婴幼儿食品企业欧世蒙牛也向消费者明确承诺其不使用转基因原料。最近，雅培公司也明确其公司拒绝转基因的政策。但仍然有一些知名的婴幼儿食品商家，无视消费者对食品的健康和安全需求，因此被列入红色名单中。



### 绿

美赞臣	古城
伊利金领冠	雅培
惠氏	雅士利
贝因美	亨氏
圣元	
欧世蒙牛	

### 红

光明
澳优
合生元
雀巢
生命阳光
施恩

## 酒类（含啤酒和白酒）



### 绿

朝日	力波	帝塔
北京	喜力	生龙
雪花	雪津	米思露
燕京	贝克	咸亨
哈尔滨	泸州	生力
青岛	国窖	白金龙
百威	泸州老酒坊	金龙
嘉士伯	会稽山	普龙
三得利	剑南春	龙啤
雪堡	大越	威乐
珠江	青甸湖	象都皇
金威	东方冠	大盈江
虎牌	大越贵	绵竹大曲

### 红

五粮液	马祖福酒
五粮春	状元红
茅台	红米酒
杜康	九江米酒
衡水老白干	砂仁米酒
沉缸	蓝带
孔府家	稻花香
黄中皇	鼓山福建老酒
口子窖	
口子酒	
女儿红	
过江龙	

## 饼干糕点

### 绿

奥利奥	蛋黄也酥酥
富丽	五谷珍宝
鬼脸嘟嘟	乐芙球
乐之	彩迪卷
趣多多	蛋酥卷
太平梳打	蓝罐
百利滋	丹麦屋
百奇	御林军
百醇	哥本哈根
百多百	美人鱼
可珑	丹之后
星奇	好丽友派系列
菜园小饼	多乐之日烘焙品
康师傅雪米饼	元朗
甜酥咸酥夹心	元朗欢乐

### 红

金凤呈祥  
冠生园  
面包新语  
味多美  
小熊饼  
巴黎派蒂斯  
好利来  
徐福记  
达利园  
好吃点  
贝尔多爸爸泡芙  
蔡澜  
积士佳  
十月初五  
嘉顿



## 方便食品（含速冻食品）

### 绿

白象	好劲道
优麦良品	小浣熊
康师傅	小当家
福满多	日清
福香脆	合味道
统一100	出前一丁
巧面馆	小城故事
来一桶	滇香园

### 红

思念	辛拉面
三全	辣白菜
绿巨人	日冷
维邦	银鹭
品食乐	五谷道场
湾仔码头	双汇
今麦郎	
农心	





## 休闲食品

### 绿

乐事	德芙
立体脆	M&M' s
奇多	Twix
吉百利	士力架
怡口莲	慕纱
荷氏	泡立可
魄力	果吻
天宝	克粒脆
维果C	旺旺
不二家	旺仔
江户	相当脆
Bylicar	浪味仙
巨浪大切	黑白配

### 红

清嘴	牛奶棚	真心	蒙雪丽
母亲牛肉棒	金丝猴	曼妥思	拉斐尔
喜之郎	洽洽	明治	的嗒糖
水晶之恋	味够	金帝	能多益
悠哈糖果	箭牌	津威果冻	可比克
贝蒂妙厨	益达	比巴卜	福娃
妙脆角	劲浪	孚特拉	农心
芥末小生	真知棒	珍宝珠	龙凤
徐福记	大大	阿尔卑斯糖果	乐天
奇巧	Sugus	健达	太阳
大白兔	彩虹糖	费列罗	



## 乳制品

绿

旺仔  
伊利  
宏宝莱  
维记

红

优诺酸奶	真果粒
哈根达斯	光明
雀巢	DQ
和路雪	龙凤
蒙牛	
冠益乳	
缔芝特	



## 果汁饮料（含冲调饮品）

### 绿

百事可乐	统一	可口可乐
美年达	茶里王	健怡可乐
七喜	鲜橙多系列	雪碧
都乐	雅哈咖啡	芬达
纯果乐	弗蕾奶茶	醒目
果缤纷	邦德咖啡	酷儿
草本乐	果粒多	美汁源果粒橙
嘉得乐	水果泡泡	健康工房
桂格麦片	老翁凉草茶	茶研工坊
麦斯威尔	“哎哟”益纤多	雀巢冰爽茶
果珍	纤饮茶	怡泉
鲜の每日C	果C果汁	多力
康师傅茶饮料	饮养速补	豆豆厨
康师傅酸梅汤	维他饮料	利宾纳
实粒派	珠江	葡萄适
立顿	凯旋	

### 红

汇源	红牛
尖叫	华旗果汁
农夫果园	露露
雀巢	呦呦
蛋奶星星	啤儿茶爽
美禄	营养快线
美极	王老吉
乐百氏	健力宝
正广和	南方
津威	冰泉系列
杨协成	摩卡
达利园	高乐高
和其正	香飘飘
优先乳	
维维豆奶	
光明	



## 调味品

### 绿

珠江桥  
俞龙  
卡夫奇妙酱  
淘大  
亨氏

### 红

“鹃城牌”郫县豆瓣	美极	佛手
凤球唛	李锦记	味极鲜
威顺	蔡澜	丘比酱
陶华碧老干妈	家乐	太太乐
阳帆辣得劲	老蔡	龙凤
大桥	四季宝	味全
红碗	俊仁牌	美味鲜
味之素	老干爹	王守义
魔厨高汤	银座咖喱	阿香婆
天添鲜	冠生园	思念
悠浓	一只鼎	海天



## 超市篇

### 超市能为我们做些什么？

超市能为我们做些什么？

许多大型连锁超市不单销售散装新鲜蔬果、大米等，还拥有自有品牌的加工食品。作为重要的零售渠道和加工商，超市对食品安全和保护环境负有不可推卸的责任：超市的积极改善，不仅可以保障消费者的健康和食品安全、减轻政府压力，更可以从长远推动中国的农业模式向绿色环保的生态农业模式进步。

绿色和平通过调查问卷和对超市官方网站进行信息收集的方式了解超市有关转基因的政策，调查涵盖了众多国内知名超市。本指南突出介绍了一些北方地区的主要超市。超市可以通过确立拒绝采购转基因作物及原料的政策和措施，确保其自有品牌食品、生鲜散装谷物、蔬菜和水果远离转基因的污染，阻断转基因的生鲜散装食品进入消费环节。





## 超市生鲜蔬果及散装大米

绿

家乐福

欧尚

沃尔玛（仅对大米及米制品）

红

百佳

吉之岛

伊藤洋华堂

华联

联华

世纪联华

卜蜂莲花

华润万家

乐购

沃尔玛（其它生鲜蔬果和谷物）



## 指南里没有某某品牌？

请向我们提供您所关注的该品牌名称，食品种类及本地生产商/代理商的联络方法，以便我们跟进及更新指南。同时，您也可以主动联系所关心的食品品牌，向其询问厂家在生产、加工和销售中是否能确保不使用转基因的成分。

### 请注意：

- 1.本指南不包括经认证的有机食品，经认证的有机食品都不含转基因成分；
- 2.本指南只反映截至2011年7月29日下午5时前各食品商和超市的响应，绿色和平将随时更新指南内容，请浏览本会网页查看最新信息。

手机编短信“好吃更健康”发送到12114，免费订阅绿色和平权威发布的食品安全相关信息《餐桌安大扫描》。



**GREENPEACE 绿色和平**

免责声明： 本指南是关于超市和食品企业在拒绝转基因原料和添加剂使用的政策和措施的指南。仅对所涉及超市和食品企业截至2011年7月29日向绿色和平的反馈信息及超市网站公开的信息负责。

[www.greenpeace.cn](http://www.greenpeace.cn)