

地下城市的秘密

Secrets of the Subterranean Cities

夏如拉. 达克斯

Sharula Dux

中文: vegan



(一)

亚特兰蒂斯和利莫里亚的战争

让我告诉你一个两个大陆的故事。一个在大西洋叫亚特兰蒂斯。另一个在太平洋叫利莫里亚或简称为姆。两万五千年前，这两个大陆因为当时的意识形态发生了战争。

在那时，亚特兰蒂斯和利莫里亚在关于文明应走向何方有各自不同的理念。利莫里亚人觉得其它进化较慢的文明应独自继续他们的进化。而亚特兰蒂斯人则认为所有较不进化的文明都应该在两个较发展文明的统治之下。

这导致了亚特兰蒂斯和利莫里亚之间一系列的战争。在这些战争中热核武器被投入使用。当战争结束，尘埃被清理干净，事实上没有胜者。澳大利亚偏僻的内陆，莫哈韦沙漠，一些戈壁滩和撒哈拉沙漠都是战争的遗留物。它们提醒着人类此类战争的无益。

战争期间，两个大陆高度文明的人类墮落到了非常低的等级，他们自己最终也意识到这样的行为没有任何意义。利莫里亚和亚特兰蒂斯自己成了他们攻击的牺牲品。他们的故土被战争削弱，他们知道在 15000 年里，两个大陆都将完全沉没。亚特兰蒂斯经历了再一轮的大灾难，它把亚特兰蒂斯从一个大陆缩减成了一系列的岛屿。大体上，利莫里亚也经历了类似的情况。

可是，你可能会说“那些……为什么那时候的人会为了未来

15000 年要发生的事难过？”那时候，人们活两三万年是很平常的事。他们知道许多造成这场浩劫的人会看到毁灭的结局。

泰勒斯和地下城市

利莫里亚率先沉没，比亚特兰蒂斯早差不多两百年，他们向阿加萨网络（Agharta Network）提出郑重的恳求。阿加萨网络是被一个叫作小香巴拉（Shambhala the Lesser）的地下城市领导的地下城市网络（之所以叫小香巴拉，是为了和戈壁沙滩上灵界的大香巴拉区分开来。）小香巴拉创立于人类撤离海帕波里大陆的时候。地球在那时失去了她的保护层，开始接受辐射波。海帕波里人慢慢意识到了危害性。十万年前，他们开始修建地下城市。

当亚特兰蒂斯和利莫里亚请求建造地下城市，并被阿加萨网络接纳时，他们必须向小香巴拉证明他们已经学会了战争的功课。他们也必须向其它许多机构，如星际联盟证明这一点。关于星际联盟，我们将稍后谈到它。亚特兰蒂斯和利莫里亚都是星际联盟的成员。当他们开始对彼此发动战争，他们被暂时驱逐出联盟。这两个大陆必须证明他们已经学会了和平的功课，才能再次被接纳成为联盟的成员

雪士达山（Mt. Shasta）是利莫里亚人选择建造他们城市的地方。加利福尼亚是利莫里亚陆地的一部分。利莫里亚人知道雪士达山和加利福尼亚这片区域会在灾难中幸免。雪士达山早就是这个星球的一个圣地。他们选择变更雪士达山熔岩隧道的路线，这样火山不会再度爆发。在那里早已有一个非常巨大的穹顶的洞

穴。他们决定在那里建造他们的城市，今天我们称这座城市为泰勒斯。

泰勒斯是整片区域的名字，在今天是西南方的区域。许多今天是加利福尼亚的地方最开始叫泰勒斯，意思是“用灵魂沟通，”“与灵魂合一，”“用灵魂理解。”泰勒斯城被建造成最多可容纳 200 万人。当大灾难开始的时候，只有 25000 人获救。许多人在灾难开始前就被送到了泰勒斯城。但当利莫里亚开始第二批撤离时，火山开始迅速的爆发，并向空气中释放大量火山灰，原本想要拯救至少 100 万人，最终仅能够拯救 25000 人。就这样，这就是利莫里亚文明和利莫里亚大陆所最后剩下的。之前，档案记录已经从利莫里亚被带到泰勒斯。寺庙也修建好了。

地震和毁灭

当利莫里亚，或利莫里亚留下的，主要是泰勒斯，应付他们大陆毁灭的后果时，地震在继续。在这些地震中，地球剧烈地抖动，在许多地方，它超过了你们今天称为里氏的震级。当一个大陆沉没，整个地球都会反应。地震到达了相当于你们今天称作的 15 级。这些地震如此强烈，许多人死于地震发出的声音，而非地震的其它影响，如建筑物在他们上面崩塌等等。高烈度的地震在大气层中制造了尖锐的声音，许多人仅仅听到声音就死去。

在许多其它的地方，地震如此强烈，那里的土地大部分是粘土。它们被液化，象泥海一样运作，吞没了整个城市，不仅仅是利莫里亚大陆的，还有地球上许多其它地方的城市。之后，另一

件事接踵而来。随着大陆沉没，巨大的潮水侵入内陆，不是几百英里，而是一千英里——相当于海浪从加利福尼亚海滩开始，完全淹没了俄克拉荷马市。那样的海浪和地震一起猖獗蔓延。许多情况下，一些区域的震动从未停止。它们连续不断蜂拥而至，如果不是大地震，就是小地震。

灵性长老团，这个星球的理事会，了解这一切将会发生。他们知道亚特兰蒂斯在这种情况下不可能完成太多的修建工作，所以他们试图在利莫里亚毁灭之前修建双方的地下城市。在这同时，埃及伟大的金字塔也在利莫里亚大祭司，透特(Thoth)的监护下建成。还有亚特兰蒂斯的档案记录馆，那里适合保留不仅仅亚特兰蒂斯的记录，还有利莫里亚，磐(Pan)，欧哥(Og)，海帕波里(Hyperborea)……所有在这个星球存在过并达到高等级的文明。

亚特兰蒂斯人在大约利莫里亚沉没的相同时间，迁入了他们的城市。最先移入的是他们的祭司，最伟大的科学家，一些最伟大的思想家，争取在即将来到的灾难里保留他们的生命。亚特兰蒂斯大陆本身在利莫里亚将要沉没的同时开始抖动。它持续抖动，失去它部分的土地。200年后，它最终完全沉入了大海。

亚特兰蒂斯和利莫里亚大灾难后约2000年，地球仍然在震动。失去彼此两个巨大的大陆块后200年，这个星球仍然在见证着用在亚特兰蒂斯和利莫里亚战争中的热核武器的影响。如此多的残骸碎屑进入大气层，以至于在亚特兰蒂斯毁灭后几乎300年里，天空在白天从未明亮过。这导致了许许多多的生命形式，植物灭绝。许多在亚特兰蒂斯和利莫里亚时代常见的植物不再存在，因为他们无法在长时间阳光被遮盖中生存下来。不过也有许多动物和植物幸存了下来。

地表文明

那在这场浩劫中人类的情形怎样呢？生存下来的文明有埃及、秘鲁，罗摩（又称为印度）。在许多地方，人们对持续不断的地震感到惊恐万分。那些即使在最后堡垒里的文明也开始迅速瓦解。我反复听到的一个问题是‘好，如果亚特兰蒂斯和利莫里亚存在，为什么在地表上没有更多关于它们的证据？’这就是原因。大多数城市在震动中变成瓦砾。那些没有变成瓦砾的也被地震或海啸彻底摧毁了。在海啸和地震中得以幸存的人们，在猖獗蔓延的饥饿和疾病中苟延残喘。

一些地区的文明，如后来被称作埃及的地方，幸存了下来。他们甚至完整地保留了自己的文明。但即使这样他们也开始失去他们文明最高等的单元。许许多多的机器因为阳光被遮蔽停止了工作。

许多人搬离了城市。人们开始觉得居住的城市是一个危险的地方，因为你不知道什么时候建筑物会在头顶崩塌。那些看起来非常坚固的建筑，在经历了 300 到 400 次的地震之后……也将不复存在。人们修建了一些建筑物去抵挡这些地震。用神圣几何学修建的大金字塔经受住了地震。地球上其它象这样的建筑也幸存了下来，但是大部分的城市完全变为了瓦砾。在许多地区，人们重建了城市，尽管那样，每次重建的城市都在科技上比之前倒退。每个城市都比之前的要原始一些。

亚特兰蒂斯人迁移到了他们的地下城市。它建造在今天的巴

西的马托格罗索高原下面，那里在那时是亚特兰蒂斯的领土。了解地表发生的状况之后，你或许了解了为何利莫里亚人和亚特兰蒂斯人更宁愿居住在地下。

阿加萨网络

在这期间有越来越多利莫里亚和亚特兰蒂斯与阿加萨网络的融合。我早先已经解释过了，阿加萨是若干地下城市的联邦。事实有超过 120 个的地下城市。他们中的一些建造的非常早。如小香巴拉 (Shambhala the Lesser)，那里的人类来自海帕波里 (Hyperborea) 大陆。他们身高 12 英尺 (约 3.6 米)。在这个星球上象人类一样的生命，和太阳系许多其它的星球一样，最初身高约 12 英尺。当我们失去地球大气层的保护层，越来越多来自太阳的辐射到达地球。这些我们人类不习惯应付的辐射导致了我们身体内部的改变。到利莫里亚和亚特兰蒂斯沉没的时候，人们的身高已经从 12 英尺降到了 7 英尺。这样亚特兰蒂斯人和利莫里亚人身高大约 7 英尺左右，现在还是这样。如你能看到的，这个星球人类的身高仍然在降低。就这样一直降低到现在不到 6 英尺。在仅仅 10000 年里，我们就失去了一英尺的身高。但是，这种趋势正开始自己逆转。当我们的灵性变得更伟大，我们的身高也在慢慢地复原到我们在这个星球上最初的高度。

在阿加萨网络里，只有那些建立在光的准则上的城市，建立在爱、不伤害和不侵略的准则上的城市才会被允许加入。在这个网络里，除了首都泰勒斯外，有四个其它的城市也是基于利莫里亚的科技和理念之上的。一个叫罗摩，在印度的下面 (阿罗摩是

印度最初的名字。)在被称作雅利安的种族进入印度之前,阿罗摩文化几乎由纯种的利莫里亚人组成。另外两个效忠于泰勒斯,但非常独立的城市是奥格(Ulger)城。一个叫瞻西(Shonshi,)在西藏下面,离拉萨不远,在地表被一个西藏的喇嘛庙守护着。这是一个奥格(Ulger)城。奥格(Ulger)是一群在四万到五万年前离开地表的利莫里亚人,他们分布在亚洲、印度和中欧的一些地方。第二个奥格(Ulger)城市叫馨拉(Shingla。)它在戈壁滩里,或者我应该说在戈壁滩下。它也是个奥格(Ulger)的城市。

亚特兰蒂斯地下城市的首都被称作博斯蒂德(Posedid),在马托格拉索高原的下面。另外一个亚特兰蒂斯的城市,在博斯蒂德的稍北方,坐落在大西洋下。此外,还有其它一些遍布这个星球的较小的卫星城。加上有几个独立的城市,它们不是任何大城市的分支,人们为了躲避地表发生的事修建这些地下城市——一些在亚特兰蒂斯和利莫里亚大灾难前,另外一些灾难后。它们都是阿加萨网络的成员。

雪士达山

我刚才说过,泰勒斯城本身建筑在一个拱顶下面。这个拱顶从底到顶有好几百英尺高,伸展横过大部分应该是雪士达山(Mt. Shasta)地基的地方。从外面看,拱的顶部大约在半山腰,拱的底部几乎和山的底部持平。在下面又修建了五层。这些层占据了空间,所以最深的层约在雪士达山地面一英里以下。

城市的其余部分修建在每层几平方英里的这五层里。这些层

按照使用分割。顶层在拱顶下，是城市的主要部分。这里是大多数人居住的地方，也是公共建筑的所在地和大多数贸易发生的地方。下面第二层是制造业发生的地方，一些课程的所在地，除此之外更多的人靠这里生活。下面第三层全部是水培的花园，在那里我们种植所有的食物供应我们的需要。下面第四层是半水培花园，部分大自然，部分制造业。

最后一层是我们称作大自然层的地方。在一些地点，这层在地面下超过一英里。在这里，我们建造湖泊，种植高大的树木和营造公园的气氛。这里是动物们居住的地方。我们在地下有这些动物已经很久了，它们已经失去了它们的攻击性。因为是恐惧创造了攻击性，不仅仅是人类的恐惧，而且还有动物的恐惧。因而，我们真的有狮子躺在羊羔身边的经验。

大自然层是人们过来放松的地方。这也是我们拯救许多动植物免于灭绝的地方。

摘录：这里的动物，包括大型的猫科动物在内，都是用素食喂养的。成千上万年到现在都素食消除了动物的许多攻击性。因此，在许多情况下，你可以下来和剑齿虎或孟加拉虎玩耍，尽管它们巨大的体型和力量，你对它们象对一只家猫一样，挠它们的胸部，耳后……拉它们的胡子……

这使我们认识到即使象大型猫科动物这样的动物，如果在正确的环境中饲养，它们也不会有攻击性，而是非常温和和有爱心。这再次把我们带回到传递这些讯息的目的——地下和地表两个文明最终的再次融合。带回来我们已经保护好的和已经准备好的，这样我们的地球再次成为一个星球，一个文明。人们将能够任意居住在地表或是地下城市里，或两者都居住。那是这些录音带系列和我们目前在泰勒斯工作的全部目的……

(二)

大自然层

我说过，在大自然层里保护了许多动植物免于灭绝。他们被安置在泰勒斯、波斯蒂德（Posedid）和许多其它地下城市的自然层里。因此我们仍然有许多地表已经灭绝的植物。我们仍然有剑齿虎。我们仍然有猛犸象。我们仍然有渡渡鸟。我们没有恐龙。他们太大了没地方放。但是一些恐龙确实仍然生活在刚果地区和亚马逊热带雨林区域。还有许多海里生活的恐龙，它们非常象著名的洛奇内斯湖的尼斯湖怪兽和其它类似的动物。

在这些大自然层里，人们发现他们仅仅通过帮助动物克服恐惧，就能够和通常很危险的动物没有隔阂地呆在一起。这里的动物，包括大型的猫科动物在内，都是用素食喂养的。成千上万年

到现在都素食消除了动物的许多攻击性。因此，在许多情况下，你可以下来和剑齿虎或孟加拉虎玩耍，尽管它们巨大的体型和力量，你对它们象对一只家猫一样，挠它们的胸部，耳后……拉它们的胡子。

这使我们认识到即使象大型猫科动物这样的动物，如果在正确的环境中饲养，它们也不会有攻击性，而是非常温和和有爱心。这再次把我们带回到传递这些讯息的目的——地下和地表两个文明最终的再次融合。带回来我们已经保护好的和已经准备好的，这样我们的地球再次成为一个星球，一个文明。人们将能够任意居住在地表或是地下城市里，或两者都居住。那是这些录音带系列和我们目前在泰勒斯工作的全部目的。

食物和园艺

现在回到城市。我解释过第四层主要是水培园和大自然层。而第三层全部都是水培园。水培是我们种植和生产所有食物的方式。水培园能几乎不间断地生产作物。当你能够用先进的水培技术非常快速地种植作物，而只使用大量水和非常少的土壤，这样你就制造了一种无需化肥不消耗土壤的栽培形式。我们仍在工厂的培养液里加入矿物质和其它物质，但是用这实际上非常小的，只有几平方英里的水培园，我们能够生产充足的，品种非常丰富的食物喂养超过 150 万人。我们供给它们的食物品种足够丰富，即有趣好玩。

泰勒斯城的食物，几乎完全由蔬菜、水果、谷物、坚果以及

它们多样的变化组成，如你们的大豆和其它的谷物现在制作出来的你们称作的肉替代品。12000 年以来，从城市最开始修建时到现在，我们在泰勒斯一直都是素食。在这个要点上，我们决定我们的食物完全由素食组成。这样也移除了侵略性的思想形式，它们会导致动物非常激烈的反应。而且，事实上人类的身体原本就应该素食，任何其它形式的食物事实上都引起疾病和死亡。

神庙

在第二层是我们所谓的制造层。这里是我们生产衣服、家具，艺术品的地方。它也是许多课程上课的地方。这里还是生活层的一部分。在城市的顶层，是大多数人居住的地方。大多数的贸易活动发生在这里。这里是我们心脏和灵魂的所在。代表我们心脏和灵魂的建筑正好在顶层的中心，那是我们的神庙。它是一座金字塔形状的建筑，一座非常巨大，金字塔形状的建筑。泰勒斯的神庙一次可以容纳 10000 人。它被建造成可容纳最初 25000 人口的几乎一半。

神殿供奉麦基洗德（Melchizedek）。麦基洗德是宇宙的圣人团体。你去宇宙的每个地方都遇到麦基洗德。它是一个组织，其唯一的目的是把光的计划带到他们到的每一个地方。

金字塔是白色的。顶上是一块我们称作生命之石的宝石。它来自金星。从远处它看起来有点象一块水晶，但是有强烈色彩的光线从中穿过。为什么它被叫做生命之石呢？这是因为它仿真任何此刻聚焦在地球上的光线。这个星球被设置成这样一种模式，

光线每 24 小时以一种色彩聚焦在地球上。因此，比方说，在星期二，蓝光是这个星球上最显眼的光线。周五是白色的光线。因此生命之石模拟来自太阳的光线，最亮的光线，并变成主导光线的颜色。例如，当蓝色光线最明显时，生命之石变成蓝色。

这成了对我们一个小小的提醒，提醒我们与宇宙合作，而不是违背她。所以当蓝光最明显的时候，我们设法限定许多事务到蓝色光线供应最好的地区。例如，我们安排谈判，敏感的谈判在那些天进行。比方说，黄色光线最明显的天是我们主要用来作研究的时间，是我们增强智力的时间。当粉红色光线最明显时是我们进行艺术活动的日子。通过这种方式，我们发现和宇宙合作，而不违背她，我们经常能够在很少的时间里获得四倍的时间。因此大多数时候，我们能没有压力地工作。

档案馆和全息甲板 (Holodeck)

另外，在顶层其它的建筑也对我们非常非常重要。我们的理事会建筑是城市的长老们聚集开会的地方。他们在这里商讨特定时刻城市里需要做的事。我们还有档案建筑，在那里我们所有的记录和档案以泰隆尼姆 (Telonium) 板的形式，以能在水晶投影仪上播放的水晶的形式，以绘画的方式，以书籍的形式保留。这些记录包括了我们过去所有的记录，不仅仅是利莫里亚的，还有亚特兰蒂斯和其它的文明，以及太阳系其它行星文明的记录。我们还有娱乐中心，在那里我们进行体育运动，做游戏，创作相当于你们的电影，听音乐，跳舞。

我们还有类似你们在星舰迷航里称作全息甲板（holodeck）的设备。在全息建筑里有全息放映机，在那里你可以编制一个程序，进入程序里游戏。计算机产生完全支持你挑选程序的影像和窗体。这样你就能够攀登一座山，或在河里游泳，或者回去历史上的另一个地点玩，在电影里创造你自己的存在形式。

通讯和基督意识计算机

我们还有通讯中心，在那里我们不但监控城市里所有的通讯，还有来自其它阿加萨城市的通讯，和来自地球外的通讯。我们也从曾有地表通讯的地点监听地表的通讯。我们监控着地表的电台和电视无线电波。

另外对我们非常重要的建筑是计算机大楼。和其它的地下城市一样，泰勒斯的计算机是通过有机物质运行的。因此本质上计算机是活的。它们不再运行严格二进制的程序，而是运行被称作多轨道的程序。因此他们是多轨道计算机。它们能够提取过去世的阿卡西记录。它们能够检查人体，看看什么地方有毛病。它们还能阅读人体的光圈。它们能够获取银河系里清晰发生的通讯。因此我们生活的大部分，或相当一部分依靠这些计算机。这些有机的多轨道计算机让我们保持通信联络，和城市里的人通话，它们检查我们的身体告诉我们此刻的身体需要，它们还能播放我们的灵魂音符。这些灵魂音符能够按许多主题制作，比方说静坐，它把我们无时无刻带到越来越高的等级。

当对我们必要时，计算机能够演示我们过去世的生活，这样

我们就能从过去所犯的已经忘却的错误中学习。计算机能够在灵魂的层面上和我们沟通。最重要的是，计算机可以和遍布这个星球和宇宙里相关的其它多轨氨基计算机互相连接，它们都基于基督意识运作，这意味着它们不能被贿赂收买。它们永远不能被用于暗中探查别人。它们永远不能……它们可以因为他人良好的意愿，或为了他人的利益被用于监听某人。它们永远不能被用于对另一个生命实体制造伤害。它们不能被用于任何黑暗的目的。计算机根本不会合作，这也是阿加萨和类似城市采取不破坏光的立场的另外一种方式。通过坚定地采取这样的态度，如果不符合基督意识的事情（换句话说如果计算机不同意）就不做。这已经是我们避免侵略性技术，避免忘记同一体和分离的倾向，避免其它许多类似的沉睡倾向的一种方式。

因此我们已经相当多地依赖我们的计算机系统。但同样，即使在一台计算机上，也不是让计算机为你做什么，而是从它那里学习，从它那可以明白看到的基督意识的形式里学习。

交通

城市里的交通有许多形式。大多数人如果可以的话更愿意步行。我们也有电磁雪橇。这些雪橇能够沿着地面移动，看起来非常象雪上汽车。它们在一些侧隧道里可以以非常高的速度行驶。比如，它可以带我们在仅仅几分钟内从雪士达山到达我们在拉萨附近的第二个城市，带着我们的警卫从雪士达山迅速地到达拉萨并且返回。

另外一种城市里的交通形式是我们称作的“吊篮”。它们基于水晶科技运行，对所有人看起来它们象一个大篮子，但是他们漂浮着穿过天空。你只要进去，用你的思想引导它移动。你的头脑告诉它要移动多快，去到多高，到哪里降落，多快上升，多快降落。

所有我们的技术和旅行的形式都基于我们的负责任。雪橇速度能够达到很高的速度使它们变得危险。吊篮，任何会飞的有变危险被误用的趋势。所以，城市里所有的通讯和行进都被控制塔监控着。比方说，控制塔知道何时来自不同方向的两辆雪橇相撞几乎将不可避免，或什么时候一个人不负责任地操作吊篮。这种情况下，吊篮会立即警告你，告诉你将要制造一起交通事故或者你正表现得不负责任。如果你不听从他们的警告，他们就会简单地自己停下你们的车辆。你出来后会根据你的情况，被限制使用这种交通工具相当的时间。这是非常简单实施的。你进入一个吊篮或者上一架雪橇时，它根本不会工作。在城市的任何地方或所谓的地铁里，你的频率对它会被关掉。

地铁是另一种交通的形式。地铁是在隧道里高马力，高速行驶的电磁列车。隧道是岩石的隧道，非常象长长的地道。例如，一条地道在波斯蒂德（Posedid）和泰勒斯之间运行——隧道看起来是完全圆的，列车看起来有点像地铁。但是由于它依靠电磁脉冲运行，它在它周围产生了一个力场。因而列车的边决不会碰到隧道的壁。因此地铁能够达到最高每小时 3000 英里的速度。所以你可以在仅仅几小时内，在泰勒斯和波斯蒂德（Posedid）间相互抵达。

当隧道在地下城市之间，不同的层之间被建立起来的时候，

它们都被我们称作‘镗床’的设备加固过。‘镗床’有一个水晶矩阵可以产生白热的高温，而在同时冷却。这样几分钟内，你就可以带着一台‘镗床’，穿过一个地洞并创建一个地铁隧道，或者在地下城市建起墙壁。‘镗床’加热岩石泥土，它穿过的任何东西都达到白热化，然后几乎立即冷却。这个过程会产生一种钻石硬度的物质。它导致岩石本身性质的改变，获得一种新的排列。它们和钻石一样坚硬，因而没有支撑的必要，支撑变得完全多余。然后，这种构造还是水密的，而且保持了弹性，所以它能够经受住高烈度的地震。比方说它会象一个橡皮管一样移动和停下来，不会破裂。这样即使当地震在地下城市发生时，没有建筑物或洞穴的墙壁会破裂。它们只是跟着移动，然后恢复回钻石硬度的物质。因而支撑梁和类似的支撑物变得完全多余。还有，水对它也没有影响。它们不漏水。因此地下城市甚至可以建在海洋下面，因为这些钻石坚硬的物质制造了完全的密封。

银河联盟

这也把我们带到了下一个步骤。因为我们正准备带给地表越来越多的科技，这些我们知道地表也能用到的科技带我们到了城市必须在它们内部建立的其它职责。例如，成为联盟的一员。地球是联盟的一员，只有地球被忘却的一半是。你可能会问，“什么是联盟？”我肯定你们大多数或所有人都熟悉，比如说星际迷航。我们会说，“这是形成的通道。”联盟不是行星的“同盟”，它是“联盟”，在太阳系银河系里建立的一个组织，它把不同的文明和体系联合到一起，建立在手足情谊之上，贸易和集体考察的基础上，和基于与银河系内或非银河系内不同系统的互动上。

联盟在银河系里以区的形式被建立或表现。看看我们的银河系。我肯定你们都看到过表示银河系的 T 恤衫上这类的图案。然后在外圈快到头有一个小点，上面说“你在这里。”是的，我们在这里，被称作第九区的地方。我们银河系的中心，或者银河系联盟的中心是被称作零区的地方。其它的区从它向外辐射，很象轮子的辐。每个区负责自己的行动，以及它和其它区的互动。我们第九区在被称作阿希塔的指挥部的领导下。你们许多人听说过阿希塔指挥部——阿希塔和他的双生火焰雅典娜。在这个区里，或在阿希塔指挥部里有超过 100 个舰队。一些舰队属于一个行星。一些舰队属于几个行星。另外一些舰队则属于整个太阳系，还有其它舰队是拦截机舰队，它们服务整个片区。然后另外的舰队是联盟的舰队，它们服务整个联盟，你也可以说服务整个馅饼。

我只想给你们一个联邦和它如何工作的大致了解。以后我们会用一整盘的录音带深入这个课题……

这是夏如拉女士口述录音带的第三部分。夏如拉女士是黛安·罗宾斯女士所著的泰勒斯城（Telos）这本书中提到的一位在地表生活的地底人类，她启发了黛安·罗宾斯和泰勒斯城大祭司阿达玛的沟通。这部分进一步讲述了地下城市泰勒斯的一些具体的情况，如照明、空气、政府、灵性传统、孩子从怀孕开始的准备，和出生的过程，以及早期的教育。内容很有启发性。

摘要：在泰勒斯，一旦一位女性发现自己怀孕，就会马上去神庙，在那里她被安置在一间房间里，在里面只有美丽的图片和音乐。她被不断地告知她是美丽的、完美的，她的孩子是美丽的，完美的。所以你可以说一开始这个小孩受精卵的细胞就充满了美好、光和完美。而这就是他们的地基，他们的起点。当孩子开始了解情感时，这些情感就直接进入孩子的细胞里。

所以我们不断地强化孩子他们足够好，他们很完美，让孩子从正确的开端直接起步。孩子和双亲有精神的连结，因此父母立即开始和小孩说话，开始告诉小孩他/她是多么的完美。他们花许多时间观看美好的事物。他们用许多时间对彼此歌唱，玩小小有趣的游戏，再次度蜜月。所以孩子是所有这些喜悦的一部分。

(三)

照明和空气

这盘磁带是第一盘磁带的继续，是‘地下城市的秘密’的第二盘录音带。现在做一个快速的扼要重述。我们正在谈论泰勒斯城，12000年前建造的利莫里亚地下城市。它是亚特兰蒂斯大陆和利莫里亚大陆沉没后的结果。在亚特兰蒂斯和利莫里亚的战争期间，我们建造了地下城市。泰勒斯在雪士达山下，它是我来自的

城市。这盘录音带将讨论泰勒斯的文化。

再重述一下。泰勒斯城建造在五个不同的层上，顶层是城市主要的层。下面第二层是制造层和许多课程上课的地方。第三层是水培园。第四层部分是水培菜园，部分是制造层和大自然层。最底层作为大自然层，那里有许多动植物的物种。

许多人问，“到底你们怎么能够生活在地下？第一，你们有什么样的照明，或你们有照明吗？或你们是鼯鼠人吗？”是的，我们有照明。这是一个里面有高品质水晶的宝石和电磁能量结合的过程产生的。这种能量的注入导致宝石的水晶矩阵产生极性，让宝石吸收连续的不可见光线，重新接纳它们变成可见光。这样，它就变成了一个小太阳。我们的城市和其它的地下城市的照明构成都是由这些宝石制造出来的。它们产生的光是全光谱的光，包含了所有的光线。这种能量的注入过程使宝石变成了小太阳，它可以燃烧大约 50 万年，直到宝石，直到水晶矩阵破裂，宝石不再能用这样的方式运作。所以这样我们有可以燃烧几十万年的光明。

在这样的架构里，我们建立了小的生态系统。换句话说，我们通过植物得到我们的空气。我们和动物产生二氧化碳，植物吸收二氧化碳，为我们提供氧气。所以本质上这是一个和地表上一样工作的生态系统。我们也有一些通上地表的通风口，引入空气。在一些区域，我们还有高速流动的流水。它造成空气的循环，使空气清新，还产生许多负离子。所以它是一个完整的生态系统，非常象在地表运行的生态系统。这个小的生态系统实际上非常有效，以至于我们越来越不依赖空气通风口。而事实上，随着空气被污染，通风口变得有点多余。

政府和仲裁

泰勒斯的政府构筑在十二人理事会的形式上。首先，这十二个人都是扬升大师。他们已经证明他们有非常高的智慧，并能够在任何事件中保持头脑冷静。在我们的理事会里，一直是六男六女。这样理事会一直保持着平衡，男性和女性的光辉都得以公平体现。从十二人的主要理事会，延续到城市各处较小的理事会，也都以十二人的标准运作。

单独的区域把他们的问题带到地方理事会。如果地方理事会不能讨论出一个各相关方都接受的解决方法，他们会把问题带到上一级的理事会，最终到十二人理事会。对于个人问题，这些不会到理事会那里，而是到我们称作仲裁人的地方。仲裁人一般是祭司或者女祭司，他们对人类的心智有深入的了解，并且能够察看阿卡西记录（前世记录）。这些仲裁者会听双方讲述他们的故事。如果是有争议的民事问题，他们会基于他们听到的，和他们在阿卡西记录里读到的双方的记录，作出裁决。

我们立刻作出决定，因为这种方法有效。一旦一位仲裁者做一个裁决，他知道他们从最高级别作出这个决定。作为祭司和女祭司，他们不会带有个人成见，即不支持也不反对任何一方。这样我们下定决心，我们将接受他们的裁决，无论是什么样的决定，事情到那里结束了。而且我们还发现，与其彼此争执，还不如如果小事故出现，立刻去仲裁者那里，因为我们知道争执常常让事情变得比别的东西更糟糕。

十二人理事会领袖的正式头衔是‘十二人理事会加一。’‘一’实际上是两个人，‘拉’（Ra）和拉然.姆（Rana Mu），他们是泰勒斯的国王和王后。‘拉’和‘拉然.姆’意味着他们是麦基洗德大祭司和女大祭司。他们通常也是双生火焰。‘拉’和‘拉然.姆’是世袭的职位，他们的世系象按照现在这样已经30000年没有中断过。当下一代‘拉’和‘拉然.姆’被选出来的时候，他们不会自动由长子或长女继承。而是由‘拉’和‘拉然.姆’决定他们的子孙里谁最有能力继承。然后那个人接受教导，迟早他们必须通过完整的神庙训练，成为正式的麦基洗德祭司或女祭司。

在这种体制下，当十二人理事会作出一个决定，拉’和‘拉然.姆’可以支持它，或者要求修改这个决定。这个政府的过程里还有另外一个声音，它来自神庙。神庙被公认为任何决定的最后决定者。因为在许多方面，我们的社会和其它的地下城市一样，是一个神庙社会。我说过，即使神庙在大多数时间不会介入市政府，但是他们能够通过大祭司和女大祭司作出最后的决定。

麦基洗德圣人团体

神庙遵循麦基洗德的传统。麦基洗德是宇宙的圣人团体。在宇宙的每一个角落麦基洗德都存在。它是那些将光之计划从最高的天国带下来到各个世界的所有圣人们组成的团体。一个麦基洗德祭司或者女祭司通过他们诚挚的信仰，证明他们将永远把光明和他人的利益放在自我利益之上。这也被反复地证明，关于为什么神庙能够做出最后的决定，因为他们一直把光明所喜欢的，

本质上也是上帝希望的方式放在他们自己的愿望之上，放在他们希望选择达成的之上。因此寺庙也成为了我们在做的事的一个非常好的指导者。

作为一个神庙社会，许多人在神庙里接受他们的训练。很多人在庙里花费时间，最终成为祭司和女祭司，还有许多正在步入生活中不同行业的人。他们需要对人类心灵和灵魂更多的了解，以达到他们工作所要求的结果。

妊娠

让我们结束居住在泰勒斯的人们的生活状况，从他们的妊娠或者分娩开始。在泰勒斯，一旦一位女性发现自己怀孕，就会马上去神庙，在那里她被安置在一间房间里，在里面只有美丽的图片和音乐。她被不断地告知她是美丽的、完美的，她的孩子是美丽的，完美的。所以你可以说一开始这个小孩受精卵的细胞就充满了美好、光和完美。而这就是他们的地基，他们的起点。当孩子开始了解情感时，这些情感就直接进入孩子的细胞里。例如，当孩子开始了解情感时，孩子的父母在怀孕期间不断争执，小孩长大后就没有安全感，经常好争辩，或者他们长大觉得自己完全不够好，感觉自己完全不被需要。已经证明孩子在出生前经常从他父母那里听到，“我不想要这个孩子”或类似的话，他们长大后通常都会觉得“我不够好。”

所以我们不断地强化孩子他们足够好，他们很完美，让孩子从正确的开端直接起步。孩子和双亲有精神的连结，因此父母立

即开始和小孩说话，开始告诉小孩他/她是多么的完美。他们花许多时间观看美好的事物。他们用许多时间对彼此歌唱，玩小小有趣的游戏，再次度蜜月。所以孩子是所有这些喜悦的一部分。另外一件使分娩过程不同的事是我们有一个加速的进程。因此一位妇女只怀孩子三个月。在许多方面，人类本来应该这样。许多其它行星上的人类妇女只怀三个月孩子。这就是为什么三个月的胎儿就基本成形的原因。

从那时开始就是成长。这个加速的过程，它事实上会更快地完成，然后只是成长。一个三个月大的婴儿当然不会和一个九个月大的婴儿一样大，但是它将在一个加速的过程里，长大到足以支撑自己。但是我们正在努力回到我们甚至不需要这个加速的进程，整个妊娠回到只需要三个月。这样，妇女有更轻松的分娩，我相信你会理解我的意思。

出生

另外一件我们在分娩时做的事是所有我们的分娩都是在水中的。我们发现水中分娩给父母和孩子都带来了最大的放松。当一位妇女进入阵痛期，她马上联络一位助产女祭司，然后他们到神庙里的生产区的浴缸。缸里放满了和体温一样温度的水。助产女祭司让母亲进入轻微的催眠状态。在这种状态里，她甚至象入定一样感觉不到自己的存在，只是被告知将不会痛楚。这个建议和水中的分娩创造了一个舒适的环境。大多数的妇女不会感到任何疼痛，只是感受到压力。

象许多妇女现在开始发现的一样，在水中分娩时，她们在水中感觉阵痛象压力。我们越来越多地在提醒妇女这种现象。阵痛在干燥的地上是疼痛，在水里只是压力。这还有第二个用途。当出生的时候，婴儿不会像在现在地表一样，一下子进入一个震惊的环境。当婴儿出生时，立刻被从一个温暖、舒适、湿润的环境拉到一个寒冷、干燥、有明亮光线的环境。在以前，人们甚至通常用巴掌拍孩子。这马上带给那些刚新生的人类一个概念，生命是艰难的，生命是受伤的，生命是痛苦的。因此，婴儿从他们出生的时候就开始封闭起来，并继续封闭下去——这样没有达到过他们能够达到的精神和身体的标准程度，因为他们已经确定生命太痛苦，不可能完全到达那里。

在水下分娩中，婴儿从一个温暖的环境直接进入装满温水的浴盆，立刻被和助产祭司一起进入浴盆的父母拥抱。孩子在水下被父母拥抱和爱抚，这样他/她立刻知道那是他/她的父母在那里。因此他/她不会感到不安全。小孩自己从水里浮出水面，深深吸一口气，然后再次潜入水下，从脐带呼吸。然后再次出水面深深吸一口气。这慢慢地扩张了肺。事实上，小孩从生下来后可以通过脐带呼吸长达半小时。

这种迅速的呼吸不会导致疼痛和肺部的组织物。在陆地，一些肺部的组织事实上在出生时经常被破坏，但是在水中不会。由于婴儿被强迫出来，从外面深深吸一口寒冷，使他们痛苦的空气。这强迫肺泡立即扩张，导致巨大的痛楚，有时候甚至造成疤痕组织，它让成年人更容易患上肺结核、肺气肿，疝气，和许许多多其它非常普遍的肺部紊乱。它还让人，甚至成年人不能像他们平时的状态一样深呼吸。因此他们总是只有一半的活力，因为他们

只能呼吸一半。

然后，当婴儿已经达到完全只呼吸空气的程度时，脐带被激光非常迅速地切断，这个过程没有痛苦。当然这时脐带已经停止了搏动。

青少年和教育

从一出生，小孩被立刻指派 12 对教父教母。这些教父教母给孩子一个和更多人，而非仅和他们的出生家庭互动的机会。真的，当他们成长时，他们花大多数时间和出生的家庭呆在一起，但也花一点时间在各处和他们的教父教母在一起。这给孩子一种真实的社区和大家手足之情的感觉，而不是“他们和我们。”所以孩子马上开始把整个世界都看成他们的家庭，而不是变得非常狭隘和自私。这也确保了家庭不会发展自己的小圈子，这最后变得对发展中的灵魂非常有害，就好像你说的：“好，我只做事情，因为我祖父母，曾祖父母，曾曾祖父母做过了”诸如此类，这常常在一个家庭里制造对灵魂发展非常有害的思想模式。

通过有十二对花时间和孩子在一起的教父教母，加上孩子的父母通常是至少几个孩子的教父教母，也带其它的孩子以那样的方式和他们在一起。就像我说的，这持续创造着社区的感觉。它不断地创造着一体的感觉。古老的谚语说‘如果你想停止偏见，你就立刻把人送到他有偏见的那个人那里和他一起住，他们很快就会发现我们都只是人类。’

从那里孩子为教育做准备。在泰勒斯的教育程序里，孩子在

大约三岁的时候，开始他们最初的教育。这很像你们的幼儿园，除了它是基于一个人智能的真相，而非愚蠢。因此当孩子三岁的时候，他们非常敏锐，有时候比在五岁或六岁时更清楚，这使他们学习变得更容易。就像你们中间许多人发现的，婴儿做代数，幼儿非常早学数学，很早学阅读。三岁，有时甚至更早是开始教孩子这些东西的时候，同时还有游戏，教他们数学的基础，阅读。他们被教导理解抽象的概念，被教育思考了解事物如何运作。

我指的是我们都经历过孩子们“为什么”和“为什么不”的时期，以及当孩子在“为什么”的时期时，你回答的每件事是为什么或者如何的阶段。我们已经学会了接受这段时期，而不是被问十四个为什么的问题的时候，父母经常只是发狂，他们知道他们下件事是告诉他们的孩子闭嘴。但是如果一个社会被设置成当孩子在问为什么阶段的时候，他们已经在开始教育，然后那就习惯了。这些为什么的问题由专业人士回答。我们的专业人士通常是神庙的祭司和女祭司。那里有严格意义上的老师，大多数的老师都通过了完整的寺庙训练。这样的目的是，他们不仅仅提供头脑所需，还能帮助灵魂和精神得到满足，了解我们在这里到底为了什么，而不是仅仅计算和文字。

如我说的，在这种体制里，孩子在很早的时期开始学校教育。当他们进入学校的教育程序时，我们已经了解在小孩被教育数学，科学，拼写，语法，文学，所有学校教育最常见科目的同时，我们发现他们学习静坐是同样重要的。他们学习舞蹈同样重要，学习体育也同样重要，学习如何唱歌也同样重要，学习如何表演也同样重要。我指的表演是，我们五岁大的孩子已经写作，并演出与五岁年龄有关的问题，和五岁时看待生命的方式，这对成年人

可能是非常滑稽的。但是他们已经被允许去表达自己。即使是学习，严格的学习过程也是用游戏来表达赞美的。

这是夏如拉女士口述两盘录音带的最后一部分。在这部分里，夏如拉女士进一步讲述了泰勒斯城的教育、商业系统、婚姻等等内容。由于时间非常仓促，而且本人水平有限，难免会有表达不清晰和不准确的地方，希望大家谅解。接下来，我会把戴安娜·罗宾斯的第三本书“来自中空地球的讯息”（*Messages from the Hollow Earth*）的翻译陆续放在博客上，欢迎大家来看看。

(四)

星光体出体

在这些游戏里，孩子通过游戏学习，学习概念。通过这样一种可接受的方式，他们可以完整地表达自己。许多时候，孩子们只会嘟嘟囔囔地这样或那样地表达自己，因为没有太多表达自己的方式，或他们得到的是象暴力这样的方式，所以陷入很多麻烦里。你知道接下来，你有一整群小孩在后院玩兰博游戏，他们把游戏带到屋子里，开始破坏东西。父母奇怪觉得孩子哪里出了问题。但是在这个过程里，允许孩子们表现自己，他们释放掉多余的能量，并在同时进行学习。你可以说孩子们更快乐，父母亲更快乐，每个人都更加开心。

[禁书网](#) [大陆直连](#) 看 [禁书禁闻禁文禁网禁片禁歌禁曲](#)。

禁书禁闻禁片大陆直连: <https://objects.dreamhost.com/bnews/index.html>

在基本的灵性概念方面，从小孩大约五岁起，就开始被教导星光体出体（译者注：阿修罗身体，也就是灵体最粗糙的身体离开肉体）。对于那些对此不熟悉星光体出体的人，就是你的一部分，有知觉的一部分能够在短时间内离开肉体。当这部分离开身体时，

你可以说是星光体，灵魂旅行。你越进化，你就能去的越远。孩子被教导访问阿卡西记录，被教导访问地球上不同的地方。这也为孩子们创造了一个自己探索和理解的机会。孩子们不必经历只能一直听别人说的阶段。他们能够出去，自己看到星光体，察看他们自己的以太记录。他们中的许多人能够有意识地进入以太静修，研究那种方式。许多人能够去其他的地下城市，或者在地表城市呆些时间，他们都是通过以太体旅行，星光体旅行。

我说过，当一个小孩能够自己学习世界到底如何真实运作的真相时——真相就是真正在这个星球上发生的事——他们永远不会是牺牲品。他们不会被误导。他们不会被告知什么是正确的，而全宇宙里没有任何支持的东西。他们总是能够自己去感受正确的。因此达到这样一个人类社会，它就不会再持续地停留在黑暗里，而且你根本无法欺骗他们，因为他们已经看到外面有什么。他们知道什么是真的，什么不是真的。他们知道人类的潜能。比方说，他们知道天国是真实的。他们知道其它星球其他人的存在。他们了解以太是如何运作的。他们亲眼见过天使。他们知道所有这些如此多人必须依赖存活的东西，他们怀有信念。真的，我在说我们也发展了信念，成为自己主人的信念，花无形为有形的信念。换句话说，就是能够化现从内在出来的。即使他们到了青少年，这个每个人都很难的年龄，他们也没有太多混淆。

青少年小组

在泰勒斯，孩子青少年的时候，到了十二岁就会加入所谓的“小组。”小组里都是其他同龄的孩子。他们通常在小组里从 12

岁呆到 18、19 岁。他们花很多时间和团队在一起解决同龄人中的问题。无论你在什么样的社会里，这些问题似乎总是在孩子青少年时期耸立在他们头上。是的，我们仍然有青少年问题发生，这些问题不可避免地发生。这期间，孩子们的情绪体和心灵体正在发展。他们的身体充满荷尔蒙，在情绪领域产生不稳定性。心灵体成长得更茁壮，但却在情绪体里制造混乱。

所有这些细微身体的，心理的，灵性的元素造就了从孩童时期到成人期的阶段。但是我们已经学会不当真。我们称青少年为暂时性精神错乱的年纪。我们不会让孩子有罪恶感，如为了想走而声嘶力竭的尖叫，或想做些他们知道不应该做的事。我们只是接受它，把它当成暂时精神错乱的岁月。在小组里，他们可以解决他们的紧张不安。在小组里他们用生命的元素试验。他们经常下到下面的洞穴里，只是天天奔跑。所有这些他们做了可能陷入很多麻烦的事情，除非被放在有组织的基础上才会得以解决。但在它的组织里，其基础必须是无组织的。这样他们会感觉到他们是真的被允许表达他们自己，于是紧张不安得到教育，得到处理，然后他们继续前进。

所有的孩子们，无论他们的父母多好，他们的养育多好，都将在这关头经历反叛期。所有的孩子都会经历不想听年长者话的时期。但是通过被允许在他们自己那里解决，和其它孩子经历同样的过程，他们能了解到他们在做的事不会让他们变成一个坏人。那种他们无法控制的正在经历的感觉不会使他们变坏，它只是使他们变得正常，这种理解使这段时期对孩子和父母容易多了。

此外，每个组都被指定了有点类似导师的祭司和女祭司。他们不会象父母一样表现或评断，而只是让孩子们坐下来，谈论什

么在困扰他们；让他们坐下来，将他们的不安付诸行动，以游戏的形式，以已经输入全息影院的程序的程序的形式，以音乐的形式，以运动的形式，或甚至下到地下隧道，只是跑三天，表现得象发疯一样。每个人都需要这些。但是当它以这样的方式去做时，就不会有评断，也不会有不好的名声。然后孩子们去做它，通过它们，恢复正常，不需要严重感情脆弱的成年人求助的许多支持。

许多没有在幼年或青少年时期处理好紧张不安的成年人后来求助于毒品，求助于不适当的行为，变得不负责任，或变得甚至更不好觉得“我不够好，”沮丧，恐惧。他们不能从生活里创造出任何东西因为感觉那不值得，感觉他们做的事都是错的。但是通过建立这样一个系统，所有这些能量都得到处理，青少年结束跨入成年后，就会感觉到无忧无虑。

不朽

第二个这样做的原因是，在泰勒斯和其它地下城市这样的社会里，人们基本上想活多久就活多久。我们也应该理解，如果有寿命长达成千上万年的人，你没有办法负担那么长寿却表现得不付责任的人，玩有害游戏的成年人，把自己的意志相加于他人的成年人，以及仅因为能量在年少时期没有得到处理，发生的所有这类小事。

这也把大家带到了我们希望在这里看到的一个主要教育思想。那就是去除衰老和死亡的想法。人类不是一定会衰老或死亡。即使从事遗传学工作的人也会了解一个人事实上永远不会大于七

岁，因为他们的身体每七年更换一次所有的细胞。许许多多衰老的医生承认他们对为什么人会变老感到困惑，因为身体永远不会老。所以我们必须到另一个超越物质的层面，去信仰里寻找衰老和死亡的答案。

在泰勒斯，人们不相信他们会衰老和死亡。他们根本不相信它。人们只是知道他们将活的和他们选择的一样久，然后或者他们感觉还有功课要学习，选择褪去他们的肉体再次转生，或者他们选择回天国的路。或者这样，或者那样。一些人决定活 600 年，一些人 300 年，其他人 5000，10000 年。无论怎样，这是人类被设计好能够做出的选择。

这是我们想带给你们的我们文明的一个最重要的要素。现在的人类，当他们刚刚开始得到足够的经验，真正要做些什么的时候，他们已经年纪太大而什么也做不了。如果那些想法被去除，人们了解青春不会只延续十年或二十年，而是将延续数百或数千年，不管他们怎么选择。那会显示和消除生命中大多数有害的行为。许多人感觉：“我只能活一次。我只能年轻一段时间，所以我还不如现在放肆自己。”若他们了解他们将会选择年轻数百或数千年，那种形式的行为就变得完全没有必要，人们真正开始成长，不断成长。在生理上我们和地表人类没有不同。我们有被遗弃在雪士达山上的印第安小孩——几百年前的一些小孩。他们仍然和我们生活在一起。他们没有变老。他们没有死亡，因为他们被他们不会死亡的思想抚养长大。是这种思想创造了有生命和无生命，衰老和死亡。这种思想终止了什么将发生的想法和信念。

这把我自己带到这个课题。我已经超过 260 岁了。事实上我将近 268 岁。活 268 岁和 30 岁没有不同。只是你有时间积累更多

现在可以运用的经验。我的父母显然年纪大得多。在泰勒斯甚至有 30000 岁的人。他们见过利莫里亚和亚特兰蒂斯的毁灭，经历过利莫里亚和亚特兰蒂斯之间的战争。

事业和实物交易系统

接下来我们到了人生中的下一个阶段。在人们通过了青少年岁月后，他们准备好开始成为社会的一位贡献成员。他们怎么选择他们要做什么呢？在泰勒斯，我们有非贸易基础的商业。当一个人长大时，他们已经观察，判定，评估了自己的才能。然后他们决定他们要做什么，通常是他们从事的领域。他们设立自己的时间。由于每件事情都以以物易物的形式进行，我们都已经了解如果你不履行你契约的部分，那么伤害的不仅仅是你还有其他人。

那样的意思是我们建立的基础是政府拥有所有一切，但是政府不负责掌控一切。比方说，政府负责的是确保来自水培菜园的食物到分发出口，确保衣服到分发窗口，确保家具，所有人们生活舒适所需要的东西到分发窗口。你知道；除非你活的很好否则你就不算活着。当你需要什么时，你只需到分发中心获得它。你要新衣服就去拿新衣服。你需要食物就拿食物。你需要家具就去拿家具。你需要书就去拿书。

我说过，每个人设置他们自己的时间。一些到水培菜园成为它的一份子。他们来这里，工作他们希望的时间。大体上，我们有黑暗期和光明期。我指是我们发现人们在循环的周期里工作比持续更好。所以因此在太阳开始在地表出现的相同时间，滤光器

在我们的照明系统上会调整，使它几乎和黎明一样的亮度。然后当太阳上升时，滤光器开始缓慢地滑回，这样让照明变得越来越亮。当我们最初搬入泰勒斯的时候，我们试着让所有时间都保持明亮。结果就象我说过，我们发现人们在周期里状态更佳。

一些人喜欢在暗的时候睡觉，当亮的时候工作。另外的人，象猫头鹰一样喜欢在暗的时候工作或游戏，在亮的时候睡觉。但是每个人都可以按照他们最舒适的方式进行。

所以每个人进来，设好他们自己的工作时间，通知他们工作的领班他们下面几天准备什么时候工作。每个人进来按照他们的意愿工作。然后他们离开，做他们想要做的任何其它事情。但是要理解在这样一个社会里，如果你太懒，根本不在水培菜园工作，而这是你的工作，那么有些人可能就不会有足够的食物。或者你不想设计衣服，制作衣服或家具，你没有用你的空闲时间为其他人作别的准备，城市里的其他人可能就没有东西用。

所以这种方式让人们为他们工作的时间负责。他们是真正做别人会感激的服务工作。唯一我们直接放在交换中心不相互交换的东西是象艺术形式的物品，艺术品，按摩等等。那在我们称之为实物交换的基础上完成。比方说那些主要才能是艺术的人，无论是绘画，诗歌，雕塑，按摩。所有这些种不是必需品的一部分，但却是灵魂的必需品。我说过，这些会到物品交换池形式的分发中心。换句话说，你走进那里，看到某个人制作的雕像你很想要。为了交换它，你很擅长按摩，愿意付出十次按摩。或者你愿意来唱歌。

交换池用计算机检查。也许制作雕塑的人不需要按摩，但是

他想要一个人带来的一幅画，而那个人想要按摩。所以交换池频繁地转换，曲线前进，这样每个人的需要都得到满足。所以每个人都能进来，以某种形式交换能量，接受使生活满足的小东西。在这个系统里，人们设定自己的时间，它不会变得非常明确，以至于没有人有自由按意愿来去。这样人们能够真正地安排他们的生活，获得最好的工作，游戏，休息和静坐，灵性的修持，因而一切都在不损害其它的情况下得到满足，要知道灵性的时间和工作时间一样重要。

社区服务

我们到了一个可能的问题。既然每个人选择自己的工作，收集清除垃圾，在水培菜园除草，等等，那些没人想做的工作怎么办呢？这些被归入所谓的社区服务，每个人都去做。城市里的每个人每月都花一定的时间进行社区服务。这意味着它运作的很好，因为每个人都做，所以没有人必须做太多。没有人必须全职做这些没人愿意做的工作，而因此产生不满。

反而，如果每个人都做一定量的社区服务，它意味着你可能只需要每个月做四小时的社区服务。而且由于成了每月只需做一次的项目，社区服务实际上变得有趣起来。当人们在一起做服务时，他们开始唱歌，玩耍，享受美好的时光。这些服务工作甚至成了每个人都喜欢做的工作。你在社区服务里，一件事是把动物的分泌物捡起来直接放到一些大自然的区域，这时情况开始变得真的糟糕。

你知道当你铲大象粪便的时候，这真的能让人陷入愤怒。但是如果在水培菜园工作的人正好在你身旁边一起做，或比方说十二人理事会的成员在一起做，事情就变得不让人生气而是有趣了。这样人们真的有一种感觉，一个农夫，或者在水培菜园工作的人在工作和在十二人理事会里的人没有什么高低之分。他们只是有不同的工作，而这些工作对城市的运转都同样重要。所以因此人们马上有种很棒的感觉。就象我说的，社区服务这样的事把所有不同服务的阶级带到一起，创造一种真正的同志情谊。

婚姻

现在进入我们私人关系中也许更有趣的一个方面。在泰勒斯，我们有两种形式的婚姻。我们有协议婚姻，还有神圣婚姻。协议婚姻是当两个人决定他们已经在彼此之间有了一些东西，想要更多地探究它。然后在祭司或女祭司和一些朋友面前，他们承诺协议婚姻，这意味着他们说“我们有了某些东西，我们了解我们真的喜爱彼此，我们想看看会怎么发展。”所以这是一种婚姻形式，只要你愿意选择继续协议婚姻，就承担义务。然后如果你决定“哦，这只是短暂的事，或者这不会成，”你只需要再次站在祭司或女祭司面前，解释那行不通，这样做不会有任何名誉的问题。一些人能一次有好几个协议婚姻，这同样也不会有什么不好的名誉。

一件你不在协议婚姻里做的事是有小孩。那是为神圣婚姻保留的。神圣婚姻是当你决定“好，我们有什么。”然后，你有一个盛大的结婚，通常是一次美丽的结婚典礼。所有你的协议婚姻

都解散，你步入神圣婚姻，然后你被允许有小孩。有小孩是需要被培训的，需要被当作认真严肃的责任。一些人可能在神圣婚姻之前，在一段协议婚姻里两百年，三百年。其他人则可能在他们协议婚姻两个月后，和他们的灵魂伴侣或双生火焰进入神圣婚姻。这些都不一样，但是始终是有选择的，一直是彼此尊重的。

这就到了‘地下城市的秘密’两盘录音带第二盘的结尾。我是夏如拉.达克斯。我是拉（Ra）和拉然.姆（Rana Mu）的女儿。因此我是夏如拉公主。谢谢你。

（结束）

爱之书整理 2011.8.2