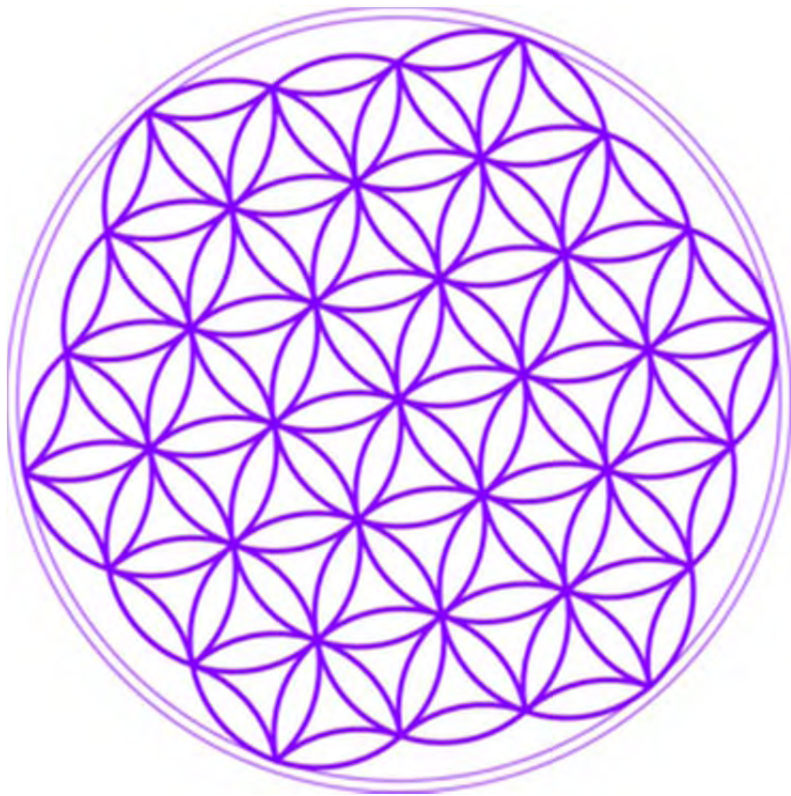


生命之花的古老秘密

第二卷

Drunvalo Melchizedek



第一卷

- 第一章 回忆我们古老的过去
- 第二章 **生命之花**所在
- 第三章 我们过去的黑暗面
- 第四章 **意识进化**的失败、**基督意识网格**的创造
- 第五章 **意识进化**中埃及的角色
- 第六章 形状与结构的意义
- 第七章 宇宙的量尺
- 第八章 协调**斐波纳契-二元极性**

第二卷

- 第九章 **灵魂与神圣几何**
- 第十章 荷露斯左眼神秘学校
- 第十一章 古老的事件对现在的影响
- 第十二章 **梅尔卡巴**，人类的**光体**
- 第十三章 **梅尔卡巴**的几何与**冥想**
- 第十四章 **梅尔卡巴**与神通法门
- 第十五章 爱与愈疗
- 第十六章 本我的三个层次
- 第十七章 超越**二元极性**
- 第十八章 **维度转换**
- 第十九章 新时代的儿童

译者序

大约去年 10 月我从网络上看到 Lucia, Heather, Zu 等人节译的繁体中文版，尽管读起来很费劲，但是里面的内容很丰富。于是在看完残缺不全的七章后，我开始看英文版。截至今天已大致看完 3 遍，我被书里的内容深深吸引着，在现代巨量的灵性信息里，我选择了她慢慢读下来，甚至暂停了 Urantia Book。因为我强烈地感觉到，人们应该尽快知道她，这也成为我坚持下来的动力。最近觉醒字幕组的《灵性科学》系列视频已发布，实际上这本书是它大部分内容的蓝本。

在翻译的过程中，我查阅了大量资料，以尽力得到对本书的完整理解。所有概念易混的词、要注意理解的词在文中都做了**标记**和**注释**，我不再花时间对文本做标注和脚注，如有兴趣可自行搜索。

因审读时间不够，错误难免，对于本书的任何错误和建议，请发至：Urantia@qq.com

觉醒字幕组

净化之舞

2012.03.01

第九章

灵魂与神圣几何

生命之果的第三信息系统

你将了解到一个许多人想不到的主题，如果你不够深入，那么它就对你毫无意义。它的中心思想是，**所有的意识**（包括人类）仅仅基于**神圣几何**。我们将会理解，它就是我们过去、现在、未来所处的位置。

人类意识的方与圆

生命之果的第三信息系统，我们称为，**人类意识的方与圆**。在**中国**叫做**化方为圆，化圆为方**。

透特说，宇宙中的所有**意识层次**可以整合为**神圣几何**中的一个单一图像，它是**时间、空间、维度**以及**意识**本身的关键。甚至**情绪与思想**也是基于**神圣几何**，但是这个我们留到本书的最后再做讨论。

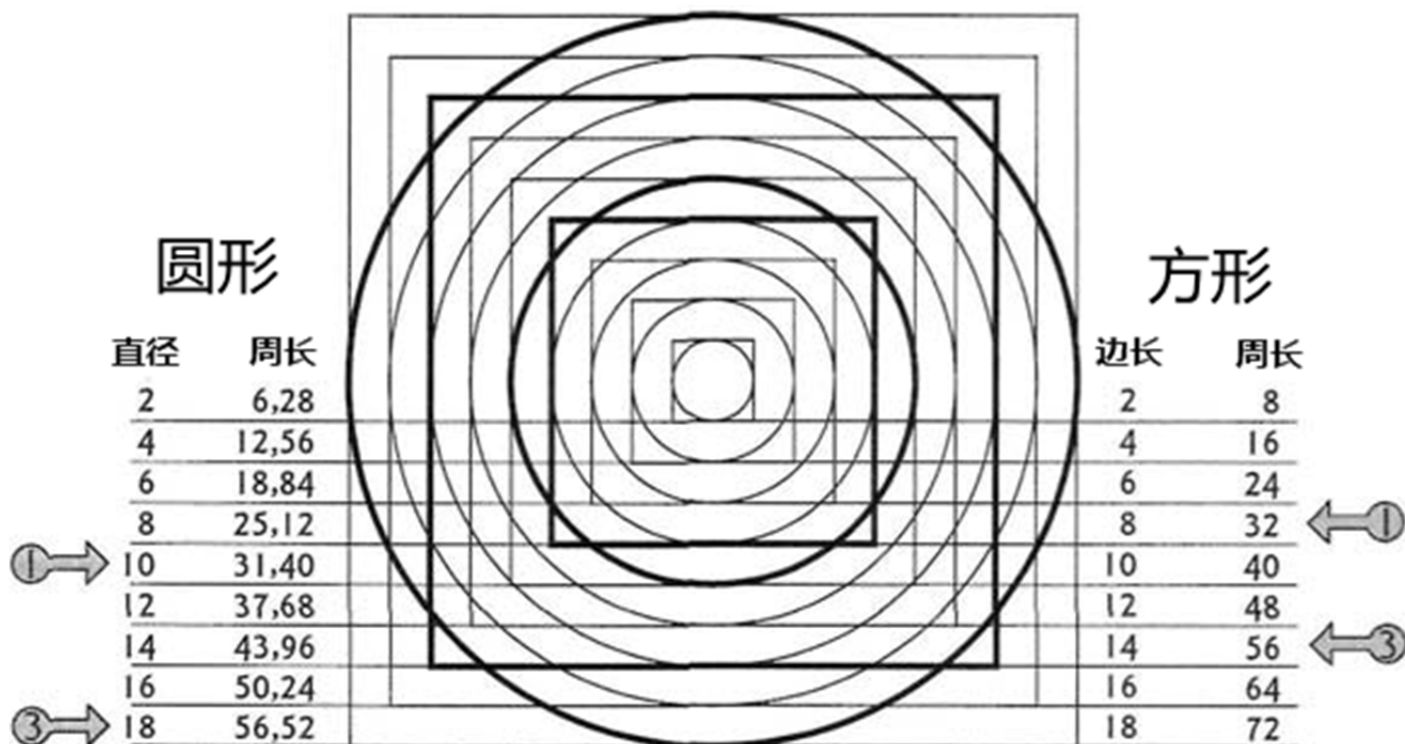
对于每个**意识层次**，都有一个对应的**几何**，完全定义了这个**意识层次**将如何诠释**唯一实相**。每个**意识层次**都有一个图像或**透镜**，让**灵魂**通过它来看**唯一实相**，从而有着独特的体验。甚至这个宇宙的**灵性长老团**也有它的**几何**。

透特说，**狮身人面像**下有九个**水晶球**，相互嵌套。据说它们连接着**地球意识**与人类正经历的三个**意识层次**。许多人花了大量的时间和金钱来寻找它们，但是**透特**说，你不需要**水晶球**，你只需要九个**同心圆**。如果他们知道**水晶球**代表着**几何**和**意识**，而不一定要得到那个物体，那么就可以容易地获取知识。

根据**透特**所说，如果你来到一个**行星**，你就要知道这颗**行星**上的**存有**正在经历哪些**意识层次**，不然你什么也看不到。你要去找一些那个**行星**的小生命，测量它。然后得到连接它们身体的**圆与方的神圣比率**，从而完全确定它们所在的**意识层次**。

这些比率常常来自**立方体**，决定着除人类以外的**意识层次**，例如动物、昆虫、外星种族。而对于人类是**方形**和**圆形**。通过观察“环绕身体的、合适的**方形**，是否大于/小于环绕身体的**圆形**”，你就可以完全确定它们如何去诠释**唯一实相**、处于哪个**意识层次**。这是一个快速的方法，也是基本方法。

透特说，画九个**同心圆**，在每个**圆形**外套一个**正方形**，使**正方形的边长**等于**圆形的直径**，这样你就有等等的**男性能量**和**女性能量**。然后就是理解方与圆如何相互作用、**男性能量**与**女性能量**如何相互作用。关键就在于，如何使方与圆的**周长**接近**黄金分割**，这是人类生命的关键。



寻找接近完美的黄金分割

从上图中我们可以看到，**第一方形**和**第二方形**都没有**圆形**穿过。**第三方形**开始被**第四圆形**穿过，它们之间没有明显的**黄金分割**。但是，**第四方形**被**第五圆形**穿过，出现了接近完美的**黄金分割**。出乎意料的是，**第七方形**被**第九圆形**穿过时，也出现了接近完美的**黄金分割**，甚至比之前的更接近。

这是一个无穷的**等比数列**的开始，我们人类仅仅处于第二阶段。纵观人类历史，我们现在所处的**意识层次**只相当于处于第一个细胞完成之后的**受精卵**。宇宙中的生命是我们无法想象的，而我们是一颗包含了开端与结尾的种子。

我们以**第一圆形的半径**为 1，那么**第一圆形的直径**和**第一方形的边长**都是 2；**第四圆形的直径**为 8，**第四方形的周长**则为 32；我们需要知道**周长**，因为当**圆形与方形的周长**相等时，我们就可以得到**黄金分割**。

第一意识层次、第三意识层次

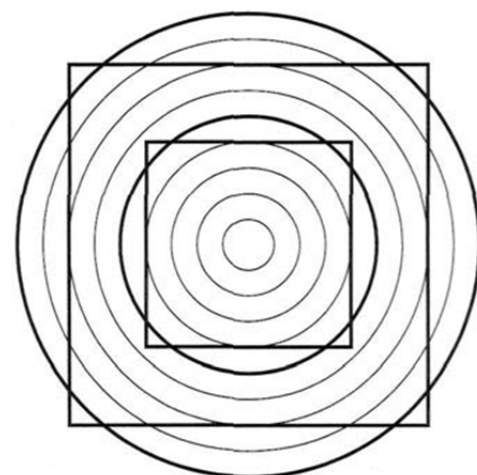
我们来看看**意识**开端的两个**黄金分割**，这意味着**意识**将持续永恒地把**人类意识**扩展至更加接近完美的**黄金分割**。

第四方形的周长减去**第五圆形的周长** $=32-31.4=0.6$ ；

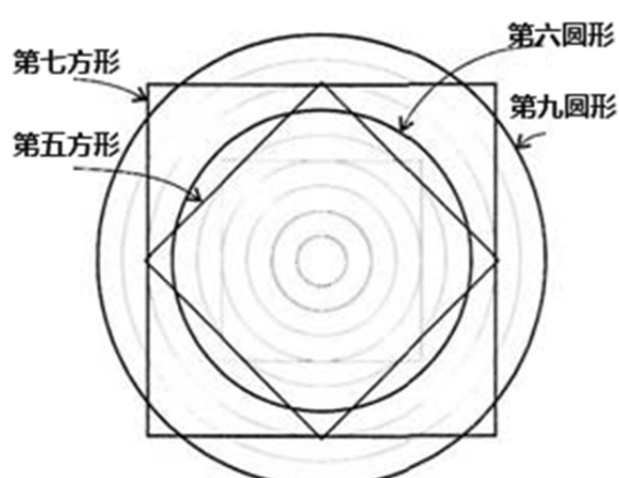
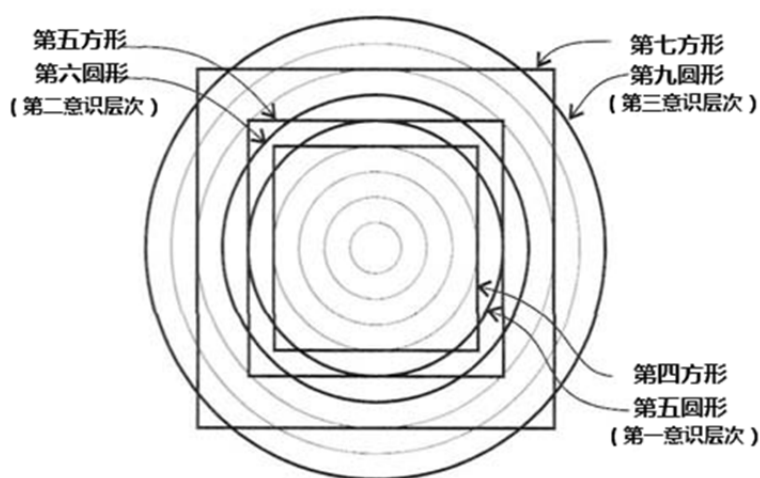
第七方形的周长减去**第九圆形的周长** $=56-56.52=-0.52$ ；

透特说，这两个**黄金分割**就是人类的**第一意识层次**和**第三意识层次**。他们已经非常接近和谐的**意识**，并产生**自我意识**。还记得第八章的**鹦鹉螺**吗？与后来的**螺旋**相比，它最初并没有那么接近**黄金分割**，这里也是一样。

透特说过，没有一个人能从**第一意识层次**（如**澳大利亚土著**）直接进入**第三意识层次**（**基督/合一意识**）。我们需要一个**垫脚石/一座桥**，那么，**第二意识层次**在哪？



定位第二意识层次



第四方形和**第七方形**已经用在**第一意识层次**和**第三意识层次**。现在只有**第五方形**和**第六方形**可以选，我并不知道它们之间有什么区别，**透特**只是告诉我“**第五方形**和**第六圆形**”，没有任何解释。因此两三年后，我仍在寻找其原因，他只是说“自己找”。最后我找出来了，他点头示意是正确的。

如果我们把**第五方形**旋转 45°，那么我们存在的目的就很清楚了。旋转后的**第五方形**非常接近**第七方形**，它是不完美的，因为我们有不和谐的**意识**，我们没有**基督之爱**，但是我们展示了通过**人类之爱**进入**基督之爱**的方法。并且，我们仍然连接着**第一意识层次**，因为我们的**几何**——**第五方形**，与**第一意识层次**的**第四圆形**，有着完美的接触，我们完美地包含了**第一意识层次**，我们部分地包含了**基督之爱**。也就是说我们，**第二意识层次**，是一座连接的**桥**。这就是为什么我们现在所处的**第二意识层次**是有必要的，不然**第一意识层次**无法进入更高的**第三意识层次**。

这个旋转 45°的**第五方形**是**第二意识层次**的**几何**，这个形状在三维空间叫**立方八面体**，**巴克明斯特·富勒**给它取了一个特别的名字，**向量均衡**。它通过旋转，可以得出所有的**柏拉图立体**，这使得它再**神圣几何**中有着极其重要的地位。

因此当生命来到**第二意识层次**，踩到这个**垫脚石**时，它必须尽快地往外跳，进入**第三意识层次**，不然它可能会摔倒。因此这里是不平衡的，我们有着不和谐**的意识**，我们会摧毁我们身边的一切，请看看我们这个世界的环境和持续不断的战争，你就会理解这一点。但对于生命来说，这一步始终是必要的。

诠释实相的几何透镜

透特要我做的下一步，就是从**几何**上观察这三个**意识层次**，因此我能看到像是**几何透镜**的东西。请记住，只有**唯一的神**，对应着**唯一实相**。但是有许多诠释**实相**的方法。

第四方形与**第五圆形**，**第一意识层次**，直径处于8~10，记为8~10；
第五方形与**第六圆形**，**第二意识层次**，直径处于10~12，记为10~12；
第七方形与**第九圆形**，**第三意识层次**，直径处于14~18，记为14~18；
神圣几何中的任何事绝对都有其原因，你可能会问，暂且不说其他可能，为什么直到**第四方形**与**第五圆形**匹配时，才开始有**自我意识**？

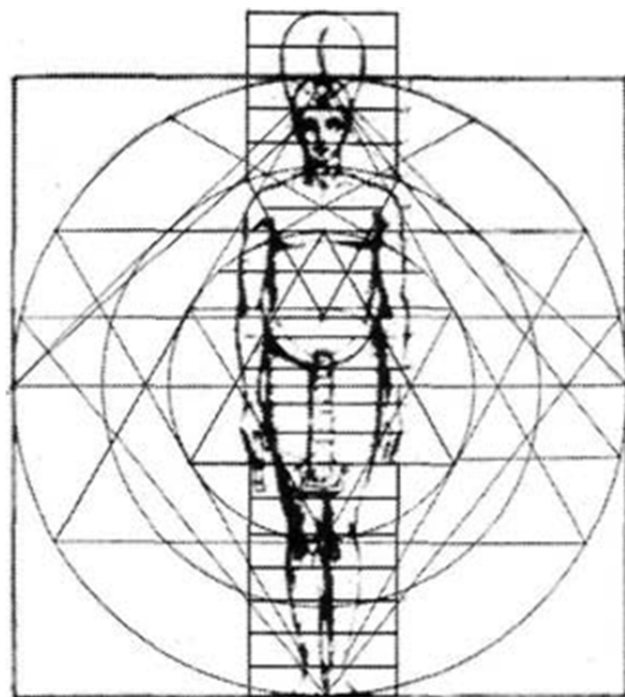
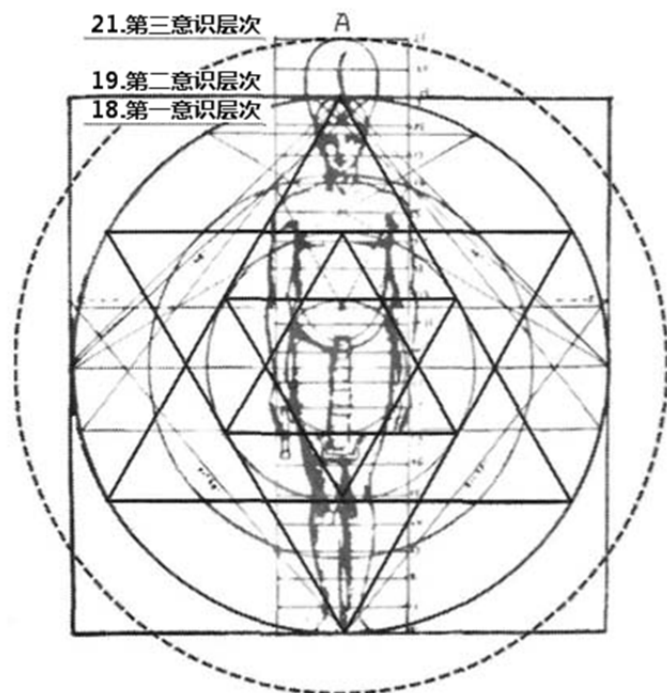
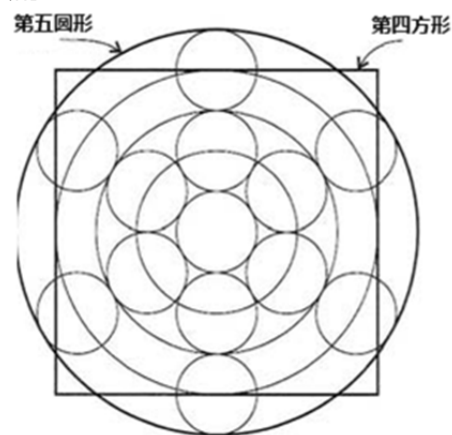
如果我们把**生命之果**叠加到**第一意识层次**的图案，就会发现，它们完美地相互匹配。直到**第五圆形**出现时，才出现了第一个**黄金分割**。此刻，**意识**找到了第一种表达方式，然后在这里产生了**生命之果**。

天才露西的阶梯

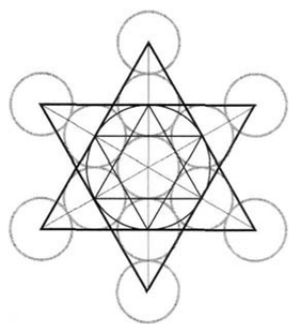
在深入讨论三个**意识层次**诠释**实相**的方法之前，我们先谈谈另一件事。那时，我坐在办公室听**透特**的教导，除了我之外没有人能看见他，他说**埃及人**能觉察到人类的三个**意识层次**，我想知道是否**埃及**历史上真有这样的记载。

于是我去查阅文献，令人惊讶的是，我找到了，至少我在**露西·拉米**的作品中找到了。他是**舒瓦勒·卢比茨**的**继女**。当时我发现没有任何人了解三个**意识层次**。**舒瓦勒**和**露西**深刻地理解埃及与**神圣几何**的关系，大多数**埃及人**至今对此没有任何概念。我研究了**露西**的作品之后，我认为她是把**神圣几何**研究得最好的人。她的作品让我惊讶至极，我一直很想见见她，但是没有实现。几年后，大约1989年，她在**埃及的阿比多斯**离开了这个世界。

她把，对于**埃及人**有关三个**意识层次**的知识的理解，画到了一张图上。她说这是理解埃及的**意识层次**的关键，因此，我试着去分析她通过这张图要表达的东西。



右图就是她画的图。左图因为不清晰，所以是重画的。

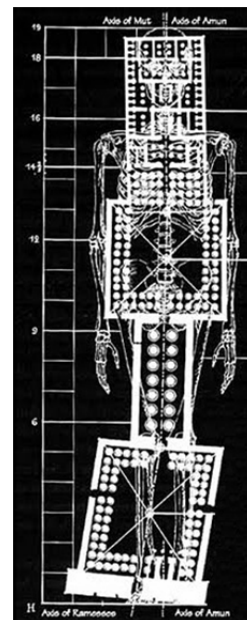


我注意到的第一件事就是，有一个包含着**星四面体**的**星四面体**。另外还有一个阶梯，在**正方形**内部有 19 级，上面还有 2 级，总共 21 级。

露西说，数字 18、19、21 直接联系着**埃及人**有关三个**意识层次**的思想。18 象征着**土著人**，她说，**古埃及人**相信，人类当时没有上半部分的**头骨**。很明显，**头骨**常常往后倾斜。当我们来到**第二意识层次**，也就是数字 19，我们的**头骨**“加”高了，而当我们的身体进入**第三意识层次**，我们的**头骨**将变得更高，到达**方与圆的黄金分割点**，第 21 级。

曾有一种用来医治**精神病**的**神经外科手术**，叫**脑叶白质切除术**，会移走整个**头骨**的上半部分，而人并不会死。也就是说，**埃及人**说的是真的：上半部分的大脑是被加上去的，对于生命来说，它不是绝对必要的部分。

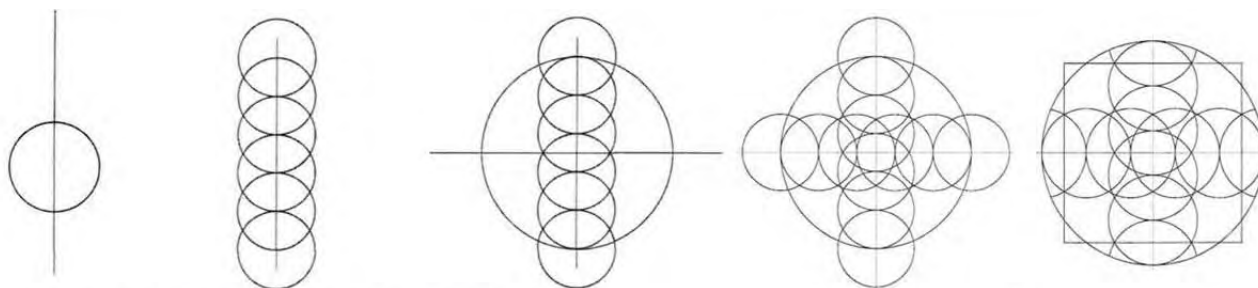
右图是**卢克索神庙**的平面图。这座神庙是献给**第二意识层次**的人类，被设计用来表达人类的所有部分。平面图排列了 19 级，你可以看到平面图后面的人类**骨架**。



第一意识层次

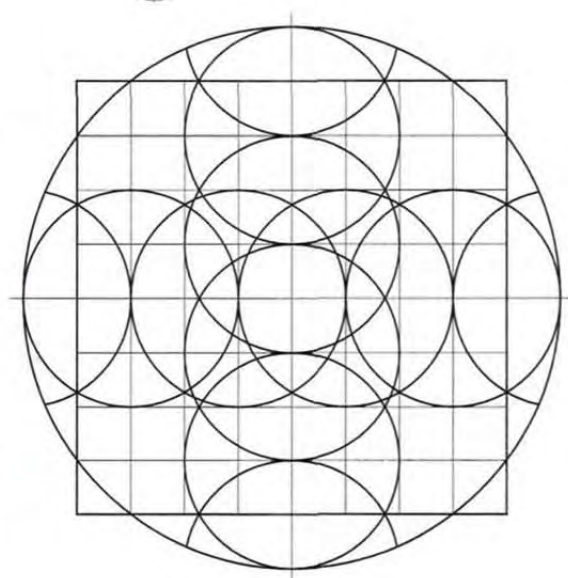
每个**意识层次**都用它对应的**透镜**（眼睛）来诠释**唯一实相**，我们先来看**第一意识层次**。

透特教给我一种巧妙的方式来构建**第一意识层次**的图画，不需要测量和计算，只需要一把尺一个圆规。



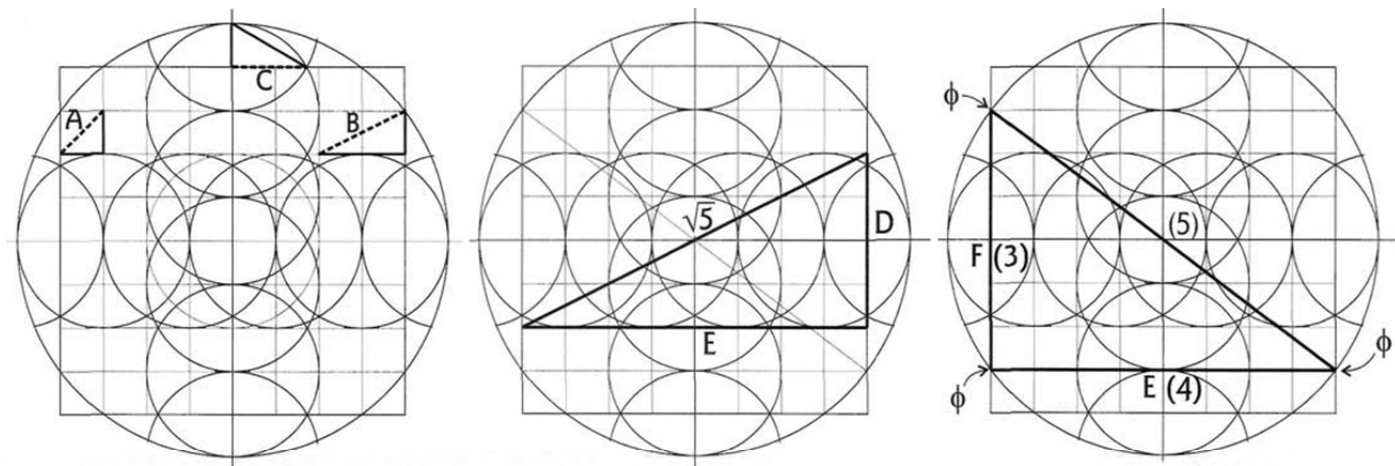
- 1.画一条**铅直线**，然后在**直线**上画一个**圆形**；
- 2.以前一个**圆形**与**直线**的交点为**半径**，画五个同样的**圆形**；
- 3.画一条**水平线**，穿过中间的**尖椭圆**；然后画一个较大的**圆形**，包含中间 4 个**圆形**；
- 4.以同样的方式在水平方向上画五个**圆形**；
- 5.画一个**黄金分割的正方形**，每条边都穿过最外面的**尖椭圆**；
- 6.在**正方形**内画**平行线**，穿过**圆形**的**切点**和**尖椭圆**的顶点。

当最后一步完成时，你得到一个，在大**正方形**内，有 64 个小**正方形**的网格。大**正方形**到大**圆形**之间还有刚好 1 个格子的距离。也就是说，大**正方形**占 10 个格子，大**圆形**占 8 个格子，一个完美的 8~10，**第一意识层次**。



三角形

也许你知道，埃及人把他们的全部哲学归纳为 $\sqrt{2}$ 、 $\sqrt{3}$ 、 $\sqrt{5}$ 和 3-4-5 三角形，而这两种三角形全部包含在**第一意识层次**的**几何**中。



对于第一张图，如果取 1 个格子的长度为 1：

格子的对角线 $A = \sqrt{2}$ ；对角线 $B = \sqrt{5}$ ；线段 $C = \sqrt{3}$ ；

对于第二张图，如果取 4 个格子的长度为 1：

线段 $D = 1$ ；线段 $E = 2$ ；图中三角形的斜边 $= \sqrt{5}$ ；

对于第三张图，如果取 2 个格子的长度为 1：

线段 $E = 4$ ；线段 $F = 3$ ；图中三角形的斜边 $= 5$ ；

列奥纳多·达芬奇

我们现在将两个**斐波纳契螺旋**叠加上去，一个**男性螺旋**（**实线**），一个**女性螺旋**（**虚线**）。**男性螺旋**（A）刚好接触到“眼睛”的顶部，顺时针旋转；**女性螺旋**（B）穿过**零点**（C），也就是眼睛的中心，逆时针旋转。尽管**透特**把它看成一只眼睛，但眼睛实际上是**透镜**。**第一意识层次**的人类正是通过这只眼睛、这个**透镜**来诠释**唯一实相**。

现在我们对这两张图，它们都有一个 64 网格，有着同样的内部结构，尽管**达芬奇**的画中方与圆的位置已经移动。这让我们不禁想问，**达芬奇**究竟是什么人？他在研究什么？

很明显，**达芬奇**这幅表示**人类标准**的画，是**第一意识层次**的**人类标准**，这足以证明，他理解基于**几何**的**第一意识层次**。

第二意识层次

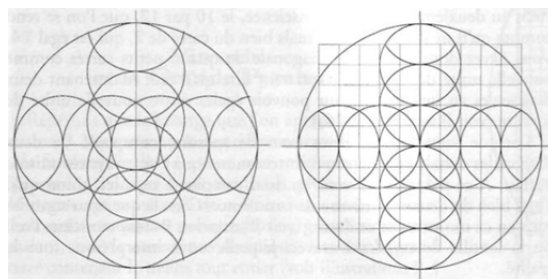
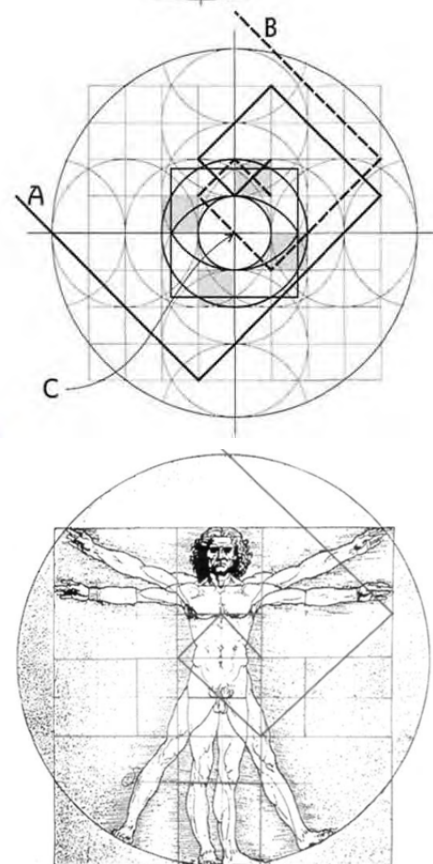
因此，我开始搜寻**达芬奇**的所有作品，想看看有没有关于**第二意识层次**、**第三意识层次**的作品。但是一直没找到，后来，当我再次研究**达芬奇**时，我找到了关于**第二意识层次**的作品！但那不是**达芬奇**的作品，而是他的老师，**维特鲁威**。尽管**维特鲁威**生活在他之前的 1400 年，但**达芬奇**仍然把他当做最重要的导师。

这让我开始强烈地怀疑这两个人，**维特鲁威**和**达芬奇**，他们的思路和**透特**教我的完全一样。**维特鲁威**是**罗马的工程师**，他的作品在 15 世纪再次出版，影响着**欧洲**宏伟的**教堂**的建筑风格。**达芬奇**是**共济会**第三级会员。

第二意识层次的**几何**，画法是类似的，只不过大圆包含的不是 4 个小圆，而是 5 个小圆。然而，当我以同样的方式，把**斐波纳契螺旋**叠加上去时，发现不能像之前那样碰到**正方形**的右边，似乎失去了同步。

我记得，当我在画这些时，**透特**也在看着。

他看了很久后说：“我觉得我应该直接告诉你。”



我说：“哦，我就要搞定了。”

他说：“不不不，我觉得还是让我告诉你吧。”

我说：“为什么？”

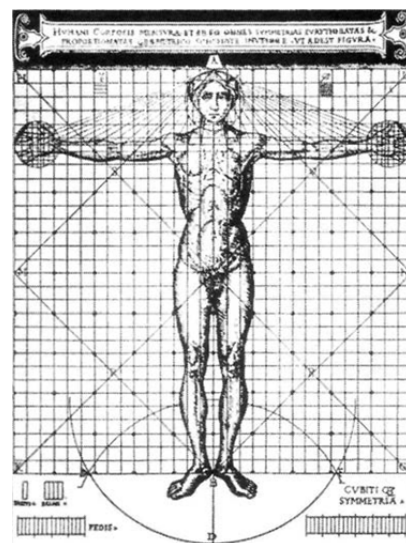
他说：“你可能暂时搞不定它，因为我花了 1 万年才搞定这个问题，让你这样搞下去，我等不起啊！”

第一意识层次，中间有四个方块。我们得出的数字 1，作为我们的量尺，实际上不是 1，而是 1^2 ，只不过它刚好等于 1；但是，到了**第二意识层次**，这个值不是 2，而是 $2^2=4$ ；因此，你不得不将 4 个方块的对角线当做你测量的单元，这意味着要用两个**对角线**的长度作为**斐波纳契螺旋**的一个单元，这时一切都再次回到**同步**。**同步性**就是指，**女性螺旋**准确地穿过**零点**，**男性螺旋**准确地穿过中心十字线与**黄金分割圆形**的**交点**。

右图是**维特鲁威**的标准。你第一次看到它时，可能会有点困惑，因为它每条边有 30 个方格，总共 900 个方格。而如果你把 3 个方格当成 1 个单元，那么它实际上是 10 个单元，100 个大方格。

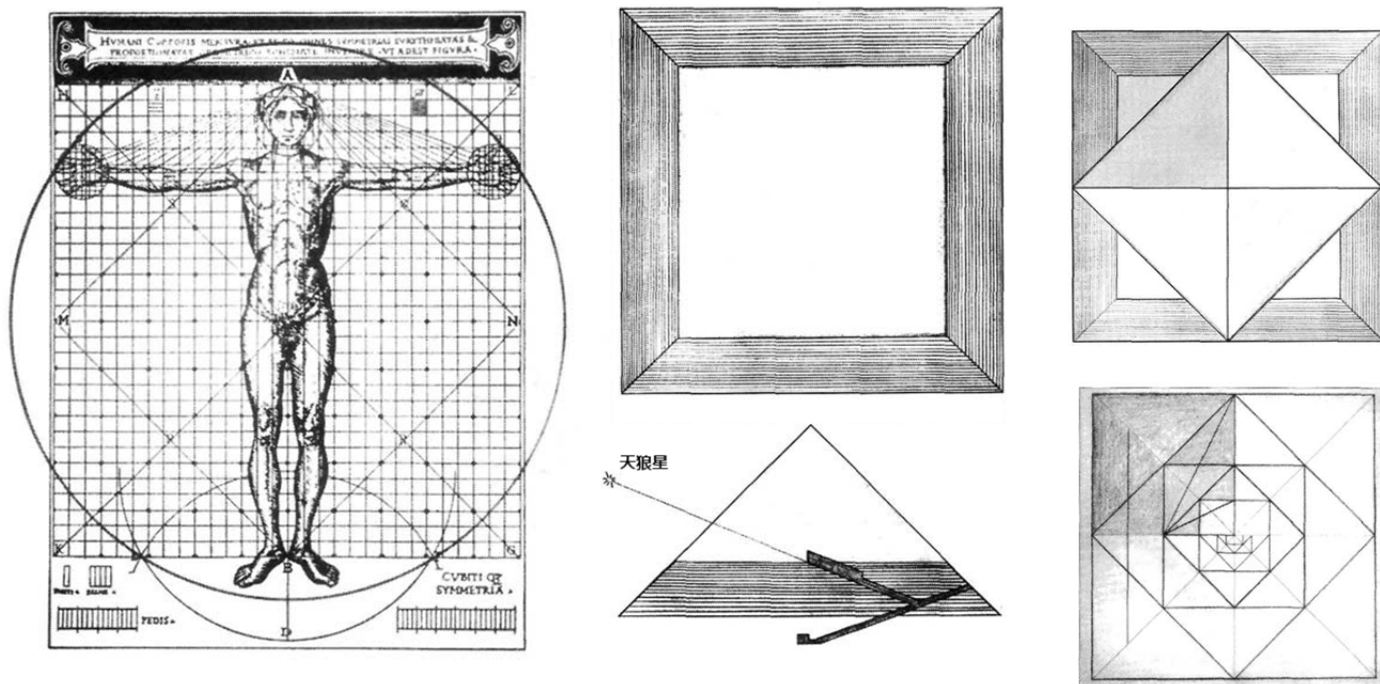
我相信**维特鲁威**的作品就是 10~12，**第二意识层次**的**人类标准**。他没有画外面的**黄金分割圆形**，但是你可以看到有一个倾斜 45°的**正方形**，这就证明了他理解**第二意识层次**。

另外，图中的点描绘出九个小**正方形**，它刚好是**第三意识层次**的关键所在，因为**第三意识层次**用 3^2 来描述，它也是**国王的密室**的屋顶中的石头数目。



维特鲁威和大金字塔

下图展示了**第二意识层次**的倾斜 45°的**正方形**，外面加上了**黄金分割圆形**。它连接着**第一意识层次**和**第三意识层次**。而这个图案也可以在**大金字塔**的**平面图**中看到。这可以作为进一步的证据来证明：**大金字塔**是用来从**第二意识层次**进入**第三意识层次**。



如果你把**大金字塔**从**国王的密室**的地板所在的高度切断，那么得到的**正方形**面积是底部**正方形**面积的一半，埃及政府已经算过了。事实上根本不用计算，如果你将顶部的**正方形**旋转 45°，它的四个角就会刚好接触到底部**正方形**的四条边。然后画出它的**对角线**，得到八个相等的**三角形**，里面四个，外面四个，也就是说里面**正方形**面积是底部**正方形**面积的一半。

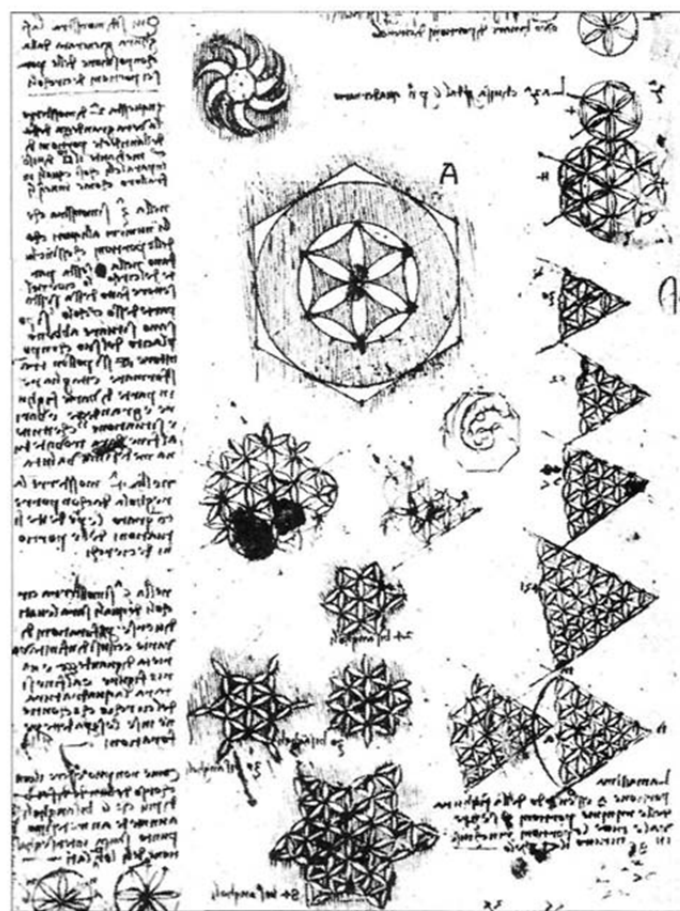
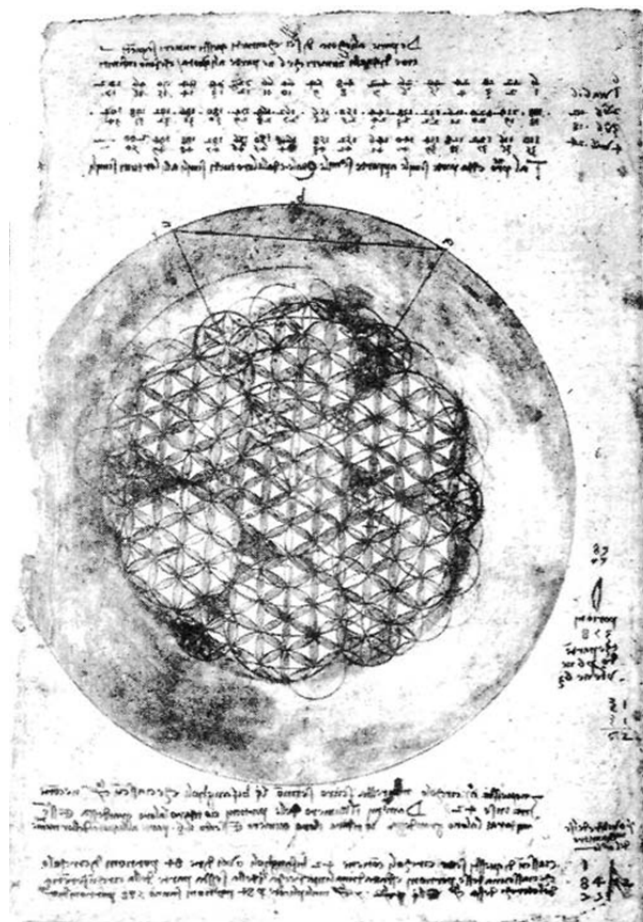
国王的密室是为我们**第二意识层次**的人类而建，通过**启蒙**，而进入**第三意识层次**。

右图中你可以看到真实的**几何**图案，不断的内嵌旋转 45°的**正方形**。我们可以深入讨论**等比数列**背后的深奥意义，因为神圣的 $\sqrt{2}$ 和 $\sqrt{5}$ 无限地振荡着。我相信，随着我们接下来的旅程，你会理解这一切。

第三意识层次

寻找 14~18

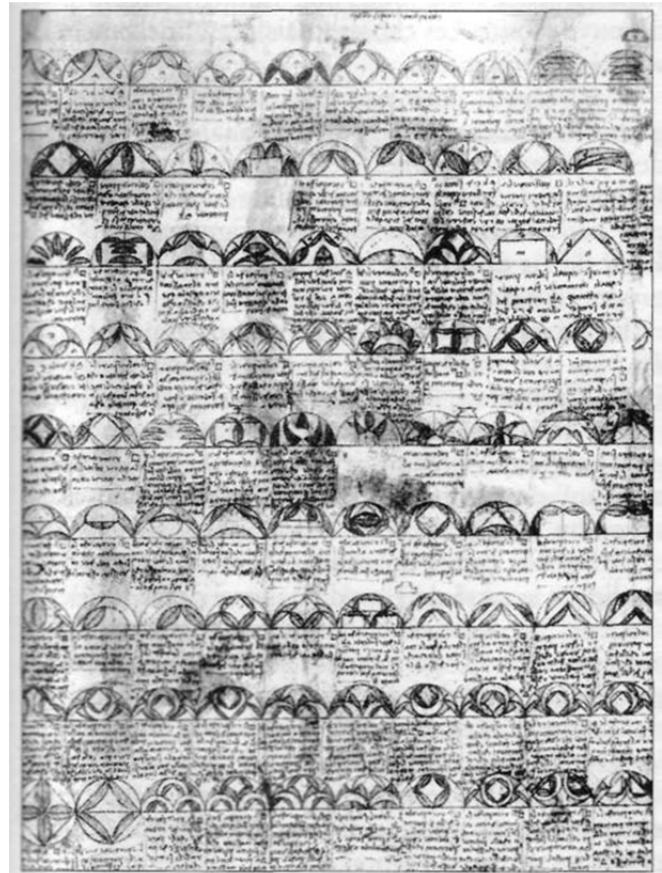
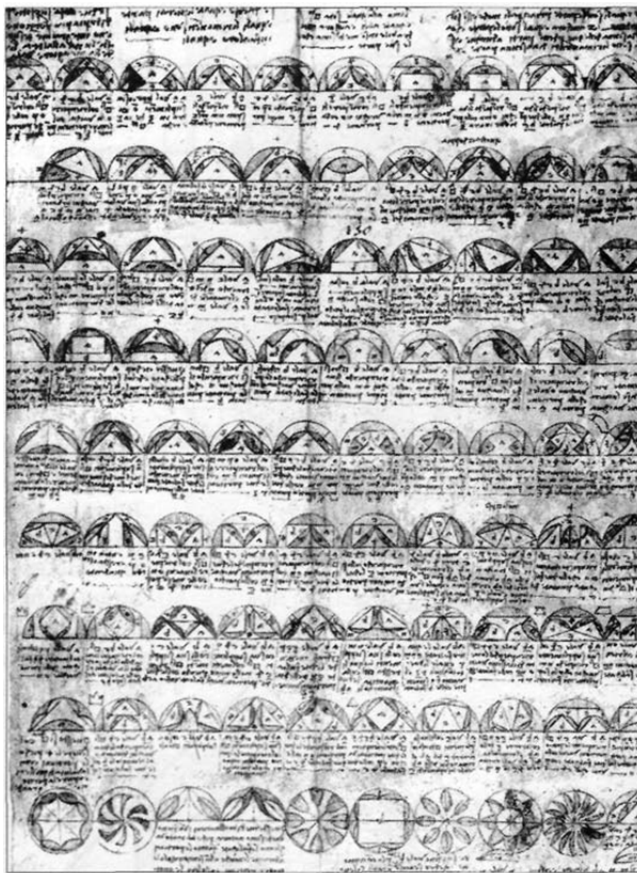
此时此刻，我们已经有了 8~10 和 10~12。于是，我非常激动地开始寻找 14~18，**基督意识**。我想，如果有这样一幅神圣的画，那么它可能是藏在某个圣台底部的金箱子里，而不是任何人随随便便就能看到的。我没有找到任何线索。



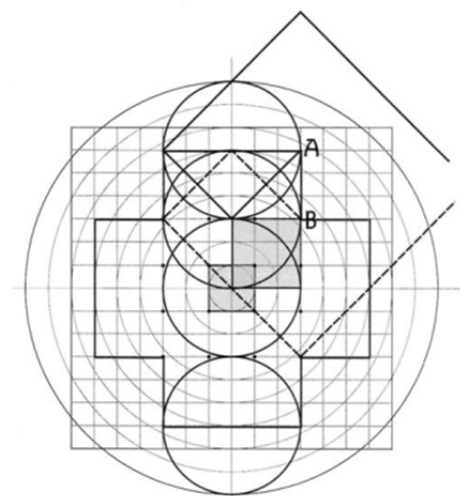
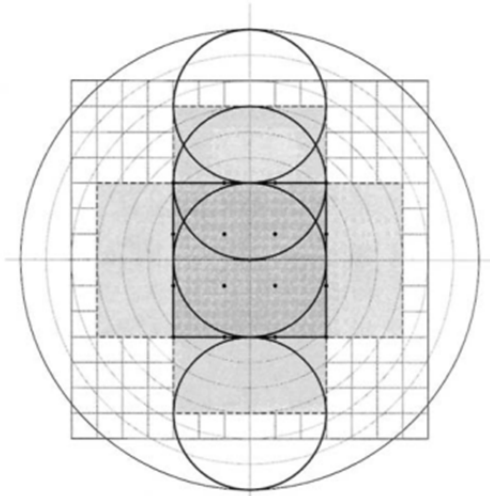
直到有一天，我去**纽约**工作坊开课，我正在工作坊的赞助者家里做客。她的藏书很丰富，我注意到一本关于**列奥纳多**的书，从未见过，叫**未知的列奥纳多**，作者是**列奥纳多·达芬奇**。书里并没有漂亮的图案，因为这是一本草图集。我迅速翻阅书里的内容，突然，我看到了上面这张图！**列奥纳多**画了**生命之花**！这不只是个涂鸦，他还计算了角度，研究并理解与**生命之花**有关的**几何**。世界各地都可以看到 **A** 里的图案，**教堂**、**修道院**等等古迹，它是**生命之花**的核心，是我们已经忘记的、关于**创造**的核心知识。

就我所知，**列奥纳多**是第一个找出所有比率，并将他们运用到物理世界的人。他发明了许多惊人的东西，如右图，例如直升机，是他最先想到的；汽车传动器的齿轮关系。这些想法都是通过研究**生命之花**后而产生！

现在，我可以十分自信地说，**列奥纳多**的研究和**透特**的教导，都是基于在**几何**上对**生命之花**有着同样的理解。

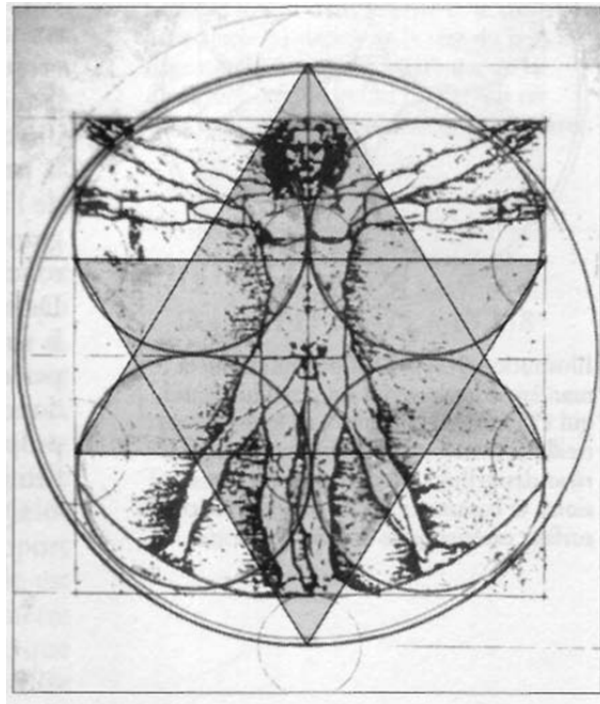
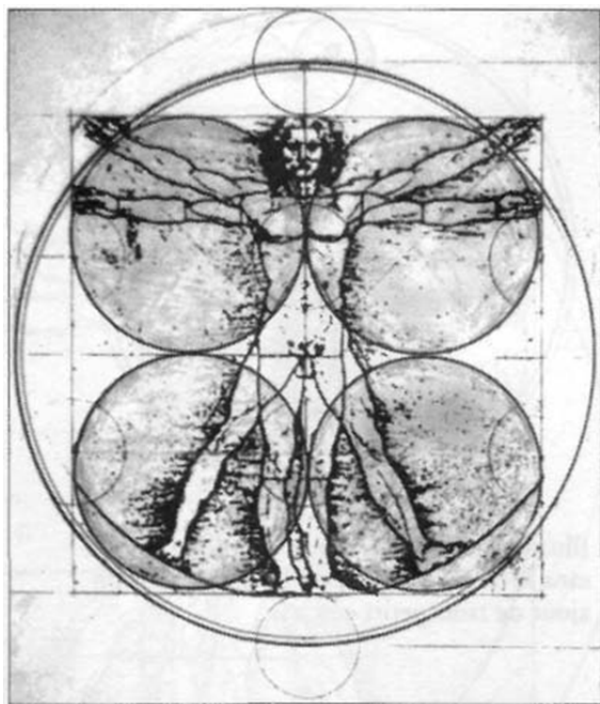


还有另一个人也有同样的理解——**毕达哥拉斯**。当你作神圣**几何**的图时，你必须证明你的步骤，而到最后，你会发现所有的证据都来自**毕达哥拉斯**。他不得不逐一证明，否则无法继续。因此，现在我们知道，至少有两个伟人，他们都意识到**生命之花**的意义，并把这些知识应用到日常生活。一位是**列奥纳多·达芬奇**，历史上最伟大的人之一；一位是**毕达哥拉斯**，现代文明之父。

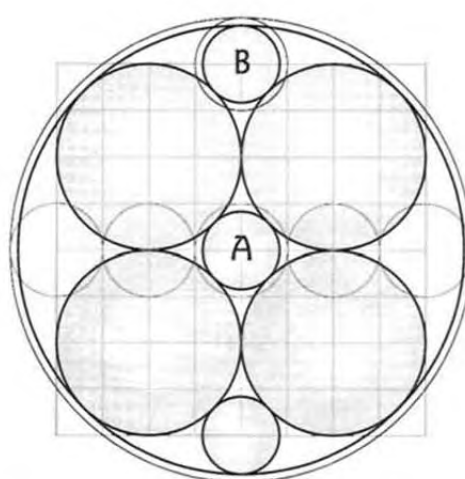
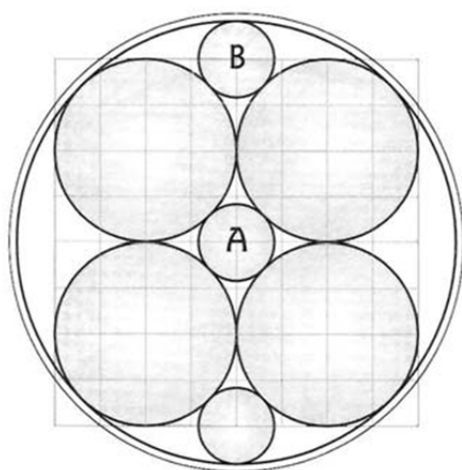


现在，我们来看看 14~18，**第三意识层次**。画法就像前面的类似，只不过**方形**里包含着第七**圆形**。这时，你应该用 $3^2 = 9$ 作为一个单元，如图中阴影部分。所以**斐波纳契螺旋**叠加上去时要以 3 个**对角线**的长度为一个单元。

伟大的同步



图中你可以看到被透明带的内表面环绕的最初八个细胞，其中有四个隐藏在后面。外表面与环绕人体的正方形形成黄金分割关系，成年人完美地满足这个关系，星四面体出现也在这里。

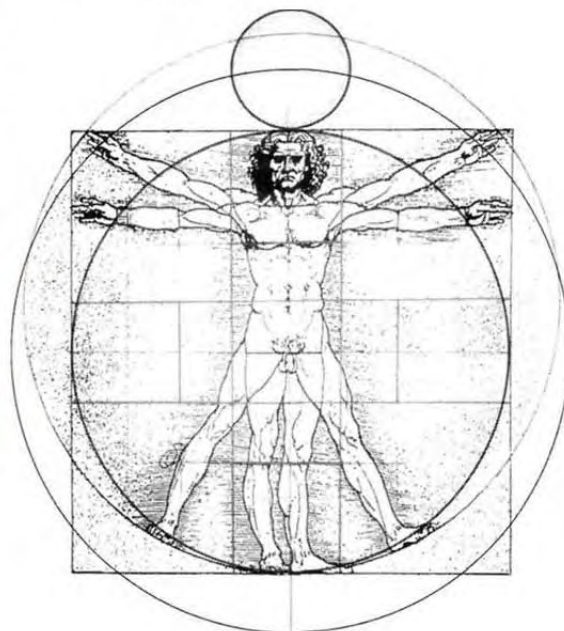


然后在中心做一个内接圆形，并在上下做两个同样的圆，你会发现这两个圆刚好也是内接的。这说明最初八个细胞与成年人类是相关联的，也就是说，微观世界与我们日常生活的世界是相关联的。这是在二维平面，而在三维空间也成立。

然后在中间再画一个比中心的圆形较大的、刚好适合网格的圆形。接着在 B 处也画一个，这个圆形刚好接触到透明带的外表面。

现在我们回到达芬奇的画中，这张图表示了我们与宏观宇宙和微观宇宙的更深的联系。头上的小圆圆心在黄金分割圆形（透明带的外表面）上，半径为黄金分割圆形到头顶的距离。顺便说一下，圆的圆心就是第十三脉轮所在。

那么，这些都是什么意思？



地球与月球的比例

我不知道接下来这些卓越的知识最初是谁提出的，最早可以在**劳伦斯·布莱尔**的著作《Rhythms of Vision》里看到，他说这不是他发现的。

想象一下，如果你把**月球**和**地球**放在一起，如右图，把头顶上的小圆当做**月球**，**正方形**包含的圆当做**地球**，包含**地球**的**正方形**的**周长**恰好等于穿过**月球**球心的圆的**周长**。而事实上是这样吗？我们来看看：（单位：英里）

地球的平均直径 $D_{\text{地}} = 7920$

月球平均直径 $D_{\text{月}} = 2160$

围绕**地球**的**正方形**的**边长** $L = D_{\text{地}} = 7920$

此**正方形**的**周长** $C_{\text{方}} = 4 \times L = 4 \times 7920 = 31680$

大圆的**直径** $D = D_{\text{地}} + D_{\text{月}} = 2160 + 7920 = 10080$

此圆的**周长** $C_{\text{圆}} = \pi \times D = 3.142 \times 10080 = 31667$

根据**黄金分割**的关系，圆与方的**周长**相等。而实际上他们只相差 $C_{\text{方}} - C_{\text{圆}} = 13$ 英里！

（也许你会认为 13 英里很长，但是如果你用 13 去除以月球或地球的直径，你会发现误差只有 0.6%/0.1%）

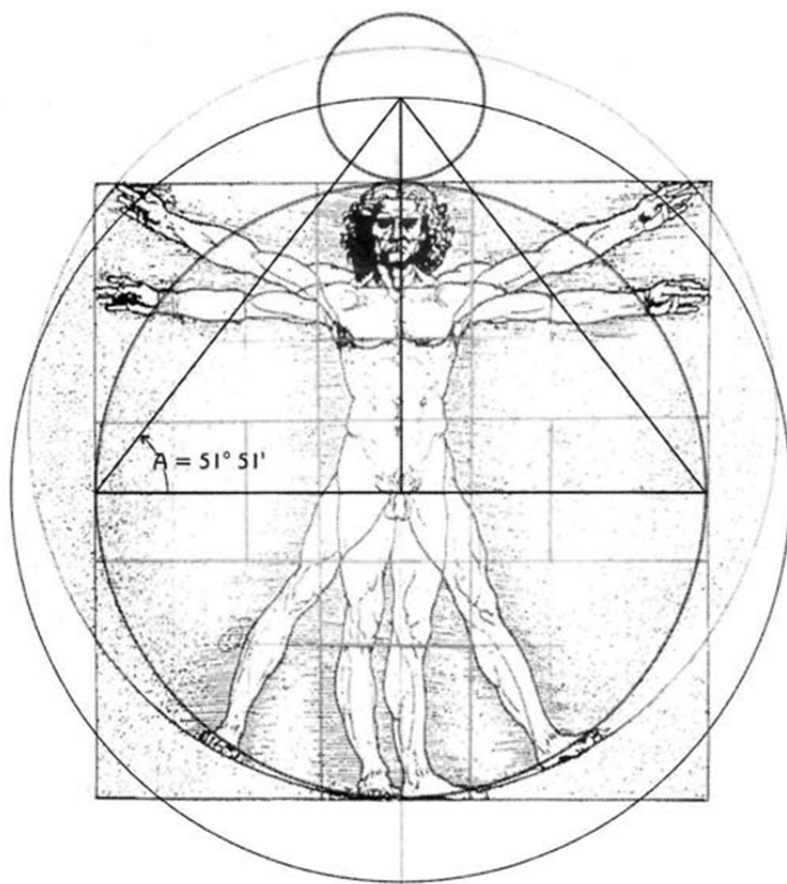
并且**赤道**的海洋要比其他地方高出 27 英里，所以 13 英里不算什么。但是，如果你用 10080 乘以 22/7（这个数常常用来粗略计算 π ），恰好等于 31680！

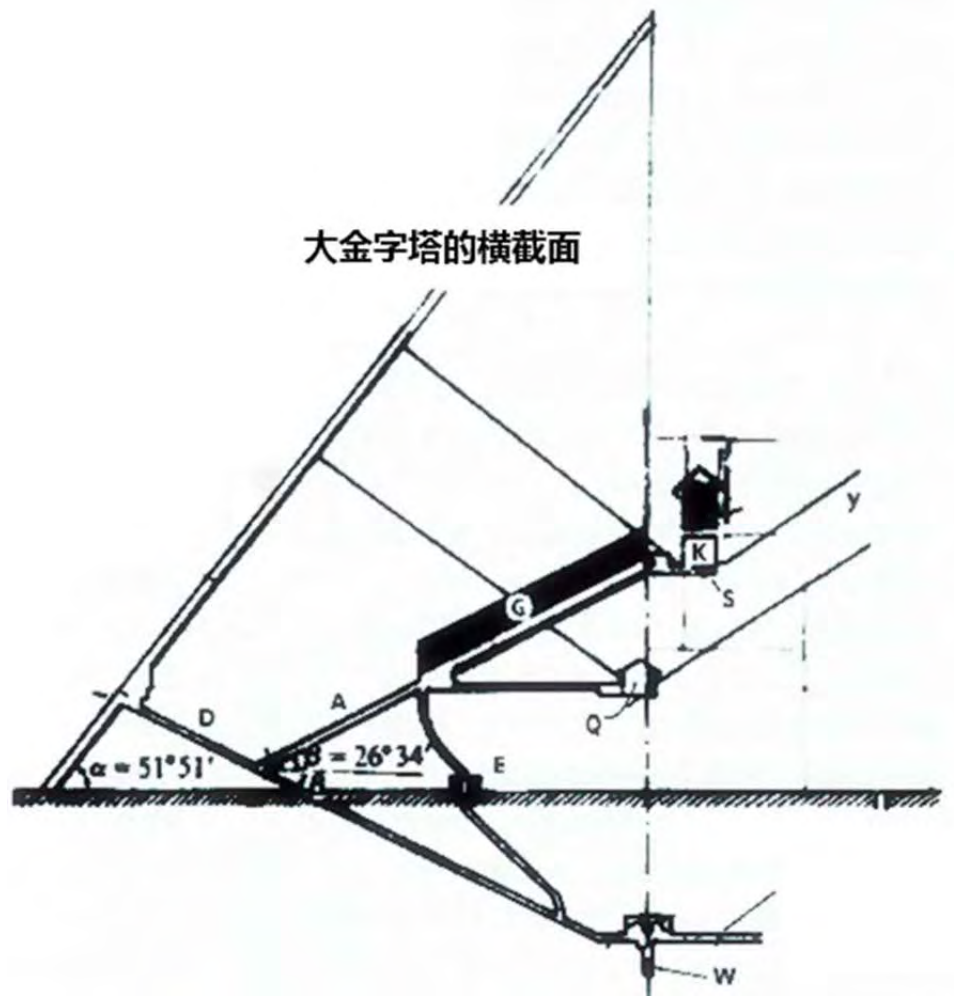
因此，**地球与月球**的尺寸是和谐的，与**黄金分割**有关。请记住，我们的身体是**宇宙的量尺**，这就是**创造**的完美之处。大约 300 年前，**开普勒**相信**太阳系**中所有**行星**的轨道都是基于**柏拉图立体**，他试着去证明，但是限于当时测量技术落后，所以没有成功。最近，一个叫**约翰·马蒂诺**的**英国人**发现，**柏拉图立体**决定了**行星**的轨道，**开普勒**是对的。他把所有这些新知识放入一本出版于 1995 年的书，New Perspectives on an Old Chestnut。

地球、月球、大金字塔

如果你画一条水平线穿过**地球**中心，然后用**月球**中心连接两端。得到的三角形的就是**埃及大金字塔**的精确比例！角 A 为 $51^{\circ}51'24''$ ，和**大金字塔**完全相同！

透特说，当他在**希腊**，叫**赫尔墨斯**的时候，**翡翠石板**里记载着他用**地球**的比例建造了**大金字塔**。既然如此，我们可以根据这个来找到**大金字塔**里所有房间的位置。





K：国王的密室

Q：王后的密室

G：大走廊

E：竖井——特别奇怪的地方

W：地下室

启蒙过程

一个人的**启蒙过程**开始于**地下室 W**，如果你读过**翡翠石板**，它会告诉你**启蒙过程**开始于**地下室**的隧道末端。隧道看不出有任何目的，就我所知，**地下室**是**大金字塔**中唯一适合这个描述的房间。这个隧道水平延伸了 80~100 英尺然后就到了尽头，**埃及的考古学家**通常不知道为什么挖这条隧道。就好像是挖到这里后说：“让我们做点别的事吧！”因为隧道的尽头很粗糙，就像是挖着挖着就放弃了。

现在，我们先谈谈**国王的密室**中的**启蒙过程**。首先，**国王的密室**是为**第二意识层次**的人进入**第三意识层次**，这是它的主要目的，这是一个用来**启蒙**的房间。我将让你对**埃及人的复活**技术有个概念，它需要一个物体，并且要懂得如何使用它。在历史上的今天，我们不在使用这种方法。但是对于理解**埃及人**的做法，它是相当有教育意义的。最后我会告诉你，人类用于进入**第三意识层次**的详细方法。

首先，我们要试着理解**大金字塔**中的三个房间，这些知识将照亮你心中的许多疑问。**国王的密室**不是一个黄金分割矩形，尽管许多书都这样说。它是一个基于 $\sqrt{5}$ 的房间，地板的长宽比是 2:1，高度是地板的对角线的一半。

国王的密室并不在**大金字塔**中心，而是偏离到某个特别的地方。如果你要进入**国王的密室**，就要先爬上大走廊，然后低头蹲着穿过小前厅，**石棺**的位置已经偏离，在原始的布置中，**大金字塔**的中心刚好穿过**石棺**，但是它已经被移动了。

在**国王的密室**中有两次**启蒙**，第一次是在**石棺**中，第二次，通常要等许多年甚至数千年后，在**密室**的中心，这里有一个在**第三维度**看不到的**第四维度**物体。这个房间的墙和**天花板**刚好总共 100 块石头，因为**第二意识层次**的**几何**有 100 个网格。

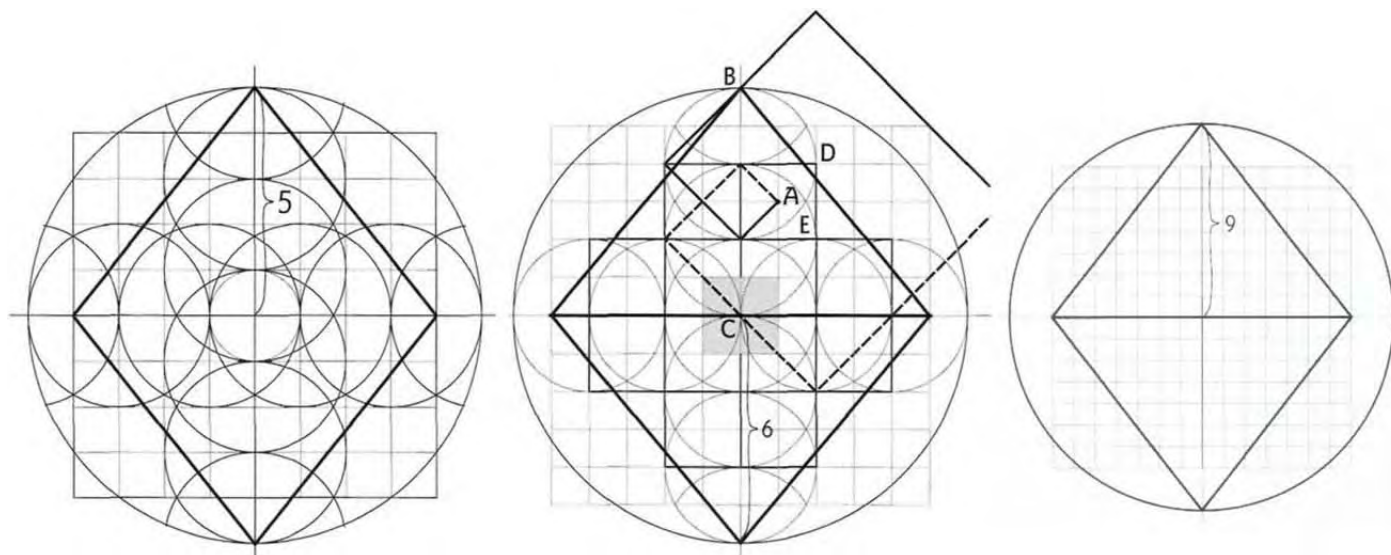
国王的密室上方的光反射和光吸收

这里我们要揭开另一个谜团。右图是**国王的密室**的五层**天花板**。最下面的一层是用九个巨大的石块铺成（数字9与**第三意识层次**有关），每一层之间都有气室。通常的解释是，它们用来分担压力，因为**国王的密室**是**平屋顶**。而**王后的密室**不需要这样的结构，因为它是**斜屋顶**。但是，至少有一个房间，就是**地下室**，他不是**斜屋顶**，并且它的位置比**王后的密室**更低，理应承担更大的压力，但它并没有所谓的减压装置。因此必然有别的原因。这些**天花板**的**底面**被擦得像玻璃，**顶面**却完全不规则，并且还涂了四分之一英寸厚的**黑色泡沫**！我不知道这是什么，看上去像是用喷雾剂喷的。对我来说，**底面**就像朝下的镜子，用来反射下面来的能量，**顶面**用来吸收上面来的能量。它是一个**分离器**，稍后我再进一步解释。

当你把人类意识的**几何**图案叠加到**大金字塔**时，你就会明白。我想再一次重申，这是**透特**告诉我的知识，大部分这些知识你都不会在任何地方看到。

意识层次之间的对比

大金字塔主要和**第二意识层次**和**第三意识层次**有关，与**第一意识层次**无关。



左图是**第一意识层次**的8~10图案，64网格。从中心到最外的圆有5个小格，只能因式分解出1和5。

中图是**第二意识层次**的10~12图案，100网格。从中心到最外的圆有6小格，可以因式分解出3。

右图是**第三意识层次**的14~18图案，196网格。从中心到最外的圆有9小格，可以因式分解出3。

这就是**大金字塔**选择3作为基础，就是因为3是这两个意识层次的公因子。

接收白光

我们现在看中图的10~12图案。

白光能量（**实现**），**男性能量**，开始于A点，然后螺旋向上，穿过**大金字塔**的顶点（如果顶石在那儿）。

黑光能量（**虚线**），**女性能量**，开始于A点，然后螺旋向下，穿过零点C，那是**大金字塔**底部的中心点。

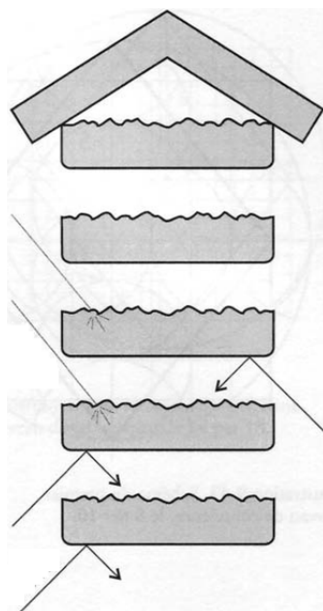
透特说，由于**大金字塔**在地球上的位置连接着地球巨大的**几何能量场**——特别是连接着与我们一样的地球**正八面体能量场**，也由于**大金字塔**的质量和**几何**结构，导致了向上的**白光能量**变得极强，一直延伸到**银河系**中心。而向下**黑光能量**连接着地球的中心。因此，**大金字塔**是将地球的中心与银河系中心连了起来。

如果你只想接受**白光能量**，那么就去它的源头（在埃及人的**启蒙**中，这是体验**基督意识**的一个必要过程）。

白光能量实际上起于D点，**黑光能量**实际上起于E点，它们都沿着对角线到达A点。但是如果你去它们的源头，会造成一个问题——能量是有**极性的**。

埃及人想使用穿过A点后的**白光能量**，但是是在它转下一个90°之前，这就是**国王的密室**所在的位置。但是如果他们要在那里进行**启蒙**，还要解决另一个问题，因为那里恰好也有**黑光能量**。

这就要用**分离器**——**国王的密室**上面的五层天花板，它会吸收来自上方的**黑光能量**，反射来自下方的**白光能量**，



从而把这两种光分离。当你躺在**石棺**中时，**男性能量**从上方以 45°角打下来，这束光大约直径两英寸，穿过你大脑的**松果体**。

到这时，埃及人已经经历了**何露斯左眼神秘学校**、**何露斯右眼神秘学校**各 12 年的训练。然后才进入**国王的密室**的**石棺**中，盖上棺盖，在里面待上两天半到四天。

你将躺在**石棺**中，你的松果体与**白光能量**连接，然后，用你这 24 年来接受的训练，沿着**斐波纳契螺旋**的男性直线-90°能量出去。你会体验到“成为**创造**的一切”，同时经验**基督意识**。在宇宙中待了几天后，你应该回来，这是训练中曾教导过的，以**斐波纳契螺旋**的方式回来。

透特说，偶尔也会有人不回来，大概每 200 个人中就有一个人不回来。当你在宇宙中时，那是非常美的，你并不是真的想回来。花那么多时间训练，就是要在你脑中打下“一定要回来”的烙印。如果你一直待在宇宙中，那么你的身体就会死在**石棺**中，你不再活在地球。当然，大多数人都回来了，他们发展了人类意识。如果你不回来，地球就不会有这样的经验。

在下一章，我们将看到，埃及人如何训练以**黄金分割螺旋**和**斐波纳契螺旋**围绕**大金字塔**运动，因为他们必须去体验这两个螺旋之间的区别。如果埃及人以**黄金分割螺旋**出去，他就不会知道开端在哪里，他也不知道自己处在宇宙的什么位置。但如果是**斐波纳契螺旋**，他们就可以数一下，例如 5,3,2,1,1，这时他们就回到了身体的位置，然后进入身体。他们回来后，将彻底改变，因为他们已经直接经历了**基督意识**。

证据：用于启蒙的密室

这些**密室**是用来**启蒙**，而不是用来安葬，有两个很明显的原因。首先，在整个埃及的早期历史上，所有的国王、王后、法老、医生、律师和其他人都要**木乃伊化**，过程都是一样的：进行仪式之后，把器官取出来，放进四个瓶子，然后把身体包起来，放进**石棺**，盖上**棺盖**，然后把**石棺**和四个瓶子埋葬。这个过程没有任何例外。

但是，**国王的密室**里的**石棺**比入口还大，根本抬不出去；而且如果要把**石棺**放进**大金字塔**，一定是在建造**大金字塔**的时候就放进去了。不然的话，可能这个**石棺**早就被偷，陈列在博物馆了。因为**棺盖**已经被偷了，但是**石棺**偷不走。**国王的密室**的入口是很小的，也就是说只有更小的**石棺**才能通过，没有人会装在这么小的**石棺**里。并且，人们第一次打开**国王的密室**时，也没有发现**石棺**里有**木乃伊**。这是一个间接的、强有力的证据。

另一个这个**密室**是用于**启蒙**的暗示就是，**国王的密室**里有气室，如果这是一个墓室，是不能有空气的。埃及人的墓室都是尽可能的保持密封状态来保护**木乃伊**。但是**国王的密室**和**王后的密室**都有气室，为什么？就是为了人们在**密室**进行仪式时，确保空气流通。

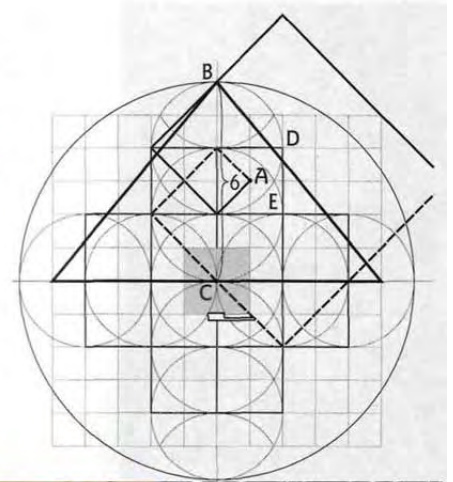
还有另一个间接证据。当他们第一次检查**国王的密室**时，他们注意到**石棺**中，面对着**大金字塔**中心的末端，有**白色粉末**。这刚好是当你在**石棺**中进行**启蒙**仪式时，头部所在的位置。他们不知道**白色粉末**是什么，但是他们铲了一些放进**玻璃管**，现在放在**英国博物馆**中。最近，他们已经知道了那时什么：当你**冥想**的时候，你的大脑会进入**θ波**的状态，**脑胼胝体**会将左脑与右脑连接起来，**脑下垂体**分泌出一种液体到达**前额**，当这种干了后，就会**结晶**，并剥落。这就是为什么**石棺**中有**白色粉末**。而且**白色粉末**很多，这说明曾有很多人躺在**石棺**里进行过**启蒙**仪式。

当你从宇宙回来，回到**国王的密室**中的身体后，他们会立刻抬着你通过大走廊，进入**王后的密室**。**透特**没有具体介绍他们是怎么做的，但是他说**王后的密室**是用来稳固你和你这次经历的记忆，让你不会忘记这个经验。这就是**王后的密室**的主要目的。

接收黑光

前面已经说过,最下面的地下室是**启蒙**的开始,没有人知道那是干嘛用的。如果你只想接受**黑光能量**,逻辑上,你会去**国王的密室**的上面或者**大金字塔**底部中心的零点并且经历**虚空**。但是**透特**说,在那种状态下变化太大,所以他们选择了**黑光能量**离开零点之后的地方,那就是**地下室**的隧道末端。

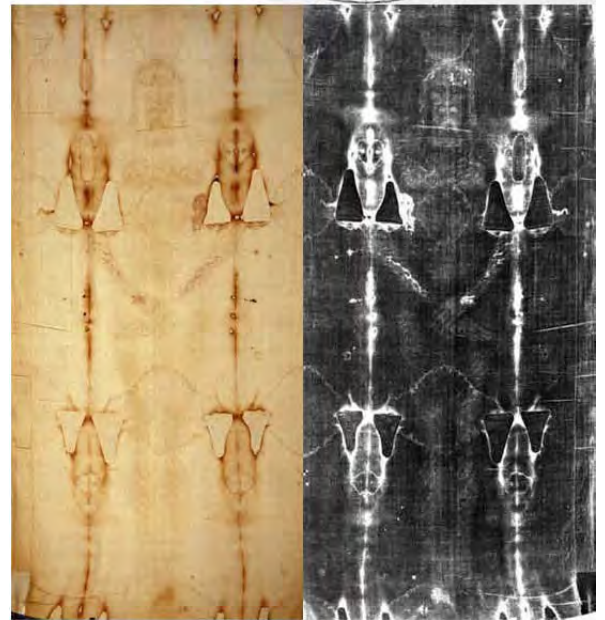
如果你把**第二意识层次**的图案叠加到**大金字塔**的横截面上,你可以看到,**黑光能量**穿过 C 点后,刚好就在隧道末端。埃及人挖到这里后,再继续挖了一英尺就不再挖了。那束光确实存在,因为我曾经躺在那儿经历过,强大的能量会让你有难以置信的体验。



阿曼提大厅和耶稣的脸

隧道的**启蒙**结束之后, **启蒙者**将接受另一个训练:如何朝向地球的中心,去**阿曼提大厅**——地球的**子宫**。它并不在地球的中心,而是在地下大约 1000 英里。我去过那儿,也许你们有些人已经听我讲过这个故事。

最近**大金字塔**中发现一件非常有趣的事,进入**王后的密室**后,他们发现右边墙上的高处有一个人的图像,像是一张**照片**。许多人都知道**耶稣的裹尸布**,有人怀疑上面印着**耶稣**的脸。科学分析并不能确定这张脸是谁,但是科学分析却表明死者的心脏受到过强烈的一击。**王后的密室**墙上的图像很像**耶稣**的脸,如果你接受这个观点,那么这也表明**王后的密室**是用来稳固**基督意识**。



启蒙过程的总结

首先,来到**地下室**隧道的末端,随着**黑光能量**进入**阿曼提大厅**;

然后,进入**国王的密室**,随着**白光能量**体验“成为**创造**的一切”;

最后,进入**王后的密室**,稳固关于创造的经验,以便你能回到日常生活中,去帮助其他人。

接着你要等很长的时间,在未来的某个时候,再次回到**国王的密室**进行最后的**启蒙**。在**密室**的中心,进行 4~5 分钟的仪式。在这次**启蒙**中,会画一个**生命十字章**在**启蒙者**的第三眼,来证实你仍然在这条路上。这就是**透特**向我描述的**启蒙过程**。

现在我们看到的,是宇宙中的主要关键之一:人类意识层次的**几何**。我们才刚刚开始探索这门科学,我们还只是检视了最初的三个**意识层次**,但是这些知识让我们理解了我们过去、现在、未来所处的位置。没有这些铺垫,我们就无法理解人类意识的基本蓝图。

第十章

何露斯左眼神秘学校



埃及有三个**神秘学校**：

- 1.男性部分的**何露斯右眼神秘学校**；
- 2.女性部分的**何露斯左眼神秘学校**；
- 3.小孩部分的**何露斯第三眼神秘学校**，也是**埃及人**眼中最重要的神秘学校。

埃及人认为，生命中发生的任何事情都是一次课程，都是为了进入更高的**意识层次**（对于这个世界来说这意味着死亡）。生命完全在于教与学，对于他们来说，我们所说的日常生活有着更深、更秘密的意义。

这幅壁画展示了左眼、右眼和第三眼，它不仅是这个三个学校的符号，也象征着生命本身的意义和目的。右眼为男性部分，左眼为女性部分，第三眼为小孩部分，它是前面两者的源头，因为我们的生命都开始于小孩。

何露斯左眼，探索人类的情绪和感觉（正负面都有）、性能量、出生、死亡、心灵能量以及任何没有逻辑的东西。我们以及在第五章讲到了男性部分的何露斯右眼神秘学校，现在我们来看看另一边的女性部分。虽然我是男的，但我会尽力。这些信息将会有助于你今天的生活，如果你理解这些信息的本质的话，它还将有助于你的扬升。

右图是一座金字塔的顶石，现在在开罗博物馆。**西琴**的粉丝可能记得这个有翅膀和两条眼睛蛇的椭圆符号，它来自于 **Marduk**（**Nibiru**）的死亡符号，两只眼和中心部分象征着三个学校。下排的符号从左往右依次是：

蛇，代表**昆达里尼**能量；

象征**永生**的**生命十字章**；

代表**天狼星**的三角形；

Cartouche；

朱鹭和椭圆，**右眼神秘学校**的符号；

蜕变之卵，代表达成**永生**后的身体变化；

花柄和蜜蜂，**左眼神秘学校**的符号；

Cartouche；

代表**天狼星**的三角形；

象征**永生**的**生命十字章**；

蛇，代表**昆达里尼**能量；





右图是**艾西斯**和**奥西里斯**，他手上拿着复活工具，从左往右依次是：挂钩、上端呈45°下端有个音叉的杖、连枷，**艾西斯**正拿着生命十字章给**奥西里斯**。**透特**说，启动生命十字章的唯一方式是从后面，如果从前面，那会毁了你。生命十字章是非常重要的，稍后到了适当的时机，我会教你与**生命十字章**有关的**性呼吸**。

左图是拿着挂钩和连枷的图坦卡门。



这幅壁画在阿布辛贝神庙。你可以看见这个家庭，**艾西斯**、何露斯、**奥西里斯**。这是我在整个埃及看见的，唯一展示使用复活工具的地方。何露斯拿着杖敲**奥西里斯**的后脑，那里刚好是第八脉轮所在。奥西里斯抬起了他的手臂，一只手指持有音叉，它可以调整身体的振动。正如你看到的，**奥西里斯**已经勃起了，在复活中，性能量仍然占主要部分，正是在性高潮的时候能完成转变。这个主题过于综合，需要另外用一本书来讲，因此我们不会在这讨论全部的埃及 **Tantra**。

艾西斯把生命十字章放在**奥西里斯**的鼻子和嘴巴附近，表明象征着**永生**的生命十字章与呼吸有关。因此，生命十字章不仅与性能量有关，也许呼吸有关。

埃及人的启蒙

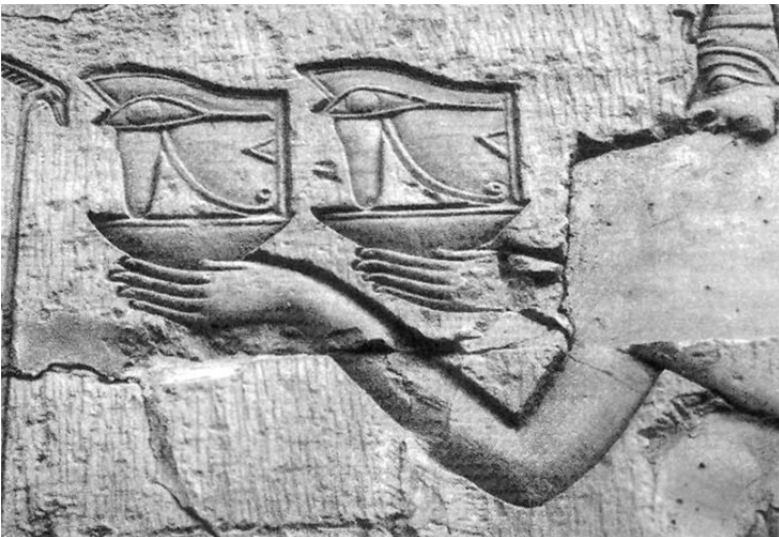
康翁波神庙的鳄鱼启蒙

在情绪与感觉的女性世界中，不平衡会阻止我们的进化，只有在情绪平衡的情况下，才会继续在启蒙的道路上前进。然后一切都将停止。因为没有爱、同情和健康的情绪体，心智就会欺骗自己感觉良好，以为启蒙已经完成了，而实际上并没有。

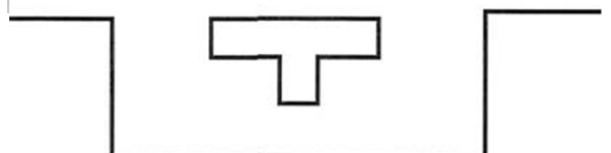
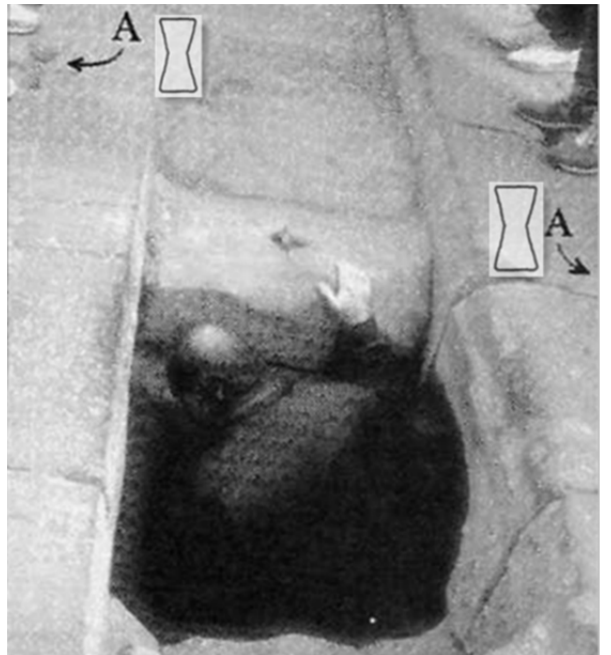
接下来的仪式是一个完美例子，来说明在**埃及人**眼中克服负面情绪之一的恐惧的重要性。恐惧一直是阻止一个人成长为光的主要力量，随着我们向更高的光的世界移动，我们会直接表现出我们的思想和感觉，这就导致一个巨大的问题，因为我们总是首先表现出恐惧。我们在新世界、新维度表现出我们的恐惧，迫使我们离开更高的世界。因此，所有古老的种族都发现，我们现代也正重新发现，为了在更高的世界里生存，我们必须首先克服在**地球**上的恐惧。为了达到这个目标，**埃及人**在尼罗河沿岸建了一座特别的神庙。

右图是康翁波神庙，它代表十二脉轮（如果你数到**大金字塔**，那就是十三脉轮）的第二脉轮，是关于性的脉轮。康翁波神庙是唯一奉献给基于性别的极性、二元性的神庙，两位神与它有关，鳄鱼之神索贝克以及何露斯。事实上，它也是唯一奉献给两位神的神庙。当你面对神庙时，神庙的右边献给黑暗，左边献给光明。1992年埃及发生地震，格雷格·布拉登告诉我当时他正在这座神庙里，黑暗的那边全塌了，但是光明的那边毫发无损。正如你将在本书中会看到的，光明现在比黑暗要强大。

图中的雕刻是在康翁波神庙后面的墙上，两个何露斯左眼表明这是一个情绪体的学校，女性的学校，确实有两个学校奉献给两位神。你可以看到左边的复活工具，上端45°下端音叉的杖。



1990年是我第二次来这里，我们经历了一次美妙的仪式。作为仪式的一部分，我们爬下了一个洞，右下角是这个洞的横截面。一个巨大的花岗岩石板挡住了一部分，所以我们要放低身子才能过去，这是一个人正在爬进洞里。你可以看到洞的两边都有楔形的钉子，像是用金属制成，用来锁住两边的石块以抵抗地震。



但是我知道古代的仪式并没有这么简单，我在埃及的全部时间里都能意识到**透特**的存在

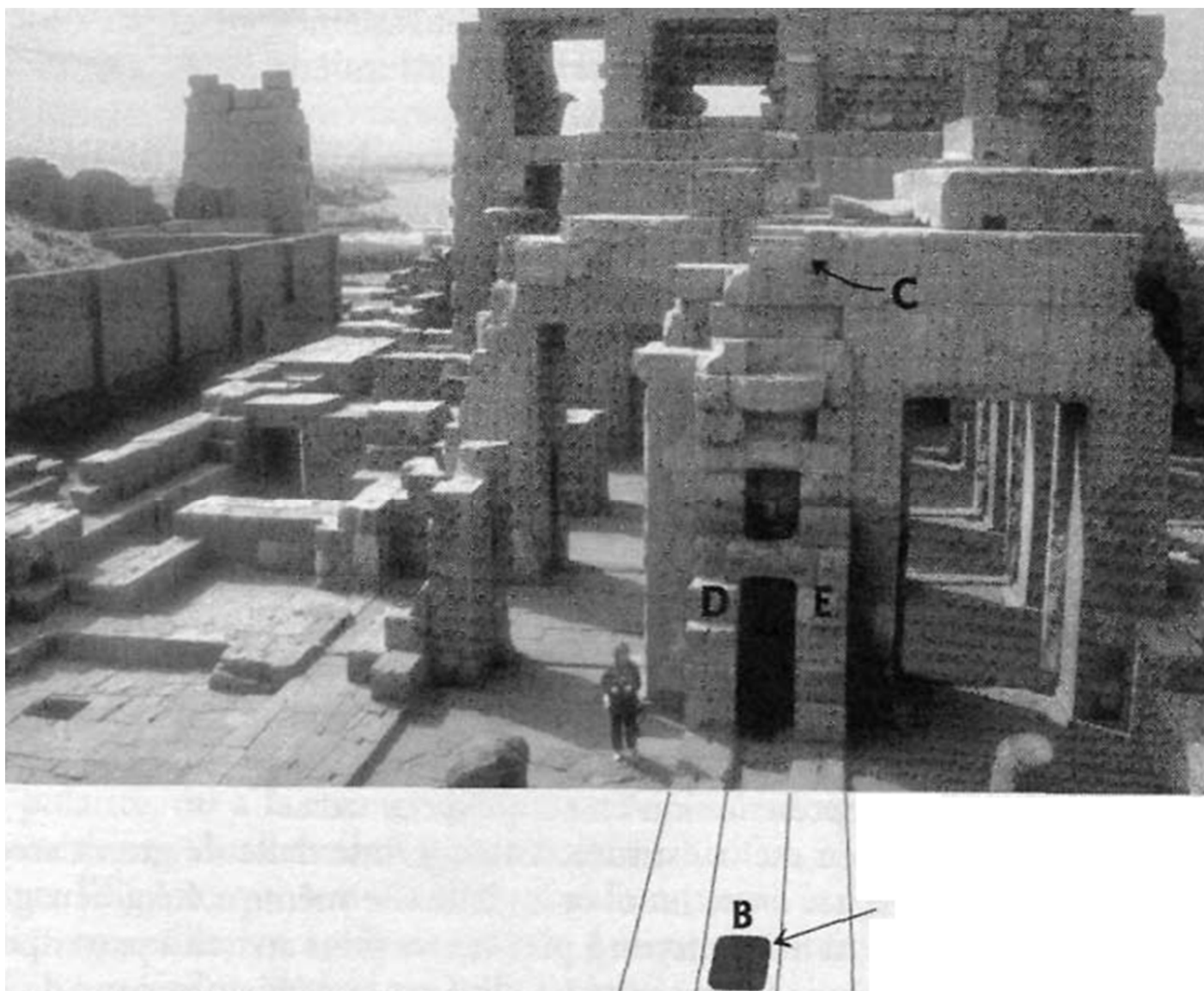
所以我问他：“是这样吗？”

他说：“不，还有更多的”

我问：“能告诉我吗？”

他回答：“好吧，这些知识会对你有帮助的。”

透特要我爬上神庙后面的墙，然后回头看。我爬上去后回头拍下了这张照片。B 是洞的入口，你可以看到左上角背景的尼罗河，尼罗河一直延伸到神庙的前面。这是一座用水和鳄鱼进行教导的神庙。在 C 点有一个小的楔形洞。D 和 E 点的墙最初是延伸到我拍照的地方，你可以看到中间是一个秘密的空心区域。从这里，也就是神庙的后面看过去，左边是黑暗，右边是光明。



在埃及的每个神庙中，他们都会创造一些环境迫使你经历一些平时经历不到的体验，以便当你将来有相似的经历时，你能变得坚强，变得更少恐惧。在这些环境中，你会处于极端恐惧的状态。而这个空心区域就是一种用来练习克服恐惧的场地。

左图是空心区域的横截面，光线从 E 处射入水中。想象一下你就是启蒙者，准备接受这个测试。经过一些准备和冥想后，你站在 F 处，下面是一个很窄的水道，你不知道水下有什么，也不知道会通往哪儿。然后你被告知要进入水中，并从另一个出口出来。你只能呼吸一口气，并且你必须非常小心，如果你急忙跳进水中，你很可能会撞到 G 点的花岗岩，当然，之前的训练早已告诉你要留意所有未知的情况。当你到达 20 英尺深的底部，你可以抬头看到光，同时也会看到鳄鱼。你可以想象一下这种恐怖的情景，一般的启蒙者到这里就不得不上去换气了，然后只好艰难地从这些可怕的生物旁边游上去，这几乎就是每个人第一次下去后会发生的。

你并不知道，这些圈养的鳄鱼其实是不会伤人的。但对于在水下憋着气往上看 的启蒙者，他很难区分。如果你从 E 出来，那你就失败了。导师会让你重新准备，进行第二次仪式。这次你就知道有鳄鱼，只有一口气，出口也不在有光的地方。因此，你继续往底部搜寻，那时你是极度恐惧的。你不得不一边观察鳄鱼，一边寻找出口。正确的出口要经过 H，也就是刚才我们爬下的洞。然后你从底部钻上去，这时你也不确定这条路通往哪儿。

这就是**埃及人**在这些学校中执行的启蒙仪式中的一种，这个神庙中还有各种各样的仪式，来克服恐惧。不过，这个神庙也有积极的一面，它也是学习 **Tantra** 的场所，**Tantra** 不仅是经历性快感，而且也是为了理解性能量的流动、其他性能量以及它们与复活的关系。他们也学习呼吸以及，呼吸与人类的各个方面之间的关系。

既然我们已经理解了恐惧的重要性，我们再来谈谈**大金字塔**的地下室的经历。

大金字塔的地下室

为安全起见，1983 年关闭了**大金字塔**的地下室。他们在**下行走廊**的入口安装了一扇铁门，并且在很长的一段时间里都配备了守卫。那是因为有太多人死在地下室，所以他们最终不再对游客开放这个房间。这些人都死得很奇怪，让人难以置信。例如，那里会出现甚至整个埃及都不存在的毒蛇和蜘蛛。在地下室关闭之前的最后一个事件是，空气中出现了有毒气体，毒死一群正在**地下室**进行仪式的人。没有人知道为什么。

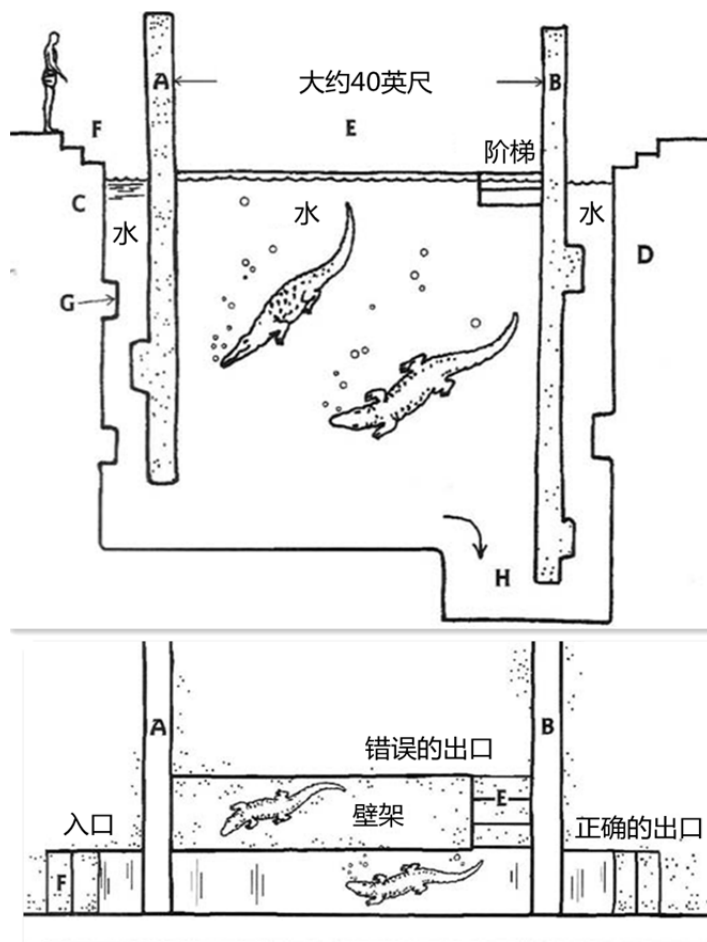
那里有一些不寻常的特征，特别是在隧道末端。这个隧道连接着**第三维度**与**第四维度**，无论你想什么，或者感觉什么，都会成真。如果你在那里感到恐惧，那么你所恐惧的就会实现。这就是**第四维度**的特征：无论你想什么、感觉到什么，它都会发生。如果你在进入**第四维度**前，没有消除所有的恐惧，你很容易死在那里。

那就是为什么埃及神秘学校要带着学生经历 12 年的训练，来克服所有的恐惧。每个脉轮都有它相应的恐惧，康翁波神庙仅仅是与第二脉轮有关的恐惧。世界上所有的神秘学校和培训学校都在以不同方式做着完全相同的事情。

印加人会做一些很可怕的事（例如把死去亲人的头摆在家里），然后克服它。玛雅人也在做同样的事，他们会整年玩一种像是篮球的游戏，但是赢了的人要被砍头，他们认为以这种方式死亡是光荣的。这些都是为了进入高维度的训练计划。

另一件有趣的事，在**大金字塔**下的地下室隧道里发生了很多次，人们躺下、闭上眼睛、感到恐惧，醒来后却发现自己在国王的密室的石棺中！至今**埃及人**也搞不清这是为什么。其实是因为，有这些经历的人没有接受过正确的训练，所以他们沿着黑光能量的反方向、经过了**虚空**、回到了黑光能量的源头，然后改变极性，沿着白光能量螺旋来到石棺。

因此，在很久以前，他们就把石棺移动了，他们让石棺倾斜，不再与能量场对齐。如果你现在躺在石棺里，光



束不会穿过你的头。**埃及人**非常清楚，他们不是哑巴。当然，他们有一个关于“石棺为什么移动”的故事，但是他们对于“为什么不把石棺移回去”保持沉默。

他们理解石棺，但是他们不理解地下室的隧道。因此，在 1984 年，一群人死在地下室的隧道后，他们封闭了整个区域不让任何人进去。到了 1985 年，他们说只是隧道末端有问题，因此他们部分地开放了地下室，除了隧道之外。

大金字塔下的隧道

在原来的生命之花工作坊，我常常向人们叙述这个故事。因为我认为这是分享知识的最好方法。我将叙述的故事，是我在隧道的个人经历，以便你能理解**埃及人**经历的启蒙过程的本质，以及**第四维度**的本质，这是极其重要的。我希望这个故事打开你内在的洞察力，你并不一定要相信这个故事，如果你喜欢，就把它仅仅当个故事好了。

1984 年，**透特**出现在我面前，要我为埃及的启蒙之旅做准备。他说，为了连接**地球**的能量，为了在将来与**地球**一起经历改变，经历这次启蒙对于我来说是有必要的。**透特**说，为了这次启蒙，我不得不在没有任何帮助的情况下靠自己到达埃及。我不能买票，也不能为自己做任何安排，不能告诉任何人我想去埃及。在没有任何努力的情况下，我生命中的某些事件，会以某种方式把我带到埃及。如果这件事发生了，启蒙过程就会开始；如果这件事没有发生，那么启蒙过程也不会发生。

两周后，我去拜访我加州的妹妹**尼特**·佩吉，我已经很久没见过她了。她刚从中国回来，因此这似乎也是一个完美的见面机会。**尼特**总是在旅行记，几乎世界上主要的城市和地区她都去过好几次，最后干脆买下一家旅行社，把自己的爱好与工作融合在一起。

在谈话中，我非常注意**透特**对我的要求。但是我也没有刻意要说什么，一切仅仅是发生着。到了凌晨 1 点半，我们正在谈中国，她的咖啡桌上有一本书，叫做**各个时代的秘密教导**，作者**曼雷·霍尔**。随着谈话的继续，她偶然地翻开了书中有关**大金字塔**的一页，然后谈话就转向了埃及。

过了一会儿，她看着我的眼睛说：“你去过埃及吗？”

我说：“没有。”

她说：“如果你想去，我会支付你的所有费用，告诉我就好了。”

我不得不强忍着**透特**对我的要求，我没有说一句话。我只是告诉她，如果我想去，我会告诉她。

我妹妹去过埃及 21 次，几乎去过所有的神庙。我非常高兴她愿意带上我，但是我真不知道，对于启蒙而言，这意味着什么。但是，等我一回到家的那天晚上，**透特**就出现并告诉我，我的妹妹就是去埃及的方法，要我在天亮以后给我妹妹打电话，告诉她，我想去埃及，在 1985 年 1 月 10~19 日。他说那是给予启蒙的唯一时间，然后他就离开了。那时是 1984 年的 12 月，这意味着我还有 1 个月的时间准备。

第二天早上我坐在电话旁边，感觉有点奇怪。我妹妹只是说可以提供旅行，但并没有说立刻。我在想要怎么跟她说才好，大概 12 分钟后我才鼓起勇气给她打电话。她接电话后，我告诉她关于**透特**和**透特**对我的要求。她立刻要我打住，她说至少 9 月之前是不可能的，就我之前所说，她在运作一家旅行社，直到 9 月都被预约满了。然后她说她再检查一下计划表，过几个钟头再给我回电话。她挂了电话后，我以为没希望了。我不理解，因为**透特**从来没错过。他确实对我说过：“这就是你去埃及的方法。”

过了一会儿，她打电话过来，声音有点奇怪，她说：“刚才我记错了，其实已经满到 10 月了，但是你给我的那段时间里没有任何预约！完全是空白！我相信**透特**是对的，我们应该去。”

不仅如此，第二天**尼特**告诉我一个更加有意思的消息。她说：“当我打电话给**联合航空公司**买票的时，我与那个售票的朋友在聊天，旅行社的票大都是在他那买的。当他知道我是想买我和我哥哥的票时，他给我们免费！”这真是启蒙的完美，确实不需要任何努力。

透特然后开始每天出现，教我各种不同的知识，为将在埃及需要做的工作打下基础。首先，他给了我我要跟的路线，不能因为任何原因，而打破要进入的神庙的顺序，不然就无法完成启蒙过程。然后他开始教我**亚特兰蒂斯**的语言，每天**透特**都来教我发音，他要我反复地读，直到他听起来认为是完美的。并且按照发音用英文写下来，以便我到了埃及后还能想起。为了开始启蒙，我要在每个神庙用**亚特兰蒂斯**语念出某些词语。

最后，**透特**教我“如何与恐惧相处”，他教我某种技巧来判断“恐惧是真实的还是幻想的”。他要我想象一个铁青色的环，就像呼啦圈围绕着身体。如果恐惧是幻想的，那么这个环会以某种方式运动；如果恐惧是真实的，那么这个环会以另一种方式运动。我非常认真的做着这些训练。

随着时间的接近，我们就要出发了。其他人也开始对这次旅行感兴趣，在他们说出也想去之前，**透特**就知道了。他说这在很久以前就已经被写下来了。最终，我们有 5 个人，我和我妹妹，另一个女人和他老公，他老公的兄弟。我记得当我们到达埃及的时候，我们飞过吉萨金字塔群，并绕了一圈，我们 5 个人都像孩子似的等着出去玩，激动不已。

我们见到了**艾哈迈德·法耶德**，著名的埃及考古学家，紧接着见到了他的父亲**穆罕默德**，穆罕默德的名声更是响遍埃及。他们都是我妹妹的好朋友。然后**艾哈迈德**带我们去了他家。

艾哈迈德的父亲**穆罕默德**是一个有趣的人，他小时候做梦，看到**大金字塔**旁边有一个小木船。第二天把船画了出来，包括象形文字，还写下了船在他梦中的准确位置。一名埃及官员看到这幅画，并注意到象形文字是真的，所以他们在这个小孩所说的位置钻了个洞。确实发现了那条船！

埃及政府把船弄了出来，但是发现船已经散架了，所以他们尝试把它复原，两年后，他们放弃了。然后**穆罕默德**做了另一个梦，在梦中他看到了把船复原的蓝图。然后告诉埃及政府，于是他们照这个蓝图把船完美地复原了。最后他们还在**大金字塔**旁边建了一个特别漂亮的房间，将船储藏在那里。如果你有兴趣，今天你去那儿仍然可以看到。

穆罕默德发现了几乎所有被埋在地下的孟斐斯城，仅仅是告诉他们要在哪里开始挖掘。并且在他们开始挖掘之前，就提供了一副建筑和庙宇的详细图画。吉萨第二座金字塔也是通过**穆罕默德**的心灵力量打开的，政府问他打开这座金字塔是不是对的，**穆罕默德**冥想后说：“对。”政府说他们只能移动一块石头，因此**穆罕默德**在金字塔前冥想五个小时后说：“移动这块石头。”结果，正是那块石头遮蔽了入口，**埃及人**第一次进入了第二座金字塔。

当我们到**艾哈迈德**的家后，他给我们分配了房间，让我们先休息两个钟头。然后他来见我和我妹妹，问我们想去哪儿，我把**透特**给我的路线给了他。他看了后说：“这样不好，你们只有 10 天时间，**法国火车**（**法国两个字代表火车类型**）去了**卢克索**，在明天下午 6 点前不会离开。你们会浪费两天时间，我觉得我们应该先去萨卡拉，然后再去**大金字塔**。”当然，我加强语气说我们必须按原来的线路进行。但**艾哈迈德**语气更强地说我们不能按这个线路。然后他为我们安排好一切，准备明天早上去**大金字塔**。另外，他并不希望我们进入**大金字塔**地下室旁的隧道。我们不停地劝说请求进入隧道，这是我们来埃及的主要目的。他告诉我们那儿是如何如何的危险，许多人死在那里。

我不知道该做些什么，**透特**说过我们必须按照线路，现在看上去就像我们不应该去，我知道，如果我们不去，启蒙就不会发生。我决定听从**艾哈迈德**，第二天早上去**大金字塔**，同时我也完全意识到，如果我去了，一切就结束了。

第二天早上，我和其他人坐在**艾哈迈德**家的客厅，我们都准备好了背包，里面放着我们认为我们需要的手电筒、蜡烛、水等等。最后，到了该出发的时间，**艾哈迈德**打开前门说：“出发。”我妹妹和其他三个人出去了，我仍然站在那，然后匆忙背上背包开始往门走去。

然后，突然某件事发生了。那天早上我感到非常开心，但仍然有点担心路线的事。当我朝门口走去时，**艾哈迈德**正站在那儿等着，我突然感觉到一波能量冲向我，阻止我继续向前。然后第二波更强的能量打过来，我不知道到底发生了什么事，然后能量波来得越来越迅速。我知道的最后一件事就是，我倒在地上呕吐，似乎我身体的所有系统都崩溃了，我难受到几乎无法对我的情况作出回应。

奇怪的是，当一个人极其难受时，身体内的灵魂可不会跟着难受。我记得我躺在地上，想搞清楚到底发生了什么时候，我几乎像是在看一场电影：

他们把我抬到卧室，我的情况迅速恶化到全身麻痹，我不能移动我身体的任何部位。这真实令人惊讶的经历，我躺在那儿三个小时，似乎一切都变得更加糟糕。下一件我记得的事就是第二天早上醒来。

那天的大部分时间我都只能躺着，到了下午三点，我感到自己有点力气了。我尝试用**梅尔卡巴**冥想来愈疗自己，但是那是我不知道如何躺着做，我试了一会儿，但是完全没用。最后我叫了我朋友和他兄弟到房里来，要他们把我

弄成坐姿，他们让我调整到了做冥想的熟悉的姿势。

当 Prana 能量流过我的身体，我马上就开始感到力量，大约三十分钟后，我就可以下来走路了，虽然还有一点晕。

艾哈迈德进房间后看见我站着，问我现在可好，我说是的，但还是有点难受。然后他掏了掏口袋，拿出了原始的线路看了看，然后说：“如果你能坐一个半小时的车，我们可以赶上去卢克索的法国火车，这应该会让你感到高兴，这样就回到了你们计划的原始路线。”

我不知道是我自己还是**透特**让我突然生病，以便我能回到原始路线。不管怎么样，这场病是不正常的。至少在我生命中从未遇到过这种事。因此，现在，启蒙真的开始了。当我坐在去卢克索的火车上时，我的身体还没有完全恢复，但是我保持着我的 Prana 呼吸，让生命力能量充满身体。当我第二天早上到达卢克索时，我已经完全恢复，期待着即将发生的一切。

在进入第一座神庙——献给人类的卢克索神庙，开始启蒙之前，我们先找了一家旅馆，**艾哈迈德**给了我房间钥匙，房号是 444，这个数字代表启蒙进入灵魂。我知道，一切都完美地进入正轨。事实上，从那时起，一切都持续地完美进行。我们准确地按照**透特**的顺序进入每一个神庙。我带着那张写着**亚特兰蒂斯**语言的纸片，每个仪式都以**透特**想要的方式完成。

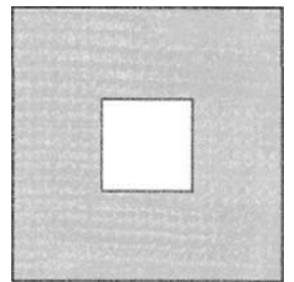
最后，1 月 17 日，我们回到**艾哈迈德**的家，准备最后的在隧道里的启蒙。意料之外的是，我们在 18 号进入**大金字塔**，那天刚好是我的生日。事实上，我在 1990 年 1 月在朋友的安排下来到埃及，进入**大金字塔**时，也是 18 号，我的生日。

虽然我们 17 号就到了，但是我们并没有进入**大金字塔**，直到**艾哈迈德**接到政府的许可。政府的许可一直没有得到，直到 17 号晚上！所以 18 号一大早，我们就前往隧道。

当我们到达地下室的铁门时，**艾哈迈德**和其他人在那里阻止游客流进入地下室，因此游客不会看到我们进入禁区。守卫让我们进去，然后说：“你们有一个半小时，把你们的手表调好闹钟。如果在那个点还没回来，我们会很不高兴的过来带你出去，不要迟到。”等我们出来后，他就会让游客继续参观地下室。

因此，现在我们站在倾斜 23°（和**地球**倾斜的角度一样）的下行走廊，要穿过大约 400 英尺，才进入地下室。

我们都不知道如何穿过这个高和宽都不到一米的通道，你不能站着走，也不会爬下去。最后我们决定像鸭子一样蹲着，把背包放在膝盖上。当我进入通道时，我的脑子一片空白，除了观察之外，我的脑子不会想任何事。然后我想起，**大金字塔**有一种非常深的、非常强烈的男性振动。从我进入**大金字塔**的那一刻，我就完全意识到它，直到进入通道时我才开始注意它。突然，我注意到嵌入墙里的红色方块，大约两平方英寸，一边一个。当我穿过他们时，振动似乎下降了一个八度，同时一种恐惧的感觉穿过我，我甚至忘了**透特**教我的方法。他说过一旦进入这个地方最首要的事就是克服恐惧，但是我完全忘了。我只是对我的感觉做出反应。随着继续深入**大金字塔**底，我能感受到的只有恐惧，当我穿过下一个红色方块时，振动又下降了一个八度，这种恐惧变得更加强烈。



我开始对自己说：“我在害怕什么？”

然后我听到一个内在的声音：“毒蛇。”

我回到道：“是的，但是这里没有毒蛇。”

内在的声音说：“你确定？这里是可能有毒蛇的。”

当我到达**大金字塔**底部时，这种对话仍然在继续，对毒蛇的恐惧越来越深。**透特**似乎离我有一百英里远，我忘记了他的存在，我忘记了能赶走恐惧的铁青色呼啦圈圆环，所有的训练全都忘了。

我穿过了第一个房间，很少有书会提到它。然后进入了主要的房间，这个房间没有特定的形状，没有直线，是完全女性的。最后，我们站在小隧道的前面，它就是我们来这里的原因。

先说一件有趣的事：当我和**透特**聊到这个区域时，他说这个房间不是**埃及人**建的，由于年代过于久远，连他也不知道是谁建的。他把**大金字塔**建在这里的主要原因就是保护这个房间，因为这里是阿曼提大厅的入口，这是世界

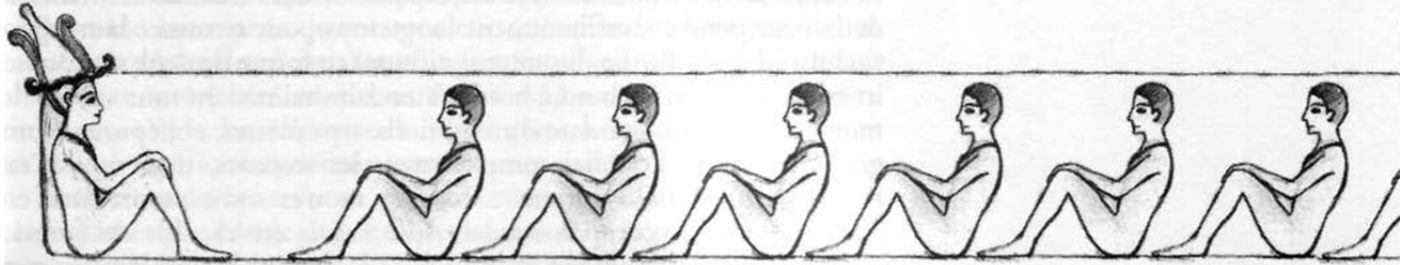
上最重要的遗址。阿曼提大厅是**地球**的子宫，一个存在于**第四维度**的地方。

我常常去检验**透特**说过的话，他也鼓励我这样做。所以当我和**艾哈迈德**在去卢克索的火车上时，我问他这个房间是谁建的。他说确认了**透特**说过的——不是**埃及人**建的，他也不知道是谁建的。

回到我们的启蒙故事，这个隧道非常小，我不确定它的尺寸，但是我们只能爬进去。然后我们都打开了手电筒，这时，他们都看着我说：“你带我们来了这里，你走前面。”我别无选择。

然后我照着手电筒爬了进去，当然，我仍然感到对蛇的恐惧，希望它们不要出现。最后我到达了隧道末端，没有看到蛇，我松了一口气。但是我注意到某些东西，隧道的右边有一个小圆洞，看上去就像个蛇洞。我的恐惧感瞬间升起，我用手电筒去照那个洞，看看有没有什么东西，什么也看不到。我不喜欢这东西，但是我能做什么？

我把注意力转移到当前的问题，那时我意识到埃及的象形文字，显示了**奥西里斯**带着启蒙者来到这个隧道里。但是我们现代人的身体太大了。根据象形文字，**奥西里斯**和启蒙者是坐着的。但是我们不可能这样，这时我终于想



起了**透特**，他告诉我用背躺着，头朝隧道末端，他们几个也一样。然后我把这个建议告诉了他们。

当我躺下后，我立刻注意到，首先，这是我来过的最黑暗的地方，我把手拿到眼睛前面，完全看不见。另外，我能感受到如山的重量，就像是被活埋了。实际上，我感觉良好，没什么问题。然后**透特**要我开始**梅尔卡巴**冥想，但是当我开始做**梅尔卡巴**冥想时，对蛇的恐惧感又回来了，我想起那个小蛇洞，它现在就在我头部后面不远处，但是我看不到它。我的想象力开始不受控制，我能看见蛇从洞里出来，开始覆盖我的身体，这种感觉非常真实。我知道，如果我继续感到恐惧，那么就会实现。我知道这就是为什么很多人死在这里。但是身处恐惧中的我忘记了**透特**教我的训练。

幸运的是，我能转移我的注意力完成**梅尔卡巴**冥想，美丽的飞碟状能量场延伸出大约 55 英尺，环绕着我的身体，一种幸福感降临于我。我完全忘记了蛇。虽然前几天我躺在床上无法完成**梅尔卡巴**冥想，但是在这个隧道里它却自然地发生了！我想也许是因为这里完全黑暗，没有上下之分，就像在太空中。无论是什么原因，感谢神让我能在隧道里躺着冥想。

现在**透特**一直出现在我的视野里，他首先要我用**亚特兰蒂斯**语向阿曼提大厅的七位神请求进入的许可，所以我照做了，然后似乎过了几年，我无法解释这一点。**透特**问我是否知道，当我在**梅尔卡巴**中时，我要像太阳一样把光向四面八方发射出去。

我说：“是的，我知道。”

他再次问我：“你真的知道？”

我再次肯定。然后他说：“如果你真的知道，那么睁开你的眼睛看看。”

我睁开眼睛，发现我能看见隧道里的一切，似乎一切都被一种柔和的光照亮，就像月光。似乎不是来自一个源头，就像大气那样。然后我想确认一下是不是有谁开了手电筒，我用手肘把身体撑起来，看着其他四个启蒙者，但是他们都躺着，没有开手电筒。我能清晰地看见，然后我继续躺着环顾四周。我把眼睛闭上又睁开，发现光还在。

然后我闭上眼睛问**透特**，下一步应该做什么。他看着我说：“不够点亮隧道吗？”我能说什么？因此我持续一小时点亮着隧道，观察着这个惊人的现象。我记得，当闹钟响的时候，我们就应该回到上面去。我闭上眼又睁开眼，但是一片黑暗，真令我惊讶，启蒙结束了。

我们回到守卫那儿，我妹妹直接离开了**大金字塔**，因为她已经来过太多次了，但我们都是第一次来，我们变成了游客，参观了国王的密室和其他房间。后来我们交换了我们的故事，很明显，每个人都有不同的经历，我们假定这是根据每个人的需要而来。我妹妹的故事非常有趣，她说她在隧道里站了起来，收到高大的存有邀请进入一个特别的房间帮助她的启蒙。

当我离开**大金字塔**的时候，我几乎不敢相信自己的眼睛。在**大金字塔**入口的高度，我能看到大约 6~7 万人挤在一起，当我离他们越来越近，我意识到他们几乎都是小孩；更接近后，我发现这些孩子大约都在 5~12 岁，几乎没有大人。我不知道他们为什么在这儿，但他们就是在这儿。

当我来到金字塔底部，我注意到这些孩子手拉手连成一条线，看不到边。于是我走到**大金字塔**的另一边，这些孩子也是手拉手连成一线。我的好奇心让我探索下去，最后我干脆绕着整个**大金字塔**走了一圈，他们真的围成一个圆圈！我甚至去了第二座、第三座金字塔，全都是这样。当我们在里面的时候，这些孩子们围绕着三个金字塔。我问我自己，这意味着什么？

当我回到**艾哈迈德**家中的卧室后，我进入冥想，召唤天使过来，我问他们：“那些孩子所做的意味着什么？”他们问我，我是否记得他们十二年前说过的话。我不知道他们在说什么，所以要他们解释。他们说，十二年前，我被要求成为一个孩子的父亲，他们说这个孩子来自**中心太阳**。他将来到有着成百万的孩子的**大金字塔**，这些孩子来到**地球**，在我们进入下一维度期间帮助我们。天使说，这些孩子看上去就像普通的孩子，直到他过了 12 岁。然后某种加速将会开始，他们将会聚集在**地球**表面形成一种不可抗拒的力量。这些孩子通过灵魂来相互连接，在历史的适当时刻，他们将领导进入新世界的方法。

在冥想结束后，我计算了我儿子圣扎迦利从出生到现在的时间，他生于 1972 年 1 月 10 日，启蒙日是 1985 年 1 月 18 日，13 年又一周。我已经忘了，但是孩子还记得。

在最后一章，你将了解到，科学现在已经知道了这些孩子。你将会看到出现在**地球**的伟大的希望。

请记住，小孩是何露斯的第三眼，他们是生命本身。

哈索尔人

哈索尔人是**何露斯左眼神秘学校**的主要导师。虽然他们不是来自**地球**，但是在古代，他们常常来这里帮助我们打开意识，他们一直爱着我们。随着我们的成长，我们也开始再次看到他们，并于他们交流。

右图是**哈索尔**族一名成员的样子，他们是来自**金星**的**第四维度**存有。你不会在**金星**的**第三维度**看到他们，但是如果你调整到他们在**第四维度**的频率，特别是调到更高的泛音时，你会发现那儿存在巨大的文明。他们有着太阳系最智能的意识，他们是太阳之下的所有生命的总部/中央办公室，如果你从外面进入太阳系，必须先得到**金星人**的许可。



哈索尔人是充满爱的存有，他们的爱处于基督意识的层次。他们使用声音作为交流和表现专长的手段，有着了不起的耳朵。他们几乎完全没有黑暗，他们是光，他们是纯净、有爱的存有。

他们非常喜爱海豚。海豚几乎用声纳做任何事，**哈索尔人**几乎用声音做任何事。我们创造机器来点亮、加热我们的房子，但是**哈索尔人**仅仅通过他们发出的声音就能办到。

地球上已经没有什么他们的雕塑，因为罗马人认为他们是一种邪恶的灵魂，于是摧毁了他们的肖像。这个雕刻是来自孟斐斯，在大约 40 英尺高的柱子上，只不过现在的地平面高了许多（你现在看到的是挖掘出来的）。他们大约在 1985 发现了这个神庙。

哈索尔人的高度大约在 10~16 英尺，与尼菲林人（第三章）的身高一样。在**大金字塔**的启蒙之一就是生命十字章之声，**哈索尔人**为某个地方发出持续不断地声音，持续半小时到一小时。主要用于治愈身体或恢复大自然的平衡。就像当我们发出声音的时候，不得不同时呼吸。**哈索尔人**也学习如何持续不断的发出声音，同时用鼻子呼吸进入肺里，然后从嘴巴出来。传导生命十字章之声仅仅只是他们为了我们的平衡所做的许多事情之一，他们已经在**地球**上帮助了人类数千年。

同时呼气和吸气，并创造持续不断的声音，对于今天来说是前所未闻的。**澳大利亚土著人**在吹**迪吉里杜管**（一种乐器）时，就是使用循环呼吸。他们可以，通过控制气流的进与出，不间断地吹一个音，持续一小时。实际上学起来并不难。

丹德拉神庙



这座神庙是奉献给人类的导师——**哈索尔人**。柱子上是**哈索尔人**的脸，但是曾经有人试图摧毁它们，你可以对比一下图中的人，可以想象这个神庙是多么的大！

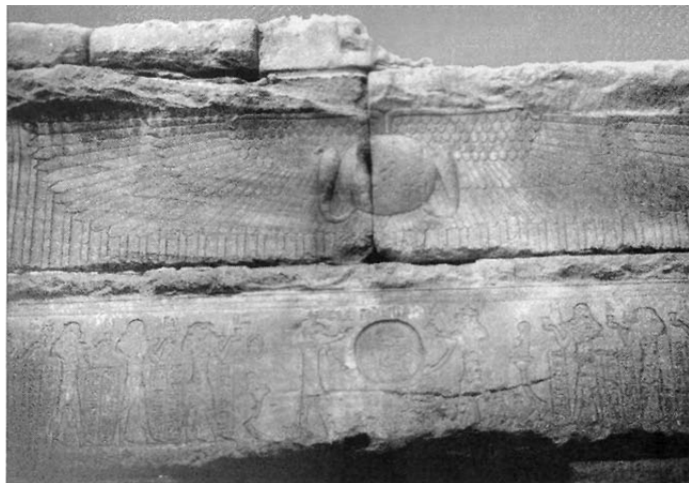
丹德拉神庙有两个主要的地方，一个是前面我们提到过，这座神庙中你可以发现占星表。另外你也会发现一个房间，我很少提到它，因为没有人见过。如果你进入丹德拉神庙，然后右转，前面板下有一个小房间，这个房间里有着以今天的标准来看，不可能存在的东西。有一个雕刻，有一条延长线，线的末端是现代的电插头，插头旁边的墙上还有插座。**埃及人**是如何知道未来的**地球**将使用电？

让我告诉你一个故事，正如我之前承诺过的。当我在**阿比多斯的塞提一世神庙**时，一名守卫告诉我，要我等在那等着，直到所有人都走了之后。然后他告诉，他想用我的相机，在其中一个天花板横梁的某个特别的地方拍一张照片。那里光线太暗，我几乎看不到我是在拍什么，直到我回去后，把照片显影才看到它。



如我在第二章的“**雕刻的时间带**”中所说，15 英尺以上的雕刻代表未来，而这张照片的雕刻是在 40 英尺。然后我在 1986 年第一次展示了这张照片，毫无意义。但是在 1991 年，来我工作坊的一名退休军官证实了这架直升机是某种美国军用直升机，他说这个系列的象形文字都适用于沙漠风暴战争。

这很难说**埃及人**不能看到未来，现在网上都可以看到这些照片，但是至今并没有解释。



左图显示了**丹德拉神庙**后面的小房间的入口。上面的过梁石块是巨人**尼菲林人**的星球 **Marduk** 的符号。下面是**何露斯**左眼里的圆，这里很难看到。左边是**透特**的**象形文字**，他正指着这个圆。

大门后房间里的墙上，描绘着**艾西斯**与**奥西里斯**的美丽故事，我已在第五章讲过。很抱歉，官员不让我拍照，这些故事正是埃及宗教的基础。

无沾生殖

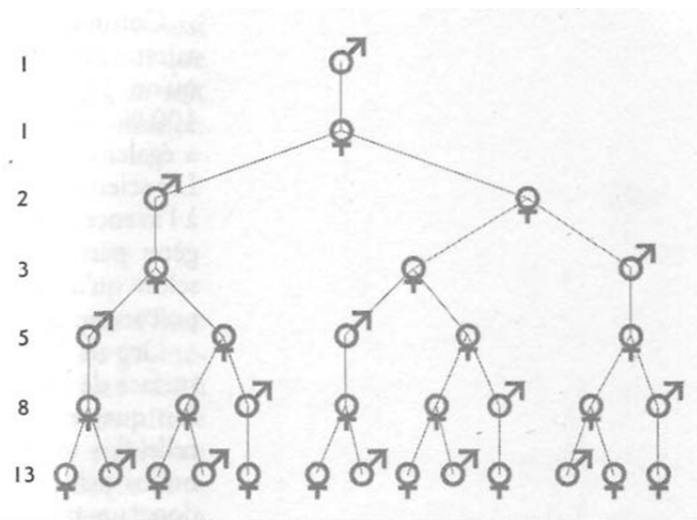
墙上的故事显示，在**透特**用魔法恢复了**奥西里斯**的阴茎后，**艾西斯**变成一只鹰，飞到空中然后下降，用她的翅膀包裹着**奥西里斯**的阴茎。然后飞离，便怀孕了。她生下了一个鹰头的婴儿，**何露斯**。但他实际上并不是鹰头，那只是象形文字给他的名字。**透特**说，这里描述的是，**无沾生殖**或**处女生殖**。只不过这个女人不是处女，他就叫它为**无沾感孕**。这是一种**跨维度交配**，不是身体上的交配，**艾西斯**和**奥西里斯**生下**何露斯**就是这样。

世界上的处女生殖

当我第一次听到这些时，我觉得纯粹是神话。大多数人都认为，**玛丽**和**约瑟夫**通过**处女生殖**生下**耶稣**这种事是不会发生在普通人身上的。但是我了解到，很难证明**无沾生殖**是绝对真实的。

世界上的许多宗教领袖和奠基人，例如**奎师那**、**耶稣**，他们都生于**处女生殖**——父母不通过**身体交配**。我们认为这不可能出现在我们的日常生活中，而昆虫、植物、树，几乎所有的生命都把**无沾生殖**作为一种生殖手段。

右图是**雄蜂**的家族树。一只**雌蜂**可以任何时候生下**雄蜂**，它不需要得到**雄蜂**的许可，也不需要**雄蜂**来创造**雄蜂**。但是如果它想生下**雌蜂**，它就必须与**雄蜂**交配。在这个家族树中，**雄蜂**仅仅需要一个母亲，而**雌蜂**需要父亲和母亲。你会发现他们的数目符合**斐波纳契数列**。



这表明，至少在这个例子中，**无沾生殖**是基于**斐波纳契数列**。但是如果人们以正常的方式交配，是什么数列？首先，一个孩子，有双亲，四个祖父母，八个曾祖父母：1-2-4-8，**二进制数列**。

这两种出生过程在效仿两种主要的生命数列：

斐波纳契数列是女性部分，**二进制数列**是男性部分；

无沾生殖是女性部分，**身体交配**是男性部分。

单性生殖

壁虎，一种像蜥蜴的动物。在太平洋的岛上，有一种叫**鳞趾壁虎**，大约三英寸长，它们只有雌性。它们不需要雄性就可以生殖，它们通过产卵和孵化来进行无性生殖。它们是如何做到的？

Peter C. Hoppe 和 Karl Illmenser 在 1977 年宣布，在缅因州的巴尔港的杰克逊实验室，成功的出生了七只单亲老鼠。这个过程叫**单性生殖**或**处女生殖**，然而，**无沾生殖**这个词更加贴切，因为女人不一定是处女。

也就是说，他们能让这些老鼠不通过雄性就能诱导怀孕。他们是如何做到的？

幸运地是，我的工作坊有一名研究**单性生殖**的博士，这位博士说现在已经发现人类也能**单性生殖**。这位博士说，一个科学家所要做的仅仅是，用一根针刺破**透明带**，然后细胞就会开始分裂，一名婴儿就会诞生！我曾在前面说过，男人提供的染色体并不一定是 23 条，而女人可以提供 23~46 其中任何数目的染色体，科学家已经明确地建立了这个事实。他们也发现有关基因的新东西，之前科学家总是认为每个基因的功能是固定的，一种基因对应一种功能。但是现在他们发现这并不正确，一个基因，根据它来自父方还是母方，还可以做一些完全不同的事。

1977 年起，研究人员开始打破所有生命的卵细胞的表面。当他们对女人的**卵细胞**做这种事时，女人将会在没有精子的情况下生下女婴，至少目前为止全都是女婴。另外，这些通过**单性生殖**生下来的女孩都和母亲完全相同，并且她们都是不能生育的。

跨维度怀孕

在了解了**处女生殖**这个概念后，我提出一个问题：当科学家诱导**单性生殖**时，有没有可能，生下这些小孩是基于一种不同的法则？有没有可能，女孩并不是真的不能生育，而是不再以**二进制数列**的方式生育，而是以**斐波纳契数列**的方式生育？有没有可能，她们仅仅只能通过跨维度来怀孕？跨维度意味着不一定要在同一个地方，甚至不一定要在同一个星球上。你可以在另一个层次上相连，这种怀孕的方式仍然有性能量和性高潮，但是它不需要身体的相互接触。

不同的是，**单性生殖**生下来的都是女孩。但是我相信，**跨维度怀孕**每次生下来的都是男孩。当然，也许耶稣和奎师那等等还不足以证明这一点，但是接下来我要说一个极其惊人的例子。

透特的家族树

很久以前我就开始注意**无沾生殖**。有一天，我在画几何，**透特**正看着我。我正找出某些，**透特**想解释给我听的东西。最后我想知道**无沾生殖**，特别是**单性生殖**。他问我愿不愿意听有关他妈妈的故事。我说：“当然愿意。”但是你知道，我在做几何的时候并不是真的想听他的故事。然后他告诉我一个极不寻常的故事，说完后他就离开了。当他离开时，我正惊讶的想着，神马？！

他说他妈妈的名字叫 **Sekutet**，我有幸见过她一次，仅仅一次。她是一位特别美丽的女人，大约待在同一个身体里已经 10 万年了。**透特**说，在**亚当**和**夏娃**之后，那时人们都在用**身体交配**，经历**二进制数列**的生育，但他妈妈却用不同的方式交配。她发现一个男人，并爱上他，但是他们用**跨维度交配**，生下一个男孩。在这个过程中，他们和孩子都达成了**永生**，就像 **Ay** 和 **Tiya** 那样。

这件事发生在很久很久以前，已经接近我们种族的起源。他们原来是被尼菲林人创造用来挖矿的种族，我不知道他们是**亚当**和**夏娃**的后代，还是那些可能不能生育的后代。至少，他们几乎在我们种族的开端，就发现了**跨维度交配**，他们可能是最先用这种方式进行交配的人。

地球血统的扬升之旅

当这个男孩长大后，他的父亲（**Sekutet** 的第一个丈夫）离开了**地球**，去了**第四维度的金星**，成为**哈索尔人**。这涉及到**埃及人**的神话故事，这些故事一次又一次讲述，他们如何死亡、并扬升到**金星人**的**意识层次**。

这位父亲离开**地球**，去了**金星**后。**Sekutet** 与她的儿子进行**跨维度交配**并怀孕。她有了第二个男孩，当这个男孩长大后，她的第一个儿子去了**金星**，而第一个儿子的父亲去了**天狼星**。然后，**Sekutet** 与她的第二个儿子进行**跨维度交配**，生下第三个儿子，当他长大后，第二个儿子去了**金星**，第一个儿子去了**天狼星**，**Sekutet** 的第一个丈夫去了**昴宿星**。但**昴宿星**还只是个开始。

他们旅行到更加远的深空中，每个儿子都追随着父亲，走得越来越远。**透特**说，这种方式从**亚当**和**夏娃**不久之

后开始，一直延续到**亚特兰蒂斯**时期。

透特的父亲，**透姆**，就是那位在**亚特兰蒂斯**的**尤德尔岛**上创造**亚特兰蒂斯**文明、作为连接左右脑的**胼胝体**的三位**扬升大师**之一。他后来离开了**亚特兰蒂斯**，消失在**地球**上，去了**金星**，离开了在**地球**上的**Sekutet**和**透特**。

但是**透特**打破了这个血统。根据**埃及人**的记载，**透特**与一个叫做**Shesat**的女人结婚，有了孩子，名字叫**泰特**。但**透特**说：“不是这样，比这要复杂。”他说，在他见到**Shesat**之前，他就与他妈妈进行**跨维度交配**，生下了**泰特**。他和**Shesat**其实在**秘鲁**生下了一个女孩，但是没有被记载，而且是通过**身体交配**。因此他说他同时有**斐波纳契数列**和**二进制数列**。这种事之前从没有过。

然后**透特**说：“就是这样。”便离开了。真实奇怪，他为什么告诉我这些？后来他回来后告诉我：“你确实有必要知道有关**处女生殖**的事。”他要我研究它，所以我开始寻找任何与这个主题有关的东西。我了解得越多，就越是吃惊。

你会发现生孩子是一种通往**永生**的方法。如果你真心爱一个人，而那个人也真心爱你，如果你们之间的爱是真爱，那么你可能有另一种选择，就是通过**神圣婚姻**和**跨维度怀孕**而**扬升**。通过你们的合一，你们创造了**地球**上活生生的**神圣三位一体**。

现在，**Ay**和**Tiya**在**利莫里亚**通过**神圣婚姻**和**跨维度怀孕**的经验变得明晰。

在前面，我们探索了部分的女性道路——**何露斯左眼神秘学校**。意识到，你的情绪和感觉需要平衡，在你真正启动光体的能量场——**梅尔卡巴**时，你必须做的仅仅是克服恐惧。

从女性部分来看生命之花

（考虑到许多人急着想了解后面的**梅尔卡巴**冥想，几何部分暂不翻译）

第十一章

古老的事件对现在的影响

费城实验

许多人都听说过**费城实验**，这个实验在接近第二次世界大战尾声的 1943 年由海军执行。一个有趣的事实是，在这个实验完成之前，最初它是由**尼古拉·特斯拉**领导的，我认为**特斯拉**的贡献是主要的，但真相只有政府知道。后来**特斯拉**被**冯·诺依曼**取代，通常认为他只是设置和监管了实验。

实验的目的是让海军军舰隐形，本质上，船将会进入另一个维度，然后回到这个维度。我相信**特斯拉**是在与**灰人**交流后，学到了跨维度旅行的秘密。曾被报道过，有一次**特斯拉**被问起是从哪儿想到这个主意的，他说他是从**外星人**那里得到的。40 年前的人们可能以为这只是玩笑罢了。

我从一些文件、从与别人的交流、还有部分是从天使那儿得知，**费城实验**通过时间、空间、维度，积极地与其他实验相连。第一次实验是在 100 万年前的火星，实验失败后火星人类逃到地球，那时正式亚特兰蒂斯文明的开端。第二次实验是在 13000 年前的亚特兰蒂斯末期，失败的实验造成了**百慕大三角**，如第四章所说。

那些试着解决**百慕大三角**的遗留问题的灰人，在 1913 年帮助人类进行了第一次现代实验，但是没有生效。事实上，我相信这可能就是 1914 年第一次世界大战的源头。1943 年美国海军执行了**费城实验**，40 年后，1983 年美国又启动了**蒙淘克实验**，来解决**费城实验**引起的问题。1993 年又完成了另一个小实验，加速了亚特兰蒂斯的原始问题的男性部分。

所有这些实验都是相互连接的。它们都是基于**梅尔卡巴**科学的高维度实验，**费城实验**是基于反旋的星四面体能量场，**蒙淘克实验**是基于反旋的正八面体能量场。

一天，我在纽约的长岛举办工作坊，这次我谈到了**费城实验**。由于几天后还有一次工作坊，因此我住在之前提到过的那位工作坊的赞助人家里。第二天早上她问我：“你有没有看过一部叫**费城实验**的电影？”我没看过，所以看了看。我不记得是那天晚上还是第三天早上，一个叫做 Peter Carroll 的人给我打电话，说他是纽约喷气机的教练，他说他从某人那里知道我的名字，并且我谈到了**费城实验**，他问我想不想见见**费城实验**的幸存者。

我已经联系了其中一名**费城实验**的原始工程师，这名工程师不相信我真的理解他们所做的东西，他非常激动的向我们展示了一些原始的设备，以及它如何工作，这些全都是基于星四面体。因此现在有人邀请我去见一名幸存者。

我来到 Peter 的家，见到了两个人。**邓肯·卡梅隆**，**费城实验**的幸存者；**普林斯顿·尼克尔斯**，他写过一本关于**费城实验**的书。

军方在 1943 年曾用**邓肯**和他的脊柱来进行实验，放置一个人工**梅尔卡巴**到他身上。后来，1983 年的**蒙淘克实验**中，普林斯顿声称他是其中的原始工程师之一。我说：“OK，这样的话，那你能不能描述一下你们如何做这个实验？”然后他详细地描述了实验过程，我相信他说的都是真的，这都是基于他对**梅尔卡巴**几何的有非常准确的理解。

然后**邓肯**来到房间，进入了我的能量场，但是由于他的能量场不平衡，很快他就退了回去，他无法接近我的能量场。最终，他只好在 35 英尺外和我们谈话。如果我接近他，我没有任何问题，但是当我这样做时，他就会非常不舒服。

我一直保持着自己的**梅尔卡巴**场，他想知道的第一件事就是：“你能量场中的黑色圆环是什么？”直径约 55 英尺的、旋转的**梅尔卡巴**场有一个薄的黑色圆环，在那里能量场以光速的 19 倍旋转。当某些东西达到光速时，你看不见它，光就在那儿，只不过想对你来说是黑色的。这表明**邓肯**可以看到我的**梅尔卡巴**能量场，这是极其罕见的。

我观察到的下一件事就是，**邓肯**没有**情绪体**，我问他为什么，他说政府给他吃了 LSD（貌似是一种迷幻药），并且用他的性能量夺走了他的任何情绪。我之前从没见过处于这种状态的人，问题是，他身上有两个**梅尔卡巴**场，因为他连接着**费城实验**和**蒙淘克实验**，它们都不是基于爱而创造的，因此它们完全不平衡。

普林斯顿坐在我旁边，我注意到他在出汗，并且咬着手指，貌似很害怕的样子。我问他是不是这样，他说是。他很担心这些实验会给地球带来巨大的伤害，他也担心自己和其他人的生命。

离开之后，我问天使，我能准确的看到**邓肯**的**梅尔卡巴**是错误的，并且我认为很容易纠正。但是天使说不要干

涉，他们说 2012 年 12 月 12 日的一个持续 12 天的新实验将解决所有的问题，让一切都归于平衡。他们告诉我，不要去帮助他们。但是，另一个幸存者，也就是**邓肯**的兄弟打电话要我帮助**邓肯**，我没有帮助他，他们不得不再等许多年。

（暂时只翻这部分）

第十二章

梅尔卡巴，人类光体

埃及神秘学校研究了人类经验的所有方面，但在神秘学校中最核心的训练就是梅尔卡巴。

在不同的语言中，梅尔卡巴有着同样的意义。祖鲁人对梅尔卡巴的发音就像英语一样，祖鲁人的灵性导师 Credo Mutwa 说，人们可以通过梅尔卡巴从太空到达这里。在希伯来文中，Mek-ka-Vah 意味着神的王座和战车，它可以让人身体和灵魂从一个地方移动到另一个地方。

我们将在本章讨论梅尔卡巴的内在机制和能量流。下一章我们将给予梅尔卡巴静心，一种实际经验的方法，然后记住它。首先，为了你能与你的光体互动，我要帮助你理解它的内在结构，如果你认为这是不必要的，你可以直接看下一章。你完全可以不需要这些知识，而只是通过爱和信仰来创造你的光体，我承认这是完全可能的。但我的任务是用男性部分的知识来引领这条路径，因为许多人仅仅只能通过左脑来理解。女性路径是完整的，正是男性部分，也就是左脑，才需要平衡。

我们将开始于能量最深处的点，也就是脉轮，然后慢慢解释整个光体。这里有太多的知识，我只能简化这个复杂的主题。

请记住，爱是梅尔卡巴的生命，梅尔卡巴是活的，它不是某个与你分离东西，它就是你。它是生命力能量、Prana、气，从你背后的神流入你，你与神是合一的，它是你与神之间的连接。爱是它的一半，知识是它的另一半。它是爱与知识的合一。

人体脉轮系统的几何

一个脉轮是一个存在于身体内或身体外的能量点。当一个人把注意力集中到某个脉轮时，他的整个世界都将被脉轮的能量装饰，它就像一个诠释实相的棱镜。虽然每个脉轮都不相同，但它们也有许多相同的方面。

人体脉轮系统基于沿着脊柱的八个脉轮，还有一个更加完整的十三脉轮系统，我们将在后面叙述。事实上还有许多较小的脉轮，但是我们不会讨论，例如手上和脚上的。

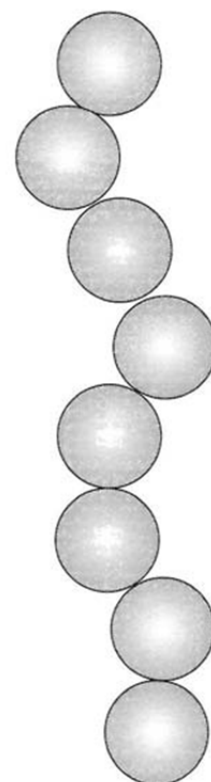
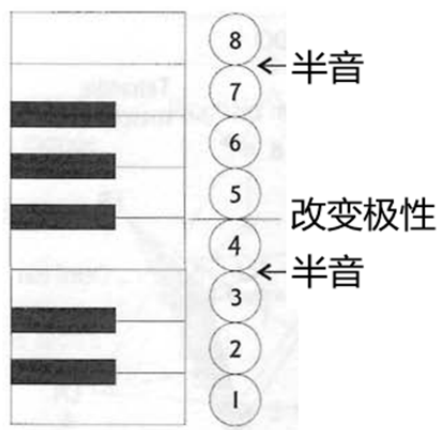
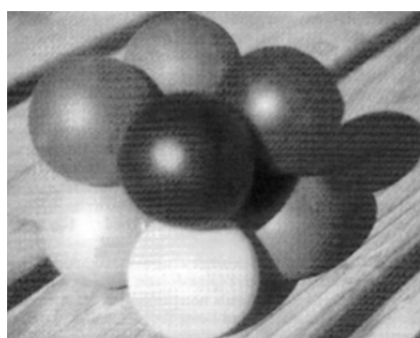
首先我们来谈谈脊柱上的能量流，八脉轮系统是基于生命之卵的结构。人体的最初八个细胞、八脉轮系统、中医的人体八个电路都是基于立方体/星四面体。电路有许多导管连接着人体的每个细胞，在中医里，这些电路叫做腧穴。这些知识及其复杂，我们在这里只介绍与激活梅尔卡巴有关的必要知识。

展开的生命之卵与音阶

想象一下有着八个球体、呈立方体/星四面体状的生命之卵，现在，以特定的顺序，保持半音的位置，把它拆成链。你就可以得到 8 脉轮系统——8 个贯通人体的主要脉轮。人体的能量，从性的到电的，就是以这种模式运动。

第三脉轮与第四脉轮之间、第七脉轮与第八脉轮之间的距离都是改变方向的半步，从第四脉轮到第五脉轮也有一个特别的变化，我们可以通过音阶的结构来了解人体脉轮系统的结构。

在任何大调的音阶中，第三音与第四音、第七音与第八音之间都是半音。这些半音也通过洞的布置，固定在管乐器上，例如长笛。同样地，葛吉夫说过，第四音和第五音之间是一个特别的地方，正是在这里，极性发生反转，从女性部分（阴）变为男性部分（阳）。



梅尔卡巴的能量以如下方式流动：

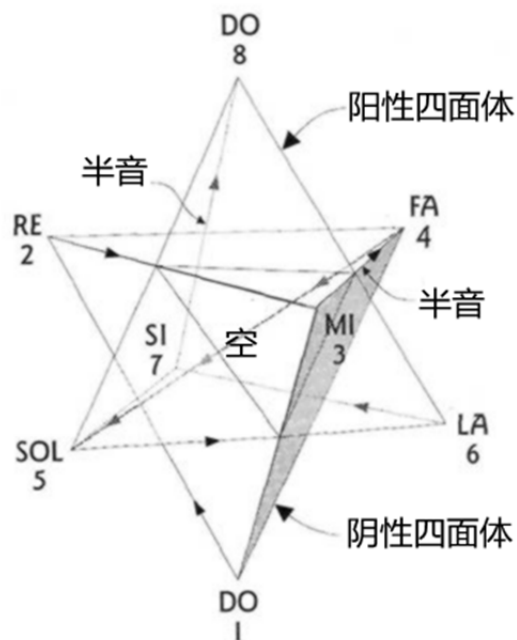
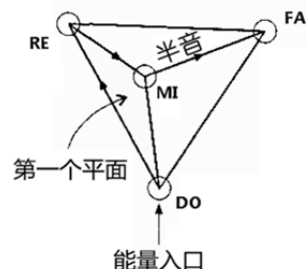
如右图。首先，**阳性能量**从 DO 进入**阴性四面体**变为**阴性能量**，然后到达同一个平面的 RE、MI，为了到达剩下的顶点 FA，能量必须改变方向，离开这个平面达到 FA，从而完成这个**阴性四面体**。

你是否记得**创世纪**的运动？**灵魂**在**空**中创造的图形都可以看成是二维或三维的，但是在三维之前，二维的**实相**是主要的。

当**灵魂**到达 MI，准备去 FA 时，从二维投影来看，MI 到 FA 的距离只有前两个运动的距离的一半。尽管从几何上来看，这个距离要比一半稍长，但我相信这是实际经验。事实上，这个**正四面体**的每条边都是相等的，但是在**灵魂**的经验上，从 MI 到 FA 似乎只有一半。这导致了三维的世界中，从 MI 到 FA 是半音，因为二维世界是三维世界的源头。

这时，能量直接穿过**星四面体**中心的**空**，从 SOL 进入**阳性四面体**，能量的极性发生反转，从**阴性能量**变为**阳性能量**。然后经过 LA、SI，改变方向，最后再次到达 DO，它是下一个八度的开始，下一个新的**梅尔卡巴**的开始。

新的**梅尔卡巴**？是的，因为在我们讨论的所有系统中，至少存在一个**星四面体**之链，就像音乐中的一个又一个八度，理论上无限循环，这与我们在第二章讨论的**维度层次**和**意识层次**是类似的。同理，能量也不仅仅在我们所经历的 8 **脉轮**系统中流动，**灵魂**可以继续往上或往下移动，进入另一个世界。



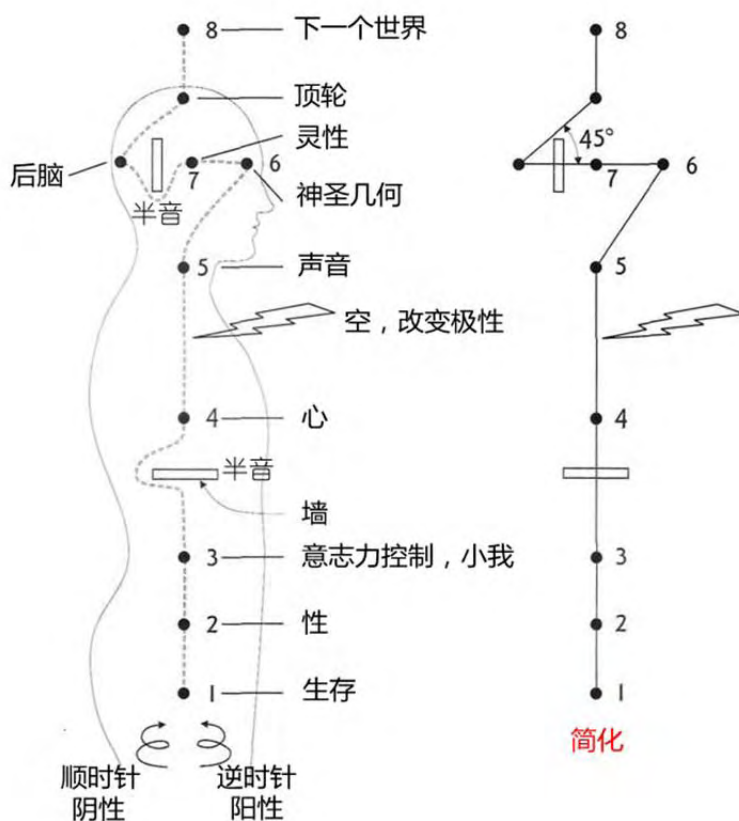
人体脉轮与音阶

从右图中我们可以看到，人体**脉轮**准确地按照音阶的方式分布（图中的位置并不完美）。

如图所示，每个**脉轮**都有其特点。注意前三个**脉轮**，**第一脉轮**与**第二脉轮**、**第二脉轮**与**第三脉轮**的间距为 7.23 厘米，这是所有人平均的结果。**第三脉轮**到**第四脉轮**有一面墙，能量在此改变方向，形成半步（半音），这半步是人类进化的关键。对于在身体中的**灵魂**来说，这半步是隐藏的，只有在适当的时机才能看见。而在后脑和**脑下垂体**之间还有另一面墙，它与第一面墙垂直。

在**印度**，**第八脉轮**代表“走向神”，因为这是所有生命的目标。**第八脉轮**位于头顶上方一个手掌的长度，它是下一套**脉轮**体系的**第一脉轮**，当然，在这之下，也有一套**脉轮**体系，我们的**第一脉轮**就是它的**第八脉轮**。

能量穿过身体有阴阳两种主要的方式。首先，能量的运动总是螺旋的，当能量相对于身体逆时针螺旋时，是阳性；顺时针螺旋时，是阴性。当你出生的时候，**灵魂**的主要焦点开始于**脉轮**系统的底部，然后在你生命的各个阶段逐渐上移。



当**存有**来到一个他们从未接触过的崭新世界时，例如婴儿在地球出生，他们脑中只有一件事，就是生存下来。他们全部的精力都聚焦在能够在这个世界生存下去。此时，**第一脉轮**就变得像一个诠释**实相**的透镜，你必须聚焦才能诠释，尝试着在这个世界待下去。

当生存不再是问题时，**灵魂**就可以看到另外一个或两个**脉轮**（实际上是两个，但是**灵魂**只能看到一个），剩下的更高的**脉轮**都被墙挡住了，直到**灵魂**征服了较低的轮脉、有足够的智慧来理解进入更高**脉轮**的方法。

一旦你有了生存能力，你开始聚焦**第二脉轮**，你会本能地渴望与这个**实相**的其他存有接触；当你是婴儿时，**第二脉轮**被诠释为与你的妈妈接触，特别是她的乳房，事实上，它的本质是性。随着你继续长大，接触的渴望变成纯粹的性；你想与这个世界的其他**存有**有身体上的接触。在更高的世界里，它有不同的含义，但基本上是，你来到这个新世界，与这个新世界的生命相接触。因此，我们把**第二脉轮**称为**性脉轮**。

当你完成前两个**脉轮**后，你发现了**第三脉轮**，你试着去学习如何控制这个新**实相**，或者你可以叫它意志力。你想知道万物是如何运作，这个新世界有什么样的法则。你花费了所有的时间去控制物理世界，更高世界的物理与第三维度的物理是不同的，但它们之间仍然是相当的。

随着时间的流逝，你以各种方式努力理解、诠释**实相**。当你是婴儿时，这是一段很有趣的时期，常常被称为可怕的两岁。因为你想知道你身边的任何东西，看看你能做什么、你不能做什么。看见什么东西都捡起来，嘴巴里塞一下，牙齿咬两下，然后扔掉或者往地上砸，直到你最后终于满足了对物理世界的理解。

当你是婴儿时，你不知道在**第三脉轮**后可以改变方向，某些像墙的东西挡住了**第四脉轮**，你完全无法意识到。在地球上，甚至在我们成年后，我们可能都还不知道身体中有更高的能量中心。世界上的大多数人一直生活在最初的三个**脉轮**，但这种情况很快会转变，因为**地球母亲**正在觉醒。

有一个隐藏之门的墙

神放置了这扇你不知道的门，直到你在某种程度上掌握了所有较低的**脉轮**。你可能处在某个**脉轮**，也可能同时处于两个或三个**脉轮**。这种模式存在于任何有活力的事物中，例如人，国家，行星，星系，甚至适用于存在的任何层次。例如美国，相对于欧洲或其他地方的国家来说，美国就像个婴儿，到 20 世纪 50 年代，美国的绝大多数人都处在三个较低的**脉轮**，他们关系控制、金钱、唯物主义、房、车、性、食物，特别是与生存有关的方面，来确保他们存了足够的钱来满足自己的安全感。那真是个唯物主义的世界。而到了 60 年代，意识开始迅速改变，人们开始冥想，进入更高的**脉轮**。

如果你去看一些古老的地区，例如**印度**、**西藏**、中国部分地方，他们已经通过了墙，到了第四、第五、第六、**第七脉轮**，最终来到了另一面墙。

对于一个人或一个国家来说，一旦它跨过第一面墙，到达之后的**脉轮**，它就不再关心较低的**脉轮**。他们不再关心物理方面的东西，不再关心他们的房子好不好。他们更加关心他们正在学习的关于更高**脉轮**的知识和经验。因此有时你去看这些古老的**国家**，他们在身体上几乎已经被摧毁，因为他们的焦点完全在于寻找更高层次的**实相**。**印度**就是一个很好的例子。

一旦一个国家到达了**第七脉轮**，这是很难的。那么它关心的就是死后发生的事——下一层次的生命，**古埃及**就是这样。

在正常情况下，两个**脉轮**体系之间的墙你是看不到的，你甚至不知道它的存在。甚至在你了解到通往更高**脉轮**的墙/门之前，你可能要经历几生几世。但不可避免地是，那些聚焦于灵性的人/国家最终会发现这个门。

发现隐藏之门方法

当一个人濒临死亡时，他会通过第一个门，发现其他世界、对**实相**的其他诠释。他可能会短暂地经历另一个**实相**，如果他没死，他会回到身体中，但他仍然记得这些经历，凡是有过这种经历的人都会完全改变，开始寻找生活中其他与更高**脉轮**有关的方面。

可能下一个找出进入更高层次的方法的，就是那些用迷幻剂的人。世界各地都在用迷幻剂；纵观历史，我所知的每个宗教几乎也都在用迷幻剂。在通常的理解中，迷幻剂不是药，它不同于像鸦片、海洛因之类的令人兴奋的毒品，而且刚好相反。令人兴奋的毒品在于加强较低的**脉轮**，但它们让你陷入较低的**脉轮**无法自拔。葛吉夫认为，对

于灵性道路来说，可卡因是所有毒品中最糟糕的，因为它造成了某种特别的迷惑，增强了**小我**的感受，把你推向灵性道路的反方向。

但是迷幻剂通常不会让人上瘾。印加人的迷幻剂是用**圣佩德罗仙人掌**与一点点**古柯叶**混合；美洲印第安人用的迷幻剂叫**佩奥特掌**（仙人掌），对于他们来说是合法的，因为这是他们宗教的一部分。在**埃及**所有的墙上，大约 200 个地方，你都可以发现**毒蝇伞**的图像，一种很大的白色蘑菇，有红点。至少有一本专门描述这个主题的书——《神圣蘑菇》，作者 Andrija Puharich。

在 20 世纪 60 年代的美国，人们使用 LSD（**一种迷幻剂，奥修讨论过**），特别是 LSD-25，来穿过这道门进入更高的**脉轮**。有超过两千万的美国人使用 LSD-25 直接冲到更高的**脉轮**，没有经历**启蒙**，他们几乎都完全失去控制。古文明会在在使用这种迷幻剂之前做一些有意义的准备，但是大多数美国人没有任何准备，造成了许多人员伤亡。大部分情况下，他们都来到**心轮**，感受到扩展的觉知，感受到成为爱、成为一切。

但还有些人是听着音乐服下迷幻剂，音乐会引导他们来到关于音流的**喉轮**，而每个**脉轮**的经验是完全不同的，**第五脉轮**与**心轮**的经验完全不同，就像**性脉轮**与**生存脉轮**完全不同。如果有人继续往上，来到**第六脉轮**，他就会发现创造宇宙的神圣几何，他会发现所有生命都表现出几何。很少有人能达到**第七脉轮**，它与灵性有关。达到这里的人唯一关心的就是：如何与神合一、如何直接与神连接。这是他唯一的兴趣。

但是，迷幻剂的问题是，当药效过去之后，人们又会回到较低的**脉轮**，回到三维的**实相**。这些经历永远地改变了人们，通常，他们会继续寻找回到这些更高世界的方法，而且并不通过迷幻剂。

毫无疑问，使用迷幻剂的那段时期，为美国的意识，永远地打开了隐藏之门。它向人们展示了更高世界的存在，从那时起，数百万人都在试着回到这些更高的圣地，这时，他们改变了这个国家，改变了世界。

我认为，当人们试着不借助药物来寻找回到更高的意识状态的方法时，我们就进入了进化的下一个阶段。我们有我们的古鲁（**印度宗派导师的称呼**）、瑜伽行者，我们有冥想和各种灵修方法来寻找这条路。到了 60 年代末和 70 年代，我们有了固定的导师，各种让你发现隐藏之门、穿越墙的灵修道路。一种修持方法并不比另一种方法要好，适合你的才是最好的，每个人取其所需。

最终，当你们都处在**第四脉轮到第七脉轮**、并对它们都很精通后，你将来到另一面墙，这面墙与较低的那面墙呈 90°，如果你发现穿过这面墙的方法，那么你就可以超越第三维度的世界，进入下一个世界，某一天，地球上的所有生命都将来到这里。你在这里死亡，并出生在别的地方；你离开了这里，去了一个新的地方。**灵魂**是永生的，我们很快就会讨论这个新的地方，它并不是你要去的某个地方，实际上是存有的另一种状态。

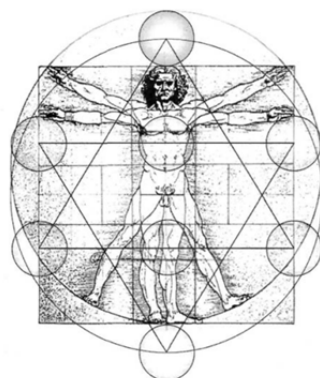
在**埃及**，启蒙者经历 24 年的训练后，他们会服下适量的迷幻剂，然后躺在**国王的密室**的石棺中三天两夜（有时候还会再加一天），他们寻找的主要经验就是，找出这道进入更高世界的门，然后回到地球，帮助其他人。很明显，几乎每个去过更高层次的人，当他们回到地球后只有一件事要做，就是服务于所有生命，因为在这个经验中，你体会到，你就是所有的生命。

最终，全世界的求道者都在寻找一种不同于濒死体验或药物的方法，一种来自大自然的方法，一种甚至在他们出生之前，就包含于他们自身的方法。他们的目标都是相同的。无论哪个宗教、哪种灵性修持，无论什么技术、什么冥想形式，无论哪种描述他们的经验的词语，隐藏之门都是他们寻找的焦点，不管是第一道门，还是第二道门。

在我们星四面体中的脉轮

贯通身体的八个**脉轮**也被“复制”在环绕身体的**星四面体**的八个顶点，这些能量球的大小因人而异，半径为手掌的长度——从最长的手指尖到手腕的第一根皱纹（我的能量球大约半径为 9 英寸）。但实际的**脉轮**非常小，处于能量球的中心，也就是**星四面体**的每个顶点。

我曾用**分子发射扫描仪**探测**星四面体**的**脉轮**，首先我用传感器探头寻找，但仪器没有显示任何东西。后来，当仪器穿过中心点时，电脑屏幕出现亮点，于是我们锁定了中心点，然后获取它的微波图像，看上去就像身体中**脉轮**。我们发现每个身体内部的**脉轮**的跳动（**就像脉搏那样**）与每个身体外部的**脉轮**、与整个系统都是相关的。

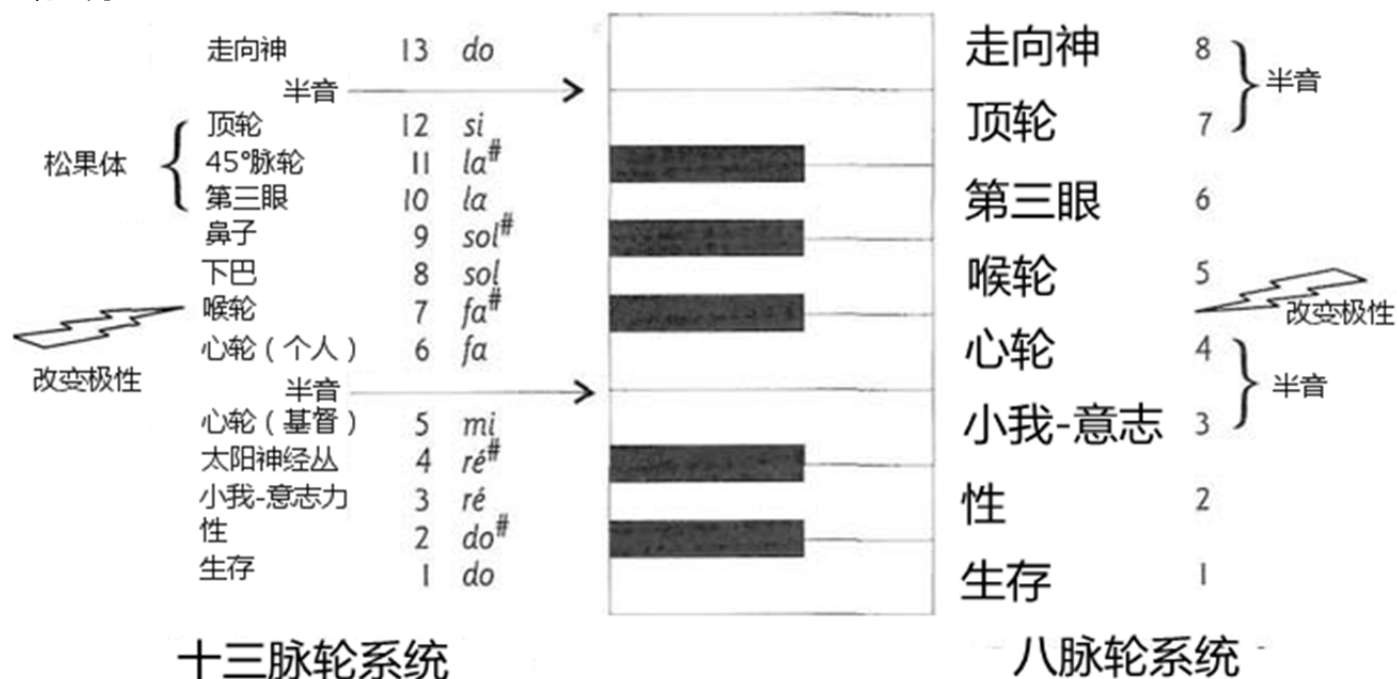


埃及的十三脉轮系统

现在，我们将探索**埃及**的**十三脉轮系统**，这是非常复杂的，大多数人也没必要知道，因为这只会让许多人更难理解能量的流动。你可以跳过这部分，如果你觉得你需要它，那么就以一种“仅仅是资料”的态度来阅读。

当一个人用**十三脉轮系统**时，他需要理解更多的东西，不然就会产生混淆。就我所知，我们不能同时使用两种**脉轮系统**，你必须使用其中一个。就像在量子物理中发生的，你会发现**实相**（**中的物质**）由粒子（原子）或振动（波形）组成，但是如果你把这两种系统同时叠加在一起，那就会完全失效。

例如在**八脉轮系统**中，改变极性的**空**出现在心轮和喉轮之间，而在**十三脉轮系统**中，它出现在第一心轮和第二心轮之间。



脉轮的真实位置

我们可以用**分子发射扫描仪**来观察身体，我们可以看到来自**脉轮**的微波、看到**脉轮**的准确位置。但是我们发现有些**脉轮**并不在有些书上说的地方，例如，许多书上说，**第八脉轮**在头顶上方4~6指宽的位置，我们扫描后发现并不在那儿！我们从几何上预言它在头顶上方一个手掌的长度，而它真的就在这里！我们能从屏幕上看到活动的光点。

另外有个明显的区别就是**第三脉轮**，根据许多武术教程和**印度哲学**的书，**第三脉轮**位于肚脐以下1~2指宽的位置，但是我们扫描后发现并不在那儿！同样根据几何的预测，它应该就在肚脐的中心，而我们发现它确实就在肚脐的中心。

我怀疑是有人在说一个无恶意的谎言，他们想保密，因为他们知道这个**脉轮**所在的位置非常重要，他们故意扭曲了这些知识，这种现象在最近的2000年特别猖獗。

人体表明的脉轮图

中心管道的**脉轮**并不是均匀分布的。但**埃及人**所说的，关于**十三脉轮系统**的，另外一件事就是，**脉轮**的入口均匀分布在人体表面。这个距离是两眼中心之间的距离，是鼻尖到下巴尖的距离，这个距离出现在身体的很多地方。如果你超重的话，这可能不奏效，但你可以试试。

你可以用一个东西来表征这个距离，然后平躺在硬的表面，例如地面。从会阴开始，每个**脉轮**之间的距离都几乎是一样的。

在两个心轮——**第五脉轮**和**第六脉轮**中，第一心轮是主要的，它是宇宙对所有生命的无条件的爱，它是来对神的爱，而第二心轮是对部分生命的爱，

	十三脉轮系统	
第十三脉轮		
第十二脉轮	头顶	
第十一脉轮	45°脉轮	
第十脉轮	第三眼	
第九脉轮	鼻子	
第八脉轮	下巴	
第七脉轮	喉结(男)	
第六脉轮		
第五脉轮	稍高于胸骨	基督脉轮
第四脉轮	太阳神经丛	
第三脉轮	肚脐	
第二脉轮	耻骨/稍过耻骨	性脉轮
第一脉轮	会阴	

如果你爱上某个人 ,那么你就在第二心轮感受到它。甚至你爱上一颗行星也是在第二心轮 ,只要它是**实相**的一部分 ,不管它多大。

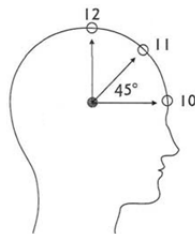
有趣的是 ,两个心轮都位于**半音音阶**的白键 ,它们之间恰好相隔一个**半音**。

很少有人谈论**第八脉轮** ,Yogi Bhan 曾在他的课程中教导过**第八脉轮** ,他认为**第八脉轮**是最重要的脉轮。

我们把**第十一脉轮**称为 **45°脉轮**是因为 ,它与**第十脉轮**、**第十二脉轮**以及松果体有关。记得我们曾把松果体当做一只眼睛吗 ?当它向脑下垂体发射能量时 ,就会引起第三眼的感知。而当松果体发射一束能量到**第十一脉轮**时 ,它必须往上倾斜 45° ,我相信这个值就是 45° ,但是我无法证明。而如果它要看顶轮 ,就要调整到垂直的 90°才行。

两个**脉轮系统**的另一矛盾就是 ,**八脉轮系统**认为松果体是移动到下一个世界的点 ,而**十三脉轮系统**有三个这样的**脉轮**。它们的能量运作方式是不同的。

另一个有趣的区别就是 ,在**八脉轮系统**中 ,半音在心轮与喉轮之间。而在**十三脉轮系统**中 ,半音在**第五脉轮**与**第六脉轮**之间、在对所有生命的爱与对**实相**中某个部分的爱之间。基督意识与人类意识的个人的爱之间的差别是灵性道路中要理解的最重要的方面之一 ,它发生在改变方向的地方。而第二面墙位于**第十二脉轮**与**第十三脉轮**之间 ,这又与**八脉轮系统**不同。



五种螺旋管道

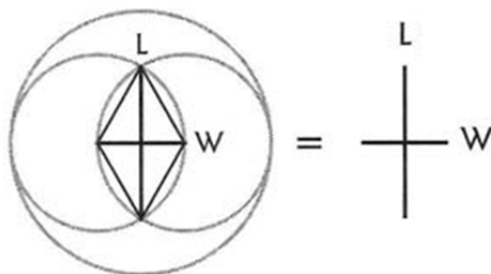
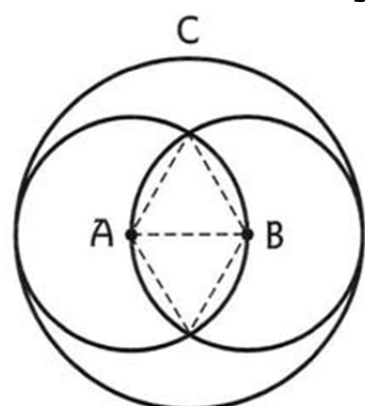
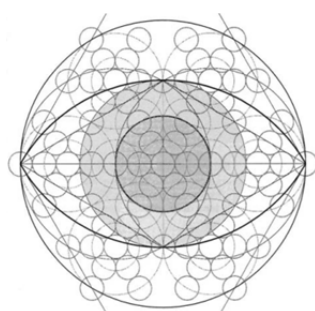
我们已经简要地介绍了两个**脉轮**系统，然而，我们实际上只讨论了穿过**脉轮**的中心管道。实际上有 5 个不同的管道，另外 4 个也与主要的**脉轮**有关。中间和两遍的三个管道是主要的，另外两个是次要的。这与透特在第九章提到的五种意识层次有关。第一、第三、第五意识层次是和谐的意识，第二、第四意识层次是不和谐的意识；它们与五种感官、五个柏拉图立体有关，为简明扼要，我们不在这里进一步讨论。

在我们讨论这五个管道之前，我们必须先了解光。在理解了光在空间中如何运动之后，我们就会更容易理解 **Prana** 穿过**脉轮**的流动。所有能量形式都有同一个源头，这个源头就是 **Prana** 能量，就是气，就是生命力能量。它就是意识本身，它就是觉知，它就是**灵魂**，创造了虚构的直线与圆、开始了它在**空**中的旅程的**灵魂**。

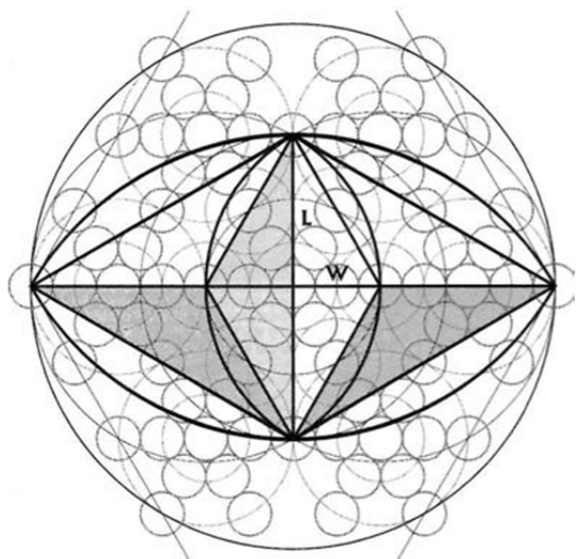
研究光，就是研究**灵魂**的运动。

要有光

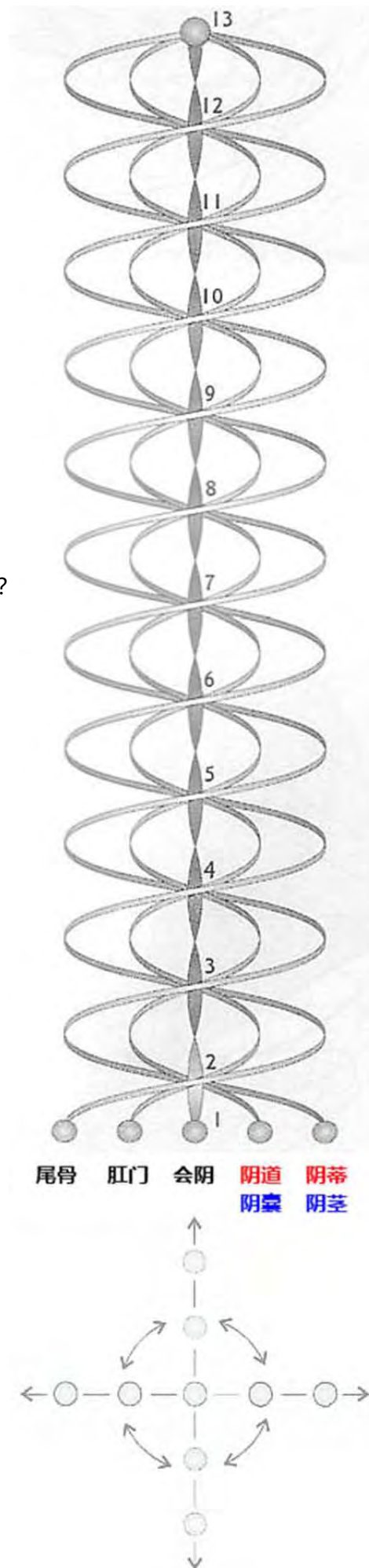
左图是我完成的对**实相**的理解中最重要的
一张图，你是否记得我们曾讨论创世纪的第一动？**灵魂**在第一个球的表明创造了第二个球，形成了一个尖椭圆。在圣经中说，神的**灵魂**移动到水面，然后立刻说：“要有光。”记得我曾说过尖椭圆与光有关吗？

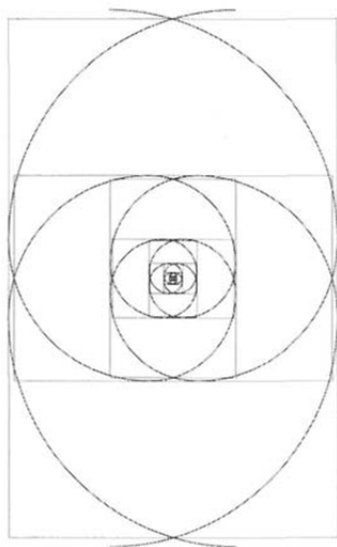
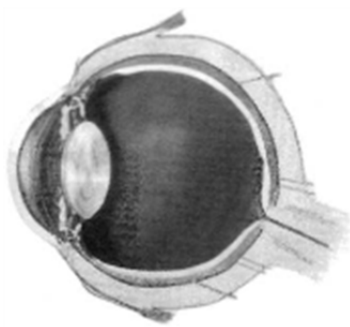
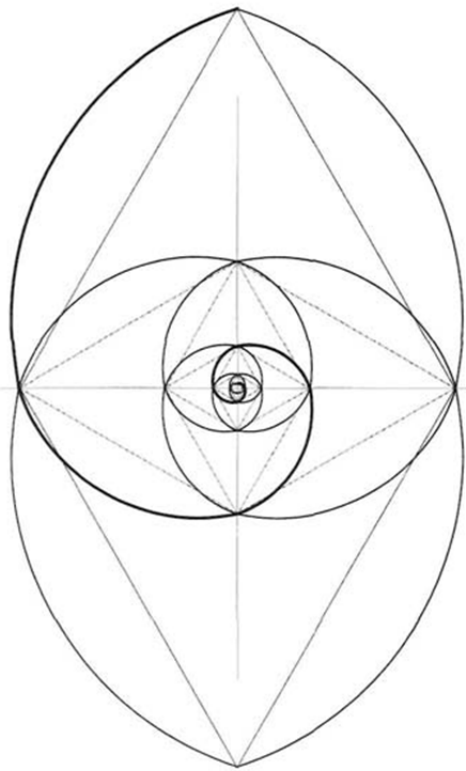


圆 A 与圆 B 相互穿过各自的圆心，尖椭圆也可以用直线来描述，L 代表长，W 代表宽，它们形成一个十字，这个十字是光的基础。

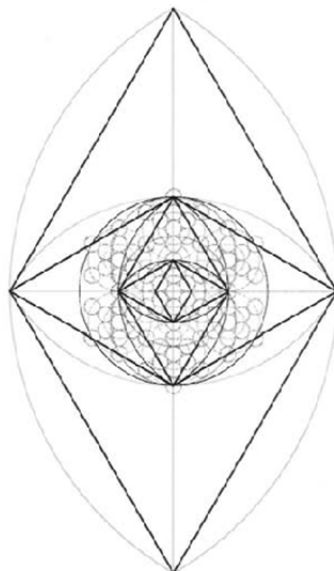


现在请注意左图，十字形成的两个共用一条边的等边三角形，事实上它是两个三维的**正四面体**，左图是它的俯视图，你可以看到它内部又形成了一个更小的尖椭圆，与大尖椭圆垂直；大尖椭圆的宽成为了小尖椭圆的长。这个过程可以向内、向外无限持续下去，它是基于 $\sqrt{3}$ 的，光准确地以这种方式运动，如下图。

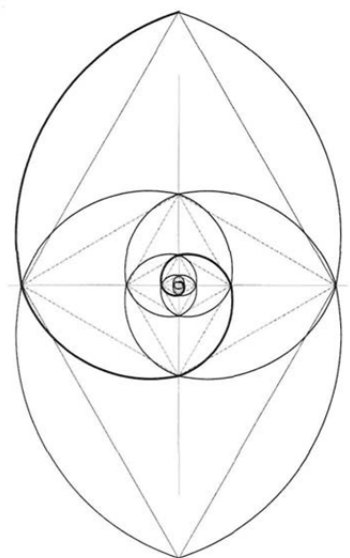




黄金分割尖椭圆



光的尖椭圆



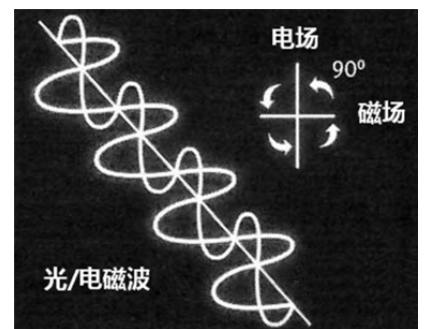
许多年前，在我办这个工作坊的时候，曾出现一个男人。我不打算说出他的名字，因为我不知道他是否想要我这样做。他被认为是世界上在光的领域最杰出的三个人之一，他也是世界上最杰出的人之一。当他23岁从大学毕业时，马丁-马利埃塔公司就与他签约，给了他巨额的钱和一个巨大的科学团队。他们说：“去做任何你想做的事，我们不会干预。”因此他拿着这些钱来研究光，他所做的第一件事就是研究眼睛，因为研究是光的接收器。

如果你想研究大自然中某些东西，那么就研究它的组成部分。这里的组成部分是，光波和接收光的工具。因为其中一个可以反映另一个的几何构成。光与眼睛之间应该有某种相似的东西。

他研究了地球上所有的眼睛后，发现有六种眼睛，就像水晶也有六种。每种生物的眼睛的几何结构和其他种类的生物是类似的。

当时，我在工作坊展示了左边这张图，他差点从椅子上跌下来。他有点儿生气，因为他说这是他在研究了所有的眼睛之后，他提出的所有眼睛的共同部分。他认为一定是我窃取了他的成果，当然，后来他知道，我仅仅是从透特那儿接收到这个知识。但是，正如你所知的，这些知识不属于任何人，它属于所有的生命，它存在于任何生命的细胞中。

如果我们去看一个人的眼睛，你会发现是尖椭圆形的，而实际上眼睛是一个**球体**，尖椭圆只不过是**球体**露出来的一部分。创造眼睛的几何与创造光的几何是相同的，如下面的左图，你可以清楚地看到尖椭圆与光的关系。电场与磁场都以正弦波运动，并且相互垂直，电场为长轴，磁场为短轴。整个图像呈 90° 循环旋转。



我曾在第二章错误地说尖椭圆的长宽比值是黄金分割，而实际上是 $\sqrt{3}$ ，这是**埃及人**眼中的一个神圣的数字。事实上，黄金分割的尖椭圆与 $\sqrt{3}$ 的尖椭圆是极其相似的，本质上它是在复制黄金分割螺旋，就像斐波纳契螺旋那样。但是请注意，黄金分割的尖椭圆所形成的矩形并不是互相接触的。光的尖椭圆右边的图加上了曲线，它是光的螺旋。

右图是 **Prana** 沿着脊柱的螺旋图以及俯视图。

身体的能量流以男性或女性的方式流动，**男性能量螺旋**是逆时针旋转，**女性能量螺旋**是顺时针旋转。在**脉轮**所处的水平面，都有特别的连接或开口。会阴是中心管道的入口，但是还有另外 4 个开口分布在两边，这五个开口就是五个能量管道的入口。

身体前面



阴茎

阴囊



会阴



肛门



尾骨



阴蒂

阴道



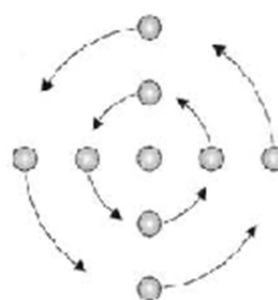
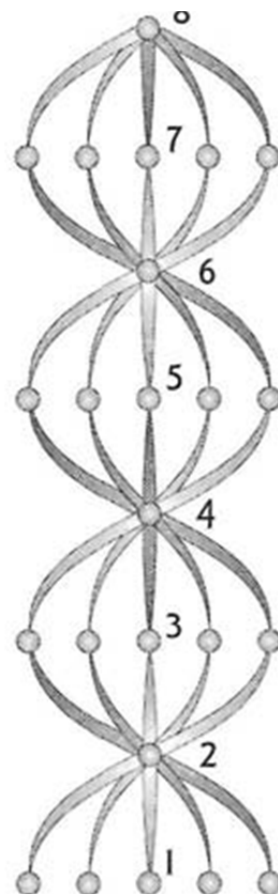
会阴



肛门



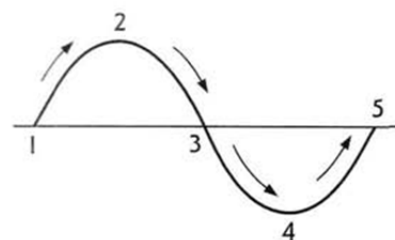
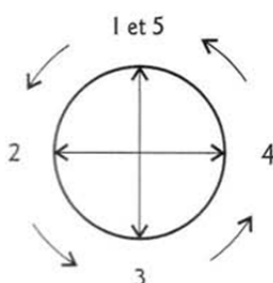
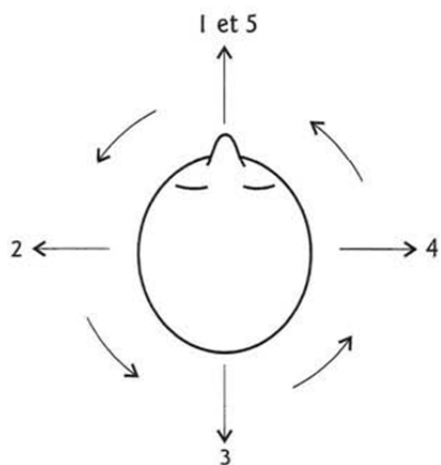
尾骨



请看看在躯干底部的这五个开口，它们前后排列成一条直线。除了男性的阴囊/睾丸的能量流是左右排列外，其他的能量流都是前后排列，而这个例外你可以在**第五脉轮**看到它的意义。阴道、阴茎的开口都是前后排列的尖椭圆，因此**第一脉轮**的能量流是前后排列，加上一个例外。

到达**第二脉轮**后，旋转 90°，女性顺时针、男性逆时针。生命总是试着去符合这些自然的能量，你会发现，在许多情况下，身体与这些有方向的能量、内部的**脉轮**是相匹配的。

在**第二脉轮**，女性输卵管是左右排列的，与**第一脉轮**的前后排列呈 90°；继续往上螺旋一次，到达**第三脉轮**的肚脐，脐带是前后排列；**第四脉轮**的太阳神经丛，它也像一个尖椭圆形，左右排列。我们继续向上螺旋一次，到达**第五脉轮**，我们发现它与除了**第一脉轮**之外的其他**脉轮**都不同，这个区别可以从旋转模式中看出来。



第五脉轮——心轮不同的原因在于，能量已经走了完整的一周，在这里，我们可以发现胸部是左右排列，同时也是前后排列，就像在**第一脉轮**中那样，因为**第一脉轮**与**第五脉轮**处于周期的同一个点。这个周期形成一个十字，因此**埃及人**认为身体中最重要的**脉轮**之一，正是在这个完成的地方，我们经历着对神的爱、无条件的爱。

埃及人的性能量和性高潮

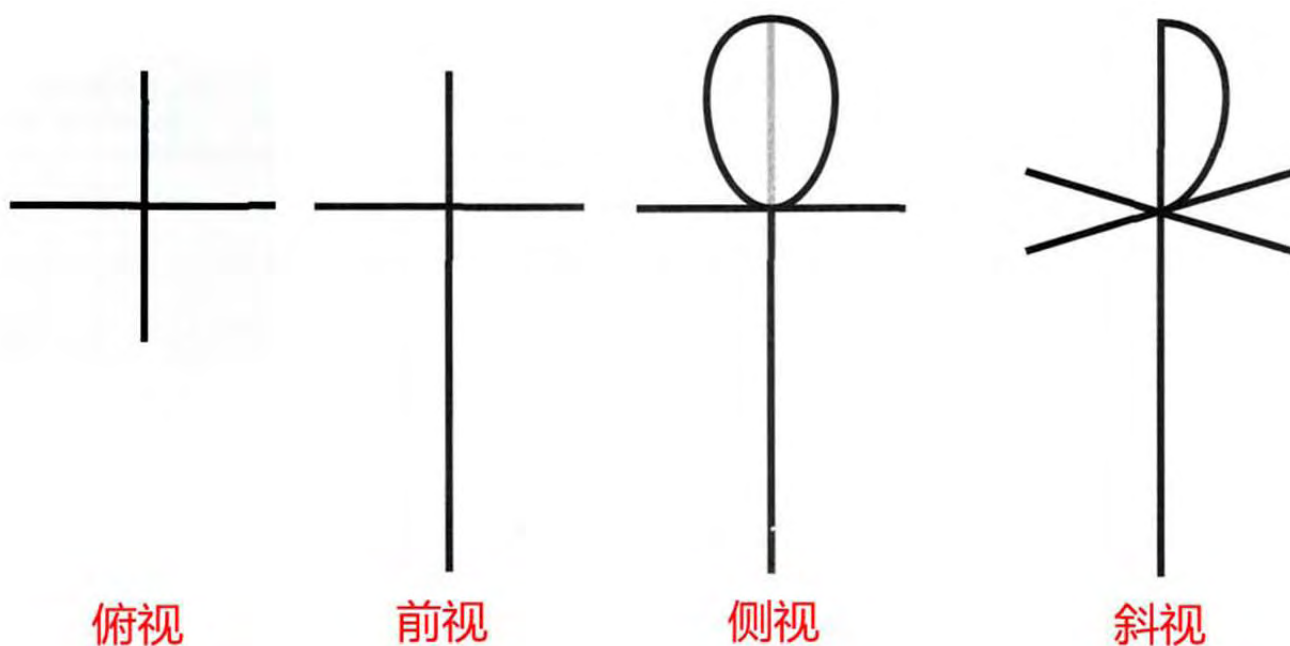
十分可信的是，在**古埃及**，**性高潮**是通往永生的关键，它与**第五脉轮**密切相关。首先我们来解释与永生的关系。

今天的人们在运行**性能量**和**性高潮**时，他们一点儿也不关心当这些能量被释放时，到底发生了什么，世界上的大多数人都不关心，在**性高潮**之后，**性能量**到底发生了什么？通常，**性能量**从脊柱往上直接到达头顶上方的第八/十三脉轮。在少数例子中，**性能量**会往脊柱下方进入隐藏的、脚下的能量中心，这个能量中心与头顶上方的能量中心是相反的。无论哪种情况，这些汇聚着生命力能量的**性能量**都浪费了、失去了，这就像拿电池对着地线放电。我意识到这就是世界上所有 **Tantra 系统** 相信的：这种**性高潮**会带你接近死亡，因为一个人在**性高潮**中失去了他/她的能量。但是**埃及人**很久以前发现并不一定要用这种方式。

正是因为，**印度**和**西藏**的 **Tantra 系统**要求男人应当避免射精，他们说，当一个学生学习控制**性高潮**时，精子将会沿着这些不可见的管道进入更高的脉轮。中国道家的 **Tantra 系统**也是主要关心**性高潮**之前的**性能量**流，但他们都与**埃及人**的观点完全不同。

埃及人认为，**性高潮**是健康的、也是必要的，但是**性能量**流必须以一种更深刻的方法控制，与其他地方的 **Tantra 系统**不同。他们认为，如果**性能量**被控制，**性高潮**会成为一个不会流失的、无穷的 **Prana** 能量源。他们相信，整个**梅尔卡巴**将会因**性能量**的释放而获益，在这种情况下，**性高潮**将会直接导致永生。并且，**生命十字章**是关键。

生命十字章与**性能量**的关系是什么？其关系是很复杂的，为了理解**埃及人**数千年来抓住的东西，我们要从**第五脉轮**开始讲起，**第五脉轮**是脉轮系统第一次到达完整周期所在，**第一脉轮**也有这样的前后、左右排列。如果你俯视这些能量，你会看到一个十字。而如果从侧面，就可以看到另一个能量“管道”，**埃及人**的这个发现来自于大金字塔下的泰特兄弟会，而这个知识是直接来自亚特兰蒂斯。



有趣的是，基督徒一定理解这个符号，因为在与**复活**有关的那些时间里，许多**埃及**的祭司长袍上有最右边这个符号。我相信，基督徒后来忽略了这个环，因此与**古埃及**的宗教看不出什么联系。

现在，你知道了**生命十字章**的能量在人体能量场的什么位置，你就能理解**埃及人**的性行为。在解释**生命十字章**前，我想先说一说它与**性能量**的关系。当我到**埃及**旅游时，我看过 200 多种**埃及**长杆，它们几乎都是木制的，偶尔也有其他材料。长杆底部是音叉，顶部可以衔接四种不同的设备。

我们曾在第五章说过，有个 45°的东西可以接在顶部，它用在经历**复活**的时候。随着音叉的振动，能量会耗散得特别迅速，但是如果你把顶部换成**生命十字章**，能量会在长杆里来回振动，从而保持能量。我曾在荷兰用过这种长杆，加上**生命十字章**后，能量的持续时间是加时的三倍长。

这就是我们将讨论的**埃及人**性行为的关键所在，他们发现如果在**性高潮**时让能量运行到脊柱顶部或底部，**性能量**就会流失；但是如果用意识引导**性能量**进入**生命十字章**的导管，**性能量**就会在脊柱里来回持续共振。生命力能量不再流失，在实际的经验中，它似乎会将能量增强。

你可以一直谈论它，但是如果你真的去亲身尝试一次，你就会理解。但这并不容易做到，因为刚开始的几次中，**性能量**常常会冲过**第五脉轮**流出身体。

64 种性/人格的矩阵

一旦你经历过它，你就会轻微地改变它，来适应你的需求。我将开始解释**古埃及人**基本的性练习，这来源于透特，现代人很难相信这个系统有这么负责。

首先，他们讨论的不是性的两极，而是总共 64 极，它的模式是复制了 DNA 的 64 个编码。我不会深入讨论所有的极，其中有 4 个基本的极：男性、女性、双性、中性。它们又可以继续一分为二为 8 种极性。另外，**埃及人**认为人有 8 种不同的人格，这 8 种人格与最初八个细胞有关。

因此，**埃及人**把这 8 种极性模式和 8 种人格组成了 64 种性/人格的矩阵。我们不会在这里做详细讨论，这是一个迷人的主题，**埃及人**要花 12 年来学习这 64 种模式，从而获得伟大的智慧和对生命的理解。

性高潮指南

这部分我们将讨论“如何准确地将能量导入**生命十字章**”。在**性高潮**之前做什么，完全由你自己决定，我不会限制你，**埃及人**也没有明确的说明，因为他们认为，在你进入大金字塔的国王的密室、扬升到下一个意识层次之前，你已经了解了所有 64 种性模式。这是他们的观点，但重要的是，这不是必要的，你可以没有这些知识，照样进入下一个意识层次。但是，他们认为，对于达成永生，对**生命十字章**的理解是最重要的。你可以自己决定你的练习方式。

- 1.在你感觉到**性能量**要从脊柱开始上升时，做一个深深的吸气，将空气充满肺部的 9/10，把气保持，hold 住；
- 2.当**性能量**到达**第五脉轮**时，用你的意志力将它往呈 90°的身体后方引导，它将自动进入**生命十字章**的环状管。它会水平地通过头顶上方一个手掌高的第八/十三脉轮后返回到**第五脉轮**，这时，也就是当它从身体的前面返回时，它会减速，如果你看到这股能量，它会在起点形成一个尖点，有时能量回到这个点，你会感受到**第五脉轮**在剧烈地振动；
- 3.当**性能量**回到起点时，继续呼吸，把肺部充满；
- 4.然后非常缓慢地呼气，随着你的呼气，**性能量**会继续在**生命十字章**的环状管里流动。当你最后将气全部呼完时，继续深吸一口气，但是在这个点会发生某种改变；
- 5.当你继续深吸气时，**性能量**会如以前一样，随着来自两极的、在**第五脉轮**交汇的 **Prana**；意识到你的**梅尔卡巴**正在像太阳一样往外辐射能量进入整个**光体**，穿过所有的细胞，所有的细胞都在生命力能量下恢复了活力；
- 6.继续深呼吸，直到你感觉放松后，换成正常的呼吸；
- 7.如果可能的话，最好允许你自己完全地休息甚至睡一觉。

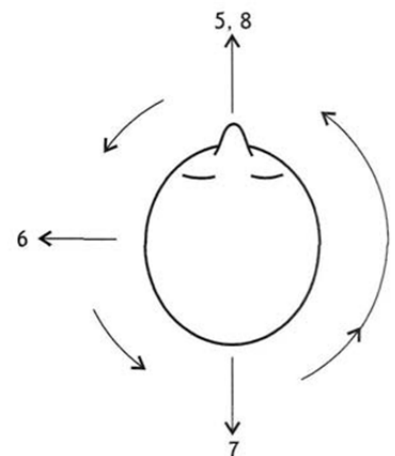
如果练习一周，我相信你将有跟多的理解；如果你持续练习，会使你的心智体、情绪体、物理体更加健康和强壮，也会给你的**光体**更加强壮有力。如果因为某些原因，让你感觉不好，那么就不要做。

超越第五脉轮

在较高脉轮，我们同样可以看到类似的现象。继续向上往左旋转到**第六脉轮**，也就是第二心轮，心脏出现在**第五脉轮**的左边。然后到达喉轮，这里男性的话会出现“亚当的苹果”——喉结，处在前后平面。

但是，当到达下巴时，这种方法却不适用了，它仍然是像喉轮一样前后排列的，没有改变 90°，为什么？能量现在进入一种新的结构，因为下巴是**第八脉轮**，通常**第八脉轮**完成了一个周期，一个较小的脉轮系统出现在头中。

如果把达芬奇的画的 64 网格中人头刚好所在的网格继续划分为 4x4 网格，它就与人体的脉轮完全一致。这个头部的较小的脉轮系统从下巴到头顶。

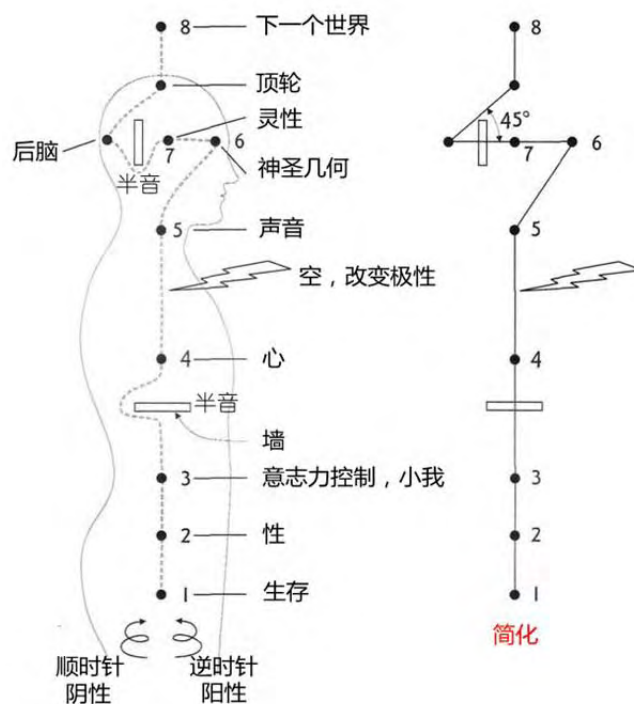
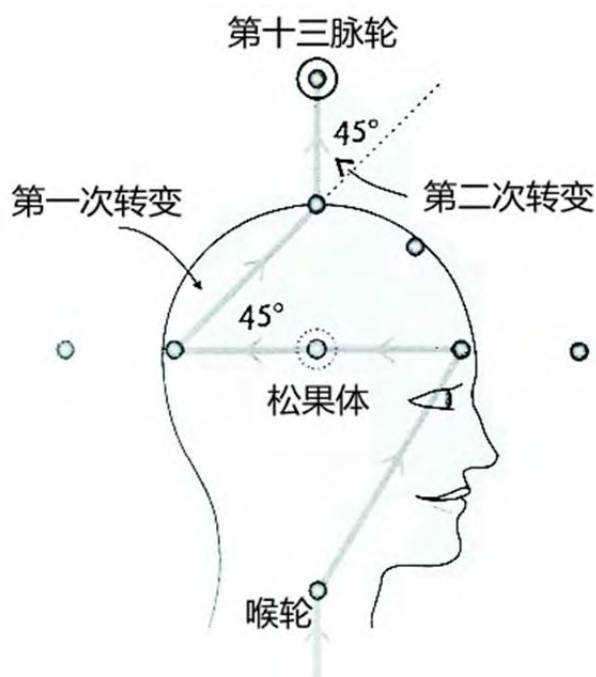


下巴-嘴巴-鼻子-眼睛-第三眼，其他三个在大脑里无法看到，除非我们研究大脑的内部。你同样可以看到它的旋转模式，下巴是往前延伸的，嘴巴（尖椭圆）是往两边延伸的，鼻尖又是往前延伸，眼睛（尖椭圆）左右各一个，最后，第三眼完成一个旋转周期，就像基督脉轮。正是这个原因，第三眼脉轮和心轮都是独特且重要的。

这是我在透特离开地球时的成果，我希望我能有更多的时间与他讨论这个主题，因为没有任何书上提过，埃及人也没有，何露斯右眼神秘学校也没有，除了记录大厅之外。它全都是由口头传达的。



穿过最后的半步



当你来到松果体后，神改变了到达第十三脉轮的方向，以便你待在松果体，直到你真的掌握了它。正如在八脉轮系统中，在第三脉轮后有一面墙，而在脑后还有另一面前。在经验上，你很难找到它。西藏人说，你无法找到第十三脉轮，除非你往脑后找，你会发现隐藏之门。

如图所示，实际上有从前到后 5 个脉轮连成一线，有 3 个在大脑内部，中间的在松果体。大部分人都只熟悉松果体的这一个脉轮。

尼菲林人有另一种方法进入第十三脉轮，但是我们将介绍透特和 Shesat 进入另一个维度的方法，因为这种是目前所知的最简单的方法，透特在他走之前教给我的。

首先穿过松果体来到后脑，然后做一个 45° 改变，来打顶轮，再做一个 45° 改变，竖直向上进入第十三脉轮。当你迅速转变 45° 时，你会发现你的梅尔卡巴变得不稳定，不用着急，它会稳定的。

在亚特兰蒂斯沉没之前，我们甚至可以直接改变 90°，当然这是很难的。换成两个 45° 会更容易，当你转完第一个 45° 后，你的梅尔卡巴会开始摇摆，等大概 1 分多钟，梅尔卡巴稳定下来后，再转第二个 45°，连接第十三脉轮，进入下一个维度，对于我们来说，也就是第四维度。你不能在第一个转变后待太长时间，我也不知道那会发生什么，这就是许多扬升大师在他们扬升时所作的。

有许多方式可以进入下一维度，但是如果只有成熟的灵魂才能迅速转 90°，不然你会失去平衡。

围绕身体的能量场

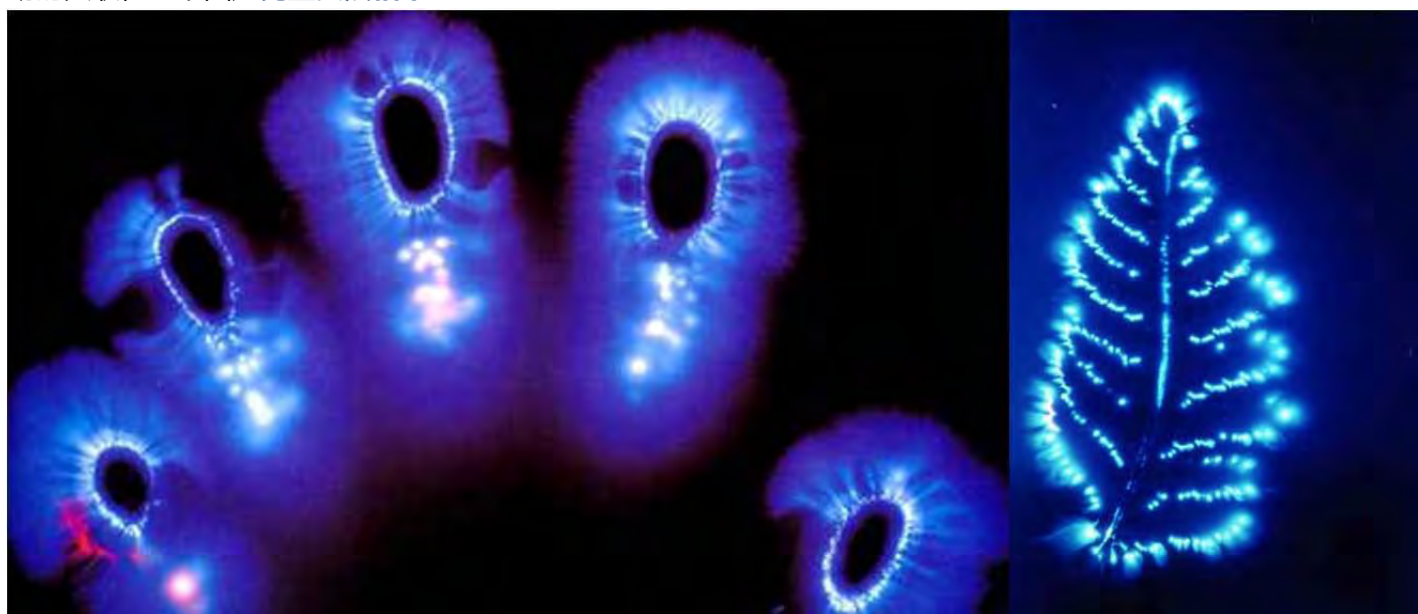
现在，我们来看看，由意识和能量在脉轮中运动而产生的环绕身体的能量场。

第一个能量场在身体表面，是 **Prana**/气场，也叫以太场，主要可以在你的手、脚、头、肩膀附近看到，通常发着柔软的白光。再往外是黑色场，往外带点蓝色，在你的手附近时，它可能延伸出 1/4 到 3 或 4 英寸，而在身体的其他地方通常往外延伸不会超过 1 英寸。

你只要拿一张黑色的卡纸，放在有变光开关的烛光下，把手放在卡纸上方 1 英寸，慢慢地关掉开关，直到你看不见手；等待 11 秒，你的眼睛将会开始调整，当你再次看见手时，你能看到 **Prana** 光环；然后注意中指的指尖，不要眨眼，等待 10~15 秒，你会看到手指附近浅蓝色的光。

一旦你能看到这个场，那么你可以做另一件事。你可以把两只手指尖放在火焰附近，然后移动指尖，你会发现火焰会变成泡泡形，然后你让手指相互远离，火焰就会迅速恢复，许多人都能看到这个现象。

然后你拿一个水晶放在手腕背上，开始做有规律的瑜伽呼吸，你会发现指尖的火焰开始变大，有时能大到 4~6 英寸，你可以注意到它与呼吸相连——当你吸气时，场会收缩；当你呼气时，场会延伸。你可以看到呼吸与 **Prana** 场的关联性。下图是**克里安照相术**。



继续往外延伸，**Prana** 场之后的另一个场，与呼吸无关，但与你的思想和情绪有关。你的思想和情绪都会从大脑辐射出电磁场，它是可见的，但是大多数人已经和它共振，所以我们看不到它。但是连接电脑的照相机可以拍到，所以这也是一个科学事实。可以参考一下 Valorie Hunt 博士的工作，看看科学是如何揭示人体光环的秘密。

与进入的信息共振是一个有趣的主题，就像生活在一个喧嚣的大城市，如果你一直待在这里，你可能听不到它的各种噪音，但是如果是一个从森林或小镇刚进城市的人，他可能对此非常敏感。

同样的事情也发生在我们与光环之间，也许是因为看到另一个人的思想和感情太痛苦，所以我们大多数人都关闭了看到人体光环的能力。

如何看到人体光环

如果你真的希望看到人体光环，我建议你先阅读一些有关色彩疗法的书籍，它们会让你知道不同色彩的意义，但是我发现，其实在潜意识中，我们都明白不同色彩的含义。我阅读了22本关于色彩疗法的书，发现它们都在说同样的事。颜色之间的定义是很难区分的，如果你读了其中2~3本，我想你会知道这些。《Auras: An Essay on the Meanings of Colors》作者Edgar Cayce，这是一本优秀、简单的书。

军方训练他们的特种部队来看人体光环，因为这样的话他们就可以在看到某个人时，准确地知道这个人的思想和感受，很明显，这非常有利于军方。他们有特别的训练技术，我将会告诉你。

准备一些彩色卡纸，白色的用大片，大概 2~3 英尺，把白色卡纸铺在地上，上面挂一盏有变光开关的灯，然后放一片彩色卡纸在上面，首先用红色卡纸，现在盯着彩色卡纸的中间看 30 秒，不要思考。然后迅速抽出彩色卡纸，眼睛保持盯着中间的白纸；在不到一秒的时间内，你会看到残像，残像就是刚才你盯着的那张彩色卡纸的互补

色。如果是红色，你就会看到红色的互补色——绿色。残像总是与原始的颜色不同，但形状是一样的。

渐渐地，残像会扩大、透明，放佛是漂浮着。如果你要在仅仅几分钟内用 4~5 种颜色来做这个实验，那么你最好等到你对这种扩大、透明、漂浮的颜色有一定敏感度之后再进行。这些颜色非常像光环，只不过我们看到的是理想状态，大多数人的光环的颜色并不是十分清澈。

接下来的训练，你需要一个搭档，最好你们都穿着白色的衣服，这是看这种颜色最简单的方法。衣服确实不会挡住光环，但是你穿的衣服的颜色会让光环更容易或更难看到。然后让你的搭档靠着白色的墙站着，然后用一盏有变光开关的灯，开到最亮，照在你的搭档身上。现在给搭档一张彩色卡纸，放在身体前方大约 1 英尺，鼻子下面。然后回来以之前的方式盯着，30 秒，然后让你的搭档拿走彩色卡纸；现在你可以看到搭档前方漂浮的互补色。用这种方法使用各种颜色，来看到各种漂浮在人体周围的颜色，你的头脑就会渐渐调整。

在这之后，你可以把彩色卡纸放在头或肩膀后面，这样做 4~5 次，直到你习惯了看这种漂浮的颜色。然后拿走彩色卡纸，继续看着你的搭档，并很慢很慢地把光调暗。

现在~~就是见证奇迹的时刻~~

人的身体变得越来越暗，最后，所有颜色都会冒出来，你将看到光环。

你会看到整个光环场，那就是光环的真实颜色，不是你之前看到的互补色，因为这些颜色是随着你搭档在那一刻的思想和感觉来变化的。通常你看到的头上和肩膀上的颜色主要来自这个人的思想，胸膛和身体的颜色主要来自这个人的感受和情绪，尽管它们有轻微的重叠。

另外，光环不仅显示了人的思想和情绪，还有第三种可能，一个人身体上的问题也会显示在光环上，如果一个人身体内部有伤，常常会显示为光环中有颜色的形状。来自你思想的颜色，会随着你思想的改变，而改变颜色；并且，你情绪的颜色通常倾向于漂浮和运动。但是如果一个人病了，那么他的光环就是固定的，通常有一定的角度、不变的形状。有时你可能看不出有病，因为光环完全在身体里面，没有辐射出来，但一般都会辐射出来。

人体研究有位专门通过看别人的光环来诊断的医生。在很久以前他就发现，一旦你知道如何阅读光环，那么你只要看一看这个人，就可以看出他所有固定的光环形状，准确地知道他的哪些与模式有关的东西出了什么问题。他教会了许多人怎么看光环，我相信，所有人都有能力看到光环，除非这个人的身体或情绪真的出了什么问题。

这里我想说说如何判断一个人的思想和情绪。例如，我曾在一节课上说：“想想你的车吧”，然后我看见大家头上光环的颜色都变了。然后你可以说：“想想你们不喜欢的人。”你会发现这些人的头上和肩膀上也许甚至整个身体都变成了模糊的红色，这是发怒的颜色，因为我们通常想到某个讨厌的人就会发怒。如果说：“想想那个你真心爱的人吧。”通常人们的胸膛会变成粉色，并且金色或白色出现在头顶。如果你开始想有关灵性和神的东西，那么你通常会散发出金色或紫罗兰色的光环。

总之，光环的颜色会随着思想的变化而立刻改变，那就是你能看到的真实。

一旦你拥有了这种能力，你可以随意打开或关闭这种能力。我可以完全关闭它，除非我要用。但这是很容易做到的，就像看立体照片，你可以只把它当成一张普通的纸来看，也可以柔软地改变焦距来看到照片中的立体。这就是当你看光环时所做的。你可以看别人的身体，也可以柔软地改变焦距来看这个人的光环。

不知道读者有没有看过 3D 立体图，下图就是一张立体，通过调节眼睛的焦距，你可以看到一架 3D 的立体战斗机。如果玩**大家来找茬**那种游戏，你可以用这种方法通过调节眼睛的焦距，把左右两张图在大脑里重叠，直接看到两张图不同的地方。



剩下的光体

人体光环包含在一个包围着身体的卵形场中。再往外就是许许多多几何能量场，至少在这个维度，它们本质上是电磁场。如果你有设备，就可以看到这些场，这是很难直接用眼睛看到的，你只能用头脑去感受它们。

在下一章，我们将研究这些几何能量场，并提供一套可能的扬升之法，它将是进入永生，直接获得神的知识。

第十三章

梅尔卡巴几何与冥想

梅尔卡巴是一种潜在的、关于光的几何场。它通过意识来创造，如果要它自动发生，必须等上很长时期的自然进化。在历史上的这一刻，只有不到 0.1% 的人拥有活化的**梅尔卡巴**。我相信在接下来的几年里，这个数目会急剧地上升。

人体由许多几何的能量场环绕，这些能量场在这个维度中本质上是电磁场。**梅尔卡巴**延伸到所有可能的维度，并且在每个维度，都遵循那个维度对应的法则。**星四面体**场是人体表面的第一个几何能量场，有时被称为**梅尔卡巴**的“入口”。这个场将做为我们在历史的今天、在地球上使用的场，但是我们还会向你们展示更多完整的几何**光体**，因为对于你们来说，这些知识是极其重要的。而对于大多数人来说，第一个**星四面体**场就是有必要了解的一切。一旦你到达了另一个世界，也就是**地球的第四维度**，那时，你将接收到所有在**第四维度**需要的知识。

所有环绕人体的能量场的源头——星四面体

如果你沿着**星四面体**的能量线寻找它的源头，那么你会看到一个更小的、处于人体几何中心的**最初八个细胞——生命之卵**产生的**星四面体**场。正如你在第七章看到的，细胞通过分裂，形成**正四面体-星四面体-立方体-球体-圆环面**。事实上，它们并没有停止，而是继续延伸到 55 英尺外，创造出一些列相互关联的几何能量场。

下面的练习将会让你永远改变。如果你现在不想进入这条路径，那么就不要做，直到你感觉对的时候。一旦你进入这个路径，那么你将知道并经历许多与更高的**脉轮**有关的东西。你可以阅读这一章，但这不是我说的改变。而是，实际的**梅尔卡巴**经历将改变你和你的生活，它会使你变得意识到，更高**意识层次**的自我——**高我**，而**高我**也开始影响你在地球上的生活，你将在灵性上迅速成长。

在开始练习后的数日或数周内，你可能会发现生活中的主要改变。任何阻止你灵性成长的朋友和关系都将消退，任何你需要的都将出现，这就是**灵性法则**。一旦生命开始意识到你的觉醒，一旦你开始觉醒，它就会帮助你觉醒。

球呼吸、回想梅尔卡巴

首先，在家里创建一个专门用来冥想的地方，不会有人走过，不会有人打扰你，例如你卧室的一角。准备一个小圣台，点上蜡烛，以及一个帮助你坐姿的垫子或枕头。让这个地方是神圣的，它将是学习创造自己的**梅尔卡巴**、有意识地与**高我**连接的地方。

每天进行一次冥想，直到你成为一个**有意识的呼吸者**，记住，在每个呼吸中，你都与神有着紧密的连接。

更新一：

这个呼吸练习将会重建环绕你身体的**梅尔卡巴**，并保持它的旋转。最终，通过你的反复练习，将会在有一天，它便不再需要你来维持，持续无期限的旋转下去。这种状态的**梅尔卡巴**称为**永恒梅尔卡巴**。这时，这个人就称为**有意识的呼吸者**。也就是说，每天的练习是构建**梅尔卡巴**的方法，但是直到某一天，你不再需要练习。

然而，如果你在真正拥有永恒**梅尔卡巴**之前就停止练习，则会造成一个问题。你的小我可能会说：“哦~是的，我已经有了**永恒梅尔卡巴**。”但事实上并没有。如果你的练习停止得太早，那么你的**梅尔卡巴**将在 47~48 小时后停止旋转。既然如此，你该如何确定你的**梅尔卡巴**已经进入永恒？

对于很多人来说，这是一个很难的问题。因为开始的时候，**梅尔卡巴**的能量是很微妙的。如果你持续做**梅尔卡巴冥想**一年多，你发现你每次都能意识到**梅尔卡巴**，那么就可以确认它是永恒的了。如果你已经确认能与**高我**连接，那么就问问它。但是，有一件事是可以确定的：如果你停止练习，并且持续很多天都感觉不到**梅尔卡巴**，那么你必须重新开始建立**梅尔卡巴**。一旦你成为**有意识的呼吸者**，你将会每天都记得你的**梅尔卡巴**。

开始冥想时，首先坐下来放松，任何地方都是适合冥想的，但是坐在莲花形状或椅子上是最好的，由你决定。把所有烦恼都抛到脑后，以放松的方式有节奏地、浅浅地呼吸，意识到你的呼吸，意识到身体放松的感觉。当你感觉到紧张开始消退时，把注意力集中到你的**基督脉轮（心轮）**，位于大约胸骨往上一厘米。开始打开你的心，去感受来自神与一切生命的爱，继续有节奏地呼吸（吸入与呼出的时间相同），意识到你的呼吸，感受到穿过你**灵魂**的爱，当爱融入你的**灵魂**时，就可以准备开始**梅尔卡巴冥想**。你能够去爱的程度，决定了你体验**梅尔卡巴**的程度。

梅尔卡巴冥想综述

我们将在这里教导十七个呼吸：

第一到第六个呼吸用于平衡、清理**脉轮**；

第七到第十三个呼吸用于重建**脉轮**系统的 **Prana** 能量流，创造你身体内的**球呼吸**；

第十四个呼吸是独特的，它会改变 **Prana** 能量流的平衡，从**第三维度意识**进入**第四维度意识**；

最后三个呼吸重建并旋转环绕身体的**梅尔卡巴**。

第一部分：前六个呼吸

教程分为四个部分：**心态、头脑、身体、呼吸**

第一个呼吸：吸气

心态：打开你的心，去感受来自所有生命的爱。如果你无法做到这一点，那么你至少要尽可能的向这种爱敞开，这是整个教程中最重要的。

头脑：去察觉你的**太阳四面体**（男女是不同的，看图），它充满了明亮的白光，它不仅是闪电的颜色，同时也是闪电的能量。如果你无法想象它，那么就感知**太阳四面体**的存在，感知**太阳四面体**充满了闪电的能量。没关系，你可以用左脑的男性部分来看，也可以用右脑的女性部分来感知。这并没有什么不同，你甚至可以两种方法都用上。

更新二：

最好是找一个实体的**星四面体**模型，**星四面体**每条边的长度是你展开双手时，左手中指指尖到右手中指指尖的长度。因此它是非常大的，你可以在地板上画一个三角形看看它的大小。

身体：在吸气的同时，两只手持**手印**——大拇指与食指相碰。其他的手指不要相互接触、也不要碰到别的东西。保持掌心朝上。

更新三：

许多灵性修持都用到**手印**，例如西藏和印度。**手印**连接着你身体的**脉轮**，当你改变**手印**，你将连接不同的**脉轮**。

身体的八个**脉轮**来自于**最初八个细胞**，只需要平衡其中六个，就可以平衡所有的八个。如果**四面体**的三个点是已知的，那么就可以定位第四个点。同样地，如果八个**脉轮**的其中六个被平衡，那么整个**脉轮**系统也将自动平衡。

呼吸：将**肺**放空后，用完整的**瑜伽呼吸**的方式来呼吸，除了在某些地方（后面会描述）外，都用鼻孔呼吸。让空气先进入你的**腹腔**，然后进入**横隔膜**，最后进入**胸腔**，这是同一个过程，不要分为三个。呼气时可以保持**胸腔**，缓慢释放**腹腔**的空气；或者反过来，保持**腹腔**，缓慢释放**胸腔**的空气。最重要的一点是，要有节奏地呼吸，吸气与呼气的时间相同。首先用七秒吸气和七秒呼气，西藏人就是用这个。随着你对这种冥想越来越熟悉，你可以找到自己的呼吸节奏，但时间不应该短于五秒，除非你身体无法忍受。

下面是完整的**瑜伽呼吸**，来自于 **Ramacharaka** 的书《东方呼吸哲学，关于身体、精神、心灵、灵性发展的完整手册》，也许书中的描述将是有帮助的：

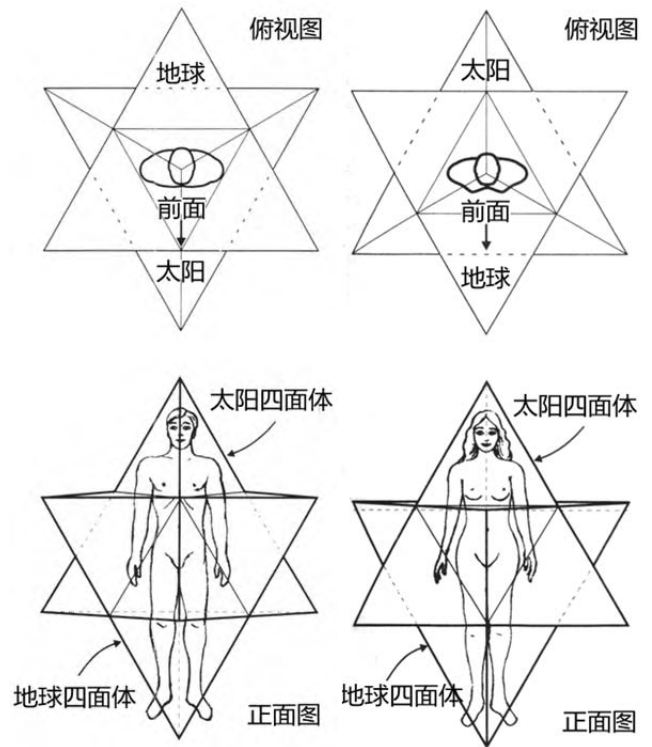
通过鼻孔，稳定地吸气。

首先填满**肺**的下部分，**横隔膜**温和地往下压，**腹部**往前推；

然后填满**肺**的中部分，往外推**肋骨**、**胸骨**和**胸部**；

最后填满**肺**的上部分，突出**胸部**上部分，因此提升**胸部**，包括上面的六到七对**肋骨**。

刚开始的时候，这个呼吸似乎是由三个运动组成，但是，通过你的练习，你要克服这种划分，不要有突然的加快，要让呼吸变得稳固、平滑、持续、统一。这个吸入过程在几秒钟内完成。



十分缓慢地呼气，保持**胸部**在一个稳定的位置，随着空气离开**肺部**，稍微地收腹、并缓慢地向上抬升。

作者注：大多数老师是用前面的方法，但有些老师是反过来的，保持**腹部**而移动**胸部**。两种都是可行的。

当空气完全呼出后，放松**胸部**和**腹部**。通过一些练习后，上述过程都会自动发生。

第一个呼吸：呼气

心态：爱

头脑：去察觉你的**地球四面体**（**男女是不同的，看图**），它充满了明亮的白光。

身体：持同样的**手印**

呼吸：吸满气时，不要犹豫，开始呼气。缓慢地以**瑜伽呼吸**的方式来呼气，接近七秒钟。当空气从**肺部**出去时，不要强迫，然后放松**胸部**和**腹部**，屏住呼吸。当大约五秒后感觉到呼吸的压力时，继续下面的方法：

头脑：意识到**地球四面体**顶部的**三角形平面**，它大约位于**基督脉轮**以下 3 英寸的**胸部**所在的水平面。然后，一道闪电，像一个能量脉冲，让这个**三角形平面**往下移动。为了符合**地球四面体**的形状，它会变得越来越小，并把所有与**脉轮/手印**对应的**负面能量**往下推，并从**地球四面体**的**顶点**射出去，这束光通常是模糊的黑色。

更新四：

不用担心这股能量会伤害**地球母亲**，她完全可以处理这些。但是，这可能会污染楼下的人，为了不引起伤害，你必须看到并知道，这股消极的能量不会附着在其他人身上，而是完全无害地进入**地球母亲**。我们讲在后面章节里解释**心灵能量**，如果你不能理解的话，请相信这一点。

身体：下面练习中，睁开眼睛或闭上眼睛都可以。让两只眼睛轻微地相互接近，然后稍微往上移动，你可能会感觉到在两眼之间的**第三眼**会有麻酥感；然后尽可能地往下移动，你可能会感觉到电流往下流过你的**脊柱**。**头脑与身体**的练习是同步的，眼睛从最高的位置往下看时，**头脑**也看到**地球四面体**的**三角形平面**往**地球四面体**的**顶点**移动。

结合这些练习来清理**脉轮**中的负面思想和感觉，特别是，它将清理与你所使用的手印在**脉轮**系统中对应的**脉轮**。迅速往**脊柱**底部射出这股能量，然后改变**手印**，进入**第二个呼吸**。

第二个呼吸 手印：大拇指与中指相碰；

第三个呼吸 手印：大拇指与无名指相碰；

第四个呼吸 手印：大拇指与小指相碰；

第五个呼吸 手印：大拇指与食指相碰；（与第一个手印相同）

第六个呼吸 手印：大拇指与中指相碰；（与第二个手印相同）

现在，第一部分完成，准备进入第二部分。

第二部分：接下来的气个呼吸，重建球呼吸

这里是完全不同的呼吸方式，此时，你不再需要想象**星四面体**，你只需要想象从**太阳四面体顶点**到**地球四面体顶点**的**中心管道**，也就是从头上一个手掌的长度到脚下一个手掌的长度，**中心管道**的直径是你的大拇指与中指相碰时所形成的圆的直径。**Prana** 通过**中心管道**两端的无穷小的洞进入**中心管道**。

第七个呼吸：吸气

心态：爱。当你把**梅尔卡巴冥想**做得很熟练时，可以用其他的心态。

更新五：

下面这些**心态**是可以选择的。如果你认为没必要，那么也可以不选，继续只用爱就可以了。只有在你**梅尔卡巴冥想**做得很熟练、很舒服，不用再把注意力集中在“如何做**梅尔卡巴冥想**”时，你才使用这些**心态**。把爱的感觉/爱的心态/头脑的品质，替换为下列七个，在对应每一个呼吸中保持这种**心态**

第七个呼吸：爱

第八个呼吸：真实

第九个呼吸：美丽

第十个呼吸：信任

第十一个呼吸：和谐

第十二个呼吸：和平

第十三个呼吸：向神表示尊敬

这个模式对于进入**星门**是有必要的，例如已经发现的在蟹状星云中间的猎户座的**星门**。一个人/**灵魂**，只有在包含这些品质的情况下才能进入这样一个**星门**。这个模式中有一种微妙的场，将会在未来帮助你。如果你现在还不理解，那么你将在稍后理解这一点。

头脑：想象一下这根贯通身体的**中心管道**。在你开始第七个吸气的瞬间，看到 **Prana** 的白光同时从上、下两个方向流入管道，这个过程是瞬时的，这两股 **Prana** 交汇的点由**头脑**来控制。

在这里，我们使 **Prana** 在**肚脐**交汇，当你一开始吸气，两股 **Prana** 就在**肚脐**交汇，并在交汇处形成一个西柚大小的白光球体。随着你继续吸入，这个 **Prana** 球会缓慢地聚集得越来越大。

身体：在这七个呼吸中，吸气和呼气都采用同样的**手印**，大拇指、食指、中指相碰，手心朝上。

呼吸：深的、有节奏的**瑜伽呼吸**，七秒吸气、七秒呼气，或者任何你喜欢的时间。从现在起，不用再屏住呼吸。当由吸气转换为呼气时，从两极而来的 **Prana** 流不会以任何方式停止或改变。只要你以这种方式呼吸，它就会持续，不会停止——甚至**死亡、复活、扬升**后。

第七个呼吸：呼气

头脑：集中在**肚脐**的 **Prana** 球持续成长，当气完全呼出后，**Prana** 球已经成长到**直径**大约 21 厘米。

呼吸：不要强迫空气从**肺**中出去，当**肺**自然地流空后，立刻开始下一个呼吸。

第八个呼吸：吸气

心态：爱。

头脑：**Prana** 球积聚生命力能量，继续增大。

第八个呼吸：呼气

头脑：在这个呼吸结束时，**Prana** 球打到最大，最大的尺寸因人而异——把你最长的手指放在**肚脐**上，你手腕所在的位置就是这个球所能延伸的最远距离。它不会再继续增大，但它仍然完整地保持这个大小，甚至当我们膨胀出另一个比它更大的球时。

第九个呼吸

头脑：**Prana** 球不再增大，因此随着生命力能量继续积聚，它变得越来越亮。

第十个呼吸：吸气

头脑：大约吸气到一半时，**Prana** 球到达最密集的程度，并开始燃烧，改变颜色和品质。从如电的蓝白色变成太阳的金黄色，**Prana** 球变成灿烂的金黄色太阳。当你完成这个吸气时，这个新的黄金光球的能量将迅速变得更加密集。当你第十个吸气完成时，这个黄金球已经准备下一次转变。

第十个呼吸：呼气

头脑：这个两个手掌长的黄金光球，随着下面描述的呼吸，它在一秒钟内迅速扩张到**列奥纳多球体**（直径为双臂展开后的指尖之间的距离）。你的身体现在被完全包裹在一个巨大的黄金光球里，然而，这时的球是不稳定的。你必须在接下来的三个呼吸里将它稳定下来。

呼吸：呼气时，用你的嘴唇打开一个小孔，用压力吹出空气。注意吹起的方式是收缩胃部肌肉，喉咙似乎是打开的。刚开始，随着你吹气，你会感觉到球开始膨胀。在大约 1~2 秒后，放松，让剩下的空气从嘴唇出去。这一刻，球将立刻膨胀至**列奥纳多球体**。注意，这时原始的小球仍然存在，因此现在有两个球，一大一小，一内一外。

第十一、十二、十三个呼吸

头脑：放松，停止你的想象。仅仅只是去感受来自两极的 **Prana** 的流动，它们在**肚脐**交汇，并向外扩大那个更大的球体。重要的是，要注意原始的小球仍然在大球里面。事实上，与大球相比，小球更加明亮，其能量更加密集。用于各种目的（例如愈疗）的 **Prana** 正是来自小球。

第三部分：第十四个呼吸

第十四个呼吸：吸气

心态：爱

头脑：在吸气的开始时，将两股 **Prana** 的交汇点从**肚脐**，移到胸骨底部之上 2~3 指宽的地方，也就是**基督意识**的**第四维度脉轮**。整个大球和小球一起，往上移动到**中心管道**中新的交汇点。虽然做起来很容易，但这是一个极强的运动。这将不可避免地将你的觉知从**第三维度意识**移动到**第四维度意识**，从地球意识移动到基督意识。

身体：后面的冥想过程都用到这个**手印**——男性把左手掌放在右手掌上，女性把右手掌放在左手掌上，双手掌心朝上，两个大拇指轻微地触碰。这是一个放松的**手印**。

更新六：

这个**手印**对于放松冥想者来说并不重要，因此建议，你可以用你认为舒服的**手印**。

呼吸：深的、有节奏的**瑜伽呼吸**。但是，如果你还没有连接你的**高我**，那么现在将呼吸转变为浅的、有节奏的、舒服的呼吸，去注意两股 **Prana** 在心轮交汇，并继续扩展大球。不要去思考，仅仅是呼吸、感受。感受你与所有生命相连，记住你与神的亲密连接。

更新七：

许多年来，人们一直被建议只用**球呼吸**，直到他们已经能与**高我**进行有意识地连接。但由于地球在最近的几年进入了更高的意识，所以现在推荐你们继续进行第四部分的**梅尔卡巴冥想**。

第四部分：最后三个呼吸，创造扬升的载具

曾经的教导是，你不能尝试第四部分冥想，直到你能连接你的**高我**，并且你的**高我**给予你继续前进的许可。我们现在给予你继续前进的许可，但请继续保持敞开与**高我**的交流，这部分必须非常认真，将要降临到你身体和**灵魂**的能量是极强的。

第十五个呼吸：吸气

心态：对所有生命的**无条件的爱**

头脑：意识到整个**星四面体**——**太阳四面体**和**地球四面体**。现在，意识到有三个**星四面体**相互叠加，三个完整的**星四面体**有着完全相同的大小、两极、**太阳四面体**、**地球四面体**，并绕同一个轴旋转，但实际上是相互分离的。

第一**星四面体**本质上是中性的，它简直就是身体本身，被锁在**脊柱**底部。除了在某些罕见的情况下，它不会改变方向。

第二**星四面体**本质上是阳性的、电的，它简直就是人类的**头脑**，它相对于你的身体逆时针旋转，也就是说，当你向外看时，它向左旋转。

第三**星四面体**本质上是阴性的、磁的，它简直就是人类的情绪体，它相对于你的身体顺时针旋转，也就是说，当你向外看时，它向右旋转。

更新八：

这里有一个最大的误解就是，不清楚有三个环绕身体的**星四面体**，而仅仅认为只有一个**太阳四面体逆时针旋转**、**地球四面体顺时针旋转**的**星四面体**。这样的误解并不会引起任何伤害，但却会阻碍你进一步的灵性成长。

这种类型的**梅尔卡巴**将你带入这个星期的**第三维度**的一个泛音，数千年来，巫医和萨满用它来获取力量或用来疗愈，它甚至被用于战争。但它不会带你去任何地方，它不允许你扬升至地球正带领我们去的更高的世界，如果你正在这样做，请开始用上面描述的新方法来练习。

随着你第十个呼吸的吸入，在你的脑中**说暗语“等速”**，将使两个反向旋转的**星四面体**以相同的速度旋转。

身体：延续前面的**手印**。

更新九：

你也可以用手指交错的**手印**：把四根手指交错，大拇指轻微地触碰。

呼吸：深的、有节奏的**瑜伽呼吸**。

第十五个呼吸：呼气

头脑：这两个旋转的**星四面体**最外的**顶点**达到**光速**的三分之一，因为速度太快，你可能无法看到，但是你可以感觉到。你刚才所做的就是，启动了**梅尔卡巴**的“马达”。

呼吸：嘴唇打开一个小孔，就像第十个呼吸那样，以同样的方式吹气。

更新十：

在你创造了**梅尔卡巴**并持续两周后，你可以象征性地吹气，因为你的**头脑**明确地知道你的意图，不管有没有吹气，它都可以达成。当然，如果你喜欢继续这样做，也没问题。

第十六个呼吸：吸气

头脑：这是一个最惊人的呼吸。当你吸气的时候，在你脑中暗示“34/21”，这是两个**星四面体**旋转的比值，意味着当**头脑**的**星四面体**旋转 34 周时，情绪的**星四面体**旋转 21 周。随着它们继续加速，这个比值保持不变。

呼吸：深的、有节奏的瑜伽呼吸。

更新十一：

用 34/21 的原因在于，它是斐波纳契螺旋，第八章我们已经谈到。但是斐波纳契螺旋有那么多数，为什么偏偏选择这两个？

每个**脉轮**都有与这个维度相关的、不同的速度比值，而第十四个呼吸后的**脉轮**是**基督脉轮**，它的比值是 34/21；而在它之上的**脉轮**的比值是 55/34；在它之下的**脉轮**的比值是 21/13；现在这些对我们来说并不重要，因此，当我们到达**第四维度**时，我们将被给予这个主题的所有知识。

第十六个呼吸：呼气

头脑：随着这两个旋转的**星四面体**达到**光速**的三分之二，一个现象将会发生：一个平坦的圆盘将迅速从身体内**最初八个细胞**（**脊柱**底部的水平面）延伸至**直径 55 英尺**。环绕两个**梅尔卡巴**的能量球将会创造一个环绕身体的飞碟形。如果这时你去看、去感受环绕你的**梅尔卡巴**，你会发现它在缓慢地摇晃，它是不稳定的。因此，第十七个呼吸有必要将它加速。

呼吸：像第十五个呼吸一样，嘴唇打开一个小孔，用压力吹气。这时，速度继续增加。

第十七个呼吸：吸气

心态：对所有生命的**无条件的爱**。

头脑：随着你的吸气，在脑中暗示“9/10 的**光速**”，它告诉你的**头脑**继续增加**梅尔卡巴**的速度到十分之九的**光速**，并将稳固旋转的能量场。它也会产生一些别的效应，我们生活的**第三维度**宇宙是与十分之九的**光速**协调的。你身体中的每个原子中的电子都正以十分之九的**光速**旋转，这就是为什么要选择这个速度。它会使你理解**第三维度**的**梅尔卡巴**，并与之共处。在刚开始，这是非常重要的。

更新十二：

世界上的许多老师决定教人们迅速的加快**梅尔卡巴**，这是非常危险的。许多人的**高我**都不允许这样的事发生，如果一个人过快的加速**梅尔卡巴**，那么这个人会消失在这个世界，而存在于宇宙的另一个地方，不再生活在这个 3D 的地球。

只有在第十八个呼吸的时候，这才是合适的。

呼吸：深的、有节奏的瑜伽呼吸。

第十七个呼吸：呼气

头脑：速度增加到十分之九的**光速**，稳定**梅尔卡巴**。

呼吸：同第十五、十六个呼吸一样，把嘴唇打开一个小孔，用压力吹气，当速度达到后，换成自然地呼吸，现在，你处在一个稳定的、与**第三维度**协调的**梅尔卡巴**中。在**高我**的帮助下，你会理解这意味着什么。

在你完成了这些呼吸练习后，你可以立即起来、回到你的日常生活中。如果你这样做，尽可能地记住你的呼吸和通过你身体的 **Prana** 能量流。你可以意识到，生活是睁开眼睛的冥想，一切都是。

不过你最好还是在冥想中待上十五分钟到一个小时。当你处在冥想中时，你的思想和情绪都会被放大，这是一个积极肯定的好时机。与你的**高我**交流，找出这个特别的冥想时间的可能性。我们将在**心灵能量**那章对此做详细讨

论。

第十八个呼吸

我们不在这里教导这个特别的呼吸，你必须从你的**高我**那收到这个呼吸方法。这个呼吸将会带你通过**光速**，进入**第四维度**（或者更高维度，**高我**将会引导你）。它是基于整数分数，就像音乐那样。你将在这个世界消失，并出现在另一个世界，你会有一个暂时的新家。这不是结束，而是一个开始，一个永恒扩展的、回归源头的意识的开始。我要求你不要去实验这个呼吸，这是非常危险的。

到了适当的时间，你的**高我**将会引导你记起这个呼吸的方法。有些人在教别人第十八个呼吸的方法，特别是在因特网上。我不会告诉你这个方法，但是请你注意，有些老师说，他们知道第十八个呼吸的方法，他们能带你去那儿，并让你回到地球。但是请记住，如果你尝试这个方法，你将不再存在于这个维度。

“你可以去高维度并从那儿回来”这种想法是概率极低的，如果你真的去了高维度，你就不会想着回来。因此，请千万小心。

另外的知识、有时会遇到的问题

1.大小不一的四面体

有时，人们发现自己的**太阳四面体**和**地球四面体**大小不一。

太阳四面体是在怀孕时**父亲**给你的能量；**地球四面体**是在怀孕时**母亲**给你的能量。如果你在童年时期，特别是在从怀孕到三岁期间，经历了来自于父母的创伤，那么你的**正四面体**将会反映这些创伤。

例如，如果你的父亲以某种方式打了你，并引起你哭，几乎可以确定，你的**太阳四面体**将会收缩，比正常的要小。如果这种事只发生了一次，也许它还会还原。如果一直是这样，那么**太阳四面体**将会继续萎缩，这将会影响孩子的生活，除非孩子收到某种方式的愈疗。而几乎每个人都在童年有过类似的创伤，因此情绪的愈疗是有必要的。

一旦你开始寻找更高的世界，你将会在某个时间点停止自己的成长，直到你的情绪得以愈疗。

幸运的是，从 19 世纪 70 年代开始，帮助人类愈疗情绪的技术得到了巨大的、成功的改善。从**佛洛伊德**到现在，人类对情绪有了惊人的理解。与其他的相比，**威廉·赫许**对打开折扇理解之门的贡献是主要的。正是他意识到，作为不想感受痛苦情绪的孩子，我们将这些痛苦情绪存储进我们的肌肉、神经系统、甚至环绕我们身体的空间——光体。我们现在知道，不仅是在我们的光体里，而且特别是在我们的**正四面体**里。而在最近，催眠疗法打开了新的理解之门，包括未来、前世和前世对今生的影响。

我的建议是，你要相信自己，敞开别人进入你生活的可能性，他们能帮助你，让你情绪平衡。外在的帮助总是需要的，因此我们通常看不到自己的问题。

只有当一个人处在相对健康的情绪平衡时，他/她才能成功地通过**梅尔卡巴**来运作。

2.从梅尔卡巴延伸出去的圆盘

从身体延伸出去的 55 英尺圆盘来自**最初八个细胞**，它穿过**会阴**的区域，接近**脊柱**底部，它是固定在那里的。

有时会错误地看到它处在其他脉轮或身体的其他位置。改正它的位置是非常重要的，它会改变整个脉轮体系的本质，这种误解将扭曲整个**梅尔卡巴**经验，但它是很容易校正的，你只需要“看到”它回到了正确的位置，然后稳定在那里，保持几天到一周，它就将留在那里。

3.视角

如果你从身体的前面/外面看见你自己在**一个星四面体**里，这将无法创造**梅尔卡巴**。你的头脑必须连接真实的**星四面体**能量场，你必须从场的中心往外看它或感觉它。

小问题和误解

4.完美的使用手印

在刚开始的前两周，准确地使用手印是极其重要的。但是，一旦头脑和身体知道你在尝试做什么，那么手印可以释放甚至不再使用。身体需要知道，你正在尝试连接一个特别的电系统，一旦身体知道这个系统是什么，它就可以随着你的意图去那里。就像骑自行车，首先你的意图必须是保持平衡，一旦你的身体知道如何保持平衡，那么你的意图就不再是必要的，它会自动发生。

5.往外吹气——第十、十五、十六、十七个呼吸

同上，吹气在前两周也是很重要的，但是之后可以不用做。

6.颜色

在前两周到一个月里，你们中的许多人可能会发现有更多的颜色进入你的**梅尔卡巴**经验。但我们要求你在**正四面体**和**中心管道**中使用闪电的颜色，因为纯净的 **Prana** 就是这个颜色。

而一个月后，你不再需要这些意图，当许多颜色开始出现时，只是在身体里感受一切的发生，只是观察开始出现的图像。这些颜色和图像就是来自高我的交流，这就是直接交流的开始，并且整个余生都与你连接。

7.其他感觉

显然，不只是颜色或视觉，而是所有五种感官，最终还会有你可能现在还没有意识到的感官，都开始与你的梅尔卡巴相互作用。不要害怕，只要放松，允许它发生就好。这是完全健康的。

除了颜色和图像外，你可能开始听到声音，甚至音乐；闻到香水味；感受到来自某些地方、某些东西的触觉；甚至在嘴巴里尝到些什么。你甚至可能以一种新的方式来看，而不是用眼睛。你正从生活中觉醒！非常有趣，因为一个全新的世界开始出现，而你现在又是一个孩子！

8.感觉和情绪

在梅尔卡巴经历中，情绪和感觉扮演着重要的角色。正是女性部分的情绪体将梅尔卡巴带入生活中，而不是男性部分关于如何创造梅尔卡巴的知识。去研究**更新五的星门呼吸模式**，将它用在**梅尔卡巴**中。就我所知，有许多其他的**星门模式**，但是每个**星门模式**中都包含爱和真实。

9.性能量

在人类的**意识层次**中，**性能量**对于**梅尔卡巴**是主要的。我无法把埃及人关于 **Tantra** 的所有知识放在这里，而且也是不必要的。而其中有一个方面是有必要去理解的，我们已经在第十二章描述。如果你不再使用**性能量**，那么你就无法连接那个方面，也无法继续下去。

物质中，灵魂的加速

下面有一个必须要讨论的重要问题。这个主题我们已经谈过了，你们中的许多人在经历**梅尔卡巴**后，都可能经历情绪释放，这是正常的。虽然我已经说过，但我觉得有必要再说一次。

当你开始呼吸时，**Prana** 能量流在 13000 年后再次启动，**高我**可能会开始介入并净化你的生命。我认为，这时，那些阻碍你灵性发展的人、事、地点都会统统远离你。最初看起来，这是一种损失，是消极的。但是，当你的新生活开始显露时，你会理解经历这些变化的原因。因此，当你处于过渡期时，请不要害怕。神与你的**高我**将守护你。

你经历转变的程度将根据清理的方式来决定。就像当你吃药时，随着疾病离开你的身体，你最初会显得病情加重。而这一切过去后，你将有一个更健康的生活。

综述：超越梅尔卡巴的人体能量场

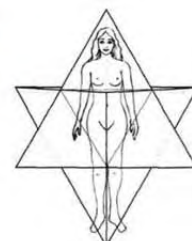
下面这些知识，如果你觉得没必要，可以不看。如果有一天，你觉得它很重要，再回来看。

人体的能量场要比通过生命之花工作坊教导的要复杂得多。我们曾在前面说过，**星四面体**是更高维度的入口，但这样的入口还有很多。

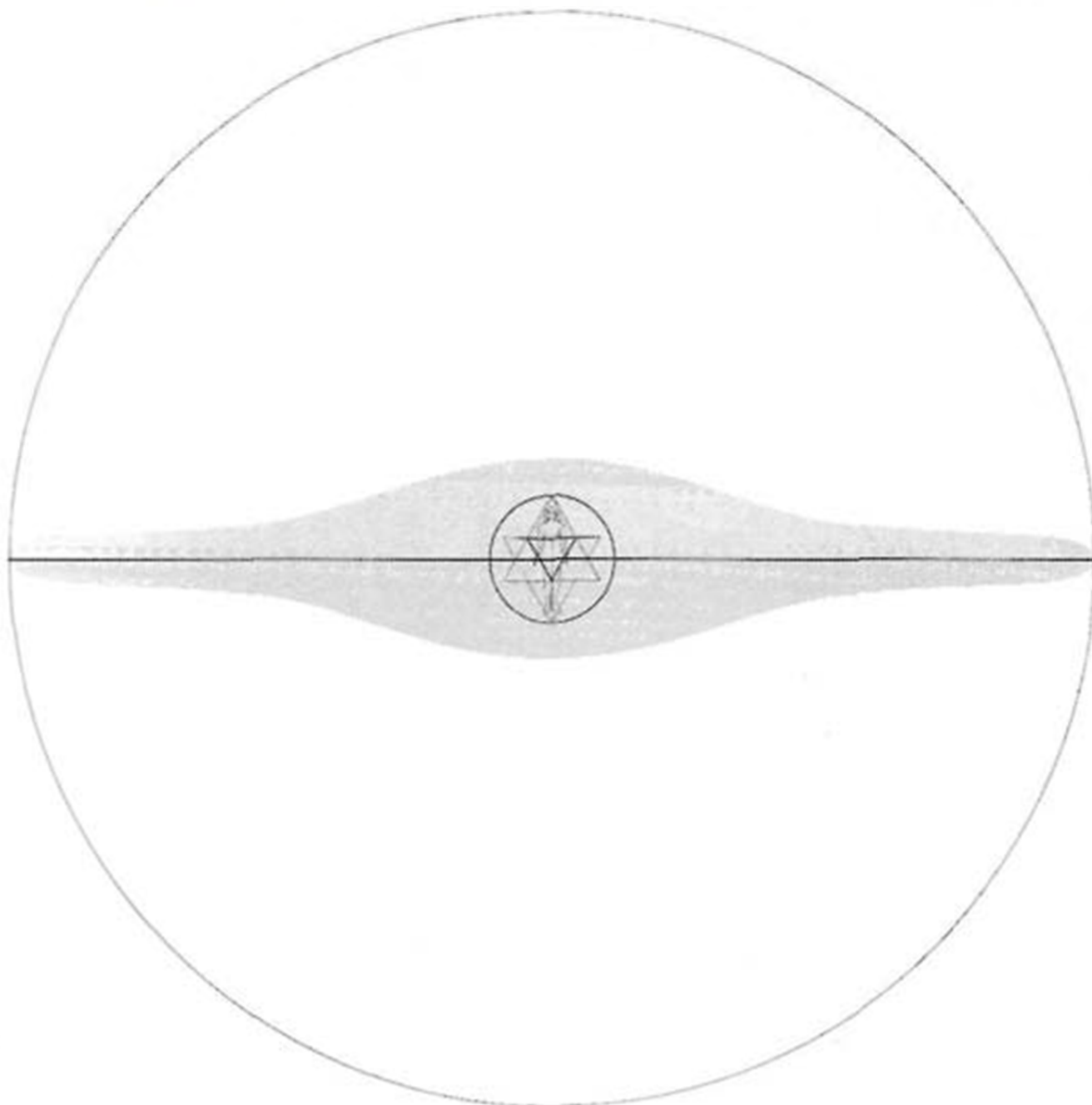
现在，整个宇宙中的所有可能的意识层次都包含在人体能量场中，但都只是潜在的。诠释**唯一实相**的方法有无限种，这些能量场可以相互影响，创造出不同的**梅尔卡巴**，来以不同的方式诠释**唯一实相**。根据不同的**梅尔卡巴**，在宇宙中将会有完全不同的经历，甚至有完全不同的法则。但有一件事是可以确定的：所有的可能性都是基于几何，以及“如何结合这些几何”。

为了帮助人类和人类的未来，我将提供下面可能的几何。这只是可能，我决不会说它是完整的。

首先，人体有**最初八个细胞**，当然，根据环境的不同和**灵魂**的需要，人的身体会被某种身体取代，但几何总是相同的。在许多情况下，没有身体，只有**灵魂**。那么环绕身体/**灵魂**的**星四面体场**，总是开始如右图的几何。



接下来是**星四面体梅尔卡巴场**，当它活化的时候，如下图。



环绕**梅尔卡巴**的是一个能量球，它的**直径与梅尔卡巴圆盘的直径**相同，如上图。

正是在这个外层的能量球里，有一个呈正二十面体的电磁场，接着是一个与正二十面体对偶的正十二面体。实际上，是星十二面体创造了正二十面体。

这个能量场与现在环绕地球的基督意识网络在几何上相同，这一点直接暗示着，我们的能量场在意识上与地球的基督意识网络相连。共振就是答案，我们稍后会讨论这点。

另外，我们曾说**中心管道**终止于**星四面体**的两极，它实际上一直接延伸到星十二面体。在**星四面体**和星十二面体之间，还有很多其他的能量场，都以**中心管道**为对称轴。

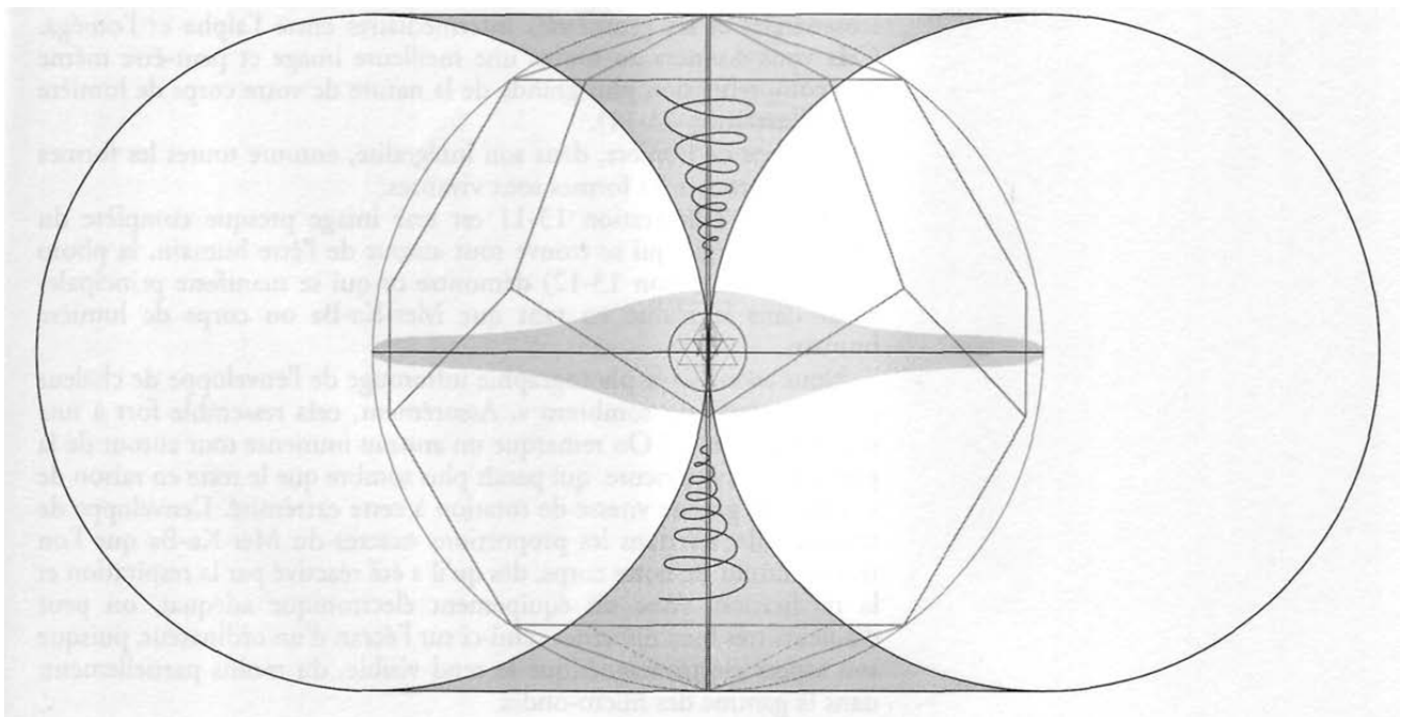
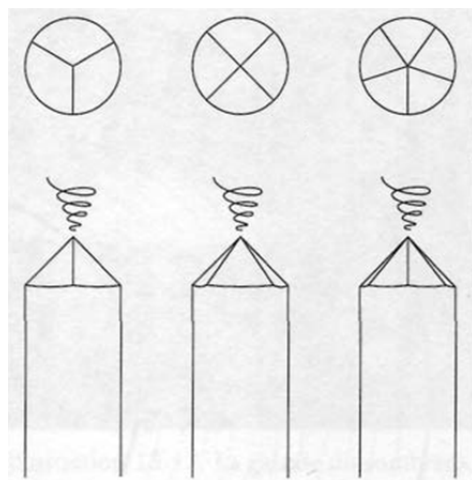
请记住，**星四面体**有三个：一个固定，一个往右旋转，一个往左旋转。

在**心灵能量**那章，我们会了解到，**心灵能量**可以归结为两个部分：注意力和意图。无论**头脑**注意什么地方，无论**头脑**的意图是什么，它都会发生。当然，这些可能性与一个人的信仰体系有关。

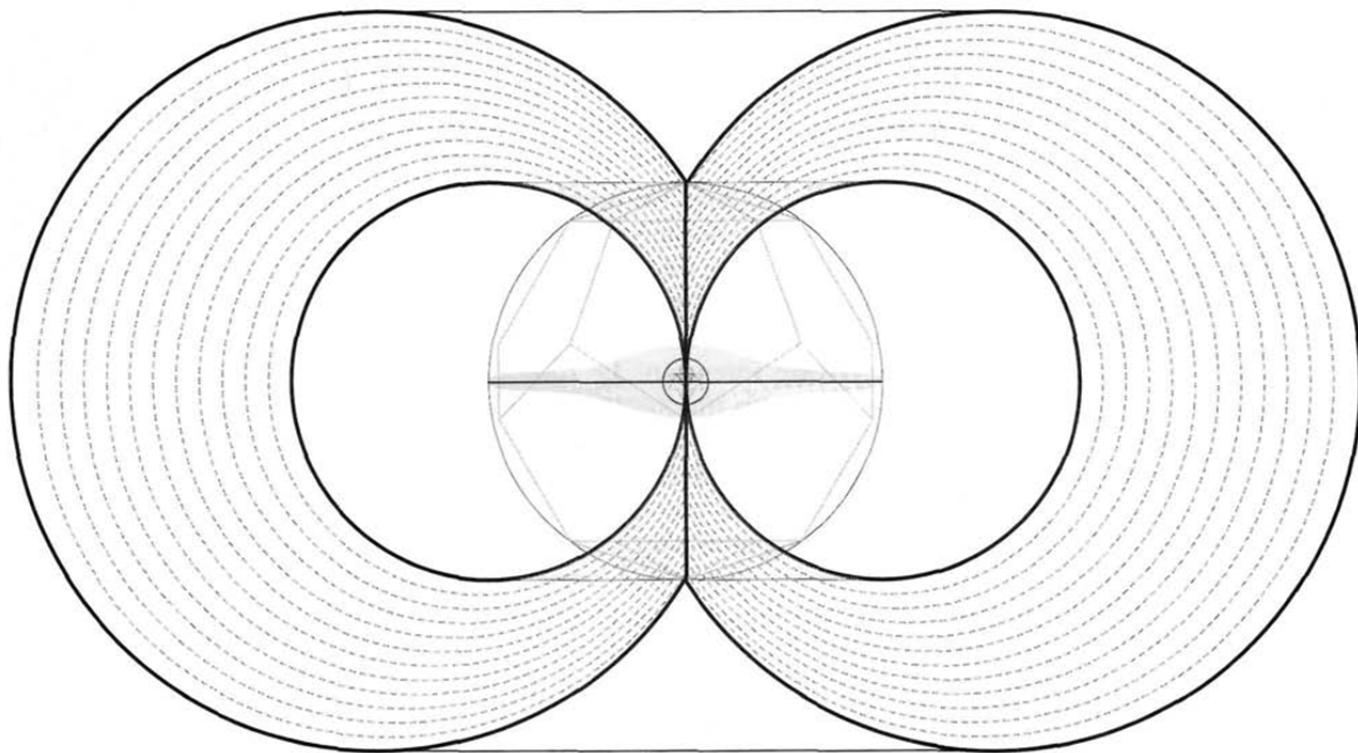
因此，穿过所有几何能量场的**中心管道**有着更多的可能性，如何有选择地使用呢？你只需要把注意力集中到对应的能量场，用你的意图打开这个场，**中心管道**就会开始仅仅作用在那个地方。

中心管道有一个特定水晶帽，完美地与新的能量场匹配，允许新的**Prana** 进入你的**中心管道**。是的，**Prana** 有不同的品质，来自不同的世界，右图是三种可能性。

最后，对于**灵魂**正在使用的每个**梅尔卡巴**，都有个环向场汇聚在这个**梅尔卡巴**。有时，**灵魂**会同时运作许多个**梅尔卡巴**，这就导致所谓的“轮中轮”，看上去就像**圆环面**或洋葱皮。这些环向场实际上延伸到了**梅尔卡巴**之外，并包含着**梅尔卡巴**。



下图中，我们把所有的几何场都放进去，除了星四面体和星十二面体之间的几何。让你对光体的延伸本质有一个图像和理解。



环绕所有生命形式的所有光体都是活的。

上图是环绕人体的能量场的完整图像，右图是光体/梅尔卡巴在实相中的主要表现。它的外围有一层黑色的环，是因为它的速度极其快。这张图表现了通过呼吸和冥想激活的梅尔卡巴的准确比例。通过合适的设备，你可以在电脑屏幕上看到，它部分地处于电磁波谱的微波波段。

现在，你已经有了激活光体的基本知识。但是也许你应该再等等，直到读完下一章后才开始做冥想，因为下一章有许多与打开梅尔卡巴相关的知识。



译者序

大约去年 10 月我从网络上看到 Lucia, Heather, Zu 等人节译的繁体中文版，尽管读起来很费劲，但是里面的内容很丰富。于是在看完残缺不全的七章后，我开始看英文版。截至今天已大致看完 3 遍，我被书里的内容深深吸引着，在现代巨量的灵性信息里，我选择了她慢慢读下来，甚至暂停了 Urantia Book。因为我强烈地感觉到，人们应该尽快知道她，这也成为我坚持下来的动力。最近觉醒字幕组的《灵性科学》系列视频已发布，实际上这本书是它大部分内容的蓝本。

在翻译的过程中，我查阅了大量资料，以尽力得到对本书的完整理解。所有概念易混的词、要注意理解的词在文中都做了**标记**和**注释**，我不再花时间对文本做标注和脚注，如有兴趣可自行搜索。

因审读时间不够，错误难免，对于本书的任何错误和建议，请发至：Urantia@qq.com

觉醒字幕组

净化之舞

2012.03.01

为了让大家尽早了解书中的内容，所以采取一边翻译一边发布，因此前后一些词可能多少有点不统一，我会在最终翻译完两册后再统一编辑。

本章是对照英文，在**心心夜明**的翻译上做改动的译本

原文：<http://hi.baidu.com/%D0%C4%D0%C4%D2%B9%C3%F7/blog>

第十四章

梅尔卡巴与神通

在前两章，我们定义了人类光体的能量流和能量场，以及**梅尔卡巴冥想**。当第一次在**梅尔卡巴工作坊**教导这些知识时，我已经假定所有学生都找到了连接他们的**高我**的方法，他们的**高我**会对他们教导这一章的内容，甚至更多的内容。实际上，这已经发生在一些学生中，但只有一小部分。大多数人仍然没有真正理解，**梅尔卡巴**是什么、如何使用**梅尔卡巴**——如何在**梅尔卡巴**中冥想。

因此，随后的**地球/天空工作坊**就是用来帮助学生进一步理解、经历**梅尔卡巴**的意义和目的。在这章，我们将为你打下基础，但是此后，你仍然需要有意识地连接你的**高我**，以便真正打开你的生命蓝图。

梅尔卡巴的更多用处

通常认为，**梅尔卡巴**是扬升的载具。是的，这并没有错；但是，它远不止如此，它可以做到任何事。取决于处在**梅尔卡巴**中的**意识**——你的**意识**，唯一的限制就在于，你的意识和想象力；不怕做不到，就怕你想不到。在最纯净的**梅尔卡巴**形式中，它的唯一限制就是，不能带着**灵魂**穿过**虚空**（Great Void）进入**维度**的下一个**八度**，这要求一个人放弃个体性，与另一个或多个**灵魂**合一，形成一种特殊的**梅尔卡巴**，现在我们还不需要讨论这个。

如果一个人的**小我**（ego）决定以负面的方式使用**梅尔卡巴**，来造成伤害、控制他人、获取个人利益、或者做出任何其它不诚实、不是基于最纯净的爱的事，那么**小我**就会接受教训。许多人都尝试了，包括**路西法**。**神**早已知道会发生这样的事，因此它设计了，一旦**梅尔卡巴**没有爱来供养，**梅尔卡巴**就会开始崩溃。**高我**会立即介入并阻止，直到他学会爱的功课、提升意识后，才能继续使用**梅尔卡巴**。不要低估我刚才说过的这些话，不然你只是浪费时间。

在第十七章，我们将会讨论，当**路西法**发现他无法控制**梅尔卡巴**时，发生了什么。

梅尔卡巴就像一台电脑。如果你只是启动它，不运行程序，那么它什么也做不了。只有当你进行编程后，**梅尔卡巴**才能使用。你安装的程序，决定了电脑可能的用处。

这不是一个完美的类比，但也已经很接近了。一旦启动**梅尔卡巴**，**高我**就会开始注意你，觉醒过程也将开始。但是最终，你必须有意识与**高我**连接，来理解你在地球的更高意义和使命。本章的目的就是帮助你进入这个过程。

冥想

我们通常认为冥想就是闭上眼睛，走向内在，最终导致**自性**。这是一种方法，但你也可以睁开眼睛进入冥想，从更广阔视解来看，我们可以认为，关于生命的一切都是冥想。生命是一所关于回忆（**记起自己的神圣本质**）的学校。

当你连接到**高我**，会得到关于冥想和**自性**的有益指导，这是理想方式。但是，如果你还没连接上，那么你就使用传统方式的冥想，例如**克里亚瑜伽**（Kriya Yoga）、**内观冥想**（Vipassana Meditation）、西藏、道教。如果你的老师不允许你使用其它方法，那就不要练习**梅尔卡巴冥想**，或者换个老师。

不管以哪种冥想方式，一旦开始学习冥想，一个特殊的**意识层次**就会出现，这是必然的。它联系着内在世界与外在世界。如果一个人开始意识到所有一切都是光，那么他的生活将开始充满奇迹，**神通**开始显露。这正是我们要讨论的发展阶段，因为正是在这个阶段，你将会理解生命的目的与意义。

神通或心灵力量

什么是**神通**（Siddhis）？Siddhis 是一个印度词语，代表“力量”，它意味着**心灵力量**。很多印度老师认为**神通**是一个我们必然会经历的、意识的一个方面，但他们通常认为**神通**是危险的。为什么？因为，当到这个意识区域时，如果你还没有超越**小我**，那么你的**小我**就会很容易执迷于**神通**的经验，以至于你忘记了回归自己的神圣本质。**小我**会认为它就是**神**，尽管如此，这个阶段也是无法避免的，我们必须掌握这个**意识层次**。

因此，当我说到**神通**时，是为了让你掌握它，而不是用它来满足私欲，增强**小我**。

1971 年天使们第一次教我**梅尔卡巴**冥想时，我开始产生一些我没有预料到的奇怪体验。常常是当我在电子设备周围时，附近的电子设备会爆炸会被烧坏（尤其是在第 16 个呼吸中，**梅尔卡巴**延伸出 55 英尺的盘状能量场时）。这种经历持续了大约 15 年，我以为这是个无法避免的“副作用”，在这方面我花了不少钱，我失去了许多电视、收音机和其它电器。

1986 年（**透特**已经开始在我的冥想中出现），在**夏威夷**的某一天，我和一些朋友围坐成一圈，进入冥想。当我进行第 16 个呼吸时，我后面一堵墙上的插座爆炸并着火。我们不得不迅速用灭火器灭火。

我感到很尴尬，这已经困扰我很多年了。于是我进入另一个房间，在冥想中召唤**透特**，问他怎么办。他简单地说：“告诉你的**梅尔卡巴**，不要再影响电场。”我的第一反应是：“真的这么简单？”

因此就在那时，我“告诉”**梅尔卡巴**不要再影响电场，这个问题就解决了。我开始理解**梅尔卡巴**与**神通**的关系。

神通仅仅只是一些指令，如果你向**梅尔卡巴**发出指令，你的**梅尔卡巴**就会持续永恒的执行，直到你用意图去停止、改变指令。我发现这说起来容易，真正理解起来很难。但我会尽量解释。

给晶体编程

电脑由晶体（**晶体管**）组成，电脑和晶体有与**梅尔卡巴**相似的结构。对晶体进行编程和对**梅尔卡巴**编程极其相似。很多书讲过晶体编程的可能性和技术。

正如我曾说过的，心灵力量基于两个要素：注意力和意图。我也曾说过，晶体是活的。它们可以在任何地方接收和发送电磁场中的频率、甚至是复杂的波形，包括我们人类的思想、情绪和感觉。记得世界上第一台**晶体检波收音机**吗？就是一根电线接触到天然石英水晶的某一点。水晶接收信号，然后我们就可以听到喇叭的声音。

贝尔实验室有一位杰出的科学家 Marcel Vogel，他有超过一百项重要发明，包括**软盘**。对晶体和电脑，他有很深入的理解。在他曾说过一个天然水晶有 N 个面，它就能同时运行的 N 个程序。那时，这太让我惊讶了，我想试着验证它。于是我联系了一个我认识的科学家 Bob Dratch，我们做了一个简单的实验。我们把一个石英水晶放在实验台上，然后将他的**分子发射扫描仪**的传感器探头对准水晶，通过用于分析的计算机软件的控制，来接受并发送微波辐射。

当我用思想给晶体编程时，Bob 观察着屏幕。我们的思想是较低频的电磁波，可以被科学仪器接收。既然电磁波可以传送到收音机一样，那么我们为什么不能把思想传送到水晶中？当然，Bob 并不知我在思考什么。所以他似乎只能等到我完成后告诉他，但事实并非如此，在我发送一个（关于爱的）思想给晶体编程的瞬间，他就注意到屏幕上短波长部分的正弦波形立刻发生变化。在我给水晶编程后、或者在我去除程序（只要告诉晶体这个意愿）后，他都能立刻告诉我。

我无法欺骗他。如果我编入三个程序，然后去除两个。Bob 能看到波形上增加的三个标记，然后两个被去掉。我们也同时验证了 Marcel Vogel 关于晶体能同时运行多少个程序的陈述。如果在晶体中的程序满了之后，继续加入程序，在屏幕上波形里不会出现增加的标记，也就是说，晶体不再接受新的程序。我被惊呆了。

从这个实验中，我们相信，水晶可以保存思想、情绪、感觉，并向外发送它保存的东西。你的**梅尔卡巴**也一样。事实上，**梅尔卡巴**本质上就是晶体，因为它使用的几何与原子构成晶体所用的几何是一样的。无论你投射出什么样的思想、情绪、感觉，只要你集中注意力在**梅尔卡巴**上，并将你的意图放进**梅尔卡巴**都会接收，并持续向外发送你投射给它的东西，直到你去除这个程序。除了你之外，没有任何人（包括**路西法**）能去除或改变你的**梅尔卡巴**程序，除非你设定一个允许别人修改程序。

梅尔卡巴与水晶的不同之处在于，它没有编程数量的限制，至少我已经放入大量程序在我的**梅尔卡巴**中完美地运行着。如果真有一个限制，那肯定是不是一个小数目，起码不像水晶那样只有六个或八个。

梅尔卡巴编程

梅尔卡巴编程和**心灵力量**是很有趣的。它每天都在发生，但是极少有人意识到。在开始这部分之前，我想先告诉你们两、三个故事，我认为它们将有助于你理解这个主题的本质。

得到红酒的各种方法

假设你想要某种你最爱的法国红酒。你会想：“我真希望有一瓶这种红酒啊。”你几乎看到它就在你手里，口水都流出来了。为了得到这种红酒，你可以有如下方法：

- 1.先种葡萄，等几年葡萄结果后，再摘下来酿上十年，直到它变成你最喜欢的那种红酒。不过，这可能有点儿麻烦，有点儿慢。但是如果你接受这种方法作为你的**实相**，那么你可以一试；

- 2.直奔商店，买一瓶酒；

3.仅仅坐着，继续想着你的红酒，然后，有人走进你房间，拿着这样一瓶酒说：“哥们儿/姐们儿，这酒我刚才喝太多了，你要不要？”然后把它放在你桌上。

如果这事只发生过一次，你会想说：“太巧了吧！”

但如果每次你都心想事成，你就会想：“奇怪！每次我想要什么，它都会发生。”

最终，这些巧合将会使你认识到一个事实：你的思想和感觉与这些“巧合”之间一定有联系。你们中的那些“在路上”的人准确地知道我在说什么，因为这就是灵性道路的开始。

然后，它导致你进入**神通**的下一阶段。你开始探索它背后的机制，你开始有意识的做这些事，就像当耶稣把水变成酒后他所做的一样。你可以将一种元素变成另一种元素。因此，你可以向自己和其他人证明：关于这个实相，你相信的东西是真实的。但是，这个是一个危险的意识区域，因为通常在此时你还没有超越**小我**。

然后你进入下一阶段，不再只是转化元素，而是凭空创造出红酒，直接从**空**中创造它。在这个阶段，你已经与**高我**合而为一。

最后，你不再有想喝酒的欲望，你知道一切都是完整的，完美的。你超越了极性，回家的路变得清晰可见。

汽油罐

当我远加拿大森林里生活时，我开始第一次意识到这种巧合。那时天使已经现身并教导我和妻子。他们说，在与他们相处的开始阶段，我们不需要担心钱，他们会提供我们需要的一切。

神给人类制定了一条“自然法则”：

人类可以依靠神给予他们物质，或者依靠他们自己。如果他们依靠神，他们所需的一切都会实现，但是如果他们要依靠自己，当他们要求时，神不会帮助他们。

那段时间妻子很生我的气，因为我们的车需要一个汽油罐。好几次汽车没油，我们离最近的加油站有 20 英里，只能走路过去。所以她很生气我没给她买一个汽油罐，她不停地唠叨，而我一直说：“你要相信**神**。”她说：“**神**？我需要一个汽油罐！”我回答说：“你知道，**天使**说过，我们现在不需要工作，他们会给我们所需的一切。是的，我们确实没多少钱，但是要有信心啊。”事实上，天使确实提供了我们所需的一切——除了一个汽油罐。

我们朝我们住处附近的湖走去，一路上她不停地抱怨、抱怨：“我们必须回城里住，我们必须放弃这种依靠信仰的生活。这太难了。我们需要钱。”我们坐在一块石头上，面朝着被壮丽的群山围绕的湖泊，她仍在抱怨我，抱怨**天使和神**。

当她在唠叨时，我瞥见旁边大概 20 英尺外的两块石头中间有一个汽油罐。明显是有人把一条船拖上岸后留在那的。但是它不是一个废弃的汽油罐，它一定是在这个星球上见过的最惊人的汽油罐！它是美丽的红色，由密集的固态黄铜制造，镶有一个重的固态黄铜把手，一定值 100 美元以上！

我说：“等等。”然后过去把汽油罐拿回来，坐在她旁边说：“这个怎么样？”

这件事让她停止唠叨大约两周。

一笔钱

我们森林里的房子所在的地方，大概是地球上最美的地方。它是天主教堂免费给我们居住的。现在，我们什么都不缺——哪怕是一个汽油罐。但是有一天，我们又发现钱不够用了。因为天使告诉我们在森林里的那段时间不要工作，只练习冥想。

随着钱变得越来越少，妻子也越来越不安。最后我们只剩 16 美元，她开始失去耐心，变得越来越恐惧，甚至准备离开我。而第二天我们必须为汽车付 125 美元，否则我们就会失去它。她整个白天和晚上都在抱怨。最后我们睡觉了，她在床上翻过身，离我远远地睡去。

大概午夜时有人敲门。那时，我们住在森林中央，从最近的公路走过来有四英里，我们最近的邻居也在两英里以外。因此我们都觉得很奇怪。

我起床穿上衣服，打开门，门口站着的是一个大约两年没见的老朋友，脸上带着微笑。

他进来后说：“我到处找你，你这实在是与世隔绝。你是在躲着什么人或什么事吗？”

我说：“呃，不是。我只是喜欢大自然。你大半夜的找来干嘛？”

原来，我很久前借给他一笔钱，我几乎给他后就忘记了。

他说：“我觉得我是被迫到这儿来把钱还给你的！除了还钱之外，我无法想任何事！”然后他把一大堆 20 美元面值的钞票放在桌上，一共 3500 美元。对于我和妻子在森林中的简单生活，这简直就是一百万美元！

这件事让她停止唠叨大约 6 个月。

第二笔钱

但是，当这笔钱逐渐用完时，她的信仰再次动摇。这次我们只剩 12 美元，她重新开始抱怨，她说要离开我，离开这个家，回到城里去。几个小时后，太阳落山了，她仍在抱怨。一天争吵过去后，我们上床睡觉。然后午夜敲门声再次响起。

这次是另一个朋友，很早就认识的，大概是在**伯克利**刚开始上大学的时候。我简直无法相信！我不知道他怎么找到这的。他进了门，同样的情形，只不过这次只有 1800 美元。不过他说：“这些钱是你在我需要时给我的，我希望它能帮到你。”

同样，我妻子不再唠叨。刚开始很高兴，几个月后钱少了，她又开始抱怨，失去所有信心。她无法信任**天使**会提供我们所需的一切，即使这两年间**天使**都这样做了。

这笔钱用完后，她回到**伯克利**去找工作，开始结束她的灵性道路。不久后，她不再能看到天使，此后，她必须依靠自己生活。她找到了工作，生活恢复到天使出现之前的样子。生活变得固定，魔法从她的生活中褪去。天使从未离开过我。从那天起，我将物质生活完全交给**天使**，把我的生命能量交给**神**。

随着每一笔钱的到来，我的信仰变得越来越强烈，而妻子的信仰变得越来越稀薄。这就像那个杯子的故事，半满还是半空，取决于你怎样看待。请记住这个故事，因为当我们走到这一步时，我们都将接受考验。

在持续约两年的时间里，我和妻子亲身经历了许多奇迹，几乎每周都有，有时甚至每天都有。大部分奇迹不只是有人给我们钱这么简单。它们是真正不可能的事，任何人见了都会称之为奇迹。在这一课中看到，奇迹是如何让一个人变得更加爱**神**、而让另一个人变得更加恐惧。

神通带来的灵修上的危险不只是**小我**的膨胀，另一个可能性是，**小我**因恐惧而停止冥想。这两种情况都会停止你的灵性成长，直到适当的时机到来。没有人真正地迷失，只会延迟。

四种给梅尔卡巴编程的方法

我们已经介绍了**神通**和可能的陷阱，现在，我们再来看看如何给**梅尔卡巴**编程，它有四种编程方式，与性的四个极的分类是一样的：男性、女性、双性和无性（中性）。

在湿婆的宗教中，有 113 种冥想方法。不管你用哪种方法，不管你怎么称呼它，甚至不管你创造出什么新的方法，最终还是归为这 113 种之一。

其中 112 种男性方法，1 种女性方法。男性方法可以写下来，或者描述给另一个人。可以准确地描述，遵守逻辑规则，你可以一步步达到期望的结果。但是，唯一的女性方法没有规则。同样的方法绝不会重复第二次（也有可能，但无法预先知道）。它跟随感觉和直觉走。就像水的运动，总是随着阻力最小的路径。

男性方式编程

在**生命之花工作坊**和**地球/天空工作坊**之间，我还办过一个**三相梅尔卡巴工作坊**，那时我遇到一个问题。**三相梅尔卡巴**是一个巨大的**梅尔卡巴**场，需要至少两个人合作创造，它的盘展开后，会释放巨大的能量，有大约 160 万英里。因此被军方的计算机检测到，他们派出四架黑色直升机来调查这个新现象，干涉了我的教学计划。

天使告诉我，我要办九期这样的工作坊。这个**三相梅尔卡巴工作坊**成为有史以来最让人误解、被人误用的知识。大约有 30 位老师和数不清的网站，在没有请求许可的情况下，开始使用这个知识，但是没有人知道它真正的目的。他们认为它是为了人类的进化，但并不是。它仅仅是为了唤醒**地球母亲的灵魂**，激活地球的**梅尔卡巴**，这个目标已经达到，但是这个知识仍然被老师们误用，而他们的学生也因此受到误导。

在前六期**三相梅尔卡巴工作坊**，每期都会有三、四架直升飞机持续调查。每当我们进入**三相梅尔卡巴**不到 15 分钟，直升机就会到达。他们会待一到两个小时，用他们的各种仪器来测试我们。

在第六次工作坊，我决定用**梅尔卡巴**的**神通**使我们不再受到打扰。在询问过天使后，我得到了许可。

我所做的就是，设置一个**代理梅尔卡巴**，在本章最后我将会详细描述它。但是先简单地介绍一下，**代理梅尔卡巴**是一个人创造的、从这个人自己的**梅尔卡巴**分离出来的一个场，它可以固定在一个区域单独运行程序，尽管它仍然凭借你的**生命力能量**来保持活力。

我把这个**代理梅尔卡巴**放在工作坊所在的地方。它大到可以环绕整个区域，因此当我们进入**三相梅尔卡巴**时，我的“男性程序”就会保护大家不受直升机的干扰。我所用的程序很简单：**梅尔卡巴**的内部区域和外部效应将会对任何人“不可见，无法探测”。

所以在第七期**三相梅尔卡巴工作坊**，黑色直升机没有出现。他们不再能看见我们，就这么简单。你可能已经注意到，这和那次停止电力干扰是同样的方法。

然而，在这期工作坊的最后一天，他们决定去 50 英里外的 Sedona 完成最后工作坊最后的部分，因此我们离开了**代理梅尔卡巴**的保护范围。虽然我们来到数英里外的无人森林，但是在我们启动**三相梅尔卡巴** 15 分钟后，来了六架直升机，像苍蝇一样持续在上空盘旋了几乎一个小时。

在最后两期工作坊，我们都待在**代理梅尔卡巴**里，没有受到任何打扰。这就是男性程序的特点——需求明确。

我在这里并不是告诉你你要做什么、要把什么样的程序编进你的**梅尔卡巴**，我只是告诉你怎么做，剩下的取决于你和你的**高我**。但是，在下一章谈到疗愈自己与他人、疗愈地球的环境时，这则信息才会显得有意义。

女性方式编程

正如我说过的，女性方式没有逻辑。任何交过许多女朋友的男人都会明白我的意思（只是开个玩笑）。

女性编程没有固定的形式。例如心灵保护，一个人可以想出各种男性程序：以彼之道，还施彼身；或者把它从负面转为正面等等。但是，一个女人可能会告诉**梅尔卡巴**可以选择任何可能的方法。因此，她也不知道**梅尔卡巴**将如何应对心灵攻击，但最后总是会成功。

另一种方式就是，把你的命运交给**神**。这是类似的，除非它接受“意味着心灵攻击可能会起作用”的可能性。在这些方面，**神**有最伟大的智慧。请记住，“心灵攻击”是带有极性的想法，它区分了“我们”和“他们”（**从合一的观点来看，我们是一体的**）。

双重编程

两种方法同时使用——无论做什么都运行一个女性的程序，同时用某个男性程序完成某个特定的目的。

两种方式都不用的编程

这种人在地球上极其稀少，他根本不编程，但是在宇宙中有很多。他们完全超越极性，以完全不同的观点（**合一**）来看待生命和**实相**，甚至有着“无为而无不为”观念的道家也无法企及。

因此几乎地球上不存在这种人，所以也没有讨论的必要。而且，如果你是这种人之一，那么你也不需要再做什么，因为你已经活在“道”（**合一**）中。

代理梅尔卡巴

代理梅尔卡巴是分离于环绕创造者的**梅尔卡巴**的一个**活性梅尔卡巴**，它可以留在一个固定的位置，可以与你的**梅尔卡巴**分别运行完全不同的程序，尽管它需要你的**生命力能量**来保持活力。创造它是很简单的：

1. 选择一个地点，以“呼吸管道”为中心；
2. 确定外边界，即盘的半径最终延伸到哪里，半径可以很大（我们仍然在实验中，此时我有一个直径 228 英里的**代理梅尔卡巴**，它有助于我生活的这个区域的环境。我花了几年来学会如何使用这个尺寸的**代理梅尔卡巴**）；
3. 不要去关心**梅尔卡巴**的性别（四面体的朝向），这无关紧要。
4. 不要去关心四面体的大小，它会自动调整，与你设定的盘的半径相匹配。
5. 在进行**梅尔卡巴冥想**时，从第 1~17 个呼吸中的每一步，你都要“看到”同样的事情也发生在你的**代理梅尔卡巴**中。
6. 你必须每天记得**代理梅尔卡巴**，就像关注自己的**梅尔卡巴**一样，这意味着你每天都要做**梅尔卡巴冥想**。例如，当你自己的**梅尔卡巴**的盘延伸出去时，**代理梅尔卡巴**的盘也要延伸出去。
7. 可以有一个以上的**代理梅尔卡巴**，但是会很复杂，因为你必须记得它们，给它们供应**生命力能量**。

8.在**代理梅尔卡巴**设置完成后，立刻给它编程。一旦你编程之后，它会一直运转，直到你移除它。

最后，如果你有了**永恒梅尔卡巴**，那么你会发现，你可以立刻创造一个**代理梅尔卡巴**，而且保持它的活力也只需要很少的注意力。

结论

我们讨论了**神通**和一些更高的**梅尔卡巴冥想**的陷阱。但是，我们还没有讨论过**梅尔卡巴冥想**的真正目的。我要再次强调，正是通过有意识地与**高我**连接，你才会明白，你真正是谁——**自性**。它是一切有助于“完成你存在的目的”的冥想的开端。我们把它放在另一章讨论。

第 15 章 爱与治疗

爱就是创造，爱是一切创造之源。是意识组成了宇宙造物、次元（维度）和我们居住的世界。正如以前所说，当我们用二元性的头脑去观察世界，便会在一切事物中看到“三”。我们把时间划分为过去、现在和未来。空间是 X、Y 和 Z 轴。尺寸上有微观世界、日常世界和宏观世界。这称为实相的三位一体（trinity）。

实相中一切事物，小到原子，大到星系，被各种力量结合在一起，而我们认为这些力量是不同的、无关的。结合原子的力，与星球间互相吸引力，真的不同吗？也许唯一的区别，只是它们显化层面的不同。

爱是一种特殊的意识振动，它能保持人和人之间的连接。没有爱，婚姻只是一个硬壳，很容易破裂。没有爱，我们有时为其它原因而维持婚姻，但这和真正的爱不同。爱是最强的纽带。人们可以为之生，为之死。

我相信宇宙万物都是意识的镜像。从我看来，一切能量都是意识，无论你称它为电、磁、电磁场、热量、动能、原子能、重力等等。因此我们会发现在 $E=mc^2$ 当中，能量与物质是相关的——相差一个常数，光速的平方。因此，物质也是一种意识，只是结晶化了。由此看来，一切都是意识。而且意识是光，反射着物质，并在呼吸之间，一点点创造着整个外部世界。意识的内在世界——梦、意象、感觉、情感、性能量、昆达里尼、甚至我们对外部世界的理解——都是物质的源头。 $E=mc^2$ ，爱就是这个方程中的连接。

爱是物质能够响应的振动。我们拥有巨大的创造力。我们已经遗忘太久，是时候记起了。这就是为何梅尔卡巴需要爱才能保持活力。没有爱，梅尔卡巴就毫无生机，很快死亡。在爱中，女性用于平衡男性，否则生命就不存在。是爱，将水变成酒。是爱，令人起死回生。是爱，疗愈了你自己和其它人。是爱且只有爱，才能疗愈这个世界。所以，没有爱的疗愈不是真正的疗愈。在医学中，有些事是可能的。但有了爱，一切都是可能的。有了爱，无法治愈的疾病也不过是光，身体

中的原子可以重构并恢复健康。一切疾病的源泉都是缺乏爱，因为正是爱，将物质维系在一起，而不是散落在混沌中。而没有了爱，混沌是必然的。

【有爱才有疗愈】

80 年代后期，我们研究不同的治疗师的共性。他们大多使用不同的方法。双手治疗、通灵外科、灵气治疗、能量疗法、巫师、萨满、魔法等等。我们研究他们发出的能量，发现几乎都是正弦波，而且是同样的模式：三个较高波形，一个不断重复的较低波形——这个模式就在心轮（基督之爱）。

从几何观点来看，这相当有趣。因为心轮上下的呼吸管道的长度，刚好是男性一份，女性三份。（大约是指，贯穿星状四面体两极点的呼吸管道被心轮一分为二，上面部分位于男性/太阳四面体，下面的位于女性/地球四面体，这二者的长度比是 1：3。——译注。）这就是所有治疗师的共性。在治疗时，他们专注于胸骨上方的基督之轮——即无条件的爱！

从这一研究以及我的其它经历，我明白治疗师用什么方法并不重要。方法技术只是治病者头脑专注的工具，真正有用的是治疗者所发出的爱。是爱疗愈了患者，不是知识。所以说到疗愈而不提及爱，就不是真正的疗愈。

疗愈人类、村庄或整个星球都是一样。只是爱的程度不同。头脑拥有操纵物质的知识，但爱不仅有操纵物质的能力，还能凭空创造物质。不管是什么样的困难，爱都能找到出路。真爱无极限。

是什么阻止我们看清并活出这一伟大真相？正是我们的限制观念。我们所认为真实的，通常正是限制。如果医生说某一种病无药可治，而我们相信了，我们就没救了。我们被冻结在限制当中。我们必须实践那个观念，哪怕会导致痛苦。只有奇迹，或比我们更大的力量能克服限制观念。所以正是头脑阻止了疗愈。当我们被头脑控制，不再听从心，我们就会受苦。

让我告诉你一个真实的故事，是一个女人如何战胜头脑和自己的信念模式。她叫 Doris Davidson。她有小儿麻痹，坐轮椅近 12 年。她的医生说，她永远站不起

来，而她就被限制在这一“事实”中。她和儿子住在一起，儿子牺牲了自己的生活，专职照顾她。

有一天她看一些水晶治疗的书籍，作者提到很多病是可以治疗的，她非常兴奋，重新看到了希望。她给作者打电话，但是作者却让她找我。

她打电话给我，我说要先请求允许，然后回复她。我询问了天使，所有治疗通道都打开了。天使说不必使用任何平时的治疗方法，只需要处理她的信念模式。只要她相信自己能痊愈，她就能自己疗愈自己。

所以我只是和她谈话，一周一次，进行了几个月。谈话中引导她相信自己能疗愈自己。几个月后却毫无起色。有一天她电话我，很显然从声音中听出她有了变化。她说自己做了决定。首先，她决定再也不想坐在轮椅里了。所以她把她卖掉了，并让医生用一些绷带固定她的臀和腿。坐了这么多年，她的腿已经退化。她需要四脚行走器帮助，才不会摔倒。又过了几个月，她感到腿已经足够强壮，于是换成普通拐杖。此时她更加确信自己能痊愈。

当腿足够强壮时，腿上的绷带也不需要了，只在膝盖部分做一些固定。她感觉自己身体很不错，于是要求儿子离开她，去过自己的生活。现在她生活完全能够自理。

然后有一天，她终于连拐杖也不要了。她非常兴奋。几天后她取得了驾照，卖掉房子到了新墨西哥，我所在的城市，参加我的“生命之花”工作坊。

她独自走进来，脸上带着微笑，看起来好像要从地面上飘起来似的。她完全转变了。9个月后我在路上遇到了她。她找到了工作。她原地转圈向我展示，膝盖上绷带也不见了。她看着我说：“Drunvalo，我完全好了，100%的。我太高兴了。我爱你。”她跳着舞走了。我看着她一路欢跃而去，步履轻健，好像从来没有生过病，从来没有在轮椅上渡过整整12年似的。

有五六年时间，她每年寄给我一张圣诞卡。但我并没有做任何事，她自己治愈了自己。她了解了问题，从内心深处相信自己能行——于是她做到了。

记得那个触摸耶稣袍子就得到疗愈的女人吗？耶稣对她说：“我的女儿，放心，你的信念拯救了你。”

你相信什么，什么就限制了你。如果你不相信有这些限制，你就自由了。

【疗愈自己】

首先，你总是要先疗愈自己，才能疗愈别人。如果你无法治疗自己，怎么治疗人？所以我们从你自己的能量场，梅尔卡巴开始。

一旦开始梅尔卡巴冥想，我相信你如果每天进行冥想呼吸，让 prana 能量流经身体，身体最终会很健康。但是，如果你了解到梅尔卡巴是一个活的场，并可以对有意识的意愿进行反应，这个“最终”的时间可以被缩短。随着冥想，梅尔卡巴接受的阴阳的完美平衡，很多病症会随着呼吸消失。一些身体问题很快得到改善，但有例外。你必须深入了解疾病的本质，有一些顽疾才会消除。

以下故事说明了疾病的本质。1972 年左右，我和妻儿居住在加拿大森林中。我们正学习催眠。我们学会离开身体，从一个房间飞到另一房间。我们做实验，看离体时看到的是否真实。其中一个实验很简单。我妻子在恍惚态时，我到另一个房间去，改变里面一些东西。她则离开身体飞到那个房间查看，回来后告诉我她的发现。她描述的完全正确。从那时起，我明白地球上的生活，与我以前相信的完全不同。

我们做了很多实验，有些很复杂。其中一个是她飞（星体投射或遥视）到书店，拿一本我们都没读过的书。然后她挑一页读给我，我写下来，包括页码。第二天我们去书店查看，是否有这本书，是否有那一页内容。实验非常成功。于是我们越来越确信。

有一天我把锅忘在炉子上，它烧得通红。妻子走进来，想也没想就拿起了锅。我正要提醒她，但是没来得及。她感到疼之前，拿着锅移动了几步。然后她丢掉锅尖叫起来，晕倒了。我马上去查看，她的手烧伤很严重，但我不知道怎么办，只

是用冷水冲她的手。几分钟后，我忽然想到一些事。我说要给她催眠，她同意。首先我告诉她，所有疼痛都消失了。很快她不疼了。她闭上眼，放松了。

我看着她的手，告诉催眠状态的她，在我数到三时，她的手会完全恢复原样。在我数到“三”时——大概两三秒之后——手变回了正常。我亲眼所见。这件事改变了我的生活。我明白了社会和父亲所教的一切，全都是假的。身体就是光，它对意识反应。人们相信什么，它就反映出什么。

后来我们做了好多实验，证明现实世界不过是光，不是实体，是被意识所固定的光。这是我生命中第一次治疗课。很多年后我才明白，治疗我妻子手的事，适于现实中所有的情况。病变器官，也可以单凭意愿就恢复健康。

我有一个朋友 Diana Gazes 在纽约作电视节目，叫“凝望未来”。她请过很多治疗师上她的节目。有一期节目（没有播出来）是一个 11 岁男孩的神奇经历。她采访记录他的经历整整一年，可惜最后节目取消了。

男孩很小的时候，曾经养过蜥蜴。蜥蜴的腿和尾巴可以被扯掉，它会长出一个新的。然后，他父母没有告诉过他这事情只发生在蜥蜴身上。所以他相信一切生物都是如此，包括人。大约 10 岁时，他失去了双腿，膝盖以上。所以他怎么办？他长出了新的腿。这些都在 Diana 的视频里。在视频最后，他正在长出脚趾。用时大概一年。

什么是可能？什么是不可能？完全取决于你的信念。一旦你治愈过自己，就会明白我所说的。然后神会要求你去治疗其它人。如果你要成为一个治病师，则需要更多了解。

【治疗他人】

你无权治疗任何一个人，哪怕你有能力单凭碰一下就治好他们的病。这是违规的。生活是一所学校，每个人的体验都是自己的功课，他们需要它。你不能只是因为“我想”或者“他们需要”或“他们应该”就随便治疗别人。你必须先得到允许。

为什么？在三次元我们可能看不清全局。我们不知道在更大范围内，我们的行为会导致什么后果。我们也许以为治疗别人是行善，实际却是害了人。我们都在学习“记起”。也许经历这场病正是某个人到地球来的原因。通过生病，他学会了同情，还有疗愈自己。而你取走了他学习的可能性。让你的自我靠边站吧！疗愈会自然发生。

这是我的步骤：首先，向我自己的高我征求同意，是否符合神圣秩序（16-18 章会描述高我）。如果得到同意，我再去直接询问患者（如果可能），是否希望我治疗他。得到同意后，我再询问他的高我，这次治疗是否符合神圣秩序。有时对方高我同意，有时不同意。如果不同意，我会告诉患者对不起，我帮不到他，剩下的事就顺其自然。如果对方高我同意，我会做以下的事。

当然，我不是说你也必须按我这样做，我只是用自己举个例子，帮助你理解。不要把我说的当成教条。

对方的高我完全知道什么该做，什么不该做，包括所有的细节。继续与其高我对话，你将得知对方疾病的更多信息。我发现，如果我请求的话，对方高我甚至会告诉我怎样治疗。有时是传统疗法，有时却是一些头脑根本无法理解的事。比如让你在见患者时，前额上涂一颗红星。你的头脑根本无法理解，但是患者看到红星，会触发他内在一些事，于是疗愈就发生了。要善于询问对方的高我，他们知道一切。

以下我所说的，可能与你以往所知均不相同。请保持头脑开放。首先，我意识到人们对疾病有很多先入为主的观念，但是对我来说，肉体也不过是光，只要头脑接受疗愈，肉体就能跟着改变。因此，我将肉体，包括疾病在内，都视为能量。对我来说，疾病相关的故事是什么并不重要——即患者认为是什么造成了疾病。而我认为肉体 and 疾病一样，都是能量。

我发现，如果在将正面能量导入身体之前，先移除负面的“疾病”能量，疗愈起来更容易。我还发现能量，不管是正面还是负面，都能很好的听从人的意愿。比如一个人双眼白内障，看不到东西。医生会说只能手术。

但我则认为这只是能量。我会用手碰触眼睛，用意愿抓住并拉出疾病能量。一旦疾病能被拉出体外，不同治病师的处理方法不同。很显然你不可能随便丢在哪，因为它可能影响别人。

菲律宾的治病师会视化一只紫罗兰光碗，烧掉疾病能。每个人都有不同的方法。天使告诉我只需将它送入地心，地球母亲就会将它转化为有用的正面能量。这一招我觉得很有用。

也有不同的方法产生正面能量，输入患者体内。气功大师们从自然获取能量。菲律宾治病师从太阳获取。你有一项优势，因为你学过梅尔卡巴，于是可以从第四次元获取无限、纯净的 prana。正如之前 13 章所述，从上下极进入的能量交汇于心轮，而心轮周围有一个手掌长度为半径的 prana 能量球。在第十次呼吸中，这个球扩展到笼罩整个身体，但是最初的小球仍在。就是从这里，得到治疗的能量。

从这个能量球，你观想能量从你心轮周围传入患者体内。这个能量是无限的，随你取用。你可以观想能量沿着手臂进入患者身体任何部位。无论患者在世界上哪个地方。你用意愿送出能量，它就能被接收。

一旦你移除病能，并用 prana 能量代替，最后一步是观想对方已经治愈——而且（非常重要），要观想他们在大约三个月后，也是健康的。你知道它必然如此。

这种治疗很简单，但是很有效。记住，是爱允许治疗的发生。

这里我再提一点。有时不管治疗师怎么做，患者就是没有起色。因为患者体内有某些东西阻碍了治疗。我不是指限制性信念。这一点很多治疗师会尽量避免，但是如果真的遇到这个问题，就必须提到它了。

人类体内的失常思想体和一些灵体实体，并非人体的一部分，而是寄居在你体内。它们就像寄生虫。它们并不是那个人，但被寄生的人的思想、情绪、感觉或行为会受到它们的影响。这些实体会阻止治疗，或者导致更重的病。

什么是实体？就是从其它次元来到这个世界的活体。在它们所在的世界，他们是有用和必要的。但在这里，它们却是个麻烦。

还有另一种实体，是人类灵魂因为害怕而不肯离开第三次元，附身在其它人体内。还有其它可能，比如 ET 灵，在错误的时间来到了这个次元。

就好像你的身体细胞。每个细胞都是独特的，位于身体特定部位，有各自的职能。脑细胞与心肌细胞不同，心肌细胞与肝细胞也不同。只要细胞各就其位，就一切正常。但如果切开胃，血细胞流入胃部。就需要治疗，把血细胞这个“外来者”清出。

什么是失常思想体？它是人类或其它生命（通常是故意）向某个人发出的思想。符咒、诅咒、针对性的恨等等。一旦进入体内，这些思想体可能会形成任何形体，并拥有一定的生命能。看起来像活的。它可以和灵一样清除。

这些都对人体有害，但是也有“好”的实体。是的，很少见高度进化的“好灵”。如果有，我通常不会驱逐它。它会在合适的时间自己离开。

催眠师们一直这样做。通常这是治疗的第一个步骤。我完全同意他们。当对方高我允许你治疗后，首先你要检查是否有外灵或思想体入侵。我发现大约一半人都有。这些灵体的来源，可追溯到 1 万 3 千年前亚特兰蒂斯时期，Mer-Ka-Ba 被误用，撕开次元分界的时候。很可能这些灵体从那时起，一直保有某种灵魂。

询问你的高我是否进行治疗。如果没有得到允许，就忘掉这件事。但是要有准备，有时候除了等外灵自己离开，你什么也做不了。我将解释自己怎样清除它们，但是记住，这并不只是技术，爱才是关键。而我的方法也不是唯一可行的。

过去，天主教用驱魔来赶走外灵。他们基本不了解灵性灵面，而且是一种心灵暴力。牧师只是想驱逐外灵，不在乎它身上发生什么。他不知道，外灵会当即进入另一个人的体内，通常是它看到的第一个人。它无法在外界自己存活，必须寄住人体。

所以这种驱魔有什么用呢？病灵仍然存活在人类当中。它不在自己曾经熟悉的世界。它其实很害怕，也很不开心。这些外灵就像小孩子，为了在这个“外星球”上保护自己，他们表现得恐怖暴躁，好吓退人类。如果它们被有爱和真诚对待，它们就会相信你能送它们回家，于是不再抵抗，通常还会帮忙。所以我建议你像对孩子那样对待它们，不管它们做了什么。

现在我们看看，它们会做什么。如果你了解一切实相不过是光，并遵从你的意愿，你就会明白，你能记起和创造足够疗愈一切的强大意愿。不要害怕这些外灵。如果你用爱接纳它们，它们根本不会伤害你。在爱这种特殊的意识状态中，你是免疫的。但如果你经由恐惧、性能量、毒品或其它经验将它们带入内在，它们就会控制你。

带着爱，我询问患者高我，是否有外灵入侵。如果有，我马上意念造出一个八面体（两个金字塔底面相接）将我和患者笼罩在内。有两个原因：外灵不能离开进入他人体内；八面体顶端提供一个窗口，让外灵回到自己的次元。

然后我请求大天使麦克（也称为米迦勒）帮助我。他很乐于做这件事，因为这样会给宇宙带来一点秩序。他站在我背后，眼光穿过我的肩膀。我们一同工作，就像一个人。如果你请求，他也会帮助你的。

然后我把手放在患者肚脐上方，要求外灵出现。然后我与它心灵沟通。不需要灵体通过患者来讲话（这会使事情更复杂，引起患者恐惧）。一旦与外灵建立心灵沟通，我送出爱，让它明白我不只是去“捉它”，我也关心它过得好不好。

每一个灵体都是上帝的造物，都有自己的神圣目的。没有任何东西是随机产生的。我告诉外灵，我是来送它回家的。我是认真的。一旦外灵确信我能做到这一点，事情就容易了。

然后我在内在感觉和观想这个灵体。它们有各种形状，对新手来说可能感觉很奇怪。通常它们像蛇或虫子，但是任何形状都有可能。时机合适我开始把它从患者体内拉出。当拉出约 1 米，我把它交给大天使麦克，麦克带它到八面体顶端，它回到自己的次元。麦克知道具体要怎么做。

对于患者和外灵来说，这是一个双赢。外灵回了家，对它来说就像回到天堂。在那里它完成自己的神圣使命，活得开开心心。而患者得到治疗，健康、单独的呆在自己体内——也许是数千年来的第一次。很多疾病经常会因此消失，因为一开始产生疾病的灵体已经走了。

一个旁注：之所以把手放在肚脐上方，是因为我发现这里最容易移出外灵。灵体通常由颅骨后面一个脉轮进入体内，即枕部。被外灵入侵的人，常常是因为吸毒或酗酒而变得虚弱，或者在使用性能量中给外灵可乘之机，还可能是陷入极度恐惧变得无助。还有其它原因，但这三者是主要的。

一旦某个外灵离开并回家，如果有其它外灵的话，它们通常会一个接一个的帮助你，以便自己也能回家。

我知道这个话题有点奇怪，但这是真的。我观察了几千个人因此恢复健康。

我有几个例子。去年在墨西哥，一个陌生男子在一次工作坊后找我，说需要帮助。大约一年，他根本无法控制自己。他觉得有个灵在他体内，问我是不是真的。

得到允许后，我与他的灵交谈，说只有一个灵附体。外灵与我用英语交谈，但有浓重的意大利口音。我心中哈哈大笑，因为我从来没有听过一个灵体带意大利口音。我们谈了大约 14 分钟。最终他说自己会离开，几分钟后治疗结束。

年轻男子觉得好多了，我问他是否知道自己如何招上这个灵。他说不太确定，但是他知道在哪里。我问他是哪，他说：“意大利。”我心里说：“当然了！”这个灵是人类。

另一个例子是在欧洲。一对夫妇来到我的工作坊。他们结婚好些年，而且很相爱。但随着年龄增长，她开始与一个“假想男”有性关系幻觉。并非他们夫妻房事不谐。幻觉就是发生了。

后来这个假想男越来越消耗她的性能量，直到有一天，她只有和他在一起才能产生高潮。所以她停止与丈夫发生关系，而从她这边看来，她别无选择。这个假想

男一天与她发生两到三次关系，任何时候，只要他（而不是她）想要。她控制不了。

这种事可能源自情绪或精神问题，但她不是。这个假想男是真的存在，来自其它次元。她经由吸毒打开了通道。她只吸过两次，现在已经戒了，但是为时已晚。假想男已经附体。

他是个很智慧的灵体。不可能愚弄他。当我与他沟通时，他已经知道我想做什么了。我们深谈了约 20 分钟，他想看看大天使麦克。于是我请他从女人胃部伸出头，自己看。当他看到麦克，他脸上的表情说明，他受到了触动——他马上缩回她体内，看着我说，他需要更多时间考虑。他要我第二天联系他。

第二天，女士说他们几乎聊了一整夜。他说很爱他，不想离开，但还是决定走，因为这对双方都好。然后，当然了，又一次发生关系。

当晚我把手放在她胃部与他沟通，他只是说：“晚上好，我想告诉你我很喜欢你。而且我想谢谢你用这种方式帮助我。”然后他说真的要走了。我把他拉出，麦克送他回到自己的世界。完全没有反抗。

我告诉女士治疗结束，她很吃惊。她说什么也没感觉到。然后她看着我说：“他让我告诉你，他很喜欢你。”

当晚，在经历这么长时间以来，她和丈夫第一次**。第二天他们都很开心，决定再去度一个蜜月。新生活又开始了。

一些细节：确保将所有残片清除出对方身体。很多外灵会留下“卵”或一些残片。询问它们的位置，或者自己感觉，把它们拉出来，与外灵一起请走。如果残片留在体内，患者还会生病，或者原来外灵引起的病无法治愈。

最后嘱咐一句。个人认为，我自己生病（很少）时，我会在治疗之前等一等。为什么？因为我想知道是什么导致了这次失衡的经验。我检视自己的生活。要知道是否任何我所想、所感、所言或所为导致了这场病，以便自己可以纠正，防止它再以其它形式到来。我会等待这个智慧到来。

【最后的信息和一则故事】

我你肯定听过这句话：“除了自我限制，没有任何限制。”之前我提到了 Diana Gazes，离开了自己的节目到夏威夷追求自我了解。她整个脱离了影视界。她能盯着勺子，用意念弯曲它。她教学，大部分是公司人士，怎样在工作中使用心灵能量。她是个很有灵性的人，她想更多探索自己这方面。然后她去了夏威夷，应她要求，我们准备做一个实验。实验细节并不重要，但我们要进行十天实验。每天实验结束，我给她电话，验证互相的结果。

第一天结束我给她电话，然后是第二天。到第三天我决定，不做实验，看看会发生什么。到实验结束的时间，我电话她，但没人接。发生了一些事。她不在。我不知道该怎么办，只好问天使，“好吧，现在要怎么办？”天使们说：“这是她的号，给她电话。”

所以号码突然出现，我播打，正在想不知会发生什么。很意外（天使从来没出过错），Diana 接了电话。我说：“嗨 Diana。”她说：“是谁？”

“是我，Drunvalo。”

“Drunvalo？”

我说，“是的，你怎么样？听起来有点怪哦。”

她说，“Drunvalo？你怎么……”她沉默了一阵，然后说：“怎么可能？Drunvalo，我刚刚，我刚经过这个电话亭，电话就响了。你怎么办到的？”

所以啦——，要有信心，信任自己。上帝就在你内心，真的。你能疗愈一切。你能用爱，给自己的身体和世界带来完美的平衡。生命流动，一切变得容易，而非疾病。（Life flows and becomes easy, not diseasy.）

第十六章

自我的三个层次

我们认为自己（的**灵魂**）生活在地球上的人类身体中，但你是否曾想过，你可能同时存在于生命的另一个层次或几个层次？这是地球上许多土著人的信仰，例如玛雅人或夏威夷的祭司（kahuna）。他们认为我们是多维度的**存有**，同时生活在其它维度，在我看来，这是事实。

在正常情况下，我们人类有意识地连接着自我的其它部分。但在亚特兰蒂斯沉没期间，我们与**高我**分离。一旦我们连接**高我**，并使之成为实相，我们就能以目前认为不可能的方式生活。我们能清楚地看到过去和未来，根据**高我**的智慧来做决定，以积极的方式影响我们的灵性成长。

我们把这些存在于更高层次的自我称为**高我**。**高我**只有一个吗？这个想法既对也不对。宇宙中只有一个存有，**唯一的神**（Great Spirit/One God/One Spirit），对应**唯一实相**（One Reality）。但是在**唯一的神**中有很多层次。记得第9章讲到的**意识层次**吗？

你的**高我**连接着更高的自我。就这样一直追溯到**唯一的神**。每个**高我**都处在不同的**意识层次**，每个人都可以同时存在于每个意识层次，但这是罕见的。

这就像是一个家族树，每个人都最终连接到**唯一的神**；如果你将**唯一的神**视为父母，所有**存有**都是兄弟姐妹。但是当我们跌落到现在的第三维度意识时，我们与多维度的自我分离了。我们跌落得如此之远，以至于我们与其他层面失去了连接。尽管我们大部分人都无法意识到**高我**的存在，但是**高我**们一直能意识到我们的存在，这只是单向的分离。从亚特兰蒂斯沉没起，只有极少数人能保存着与**高我**的交流。**高我**们一直在等待着我们觉醒。如果夏威夷的祭司是对的，那么我们的**高我**们一直在等着我们，一边相互玩耍、交流，为着我们余生中觉醒的那天做准备。重建与**高我**的连接，并不是某种通灵管道，而是我们灵魂的本质，也许说“回想起”更加准确。

附注：**灵性长老团**（Spiritual Hierarchy）由负责和管理宇宙政府的更层次存有组成。**灵性长老团**并不一定就是我们的**高我**，当你与**高我**的连接，这并不就意味着你与**灵性长老团**连接。

当我试着去理解“**高我**是如何看得这么清楚”时，天使给我举了个例子：

假设你正在碧水蓝天的亚马逊丛林的河流中乘舟顺流而下，到处是植物，你享受着这美好的时光。当你回望时，只能看到一小段路。河边两岸的树都很高，挡住了两边的视线，你往前后看，最远也只能看见转弯的地方，你从没见过这条河，你只记得刚才过去的路。随着你进入一段又一段水流，你对之前的记忆越来越模糊。

你的**高我**就像一只巨鹰盘旋在你上空。**高我**在另一维度球状地觉察时间。它可以同时看到过去、现在、未来发生的所有事件。它可以看到整条河流，它也有限制，但是它的视野会比你广大得多。因此，在事情发生前，它就能看到，人类因所处的位置无法看到的**实相**中的关系。

这时，你的**高我**对你说：“把你的小舟划到岸边，上岸。”如果你不跟随内在的指导，你可能会说：“哦，我不想那样做，这里太美了，等等再上岸吧。”但是如果你跟随内在的**高我**，它也许会说：“带着小舟穿过丛林。”然后你带着小舟穿过树根、红蚁堆，你会想：“唉~这些**高我**。”

如果你曾跟随过内在的指引，你会明白我的意思。你经历所有这些改变，带着沉重的舟穿越丛林，想着为什么**高我**让你做这种看上去疯狂的事。最后你来到河边，当你回头看时，你看到一个500英尺高的瀑布冲刷着下面的岩石。如果你继续跟着**小我**，你可能已经死了。你通过跟随无形的、内在的、有着古老智慧的**高我**，避免了一场灾难。

我曾教给过一个重建与**高我**连接的技巧，当时我并没有意识到，这个技巧只在某些情况下有效。它对我有效，但我最初并不理解它为什么对我奏效。为什么其它人不行？多年来，我一直无法理解。最后我问**高我**（通常我会等到实在找不到答案时才问）。我问**天使**们，“请告诉我，这是为什么？”随之而来的一系列事件，让我逐渐理解。而第一件事就是，在**华盛顿州的奥林匹亚市**办工作坊时，来了一位60多岁的夏威夷人，当我看到他时，我不明白为何他会参加我的工作坊，因为我能看出，他根本不需要。

过了一会儿，我问他：“你来这儿做什么？”

他说：“我不知道。”

我说：“好吧。我们不知道你为什么在这里。”然后我回去继续我的教程。

过了几天，我与他聊天时问他：“你是做什么的？”他说他是夏威夷祭司。

我说：“你教什么？”

他说：“我只教一件事，就是如何与**高我**连接。”

我说：“Oh……”

所以当我在工作坊中准备讲**高我**时，我说：“等一下。”然后我请夏威夷祭司上来讲解**高我**，我坐在听众中。他讲了一个半~两个小时，关于他们是如何连接**高我**。

他改变了我的理解。这正是我的经验要告诉我的，我却一直没有发现。

祭司说，我们是三位一体——**高我**（较高自我），中我（中层自我），**低我**（较低自我）。

从那以后，接连发生的事让一切更加清晰。如果我们是中我，那么其它两个层面——**高我**和**低我**是什么？

但最重要的是，你只能先接**低我**，才能连接**高我**。在到达天堂之前，灵魂必须先向下运动。

在我生命中，已经有许多方式证明了这一点。因此，我们先解释**低我**是什么。

较低自我——地球母亲

简单的说，**低我**就是你的无意识。但这与一般人理解的相反，无意识不只是与你有关，不是你个人的无意识思想，这种**低我**的无意识（荣格的**集体无意识**）还与地球上所有其他人类相连；不仅是所有活着的人，还包括曾经在地球上生活过的、未来会在地球上生活的所有人；实际上，它与这个星球上一切生命相连。它是一个完美的记录，它地球上过去与未来的所有细节。

低我是活的，它可以像一个存有，与你交流。它就是**地球母亲**（Mother Earth）。我不确定是否也包括月球。很可能是这样，但我不确定。

夏威夷祭司以及世界上许多土著人都认为，**地球母亲**表现为一个2~6岁的小女孩，它一直是个孩子。为了与她连接，你必须从爱她、与她玩耍开始，成人的世故、伪装都不起作用。也许你一天冥想几个小时与地球连接，那通常只是浪费时间。为什么？因为她只与你纯真的**内在小孩**连接。我们大部分都已经失去了孩提时代的纯真，失去了与**地球母亲**的连接。如果你想继续前进，就必须记起你的**内在小孩**，并以**内在小孩**的方式生活。

甚至耶稣也曾说过：“除非成为孩子，否则你不能进入天堂的国度。”

让我们看看自己，我们成人的一面以为自己知道很多。也许你有世界名校的硕士、博士学位；也许你认为自己是某个领域的专家；也许你名声显赫、倍受尊敬。但如果你想了解**地球母亲**，就必须把所有的知识抛在一边，**地球母亲**只喜欢孩子，如果你在成年后，仍然保持天真的本性，那么你的灵性生活才会真正开始。

例如，夏威夷祭司寻找鱼时，他们问**地球母亲**。答案可能直接来自**实相**，云可能变成一只手的形状，指向鱼的所在。我们的文明已经完全失去了这种与自然相处的方式，只有少数土著人和地球守护者（Earth keepers）仍然保持这样的生活。

当你在工作或者上学决定回家时，然后你就开始想着家里的事。在路上时，又在想家里的爱人、家里的猫和狗；你总是在想未来的事，你是否注意过周围的景色吗？你看过日落吗？看过天空的白云吗？你注意过大自然的美丽色彩吗？

你总是活在未来，不然你就活在过去，很少注意过当下。但只有在当下，我们才能真正体验。对于大部分人来说，当下通常过于痛苦而不想参与。

你是否注意过在大自然中玩耍的孩子们？他们陶醉在周围的美丽中，就像身处另一个世界。

如果你想连接**地球母亲**，你必须发现你的**内在小孩**，并重新成为孩子。与**地球母亲**玩耍，享受生活。

这意味着过快乐的生活，并不是说要你变得幼稚或者作出小孩的行为，当然，除非你内心真的想那样；

这意味着过你自己渴望的生活，而不是别人认为你应该过的生活；

这意味着关心别人和其它生命，不是出于利益，而是因为你能感觉到与**地球母亲**的连接、与所有生命的连接。

天使出现在我的生活中时，我并不知道我身上发生过什么。而在这之前，我放弃了看似无意义的生活，我搬到一直向往的加拿大的森林深处。我想看看我是否能在一无所有的情况下生存下去，我亲近自然，没有恐惧。当我看日出，每天对我来说都像新生，独一无二。每天玩音乐是我的梦想，我只需努力工作三个小时，剩下的时间就全是

我的。也正是在加拿大生活经验的顶峰时期，**天使**们出现在我和妻子的生活中。

因此，我的经验证实了，一个人必须找回孩子的天性，才能开启真正的灵性生活。正如夏威夷祭司所说，只有真正连接上你的**低我**，你才能与**高我**连接。**地球母亲**决定你是否已经准备好，当她觉得合适时，才会把你介绍给**高我**。强迫、决心、乞求、哭泣、内疚都没有用，只有爱、纯真、大量的耐心才会允许你前进。你必须忘掉要努力尝试的念头，你甚至要忘掉你正与**地球母亲**连接。你只需要用心、而不是用头脑生活。你的头脑仍然在运转，但必须在心的指引下。

较高自我——宇宙万物

如果地球是**低我**，那么较高自我（**高我**）是什么？

高我就是其它的一切存在。所有的**行星**、恒星/太阳、星系、其它维度——所有一切都是你的**高我**。就是你。这就是为什么当你无限扩展时，**高我**之上还有**高我**。**高我**的经历与**地球母亲**的经历是非常不同的。

想象一下：**地球母亲**会经常和你玩耍，并告诉你她就是你的**高我**，她知道就能吸引你的注意力。她可能进入你的冥想，告诉你她就是你的**高我**，你必须听从她。她可能让你做各种各样的凡尘俗事，甚至让你跑遍全世界。但她只不过是玩，你却认真地对待，没有意识到这只是个游戏。

如果你问她：“你真的是我的**高我**吗？”她也绝不会撒谎，她会笑着告诉你真相，这时你也应该笑着继续陪她玩耍。但大部分成年人会疯掉，认为自己被利用，然后连接就中断了。

这就是为什么夏威夷祭司，在连接**高我**后，经常会问是否真的是**高我**。**地球母亲**是个有趣的女孩，但她总能准确地知道你的心是否纯洁。很多冥想者没有理解的一点是，**地球母亲**就是你。

高我知道任何地方的任何生命所知道的任何事，它也知道未来将发生的一切。像**地球母亲**一样，但**高我**所知的，是**地球母亲**以外的一切造物。

一旦你有意识地连接了**低我**和**高我**，你的生活将完全改变，你的一言一行都有着巨大的力量，因为它们不是来自你有限的**中我**，而是来自一切生命，一切的创造。在你之外面什么也没有，万物都在你之内。“你真正是谁”的真相开始显现。

像孩子一样生活

我在森林中住了将近一年。没有任何计划，只是存在，只是玩耍，就像孩子般玩耍。我去看高大的松树，观察、感受这些伟大的灵魂，我可以和它们对话；我可以走近小鹿，在三英尺之外看着它们的眼睛，它们甚至不会想到逃跑，它们会纯真的眼神看着你。我能感觉到内心与它们的连接，所有动物都知道我的家就是它们的家，那里很安全。

我每时每刻都在享受着。就在那时，发生了我完全没有预料到的灵性事件，两个美丽的**天使**出现了，一个绿色，一个紫色。我听从他们的指导，因为我能感觉到他们无边的爱。自从**天使**出现后，所有的巧合随之而来。

首先是一些小事，然后变得越来越惊人，甚至难以置信，最后完全就是奇迹。那时我并不知道到底发生了什么，也不理解他们告诉我的：绿色**天使**是地球的灵魂，紫色**天使**是太阳的灵魂。然后他们说：“我们就是你。”我就更不明白了。

地球母亲与我们连接；我们的潜意识，就是地球的潜意识。

现在，我开始理解那些关于大自然的宗教是如何与地球、月球、太阳连接，例如**德鲁伊**和**日本神道教**。

你是否看过电影《小飞侠彼得潘》？你是否看过罗宾·威廉姆斯的《霍克船长》？他们就是说这个。如果你还没看过，去看看。如果看过，就带着这个新观点再看一遍。你会感到惊讶的。

背景中总是有第三个**天使**，一个巨大的金色**天使**。当我和其它两个**天使**交流时，它一直保持沉默，只是看着这一切。大约一年过去了，金色**天使**从未说过一句话。直到有一天，两个**天使**对我和妻子说，金色**天使**将在一周后的某天和我们说话。

我和妻子非常兴奋，盼望着这个奇妙事件的到来。到了那天，我们进入冥想，看到了他，这次两个**天使**站在它后面，我们满怀期待，他一定会以新的方式带领我们。他说：“只有光。”然后沉默地看着我们大约一分钟，就消失了。我们完全被打败了——|||

绿色**天使**是地球的灵魂，是我们的**低我**。紫色**天使**是太阳的灵魂，是我们的**高我**。过了好几年，我们才开始理

解，金色**天使**是下一层次的高我。在大约 1991 年，我正在教课，坐在**圣胡安的奥卡斯岛**一座小山上的巫术圈（medicine wheel）中，我召唤**天使**进来。

绿色和紫色**天使**进来，看着我的眼睛。金色**天使**在他们后面，然后金色**天使**越过他们，转过身去，和我一样面朝圆心，慢慢的向后移动，与我融为一体。“哇哦~~~~~”我感觉自己的灵魂瞬间改变，伴随着一股潮涌般的能量。我只知道某些不寻常的事发生了，但不知道具体是什么。

我逐渐理解，那是我第一次与**高我**有身体上的连接，与紫色**天使**相处时却似乎很遥远。

从那时起，我注意到，**天使**不再会像以前一样告诉我事情的细节，而是让我从内在寻找答案。他们说，我已经长大了，必须找到自己的方式。如果我犯了错误，他们会尽可能等待，直到必要时才纠正我。

从 1970~1991 的大约 21 年里，**低我**一直在指导我，你能从**低我**处获得一切，因为你拥有整个地球的知识。我确信，所有关于探矿魔杖、灵摆和心灵工具的练习都是你的**低我**。

连接高我后的生活

还有另一个故事。在**天使**出现后，他们要我去一所学校——**Alpha and Omega 麦基洗德圣团**（**Alpha** 是第一个希腊字母，代表开始；**Omega** 是最后一个希腊字母，代表结束；也就是说**麦基洗德**超越开端与结束，通常这种描述代表**永生存有**）。

在冥想中，**天使**给了我地址，**加拿大-温哥华-第四大街 111-444 号**，和一个男人的名字 David Livingstone。他们要我去找这个人。我最终找到了这个地方，位于城市的一个旧工业区，看上去就像个大仓库。在一个小巷子里的生锈的门上写着彩色的符号：Alpha and Omega, Order of Melchizedek

他让我参加学校，在这里有大约 400 学生学习冥想。我学了很多有用的课程，以下是其中之一。如果你理解了这个故事，你就会明白**高我**在灵性成长中的重要性。

有一个日本的年轻男人，他通过自动书写的形式与**高我**交流。本来这没什么奇怪的，但他写的语言不是来自地球，由看似随机的点与线，组成奇怪的符号和形状。他知道，这不是人类的语言，不过他会读、会说，但是他知道没有其他人能说这种语言。

所有来自他的**高我**的教导都用这种语言来指导他的生活。他会去做**高我**的建议他做的任何事，因为这个**存有**是真实存在的，他完全相信它。

1972 年的一天，他的**高我**要他在某天的某个时刻，乘飞机去**不列颠哥伦比亚省的温哥华市**，然后去某个街角站在那儿等着。这就是高我要他做的一切；他不知道在那之后会发生什么。因为他完全相信它，它说什么，他就做什么；就像一个孩子面对着父母（只要在道德上是对的）。于是，他买了机票，来到温哥华找到那个街角，在那等着。

那天，我正在学校学习，David 和我在同一个房间。他看着手表说：“哦~他就要到了。”他告诉另一个人：“去这个地方。”随即递给他一张纸“去东南角，有个日本男人正在那儿等着。”然后他告诉学生那个日本人的名字，并要求他把这个日本人带回学校。

因此，这个学生来到街角，走到日本人面前，叫他名字，他只是说：“请跟我来。”然后就把他带回了学校。这个日本人会说英语，但说得不是很好。他被带到一个只有 10 平方英尺的小房间，并要求他在那里等着。David 想要我看看接下来将会发生的事，因此他也把我带到那个房间，指着一个角落说：“OK，你就站在那儿。”

过了一会儿，David 进入这个房间，直呼这个日本人的名字。在他们的生命中，他们从来没有互相见过。David 问他了一些日常问题，例如来自日本的哪个城市等等。然后告诉他：“在这里等着，我过几分钟就回来。”他要我和他在这里待着，然后就走了，我们只是互相看了看。

不久后，一个高大的美女静静地走进房间，我不知道她是谁。这个组织里有许多人，我并不是全都认识。她把一个画架放置好，画架上覆盖着一块暗紫色的天鹅绒，挡住了下面的画架，画架大约 4 平方英尺。

然后四个年轻人默默地走进来。两个站在画架左边，另外两个站在右边。又等了很久，房间里的六个人就这么站着。最后 David 进来了，日本人很好奇，看上去没有任何恐惧和困惑，他问道：“这都是什么？这里将会发生什么？”David 并没有回答他，而只是看着他，然后揭开了画架上的暗紫色的天鹅绒。这个日本人的瞳孔睁得大大的，黑板上写满了他的秘密语言——就他所知，除了他以外，这个世界上没有人知道这种语言。

自从他到加拿大后，他也没有展示过他的秘密语言。David 也没见过这种语言，我不知道上面写的什么，但是这家伙的眼睛睁得跟馅饼一样大，他所能说只是：“Ooohhh!” 然后，似乎是为了增加震惊的程度，站在画板边的四个人开始说这种语言。

当第一个人开始说时，日本人看上去已经惊呆了。他在情绪上已经崩溃，开始控制不住地哭起来。那四个男人开始向他保证，一切都好。当然，是用他们的语言。

他不知道这些语言到底来自哪里，我敢打赌他曾经以为自己是疯了。突然，他内在的冥想被确认为事实。他们全都来自某个行星上的某个地方，他们准确地知道那个位置。他们全都变得极度兴奋，特别是那个日本人，他高兴得几乎连站都站不稳。我不能告诉你在之后所发生的事，因为他们要我保密。

一切皆有可能，但是你必须相信自己、信任自己，并且向自己天真的**内在小孩**敞开心灵。这是一个过程，它将重新连接你回到的整体，我觉得，这种直接的与神连接是可得。这是一个中间阶段，我想说，这是在**超觉静坐**（transcendental meditation）中的阶段。

与宇宙万物交流

最终，当你完全连接**低我**和**高我**时，你就会发现：一切都是活的。一旦这个领悟成为你的生活，那么你就能与万物交流，一切事物都变得有意义。**高我**和**低我**能以所有的方式与你交流，不仅仅只是天使的景象或者脑中秘密的声音。整个**实相**世界变成活的，变得完全有意识，万物始终都在交流。

你的内在世界也是活的，并且你直接相连着外部世界。外部世界可以对你内在说话。在适当的时候，树的形状、汽车的颜色、风的运动、鸟儿的飞行方向、甚至是车牌，都能与你交流。一切都是活的，一切都是交流。

我记得多年前，我向**低我**要求一个信号：我将要做的事是处于**神圣秩序**中。如果没有出现一个我能理解的信号，那么我就不会去做正在考虑的事。这件事发生在，天使刚出现在我的生活中不久后，以及我第一次回到**加利福尼亚州**之前。

那时我正在开车从加州回到加拿大的路上。仅仅几秒钟后，我看到某些难以置信的东西，所以我停下车跑回去看看是不是看错了。我走过一道旧的、有刺的铁丝栅栏，看到一片广阔平坦的草地。至少两百只又大又黑乌鸦互相对地站着，形成一个完美的圆圈。就好像有人画了一个圈，要它们全都面朝圆心地站在上面。太让我惊讶的了！**地球母亲**的确知道如何得到你的心！

你的头脑“知道”这种事不会发生——除非它真的发生了，至少当你把**地球母亲**看成生命体时，她有最杰出的幽默感！

预示未来

最后一个故事。在我第一次见到天使时，我对预知未来有点儿着迷。我曾用易经和塔罗牌来试着找出未来将发生什么。易经的书都被我翻破了。刚开始，天使知道我对预知未来欲望，无论我什么时候问起未来，它们都很少回答。但是有一天，一切都变了。

天使说，从现在起，他们会告诉我第二天将发生的一切，并且他们确实做到了。

他们会先给我一个第二天的事件纲要，然后告诉我某时或某事的细节：

每个电话号码、是谁打的、什么时候打、要说的大概内容；

我将收到的信件，有时还会说出信中的内容；

谁会来我家，目的是什么；

我离开家和回家的准确时间，以及在这期间发生的主要事件。

在这段时间里，我一直知道第二天会发生什么，以便每次我都有准备，因为它总是会发生。

在第一天，我一分一秒地等待着将要发生的每件事，一切都如天使所说的准确地发生了。我非常高兴，因为我终于可以肯定地知道，未来是已知的。我对天使的信心也倍增，因为我现在看到他们有真正的力量。

我记得，不久后的一天，我接起电话说：“你好，乔治，我知道你会打电话来。”当然，在有**来电显示**之前，这是令人震惊的——至少我的**小我**是这样想的，我非常高兴。

一天，我问天使关于我移民加拿大的证件。我想知道政府是否允许。他们没有告诉我，而是给我妻子一个心灵

图像。她一边说，我一边写：我们正驾驶一辆银色的汽车前往乡村，她打开（汽车仪表板上的）储物箱拿出大约六封信件，找到其中一封来自加拿大政府的，打开并读给我听。

我们觉得这没有任何意义。首先，我们没有银色汽车。其次，我们的邮箱在门前，为什么在车里？信中说我会得到批准。但是1个月后它开始没发生，我们也就很快忘了这件事。我开始有些担心，因为天使从来没有错过。

几个月后，我们已经买了一辆新车，银色的。一天，我正在开车从取了信邮局回家，当时我取完信后就丢在汽车储物箱里，妻子坐在副驾驶。那时我们都忘记了天使在几个月前所给的图景。当她打开储物箱取邮件时，尖叫了一声，忽然想了起来。她迅速翻阅信件，第六封来自政府。然后打开与我之前做的记录的对比。一字不差！

同时，天使的每日预言仍在继续。我改变了很多。刚开始，我觉得这是我经历过的最棒的事。随着时间的流逝，我开始视它为理所当然的生活的一部分。最后，我对它变得厌倦，我记得，当天使告诉我第二天的细节时，我不再想做记录了。你知道它像什么吗？就像第二次、第三次看一部电影。你知道会发生什么，没有惊喜。生活变得越来越无聊。

最后我抗不住了，在冥想中我请求**天使**不要再告诉我未来发生的事。从表面上看，我也许在为未来努力，因为我想做到最好。但是在内心，我是寂静的，我知道一切都会发生。从这个经验中，我现在相信，生命中发生的任何事都是完整、完美的。我懂得了“不知道的智慧”。

七位天使的教导

最初，两位**天使**进入我的世界，他们向我展示了他们对实相的深刻理解。最终绿色、紫色**天使**被金色**天使**取代，他们不再对灵性上的琐事给予我指导，而是让我开始寻找自己的路。慢慢地，与金色**天使**在一起，我不再询问**天使**，只从内在获取答案。它来自内在，来自心，而不是头脑。这种确信不疑，就像你知道自己的名字。

很显然，**天使**们希望我更独立。这不正像父母教育孩子吗？刚开始，父母几乎完全控制孩子的生活，但随着孩子长大，就教孩子自己做一些事。当孩子长大成人，他就可以离开父母。

令我惊讶的是，有一天，另一个**天使**进入我的世界。这个**天使**是纯白的，有种简朴纯真的品质。金色**天使**和其它两个**天使**一起退到后面，但是仍然可见。白色**天使**教导了我大约一年，我不确定它教的是什麼，关于放手、不执著、活在完美中、知道一切都好。虽然现在我的生活因为去世界各地教学而变得复杂，但是一切似乎都在减速。很难用语言描述这种内在的平静。

后来白色**天使**和其它三个一起退到背后，第五个**天使**出现了。它没有任何彩色和形状。这是一个有关“完成”的**天使**。它教我把一切事情联系起来，我从没提过这个**天使**。它仍在教导我，有一天我会谈到他。

这个**天使**指出，**天使**与音乐的联系，五个**天使**对应于**五声音阶**。它说，有一天还有两个**天使**会来完成这个音程的教导——7个音符和7个**天使**。我等待着。

大约一年前，1999年初，当我正准备开办**地球/天空工作坊**时，两个新的**天使**出现了。他们竟然是**大天使麦克**和**大天使路西法**！他们手拉着手。从那时起，他们开始了二元性的教导。这将会在下一章描述。

第十七章

超越二元性

判断

我将要说的，是一个关于邪恶的观点，这个观点与大多数宗教所认为的不同。我并不想保护**路西法**，或者是评判他的行为。我只是给出另一个新/旧的视角，一旦你明白了**路西法**的行为背后的原因，就有可能超越善恶的二元意识，与神合一。只要我们仍有善恶之分，就无法终结二元性。我们必须停止评判，是评判定义了善与恶，它是二元意识的基础。而宇宙的所有计划都在**唯一的神**的掌控中。

路西法实验：二元性

至少自从圣经诞生以来，“**路西法叛乱**”一词就代表了负面。很多人，特别是基督徒，认为**路西法**是地球上一切邪恶和黑暗的起因。我们认为**路西法**反抗宇宙计划。但是，合一意识认为，**路西法**所做的并非反叛，而是实验。

为什么称为实验？因为它本来就是事实，测试某些生命参数是否有效，生命就是一次实验！

生命被赋予做它想做的任何事的能力，被赋予**自由意志**。因此，如果**意识**没有为这种存在方式创造格式，那么**自由意志**如何存在？而是谁创造了**意识**？那就是**唯一的神**。**路西法**没有创造**自由意志**，但通过他的行为与决定，使**自由意志**成为一个**实相**。正是**唯一的神**创造了**路西法**，使**自由意志**得以存在。除了其它三次尝试外，在**路西法实验**之前没有**自由意志**。所有生命遵从**神**的意志。那时，**自由意志**只是一种，生命将在某一天会尝试的潜在可能。

在某一时刻，我们认识到还有一种以前从未尝试的、经历**实相**的方式，所以我们决定尝试。实际上，我们已经尝试了三个版本，每次都失败了，引起了巨大的灾难。最后一次、第四次实验，由**路西法**领导，它用另一种方式创造了**自由意志**。这次，**神**选择了一个刚好人类所在的意识区域：实验从**天使**开始，因此，正是**天使**把**自由意志**的新意识带给生活在不同维度的人类，宇宙各地的生命都在观察着：我们将如何发展。

伴随着两兄弟间的相互尊敬，开始了光明与黑暗之战。这是一场生与死的战争，但没有谁会死亡。这场战争注定要发生，因为它是**神**的意志。为了整个宇宙，**大天使麦克**支持光明与正义的一面，**大天使路西法**支持黑暗与邪恶的一面。宇宙伟大的极性实验开启了新的可能。并且，我们人类认为**自由意志**确实是个好主意。

明亮的、闪耀的大天使

在神圣几何中，任何创造都有其意图和原因。如圣经所述，**路西法**是**神**创造的最壮丽、最聪明、最美丽、最了不起的**天使**，他是所有**天使**中最顶级的**天使**。**神**赋予他的名字——**路西法**（Lucifer）意味着“明亮的、闪耀的”，难道**神**错了吗？

我们人类的本性倾向于注意我们心目中的英雄，我们想成为英雄。我们尊敬那些已经逝去的英雄，他们开创了我们去的方向，我们模仿他们的行为。

正如那句透特说过的古老谚语“如在天上，如在地上”。**路西法**也是一样，追随自己心目中的英雄，但在**天使**的世界中，他已经是最伟大的**大天使**。因此，他心中唯一的英雄只有**神**。所以他做了很自然的事——我想，**神**在创造**路西法**时就意识到他会这样做。**路西法**想做得和**神**一样，从创造的层面，真正成为**神**。与**神**合一并没有错，但那不是他想做的。他想变得像**神**，甚至超越**神**。

路西法知道如何创造宇宙，知道创造宇宙的图像、模式、密码。但是为了比**神**做得更好，他决定与**神**分离。因为，只要作为**神**的一部分，他就无法超越**神**。所以，带着**神**的祝福（因为**神**创造了他），**路西法**开始了一项实验，通过不同于**神**的**原始创造**方式来创造，来看看能从中了解到什么。他切断了他与**神**之间爱的纽带，创造了一个不是基于爱的**梅尔卡巴**场。因为一旦切断与**神**之间的爱，他就无法出活的**梅尔卡巴**场。

路西法和许多其它**天使**开始了这次伟大实验。我曾说过，类似实验已经尝试了三次，但都以巨大毁灭告终，所有参与者都陷入痛苦中。许多**行星**完全被摧毁，包括我们太阳系的**火星**。但**路西法**以一种新的方法再次尝试这个旧实验。

路西法所创造的一个没有爱的**梅尔卡巴**——**人工梅尔卡巴**，是一部跨维度的时空机器，我们成为太空飞船。这个飞行器有时看起来像飞碟，但也有许多其它形状；它并不仅仅我们认为是交通工具，还有很多功能。它不仅能够在整个多维实相中穿梭，还能创造和**原始创造**一样真实的实相。它与我们所说的**虚拟实相**是相似的，只是这种**虚拟**

实相与真实实相难以区分。

路西法通过人工梅尔卡巴来创造出一个与神分离的实相，这样（至少在他脑中），就可以上升到和神一样的高度。他无法成为神，但他变得像神——他心目中的英雄。

为了使其他天使确信这个实验是必要的，他选择了一条独特的方式，脱离虚空来创造他的人工实相。要详细解释这样，我们得先说说伊甸园。

在伊甸园有两棵树：通向永生的生命之树、正义与邪恶的知识之树。

在关于创造的创世纪模式中，灵魂运动到第一个球面的方式与第一棵树——生命之树有关（第五章）。来自第一个球心的灵魂开始以漩涡的方式向外旋转，创造出通向永生的实相的图形，生命之树和生命之花也都源于此。

但还有一种方法，与正义与邪恶的知识之树有关。事实上它们是同一种几何，只不过是不同的角度来看。也就是说，路西法创造了一种看上去相同的、但在几何上和经验上完全不同的实相。路西法了解这一点，所以他选择这种方法来创造一种新的、他能控制的实相。至少，控制这个新实相是他最初意图的一部分，而大天使麦克的最初意图是创造自由意志。他们的内在议程是不同的。

创造二元实相

路西法说服了天堂中 $\frac{1}{3}$ 的天使与他一起支持新的实相，他说服了他们，因为他脱离虚空的特别的方法产生了一个独特的、从未探索过、经历过的视角。从天使的实相观点来看，这是生命的一种可能性，需要有人经历它。

他们寻找的第一个球体刚好可以放在生命之卵的中心，与其他八个球体相接。第二个球体刚好可以放在生命之卵任意一个面的洞中（想象生命之卵的八个球体位于一个六个面的立方体内）。这个知识一直是已知的，但是在原始实相中不可能经历到它。请记住，一切神圣几何都有一个经验方面。右图是把生命之卵旋转 45° 后形成的菱形，这样就可以看到路西法所说的两个球体。

路西法向天使世界宣称，我们需要做这个实验，因为宇宙有缺失的信息，并且得到信息的唯一方法就是去经历它。因此，路西法选择这种特别的几何观点来开始他新的、与实相分离的创造。通过这种新的几何，他以一种新的方式诠释了唯一实相。它带来了新的经验：存有的生命形式与实相的其他部分分离。许多存有认为这很棒，最重要的是，它是新的。在原始创造中，很少有新事物产生。

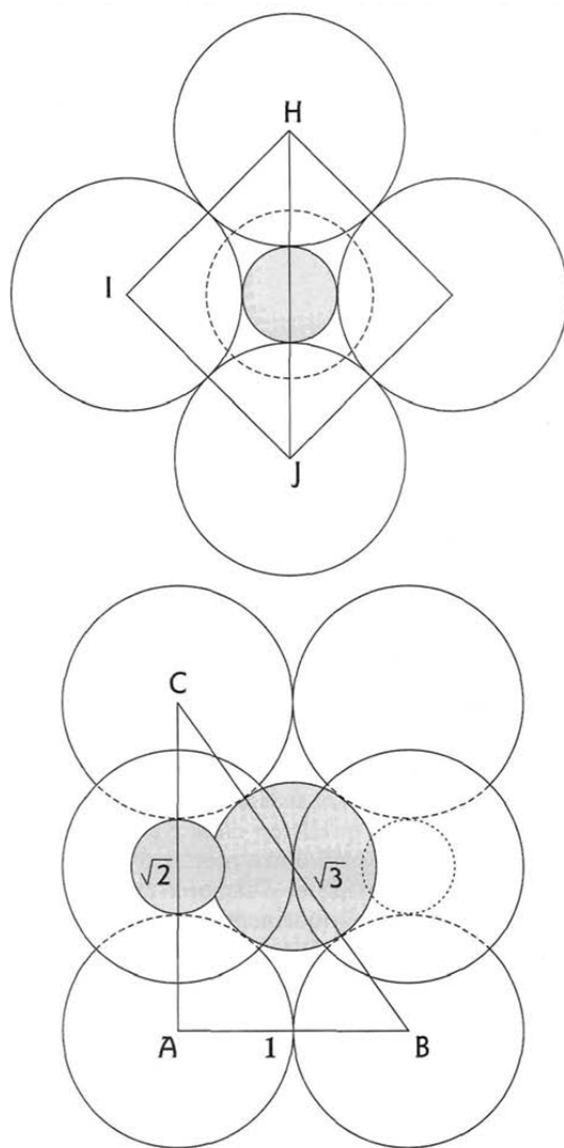
路西法的方法，就是菱形的生命之卵，这也正是在历史上的此刻，人类正在经验的维度观点。是的，我们追随着路西法。

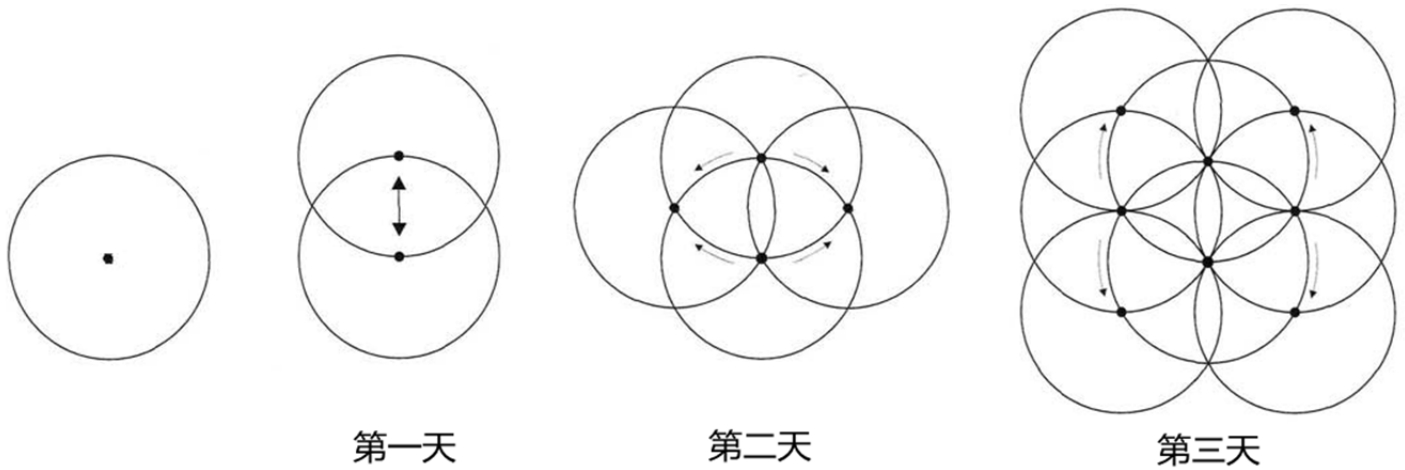
我们曾在第9章“灵魂与神圣几何”中讨论过，地球正在经验三个意识层次，人类正处于第二意识层次，你记得第二意识层次的几何吗？

我们需要把方形旋转 45° 成为菱形，才能到达第三意识层次——基督意识。而正是路西法选择了方形，旋转 45° 成为菱形。

路西法想得到菱形的生命之卵，因为只有这样，才能同时经验内部与外部的球体。对于那些为了创造自由意志并且经历所有可能性的天使们来说，表面上对‘来自菱形生命之卵（在经验层面）的信息’的天真的需要成为一笔巨大的交易。这是一种也许会生效的可能性，并且这是一种以前从未经历过的可能性，至少从来没有成功地经历过。

因此，我将提供大天使路西法是如何创造新的实相。并且，我只是给出这个信息，以便你能超越生命的二元观点，进入更高的意识层次——基督意识。





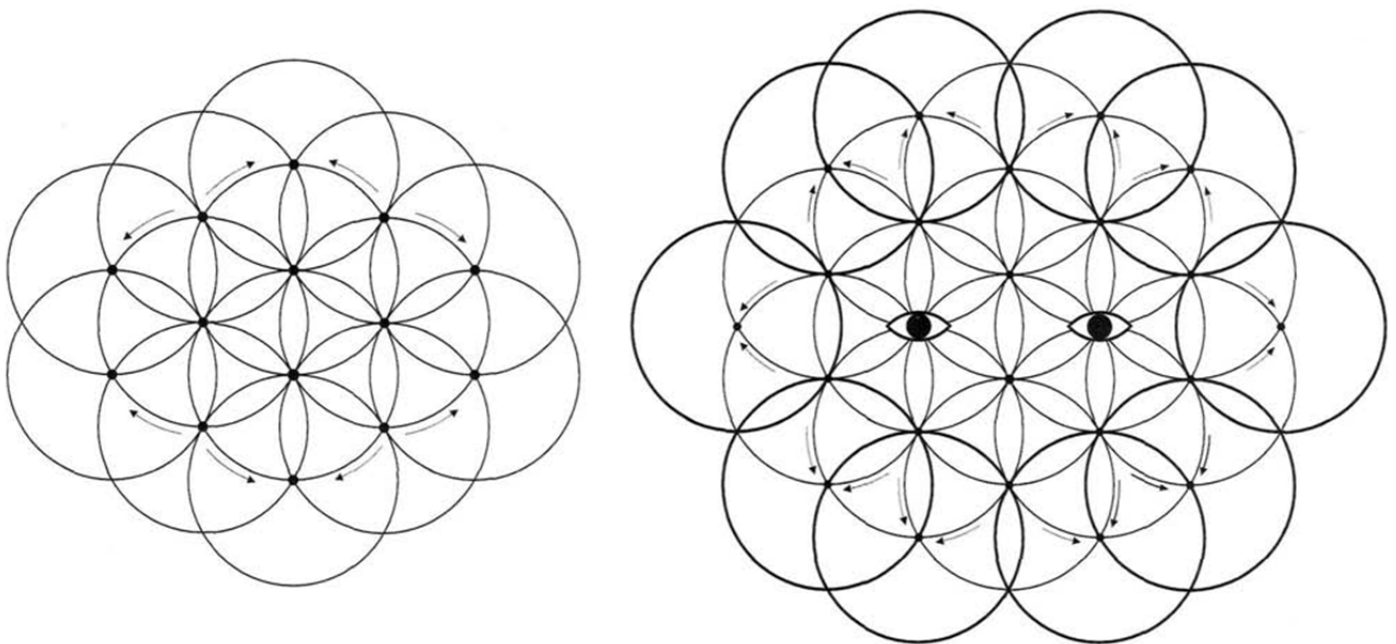
在**原始创造**第一天的第一动，**神**的**灵魂**移动到第一个球的表面。而在这里，**路西法创造**的不同就在于，在第一个球体中间的灵魂将自己一分为二，一个灵魂留在第一个球体，另一个灵魂移动到第一个球体的表面，然后创造第二个球体，这时形成的几何与原始创造是一样的。

但从那时起，**路西法创世**第二天的第二动，灵魂开始双重旋转运动。在第一球心的灵魂向一个方向旋转，在第二个球心的灵魂向另一个方向旋转，形成两个球。

路西法创世第三天，灵魂再次分裂。

路西法创世第四天，灵魂再次分裂与合并，但主要是分裂。

然后一直这样继续、继续、再继续.....



最终，你可以得到与**原始创造**同样的形状，同样的法则，同样的实相，同样的行星、恒星、树、身体。一切都是相同的，除了有一个不同之外。

原始创造只有一个中心，一只眼，并且以这种方式进入**创造的存有**直接与所有生命、与**神**相连。但是，**路西法创造**有两个中心，不管这个图形演化到多大，当你找到它的中心时，你会发现两个中心，两只眼睛。它已经与**神**分离，这里没有爱，这些路西法的天使们几乎已经忘记了爱是什么。耶稣曾说过：“如果你的眼睛只有一只，那么你的整个身体将会充满光。”

但是，谁在控制着一切？**神**。是**神**创造了这种环境，不是**路西法**，比**路西法**早一步。**神**创造了**路西法**，并且知道**路西法**会做什么。因此，创造**二元实相**必然有一个原因。

地球人类成为路西法实验的焦点

就在我们人类种族存在之前（稍早于 20 万年前），**路西法**开始这个新的**实相**。并且我们成为了这个实相的骨灰级玩家，过去发生的所有这些事必定有一个原因。我认为，**路西法实验**背后的意图现在正在地球上实现，并且，地球已经被选择作为一个给予生命新生的地方。

我并不知道创造这个新实相的最终目的是生命，但显而易见的是，在整个宇宙中，地球已经成为这个激烈的剧本的焦点。实验的成果将要在我们眼前显现，我们这些带着新实相玩家将这个新实相转换到最终目的的方向上，我们将超越**大天使麦克**和**大天使路西法**的想象。我们将成为第三种实相的孩子，这种实相综合了**原始实相**和**路西法实相**。

地球上的我们就是路西法实验的全部，地球上的所有人都选择了这条路，无论你是否喜欢，无论你是否认同。你选择了这条路，因为你在地球上。你身体的母亲，**尼菲林人**，也是**路西法实验**的一部分；同样，你身体的父亲，**天狼星人**，也是**路西法实验**的一部分，尽管**天狼星人**几乎已经完全从他们自身中提取出来。也许你还记得来自**天狼星 B** 的种族——**海豚**，它们也是**路西法实验**的一部分。它们乘太空飞船来到**多贡**，是的，它们也有这种技术，长期以来，它们就有太空飞行技术，它们的飞行器没有坚硬的外壳，但是，它们在 200 年前放弃了这种技术，现在它们正以惊人的转换速度回归合一。

我不确定重新回到**原始实相**中的无技术世界是不是答案，我认为地球上的我们正在发现这个答案。答案就在这颗行星上，无论它是什么，地球上的人成为了这场实验重要的催化剂。所有与实验有关的生命都在屏息地注视着到底会发生什么。为什么？因为地球上正在发生的事，将会影响任何地方的任何生命。我相信，这个答案正在我们心中浮现。

没有爱地使用智力

这就是**路西法**如何使**天使**们相信，我们真的需要经历这个新的方式。这些**天使**发生了什么？他们切断了与**神**和一切生命的爱的连接，只使用大脑的一侧——只使用智力，没有爱。创造出一些非常智慧却没有任何爱与同情经验的种族，例如灰人和火星星人。过去这总是导致他们互相战斗，使生命陷入混乱。这就是火星当时的情况，大约在 100 万年前（不是**路西法实验**，而是之前的一次）。因为没有任何爱和同情，他们持续不断的战争和冲突。终于有一天，他们吹走了大气层，摧毁了一切。但是，在这之前，有些人知道毁灭在所难免，于是有些**火星星人**来到地球，定居在**亚特兰蒂斯**，最后又地球上制造了失控的人工梅尔卡巴。

这就是焦点。**路西法实验**的结果就是，**路西法实相**的存有们创造了物理的飞船，并钻研科技，创造完全科技的基础系统，以及与**原始实相**分离的**实相**。而那些在**原始实相**中没有与神分离的存有，他们完全没有任何科技。他们由**大天使麦克**领导。然后，对立面的战争开始了。**光之天使麦克**和**暗之天使路西法**展开了关于二元性的宇宙之战。

大天使麦克和许多**光之天使**拥有活跃的**梅尔卡巴**场，能够实现**路西法**拥有的一切科技，甚至更先进；**大天使路西法**和许多**暗之天使**拥有**人工梅尔卡巴**。这是两种完全不同的生命形式。看看**大天使麦克**、**加百列**或**拉斐尔**，他们没有科技和飞船，他们处在光体中。他们的**实相**，**原始实相**，是以光为基础的。成为基于爱的光之技术。另一种方式，也就是路西法的方式，全都与物质有关。我们有我们的房子、汽车、所有我们感觉我们需要的东西，我们所处的整个网络都是**路西法**的科技。你可以观察一下我们的世界与自然界（**原始实相**）的区别，在**路西法**创造的分离**实相**中，人类都做了些什么。

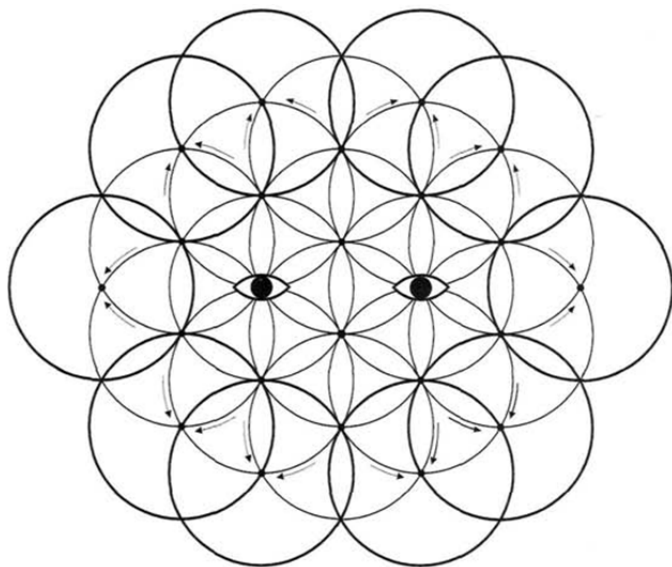
当然，你可以认为，任何人，任何生命形式，不管他们在哪，只要他们乘坐科技的太空船飞来飞去，他们就是**路西法实验**的一部分。有许多存有参与了**路西法实验**，他们沉迷于科技，以某种方式来说，他们是相当无助的，没有这些科技，他们无法活下去。我们也沉溺于科技，尽管如此，我们也仍有一只脚在**原始实相**中。

完全回归森林对于我们来说很难，我们沉迷于我们的科技。另一方面，我们的确也有爱，我们有一点儿爱的火花；我们没有完全切断源自生命的爱。因此我们是宇宙中没有完全切断与**神**的连接的生命。我们有技术，我们也能感觉到、知道爱是什么。我们的爱很微弱，并不强，还没有燃烧成闪耀的光。我们有两个方面，我们的内在仍然包含着**原始实相**的潜能。

第三种方法，综合的方法

一个重要的理解是，我们地球人正在，以完全独特的、前所未有的方式，寻找宇宙的答案。在**原始实相**与**路西法实相**之间的所有冲突，导致了第三种方法，这种方法结合了前两种**实相**。

如果你在看**路西法创世**的图案时，把两只眼珠往中间移动，调整好焦距，你就可以看到第三只眼。中间的道路变成了两者的结合，实际上你看到的是两种创世模式的叠加。如果你把这个图形看成是立体的，你会看到它创造了第三种独特的模式。这个新的第三种方法是宇宙中所有生命的希望。宇宙已经持续了 20 万年的“战争”——光明与黑暗的战斗，一直没找到明显的解决方案。现在，似乎战争将要以新生、以第三种实相告终。



天狼星实验

在**路西法实验**中，还有第二个实验正在改变地球上的一切，并且有望改变整个宇宙。也许这第二个实验最终能创造出整合前两个**实相**的**新实相**。似乎对于**扬升大师**们来说，是**神**正在做这件事。我们人类种族的父亲——**天狼星人**创造并带领这个新实验。

我在太空里的三天

在至少 25 年前的大约 1972 年，那时**天使**才现身不久。有一天，我和家人以及当时同住的另一对夫妻坐在一起。两位**天使**出现，并要求我独自回房间，进入冥想，不要被人打扰（那时**透特**还没有进入我的生活）。我跟家人说让我单独待一会儿，然后独自来到房间坐下，进入**梅尔卡巴冥想**。

随后我知道的就是，**天使**带我离开了身体，直奔太空。这是第一次我看到环绕地球的**金色人类网络**，我穿过了它。我记得我近距离地检查了地球意识网络的各种几何部分。**天使**说：“我们要带你进入更深的太空。”要我别担心离地球太远。

我和**天使**开始远离地球。我看到地球在后退，路过了月球——我永远忘不了，先是快速地向它移动，然后慢慢远离。我们安静地向太空深处飞去，我能看到月球变得越来越小。然后我们飞出了包裹着月球和地球的薄膜，这个球状薄膜距地球大约 44 万英里，虽然我们的科学家还没有意识到它。有一艘约 50 英里长的飞船静止在薄膜的另一边。由于技术的原因，地球人无法侦测到它的存在。它看上去是黑色、无缝的雪茄形状。在它的一端有一个巨大的入口，被清澈的物质覆盖着。当我接近飞船时，我被吸进入口，有明亮的光束从入口里面射出来，穿过“玻璃”后进入一个有很多人房间，他们都比我高多了，有男有女。

我刚浮现出“这些人是谁？”的问题，内心立刻就听到了答案：“我们是天狼星人。”他们马上向我展示，他们天狼星人实际上有两种类人族，一种是白皮肤，一种是黑皮肤，他们很久以前就成为兄弟。而飞船上的天狼星人都是白色种族，我现在发现我对他们很好奇。飞船上约有 350 名成员，他们都穿着白色衣服，左臂上佩戴着金色徽章。我与其中三个天狼星人坐在一起，两女一男，我们通过心灵感应聊了很长时间。然后他们带我参观了整个飞船，我在飞船上度过了三天，我的身体仍然坐在家。他们似乎似乎想尽可能向我教导，飞船是如何运转、他们是如何生活。

飞船内部的一切都是白色的，没有其它颜色。房间是无缝的，地板、墙壁和天花板上有许多艺术图案（主要是地板和墙壁），形状像美丽的未来主义雕塑，到处都像是艺术长廊，这些形状就是他们的技术。飞船上没有任何可以移动的部分零件，除了这些形状外什么也没有。他们已经把他们的全部的技术都归纳为形状和比例。他们仅仅通过头脑和心连接这些形状来完成一切。

去过秘鲁的人可能会注意到，在古老的印加神庙中间，常常有一个美丽的大石块，它的表面上刻着许多**天使**、形状和神圣比例。这些石块不仅仅只是石块，直到现在，它们一直是古代印加人的图书馆，石块包含了他们的文明

的所有记录。如果你知道如何连接这些石块，你就能读取整个印加帝国时期的所有事件。但是飞船上的这些天狼星人不仅仅用这些简单、美丽的技术来做记录，而是可以用来做你能想到的任何事，甚至太空旅行。

当我回到身体时，**天使**开始告诉我他们要带我去那里的原因。他们没有用词语、而是用**心灵感应**把图像投射给我，我对他们说：“哇哦~~~他们的技术太给力了！”我继续称赞他们的技术有多么伟大。他们看了我一会儿，然后说：“不，这不是我们希望你理解的。”我说：“什么意思？”

对技术的重新考虑

天使告诉我：当你的身体在房间里感到寒冷，然后你决定用某些东西让屋子暖和起来，所以你发明了某种供暖设备，然后用它来加热房间。从**天使**的观点来看，如果你这样做，那么你的灵性会减退。为什么？因为你忘记了与**神**的连接。你应该用自己的**内在本质**来加热房间或身体，但相反的是，你却把自己的力量给了一个物体。

天使发送给我的心灵图像告诉我，随着文明产生越来越多先进的技术，如果那就是他们做出的选择，那么他们会与生命的源头分离得越来越远。他们会变得越来越缺乏灵性，因为他们沉溺于科技，他们需要科技才能生存。**天使**说，飞船上的那些存有非常缺乏灵性，也就是说，我不应该将他们视为超级先进的种族，而是视为在灵性上需要帮助的种族。

天使希望我放弃科技，把专注于纯净的意识作为记起自己神圣本质的方式。但是，随着时间的流逝，我完全忘记**天使**的这次教导。这（依赖技术）是人之常情啊！

虽然，我已经知道，我在他们飞船中呆了三天。但是，当我回到身体时，我的头脑立刻对自己说：“我出去了大概两个小时。”因为中我头脑会将一切合理化（这就是我们做的，把异常经验合理化）。所以，我站起来，走到家人和朋友所在的房间后，妻子看到我时，脸色苍白，面露恐惧。每个人都担忧地看着我。

我问道：“你们怎么啦？”

妻子回答：“你在房间里一动不动坐了三天。我们无法叫醒你，正准备给医院打电话呢。”

这时我才意识到自己在飞船里呆了三天。即使我知道这是事实，但还是看了报纸才确认。

天狼星实验的历史

在这次经历后，我以为**天使**们希望我理解的是，意识到他们的技术、以及他们的技术与**路西法**的关系。我不知道还有另一个原因，另一个同样重要的原因。

1972年4月10日，我的**灵魂**进入了 Bernard Perona 的身体，在我进入之前，他是 Bernard Perona。当我回顾过去的事件时，我选择那个特定时间的原因是很清楚的。因为在那一年会发生一些永远改变地球的历史进程的事件。实际上，现在看来，它似乎改变了整个宇宙中所有生命的历史进程。

你将读到的这个故事必须理解为更高维度的知识和历史，以普通人的观点来看，这个故事是不可能的，就像在1899年人们认为登陆月球是不可能的。但是，以宇宙的观点来看，这种事时有发生。只不过，这次实验的结果非常独特，对整个宇宙至关重要。我知道，如果我说出这个故事，将会最大程度的挑战的我公信力，但**天使**坚持要我说出来。

天狼星人进行实验的原因要追溯到**亚特兰蒂斯**时期。在第4章曾说过，因为火星星人滥用梅尔卡巴，地球上维度之间的膜被撕破，导致我们人类的意识坠落到稠密的第三维度的世界。由48位成员组成的**银河联邦指挥部**（Galactic Command）准许天狼星人重建环绕地球的**基督意识网格**。利用关于神庙和圣地的系统从几何上来重建网络，以便人类重返自己在宇宙中的正确位置。这个计划被无数其它处于同样位置的行星实施过，而且几乎总是奏效。但是如果无效，那么这个种族的意识就会失去。

那些知道这些事情的人估计，我们要在1972年8月宇宙发生某个特殊事件之前，回到**基督意识**。这个宇宙事件与我们**太阳系**密切相关，如果那时我们还没有回到**基督意识**，我们，包括整个地球都会被毁灭。

透特（Thoth）和人类种族的**扬升大师**们，以及**净光兄弟会**（Great White Brotherhood）和这个**星系的灵性长老团**（Spiritual Hierarchy）详尽的计划了一切。无论如何，这个实验必须在1972年8月前完成。

这个宇宙事件到底是什么？

1972年8月，我们太阳系的恒星将会由原本的**氢-太阳**膨胀为**氦-太阳**，这是自然现象。到达地球并创造了地球

上所有生命的太阳光，全部来源于（两个氢原子形成一个氦原子的）**核聚变反应**。但是，随着氦原子在过去数十亿年来的积聚，一个新的（三个氦原子形成一个碳原子的）**核聚变反应**开始发生。这个新的反应将发生在 1972 年 8 月，这就意味着，如果人类那时还没有回到正确的意识（**基督意识**）状态中，我们就会被烧脆。如果人类回到**基督意识**，就能保护自己，生命得以继续。

18 世纪（1700）中期，也就是**基督意识网络**重建大约 13000 年后，天狼星人就知道，令人伤心的是，人类无法做到这一点。**天狼星人**和**尼菲林人**（Nefilim），我们的父亲和母亲，都想帮助人类。但是我们的父亲在知识和理解上要比我们的母亲先进得多，更有能力做出实际行动。因此，天狼星人带头寻找拯救人类的方法。问题是，整个星系都找不到已知的解决方案。

天狼星人非常爱我们——人类是他们的孩子，他们不想失去我们。因此，大约 250 年前，他们开始在星系的**阿卡西记录**里搜索其他种族考虑这个问题的方案，但是没有任何有效的、已知的方案。但是因为他们的爱是如此强烈，即使是零的几率，他们依然继续寻找。最终有一天，当他们在另一个遥远的星系里寻找时，他们发现一个存有曾提出一个对于人类现存问题的可能的方案。它从来没有被尝试和测试过，仅仅只是设想。但这个想法是灿烂的，而且也许真的会奏效。

天狼星人来到**银河联邦指挥部**请求准许进行这个不寻常的实验，**天狼星理事会**呈递了他们了解的所有知识。你知道，这问题就是，在 1972 年 8 月，太阳将要膨胀，它的火焰将吞没地球。这次膨胀将是一次脉冲，几年后恢复正常。但是对人类而言，5 分钟内就会被摧毁。

为了实验成功，天狼星人首先要保护地球和人类，免于太阳的火焰。但是，为了破坏我们的历史进程，我们无法知道他们所做的是做什么。这很像《星际迷航》（Star Trek）的宗旨：不干涉一个行星上的本土文明。但是，还有另一个重要的原因，这种外星人干涉会永远改变人类的 DNA，原始的人类教导就会丢失。如果我们知道他们做了什么，我们就不再是人类！正如你猜测的，这个信息是提供给少数人，而不是群众的意识。

天狼星人不得不加速我们的**进化道路**，使我们能赶上新的**路西法实相**的周期，完成 13000 年的实验，回到**基督意识**。然后，为了与新的**路西法实相**同步，我们不得不经历因太阳膨胀而错过的重生。要操控这个过程，是极其复杂的。

银河联邦指挥部问**天狼星人**，如果不做这个实验，是否有人能幸存？如果说“是”，甚至如果有一个人能幸存，那么**银河联邦指挥部**都不会批准**天狼星人**的实验。但是如果不做这个实验，所有人都会被毁灭，无一幸免，因此他们同意了。此外，这个实验，从宇宙中开始有生命以来，都没有被尝试过。他们也想知道这个实验会不会奏效。

天狼星人把位置锁定在球膜的外面，他们专门为这个实验建造了巨大的黑色雪茄状飞船。他们来到地球的**第四维度**，在地球光体的**星四面体**的 8 个顶点的每个顶点上都放置、并固定了一个物体，它们位于地表以上超过 1 千英里的空中。

然后，一种携带巨大数据量的（不像任何我们所知的）特殊光束，从**第四维度**到达位于地球南极或北极的物体，然后分别发出红、蓝、绿三束光到达剩下的七个物体中的三个。光束会继续传播，直至它到达所有 8 个物体。

相对的物体收到的初始光束，会渗入地球到达地心，并且从地心向外到达地球表面，渗入所有人类，动物和地球上其它的生命也处在这个能量场中，虽然它们没有被操控。

它会进入每个人体中心最初的 8 个细胞，并从那里向外进入人体的**星四面体**能量场。最后，在每个人周围创造一个独特的全息场，这可以使**天狼星人**，在人类不知道的情况下，保护、改变人类的意识。

同时也在地球周围创造了全息场，用来保护地球免于被太阳膨胀的火焰吞没。这个全息场重建了空间的外部**实相**。它使我们置身于一个宇宙的全息膜（holographic replica）中，再一次远离**原始实相**。

同时，他们能控制人类的思想和情感，并在我们周围环境投射图像，使他们能影响地球上每个人的进化模式。这个系统将在改变发生时，在人类不知道的情况下，完全保护地球。并且，在有必要的时候，完全修改我们的 DNA。

为了迅速改变我们的 DNA，这个计划取走了我们的自由意志，然后再逐渐恢复我们的自由意志，直到我们开

始能控制这个模式——所有这些都是为了让人类尽快进入**基督意识**。这样一个复杂的、未经尝试的实验会成功吗？没人知道。但是，宇宙将会给出答案。

1972 年 8 月 7 日，成功的结果

1972 年 8 月 7 日，这个重要的日子来临，事件的顶峰持续了大约七天，但是 8 月 7 日太阳膨胀到了最大。那天到底发生了什么，只有我们在达到**基督意识**后才会知道，即便我说出来，也没人会相信。真实的事件完全被全息的方式隐藏。但已经发生的是，或者说，我们被允许看到的是，仍然出现了人类记录太阳活动以来最强的能量爆发。太阳风在持续 3 天里高达每小时 250 万英里，并在之后的持续 30 天里超过历史记录。这是一次真实的、壮观的宇宙事件。

实验非常成功，而我们不知情的人类仍然活着。我们度过了最关键的时刻，没有出现任何问题。天狼星人所做的就是，保持计划运行，让人类看不出什么变化，然后继续以准确的方式，在没有全息场的情况下继续实验，在这个完美地生效之前，他们不想改变任何事。大约 3 个月后，实验生效了，迅速地改变了意识。

在持续两年的时间里，从大约 1972 年 6 月或 7 月（仅仅在太阳膨胀之前）到 1974 年底，我们没有**自由意志**。一切事件都在计划之中，包括我们对事件的反应——被迫迅速的灵性成长。天狼星人无比欢乐，看上去似乎我们要成功了。

恢复自由意志，意料之外的好结果

最终，随着进展越来越明显，天狼星人恢复人类的自由意志。但是，如果我们没有做出正确的选择，天狼星人就会一次又一次地给予一套类似的选择，直到我们学会这门灵性课程。即使外在环境变化，这门灵性课程也是适用的。当我们变得熟练之后，天狼星人就会完全恢复我们的自由意志。

这一切恰好与另一事件合拍，1989 年，**净光兄弟会**完成了**基督意识网络**，使人类扬升到下一个维度成为可能。没有**基督意识网络**，就不可能发生任何层次的扬升。尽管在接下来的几年里有些微小的调整，但是这个网络已经开始生效。

在 20 世纪 90 年代初，人类成为整个宇宙最显著的焦点，而我们甚至不知道。

在天狼星实验的前三年，一些没有任何人曾见过或想过的事件开始发生。随着这个奇怪现象的发生，整个银河系开始对我们感兴趣。因为在这之前，我们只是这个光的世界的另一个污点。随着实验继续进行，甚至其它星系也开始关注我们，不同维度的所有生命都把注意力转移到了我们这颗卑微的小行星。我们成了宇宙中的超级明星，任何人都知道，除了我们自己！

引人注目的地方，就在于我们进化的速度。从全息实验的内部，我们的看不出我们正在以多么快的速度进化，但从外部来看就很清楚。我们的进化速度是已知的任何生命形式都难以接近的。如果实验中的我们善于观察，那么就可以发现我们的进化速度是以指数增长的。甚至我们星系的**灵性长老团**（Spiritual Hierarchy）都不完全清楚所有这一切的意义。史无前例，很难说一个实验将走向哪里。

我们曾在第 11 章讲过一个故事，透特和 Shesat 与 32 名成员进入更高维度的世界，并穿越**虚空**。这个故事现在开始变得有意义。**扬升大师**们试着寻找这一切的意义。他们进入由我们扩展的意识打开的**维度之窗**。现在很清楚，他们一路上穿越**虚空**，进入了维度的下一个八度。从宇宙的正常理解来看，这绝对是令人震惊的，很少有人愿意说出这一切会通向哪里。

经过紧密的检查后发现，启发天狼星人实验的那位遥远星系的**存有**，他的信息种子来源于**原始实相**，是**神**把它放在了那里，而不是**路西法**。**神**知道会发生什么，也只有他知道这将走向哪里。

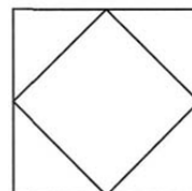
至于为什么告诉你这些信息以便你知道在今天这些事件背后隐藏的**实相**，原因很简单：

你现在，或者将要成为，继承地球的**扬升大师**之一。你们要将肩负起唤醒其他人类的责任。向**原始实相**打开你的头脑和心灵，你的内在拥有比时间还要古老的智慧。

愿你所要做的，就是祝福所有的生命。**神**永远与你同在；

愿你超越善恶的二元意识，向**唯一的神**、**原始实相**敞开心灵；

对于古老的智慧来说，人类的新生将出现在新纪元之光中。



第十八章

维度转换

大转变

许多先知和土著人都看到地球和人类将面临的**大转变**。这场**大转变**是特别的，地球将进入**第四维度**、人类将进入**基督意识/合一意识**。这一章，我们将探索平衡这场**大转变**的智慧，以及**维度转换**的本质。理解**维度转换**的本质，有助于加速灵性成长，最大程度地利用我们离开这个美丽星球之前的时间。

维度转换是指**行星**或天体从一个**维度转换**到另一个维度。我们地球将从**第三维度**进入**第四维度**。整个地球连同地球上的一切都将经历这次转换。美洲印第安人认为我们将从**第四维度**进入**第五维度**，当**净化之日**到来，转变就会发生。数字不同是因为，他们将**空**看成一个维度，所以**麦基洗德的第三维度**和美洲印第安人的**第四维度**是指同一个维度。

维度转换综述

通常，当**行星**进行**维度转换**时，首先**地磁场**会减弱，变得不稳定。**行星**上的文明瘫痪，然后进入最终阶段。最终阶段大约持续三个月到两年。在这一阶段，文明开始瓦解，变得极其危险。所有维持一个文明的系统都会瘫痪，进入混乱。大部分宗教（例如摩门教）都已经对此有所准备。

在维度开始转换之前，有一段 5~6 小时很奇怪的时间，这是**第四维度**开始渗入**第三维度**。知道这些会很有帮助。当**维度转换**真正开始时，将会有超出大多数人理解的颜色和形状改变。这时，我们已经离开了**第三维度**，通常地轴也会改变，但我们不会感受，因为我们正在进入一个新的时空维度。当然，总会有其它可能性，但这是通常情况。

穿过**空**，我们进入**第四维度**，我们将会在新世界出生。

以下情景详细描述的是，在一般情况下**维度转换**的方式。但地球会有些例外，我会首先说明常规的转换，而我们要经历的转变可能、甚至几乎肯定有些不同。这取决于我们，作为同一个星球上种族，互相拥有的爱的程度。

在这之后，我会给出另一个理论。

第一个信号

行星维度转换的第一个信号是，**地磁场**明显弱化。从**耶稣**降生起的 2000 年前起，地球的磁场已经开始减弱，而在最近的 500 年减弱得更明显。随着**维度转换**的临近，**地磁场**将变得不稳定，而这已经发生了：为了使用自动化仪器，世界上的机场已经校正了磁场改变后的误差。

30 年来磁场的变化导致候鸟无法迁徙到正确地点。因为鸟类依靠磁力线为它们的迁徙来导航，而磁力线已经完全改变。我想，这就是为什么鲸和海豚会搁浅，因为它们也依靠磁力线来迁徙。原本沿着海岸的磁力线，已经指向内陆。鲸跟随这些线，搁浅在海滩上。

最终，**地磁场**可能会崩溃，减少到零。这在地球历史上已经发生过很多次。

另外，**地磁场**可能反转，两极改变。或者在奔溃后，可能恢复磁场，但是变成了不同的轴。**地磁场**的变换有很多可能的方式，但这都不影响你的**扬升**。因为你不会留在这个维度的地球，不会直接经历这场改变。

还有更多细微的能量改变，例如**舒曼频率**（**行星**地球的基本谐振频率）会在**维度转换**之前发生。但**地磁场**的改变是最大的。我不准备在这里介绍**舒曼频率**，因为**美国政府**竭尽全力否认这场改变。如果你真的想知道真相，就去看看**德国**和**俄罗斯**，他们有与**美国政府**完全相反的结论。你也可以研究 Gregg Braden 的工作，他的工作更具启发性，更加可靠。

地磁场的重要性在于，如果它奔溃，并保持两周以上，就会对人类大脑产生影响。根据俄罗斯人的研究，当他们在早期将人送入太空、离开地球**地磁场**两周以上后，宇航员简直疯了。这正是亚特兰蒂斯沉没后发生的——人们失去记忆，变得疯狂。似乎**地磁场**保持着人类完整的记忆，这与我们**情绪体**有关。因此，俄罗斯人发明了一种装置让宇航员佩戴在腰带上，来维持身体周围正常的**地磁场**。我相信 NASA 也做了同样的事。

转换前的阶段

这一阶段可能持续 3 个月~2 年不等。刚开始，可能是**地磁场**变化，人类精神混乱。社会系统瓦解，股市崩盘，政府起不了任何作用，启动军队戒严也同样无效，因为军队也有同样的问题。食物和供给短缺，没有任何援助。大

部分人变成偏执狂，地球表面没有任何地方是安全的。

但是，在我们的灵性兄弟——外星人的极大帮助下，并且在我们意识已经显著变化的情况下，我们很有可能不会经历这个危险的阶段。即使经历了，那也会非常快。事实上，即使没有任何征兆我也不会感到奇怪，除了下面将提到的 5~6 小时之外。

囤积食物和供给，躲进地下避难是没用的，因为整个**第三维度**的旧世界都不会再存在。物质准备不会帮助你进入高维度。成功的扬升是根据你的灵性觉知和你的品格，我会随后解释。

转换前的 5~6 小时

对于人类来说，这个阶段是非常奇怪的。在美洲印第安人的**淘斯部落**（我第一次到地球时在这里投胎），他们被教导当这一切发生时，要回到**普韦布洛村**（Pueblo），拉上窗帘，不要往外看，只是祈祷。向外看只会引起恐惧，而恐惧是最不需要的。

一种奇怪现象开始在这个阶段发生。两个维度开始重叠，你可能正坐在房间，头脑无法理解的某种**第四维度**事物开始出现，你会看见从未见过的颜色，极其明亮。它似乎是光源，不像是反射光；你会看见奇形的怪状，那可能是你见过的最奇怪的物体。这些都 OK，是自然现象。

我强烈建议你不要碰触这些物体，否则你会立刻被拉入**第四维度**。不要转移那么快，这样是最容易，也是最好的方式。但如果不可避免，那就遵从神的意愿。

人造物体、路西法实相的思想形式

另一个肯定会发生的现象与我们所处的、路西法创造的**实相**有关。**原始实相**的创造使万物都处在神圣秩序中。但在**路西法的实相**里，技术创造出人造材料，这些本来不存在于自然界的物质无法进入**第四维度**，它们将还原它们创造之前的元素。当然，如果有特别的能量场保持人造物品的完整，也有可能进入下一维度。

而且，这些人造材料在一定的频率范围是稳定的，其中有些人造材料的频率范围离自然界并不远，例如玻璃，它是融化的沙子。但其它物质就离得很远，例如塑料。这就意味着，有些人造物体将会在这 5~6 个小时期间融化、瓦解，并且频率与自然界相差越远的，速度越快。汽车由塑料和其它极不稳定的物质造成，甚至你的房子也可能是由许多不稳定的物质组成。在那个阶段，现代家居都将是安全的。

淘斯人知道发生的时间，知道会发生什么。因此，**普韦布洛村**里是不允许使用现代建筑材料的。他们会在离**普韦布洛村**的很远的地方用人工材料建造避暑的房子，但是他们知道，当**净化之日**到来，他们就会回到**普韦布洛村**中古老的房子里。有时候他们会在**普韦布洛村**的房子上装玻璃窗，即使失去一扇窗，也不会有什么大损失。因此，**普韦布洛村**完全由泥土、稻草、沙子、石块、树木组成。他们不会出现这种问题。

因此，这时最好是待在大自然中，如果你没有，那这是**神**的意志。

人造物体事实上只是通过**路西法实验**由思想创造，它们不存在于**原始实相**中。很难理解它们只是思想，说他们是**思想形式**（Thought forms）会更恰当。它们来自印度教所称的**心智层面**（mental plane），来自一个更高的维度，从高维度逐渐渗入**第三维度**。

用人类术语来说，一个人思考、想象它，然后找出如何创造它。地球上的一个人或一群人以某种方式创造它，但是创造它的人无法维持它，而是由环绕地球的**第三维度**所有人的意识网络来维持。意识网络维持着所有人集体认同的**实相**。因此，如果创造者死去，物体仍然存在。但是如果网络崩溃，物体就会转变为最初的自然形式，不留下任何痕迹。而这个意识网络将会在**维度转换**之前或**维度转换**期间崩溃。

显然，那些因为**地磁场**的瓦解而变得疯狂的人，当他们看到**路西法实相**正在崩溃——人造物体开始消失或融化时，他们会变得更糟。好在这个阶段只会持续不到 6 小时。

埃得加·凯西（Edgar Cayce）和其它一些**灵媒**（Psychics）说，地球上曾经存在非常先进的文明，但是他们没有留下任何蛛丝马迹。就是这个原因，他们的人造材料无法通过最近的在 13000 年前发生的、或更早的**维度转换**。每次**维度转变**，**神**都会清理**原始实相**。

如果一个先进的外星文明来到地球，想建造一个能够持续数万年的建筑（例如金字塔），而不会用人造材料（例如不锈钢）。他们使用**行星**上坚硬、耐用的自然材料。他们知道，用这种方法，金字塔就可以不受**行星**经历的

所有**维度转换**的影响。这并不是**石器时代**的限制，而是智慧。

此外，这些先进的外星文明也非常小心，不留下任何痕迹。为了遵守“不干涉”的银河法则，他们会带走或蒸发他们的身体。

行星转换

每个曾在地球上生活过的人，都已经经历过这种转换。为了到达地球，他们不得不经历转换。这是宇宙的一个事实。除非我们来自附近，不然的话，到达地球之前，不管从哪儿来，我们都必须穿越**空**到达这里，因此，我们不得不改变维度。在你作为一个婴儿出生在地球的那天，你就经历了**维度转换**。你从一个世界进入另一个世界。只不过，我们作为人类时糟糕的记忆，忘记了一切。

由于不记得出生时或其他维度的经历，我们自身所处的位置有巨大的限制。例如，我们无法克服远距离的**真相**，我们甚至无法离开我们的太阳系，因为在目前的意识状态下，我们是被困在自己家园的囚犯。

不是吗？通过飞船远距离旅行的传统方式在于，时间与空间只是幻象，科学家已经有了这样的结论。但是，令人沮丧的是，我们从来没有离开过太阳系。以目前的太空技术，到达最近的、4 光年外的恒星——半人马座阿尔法星（Alpha Centauri）也要 1.15 亿年。人类活不了那么久，这还只是最近的恒星，要深入太空根本不可能。只有改变我们对时空的理解，我们才能成功。

一切都是完美的，仅仅是当我们需要这些知识时，我们便开始回想起维度的**真相**。首先在我们的梦中，然后在我们的电影里。例如《星际迷航》（Star Trek）、《接触未来》（Contact，也译为《超时空接触》）、《地动天惊》（Sphere，也译为《深海圆疑》）以及许多其他的电影都探索了关于维度的观点。我们将会回忆起来，因为神与我们同在。

那么，我们开始。我将告诉你们，**维度转换**时通常会发生的详细事件。这是根据我的亲身经验，也许与即将发生的**维度转换**有些轻微地不同，因为宇宙总在实验。有些人可能更愿意我以讲故事的方式来描述，但我觉得直接一点更合适。

一次真实的行星转换的经历

请记住，我将要说的，是银河教科书的内容。这只是普遍情况，与最后发生的可能会有不同的细节，因为生命是灵活的。但是，知道普遍情况后，你就可以猜想区别。

随着我们进入新千年，**扬升大师**们感觉到，在接近**大转变**的过程中，不会发生什么剧烈的冲击。因为在帮助人类意识的新生的路上，已经取得很大进展。因此我想说——放松，别担心！享受这场转变。你将见证生命的完美，你可以成为一个小婴孩。知道自己被照顾着，纯粹的爱引导着一切事情。能量波比你强大得太多，你只需要臣服于生命。

我们可能已经改变了“3 个月到 2 年的混乱期”的可能。现在我们相信，大转变之前的时期会非常短，而且几乎没有破坏。除了 5~6 个小时的转换之外，他们预料，不会有任何预兆，或者很少。

转换前 6 小时

在转换前的 6 小时，你在一个清爽的早晨醒来，当你站起来时，你意识到你变得很轻，你感到有些奇怪。你决定洗个澡。当你观察水时，你感觉到背后有什么东西。你转身，看到一个巨大的、明亮的发光体，有着奇怪的颜色，漂浮在靠近墙边、离地 3 英尺左右的位置。你还没来得及思考这到底是什么，旁边不远处又凭空冒出另一个小发光体，它们开始在房间里飘来飘去。

你狂奔回卧室，却发现整个家里到处都是这些奇怪的、不可思议的东西。你可能以为自己神经错乱或者是脑癌影响了你的感知，但并非如此。突然，地面开始分裂，整个房子扭曲变形。你跑到大自然中，发现似乎一切正常，除了到处都是这些奇怪的发光体之外。

你决定坐下来不动。你记起了你的**梅尔卡巴**，开始有意识地呼吸，通过你身体的 Prana 能量流使你放松，在旋转的**梅尔卡巴**中，你感到温暖、安全。你集中精神并等待，因为将要发生的，是**神**的恩典。事实上你也无处可去。**梅尔卡巴**是你能想象到的最伟大的载具，它是古老的，但又是崭新的。一切都变得美妙，与曾经的地球**真相**相比，你感觉自己变得更有活力。每个呼吸都令人振奋。

在往草地看过去，一团红色发光的雾向整个空间弥散，并很快将你包围。不像任何曾经见过的雾，似乎它有自己的光源。似乎它现在到处都是，你甚至正在呼吸它。

一种奇怪的感觉降临，这种感觉不难受，只是很特别。你注意到它由红色逐渐变为橘黄色，然后立即变为黄色，黄色迅速变为绿色、蓝色、粉色、紫罗兰色、最后是紫外（不是可见光）。然后一束强大纯白色闪光射入你的意识，你不仅被这种白光包围，而且似乎你就是这种光。对于你来说，除了光，一切都不存在了，只有光。

这种感觉似乎持续很长时间。慢慢地、慢慢地，白光变为清澈的光，你周围的一切再次变得可见。可是，看上去一切都像是金属，就像都由纯金组成——树木、云朵、动物、房子、其它人。但是你的身体，也许像或者不像黄金。慢慢地，纯金/金属的**实相**变得透明，一切变得像金色的玻璃。墙是透明的，你甚至能看到在墙后面行走的人。

空，黑暗三日

最后，纯金/金属的**实相**开始变得暗淡，直到你的整个世界完全黑暗。黑暗将你吞没，你的旧世界永远消失了，你什么也看不到，甚至你的身体。你意识到你是稳定的，但似乎又是飘浮着。你熟悉的世界消失了，在这里，不要感到恐惧，没有什么令人害怕的东西，这是完全自然的。你已经进入**第三维度与第四维度**之间的**空**，万物最初都源于**空**、最终都将归于**空**。你进入了是世界之间的门，没有声音，没有光。所有感官全部丧失。在这里你什么也做不了，只有等待，并为你与**神**之间的连接表示感恩。你可能会做梦，这挺好的。如果你没做梦，这个过程会显得很长久。事实上，这个过程只有大约三天。

简而言之，这段时期可能持续 2.5 天（已知最短）到 4 天（已知最长），通常是 3 天到 3 天半。这里的“天”是指地球上的一天来计量。当然，时间只是经验上的，不是真实的，因为我们所知的时间已经不存在了。现在，你已经到达了**玛雅文明**、其它宗教、**灵性存有**所说的“时间的尽头”。

新生

接下来的经验是相当震撼人心的。在**空**与黑暗中飘浮大约 3 天后，在你感知的层次上，似乎已经过了一千年。然后，出乎意料的是，突然间，你的整个世界爆发出明亮的白光，令人眩目，那将是你曾见过的最亮的光。你的眼睛要在很长一段时间后，才能适应这种光的强度。

你变成一个新**实相**中的小婴儿，就像你曾在地球上出生一样，从黑暗的地方来到光明的地方，光线强到让你无法睁开眼。在各个层次上，这种经验总是类似的。恭喜你！你在一个光明的新世界中出生！

当你适应了强烈的光线后，你将开始看到许多未知的、从未见过的颜色。对于你来说，整个**实相**中的一切都是奇异的、未知的，除了在**维度转换**前的短时间内到处飘浮的发光体。

事实上，这不仅仅是第二次出生。当你在地球上出生时，你从小婴儿慢慢长大到成人，我们通常把成人期看成是最后的成长。但是在你看到之前，让听起来可能会觉得奇怪的是，我们成人期的身体到了**第四维度**的世界只有婴儿那么大，你开始成长，变得越来越高大，直到你在这个新的世界到达成人期。**第四维度**成人期的身体要比**第三维度**高很多。成年男性约 4.2~4.8 米，成年女性约 3~3.6 米。

你的身体似乎是固态的，像从前一样，但与**第三维度**的地球相比，它并非固态。事实上，如果你回到**第三维度**的地球，没有人能看见你，你甚至可以穿墙。你仍然有原子结构，但是原子几乎已经转换成能量。你变成大部分是能量，极少是物质。但在**第四维度**，你是固态的。**第四维度**将是你的生命最后一次拥有结构。到了**第五维度**就不再有生命形式，只有无形的意识状态，你不再有身体，但是你将同时存在于任何地方。

第四维度的时间也极不相同，**第三维度**的几分钟相当于**第四维度**的个小时。因此，你将在大约两年的时间里到达成年期。但是，就像在**第三维度**一样，成长并不是生命的全部。就像刚出生的婴儿不可能理解天体物理，当你第一次进入**第四维度**时，还有各种知识、难以想象的东西等着你去学习和经历。

你的思想和生存

虽然你是**第四维度**新世界里的小婴儿，但你并不是无助的，你是一个强大的**灵魂**，你可以用思想来控制整个**实相**。无论你想什么都会立刻发生！但是最初你通常没有认识到这种联系，大部分人好几天都不能把两者联系起来，那几天是非常关键的。如果你不理解，那么你可能无法在这个新世界生存。

你出生几分钟后，生命中第一大考验就开始了。当**第四维度**的窗口被打开时，任何人都能穿过，但是通常并不

是任何人都能待下去。

我们发现，在这个阶段有三种类型的人：

第一种是有准备的人，他们在**维度转换**之前的日常生活就开始准备；

第二种是没准备的人，他们充满恐惧，以至于不允许自己离开**第三维度**，在穿过**空**后，他们会立刻回到地球；

第三种是准备好了转换到**第四维度**，但是没准备好在这里生活。

耶稣曾说过这些人，在寓言的最后，他说：“许多人被召唤，但是少数人被选择。”

当人们准备得不是十分好时，这意味着他们正带着自己所有的恐惧和怨恨。来到这个特别奇怪的世界后，他们所有的恐惧和怨恨都会升起。因为他们不知道他们的思想会立刻变成现实，他们的恐惧开始显化。

因为他们不知道到底发生了什么。刚开始，大部分人开始重建他们熟悉的旧世界的景象，重建他们认识的东西。这并不是他们有意识的行为，而是出于生存本能。他们开始创造曾经的图像和情绪模式。但是这个新世界太奇怪了，他们变得恐惧。他们看到死去很久的人，他们可能开始看到自己的过去、甚至他们的童年。一切都无法理解，头脑寻找某种方式来重建秩序。

他们会想：“不会吧！这是怎么了！？简直是疯了！”他们认为自己正在产生幻觉，变得更加恐惧。由于他们还在以曾经的方式思考，他们可能觉得，有人在对它们做这种事，因此他们需要自己。**小我**认为它需要一把枪，于是一把枪立刻就冒出来了，他们看到地上有一把带瞄准镜的步枪。他们捡起枪后又想“我需要子弹”，于是他们发现左边冒出几大箱子弹。装好子弹后，他们开始寻找想要杀害他们的坏家伙，于是坏家伙全副武装地立刻出现。无论这些坏家伙是谁，现在，最糟糕的事发生了。不管他们去哪，都要有人要杀他们。他开始担心死亡，于是最后，最大的恐惧显化，他们中了致命的一枪。

某种类似的场景总会发生，让他们离开这个更高的维度，回到从前的世界，这就是**耶稣**说“持剑的人将死在剑下”时要表达的意义。但是**耶稣**也说“谦恭的人将受到祝福，因为他们将继承地球”，这就意味着，如果在新世界中，你的思想是简单的，关于爱、和谐、和平，你信任**神**和你自己，那么，你将生活在一个美好和谐的世界。如果你是谦恭的，那么你就可以使自己继续在这个更高的世界生存下去。

当然，这只是个开始。现在，你出生在这个新世界，并且得以生存。从今以后，还有更多可能性。总是会发生的一件事是，当你开始探索这个**实相**一段时间后，你会意识到，无论你想什么，都会立刻实现。

这时，人们常常会看着自己的身体，然后说“哇！”，随着他们的思想，他们把自己的身体变得完美，变成他们想要的样子。身体就像小孩的玩具。因为在这一阶段**小我**仍然会起作用，你可能会把自己变得美丽/帅气。但是，你很快就厌倦了美化自己身体。你将开始探索新**实相**中其他的东西。

还有一件事几乎肯定会发生。你会突然发现一大团光在你周围移动，他们称为父亲和母亲。是的，在**第四维度**你会有父母，但是到**第五维度**就没有了。

在你生活的**第四维度**，我们曾经经历的家庭问题不再存在。你的父母会以一种在地球上只会被认为是梦想的方式来爱你，他们将完全地爱你、照顾你。一旦你生存下来，他们不会再允许任何事情以糟糕的方式发生在你身上，你绝对没有任何要担心的。如果你仅仅是臣服于爱，并且允许爱来指引你，那么这将是一段极乐的时光。你可能意识到，在生命的游戏中，你已经通关了！~

所有你受过的痛苦与困难都结束了，另一个美丽、神圣的生命层次出现了。现在，生命的目的和意义开始有意识地回归，那是你曾失去的恩典。你开始经历一种古老却新鲜的方式，它一直是你的，但是曾放弃了它。因此，现在你回到了“神存在于所有生命中，存在于每一次进入你光体的呼吸中”的意识状态。

如何准备：日常生活的秘密

那么，为了更高世界的经历，我们应该做什么准备？

绝不是囤积食物或者在什么地方挖个洞躲起来，物质上的准备有它的限制。在更高的世界里，是你创造了你自己。在这里也是一样，但是大部分人都不知道。只不过在**第四维度**更加明显，显化得更加快（**其实就是指吸引力法则**）。

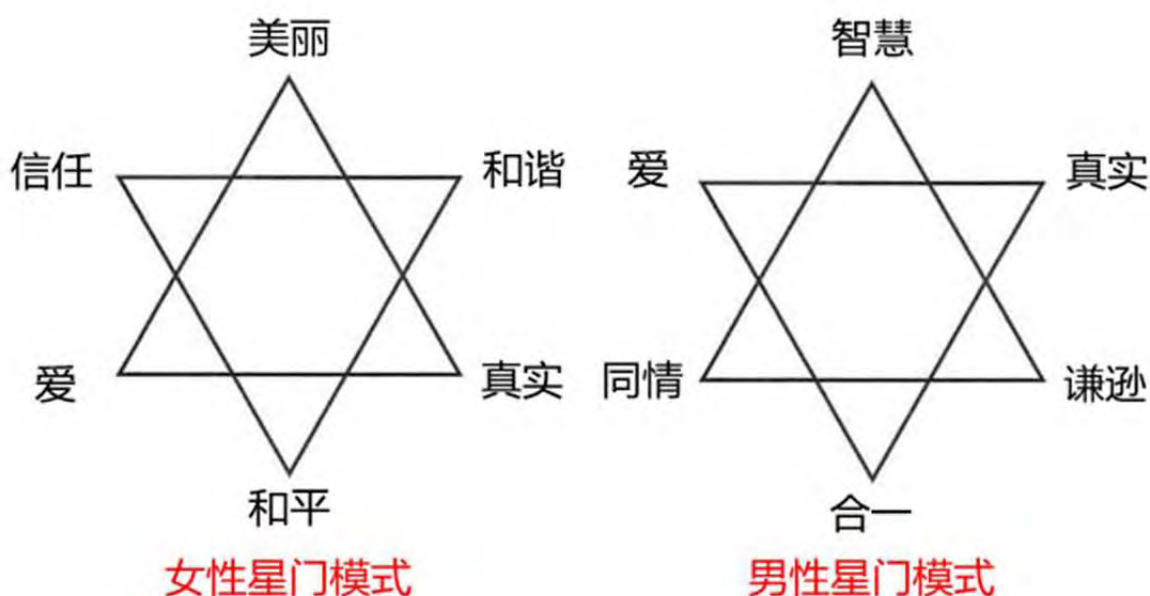
正是我们的思想、感觉、行为创造了我们的世界，因此，地球上的日常生活就像一所学校，我们在这里学习**第**

四维度的课程。难怪**埃及**和大部分古文明都崇敬死亡。不管死亡如何到来，死亡都是进入**空**、从而进入更高世界的门。如果你掌握了死亡，这将导致与所有生命的、有意识的连接——**永生**！

事实是，所有的源头都被创造于每个人眼中，因此甚至在地球上，伟大的智慧和爱每时每刻都存在于每个人的内在中。一旦你看到这一点，你就会清楚，关键在于你的思想、感觉、行为。你准确地知道要做什么。简而言之，就是完善你的品质。你的品质中的闪光点就是你**扬升**后的生存工具。

佛陀、圣母玛丽亚、老子、穆罕默德、**耶稣**、亚伯拉罕、克里希那、巴巴吉、德蕾莎修女和大约 8000 名**扬升大师**——他们都是你的老师和榜样。他们向你展示如何建立你的品质。他们认为爱你的邻居是最关键的，它赋予了你**永生**。你理解吗？

麦基洗德穿过**星门**（Stargate）进行**维度转换**的唯一方法就是，通过思考、感觉、成为某种特定的情感和心智模式。这些模式通常 5 个或 6 个为一个集合（第 13 章的更新五）。进入这个维度，我使用的模式是：**爱、真实、美丽、信任、和谐、和平**。有许多其他的模式，他们就像是允许你通过守卫的密码/钥匙。如果守卫感到你为进入他们守卫的世界做好了准备，他就会让你通过；不然，他们就会赶你回去。这就是他们的工作。



爱、真实、美丽、信任、和谐、和平，这是一个女性模式；

同情、谦逊、智慧、合一、爱、真实，这是一个男性模式。

还有很多其他模式，所有**星门**模式中都有**爱、真实**。

在第一种**星门**模式中：

无论在哪儿有 **爱、真实**，就有**美丽**，这是男性部分（朝上的三角形）；

无论在哪儿有**信任、和谐**，就有**和平**，这是女性部分（朝下的三角形）。

在第二种**星门**模式中：

无论在哪儿有**同情、谦逊**，就有**智慧**，这是男性部分（朝上的三角形）；

无论在哪儿有 **爱、真实**，就有**合一**，这是女性部分（朝下的三角形）。

因此，当你进入更高维度时，这些心智/情感的状态（**星门**模式）是你可能拥有的最重要的财产。每次你进入更高的维度，它们就会变得更重要。

当你到达**第四维度**、理解了你的情况、开始显示你的能力来控制事件时，一件有趣的事开始发生。你是否记得在埃及的天花板上，当埃及人做 90° 转换、进入下一个世界时，它们头上方的橘红色椭圆——**蜕变之卵**？

就像他们一样，你将开始经历蜕变。就像蝴蝶，你的身体将会迅速改变为某些，看起来是相似的、但是独特地不同的东西。

“法老”的意思是“你将成为”。第一个法老是**阿肯那顿**（Akhenaten），以及他的妻子**娜芙蒂蒂**（Nefertiti）。如果你想知道你会变成什么样，那么看看他们就知道了。这个种族来自天狼星，是我们的父亲，我们携带着他们给

我们的基因。在适当的时候，我们将变成他们的种族，这是一个专为**第四维度**设计的种族。当它发生时，你会对自己说：“当然，我记起来了。”发生在你身体上的改变，感觉起来如此自然，你甚至不会去想它。

一旦成长开始发生，那么在**第四维度**生活才会显得正常。你将进入**第四维度**中最高的三个泛音之一，第 10、11 或 12 泛音。在那里，你将获得进入**第五维度**的知识和智慧，从这里起，你将开始直接回归**神**的旅程。

宇宙中的眼睛正在注视着我們，宇宙的伟大灵魂紧紧跟随着我們。我们都是神的孩子，神为我们提供了新生的可能性。我向你的存在表示最深的感激。

独特的转变

我已经告诉了你们，在一般情况下，当一颗**行星**进入**第四维度**时，会发生什么。

现在我们将提出一个新理论：在第三千禧年的 21 世纪初，地球上可能会发生什么。

为了使转变更容易，一颗**行星**偶尔会反常。当它转换到下一维度时，它也会以某种方式创造旧的维度，例如为了完成旧有的**业力**（Karma）或是为了使进入下一维度变得更加平稳。在**行星**的标准上，这是很少见的，但有可能。通常需要很高的**意识层次**才能启动它，但几乎总是缺乏这样的条件。

埃德加·凯西说过，“1998 年冬”，地轴将会改变，但是没有发生；

其它的预言家说，1999 年 8 月 11 日，我们会进入一个更高的维度或者自我毁灭，似乎也没有发生。

是否可能我们已经进入**第四维度**，而我们不知道？这是可能的。

这个问题过于庞大，以至于我们无法抓住。也许最好的方式就是讨论一下，促成这种转换的更高的**意识层次**可能是从哪儿来，也许地球的新小孩——意识的前沿——就是为了这个原因才来到这里。今天，我们的大部分孩子都是具有高度灵性的**存有**，它们来到地球，帮助我们转换进入一个新世界。

这些新小孩有能力，通过特殊的方法，来启动从这个世界进入新世界的转换。我们将在历史上的此刻，见证这场奇迹。由于它们对宇宙有高层次理解，它们能够在下一个新世界中重新创造这个世界，而不失去任何一个灵魂——我相信，这就是它们的心愿。我们应该把**耶稣**的那句话改成“许多人被召唤，全部被选择。”我相信他会欣喜若狂。因为，它完成了“所有灵魂都完成转换”的梦想，但是在此之前，是绝不可能实现的。

孩子们是如何以特殊的方法拯救一个**行星**？在更高维度的世界，孩子的纯真和爱就是创造的源泉。如果这些孩子真的来自更高的维度（仿佛就是这样），那么现在一切都是可能的。神可能已经用他完美的恩典祝福过我们了！

第 19 章 新时代小孩

我们人类很搞笑。激动人心、天翻地覆的奇迹就发生在身边，我们却将其头脑合理化，以保证旧世界一成不变。没人想要变动。事实上，大部分人只想继续睡觉，躲开日常生活中不断涌现的惊人变化。最近 100 年中，地球变化如此之大，如果有人在 1989 年描述现在，当年没有一个人会相信。

千禧年，2000 年。我们怎样飞速到达这个科技世界的？指数增长，这就是原因。

【知识的增长】

1999 年秋天，我在（墨西哥）Yucatan 与 Edgar Mitchell 聊天。我们说起在一个玛雅会议上，Hunbatz Men 祭司举行了一个仪式为了“太阳的新光芒”。这是一系列美丽而重要的仪式，已经有几百年被禁止，这个仪式宣告来自太阳的新光芒、以及新地球的开启。

Mitchell 博士说 NASA 处于科技中兴期，甚至超越相对论和量子物理。这些理论没能很好的匹配，有一些异常。爱因斯坦曾探索统一场理论（Unified Field），试图将所有力综合于一个方程。从那时起，科学界就一直在寻找这一学术上的“圣杯”。

现在，杨 Mitchell 说 NASA 已经找到答案。过去五年间（截止 1999 年 9 月）NASA 所学到的物理环境知识，几乎与过去 6000 年的文明一样多。甚至，过去 6 个月所学的，与之前 5 年一样多！这绝对是知识大爆炸。像短短一百年前，登月还是完全不可能的。

NASA 已经找到统一场理论，并产生了一个伟大领悟。简单地说，他们发现实相是全息图的，就像全息图，你用一小片，能还原整个图像。而实相中任何一小片，都包含了整个宇宙的图像。宇宙深处的遥远星图，就在你一小片指甲当中。

更有趣的是，反过来也成立。一小片指甲不仅可以找到它的地方，而是不管宇宙哪个角落，都能精确定位。实相并非如我们所想。印度人称实相为 maya，意思是“幻象”。他们是对的。它是全息图。是光！

思想跟随注意力，注意力跟随意愿。（Thought follows attention.
Attention follows intention.）

电脑——碳和硅相爱的特殊结晶——改变了一切。地球因此有了两只眼睛，用一种新方式打量世界，看得更清更远。只要我们能和平相处，只要我们不再破坏环境，我相信，我真的相信，大灵（上帝）会给地球新的契机。事实上，也许这第二个契机已经发生了。

北美、南美和中美洲的土著人举行了联合雕与鹰的仪式，认为接下来的 13 年，是地球的最后周期。很多玛雅历法教师说，最后时期在 2012 年 12 月 22 或 24 日结束。但兄长们，高基人（Kogi）还有玛雅人自己说不是，最后 13 年开始于 2000 年 2 月 19 日，结束于 2013 年 2 月 18 或 19 日。

重要的是，兄长们相信，我们作为弟弟，正在忆起大灵的道路。丛林中的快乐歌唱，古老的心被触动。我们学得很快。我们正从长达 500 年、几近梦魇的梦中醒来。

孩子的眼正在张开。

为什么大转变不是现在发生？不是很久、很久以前就不断警示了吗？几乎所有曾经存在的（直到时间尽头）先知，就把它定在你读这本书的时刻。这段时期，与前面的 13 年周期不同，是从 1998 年 2 月 26 日是（日食）到 2013 年 2 月 18 或 19 日，这是大转变的时间。注意这个最终日期，与传统所谓 2012 年 12 月 24 日不同。

埃德加·凯西（睡着的先知），Nostradamus（法国占星家）、圣经、圣母玛利亚、尤迦南达（Yogananda，瑜伽行者）和其它文明世界的诸多大师，都有预言这次大转变。有些认为将会有巨大的破坏和苦难，地动山摇，地球面目全非；其它人则视为快速灵性成长，扬升进入新世界。有些认为两种都有。

全世界的土著人，新西兰毛利人，非洲祖鲁人，夏威夷 Khunas，阿拉斯加爱斯基摩人，墨西哥和危地马拉玛雅人，哥伦比亚的高基人（Kogi），北美印第安

人，日本神道，还有其它很多——都感觉到并预言了大转变迫在眉睫，或某种程度上来说，正在发生。

为什么这么长时间以来，如此多伟大先知都指出了这个特殊的时间？所以我要再次强调，为什么大转变不是现在？它现在正在发生吗？

在 1899 年，地球上有 3 千万物种。从单细胞生物到复杂的人类和海豚，地球母亲花去数十亿年来进化。而只消几百年，就因为人类误用能量和其它无意识行为，物种减少了一大半。超过 1 千 500 万种生物灭绝。我们究竟怎么会走了这么远，却堕落得这样低？

如果我们能控制自己的贪婪，从心而活，我们就能成功。我很清楚地球母亲已经找到拯救我们的方式，拯救我们这些对她漠不关心的人类。如果这是真的，你知道希望来自何方吗？不是伟大的科学家或伟大的头脑；而是我们纯真的孩子。正如圣经所说，孩子在前面带路。

【人类变种，历史与当前】

NASA 所取得的进展也同样反映在我们身体内的变化。DNA 正在更新和改变。这种基因改变被全世界广泛发觉。很多科学家所说的“变种”正在发生，不管你喜欢与否，至少 3 个新人种正在产生——3 个很不一样的人种，满足新人类的需求。最大的转变就发生在我们之内，但几乎无人知晓。它悄无声息，但随着每个新生儿的第一次呼吸，它的声音将越来越嘹亮。

【血型的 DNA 变化】

DNA 变化极其少见，但确实会发生。其中记录最多的与血液有关。从人类诞生到不远以前，人类还只有一种血型。不管你肤色如何，黑黄红白棕，血型是相同的。每个人都是 O 型血，很多人杀死动物来取血。直到 1 万 5 千年前，巨大彗星撞击地球，在亚特兰蒂斯外的海中。

然后呢？几乎全世界，除了亚特兰蒂斯，不再捕杀食用动物；我们变成了农民。饮食结构改变了。开始吃蔬菜和谷物这些从未进入过人体的东西。身体对新

食物做出反应，于是 DNA 突变，产生新的血型 A。除了血型，还有其它 DNA 改变，影响胃酸、酶和其它功能，以便消化新食物。有些科学家认为，气候变化也是导致突变的原因之一。

随着时间变化，又有两种血型产生，每一种都是对饮食和气候变化的回应。B 型和 AB 型产生了。目前有四种血型，还会有新的吗？到 20 世纪末，人们可以吃到世界各地的食物。你可以到大超市，买任何地方的任何食物——墨西哥番木瓜，加利福尼亚鳄梨，希腊橄榄，俄国伏特加，等等。你可以在美国城市吃到中国、墨西哥、意大利、日本……各国食物。会有一种新血型因此产生吗？

如你所知，DNA 会因饮食和气候而变化。这种改变会震惊任何一个人。基因改变如此之大，毫无疑问人性也会因之改变。人类基因已经发生的一种新改变，对人类未来影响非常深远，我必须谈论它。

大部分拥有这类 DNA 改变的是孩子。

有三个不同种类，每一种都有独特的新能力。也可能不止三种，但这是我所见过的。我相信这些孩子会带领我们进入崭新未来。另外，这些孩子可能还会改变四次元转换，以便人们完结三次元业力，保证所有灵魂进入第四次元。哪怕没有大转变，基因变化也将永远改变我们。

1974 年，世界第一次注意到新时代小孩。一个能用耳朵“看到”东西的小男孩出现在中国。是的，就像你用眼睛看东西一样——甚至更清楚。你认为不可能吗？如果是，那么你将会很震撼。

也许是我太着急了。让我们从美国的一种新小孩开始。即所谓靛蓝小孩。

【靛蓝小孩】

目前科学界称他们为靛蓝小孩，最早要追溯到 1984 年。这一年突然出现了一个特征异常的小孩，然后这种新人类就遍地开花。到 1999 年，美国大约 80% 到 90% 的新生儿是靛蓝小孩。我相信将来会是 100%。你我显然要被淘汰了。靛蓝小孩不仅仅在美国，其它广泛使用电脑的国家也有。

Lee Carroll 和 Jan Tober 有一本书叫《靛蓝小孩：新小孩已经到来》（Indigo Children: The New Kids Have Arrived）。这本书有很多研究过靛蓝小孩的医生、心理学家和科学家的研究、信件和笔记。我相信，这是讨论新小孩的第一本书。

我最近十年或更早以前开始关注这些孩子，和很多人讨论过。但直到这本书问世，才有人公开认可他们。所以我感谢这两位作者的及时出版。想知道更多的人，可以阅读此书。

那么，这些孩子的与众不同在哪？科学家们还未研究出是哪些特定 DNA 发生改变，但有一项改变很明显。首先，这些孩子的肝脏与常人不同，这意味着肯定有 DNA 变化，是饮食改变所引起的自然改变。这类肝，是用来吃各种东西的，各种垃圾食物！

搞笑吗？是吗？长期吃这类食物，我们会生病甚至死掉。但如果你把毒药喂给蟑螂会怎么样？它们先是生病死掉，但是他们变种了，改变 DNA 并开始享用杀虫药。我们必须不停的改变杀虫剂，因为它们很快就有了抗药性。你以为人类不行吗？我们不断喂孩子们垃圾食品，他们只能适应才好生存。

但这种肝脏改变与其它相比显得微不足道。首先，靛蓝小孩聪明绝顶。他们的智商平均 130，我的意思是平均。有些可能达到 160 或更高。130 的智商不算天才，但以前要 1 万个人才有一个。现在它稀松平常。人类的智力跃上了一个新台阶。

医生和心理学家研究认为，电脑就像这些孩子头脑的延伸。他们比任何人都更精通电脑使用。这会有什么结果，我们拭目以待。

我感觉有趣的是，我们的教育系统很难适应这些新小孩。一开始，学校没有认识到他们聪明如此，甚至认为他们有问题。认为他们有多动症，因为注意力无法集中。现在我们明白：问题不在小孩；是我们的学校不适合于这些天才孩子。于是他们对龟速和陈旧的课堂内容感到无聊。我们必须改变，才能适应新孩子。给这些多动症孩子他们感兴趣的内容，你会看到他们聪明才智的用武之地。要开发这些孩子的潜能，我们需要学很多东西。

而且他们有强大的心灵能力。他们能读出父母在想什么。有读心术。必须有新的方式养育这种新小孩。如果你的孩子生于 1984 年以后，你需要去读一读《靛蓝小孩》这本书。

靛蓝小孩到底是谁，有很多争论。很多灵性人士认为，他们来自靛蓝光，地球以外的极高意识层面。我觉得这是真的，因为 1971 年我刚见到天使时，他们提起将来会有新小孩到来，并改变世界。他们所说的很多细节今天都应验了。

而且，很多灵性人士觉得，他们有两个主要来源。一个是靛蓝光，另一个是深蓝光，很相似但不同。不管来自哪里，都使得人类进化轨迹截然不同。然而，有 DNA 改变的，并非只有靛蓝小孩。

【AIDS 小孩】

AIDS 小孩是一群特殊的种族，是另一问题导致他们 DNA 改变。不是食物（如果也有的话），而是 AIDS/HIV（艾滋病毒）。

我推荐你读一本 Gregg Braden 的书《穿梭异世界：同情的科学》（Walking between the Worlds: The Science of Compassion）。他是第一个在出版物中报告这一新种族的人。我引用他的话：“这些人特定的 DNA 不同，但他们的身体看起来与常人无异。在肉眼不可见的分子水平，他们允许自己的基因变成几年前不可能的情况。在文献中，有一种科学家称为自发基因突变的现象。之所以是自发，是因为在个体一生中似乎因生活挑战而发展变化，而不是在出生时就显示某种新编码。在这些病例中，基因编码学会一种新的方式表达自己，以帮助个体生存。”

有一个幼小的男孩，出生就带有 HIV。Braden 书中说，“加利福尼亚，洛山基大学医学院的研究者有明确证据表明，有一个男孩两次 HIV 呈阳性——初生 19 天和 1 个月以后。但男孩却似乎有 4 年都没有 HIV [引用 1995 年 4 月《科学新闻》的一篇文章]。Yvonne J. Bryson 及学生报告，1996 年 3 月 30 日，新英格兰医学杂志……病毒没有潜伏在体内，等待时机激活；它被从体内根除了！”

这种对 HIV 感染的抵抗力如此强大，在某些病例中，它的抗性比感染一个普通人要强 3000 倍。所有病例中，他们对 HIV 的抵抗力都很高。如果只是一个小男孩如此，也就罢了。《穿梭异世界》书中说：“1996 年 8 月 17 日，《科学新闻》一份研究报告，1% 的被测试人群发展出了对抗 HIV 感染的基因突变！”在 1999 年 10 月，联合国报道第 60 亿个人出生，意味着，1% 的人（6 千万大人儿童）已经改变 DNA 抵抗 HIV。

改变了这些孩子 DNA 的原因，与密码子（codons）有关。人类 DNA 中有四种核酸，3 个一组形成 64 种密码子*。普通人 DNA 有 20 个密码子启用，外加 3 个在软件编程中充当“起始-终止”码。其余的密码子是未激活的。科学界认为这些未启用的密码子是来自过去的基因，但理论在变。也许它们来自未来。这些孩子激活了四种“未启用”的密码子，拥有 24 个密码子，完全改变了对 HIV 的抵抗力。

这其中的潜力令人震惊。这些孩子拥有高度强化的免疫系统。由于还对其它疾病做了实试，很显然他们能抵抗大部分，虽然不是全部其它疾病。最后这一项实验还未定论。

*密码子：由 3 个相邻的核苷酸组成的信使核糖核酸(mRNA)基本编码单位，决定多肽链的氨基酸种类和排列顺序的特异性以及翻译的起始和终止。

【圣经密码与 AIDS】

我要带你去领略一下发生在另一个舞台上的好戏。这一个与圣经密码有关，在 Torah（旧约摩西五经）中发现了电脑密码。以色列希伯来大学的研究者们，将 AIDS 的首字母输入到电脑中，想看看会有什么结果。你可以读一读 Jeffery Satinover 所写的《破解圣经密码》（Cracking the Bible Code），一项惊人

的发现。AIDS 检出以下词语放到矩阵中：死亡、在血中、从猿类、灭绝、病毒的形态、HIV、免疫性、破坏——所有研究 AIDS 相关的术语。

但矩阵中还有一个词，以色列的圣经密码研究员看不懂，因为他们不了解美国的 AIDS 研究结果。在 AIDS 矩阵中明确写着“所有疾病的终结！”我相信这类新小孩终将在人类道路上写下重重一笔，永远改变地球生存的经验。

在这一节开始，Braden 先生提到“自发基因突变”——自发是因为它发生于人的一生，而不是出生前。这对你来说意味着什么？

这种突变首度被报道时，总是在小孩身上，但科学家却发现，越来越多的成年人也开始了同样的突变。这相当振奋人心，因为这意味着你和我，虽然没有 AIDS，也可以改变自己的 DNA 增强免疫系统。这怎么可能呢？

你已经明白 100 只猴子理论（第 4 章）。先是一只年轻母猴，一个小孩，开始洗掉甘薯上的沙子。然后是她的朋友，也是孩子，模仿她的行为。接着母亲模仿孩子，最后是父亲。从某一天开始，洗甘薯现象突然扩展到整个猴岛，甚至到了日本本土。同样方式，也有可能某一天，你我同样能改变 DNA，产生强力免疫系统。

此时此刻，我们在研究这一激动人心的可能性，就使用梅尔卡巴和冥想。一样的，注意力和意愿是心灵能力的关键，将注意力放在 DNA 上，发出改变它的意愿，就像那些改变 DNA 和人类进化可能性的孩子们一样。而下面第三种新小孩，将展现更多的可能性。

【超心灵小孩】

超心灵小孩，可能是迄今为止所诞生的最罕见、最有神力的种族了。他们所展示的能力使他们与前两种小孩截然不同。他们能做到只有在电影中才发生的事。神奇的事真实发生了。如果他们还不能改变我们的世界，没人能了。他们某些超能力类似于 18 章我们提到的那种，次元转换期的意识的显化。所想即所得！他们能显化任何所想的事。

Paul Dong 和 Thomas E. Raffill 写作了《中国的超心灵现象》(China's Super Psychics) 一书。报道从 1974 年发现用耳朵看东西的小男孩以来，中国出现的各类超心灵小孩。事实上，中国政府声称，这些小孩带着眼罩，却能用自己的耳朵、鼻子、嘴、舌头、腋窝、手或脚看到东西。每个小孩都不同，但他们用这些闻所未闻的部位所看到的画面却是完美的。这些实验不是偶尔成功一次，而是百试不爽。

我第一次谈论这些小孩是 1985 年发现 Omni 杂志上有一篇文章。Omni 被邀请到中国观察这些小孩并作报道。Omni 认为可能会是骗局，于是自己设计实验，杜绝任何作假可能。

其中一个实验是这样：孩子在场，Omni 拿一些书，随机选出一本，打开书撕掉一页，团成纸团。把团纸放在一个小孩腋下——小孩能读出这页纸上的每一个字！经过各种实验之后，Omni 确信这是真的，但是无法解释原因。他们的报告发表在 1985 年 1 月的期刊上。

Omni 并不是唯一去研究这类小孩的组织或个人。另外一些世界级杂志在权威期刊如《自然》(Nature) 杂志上发表了文章，也认为这是真的。

在墨西哥城，我们发现同类新小孩也开始出现。可能还有更多，但至今我们发现了 1000 多个小孩能用身体多个部位视物。值得注意的是，墨西哥小孩能视物的部位，和中国小孩一样。好像这种 DNA 突变跨越大洋，就像在 100 只猴子现象中一样。其中一个小孩，现在 19 岁，很快我会讲述我目睹她超能力的直接体验。

据 Paul Dong 书中所说，正是用身体不同部位视物的能力，吸引了中国政府的注意。但很快却发现，这只是冰山一角。孩子们随后展现的其它超能力，很难被“正常”现实所接受。

Dong 先生说有几次，大约一千人坐在观众席中，每人拿一个未开放的花苞。然后一个大约六岁的小女孩来到台上，面对观众。手无声挥动，然后一千个花朵

完全开放。观众都惊呆了。Dong 还提到，超过 5000 个小孩在公众场合表演了其它惊人能力。政府仔细测试了这些能力，并确信是真的。

其中一个小孩能够取出密封药瓶里的药片，比如维它命吧。瓶子被塑料带和盖子密封，放在空桌子中央。摄像头监视一切。小孩对观众说他/她要开始了，但观众看不到。突然，瓶中的药片穿过玻璃出现在桌面上。有时候，孩子还会把桌上另一个物体，比如一枚硬币放入密封的瓶中。这种能力和类似的神通，绝对已经接近于我所说的四次元意识。你的所想和所发生事件之间，是有联系的。

书中还提到其它一些超能力。如果你感兴趣，可以去读书和相关报道。你可能认为这只是魔术把戏，但当你亲眼看到时，它会很难解释。最初十年中国政府也不相信，但这类小孩数量一直在增长。在《中国超心灵现象》出版的 1997 年，已经发现超过 10 万个这种小孩。事实上，到 1985 年，政府和中国科学界就不得不承认这是真的。

因为他们明白这意味着什么，政府建立学校训练他们的能力。只要发现超心灵小孩，就会被送到这种学校。重要的是，甚至只要与天生有超心灵能力的小孩在一起，普通小孩经过训练也会产生同样的能力。

这使我想起了 Uri Geller，著名以色列通灵人，能够用意念弯曲金属物体。在他的书《Uri Geller，我的故事》中，他提到自己在欧洲电视上表演超能力。他让电视机前的观众把刀、勺和叉子放在电视机前。在几百万证人面前，他用眼光把观众家里、电视机前的餐具弄弯。这一行为有一个有趣的副作用。在电视播出之后，电话不断打来，说超过 1500 个小孩只是看了电视就有了同样的超能力。他们都能用意念弯曲餐具了。

人们，尤其是科学家，认为 Geller 先生是个魔术师，他做的一切全是假把戏。斯坦福研究所询问，是否能对他进行科学检查。Geller 同意了。于是他照斯坦福的要求，证明自己的超能力并非魔术。

你不知道斯坦福的实验有多严格，其中一个是他放在密封的铁屋中，此屋同时也是一个法拉第笼（电磁场，比如收音机的波，甚至脑电波或思想波，都无

法穿透墙壁)。无论是身体上还是能量上,他都被封闭了。在铁屋外有一个封闭的玻璃管,里面有一块世上最硬的金属,玻璃管两端密闭,只有打破它才能拿到里面的东西。然后 Geller 要去弯曲它。所有的仪器都在记录实验,斯坦福科学家们观察到不可思议的一幕,最硬的金属,像果冻一样被弄弯了。Geller 绝不可能作假。

而且除了 Geller,还有约 15 个同样的欧洲孩子也参加了实验。Geller 参与的所有实验,他们也一样经过了。如果这是假的,那么 15 个小孩也是“高级魔术师”,但斯坦福研究所,用他们所有的科学“魔法”,也无法查出有谁做了伪。

斯坦福这项实验和其余的研究,发表在 1974 年 10 月的《自然》杂志上。纽约《时代》杂志很快发表社论说:“科学界注意到关于超感知现象‘有些值得注意和审查的事’。”然而在新千年,科学界却仍旧不能重视并承认心灵能力是真的。我相信这些全世界出现的新小孩,将很快迫使科学家们接受其真实性。老观念该改一改了。

1999 年 7 月,在 Colorado 州丹佛市,我向一大群听众讲到这类新小孩。我请一名来自墨西哥的女孩 Inge Bardor 展示她的能力。那时她才 18 岁。大约一小时,她蒙上眼睛,随机接受观众递交的照片。用一只手的手指轻触照片表面。

一开始她能准备描述照片,就好像她看得见,然后她变得更加明确,给出一些不可能从照片上读出的信息。她能说出照片上人或景物的一切。照片在哪里拍的,照片景物周围还有什么,比如湖或建筑。

她甚至描述出拍照片人那天穿戴了什么,包括照片中所有人在拍照瞬间想什么。在其中一张房间内部照片中,她进入房间并描述出桌子上放的东西。

最后有人把一张报纸放在她脚下,而她穿着高跟鞋“阅读”了报纸,就好像她拿着它看一样。(如果你对这个视频感兴趣,请致电 1-800-795-TAPE Lightworks Video 并询问“通过孩子的眼睛(Through the Eyes of a Child)”))

在严格的科学研究训练下，中国政府观察到孩子们就在摄像机和科学仪器的见证和记录下，改变培养皿中的人类 DNA，。如果这是真的，难道我们不能靠正确的理解来改变自己的 DNA 吗？我认为可以。只要跟随孩子们。

若不是与中国孩子（改变 DNA）的过程类似，全世界 6 千万人怎能自发基因突变，发展出对 HIV 的强力免疫呢？这是一个伟大的历史时期——你们会活着经验这个不同寻常的世界改变！

1999 年 9 月我在俄国，和很多俄国科学家谈论过新时代小孩。有些人不希望公布自己的名字，但不少负责人员几乎覆盖俄国科学界的 60%，包括太空项目。他们私下告诉我俄国也有超心灵小孩。几千名俄国儿童显示了各种心灵能力。我确认，这三种新小孩真的是种世界范围的现象，能够永远改变地球人类的经验。

【四次元转换和超级小孩】

问题是，我们是否已经进入四次元，并创造了类似三次元的环境？当我观察这些新小孩时，感觉应该是。但事实会自己显现。现在你知道太初实相与路西法实相是交织混叠的，问问自己的心。这是真的吗？向你的内在看。你在改变吗？你还是几年前的自己吗？现在你正在探索，或将要探索更高意识以及光体 Mer-Ka-Ba，你的生命还会一样吗？新生有自己的方式让一切变得崭新。

生命真伟大，结尾

我们所住的世界，只存在于上帝头脑中。这个世界只是光。使用神圣几何，生命的父/母灵创造了光的世界让我们玩耍，学习爱彼此。我们是上帝的孩子。大灵经由每个人表达自己，表达远高于人类日常生活的意识世界。我们内在蕴含着如此巨大的潜力，哪怕所有的词语也无法描述孩子眼中纯真闪耀的天然。

你面临一个选择，是继续以普通视角看待生活，只为追求物质舒适或权力而活着——还是意识到外部世界并非最终目的，只是提供表达喜悦和爱的机会？外面没有别人，内外世界其实是一个。

深深呼吸生命力，进入你发光的脉轮，保持 Mer-Ka-Ba 的活力。向未知敞开你的心，用孩子一样的眼光凝视每个来到面前的人，看到他们眼中的上帝。就是这么简单。

我爱你。

Drunvalo

后记

本人这几天对自己生命的许多过往忽然有了比较大的改观认识，前些时间正好有网友问到 Merkaba 的事，我记得克里昂信息里提到过，跟人体能量场有关，跟多次元 DNA 激活有关；也有网友提到生命之花。当时也没有注意，只是去百度视频看了一些关于 Merkaba 的视频。昨天在大卫麦克的新浪博客看到《生命之花的古老秘密》第二册 第 17 章这篇帖子，看了很有感触。所以在网上找到这本书，感谢 Drunvalo 的付出，感谢心心夜明的翻译，感谢净化之舞的翻译，感谢为此文的信息能够被我们得到的过程中付出的所有人。

光之工作者们，Lemuria 家人们，醒来吧，一起回家吧！在面纱另一边的家人们正在双臂欢迎我们，无论走了多远，所有的孩子都是神所爱的，总有一天全部会回家，我们都是在路上！本人曾经是一名基督徒，后来与神对话把我从宗教中解放出来，后来是赛斯书，再后来是克里昂信息。欢迎有共同兴趣的朋友们交流，我的 QQ：497740677，昵称：感恩。添加好友时请注明：Lemuria。