

# 寿康宝鉴

印光大师 增订

清凉书屋 校订



# 目录

序题	4
题辞一	4
题辞二	4
《寿康宝鉴》序	4
《不可录》重刻序	7
《不可录》敦伦理序	8
《欲海回狂》普劝受持流通序	9
警训	12
训飭士子戒淫文	12
戒淫圣训	12
戒淫文	13
戒淫格言	14
邪淫十二害	27
四觉观	29
（此观成时，深知彼我同具陋质，是为随境除贪方便门）	29
九想观	30
（此观成时，方悟身后无量凄惨，是为返终绝爱方便门）	30
劝戒十则	31
戒之在色赋	32
（以题为韵）	32
事证	33
福善案	33
祸淫案	43
悔过案	53
同善养生	57
立誓	59
发誓持戒	59
誓愿文式	61
戒期	62
保身立命守则	62
保身立命戒期及天地人忌	64
求子	79
礼念观世音菩萨求子疏	79
求子三要	79
保身广嗣要义	81
附录	84
辟自由结婚邪说文	84
劝毁淫书说	87
《不可录》纪验	94
惜字近证	95

增录	96
戒淫法语略录	96
复甬江某居士书	97
与永嘉某居士书	99
复周善昌居士书（节录）	102
与蔡契诚居士书	102
复鲍衡士居士书	103
复叶沚芬居士书（节录）	104
复蔡锡鼎居士书（节录）	105
复张德田居士书（节录）	105
复周伯道居士书（节录）	107
重印《达生》《福幼》二编序（节录）	108
复宁德恒、德复居士书（节录）	109
复徐书镛居士书（节录）	110
复汤慧振居士书	111
复马宗道居士书（节录）	112
复常逢春居士书（节录）	113
复真净居士书（节录）	114
复师康居士书（节录）	115
复周群铮居士书（节录）	116
复温光熹居士书（节录）	117
复孙艺民居士书（节录）	117
复陆培谷居士书（节录）	118
复杨真居士书（节录）	118
复徐志一居士书（节录）	119
复净善居士书（节录）	120
复骆季和居士书（节录）	122
与马星樵医士书	123
复唐陶镕居士书	124
毒乳杀儿之广告	126
一函遍复	127
（语虽拙朴，义本佛经。若肯依行，其利无穷。）	127
普为印施《寿康宝鉴》及展转流通、赞扬劝阅诸善士	132
回向颂曰：	132
《寿康宝鉴》校勘记	133

## 序题

### 题辞一

人未有不愿自己及与子孙悉皆长寿安乐者，若于色欲不知戒慎，则适得其反，诚可痛伤。故孔子曰：“少之时，血气未定，戒之在色。”孟子曰：“养心者，莫善于寡欲。其为人也寡欲，虽有不存焉者寡矣。其为人也多欲，虽有存焉者寡矣。”由是言之，人之死生存亡，系于色欲之能寡与否者，居其多半。不慧绝无救世之力，颇存寿世之心，爰增辑刊布此书，以期自爱而并爱其子若孙者，得是编而详阅之，则利害之关，明若观火，内而戒勖子孙，外而戒勖同伦。又祈展转流通，俾遍寰宇，庶一切同人，咸获寿康，是所馨香而祷祝者。

### 题辞二

人从色欲而生，故其习偏浓，一不戒慎，多致由色欲而死。古圣王以爱民之故，即夫妇房事，不惜令道人以木铎巡于道路，冀免误送性命之虞，其慈爱为何如也！及至后世，不但国家政令不复提及，即父母与儿女亦不提及，以致大多数少年，误送性命，可哀孰甚！不慧阅世数旬，见闻颇多，不禁悲伤，因募印此书，冀诸同伦，咸获寿康。所愿得此书者，各各详阅，展转流通，勿令徒费心思、钱财，而毫无实益，则幸甚幸甚！

### 《寿康宝鉴》序

人未有不欲长寿康宁，子孙蕃衍，功业卓著，吉曜照临者。亦未有欲短折疾病，后嗣灭绝，家道倾颓，凶神莅止者。此举世人之常情，虽三尺孺子，莫不皆然。纵至愚之人，断无幸灾乐祸，厌福恶吉者。而好色贪淫之人，心之所期，与身之所行，适得其反，卒至所不欲者悉得，而所欲者悉莫由而得，可不哀哉！彼纵情花柳，唯此是图

者，姑勿论。即夫妇之伦，若一贪湏，必致丧身殒命。亦有并不过贪，但由不知忌讳（忌讳种种，详示书后，此不备书），冒昧从事，以致死亡者，殊堪怜愍。以故前贤辑《不可录》，备明色欲之害，其戒淫室欲之格言，福善祸淫之证案，持戒之方法、日期，忌讳之时处、人事，不憚繁琐，缕析条陈，俾阅者知所警戒，其觉世救民之心，可谓恳切周挚矣。而印光复为增订，以名《寿康宝鉴》，复为募印广布者，盖以有痛于心而不容已也。

一弟子罗济同，四川人，年四十六岁，业船商于上海。其性情颇忠厚，深信佛法，与关綱之等合办净业社。民国十二三年，常欲来山归依，以事羁未果。十四年病膨胀数月，势极危险，中西医均无效。至八月十四，清理药帐，为数甚巨，遂生气曰：“我从此纵死，亦不再吃药矣！”其妾乃于佛前恳祷，愿终身吃素念佛，以祈夫愈。即日下午病转机，大泻淤水，不药而愈。光于八月底来申，寓太平寺。九月初二，往净业社，会关綱之，济同在焉，虽身体尚未大健，而气色淳净光华，无与等者。见光喜曰：“师父来矣，当在申归依，不须上山也。”择于初八，与其妾至太平寺，同受三归五戒。又请程雪楼、关綱之、丁桂樵、欧阳石芝、余峙莲、任心白等诸居士，陪光吃饭。初十又请光至其家吃饭，且曰：“师父即弟子等之父母，弟子等即师父之儿女也。”光曰：“父母唯其疾之忧。汝病虽好，尚未复原，当慎重。”惜未明言所慎重者，谓房事也。至月尽日，于功德林开监狱感化会。彼亦在会，众已散，有十余人留以吃饭，彼始来，与司帐者交代数语而去，其面貌直同死人。光知其犯房事所致，切悔当时只说“父母唯其疾之忧”，未曾说其所以然，以致复濒于危也。欲修书切戒，以冗繁未果。九月（校注：疑为“十月”）初六至山，即寄一信，极陈利害，然已无可救药，不数日即死。死时关綱之邀诸居士皆来念佛，其得往生西方与否，未可知，当不至堕落耳。夫以数月大病，由三宝加被不药而愈，十余日间，气色光华，远胜常人。由不知慎重，误犯房事而死，不但自戕其生，其辜负三宝之慈恩也甚矣。

光闻讣，心为之痛，念世之不知忌讳，冒昧从事，以致殒命者，其多无数。若不设法预为防护，殊失如来慈悲救苦之道。拟取《不可录》而增订之，排印广布，以期举世咸知忌讳，不致误送性命。一居士以母氏遗资千六百元，拟印善书施送，光令尽数印《寿康宝鉴》，以拯青年男女于未危。则以罗济同一人之死，令现在未来一切阅此书者，知所戒慎，并由展转流通，展转劝诫，庶可举世同享长寿康宁，而鰥寡孤独之苦况，日见其少。如是则由济同一人之死，令一切人各得寿康，济同之死，为有功德。仗此功德，回向往生，当必俯谢娑婆，高登极乐，为弥陀之弟子，作海众之良朋矣。

孟子曰：“养心者莫善于寡欲。其为人也寡欲，虽有不存焉者寡矣。其为人也多欲，虽有存焉者寡矣。”康健时尚宜节欲，况大病始愈乎？十年前一巨商之子，学西医于东洋，考第一，以坐电车，未驻而跳，跌断一臂，彼系此种医生，随即治好。凡伤骨者，必须百数十日不近女色，彼臂好未久，以母寿回国，夜与妇宿，次日即死。此子颇聪明，尚将医人，何至此种忌讳，懵然不知，以俄顷之欢乐，殒至重之性命，可哀孰甚！前年一商人，正走好运，先日生意，获六七百元，颇得意。次日由其妾处，往其妻处，其妻喜极。时值五月，天甚热，开电扇，备盆澡，取冰水加蜜令饮，唯知解热得凉，不知彼行房事，不可受凉，未三句钟，腹痛而死。是知世之由不知忌讳，冒昧从事，以至死亡者，初不知其有几千万亿也。而古今来福最大者，莫过皇帝，福大寿亦当大，试详考之，十有八九皆不寿，岂非以欲事多，兼以不知忌讳，以自促其寿乎？而世之大聪明人，每多不寿，其殆懵懂于此而致然乎。光常谓世人十分之中，四分由色欲而死。四分虽不由色欲直接而死，因贪色欲亏损，受别种感触间接而死。其本乎命而死者，不过十分之一二而已。茫茫世界，芸芸人民，十有八九，由色欲死，可不哀哉？此光流通《寿康宝鉴》之所以也。

愿世之爱儿女者，以及为同胞作幸福、防祸患者，悉各发心印送，展转流传，俾人各悉知忌讳，庶不至误送性命，及致得废疾而无所成就也。彼纵情花柳者，多由自无正见，被燕朋淫书所误，以致陷

身于欲海之中，莫之能出。若肯详阅，则深知利害，其所关于祖宗父母之荣宠羞辱，与自己身家之死生成败，并及子孙之贤否灭昌，明若观火。倘天良尚未全昧，能不触目惊心，努力痛戒乎？将见从兹以后，各乐夫妇之天伦，不致贪欲损身，则齐眉偕老，既寿且康。而寡欲之人恒多子，而且其子必定体质强健，心志贞良，不但无自戕之过失，决可成荣亲之令器，此光之长时馨香以祷祝者。愿阅者共表同心，随缘流布，则人民幸甚，国家幸甚。

民国十六年丁卯季春，常惭愧僧释印光谨撰

### 《不可录》重刻序

女色之祸，极其酷烈，自古至今，由兹亡国败家、殒身绝嗣者，何可胜数。即未至此，其间颓其刚健之躯，昏其清明之志，以顶天履地、希圣希贤之姿，致成碌碌庸人、无所树立之辈者，又复何限？况乎逆天理，乱人伦，生为衣冠禽兽，死堕三途恶道者，又何能悉知之而悉见之耶！噫！女色之祸，一何酷烈至于此极也。由是诸圣诸贤，特垂悲愍，或告之以法言，或劝之以巽语，直欲福善祸淫之理，举世咸知。而又征诸事实，以为法戒，企知自爱者见之，当必怵然惊，憬然悟，遏人欲于横流，复天良于将灭。从兹一切同伦，悉享富寿康宁之福，永离贫病夭折之祸。此《不可录》所由辑也。

张瑞曾居士，欲重刻印施，命余作序，畅演窒欲要义。须知美色当前，欲心炽盛。法言巽语，因果报应，皆难断其爱心。若能作不净观，则一腔欲火，当下冰消矣。

吾秦长安子弟，多玩促织。有兄弟三人，年皆成童，于月夜捉促织于坟墓间。忽见一少妇，姿色绝伦，遂同往捉之。其妇变脸，七窍流血，舌拖尺余，三人同时吓死。次日，其家寻得，救活者一，方知其事。活者大病数月方愈，其家子孙，不许夜捉促织。夫此少妇，未变脸时，则爱入骨髓，非遂所欲则不可。及既变脸，则一吓至死，爱心便成乌有。然当其群相追逐时，固未始无血与舌也。何含而藏之，则生爱心。流而拖之，则生畏心。了此，则凡见一切天姿国色，

皆当作七窍流血、舌拖尺余之钓颈鬼想矣。又何至被色所迷，生不能尽其天年，死必至永堕恶道耶？

以故如来令贪欲重者，作不净观，观之久久，则尚能断惑证真、超凡入圣，岂止不犯邪淫，窒欲卫生而已？其女貌娇美，令人生爱心而行欲事者，不过外面一张薄皮，光华艳丽，为其所惑耳。若揭去此之薄皮，则不但皮里之物，不堪爱恋，即此薄皮，亦绝无可爱恋矣。再进而剖其身躯，则唯见脓血淋漓，骨肉纵横，脏腑屎尿，狼藉满地，臭秽腥臊，不忍见闻。较前少妇所变之相，其可畏惧厌恶，过百千倍。纵倾城倾国之绝世佳人，薄皮里面之物，有一不如是乎？人何唯观其外相，而不察其内容，爱其少分之美，遂不计其多分之恶乎？余愿世人，遗外相而察内容，厌多恶以弃少美，则同出欲海，共登觉岸矣。

又当淫欲炽盛，不能自制之时。但将女阴作毒蛇口，以己阳纳蛇口中想，则心神惊悸，毛骨悚然。无边热恼，当下清凉矣。此又窒欲之最简便法也。释印光撰

### 《不可录》敦伦理序

天为大父，地为大母。一切男女，皆天地之子女，皆吾之同胞。既是同胞，当尽友爱，保护扶持，以期各得其所。如是，则为天地之肖子，无忝所生矣。既能保护扶持天地之子女，则天地必常保护扶持于其人，令其福深寿永，诸凡如意也。倘或肆意横行，欺陵天地之子女。则其折福减寿，灭门绝嗣，一气不来，永堕恶道，经百千劫，莫复人身者，乃自取其祸，非天地之不慈也。

余且勿论。即如妻女姊妹，人各共有。人若熟视己之妻女姊妹，己则愤心怒气，即欲殴击。何见人之妻女姊妹，稍有姿色，心即妄起淫念，意欲污辱乎哉？夫同为天地之子女，是吾同胞。若于同胞起不正念，则是污辱天地之子女，欺侮同胞。其人尚得自立于天地之间，而犹谓之为人乎？况夫妇之道，与乎三纲五常。男女居室，人之大伦。人之所以异于禽兽者，以其有人伦也。人若行蔑理乱伦之事，



则是以人身行禽兽事。身虽为人，实则禽兽不如也。何也？以禽兽不知伦理，人知伦理。知伦理而复蔑伦理，斯居禽兽之下矣。

然一切众生，由淫欲生，故其习偏浓。须深堤防，作亲、作怨、作不净想，庶可息灭邪念，而淳全正念矣。怨与不净，前序已明。兹特约亲而为发挥，冀诸阅者，同敦天伦，毋怀恶念。

《四十二章经》示人见诸女云：“想其老者如母，长者如姊，少者如妹，幼者如女。生度脱心，息灭恶念。”《梵网经》云：“一切男子是我父，一切女人是我母，我生生无不从之受生”，“当生孝顺心、慈悲心”。如是则尚保护扶持之不暇，何可以起恶劣心，而欲污辱乎？

明有一生患淫，不能自制，问于王龙溪。龙溪曰：“譬如有人谓汝曰：‘此中有名妓，汝可褰帏就之。’汝从其言，则汝母女姊妹也。汝此时一片淫心，还息否？”曰：“息矣。”龙溪曰：“然则淫本是空，汝自认做真耳。”人果肯将一切女人，作母女姊妹视之，则不但淫欲恶念无由而生，而生死轮回，亦当由兹顿出矣。

《不可录》一书，法语巽言之训，福善祸淫之案，与夫戒忌之日期、处所，一一毕示。其觉世醒迷之心，可谓诚且挚矣。维扬张瑞曾居士，利人心切，即为刻行。命光发挥室欲之要，因以怨，以不净，而叙其大旨。继因其堂兄正勋逝世，拟以此功德，荐其灵识，俾罪障消灭，福智崇朗，出五浊之欲界，生九品之莲邦。因居士孝友之情，故复撰敦伦之序，祈见闻者，各详察焉，则幸甚幸甚。释印光谨撰

### 《欲海回狂》普劝受持流通序

天下有极惨极烈、至大至深之祸，动辄丧身殒命，而人多乐于从事，以身殉之，虽死不悔者，其唯女色乎！彼狂徒纵情欲事，探花折柳，窃玉偷香，灭理乱伦，败家辱祖，恶名播于乡里，毒气遗于子孙，生不尽其天年，死永堕于恶道者，姑置勿论。即夫妇之伦，倘一

沉湎，由兹而死者，何可胜数？本图快乐，卒致死亡，鰥寡苦况，实多自取，岂全属命应尔哉！彼昵情床第者，已属自取其殃。亦有素不狎昵，但以不知忌讳，冒昧从事，致遭死亡者，亦复甚多。故《礼记·月令》，有振铎布告，令戒容止之政（“容止”，即“动静”，谓房事也），古圣王爱民之忱，可谓无微不至矣。（忌讳，《寿康宝鉴》详言之，俱宜购阅。）吾常谓世间人民，十分之中，由色欲直接而死者，有其四分。间接而死者，亦有四分，以由色欲亏损，受别种感触而死。此诸死者，无不推之于命，岂知贪色者之死，皆非其命。本乎命者，乃居心清贞，不贪欲事之人。彼贪色者，皆自戕其生，何可谓之为命乎？至若依命而生，命尽而死者，不过一二分耳。由是知天下多半皆枉死之人，此祸之烈，世无有二，可不哀哉？可不畏哉？

亦有不费一钱，不劳微力，而能成至高之德行，享至大之安乐，遗子孙以无穷之福荫，俾来生得贞良之眷属者，其唯戒淫乎！夫妇正淫，前已略说利害，今且不论。至于邪淫之事，无廉无耻，极秽极恶，乃以人身，行畜生事。是以艳女来奔、妖姬献媚，君子视为莫大之祸殃而拒之，必致福曜照临，皇天眷佑。小人视为莫大之幸福而纳之，必致灾星莅止，鬼神诛戮。君子则因祸而得福，小人则因祸而加祸，故曰祸福无门，唯人自召。世人苟于女色关头，不能彻底看破，则是以至高之德行，至大之安乐，以及子孙无穷之福荫，来生贞良之眷属，断送于俄顷之欢娱也，哀哉！

安士先生《欲海回狂》一书，分门别类，缕析条陈，以雅俗同观之笔，述劝诫俱挚之文。于古今不淫获福，犯淫致祸之事，原原委委，详悉备书。大声疾呼，不遗余力，暮鼓晨钟，发人深省。直欲使举世同伦，咸享福乐，各尽天年而后已。须知其书，虽为戒淫而设，其义与道，则举凡经国治世，修身齐家，穷理尽性，了生脱死之法，悉皆圆具。若善为领会，神而明之，则左右逢源，触目是道。其忧世救民之心，可谓至深切矣！是以印光于民国七年，特刊《安士全书》板于扬州藏经院。八年，又刻《欲海回狂》、《万善先资》二种单行本。十年，又募印缩小本《安士全书》，拟印数十万，遍布全国，但

以人微德薄，无由感通，只得四万而已。而中华书局私印出售者，亦近二万。杭州、汉口，俱皆仿排，所印之数，当亦不少。

兹有江苏太仓吴紫翔居士，念世祸之日亟，彼新学派，提倡废伦废节，专主自由爱恋，如决江堤，任其横流，俾一班青年男女，同陷于无底欲海漩漚之中。遂发心广印《欲海回狂》，施送各社会，以期挽回狂澜。然众志成城，众擎易举，恳祈海内仁人君子，大发救世之心，量力印送，并劝有缘，普遍流通。又祈父诲其子，兄勉其弟，师诫其徒，友告其侣，俾得人人知其祸害，立志如山，守身如玉，不但不犯邪淫，即夫妇正淫，亦知撙节。将见鰥寡孤独，从兹日少，富寿康宁，人各悉得。身家由兹清吉，国界于以安宁。秽德转为懿德，灾殃变作祯祥。毕竟不费一钱，不劳微力，而得此美满之效果。仁人君子，谅皆当仁不让而乐为之也！爰述大义，以贡同仁。民国十六年，释印光撰

#### 附录：懿德堪钦（《扬州甘泉县志》）

元秦昭，扬州人，弱冠游京师，已登舟矣。其友邓某，持酒送行。正饮间，忽抬一绝色女子至。邓令拜昭，曰：“此女系仆与某部某大人所买之妾，乘君之便，祈为带去。”昭再三不肯。邓作色曰：

“君何如此其固执也？即不能自持，此女即归于君，不过二千五百缗钱耳。”昭不得已，许之。时天已热，蚊虫甚多，女苦无帐，昭令同寝己帐中。由内河经数十日至京，以女交店主娘，自持书访其人。因问：“君来曾带家眷否？”昭曰：“只我一人。”其人勃然愠现于面，然以邓某之书，勉令接女至家。至夜，方知女未破身。其人惭感不已，次日即驰书报邓，盛称昭德。随往拜昭，谓曰：“阁下真盛德君子也，千古少有。昨日吾甚疑之，盖以小人之腹，测君子之心耳，惭感无既。”

按秦昭之心，若非了无人欲，浑全天理，与此绝色女子，日同食，夜同寝，经数十日之久，能无情欲乎哉？秦昭固为盛德君子，此女亦属贞洁淑媛。懿德贞心，令人景仰。因附于此，用广流通。民国十六年丁卯，释印光识。

## 警训

### 训饬士子戒淫文

文帝曰：天道祸淫，其报甚速。人之不畏，梦梦无知。苟行检之不修，即灾殃之立至。嗟尔有众，听予训言！惟惠迪吉，自古云然。不善降殃，昔人明戒。《春秋》之淫乱，皆败国而亡家。《风雅》之刺讥，尽鶡奔而鹄逐。故逆理乃自戕其性，而贪淫即自夺其名。人事一乖，天心尽怒。桂香上苑，非洁己者难邀。杏宴天恩，岂污名者可得？

予莅文衡，尝垂教示。奈士子只贪半晌之欢，罔惜终身之计。淫人人淫，交手为市。业报惨酷，洗心者谁？吾于二八试闹，每多临时去取。一笔勾削，只缘窥彼邻妻。数字增加，端为拒兹室女。欲闻平地之雷，莫起寸心之火。终年潦倒，岂负学苦文高。一世违遭，悉是逾闲败节。士人不察于所由，反或怨天而恨地。植来黄甲，只在心田。衣尔紫袍，总由阴鹭。棘闱满地皆神，文院三场有鬼。惜哉字字珠玑，忽遇灯煤落卷。怅矣篇篇锦绣，无端墨迹污文。此时予实主持，孰谓苍天无眼。榜发三元，为有惊神之德。莲开并蒂，旋闻坠蕊之凶。倘能持正而不邪，自尔名归而禄得。特颁新谕，咸使闻知。

（现虽无科甲，然折福折寿，固无二也。切勿作冒昧想，谓今不同昔，纵然有犯，不致为功名之碍，而任意所为也。至祷！）

### 戒淫圣训

文帝垂训曰：吾奉金阙至尊之命，于每月寅卯日，按行酆都地狱，考定天下有罪人民事实。见夫黑籍如山，皆是世人一生孽案。其间作恶多端，唯淫恶之报，天律最严。

奸人妻女，玷人闺门，在地狱中受苦五百劫，方得脱生，为骡为马；又五百劫，乃复人身，为娼为优。设谋造计，奸宿寡妇、尼僧，败人操履，在地狱中受苦八百劫，方得脱生，为羊为豕，供人宰杀；又八百劫，乃复人身，为瞽为哑。以卑乱尊，以长乱幼，败坏纲常，在地狱中受苦一千五百劫，方得脱生，为蛇为鼠；又一千五百劫，方得人身，或在母胎中死，或在孩抱中亡，毕竟不享天年。更有造作淫书，坏人心术，死入无间地狱，直至其书灭尽，因其书而作恶者罪报皆空，方得脱生。

淫书之为害，不可胜数。常有名闺淑媛，识字知文，或绿窗昼静，或青灯夜阑，展卷视之，魂摇魄荡，不禁欲火之焚，遽成奔窃之行，致节妇失节，贞女丧贞。更有聪明子弟，秀而有文，一见此书，遂起欲想，或手淫而不制，或目挑而苟从，小则斲丧元阳，少年夭折，大则渎乱伦纪，不齿士林。若夫巧作传奇，当场演出，教习嬖童，备示淫态，乱人清操，不可胜数。取其根由，皆淫书所致。奈何士子以夙世之慧根，握七寸之斑管，不思有功于世，积福于身，徒造无穷之孽，干上帝之怒，自蹈于冰渊火坑而不恤，深可悲也！

## 戒淫文

盖闻业海茫茫，难断无如色欲。尘寰扰扰，易犯唯有邪淫。拔山盖世之英雄，坐此亡身丧国。绣口锦心之才士，因兹败节堕名。今昔同揆，贤愚共辙。况乃器风日炽，古道沦亡。轻狂小子，固耽红粉之场。慧业文人，亦效青衫之湿。言室欲而欲念愈滋，听戒淫而淫机倍旺。遇娇姿于道左，目注千翻。逢丽色于闺帘，肠回百折。总是心为形役，识被情牵。残容俗姬，偶然簪草簪花，随作西施之想。陋质村鬟，设或带香带麝，顿忘东妇之形。岂知天地难容，神人震怒。或毁他节行，而妻女酬偿。或污彼声名，而子孙受报。绝嗣之坟墓，无非轻薄狂生。妓女之祖宗，尽是贪花浪子。当富则玉楼削籍，应贵则金榜除名。笞、杖、徒、流、大辟，生遭五等之诛。地狱、饿鬼、畜生，没受三途之罪。从前恩爱，到此成空。昔日雄心，而今何在？普

劝青年烈士，黄卷名流，发觉悟之心，破色魔之障。芙蓉白面，须知带肉骷髅。美貌红妆，不过蒙衣漏厕。纵对如玉如花之貌，皆存若姊若母之心。未犯淫邪者，宜防失足。曾行恶事者，务即回头。更祈展转流通，迭相化导。必使在在齐归觉路，人人共出迷津。

## 戒淫格言

◎三丰张真人曰：人生天地间，禀五行之秀，具刚正之气。夫夫妇妇，人道之常。越礼乱伦，等诸禽兽。淫邪之行，志士所当力戒也。夫天下蠢然者莫如物，乃雉鴝定偶而不相乱，哀雁孤鸣而不成行。人不如鸟，负此人名，逊物之灵矣！

奈此蚩蚩之氓，不解色即是空，同于幻泡，犹羨红颜绿鬓，恩爱缠绵。岂知人同此心，反观皆可自悟。尔等于淫人妇女时，当即自思，设此时吾妇被人淫，枕畔戏笑，曲尽绸缪，吾介于其旁，见此种情形，当必心中如刺，眼内如火，奋击追杀，刻不容缓。何至淫人妇女，忘却回想，遽尔牵帷，自鸣得意乎？此时天地鬼神，临之在上，质之在旁，其怨怒犹是，欲杀割犹是，有不瞋目切齿，谋为报应者乎？灾祸之起，至不旋踵。兴言及此，能不寒心！

又况舍身利剑，碎首邻阶，阳台之梦未终，而泉台之扃已掩。青磷碧血，皆红粉之变为之。美人原是胭脂虎，岂不信哉？即不至此，而淫人妻者，强者鸣之当道，弱者隐恨终身，宗族含不解之羞，夫妇绝百年之好。死生莫测，变态多端，或阴图报复，或暗地伤惭。祖父本无大咎，附会者即猜为极恶，至若夫若子若孙，世玷清名。移人骨肉，乱我宗祧，纵身登仕籍，名誉彰闻，终必遗臭无穷，既不齿于人伦，亦永传为话柄。是杀人之惨毒，只及一身，而无刃之锋芒，不啻杀人数世也。

总之淫念根于好色，欲绝淫根，先严色戒。一好色即好淫，则己身不正，而对此柔姿媚骨，不能自制，必多为彼所制。由是徇私

情，废孝友，父母、兄弟弃置不顾，舍此一好之外，懵然无知矣。由是妻妾子女，失所防闲，任其秽乱闺闱，默为报应，亦必懵然无知矣。且夫好淫者，子孙必至夭折，后嗣必不蕃昌。何则？我之子孙，我之精神种之。今以有限精神，供无穷花柳，譬诸以斧伐木，脂液既竭，实必消脱。一己之精神，尚涣散而不积，又安望集于子身？则所生单弱，在所必然。至业已单弱，而父母之淫根不绝，禀气受形，大率都肖。再传而后，薄之又薄，弱之又弱，覆宗绝祀，适得其常。淫祸之烈，可胜言哉！

呜呼！人寿几何，百年一瞬。纵不顾名节，不惜身命，未有不念及子孙，谋及宗祀者。苟一计及，方追悔不暇，有何娱乐，尚思逞欲耶？至于尼僧孀寡、仆妇青衣、娼家妓馆，名分所关，身家所系，尤易明察，无庸多赘。是在有志者，清净为基，存诚为用，坚忍为守，决烈为志，存之以不动，养之以湛如。举凡诱人入阱，一切诲淫之书，付彼烈火，为天下苍生造福。狎淫之友，摈不与通。易吾好色之心，殫精会神，图为有益。将见何名不立，何利不收，而五福之休，毕集于我躬矣！是为劝。

◎汪舟次曰：诸恶业中，唯色易犯。败德取祸，亦莫过于此。常即“万恶淫为首”一语思之，世间恶业无穷，何至以淫为最？盖淫念一生，诸念皆起。邪缘未凑，生幻妄心。勾引无计，生机械心。少有阻碍，生瞋恨心。欲情颠倒，生贪着心。羡人之有，生妒毒心。夺人之爱，生杀害心。廉耻尽丧，伦理俱亏。种种恶业，从此而起。种种善愿，从此而消。故曰“万恶淫为首”。夫一动淫心，未必实有其事，已积恶造业如此。况显蹈明行，罔知顾忌者乎？世有忠厚善人，而身后不昌；才士文人，而终身潦倒者，其病皆由于此。今欲断除此病，当自起念时截断病根。太上不言私美色，而言“见他色美，起心私之”，盖只一起心，而罪已不可逃矣。

◎杀人者只及一身，淫人者毒其数世。不独伊夫闺门不肃，终身难以对人。即上而公姑，下而子女，莫不耻悬眉睫，痛入心脾。更

有夫怒而杀其妻，父怒而鸩其女，甚至因是而斩人子息，绝人宗祧。亦念片时娱乐，所得几何，而将良家妻女，无端诱入火坑？无论冥报彰彰，而此心抑何太忍！

◎孀居苦节，本是一点贞心，鬼神钦敬。今乃眉来眼去，致她此心一动，不复自持，从前苦节，一时尽丧。罪大恶极，莫此为甚。至于破残闺秀，无论丑声扬播，人所共弃，即或有人娶去，往往败露逐还，父母含羞，兄弟负耻，因而气忿殒命者有之，抑郁伤身者有之。人亦何憾于彼，而必为此害人害己之事哉？

◎妇女何知远大？或因一时之爱慕，而愿结鸾俦。或因年少之无知，而感怀麋诱。可怜无瑕白璧，顿受尘翳，后虽终身抱悔，而此日之淫污莫涤。更有一朝被染，而毕生之廉耻皆忘。兴言及此，实为寒心。是以古之君子，虽彼揽袂相邀，牵帋相就，当不禁严庄拒绝，回娥眉胥溺之狂澜，婉转开陈，示锦帐回头之道岸。倘能收拾芳心，保全贞性，则数世之阴灵，皆被仁人之厚泽矣。

◎至若婢女、仆妇，尤易行奸。不知此辈，本属良民，不过因难投充，以贫自鬻。奈何既役其身，又乱其性耶？况家政不肃，家道不和，大都由此。或妒妻鞭撻以伤生，或悍仆反唇以噬主，或父子不知而聚麀，或兄弟交迷而荐寝。甚者以骨肉胞胎，沦为贱媵，后人无知，误行褻狎，名为主婢之分，阴有兄妹之戚，伤风败俗，所不忍言。

◎又有假随喜之行踪，诱空门之艳质，敢污佛地，败坏清修。此与寻常淫恶，定加百倍。

◎更有别种狂痴，渔猎男色，外借朋友之名，阴图夫妇之好。彼既见鄙于众人，我亦不齿于正士。等而下之，狎优童，昵俊仆，心因欲乱，内外不分。我既引水入墙，彼必乘风纵火，其间盖有不可知者。



◎他如寄兴青楼，自谓风流雅事。不知淫娼贱质，百种温存，无非陷人钩饵。一入其中，极聪明人亦被迷惑，遂至乱其心志，废其正业，破家荡产，流入匪类。况遇尸癘之妇，疮毒之妓，延染及身，脱眉去鼻，痛楚难堪，岂唯不齿于亲朋，抑且见憎于妻子。即良医疗治，获全性命，而毒气内伤，多致不能生育，纵有生育，而先天毒盛，往往发为异疮恶痘，以致夭折，因此覆宗绝祀，嗟何及哉！

◎颜光衷曰：少年欲心，何所不至。譬如口腹嗜味，愈纵愈狂。力自简制，则味淡将去矣。又有肆邪说以鼓其欲，曰：“好色非慧性男子不能。”吁！鶉之奔奔求偶，狐之绥绥求媚，彼非其慧性哉？任我之欲而无礼，则禽兽何殊焉！且少年才士，染指良家，则阴谴杀祸可惧。恃财嫖荡，则耗家恶疾可虞。渔猎男色，则辱人败行可耻。何如渐忍渐戒，可以省些肠断，积些阴德乎？有倡此蛊惑人者，罪应与此同科。

◎由来纵欲导淫，莫甚于市井。聚谈则无非闺闼，结伴则浪迹花街。无心偶盼，辄谓多情。中道相逢，便矜奇遇。以窃玉偷香为趣事，视败伦伤化若寻常。相扇成风，毫无顾忌。不知心无二用，花柳情深，必至抛荒生理。由是求利者资本渐消，帮人者生涯难保。且恶因日积，罪孽日深。显则倾家荡产，市中之拮据徒劳。阴则削禄减年，命里之荣华尽丧。大则父母无依，肝肠暗裂。小则身名顿隳，流落堪嗟。甚至败露触凶，而七尺之躯，顷刻作刀头之鬼。奈何彰彰淫祸，动曰迂谈，而甘心流为匪类哉！

◎世人好于后生小子前，语及淫褻，以为笑乐。彼年少无知，乌知利害？闻此欲念跃跃，由是凿其未破之真，竭其未充之髓，以致奄奄成疾，甚至夭亡。终身祸患，实由旁人之鼓舞始也。夫不能正言规戒，已非益友，况又从而导之？拔舌地狱，当为此等人设。

◎昔人谓阅淫书有五害：妨正业害一，耗精神害二，乱心志害三，或友人借看则害友人，或子孙窃视则害子孙。谈淫秽有三罪：扬

人丑，伤己德，褻天地神明。若能以身率物，或逢人观看稗史，谈及香闺，当援引贞淫果报，晓劝一切，或广座危言，或密室苦口，无畏揶揄，无避迂腐，婉转劝导，则千百人中，必有受其益者。近日淫词小说，街坊赁卖者甚众，凡淫秽难堪之语，不可形于齿颊者，公然笔之于书。即就其尤雅者，亦无非偷会私期，败名丧节之事，后来反得显贵团圆，将中冓之丑，说得毫无足怪。无知闺女，遂误认为佳人才子之事，由此丧贞失节，玷辱家风，万年难洗。至于开小儿未萌之窦，启村夫羡慕之心，种种祸害，不可殫述。更有春宫淫画，尤属导淫之阶，此皆流毒人心之甚者也。居显位、有言职者，诚能严行禁止，搜刻板而尽毁之，其有裨于风化，岂浅鲜哉！

◎乐圃朱善曰：闺房之乐，本非邪淫。妻妾之欢，虽无伤碍，然而乐不可极，欲不可纵。欲纵成患，乐极生悲，古人已言之矣。人之精力有限，淫欲无穷，以有限之精力，资无穷之淫欲，无怪乎年方少而寿遽夭，人未老而力先衰也。况人之一身，上承父母，下抚妻子，大之有功名富贵之期，小之有产业家私之受，关系非浅。乃皆付之不问，而贪一时之宴乐，不顾日后之忧危，是诚何心哉？且寡欲者必多男，贪淫者每无后，盖精力衰薄，养育难成，遂至子息单微，甚而后嗣灭绝。是其为祸，可殫述哉！

◎周思敏曰：人生天地间，圣贤豪杰，唯其所为。然须有十分精神，方做得十分事业。苟不知节欲，以保守精神，虽有绝大志量，神昏力倦，未有不半途而废者。

◎欲火焚烧，精髓易竭，遂至窒其聪明，短其思虑。有用之人，不数年而废为无用，而且渐成癆瘵之疾。盖不必常近女色，只此独居时展转一念，遂足丧其生而有余。故孙真人云：“莫教引动虚阳发，精竭容枯百病侵。”盖谓此也。

◎色是少年第一关，此关打不过，任他高才绝学，都无受用。盖万事以身为本，血肉之躯，所以能长有者，曰精、曰气、曰血。血

为阴，气为阳，阴阳之凝结者为精。精含乎骨髓，上通髓海，下贯尾闾，人身之至宝也。故天一之水不竭，则耳目聪明，肢体强健。如水之润物，而百物皆毓。又如油之养灯，油不竭，则灯不灭。故先儒以心肾相交为“既济”。盖心，君火也。火性炎上，常乘未定之血气，炽为淫思。君火一动，则肝肾之相火皆动，肾水遭铄，泄于外而竭于内矣。男子十六而精通，古者必三十而后娶，盖以坚其筋骨，保其元气，且血气稍定，亦不至如少年之自耗也。近世子弟，婚期过早，筋骨未坚，元神耗散，未娶而先拔其本根，既婚而益伐其萌蘖，不数年而精血消亡，奄奄不振，虽具人形，旋登鬼箠。此固子弟之不才，亦由父兄之失教。今为立三大则，曰：勤职业以劳其心，别男女以杜其渐，慎交游以绝其诱。如此则内外交修，德业日进，而父兄之道尽矣。

◎欲戒淫行，必自戒淫念始。淫念起，则淫行随之矣。然则何以制之？曰邪友不宜近，邪地不宜入，邪书不宜看，邪话不宜听。盖邪友一近，则益友日疏，自然渐染引诱，渐入下流，放僻邪侈，无不为己。邪地一入，则正念难持，自然技痒心热，把持不定，游移俄顷，悔恨终身。言念及此，可不戒诸！至邪书、邪话，不过文人游戏，闲汉谑谈，彼欲编成一事，自然说得美好团圆，要皆捏造虚诬，岂可信为真实？若以为偶触无妨，焉能动我，则潜滋暗长，有隐受其害而不知者。总之，守身之法，宁可过为防闲，不可稍自宽纵。宁可人笑迂板，不可自命圆通。苟非致严于平日，能保无失于临时哉？

◎赵鸿宝曰：色欲一节，说得硬，拿不定，一念稍疏，陷溺难返；念念坚忍，当境忽移。唯于平日，对先哲于简编，置格言于座右，清心寡欲，胸中于礼法、因果，确信不疑，偶动邪念，当下痛除，如此则当境自能猛省。至于男女之际，务远嫌于瓜李，虽系至亲至厚，定须内外分明，一言一笑不苟，妄心自然不萌动矣，此正本清源之法也。

◎凡人最易失足，只在艳冶当前，勃然难制之一刻。试思闭目不窥，坐怀不乱，不过片念能持，而可以登大魁，致显位，光祖考，福子孙。较之半世青灯黄卷，与他途积德累功者，事半功倍。又何苦以俄顷欢娱，弃盖世之功名，博终身之荼毒哉？倘操守不严，纵情任意，彼粉白黛绿，转眼成空，而由此夺算，由此减禄，由此杀身，且命该富贵者注贫贱，应有子者罚无嗣，妻女有淫佚报，子孙受困穷报，种种恶业，不一而足。噫！悔已晚矣。

◎今人平居不知谨飭，或对子女而夫妇嬉笑，或畜媵妾而涂敷脂粉，或纵妻出外游观，或奴婢犯奸不禁，种种不肃，何以齐家？若寡欲清心，笑言不苟，内外有别，防闲有法，则闺门之内，雍肃如宾，有不令人爱敬者哉？

◎姚庭若曰：今人一身不淫，只了得一身事业。何如一劝十，十劝百，百劝千万，并流布后世无穷，同证善果乎？犹如布种然，一升落地，报以石计，种无穷，生亦无穷，但须勤布，莫使田荒。又如传灯然，一灯燃，千灯皆燃，灯无量，光亦无量，但自我传，莫自我灭。人特未肯实心苦劝耳，倘谓劝人而人不相应，是犹布种而种不生，传灯而灯不明也，有是理哉？

◎王大契问莲池大师：“弟子自看师《戒杀文》，遂持长斋。唯是色心炽盛，不能灭除。乞师方便教诲，使观欲乐，一如杀生之惨。”答云：“杀是苦事，故言惨易。欲是乐事，故言惨难。今为一喻：明明安毒药于恶食中，是杀之惨也。暗暗安毒药于美食中，是欲之惨也，智者思之。”

◎凡人见美色起邪心，种种恶心都生，恶心生而良心死矣。唯于邪念勃发，不可遏抑之时，思一“死”字，或思己身患难疾苦事，则必淡然而止。否则思此女死后，腐肉朽骨，臭不可近，眼前色相，无非幻境，则必憬然悟。否则思吾爱此女，而毁其名节，即秽同粪土，全其名节，斯珍如珠玉，便当矜之恤之，成全之，愈爱而愈不忍

污，如是则必肃然敬。否则思吾图片刻之欢娱，而折功名，削富贵，夺纪算，遭杀害，斩嗣续，败声名，皆由于此，如是则必猛然省。即不然，则思羞恶之心，人皆有之，女子失节，只因一时之迷，迨见恶于父母兄弟，见弃于舅姑丈夫，见笑于邻里亲族，每致悔不可追，含怨殒命，更或苟合堕胎，母子俱毙，冥冥中怨魂，岂肯相舍，如是则必矍然惊。又不然，则思女子背夫外交，夫且忍负，狠毒甚矣，更何论乎外人？便当作豺狼看，作蛇蝎看，作勾魂鬼使看，作前生怨家看，如是则必惕然戒。视人之女，要想如己女之恶人犯。视人之妻，要想如己妻之怕人污。人当动念之始，深自警惕曰：我淫人之妻女，设我之妻女亦被人淫，奈何？对面一想，则此心自然遏灭，此降火最速之药。且犯人之女，己女未有不为人犯者。污人之妻，己妻未有不为人污者。不必证之于古，历观近时报应，天道真不差累黍。看已受报应的淫人，个个如是，便知未受报应的淫人，也是个如是。古诗云：“劝君莫借风流债，借得快来还得快。家中自有代还人，你要赖时他不赖。”旨哉斯言，唤醒梦梦不少！

◎吴泽云曰：人自赋气成形而后，最重者莫如生命。然未能养生，安知保命？既知保命，即能养生，此不易之理也。乃近世人心不古，风俗浇漓，其最足戕贼人之生命者，要唯色为巨。色犹刃也，蹈之则伤。色犹鸩也，饮之则毙。虽男女居室，为人伦所不废，苟不知制情止义，其中亦有杀身之虞。而人顾甘之如饴，漫无节制者何哉？盖由道德之心先亡，而邪淫之念遂因缘而起。当其年少气盛，留恋狎邪，尝以有用之精神，消磨于妇人女子之手，而不之惜。甚至钻穴逾墙，视为韵事。宿娼挟妓，自诩风流。甚或对妻孥而诲淫，向闺房而谑笑。因斯门风败坏，伦纪丧亡，中冓新台，貽羞内外，然彼犹以为乐，而不以为苦焉。迨至陷溺已深，精枯髓竭，志气因之堕落，耳目因之瞶聩，形骸因之瘠羸，人格因之卑下，而一切虚弱瘫痪之病，又复乘隙而丛生，以致一身无穷之事业，绝大之希望，均消归于乌有。卒之命殒中年，名登鬼策，且或死不得所，而害及子孙者，要皆未节色欲之过也，其真以生命为儿戏哉！

◎人于钱财，锱铢计较，百计营求，量入为出，犹恐不继。有浪用不节者，指为败子。夫财乃外至之物，犹珍重若此。若精液之可贵，非特钱财也。淫欲之所伤，非特锱铢也。财尽则穷，精尽则死。而乃恣意纵欲，毫不知惜，一旦精竭髓枯，水干火炽，医药罔效，悔之晚矣。苏东坡云：“伤生之事非一，而好色者必死。”人之一身，神以御气，气以化精。精神充实，百骸强壮，足以有为。若淫欲无度，则精竭气耗，神不守舍。疾病夭亡，取此之由，可不慎欤？

◎身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。夫“毁伤”云者，岂戕手折足之谓哉？有如嘉树初生，发荣滋长之际，必戒勿翦伐，朝培夕护，然后可冀其成荫。人当成童婉变之日，筋力未充，血气未定，而先丧真元，以致形体枯羸，菁华销铄，百病丛生，父母相对惊惶，束手无措。此姑无论阴鸷所关，减龄削算。即奈何以自作之孽，贻二亲以无涯之隐痛？古之人一跬步不敢忘父母，以其遗体行殆，况玷其清白乎？其为不孝，孰大于是！

◎轻薄少年，至亲友家，辄窥内室，或倾耳窃听。道逢佳丽，停趾凝瞩，尾缀其后，访其氏族，甚至以所见与同侪肆口嘲评。试问此何心也？蘧伯玉不以冥冥堕行，司马温公生平无一事不可对人言。而于白昼之时，众人属目之地，傲然出之，恬不为怪。轻薄如此，尚不入端人正士之目，而谓不干鬼神之怒者乎？交游中有此等辈，早宜斥绝，不可与一日居也。

◎毕忠告曰：方今世界之愈形黑暗污浊，青年子女之益多败节丧身者，推其故，皆发端于淫书淫画之流毒也。窃观近年新出版之艳情淫书淫画（每出一书，不知害了几百千人。在著作者，往往自圆其说，谓揭破黑幕，不知反酿导淫之法。历来悬禁淫书，有阳奉阴违，暗中出售者，实堪浩叹），不知凡几，层出不穷，触目皆是。少年子女，见报端所载之目录告白，已五花八门，说得形容尽致，意动购阅，不免同伴传观，致使目醉心迷，神魂颠倒。胆怯者不敢轻于尝试，然身体已无形受耗折矣。胆泼而意不自持者，若一失足，小则失

业失学，耗精耗神。（人身三宝，精、气、神是也。若此则根本已丧，废病随之，哪得长命乎？）大则倾家丧命，绝嗣断宗。当此之时，悔已无及。沪上黑暗淫风，甚于他埠。试观藏垢纳污，引人入阱之地，到处皆是。耳濡目染，平日之志定自重者，尚不免受损友之怂恿失足也。吾故曰：淫书淫画，实杀人之利刃。唯愿青年子弟、闺阁少女，遇此等淫书，撕毁勿阅。遇此等损友，摒弃勿面。尚望互相警戒，勿蹈无形之杀人危机也。

我今九顿首于出版界、著作界之前曰：谁无子弟，谁无妻女，而忍令其入黑暗，陷死亡，断宗绝嗣乎？我又九顿首于各校长、各家长、各号经理之前曰：务各随时严行稽察，循循劝导，使各青年子女，出黑暗，免死亡也。而其源则仍在于出版界、著作界之好行其德也。倘采及刍蕘，竟毁版而绝笔焉，吾知其子弟妻女，必为共和国之大伟人、大闾范也。倘谓淫书中寓有恶果报，阅者自能警惕。试问何册淫书，不寓果报之说，何以只见阅者之沉沦陷溺乎？

我又拜手稽首于作艳情之著作家、绘淫画之美术家之前曰：椽笔辉辉，何求不得？何苦自留污点，自累盛名，引社会于黑暗，陷人民于死亡，所博者只蝇头之微利耳。阴鹭因果之说，虽为时流所罕言。然《五经》、《四书》，古今通人，各皆发挥提倡，岂以时流不信，遂致无有乎哉？恶业之中，淫恶为最。生前暗中获种种折福折寿、灭子绝孙之报应，死后灵魂必永受痛苦。凡我同胞，能不触目惊心耶？

敬求沪上慈善长者，如不以鄙言为谬，开会集议，妥筹劝导之法。不独造福一方，而德风所被，人各景从，则天下同胞，咸受恩泽，不禁馨香百叩祷之！

◎黄孝直曰：《论语》云：“少之时，血气未定，戒之在色。”圣人之于色，无时而不戒也。《礼》，庶人非五十无子，不娶妾，其不二色可知。男子三十而娶，其不杂色可知。诸侯不娶境内，

其不夺人之妻可知。先王以分、至日闭关，其清心寡欲可知。乃孔子概不之及，特提出“少之时血气未定，戒之在色”一语，诚重之也，抑畏之也。盖人之方少，犹草木之始萌也，百虫之在蛰也。草木当始萌之日，而即摧其芽，未有不枯槁者。百虫当藏蛰之会，而忽发其扃，未有不死亡者。圣人提醒少年，使其力制色心，悚然自爱，以保养柔嫩之驱。少年时能于此色欲一关，把得牢，截得断。他年元神不亏，气塞两间，立朝之日，精神得以运其经济，作掀天事业。真人品，真学问，皆由于此。即使不成大器，亦必克尽其天年，不致死于非命，此少年所当猛省也。

◎父母爱子甚切，自幼无不管教，唯至色欲伤身大事，则多不甚明切训诲。推原其故，盖因未婚时，以为子弟知识未开，不可明言。及既娶后，又以子弟已壮，兼碍媳面，不便尽言。不知子弟年轻，阅历未深，凡古今好色必死之事，未经目睹亲见，不甚相信，又不能详读远色戒淫之书，兼听匪友荒唐之语，每将房事，视为乐境，遂至伤身毙命，因以绝后者，不可胜数，良可叹息而堕泪也。为父母者，须于子弟十四、五岁时，先于暗中，察其动静，省其嗜好。如知识已开，则于易换衣裤时，密为周视，察有遗精斑渍，急须援引古训，与之明言，详告以好色必死之理，引证以好色已死之人，令子弟自知畏惧，即能保养精神。及既娶后，尤须不惮烦碎，婉为开导，父勉其子，婆勉其媳，急须将远色戒淫各书，为媳讲解，令媳私下规劝其夫。万不可懒于一时，碍于情面，而遗终身之痛也。

◎淫祸最大，不只邪缘，即妻妾欲事稍过，或独寝心想欲事，皆足致疾丧身，不可不戒。道书有曰：“人生欲念不兴，则精气舒布五脏，荣卫百脉。及欲念一起，欲火炽然，翕撮五脏，精髓流溢，从命门宣泄而出。即尚未泄出，而欲心既动，如以烈火烧锅内之水，立见消竭，未几则水干而锅炸矣。”此欲念尤足伤身之实据也。吾愿世人有病自疗，唯在正其心而主于敬耳。



◎少年新婚之日，欲念正盛，若不为之节，往往种死根而促其茂龄，此甚可痛也。昔有一士，婚后赴试，觉孤枕为苦，未毕遽归，一日走百余里，二鼓抵家。其父怒曰：“是必在郡生事，惧祸逃归者。”命缚而置诸空仓，疾呼觅杖，曰：“明日当痛笞之！”明日，父徐起释之，亦弗问也。其子初归，兴甚浓，突遭斥辱，惴惴终夕，既释，终莫喻父意。时有一友，与之偕归，翌日死矣，盖以百里行房而精脱也，始悟父缚之之故。古称事亲者视于无形，听于无声。抑知父母之爱子，乃真有视听于形声之外者乎！噫！家室犹然，而况履蹈危机，风露侵逼于外，惊恐交战于中，更有什百于是者。人子知此，体亲之心以为心，则寿康可得矣。

◎黄书云云：邪淫者，凡属他人之妻女，我以邪心犯之者皆是。即己之妻室，而犯之非其时（经期、孕月、产后、乳哺时、疾病中、斋戒日），非其地（非交合之处所），或于其身有生死之关系，或于其日犯人神之禁忌，或于其体失交合之正理，或于其日属神圣之诞期，皆邪淫也。至于娼妓，以宿世恶业，致堕此中，宜生怜悯，乃反幸其下贱，恣行淫秽，其损德招报，诚堪畏惧。若犯幼童，奸处女，乱寡妇，污尼僧，是乃禽兽所不为，人神所同嫉，天律所不容者，尤为罪大恶极，所当惕然省，悚然畏，戒慎自持，战兢勿犯者也。又或交及禽兽，乱至伦常，此为口之所不忍言，乃成事之所竟或有。嗟乎！人心之坏，至于此极，岂止沦于禽兽，殃及子孙耶？

《感应篇》以“见他色美，起心私之”为有罪。起心犹不可，况见诸实事，习为故常者乎？夫古人有献女不纳者，而我乃百计以图之。古人有昏夜拒奔者，而我乃强逼以污之。古人有舍金还妾者，而我乃多方以挑之。古人有措资嫁婢者，而我乃恃势以奸之。古人有赎贱为良者，而我乃乘危以胁之。古人有捐金完人夫妇者，而我乃离间以夺之。古人有出财助人嫁娶者，而我乃阴险以破之。隐之为闺阁之羞，显之系全家之辱。小之亦终身之恨，大之成性命之忧。生则负疚于神明，而无以对其丈夫、父母、儿女。死则沉沦于恶道，而相连以

入于地狱、饿鬼、畜生。我之罪诚不可逃，而彼之怨终未能解，驯至生生世世，久为业缘，子子孙孙，受其惨报。顷刻之欢娱有限，多生之罪累无穷。总由妄认空花，遂沉欲海。风流孽债，何忍结之！须是识得破，忍得过，若是忍不过，仍是识不破耳。故见人妻女，当作自家眷属想，其长者视如母，壮者视如姊，少者视如妹如女，则淫心便无由而起矣。

《华严经》曰：“菩萨于自妻常自知足。”自己之闺房，淫欲过度犹不可，而敢乱他人妻女乎？《速报录》云：“我不淫人妇，人不淫我妻。”《冥律》云：“奸人女者，得绝嗣报。奸人妻者，得子孙淫泆报。”古今罪案，见于《戒淫宝训》、《感应》、《阴鹭》诸书注案者多矣，可不畏乎？须知色相本空，娇姿如幻，画瓶盛粪，锦袋藏刀。每当暗室闲居，莫生妄想，即使邪缘凑合，勿丧良心。唯以慧力照之，正念持之。当念自心之良知，炯炯然其在我也。虚空之鬼神，森森然其鉴我也。头上之三台、北斗，赫赫然其临我也。家中之灶神，身上之三尸，凛凛然其伺我也。天堂之福乐，一转瞬而可登。地狱之苦轮，一失足而将入。临崖勒马，苦海回头，于万难自持之时，存一万不可犯之想。《文昌帝君遏欲文》、《钟离祖师戒淫歌》，当熟读而力守之。勿造隐昧之业，勿为败德之行。勿以娼优为贱人，而弗加怜悯。勿以仆婢为卑下，而不与保全。勿以淫奔为自来，而失身蹈火。勿以妻妾为家饭，而纵欲伤生。勿忘长幼之名分，而紊纲常。勿污尼僧之净行，而触神怒。勿紊人禽之界，而与毛羽为缘。勿于仇怨之家，而以闺门泄忿。勿看淫词艳曲，以启邪心。勿谈美色淫声，以惑人意。除自犯外，凡引诱良家子弟淫荡，及好谈闺阃，编作淫书，摹写淫画，以启人情窦者，为教人邪淫。见闻人欲犯淫，而欢喜赞成者，与自犯同。

《楞严经》曰：“十方如来，色目行淫，同名欲火。菩萨见欲，如避火坑。”“若不断淫，修禅定者，如蒸沙石，欲其成饭，经百千劫，只名热沙。”若刻实论之，即不必实有其事，而苟有一念之

私，已犯万恶之首。盖恒性降自维皇，元命赋自父母。见美色而起淫心，则客感夺其恒性之主，维皇所降者，便褻渎一次，即大不忠也。

（忠从中心，不欺之谓。自欺欺天，故为不忠。）外诱摇其元命之根，父母所赋者，即亏损一次，即大不孝也。盖以性不离命，命不离性，动一次淫欲，便耗一次理气，即丢一次性命，即犯一次首恶矣。噫！红颜之白圭未玷，而青年之黑籍已增。故君子先以正心清其源，次以寡欲养其德。何敢恣情纵欲，悖天蔑理，驯至折福减禄，短寿貽殃也乎？《华严经》曰：“邪淫之罪，亦令众生堕三恶道。若生人中，得二种果报，一者妻不贞良，二者得不随意眷属。”语曰：“世上无如人欲险，几人能不误平生。”可哀也夫！

## 邪淫十二害

冒起宗注《感应篇》“见他色美，起心私之”二句云：见他人妻女之美貌，便起了奸邪的私心，这个念头一起，虽无实事，已难逃鬼神的祸罚。盖万恶淫为首，愚人不知利害，作此罪孽。今试讲种种祸害，指醒迷途。

一害天伦男女各有配偶，这是天定的伦。乱了她，不要讲到他们情义乖离，她的伦，我去乱了，便与禽兽，披毛带尾，是无别的。戴帽穿衣，岂可做此事乎？

一害人节妇女一生大事，只重“节”字，乱了她，使她失节，瓦破岂能再完？

一害名声凭你机密，无人不知，臭声远播，供人传笑。就是她的亲戚，也是面觉无颜。

一害门风羞辱她父母公婆，羞辱她丈夫，及兄弟姊妹，羞辱她子女孙媳。一门中耻挂眉额，痛缠心骨，实是杀她三代了。

一害性命或妇女因受气致死，或其夫愤死，或夫杀妻，或父杀女，或妇杀夫，或夫杀奸人，或奸人被众打死，或婢女因妒妻致死。

一害风俗邻里中有这廉耻丧尽、人面兽心的人，愚人看了榜样，朋比为奸，最足伤风败俗。这种恶习，定遭劫数。这六样害，是害人的。

一害心术淫念一生，种种恶念都生，如幻妄心、贪恋心、机心、妒心，牵缠不住，意恶最重。

一害阴鹭是定说，上天冥冥中有安定人的道理，就是本善的性，做人的胎元。今乱了常道，败德丧行，伤天理，灭良心，斲削了阴鹭的理，便要堕入地狱、畜生的恶道。

一害名利《感应篇》说，三台、北斗、三尸、灶神，随身察过。哪有夜深人静，上天不知的理？历看果报，如李登犯了，削去状元、宰相。宜兴木客某犯了，黑虎衔他头去。命该富贵，也要削尽。况福分浅薄，狼狈何堪！

一害寿命鬼神削夺人寿，淫恶为最。况且欲火焚烧，精神竭，骨髓枯，又或惊恐死、癆瘵死、恶疮死。好色必死，早年短折。

一害祖父祖父相传的血脉，抛在那里，这最是忤逆路头，并一生的福分削尽。从此败家声，绝祭祀，阴间祖先当作馁鬼了，能不恨极？

一害妻子佛经说：“无有子息，乱人妻故。妻女淫乱，乱人室女故。”把妻女去还债，又绝了后嗣。这不但看书上的果报，试看故世的淫人，个个这样。便知未故世的淫人，也是个个这样的。这六样害，是害己的。

以上十二害，都从格言因果中来，更兼目睹时事。望我同志，预把祸患认清，庶不临时迷昧。前贤说：“这一关要忍，要坚忍，要

狠忍。”又说：“常想病时、死日，邪念便消。”又说：“早夜点香一炷，静坐半时，使心猿意马，渐渐调伏。”依这三说，更把十二害，日日看看，时时想想，便是戒邪淫的良法。况如唐皋、罗伦、谢迁、王华的科甲，只因力拒奔女。赵秉忠、周旋、冯京的贵显，只因其父不犯邪淫。片刻间关系祸福，岂不极大！这“她”字，包括婢女、仆妇在内。昔文帝重降《阴鹭文》说：“香帏私婢，绣榻憩奴，俱膺必诛之律。”人同一体，都是不该犯的。

要知善人终身不贰色，视老如母，视长如姊，视少如妹，视幼如女。她来就你，终要力拒。守定了远邪十法：一清心地，二守规矩，三敬天神，四养精神，五勿目看，六戒谈秽，七烧淫书，八省房事，九勿晚起，十劝共戒。前人有戒邪淫单式刻送，内说：“每领一单，劝十人，写名签押，具疏神前，共誓戒淫。”这法最好，单式也是易做的。

## 四觉观

（此观成时，深知彼我同具陋质，是为随境除贪方便门）

凡夫淫欲念，世世常迁徙。宿生为女时，见男便欢喜。今世得为男，又爱女人体。随在觉其污，爱从何处起？

睡起生觉第一 默想清晨睡起，两眼朦胧，未经盥漱，此时满口粘腻，舌黄堆积，甚是污秽。当念绝世娇姿，纵具樱桃美口，而脂粉未傅之先，其态亦当尔尔。

醉后生觉第二 默想饮酒过度，五内翻腾，未久忽然大呕，尽吐腹中未消之物，饿犬嗅之，摇尾而退。当念佳人细酌，玉女轻餐，而杯盘狼藉之时，腹内亦当尔尔。

病时生觉第三 默想卧病以后，面目黧黑，形容枯槁，又或疮痍腐溃，脓血交流，臭不可近。当念国色芳容，纵或年华少艾，而疾苦缠身之日，形状亦当尔尔。

见厕生觉第四 默想通衢大厕，屎尿停积，白蛆青蝇，处处缭绕。当念千娇百媚之姿，任彼香汤浴体，龙麝熏身，而饮食消融之后，所化亦当尔尔。

## 九想观

（此观成时，方悟身后无量凄惨，是为返终绝爱方便门）

人想死亡日，欲火顿清凉。愚人若闻此，愁眉叹不祥。究竟百年后，同入烬毁场。菩萨九想观，苦海大津梁。

新死想第一 静观初死之人，正直仰卧，寒气彻骨，一无所知。当念我贪财恋色之身，将来亦必如是。

青瘀想第二 静观未敛骸尸，一日至七日，黑气腾溢，转成青紫，甚可畏惧。当念我如花美貌之身，将来亦必如是。

脓血想第三 静观死人初烂，肉腐成脓，势将溃下，肠胃消磨。当念我风流俊雅之身，将来亦必如是。

绛汁想第四 静观腐烂之尸，停积既久，黄水流出，臭不可闻。当念我肌肤香洁之身，将来亦必如是。

虫啖想第五 静观积久腐尸，遍体生虫，处处钻啮，骨节之内，皆如蜂巢。当念我鸾俦凤侣之身，将来亦必如是。

筋缠想第六 静观腐尸，皮肉钻尽，只有筋连在骨，如绳束薪，得以不散。当念我偷香窃玉之身，将来亦必如是。

骨散想第七 静观死尸，筋已烂坏，骨节纵横，不在一处。当念我崇高富贵之身，将来亦必如是。

烧焦想第八 静观死尸，被火所烧，焦缩在地，或熟或生，不堪目击。当念我文章盖世之身，将来或亦如是。

枯骨想第九 静观破冢弃骨，日暴雨淋，其色转白，或复黄朽，人兽践踏。当念我韶光易迈之身，将来亦必如是。

## 劝戒十则

处女 闺秀岂容玷辱，一生名节攸关。六亲体面没遮栏，结定怨家不散。纵使临婚瞒过，隐含羞耻难安。痛缠心骨怨如山，蒙垢千秋莫澣。

孀妇 人孰不思偕老，可怜独守空房。芳池拆散两鸳鸯，此后双飞绝望。死者别无余愿，只求为我增光。智欺势压太猖狂，终作怨家孽障。

婢女 有女皆期得所，守贞待字于归。只因穷困两相违，骨肉亲情如水。莫认阶前之草，休贪席上之杯。百年难保旧门楣，只恐后嗣不美。

仆妇 仆妇虽然下贱，含羞带耻心同。入牢无奈强相从，罪恶一般深重。彼自分明配偶，我当严整家风。从来义仆干奇功，都是主恩感动。

乳姬 她既为我鞠子，吾宁因子奸她？终年琴瑟远违和，只为家贫难过。况彼良人在室，望她守节心多。自羞自恨痛如何，劝尔早些看破。

贫妇 贫窘甘心忍辱，端须仁者保全。逞财乘急肆淫奸，作孽终身不浅。穷富由来无定，家资聚散如烟。阿谁能买子孙贤，只恐后来难免。

尼姑 彼既修行出世，岂容觅趣调情。败她戒行坏她名，不顾佛家清净。神目赫然如电，地方借隙相乘。官刑冥罚祸非轻，真是堕身陷阱。

娼妓 有种青楼妓女，倚门百媚天斜。须知君子爱身家，执玉一般恐怕。彼自落花无主，我终白壁蒙瑕。破伤财物误生涯，染毒罹疴祸大。

姬妾 娶妾只因嗣续，何须少艾重重。脂红粉白鬻髅工，总是一场春梦。每见富翁多宠，糟糠冷落闺中。随时取乐逞淫风，性命攸关实重。

男色 男女居室正理，岂容颠倒阴阳。污他清白暗羞怆，自己声名先丧。浪费钱财无算，戕生更自堪伤。请君回首看儿郎，果报昭昭不爽。

## 戒之在色赋

（以题为韵）

荡荡情天，昏昏欲界，智慧都迷，痴呆难卖。亦念夫夫妇妇，正家道以无乖，庶几子子孙孙，肃闺门而勿坏。如何钻穴，绝无烦蛱蝶之媒，竟至逾墙，偿不了鸳鸯之债。万恶以淫为首，曾榜森罗。百殃悉降于身，非徒天瘡。削他桂籍，生前则穷巷空悲。斩尔椒条，死后之荒茔孰拜。个个《中庸》记得，九经忘远色之经。人人《论语》读完，三戒昧少时之戒。血气多缘未定，智愚哪得不移。和也者财先可饵，强乎哉力莫能支。刑于寡妻，破节而故夫暗泣。搂其处子，含羞而新妇群疑。以佣姬为易奸，麀而忽聚。以乳娘为可犯，盍岂堪医。美婢调来，狮吼之威教遍受。顽童比及，龙阳之丑更难知。带肉骷髅，偏喜狎颠狂之妓。低眉菩萨，亦怒污清净之尼。《传》曰：“男有室，女有家，毋相渎也。”《礼》云：“内外乱，禽兽行，则必灭之。”则有舌上灿花，毫端错彩，诱人颠坠于邪山，罚尔沉沦于苦海。自诩文人才子，风流之趣语频翻，遂令怨女旷夫，月下之佳期早待。好谈中书，一言伤天地之和。妄著淫书，万劫受泥犁之罪。演出横陈之剧，声音笑貌，谁则弗思？描来秘戏之图，袒裼裸裎，焉能不浼？酣歌艳曲，魂已荡而魄已消。伪造仙方，阳可补而阴可采。是



皆导入三途，能不孽添百倍！放郑声而有训，此语应闻。思《鲁颂》以无邪，其言犹在。何勿念淫，转而好德。无思乃保无为，有物本来有则。想到悬崖撒手，欲火难红。急从彼岸回头，狂澜勿黑。过而能改，福尚可以自求。善更能迁，祸定消于不测。绿衣引去，洪学士之上寿还登。黄纸标来，项秀才之高魁旋得。出乎尔，反乎尔，报应分明。不可违，犹可违，挽回顷刻。罪不加忏悔之人，梦已入清凉之国。非礼勿动，衾影中浩浩其天。反身而诚，伦纪中贤贤易色。乐尔妻孥，毕其嫁娶。夭桃各咏于归，少艾焉容外慕。鸾帟梦畅，提头而人面模糊。凤管词新，拔舌而鬼形恐怖。戒得心中如铁，法网詎罹。色原头上从刀，杀机已露。生贪有限之欢，没受无穷之苦。能忍、坚忍、狠忍，便致神钦。视淫、意淫、语淫，都防天怒。奔还要拒，风清月白之吟。烈更须扬，露峡雪江之句。自己闺房之乐，亦莫常耽。他人床第之言，胡堪轻诉。青楼薄幸，休教纵欲三年。白璧无瑕，只在闲情一赋。

**按**商子拜亭，越中名士也。一夕梦文昌帝君谓之曰：“子有赋才，曷不作《戒色赋》一篇，为我唤醒世人？”醒而为之，下笔似有神助。字字穷形尽相，言言怵目惊心。愿天下文人才士，低徊往复之。

## 事证

### 福善案

◎明宣德中，曹文忠公鼎，以岁贡授学正，不就，改泰和典史。因捕盗，获一女于驿亭，甚美，意欲就公。公奋然曰：“处子可犯乎？”取片纸书“曹鼎不可”四字焚之。天明，召其母家领回。后大廷对策，忽飘一纸堕几前，有“曹鼎不可”四字，于是文思沛然，状元及第。

◎余杭陈医，有贫人病危，陈治之痊，亦不责报。后陈因避雨过其家，其姑令妇伴宿以报恩，妇唯唯，夜深就之曰：“君救妾夫，此姑意也。”陈见妇少而美，亦心动，随力制之，自语曰：“不可！”妇强之，陈连曰：“不可不可！”坐以待旦，最后几不自持，又大呼曰：“不可二字最难！”天明遁去。陈有子应试，主试弃其文，忽闻呼曰：“不可！”挑灯复阅，再弃之，又闻连声呼曰：“不可不可！”最后决意弃之，忽闻大呼曰：“不可二字最难！”连声不已，因录之。榜后召问故，其子亦不解，归告父。父曰：“此我壮年事也，不意天之报我如此！”

◎冯商，壮年无子，妻每劝其置妾生男。后如京师，买一妾，成券偿金矣。问女所自，涕泣不能言，固问之，曰：“父因纲运负欠，鬻妾以偿。”冯恻然，亟还其父，不索原银。归，妻问：“妾安在？”具告以故。妻曰：“君用心如此，何患无子？”阅数月妻娠。将诞之夕，里人皆见鼓吹喧阗，送状元至冯家。是夕生儿，即冯京也，后中三元，官至太子少师，相业甚盛。

◎明无锡孙继皋，馆于某家。主母遣婢送茶一杯，杯中一金戒指。孙佯为不知，令收去。是夜婢来叩门，云：“主母到矣。”公急取大板，顶门不纳，明日遂归。人问故，曰：“生徒不受教也。”终不露其事。后大魁天下，子孙贵显。

◎温州周旋之父，多子而贫。邻人富而无子，令妾与之乞种。夜招饮，其夫佯醉而出，妾出陪，告以故。旋父愕然，遽起而门已闭，乃以手书空曰：“欲传种子术，恐惊天上神。”面壁不顾。正统乙卯，旋中乡榜。太守梦迎新状元，即旋也，彩旗上大书：“欲传种子术，恐惊天上神。”太守莫测其故。丙辰果中状元，太守称贺，因述梦中所见。父曰：“此老夫二十年前书空语也。”终为讳之。

◎明太仓陆公容，美丰仪。天顺三年，应试南京。馆人有女，夜奔公寝，公给以疾，与期后夜，女退。遂作诗云：“风清月白夜窗

虚，有女来窥笑读书。欲把琴心通一语，十年前已薄相如。”迟明，托故去，是秋中式。先时公父，梦郡守送旗匾鼓吹，匾上题“月白风清”四字。父以为月宫之兆，作书遗公。公益悚然，后成进士，仕至参政。

◎毗陵有钱翁者，行善乏嗣。里中喻老，为势家索逋，负械不决，妻女冻馁，求贷于翁。翁如数与之，不收文券。事解，喻挈妻女踵谢。翁妻见女色美，欲聘为妾。喻夫妇欣然。翁曰：“乘人之难，不仁。本意作善，而以欲终，不义。吾宁无子，决不敢犯。”喻夫妇拜泣而退。翁妻是夕，梦神谓曰：“汝夫阴德隆重，当锡汝贵子。”逾年，果生一子，名天赐，十八岁联捷，官至都御史。

◎归安沈桐，字观颐，家贫。族兄逊洲，荐至姻家训蒙。妇孀子幼，一夜妇私奔焉。桐峻拒之，次日即辞归。妇恐语泄，备礼敦请，又促逊洲往邀数次，不赴。屡诘其故，桐终不言，但曰不便而已。次年联捷，官至巡抚。

◎徽商王志仁，三十岁无子，有相士谓其十月当有大难。王素神其术，因亟往苏，敛资归寓。晚偶散步，见一妇投水，王急取十金，呼渔船救之。问故，妇曰：“夫佣工度日，畜豕偿租，昨卖之，不意皆假银也。恐夫归见责，无以聊生，故谋死耳。”王恻然，倍价周之。归语其夫，夫不信，乃与妇共至王寓质焉。王已寝矣，妇叩门呼曰：“投水妇来谢！”王厉声曰：“汝少妇，吾孤客，昏夜岂宜相见？”夫悚然曰：“吾夫妇同在此。”王乃披衣出见。才启户，墙忽倾倒，卧榻已压碎矣。夫妇感叹而别。后归家，遇相者大骇曰：“子满面阴鸷纹现，是必曾救人命，后福未可量也。”后连生十一子，寿九十六，尚康健。

◎宋杨希仲，新津人，微时馆成都富家。有一美妾，自负才色，诣馆调戏，希仲正色拒之。其妻是夕梦神告曰：“汝夫独处他乡，不欺暗室，当魁多士，以彰善报。”次年蜀闱第一。

◎徽州程孝廉，滨溪而居。溪上木桥甚窄，有一女子探亲过此，失足落水。孝廉遣人救之，令妻为之烘衣。日暮不能归，又令妻伴宿，次日送归母家。女之舅姑闻之不悦曰：“媳未过门，宿于人家，非完女矣。”令媒妁退婚。孝廉闻之，亲往力谕，乃得成婚。不一年而夫卒，有遗腹一子。嗣后孀妇教之，读书灯下，常流涕曰：“汝若成名，无忘程孝廉之恩。”其子少年登科，丙辰入会场，每成一艺，必朗诵，拍案得意，后忽放声大哭。适孝廉与之隔号，亟问其故。少年曰：“七篇皆极得意，不意灯煤焚卷，势必贴出，是以哭也。”程曰：“可惜佳文，置于无用。若肯与我誊写，得中，当图厚报。”少年即以文与程，果中进士。出榜后，少年诣程寓索报。程置酒与饮。少年因问：“程君有何阴德，而以我文成名？”程自反平生，无他阴德。少年固请不已，程良久述前曾救一女子事。少年俯地而拜曰：“先生是我母之大恩人也，敢望报乎？”因以母灯前语泣告之，事以师礼，世为婚媾。

◎徐昂，扬州人，试春闱。京中有王相士，多奇中，徐往质之。王曰：“君相乏嗣，奈何？”及登第，为西安郡守，途间纳一姬，颇妍丽。徐讯其姓氏，答曰：“予父某，作某官，丧于某年。向以饥岁，为强暴掠售于此。”徐深悯之，即焚券，不令为妾。及之任，具奁资，择善士嫁之。秩满如京，王见之骇曰：“君相异矣，子星满容，讵非阴德所致乎？”未几，徐庶妾，一再岁而育五子。

◎姚三韭，本姓卞，博学善诗文。馆于怀氏，有女常窥之，卞岸然不顾。一日晒履于庭，女作书纳其中，卞得之，即托故辞归。袁怡杏作诗赞之，有“一点贞心坚匪石，春风桃李莫相猜”之句。卞答书，力辩并无此事。怡杏缄其书而题曰：“德至厚矣，子孙必昌。”后其子谏，曾孙锡，皆成进士。

◎林增志，温州人，奉佛持戒。一日梦观天榜，见己名在第十，下书“不杀不淫之报”六字。戊辰果中第十名。

◎何澄，以医著名。同郡孙子，久病不愈，邀澄治之。其妻密语澄曰：“良人病久，典卖殆尽，愿以我身酬药资。”澄正色却曰：“娘子胡为及此？但安心勿忧，当为疗治。慎勿以此污我，且自污也。”其妻惭感而退。是夕梦一神引至公署，主者曰：“汝行医有功，且不于急难中乱人妇女。奉上帝敕，赐汝一官，钱五万。”未几，东宫得疾，诏澄一服而愈，赐官、钱，悉如梦。

◎扬州高尚书父，贩货京口，客寓中，时闻安息香扑鼻。一日忽见壁隙中，伸进一枝。公从隙窥之，见少女独坐。次日，公访之主人，即其女也，问何不字人？答曰：“择婿难耳。”数日，公访得一婿，谓主人曰：“吾见高邻某郎甚佳，欲为作伐，何如？”曰：“吾意亦属之，但其家贫。”公曰：“不妨，吾当借资与之。”即为说合，赠数十金，以完其美。公归，梦神语曰：“汝本无子，今赐汝一子，可命名铨。”逾年果生一子，后登进士，仕至尚书。

◎松江诸生沈鸾，中年尚艰子嗣，家贫就馆塾。一夕归家遇雨，门已关，闻室中有处女声，询之乃邻女也，以夫人寂处，来作伴。沈遂嘱勿启门，冒雨去，宿道院。是夜，梦上帝以两色丝授之。觉时方子夜，见殿内光辉四映，五彩眩目，盖雨散而月华也。嗣连举二子，长文系，次可绍，相继登第。

◎清德清蔡启传，初应乡荐，时尚无子，夫人私蓄三十金，为置一妾。妾至，垂泣不止。公问其故。曰：“夫以负营债至此。”公乘夜往其夫家，语曰：“吾为尔了此事。我今不可归，归则心迹不白。”遂宿其家，候营卒来，详告以故，云：“汝缴券，我即付金。”公乃命轿舁妇还其夫，以三十金为赠。后夫人即生子。康熙庚戌，公及第。

◎明谢文正公迁，少馆毘陵某家。有女乘父母出，遂奔公。公谕之曰：“女子未嫁而失身于人，终身之玷也，将使父母、夫族，皆

无颜面。”厉色拒之，女惭愧而退。明日即辞馆去。后中成化乙未状元，至相位。子丕，官侍郎。

◎费枢，蜀人也，会试至京。日晡时，一妇人前诉曰：“某贩绘人女，嫁后夫死，贫无以归，愿得相依。”费曰：“吾不欲犯非礼，当访汝父来迎。”遍访得其父，语以女状，父泣谢，即娶女回。是年费登第，官太守。

◎镇江靳翁，五十无子，训蒙于金坛。其邻女颇有姿色，夫人鬻钗钏，买作妾。翁归，夫人置酒于房，告翁曰：“吾老不能生育，此女颇良，或可延靳门之嗣。”翁俯首面赤。夫人谓己在而公赧也，遂出而反扃其户。公即逾窗而出，告夫人曰：“汝意良厚，但此女幼时，吾常提抱之，恒愿其嫁而得所。吾老矣，又多病，不可以辱。”遂反其女。次年夫人生文禧公，十七发解，次年登第，后为贤宰相。

◎松江曹生，应试，寓中有妇来就，曹惊，趋往他寓借宿。行至中途，见灯火喝道，来入古庙中，击鼓升堂。曹伏庙前，闻殿上唱新科榜名，至第六，吏禀曰：“某近有短行，上帝削去，应何人补？”神曰：“松江曹某，不淫寓妇，正气可嘉，即以补之。”曹且惊且喜，果中第六。

◎明浙有指挥使，延师训子。师病，子取被为师发汗，误卷母鞋，堕师床下，师徒皆不知。指挥见而疑之，入问，妻不服。遂乃遣婢，诡以妻命邀师，而已持刀伺其后，俟其门启，即杀之。师闻扣门，问：“何事？”婢曰：“主母相招。”师怒叱其婢，不肯开门。指挥复强其妻亲往，师复固拒之，曰：“某蒙东翁相延，岂以冥冥堕行哉？请速回。”门终不启，指挥怒顿平。明日，师即辞馆。指挥谢曰：“先生真君子也！”始述其事谢罪。师是年登第，居显爵。

◎信州林茂先者，才学过人，既与乡荐，家极贫，闭门读书。邻巨富，妇厌其夫不学，私慕茂先才名，夜奔之。茂先呵之曰：“男

女有别，礼法不容。天地鬼神，罗列森布，何可以污我？”妇惭而退。茂先次年登第，三子成进士。

◎清陕西袁公，以闯贼乱，父子失散，流寓江南，欲娶妾生子。适买一妇，至袁宅，背灯而哭。袁诘之，妇曰：“无他故，只以家中贫饿，夫欲求死，故卖身以活之。妾念平日夫妇情笃，故不禁伤痛耳。”公恻然，背坐达旦。除身价外，复赠百金，同妇送其夫，令之贸易。夫妇泣哭而去，后欲觅一闺女，送与袁公生子，久而未得。偶至扬州，遇人领一俊童欲卖。因私计：“我未得女子，先买此童，伏事袁公，有何不可？”遂买之，渡江送袁。袁谛视之，则其所失子也，报应其神如此。

◎明云间陆文定公树声，辛丑北上。时郡守王公华，梦见城隍庭下，众保树声为善士。因召其外父李某，问其平日作何善事？对曰：“他不及知，唯于邪色不苟而已。”后中会元。其子彦章，己丑进士。

◎唐皋，少时读书灯下，有女调之，将纸窗掐破。公补讖题云：“掐破纸窗容易补，损人阴鹭最难修。”后一僧过其门，见状元匾，左右悬二灯，书所题二语，异而问之。后果大魁天下。

◎明江阴张畏岩，梦至一高房，得试录一册，中多缺行，问旁人，曰：“此今科试录。”问：“何多缺名？”曰：“科第三年一考较，须积德无咎者方有名。如前所缺，皆系旧该中式，因新有薄行而去之者也。”指后一行云：“汝平生从无淫业，或当补此，宜自爱。”是科果中一百五名。

◎明宁波孙生，家贫训蒙，终岁不过数金。后失馆，身寄塘西张氏抄写。其家一婢，更余来奔，公峻拒之。婢与同斋西席得合而去。端午，西席解馆，疽发不愈，公代其任。后遇其叔于江口，叔曰：“我因儿病，祷于城隍。夜梦城隍坐殿上，呼吏将饥籍所改者，唱名对册，十余人外，即唱侄名。我潜问吏：‘孙某缘何改去？’吏

曰：‘此人四十六岁，应出外饿死。因今年四月十八夜，拒某氏淫奔，延寿二纪，改入禄籍。’我深为侄贺也。”后负笈者日多，每岁修仪百余金。迨公四十六岁，正万历三十六年，米价涌贵，死者颇众，而公裕如。公后分析其子，家已巨富，年至古稀，无疾而终。

◎陶文僖公大临，年十七，美姿容，赴乡试。寓有邻女来奔，三至三却，遂徙他寓。寓主夜梦神语曰：“明日有秀士来，乃鼎甲也。因其立志端方，能不为奔女乱，上帝特简。”寓主以梦告陶。陶益自砥砺，后中榜眼，官至大宗伯。

◎时邦美之父，郑州牙将也，年六十无子，押纲至成都，妻令置妾而归。得一女甚美，时窥见其用白布总发，问之，泣曰：“父本都下人，为州掾卒，扶柩至此，不能归，卖妾以办丧耳。”邦美父惻然，携金助其母，还其女，又为干理归计。及归，告妻以故。妻曰：“济人危急，为德甚大，当更为君图之。”未几妻孕，一夕梦紫金人端坐中堂，旦生邦美，中会元，官至吏部尚书。

◎明万历戊戌状元赵秉忠之父，作邑掾。有裘荫指挥系冤狱，赵力出之。指挥感愧无报，请以女奉箕帚。赵摇手曰：“此名家女，使不得。”强之，又摇手曰：“使不得。”毕竟不从。后其子上公车，途有拊其舆者曰：“使不得的中状元。”如是者再。及第归，语父，父太息曰：“此二十年前事，吾未尝告人，何神明之告尔也！”

◎吕公宫，常于某氏馆中夜读。有邻室少孀，忽乘月而至，公峻拒之。次日复令侍婢，持双玉鱼来赠。公碎其玉，婢惭而退。后位至宫保。未尝语人，偶因课子及之，终不泄其姓氏。

◎宋黄靖国，为仪州判官。一夕被摄至冥，冥官曰：“仪州有一美事，卿知之乎？”命吏取簿示之，乃医士聂从志，某年月日，在华亭某宅行医，其妻某氏奔之，从志力拒。上帝敕从志延寿二纪，子孙两世登科。靖国既还，述与从志。从志曰：“此事并未尝与妻子言，不意已书阴籍。”其后从志果寿考，子孙皆登科。



◎明茅鹿门，弱冠游学余姚，寓邑庙前钱家。有美婢，慕茅丰姿，一夕，至书室呼猫。鹿门曰：“汝何独自来呼猫？”婢笑曰：“我非呼小猫，乃喜大茅耳。”鹿门正色曰：“父命我远出读书，若非礼犯汝，他日何以见父，又何颜见若主？”婢惭而退。后登嘉靖戊戌榜，官副使，寿九十。

◎杭州北新关吏顾某，奉差往江南，夜泊苏州河边。见一少妇投水，止而问之，则曰：“某夫因欠粮系狱，命在旦夕，不忍见夫先死，故自尽耳。”顾解囊中五十金付之，妇谢而去。归舟又经其地，向坐酒肆，适对门即前妇之家也。妇告其夫，邀归置酒款之。夫谓妇曰：“活命之恩，贫无以报，汝其伴宿以酬之。”因留顾宿，夜半，妇就顾寝，顾毅然拒之，披衣逃归舟中。时杭城失火，延烧数十家，众见火光中有金甲神，手执红旗招展，围绕一宅，火至辄回。火止视之，乃顾某家也，咸以为阴德所致。

◎明罗文毅公伦，赴会试，舟次苏州。夜梦范文正公来访，曰：“来年状元属子矣。”伦谦退不敢当。范公曰：“子某年某楼之事，诚动太清，以此报子耳。”伦因忆昔年，曾拒奔女于此楼，梦当不妄。及殿试，果第一。

◎明云间莫文通，素乐善，居郡城二里泾，世为农家。一日持二十金，至乡买稻种，泊黄浦。有二人缚一少女，欲沉浦中。莫问之，对曰：“此我主人女也，主人察其与人有私，故令投之急流耳。”莫曰：“小女子何知？且非目击之事，或有不真者。幸为释之，请以二十金为酬。”女得脱，叩首莫前，愿执箕帚。莫曰：“我岂爱尔姿容哉？特怜尔芳年死于暧昧耳。今已昏黑，我舟小难容，汝登岸，亟望有灯火处投入可耳。”是夕归舍，梦神语曰：“汝救人命，阴德深重，天报汝以贤子孙。”后子胜，以明经始通仕籍。孙昊，乡荐第二。昊子愚，亦举人。愚子如忠，亦乡荐第二，登嘉靖戊戌进士，仕至方伯。其女逃去，一文学收之，生六子，一子即与愚同年。何三畏曾作《善人传》，以纪其事。

◎杭学庠生柳某，因探亲遇雨，投宿荒园。内先有一少妇躲雨，生竟夕无异志，端坐檐外，至晓而去。其妇乃庠生王某妻也，妇感生德，以语其夫，夫反疑而出之。后生乡试，其文已置废卷，顷忽仍在桌上。考官惊异，细阅其文，了无佳意，复废之。后将荐卷呈堂，而生卷复在内，因想此生必有阴德，遂一并呈荐，竟中七十一名。而王生适与同房，晋谒时，王生在。座师言及生中之由，且诘其故。生念别无他事，因举避雨事对。王生感叹，归迎其妻完聚，且以其妹，为柳续弦。

◎明太仓州吏顾佐，知卖饼江氏之冤，为诉之官，得释。江携其女至佐家，曰：“无以为报，愿以此女为妾。”佐固却之。其后佐吏满，办事侍郎衙门，一日至私寓候之。其夫人见之曰：“君非太仓顾提控乎？识我否？”佐愕然。夫人曰：“我乃卖饼女也。卖之商，商以女畜之，嫁充相公副室，寻继正室。每恨无由报德，当为相公言之。”侍郎疏上其事，孝宗嘉叹，擢为吏部主事。

◎清顺治己亥，昆山徐殿元立斋，得第之初，有人祷于城隍庙，因止宿焉，中夜见神赫奕升座，唤其人谓曰：“汝知徐氏中元之故乎？徐氏累代不淫，久有积行，上格天心。今日鼎甲之发，特其肇端耳。功名虽秘，果报昭昭，语汝悉知。世之昧然于万恶之首者，可以悟矣。”言毕，即呵道去，其人谨志而广传之。后健庵庚戌科，彦和癸丑科，同胞三鼎甲，子孙联翩继起。

◎明钱塘陆左城，立身孝友，博物洽闻，善行不可枚举，而其隐德，尤人所难。尝寓一友别业，夜有美妇匿就之，城峻拒不纳，妇惭悔而退。次日托故避去，人莫知之也。城虽雾豹未彰，而子若孙，皆以孝廉明经，著声乡国。曾孙宗楷，乡科发解，联捷南宫。芝兰奕奕，科第之荣，正未有艾。石门吴青坛侍御，城门下士也，曾闻其事而述之，现载《感应篇图说》，金坛王[熨-火+乔]为之记。

◎明冒起宗，自幼虔诵《感应篇》。戊午入闱，昏迷如梦，觉神助成篇，得领乡荐。会试下第归，发愿将《感应篇》增注。因念好色损德尤甚，故于“见他色美”一条，备列报应。而佐之写者，南昌罗宪岳也。辛酉，罗君即入泮。迨戊辰新正，罗梦仙流三人，一老翁苍颜黄服，二少年披紫衣，左右侍。老翁出一册，左顾曰：“尔读之。”左立者朗诵良久。罗窃听之，则冒君所注“见他色美”二句全注也。读毕，老翁曰：“该中。”旋顾右立者曰：“尔咏一诗。”即咏曰：“贪将折桂广寒宫，须信三千色是空。看破世间迷眼相，榜花一到满城红。”罗醒，作书详述梦中事，寄起宗子，曰：“尊公应捷南宫矣，但‘榜花’二字难解。”比榜发，冒果高捷。后冒于陈宗九斋头，见《类书》中有“榜花”二字注云：“唐礼部放榜，姓僻者号榜花。”而冒姓实应之。

### 祸淫案

◎李登，年十八为解元，后五十不第。诣叶靖法师问故，师以叩文昌帝君。帝君命吏持籍示曰：“李登生时，上帝赐玉印，十八发解，十九作状元，五十二位右相。缘得举后，私窥邻女，事虽不谐，而系其父于狱，以此迟十年，降二甲。继又侵其兄屋基，至形于讼，又迟十年，降三甲。后又于长安邸中，淫一良家妇，又迟十年。今又盗邻女，为恶不悛，禄籍削尽，死期将至矣。”师归以告，登遂愧恨而死。

**按**李登所谓“梏之反覆”者也，使其早生悔恨，修德赎愆，则状元、宰相，可以完璧归赵。即不然，一之为甚，后业不作，则科甲显荣，犹可得半而居。乃举天地之所栽培，祖宗之所积累，而为一入戕削殆尽，辜负无穷矣。且邪淫之业，视科甲万不及一，乃以终身富贵，仅易片刻欢娱，不亦愚甚。噫！状元而为宰相，数百年中仅见一二，而因此一孽，荡然无遗。况他人星命，万分不及李登，而造孽同之，吾恐司禄神，未必仅降甲以示罚，而犹展期以待其改也，危乎危

乎！今之才高学广，而竟穷困不遇以老者，宜自返平生，曾有此种罪孽否？

◎宦裔徐生，年少有才名，窥邻女美，诱妻赂使刺绣，使频往来。一日生匿榻后，妻佯出视庖，生强奸之。事觉，女父母逼令自尽。生后每入试，辄见女披血衣而来，不得第，后为乱兵所杀。

◎张明三，随父官琼崖，通邻指挥二女，潜携渡海。女父追急，明三计穷，推二女死于水。后十年，明三患腰疾，迎孙医治之，小愈。是夕，孙梦二女曳孙入水，曰：“妾本琼人，来与张索命，汝何阻吾报乎？”孙惊觉，以语明三。明三拊膺叹曰：“孽至矣，吾其殆乎！”逾月死。

◎龙舒刘尧举，买舟就试。舟人有女，刘数调之，无由得间。至二场，出院甚早，适舟人入市贸易，遂与女通。是夕，刘父母梦神告曰：“郎君应得首荐，因所为不义，天榜除名矣。”及发榜，主司果已拟元，因违式见黜。刘大悔恨，后竟终身不第。

◎常熟有钱外郎者，家居武断。里中有妇，色美而家贫。钱遂贷银与其夫，令贩布于临清，因与妇通。一日，其夫出门，以潮落不能去，复归，见钱正拥妇欢饮。夫惭且怒，旋回舟中。钱阴与妇谋，夜遣人诈为盗，杀之。族人知而鸣于官，已伏罪矣。钱又挥金越诉，得以幸免。方出郭门，忽雷雨骤作，两人俱击死。

**按**淫其妇而杀其夫，天理难容，冤魂莫解。故人虽巧于谋为，天更神于报应。试观此等人，安然不报者，百不得一，亦何异举刃自杀也哉！

◎明陆仲锡，生有异才，年十七，从师邱某居京。对门一女甚美，二人屡窥心动。师曰：“都城隍最灵，汝试往祷，或当有合。”遂祷之。是夜，梦与师俱为城隍所追，大加诃责，命查禄位。及检籍，陆某下注“甲戌状元”，邱某下无所有。神曰：“陆某当奏闻上

帝，尽削其籍。邱某抽肠。”梦方醒，馆童敲门，报邱先生绞肠痧死矣。后仲锡竟终身贫贱云。

◎清宿松令朱维高，己酉入江南内帘，取中一卷。夜梦一人告曰：“此人有隐恶，不可中。”因手书一“淫”字示朱。询其详，不答。次日，朱忘前梦，以此卷呈。主试大加赏异，忽以笔抹其篇中“险阻”二字。朱禀云：“中卷中如此字类不少，似不应抹。”主试亦悔之，命朱洗去。及洗，而墨迹渍数层，忽忆前梦，遂摈之。然朱终爱其文，特存其稿，但不知姓名耳。朱公本房吴履声云。

◎张宝知成都，华阳李尉妻美，宝欲私之，而尉适以赃败，宝因劾揭，窜李岭外，死于路。宝赂尉母，娶之，甚欢。无何妇疾，见尉在旁而死。宝亦得病，梦妇告曰：“尉已诉于上帝，旦夕取公，宜深居避焉。”宝觉而志之。一日暮坐，遥见堂下有红袖相招，意谓尉妻，急趋赴，遇尉持毆，口鼻出血而死。

◎清风阳庠生汪某，家有小池植荷，从未得花。康熙己酉，将往录遗，见池中忽放一并蒂莲，父母喜甚。晚间，生以酒调戏其婢，妇弗阻，遂私焉。晨起视花，则已折矣，父母恨甚。生梦谒文昌，见己名登天榜，帝君忽勾去。涕泣拜祷，三度麾下。心知不祥，怏怏就道。时简文宗录取甚公，凤阳府学遗才，旧额三名，赴试仅有三人，而生独黜。三次大收，卒不录，垂涕而归。

◎明玉山邑庠生王某，乘母凶纳妇，约以七尽成礼。生寝枢旁。妇宿于房，夜闻叩门声，婢以郎至禀，妇放入，遂同寝。五鼓遁去，曰：“恐外人知，罪吾不孝也。”越数日，问及嫁资。妇曰：“准衣银八十两，及金簪珥，皆在小箱内。”五鼓遂携箱而去，不复来。迨七尽，生置酒成婚，相与告语，妇方知为贼所骗，顿足痛哭，誓不复生，归告父母，遂缢死。会葬，生引棺至墓，忽雷电交作，掇一人跪棺前，则生之堂兄也，手捧金珥及银，跪而击死，尸随破烂，一邑皆惊。此正德九年事也。

◎清顺治间，嘉兴钱某，未第时，馆于乡民某家。有女年十七，适清明拜扫，举家皆往，只留此女看家，钱遂私焉。后女腹渐大，父母诘之，女以实告。乡民以钱尚未娶，欲将女赘之，以掩其丑，因诣钱备言所以。钱故作色曰：“汝女不肖，将欲污人耶？”乡民忿归，詈其女，女遂自缢。钱后频梦此女抱子立于前。登第后，授江宁司理。时以镇江之变，将从逆诸人，发钱会勘，而钱以受赃议绞。命下之日，复梦此女以红巾拽其颈，次日即正法。

◎山东某生，临场之夕，其仆忽死，暂置一室。及出场而仆已苏，曰：“昨我随入贡院，闻家主已填中第几名，且见中者皆有红旗，家主亦有。”生大喜。仆因求家主中后，为之娶妻。生曰：“即娶对门之女何如？”仆谦让不敢。生曰：“吾中后，何惧其不送纳乎？”第二场，仆又死，苏而有怒色，曰：“主不中矣。”惊叩其故，曰：“见官府点至家主名，忽云：‘某尚未中，已萌造恶之端。’令吏改填赵某。家主号前，已不见红旗。”生疑信相半。榜发第几名，果赵某也。房师将原卷送上，七篇圈满，不意三场卷，为灯煤烧去半页，不可呈堂，因抽落卷补之。生懊恨不已。莱阳宋荔棠先生口述，与生同里，故讳其名。

◎明宜兴有染坊，孀妇极美。木商见而悦之，诱饵百端，终不能犯。因而造谋，夜掷木数根于妇家，明日，以盗告官。又贿赂上下，极其窘辱，以冀其从。妇家虔祀赵玄坛，乃哭诉之。夜梦神曰：“已命黑虎矣。”不数日，商入山贩木，丛柯中突出黑虎，啗商头而去。

◎清嘉善庠生支某，康熙己酉秋乡试归，谓友顾某曰：“吾神魂恍惚，似有祟凭，欲依某僧以忏宿业。”顾曰可，乃偕僧往视。支忽发狂，曰：“吾含冤三世，今始得汝！”僧问：“有何仇恨？”曰：“吾前生是其属将，伊为主将，乃系勋戚，姓姚。矚我妻少艾，着吾领兵出征，陷于死地，图占我妻，妻自刎，一家骨肉星散。他后死于忠义，我未得报。再世为高僧，又不得报。三世为宰相，有政

绩，福禄神护之，仍不得报。今世该有科名，候三十年，近因渠又有淫业，削去文昌籍，才得下手。”言时恨怒不已。顾曰：“冤家宜解不宜结。”曰：“我恨难释，不相饶也。”支竟颠踣而死。

◎贵州某生，屡试辄困，乞张真人伏章查天榜。神批曰：“此人分当科名，以盗婢故除。”起语生，生曰无之，遂申牒自辩。神复批曰：“虽无其事，实有其心。”生悔恨莫及，盖少时见婢美，偶动一念故也。

◎严武，少与一军使邻，窥其女美，百计诱之，与俱遁。军使诣阙进状，诏出收捕。武惧罪，缢死此女以灭迹。及在蜀得病，见女子来索命，曰：“妾虽失行，然无负于君，乃至见杀，真忍人也。妾已诉于上帝，期在明日。”黎明果卒。

◎江宁差役刘某，有一犯问罪收禁，须十余金，可赎罪放归。犯因浼刘到家，卖女以赎罪。刘即往，与其妻商议，妻颇有姿色，刘欲奸之，妻以夫之性命，赖其扶持，勉从之。随卖女得二十金，尽付为赎罪使费。刘持金自用，不为交纳。其妻以银已交官，夫可计日归也，候数日无音耗，托一族人往探，因言其故，犯一恸而死。旬日，刘差寒热交攻，自言：“某人在东岳告我，即刻要审。”伏席哀号，自云：“该死。”随云：“以我惯说谎，要将铁钩钩我舌头。”须臾舌伸出数寸，一嚼粉碎，血肉淋漓而死。

◎宿松杨某，有名庠中，奉关帝极其诚敬，夜梦关帝赐以方印，自拟必中。后于楼下，淫一良家女。场后归家，复梦关帝向彼索印。杨云：“印授我矣，又何索焉？”帝云：“不只索印，兼索汝命。某月某楼之事，汝安之乎？”不一月，父子俱死。

◎明正德间，四明符秀才死后托梦于子云：“生前犯淫律，明日托生，作南城谢五郎家狗矣。亟行善事，为我忏悔。”言訖，一鬼牵其项，一卒以白皮蒙其首，悲啼踣躅而去，子惊醒。明日谢氏果生狗，身细白，易之归家，为广作善事。五、六年后，狗遂不食而死。

又月余，家之小鬟，忽踞座大言，如秀才状，召家人谓曰：“我实未尝犯淫，因十八岁，行过嫂房，嫂方洗妆，指环堕地，令我拾取，我因此动情。后又时时从我笑语，几至破义。嫂竟病死，我觉神思愤乱，次年亦死。死后，有鬼缚至一官府庭下，两手据地，已成狗形。今因汝行善有功，得忤前孽，将往山东赵医士家为第五子，到家一别。”言毕，小鬟蹶地而醒。

◎云间吕某，世家子也，纵情淫欲，其女婢、家人，恒多污坏成疾者。后子女死丧殆尽，以官事破家，屡受官刑。中年备极困苦，寒无衣，饥无食，屋无苫盖，疾病无看视者。死之日，棺衾无措，蛆虫遍体，见者无不惨然。

◎清康熙癸酉科，松江一廪生，进头场接卷，忽见一鬼随之入号，惊泣终夜，合号为之不安。及次晚，三稿已脱，鬼趋而执其项。因疾呼邻号生救之，涕泣谓曰：“某年之楚，悦一女子，给以为妻，女子悦，遂通焉，且赠某金。携至家，内子不容而死。今彼既来，某不可复生矣。”邻号生好言慰之。有顷，闻生在号中乞命，久之，声息寂然。乃呼号军烛之，见此生以系笔红绳，自紮其颈，已气绝而逝矣。

**按**《南陵丹桂籍》曰：是私一女子，必使之入场而死，又必使自言其故而死，又必使合场士子皆知其故而死。上天显示淫报，儆戒至深切矣。

◎明荆溪二人相善，一丰一窶。窶子妻美。丰子设谋，谓有富家可投生计，具舟并载其妻以行。将抵山，谓曰：“留汝妻守舟，吾与汝先往访之。”引至林中，出腰斧斫死，佯哭下山，谓友妇曰：“汝夫死于虎矣。”妇大哭，偕上山寻尸，引入深处，拥而求淫，妇不从。忽虎出，啗丰子去。妇惊走，以为夫落虎口矣，悲恨无聊。俄见一人远哭而来，至则其夫也，各道所以，转悲为喜而归。



◎余杭张某，商贩金陵，寓旅店，有妇称邻居，与张通焉。久之，张察邻居无是妇，疑而诘之。妇曰：“正有所托，妾非人也。有杨枢者，非君里人乎？”曰：“然。”妇顿足啮齿曰：“此天下负心人也。妾乃娼妇，少与杨欢，曲意事妾，无所不至，为誓盟迎归，生死相保。妾以篋笥归之，坚心守盟，久无音耗，闻已别娶矣，以是愤恨而死。此店即妾故居，欲附君归舟，察杨新妇若何。”张如语。既至，别张，适杨宅。杨以诞辰，张乐宴客，忽暴死，所娶亦病剧几死。张闻大惊。

◎张安国，有文学而无行检，淫一邻女，致女死于非命。后应试，主试奇其文，欲取作元。忽闻空中叱曰：“岂有淫人害人之入，作榜首者耶？”主试忽仆地，及苏，起视其卷，已裂为粉碎矣。放榜后，主试呼安国告其故，安国惭愧而卒。

◎建昌罗某，家贫不能娶妻，其母遂改嫁江姓，得银娶章氏为媳。罗以母故，不忍与妇共枕席。章询知，脱簪珥衣服，令夫持以取母。夫喜，奔告母，因天晚留宿。不意江前妻子江实，已窃听之，夜托罗名，叩门入内，拣取诸物，且求欢，章不识其诈也，遂携所有而去。及天明，夫回，章方知受骗，愧恨缢死。夫具棺殓，舁至郊外。忽雷电交驰，震死一人，手捧簪珥衣服，跪棺前，背书“奸贼江实”四字。棺木碎裂，章氏立道旁，见夫问其事，相与大恸扶归。继父江潮，亦感泣，携罗夫妇与之同居。

◎明晋江许兆馨，戊午举人，往诣本房座师，偶过尼庵，悦一少尼，遂以势胁之，强污焉。次日，忽自啮舌两断而死。

◎铅山人某，悦邻家妇美，挑之不从。值其夫病，天大雷雨，乃着两翼花衣，跃入邻家，奋铁椎击杀之，仍跃出，人皆以为雷击也。后遣媒求娶，妇因贫改适，伉俪甚笃。一日妇拣箱见衣，怪其异制，夫因笑而言其故。妇佯为言笑，俟其出，即抱衣赴官。官论绞罪，绞之日，雷大震，身首异处，若肢裂者。

◎江宁庠生郭亨，己卯入场。未放榜时，其友杨生谓曰：“我近为阴府判官，知君该中五十七名。汝家一婢，为汝收用，受气不得其死，屡来赴告，以此除君名矣。”郭初闻之不信，及领卷出来，本房已入荐列，乃大悔恨焉。郭生一生忠厚，只因此事不慎，潦倒终身。

**按**按《功过格》：“留婢作妾，为三十过。”特以理而言也。若揣情酌势，则且有无穷之过存焉。盖男女之配，虽贫贱而各得所愿。强抑为妾，已违其本愿。而更有最难堪者，常有以少艾而事老夫，以娇柔而遭悍妒，赍恨衔怨，郁郁求死，遭此毒者，良可悯也。要其所自，则以一人之不能制欲而然。至妻妾之间，诟詈相争；中冓之事，丑秽莫掩，患非一端。人非万不得已，慎毋以此造无穷之孽也。

◎滁阳王勤政，与邻妇通奸，有偕奔之约，妇因杀其夫。政闻大骇，即独身逃至江山县，相距七十里，以为祸可脱矣。饥入饭店，店主具二人食，政问故，店主曰：“此披发随汝者非人乎？”政惊，知怨鬼相随，即到官自首，男女俱伏法。

◎豫章有一乳双生者，相貌声音如一，自襁褓以至三十，相征得失皆同。三十一岁，兄弟科举至省。邻妇孀而丽，挑其兄，兄正色拒之，且以此戒其弟。弟佯诺，竟与妇通，妇初不知其为弟也。彼此情稔，因与妇约曰：“我得中，必娶尔。”及放榜，兄入彀，弟下第矣。弟复诳妇曰：“俟我发甲后娶汝。”且以乏资斧为言，妇倾囊付之。春，兄登甲，妇朝夕盼望，音问杳然，抑郁成病，阴以书贻兄，而妇殁矣。兄得书惊，诘弟，弟俯首输情。次年，弟所举子殇，而兄子固无恙，恸哭不已，双目顿盲，未几亦死。其兄享高爵，多子孙，称全福焉。

**按** 凡人当祸患之至，不可尽委之于命，当惕然思我生平，所作何孽，致有今日？重自刻责，改过自新，庶可挽回神明之谴怒，而转祸为福。不然，是亦豫章之弟而已矣。

◎维扬某生，造一淫书既成，梦神呵之，醒而自悔，遂止。后因子夭家贫，仍复付梓，未几目瞽，手生恶疮，五指拘挛而死。

◎施耐庵作《水浒》，其中奸盗之事，描写如画，子孙哑者三世。

◎清康熙丙午年，兖州属县有郑生者，美秀能文。悦舅之女艳而淑，求为婚，舅弗许。既诺邻邑萧氏之聘，以婿病，逾年未嫁。郑赂女之婢，得其睡鞋、香囊，怀以示萧之内戚，言女与己有私。盖计萧知之，必当离婚，婚既离，则破甑无有顾者，然后可求而得之耳。萧得谮，疑信相半，使人诘女之母。女闻谤言，不胜其愤，取利刃一挥，命随腕绝。父讼之官，邑侯某公，察而毅，捕郑拷讯，尽得其实，备极五刑而死。

**按** 唐元稹之姨女，崔莺莺者，绝世姿也。稹固求为婚，崔母欲以妻其侄郑恒，不遂其请。稹愤甚，因作《会真记》以污之，且代莺作唱和诗传世，遂使无瑕白璧，蒙垢千秋，较之郑生，罪又甚焉。厥后雷火焚尸之报，不亦宜哉？

◎江南一书生，文有藻思，但素性好谈人闺闼事。己酉入闾，至三场给烛时，忽见卷面上，有“好谈闺闼”四字，生急以手擦去，及誊正视之，卷面已擦破矣。后视硃卷七篇圈满，拟中魁，因无三场不录，自是潦倒终身。

◎明季吴下有秦生者，力学多才，尤工诗词乐府。为人极其轻薄，唯好作谑语诮世。或见人形貌不堪，识面而一诗立就。闻人作事可笑，入耳而一歌已成。其窗友夤缘入泮，作《游庠诗一百韵》贺之。其邻人帷薄不修，作《黄莺儿十首》赠之。绘影写风，穷工极

巧，流播人口，达于远近。因此屡困老拳，且讼之官府，几至褫其衣衿，终不改也。晚年忽病症发狂，自啖其粪，取刀自斲其舌。家人夺刀，锁之空室中。觅刀不得，乃嚼舌如糜而细吐之，臭闻户外。后于窗隙，窥见庭中有劈柴斧，遂奋勇突窗而出，取斧自斫而死。

**按**于觉世曰：以秦生之才，何难为善俗宜民之用，而乃以此为杀身之具。何异以随侯之珠弹雀，太阿之剑刈薪也。近有一生，负异才，自拟必中，然好以经书为谗浪之谈，后屡获荐，皆因后场有讹被黜，此则侮圣言之报也。因世间才士，往往犯此，不知其非。噫！如此读书，与优人演戏何殊焉？斯文扫地，皆此种读书人所致。

◎李叔卿，素廉谨。同僚孙岩嫉之，妄言于众曰：“叔卿空自得名，以吾视之，狗彘也。”或问其说，曰：“叔卿妻妹，岂得为人？”自是喧传远近。叔卿欲明，不便出口，即不欲明，愤恚难忍，遂郁悒死。其妹闻知，大为惊恨，亦缢死。不数日，雷雨暴作，将岩击死，暴尸叔卿之门。及葬，雷复发其冢。

**按**此系有心污蔑人，固应如此重报。而无心戏谑，亦断不可。壬子浙闹，有一妇人进号，随走随唤云：“东阳王二。”举号大骇，以火烛之，遂不见。因挨寻至内，果有一王姓行二者，具以告，且诘其故。其人思之良久，曰：“数年前聚族戏谈，偶言一村孀守节，以为难信。其妇闻之，愤而死，得无是乎？”因惧，不敢完卷，收拾出号，坠阶伤额，扶至寓，翌旦死。可见戏谑之害，凡有关人名节者，断不可轻出诸口也。

◎蓝润玉，弱冠擅才华，丰姿韶秀，同学皆以金马玉堂期之。所居邻某尚书宅，尚书有女，已字而未嫁，才色倾一时。生偶见于升车时，归而渴想，一日闲步后园，闻隔墙女子声，梯而窥之，识为车中人，乃暗于墙下凿去半砖，日覘之。积半年，女出阁，生无因再窥，怅甚，乃赋“长相思”词。为一友所见，举而投诸火，并诫其勿复告人，于德行大有累。生笑其迂。后入闹，夜梦神抉其目，寤而目

痛甚，两瞳如针刺，不能启睫，因缴白卷出。归家痛不止，遂双瞽。及榜发，毁词友魁列矣。

◎吴地某公子，欲奸一寡妇，与所契友谋之，友即授之计，约某日往。届期，其父梦绯衣神告曰：“汝子当登科甲，因坏心术，尽削去。某友本贫贱，复为人谋不善，应寸斩其肠。”父惊觉，即至书馆，果闻此友，哀呼腹痛而死。公子渐渐发狂，披发行市，卒不能救。

◎浙江皇甫某，乾隆间进士，既罢官，主讲丽泽书院。后唯老夫妇，困顿而没。尝语人曰：“吾为某邑知县时，有门生某，有才无行，中乡榜后，嫌已聘妻贫，适此女病臃，乃指为有孕，控于吾，乞断离。吾拘讯此女，不容置辩，女出刀自剖其腹，事遂上闻。某门生抵罪，而吾亦免官。吾只一子，已登贤书，无何白昼睹女来，遂死。今吾夫妇，老而无依，行见为他乡无祀之鬼，报亦酷矣。”

## 悔过案

◎明洪焘，一日暴卒，恍惚见绿衣人，引之至阴府。洪问平生食禄，绿衣人于袖中出大帙示之。已姓名下，其字如蚊，不能尽阅，后注云：“合参知政事，以某年月日奸室女某，降秘阁修撰、转运副使。”洪悚然泪下，曰：“奈何？”绿衣曰：“但力行善事可也。”俄而前至大溪，绿衣人推堕之，恍然而寤。死已三日，以心暖故未就殓。遂痛自悔过，力行善事。后公以秘撰、两浙漕运召，甚恐，后竟无他。官端明殿学士，享上寿而终，则力行悔过之报矣。

**按**世人见有犯此，而仍富贵者，遂疑感应无凭。第焉知非若洪公之合参政，而降秘撰者乎？又焉知非若洪公之力能悔过，而默为转移者乎？慎毋不生敬信，甘心若李登之断送其状元、宰相，犹诩诩以一第为幸也。

◎清汉阳一诸生，素有才名，屡试不第。一友为请乩叩之，乩答以：“某生应有科名，因少时馆于某家，与一婢私通，欲望登第不能也。”生悚然惊惧，因辑《戒淫功过格》，广采注案，募资刊施。至康熙丙子科，仍中式，人皆以为改过之报云。

◎明项希宪，原名德棻，梦己为癸卯乡科，以污两少婢，被神削去科名。遂誓戒邪淫，力行善事，以赎前愆。后梦至一所，见黄纸第八名为“项”姓，中一字模糊，下为“原”字。旁一人曰：“此汝天榜名次也，因汝近来改行，故复占此。”遂易名“梦原”。壬子乡试，中顺天二十九名。己未会试，中第二名。甚疑梦中名次之爽，及殿试为二甲第五名，方悟合鼎、甲数之，恰是第八。盖乡、会榜皆用白纸，唯殿试榜独黄纸云。

**按**因梦做悟，而痛自改过，还是有福人气象。不然，则既已削去矣，焉得复占此科名哉？可知天道祸淫，不加悔罪之人。有志者，无以一失足，而遂谓不可转移也。

◎贾仁，五十无子，夜梦至一府第，题曰“生育祠”。仁因叩求子嗣。主者取簿示之，谓曰：“汝曾奸人妻，欲求子不可得也。”仁哀告曰：“小民无知，乞容赎罪。”神曰：“汝既悔过，更劝十人不淫，方可赎罪。再劝化多人，则有子矣。”仁醒，痛自改悔，因广劝世人，感化甚众，后举二子。

◎辛卯浙闱场前，有一人梦神祇聚会，考校中式诸人，首名为钟朗。有一女子诉怨，中坐者曰：“是不可中。”因访求补此名者，旁答曰：“盍以孺子代之？”某人醒而以梦告钟，因细询钟委曲，知其家有婢怀妊，为主母不能容，赴水死。钟常以此不安于心，闻梦，惊骇殊甚，是科钟果不中。余恂中元，所谓“孺子”者，乃恂之字也。未几，钟妻病歿。钟益惧，由是力行不怠，次科甲午，仍中解元。

◎华亭张某，少有淫行，后生二子，皆不育，复得瘵疾，经年不愈。偶见《丹桂籍》案中，淫报彰彰，不胜悔恨。遂在神前立誓，永戒邪淫，复刊《阴鹭文》广施，其疾寻愈。数年间，连举三子。

◎明田某，丰姿俊雅，里中妇女多奔之。遂避邻近之南山寺读书，寺旁亦有来者，田心知其非，而不能忍断。有一神甚短小，初每见梦寐，继则白日现相，谓之曰：“汝原有大福，合官御史，因花柳多情，削去殆尽。上帝命我监视，若自今改过，仍可不失功名。”遂猛省悔改，后果登第。

◎明崇祯间进士曹穉韜，为诸生时，与邻妇私。其夫知而欲杀之，诡语其妇曰：“我明日远出，数日才归。”妇闻而喜，以为真也，遽约穉韜往。是日诸友约会课，清晨，友人来拉穉韜，穉韜辞焉，友人知其故，强之到会文所。友谓主会者曰：“今日作文，要照大场式，夜宴必尽醉而返，不如约者有罚。”并令主会者封锁门户，诸生不得擅出入。穉韜大窘，不得已，草草完篇，欲先归。诸友哗曰：“有前约在，归何急也！”及夜饮，穉韜有心事，留量不饮，诸友强之饮，苛罚之，穉韜大醉，诸友送之归，已不能赴约矣。邻妇候穉韜久，倚门而望。有无赖子，知妇素行者，见其倚望，必有约不来也，遂挑之，妇亦不拒。其夫潜伏窥见，持斧杀之，并杀其妻。次日穉韜闻其事，遂要诸友为证，盟诸神明，誓为善补过，断不复行邪径，后数年成进士。当日穉韜之生而死、死而生者，间不容发，赖良友以获免。彼无赖子者，见可欲而动，竟忘隐祸之伏，不转眼而死于斧下。谚云：“奸必杀。”洵哉！

◎张宁，晚年无子，祷于家庙曰：“宁有何罪孽，致斩先人继嗣？”旁一妾云：“不耽误我辈，即阴鹭耳。”宁悚然醒悟，察不愿留者，即日遣嫁数人。次年即举一子。

◎上海崔书绅，尝倩人绘春宫十数幅，淫巧绝伦。后患疟不已，每热甚，则见美男子、美妇人十数辈，皆赤身露体，二鬼使挟

之，剖腹抽肠，流血满地，次及于崔，疼痛呼号，详语始末，举室皆闻。崔醒悟，急焚之，病遂愈。

◎赵岩士，少时曾犯色戒，渐至形神衰羸，体如骨立，几无复有生望。适阅谢汉云所刊《不可录》，不觉汗流浹背，痛改前愆，并请其板，捐资印送。后精神渐旺，连得六子。

◎明嘉靖间某生，东邻一妇甚艳，屡屡流盼，一日乘夫他往，穴墙招生。生亦心动，问从何来？妇哂曰：“君读书人，岂不忆逾东家墙乎？”生取梯而上，忽转念曰：“人可瞒，天不可瞒。”遂下。妇又趋于故处婉挑，生复情动，重梯而上，已骑墙欲过矣，又忖曰：“天终不可瞒。”急下，扃门而出。次年乡试北上，典试者进场之夕，秉烛独坐，忽闻耳畔言曰：“状元乃骑墙人也。”及榜后询及，始悉前事。

◎明万历壬子，武进张玮，同某生应试南京。抵寓之夕，主人梦迎天榜，解元乃某生也，具以告生，生扬扬得意。主人有二女楼居，甫及笄，闻而心动，使婢招生，自楼缒布为梯。生拉玮俱登，及半，玮忽猛省曰：“吾来应试，奈何作此损德事？”急堕身下。生竟乘而上。是晚，主人复梦天榜，见解元已易张玮名矣，大骇，具以告生，且诘其近作何事？生面赤无以应。发榜果然，生大惭悔，后竟贫郁死。

**按**按张生与骑墙人，皆悔悟于临时，较之曾犯而后戒者更优。第此时若不猛省，非特失却应有功名，且堕入无边苦海，甚可畏哉！

◎宋黄山谷，好作艳词。尝谒圆通秀禅师，秀呵曰：“大丈夫翰墨之妙，甘施于此乎？”时秀方戒李伯时画马。谷笑曰：“无乃复置我于马腹中耶？”秀曰：“伯时念想在马，堕落不过一身。公以艳语动天下人淫心，岂止马腹中，正恐坠泥犁耳。”谷悚然愧谢，自是绝笔。



◎四川钱大经，丰神秀异，下笔千言，十七岁游庠，屡困场屋。庚子大比，祷于文帝，夜梦青衣童子，引至帝前，命吏查册云：“钱大经，二十岁乡榜第二，联捷，大魁天下，官二品，寿七十三岁。缘造淫书三部，削籍，寿亦不永矣。”帝谕曰：“汝存心忠厚，且孝友无亏，奈造淫书，使男女败名丧节，若非前生植德宏多，已判入地狱矣。”大经遂立重誓，逢人劝戒，遇淫书辄焚毁，后以明经老，年六十二而终。

## 同善养生

◎云间谢汉云，幼抱沉疴，因念诸恶业中，唯色易犯，遂取繁阳冯太史所辑《不可录》，重订付梓，以广其传。及刊镌甫成，而病已霍然。后令嗣及诸孙辈，皆名振一时，如星门、霞轩、体三等，相继获售，其书香正未有艾也。

◎徐信善，与杨宏，窗友也，赴试同寓。遇高僧相云：“杨当大贵，徐当贫。”是夜，杨偶见寓中处女美丽，计以重赂求淫，徐严词力止之。次日，僧复遇徐，大骇曰：“一夕之间，如何便有阴鹭纹起，易贱为贵，当大显。”复相杨，曰：“气色殊不及昨日，固当与徐同显，而名次稍后矣。”发榜果然。

◎宋简州进士王行庵，制行不苟，与表弟沈某为邻。沈素好淫，公每劝之，沈不听，潜使一仆妇诱公，公严拒之。嗣又择一美婢，使固诱公，公亦严拒之。沈意将破公之戒，而笑之也。一日公与沈外出，遇盗，沈以舟小得脱，公舟为盗所截。霎时间，雷电震惊，盗战栗而去，公安然反旆，一无所失。沈后出外回家，见其妻与人苟合，欲取器击之，手忽不能举，怒目顿足，浩叹一声而卒。公年五十，患病设醮，道士奏疏，拜伏良久，复云：“查公大限，寿止五旬。天曹以公两次不淫，并能实意劝人，增算三纪。”公闻之悚然，后果寿八十六，亲见子孙富贵。

**按**此与徐公信善，既能持己以正，又能爱人以德。规之而听，则人被其泽。即不听，而劝化热肠，已足以格天获福。人亦何惮而不为哉！

◎嘉兴府庠某生，性喜隐恶扬善，遇子弟亲友谈及闺门事，辄正色怒戒。因作《口孽戒文》，垂训后学。后进棘闱，放榜前一夕，梦其父语曰：“汝前生少年进士，因恃才傲物，上帝罚汝屡困场屋，终不发达。前月有一士，应今科联捷者，为奸室女除名。文帝奏汝作《口孽戒文》劝人，阴功甚巨，请以汝名补之。汝必联捷，宜益修德以报天神。”生惊喜，登第后，谨厚倍常，仕至御史。

◎席匡，初颖悟，遇一相者曰：“子有纵纹入口，当饿死，应在明年。”匡甚忧。一日遇有谈人闺阃事，甚系名节。匡对之勃然作色，谈者心愧而止，其事遂隐。逾年竟无恙。后遇相者怪问曰：“子岂有大阴功，何生相顿殊耶？”匡后登高位。

◎宋端宗时，元师攻台。临海民妻王氏，有令姿，被掠至师中，千夫长杀其舅姑与夫，而欲私之。妇誓死不从，佯曰：“能俾我为舅姑与夫服期月，乃可事君子。”千夫长见其不难于死，从所请，仍使俘妇杂守之。师还挈行，过嵎之清风岭。王氏仰天叹曰：“吾今得死所矣！”即啮指写诗石上，投崖而死。距今八、九十年，石上血犹坟起如新，不为风雨所剥。一士人作诗非之云：“啮指题诗似可哀，斑斑驳驳上青苔。当初若有诗中意，肯逐将军马上来？”后其人绝嗣。元杨廉夫亦作诗曰：“甲马駉駉百里程，清风后夜血书成。只应刘阮桃花水，不似巴陵汉水清。”后廉夫无子。一夕，梦一妇人曰：“尔忆王节妇诗乎？虽不能损节妇之名，而毁谤节义，其罪至重，故天绝尔后。”廉夫悔悟，更作诗曰：“天随地老妾随兵，天地无情妾有情。指血啮开霞峤赤，苔痕化作雪江清。愿随湘瑟声中死，不逐胡笳拍里生。三月子规啼断血，秋风无泪写哀铭。”后复梦妇人来谢，未几生一子。

◎邝子元，有心疾，昏愤如梦。闻有老僧能治，往叩之。僧曰：“此疾由淫欲过度，水火不交。凡溺爱冶容而作色荒，谓之外感之欲。夜深枕上，思得冶容，或成梦寐之交，谓之内生之欲。二者纠缠着，皆耗元精，增疾病，伤性命，必成不治之症。急须先将心内色念，断除净尽，再将身体保养，不令走泄，则肾水不至下涸，相火不至上炎，水火既交，自渐愈耳。故曰苦海无边，回头是岸。”

◎宋包宏斋，年八十八，以枢密拜登，精神强健。贾似道意其必有摄养之术，问包。包曰：“予有一服丸子药，乃不传秘方。”似道欣然叩之。包徐曰：“亏吃了五十年独睡丸。”满座大笑。

◎蒲得政，知杭州。乡老李觉来谒，年已百岁，色泽光润。公问摄养之术。曰：“某术至简易，但绝欲早耳。”

◎太仓张翠，九十余，耳目聪明，尚能作画。人问之，答曰：“唯欲心淡，欲事节耳。”

## 立誓

### 发誓持戒

◎昔周裕尝集善友，以戒邪淫单式，刊布同社。每人各领一单，分劝十人，谨列乡贯、年庚，各自出名签押，焚告于文、武二帝前。嗣后动念发言，务期战兢惕厉，不敢少涉邪淫。不幸有犯此者，愧悔一萌，已足消弥天之大过。幸而未犯此者，从今坚制，不致贻白璧之微瑕。彼此相规，始终不易，转相广劝，俾世人永断孽根，咸归正路，则功茂而福无量矣。

◎骆季和云：古人云：“万恶淫为首，百行孝为先。”余尝推斯二语，以竟厥旨，而知相反适以相成，此其理可得而论焉。夫既以淫为万恶之首，则可例知不淫之为百行先资矣。既以孝为百行之先，

则可例知不孝之为万恶本源矣。反覆比勘，一言已足，而此更析而二之者，何哉？盖好淫即不能全孝，而欲全其孝，必自不淫始。

古昔圣人之制婚姻也，申以媒妁，裁以六礼，小之则为嗣续主祭、明伦辅德之要，大之则为治国平天下之本，无非欲人始终以全其孝耳。故曰：“君子之道，造端乎夫妇。”世衰道微，圣哲不作，古意尽失，礼等具文，以夫妇为欲乐之具。年少德业未成，已知少艾之可慕，为父母者，亦复为之诡随，藉以维系人子之心。由是公然以好色为人生正当之事，且张大其辞曰：“继血统，绵嗣续。”浸假而夫妇之情弥笃，父母之养以亏。工于媚内，外父母而堕大不孝。正不必瓮牖绳枢之族，而色母淬姑，久已沿为风尚矣。

人情难于迁善，而易于习恶。夫既以视夫妇为欲乐之具矣，势必男女异同之见愈深，贪淫爱慕之念日炽，得新厌故，触处生情，视天下男女，无不可供吾之欲乐者，而邪淫之风以启，相妒相杀，伤身辱亲，万恶丛兴，百行俱废。不孝之罪，莫斯为甚！推厥由来，岂非兆于当日夫妇一念淫欲之故乎？故曰二语实相反而适相成也。不知者犹欲以此“淫”字强分邪正，其可谓深得古人之微旨乎？经曰：“一切众生，皆因淫欲而正性命。欲因爱生，命因欲有。众生爱命，还依欲本。当知轮回，爱为根本。”又曰：“由于欲境，起诸违顺，境背爱心，而生憎嫉，造种种业，是故复生地狱、饿鬼。”此可知淫为人生大患，初不分邪正也。

惟吾人自无始以来，久因爱欲而得此身，家狱已成，业根难拔。如来怜悯，犹开方便之门，得戒邪淫，许托莲华之种。（《戒德香经》云：“不犯他妻，所在化生莲华之中。”）余之为此言者，非必以严格绝欲主义，强人情所难能，实愿同志深知徒贪闺房欲乐，不顾伦常大义者，已为悖理，何况驰情外遇，视为固常？因而推知，虽力戒邪淫，不过完得人乘五戒之一，若复恣情渔猎，必难免三途恶道之沦。由是感发兴起，力图自振，内端齐家之本，外绝争逐之心，溯委寻源，奋功修于一旦，泥洹在望，（《佛般泥洹经》云：“戒邪

淫，得五增福，入泥洹道。”）十罪顿超，（《法苑珠林》云：“邪淫犯十罪。”）我佛诚言，不吾欺也。爰定誓盟，对神宣发，用资防守，昭格来兹。凡在佛子，谅有同心，聊缀数言，以当嚶引。

## 誓愿文式

（须端楷依此书写，对神宣读焚化，以昭诚敬。）

——年——月——日，立愿戒邪淫弟子——斋戒熏沐，焚香具疏，敬谨宣誓于——座前曰：

百善先孝，万恶首淫，人异禽兽，以其存心。雁集中泽，尚不乱群，我为佛子，可不如禽？自今日始，誓戒邪淫，尽我形寿，永不渝心。若有犯者，即祸其身，尚不蔽过，殃及子孙。玷污大教，罪实非轻，殛以劝来，护法神明。慈悲哀怜，鉴此葵忱，护持默佑，永保生生。

弟子——谨具押

**一坚戒力** 人之存心，非善即恶。人之享受，非福即祸。天道祸淫，不加悔罪之人，诚始迷而终悟，自灾去而福来。但忏悔受戒之后，必须战战兢兢，临深履薄，直至启手启足之后，而后可告无罪于神明。设受戒之后，又复犯戒，则誓辞在前，神威在后，决定受祸，不可救药。如伤寒小愈，便食荤腥，前症一发，决无生理。唯愿同人，至心归依，时时对越神明，刻刻常思祸患。昔人云：“一之为甚，其可再乎？”况既已发誓，岂同儿戏。

**一坚信心** 凡受戒诸人，须知人命不齐，如地有肥瘠，而在天雨露，原无二施。栽者培之，倾者覆之。培与覆之权虽在天，而栽与倾之机实在我。彼恶人而享非常之福，未必是真福，或借此以重其殃，否则祖德前因甚厚也。善人而受无端之祸，未必是真祸，或借此以玉汝成，否则夙业往愆所致耳。唯愿世人，倘遇顺境，更加精进，倘遇逆境，益宜勇猛，尽其在我而已。

## 戒期

### 保身立命守则

天地间节气的变化，和人身气血的流动，有著息息的关系，假如不能配合气节而走泄了精血，那么身体上脏腑气血的流行，就会受到损伤。夫妇之间的相处，虽然是人伦之始，但如不能节制，以致常受疾病的侵袭，或于神明降鉴之期，淫污冒渎，而阴遭削禄减年之祸。所以为了免使身心受损伤和受阴谴，应当遵守一些禁忌，以免误犯。

◎每月初一，初八，十四，十五，十八，二十三，二十四，二十八，二十九，三十诸日为神明降鉴，察人善恶之期，宜斋戒不可行房，以免冒渎而受阴谴。

◎郁怒，大怒后伤肝，不可行房，犯者必病。

◎欲远行不可行房，行房后走百里者病。走耳里路后行房者必死。

◎醉饱后行房，五脏反覆损精伤气。

◎空腹行房，大伤元神。

◎病后行房，病症复发并加剧。

◎胎前行房伤胎，故凡有孕后，即宜分床绝欲，一则恪遵胎训，一则无堕胎之患。及小儿毒胎痒，凶险暗痘，游空惊痫，牙疳等病。二则所生之儿，男必端严方正，女必贞静幽闲，自然长大后不犯淫佚。

◎产后百日内不可行房，若强行房妇必病。产后十余日即行房妇必死。天癸（月经）来时行房，成血麻症，男女俱病。

◎竹席上不可行房，因竹性寒冷，犯者易感寒气。

◎交合才毕，婴儿在旁啼哭勿即与乳，恐气血受损。

◎行房后勿即挥扇，及饮冷茶水，若过受凉，或至即死。

◎一日勿两度，勿服春方邪药，勿蓄缩不泄。

◎凡生病，生疮出痘后，非十分复原，万不可行房，若犯者则多半必死。

◎凡目疾未愈，或始愈，若行房目必成瞎。

◎凡虚癆症，虽养好强健，犹须断欲一年，若以为复原而行房，多半必死。

◎凡伤损筋骨，好后犹须戒一百七十日。若未过百日而行房必死。纵过百日亦必致成残废。

◎凡过操劳，过热，过忧愁，过惊恐后，皆不可行房，犯者轻者则成痼疾，重则即死亡。

◎冬至一阳生，夏至一阴生，其气甚微，如草木萌生，易于伤伐。倘犯色戒，则来年精神必疲惫。所以冬夏二至之前后半月，切忌行房。

◎凡朔望先夜及四时节气之日，不可行房。五更已过，身中阳气初生，一次当百次，有损气血，切忌行房。

◎大雷大风，大冷大热，日蚀月蚀，神前枢后，持斋祭祀之日，不可行房。

◎日月灯烛光照之处，庚申日，甲子日，本命生辰日，不宜行房。

◎行房后，暑天不可贪凉，冷天不可冒风两，如犯者必有阴厥之证，男缩阳，女缩乳，四肢冰冷，肚疼而死。

## 保身立命戒期及天地人忌

福善祸淫之理，言之详矣。若夫夫妇之际，人所易忽，不知一岁之中，有断宜斋戒之日，如《月令》：“先雷三日（乃春分前三日），奋木铎以令兆民曰：雷将发声，有不戒其容止者，生子不备，必有凶灾。”是也。况人身气血流行，原与天地节气相应，倘非时走泄，则气血不能合度，其伤精损气，百倍他时。至于神明降鉴之期，而淫污冒渎，有阴被谴责而不觉者。故世有循谨之人，而阳受疾病夭札之伤，阴遭削禄减年之祸，往往皆由于此。与其追悔而莫挽，何如遵戒以自新。敬录戒期，及天、地、人忌，冀自爱者，咸遵守焉。

正 月 （共十八日）		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	天腊 玉帝校世人神气禄命 月朔（每月同）	削禄夺纪 夺纪
初三	万神都会 斗降（每月同）	夺纪 夺纪
初五	五虚忌	
初六	六耗忌 雷斋日（每月同）	减寿
初七	上会日	损寿
初八	五殿阎罗天子诞 四天王巡行（每月同）	夺纪
初九	玉皇上帝诞	夺纪
十三	杨公忌	
十四	三元降 四天王巡行（每月同）	减寿
十五	三元降 上元神会 月望（每月同）	减寿 夺纪 夺纪



	四天王巡行（每月同）	
十六	三元降	减寿
十九	长春真人诞	
廿三	三尸神奏事 四天王巡行（每月同）	
廿五	月晦日（每月同） 天地仓开日	减寿 损寿、子带疾
廿七	斗降（每月同）	夺纪
廿八	人神在阴（每月同） （宜先一日即戒）	得病
廿九	四天王巡行（每月同）	
三十	月晦 司命奏事（每月同） 四天王巡行（每月同） （月小即戒廿九）	减寿

二 月 （共十八日）		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔 一殿秦广王诞	夺纪 夺纪
初二	万神都会 福德土地正神诞	夺纪 得祸
初三	斗降 文昌帝君诞	夺纪 削禄夺纪
初六	雷斋日 东华帝君诞	减寿
初八	释迦牟尼佛出家 三殿宋帝王诞 张大帝诞 四天王巡行	夺纪 夺纪
十一	杨公忌	
十四	四天王巡行	
十五	释迦牟尼佛般涅槃 月望 太上老君诞 四天王巡行	夺纪 夺纪 削禄夺纪

十七	东方杜将军诞	
十八	四殿五官王诞 至圣先师孔子讳辰	夺纪 削禄夺纪
十九	观音大士诞	夺纪
廿一	普贤菩萨诞	
廿三	四天王巡行	
廿五	月晦日	减寿
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦 司命奏事 四天王巡行 (月小即戒廿九)	减寿

三 月 (共十七日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔 二殿楚江王诞	夺纪 夺纪
初三	斗降 玄天上帝诞	夺纪 夺纪
初六	雷斋日	减寿
初八	六殿卞城王诞 四天王巡行	夺纪
初九	牛鬼神出 杨公忌	产恶胎
十二	中央五道诞	
十四	四天王巡行	
十五	月望 昊天上帝诞 玄坛诞 四天王巡行	夺纪 夺纪
十六	准提菩萨诞	夺纪
十八	中岳大帝诞 后土娘娘诞 三茅降	

二十	天地仓开日 子孙娘娘诞	损寿
廿三	四天王巡行	
廿五	月晦日	减寿
廿七	斗降 七殿泰山王诞	夺纪 夺纪
廿八	人神在阴 苍颉至圣先师诞 东岳大帝诞	得病 削禄夺纪
廿九	四天王巡行	
三十	月晦 司命奏事 四天王巡行 (月小即戒廿九)	减寿

四 月 (共十八日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔 八殿都市王诞	夺纪 夺纪
初三	斗降	夺纪
初四	万神善化 文殊菩萨诞	失瘡、夭胎
初六	雷斋日	减寿
初七	南斗、北斗、西斗同降 杨公忌	减寿
初八	释迦牟尼佛诞 万神善化 善恶童子降 九殿平等王诞 四天王巡行	夺纪 失瘡、夭胎 血死 夺纪
十四	纯阳祖师诞 四天王巡行	减寿
十五	月望 钟离祖师诞 四天王巡行	夺纪
十六	天地仓开日	损寿

十七	十殿转轮王诞	夺纪
十八	天地仓开日 紫微大帝诞	减寿
二十	眼光圣母诞	
廿三	四天王巡行	
廿五	月晦	减寿
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦 司命奏事 四天王巡行 (逢月小即戒廿九)	减寿

五 月 (共廿二日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔 南极长生大帝诞	夺纪 夺纪
初三	斗降	夺纪
初五	地腊 五帝校定生人官爵 九毒日 杨公忌	削禄夺纪 夭亡、奇祸不测
初六	九毒日 雷斋日	夭亡、奇祸不测 减寿
初七	九毒日	夭亡、奇祸不测
初八	南方五道诞 四天王巡行	
十一	天仓开日 天下都城隍诞	损寿
十二	炳灵公诞	
十三	关圣降神	削禄夺纪
十四	四天王巡行 夜子时为天地交泰	三年内夫妇俱亡
十五	月望	夺纪

	九毒日 四天王巡行	夭亡、奇祸不测
十六	九毒日 天地元气造化万物之辰	夭亡、奇祸不测 三年内夫妇俱亡
十七	九毒日	夭亡、奇祸不测
十八	张天师诞	
廿二	孝娥神诞	夺纪
廿三	四天王巡行	
廿五	九毒日 月晦日	夭亡、奇祸不测 减寿
廿六	九毒日	夭亡、奇祸不测
廿七	九毒日 斗降	夭亡、奇祸不测 夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦 司命奏事 四天王巡行 (月小即戒廿九)	减寿
按此月宜全戒为是		

六 月 (共十七日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔	夺纪
初三	斗降 杨公忌	夺纪
初四	南赡部洲转大法轮	损寿
初六	天仓开日 雷斋日	损寿 损寿
初八	四天王巡行	
初十	金粟如来诞	
十三	井泉龙王诞	
十四	四天王巡行	
十五	月望 四天王巡行	夺纪

十九	观音大士成道	夺纪
廿三	南方火神诞 四天王巡行	遭回禄
廿四	雷祖诞 关帝诞	削禄夺纪
廿五	月晦日	减寿
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦 司命奏事 四天王巡行 (月小即戒廿九)	减寿

七 月 (共廿一日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔 杨公忌	夺纪
初三	斗降	夺纪
初五	中会日 (一作初七)	损寿
初六	雷斋日	减寿
初七	道德腊 五帝校生人善恶 魁星诞	削禄夺纪
初八	四天王巡行	
初十	阴毒日大忌	
十二	长真谭真人诞	
十三	大势至菩萨诞	减寿
十四	三元降 四天王巡行	减寿
十五	月望 三元降 地官校籍 四天王巡行	夺纪 减寿 夺纪

十六	三元降	减寿
十八	西王母诞	夺纪
十九	太岁诞	夺纪
廿二	增福财神诞	削禄夺纪
廿三	四天王巡行	
廿五	月晦	减寿
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	杨公忌 四天王巡行	
三十	地藏菩萨诞 月晦 司命奏事 四天王巡行 (月小即戒廿九)	夺纪 减寿

八 月 (共十八日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔 许真君诞	夺纪
初三	斗降 北斗诞 司命灶君诞	夺纪 削禄夺纪 遭回禄
初五	雷声大帝诞	夺纪
初六	雷斋日	减寿
初八	四天王巡行	
初十	北岳大帝诞	
十二	西方五道诞	
十四	四天王巡行	
十五	月望 太阴朝元(宜焚香守夜) 四天王巡行	夺纪 暴亡
十六	天曹掠刷真君降	贫夭
十八	天人兴福之辰 (宜斋戒、存想吉事)	

廿三	四天王巡行 汉桓侯张显王诞	
廿四	灶君夫人诞	
廿五	月晦日	减寿
廿七	斗降 至圣先师孔子诞 杨公忌	夺纪 削禄夺纪
廿八	人神在阴 四天会事	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦 司命奏事 诸神考校 四天王巡行 (月小即戒廿九)	减寿 夺算

九 月 (共廿二日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔 南斗诞 自初一至初九, 北斗九星降 (此九日俱宜斋戒)	夺纪 削禄夺纪 夺纪
初三	五瘟神诞	
初八	四天王巡行	
初九	斗母诞 酆都大帝诞 玄天上帝飞升	削禄夺纪
初十	斗母降	夺纪
十一	宜戒	
十三	孟婆尊神诞	
十四	四天王巡行	
十五	月望 四天王巡行	夺纪
十七	金龙四大王诞	水厄
十九	日宫、月宫会合	



	观世音菩萨诞	减寿
廿三	四天王巡行	
廿五	月晦日 杨公忌	减寿
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	药师琉璃光佛诞 月晦 司命奏事 四天王巡行 (月小即戒廿九)	危疾 减寿

十 月 (共十六日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔 民岁腊 四天王降	夺纪 夺纪 一年内死
初三	斗降 三茅诞	夺纪
初五	下会日 达摩祖师诞	损寿
初六	天曹考察	夺纪
初八	佛涅槃日大忌色欲 四天王巡行	
初十	四天王降	一年内死
十一	宜戒	
十四	三元降 四天王巡行	减寿
十五	月望 三元降 下元水府校籍 四天王巡行	夺纪 减寿 夺纪
十六	三元降	减寿
廿三	杨公忌	

	四天王巡行	
廿五	月晦日	减寿
廿七	斗降 北极紫微大帝降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	四天王巡行	
三十	月晦 司命奏事 四天王巡行 (月小即戒廿九)	减寿

十一月 (共十八日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔	夺纪
初三	斗降	夺纪
初四	至圣先师孔子诞	削禄夺纪
初六	西岳大帝诞	
初八	四天王巡行	
十一	天仓开日 太乙救苦天尊诞	损寿 夺纪
十四	四天王巡行	
十五	月望 四天王巡行 上半夜犯 下半夜犯	夺纪  男死 女死
十七	阿弥陀佛诞	
十九	太阳日宫诞	奇祸
廿一	杨公忌	
廿三	张仙诞 四天王巡行	绝嗣
廿五	掠刷大夫降 月晦日	大凶 减寿
廿六	北方五道诞	
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病

廿九	四天王巡行	
三十	月晦 司命奏事 四天王巡行 (月小即戒廿九)	减寿

十二月 (共二十日)		
戒 期	戒 由	犯者报应
初一	月朔	夺纪
初三	斗降	夺纪
初六	天仓开日 雷斋日	损寿 减寿
初七	掠刷大夫降	恶疾
初八	王侯腊 释迦如来成佛之辰 四天王巡行	夺纪
初旬内戌日	王侯腊	夺纪
十二	太素三元君朝真	
十四	四天王巡行	
十五	月望 四天王巡行	夺纪
十六	南岳大帝诞	
十九	杨公忌	
二十	天地交道 (此后十日俱宜戒)	促寿
廿一	天猷上帝诞	
廿三	五岳神降 四天王巡行	
廿四	司命朝天奏人善恶	大祸
廿五	三清玉帝同降考察善恶	奇祸
廿七	斗降	夺纪
廿八	人神在阴	得病
廿九	华严菩萨诞 四天王巡行	
三十	诸神下降察访善恶	男女俱亡

按以上戒期，每年通共二百二十五日，闰月照前，皆系每月中之一定者。此外更有：

### ○二分之月

春分	雷将发声，犯者生子五官、四肢不全，父母有灾。宜从惊蛰节禁起，戒过一月。
秋分	杀气浸盛，阳气日衰。宜从白露节禁起，戒过一月。
※此二节之前三后三共七日，犯之必得危疾，尤宜切戒。	

### ○二至之月

夏至	阴阳相争，死生分判之时。宜从芒种节禁起，戒过一月。
冬至	阴阳相争，死生分判之时。宜从大雪节禁起，戒过一月。
※此二节乃阴阳绝续之交，最宜禁忌。至节之前三后三共七日，犯之必得急疾，尤宜切戒。	
※冬至半夜子时，冬至后庚辛日、第三戌日，犯之皆主在一年内亡。	

○三元日，犯之减寿五年。

○四立、四离、四绝日、二社日，犯之皆减寿五年。社日受胎者，毛发皆白。

○三伏日、弦日、晦日、每月三辛日，犯之皆减寿一年。

○甲子日、庚申日、太岁日、拈香持斋供谢神佛日，犯之皆减寿一年。

○祖先亡忌日、父母诞日、忌日，犯之皆减寿一年。

○己身夫妇本命诞日，犯之皆减寿。

○丙丁日、天地仓开日，犯之皆得病。

○毁败日：大月十八日、小月十七日为毁败日，犯之得病。

○十恶大败日：甲己年三月戊戌日、七月癸亥日、十月丙申日、十一月丁亥日；乙庚年四月壬申日、九月乙巳日；丙辛年三月辛巳日、九月庚辰日、十月甲辰日；丁壬年，无忌；戊癸年六月己丑日。此皆大不吉之日，宜戒。

## ○ 阴错日

正月庚戌日	二月辛酉日	三月庚申日	四月丁未日	此阴不足之日，俱宜戒。
五月丙午日	六月丁巳日	七月甲辰日	八月乙卯日	

## ○ 阳错日

正月甲寅日	二月乙卯日	三月甲辰日	四月丁巳日	此阳不足之日，俱宜戒。
五月丙午日	六月丁未日	七月庚申日	八月辛酉日	

按以上戒期，每年俱宜按照时宪书，逐月查明录出，夹在此本，遵依禁戒。

## ● 天忌 切宜禁戒

酷暑严寒	犯之得重疾不救
烈风雷雨，天地晦冥，日月薄蚀，虹现地动	犯之产怪物身死
白昼，星月之下，灯火之前	犯之皆减寿

## ● 地忌 切宜禁戒

庙宇、寺观、庵堂之内	犯之大减禄寿
井、灶、圉厕之侧，荒园、冢墓、尸枢之旁	犯之恶神降胎，并产怪物身死

## ● 人忌 切宜禁戒

郁 怒	大怒伤肝，犯之必病。
远 行	行房百里者病，百里行房者死。
醉 饱	醉饱行房，五脏反覆。
空 腹	犯之伤元神。
病 后	犯之变症复发。
胎 前	犯之伤胎。故凡有孕后，即宜分床绝欲，恪遵胎训。一则

	无堕胎之患，及小儿胎毒、胎[疮-仓+乖]、凶险、瘡痘、游风、惊痫、牙疳等病。二则所生之儿，男必端严方正，女必贞静幽闲，自然不犯淫佚。
产 后	十余日内犯之妇必死，百日内犯之妇必病。
天癸来时	犯之成血淋症，男女俱病。
竹 席	竹性寒凉，犯之易感寒气。
薄 衾	犯之寒气入骨。
窗隙有风宜避，夜深就枕宜戒。	
交合才毕，婴儿在旁啼哭，勿即与乳。	
交罢勿即挥扇，及饮冷茶水，以若过受凉，或至即死。	
一夕勿两度。	
勿服春方邪药。	
勿蓄缩不泄。	
生 病 生 疮 出 痘	非十分复原，万不可犯，犯则多半必死。
目 疾	未愈或始愈，犯之必瞎。
虚癆病	虽养好强健，犹须断欲一年。若以为复原而犯，多半必死。
伤损筋骨	好后犹须戒百七、八十日。若未过百日，犯之必死。纵过亦必致残废。
过辛苦 过操心 过 热 过惊恐 过忧愁	皆不可犯，犯之轻则成痼疾，重则即死亡。

按以上逐月戒期，及天忌、人忌等日外，每月尚有六、七日毫无忌犯之日。若论保身之士，每月本属至多三、四次，故能疾病不侵，精神强固。而且寡欲者必多男，后嗣身体亦必强固。彼少年新娶，往往纵欲戕身，使百年好合，一时断丧净尽，深可悲也。则何如谨守戒期，保身立命，使后有偕老齐眉之乐，子孙众多之庆，何快如之！

# 求子

## 礼念观世音菩萨求子疏

伏以观音大士，誓愿洪深，法界有情，等蒙摄受。善根未种未熟未脱者，令其即种即熟即脱。应以何身得度者，即现何身而为说法。良由大士无心，以众生之心为心。大士无念，以众生之念为念。故得慈起无缘，悲运同体。如皓月之普印千江，若阳春之遍育万卉。遍尘刹感，遍尘刹应，无求不遂，有愿皆从也。

弟子——同室人——痛世道之危岌，愍人心之陷溺，愈趋愈下，了无底止。仰冀大士赐我福德智慧之子，以期将来穷则独善，以倡导于一乡。达则兼善，挽狂澜于既倒。特立三约，以为先容：一保身节欲、二敦伦积德、三胎幼善教。勉行此三，以期无负大士之洪慈也。

又祈四海内外，一切同人，咸息恶心，咸发善念。咸生福德智慧之子，咸体普覆并载之仁。视邻邦如手足，以天下为一家。互相维持，不相侵暴。以期上慰乾父坤母之洪恩，下符与天地并称三才之人名。转大乱为大治，普天同庆。畅佛化于两间，万国咸宁。

唯愿菩萨，普施无畏，愍我愚诚，满我所愿。

——年——月——日，弟子——百拜上呈

## 求子三要

第一保身节欲，以培先天。第二敦伦积德，以立福基。第三胎幼善教，以免随流。此三要事，务期实行。再以至诚，礼念观世音，求赐福德智慧、光宗华国之子，必能所求如愿，不负圣恩矣。

第一保身节欲，以培先天者：若不节欲，则精气薄弱，必难受孕。即或受孕，必难成人。即或成人，以先天不足，决定孱弱。既无

强健勇壮之身力，亦无聪敏记忆之心力，未老先衰，无所树立。如是求子，纵菩萨满人之愿，人实深负菩萨之恩矣。

第二敦伦积德，以立福基者：欲生福德智慧、光宗华国之子，必须敦伦尽分，孝亲敬长，善待眷属，愍恤仆使，此行之家庭者。至于乡党亲朋，俱宜和睦劝导，俾老者善教儿女，幼者善事亲长。常以敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行，戒杀护生，吃素念佛，愿生西方，永出苦轮。普为同人，恳切演说，令培出世之胜因，咸作守道之良民。能如是者，一举一动，悉益自他，一言一行，堪为模范。所生之子，必能超群拔萃，大有树立。菩萨固能满人之愿，人亦可慰菩萨之心矣。

第三胎幼善教，以免随流者：古昔圣人，皆由贤父母之善教而成，况凡人乎？若求子者，肯用胎教之法，其子必定贤善。从受孕后，其形容必须端庄诚静，其语言必须忠厚和平，其行事必须孝友恭顺。行、住、坐、卧，常念观音圣号。无论出声念、默念，皆须摄耳而听，听则心归于一，功德更大。若衣冠整齐，手口洗漱，出声念、默念，均可。若未洗漱，及至不洁净处，并睡眠时，均须默念。默念功德一样，出声于仪式不合。若至临产，不可默念。以临产用力送子出，若闭口念，必受气窒之病。产妇自念，家属皆为助念，决定不会难产，亦无产后各种危险。果能如此谨身、口、意，虔念观音，俾胎儿禀此淳善正气，则其生也，定非凡品。

及儿初开知识，即与彼说因果报应，利人利物者必昌，害人害物者必亡。须知利人利物，乃真利己。害人害物，甚于害己。作善必得善报，作恶必得恶报。及说做人必须遵行孝、弟、忠、信、礼、义、廉、耻之八德，方可不愧为人。否则形虽为人，心同禽兽矣。不许说谎，不许撒颠，不许拿人什物，不许打人骂人，不许遭践虫蚁、字纸、五谷、东西。举动行为，必期于亲于己有益，于人于物无损。又须令其常念观音圣号，以期消除恶业，增长善根。幼时习惯，大必淳笃，不至矜己慢人，成狂妄之流类。如此善教，于祖宗则为大孝，



于儿女则为大慈，于国家、社会则为大忠。余常谓治国平天下之权，女人家操得一大半者，其在斯乎。其懿德堪追周之三太，庶不负称为“太太”云。愿求子者，咸取法焉，则家国幸甚。

### 附记禁忌，免致祸害：

凡求子者，必须夫妇订约，断欲半年，以培子之先天。待到天癸尽后一交，必定受孕。天癸未尽，切不可交，交必停经，致成带病，颇有危险。又须吉日良夜，天气清明。大风大雨，雷电震闪，亟宜切戒。《礼记·月令》：季春，先雷三日，道人以木铎巡于道路曰：“雷将发声，有不戒其容止者，生子不备，必有凶灾。”古圣王痛念民生，特派官宣布此令，又复著之于经，其天地父母之心乎！道人，宣令之官。木铎，即铃，振铃俾众咸听也。巡，行也。道路，城市街巷及乡村也。容止，谓房事。不备，谓五官、四肢不全，或生怪物。凶灾，谓其夫妇或得恶疾，或致死亡。既受孕后，永断房事，所生儿女，必定身心强健，福寿深长。孕后交一次，胎毒重一次，胞衣厚一次，生产难一次。孕久若交，或致堕胎，及与伤胎。

兹因浙江永嘉张德田居士，愍念世道人心，愈趋愈下。于去秋，函祈光作《礼念观音求子疏》，并说其保身、积德、善教等法，以期所生之子，皆为贤善，庶可渐臻太平。光屡以老辞，彼屡次恳求，情难再却，为作简疏，及与三要，以塞其责。

### 保身广嗣要义

◎褚尚书《广嗣说》：古者男子三十而娶，女子二十而嫁，欲其阴阳完足，故交而孕，孕而育，育而寿。后世不能遵，男未滿十六，女未滿十四，早通世故，则五脏有不满之处，后来有奇怪之病，是以生多不育，民多夭亡。总因未知为人父母之道，此道关系不小，却是为父者不便教子，为师者不便传弟，后来始觉，悔之晚矣。特以粗浅之言，欲使后生都晓。

凡女子十四岁后，经水每月一来，三日方止，总以三十日来一次为正。若二十几日便来，或三十几日方来，便为经水不调，多难得子。故须服药，先调女经，经调然后夫妇相合，须待经血三日已净之后，方可行之。袁了凡云：“凡妇人行经将尽，只有一日氤氲之候，谓春意动也，但含羞不肯言。为丈夫者，平日密告之，令其至此自言，可以一举而得。”

张景岳云：“男女交媾成胎者，精血乃是后天有形之物，而一点先天无形之气到，然后成孕。”男子先天之气胜，多生男。女子先天之气胜，多生女。正在两气齐到，适逢其会处分也。但女子非情动之极不易到，到则子宫必开，吸而受孕矣。但恐男子精薄不能成胎，施于无用耳。故上等者，保精数月才一行，古云“寡欲多生子”是也。中等者，待女子经净之后则行，或月明朗、无风雨之夜亦可，平常之日，不近女身，或另一房，另一床，另一被，不唯生子易成，自己身体亦保。若下等者，不论时日，或三、五夜一次，此人必成内伤。又有下而又下者，夜夜一次，或一夜两次，如此亡命之徒，必定精如水薄，不久得暴病而死。

凡朔望先夜，不可行。五更半夜，身中阳气初生，一次当百次，不可行。身有小病，不可行（轻病变重，重病必死）。醉饱之后、坐船、走路，二、三日内不可行。大风大雷、大冷大热、日蚀月蚀、神前枢后、持斋祭祀、日月灯烛光照，不可行。庚申日、甲子日、本命生辰日、每月二十八日（人神在阴），不可行。且男女交媾与梦遗之后，三、五日内，莫下冷水，不可沾一切冷饭食，不可吃凉药。如必要服药治病，宁可对医明言，犹之孕妇，不可全靠勘脉，庶不误事。暑天不可贪凉，冷天不可冒风雨，若犯之，必有厥阴之症，男缩阳，女缩乳，四肢冰冷，肚疼而死，虽参附不救。女子行经体虚者，禁忌亦同。

又如小产，大半由夫妇不谨，三、五月内明产，人得而知。一月、半月内暗产，人多不知。盖一月属肝，肝主疏泄，夫妇不谨，常

有前半月受胎，后半月已堕而不知者。甚有屡孕屡堕，肝脉屡伤，遂至终身不孕者有之。凡妇人受胎后，谨戒不犯，百不失一。况子在腹中，赖母经血保养，交媾一次，胎元便损一次。幸得生下，病患必多，痘症必险，多难养成。世之爱子者，多方提防保全，至十六、七岁，根本不伤，一生少病。哪知在母腹中，早已受此伤惨，出世不得成人，是谁之过？岂不痛哉！有用丸散入宫而种子，岂精血中更容渣滓混合乎？古语云：“种子而生子，断筋穿骨死。”甚言种未必生，生未必育，徒造孽也。

是皆为父母之道，昔者乐与人言，今老矣，不能遍及，作此以代口传。世人各知自爱，以爱其子可也。

◎孙真人曰：人身非金铁铸成之身，乃气血团结之身。人于色欲不能自节，初谓无碍，偶尔任情，既而日损月伤，精髓亏，气血败，而身死矣。盖人之气血，行于六经，一日行一经，六日而周六经（太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴，是谓六经）。故外感之最轻者，必以七日来复而汗解，盖气血一周也。人当欲事浓时，无不心跳自汗，身热神迷，盖因骨节豁开，筋脉离脱，精髓既泄，一经之气血即伤，一经既伤，必待七日气血仍周至此经之日，方能复元。

《易》云“七日来复”，即休养七日之义。世人未及七日而又走泄，经气不能复元，一伤再伤，以致外感内亏，百病俱起。人皆归咎时气，指为适然之病，不知非一朝一夕之故，其所由来者渐矣，由于未能谨守“七日来复”之义也。

今立限制，以为节欲保身之本。二十岁时，以七日一次为准。三十岁时，以十四日一次为准。四十岁时，则宜二十八日一次。五十岁时，则宜四十五日一次。至六十岁时，则天癸已绝，不能发生。（男子二八而天癸至，十六岁也；八八而天癸绝，六十四岁也。女子二七而天癸至，十四岁也；七七而天癸绝，四十九岁也。天癸者，天一之水，谓精髓、血脉流通宣泄，可以发生也，天癸绝则不能发生

矣。)急宜断色欲，绝房事，固精髓，以清洁闭藏为本，万不可走泄矣。

以上限制日期，专指春、秋两季而言。若冬、夏两季，一则火令极热，发泄无余；一则水令极寒，闭藏极密。即少年时，亦以断欲为主。否则二十岁时，或可十四日一次。三十岁时，或可二十八日一次。四十岁时，或可四十五日一次。至五十岁时，血气大衰，夏令或可六十日一次，冬令则宜谨守不泄。盖天地与人之气，冬令闭藏至密，专为来春发生之本，尤重于夏令十倍也。依此者，可却病延年。违此者，必多病促寿。

◎王莲航曰：昔莲池大师谓王大契曰：“明明安毒药于恶食中，是杀之惨也。暗暗安毒药于美食中，是欲之惨也。”呜呼！往古来今，才人志士，所志鲜成，类多无寿，殆以多欲而致然也。彼于事前亦知自爱也，于事后亦知追悔也，及乎欲心一炽，而壮志遂泯，以为一次当无伤，以后当不再及。以后又作如此想，至次次皆作如是想，欲以纵而愈炽，以至不能自制，无可奈何。由是而精竭矣，体弱矣，病矣，死矣。故事前自爱无益也，事后追悔无及也。须于将行事时遏止之，亟思此事果有何趣？事后当有何害？不禁哑然失笑，嗒然丧气。夫遏一时之欲，伸毕世之志，才人志士，所当乐从也。彼或甘于下流，自促其生者，吾末如之何矣。谨按莲师之言，盖明明对已守归戒者说，其告诫节欲，则非为邪淫也明矣。总之纵欲成患，家室尚然。何况狎邪渔色，则更自取灭亡，而甘沦于畜类也，可不哀哉！

## 附录

### 辟自由结婚邪说文

人禀天地阴阳之气，受父母精血之质而生。其初生以至三、四岁，一举一动，皆须父母抚育。自后虽能自行动，而诸凡事理，皆须父母安排教导，否则便不能生存于世。及其年长，则父母为之择配，

俾得享男女居室之乐，以期内外相辅，得以奉父母而尽子职，绵世系而防老死。此天地固然之道，圣人法天制礼，俾人各守彝伦，以尽人道与子道耳。若不依圣人之礼与父母之命，唯以两情爱恋而为夫妇，则与禽兽何异？彼不知好歹者，专效欧洲恶风，盛倡自由结婚，何不倡初生即不受父母抚育教导，而自由成立为人乎？彼若能一生于世，即自由成立，绝不受父母抚育教导，则自由结婚，实为至当之理事。若不能如此，唯年长能以自力致男女爱恋为标准者，即为逆天悖理、侮圣蔑伦之极重罪人也。其心行与禽兽同，实则禽兽不如也。何也？以禽兽不知伦理，人知伦理，知伦理而废伦理，斯居禽兽之下矣。无锡章甫居士杨钟钰，欲挽颓风，作《辟自由结婚邪说》之文。因为序引，以发其所未发，冀倡此说者，咸觉悟焉。古莘赵绍伊序

今世俗盛倡自由结婚，此荡子淫女之所为，溃礼义之防，紊内外之别。正孟子所斥“钻穴逾墙”，《郑风》所讥“采兰赠芍”。未有端悖之士，淑静之女，而出于自由结婚者。请申论之。

《曲礼》云：“男女不杂坐，不亲授。外言不入于闾，内言不出于闾。男女非有行媒，不相知名。非受币，不交不亲。故日月以告君，斋戒以告鬼神，为酒食以召乡党僚友，以厚男女之别。”如是则男女皆别嫌明微，非礼勿视、听、言、动，安得有自由结婚？

孔子云：“放郑声，郑声淫。”恶其男女无别也。孟子云：“丈夫生而愿为之有室，女子生而愿为之有家。不待父母之命、媒妁之言，则父母国人皆贱之。”贱其忘亲而寡廉鲜耻也。又云：“人之所以异于禽兽者几希。”盖禽兽皆自由恋爱。人为万物之灵，故圣人作为礼义，以远于禽兽，奈何去之？

《昏礼》云：“父亲醮子，而命之亲迎。揖让升堂，再拜奠雁，盖亲受之于父母也。男女有别，然后夫妇有义。”《郊特牲》云：“妇人，从人者也，幼从父兄。”然则男女皆遵父兄之命，安得有自由结婚？

《内则》云：“七年男女不同席，不共食。”又云：“礼始于谨内外。男子居外，女子居内，深宫固门，阍寺守之。”又云：“男不言内，女不言外。男子入内，不啸不指。女子出门，必拥蔽其面。道路，男子由左，妇人由右。”男女之别，始于家庭，而达于道路。内外谨严如此，安得有自由结婚？

且娶妇所以养亲也，《诗·常棣》云：“妻子好合，如鼓瑟琴。”孔子云：“父母其顺矣乎！”《内则》云：“子甚宜其妻，父母不悦，出。子不宜其妻，父母曰：‘此善事我。’子行夫妇之礼焉，没身不衰。”先哲有言：“子之孝，不如率妇以为孝。”妇能养亲者也，古者皆由父母主婚，故能博亲欢，而申孝养也。不顺乎亲，不可以为子。婚姻，礼之大本，人子具有孝心，自当以父母之心为心也。若乃不由父母，不问门第、德性，而曰自由恋爱，则与嫖客、娼妓何异？吾未见嫖客、娼妓，而能孝养其父母舅姑者也。

今自由邪说，首推翻《昏礼》，因之背天常之伦，弃父母之命，不孝又兼不信、不义。其千言万语，种种理由，不过曰“自由恋爱”而已。试问羽毛鳞介之族，何一非自由恋爱？彼何知有礼义，何知孝亲敬长？可以人而同于羽毛鳞介乎？且夫妇以义合，主之以尊亲，重之以盟约，申之以六礼，故能一与之齐，终身不改，同患难，同安乐，孝亲睦族，而宜子孙。今以自由恋爱，便成夫妇，背尊亲，蔑礼义，则金尽交绝，色衰爱弛，初则自由结合，终必自由离散，名节扫地，州乡不齿。彼以自由为终身幸福，吾恐以不正当之自由，而牺牲男女终身幸福，玷家风而斩世泽者，居其大多数也。故曰：未有端悖之士，淑静之女，而忍出于自由结婚者。

《礼·大传》云：“男女有别，不可与民变革。”《郊特牲》云：“男女有别，然后父子亲。”盖有夫妇，然后有父子、兄弟。男女无别，则夫妇之伦斲，而伦常尽废，人禽界混。自由结婚之流毒如此，可不慎哉！

或且以东西各国为借口。诟知疏财仗义，欧美特长。各国政艺，可采亦多。独以不严男女之别为效法，以致私胎、堕胎者日众，刑律不能制止，大背人道主义。近年法国以人口减少，而强迫婚姻。日本以女学生堕落，而注重风纪。究其原因，皆由淫佚。我国教化最先，妇女名节，迥非各国所及。今当采各国之长而舍其短，不当弃我之长，而效彼之淫靡薄俗也。

孟子云：“庠序学校，皆以明伦。”管子云：“礼义廉耻，国之四维。”窃望全国学界，推行孔孟之教，以化寰球，以辟波淫邪遁之说，而致万国于文轨大同之盛，其必自人人讲明伦理，敦崇礼义廉耻始乎！

### 劝毁淫书说

三代而下，世多邪说，而邪说之最足以害人心世道者，莫如淫词小说为甚。盖圣贤经传，唯恐不能觉天下之愚迷。而淫词小说，唯恐不能丧斯民之廉耻。以故小说出而淫风炽，淫词兴而贞德衰。然谁无羞恶之心，岂肯作禽兽之事？但以聪明子弟、灵敏妇女，一睹此书，悉为所惑。初则艳其词章，以为佳妙。继则情随文转，不能自持。遂致竟以希圣希贤、宜家宜国之身，甘作钻穴逾墙、偷香窃玉之事，而绝无顾惜者，皆此等邪书之所蛊惑也。其毒人也，烈于蜜饯砒霜。其陷人也，惨于雪覆坑坎。令人灭理而乱伦，折福而损寿，破家而杀身，辱先而绝后。及其死也，尚使神识堕于地狱，受诸极苦，久经长劫，莫由出离。可不哀哉！凡作此书及贩卖此书者，其罪甚于叛逆之首、乱贼之魁，当为国法所必诛，天律所不赦也。

奉劝当权诸名公伟人，及一切有心世道仁人君子，凡见此等人，务必劝令改业；凡见此等书及板，务必尽行焚毁。有力则独任其资，无力则劝众共举。又祈辗转化导，俾人各景从，必期于世间永无此书，人民各敦彝伦而后已。将见佛天云护，灾障冰消。身心安泰，家门迪吉。富寿康宁，现身获箕畴之五福。勋徽爵位，后裔纳伊训之

百祥矣。特将收藏小说四害，并焚毁淫书十法，详列于后，企有心世道者，采取而举行焉。

### 收藏小说四害

一玷品行 览此等书，必非正人佳士。昔时南海一县令，好观淫书，手抄小本，日玩之，不意乱入详册，上司怒其无行，参革而死。

二败闺门 凡好藏淫书，好唱弹词之家，妇女率多丑声。其秉性幽贞者，或以瘵疾死。余多不忍言矣，可胜痛哉！

三害子弟 藏此书者，子弟必然偷看。其佳者以此早知觉，早破身，或以疾死。即令不死，转而自悔，而元气一散，断不能成大器。世间尽有佳子弟，秀出一时，迄无成就。多由浑金璞玉，早年玷缺，皆乃父兄巾箱中密藏物所害也。若中下者，必好此而破家矣。金陵一名家子，过目成诵，年十三，博通经史。一日偷看《西厢曲本》，忘餐废寝七日夜，而元阳一走，随即颓败。医曰：“心肾绝矣。”遂死。

四多恶疾 好此种书，必多夭，必多异疾。杭州宋司马，人极丰伟，年甫五十，即乞归。谓家人曰：“我幼时喜小说，风痰入肾，不久矣。”未几死。看淫书之害如此。呜呼！真可为痛哭者也。再详十法，普告同人。

### 焚毁淫书十法

第一法 奉劝执政名公、院会议士，疏陈其害，请令申明禁于天下，永远杜绝，著为条例，此斩草除根法也。淫书陷溺人心，大伤风化，显与治道相违，以致每年添出无数奸情命案，毒流天下。著此等书、售此等书、蓄此等书者，当服上刑。绝此等书、禁此等书、焚此等书者，必受上赏。（张君孟球，任河南按察司，居官廉洁，恩



威并施。最喜刻印善书，广行善事。最恶淫书、淫画、春方，及堕胎、赌具等物，必严禁之，首获有厚赏。夫人闻公抄传善书，亦典衣饰相助。生五子，学庠、应造、绍贤、企龄、景祈，俱擢高科，登显仕。公无疾而终。）

第二法 奉劝各直省守土官长，下车伊始，即行禁止，翻刻淫书者必究。禁人家毋许收藏淫书板，禁画师毋许描绘淫画，禁奸徒毋许售卖春药，禁书贾毋许发兑淫书，禁匪流毋许制造淫具，禁抄胥毋许传播春方、编造淫集。有不遵者，酌置典刑，无稍姑息。（堕胎之恶，全由药术。每见郡邑乡镇，辄有匪人，于通衢狭巷遍布招帖，煽惑男女。服之者无不伤胎，兼且害母。且奸民恃此私奔苟合，愈长淫风。能禁止者，一可救婴儿之命，一可杜邪淫之心，功莫大焉。伏愿地方官长，经过所属街巷等处，一见市肆淫书小说，及春方媚药，墙壁招帖。实心认真，迅即飞飭皂役，根究着落，惩其店主伙党，毁其卷帙方药，责令改业。再行密访有私行货卖者，科以重罪，必一一尽毁其书，焚其板而后已。此真居官第一快心事，亦真居官第一阴德事。更有奸民制造淫具，或角或铅，丑名不一，较之杀人，厥罪维均，不可不严为惩禁。）

第三法 奉劝胶庠吉士，不谈闺阃，不制艳曲，严戒生徒，毋许购藏淫书、淫画。凡笔墨有伤风化者，必投诸火。朋友有犯戒者，务须苦口良言，婉转劝止。（某生好撰艳曲，闻者无不动情，彼抚掌称快。一日他出，遗稿于案上，其妻妾颇解字义，窥见之，从此遂有外交。生闻知，詈其妻妾。妻妾反唇曰：“君好撰艳曲，谆谆以淫乐教人。今日之事，乃谨遵台命也，何足深怪？”生无言可答，长叹一声，无疾而死。）

第四法 奉劝富家大族，广收淫籍，随买随焚。有巨力者，尽劈其板。力稍逊者，多毁其书。每一举步一出外时，必买归而焚化焉，日积月累，功德无涯。倘贫穷亲友，不幸业此，务须出资劝其改业，买其所藏之书，尽付丙丁。凡一切弹唱小说，不许进门。（石琢

堂殿撰，为诸生时，以扶翼名教为己任。家置一纸库，名曰“孽海”，凡见淫词艳曲，坏人心术，及得罪名教之书，悉纳其中烧之，不徒惜字而已。）

第五法 奉劝寒素人家，无力买烧淫书及板，当手抄烧毁淫书善报，各处分送。倘无暇抄写，尽可逢人劝戒，以口代书，随缘指点，功亦不小。（手德、口德，均是功德。）

第六法 奉劝刻书店铺，议定行规，凡遇淫秽册籍，概不受镌，有私刻者，公同议罚。如此则淫书不绝而自绝，且阴功浩大，更不待言。（赚钱有限，造孽靡涯。）

第七法 奉劝各省书坊，概不发行淫书，免使天下识字之人，同趋孽海。（江南书贾嵇留，积本三千金，每刻小说及淫画图像，人劝不听。以为卖古书，不如卖时文；印时文，不如印小说、淫画，以售多而利速也。其家财由此颇厚。不数年，目双瞽。所刻诸板，一火而烬。及死，棺敛无措，妻子有不忍言者。）

第八法 奉劝画家，不画淫画，照相馆不许代印，免使天下不识字之人，共沉孽海。（福建诸葛润，善画彩色淫画，浪游都下，名重而价亦高，诸贵人子弟，日昵近之，家遂富。一夜盗入旅邸，润大呼，盗先砍落其手，连挥数刃而绝，财帛席卷去。后广东李孝廉得其遗稿，叹曰：“是物流传，误人子弟不少。”偿其值而悉火之。李于是年中式，子亦先后联捷南宫。世间造恶未有甚于画淫画者，无论识字不识字之人，一概心醉神驰，同驱入禽兽之域。吾见擅此技者，人人斩后。盖其画幅艳传，不知害了多少子弟，坏了多少闺门，恐绝嗣不足蔽其辜也。至其妻、其女、其媳，鲜不淫乱者，由其朝夕见闻，无非淫状，即有贞洁之性，亦化而为邪。且其人亦必早夭而不寿，盖其执笔摹拟，刻刻淫心摇荡，真精浮散，梦遗、滑精、脱阳等症，皆相继而作也。呜呼惨矣！夫百工技艺，何事不可为，而乃为

此？山水花鸟，何物不可画，而乃画此？处心积虑，欲使天下无人不好淫而后快。吾恐技愈精而孽愈重，孽愈重而报愈酷矣。）

第九法 奉劝医家，不传春方，力辨其谬，免使淫徒矫揉造作，枉送性命。（医书中间有附载春方者，最为害事。愿医者弗传与人，并削去书中此一条可也。其余旁门外道诸书，坏人心术，丧人廉耻，最邪妄，最淫恶，罪入无间地狱，学道者决不可看。能烧其书，毁其板，功莫大焉。）

第十法 奉劝宾僚宴会，弗点淫戏，免使年少士女，荡心失魂，变生仓猝。且免暗中戕丧，痨瘵夭亡，庶共跻仁寿云。（戏馆之中，少长咸集，彼优伶身为贱役，不惜丑态以献媚于人，固无足怪。而阅戏者，率皆良家子弟，年高者虽不为之动，而年少者视之，则心神俱荡，或戕丧其真元，或驰骛乎花柳，钻穴逾墙之行无不为之，偷期密约之事无不为之。病从此生，身从此殒，伤风败俗，可胜言哉！故为高明者劝，嗣后凡入戏馆，切勿点及淫戏。酬愿敬神，尤宜痛戒。天下断未有聪明正直之神，而喜观淫戏者。亦未有聪明正直之神，而不恶淫戏者。盖敬神本欲求福，而淫戏适足贾祸。况庙中不能禁妇女不来，而蚩者尤易蛊惑，甚或闺女看之而动情，孀妇看之而失节。人何苦以一时之意兴，造此无穷罪孽哉？愿与诸同志共戒之。）

以上十法，法法相通。遵而行之，便是天堂捷径，而种种福报在其中矣。逆而反之，便是地狱孽缘，而种种祸报在其中矣。人其知所自警哉！

颜光衷曰：刻淫书，诱荡子，杀人不见血。有圣人者出，急应收毁一切淫污邪书及书板，有翻刻者，处以极刑，比于五逆，罪在不赦，庶乎风俗醇而士习可正也。袁了凡曰：取淫秽邪书恶状及谤语焚化者，得子孙忠孝节义报。好阅淫词小说，将此等淫秽书与圣贤书并贮者，得子孙淫佚报。翻印淫词小说恶状，贩卖射利者，得子孙娼优下贱报。

东莱吕氏曰：教小儿当以正，不可使之情窦早开。黄藜乙《蒙养篇》云：人家子弟已识字后，即禁看淫书小说，此种本属子虚乌有，少年误认为真，眩目荡心，最为害事。常稽察其背后借看，搜出即投之于火。十一、二岁后，父宜携之同寝，留心察其睡中动静。居常女婢、仆妇，不论美恶老少，不宜亲近。只此一关，能与牢守，功名寿算，终身受用不尽。

《务本丛谈》曰：家中父母，对于儿童，务须严厉教育监察。诸如小儿幼时，母亲常把吃物先在自己嘴内嚼碎，传过小儿嘴内吃下，最害卫生。或欢喜时候，用手常弄小儿阳物为戏，他从小已受此种感觉，将来成人时，恐就有手淫恶习（手淫害处最大，犯者必至伤身殒命）。或小儿在无事时，偶然自己扞弄阳物，亦须严禁，以免养成习惯。淫书、淫画、淫戏，小儿成童时万不可看。此等如蜜里砒霜，入口即死，或侥幸不死，亦必酿成梦遗、滑精等症，终身受害无穷。因看淫书等时，心性摇荡，元阳暗中走失，身体受大损伤，所以一有遗精之病，一直到死，难望挽回，后来终身抱痛，追悔莫及。为父母者，务须认真监督，暗中时常察其举动，一见有淫书、淫画等在背后偷看，立即搜出销毁，庶免遗祸，如此方能保全儿童性命。又凡夫妇交媾之际，切勿乳子，因小儿若食淫乳，长大定然生性淫邪，切须戒忌。

《西国立志编》曰：稗官小说，为破坏教养、博人嘲笑之书。今世撰著此书之人，以欲投时所好，往往不嫌俚俗，不避浪谑，破人伦，冒国法而为之，其罪实不容于死。陀格拉斯曰：“人不可著戏文戏画，而毒害世人。”阶斯打林曰：“稗官小说，害遍群生，而其害心志未坚之青年，更甚于疫疠。”

◎张某稟异才，好编小说，刊板发卖，自谓笔底云烟，无伤阴德。一夕，梦其父诃之曰：“尔所著诸刻，令阅者目眩神飞，因而败人行检者不少。冥司于此等案，降罚最酷。尔本前程远大，寿数绵

长，今缘是折消矣。可惜祖先数世培植，一旦顿丧尔手，尚谓无伤耶？”张惊寤大悔。未几，全家溺死。

◎江南有书贾朱祥者，好刻淫书小说，租卖传观。友人皆劝其勿刻，朱笑以为迂。不数年，目双瞽。一日火起，生以两目不见，逃避不及，半身烧烂，哀号痛苦，三日而死。死时自悔曰：“我刻淫书淫画，得发小财，害人不少，应该如此。愿天下同业人，早早劈板烧书，勿似我懊悔不已也。”后妻女流入娼家，嗣亦绝。

◎渤海全如玉，虽系贫人，却孳孳好善。见人作好事，则奖劝鼓舞，始终不倦。又尝力疾手录善书，普化世人。一日泛海，被颶风飘至一山。全登其绝顶，遥望海天一色，十分畅快。忽有一道者，黄袍棕履，古貌长髯，从林中出，语全曰：“世人尚假，上帝喜真。尔生平劝善事，修善书，皆系真心，不求人知，功莫大焉。”全谦不敢当。道者又曰：“儒者具有聪明，不为圣贤阐发义理，反编造淫词艳曲，流害天下万世。此等人堕地狱中，受无量苦，永无出期。尔试往观之，知彼之罪，则知尔之功矣。”乃携全手，行云雾中，须臾见一城，榜曰“酆都”，守门军役皆奇形异状，见道者伏地叩首。又至一大署，侍卫林立，亦震慑拜伏。堂额曰“森罗之殿”，两柱联曰：“尔既如斯，任尔奸，任尔诈，任尔作恶，少不得庭前勘问。我诚无奈，尽我法，尽我理，尽我奉公，又何须堂下哀求。”一王者冕旒出迎，尊礼备至。道者曰：“淫词艳曲，最为人心之害。阴间受罚，阳世不知，犯者如故。可令人带此子往看明白，传语世人，倘得回心向道，亦大慈悲也。”即有二役，将全引至一处，见有数人，或受刀砍，或受犁耕，或受碓舂，或受油铛，每受毕，旋复原形。全问：“此为何人？”鬼卒曰：“此乃著作淫秽小说书籍者。”全又问：“罪有尽期否？”卒曰：“万劫沉沦，求入蛆虫道，未可得也，焉有尽期？”全亦心惧欲回，役复引至殿。道者指王谓全曰：“此明季杨忠愍公也，在世忠直，参严嵩五奸十罪，上帝深嘉，特接今职。尔回

并为宣扬，庶见上天赏善罚恶，毫厘不爽也。”乃辞王，仍携全手，回至原山。值风顺，别道者挂帆而去，逢人道其所见，谆谆劝勉云。

## 《不可录》纪验

◎友人季邦采，为吴兴知名士，住南浔镇。方予初印《不可录》，适季掌教镇海，札致二百本，嘱其分给生童。比接来信，责予迂阔，且云已将此录置之高阁矣。未两日，差人来言，愿刷五百本。予理前说以却之。旋复专足持札坚恳，始知梦伊父谆嘱云：“尔不印送《不可录》，尔子乌能入泮？”因嘱刷印一千本，广为流布。后据云接到伊子采芹之信，正发愿印书之日也，其灵验如此。

杭城新桥，积翠庵僧静缘，向好善，一日大雪叩门。余以为募缘，曰：“我家贫寒，无力相助。”僧曰：“愿借《不可录》板，刷印几千本施送。”余欣诺之，而诘其何以陡发此念，冒雪而来？僧曰：“昨夜梦土地神告曰：‘印送《不可录》，可免大灾。’今早遍访施主，知板系潭府所藏，故特来借取耳。”僧印送后，次年居民失火，左右均遭回禄，独僧庵无恙。益信神明劝善，冥冥不爽。陈海曙记

◎庚午初夏，夜梦两童子来，语予曰：“文昌帝君召尔有话。”因同往，引至中翠亭一院，见其额曰“大洞阁”。随童子至大殿，见帝君中坐，予叩头起侍。帝君言曰：“世间刊送善书甚多，唯《不可录》久已不行，尔当为我布散。”即命两童抬出一箱，内皆剥蚀字纸，检阅即《不可录》之残帙也。正在想念，此书未经见过，从何办起？帝君又谕曰：“乡试将近，当速为之。”命两童送予出而醒。次日，各坊寻觅，均称不知。焦思月余，突有人将《不可录》书板来售，序文首张已失，阅尾张，知系万九沙先生所刻，甚喜，买之。即刷印三千本，于七月初一早，虔送至院。甫到大门，一僧便启口问曰：“可是陈居士送《不可录》来耶？”予惟唯唯，却甚骇异，趋诣大殿焚香，叩呈帝座之前。其僧延至客座待茶，叩其法名，为

“元本”。问其何以知予送书来，且知书名？僧曰：“昨夜得梦，帝君谕我候门接书，故早起相候。”予深为肃然。可知善书行世，上格苍穹，能身体力行者，其功德尤不可量。所愿共体帝君救世苦心，同登宝筏，望广为流传，俾举世力惩其不可，以勉为其所可，庶不负神明之付托云尔。清嘉庆庚午六月，古盐官陈海曙自记

◎丙戌岁，余妹于归后，忽起痰痢之症，时常啼哭，饮食不纳。或云冲犯花粉煞所致。延师巫百方禳解，迄无效验。而且不肯服药，竭数人之力，药竟涓滴难入，以致半载之后，身瘦如柴。堂上深为忧虑，万分焦灼。生因在酆都帝及城隍神前，具疏许愿，印送《不可录》五千本。许愿后，竟即转机，便肯服药，因连进消痰之剂。一月后，即平复如常，业已痊愈，将届一载，且身体较前反健。因即用活字板，如数排印，以答神庥，并志灵验于右。清光绪戊子三月，娄东下郡悔过生谨记

### 惜字近证

书契之治，古以汗简，一变而用楮墨，再变而为削刷，浸趋巧便，而文字之流行益广矣。削刷之法，先以纸书之，覆而糊之于板，复摩擦其纸背，俾纸去而字存，此擦去之纸，仍有字形，不可褻污。

嘉庆乙丑之秋，杭城保佑桥，锲工金姓，病中见两鬼隶掇去，拜谒堂皇，所见神如贵官像。神曰：“汝秽褻字纸，法当刑责。”金诉以术业在是，不得不尔。神曰：“不然，汝当摩擦之际，所落纸屑，宜收置净处，随时焚送。汝乃洒弃阶除，甚至倾泼垃圾之中，无处不有，非秽褻而何？”金无词，竟受责，迨醒，臀股痛楚殊甚。

噫！神之示诫深切，而复为职是业者开一消孽法门，人亦何憚而不遵奉哉？爰记是事，殿于末页，愿业刻字者，以此为前车之鉴，而谨循神教，则幸矣。

陈海曙记

## 增录

### 戒淫法语略录

阴阳相感，万物以生。男女居室，人之大伦，生男育女，教养成人，上关风化，下关宗祧，故所不制。若非己配，苟合交通，是为邪淫。此乃逆乎天理，乱乎人伦，生为衣冠禽兽，死堕三途恶道，千万亿劫，不能出离。

然人从淫欲而生，故淫心最难制伏。如来令贪欲重者，作不净观，观之久久，则见色生厌矣。又若将所见一切女人，作母女姊妹想，生孝顺心、恭敬心，则淫欲恶念，无由而生矣。此乃断除生死轮回之根本，超凡入圣之阶基，宜常儆惕。

至如夫妇相交，原非所禁，然须相敬如宾，为承宗祀，极当撙节，不可徒贪快乐，致丧身命。虽是己偶，贪乐亦犯，不过其罪较轻耳。（《上海护国息灾法会法语》）

俗人男女居室，生男育女，上关风化，下关祭祀，夫妇行淫，非其所禁。但当相敬如宾，为承宗祀，不可以为快乐，徇欲忘身。虽是己妻，贪乐亦犯，但其罪轻微。若非己妻，苟合交通，即名邪淫，其罪极重。行邪淫者，是以人身行畜生事。报终命尽，先堕地狱、饿鬼，后生畜生道中，千万亿劫，不能出离。

一切众生，从淫欲生，所以此戒难持易犯。纵是贤达，或时失足，何况愚人？若立志修持，须先明利害，及对治方法，则如见毒蛇，如遇怨贼，恐畏怖惧，欲心自息矣。对治方法，广载佛经，俗人无缘观览，当看安士先生《欲海回狂》，可以知其梗概矣。（《为在家弟子略说三归五戒十善义》）

凡非自己妻妾，无论良贱，均不可与彼行淫。行邪淫者，是坏人伦，即是以人身行畜生事。现生已成畜生，来生便做畜生了。世



人以女子偷人为耻，不知男子邪淫，也与女子一样。邪淫之人，必生不贞洁之儿女。谁愿自己儿女不贞洁？自己既以此事行之于前，儿女禀自己之气分，决难正而不邪。

不但外色不可淫，即夫妻正淫，亦当有限制，否则不是夭折，就是残废。贪房事者，儿女反不易生，即生亦难成人，即成人亦孱弱无所成就。世人以行淫为乐，不知乐只在一刻，苦直到终身，与子女及孙辈也。

绮语者，说风流邪僻之话，令人心念淫荡。无知少年听久，必至邪淫以丧人格，或手淫以戕身命。此人纵不邪淫，亦当堕大地狱，从地狱出，或作母猪、母狗。若生人中，当作娼妓，初则貌美年青，尚无大苦，久则梅毒一发，则苦不堪言。幸有此口，何苦为自他招祸殃，不为自他作幸福耶？（《诫吾乡初发心学佛者书》）

现在后生，已知人事，即当为彼说葆精保身之道。若知好歹，自不至以手淫为乐，以致或送性命，或成残废，并永貽弱种等诸祸。未省人事不可说，已省人事，若不说，则十有九犯此病，可怕之至。孟武伯问孝，子曰：“父母唯其疾之忧。”他疾均无甚关系，冶游、手淫、贪房事，实最关紧要之事，故孔子以此告之。（《复念佛居士书》）

近世少年，多由情欲过重，或纵心冶游，或昵情妻妾，或意淫而暗伤精神，或手淫而泄弃至宝。由是体弱心怯，未老先衰，学问事业，皆无成就。甚至所生子女，皆属孱弱，或难成立。而自己寿命，亦不能如命长存，可不哀哉！汝恐亦犯如上诸病，有则改之，无则加勉。（《复永业居士书》）

### 复甬江某居士书

色欲一事，乃举世人之通病。不特中下之人，被色所迷。即上根之人，若不战兢自持，乾惕在念，则亦难免不被所迷。试观古今来

多少出格豪杰，固足为圣为贤，只由打不破此关，反为下愚不肖，兼复永堕恶道者，盖难胜数。《楞严经》云：“若诸世界六道众生，其心不淫，则不随其生死相续。汝修三昧，本出尘劳。淫心不除，尘不可出。”学道之人，本为出离生死。苟不痛除此病，则生死断难出离。即念佛法门，虽则带业往生，然若淫习固结，则便与佛隔，难于感应道交矣。

欲绝此祸，莫如见一切女人，皆作亲想、怨想、不净想。亲想者，见老者作母想，长者作姊想，少者作妹想，幼者作女想。欲心纵盛，断不敢于母姊妹女边起不正念。视一切女人，总是吾之母姊妹女。则理制于欲，欲无由发矣。怨想者，凡见美女，便起爱心。由此爱心，便堕恶道，长劫受苦，不能出离。如是则所谓美丽娇媚者，比劫贼虎狼、毒蛇恶蝎、砒霜鸩毒，烈百千倍。于此极大怨家，尚犹恋恋着念，岂非迷中倍人？不净者，美貌动人，只外面一层薄皮耳。若揭去此皮，则不忍见矣。骨肉脓血，屎尿毛发，淋漓狼藉，了无一物可令人爱。但以薄皮所蒙，则妄生爱恋。花瓶盛粪，人不把玩。今此美人之薄皮，不异花瓶。皮内所容，比粪更秽。何得爱其外皮，而忘其皮里之种种秽物，漫起妄想乎哉？苟不战兢乾惕，痛除此习。则唯见其姿质美丽，致爱箭入骨，不能自拔。平素如此，欲其没后不入女腹，不可得也。入人女腹犹可，入畜女腹，则将奈何？试一思及，心神惊怖。然欲于见境不起染心，须于未见境时，常作上三种想，则见境自可不随境转。否则纵不见境，意地仍复缠绵，终被淫欲习气所缚。固宜认真涤除恶业习气，方可有自由分。

每日除了己职分外，专心念佛名号。朝暮佛前，竭诚尽敬，恳到忏悔无始宿业。如是久之，当有不思议利益，得于不知不觉中。

《法华经》云：“若有众生，多于淫欲，常念恭敬观世音菩萨，便得离欲。”瞋恚、愚痴，亦然。是知能至诚念弥陀、观音圣号者，贪、瞋、痴三惑，自可消除也。又现今乃患难世道，须于念佛外，加念观音圣号，冥冥中自有不可思议之转回。庶不至宿业现前，无法躲脱

耳。更宜常阅戒淫因果报应之书，远离狂荡匪鄙之友，则内志正而外诱绝，净业自可成就矣。勉之勉之！（《增广文钞》）

## 与永嘉某居士书

令友求子，拟舍百金，当令请百部《感应篇汇编》，以送通文理、有信心之正人君子，实为不可思议功德，当获感通。又须知求子，先须从培德、节欲起。印施善书，乃培德之一端，非止乎此而已。培德，当常看《感应篇》、《阴鹭文》。善则随分随力而行，恶则如怨如仇而去。袁了凡行《功过格》，乃认真体察，丝毫不容放过。故命本不寿而寿，无大功名而大功名，无子而有子。果能追彼芳躅，以期德日增而过日减，即不用《功过格》，凡了凡之所得者，令友亦当得之。况彼主持报馆，握言论机关之权。凡伤风败俗之无益文字，概勿登报。凡淑世善民之格言至论，日载几则。渐摩渐染，令人日趋于善而不自知，此实大丈夫不据位而行救国救民善政之大权。具此因缘，不知如此而为，所谓虽登宝山，仍复空手而归耳，惜哉！

节欲一事，其理甚深，其关系甚大，其话甚不易说。夫天生男女，圣人法天立则，令男女居室，以为人伦之最大者，以上关风化，下承宗祧，岂为人日图快乐，而常以欲事为事乎？贪欲之人，其精薄而无力，如秕种不能生芽，故难生。即生，多多皆未成人而夭。即幸而不夭，亦必单弱柔懦，无大树立。若能保养精神，节欲半年，待其妇天癸发后，择良宵吉期，相与一交，决定受孕。从此永断欲事，则所生之子，不但性行贞良，欲念轻薄，而且体质庞厚，无诸胎毒、痘疹、疾病等患。天癸，即经水也。经水尽后方受孕，余时多不受孕。经水未尽，断不可交，交则妇即受病成带，勿望受孕矣。

人之大伦之事，岂可恶日恶时而行，故须择良宵也。《礼记·月令篇》记圣王于仲春，先雷三日，奋木铎以令兆民曰：“雷将发声，有不戒其容止者，生子不备，必有凶灾！”奋木铎以令兆民者，令地方官声铎以告百姓也。容止，犹言动静。不戒容止，谓行房

事也。生子不备，即五官不全等。世每有生子，或异人类，或形体缺损，皆坐此故。必有凶灾，言其父母尚有凶祸灾殃，如恶病、夭寿等，不止生子不备也。古圣王重民生，故特注意其事，奋木铎以告之。不但震雷当忌，即大风、大雨、恶星值日，及天时交节、佛圣诞期，皆所当忌。此实尊天敬圣，遵王制而敦人伦之大道。惜世人概不肯出诸口，俾其子子孙孙体质，一代劣于一代。或者少年早夭，或由欲事过度，虽不早夭，竟成衰残，无大树立。多半皆乃父乃母，不知人伦之道之所致也。乃父乃母之不知，由于乃祖乃妣之无教也。子女成人时，当以节欲保身等，委曲开导。父教女不便，母则无妨。能如此，方为真爱子女。而世之爱者，多皆任其纵欲，则其害更有甚于杀子女者，可不哀哉！圣人重胎教，于此致意，乃未胎而预教也。

予滥厕僧伦，何得论夫妇房室之事？一以出家之前，曾阅过古人敦本至论，欲以馈知己而报护法之恩。一以佛为大医王，无病不疗，光为佛弟子，亦欲随分随力而行医道。此病乃举世间人之通病大病，若通病大病任其发生滋长，而去详治别病小病，岂非轻重倒置乎？邓伯诚亦欲求子，光答书亦略述此意。及蔚如所印《三信稿》及《文钞》，皆删去，意谓此事不合僧道，亦不合于佛法中说。其意固善，然人苦无子，敢以其事向佛求、向僧说，僧为说其所以然之善法，令彼子子孙孙得大受用，又有何过？将谓僧教人节欲，便涉淫欲。则僧教人戒杀，便涉杀业乎？但此事不可为无知无识者告，恐彼不会其意，反作笑柄。若对明理君子说之，正是不据位而振木铎以令兆民也。致治于未乱，保邦于未危，与此同一作略。谓之为过，则圣王、圣贤、佛菩萨，乃过之渠魁元首也。

湖南一儒士姓刘，忘其名，娶妻不与相亲。妻谓曰：“娶妻原为生子，汝不相亲，则宗支断绝矣。”遂亲一次，即生子，因名“传支”，即绝欲。妻又谓曰：“一子独立，孤无倚靠，曷若再生一子？”又亲一次，复生一子，名“再支”。二子皆入翰院。其人一生，止行两次房事，而又详述房事忌日，并清心寡欲、保元毓神之

事，载于家乘，冀子孙世守焉。湖南友为予言之。欲求贵子，舍是而求，纵得之，亦属侥幸。依是而求，求则得之矣。

凡发科发甲，皆其祖父有大阴德。若无阴德，以人力而发，必有大祸在后，不如不发之为愈也。历观古今来大圣大贤之生，皆其祖父积德所致。大富大贵亦然。其子孙生于富贵，止知享福造业，忘其祖父一番栽培，从兹丧祖德以荡祖业，任其贫贱，此举世富贵人之通病。能世守先德，永久勿替者，唯苏州范家，为古今第一。自宋文正公以来，直至清末，八百余年，家风不坠，科甲相继，可谓世德书香之家。而长洲彭家，自清初以来，科甲冠天下，其家状元有四、五人，有同胞三鼎甲者，而世奉佛法，虽状元、宰相，犹日诵《感应篇》、《阴鹭文》，以为诚意正心、致君泽民之鉴。彼狂生谓此等书，乃老斋公、老斋婆之所从事者，非但不知圣贤之所以为圣贤，并不知人之所以为人，生为行肉走尸，死与草木同腐，而且恶业难消，永沉恶道。彼囁囁然自命为博雅通人，致令后世并天地父母之名字亦不得闻者，何可胜数！

欲子孙之不趋败途，共入正道者，当以《感应篇汇编》、《阴鹭文广义》，为定南针。则世俗习染之恶浪滔天，黑云障日，亦不至不知所趋，而载胥及溺。否则纵令风平浪静，天日昭彰，亦难保不入洄漩，而随即沉溺矣。况绝无风平浪静、天日昭彰之望之世道人心乎？须知“阴德”二字，所包者广。成就他人子弟，令入圣贤之域，固属阴德。成就自己子弟，令入圣贤之域，亦是阴德。反是，则误人子弟固损德，误己子女亦损德。力能兼及，何幸如之。否则且就家庭日用云为，以作为圣为贤之先容。正所谓即俗修真，现居士身而说法者。祈以此意，与令友及一切知交，剴切言之，亦未始非己立立人、自利利他之一端也。（《增广文钞》）

## 复周善昌居士书（节录）

世人求子，不知先断欲，保养身体强壮，日日常行夫妇之事，不死即是大幸。如此纵生子，或不长寿，或孱弱无能为，皆由不知在根本上培植故也。汝夫妇能依此义，定规后来得生福德智慧之子，切不可着急。断欲愈久愈好，此戒要汝夫妇二人同为祖宗继嗣大事而守，切不可未经一二月，即欲相亲。较彼不节欲者虽好，然犹为先天不足，其子决不能有成就也。

汝祖母望曾孙心切，我教汝三法，汝夫妇能依而行之，必能得有福有寿、聪明智慧之令子。一则汝夫妇日常礼拜，持念观音圣号。二则必须心存慈善，多行利济人物之事。三则夫妇各居一房，断绝房事。待其身体养强健，候女人天癸净后，于天清气朗之夜，偶一同宿，必能受孕。从此仍各分居，切不可再为同宿。以念观音之故，其子必有善根，聪明智慧。以心存慈善，常行救济等事，则其子必寿。以身体养健故，其子必身体强健。以一受孕再不同房故，其子永无胎毒及疮疹等。此求子必得之道。

若日日与妇同宿，常行房事，或致送命。即令生子，或难成立，无甚能为，以先天不足，精神才思皆不能充足。世人不明此理，当做常与妇居为能生子，其误大矣。祈以此义告汝祖母，庶可年余，即得佳儿也。（《文钞三编》）

## 与蔡契诚居士书

先后天衰弱，当以善于保养为事。若欲靠食物滋养，食素人宜多吃麦。食麦之力，大于米力，不止数倍。光吃了面食，则精神健壮，气力充足，音声高大。米则只可饱腹，无此效力。麦比参力尚高数倍。有钱人服参，乃是钱无处用，故作此消耗耳，非真能补人也。又大磨麻油亦补人。小磨麻油，以炒焦枯了，力道退半。人但知香，实则是焦味耳。莲子、桂圆、红枣、芡实、薏米，皆可滋补。岂必须

血肉，方能滋补乎？总之，皆不如麦之力大。如不能吃，则兼带着吃，久则自知，亦自好吃矣。吃鸡卵之偈，乃妄人伪造，不可依从。

保养之法，第一是寡欲。若不知好歹，任意嫖荡，则死期将至，仙丹亦不灵矣。即不嫖荡，自己室人亦须相与说其保身之由，暂断房事一二年，否则或半年一相亲，或一季一相亲。倘日日行房事，则精髓枯竭，不死何能？节欲之人，所生子女，体壮少病，易于成人。多欲之人，或不能生，以精薄故，不能受孕。纵或生子，或即夭亡，即不夭亡，亦残弱无所成就。汝不知已娶妻乎？若未娶，且缓娶；若已娶，决须暂勿同房，以期身体复元耳。此光切实为汝之言，汝能善体光意，自可福寿绵长，子孙发达矣。（《永思集》）

### 复鲍衡士居士书

重重灾病，总由宿业深，而现行不谨所致。人生欲得无病健康，必须极力节欲。欲事一多，则种种毛病悉皆发生。世人以行欲为乐，不知乐只一弹指顷，苦便一生常膺也。汝宜息心念佛，并念观音，将己妻妾作道友想，相敬如宾，不使起一欲念。如是久久，则诸病悉可痊愈矣。若病已痊愈，犹不可即行房事。须大强健后，为继嗣故，偶一行之，则必能生育，而且庞厚聪明，无诸疾病，此系先天之培植也。若不知此义，则自己妻妾，并所生子女，均无强健无病之幸福矣。此语亦宜与妻妾说之，此求诸己者。至于念佛，乃求诸佛者。己不节欲，佛也不易保佑。己肯节欲，再加至诚念佛，定规会诸病不生。

所言吃素，原为悯彼痛苦，养我仁慈，油与肉有何分别？肉汤亦当不食。然众生根性不一，能常素，则令其常素。否则令持十斋、六斋，食肉边菜耳。此乃为不能吃常素之方便法，非实义也。汝既以病苦之故，愍念众生之苦，当吃净素，勿以口腹为心性累。凡属有知觉者，皆不宜食。虽无知觉，然有生机，如各种蛋，亦不宜食。牛奶食之无碍，然亦系取彼脂膏，补我身体，亦宜勿食。黄豆、豆油，补

料最多，宜常服之。早间粥中，宜下磨破之黄豆。平常食油，专用豆油，较比猪油，补力更大。何苦用钱买祸（以食肉欠杀债，故云买祸），而求补益耶？吃荤之人，若肯吃素，定规会少病强健。以肉食有碍卫生，素食有益卫生故也。

虾酱最毒，万不可吃。以做时系于海边掘一大坑，于五、六月间，捞诸虾子及诸小鱼，倒于坑中。烈日晒之，全坑发滚，臭闻数里。凡蝇、蚁、蛇等，好是味者，皆自投入悉死之。待其发透，用磨磨过，装簍发卖。吃荤之人，当做宝货，可怜可怜。此系一僧，见其做法，为光说之。

汝既吃素，纵不能令全家吃素，当令少吃。不可买活物到家中杀，家中日日杀生，便成杀场，大不吉祥。（《文钞续编》）

### 复叶沚芬居士书（节录）

人生世间，寿夭穷通，皆由宿因所致。而有大善、大恶者，则亦有转祸为福、转福为祸之种种不同。以故圣贤皆注意于修持，佛法亦注重于忏悔也。能忏悔往愆，聿修厥德，则一切受用，皆非宿业所感之旧矣。宜详阅袁了凡《立命篇》，则可悉知。岂但祸福随己转变，即凡圣亦随己转变，了此则当致力于作圣了生死一法。否则纵令大孝尊亲，极世间之孝养，富贵学问盖世，亦幻梦中所现之虚华幻相。至现过之后，又有何实迹可得哉！

如阁下求子之心仍不能已，祈先节欲，以令己之身体强健，以为育子之本。积阴德以转天心，持佛名以普益自他。又令令夫人亦如是居心，如是行事。又复礼拜供养称念观世音菩萨。心果虔诚，必有丕振家声之令嗣降生矣。《普门品》云：“若有女人，设欲求男，礼拜供养观世音菩萨，便生福德智慧之男。设欲求女，便生端正有相之女，宿植德本，众人爱敬。”阁下欲求令嗣，当依光所说之方法求，



则求无不得矣。否则纵令能得，或难保其不被潮流所陷，以趋乎大逆之途矣。

观汝之书，不禁可笑。不能节欲，急于望子。不知生子之本，在于培养身体与阴德也。不节欲，则精薄而不能成胎，即或成胎得生，亦必孱弱难成。若欲生上继家声之嘉儿，必须断欲一年，或半年，俾身体强健，精神充足。待妇天癸尽后，一相交合，即可受胎。从此永断房事，则所生之子，必定庞厚笃实，性情良善，决无关痧等患，及不久即死之虞。（《文钞三编》）

### 复蔡锡鼎居士书（节录）

汝但持清净戒，若为生子偶行房事，当沐浴净洁，不可常行房事。诵经之人，必要清洁。若起淫欲，便污秽了。不过为生子故，不妨或年或季偶一行之。能如是节欲，所生之子，必定聪明福寿。切勿谓望子不可不常行，须知常行房事，反难生子，即生亦难长命，以先天不足故也。

女人受孕后，永断房事，所生儿女不但相貌端正，心行纯笃，而且无有一切胎毒、痘疹等患，即生时亦容易生。若受孕后，多行一回房，胎衣就厚一次，所以生时便难生，而且有种种胎毒等患。

光因友人祈代印《达生篇》，为之校阅，故将其中要义，为汝说之。以冀汝子子孙孙，皆成贤善聪明智慧耳。切勿谓光乃出家人，论人行房事。不知此事是世间第一生死关节，正宜救济。令彼一切人之自身、子孙，皆得福寿康宁，何乐如之！（《文钞三编》）

### 复张德田居士书（节录）

求子之道，人多背驰。汝欲得身体庞厚，性情贤善，福、慧、寿三通皆具足之子，须依我说，方可遂心。

世人无子，多娶妾媵，常服壮阳之药，常行房事，此乃速死之道，非求子之方也。幸而得子，亦如以秕稻种之，或不出，或出亦难成熟。第一要断房事，或半年，至少或百日，愈久愈好。当与妇说明，彼此均存此念，另屋居住。若无多屋，决须另床。平时绝不以妻作妻想，当作姊妹想，不敢起一念之邪念。待身养足后，待妇月经净后，须天气清明，日期吉祥，夜一行之，必得受孕。从此永断房事，直到生子过百日后，或可再行。妇受孕后，行一次房，胞厚一次，胎毒重一次。且或因子宫常开，致易堕胎。此种忌讳，人多不知。纵有知者，亦不肯依。故致或不生，或不成，或孱弱短命。不知自己不善用心，反说命不好，反将行房当常事，日日行之，不死就算大幸。

又要心存慈善，利人利物。利人利物，不一定要钱。存好心，说好话，行好事，凡无利益之心之话之事，均不存不说不行，满腔都是太和元气，生机勃勃。又须志诚念“南无观世音菩萨”，愈多愈好，早晚礼拜念若干，此外行住坐卧都好念。睡到虽好念，也要心存恭敬，宜穿衫裤，不可赤体，宜默念，不宜出声。默念若字多难念，可去“南无”二字，但念“观世音菩萨”五字。《白衣咒》念也好，不念也无碍。汝如是存心行事念，亦令汝妇也如是存心行事念，及至临产还念。临产不可默念，要出声念。旁边照应的人，须大声帮她念，管保了无苦痛难产之事。临产默念不得，以用力送子出，默念或受气病。

女人一受孕，不可生气，生大气则堕胎。兼以乖戾之气过之于子，子之性情当成凶恶。又喂儿奶时，必须心气和平。若生大气，奶则成毒。重则即死，轻则半日一日死，决无不死者。小气毒小，虽不死，也须生病。以故爱生气之女人的儿女，死的多，病的多。自己喂，雇奶母喂，都是一样。生了大气，万不可喂儿奶，须当下就要放下，令心平气和，过半天再喂。喂时先把奶挤半茶碗倒了，奶头揩过再喂，就无祸殃。若心中还是气烘烘的，就是一天也喂不得，喂则不死，也须大病。此事古今医书均未发明，近以阅历方知其祸。女子从

小就要学柔和谦逊，后来生子，必易，必善，必不死，必不病。凡儿女小时死病，多一半是其母生气之故，少一半是自己命该早死。天下古今由毒乳所杀儿女，不知有几恒河沙数，可不哀哉！（《文钞续编》）

### 复周伯道居士书（节录）

念佛之法，于人之生与死，均有利益。世独知临终助念之益，而不知临产劝念之益，致许多母子受无量苦，或致殒命，无可救法。

女人能从小常念佛及观音圣号，后来决无产难之苦。或一受孕即念，或将产三、四月前即念，或临产始念，均得安然而生。若难产之极，将及殒命，肯念“南无观世音菩萨”，决定立刻即安然而生。切不可谓此时裸露不净，念之恐有罪过。须知观音菩萨，大慈大悲，寻声救苦。譬如儿女堕于水火圜厕之中，呼父母以求救，父母决不以彼衣服不整齐，身体不洁净，而弃之不救。菩萨救众生之心，深切于世之父母爱儿女之心，奚啻百千万亿恒河沙倍。是以临产之妇，能朗念菩萨名号者，为极灵极效之最上妙法。不但无罪过，且令彼母子，同得种大善根。此义系释迦佛于《药师经》中所说，非不慧杜撰。凡有念者，无不安然而生。

近来难产者甚多，一因宿世恶业，一因现生不知节欲所致。然菩萨救苦，固不计彼之若何为因，而平等救之。平常念佛，虽行、住、坐、卧都可念，然睡时只可心中默念，不可出声。若或睡醒，衣冠尚未整齐，手脸尚未洗漱，及洗澡、抽解，及至秽污不洁之处，只可心中默念，不宜出声。此种时处，默念功德与平时相同，出声则于仪式不合。至临产决定要出声朗念，不可心中默念，以默念感应力小。又此时用力送儿出，心中默念，或致闭气受病。不但产妇要朗念，在旁照应人，均须朗念。即家中在别屋人，亦可为此产妇念。此法若能传布，世间永无生产之苦，及因生产而母子两亡之苦。（《文钞续编》）

## 重印《达生》《福幼》二编序（节录）

善治病者，治之于未病之先，则受益深而无所费。故云：“致治于未乱，保邦于未危。”如是则无所谓病，何用治为。虽然，能如是者，其有几人？人生世间，唯生与死，最为重要。若不得其道，则其生之时，或致母子俱死。即令不死，亦或枉受种种痛苦，于万死中幸得复生，诚可怜可悯也。

亟斋居士特手辑《达生编》，以发明世间产难，多由误认试痛为正生，以致生出种种横生、倒产等险难，此临产之一大关系也。又云“保胎以绝欲为第一义”，故保产心法，首戒交媾。文云：“妇一有孕之后，切戒交媾。所以昔人有孕，即居另室，不与共寝，恐动欲念也。大抵三月以前犯之，则欲念起而子宫复开，多有漏下胎动诸患。三月以后犯之，则胞衣厚而难产。要知欲火伤胎，必致污浊凝积。且儿身白浊、痘毒、疮疾，医治难痊，俱因父母不慎也。此初受胎一大关系也。”果能识得受胎与临产之关系，则凡有所生，自无堕胎及难产等患。而所生儿女，咸皆姿质庞厚，性情温良，既少痘疹等毒，又复长寿康健。人果预知此义，则必致身心安乐，子孙贤善，丕振家声，有益社会。所谓治病于未病之先，即含致治于未乱、保邦于未危种种胜益。由是言之，此书之关系也大矣。

又产难之近因，前已言之。若论远因，多由宿世、现生杀业所致。倘女子于幼时，常念“南无阿弥陀佛”与“南无观世音菩萨”圣号，自可消除宿现杀业。杀业消，则临产自无作障令不生者，此亦治之于未病之先之一法也。其或未闻佛法，若至临产，若不即生，当令产妇，并在旁料理之亲属，均以至诚心，念“南无观世音菩萨”。所有宿世怨家，障不令生者，一闻菩萨名号，以菩萨威德神力，当即远避，不敢作祟矣。有谓临产裸露不净，念菩萨名，或致亵渎得罪，此系以凡夫情见，妄测菩萨心行者。不知此系性命相关之时，不得以平常了无病苦时论。譬如儿女堕于水火，呼父母以求救援，父母闻之，当即往救，断不至因衣冠不整齐，身体不洁净，而不肯救援也。

吾一弟子，数年前在四川，至一友人家，闻妇人叫得伤心，因问何故？曰：“妇生子已两日生不下，恐命不能保。”彼谓：“急令产妇念观世音圣号。汝于天井，焚香跪念，管保即生。”其人即与妇说，又复自念。未久儿生，妇犹不知，及闻儿哭，方知已生。妇言：“初欲生时，见一人以布兜其下体，故生不出。及念观世音圣号，见其布已脱，故生出尚不知，闻哭方知已生耳。”（《文钞续编》）

### 复宁德恒、德复居士书（节录）

现今世道人心，坏至其极。凡圣贤所传述之道德仁义、孝慈廉节，均废弃之。凡古昔所不忍见闻、不肯挂齿者，均极力提倡，期其一致进行。而男女自由恋爱、裸体相抱跳舞之场与学校，不知其数。大学堂画裸体画，以期美术进步，美术固能进步，绝不虑人道退步，畜道进步乎？汝等均少年，须知好歹，切不可于此种灭伦灭理之邪说中，中其毒气。则后来尚可自立于天地之间，而无所愧怍。否则纵艺高学博，于己于人，有何所益？

汝须知因果报应，了无或爽。虽一时或未能即见，而过数十年，决无不见者。况死后及来生后世，凡夫不得而知者乎？今日世道之坏，由于儒者多不信因果报应及与轮回生死。彼理学家，窃取佛经要义，以宏儒宗。反以佛普度众生之道，谓为蛊惑愚俗，而辟驳之。致凡儒者不肯以因果报应、生死轮回相劝导，大家都认作若有若无，故世道日益浇漓。具顶天履地之气概，不随流俗所转者，无有几人。而欧风一至，胥然风从，变本加厉，故成今日之世道。人情如水，礼法如堤，去礼法之堤，能不人欲横流乎？人欲既横流，礼法务力去，故感大水遍发，江堤河圩到处破坏，几多人民被淹而死。有未死者，无衣食住，号寒啼饥，不忍见闻。纵有好善之士，多方捐募，卒以人多款少，难以遍及。而江堤河圩须款更多，若不修则由小至大，水尽横流，若修则实无此财力。而况盗匪猖獗，南北交仇，外侮横暴。此际之人民，真可谓可怜可悯，而无所控告者。

汝二人年纪尚轻，必须恪守旧道德。孝、弟、忠、信、礼、义、廉、耻八个字，乃做人之规矩准绳。人若不在此八者上致力，即谓之“亡八字”。八字既亡，便是衣冠禽兽矣。人之少年，最难制者为情欲。今之世道，专以导欲诲淫为目的。汝等虽有祖上阴德，不至大有逾越，然须战兢自守，庶可无愧先人。倘不着力立品，受淫欲之戕贼，后来决定无所成就，或致短命而死。

今为汝寄《历史统纪》二部，此《二十四史》中因果报应显著之事迹也。《嘉言录》二本，此学佛之要道，修身之常规，宜详阅之。所言念“南无阿弥陀佛”，乃消除业障，转凡成圣之妙法。果能常念，则心地自然开通，知见自归正理，而读书作事，均有巨益。况今乃患难世道，念之则便可逢凶化吉，遇难成祥，利益不能尽说，汝且依《嘉言录》而行。

《寿康宝鉴》、《青年保身》等看之，则不至随情欲而冶游，或手淫也。今之少年，多半犯手淫病，此真杀身之一大利刃也，宜痛戒之。汝兄德晋，冀汝等由佛法而敦儒行，早已祈光致书，勉励汝等。光以汝等或染时派，则与佛相反，徒费我心，与汝无益，故不即与书。今汝既知汝兄之厚意，来书求诲，故只好在要紧处说之。其余自己肯力行，久则不难渐知耳。（《文钞续编》）

### 复徐书镛居士书（节录）

接汝书，知道心未退，志向尚高，不胜欣慰。须知学圣学佛，均以敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行为本。又须卑以自牧，韬光潜耀，上效古人，躬行实践。能如是，则其学其品，便可高出流辈。每每聪明人，均属矜夸暴露、尖酸刻薄，其心绝无涵蓄。其人非坎坷终身，必少年夭折。汝宿生多幸，培此善根，当极力培植，庶可有成。

聪明人最易犯者唯色欲，当常怀敬畏，切勿稍有邪妄之萌。若或偶起此念，即想吾人一举一动，天地鬼神、诸佛菩萨，无不悉知悉见。人前尚不敢为非，况于佛天森严处，敢存邪鄙之念与行邪鄙之事乎？孟子谓：“事孰为大？事亲为大。守孰为大？守身为大。”若不守身，纵能事亲，亦只是皮毛仪式而已，实则即是贱视亲之遗体，其不孝也大矣。故曾子临终，方说放心无虑之话云：“《诗》云：‘战战兢兢，如临深渊，如履薄冰。’而今而后，吾知免夫。”未到此时，尚存战兢。曾子且然，况吾辈凡庸乎？

《寿康宝鉴》常看，则不至犯邪淫与手淫等，自戕其生，自折其福寿，而即取残废与死亡也。（《文钞续编》）

### 复汤慧振居士书

人于少年，若未遇良师善友，日与燕朋邪友相往还，则危险万状。重则不久即死，轻亦或成孱弱，或成残废。究其原由，皆由认彼寻花问柳为乐，而不知其惨酷或同杀人，或同杀其世世子孙也。好嫖之人，每每染梅毒，所生儿女，小时尚不现，一到十二、三岁，精血已行之期，便发现矣。子又传子，孙又传孙，可不哀哉？可不痛哉？

汝亲朱子权，半身不遂，恐亦是贪色所致。邪色不可贪，即夫妇同居，亦不可贪，贪则一样送命、致病。彼既发心欲皈依，当至诚念“南无阿弥陀佛”，及“南无观世音菩萨”圣号。心中一切杂念，概不令起。改过迁善，并戒杀吃素。必须永断房事，非病体复原年余，万万不可与女人相亲，否则万难好矣。又当令彼女人及其儿女，亦当为彼念佛，及念观音，果真至诚，当可速愈。今为彼取法名为“慧脱”，谓以智慧，脱除从前种种恶习，更以念佛求生西方，永脱生死轮回之苦，常享真常无漏之乐。则是因此恶疾，得大利益，并及其妻与其儿女，同皆由此脱苦得乐，则为大幸。

彼既不能动，则终日以志诚心念佛，或大声，或小声，或心中默念，皆可。出声念，则可念六字。心中默念，字多难念，宜念四字。无论大声小声，均须心里念得清清楚楚，口里念得清清楚楚，耳中听得清清楚楚。虽不能礼拜，然心中常须存恭敬心，如对佛前，如堕水火，以求救援，绝不敢起一念不正当之心。从日至夜，睡着则任他去，醒来即接着念。以念佛为自己本命元辰，便可消除恶业，增长善根，可望病愈身安。病愈之后，仍不可放舍，庶可超凡入圣，了生脱死，往生西方矣。

现今是一患难世道，若肯志诚念佛，便可逢凶化吉。女人家若常念佛，决定无有难产之祸。即平常不念佛人，到临产时，产不下来，肯志诚念“南无观世音菩萨”，定规即刻安然而生。切不可谓裸露不净，念之获罪。当知平常必须恭敬洁净，如衣冠不整齐，身体不洁净，或洗澡、抽解，并睡觉，均宜心里默念，不宜出声。唯生产时，宜出声，不可默念。旁边照应的人，也帮她念，则彼此均有功德利益矣。此书宜与彼看，并令一切人知之，方为于彼有益也。（《文钞续编》）

### 复马宗道居士书（节录）

两接手书，知生一嘉儿，而且了无他患，是知佛菩萨之慈悲加被，有不可得而思议者。所最宜注意者，当善为教训，俾彼诸儿女，通皆为贤人善人，则于汝家庭、于国家，均有莫大利益矣。光常谓教子为治国平天下之根本，而教女为尤要者，以人之成器与否，多半在于其母钧陶化育于初开知识，以至成人之时故也。道义德行，为为人之根本。自幼时即令彼步趋法效，则大时自无悖逆忤犯，及种种恶劣行为矣。

又汝已儿女有五个，而宗德已生二胎，气血两虚。宜从此断欲，专修净业，庶不至累得宗德更加虚损。男女居室，原为上继祖宗父母之香烟。已有几个儿女，便可不致有后嗣之虑。若犹不肯息淫



欲，则便为不自爱，并不爱其妻之忍人矣。况汝与宗德皆欲修净业，生西方。若男女情欲不能断，则净念便被欲念夹杂，不易得益矣。汝且勿谓光为僧人，尚论人夫妇房室事。须知世间有作为人，皆须节欲，况学佛之人乎？况宗德生已损伤，不堪再生之人乎？（《文钞三编》）

### 复常逢春居士书（节录）

慧佐之死，乃其父母、祖母所致。其家生此聪颖之子，不告以保身寡欲之道，乃早为娶妻，又不说节欲之益，纵欲之祸。彼二青年只知求乐，不知速死。及已经得病，尚不令其妻归宁，以致年余大病，以至于死。将死见其妻，尚动念，故咬指以伏欲心耳。天下此种事多极，姑述二事。

一弟子家贫，其父早死，学生意，资质淳厚，十五、六即娶妻，人已受伤。先在绸缎店司帐，其友人令住普陀法雨寺，养数月，已强健。其母与介绍人吵闹，恐其出家，挽彼店中老板及彼岳父来叫回。光与来说：“回去则可，当令其妻常住娘家，非大复原，不可相见。”此种人，通最不知事务者，通不依光说，仍在店中司帐。光往上海至其店中，见其面色光润，知尚能撙节。后光回山至宁，见面色大变，问：“汝回去过？”言：“到家只住四天。”已与未回去之相，天渊悬殊，后竟死亡。此子文字尚通顺，若非其母硬作主宰，当不至早夭。

又一皈依弟子之子，其岳父亦皈依，其人颇聪明，英文很好，以不知节欲，得病要往杭州西湖，云：“我一到西湖，病当好一半。”其父母不知是不敢见妻，不许去。又要去医院，因送医院，尚令妻常去看，竟死于医院。其岳父与光说，光说：“汝等是痴人，以致彼欲不死，而必令其死。”惜彼不明说不敢见妻，见即动念失精。

慧佐至死，见妻咬指。汝认做厌，尚非真情，乃制欲念耳。至于死时得大家助念之力，自己向有信心，故致死后相变光润。乃知佛力、法力、众生心力，均不可思议。众生心力，不承佛力、法力，不得发现。由承佛力、法力，得以发现，故有此现相也。

后世子弟愈聪明，则欲心愈重。情窦未开，不可告。情窦已开，不为说保身寡欲之道，或致手淫、邪淫，及已娶忘身徇欲，均所难免。男子则父与师当为说，女子则母当为说。使慧佐之妻知此义，何至一病近年而死？古者国家尚以令人节欲为令。今则病将死，尚不令其分隔。此所以冤枉死亡之青年，不知其数。而一归于命，命岂令彼贪色无厌乎？

慧佐之死系冤枉（若其父母早为训诲，深知利害，断不至死，故曰冤枉），慧佐之生西，乃是侥幸。若无人助念，则由淫欲而死，纵不堕三恶道，难免不堕女身及娼妓身耳。由大家助念，承佛慈力，得此结果。此子之事不必发表，如欲发表，须依光说保身节欲之意，合而言之，则于为父母者及诸青年有所感发，亦显佛力、法力、众生心力三皆不可思议。（《文钞三编》）

### 复真净居士书（节录）

近人多生肺病，光颇不以为然。后世人业重，情窦早开，十一二岁，便有欲念。欲念既起，无法制止，又不知保身之义，遂用手淫。如草木方生芽，而即去其甲，必致干枯。聪明子弟，由此送命者，不知凡几。即不至死，而身体孱弱，无所成立。及长而娶妻，父母师长绝不与说保身节欲之道。故多半病死，皆是由手淫及贪房事所致。故孔子答孟武伯问孝曰：“父母唯其疾之忧。”乃令戒房事。不戒房事，则百病丛生。能戒房事，则病少多矣。

孟子曰：“养心者（以善养身者，必由制心不起欲念，故云养心），莫善于寡欲。其为人也寡欲，虽有不存焉者寡矣。其为人也多

欲，虽有存焉者寡矣。”古人重民生，《礼·月令》：仲春先雷三日，道人以木铎巡于道路曰：“雷将发声，其有不戒其容止者（即房事），生子不备，必有凶灾。”（或肢体不全，或生怪物；其夫妇或死亡，或得恶疾，故曰必有凶灾。）此国家政令也。今则父母师长，绝不与儿女谈及此事。及至得病，医生亦不令戒房事，盖不以人命为重，而冀病日重，而屡为医疗也。医如是用心，其罪甚于截道劫财之强盗矣。

汝之病，无论是因何而起，均以永断房事，为速愈之策。待大复原后，或年行一次，季行一次，以期不失承先启后之道，切不可常行。则所生子女，体质强健，性情慈善，寿命长久，其为荣也大矣。

《寿康宝鉴》，其文理均可依从。唯所戒日期，于小神通亦列，似乎不当。盖以鬼神大者则当敬，小者或致有因此招祸之事，切勿妄议为幸。以此自利，亦以此利他，由是自修净业生西方，若操左券而取故物矣。女人亦然，欲节欲者，必先与妇说其所以，当不至或有窒碍。世有青年丧夫，其原因多半是不善节欲所致。与其守空房而寡居，何若同节欲而齐眉偕老之为愈也？然此对女人说。男子亦当知与女人有性命相关之禁戒，则为丽泽互益之德配矣。光语多络索，所谓“只因悲心切，或致人厌闻”。

《寿康宝鉴》当为已知人事子弟之续命书，不但青年应当看，即老年也应当看，欲子弟长寿，全靠老年为之常谈祸福耳。（《文钞三编》）

### 复师康居士书（节录）

所要紧之嘱，在于保身。汝之一身，关系全家。汝父已往外国去，汝家内尚有母亲，二弟、小妹皆依靠汝。汝若不知慎重守身，则全家危殆矣。论汝性格，亦断不至淫荡。然于夫妇之际，亦当有节，不可任意贪快乐。于《寿康宝鉴》之忌讳，当详审记忆，亦令师昭详阅，庶可齐眉偕老，同得寿康。

彼世之青年孀居，与娶未久而妻亡者，十有八、九，皆由不自慎重以送命耳，岂一一皆属生来本命如是耶？罗济同与某商人，及某商之子，使彼详阅《寿康宝鉴》，已熟知忌讳，岂有即死之事乎？光是以憫彼无知，特辑此书（已印五万本）。恐汝以为我必不至犯邪淫，何必看此？则便成大错。同治皇帝亦因病未复原，而行房事以死，此事实为守身淑世之要道。古者皇帝尚令道人以木铎巡于道路（即街道村巷），而报告之。今则父母亦不与儿女说，待其犯忌讳而死，则只知叫号，岂不大可哀哉！

我与汝父有深交，汝母与汝夫妇又皈依，直将汝夫妇作儿女看，故有此络索也。其余善知识，断断不言此事。不知汝以光言为是与否也？余则有经典在，固不须光说也。（《文钞三编》）

### 复周群铮居士书（节录）

如来说法，悉顺人情，不强人以所难。如受优婆塞戒者，或一、或二、或三、或四、或具受之，悉随人意。即如淫戒，出家则须全断，在家则唯制邪淫。以男女居室，大伦所关，故不为制。然既受佛戒，必须节欲。若不为宗祀，唯图快乐，虽不犯戒，亦有大过，不过比邪淫为轻减耳。

菩萨处俗既有妻室，虽无欲念，亦当俯顺人情，时行夫妇之事。以凡夫不能无情，若欲绝不与相亲，则或出怨恨，致起毁谤佛法之衅。不但不能增长善根，或致造谤业，堕落恶道。以故先以欲钩牵，后令入佛智，乃曲顺人情，巧设方便之大慈悲也。但当节欲，不必绝欲，一季一亲，庶不致妻有怨望之苦，于汝修持亦无碍，且可以诱令修持净业。当云：“若不修行净业，即永与绝交。”彼自会勉而行之。至于生子与否，固不须论。以汝兄弟子甚多，岂必自己有子，方为不绝先祖之嗣哉？

良以夫妇相处，殆有夙缘。不能使其种善根，忍令致彼堕恶道乎？《诗》云：“妻子好合，如鼓琴瑟。兄弟既翕，和乐且湛。宜尔室家，乐尔妻孥。”孔子曰：“父母其顺矣乎！”汝一意修行，断绝欲事，彼或长时怨望，或致抑郁而死。汝果上品上生，固无大碍。否则于亲有拂意之咎，于妻成怨对之人，亦属大累，较稍开欲事之累，深之多多矣。

光为僧人，断不劝人造业。人既以身从汝，当尽夫妇之道。此实修行要义，伦常至情。祈发菩提之心，摄彼不知欲为苦本者，同生无欲之极乐世界，庶可不负夙生有缘，今为夫妇矣。（《文钞三编》）

### 复温光熹居士书（节录）

汝云五、六年来，自出校后，病骨支离，已同半死。得非燕朋相聚，共看小说，以致真精遗失，手淫相继，因兹有此现相乎？此现在学生中十有八、九之通病也。以父母师友均不肯道及，故病者日见其多，而莫之能止也。光以此事排印《寿康宝鉴》，凡后生见光，必明与彼说其利害，令其保身勿犯也。纵手淫、邪淫均能守正不犯，而夫妇居室，亦须有节，兼知忌讳，庶可不致误送性命也。否则极好之人，或因此死。群归于命，而不知其自送性命也。汝年甚轻，且有病，当常看此书，亦令德正常看。彼此互相警策，庶所生子女，通皆庞厚成立，性情贤善。汝夫妇齐眉偕老，同生西方也。（《文钞三编》）

### 复孙艺民居士书（节录）

世间聪明子弟，于情窦开时，其父母兄师不为详示利害，以致由手淫与邪淫送命者居大半。能不即死，也成残废，无可成立。汝既深受其害，当常存严恭寅畏之心，不令一念念及女色，努力修净土法门，久则或可强健。汝娶妻否？未娶则且待几年再娶。已娶则与妻说

明，为养身体，另室以居，相视如宾，决不可以夫妻视之。彼此互相勉勸，切勿一念及乎房事。待其身体大健后，或年一相交，季一相交。若常行房事，则又将重复旧患矣。宜与一切少年说此祸害，以培己福。知识未开者，勿与说。已开者，当极力为说其祸害。凡见一切女人，均作母姊妹女想，即自妻亦作此想，则淫欲魔无如汝何矣。（《文钞三编》）

### 复陆培谷居士书（节录）

所言之病，当系房事过度，由不知断欲，故医药无效。当从此断欲，与妇各宿。即日间相见，彼此均勿作夫妻想，当作兄妹想，或作客眷想，不使欲念稍萌。若偶起欲念，即想毒蛇吞己男根（此法妙极，若是女人，当想毒蛇入己女根），则欲心直下消灭矣。十分复原后，尚当多养若干日。以后尤当有节，不可常行房事，则可望寿康矣。不到十分复原以后，决不可谓病已大好，不妨同房。倘或如此，决难望好。此语当与妇说明，系为愈病，非永远断欲。固宜彼此互相诫勸，无令或有不能忍处，则可速愈矣。（《文钞三编》）

### 复杨真居士书（节录）

观汝书，知汝之罪，上通于天。然此罪之源，乃由汝父母于小时一味骄惯，不加教训，待其恶性已成，方自悔恨。于子无益，于己有损。此世间一切人之通病。今为汝发明者，冀汝生贤善之儿女也。幸汝宿世尚有善根，中途知悔。倘至死不改，则地狱欲出，恐难梦见矣。观世音菩萨大慈大悲，救苦救难，以汝极不孝、极淫荡之人，一念至诚称念，即得所作如意。彼谤佛法，欲灭佛法者，直是陷天下后世之人于苦海之中，彼尚囂囂自得而夸其功，思之不禁为此等人怜悯耳。

汝于十四、五岁，已自戕其元气。十年来淫欲无度，其精神之伤，何可胜言？况又有两个少妇，若不知节欲，不但不能生儿女，或

致短命而死。从此以后，凡见人之妇女，作母姊妹女想。见己之二妇，作道友想。日常念观音，夜与二妇另寝。身体养得十分复元，偶行夫妇之事一次。二妇年各一次，则夫妇之情达，彼此均不受伤。决定所生儿女，庞厚聪明，心性贤善，无病长寿，可以光大汝之门庭，以为一乡人之模范。若以行房当做乐事，则乐事未久，大苦即来。精枯身死，无药可救矣。又以此义，与二妇说，大家同各守此禁戒，可得许多好儿女。汝三人齐眉偕老，生享五福，没登九品。

今为汝取法名为“宗真”。宗，本也，主也，谓居心动念行事，必期真实不伪，至诚无伪，方可为世间善人，亦可为出世之资粮。李氏取法名为“宗贞”，何氏取法名为“宗洁”。女人以贞洁为德，况念佛求生西方，若不以贞洁为本，则身心污秽不净，何能往生净土？汝三人陪汝母念佛，劝汝母勿求人天福报，专求往生西方。若能助母之道，则是大孝。以此孝行，忏除从前不孝之罪，譬如从地而倒，亦复从地而起也。（《文钞三编》）

### 复徐志一居士书（节录）

前日接手书，知汝少年发心修净业，不胜欣慰。祈恭敬详读《五经》、《十要》，则净土法门之所以然，可以悉知矣。佛一代所说各法门，皆仗自力修持，断惑证真，以了生死，其难也逾于登天。若以信愿念佛，求生西方，则万修万人去。然须敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行，吃素念佛，求生西方。以此自行，复以化他，普令一切人同修净业，同生净土。

汝年尚幼，须极力注意于保身。当详看《安士全书》中《欲海回狂》，及《寿康宝鉴》。多有少年情欲念起，遂致手淫，此事伤身极大，切不可犯。犯则戕贼自身，污浊自心，将有用之身体，作少亡，或孱弱无所树立之废人。又要日日省察身心过愆，庶不至自害自戕，否则父母不悦，师长不悦，燕朋相诲以成其恶，其危也，甚于临深履薄。

曾子以大贤之资格，及其将死，方曰：“《诗》云：‘战战兢兢，如临深渊，如履薄冰。’而今而后，吾知免夫！”不到将死，尚常存敬畏，今将死矣，知必无所陷。蘧伯玉行年二十，而知十九年之非，及至行年五十，而知四十九年之非。孔子于七十之时，尚欲天假数年，或五年、或十年而学《易》，以期免大过。此圣贤存养省察之道，乃学佛了生死之基址也。余详《文钞》及各书，故不备书。

汝名鉴章，再加以正智慧，则无往不与佛圣合，无往不为世俗法。今之人稍聪明，便狂妄，此皆不知“为学日益，为道日损”之义。为学日益者，以圣贤之道德，蕴于我之身心。为道日损者，从兹严以省察，必致起心动念，了无过愆之可得也。否则便是书厨文匠，既非为学，何况为道？（《文钞三编》）

### 复净善居士书（节录）

医业最易劝化人。凡有病者，无有不愿速好，为彼说其吃素念佛，消除宿业，增长善根，彼自肯信，信而能念，则病当速愈。且勿以学西医，总教人吃肉，谓滋养料富。此种人来生皆要做人之食料矣，反说道理，害人自害。汝肯以此存心，医道当必大行。

古云：“大乱之后民易治。”当此乱极之时，若有德望之人提倡佛法，令其戒杀护生，吃素念佛，为彼说三世之因果，与六道之轮回。有仁心者，孰不佩服乎？儒教讲“仁民而爱物”，此话须从人生孩幼时做起，则其仁民也，方能究竟。若不在孩幼时做，则其仁民处，或致误民，其爱直是空谈。今为说其所以。小孩无知，见飞、走等物，必直杀，或取而顽耍杀。若大人无论何物均不许杀，以杀则折己福寿，致天地鬼神，都不保佑。幼小时养成此习惯，大了决不至以互相残杀为乐。

十余年前，有英人林某，住南京，来普陀见光，送光几本书，云是他著。他中国话尚不甚好，何能作很好文字乎？有一本提倡卫



生，专门以杀生为事。余书均送人，唯卫生之书，光撕碎付字篓。恐无知者持去，则害人害物，无有底极。

周君盖深中西人之毒，而不知卫生利人之道。人为万物之灵，亦一种动物也。我与万物同生于天地之间，彼未要我之命，我何得要他的命？打蝇之家，蝇更多。杀蜈蚣之人，常被蜈蚣咬。彼欲卫生于现生，而现生亦未必得益。由此一生常怀杀心，将来生生世世，常被人杀。但以未能亲见，尚乐以忘疲而杀。古书中有恶蚁者，蚁盈其尸。恶蝇者，蝇集其体。无法可设，徒叹奈何。光以此事即是大造杀劫之根本。若犹欲依己所见而为，窃恐有后悔不及时，为可怜可悯，无有可救援也。仁人君子，何得专以杀物为事，令一切无知者皆效法乎？

十余年前，一皈依弟子有一小儿，买一拍蝇板，以为玩具，遂常拍之。一日蝇多极，极力拍之，忽全屋皆黑。大人遂开门窗，念佛忏悔，未久蝇悉去。从此焚其拍物，亦无蝇来矣。此系佛弟子，佛慈加被，令断杀业者。若无信心之人，恐无此兆，其来生后世，何可设想也？

《礼观音求子疏》及《求子三要》，亦与一切青年人大有关系之文，无论老少，均不可不知。否则不知节欲而望生子，子尚未生，父已先死。或母因房事过多，而成癆瘵者，不知凡几。今之聪明子弟，多犯手淫之病。令看《寿康宝鉴》，及《了凡四训》，庶不至致成残疾，及短命而死之苦祸。昔圣王设官布告，今则父母、师友概不说及此事，亦大家恶业之所感也。更有愚人，儿子有病，即为娶妻，意欲病好，实则令其速死耳，可不哀哉？湖南一人，两个儿子都由此死。第三子有病，尚欲如此，一友诤之，遂止。此盖前生诱人冶游而死之果报，一个死尚不悟，两个死了又不悟。若非友人诤，则绝门矣。愚人之心，何竟如此？非怨鬼使他，必不如是之愚也。

汝行医，切不可学今之头痛医头、脚痛医脚之庸医。无论男女，均令彼断房事。直至大复原后，尚须过月余，方可一行。否则纵令不死，也成残废无用之人。除闺女、寡妇不可说，余俱为说，切勿以为碍口。求子者须令断房事半年，以培足先天。待妇天癸净后，其夜天气清明，日吉无凶，一行即可受孕。从此永断房事，生子决定体格强健，心识聪敏，性情贤善。又令夫妇常念观音圣号，决定可得福德智慧、华国宜家之儿女。

今之医生，只知医病，病之大忌，就是房事，概不肯说。不知由此死了多少青年男女，此虽不是医生医死，然不为说病忌而死，亦不能不负误人性命之罪。若无论什么病，均令断房事，则是与人强健长寿安乐，其功德大矣。再劝人吃素念佛念观音，尚能令人了生脱死、超凡入圣，则是艺也而进乎道矣。较彼只医病者，功德更大多多矣。

女人临产念观音，决定不会难产，《一函遍复》中已说。女子从小当学慈善，不生气，后来好处说不能尽。若爱生气，后来苦处亦说不尽。若喂儿奶，生大气，其子必死。小气其子必病。此从古名医神医所未发明者。女人性情柔和，家道也会和，子孙相观而善，其利无穷。（《文钞三编》）

### 复骆季和居士书（节录）

《不可录》，以一居士蒙三宝加被，不药而愈数月之痼疾（因其妾以终身吃素祷，即日病回机，不药而愈），以久病尚未复元，即犯房事，遂致殒命。光念世人未知忌讳，故致死亡者，不知几何。遂发心印此，增上万言，改名《寿康宝鉴》，以拯青年于无形之中，致治于未乱，保邦于未危。使此居士知此，断不至得此结果。其人尚诚实好义，非下流派，惜不知其忌讳，以致送命。而以至诚祷夫病愈之贤妾，竟成杀夫之恶妇。皆其平日昧于夫妇房室之道，有以致之。阁

下行医，益宜以其忌讳为嘱，俾一切人不至误送性命，其功德比用药治病之功，当更广大。（《文钞三编》）

## 与马星樵医士书

佛为大医王，普治众生身心等病。世间医士，只能医身，纵令着手成春，究于其人神识结果，了无所益也。汝既皈依三宝，发菩提心，为人治病，则当于医身病时，兼寓医心病法。何以言之？凡属危险大病，多由宿世、现生杀业而得。而有病之人，必须断绝房事，方可速愈。欲灭宿现杀业，必须戒杀吃素，又复至诚念佛，及念观音，则必可速愈，且能培德而种善根。倘怨业病，除此治法，断难痊愈。其人与其家父、母、妻、子，望愈心急，未必不肯依从。倘肯依从，则便种出世善根，从兹生正信心，后或由此了生脱死，超凡入圣。则于彼于汝，均有大益。

至于断欲一事，当以为治病第一要法。无论内症、外症，病未十分复原，万不可沾染房事。一染房事，小病成大，大病或致立死。或不即死，已种必死之因，欲其不死，亦甚难甚难。纵令不死，或成孱弱废人，决难保其康健。不知自己不善摄养，反说医生无真本事。无论男女（处女、寡妇不宜说，余俱无碍），均当侃侃凿凿，说其利害，俾彼病易愈，而汝名亦因兹而彰。

每每医生只知治病，不说病忌，况肯令人改过迁善，以培德积福乎？此是市井唯利是图之负贩心行，非寿世济人之心行，况能令人因病而得生入圣贤之域，没归极乐之邦之无上利益乎？古人云：“不为良相，必为良医。”是以称医士曰“大国手”。世间医士之名已高极，若兼以佛法，则藉此以度众生，行菩萨道，实为一切各业中最要之业。以人于病时，得闻不专求利、志期利人、发菩提心之医士所说，必能令病即愈，自不能不生正信依行也。欲人取信，切不可计谢礼多寡而生分别。倘富者认真为医，贫者只应酬了事，久之，人皆以谋利而轻之，则所说利人之话，人亦不信从矣。又须遇父言慈，遇子

言孝，兄友弟恭，夫和妇顺，主仁仆忠，与因果报应之通三世（过去、现在、未来），生死轮回之经六道，有可语者，不妨以有意作无意之闲谈，使闻者渐渐开通心地，知生死轮回之可畏，幸了生脱死之有法。能如是者，诚可谓即世间法以行佛法，由医身病而愈心病。

又现今是一患难世道，天灾人祸，常常降作。无论水火、刀兵、饥馑、瘟疫、虫蝗、旱潦、怨家、对头等，灾患临头，但肯至诚恳切常念观世音菩萨名号，决定可以逢凶化吉，遇难成祥。又女人临产，念观世音，决定安然而生，无有苦痛。纵久不能生，将至于死，肯念，则亦即立时而生。（要出声念，不可心里默念。以此时须用力送子出，若默念，必致伤气受病。旁边照应之人，亦代彼念。家中人，不在产房，亦宜为念。不拘在产房内、产房外，念之皆有利益也。平常于睡眠，与衣冠不整齐，及未洗漱，并沐浴、抽解，至不洁净处，均当默念。默念功德仍是一样，出声念于仪式不合，非完全不可念也。）世人无知，视此事为畏途。纵平常有信心人，亦不敢教人念，谓裸露不净，念之得罪。不知此时母子性命相关，菩萨唯以度生为事，此时只取其诚，其裸露不净，乃出于不得已，非不恭敬特作此相者之可比。肯念，则其子即生，不但无罪过，且令母子同种善根（此见《药师经》，非光杜撰）。若平常必须致虔致洁，不可引此时为例而漫不恭敬，则罪过弥天矣。此事凡念佛人均不知。光从前不知俗习之谬，故《文钞》中均不言及。后深知之，故常为一切人说，而其依者无不即得其效也。此亦利人之一端也。（《文钞续编》）

### 复唐陶镕居士书

汝夫肺病而死，又复失明，恐系病中不肯断房事所致。无论何病，均以断房事为根本治法，否则神医亦难奏效。汝既行医，当以病未十分复原万不可行房事，为第一切要之极重事。肺病宜静养，尤宜常念观世音圣号，便能速愈。汝夫业医，而病中不以念佛为事，亦泛泛悠悠之人，无真实信心。故致一家数口，非汝无可为生矣。彼盖未

遇真知念佛法门之人，故一心参禅。设一心念佛，或不致肺病不愈，而又失明也。

汝若殉夫，致多数人失养，其过大矣。今由龙居士引汝入道，当以引人改邪归正，念佛求生西方，为报佛恩及善知识恩。以修净业求生西方为第一要事。汝当以《文钞》为所依，何可远涉冒险以见光乎？见光也是说《文钞》中所说之话。佛法中绝无秘密不传，亦非要口传心授之事。外道邪徒，本无道理。以秘而不传，诱人入彼道中。若公开不秘，则人皆知其陋劣，便无人依从彼矣。

汝当以行医为事，勿兼教书。以果真尽心于医，日尚不足，何又能教书？认真则需费精神，否则恐误人儿女。且听我说，专务一门。须注重念佛，则仗佛力，医道必能大行。但以利人为志事，不希望发大财。倘医道无误，则人皆信服，劝人吃素念佛，人当依从而乐为之。则是艺也而进乎道矣，此系以医弘法之章程。

凡病皆令断房事，一年不知少死许多人，其功德唯佛能知。又女人临产念观世音圣号，决定无痛苦。即难产得要死，一念即可安然而生。况从小即常念乎？又女子从小，父母即令不许生气，习成一柔和慈善性质，一生之好处说不能尽。倘性情暴躁，未嫁前亦有苦事，尚不多。以月经时生大气，或停经，或血崩。嫁后生大气，或堕胎，或胎儿感得暴躁之性质。生后喂乳时，生极大气，儿随吃乳即死。大气不甚烈，或半天一天死，无一不死者。小气不死，必定生病。若连天常生小气，前毒未消，后毒又加，则危险之极。此事吾国名医神医均未言及，今已发明，当与一切人言之，则是救命于未生之前，其功德大矣。医生宜各注意。

蛋不可食。邪见人云“无雄之蛋可食”，此话切勿听信。又蛋有毒，以鸡常食毒虫故。（《文钞三编》）

## 毒乳杀儿之广告

从古以来，死儿无数，至极惨凄，举世之人，多受其祸，而悉不自知；虽古今名医之医书，亦绝未言及；其可怜可悯，可悲可痛，即毒乳杀儿之一事。今为全国同胞，说其发明之来历。

余昔见一书，载一外国女人，气性甚大，生气后喂儿乳，儿不久即死。儿并无病，吃乳后即死，莫明其故。过二年又生一子，又生气后喂儿乳，儿又死。因两次如是，疑是乳性有变，取乳持医院验之，系毒汁。方知两个儿子，因吃生气后之毒乳死。余因此知猪、羊、鸡、鸭、鱼、虾等皆有毒，以杀时怨恨之心结于身体，故常以此劝人吃素。

去年九月间，一老太婆来归依，余劝其吃素，因言一切动物之肉皆有毒，又以外外国女人生气后喂儿乳，两次儿皆死为证。彼言：“我两个孩子亦如是死。”因说其夫性情横暴，一不顺他意，就打，每至头破流血。儿哭，即喂乳，不久遂死，两次皆然。其媳亦生气后喂儿乳，儿即死，俱不知是乳毒死。

余去年十月，在上海护国息灾法会，说开示，亦说此事。若已生气，当过二、三日，候气平后，乳的毒性转作本性，再喂儿，庶不至误事。此二、三日，当用牛乳。无牛乳处，或用藕粉，或嚼饭及馒头喂之。生气之人，切不可嚼，以口水、眼泪亦有毒故。生气后抱儿在怀，若流眼泪，须避儿头。泪入儿眼，儿眼恐瞎，不可不知。从去年来，对人说此事，屡有证明。方知从古至今，因此死的孩子，不知有几恒河沙之数。

凡女人气性大者，其儿女必难成；纵成，仍是多病。其性情柔和者，其儿女必多成，且少病。欲救此灾，当从女子幼时，即令习于柔和谦逊，纵有不顺心事，亦不发生瞋怒。庶嫁后怀孕，必无堕胎，

及胎儿感凶暴之气，遂成凶暴性质。生后，亦不至因生气而致儿女于横死，及多病也。

窃谓此事，关于各人家声子孙、地方风俗、国家人民甚大。以女子性情柔和，则家庭和睦，子女贤善，由一家以及一乡，则俗美风淳。无冤枉死之小孩，则国民繁盛。以繁盛之贤善，为国家之人才，国运必定昌泰。国泰则天心顺，雨旸时若，而物阜民康矣。愿见闻者，展转传布，遍及中外，以遂天地好生之心，则幸甚。

民国二十六年丁丑季春常惭愧僧释印光广告

## 一函遍复

（语虽拙朴，义本佛经。若肯依行，其利无穷。）

净土法门，三根普被，利钝全收，乃如来普为一切上圣下凡，令其于此生中，即了生死之大法也。于此不信不修，可不哀哉？此法门，以信、愿、行三法为宗。信，则信我此世界是苦，信极乐世界是乐。信我是业力凡夫，决定不能仗自力断惑证真，了生脱死。信阿弥陀佛有大誓愿，若有众生念佛名号，求生佛国，其人临命终时，佛必垂慈接引，令生西方。愿，则愿速出离此苦世界，愿速往生彼乐世界。行，则至诚恳切，常念“南无（音纳莫）阿弥陀佛”，时时刻刻，无令暂忘。朝暮于佛前礼拜持诵，随自身闲忙，立一课程。此外则行、住、坐、卧，及做不用心的事，均好念。睡时当默念，不宜出声，宜只念“阿弥陀佛”四字，以免字多难念。若衣冠不整齐，或洗澡、抽解，或至不洁净处，均须默念。默念功德一样，出声于仪式不合。无论大声念、小声念、金刚念（有声而旁人不闻）、心中默念，均须心里念得清清楚楚，口里念得清清楚楚，耳中听得清清楚楚。如此则心不外驰，妄想渐息，佛念渐纯，功德最大。

念佛之人，必须孝养父母，奉事师长（即教我之师及有道德之人），慈心不杀（当吃长素，或吃花素，即未断荤，切勿亲杀），修十善业（即身不行杀生、偷盗、邪淫之事，口不说妄言、绮语、两

舌、恶口之话，心不起贪欲、瞋恚、愚痴之念）。又须父慈子孝，兄弟恭，夫和妇顺，主仁仆忠，恪尽己分。不计他对我之尽分与否，我总要尽我之分。能于家庭，及与社会，尽谊尽分，是名善人。善人念佛求生西方，决定临终即得往生，以其心与佛合，故感佛慈接引也。若虽常念佛，心不依道，或于父母、兄弟、妻室、儿女、朋友、乡党，不能尽分，则心与佛背，便难往生。以自心发生障碍，佛亦无由垂慈接引也。

又须劝父母、兄弟、姊妹、妻室、儿女、乡党、亲友，同皆常念“南无阿弥陀佛”，及“南无观世音菩萨”。（每日若念一万佛，即念五千观音，多少照此加減。）以此事利益甚大，忍令生我之人，及我之眷属并与亲友，不蒙此益乎？况且现在是一个大患难世道，灾祸之来，无法可设。若能常念佛及观音，决定蒙佛慈庇，逢凶化吉，即无灾难，亦得业消智朗，障尽福隆。况劝人念佛求生西方，即是成就凡夫作佛，功德最大，以此功德回向往生，必满所愿。

凡诵经持咒、礼拜忏悔，及救灾济贫，种种慈善功德，皆须回向往生西方。切不可求来生人天福报，一有此心，便无往生之分。而生死未了，福愈大则业愈大，再一来生，难免堕于地狱、饿鬼、畜生之三恶道中。若欲再复人身，再遇净土即生了脱之法门，难如登天矣。佛教人念佛求生西方，是为人现生了生死的，若求来生人天福报，即是违背佛教。如将一颗举世无价之宝珠，换取一根糖吃，岂不可惜？愚人念佛，不求生西方，求来生人天福报，与此无异。

念佛之人，不可涉于禅家参究一路。以参究者，均不注重于信愿求生，纵然念佛，只注重看“念佛的是谁”，以求开悟而已。若生西方，无有不开悟者。若开悟而惑业净尽，则可了生死。若惑业未尽，则不能仗自力了生死。又无有信愿，则不能仗佛力了生死。自力、佛力，两皆无靠，欲出轮回，其可得乎？须知法身菩萨，未成佛前，皆须仗佛威力。何况业力凡夫，侈谈自力，不仗佛力？其语虽高



超，其行实卑劣。佛力、自力之大小，何止天渊之别，愿同人悉体此义。

念佛之人，不可效愚人做还寿生、寄库等佛事。以还寿生，不出佛经，系后人伪造。寄库，是愿死后做鬼，预先置办做鬼的用度。既有愿做鬼的心，便难往生。如其未作，则勿作。如其已作，当禀明于佛：“弟子某，唯求往生，前所作寄库之冥资，通以赈济孤魂。”方可不为往生之障。凡《寿生》、《血盆》、《太阳》、《太阴》、《眼光》、《灶王》、《胎骨》、《分珠》、《妙沙》等经，皆是妄人伪造，切不可念。愚人不知念大乘经（即《阿弥陀经》、《无量寿经》、《观无量寿佛经》、《心经》、《金刚》、《药师》、《法华》、《楞严》、《华严》、《普贤行愿品》等经），偏信此种瞎造之伪经，必须要还寿生、破地狱、破血湖，方可安心，有明理人为说是伪，亦不肯信。须知做佛事，唯念佛功德最大。当以还寿生、破地狱、破血湖之钱，请有正念之僧念佛，则利益大矣。

念佛之人，当吃长素。如或不能，当持六斋，或十斋。（初八、十四、十五、廿三、廿九、三十，为六斋。加初一、十八、廿四、廿八，为十斋。遇月小，即尽前一日持之。又正月、五月、九月，为三斋月，宜持长素，作诸功德。）由渐减以至永断，方为合理。虽未断荤，宜买现肉，勿在家中杀生。以家中常愿吉祥，若日日杀生，其家便成杀场。杀场乃怨鬼聚会之处，其不吉祥也大矣，是宜切戒家中杀生也。

念佛之人，当劝父母念佛求生西方。然欲父母临终决定往生西方，非预为眷属说临终助念，及瞎张罗并哭泣之利害不可。故欲父母临终得眷属助念之益，不受破坏正念之害者，非平时为说念佛之利益，令彼各各常念不可。如是，则不独有益于父母，实有益于现生眷属、后世子孙也。临终助念，无论老少，均当如是。详看《饬终津梁》自知。

女人临产，每有苦痛不堪，数日不生，或致殒命者。又有生后血崩，种种危险，及儿子有慢急惊风，种种危险者。若于将产时，至诚恳切出声朗念“南无观世音菩萨”。不可心中默念，以默念心力小，故感应亦小。又此时用力送子出，若默念，或致闭气受病。若至诚恳切念，决定不会有苦痛难产，及产后血崩，并儿子惊风等患。纵难产之极，人已将死，教本产妇及在旁照应者，同皆出声念观世音。家人虽在别房，亦可为念。决定不须一刻工夫，即得安然而生。外道不明理，死执恭敬一法，不知按事论理，致一班念佛老太婆，视生产为畏途，虽亲女、亲媳亦不敢去看，况敢教彼念观音乎？须知菩萨以救苦为心，临产虽裸露不净，乃出于无奈，非特意放肆者比。不但无有罪过，且令母子种大善根。此义系佛于《药师经》中所说，非我自出臆见，我不过为之提倡而已。（《药师经》说药师佛誓愿功德，故令念药师佛。而观音名号，人人皆知，固不必念药师佛，而可念观音也。）

女人从十二、三岁，至四十八、九岁，皆有月经。有谓当月经时不可礼拜持诵，此语不通情理。月经短者，二、三日即止，长者六、七日方止。修持之人，必须念念无间，何可因此天生之小恙，竟令废弃其修持乎？今谓当月经时，可少礼拜（宜少礼，不是绝不作礼也），念佛诵经，均当照常。宜常换洗秽布，若手触秽布，当即洗净，切勿以触秽之手翻经，及焚香也。佛法，法法圆通，外道只执崖理。世人多多只信外道所说，不知佛法正理，故致一切同人，不能同沾法益也。

观世音菩萨，誓愿宏深，寻声救苦。若遇刀兵、水火、饥馑、虫蝗、瘟疫、旱涝、贼匪、怨家、恶兽、毒蛇、恶鬼、妖魅、怨业病、小人陷害等患难者，能发改过迁善、自利利人之心，至诚恳切念观世音，念念无间，决定得蒙慈护，不致有何危险。倘仍存不善之心，虽能称念，不过略种未来善根，不得现时感应。以佛菩萨皆是成就人之善念，绝不成就人之恶念。若不发心改过迁善，妄欲以念佛菩

萨名号，冀己之恶事成就者，决无感应，切勿发此颠倒之心也。念佛最要紧是敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行。存好心，说好话，行好事。力能为者，认真为之。不能为者，亦当发此善心，或劝有力者为之。或见人为，发欢喜心，出赞叹语，亦属心口功德。若自不能为，见他人为，则生妒忌，便成奸恶小人心行，决定折福折寿，不得好结果也，宜痛戒之。切不可做假招子，沽名钓誉，此种心行，实为天地鬼神所共恶。有则改之，无则加勉。

世有女人，不明至理，或不孝公婆，欺侮丈夫，溺爱儿女，虐待婢仆。或属填房，虐待前房儿女。不知孝公婆、敬丈夫、教儿女、惠婢仆、教养恩抚前房儿女，实为世间圣贤之道，亦是佛门敦本之法。具此功德，以修净土，决定名誉日隆，福增寿永，临终蒙佛接引，直登九莲也。须知有因必定有果，己若种孝敬慈爱之因，自得孝敬慈爱之果。为人即是为己，害人甚于害己。固宜尽我之职分，以期佛天共鉴也。

小儿从有知识时，即教以孝弟忠信、礼义廉耻之道，及三世因果、六道轮回之事。令彼知自己之心，与天地鬼神、佛菩萨之心，息息相通。起一不正念，行一不正事，早被天地鬼神、佛菩萨悉知悉见，如对明镜，毕现丑相，无可逃避。庶可有所畏惧，勉为良善也。无论何人，即婢仆小儿，亦不许打骂。教其敬事尊长，卑以自牧。务须敬惜字纸，爱惜五谷、衣服、什物，护惜虫蚁。禁止零食，免致受病。能如此教，大了决定贤善。若小时任性惯，概不教训，大了不是庸流，便成匪类。此时后悔，了无所益。古语云：“教妇初来，教儿婴孩。”以其习与性成，故当谨之于始也。天下之治乱，皆基于此，切勿以为老僧迂谈，无关紧要也。

光老矣，精神日衰，无力答复来信。但以邮路大通，致远近误闻虚名，屡屡来信。若一概不复，亦觉有负来意。若一一为复，直是无此精神。以故印此长信，凡有关修持，及立身涉世、事亲教子之道，皆为略说。后有信来，以此见寄。纵有一二特别之事，即在来信

略批数字，庶彼此情达，而不至过劳也。若欲大通经教，固当请教高竖法幢之大通家法师。须知大通经教者，未必即生能了生死。欲即生了生死，当注重于信愿念佛求生西方也。（《文钞续编》）

## 普为印施《寿康宝鉴》及展转流通、赞扬劝阅诸善士

### 回向颂曰：

一切事业，以身为本，身若受亏，事俱消陨。  
伤身之事，种种不一，最酷烈者，莫过淫欲。  
是以君子，持身如玉，闲邪存诚，夙夜兢惕。  
如是制心，欲念不起，何况邪淫，蔑伦越理。  
世有愚夫，不知此义，每致纵欲，不遵礼制。  
贪暂时乐，受长劫苦，减算折福，尚其小耳。  
以故前贤，敬辑此编，冀诸同伦，共乐性天。  
不慧有感，增订流传，高悬殷鉴，以拯青年。  
德广居士，捐洋千六，印送各界，期登寿域。  
又有善士，随缘附印，欲令此编，遍布远近。  
愿诸阅者，扩充此心，展转流布，普令见闻。  
庶可同伦，悉获寿康，子嗣贤善，长发其祥。  
凡出资者，及赞助人，灾障消灭，福寿孔殷。  
先亡祖祢，超生净土，后嗣子孙，吉庆无已。  
世运日隆，风俗日美，先贤懿范，人各继武。  
爰书俚语，用表芹忱，祈发大慈，自利利人。

民国十六年丁卯孟夏，古莘常惭愧僧释印光谨撰

## 《寿康宝鉴》校勘记

《寿康宝鉴》原名《不可录》，据书中记载，为繁阳冯太史所辑，其后由谢汉云重订。清嘉庆庚午年（1810），陈海曙居士梦文昌帝君令其刊印流通，后偶获《不可录》书板，序文已失，为之印刷流通。其后屡经重刊，是清代和民国年间的劝世善书之一。

民国初年，张瑞曾居士重印《不可录》，印光大师曾作二篇序文，阐述女色之祸与制欲之法。民国十四年（1925），印光大师的皈依弟子，性情忠厚、深信佛法的上海船商罗济同居士病愈后，因触犯房事致死，时年四十六岁。大师闻讯，极为痛惜，念及耳闻目睹类似事例为数颇多，皆因当事人贪湏色欲，不知忌讳，以罹伤身殒命之祸。因此发心增订《不可录》，广为传布，以拯青年男女于未危，俾举世同享长寿康宁之乐。

民国十五年，周德广居士病中发愿，以所积万元广作善举，其中七千元交印光大师，用以印送善书。民国十六年（1927），印光大师将《不可录》加以增订，增入题辞二篇、序文四篇、《四觉观》、《九想观》、《保身广嗣要义》、《辟自由结婚邪说文》，重订《誓愿文式》，增编《戒淫格言》等，内容增加一万多字，改名《寿康宝鉴》，以周氏一千六百元遗资，排印三万册。其后又不断倡印，至民国二十年（1931），就已印行约十万册，列为弘化社常备书目之一，成为流传甚广的佛家济世宝典。

半个多世纪过去了，世态变迁，人心向背，真有沧海桑田之慨！此次发心校订《寿康宝鉴》，欲觅原本，竟不可得。所见版本主要有两种：一为香港佛经流通处 1996 年翻印本，此外“报佛恩网”电子本、金陵刻经处承印的苏州弘化社 2002 年影印本，属同一版本。唯苏州弘化社 2002 年影印本将《辟自由结婚邪说文》完全删去，而灵岩山寺重印的《增广印光法师文钞》出于某种历史原因一直脱去多处文字，并将《辟自由结婚邪说文序》删去。另一版本则是莆

田广化寺印行的简体本，其用字及戒期版式与前本多有不同，并增入了《礼念观音求子疏及三要》、《劝毁淫书说》等文。各本错讹不少，今以上述两种版本，与民国甲子年（1924）上海善书流通处《不可录》加以参校，以正其误。全书作了详细的标点、分段，以便阅读。在校订中，徐冉、程熊通二居士提供了多种版本，特此致谢。

此次校订《寿康宝鉴》，按原书内容分为序题、警训、事证、立誓、戒期、求子、附录几部分，在“求子”中增入《礼念观世音菩萨求子疏》、《求子三要》，在“附录”中增入《劝毁淫书说》。此外还撷录《印光法师文钞》中有关戒淫、保身、求子、生育等最为谆谆恳切之开示，作为“增录”附于书后，以期阅者拜领大师再三叮嘱之益。

印光大师以卓越的智慧，慈悲刚毅，崛起于末世，扶持佛教，救度众生。大师言：“我虽无力止恶人，我尚有力安善人。”此书之流通于世，皆其愿力所持。愿吾人痛改前非，谨遵大师教诫，不为邪说所惑，不为时流所转，持身制欲，加以吃素念佛，求生净土。如此方为如来真实弟子，是真豪杰、大丈夫，而不负此生此遇矣。

净业学人张景岗谨记

2006年2月于北京清凉书屋

# 致东西方宗教学佛学道之同仁

## 目录

佛教协会会长的曲折修炼路  
云游僧人揭示外星人之迷  
转轮圣王慈悲下走救众生莫失机缘  
弥勒佛和弥赛亚：末劫时期东西方的救世主  
安贫小姊妹会六位修女的神奇故事  
人神同在的日子已经到来？  
六位修女的神奇故事和复活节惊世预言  
历史的天空：东周大道修炼之无极法门  
外星人和月亮的故事  
外星人为何研究人类  
大陆直连看禁书禁闻禁文禁网禁片禁歌禁曲

## 佛教协会会长的曲折修炼路

[气功修炼网](#) 2013 年 01 月 26 日 17:57 [评论»](#)

我今年 45 岁。原是一名虔诚的佛教居士，曾任佛教协会会长，省佛协代表。

我于 1985 年 5 月中旬，满怀修佛的心愿，皈依了佛教。我的皈依师父是当时很有名望的高僧。他说，今生要想修成佛，首先要修庙宇，塑佛像，念佛，拜佛，弘扬佛法，普度众生，做大功德，功成圆满才能成佛！我把他的话当做修佛的真理。为了早日成佛，我全身心投入佛教事业中，带领僧人，居士修庙宇，塑佛像，引导很多人皈依了佛教。每晚念佛，拜佛到深夜，日日夜夜从不间断。后来听说磕某宗大头一万个，可以消业成佛快。于是我坚持磕大头，肚子摔肿了，喘不过气来，痛苦万分，仍坚持不懈。同时我还持僧人戒律，过午不食，饿的骨瘦如柴。我自认为这样虔诚的修行，便可功成圆满早日成佛了。

几年过去了，我发现我的一切没有因为“潜心”修行而发生变化，我依然是过去的那个争强好胜不甘落后的常人，超常的境界在我心里一点都没有。我时常想：为了佛教我辛辛苦苦的付出那么多，庙也修了，佛像也塑了，日夜不断念经念佛，头磕了无数，而且还引导了很多入皈依了佛教，无论是精神上的痛苦，还是身体上的痛苦，都吃了不少，应该说是一个大功德之人了。而恍惚之中又觉的我所修行的境界离佛是那么遥远。同时我又深深感到，人生的确太短暂了！我不能再这样修下去了。我要寻找真正的佛法，寻找能帮助我解脱生死的明师。

于是我弃家出走，节衣缩食，到处寻师访道，跑遍了全国的名山古迹。逢庙就进，见僧就拜。先后拜了台湾、香港、美国的几个很有声望的僧人为师。走遍天南地北，吃了很多的苦，结果劳民伤财，什么也没得到。面对亲属的指责，家庭的破裂，我陷入极端痛苦的绝望中，失去了生存的希望。我苦苦寻思，佛法在哪里？究竟何为佛法？何为真理？怎样才能了脱生死轮回？怎样逃离人间苦海？带着这些困惑，我终日徘徊在烦恼和痛苦的沉迷中，感到前途无望。

1994年真是喜从天降，我万分荣幸得到了万古难遇的法轮佛法。我再也控制不住内心的激动，一头扑在师父的法像前失声痛哭，泪流满面，心中不住地呼喊，这才是我多年寻找的师父啊！大慈大悲的师父给我们讲了宇宙最高的法理，给人留下一部上天的阶梯。师父说：“这个宇宙中最根本的特性真、善、忍，他就是佛法的最高体现，他就是最根本的佛法。”（《转法轮》）师父还告诉我们：“作为一个修炼者，同化于这个特性，你就是一个得道者”（《转法轮》）。是师父的高德大法唤醒了我迷失的本性，给我指明了一条光明大道。我暗暗发愿一定要做师父的真修弟子，专一修炼法轮大法，在大法中早日同化真善忍特性，直至圆满。得法以后，我明显的感到我的心性在升华，境界在提高，心的容量也在扩大。我发现自己的思维方法，思想观念都在发生着根本的变化，自己好像进入了前所未有的清静的境界。同时我看到了师父的法身光芒四射，庄严无比：看到了另外空间美丽的亭台楼阁，还听到了大法轮旋转的声音。



1995年7月25日，在我的住处发生了一件惊动全县的奇迹。这天，百年不遇的特大洪水以排山倒海之势包围了整个县城。我家是一处独立的土房子，处于洪水经过的主线。上游水库已经决口，后果可想而知。在万分紧急的时刻，我毫不犹豫的将最珍贵的无价之宝《转法轮》和李老师的讲法录像带，录音带等，快速用雨衣保好就冲出家门。这时，强大的洪水已经呼啸而来，瞬间就冲毁了防洪河坝，直奔我家小土房扑过来。我心里默念着师父的名字，只希望能保住我修炼的小土房，那里边有师父的法像啊！就在这紧急关头，奇迹出现了：呼啸而来的洪水突然在我家房后一百多米处自动向两边分开，分两路绕房而过。左侧的大桥冲断了，右侧的水田吞没了，而小土房却安然无恙。我被眼前的景象惊呆了。我家房前的菜地依然果实累累，泥泞沾脚的小土路变成一条细沙铺就的路。水位虽然高过小土房的窗台，屋里却一点水也没有，师父的法像完好无损。我泪流满面的跪在师父法像前，激动的心情难以言表。

通过学法我醒悟了，过去在佛教中修行长达9年，什么也没明白。其根本原因，正像师父所说的：“佛教中的法只是佛法中的一小部份”（《转法轮》）“不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。就这两个原因。”（《转法轮》）师父还说：“释迦牟尼讲，到末法时期，寺院中的僧人都很难自度，何况居士，更没有人管了。别看你拜了师了，那个所谓的师也是个修炼的人，他不实修也白搭，不修这颗心，谁都上不去。皈依是常人中的形式，你皈依了就是佛家的人了？佛就管你了？没有那个事。你天天磕头把头磕破了，一把一把的烧香，也没有用，你得真正实修你那颗心才行。”（《转法轮》）我茅塞顿开，如梦方醒。现在不正是释迦牟尼佛讲的末法时期吗？我在寺庙净土法门修行9年，根本不懂如何去修，以为自己所做的一切就是修佛了，认为念经，念佛，拜佛就能成佛了。在那充满矛盾是非，争名夺利的环境里，我争斗心很强，把名看的很重，自认为自己是寺庙负责人，是会长，又是远近闻名的大居士，从不把别人看在眼里，趾高气扬，惟我独尊，说一不二，在矛盾中从不知向内去修，向内去找，总

是挖苦别人，指责别人，在与僧人，居士的争斗中，总是占上风。今天我才知道，带着这么多执著的东西和一个肮脏的心灵，怎么能成佛呢？

大法直指人心，是师父的洪大慈悲和高深大法使我明白了宇宙的真理和修炼的实质，真正走上了大法修炼之路。

一天，我同一位辅导员从炼功点出来，正走在街上，突然从路旁边冲出一个女人来，不由分说，指着我就破口大骂，各种污言秽语不堪入耳。仔细一看，原来是我已离婚了的丈夫的妻子。我与丈夫已分手6年有余，其间没有任何往来。此时对于她的这种突如其来的辱骂，感到莫名其妙。就在我内心深处想动怒的时候，脑海里想起师父的话：“……往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”（《转法轮》）“这都是你自己的难，我们为了提高你的心性而利用了它，都能让你过得去。只要你提高心性，就能过得去，就怕你自己不想过，想过就能过得去。所以今后遇到矛盾的时候，你不要把它看成是偶然的。”（《转法轮》）想到这，我的心马上平静下来，没有为其所动。她见我不动声色，便更加气势汹汹，变本加厉的高声辱骂起来，并跳上一辆脚蹬车，跟在我的身后，一边走一边骂，一时间引来众多的行人观看。可是我仍然不予理睬，没有怒意。她气的暴跳如雷，猛地从车上跳下来，挥拳向我打来，我仍然没动。我走到哪，她就跟着骂到哪，骂了足有一里地，才肯罢休。第二天，她又来到我单位楼前破口大骂，足有一个小时。这时我的心不平了，这不是欺人太甚了吗？我刚要发火，瞬间耳边又想起师父的教诲。我的心又一次的平静了。于是我走进她，心平气和的对她说：“你别骂了，昨天你骂我那么久，我没支声。今天你又来骂我，你能告诉我这是为什么吗？”她气愤的说：“听别人说，你们准备要复婚。”这时我才明白了她骂我的原因所在。我耐心的安慰她说：“过去就因为我们不是同路人而分手的。我们之间的缘分早已断尽，复婚之事是永远不会存在的，你放心的回家吧。”她听完了我的话，竟哭了起来，拉住我的手说，我真对不起你，听说你

是炼法论大法的，确实和别人不一样。她满意的走了。此时我的心底掠过一丝从未有过的快乐。

我体会到在磨难来时，如果不把它放在心上，把它看得很小，自己就变的很大，这难一步就迈过去了。正象师父所说的那样：“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》）我在大法中切实地感受到了大法的博大精深和师父的洪大慈悲，产生了弘扬大法的愿望，其间我的心里总是惦记着佛教里的居士僧人，他们至今仍未能得法，仍沉迷于末法时期无益的修行中而不能自拔，我就开始向居士僧人洪法。

一天，佛教协会邀请我参加佛殿奠基典礼，我带着师父的讲法录像带去了，给他们放了师父的讲法录像。有的居士在录像带里就看到了师父的法身。居士们被师父博大精深的法理所吸引，久久不愿离去，一直看到深夜两点钟。不久他们都抛弃了佛教而走入大法。过去，我曾认识外省县的很多居士和僧人，至今他们未得法，我就通过书信向他们洪法。有一部分人也幸运的走上了法轮大法的修炼之路。然后我又去北京、千山、沈阳等寺庙向僧人弘法，在寺庙里给他们放师父的讲法录音。当我把《转法轮》送到一位僧尼手中时，她双手捧过头顶，流下泪来。当时我心里真有说不出的高兴。

人身难得，机缘只有一次。我要加倍珍惜这万载难遇的法轮大法，在有限的人生，抓紧时间，以法为师，扎扎实实的修炼，早日同化宇宙特性“真、善、忍”，沿着师父指引的光明大道，奋力精進，直至圆满。

相关文章：

- [太古记忆：圣王授记](#)

- [当代“释迦亲传弟子”的传奇故事](#)
- [九华山传奇](#)
- [密勒日巴佛修炼故事（五）](#)
- [一个韩国佛教徒的沧桑寻法路](#)
- [人心向善，才是每个人给自己打造的“诺亚方舟”](#)
- [密勒日巴佛修炼故事（十一）](#)
- [云游僧人揭示外星人之谜](#)
- [告诉你真实的法轮功（上）](#)
- [从佛教会长到法轮功学员](#)
- [心海：现代宇宙学与另外空间](#)

本文标签：[另外空间](#), [大洪水](#), [大道](#), [慈悲](#), [成佛](#), [轮回](#), [释迦牟尼](#)

## 云游僧人揭示外星人之谜

[气功修炼网](#) 2012 年 11 月 28 日 16:15

首先自我介绍一下，本人今年 46 岁，出家为僧已二十多年。我的家乡在云南某地，但我是在缅甸勐腊某寺庙出的家。我们家乡佛法盛行，几乎村村寨寨家家户户都信佛，如果某人出家为僧，这个人的整个家族都会感到荣耀。据我母亲讲，我刚满月的时候，就受了戒，成为了佛弟子。我是 1990 年出家的，当时我 25 岁，我大儿子 8 岁。剃度的那一天，我们全村的人都来给我祝贺。我们那儿就这风俗，有家室的人剃度出家，他的妻儿会得到很好的照顾。

我出家的寺庙很小，加上我也不到十个人。我师父是个很老的和尚，平时不怎么说话，但是附近的村民却很尊敬他。在师父的教导下，我开始了修行生活。我们的寺庙属于小乘佛教，只供奉释迦牟尼佛为祖尊，其他的佛啊菩萨啊什么的，我们一概不予承认的。

修行的生活基本就是这样：种地、吃饭、打坐诵经，此外再也没有其他内容。但是这些对我来说却很困难，因为我不认识字，看不懂佛经，所以诵经这块我就做不好。不过师父没有强求我去认字，他说不认字反而是好事，看不懂佛经也许不是坏事，他只要求我严守戒律、打坐参禅即可，诵经就免了。当然，后来我又认字了，但那是有另外的机缘所致。

我们小乘佛教是通过持戒摄心，由摄心而入定，由入定而开慧。也不知为什么，我的师兄弟甚至包括师父在内，入定都很困难，一年下来，难得真正入定几次，但我却不同，修行了三个月之后，我就经常能在打坐中入定。我知道，很多在家的居士自己也打坐过，但却未必体验过入定的感受。其实入定就是这样，你往那里盘腿一坐，当杂念渐渐灭尽时，你会进入一种一念全无的寂静，在这种寂静中，人体感官的功能全部丧失，你感觉刚刚过去几分钟，甚至是几秒钟，但是出定时一看时间，却是过去了几个小时。师父说我之所以能这么快入定，其实就是不认字带来的好处。

1991年夏天的时候，我出家已经一年多了。某晚，在师父的带领下，我们全寺的和尚在释迦法像前围成一圈打坐，不知不觉我又入定了。但这次入定不同以往，当时我自己感觉应该是定了一个小时左右吧，但出定时，师兄们却告诉我，我已在佛前整整入定七天，而且这七天之中，我的头顶上方一直有七彩光影流转，日夜不息，即使普通人用肉眼也能看得见，但这光影来自何方，却是谁也说不清楚。

出定之后又过了几天，我偶然发现，自己闭着眼睛竟然也能看到东西，而且比用眼睛看更清晰。我去请教师父是怎么回事儿，他说我这是开了天眼神通，是好事。从此，我更加努力的用心修行。到了1992年年初，有一天早上拜佛的时候，我突然发现释迦法象大放光明，同时感到有股火一样的热流从我头顶涌入体内，渐渐在周身弥漫开来，我整个人也进入了一种懵懂状态，仿佛时间都停止了一般。那感觉非常的美妙，就像在睡梦中洗热水澡一样。等到这整个过程结束时，我突然感觉自己不一样了，我有一种恍然大悟的感觉，同时我的天眼神通有了进一步的发展，那一瞬间，我看到了佛像上释迦牟尼佛的法身。光这还没完，我还记忆起了前生前世的许多事情。

原来，在过去两世之中，我都是出家修行的和尚，但因生生世世积攒的罪业深重，障碍重重，都没修成正果。不过，每次圆寂之前，我都发了誓愿下一生还要接着修，故此生又走入了佛门再续前缘。因前两世的修行，我的罪业已消，又积累了功德，所以这一次修行起来格外的容易，是普通人无法比拟的。

依照我的根基和三生的洪愿，只要意志坚定，今生修成正果是一定的。但可悲的是，我刚刚记忆起前生往事，释迦法身马上就开示予我，佛祖说他传的法已经不行了，不能渡人了，不能再让人修成正果了，而且佛祖即将撒手世间，再也不管人间之事了。闻此噩耗，我无比悲痛，当时就流下了眼泪，我说佛祖撒手人间，谁来看护度化我们这些信奉您的弟子呢？释迦法身说，有人走，自然就有人来，八万四千法门中，自然有能度化你们去往涅槃彼岸的路。说完，释迦法身就消失不见了。我把佛祖告诉我的情况转告了师父和其他人，师父问我准备怎么办，我考虑了很久，对师父说我要去云游，去寻法，去寻找那通往涅槃彼岸之路。

1992年3月，我告别了师父和师兄，离开了寺庙，只身一人，分文未带，只带了一个钵盂，就踏上了云游之路。后面的篇幅中，我将说一些我在修行中的感悟，以及这些年云游的见闻。关于外星人事情，就是我在云游中碰到的，后面自然会写到，还请大家耐心等待。

上面说到我有天眼神通，我知道很多人对这个感兴趣，这里呢，不妨就说一说。所谓的天眼，其实就是人的松果体，也就是道家说的泥丸宫。每个人都有松果体，只要经过修炼，经过能量的加持，都能开天眼，这没有什么好神秘的。

用天眼看世界，跟肉眼完全不是一个概念，不是你能够想象的。咱们用肉眼看东西，你只能看一个方向，一个层面对吧，用天眼看呢，是全方位的、立体的、全息。就是说一眼看去，四面八方、左右上下、从内到外，全部信息一览无遗。比如看一个人，你用肉眼只能看到他的一个侧面，而且只能看到表面上，而用天眼看呢，这个人的每一个细胞我都看的清清楚楚，连他心里在想什么，我都能看的明明白白。开了天眼之后，特别是记忆起我前世的事情之后，我就又能够认字了，但都是繁体字。不过现在的简体字也难不倒我，拿过一本字典来，或者别的

什么书，连翻都不用翻开，我扫一眼全明白了。现在所谓的高科技，在我眼里，都是儿戏，一眼全部看穿。

佛家的天眼分为五个层次，肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼。我刚开天眼的时候，是肉眼层次，等开始云游的时候，就是法眼层次了。到了法眼这一步，我不光能够全息的去观人观物，还能看到一个生命过往三世的经历，能看到过往的三世姻缘。可惜的是，我看不到一个生命的未来走向，看不到他的终结，那得证得漏尽通才能做到。

其实天眼这个东西，一点都不迷信，完全可以用科学道理解释。你比如，人的肉眼只能看见可见光，那些 x 射线、伽马射线什么的，人就看不见了。而伽马射线穿透力还强大的光线多了去了，可以说是无限多，而且是无处不在。松果体就能看到、感知到这些光线，所以能够透视人体，能够看到肉眼所不能见。普通人的松果体是被封闭的，通过修行呢，可以慢慢的打开这种封闭，使它能够看东西。

那我又是怎么知道别人心中所想？又是怎么知道别人三世姻缘的呢？这更简单了。很多人都知道，人的大脑，有百分之九十左右是被封闭的，根本利用不起来。笨人呢，被封闭的多一点，可能达到百分之九十五，聪明人呢，被封闭的少一点，可能他的大脑只被封闭了百分之八十五。还有的人，脑子切除了半边，智商什么的一点不受影响，可以正常生活。

那么这就带来一个问题，多出来的那些大脑干什么用呢？我告诉你，那是储存记忆用的，你生生世世的所有记忆都在里面储存着，甚至整个宇宙的信息里面都有，只是被封闭着，你用不上而已。这些信息，用天眼看去，都是完整清晰的画面，而且有色彩，就像小电影那样，连声音都有。你心里想什么，也会在大脑里形成图像，所以你想什么，你以往的经历，我都一目了然。

开了天眼，除了能看到人所不能见，我还能够看到一些神仙、鬼怪等灵体，并能与它们沟通上。但是一般情况我不理它们的，因为我是听过佛法的人，不宜理会这些层次较低的神灵。你肯定好奇，神仙鬼怪是怎样的一种存在方式呢？那形式太多了，各种各样的存在方式都有，五花八门的。但这些东西比起佛祖来差太远了，连比都不能比，所以我基本不理它们。

有的人也许知道，动物是不准听佛法的，也不允许它修炼的。为什么呢？因为动物不具备修炼佛法所需的必需因素，也就是人体。那人和动物的本质区别究竟在哪里呢？有两点，一个是丹田，另一个就是泥丸宫，也就是松果体。丹田中存储着宇宙中的先天之气，这种气是超越阴阳二气的，又叫元气，非常的珍贵。松果体呢，它是大千世界的缩影，你的灵魂就印封在这里，里面有你投生人世之前，佛给你留下的印记，为什么人人都有佛性，就是靠这点印记，这也就是你善良的本性所在。有了这两样东西，人才能够修炼，才能配听佛法。人身之所以珍贵，就珍贵在这儿。说人是万物之灵，就是因为人身上有佛留下的印记啊。

动物它没有松果体，也没有丹田，也就是它不具备善良的本性，所以不让它听佛法。不信你去解剖一下动物看看，无论什么动物，保证没有松果体，这个东西只有人才有。说到这儿，我想起了达尔文的进化论，说人是猴子慢慢变来的，这完全是胡扯了。现代医学、现代科学家，对松果体的解释是人类退化了的第三只眼。那么好吧，为什么猴子、猩猩、猿、狒狒所有这些灵长类动物，都是两只眼呢？它们怎么不是三只眼呢？而且你去解剖这些动物，它们都没有松果体，这怎么解释呢？

告诉你我用天眼看到的真实情况吧，达尔文其实是魔王转生人世，为的就是祸乱人间，他抛出进化论，目的就是打击人们对神佛的信仰，让人们相信自己是猴子变的，而人们居然就真的相信了达尔文的歪理，这真是可耻又可笑啊。为什么释迦牟尼佛撒手人间啊，原因之一就是大部分人不相信神佛真实存在了，佛传下的法也就度化不了这种人了，所以佛祖也只能不管了。

神佛大智大慧，大慈大悲，具备无上神通，但是也有神佛解决不了的问题，那就是人心。人心不动，神佛也无能为力。现代人不相信神佛，也不想修佛法，可动物不是啊。动物它没松果体，那么他的灵魂和大脑也就没有印封，有的动物得了灵气，什么都明白，就千方百计要得人体，用来修炼。这就是今天的真实情况，这个世界上很多人，你别看他有人形，也说人话，看上去就是个人，但他早不是人了，他其实是动物的灵魂附在了人体上。



现在中国这儿那种妓女特别的多，有些妓女是被生活所迫，也可以说是前世作恶，所以今生沦为了娼妓。但是，还有很多人主动去当了妓女，主动的去做这种最下贱的营生，这些主动去当妓女的人，百分之九十九是狐狸附体，它们用这种方式盗取人的精血。前一段时间，北京不是查了个叫天上人间的妓院吗，在那里卖yin的女人，全都是狐妖附体，没有一个是纯正的人类。用天眼去看那个天上人间，真的是妖气冲天啊。为什么说Piao娼这种事情折寿折福呢，就是因为妓女里面混有太多的妖怪，它们就是靠这种方式盗取人的精气啊。

大家知道植物人吧，那个肉体完好无缺，机能正常，为什么就是没有思想意识呢？因为他的灵魂早就进入轮回了，早不在了。有的植物人多少年后又苏醒了，不过记忆丢失了很多，智力也低了很多。凡是这种情况，基本都是动物附体的。有些修炼时间短，道行浅的动物也很无知，它不知道附到人体上，它就下不来了，而且它的智慧也要被封闭，所以它一上人体，那个植物人就醒了，但是智力却大大降低。当然，有的动物修炼了千八百年的，具备了很大的神通，这时它再上人体就不会出现这种问题，看上去一切都很正常，一般人根本察觉不到。

在东北，还有南方一些山区，有的人家里喜欢供奉一些动物的牌位，说什么保家仙，还有人求着动物来附体，觉得有个附体好像挺牛的。让我看，这种人愚蠢到了极点，动物上了你的身后，可能不会主宰你的身体，也不干扰你的思想意识，但是，它却会偷走你丹田那口元气。如果你没有这口元气，立马就死掉的，连植物人都不是。一般情况，这种附体能暂时给人带来一些好运气，或者财富什么的，但是，它用这些做诱饵，拿走的却是你最珍贵的东西。总之，为了蝇头小利，人去崇拜这些动物，那真是天理不容啊，但这是人自己求的，谁也没办法干涉。人心不动，神佛也无奈啊！

刚刚开始云游的时候，我想既然释迦牟尼佛说他的法已经不灵了，那么大乘佛教应该也好不到哪儿去，也就是说佛教的法应该都已不灵了，那么道教是不是还能渡人呢？抱着这样的想法，我进入了中国境内，我想去武当山或者龙虎山等著名道教圣地看看，或许还能找到真法真机。只要能成正果，管他佛还是道呢，孙悟空不就是由道入的佛吗。

经过几个月的跋涉，我于 1992 年秋天来到了武当山，准备考察一下情况。当时刚到丹江口市区，还没上山，就在大街上遇到了一个道士。我用天眼一看，这个道士满脑子都是钞票和美女什么的。当然，一个普通人脑子里想这些事情无可厚非，但是这个道士的丹田中，有一个阴阳鱼的图案，这说明他是得了真传的入室弟子。一个得了真传的玄门清修之士，竟然满脑子钞票和美女，不用问，他们道教的法也不灵了，不然不会出现这种情况。

可是，当时我还有点拿不准，于是我就对着武当山的方向跪倒在地，默默祷告，希望道家的三清祖师给点开示。祷告了有一个小时，三清的法身没有出现，但是我听到了声音，也不知道是三清中的哪一位，大体意思这这么说，道教确实也不灵，道教的神早就撒手不管了，更无法让人修成正果。我请他给点指示，到哪里去寻找真法真师。这个声音说，只要我找下去，自然能碰到度化我的人。我没办法了，只好继续云游，以期能早点遇到真法真师。

就在我准备离开丹江口的那天，在公路上我碰到了一男一女，他们都是二十五六岁的年纪，长的都很漂亮，穿戴也很时髦。但是我一看就知道他们不是人类，而且也不是普通的动物附在人体上。也就是说，这两个“人”具备着人的外形，其实却不是人，但也不是动物附体。我很奇怪，不禁对他们多看了两眼，想要探察一个究竟。看了这两个人大脑中存储的信息，我才知道，他们原来是外星人，并不是地球上的人类。

这两个外星人很快发现了我在用天眼探察他们，一下子变的很恐惧。他们跑到我跟前跪下磕头，求我不要拆穿他们的秘密，放他们一马。我说随便，你们爱干啥干啥，我才不管你们的闲事呢。他们很高兴，说了许多感激的话。既然知道了究竟，我也就不再好奇，也不再理会这两外星人，准备即刻走人去别的地方看看。谁知，这两外星人却由此黏上了我，他们跟在我身后，说死说活求我收他们当徒弟。

严格来说，外星人就是动物，他们也没有松果体和丹田，没有善良的本性，不配听闻佛法，也修不了佛法。但我一个人云游很寂寞很孤独，有两个伴也不是坏事，

所以我虽没收他们做徒弟，却允许他们跟着我一起云游。就是从这两个外星人嘴里，我知道了更多关于他们的内幕。

据这两个外星人说，在地球之外，存在着众多的外星文明。有的文明历史之久远，大大超出地球人的想象，他们知道的，用地球上的时间计算，最古老的在三十亿年以上。外星文明的科技水平，也远远超越人类，达到了不可思议的高度。但是，无论历史多么久远的外星文明，他们的科技发展到一定程度，就再也不能进步了。最主要的一点是，无论科技多么发达，他们的人寿命到了一定的年限，还是要死掉，也就是说，无论用什么样的科技手段，也延长不了一个生命的寿命。

其实说到家，外星人就是智慧和科技高度发达动物。但是，他们的社会中，只有科技，没有文化。你必定想不到，外星人那里没有人懂美术、音乐、文学和哲学，更没有道德规范和对神的信仰。但是后来，外星人发现了地球，他们发觉地球人对神的信仰是正确的，是远远超越他们科学技术的。

很多人在猜测外星人科技那么发达，他们到地球上来干什么呢？到底有什么企图呢？你站在人的立场上，无论如何也想不明白的。我告诉你吧，他们垂涎的就是地球上的文化和艺术，他们想学习人对神的信仰。当今的世界上，人类社会潜伏着数量惊人的外星人，他们来自不同的地外文明，这些文明的科技发达程度以及所走的科学路线千差万别，但他们来地球的目的都是一样的，就是学习文化艺术，学习人的道德规范，学习人对神的信仰。但是，这些外星人却在有意无意中把他们的科技泄露给了人类。现在所谓的高科技，比如核弹、电脑、克隆人等等，百分之九十九，都是这些外星人搞出来的。这一点有的人早就知道，美国科技为什么那么发达，就是他们得到了一艘外星人的飞船，受到了外星科技启发的缘故。

问题是，外星人虽然竭尽全力要信仰神佛，但他们毕竟还是动物，神是不会度化他们的。外星人在他们的星球上，仿照地球人的样式，建造了规模宏大的教堂、寺庙，以及神佛的塑像，但是神佛还是不理他们，不度化他们。外星人没办法，于是就大批的来到地球上，伪装成人类，企图学着人类的样子，让神佛度化他们。这是不是很讽刺，科技高度发达的外星人，拼了老命要信神，而原本就信仰着神的地球人，却把外星人的科技作为信仰来对待。

那外星人到底长的什么样子？又是如何隐藏在人类社会之中呢？外星人普遍的生命形态非常丑陋，无论男女，都非常的丑陋，在他们的概念中，也没有人类的丑和美的分别。但是外星人也不是说电影上的那个样子，大脑袋、大眼睛、细长的脖子，不是那样的。外星人的身体有点像那种章鱼和变色龙，他们身体的形状颜色可以随着环境任意变化。所以来到地球上后，他们会模仿地球人，变成一个地球人的样子迷惑你，单从外表，你是分辨不了的。当然，外星人里边也有好的，也有真心在学习人类古代文化艺术的，但那是少数，我碰到的这两个，算是不错的。关于外星人，暂时先说这么多。

离开武当山后，我在思考一个问题，到那里去求法呢？释迦牟尼佛的法不灵了，道家三清的法也不灵了，不知道大乘佛教的法怎么样呢？按照我们小乘佛教的观点，大乘佛教应该算做是“附佛外道”，他们里面的全部法门，都是附佛外道。比如净土宗，他们念阿弥陀佛的佛号，便可往生极乐，这跟释迦牟尼佛传下的戒、定、慧完全没有关系呀，不是佛祖传的法啊。再比如密宗，他们修的是身、口、意，还有男女双修的东西，供奉的是大日如来，这跟戒、定、慧更不沾边了，对不对？这肯定也是附佛外道啊。还有律宗，制定了二百多条戒律，很多戒律都不是佛祖传下来的啊，这也是外道吧？禅宗就更不用说了，释迦牟尼佛传法四十九年，从没传授过僧人武功啊，而且达摩创立禅宗时，佛祖已经涅槃 1500 多年了，所以禅宗更是附佛外道了。大乘佛教中的其他法门我就不一一一点名了，反正无论怎样，他们都是附佛外道，都与释迦牟尼佛的戒、定、慧不沾边。

可是，佛祖从没说“外道”就不是佛法，更没说过“外道”就是邪法啊。我突然悟到，佛祖传下的戒、定、慧，只是八万四千法门中之一，大乘佛教中的那些修行法门，所传也是佛法啊，应该也在修佛的八万四千法门之中，只不过不是释迦牟尼佛所传罢了。释迦牟尼佛所传的法，只是他自己对佛法之证悟所得，未必就是佛法的全部啊。如今乃是末法时代，万魔乱世，妖孽横行，外星人都满大街了，只要能让人修成正果，我管他是不是外道呢。就这么着，我准备考察一下大乘佛教的四大道场，也就是所谓的佛教四大名山。

我知道，有许多看帖的人在笑，也有人在骂，他们根本不相信我说的，这都正常。过去是不笑不足以为道，现在已经是不骂不足以为道了。但是我告诉你，佛法是

真实不虚的，我举两个例子，保证让所有举着“迷信”棍子打人的家伙都要闭嘴。一个是舍利子，另一个就是肉身菩萨。

你不要说舍利子是结石，为什么只有佛门高僧或者信佛的居士火化后才有舍利子呢？那个舍利子怎么就不怕火烧呢？有些科学家，研究舍利子的成份这么多年了，怎么就弄不明白其中的奥妙呢？火化的普通人以亿计，怎么没有一个烧出舍利子的呢？那个佛门高僧涅槃后尸身不腐，又怎么解释呢？你解释不了，保证的。但是你会强词夺理一番，嘴硬，总之你不会承认神佛的存在。

我在这里要善意的告诉你，有个古人，叫范缜，著名的无神论学者，死后下了地狱，在地狱里受了千年的苦，然后又下了炼狱，那是比地狱还可怕的地方，到现在他也没出来，估计是永世不得超生了。这是我用天眼看到的情况，你自己小心点吧。我可不是恐吓谁啊，我只是纯粹善意的提醒你，即使你不信神佛，也请保持对其他生命和信仰的尊重，你可以信仰你的科学，人家也可以信仰人家的神佛，人家又没强制你怎样，对吧？对于你还不了解的事情，不要张口就骂、就笑话人家。其实你骂我我根本不在意，也不放在心上，但是你却承担不起这样大的罪业，根本承担不起的，我这完全是为了你好。

我还知道，看帖的人中，不乏佛教居士，心中还有着善念和佛性，对佛法也坚信不疑。在这里，我不敢去解释佛法，更不敢去给佛法下定义。我希望你也不要这样做，一个普通人，在显耀自我之心的驱使下，乱解佛经、妄论佛法，也是要造下无边罪业的。切记！切记！但是，在这里，我可以结合我自身的经历，来讲一讲我个人对于佛法的证悟，希望能对你有所启发和借鉴。

1993年四月中旬，我带着两个外星人云游到了山西五台山。五台山是文殊菩萨道场，但是，山上寺庙很多，宗派林立，禅宗、密宗、天台、华严都有。我去五台山的目的是考察禅宗的清凉寺。那天一大早我从繁峙县城出发，徒步往五台山行进。以我的步行速度，这不到一百华里的路途，应该在天黑之前就能到达，但是，路上遇到了一件事情，耽搁了我的行程。

当时临近中午，我走到一处村子，正准备化缘，却碰巧遇到一户人家要杀狗。那是一条普通的黄狗，被绳子拴在树上，可怜兮兮的，大概三四十斤的样子，准备

杀狗的人是个四十岁左右的魁梧汉子。我用天眼一看，这魁梧汉子前生是一条野狗，而待宰的黄狗呢，正是前生杀死他的仇人。这就很明了了，前生作孽，所以这辈子身化黄狗来还债，也要挨那么一刀，才能了结仇怨。一般这种事情我是不管的，不是我不慈悲，因为这是宿怨所致，就应该这样。

我不管，却不代表别人也不管。当魁梧汉子把黄狗倒吊起来，准备用凉水呛死黄狗时，一个老太太出现了，这个老太太表示愿意出一百块钱买下黄狗，使它免受一刀之苦。谁知，魁梧汉子死活不同意，非要杀了黄狗不可。老太太没有放弃，她增加价码，把出价提高到二百。魁梧汉子还是不为所动，并且表示不是钱的问题，他就是要杀了这条狗来吃肉，否则心里不痛快。

老太太口才不是太好，没什么道理讲给汉子听，只有不断的抬高买下黄狗的价钱，以期能够打动那魁梧汉子。最后，老太太把价钱增加到了了一千块，魁梧汉子才终于同意放过黄狗，但是他要求老太太付现款。老太太二话不说，马上就回家取钱去了。1993年，山西的农村并不富裕，一千块可不是一笔小数目啊。在老太太救援黄狗的整个过程中，我看到了她那颗善良的心，那真的是像金子一样闪闪发光啊。

救下黄狗后，老太太把黄狗牵到村外放生，想让黄狗自生自灭。这时我阻止了老太太，我告诉她不要这样做，希望她能把黄狗带回家去喂养，一直到这条狗的天年终结。为什么我要这样劝导老太太呢，因为黄狗的生命本来已经到期，就该死了，因为它的命运就是那样安排的。可是，由于老太太的干预，让黄狗没死成，那么，老太太必须为黄狗剩下的生命进程负全责。否则，黄狗以后做下的任何罪业，都要算在老太太身上。比如，黄狗咬了人，偷吃了别人的东西，或者伤害了其它动物的性命，这些罪业都会记在老太太身上。

有句老话，说好人做到底，送佛送到西。一般人不理解其中的真正含义，这其实就是说，你做善事，必须要有始有终，要负责到底，不然那善事你做一半不管了，很可能最后的结果就变成坏事，反而增加你的罪业。现在有许多所谓的信佛的人，每年搞放生，说是积功德，得福报，我看很难啊。为什么呢，比如有的人他弄条大黑鱼拿到池塘去放生，他说他也积功德了。我说也许他能积点功德，但是由此

带来的罪业可能更大。你想啊，那个大黑鱼还不把池塘里的小鱼吃个干净啊，这与放虎归山何异呢？行善啊，一定要理性智慧的去做，要考虑到后果，要量力而行。我们不能为了行善而行善，否则就是自欺欺人啊。

有的人可能有疑问，既然黄狗的生命已经到了尽头，为何老太太救了它之后，它不马上死掉呢？这是因为凡是碰到这种事情，神为了呵护人的善念，会给黄狗延续一段生命，但不会太长。不然，刚从刀口下救了一个生灵，转眼就死掉，以后谁还愿意去行善事呢？

后来老太太听从了我的建议，又把黄狗带回了家去喂养。老太太这一善举可谓是功德无量，通过他的努力与付出，善解了一段怨缘，减少了一起杀戮。这就是佛性的闪现，是人最可贵的一面。如果人人都有老太太这样的心，那么天下大治，神佛也不会撒手人间了。

告别了老太太，我继续向着五台山进发。到了天黑的时候，终于来到了五台山脚下。五台山方圆五百里，我并不知道清凉寺的具体位置，所以，我在公路边找了个村庄，准备向村民询问去清凉寺走那条路。

当时我一进村子，马上有村民凑过来问我是不是要找住在他们村的某某活佛。我很奇怪，我说我要找清凉寺，不是找某某活佛。村民说某某活佛就要升天，很多喇嘛、和尚都来送行，他还以为我也是来给某某活佛送行的。听村民这么一说，我也动心了，我倒要看看这个活佛是怎样升天，于是就请村民指点那个活佛的住处。

这个活佛住在村边的一个很小的寺庙中，我赶到的时候，寺庙周围已经聚集了上百的喇嘛与和尚。当时这个活佛盘坐在寺庙前的一块石头上，身披绛红袈裟，闭着眼睛，手里拿着念珠，看上去大约七八十岁的年纪。我刚一到场，这个活佛就睁开了眼睛。我吃了一惊，因为他的目光落在了我身上。出于礼貌，我合什行了一礼。

这个活佛微微点头，也向我单掌合什，在这同时，他用思维传感的方式向我发来信息。大体意思是说，他是密宗最后一个修成得道的人，从此以后，密宗之法将

绝传世间，世人再也不能通过修行密宗之法得度了。而且他知道我是为了求法才来到五台山，但是他说五台山已经没“法”可求。我又问他大乘佛教之法还能渡人否？活佛说，不止是大乘之法，创世以来，人类社会中流传的所有宗教、以及秘修法门都已末法，无法可传，何谈渡人？我很失望，我说哪里有法呢？众生又怎么办呢？活佛说，末法乱世，邪魔当道，世人愚迷，本已无药可救。然而天心慈悲，已有度人者行走于世间，普度众生，教化世人，有缘之人、善心未泯之士，自然能够得法得度。

说到这里，活佛停止了对我发送信息。接下来，他开始打手印，非常漂亮的各种手印，应该是密宗的秘传大手印了，但我看不太懂。不过我用天眼看到，随着活佛的手印，无数金色的莲花从天而降，洒落在寺庙周围。这套手印足足打了有十几分钟，等到停止时，活佛周身开始发出耀眼的红光，这光芒之强盛，直冲天际。强光持续了大概五六分钟之后，活佛身化一道长虹飞天而去。活佛坐过的地方，留下了许多的舍利子，不下数百颗，有红、黄、白三种颜色，大的如核桃，小的似米粒。

千里迢迢来到五台山，虽然没有求到法，但能目睹一位密宗大喇嘛证得“霓虹法身”，也是我机缘不浅了。只是很可惜，密宗的法，大乘佛教的法竟然也都已到了末劫。看来我只好继续云游下去了。

离开五台山之后的这些年中，我走遍了中国的所有名山大川，遇到了很多世外清修之人，也遇到过一些像我一样云游寻法的人。很多的大城市我也都去过，比如北京、上海、广州、沈阳、武汉、深圳、南京等，都去过，在那匆忙的人流中，可能你我也曾擦肩而过，只是你没有留意到罢了。

这么多年过去，数万公理走将下来，我对红尘世间的感受是：现实的诱惑太多了，妖魔也太多了，不要说相信神佛，如今的世人已经分不清好和坏、善与恶、丑与美，这些最基本的东西了。但是我还看到，有很多人，在努力的挣扎，尽管他在红尘迷雾中找不到方向、看不到希望，但是他还没放弃寻找回家的路。

比如，有的人尽管看不懂佛经，但他还是喜欢拿着本佛经看，很多人尽管自认信仰科学，但却喜欢在身上佩戴神佛的雕像，还有很多人喜欢去到寺庙礼佛拜佛，



尽管他们在求佛赐予他们现实的利益，但毕竟他们心中有佛，那一念的善根未曾泯灭。在心灵的最深处，人们还是知道为何要投生到这险恶人世的。

我还曾碰到很多的佛教居士，他们向我请教如何修持佛法。比如，有的人喜欢参禅打坐，可是他一坐在那儿，满脑子都是不能控制的纷乱思绪，真是翻江倒海、万马奔腾啊，根本不受控制。他们问我为什么会这样呢？如何才能心无杂念呢？还有的人，花了很多钱，在家里建了佛堂，请了佛像，早晚上香供奉，日日磕头顶礼，可是在他们遭受劫难的时候，佛却不显灵，不给予任何的开示和点化，这样的人也问我为什么拜佛不灵验？在这里，我不妨把我用天眼看到的真实情况说出来，也许你就明白为什么佛要撒手人间了。

半个多世纪以来，百分之九十九的中国人，从小学就被要求入队，中学呢会被要求入团，等将来到了社会上，受到利益诱骗，生命负面的因素促使人削尖了脑袋申请加入某个“党”。无论是加入以上的哪个组织，履行手续的时候，它们都要求申请加入者发下毒誓，把生命献给其组织。

这里我要问了，以上提到的这些组织，信仰的是什么思想呢？我想你应该知道的，是无神论啊！是否定神佛存在的理论啊！你们知道文革时期的“破四旧”和 50 年代的那些运动吗？是谁发起的！寺庙、修道院全都拆了，佛像、神像全部、烧掉，僧、尼、道士、修道士全部用暴力驱逐出寺、庙、宫、观。也许你不清楚这些事情，但你回家问问老人吧，他们会告诉你当年都发生了什么，

试问，一个发誓把生命献给这个信仰无神论组织的人，他再去诵经、参禅、拜佛，再去求佛保佑，这是什么行为？这是两面派啊！神圣伟大的佛，能去给一个两面派开示吗？不能啊。就是在红尘俗世中，当一个两面派也是为人所不齿的卑贱行为啊，你说对不对？是不是这个道理？因为百分之九十九的中国人，都被诱骗加入了这些组织，所以，神佛也就只能撒手人间了。这就是导致末法时代的最直接原因，也是邪魔当道、万魔乱世的真正含义所在。

什么是魔？今天的中国人，你告诉他因果报应，修佛向善，大多数人动的念头是“这是迷信”。众生的这一念绝对是来源于魔界，在人间是谁在灌输这些理论，

是谁在在破坏着众生的正信,谁在宣扬暴力斗争哲学,宣扬无神论,那不是魔又是什么?请你冷静理智的想一想,我说的对不对?

神佛不管人了,那魔就要管人啊,它们可不会客气的。我用天眼还看到,凡是加入过以上三个组织的人,丹田和泥丸宫都被魔给印封了。无论你修炼何种功法,信仰哪个神佛,都不会真正起作用的,神佛不会管你,也没法管你。因为你已经发誓把自己的生命献给了别人嘛!神佛如果强行管你,那就是干坏事了!而且,一个人身上若带了魔的印记,百年之后去哪儿呢?除了地狱,哪儿也不收啊!!!

如何解除你丹田和泥丸宫上的印封呢?很简单,只要你真心对天地对佛祖发个愿,自愿退出前面提到的那三个组织即可。前面说了,人心不动,神佛也无奈!但是,只要人心一动,只要人的善念一出,那是震动十方世界!佛其实就是大慈悲、大智慧的神,佛法则是金刚不坏、圆融不破之真理,只要你能发下这个愿,神佛就能替你了断这场因果,就能替你消除丹田和泥丸宫上的印封!再难神佛也会给你做!不信你就试试看,发了这个愿后,无论你去求神还是拜佛,保证会有不一样的感受和效果!绝对的!

看到这儿,我知道一定有人会跳出来说我搞政治,指责我参与政治。我说你糊涂了,我是在劝人退出政治,我是在引导那些还有佛性、有善念的人,还有希望回家的人退出政治,让他们以纯净之身心事佛。我本人四大皆空,神通足具,世俗权力对我而言没有任何意义,我没有任何的政治诉求,你说,我搞政治有什么用呢?你想想是不是这个道理!我仅仅是希望善根未泯的那些人们,依靠其最后的佛性,能够摆脱魔鬼的掌控!

## 转轮圣王慈悲下走救众生莫失机缘

[气功修炼网](#) 2011年12月28日 23:02

【题记：久远以来，神为了让世人能在本次人类历史的最后时刻明白天意、了解真相、得到救度，以各种方式透露着天机。有大觉者的教诲，有先哲们的预言，也有各种异象的警示。在这万千异象之中，最应关注的是称得起“警世”

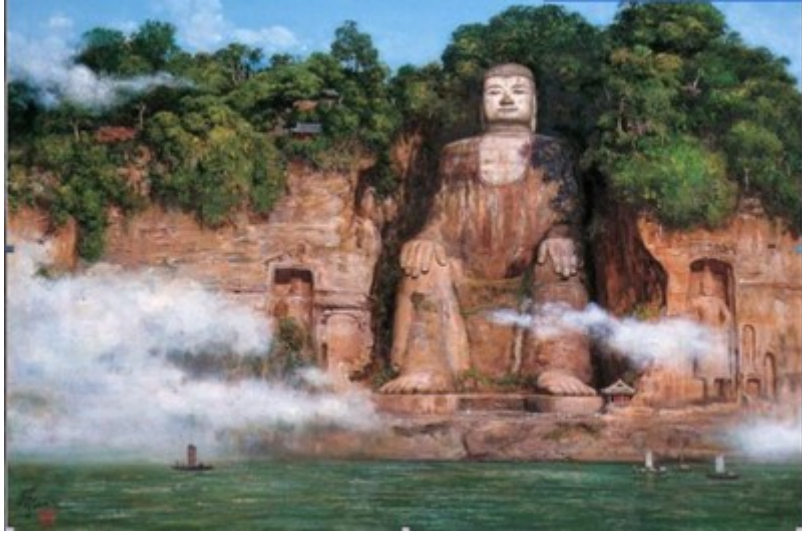
的四大奇观。因为神通过这些奇观等于把与人类命运休戚相关的重大天机直白的告诉给了人们…】

[《诺亚方舟惊世启示 2》](#)纪录影片于 2011 年 10 月在香港放映，引起了全球震动。这是一部纪录香港与土耳其探险考古队于今年 4 月在土耳其东部的亚拉腊山历经艰险终于到达诺亚方舟遗址并成功进入方舟船体的影片。该片以详实的样本、图片和科学测定的资料证明了《圣经·创世纪》所记述的大洪水和诺亚方舟的故事是本次人类之前所发生的一段真实历史。影片留给人们的震撼那就是神晓谕给人类的警示毋庸置疑：那些不听神教诲、败坏到不配做人的人必然遭到神的惩罚——在劫难中被淘汰；对于像诺亚一家那样尊天敬神的善良之人将受到神的呵护——在劫难中登上救度方舟！所以，许多朋友面对世界尤其是中国大陆道德沦丧、世事紊乱、天怒人怨、灾祸连连的现状，已不再怀疑人类大淘汰的不可避免，急切的思考和寻觅着能够度过劫难的救生方舟。

久远以来，神为了让世人能在本次人类历史的最后时刻明白天意、了解真相、得到救度，以各种方式透露着天机。有大觉者的教诲，有先哲们的预言，也有各种异象的警示。在这万千异象之中，最应关注的是称得起“警世”的四大奇观。因为神通过这些奇观等于把与人类命运休戚相关的重大天机直白的告诉给了人们，让世人顺天意而行以救自己，这是神的慈悲！

### **奇观之一 天下第一大佛像——转轮圣王 宇宙至尊**

闻名遐迩的四川乐山大佛被誉为天下第一大佛，原名全称为嘉州凌云寺大弥勒石像，座落在岷江、青衣江、大渡河三江汇流的凌云山，是唐代海通法师和他的继承者们花费九十年的心血雕凿而成的世界上最大的石刻弥勒坐像，佛像高 71 米，迄今已 1200 多年（见图 1）。



世世代代，人们千里迢迢来乐山瞻仰膜拜，祈求大佛的护佑。但是，可曾明白先祖们为什么要以近百年的浩大工程创建这天下第一大弥勒佛像的奇迹呢？这是因为深谙天机的海通法师遵照神的意志，通过这一警世创举提醒后人牢记释迦牟尼佛的如下教诲：末法时期人类将有大劫难，但他所传之法已经不能救度世人；其时有 [转轮圣王](#)（天上称 [法轮圣王](#)，也称弥勒）将下世传法救度。转轮圣王是宇宙中神通最为广大的如来，他拥有与佛一样的 32 相 7 宝，是不用武力用正义转动正法的轮，以此来支配世界的理想王。所以，乐山大佛石像就是转轮圣王之像！海通法师在建造弥勒佛像时就以凸显“最大”为特征，明白的告诉后人：以弥勒佛乘下世传法救人的转轮圣王是宇宙中层次最高、法力最大的佛——宇宙至尊！

佛教从一开始就称释迦牟尼佛为“现在佛”，称转轮圣王（弥勒佛）为“未来佛”。“未来佛”就是传说中的创世主，在《圣经·启示录》中称创世主为万王之王、万主之主。

随着时间的流逝，许多信仰佛教的朋友只注重了对“现在佛”的膜拜，而淡忘了“未来佛”。为了纠正世人以为“现在佛”与“未来佛”只是个下世前后的差异，而且“未来佛”来到人间还遥遥无期的误解，所以神安排在甘肃南部的夏河县于三百年前建造了一座以敬奉“未来佛”为主题的拉卜楞寺。该寺有两尊弥勒大佛（转轮圣王）的鎏金铜像，其中有一尊佛像就是双手向世间转动法轮的造像；

而拉卜楞寺的原名扎西齐寺（汉意为吉祥旋寺）的涵义就是法轮旋转呈吉祥。更值得关注的是，拉卜楞寺的大金瓦殿中央同时供奉着“未来佛”和“现在佛”像。弥勒佛（转轮圣王）是一尊高 10 米的鎏金铜像，其前方安放着释迦牟尼佛的小铜像。这种把两尊佛像一前一后、一大一小、一高一低的摆放在同一个供坛上的造型、布局实为罕见！这不只是在说明“现在佛”与“未来佛”来到人间的先和后，更重要的是此处以释迦牟尼佛为参照来烘托转轮圣王（弥勒佛）层次之高、法力之大远非“现在佛”可比，释迦佛当年所传之法也无法与转轮圣王将要下世洪传的 [宇宙大法](#) 同日而语。而弥勒佛像下身半蹲半起呈准备下走姿势的造型，则喻示着转轮圣王即将带着法轮向人间下行（见图 2）。



至此，我们会明悟一个重要天机：历史上所有先期来人间传经布道的觉者——释迦牟尼、耶稣、老子……和与他们相关的宗教都是在为“未来佛”下世传法救度做着铺垫！明白了这些，再来仰望乐山大佛，就会更加懂得建造这尊世界第一大弥勒佛像的非凡意义！

乐山大佛背靠凌云秀峰，坐观大江东去，经历了上千年的人间风雨，静静的在人间恭候着创世主（未来佛）——转轮圣王真身的到来！

## 奇观之二 天降优昙婆罗花——神到人间 传法救度

未来佛何时来到人间？这是所有信仰正教的朋友最为期待的问题。当沉睡千年的释迦牟尼佛指骨舍利于 1987 年 5 月 5 日在陕西省法门寺的地宫中再次面世时，引起了人们的极大关注。许多僧人已经悟到神通过这一方式晓谕众生：未来佛——转轮圣王已经来到人间，所以，他们奔走相告：神回来了！神用佛指舍利再现的时日——1987 年（兔年）5 月 5 日（古历四月初八）诏示转轮圣王来到世间的时间——兔年的四月初八；同时提醒世人关注佛教《金刚经》所记载的释迦牟尼佛的教诲：当三千年一开的仙界奇花——优昙婆罗花在世间开放时，意味着转轮圣王正在人间正法。

1997 年 7 月，韩国京畿道广州郡一座寺院的方丈在金铜如来坐像的前胸部发现了 24 朵优昙婆罗花。2005 年，韩国的须弥山禅院、正觉寺、龙珠寺、清溪寺、恋主庵等多座寺院相继在佛像的身体、面部开放了优昙婆罗花（见图 3）。寺院的主持们将这一喜讯迅速传出，不仅引起了宗教界的轰动，也引发了世人的思考。当人们重新审视自 1992 年开传的以“真、善、忍”法理教化世人的法轮大法已洪传上百个国家和地区的现实，联想到法轮功创始人李大师的诞辰日（1951 年 5 月 13 日）恰为兔年的四月初八的事实，立即明白了释迦牟尼在两千五百年前关于转轮圣王下世传法救度的预言已经应验成真！





近年来，优昙婆罗花在中国大陆和世界各地陆续开放，已经成为人间的一大奇观（见图4），《山西日报》和《陕西电视台》还对仙花的开放的新闻公开报导。为什么说优昙婆罗花是仙界奇花呢？因为她的来历神奇、显现的方式神奇。这种只有1公分高的小花虽然也有花蕾、花朵、花茎，但却没有根须，小花附着在没有泥土的佛像、墙面、石板、玻璃、木板、金属、纸张、……水果或植物的叶茎上，仙花不需人间的水份和营养，不怕日晒和风霜，真所谓“无土无根随心放，有形有色如意发”，人间的任何花卉都与她无法相比。今年12月2日《正见网》上刊出了来自陕西的一篇题为《守望优昙婆罗花》的报导，记述了在一幢高楼的南阳台玻璃窗外发现了婆罗花的情况，文中的两段描述真实的记录了仙花的神奇：



“在玻璃内侧能清晰的看到这 17 株小花都被一个吸盘似的东西牢牢的、均匀的紧贴在玻璃上，真的奇妙无比。那么，是谁在这高层楼房的玻璃上创造出这巧夺天工的杰作呢？此处离地面数十米之高，上下左右光滑如冰，不可能是人为；毋庸置疑，婆罗神花天上来！我立即联想到了天女散花！”

“就这样，一天、两天……我默默的守望着、思考着。在这些日子里，我常因天气的骤变而对仙花牵挂，也为他们无法吸收水份和营养而莒心。然而，四十天过去了，婆罗花经受了多少个烈日暴晒和风吹雨打，又经历了入冬后的霜寒，仙花却完好如初！我终于坚信婆罗花不需人间水土，不受三界环境的制约；她不是世间俗卉，而是仙界奇花！”

当然，这一奇观的出现不只是让当今的世人有幸瞻仰仙界奇花，更重要的是带给了全世界最大的福音：转轮圣王正在人间洪传法轮大法、拯救人类！

**奇观之三 大佛寺内“藏江墓”——乱世魔头 祸国殃民**



1989年在四川乐山发生了一起十分轰动的奇事。在一次滑坡中，大佛寺内的山根处露出了一座东汉时期为葬死人而开凿的崖墓，墓中竟藏了一个人的造像，造像的模样颇像刚刚爬上中共权力顶峰的江泽民。在造像的背后有一块“功德碑”，记载着民国初年为建造此像捐款者的姓名，其中姓江者有13人。后来就有人将13解释为“泽民”两字为13划、江xx统治中国13年（1989~2002），依此证明此造像非江xx莫属。当时就有投机钻营之辈捧其为“喜生弥勒”，匆忙张灯结彩、焚香膜拜，装修墓门、镌碑刻文，将一张假弥勒的红底彩照悬于凌云寺的展厅（见图5）。



江xx接到被加封为“弥勒”的喜讯，迫不及待的赶到乐山以睹自己的“尊容”。当江在崖墓中看到造像确与自己相像时，以为自己真是神佛下世、喜不自胜，兴奋的哈哈大笑。随从们齐声捧颂“像，太像了！”江还补充一句“就差一副眼镜！”二十多年过去了，随着江的下台和他的恶行、丑闻世人皆知，所以造像也

被冷落。尽管缺乏维修，灯光昏暗，像体肮脏，但面部轮廓仍不失江 xx 的明显特征（见图 6）。



为什么在民国初年江 xx 出生前后，就有高人能建造出一个与半个多世纪之后江泽民的模样惟妙惟肖的人像，而且恰在江上台的 1989 年与世人见面呢？笔者悟到是神要通过“藏江墓”这一奇观向世人透露与江泽民其人相关的如下机密。

#### 〔墓中蛤蟆〕

当“藏江墓”刚被发现时，有人兴冲冲的将那张为造像披红挂彩的照片递给峨眉山的一位得道高僧。高僧看后只说了一句话：“此人与水有缘！”道出了他所看到的天机：此人的元神是一只来自江泽之民的蛤蟆！

如果仔细端详造像就会看出，那凸出的眼泡、鼓鼓的肚皮和那几乎没有脖颈的体形不正好勾画出了蛤蟆最为明显的特征吗？这也印证了上海民众早就呼江泽民为江大蛤蟆的高明！

早有高人说过，江泽民在转生人身之前是一只久藏古墓的蛤蟆精。

## [人中败类]

崖墓造像的始创者为什么要把江 xx 的像塞进一个不见天光的古墓中呢？这是在告诉人们：江 xx 是一个害怕阳光、不敢见人的丑类。如果反观他的身世、历史、人品和他的恶行，就会看出江 xx 是一个其丑无比的人中败类。

1. 汉奸世家的继承人。江泽民的父亲江世俊是汪伪时期的日本汉奸。在其父的力荐下，江参加了伪中央大学的特务组织《青年干训班》第四期的训练，成为日本汉奸、特务，为日伪监视抗日进步学生并搜集情报；上世纪五十年代，江 xx 赴苏联留学时在金钱和美女引诱下成为克格勃远东局的特务，承担收集留学生和中國大陸各种情报的任务。江 xx 是日、俄两国的汉奸特务。

2. 最大的卖国贼。1999 年 12 月，江 xx 为了换取他的双奸身份不被揭穿，背着国人擅自与俄总统叶利钦签订了《关于中俄国界线东西两段的叙述议定书》，把相当于东北三省（相当于几十个台湾）的 100 多万平方公里疆土拱手送给俄罗斯，等于从 13 亿中国人每人手中夺走了 1 亩肥沃的耕地；江又用黑箱操作的方式向印度、塔吉克、吉尔吉斯、哈萨克、菲律宾、越南等国出让了大片领土。江 xx 是被全球华人唾骂的最大的卖国贼。

3. 全球声讨的罪酋。江 xx 作为迫害法轮功的元凶首恶在世界三十多个国家以“群体灭绝罪”、“酷刑罪”等被起诉，被阿根廷联邦法院裁决有罪且被下令逮捕。全球公审江 xx 的怒吼已使江成了过街老鼠。

尽管中共对江 xx 的丑恶历史和罪行竭力掩盖，但神目如电、民心似镜，在事实面前他无法逃脱世人的口诛笔伐。至于他的腐败、淫乱、嫉妒、怯懦、卖弄、张扬和献媚取宠等恶劣品行与上述丑恶相比那是小巫见大巫。所以，江 xx 堪称古今中外人中丑类、败类之“极品”！

## [乱世魔鬼]

笔者在大佛寺内“藏江墓”前见到一位导游，她对着崖墓说给游客的一段话耐人寻味：“这里不是佛堂，也不是仙洞，而是一座崖墓；这座造像并不是什么佛，

充其量算是一个泥菩萨，因为它没有内脏！”言外之意，摆在墓穴中的哪有神佛？只能是鬼！那么为什么要把这个没心没肺、披着人皮的阴鬼摆到距离乐山大佛石像只有咫尺之遥的崖墓中呢？显然在谕示此鬼冲着转轮圣王而来！

回顾自 1999 年 7 月 20 日开始由江 xx 一手挑起的对法轮大法的迫害而引发的正邪大战，看看他与中共相互利用阻挠和破坏转轮圣王传法救度，用弥天大谎欺骗世人，妄图毁灭人类的滔天罪行，就会明白神用崖墓阴鬼这一奇观警示世人：江 xx 是祸害全人类的人间魔鬼！

[邪恶小丑]

乐山大佛象征着正义力量，崖墓阴鬼象征着邪恶势力。所以，神用凌云大佛石像和崖墓中的魔鬼造像在造型上的天差地远，警示世人认清在这场惊天地、泣鬼神的正邪大战中正与邪的力量对比和历史发展的必然趋势。

凌云山大弥勒佛像雄视天下，与日月同辉；崖墓中的假弥勒（实为魔鬼）龟缩墓穴，怕见天光。这一真一假、一明一暗、一大一小、一高一矮的明显反差，凸显了转轮圣王的光明、伟大，反衬出江 xx 是一个阴险、渺小、自不量力的邪恶小丑，标志着邪不压正；预示法轮大法洪传世界、拯救众生的伟业必成，江 xx 和中共欺骗、毒害、毁灭人类的梦想终将破灭、邪恶终将被正义灭尽是历史的必然！

#### 奇观之四 贵州平塘“藏字石”——神的审判 天灭中共

2002 年 6 月，在贵州省平塘县发现了已裂为左右两块의百吨巨石，右块巨石的断裂面上突现出“中国共产党亡”六个大字，被称为“藏字石”。经专家鉴定该巨石是二亿七千万年前生成、五百年前从山上滚下裂开的，六个大字天然生成，无人工雕凿加工痕迹，堪称旷世奇观。这就是说“藏字石”绝非人力所为，实乃上天之作，六个大字就是天意！

“藏字石”的神奇不只是它的生成和内涵，而它的断裂也十分神奇。当巨石从山上滚下而裂为两半时，正好将六个薄薄的平排大字（每个字近一尺见方）完好无损的裸露在右侧的断面上。若非神力，何能如此精确、不差毫厘？

平塘县的官员们为了借石生财，未经上司批准，把“藏字石”作为旅游景点，擅自在 2003 年 10 月抢先对中外游人开放。尽管对外宣传时只提“藏字石”的前五个字（不提“亡”字），但在价值 50 元的门票上“中国共产党亡”六个大字却清晰可见（见图 7）。游人都心知肚明，“藏字石”就是“亡共石”——这是天意！



巨石滚裂已五百多年，为什么久隐山林、迟至 2002 年才正式面世呢？国为“藏字石”里的六个大字是神给中共的一个尚待宣布的判决令，何时宣布由神决定。中共是一个被邪灵附体的邪恶组织，在另外空间它是一条红色恶龙，窃政后所犯罪行罄竹难书。它致死八千万中国民众，毁坏了中华五千年文明，出卖国土、破坏山河，迫害正信、独裁专制，但神一再容忍，给它弃恶从善的机会；然而它却在人类面临劫难、大法洪传救度的关键时刻与江泽民相互利用，诋毁转轮圣王之法，残害转轮圣王之徒，欺骗、毒害圣王要拯救的众生，丧心病狂的制造自焚伪案、挑动仇恨，令众神震怒、忍无可忍，终于在 2002 年 6 月亮出了对它的判决——天灭中共！

## 后记

当朋友们明白了这四大奇观的涵义一定会心生震撼，因为每个奇观都体现了神的意志！如果注意到这四大奇观中的三个都出现在相互毗邻的四川和贵州两省，可能就会思考以下两个问题：

第一，川有“藏江墓”、黔现“藏字石”，这两者有何联系？“藏江墓”被发现在江 xx 上台的 1989 年，而“藏字石”（亡共石）却被发现在江 xx 下台的 2002 年，这种时间表的安排是在表明江 xx 祸害中华的十三年对中共的最大“贡献”就是亲手把邪党送上了被天所灭的不归之路！

第二，贵州贵在何处？神把“藏字石”摆放到这里，让他历经两亿多年的沧桑、在 2002 年突然面世。更难能可贵的是成千上万的游人只需花 50 元钱就可以在这里从容的去目睹、思考让中共为之丧胆的那石中的六个大字，就会被这一奇观所警醒，明白天意，摒弃中共从而得到救度，这就是贵州之贵的真正所在吧！

神用这四大奇观在人类面临大劫难、大淘汰的时候，向世人发出了人间正在发生和将要发生的最为重大事件的警示：大法救度、正邪大战、神的审判、天灭中共和新纪元的到来。明白了这些，人们就会在这场正邪大战中正确摆放自己的位置、选择未来；也就会理解法轮功学员为什么要冒着风险向世人讲真相、劝“三退”（退出中共的党、团、队）的原因：他们希望每个朋友都能在天灭中共之际远离邪恶，抹去邪党的印记（《圣经·启示录》称之为抹去兽的印记），诚信“法轮大法好”、“真善忍好”，成为归神所管的人，在神的呵护下平安度过劫难、走向人类的新纪元。他们是在遵循着创世主——转轮圣王的教诲，向世人传送着真正的福音！

正是：

四大奇观寓神意

人间正道破浪行

圣王传法拯大宇

优昙花开传福音

邪党魔头谤天法

众神降令灭邪灵

摒弃中共快“三退”

诚信大法庆新生

# 弥勒佛和弥赛亚：末劫时期东西方的救世主

[气功修炼网](#) 2013 年 05 月 26 日 16:12



甘肃拉卜楞寺是藏传佛教宗主寺之一，拉卜楞寺中未来佛弥勒造像为弥勒大佛半蹲半起的鎏金铜像，喻示弥勒佛已起身离座，带着法轮来到人间救度世人。

《圣经》预言，在人类的最后时刻，以色列复国之后，救世主弥赛亚将来到人间；而东方的佛经也称，在优昙婆罗花开放之时，未来佛弥勒已下世普渡众生。现在，所有预言中的事已相继出现，东西方的救世主是否已来到我们身边？

佛经与《圣经》都提到人类在末劫时期会有救世主降世拯救众生。佛经认为末法时期会有未来佛弥勒下世救度众生，而《圣经》认为末劫来临之时，会有弥赛亚降世拯救众生。如果佛经与《圣经》是可信的，那么人类将会出现两个救世主，除非佛经中的弥勒就是《圣经》中的弥赛亚。

弥勒佛和弥赛亚是同一人？



已故著名国学大师、佛学家、翻译家季羨林和其徒弟钱文忠教授的一个重要贡献就是发现了佛家与基督教之间的联系，那就是“佛家的未来佛弥勒佛和基督教的救世主弥赛亚是同一个人”。

根据上海复旦大学钱文忠教授的考证，公元前一千年左右，包括西亚、北非、小亚细亚、两河流域和埃及在内的广大地区，流行着一种未来救世主的信仰，耶稣宗教里的弥赛亚，就是这种救世主信仰中最有代表性的一种。这种信仰在圣经《旧约》里面就已经有了。而印度的弥勒信仰，在学术界已经确认，和这种全世界范围的救世主信仰是密切相关、彼此影响的，印度的弥勒信仰就是救世主信仰的一个组成部份。用最简单的话来说，弥勒之所以是未来佛，是未来的救世主，有印度的根源，也有更广大范围的全世界或者古代世界的根源，是当时普遍流行的弥赛亚信仰的一个部份。

汉语当中弥勒这个词语从何而来？这实际上蕴含着人类文明世界一个大谜。

据收入《季羨林文集》第十二卷的〈梅呾利耶与弥勒〉一文考证，早期佛经的原本大多是“胡本”，是用中亚和古代新疆的语言文字写就的，并不是规范的印度梵文。因此，“弥勒”很可能是从新疆吐火罗语的 Metrak 或 Maitrak 直接音译过来的，这个字和梵文的 maitri（慈悲、慈爱）有关，所以，“弥勒”又意译为“慈氏”。故而，早在中国后汉、三国时期，大量汉译佛典资料中“弥勒”和“慈氏”（菩萨）同时出现。

确实如此，弥勒从时间上和广度上都超越了佛教范畴。在中国，最早得到民众信仰的，不是观世音菩萨，也不是阿弥陀佛，而是弥勒菩萨。人们发现，弥勒信仰从一开始就是人类整个文明世界的一个优秀文化凝聚体，在佛教当中找不到除此之外的第二个菩萨或者佛具有如此广阔而深厚的国际文化背景。

弥勒，在梵文里面叫 maitreya，巴利文里面叫 metteya，会中文的人一听就跟弥勒的发音没有关系。大唐玄奘法师在翻译中发现了这一点，因此玄奘说译错了，应该翻译成“梅呾利耶”。但大家并没有接受玄奘这位顶尖高僧的意见，还是约定俗成的叫弥勒，“梅呾利耶”遂成为玄奘法师的个人专利。



西方等待的神叫“弥赛亚”，英译文 Messiah，是从希伯来文 Masiah（有时写为 mashiach）翻过来的。希腊文把它翻成 christos，“受膏的”，由此引出“基督”（Christ）。“弥赛亚”与“基督”基本上意义相同，《新约》作者亦把他等同于犹太的弥赛亚。

Maitreya 和 Masiah 二者音近。事实上，源自吐火罗语中的弥勒就是希伯来语当中的弥赛亚，同一个词，只不过在西方要读弥赛亚，而在我们这边就念弥勒，这样类似的情况在人类文明史上很常见。



甘肃拉卜楞寺是藏传佛教宗主寺之一，拉卜楞寺中未来佛弥勒造像为弥勒大佛半蹲半起的鎏金铜像，谕示弥勒佛已起身离座，带着法轮来到人间救度世人。

**拉卜楞寺弥勒佛像造型藏玄机**佛经上知，弥勒是“万王之王”在末世由最高处下走时所使用的佛号，法轮圣王是“万王之王”下到法界时的法号（人间称转轮圣王），所以释迦牟尼告诉他的弟子：法轮圣王也称弥勒。

慈悲、光明、希望是未来佛弥勒的精神内涵。地处甘肃省甘南藏族自治州夏河县的拉卜楞寺中的几尊造像，揭示了弥勒下世度人的玄机。

拉卜楞寺创建于清康熙年间（1709 年），是藏传佛教格鲁派（黄教）的六大宗主寺之一。拉卜楞寺的原名很长，简称扎西奇寺，其汉意为“吉祥旋寺”。

因为创建该寺的一世、二世等寺主都是深谙天机的活佛，所以拉卜楞寺佛之造像深藏玄机，尤其是寺中的两尊弥勒大佛的造像意味深邃。

在寺院大经堂近旁的西后殿里供奉着弥勒大佛半蹲半起的鎏金铜像，佛的双手在胸前做着手势。据导游喇嘛在向瞻仰游人解答关于佛手势的提问时说：“这是弥勒佛在向世间转法轮！他半蹲半起，谕示弥勒佛将带着法轮来到人间救度世人。”据悉，拉卜楞寺的原名为扎西奇寺（意为吉祥旋寺），其涵义就是法轮转动呈吉祥。

大金瓦殿中央供奉的弥勒大佛，是由本寺二世寺主在两百多年前特邀尼泊尔工匠铸造的鎏金铜像，佛高 10 米。在弥勒佛像的正前下方安放着一尊释迦牟尼佛的小铜像。这种把两尊佛像一前一后、一大一小、一高一低的同时安排在一个供坛的造型、布局实属罕见。

据导游喇嘛向游人解说：“在前面的小佛像是释迦牟尼佛和他的弟子，后面的弥勒佛手拿法轮，他是宇宙中神通最广大、最有能力的如来，他将带着法轮来救度宇宙众生，也是宇宙众生唯一的拯救者。”显而易见，造像突显弥勒佛（转轮圣王）层次之高、法力之大，而且，其救度整个人类的浩大慈悲也通过其造像与释迦牟尼佛的大小对比而充分的反应出来。该寺把供奉释迦牟尼佛的殿堂称小金瓦殿、而将弥勒佛殿称为大金瓦殿。

## 神在人中

《圣经》里无论新约还是旧约都预言了救世主弥赛亚在人类最后时刻将要降临。在他们的宗教传说中救世主弥赛亚来到人间之前，其中一个征兆是以色列复国，并且以色列复国后的那一代人就可以看到救世主弥赛亚。

二战结束，以色列人经过几千年的流浪在世界的注目下真的复国了。1948 年 5 月 13 日，耶路撒冷发表犹太大会宣言，宣布“以色列复国”。虽然西方主流社会是基督教、天主教等，而以色列是犹太教，但要控制耶路撒冷，即这个神回来的条件之一，向来是那么的重要，因而半个多世纪以来西方主流社会一直非常坚定地支持以色列，在这一点上完全抛弃了历史上的宗教纷争。

在东方同样也记载了未来佛弥勒（转轮圣王）下世的另一重大信号。佛经《慧琳音义》卷八载明：“优昙婆罗花为祥瑞灵异之所感，乃天花，为世间所无，若如来下生、金轮王出现世间，以大福德力故，感得此花出现。”



2011 年在美国马里兰州盛开的优昙婆罗花

（摄影 / JohnYu）

佛经《无量寿经》中也记载：优昙婆罗花是祥瑞之兆。《法华文句》四上：“优昙花者，此言灵瑞。三千年一现，现则金轮王出。”

自 1992 年以来，韩国、日本、台湾、泰国、香港、马来西亚、新加坡、澳洲、美国各州、加拿大、欧洲、中国大陆各省，皆相继发现圣洁的优昙婆罗花。人们可以通过网路图片搜索，一睹其高贵圣洁之风采。婆罗花无根、无叶、无水、无土；玻璃、钢铁、佛像、树叶、纸箱、塑胶均可开放，有花开超过一年仍生机盎然。自古以来无人得见，今天的植物学家也为之瞠目结舌。今年（2011）按佛记是 3038 年，优昙婆罗花已在世界各地盛开，实乃上天垂相。

### 民间造像与预言明示

中国民间保留有一个弥勒的造型，一尊笑哈哈的佛像，在身体周围有十八个小孩子，玩耍，各具形态，称为十八子弥勒。而十八子，合成一个“李”字，即预示“弥勒佛要在末劫时下世传法度人，凡身姓李。”这个传说伴随着弥勒佛十八子造像一直流传至今。

韩国《格庵遗录》预言：何为圣人，木子姓氏（姓李），属兔，四月出生在三八级（南北朝鲜分界线）以北，三神山下（即长白山公主岭）……此圣人是天上王中之王，即法轮圣王，此次下凡人间称弥勒佛。

刘伯温的《推碑图》也曾预言道：“而时弥勒佛透虚到南闾浮提世界中天中国金鸡目奉玉清时年，劫尽，龙华会虎，兔之年到中天，以木子姓”，就是说“未来佛”弥勒佛，会在兔年转生在“中天中国”，并在中国这只“金鸡”版图眼睛所在的地方（指吉林省）降生，以“木子”“李”为姓。

1951年5月13日，农历四月初八，法轮功创始人李洪志先生生于中国吉林省公主岭市，属兔，这一天正好是佛教中的“佛诞节”；同时这一天也是从1951年复活节算起的第五十天，几乎就是基督教的“圣灵降临节”。至此，心有感悟之人，或许对西方宗教的重要节日“复活节”（Easter）为何称为“东方来者”，对为何人们一直保留着用复活节兔（圣人属兔）和复活节彩蛋（与中国金鸡有关）来作纪念活动的古老习俗，都会有一个全新的领悟。而圣诞节家家供放着的一段子木，其中的暗示更是让人感受到神意玄妙。

法国人诺查丹玛斯在其著作《诸世纪》预言集中，准确地预言了过去几百年来世界各地发生的许多重大事件和人物，其中第二纪第二十九首，《诸世纪》明确预言了在人类末世里救度众生的救世主。

一位东方人离开他的家乡，  
穿越亚平宁山脉到达法国，  
他将越过天空、海洋和冰雪，  
每个人都将被他的神杖打动。

这首预言诗预言的是法轮功创始人李洪志先生结束了在中国大陆的传法后，来到了西方，并在西方的许多国家传法，使法轮大法洪传到了全世界。诺氏在第十纪第七十首第三句提到“伟大的赫耳墨斯”，来形容法轮功创始人洪传大法是为人类讲述和传播宇宙神佛之道，而“赫耳墨斯”有一根神杖，用来唤醒世人，所以本预言诗的第四句说“每个人都将被他的神杖打动”，即是预言法轮大法的洪传将使每一个世人被打动，而他们对待大法的态度将决定他们的未来。

据佛经记载，转轮圣王拥有与佛一样的32相、7宝，是不用武力用正义转动正法的轮，以此来支配世界的理想王。不论佛教、基督教、儒教，只要不断向人们给予慈悲，就可能有缘相见转轮圣王。但好事多磨，神真的来了，人却迟疑起来。

## 世人迷中不醒

世传布袋和尚为弥勒俗世化身，他在后梁贞明二年（西元 916 年）3 月 3 日，示寂于奉化岳林寺东庑下石凳，留有辞世偈，“弥勒真弥勒，分身千百亿，时时示时人，时人自不识”。

布袋和尚的辞世偈告诉世人，在未来佛弥勒降世救人时，尽管真相不断的展现，但世人却不能面对现实。

《圣经》《约翰福音》（1:10-11）：“他在世界，世界也是藉着他造的，世界却不认识他。他到自己的地方来，自己的倒不接待他。”《圣经》还说，救主降世救人时，他的光要瞬间照亮世界，如闪电从天这边一闪，直照到天那边，可是世人却并不认为他是救主，并且他要先受许多苦，遭到不明真相世人的诋毁。

《诸世纪》中的预言也唯一的标明了此重大事件的年月：“1999 年 7 月，为使安哥鲁亚王复活，恐怖大王将从天而落……”

1999 年 7 月确实是一个具有特殊性的日子，被《诸世纪》标为反基督的人物江泽民，发动了对法轮大法修炼者的全面镇压。一时间，腥风血雨，诽谤谣言，魔难在中原，令世人迷惑、跟风。这场《圣经·启示录》记述为羊羔与兽的正邪最后之战——哈米吉多顿，至今已经近 12 年了，无数的大法徒在坚忍中承受着无名魔难的同时，从未放弃过他们讲真相、救众生的使命。中共公然对抗“真善忍”宇宙佛法，在这场正邪较量中，已深陷泥潭。唐代《推背图》中“九十九年成大错”一语成谶。

## 最终要归向神

《长阿含经》卷十八：“转轮圣王出世……时东方诸小王见大王至，皆捧珍宝以示归顺。余南、西、北三方亦如是。”

《圣经》《启示录》（7:9-10）：“此后，我观看，见有许多的人，没有人能数过来，从各国、各族、各民、各方来的，站在宝座和羔羊面前，穿白衣，手拿棕树枝，大声喊着说：‘愿救恩归与坐在宝座我们的神，也归与羔羊。’”

尽管要历经磨难，然而最后人却都要归向神，这些人来自各方、各国、各族。佛经与圣经在这点上的描写一致。

## 新天新地新人类

在救主降世拯救众生之后，人间迎来了新天新地新人类。

《弥勒下生经》：“国土咸富盛，无罚无灾厄；彼诸男女等，皆由善业生。地无诸棘刺，唯生青草，履践随足，喻若睹罗绵。自然出香稻，美味皆充足。诸树生衣服，众彩共庄严；树高三拘舍，花果常充实。时彼国中人，皆寿八万岁，无有诸疾苦，离恼常安乐”。

《圣经》《以赛亚书》（65：19-20）：“其中必不再听见哭泣的声音和哀号的声音。其中必没有数夭亡的婴孩，也没有寿数不满的老者；因为百岁死的仍算孩童，有百岁死的罪人算被咒诅。”《以赛亚书》（65：23-25）：“他们必不徒然劳碌，所生产的，也不遭灾害，因为都是蒙耶和华赐福的后裔，他们的子孙也是如此……在我圣山的遍处，这一切都不伤人、不害物。这是耶和华说的。”《圣经》《启示录》（22:2）这样描写新天新地：“在河这边与那边有生命树，结十二样（或作“回”）果子，每月都结果子，树的叶子乃为医治万民。”

由此，经过这场正邪之战后，能因维护佛法之道义而留下来的人有福了。他们长寿安乐，无罚无灾，花果充实，美味充足，和平相处，没有争斗，人类从此进入了新的纪元。

## 安贫小姊妹会六位修女的神奇故事

[气功修炼网](#) 2013 年 04 月 05 日 12:48



慈善机构“安贫小姊妹会”(LittleSistersofthePoor)的修女们表示，遵从神的旨意，她们于1月10日一起来看“全球华人新年晚会”。(大纪元记者张华摄)

来自麻州桑默维尔市(Somerville)的慈善机构“安贫小姊妹会”(LittleSistersofthePoor)六位修女和两位教友观看了1月10日在波士顿歌剧院的“全球华人新年晚会”。他们表示：祷告时听到声音要我们参与这台晚会。

修女们告诉记者，她们是通过广告得知晚会的消息，感觉很喜欢，但是由于她们是慈善机构，很难找到观看节目的资金，所以开始并无意买票。

可是在离晚会演出还有几天，当她们祷告的时候，这六位修女多次听到一个声音告诉她们：“要我们参与这样的活动。”

晚会订票组的彭先生向记者表示，当修女打电话来告诉他，关于听到神的指示要来看演出，他震惊的不知说什么。在经过组里讨论，考虑到修女们的经济情况，决定给修女们一个很优惠的票价。

六位修女在晚会中一直不停的热烈鼓掌，演出结束后派翠西亚修女(SisterPatricia)对记者说：“这台晚会表现出了‘真、善、忍’的内涵和对自己信念的忠诚坚持。我们是天主教的修女，也应该这么做。”



她们表示欣赏所有的节目，每个都非常优雅，技巧高超，男女演员完全知道自己在做什么，整体的舞步都达到了完美的和谐，特别是有的舞蹈表达了要为别人着想这一理念，让她们产生了共鸣。

同时派翠西亚修女还特别告诉记者：“晚会的服装既含蓄、谦虚，又很漂亮，表达了对自己身体的尊重，能看出来这台晚会对中国人的传统非常重视。”

注：“安贫小姊妹会”是1839年创始于法国的扶贫组织，专门照顾有需要的长者，目前服务地区已扩展至五大洲的31个国家。

## 人神同在的日子已经到来？

[气功修炼网](#) 2013年04月05日 13:08



祷告是基督或天主教徒日常的功课，也被虔诚的信徒视为是人和神彼此接触的机会。基督或天主教徒相信人是神的器皿，能够因为信神敬神而得到神的恩典，可以将完美的神性注入到这个器皿中，让带着缺陷的人性有走向或升华至神性的机会，而那也意味着生命境界的向上提升。

美国波士顿有六个修女，在不同的各自祷告中，分别听到不同的另外空间的同样一句话：“你们必须去看全球华人新年盛典。”（指神韵纽约艺术团和神韵艺术巡回团，在全世界各大城市巡回上演的全球华人新年晚会）这件事之所以会为人



所知，是因为一个受理订票作业的接线人员，在每一通电话订票的过程中，都不忘记问上对方一句：“请问您是如何得到晚会的资讯啊？”

据说六位修女齐刷刷坐了一排，更令人们吃惊的是，每一个节目常常是，人家已经不鼓掌了，她们还在使劲鼓掌。或许正是她们都晓得那是神的意旨与恩典，她们相信平日对神诚敬的信仰与虔诚的祷告，已经让自己纯净的一颗心升华成神的器皿，所以神回应了她们的祷告，指引了方向，引导她们来欣赏这场“全球华人新年盛典”。

想来，修女们似乎没有必要，为了替“全球华人新年晚会”增添任何光采而说谎，在真言的教义下，她们也绝对不能说谎。故值得关注的焦点是，一位被信仰为全能的神，已经透过神职人员传递了一个非常重要且微妙的信息，而这个信息的答案，一定就在两个神韵艺术团的全球新年晚会巡回演出里。

耶稣曾说过他会再来，到时，他将会处理罪恶，将撒旦和他的跟从者带上法庭，对他们施以刑罚。在那样一场形同“世界末日”的景象到来之前，他承诺会先拯救那些在恩典之门关闭前寻到他的人。

神韵晚会的演出内容主要系阐扬，中华文化来自天上诸神所传的真谛，也揭露法轮功学员所受到的残忍酷刑迫害，并未涉及其他宗教的教义。但一向给人排他印象的基督或天主教，却由他们心中伟大的神引导其门内真修的人前来听闻福音，这个象征意义显然非同小可。

若说循着祷告中神的回应，前来观赏神韵晚会的六个修女，已经从晚会中明白了基督所言“撒旦和他的跟从者”，指的是哪些正于此末世行极大不公与不义的邪恶之徒，并找到了她们真正的救世主。相信任何人在神的恩典之门关闭前，只要懂得抓住这个千载难逢的欣赏神韵机会，也必定将与神的恩典相逢，并从中领悟生命境界向上提升的奥秘。

当世人都日渐遗忘了人的来源与为人的意义所在，当人性普遍离神性愈来愈远，究竟谁还有此能力能再次舞动神的韵味与神传文化的风采？是否诺查丹马斯

（Nostradamus）在《诸世纪》中所提未来一段时间，地球上将是人神同在的日

子已经到来？那三千年盛开一次，花开意指有大觉者正在世间度人的优昙婆罗花，正在世间各处现踪，或许正说明了一切。

## 六位修女的神奇故事和复活节惊世预言

[气功修炼网](#) 2013 年 04 月 05 日 13:16

复活节是现今基督教徒的重要节日之一，定在每年春分月圆之后第一个星期日。基督徒认为，复活节象征重生与希望，乃纪念耶稣基督于公元 33 年被钉死后第三天复活的事迹。在西方，与复活节相关的物品有复活节兔和复活节彩蛋。《天主教百科全书》指出“复活节吸纳了许多庆祝春回大地的异教习俗。”蛋象征初春一切恢复生机，兔子象征多产和生命力。

基督教的这个流传久远的节日到底是想要告诉人们什么？

其实，复活节（TheEaster）以及复活节兔子和彩蛋的习俗是一个救世圣人预言：再来基督为“东方来者（Easter）”，即救世圣人将复活于东方，复活节兔预言圣人属兔，兔子是不下蛋的，彩蛋是金鸡下的蛋，复活节鸡蛋显然让人联想到下蛋的鸡，而当代中国地图形状就是一只金鸡。

更有意思的发现是，古今中外不同民族流传的预言故事，似乎都不约而同的讲述着类似的故事。

### 预言均提示圣者来自东方

《路加福音》17：24 因为人子在他降临的日子，好像闪电从天这边一闪，直照到天那边。

《马太福音》24：27 闪电从东边发出，直照到西边。人子降临，也要这样。尽管主在世初时不被人认识，可是神之道依然像闪电一样快速从东传向西，传遍整个世界。《启示录》7:2 说“我又看见另有一位天使，从日出之地上来，拿着永生神的印。”“从日出之地上来”指来自东方，“永生神的印”暗喻救世主永生神来自东方。

《以赛亚书》43：5 不要害怕，因我与你同在，我必领你的后裔从东方来，又从西方招聚你。“闪电从东边发出，直照到西边。”我们据此知道神之道是从东方发出的，然后传到西边，传遍世界。为什么神要在西方招聚人呢？也许是神在东方遭受了迫害，或出于种种原因来到了西边吧。

《诺查丹玛斯预言》：“一位东方人离开他的家乡……用他的神杖唤醒世人”，“他还会回到亚洲…他会超越所有东方的君王”。《凯西预言》：“中国将出现一种对神（佛）的信仰，中国将会成为全人类共同信仰的摇篮”。《霍比预言》：“巴哈那代表来自东方的神圣力量”。

《推背图》：“而今中国有圣人”、“紫薇星明”；刘伯温《金陵塔碑文》：“大木两条”、“能逢木兔方为寿”：救世圣人降生地点东方为木，降生时间木兔年即辛卯年五行属松柏木，合起来故为“两木圣人”。《格庵遗录》“西气东来上帝再临”预言可知就是“中天印符即‘弓乙’灵符”、“广济苍生人符”，暗喻来自东方。

《步虚大师预言诗》：“世字三分，有圣人出，玄色其冠（黑发），龙张其服（黄衣服，佛）”；《西游记》：“人身难得，中土难生，佛法难闻”、“东来佛祖”；《格庵遗录》：“金鸠木兔”、“紫霞真主”、“白马公子”、“救世真主”、“道神天主”、“日光东方光明世”、“无疑东方天圣出”、“和气东风真人出”、“东方一人出世也”、“西气东来上帝再临”、“木兔再生保惠士”、“圣神降临金鸠鸟”、“保惠师圣海印出”、“万乘天子王之王”。

佛经上就说当三千年才开一次的优昙波罗花开的时候，就是转轮圣王下世度人的时候，而这两年，全世界各处都有优昙波罗花开的消息传来。

## 观看《神韵》的六位修女的启示



神韵晚会是近年来海外华人艺术团体，致力于重建中华民族传统文化的艺术晚会。有意思的是，美国波士顿有六位修女，在不同的各自祷告中，分别听到不同的另外空间的同样一句话：“你们必须去看全球华人新年盛典。”（指神韵纽约艺术团和神韵艺术巡回团，在全世界各大城市巡回上演的全球华人新年晚会）。这件事之所以会为人所知，是因为一个受理订票作业的接线人员，在每一通电话订票的过程中，都不忘记问上对方一句：“请问您是如何得到晚会的资讯啊？”

据说六个修女齐刷刷坐了一排，更令人们吃惊的是，每一个节目常常是，人家已经不鼓掌了，她们还在使劲鼓掌。或许正是她们都晓得那是神的意旨与恩典，她们相信平日对神诚敬的信仰与虔诚的祷告，已经让自己纯净的一颗心升华成神的器皿，所以神回应了她们的祷告，指引了方向，引导她们来欣赏这场“全球华人新年盛典”。

想来，修女们似乎没有必要，为了替“全球华人新年晚会”增添任何光采而说谎，在真言的教义下，她们也绝对不能说谎。故值得关注的焦点是，一位被信仰为全能的神，已经透过神职人员传递了一个非常重要且微妙的信息，而这个信息的答案，一定就在神韵艺术团的巡回演出里。

耶稣曾说过他会再来，到时，他将会处理罪恶，将撒旦和他的跟从者带上法庭，对他们施以刑罚。在那样一场形同“世界末日”的景象到来之前，他承诺会先拯救那些在恩典之门关闭前寻到他的人。

当世人都日渐遗忘了人的来源与为人的意义所在，当人性普遍离神性愈来愈远，究竟谁还有此能力能再次舞动神的韵味与神的风采？是否诺查丹马斯在《诸世纪》中所提未来一段时间，地球上将是人神同在的日子已经到来？那三千年盛开一次，花开意指有大觉者正在世间度人的优昙婆罗花，正在世间各处现踪，或许正说明了一切。

点击阅读：[六位修女](#)的更多相关文章。

来源：正见网

## 历史的天空：东周大道修炼之无极法门

[气功修炼网](#) 2012 年 10 月 25 日 12:41 [评论»](#)

### 前言

下面这篇文章是受同修委托整理成文，文中所述是一位同修过去生一世修道经历。在中国古代每一世修炼的人要吃许多大苦，相比这一世我们修炼李洪志大师所传宇宙大法法轮大法，有师尊慈悲看护，短短十几年修炼即可有望成道，真是无比幸运了。

### 东周大道修炼

## 上部

东周末年，天子无道，诸侯割据，群雄逐鹿中原。天灾人祸横行，黎民百姓苦不堪言。

我转生山东泰山境内一奴隶家中。年稍长，十二岁给主人家放牧羊群。夏季一场暴雨，羊群散失过半，不敢回主人家，惧怕责打。在山中寻找失散羊群，入山林渐深，迷失其中，行三日，饥寒交迫，卧于树下。耳畔闻听草丛异响，回首见一白额猛虎转眼行于近前。张口欲咬，忽听一人呼叫“陆儿，住口”，白额猛虎遂向喊声方向伏地，呈恭顺状。

一奇装异人分藻草而出。见我卧于树下问曰：小儿，为何在此？答曰：丢失主人羔羊，入林寻找，迷失林间三日。那一头顶竹簪发髻异人曰：随吾来。我于是随异人入林。白额猛虎则尾随我二人之后。行半日，至山间两茅草屋内。异人取水与我，后置我安睡。白额猛虎则站于草堂门外，亦不入内，似好奇般一直望我。时久，卧于门廊下，然虎目不离我左右。异人入内室，瞬息既出，问曰：小儿，汝何名？我答道：无名。异人默然沉思，眼目精光一闪，曰：吾乃神仙，汝与吾有缘。汝可留下修仙，如不愿，吾亦可送汝回乡。我想：我丢失主人大小羔羊七十四只，回主人家，必被杖责，生死两可间，决心不回。起身向异人行一礼，跪其面前，言：神仙，吾决意不归，请收留吾为弟子，愿侍奉神仙。异人捻髯微笑曰：可。明日吾收汝为徒。汝不必惧怕此虎。此虎名曰“陆儿”，乃有灵神兽。异人向猛虎招手，猛虎入室走到异人近前，异人手指于我，向猛虎言道：此乃吾徒，汝定当看护。猛虎好似听懂人言，转身走来，靠于我身示好，我很高兴，手触其背，猛虎亦温和使头顶与我。

第二日，师正式收我为徒，拜历代祖师，行师徒大礼后，师曰：吾门乃先天大道之无极法门。宇宙原本混沌称无极；后生云气称有极；清气升，浊气降是为太极；太极化生万物……吾乃无极法门第三百七十四代掌门，法号“静玄”，汝即为三

百七十五代弟子，法号“道明”，切记！师取一柄黑剑赐予我曰：此剑名为辟天剑，意为开天辟地之意。吾用之剑名曰：圣天剑，意为圣人替天行道之圣剑也。又曰：吾门乃性命双修之上乘道家大法。汝先须炼外功助基内力。吾先教汝五行拳。师取一红色丹丸授我用水服下，曰：此后一月服一丸。此丹药，为师耗时近百年，采天下奇珍灵药炼就而成。具有培本固元，通经活络之大功用。常人服食三颗即可长命百岁了。服食后，觉肚腹暖热，渐行四肢百骸。不觉困倦亦不觉饥饿。

次日，师教我五行拳。傍晚，陆儿捕回二只野兔，我拾些干柴，在灶下将野兔炖熟，唤师同食，师曰：不食。取一丹和水服下，入内室盘坐不语。我又取些肉食与陆儿，陆儿亦不食，我于是食后入睡了。如此，炼拳站桩百余日，师又教我一些盘坐吐纳之法。过数日立一大木桩于草堂前，将我唤来曰：汝吐纳通经，忌怕干扰，亦不可动，须将汝绑于此桩上，以防不测。我将双腿盘好，绑上布带，双手结印，上身靠于桩上绑好。师曰：吾入深山采药，三日可归。言毕，飘然而去。留下陆儿，陆儿卧于我身边，大睡。

每隔五日需炼三日盘坐通经。初始力不能持，后力能持，终不觉苦也。白日练习外功站桩，晚，夜不倒单，盘坐吐纳。不睡反觉精神百倍。

第二年五行拳炼得熟练，师又教我十三路枪法。

第三年师开始教授我练习剑法，但剑法名曰：“驭剑术”分手剑术和神剑术两部。神剑术意为用神通术控剑隔空杀妖之法。

每日师除教授外功，吐纳外，亦讲修道法理：人体经络运行，星辰运转；天体奥秘及人体与自然联系，对应关系；如何同化，顺应自然。

八九年后，外功炼得日渐纯熟，法力神通亦有所开放，展现。

一日师曰：汝入山随吾修道近十年，外功已初见成效，从今日起需重修吐纳定力。生命万物因道而生，无道而亡。人法地，沉沉不动，为地仙；人法天，朗朗空明，为天仙；人法道，一切尽无，则为神仙。……

随定力增长，一坐数日，不食不水，身心安泰。数年后隆冬，与陆儿取毛皮，药材往山下集市换些粮油。回返，途经一山村，陆儿出异状，烦躁不安，想是前方山村必有妖物。入村探知近一年村内狐患，已有七名青年男子为狐精害死。忆师所言道法，应替天行道，灭除妖邪，维护人道。与陆儿于山中静候。夜三更，西南方一股青色妖气飞窜入村中，在一户人家门前，妖气聚成人形，为一少妇形象，穿墙而入。我与陆儿速至农户门前大喝：妖孽，祸乱人间，还不出来受死。片刻，只听吱呀一声门被推开，一绝色白衣美女站于门前，一手叉腰，一手中提一根木棒槌，欲开言。陆儿一声虎啸，猛扑上去，白衣女子见势不好，转身立刻化一道青气向西南方逃去。我取出辟天剑抛向空中，运法力，辟天剑急速飞出，耳听半空中一声哀嚎，循声走去，陆儿正围一受伤银狐不住吼叫。银狐受重伤，奄奄一息。我取回辟天剑，将银狐装入囊中，交由师处。

师见曰：罪过，此狐已修行一千三百年，为灵物。只可惜不入正道，吸人精血害死七人，罪过。一声长叹，吩咐我将死狐葬于后山。这几日陆儿兴奋异常，如得胜将军一般，摇头晃尾，在我面前走来走去的。

山中无忧无虑的日子又过了四年。一日，师唤我入草堂，神情肃穆，曰：徒儿，汝随师修道二十载，小成，已百脉皆通。如要永生不死，逍遥宇宙间还需云游世间，吃尽世上苦，磨砺心性，方可成就大道。我合十答曰：谨遵师命。师又言：世间云游非比寻常。一需乞食，不可多，仅用一餐；二勿借宿，勿入常人居所及庙宇；三时限为八十一年。徒儿，汝复何求？答曰：无。师曰：备物起程吧。答曰：是。

这样，我开始了八十一年云游苦修。



辞别恩师，下山。远远仍可听到陆儿悠长的虎啸声，仿佛又见陆儿依依惜别情景。

行二日，入一山村。村中残垣断壁，战乱村民受兵匪洗劫，死尸狼藉。世人于人世中，任意滋为，作恶众多，恶业轮报，永无了期。这更加坚定我修道之心，无他法，只得于林中寻些野果，野菜暂食。食后在一背风处打坐修定。第二日天降秋雨寒风瑟瑟，衣衫尽湿，不为所动，三日后出定继续前行。天气逐渐转凉，秋尽而冬来，北方冬日，寒冷异常，滴水成冰。日至傍晚，风雪交加，我见前后渺无人烟，坐于雪中修定。衣衫单薄，饥寒交迫。运功循行于脉络数周，渐入深定，身有道法，于酷寒中无碍。十几日出定。多日暴雪，积胸高，仅头颈出雪外，后幸遇有缘赠与棉衣，苦熬至春。然恩师教诲，铭刻在心，功法演练从未间断，日复一日，精進不止。

转眼悠悠人世二十载，犹如风逝。云游至川贵高原。见番邦异族，乞食多不予理睬或偶遇辱骂。心道：我乃修道之人，半神。不可与一俗人同，如与其计较，与俗人无二，道法尽失矣。遂不在意。

时至三伏，竹林中纳凉。一异族女子路过向我微笑致意，我起身行一礼。前行，寻僻静处，将五行拳，剑法演练一遍，打坐吐纳到傍晚，入村寨乞食。见一竹楼，即叩门，巧遇白日异族女子，见是我，拿出许多吃食与我，又出一老妇与众多人。乞食后旋即离去。至竹林中打坐修定。次日午后，那异族女子来至我面前用汉语言：吾乃神女教教主，你可否留于本教为婿？吾神女教教众亦愿奉养仙人。我听女子出此言立明曰：我乃苦修道人，需守戒去色，谢教主美意。神女教主不去，言多时，见我不言亦不动，忽从囊中取出一把药末投向空中，我忙屏息，出手点女子要穴，起身将女子送回竹楼，行一礼离去。

因各地战乱，多缺男丁延续香火，此种情形多遇。

修道之人，须严守戒律，戒除色心。如留于人中行人道，即是人，精尽血枯之时立亡。入三界轮回，苦海无尽，不可解脱根本。

花开花落，月复一月，一切皆化尘土。道法日渐精深，世间万事因缘了然于胸。入甚深定中，可经年月，数年不动如山。时光飞逝如电，寒暑往来，世间岁月二十载安然渡过。

一日云游至江浙沿海。该地物产丰富，百姓安居乐业，少战乱，集市人声鼎沸。闻一疯妇哭喊。众人杂言：妇人小儿于海滨游戏，忽一大浪将妇儿冲走，妇人思儿心切，痴痴而迷，疯矣。众人又言：近来海滨多丢幼儿，不知何故？闻众人言朝向海中望去，开法眼通，见黑气冲天，为一蛟龙（海龙与河蛟混种），偷食幼儿。夜子时，至海滩，使神通将蛟龙摄出水面。蛟龙伏地，我问道：汝为何偷食人之幼子？此乃祸乱人世必遭天谴！蛟龙低声道：真人有所不知，此地渔人伤我水族甚重，此次前来乃索债也。“因果循环，天理昭昭，汝亦不必多为。如若复偷幼儿，必诛之。”蛟龙言道：遵真人法旨。蛟龙慢慢退入水中。过三日，蛟龙化人形游方道士上于岸，对众假言曰：此地干旱三载乃渔人伤水族众多，天谴。需供童男童女一对于龙王，方可免此灾。……

我于山中修定，见此蛟龙恶性不改，取辟天剑欲诛之。但恩师曾言：妖邪祸乱人世，必灭之。然龙众不同，需天庭审处，仅因其多为神众护法。遂将蛟龙运法力摄于近前，由天神绑交天庭候审。经此一事，天庭尽知原委，时有天人供养。

数十载后，我勤于修道，道法蒸蒸日上。有色界天人求法，我至色界天于众天仙开讲道法数日。又众多天人求法，应接不暇。众天仙意欲留我于天宫与众仙共享天福。我心想色界天为三界之内，仍需入六道轮回，不为长久，只暂享天福，天福享尽，仍下地狱，亦不能永生不死，应速离。辞别众仙，返还人世，继续云游苦修。年复一年，光阴似箭，掐指算来，云游这许多年，离恩师所定时限近矣。遂云游至华山，寻一仙洞入深定。定中，身心两忘，世上一切有形、无形皆化为混沌，于混沌中尽无。

数年，觉时限已到，待起身回山复师命。忽闻洞外师言：徒儿，为师来也。忙起身出于洞外向师行礼。师曰：徒儿，汝苦也。想我无极法门，乃大道修炼。祖师遗训：世间每八百年方出一大德法器承传吾门道法，需苦修百年方可成道。未来，汝之弟子于八百年后降生华山，切记！吾定时限已到。言毕师单手立掌向我施一

礼曰：“贺真人成道”。瞬间我感觉过去、未来无所不知；上天入地无所不能……至此真道已得。见天空祥云缭绕，沁香扑鼻，神界种种奇景眼中尽显。有诗曾云：

## 证果圣人

看世间风起云涌，岁月沧桑，  
悟天机神行自在，万古长存。

## 相关文章：

- [深山修道三百年，云游遇高德大法](#)
- [电视访谈录：谈谈“眼见为实”](#)
- [著名武术气功大师修炼气功的体悟心得](#)
- [一个特异功能者眼中的现世人生和 2012](#)
- [凤凰法王的悲哀](#)
- [轮回纪实：选择](#)
- [无以言表的震撼！法轮功创始人所展现的神奇（二）（图）](#)
- [中国古代对自然的理解和归纳](#)
- [一学生谈炼气功：从记不住颜色到全年级第四](#)
- [人有两种命运\(图\)](#)
- [因果故事：屠夫的误解](#)

本文标签：[五行](#),[仙洞](#),[修行](#),[先天大道](#),[历史的天空](#),[地狱](#),[宇宙大法](#),[慈悲](#),[打坐](#),[正道](#),[法器](#),[法眼通](#),[经络](#),[轮回](#),[道士](#),[除妖](#),[龙](#)

# 外星人和月亮的故事

作者：钟原

在上一个地球的某一时期，法轮大法在人世间洪传，由于大法威力无比，从而使整个人类的道德水平达到了一个前所未有的高度。同时也创造了一个

高度发达的人类文明，月亮就是那个时候造出来的，它的作用不仅仅是照明，同时它对地球的生态环境也起着一种良性的协调作用。它还是一艘可以长期遨游宇宙的飞船，并拥有强大的武器系统，可以保护它和地球不受外来星系邪恶生命的入侵和破坏。

月亮的外形是椭圆的，一端永远对着地球，所以从地上看它是圆的。它的外壳可以打开，打开时它像一朵盛开的莲花。启动它的钥匙是一把被注入强大能量的宝剑。它的各种功能的强弱是由驾驶者心性的高低决定的。当这个文明该结束的时候（每个文明存在的时间都有定数），人类的道德不但没有变坏，反而比以前更好了。这就不能毁灭它，但又不能让它影响下一期文明，于是那一期的人类和他们所创造的文明一起被神送入另外一个美好的空间。但是月亮却被留了下来。

到了上个地球最后一茬文明的末期，人类变得极其败坏，为了争夺能源，陷入了长期的战争，最后地球在战争中爆炸。但有一批好人在爆炸前被一位大法的承传者救上了月球。并在地球爆炸时启动月亮飞离，从此开始了一场星际旅行。旅行中遇到了很多外星文明，有的很好，就把其精华带上了月亮。其中就有密宗修炼方法和金字塔文明。有的很坏，甚至想夺取月亮，结果被月亮重创。与外星人结下的这些缘后来成了宇宙中邪恶势力允许外星人来到地球的借口。

新的地球诞生后，月亮又回到太阳系，停到了离地球很近的轨道上（比现在的距离近）。由于当年被救到月亮里的人已繁衍的很多了，他们又回到地球上。神不允许他们生活在地上，他们就去了地下。在那里，他们组成了

五个国家。因为拥有先进的技术，他们经常驾驶着飞行器往返于地、月之间，或在太阳系自由的飞行。他们同时又是地球的保卫者，由于道德高尚，他们生活的既富足，又快乐。他们普遍都很长寿，尤其他们的王都是修炼者，往往寿命特别长。修炼到一定程度，他们就会到月亮里生活。他们虽然不和地上的人类接触，但有时会用暗示的方式教给他们一些知识。就这样一直到了一万多年前，在宇宙中邪恶势力的操纵下，发生了一场巨变。

起因是两个国家发生战争，结果殃及月亮，月亮的外壳受到损伤，发动战争的两个国家遭到神的严惩，他们的国土和人民都被沉入海底。地内人把月亮开到了现在的轨道上，对它的外壳重新进行了修补，但是月亮调节生态环境的能力大受损失。地球上许多森林逐渐消失，气候逐渐恶化。地核的能量也开始减弱，倚赖这种能量存在的地内文明所拥有的科技也大不如以前了。到了五千年前，更大的麻烦又来了，一支庞大的外星舰队出现在太阳系，它们要占领地球。本来对地内人来说赶走它们不是问题，但此时地内文明大不如以前，竟不是它们对手，在没有办法的情况下，只好启动已受伤的月亮，消灭了这支外星舰队。但启动月亮的钥匙，那把神剑却因此断了。守护月亮的神后羿和嫦娥把断裂的神剑插进地内世界的一块巨石中，并留下预言：将来谁能拔出此剑，谁就是能修复神剑和月亮的人。他们二人因为失职，也被打入凡间，后来嫦娥又修回到月亮里，后羿却在人世轮回。

后来外星人又来入侵，地内人节节败退，直到被外星人完全封闭在地核内，同时外星人创造了“科学”和“共产党”，彻底断绝了人与神的联系，从而完全控制了人类。几十年前一位地内人的国王拔出了那把神剑，于是他被授命

到人间寻找拯救民族和月亮的法门。他冲出地内后被外星人杀死，但元神转生到了中国，并得了法修炼法轮大法，四年前他回忆起这一切，现在写了出来。

几天前我在网上发表了一篇文章《[月亮的故事](#)》，由于是临时决定写的，写的比较匆忙，有些事情交待的不是很清楚。因为这几天忙于别的事情，我今天才有时间上网，看了读者的一些疑问，我想就一些事情作一些补充。

我先讲一下嫦娥的故事。当年很多地内人的王修炼到一定程度就会带着肉身飞升到月亮里生活，同时作为月亮的保卫者。羿和嫦娥曾是地内世界一国的国王和王后，后来一同飞升到月亮里。因为修的都是性命双修的功法，他们的肉身都可以显现在各个空间。以月亮保卫者们的能力，本来完全可以保护月亮不受伤，但那是天定的劫数，他们也不敢违抗。

攻击月亮的国家就是传说中的亚特兰蒂斯，他们所崇拜的神西方人叫海神波赛东，中国人叫他水神共工。在大灾难来前，他们当中有极少一些人逃到了中国这个地方，被称为共工氏。月亮就是传说中的不周山。月亮对地球生态环境的良性协调，使过去的每一茬人类都不会象今天人类这样，因出现粮食危机和争夺生存空间而造下巨大业力，从而使地球不会过早的变成一个业力球而毁灭。（[李洪志](#)大师在《[瑞士法会讲法](#)》曾开示：[我先讲一讲外星人是怎么回事儿。大家知道，我们这个地球不是这个宇宙中的唯一有生命的星球，地球也不只这一次。我是讲，在这个地球这个位置上以前曾经有过以前的地球。以前那些个地球废掉了，也有的是炸掉了，有过很多次。这个数字已经相当的大了。每一次在这个地球的最后阶段的时候，都是处在生命最败坏、物质不纯了的时候，也就不能再要了。整个这个球体变成一个业力球，就淘汰掉了。因为生命会转生嘛，转生成土、石头、植物、物质，转生成什么他就带着业力走，到处都是业力，就变成业力球了，那个时候就淘汰掉。地球上还有好一点儿的人，极少，也就是个别的了，把他们拿出来，放到三界中的另外一个星球上去。可是这个地球久而久](#)

之它已经换了不知多少次了，每一次都有留下来的人。那么这样的生命留下来的久而久之也就多了。每一个时期神造就人的形像都不同，所以差异就非常的大。还有一些是在其它星球上产生的，这就是外星人。）

等到这一期文明开始后，月亮的保卫者们纷纷转生到中国，只有羿和嫦娥留在月亮里，因此巨大的月亮被称为广寒宫。意为广阔而冷清的天宫。到了尧帝那个时代，一支来自于十个星球的外星舰队入侵太阳系，羿消灭了其中九个，高层的神认为杀戮太重（这似乎只是个借口），削去了他们大部分神力，他们也无法在月亮里生活，只好来到人间。

到人间后羿做了尧帝的臣子，并以剩下的神力杀死了一些危害人类的妖精，因此尧封羿为当时一诸侯国的国君，羿与嫦娥死后，国君的位置由其子孙承袭。二百多年后，到了夏朝，羿又转生到这个诸侯国做国君，他的妻子还是嫦娥。因为善射，世称后羿（羿当年也善射）。由于当时的夏王无道，后羿带兵驱逐了他，拥立了另一位王室成员为王，后羿作为宰相辅佐朝政。但是后羿夫妇喜欢修道，因此后羿把相位交给了一个叫寒浞的野心家，自己与嫦娥去昆仑山求道。十年后昆仑山上的众神之长西王母告诉他们可以下山，临行时赠给嫦娥两粒仙丹，让她在危急时方可食用。

在他们离去的十年，寒浞已架空了夏王。后羿的归来使他害怕，于是发动政变杀死了后羿与夏王以及他们的家人，嫦娥在危急时吃下了两粒仙丹，带着肉身飞到月亮里去了。在这场屠杀中，有一位王子的妻子，因为怀孕呆在娘家，躲过了那场灾难，后来她生下一个男孩，叫少康，他长大后，在其舅舅部落的帮助下杀了寒浞和他的五个儿子，重建了夏朝。少康就是后羿转生，在以后的轮回中，后羿与寒浞一直是不共戴天的仇人，直到今天。奇怪的是他们竟然长得很像。

嫦娥的层次并不高，每过若干年后，她就要转生到人世间重新修炼才能返回月亮。其中一世是杨贵妃。许多历史记载只是表象，许多关于她的传说多是文人杜撰，她当年在马嵬坡以兵解的方式去了月亮。她在上个世纪又重新修回月亮里，但因曾做过邪党党员，《[九评](#)》出世后她被从天上直接打入地狱。2007 的冬天，两

位大法弟子杀死了看守她的一条黑蛇，把她救了出来。当然还有许多细节，限于篇幅，我就不写了。

到了南宋的时候，银河系的外星人经过多年的征战，形成了两大势力集团，它们都把目光集中到了地球。它们几乎同时来到了太阳系，地内人与它们的战斗也从太阳系边缘开始了。最初，很多正神和深山里的修道人都来帮助地内人，使地内人经常打赢数量远远多于他们的外星人。但是后来很多邪神和许多修道人加入到外星人一方，地内人开始慢慢败退。而外星人也竟逐渐被一些执行宇宙中邪恶势力命令的修道人所控制。

到了明朝的时候，地内人已经退守到地球了，很多战斗都发生在海洋和人迹罕至的地方。偶尔也会殃及人类。战斗也在很多空间发生着，在高层，支持地内人的正神竟多次被支持外星人的邪神阿修罗击败，很多支持地内人的修道人也莫名其妙的离去了。而出现在太阳系的外星人却越来越多，之后地内人只能退守地核，地表完全被外星人占领。就像中共能够占领中国大陆，却占领不了台湾一样，外星人进攻地核的战争却多以失败告终，直到今天。

我再大概讲一下地内人的生存方式，因为没有阳光，地内的光是人造的，产生光明的是五块巨大的晶石，它们被许多修炼者加持过。首先由月亮在宇宙空间中吸取正的能量，然后把能量传导到地球，地球上的许多高山（主要是五岳）如天线一样把这些能量吸收传导到地核中的那五块晶石中，集中到晶石中的能量保障着地内世界光线充足，万物兴盛，地内世界植物茂盛，动物繁多，水源纯净充足。只不过那里的时间比人类快。那里的法律与人类社会变异的法律差异很大，在那里，最大的罪行是亵渎诽谤神佛。罪者不仅要被处死，尸体也不能埋葬。而是抛进岩浆湖中销毁，因为犯此罪者业力极大，他的每一个细胞里都会装满坏物质，若埋葬会对环境造成污染。但是现在人类对山川的破坏使地内人的生活变得极其艰难。

外星人占领地球之后，开始对人类进行有步骤的改造，当然它们彼此为了争夺地盘也是打的不可开交。它们来到地球主要原因是避难，在一些邪神和执行宇宙中邪恶势力安排的修道人的蛊惑下，它们以为如果夺取了人体，它们就可以在宇宙



大淘汰中幸存下来。有一批外星人来的地方自然环境极其恶劣，为了生存，那里的生命也极其自私残忍。就是这些外星人把它们的邪恶理念——共产党学说传给了人类。这种邪说与人类历史上的任何文化都无渊源。但是它对人类道德的破坏却起着惊人的作用。那些邪党培养出来的人，不管干什么伤天害理的事（如活体摘取大法弟子的器官）都没有心里负担，其实它们就是披着人皮的外星人。就像蛆喜欢生活在腐物里一样，在神传文化中培养出来人（尤其是中国人）的思想是外星人这种低下的生命根本受不了的，它们就算能上的了这样的人体，它们也呆不住。于是它们对人类思想进行大改造，把各种符合它们观念的、邪恶低下学说传给人类，传统文化都被它们摧毁了。当它们终于可以控制人体时，它们却发现了一个问题，此时人体的质量远远低于它们刚到地球时的人体质量，人体中许多好东西在道德败坏中消失了，附在这样的人体上是逃不过即将到来的宇宙劫难的。这使它们非常惶恐，正在它们一筹莫展的时候，法轮大法开始在人世洪传，它们惊奇的发现，大法能够真正使人类道德回升，从而使人体中散失的好东西回补回来，这让它们兴奋不一，它们误以为 [李洪志](#) 师父和过去帮助它们的修道人一样，和它们是一伙的（李洪志大师在 [《洛杉矶市法会讲法》](#) 开示过：**一开始啊，没有生命知道我在做什么，连那个外星人都以为我是它们一伙的。**）。但是慢慢它们发现，人类道德回升后它们就又控制不了了。尤其大批中国人开始修炼大法，这让控制中共的外星人极度恐慌，从而也就发生了邪党让人不能理解的无端迫害大法弟子（当然这只是我们这层空间某个层面的原因）。虽然不同的外星人的邪恶程度不同，但是它们的目的——夺取人体是一致的，它们都不希望人类的道德回升。

虽然从更高的角度看，外星人也只是被宇宙中邪恶势力利用的傀儡，可是它们那些邪恶低下的理念不仅障碍着众生得救，也在一定程度上障碍着大法弟子的升华，外星人和外星文化必将被铲除，在外星文化下培养出来人类呀，你们的选择也将决定着你们的未来。

本文为作者修炼法轮功在渐悟状态中所见，层次有限，不一定完全正确，但在一定程度上证明李洪志大师关于外星人的开示是千真万确的，李洪志大师在瑞士 [《瑞士法会讲法》](#) 曾开示：

弟子：老师说，清理宇宙时有外星人逃到地球上来，那么他们生存形式是附体呢还是别的什么形式？

师：我先讲一讲外星人是怎么回事儿。大家知道，我们这个地球不是这个宇宙中的唯一有生命的星球，地球也不只这一次。我是讲，在这个地球这个位置上以前曾经有过以前的地球。以前那些个地球废掉了，也有的是炸掉了，有过很多次。这个数字已经相当的大了。每一次在这个地球的最后阶段的时候，都是处在生命最败坏、物质不纯了的时候，也就不能再要了。整个这个球体变成一个业力球，就淘汰掉了。因为生命会转生嘛，转生成土、石头、植物、物质，转生成什么他就带着业力走，到处都是业力，就变成业力球了，那个时候就淘汰掉。地球上还有好一点儿的人，极少，也就是个别的了，把他们拿出来，放到三界中的另外一个星球上去。可是这个地球久而久之它已经换了不知多少次了，每一次都有留下来的人。那么这样的生命留下来的久而久之也就多了。每一个时期神造就人的形像都不同，所以差异就非常的大。还有一些是在其它星球上产生的，这就是外星人。

它们成了历史的那么一个记载一样，就象一页历史留下的痕迹放在那儿了，只起这么一点作用。它是当时地球末期所留下来的，它带有当时的技术进入到那个星球上去，起点比较高。在漫长的岁月中，它们所掌握的宇宙的情况已经远远的超越现在地球人。它的身体可以进入到另外的空间，在另外的空间场里适应另外的空间场的状态，都达到这种成度了。它所乘坐的那个飞来飞去的、人叫它飞碟的那个飞行器，也能够进入到另外空间，在另外的时空里飞行。如果它在一个很快的时空里走，它进去一会儿就已经去很远了，所以它那个速度对人来说是不可思议的。所使用的燃料根本就不是现在科学所能认识到的那种物质及技术理论概念。

在漫长的岁月中，这些外星人在不断的发展，不断的变异。这个宇宙中真的就出现了这一类生命生存的那种不正常的社会关系，贪婪和欲望使它们那里真的发生了星球大战一样的事情。还没有威胁到人类，是人类没有那个能力威胁到它们，所以它们没有打击人类。如果你威胁到它，它就会打击人类。可是外星人虽然没打击人类，但是它知道人类的身体是最完美的。所以它们相中了人体，它就想窃

取人体。用科学充实人类所有的领域，叫人坚信和依赖科学。人的思维和生存方式完全同化它们，到那时它们把人的元神一换掉就是它们了，最终代替人类。

说来话长，西方社会从出现工业革命开始它就全面的来了。在这早期以前它们就来了，但是它没有操纵。它们全面来的时候是从白人社会进入工业社会的时候开始的。它们为了占领这个地球做了充分的准备，做了系统的安排。它给人创造了科学，所以这个科学是外星人搞出来的。它的目的是统一人，把人这个思想变的简单，象机器一样规范。知识也统一起来，将来它们容易操纵，好接替人。再有哪些呢，它们又选择了几个民族作为它未来全面操纵人类的先导。日本是在技术上它所带动的先导；美国是冲破地球所有古老文化的先导，连最古老、最封闭的国家的文化都没能摆脱，全世界都受着美国现代文化的冲击。而英国是早期在机器制造方面的先导；而西班牙是混杂人种的先导。外星人要人摆脱神的办法是混杂人种，使人变成无根人，就象人们今天的杂交植物一样。南美洲人、中美洲人、墨西哥人和东南亚的一些人都被混乱了人种。这一切都逃不过神的眼睛。外星人它已经做了相当充分的准备来接管人。

会操作电脑的人，人人都给编了号了。当然我们学员不存在这个问题。你们一旦得法之后，我要把它们所占有的那一层身体清理掉。它们在人的身体里已经形成了它们的一层身体，非常的可怕！是人们从小学到大学，学的全部是它们带来的科学，还有当今人类所使用的一切都是无处不在的科学造成的。人的思想在电脑上、在技术上所来的灵感为什么突飞猛进的发展？是外星人操纵着人类形成的它们那一层身体搞的。就是由于它们的技术、科学在人身体里形成的这一套东西操纵着人的思想这样做。目前电脑发达的简直不得了，它不是人的技术。人类要是长此这样下去，就将面临着被外星人代替。可是大家想一想，外星人也毕竟是常人这个三界之内的生命，它敢于这样做，也是有另外原因的，也是因为宇宙的法偏移了出现的，神不管了，所以与高层生命也是有关系的。要扭转这件事情必须得从上面开始扭转。因为它们有一个观念：认为人不行了，道德也败坏了，都不行了，换就换了，反正要淘汰的。佛慈悲于人是因为如来和菩萨离人类是最近的，最低一层佛。高过这层佛很多层次的佛，回过头来看一看如来佛也是常人。那人是什么呢？什么都不算，一看不好了，毁掉重来，就这概念。慈悲在他们头脑中

不是对人而是对佛。那更高层次上的神，他回过头来看一看，说那人根本就啥也不是，连微生物都不如，是不是这样一个道理？！有的人还在讲，说老师你度我们，你应该这样度，那样度。我说，佛不度你心里难受有瘾是不是？不是这样的，是佛慈悲于人，慈悲于你们才这样做的。人去挑选，人去想要怎么样得度，怎么样修炼，人不知道自己在说什么。

这个外星人就是这样一个情况。因为上边在清理它们，一清理它们发现了，所以它们就跑这儿来啦，这几年就特别的多。可是它们不知道我做这件事情也是系统安排的，它们跑到哪儿也逃不掉。它们所干的一切坏事都得偿还，这一点是肯定的。这个宇宙的理对任何生命都是绝对的合理的，所以它们做的一切，它们得去偿还。至于说它们的生命最后怎么处理，以后绝不会再有外星人的存在。如果外星人里边真的是有好的，它的生命可以转生成其它的生命。而不好的生命就要淘汰掉了。所以一切生命所干的一切都是在摆放自己将来的位置，包括所有的人。人在做什么，也都在摆放着自己的位置。

目前大多数外星人它们跑进来是来逃命的，它们已经知道了最后它们很难逃掉了，所以有些外星人和地球人就通婚。但不是正当通婚了，谁也不会和它们结婚。它们抓一个农村的女性想留下它们的后代。还有的在常人中隐藏着。它们不管怎么隐藏也隐藏不住。庞大的功是从微观上来的，不管你钢呀、铁呀、木头、人体、水、石头、空气、植物、动物、物质等一切都在从微观向表面上来。你说它们往哪儿逃吧，遍及一切的都是，都在往表面上冲，所以它们看到了，无处躲，无处藏。它们怎么存在呢？附体倒没有，但是它们有的变成人的形像在街上走，你也不知道它们是谁。有的就藏起来不出来，但是数量已经相当少，非常的少了。过去它们能隐藏，它们的飞碟能够飞起来跑到另外空间。可是另外空间已经全部都解决了，那全都是庞大的功在往这儿过，它们也藏不起来了。它们只能藏在这个空间的哪个山洞里，海底下，那也藏不住。反正是它们面临的问题就是这样，一切生命都在这件事当中摆放自己的位置。

李洪志大师讲法内容中多次开示过关于外星人和月亮的天机，欲做详细了解，请阅读 [法轮大法经书](#)。

# 外星人为何研究人类

记得在山中的夏令营，一位同修带我去了一处深林，他说他在那里曾经修炼了很长时间，日以继夜的打坐修炼，吃的几乎都很少，把时间都用在思维佛法的妙处，在过关中不断的提高自己，不断的领会法轮大法的法理。迫害开始后，同修在李洪志师父的点悟下，明白了应该下山去救度更多的众生，于是在一个正常的社会环境中，继续修炼。

同修回忆说：在山里修炼的那段时间，曾经有几次和外星人交谈，它们的飞船就停在附近。有时，同修发正念时，打出去的那些光际耀眼的辉光，各种功能，功的形态，令外星人躲在飞船里，不敢出来，不敢靠近。有时同修打坐时，外星人只能在远远的地方看，它们想方设法的靠近，但是无论如何，它们都进不了大法弟子的能量场。因为外星人是掌握了高等科技的生物，所以它们对各种能量都非常的感兴趣。

由于近期看到新唐人电视台录制的几档关于外星人的节目，所以想在这里，从修炼的角度进行佐证。本文的内容，均是源于这位同修的口述。

从李洪志师父早期的讲法中，我们知道，外星人以前是地球这儿的主人，因为正法的需要，造就了三界，造就了人类。当外星人，看到地球上，出现了人类这样的生命，都惊讶的目瞪口呆。在整个人类的历史中，外星人一直在不断的观察人类，研究人类。因为它们看到了一些现象，就是人这样的生命，可以通过修炼的方式，达到长生不老，而且通过修炼产生的特别的能量，可以保证身体不会腐烂。尽管外星生物拥有高科技，但是它们也苦恼自己的生命不能保证不灭亡，也不能保证不消耗能源。而且它们非常非常的羡慕，那些修炼有素的人，不用驾驶任何的飞行器，自动就可以起空，穿越空间。这对外星人是个很大的梦想，就连外星人之间，都在

展开竞争，看谁能先解开人体起空的奥秘。所以它们一直研究，甚至研究到，能够把人类封闭的大脑部分打开到百分之七十左右。我们经常看到新闻，很多人莫名其妙的失踪了。其中有一部分，就是被外星人带走了，进行各项实验，以解开人体之谜加以利用。

尽管它们的科技研究，能使人类的大脑封闭的部分打开。但有一个问题，尽管打开了人类的思维，被研究的人类能掌握很大很强的功能，但是把拥有功能的这些生命（它们的研究所致），发送到更高层的空间时，发现这些生命不能在那里停留，只得又回来。修炼的人都知道，神是不允许没有道德标准的外星生物，通过高科技手段进入神的世界，所以对外星生物的各项研究，一直在抑制。并且，就连外星人自己也发现，它们给予人类的各种科技，成了人类毁灭自己的武器，并且给很多的星球带来了污染。历史档案记载，当初美国想向月球发送两颗原子弹，但是原子弹却在空中消失的无影无踪。确实，月球上有一个很大的外星人设立的研究基地，它们看到了人类自己在毁灭自己的可怕后果。

通过很多实验后，外星人渐渐的明白了，人类真的是神造的，人类体内完美无比的运行机制，外星生物是如何都无法仿造出来的。即使很勉强的造就出来，但是也无法和人类本身的生命机制相比，因为外星生物不具备人的本性，所以怎么造，都是非常的冷酷，肌体不是鲜活的充满灵性的。

在这些研究中，外星人还明白了，人类这样完美的机制，是有很深的用意。神是希望人类，能够通过这个完美的机制，通过修心这样一条提升道德的途径，达到养生长生，达到进入更高的境界，免于生老病死的折磨，这是外星人再高的科技，也无法达到的。

于是渐渐的，外星生物之间为了自己的安危，纷纷达成了一项共识：不再把高科技再带给人类。外星生物，也有类似于人类警察职务的工作，所以各个星球之间的外星警察，都非常严密的监视控制，那些为非作歹的“不法份子”（指外星生物中的不法份子）把高科技再带给人类。

李洪志师父在《洛杉矶市法会讲法》中说：“一开始啊，没有生命知道我在做什么，连那个外星人都以为我是它们一伙的。”确实，很多的外星人都非常的崇拜李洪

志师父的能力，几乎所有的外星生物，把李洪志师父身上打出去的能量，认为是不可攻击，无懈可击的最高保护它们星球生存的最佳能量，所以它们都纷纷把目光转向了李洪志师父，甚至外星人认为李洪志师父是它们这一境界中最智慧的。外星人有一项研究，发现各大星体都已经偏离了各自的运行轨道，彼此之间的联系摇摇欲坠，连它们的星球也不例外。但是它们无论如何努力，去纠正，都无济于事。所以它们几乎把所有的希望都寄托在李洪志师父的身上。这就是外星人目前的处境。

作者：王昊天来源：正见网

#### 相关文章：

- [2012 未来科学文化讲座:中医智慧、地球异象、外星人、天象人间、返本归真](#)
- [历史的天空：漫长的宇宙历史中的法缘\(续一\)](#)
- [云游僧人揭示外星人之谜](#)
- [月亮的故事（二）](#)
- [老和尚揭示外星人之谜](#)
- [外星人对地球人类的秘密研究](#)
- [月亮的故事](#)
- [贵州惊天藏字石大揭秘](#)
- [说气功，道修炼之十五：天国世界早已败坏，未来救赎就在眼前](#)
- [轮回修炼故事：空门](#)
- [宋大爷常念叨的故事](#)

大陆直连看 禁书 禁闻 禁文 禁网 禁片 禁歌禁曲

[禁闻网](#) 提供禁书下载阅读, 禁书目录, 禁书网

<http://www.bannedbook.org/>是最大最全的禁书下载基地,

中国禁书, 大陆禁书应有尽有。

禁书禁闻禁片大陆直连: <https://git.io/jww>