

象征与符号

SYMBOLS

作者：赫莱瑞恩

HILARION

仅供学术研究使用，请勿以营利目的出版。

SYMBOLS

象征与符号

～中文版翻译增编目录～

	页次		页次
序	1	没有不可能的事	43
灵性探索旅程中的提醒与鼓励	3	轮子、时间、轮回	44
第五印心意层次传述的书籍	5	名字的发音	47
交托给更高层次的向导	6	轮回的象征	53
爱与服务	8	四大元素	54
开车	10	三分法	56
阅读	11	面相	57
水～情感的象征	12	下巴	58
星光体回应情绪	14	嘴部（一）	59
负面情绪的影响	15	投生地球的灵性律法	60
水的导电性	16	来地球服务的高度进化灵魂	62
乙太体回应思维	17	嘴部（二）	64
水能净化乙太	20	鼻子、眼睛、耳朵	65
转化者	23	考验与淘汰	67
第五道光	28	新科技的用途	69
牙齿的涵意	29	显性力量和隐性力量	70
牙齿再生的要件	34	净化饮食	71
身体组织的再生	37	潜意识	73
氦气与头痛	38	潜意识探查技巧	76
疾病与思想体	40	数字	80
惰性气体与治疗	42	最后的象征	86

* 翻译词汇对照表 * 92

电子书下载网址：<http://tw.myblog.yahoo.com/hilarion-777>

<http://hi.baidu.com/hilarion/item/0856dfcd8850e9df994aa079>

序

赫莱瑞恩系列的第三本书和其它两本书：

「实相的本质」和「灵性的季节」是由我以相同的方式传述的。

讯息的来源是：**赫莱瑞恩大师 (Master Hilarion)**，

传达的技巧事实上包含了一种思维或胜王瑜珈(Raja yoga)的锻炼，

它们能使头脑平静，并且准确的接收外来的频率与讯息。

这本书的内容被传达时，和「灵性的季节」一样，

没有任何明显的段落可区分章节标题，再一次，我们决定以原貌出版。

书中的连贯性是如此的细微，所以不应该被任意分割。

这本书的目的在于证明：

人类的地球经验是持续与「模式、事件、和环境」相互交织的，

只要人类了解这类意义都是可察觉的，它们对人类就会具有象征性的涵意。

世界以无数微妙的方式对每一个人「说话」；

它提醒我们事物的情况、建议我们行动的方式、甚至预示未来的事件。

如果我们能够敞开心扉，接受万物提供给我们的象征性讯息，

生活会立即变得更生动有趣，并且更有意义。

然而，这本书的主题并不完全受限于象征、符号、寓言、和征兆。

它也提供了许多观点和新知。

在这本书中，赫莱瑞恩传达了一个引人注目的主题，

他详细说明了「惰性气体光柱(Inert gas beams)」在医疗领域里的运用方法。

甚至还提供了特殊气体的配方。

作者似乎特别希望引起「科学研究者」在这崭新技术上的兴趣。[v]

已经阅读过这个系列前两本书的人，

并不需要任何更深入的介绍，来了解作者的手法。

对于尚未读过前两本书的人，我将会试着概述这份讯息的作者所采用的观点。

依据这个观点，人类由于自己的行为，已经陷入一个非常险恶的困境。

人类的经济体系，已腐及核心而且即将崩溃；

人类的社会结构，似乎无法摆脱贫穷与犯罪；

人类对军备的执迷，已造成核子武器和传统武器的激增，

以致许多毁灭性的武器，目前被刚好坐拥权势地位的狂人所掌控；

最糟的是，人类已忘记了：

彼此都是一家人，而且拥有一个共同的、慈爱的天父。

事实上，这最糟的状态，正是其它问题的起因。

如果人们能够**实践**他们的宗教所教导的「爱与互助」，地球就不会遭遇目前的困境。

依据赫莱瑞恩所述，几千年的唯物、自私、和憎恨，

已创造出一个巨大的黑暗与毁灭性力量的思想体，

目前人类面临了被它灭绝的威胁。

思想体(thought-form)是由思想和情绪所建造的乙太结构(aetheric structure)。

持续的负面和破坏性的思想和情绪，会产生类似的思想体。

而且，思想体倾向于发挥并展现其中所容纳的能量。

所以，人类创造的这个思想体，无情的将人们引入反映负面品质的情境里。

因此，这世界上有战争的恐慌、仇恨及敌意、和与日俱增的暴力行为。

赫莱瑞恩说，关心地球进步的高等众生们，

已经安排一个为期七年的混乱、战争、和破坏，

在这段期间，这个思想体的能量将会被释放，

使它的毁灭性力量，被消耗至较无害的程度。

在这系列书籍里，这七年被称为「大灾难(Tribulation)」，

而赫莱瑞恩宣称，它「目前」正在进行中。(译注：本书于 1980 年出版)[vi]

如果有人希望避免这个时期的极端恐怖，应该遵循的途径，

是去追寻高等的灵性智慧～这从许多来源皆可得到，

并且，努力以「爱和手足之情」对待别人。

事实上，这两个告诫是人类族群所有信仰和宗教里的基础。

我希望这份讯息的出版，对于地球上的事件，能提供不同的、或是更好的可能。

这些书的确与传统观点相异，而我担心，

除非我们学会提升自己的观点，超越目前的唯物层次，

否则，我们将无法克服目前所面临的问题。

藉由提供一个超越凡俗的境界与展望的序言，也许这个目标得以实现。[vii]

莫瑞斯·比·库克 (Maurice B. Cooke)

加拿大，多伦多

1980 年 1 月

象征与符号

灵性探索旅程中的提醒与鼓励

人类终于开始瞥见超越五种感官境界的实相。
这些实相比人类视为实际存在的「真实世界」更加宏伟，并且更具真实感。
人类提升至他应得的等级的时刻终于来临了，
但是，因为害怕、因为被声色之娱和唯物主义所迷惑、
以及因为那些致力于毁灭人类的势力的耳语，人类拒绝提升已有万古之久。

这本书～这个系列的第三本书～目的在于：
以人类的头脑能容易且欣然接受的方式去说明「象征和寓言的永恒之舞」，
人类自从开始出现在这个地球上，就一直被它们环绕着。
因为，对于人类在地球上展开灵性探索的提醒与鼓励，绝不可有任何的欠缺，
这一直都是人类宏伟计划的一部分。
大家都知道，这条道路会是严酷艰辛的，而且向来都是如此。
从黑暗到光明是一条漫长的道路，途中还有恐惧、悲伤、和灾祸。
然而崭新的黎明、崭新的纪元，等待着人类，而它距今只不过短暂几年。
当人类再次学会了「四海之内皆兄弟」，
以及「造物主将这地球上较次要的生命型式，交托给人类照顾与引导」时，
再合一的时刻将会来临。
正是因为人类遗忘了这两个伟大的真理，而招致了混乱的时期，
大规模的谋杀与破坏目前仍困扰着这个星球。

然而，从这混乱与害怕的时期，会萌起新的花朵，
起初将是缓慢的成长，接着会是越来越大的确定感
～一种信念：人类的天命超越那微不足道的唯物主义和利己主义，
它们目前占据着所有人的注意力，
上主的创造，是永恒扩展的织锦，人类注定在其中扮演着重要的角色，[1]
而现在正是把所有稚气的顾虑与不值得的追寻放在一旁，
一起走入「爱」与「光」，携手进入光辉灿烂新纪元的时刻。

我们在「实相的本质」和「灵性的季节」两本书里已经叙述了人类的过去
～他的朝圣之旅，从天真的本质，历经锥心的痛苦，
最后进入人类的终极考验～这「大灾难」目前正在地球上展开。

我们已经说明过整个「人类实验」的主要目的是：
开发新的人种，让他们能展现给银河系的其他人类，
单纯的基于「爱」去组织一个社会的可能性，
不需要复杂的行为规范与法律，那些规定只有在头脑主宰的社会才有必要。
在「灵性的季节」一书里，我们特别强调这个主题。

我们也叙述了人类过去的重大事件，
提醒大家：所有和平及辉煌的纪元，总是与混乱及毁灭的时代更迭交替，
从而指出，没有必要去假设或认为现阶段的分裂与战争会是永久的状态。

最重要的是，我们已试着去证明下面这个假设是错误的：
「人类只是从原始黏质，经由基因的选择及适应的过程，逐渐进化而成的另一种动物。」
没有任何事比这更离谱的了。
实际上，人类目前的肉体载具是精心设计的产物，
是在这银河系的某个「基因工作坊」里开发的。
这肉体的美丽、优雅、和灵敏，在宇宙的任何地方都无与伦比。

这些都是赠礼。
它们是造物主送给每一个投生于地球的人类的赠礼，
虽然，肉体的发展是由物质界的众生所管理，
但是，整个计划是因为上主的请求而进行的，
因此，事实上，这些众生是以天父之名，
经由那些直接来自最高源头的启示而完成的。[2]

译注：

由于本书的英文版原文书并无章节与目录，
为方便读者中英对照阅读，[1]代表在原文书的页次为第 1 页。

第五印心意识层次传述的书籍

在那即将来临的时刻，
所有人类都会充分的了解我们刚才所概述的真理，
因为，在大灾难之后的一千年间，人类被预期将会迅速的进展，
了解这些概念会是必要的。
人类若不了解这些概念，
经历了这混乱和报应的时期后，能得到的只是被「惩罚」的感觉，
却无法了解如何驾驭崭新的能量和决心，为「爱与灵性」服务。

这些书籍的目的在于：作为「高等感知实相的方式」的指南，
～它们是由「第五印心(the fifth initiation)」意识层次传述而书写的～
这样，新纪元的能量就会朝最正面的方向传送，
让「爱」与「光」能圆满的溢出，「服务」得以自然的发生。

在先前的两本书里，我们已谈过一些比较显明易懂的象征与符号的领域，
像是：占星学、手相学、和数字学。
许多人因为曾经生活在这个地球上许多世，已重复的学习过这些主题。
大致上，这些领域都已经被有系统的整理和编纂，
而且不同的象征与符号所包含的意义也被正确的理解了。
所以，我们并不打算在此详细的讨论占星学、手相学、和数字学。

让我们试着去指出所有生活模式中的讯号，
地球上的生活真的是「充满了」讯息、象征、寓言、和预兆，
眼光足够开放的人，就能感知这些讯号。
投生于地球的每一个人，没有一天不被提供一些对于自己的生活模式，
直接且贴切的讯号、警告、或提示。
只要留意这些讯息，生活可以变得多么容易啊！
许许多多的人们浪费了庞大的能量，
试着强迫自己进入不是讯息持续指引的生活模式，
因而流失了原本应该投入正面途径的力量。[3]

译注：第五个印心(the fifth initiation)：

意识与天意合一，与天父一体，日常生活中展现天意。

交托给更高层次的向导

读者对于我们的说明有疑问吗？

有一个例子能表明我们所要传达的意思。

想想看，有许多时候，当你试着联络别人，

但却似乎因为「偶然」而被阻碍了。

你打电话给他，他不在那里。

稍后你再试一次，这次他忙线中。

再过一会儿，你打第三次电话，

却被告知那个人刚刚一直都在那里，但是，现在正好离开。

你留言要求他回电，但却没有回音。

最后，你一时懊恼起来，不打给他了，然后把注意力转往别处。

这听起来不是很熟悉吗？

我们所描述的「模式」在每一个生命中都上演了无数次，

它们不应该被视为只是「偶然」！

我们之前已说过，人类的生活模式鲜少可被归属为纯偶然。

在我们刚刚所叙述的例子里，

那「生活中的事件」是在对人们诉说：

“不要再朝这方向尝试了，

时机不对，等待，而适合的途径将会自然展现。”

但是，现代人并不相信，

在他之上有一个来自创造他的力量，在运作「时机」和「控制」。

人类拥有自由意志的天赋，这在受造的世界里确实是非常罕见，

然而，我们在「实相的本质」里说明过，

自由意志主要是指「内在的自由」；

也就是说，人类对于如何响应自己生命里的事件与模式，拥有全然的自由，

但是，对于影响自己的外在环境，他的控制能力却是有限的。

当一个人类的灵魂来投胎时，会自愿（换言之，经由他的自由意志）放弃

完全控制地球生活的「外在环境」和「模式」的权利；

这些是他即将面临的经验。

灵魂放弃了这项权利，把决策权交给大我，

以及大我的指导灵、守护神、和顾问群。

因为灵魂知道，人格或小我即将在地球的层次上发展，
进驻肉身时，视野会变得狭隘，
只能聚焦在地球生活的细节和琐事上，
将会无法感知自己存在的全貌。
因此，灵魂将自己交托给来自更高层次的向导，
为了使地球上的人格展现灵性化的力量，
这个向导必须操控许多生活上的事件。[4]

若说所有人都生活在无法控制外在环境的限制之下，并不完全正确。
有少数的人，透过纯然的努力与决心，获得真实灵性本质的知识，
因此，他们主动与创造性的力量协调一致，并且合作无间。
当然，这是投生地球的主要目标之一，
而那些达成目标的人，
自然被豁免了大多数人所受到的全面性管理和控制。
这并不是指所有外在的影响都被免除，因为那是不可能的。
这是指在程度上有所不同。
当然，所有道心坚定者及灵性与真理之光的追寻者，
将会证实比起开始灵修之前，
他们的生活变得更加无限丰盛富足、更有目标、和更具意义。

爱与服务

遗憾的是，有多少无明的人们将那些热衷于研究玄学、灵性、神秘学的人，视为怪诞、迷信、与狂热的份子。

很少人领悟到：生命的喜悦与满足，是奠基于「爱」与「服务」他人。事实上，当今许多人感受到的绝望与空虚，大部分是因为他们已经遗忘，如何自然的去「爱」与「服务」别人，和助人为快乐之本。

甚至更遗憾的是，世界上的宗教不再受到重视了，它们本来应当是这些伟大真理的守护者。教会在布道时所传递的讯息，往往与这些幸福人生的永恒秘密少有关连。讲坛的服务多半被用来叙述伟大的开路先锋的模范行为，他们的生活与教理是这些宗教的基础，但是，当代的人看不见、也不愿去了解这些高尚的灵魂所教导的真理。

一个崭新的黎明即将在这星球上绽露曙光，而且有一个新的太阳即将升起～宝瓶纪元的太阳。在这个崭新的时代，古老的真理将会被重新发现并且付诸实践。事实上，这时代将会有非常庞大的「爱、喜悦、光、和服务」的展现，宇宙里的其他众生将会对于基督之爱的神性面容在人类层面所展现的方式感到惊讶，而且这星球上所有的人将会成为「爱的导师」，教导其他在伟大的「生命三角」中，偏向智力发展的银河系种族。[5]

如同我们先前在「灵性的季节」已经解释过的，这正是人类在这「从太阳(阿波罗)起算的第三个星球上的实验」的伟大目的之一。其他星系上的种族，几乎没有例外，都是选择经由了解「造化的律法」，而在灵性上前进。例如，他们决不伤害任何生命，但是，这种克制是由于他们了解有伟大的「业力法则」在运作，而不是基于他们对生命所感受到的「爱与崇敬」。事实上，对其他的种族而言，这类「情感」是相当陌生的。憎恨、贪婪、恐惧、欢喜、浪漫的爱～这些概念，对于在这银河系里的许多文明而言，是完全无法理解的。他们没有发展感受这些情绪的能力，

因此，他们对于悲伤受挫、兴高采烈、或忧郁落寞的人，并不能感同身受。
（事实上，有鉴于地球已经因为贪婪与憎恨的情感而导致的险恶状态，
其他的种族倾向于把情感视为一种缺陷。）

我们已在其它地方讨论过这个概念。
现在，我们希望聚焦于各式各样的提示和讯息上，
它们充满于每一个人的生活中，
并不断的指出灵性、进化、和提升的方向。
这些模式、象征、与符号，几乎存在于人类每一个努力的阶段。
我们希望读者看过这本书之后，会有能力以崭新的观点面对每日的经验，
然后，他将会在每日的无数事件中，看到重要性与意义，
这些事情在以前都被他忽略，或视为「偶然」。

开车

我们从「开车」～这生活中最平凡与常见的活动～开始看。

读者可能会问，开车怎么可能会与灵性化有任何关连？让我们来说明：[6]

在过去几世纪，更早的年代，许多人对于其他人类漠不关心，也不能同情正在承受艰难困苦的人。

在早期，人们彼此粗暴相对，并虐待彼此的身体，没有考虑到这样可能导致痛苦。

尤其是那些体型高大的人，压迫矮小又虚弱的弟兄，

只要透过肉体惩罚的恐吓，往往就可以获得追随者或「军队」。

许多这类「恶霸」对伤害别人毫不介意，而今日他们被雇用为卡车司机。

事实上，由于「车体」等同「人的身体」这相当明显的象征，

他们被大卡车的「巨大」所吸引。

他们将卡车视为是自己身体的延伸，或等同于自己的身体，

而且既然他们曾经是高大、强壮的人，

对他们而言，想要控制最大的车子是很自然的事。

但是，在驾驶他们的卡车时，这些人被强迫要遵守许多交通规则。

例如，他们必须只行驶于特定的车道，或道路的一侧。

这个事实被潜意识解读为「坚守着正直与诚实」，

因此，潜意识不断的被提醒着：

如果想要获得灵性上的成就，有一条必须遵守的途径或路线。

任何一位驾驶的意识里，不断被提醒着的另一个概念是：尊重别人身体的健全。

在象征与符号的层次，所有的车子都是驾驶的身体，

而这样的等号，对于每一个人的潜意识而言，都是不证自明的。

（实际上，当一个人梦到车子，或梦到在开车，

这个梦大多是在象征这个人的身体～或发生在身体上的事件。）

然而，每一位驾驶为了避免与其它车子相互碰撞，都费尽了九牛二虎之力。

持续寻求避免触碰，对潜意识所带来的提醒是～尊重，不要伤害别人的身体。

因此，我们可以看见，似乎是平淡无奇而且只是日常的开车活动，

背后却隐藏着一个关于「对待别人的方式」的美好寓意的教理，

在所有拥有并驾驶车子的人的潜意识中，这教理被持续维持着。[7]

阅读

看过了「开车」这个平凡的活动，我们来看一个更深奥的活动～「阅读」。

我们说它「深奥」是因为：阅读文字的行为，并不是发生在物质或地球的层次，尽管，许多人都认为阅读是一个单纯且平凡的活动。不，恰恰相反。

就阅读行为的每一个部分而言，除了光线聚焦于眼睛的视网膜之外，完全是一种高等思维的活动，与物质层次的活动截然不同。

解读书本上弯弯曲曲的文字，并且传递它们的含义给「意识」，

这行为是发生在人类非常高层次的「体(bodies)」，

所以，就某种意义而言，阅读是一种「上下往返」的练习。

我们要表达的意思是，文字的图形是从视网膜透过物质大脑，

被向上传递到高等的思维层次，在那里被转译，

然后，文字的意义被向下回传至「意识」，

而最后被铭刻在物质大脑的「记忆库」里。

但是，从物质的层次向上到更高的思维层次，又向下回到物质的层次，

这个旅程象征着什么意义呢？的确，这是一个美好的寓言，

它描述着在人类生命华丽宏伟的繁复结构里，所有灵性体验的接收过程。

每一个被输入肉体～透过五个物质感官～的讯息，

首先，透过大脑和低等思维被送上去，

进入高等或灵魂的思维，在那里被分析和转译，

然后，事件的意思与含义被过滤后，向下回到「意识头脑(conscious mind)」，

最后，被铭刻在「物质大脑(physical brain)」的记忆复合体上面。

(这个过程与任何大量时间的流逝无关。事实上，这个步骤几乎是瞬间的。)

这阅读过程的作用是，在潜意识层次里持续的提醒读者：

他不是一个除了肉体以外没有其它要素的物质生命。

其实，每一个人都是造物主聚焦的观点，存在于比物质更高的层面，

祂向下延伸自己的一部分到地球的层面，

形成住在肉体里的「小我」或「意识人格」。[8]

人类遗忘了这伟大的真理，助长了「唯物和自私」的纪元，

目前这纪元正处于垂死边缘。

当所有人类重新发现～他们不仅仅是物质生命，

人们现在的盲目所导致的混乱和毁灭即将终止。

水～情感的象征

现在我们继续来探讨一些基础的材料和物质，
它们被用来建造人类设计的机器和建筑物，
并实现人类已经发明的制程。

人类被赐予的其中一种最引人注目的物质，就是「水」。
我们在「灵性的季节」书中的几个段落，已经讨论过这个物质，
并说明了：水是人类被赐予的一项赠礼，
完美的反映出人类的情感状态。
「水」在梦里或其它讯息中，经常是「情感」的象征与符号。
但是，在此我们希望更详细的讨论水的真正特性。
那些具有科学背景的人能识别，
水拥有一些其它液体没有、或至少在程度上有所不同的特性。

首先，水在纯净的状态时是透明的，
但是，会因为被添加了其它物质、被污染...等等，而被弄得浑浊或泥泞。
纯净、如水晶般清澈澄明的淡水，是人类最纯净情感的象征，
那是属于「普世的」基督之爱。
海洋的盐水也是非常清澈澄明的，
但是，由于盐是在地上开采的，
在水中的盐，代表了纯净基督之爱的「物质化」，
它将「普世的」基督之爱，改变为一个人对另一个人独特的爱，
例如：「浪漫的」男女之爱。
盐的滋味就像海水的滋味，使嘴巴产生津液。
这与配偶爱情关系中的肉体兴奋状态相应，
因为它通常真的导致肉体做爱的强烈体验。[9]

覆盖在地球表面的水大多是盐水，很少是淡水。
通常河流与内陆湖有淡水，
但是比起这地球上全部的水，它们只占非常小的比例。
盐水占有高比例的原因纯粹是因为：
非常少的人类有能力展现「普世的」基督之爱，
然而，大多数的人能够体验的是更接近地球的情感
～「浪漫的」男女之爱。

水的另一个特性是：

和所有其它自然生成的液体相比，水有很高的「比热」。

「比热」是科学术语，

用来指出在一个特定重量的物质里，能储存多少热能。

测量「比热」，是把定量的物质从一个温度加热到更高的温度，

然后，精确的测出这个过程需要多少热能。

水的比热大于橄榄油的两倍，约是玻璃的七倍，

并超过液态金属汞的三十倍。

当水结成冰，它的比热会下降到大约是液体时的一半。

当然，对于比热的问题，也有一个隐含的、象征的面向，

这完全与科技方面的庞大价值效益无关（例如：储热的价值）。

在象征的层次上，水能储存这么大量的热能，

与人类情感的「蓄水库」可储存并提供「能量」给身体的能力直接相关。

译注：水的比热

质量 1 公克的水，温度上升 1°C 时，所需的热量 = 1 卡。

这是一个表示物质是否容易改变温度的单位。

比热大的物质，温度愈不容易被改变。

水的比热大，要改变水的温度并不容易，

人体内约有 80%~83% 的水，所以周围的气温改变时，人才不会感觉忽冷忽热。

星光体回应情绪

让我们进一步解释这概念。

人的情感面与星光体相连接，星光体是人在物质层次的三个身体之一。

星光体与肉体在细胞组织上完全相应，但星光体的组成物质比肉体的更精细。

许多有灵视天赋的人，可以看到别人的星光体，

尤其是所谓的「灵气」～环绕着星光体的能量场，并由星光体所支持着。[10]

我们曾说过，星光体回应人的情绪。

人们(即使是研究这件事的神秘学者)普遍不了解的是：

「星光界」是情绪的起源处。

人类所有的情绪反应，都源自星光界，而且首先影响星光体。

其次才影响肉体。

所有人都了解这个事实，是非常重要的，

因为在地球上生活的期间，人类让自己所体验的不同情绪，

对于星光体的结构、完整、和「健康」具有很大的影响力。

当一个人的物质生命死亡，他只是抛弃了肉体而已，

而他的自我人格意识则转移至星光体。

例如，若一个人在他投生地球的期间，

让憎恶、怨恨、渴求报复、和类似的情绪在他体内横行乱窜，

那么，在跨越肉体死亡的门坎时，他会发现，令他惊恐的是，

他的「新」身体（星光体）是畸形、残缺、或甚至有部分是完全消失的！

当然，这些毁损的形体在星光界可以被修复，

但修复的过程需要这个人，一个阶段接着一个阶段，回溯他的地球生命，

并且只靠思维的力量，去抵抗使他在地球生活时产生负面情绪的相同诱惑。

这需要惊人的努力，而且，

当地球的生活被每日的狂暴、怒气、憎恨之类的火爆情绪所污染，

很少灵魂能鼓起勇气或能量，去回顾和扭转所有被容许展现的负面情绪。

当一个人沉迷（这些的确是沉迷）于任何悲伤、自怜、贪婪、欲望、恐惧、

忧虑、骄傲、狂怒、憎恶、或怨恨的负面情绪，星光体就会产生类似的损害。

只有一种情绪可以促进星光体的健康，那就是「爱」。

这个「爱」不必是我们稍早说过的基督或普世的大爱：

任何形式的爱、情谊、友谊或类似的关系和态度，

对星光体都会产生非常正面的结果。

负面情绪的影响

这里顺便提起一个有意思的事情，
也就是「肉体被负面情绪影响」的方式。[11]
我们曾在第二本书「灵性的季节」里强调，
负面的感受和情绪会损害健康、引发疾病、并促使老化及早死。
我们还没说明的是：这个过程是以星光体为媒介。
例如，当一个人容许他自己经常或每日怨恨或生气
（目前 95% 的人类的生活状态），
星光体的内部器官就受到负面的影响。
最常受到不利影响的器官是：星光体的胃。
通常，「胃」的功能是消化营养的、增进健康的食物，
但是，当星光体～以情绪为食物～，
被给予的只是怨恨、憎恶、和其它负面的、毁灭性之类的情绪时，
星光体的「胃」，由于无法正常运作，而逐渐消瘦。
怨恨的人，喂养给星光体的情绪是无法被吸收的，因此胃完全停止运作。

当星光体的胃开始消瘦，这情况会转移到肉体的胃，但时间上会延迟。
从星光体到影响相应部位的肉体，大约需要九个月的时间。
许多有灵视天赋的人，可以看到「灵气」～环绕在星光体周围的能量，
描述他们看到：在当时看起来相当正常且健康的肉体器官邻近部位的灵气里，
有着黑暗或如乌云般的斑点或区块。
对于被检查的对象，这应该被视为一个严重的警讯，
因为灵视者看到的是星光体的恶化，
而当时肉体尚未显现相同的损坏或疾病。
换言之，星光体已经生病了，
而肉体相应的部位显现相同的影响，只是时间上的问题。
如果，那个人在灵视者检查到黑暗与乌云般区块时，当场死亡，
他会发现自己的「新」身体是有病的，或是在某方面已损坏。[12]

为了强调上述负面情绪在星光界的影响和肉体疾病的关连性，
我们已偏离了「水」的属性象征的讨论主题，
因为，目前活在地球上的人，非常少数意识到，
由于他们沉溺于我们所列举的负面情绪，
自己每天强加在美丽的星光体上的可怕伤害。

水的导电性

现在，让我们回到水的比热的问题。

我们已经说过，水的高比热象征着：

每个人情感的「蓄水库」有着巨大的能力，可储存并提供能量给身体。

鉴于我们离题讨论的内容，我们现在可以更具体的说，

这个能量的宝库是由「星光体」所构成的，而水的高比热正是它的象征。

但是，只有一种情感能使星光体变热，那就是「爱」！

所有其余的情感（恨、恐惧、自怜等等）只会使星光体变冷，并且削弱它。

这就是为什么，那些沉浸于负面情感的人，通常在能量和干劲上，

都低于那些着重「爱、友谊、感情」等诸如此类「正面」情感的人。

因为星光体可以直接把自己「爱」的能量提供肉体作为精力、干劲等等，

而为了使一个人能全然的展现他所有的面向和能力，也必须这么做。

现在，让我们来看看水的另一个有趣的属性～水的导电能力。

许多其它自然生成的液体（像是油）并不能导电，

这也许会使读者有兴趣去了解，

为什么在象征的层次，水竟然有这种能力。

「电」并不是完全存在于宇宙物质空间里的一种能量形式。

例如，电和热能不同，

基本上，「热能」与分子及原子的运动有关，

而「电」则需要乙太和第四维度的概念，才能全然的被理解。

我们已经在「实相的本质」中说明过，

电子在无所不在的乙太场域里只是微小的旋涡，

从这些旋涡，乙太物质喷发到附近的四维度空间。[13]

被喷出的乙太以弧形穿越至邻近的质子，

再次被拉回到物质的三度空间里。

在地球语言容许的范围下，这个描述是相当精确的，

而且科学家将会发现，如果他们将这概念继续推论到底，

在原子和次原子层次所观察到的许多现象，

有了这个简单的旋涡模型的帮助，可以更容易领会和解释。

乙太体回应思维

对一般读者而言，完全理解我们刚刚概述的观念，并非必要。
重要的是要了解：电，基本上是一种「乙太现象」，
「乙太(aether)」是遍布宇宙的基本物质的名称，
它是一种非常精细的物质，目前还没有科学仪器可以侦测到它。
然而，它遍布所有的三度空间，
即便是在科学家认为除了少数氢原子之外，没有任何东西存在的星际领域里。

我们已说过人类在地球层次的三个身体。
除了肉体 and 星光体之外，还有第三个身体～乙太体。
乙太体是由乙太所组成，相同的乙太被分散遍布于三度空间里，
然而，人的乙太体里的乙太，密度高于其它空间的乙太。
在乙太体里，乙太组成许多能量中心，即所谓的「能量轮(chakras)」，
乙太也组成流动的信道，能量进入乙太体的能量轮，
经由这些通道，被分配至与星光体和肉体接合的各个点。
乙太体的能量，原本来自「高层自我(the higher self)」，
透过这些分配的管道，进入并活化另外两层身体。

由于「高层自我」的概念已经在「灵性的季节」中充分说明过，
我们并不打算再次详细讨论其结构。
我们将仅仅指出，高层自我和低层自我一样，
是由三层「身体」所组成，与肉体、星光体、和乙太体相对应，
这些高层次的身体回应高层自我的：意志、情感、和思维。
以相同的方式，低层次的三个身体回应自我意识的人格。[14]

这里要介绍的是乙太体的基本特性：
乙太体会立即回应被意识或潜意识所投射的「思维」模式。
其实「乙太体被思维影响」和「星光体被情绪影响」是以同样的方式，
而且一个人思想的品质也会造就健康或疾病。
若思维只专注于没有价值的事物，像是娱乐、金钱、和私人利益，
乙太体就会受到负面的影响。
反之，充满和善仁慈的思维、或追寻灵性真理、或渴求了悟上主，
就会对乙太体产生正面的影响。
这些是大致的概念。

但是，思维还以更特别的方式影响乙太体。

最糟糕的负面思维，是由那些被恐惧和担忧的情绪所引起的。

许多人对这句圣经语录很熟悉：「我所害怕的，偏偏就降临在我身上」，但很少人了解「思维的力量」创造了他们外在的事件和情境。

首先，让我们指出：肉体不仅反应星光体，也反应乙太体的状况。

事实上，思维在乙太体里产生的状态，

倾向于比星光体的状态更快速的影响肉体。

这是由于肉体的能量主要是经由乙太体取得，只有一小部分是来自星光体。

在「灵性的季节」里我们已概述过，思维在以乙层次产生立即的影响。

例如，当一个人想象他自己是健康的、强壮的、年轻的等等..，

乙太体立刻变成他所想象的，并且一直维持到这个想象停止。

借着有规律的重复这个观想的练习，即便有意识的努力已停止了，

乙太体仍然可以**保持**在观想的状态里。

这现象的部分原因是：潜意识最终担任起重复观想的工作，

而且会持续的创造年轻、健康的「思维体」。^[15]

在短暂的时间内，肉体就会开始对被改变的乙太画面有所回应，

并逐渐展现存在于乙太层次的特征。

当一个人经常把注意力放在老化的恐惧上，

他当然是在思想上抱持着老化的「恐怖画面」。

如此，乙太体立即变老，并展现这个人所害怕的模样！

乙太体必须如此，因为那是它「回应思维」的本质。

这就是先前那句圣经语录的涵意。

如果当今这些因为害怕变老而如此热切追求青春的人，

能够单纯的练习每天「观想」自己是年轻、强壮、和健康的，

目前花费在面霜、染发剂、减肥药、和类似东西上的无数金钱，

就可以被省下来了。

不幸的是，这些产品的制造商，就是以「害怕变老」作为他们的广告基础，

他们使顾客怕老，也因此变老！

我们无意去暗示，观想的技巧是留住青春健康和活力的唯一秘诀。
因为，健康有三把钥匙，分别与以太体、星光体、和肉体的层次有关。
只有三件事会使你生病，或是导致你过早老化：
你思维的内容、你情绪的内容，以及你胃里的内容。
换句话说，疾病和老化，起因于你的思维、你的情绪、和你的食物。

在「灵性的季节」中，我们已经详细的讨论过，
为什么吃肉(吃进死亡)会接近死亡、引发疾病、和提早老化。
我们不打算再次重温这个话题。

在这本书里，我们已精确的说明，
负面情绪和负面思维如何引起疾病，减损青春、能量、和活力。

现在，读者应该能为自己分辨，
哪些思维、情绪、和饮食的习惯，可能造成自己健康上的问题。[16]

水能净化乙太

我们又再次偏离前面的主题～「水的导电能力」。

然而，鉴于我们离题讨论的内容，读者或许能更清楚的了解，

水的这个特性象征了「情绪激发思想的能力」。

因此，重复我们使用的例子～怕老，导致思维投射了自己变老的画面，而这画面依序影响：第一个是乙太体，第二个是肉体，展现老化的特征。

我们现在转移到水的另一个特性，这是目前尚未被大家了解的特性。

水有一个非常特别的能力，就是「净化乙太」

～不只是个人的乙太体，也能净化环境或「一般的」乙太。

许多人发现跳进湖泊或游泳池，会使人精神充沛和增进活力。

有些人则体会到淋浴有类似的「提振」作用。

反而，泡澡通常不是那么提神，而是倾向于促进休息和睡眠。

水的这个作用秘诀在于「流动」。

水必须流过乙太体才能对乙太有益。

提振精神的原因很容易说明。

在思维、情绪、和肉体的日常活动期间，

一个人的乙太体倾向于收集所谓的乙太残渣或杂质。

这些乙太的杂质来自某些不健康的食物，像是糖、咖啡、巧克力等等，或来自负面的思想和情绪模式。

乙太体自动把这些杂质转移到它的外围或周边，

也就是突出肉体的皮肤大约半英吋的距离。

当一个人跳进游泳池里或好好的冲个澡，

水流过他肉体的皮肤，因此过滤了略为突出肉体的乙太体外围。

水确实带走了卡在乙太体外部的杂质。

而乙太体把杂质放在这个位置，

是因为它完全明白：只要与流动的水接触，就可以把杂质清除！

水净化乙太的能力，远超过我们刚刚说明的范围。[17]

例如：许多人注意到在瀑布或湍急的河流附近的空气有「洁净」的感觉。

虽然，部分原因可能是由于空气中的负离子增加了，

然而，大部分的感受，是来自流动或落下的水附近的纯净乙太。

一个人的乙太体感受到纯净的状态，

而引发在乙太体内的舒适感则被传达至肉体。

即使水并不是流动的，也有一些净化以太的能力。

水的体积越大，净化的效果就越大。

我们还没提到的一个重点是，只有淡水能够完全清除以太里的杂质。

海水有一些清除效果，但是，它的效果却小于淡水。

现在，读者可能会想到，世界上最大的淡水湖是北美的大湖区(Great Lakes)，大体而言，它们将加拿大东部和美国隔开。

这些大湖被安放在它们精确的位置上，是为了一个特殊的目的，

那就是，保护安大略省南部，以避免来自世界其它地区的负面以太的影响。

尤其是，美东的大城市不断的散发出许多负面的以太，

而任何人去查看地图就会看到：安大略省南部的城市「多伦多」，

是由安大略湖将美国的水牛城和纽约市隔开、

由圣克莱尔湖将底特律市隔开、由密歇根湖和休伦湖将芝加哥市隔开。

我们这里指出的美国大城市是安大略省南部附近最严重的负面以太发散地。

我们刻意的指出「多伦多」。

它是北美著名的城市，这个城市的犯罪率比美国同等大小的城市低很多，

多伦多市干净且治安良好，它的市民基本上都很有爱心、礼貌、和友善。

1979年，多伦多市郊发生一个意外事件，运送液化石油气的火车出轨，

数十万人必须在二十四小时内撤离。[18]

当地的人民不仅及时的完整撤离，趁火打劫的事件也微乎其微，

而且多伦多其它区域的食物、毯子、和补给品都涌进了救济中心，

包括许多人自愿提供自己的家给撤离者使用，直到危机解除为止。

其它国家派遣观察员到现场视察，

因为如此合作的程度与效率，是在别的地方未曾听闻的。

当人们明白：

投生于这个城市，以及那些被吸引到这里生活和工作的许多灵魂，

是这个星球上最进化的灵魂群的一部分，

要了解多伦多这项令人钦羡的纪录并不难。

当然，这个归纳有个别的例外，但是基本上，

多伦多公民的平均灵性层次，比世界上任何其它相当规模的城市来的高。

「多伦多」在印第安方言里的意思是「聚会之地(meeting place)」，而事实上，多伦多地区在数千年以前，就被挑选为聚会的地点，供所有最进化的人类和众生，在有瑕疵的世界体系崩溃瓦解的最后时期使用，那体系是在双鱼座纪元的末期，人类为他自己所建立的。正是为了这个缘故，大湖湖床在冰河时期的准备，是经过审慎周密的安排，如此，「聚会之地」才能被广大的淡水湖泊所环绕。目的是希望保护投生在多伦多地区的灵魂，能免于附近的美国大城市所散发的严重负面力量的影响。

在目前降临地球的试炼年代里，「多伦多」被预期会是：大灾难之后，第一个拥抱「爱的纪元」的新观念和新方法的地区。

那些了解数字意义的人，也许发现了这有趣的现象～主要的大湖有「五」个，而且，安大略省被这些湖泊所围绕的部分，大致形成「三」角形。我们已经在先前的书「灵性的季节」里讨论过，数字三和五的重要性，所以，目前不再重温这个话题。可是，我们想大略的指出，一个国家或国土的几何形状，对于国家的性质或本质，会有某种象征性的关联。[19]例如，若撇开海岸地区的不规则状来说，法国的国土是一个近乎完美的五边形（五个边）。英国和印度的国土一样，大致上是个三角形。如果读者以冥想的方式，仔细思量如此有趣的「巧合」，也许可以了解这些国家并不明显的品质。

转化者

我们现在要将读者的注意力导向另一个主题，它与先前讨论的内容无关。
请仔细思量这句话的涵意：每一个投生的灵魂都是「转化者(transformer)」，
转化者的例子随处可见，尤其是在植物界。

让我们更具体的说明。

柳橙树(orange tree)是非常好的能量转化者。

柳橙树透过它的叶与根，吸收某些振动力(vibrations)，

从这些振动力，制造了充满能量的成熟柳橙，非常适合人类食用。

人类直接吸收太阳能的能力，无法达到和柳橙树一样的程度，

反而需要太阳的高振动力被「降低」到与自己的消化系统较相等的层次。

我们可以把成熟的柳橙想成是：已降低的、人类能直接吸收的太阳能量包。

当然，人类确实能吸收「一些」太阳能，

但他无法直接把太阳能转化为食物，至少目前不能。

虽然，在即将来临的新纪元，人类可能达到这个状态，但不是现在。

因此柳橙树是能量转化者的最佳例子，以人类目前的状况而言，这是必要的。

同样的，所有与植物界有关的食物来源：蕃茄、豆子、豌豆、根茎类作物，

它们都在帮助人类，降低太阳的能量，并将它以具体的食物型態提供给人们。

然而，动物从来就没有被计划是供人类使用的能量转化者。[20]

动物本身也吃植物（除了少数的肉食动物之外），

而且与人类以相同的方式受到树木和植物的照顾。

太阳能透过植物的媒介，变成动物具体有形的肉与骨，

这转化的过程照理说已是完整。

人类吃动物的肉，迫使转化过程逾越它的范围与极限，因此造成逆行，

人从肉类取得的能量，反而比这些能量带给动物的影响更负面。

这个过程可以用另一个方式来看：

「太阳能」的层级可以被比喻为尺度上的最高点，我们说它是：十度。

然而，人类所需要的食物能量振动力是：五度。

植物和水果树能够将能量从十度转化降低至五度。

可是，动物吃能量五度的植物，然后将这个能量转化降低至二度。

二度的能量非常不适合人类，

而且吃肉(层级二度)只会把人类自己原本的振动力拉下来。

然而，转化者的象征所延伸的范围远超过我们已给予的。
事实上，最需要被意识到的是：人类本身就是转化者，
而且是为了服务其他众生～这个地球上较低的生命界域，
经由将人所能感知到的灵性能量降低，变成较低的植物界和动物界可以利用的能量。
即使在人类的转化频率范围内，
也会发现某些人比其他弟兄感触到更高的灵性振动力。
「第一层(first points)」的重责大任，则落在这些少数人的肩膀上。

让我们更深入的说明「第一层(first points)」的概念。
高等灵性能量、上主真理之光、造物主爱的温馨～这些力量全都环绕着人类，
反映在这星球上阳光的普照、海洋的抚慰、山峦的壮丽、以及动植物生命之美。
就是这些力量，真实的点燃上主无所不在的生命的存在展现。[21]

很久以前，人类在精神上与自己以及高等的灵性真理保持着更一致的和谐，
而这些庄严宏伟的光之流、美、和能量，被持续的吸收和享用，
为了提升、学习、和只有「造物主永恒的爱」所能赋予的心安。

但是，人类已丧失了他昔日熟悉的信心。
人类与地球上其它领域的生命曾发展的美丽对话与互动，已成为过去。
现在动物就像躲着毁灭者一样的回避人类。
牠们知道，人类不仅谋杀上主所创造的美丽动物，
还破坏覆盖地球的宏伟树木与森林。
牠们也知道，大屠杀与毁灭是不必要的，这只是人类不加思考所落入的习惯。
但是，牠们担心自己的生命安危，
除了少数被驯养的品种之外，牠们宁可避免与人类接触。

往昔，人类也持续与来自其它高等领域的众生接触，
他们教导并提升人类，正如人类被预期教导和提升地球上较低的生命。
但是，当人类对灵性的信心日渐退缩，
并且，将注意力转向自我、物质、和无目的的娱乐，
人类与高等众生接触的能力逐渐枯萎凋零，终至完全丧失。
今日，只有少数进化的灵魂，仍然能够与地球领域以外的众生保持对话，
然而，当他们谈到自己的经验时，
他们的弟兄则认为：说好听，是这个人容易受骗；说难听，是发疯了。

这个损失不单只是人类的。

以往动物时常可以从「与人类互动」当中获取利益，这个机会也已丧失，而庞大的生命投生到地球所寻求的进程也被推迟。

现在回到「第一层」的概念：我们已说明过，高等灵性能量是无所不在的～对于那些能正确调频和理解的人而言，是永远都可接收与取用的。[22] 目前，如此开悟的人类灵魂在地球上是非常罕见的，但是他们确实存在；而这群少数的人，被召唤去担任最初的转化者，或执行「第一层」的任务～不是为植物界和动物界，而是为人类本身。

这情形可以被视为「**转化者的金字塔**」，

每一层都将振动力「转化」或「降低」为适合下一层的振动力。

金字塔顶端是一切的源头，它可以被看成是「基督圣灵」或「道(Logos)」，因为这伟大的原点就是人类的主要导师。

(我们已经在「灵性的季节」中说明过，全体人类的首要任务是：学习在人类的层次展现造物主的神性之爱或基督之爱。)

接着从「道」的拱心石，往下来到「天使界」～指导人类的主要团体。

接下来的层次则是由「第一层」的投生灵魂所组成的，

他们专注于自己所拥有的灵性，能够接收来自高等源头的真理，

那是人们渴望的真理，若没有它，人类一定会灭亡。

艾德加·卡西(Edgar Cayce)可以算是其中的一位。(详见译注)

在「第一层」的下面是第二层、第三层等等。

每一个层次从紧临上面的那一层，接收到教理和灵性的影响，

然后转化到下面，好让紧接的下一层可以吸收和利用。

每一个更低的层次涵盖越来越多的众生，

因此，金字塔的基座拥有最大的面积。

我们不认为金字塔的某一层比任何其它层「更好」或更有价值。

所有的众生都拥有他们的定位与优势，都扮演着一个重要的角色，

在上主的眼中，他们全都是有价值，而且是被爱的。

就植物界和动物界而言，这个金字塔的转化是相当必要的，

因为这些较低领域里的各种生命形式，将会与金字塔里的不同层次相呼应。

因此，**每一层**都是必要的、有帮助的、好的。

实际上，我们可以讨论这一系列书籍的教理「被传达的方式」。^[23]
在传达链里，接收这些讯息的第一个人，并不比任何别的众生更好，或更差。
经过努力与专注，这个人学会接受被传达的讯息，
并且以书写或口语的具体方式，将它们呈现出来。
但是，这些讯息是在人类目前能达到的、近乎最大的理解层次上被传送的。
甚至，为我们传达这本书的人，
也不能完全领会字里行间细微的含义与重要性；
这些全是我们希望读者能够融会贯通的。

最先读到这些讯息的人，可以被视为下一个转化的层次，
他们的任务和第一位传达者的工作一样重要。
散布的工作主要是落在第二线的人身上。
事实上，如果不是因为某些第二层的转化者的能量、热忱、和奉献，
这些书籍将永远不能问世。
我们希望对所有在这层次里曾经和继续付出的人，表达我们诚挚的感谢。

传达链的第三层，至少对「实相的本质」中涵盖的领域而言，
（在我们金字塔的粗略类比中）可以被视为是由那些借着思维的努力与能力，
已经在人类所致力的「技术领域」中获得基础理解的人所构成的。
我们所指的是：科学家、技术人员等等。

不幸的，虽然在这个被广泛定义的团体里有许多人，
但是，以科学为导向、并且能够尽量去扩展视野的人，比例极小。
老实说，目前在地球上，只有一小撮这样的人。
然而，这种人的数量将会增长，尤其是，当科学界明白：
惰性气体被用于产生能量场时，会有特殊的治疗效应；
以及当他们接受：「惰性气体近乎神奇的特性」的最初提议，
来自于这个系列的书籍。^[24]

因此我们预期，在 1980 年代初期，金字塔的第三层，
会被受过科学训练，并且在灵性上也与高等层次共鸣的人所组成，
这个层次将会充满着积极且热诚的研究人员，
他们衷心盼望能协助发现，这个新科技可以服务他们弟兄的方法。
说到这里，金字塔的比喻就显得不足，

它无法表达讯息传达链的巨大复杂性，这也是我们希望能够发生的事情。
在传达链中，新闻媒体从业人员有一个特殊功能，
神职人员另有一个特殊功能，等等...。

我们并不认为这个系列书籍的内容代表了唯一的真理，
或其它的途径在某些方面有瑕疵或不足。
每个人都会被灵性真理某种特定的展现方式所吸引，
而这方式对他或她的振动力、背景、和所受过的训练是最适合的。
我们的话是为了锁定的读者群而说的
(事实上，它相当庞大，涵盖了大多数科学家和受过训练的技术人员)，
他们将会对这些讯息深感兴趣。

译注：

爱德加·卡西 (Edgar Cayce, 1877.3.18~1945.1.3) 是一位美国知名的灵视预言家，
他的杰出能力之一，是经过自我导入而进入一种催眠/入定的状态，
在此状态下，他可以就任何人、任何事件、任何时间、任何地点的任何问题给出答案。
他在(1901~1944 年) 43 年的解读时间里，做出超过一万四千个记录在案的解读报告。
目前这些解读均存档于「爱德加卡西基金会(ECF, Edgar Cayce Foundation)」。
卡西的名言：「**死亡只是跨入上主的另一扇门。**」

第五道光

对于这系列书籍中讯息的特殊性质再作一点说明，或许是恰当的。

许多读者应该熟悉「七道光(seven rays)」的概念。

七道光也称作七种色彩，七种基本的振动力，七个宝座，等等。

每一个投生的人，都与其中的一道光最和谐一致。

这系列书籍的讯息是来自「第五道光」，

它能够传达一种其它光不适合传送的精细的、特定的讯息。

对照之下，大多数早期透过其他人「通灵」或催眠所得的讯息，

主要来自于「爱与智慧」的「第二道光」。

早期讯息的目的通常是跳过读者和听众的头脑，

直接与大我或灵魂对话。[25]

这就是为何许多早期资料的读者发现，

凭他们的头脑，要完全了解那些讯息是很困难的。

然而，灵魂和大我总是完全了解这类讯息，因此，那时的传达目的

～将听众的「大我」提升到更高的灵性觉知及洞察的层次～得以实现。

但是，现在正是对人类的「理性头脑」说话的时候，

因为，在地球上即将迸发璀璨光辉的新纪元里，

人类将会需要有意识的了解，自己在这个宇宙中的定位和角色。否则，

他是否能在宝瓶纪元里达成预期的、快速的「灵性与科技」的进展，是令人怀疑的。

正是为了这个原因，特定的灵性与科技讯息，才被允许透过这个管道传送出来。

牙齿的涵意

现在我们将注意力导向另一个象征的领域～牙齿。

除了在直觉的层次以外，这方面的象征，对人类而言向来都不明显。

例如，看见一个人牙齿很歪或很尖锐，

马上就会产生一种本能上的嫌恶，或不喜欢。

这种感觉是由于大我知道牙齿在象征层次上的涵意。

事实上，人类的每一颗牙齿都和一种倾向、特性、或灵魂的课程有关；

在意识层次上，正确的辨识这些课程，得以瞥见别人的业力和学习的模式。

然而，在继续说明这些象征的涵意前，最好先强调这个知识所带来的责任。

和我们在这一系列书籍里传达的所有讯息一样，

「牙齿涵意的秘密」带给了读者相关的责任：

不利用这些讯息去伤害别人，或从别人身上谋取利益。[26]

从这讯息来源的层次观看，

这讯息唯一的价值，应该是被用在「帮助和提升人类弟兄的灵魂」。

我们也必须强调：滥用灵性的讯息，将会带来非常沉重的业力负担。

现在回到「牙齿的涵意」，首先，我们希望强调「左边」的牙齿

（「当事人」的左边，不是「观察者」的左边）全部都与本能的倾向有关，
这些通常是未经深思熟虑和事先计划的行动。

反之，当事人右边的牙齿，则代表经过头脑深思熟虑的行为与态度。

从上面中央的两颗牙齿开始～左上和右上门牙，

我们可以举一个例子来说明左右的不同。

右上门牙和蓄意的暴力倾向有关，

而左上门牙则显示，心中无主，也就是：这个人缺乏强健的归属感。

这可能伴随着不安、紧张、神经质、和相关的征兆。

继续以这两颗牙齿为例，我们可以说明这些讯息是如何被传达的。

无疑的，最明显的讯号是：缺牙。

大约百分之八十的缺牙情况，可应用上述的涵意。

然而，必须注意这个人的生命模式，

才能正确的评估特定的涵意是否合宜。

举例来说，如果一个人定期参加的活动，
会将他的牙齿暴露在可能被一拳打掉的危险中，
那么（取决于这个活动）这个特征的可能性也许必须重新被评估。
然而，许多对牙齿有危险的活动，本来就使人联想到与牙齿有关的特征。
曲棍球员就是一个很好的例子。
几乎所有被吸引至粗暴的运动（像是曲棍球和足球）的灵魂，
都有一种强烈好斗和暴力的内在倾向。
因此，如果一个曲棍球员的右上门牙被打掉或打断，
（姑且不论他自己选择参加的运动）
这可以作为暴力倾向确实存在的进一步证据。[27]

明显的蛀牙也是另一个重要的讯号。
我们强调蛀牙的明显性，
是因为只有当这颗牙齿可以被另一个人注意到的时候，
牙齿所代表的特征才可能呈现。
牙齿的象征可以使「那些用心在看的人」得知别人内在的状态和特性。
因此，不明显的蛀牙，并不是实际的讯号。
我们也必须指出，许多西方人的高糖饮食，常常导致满嘴的蛀牙。
如果有人大部分的牙齿都蛀了，除非从外观看，有某个牙齿明显蛀蚀，
否则，就不宜将牙齿的涵意应用在他身上。

另一种可见的讯号是：牙齿旋转、歪扭、或是突出。
例如，许多人的犬齿（上排第三颗牙）会比其它牙齿突出，
表示这些牙齿所代表的特征是存在的。
另一个例子是有关上排的门牙。
有许多人的其中一个门牙与另一个牙齿重迭。
在这种状况里，靠外面的牙齿传递着特殊的讯息。

最好的指针是「明显度」。
如果牙齿的问题并不明显，那就不能假设它所代表的特征是存在的。
在下列的表中，牙齿从1起始编号，
以最靠近嘴巴前面的牙齿开始，然后朝耳朵方向移动。

上排左边

上左 1. 心中无主；缺乏归属感；不安、紧张、神经质。

上左 2. 同上左 1。

上左 3. 对配偶有暴力的倾向。

上左 4. 性欲过强，没有节制，以「性」主宰爱情生活；手淫。

上左 5. 容易沉迷于恋爱中，或一次多个对象；身体容易长肿瘤、癌。[28]

上左 6、7、8. 这个人有点「与众不同」、特异、或甚至是有非人类的品质，
由于他来自与大多数人类灵魂不同的灵魂起源。

「与众不同」的程度范围，可能从极端的有灵性，到极端的缺乏灵性，
可能仅仅是行为古怪、或缺乏某些正常的品质，等等。

这个指标本身并没有好坏之分。

上排右边

上右 1. 对蓄意的暴力倾向缺乏控制。

上右 2. 偷窃的心态；比一般人善变、好动、或见异思迁。

上右 3. 对配偶蓄意的批评。

上右 4. 过于草率随便：缺乏严肃的态度，很少认真的看待人事物。

上右 5. 对配偶口头上的尖酸刻薄。

上右 6. 性欲过强，没有节制，以「性」主宰爱情生活；手淫。

上右 7 和 8. 偷窃的心态。

下排左边

下左 1. 不关心宗教和信仰，不相信灵界、奇迹等事，只注重有形的物质。

较极端的人，甚至还会揶揄、嘲笑、和轻蔑宗教信仰。

下左 2~8. 如果这里缺好几颗牙齿，这个人在灵性领域里，还有待学习。

他倾向于「唯人主义」或「唯我主义」的哲学(若他有一套哲学的话)。

下排右边

下右 1. 一生的某个阶段会对某种食物过敏。

下右 2. 与「功德福报」相关。

如果有缺牙或严重的蛀牙，业力型态大多呈现为恶运。

如果牙齿宽大、显著、或向前位移，在人生中会享有好运。

下右 3~8. 如果这里缺好几颗牙齿，意思和下左 2~8 一样。[29]

我们再次强调，这些涵意必须被小心谨慎的应用。

若以草率的态度，它们就不一定「准确」。

此外，当牙齿因为是人造假牙而突显时，例如，用黄金或合金制成的，它可能帮助这个人去克服这牙齿所象征的倾向（如果这个倾向是负面的）。

观察牙齿，并且将它们与牙齿主人的特性相对照的经验，会在我们已经讨论过的这个领域，迅速的赋予读者相当好的能力，并且会使象征的微妙处更加显著。

这里并没有篇幅得以说明所有诠释牙齿涵意的细微观点。但我们可以从上述的内容了解到，人类牙齿象征性涵意的深度，比大多数人所猜想的更深奥。

在转移到别的主题之前，我们还希望提及与牙齿有关的其它特性。

首先，每一颗牙齿都是透过星光体的连结通道与消化系统的各部位相连。因此，可以将牙齿与消化系统之间的交流，比喻为针灸学里的经络，因为，这些经络也是「星光体（不是肉体）」的能量通道。当我们咀嚼食物时，每一颗牙齿实际承受的压力，会通知消化系统的相关部位：食物即将进入。因此，胃、肠、和其它消化器官的各部位，藉由分泌适当的消化液和酵素等物质，开始准备即将到来的消化过程。

反过来说，牙齿的任何疼痛或敏感，若不是因为蛀牙产生的，则表示，与那颗牙齿相连结的消化部位有问题。这个问题可能是暂时的或慢性的。

人类牙齿的另一个特性，目前还没有人料想到，那就是，若有人了解如何长出第三组牙齿，他是可以这么做的。[30] 我们被允许在此说明长出第三组牙齿的方法，希望研究牙齿的人员会试图证实这技术，以便为他们的弟兄带来美好的礼物。

许多投生地球的灵魂由于牙齿疏于照顾，或付不起医疗费用，而受尽折磨。再加上二十世纪的饮食习惯，已导致严重的蛀牙、缺牙、及其后遗的损害。当然，这一切不幸的经验都是源自业力，

但是，允许人们以更多的选择来面对业力的时刻终于来临了。
因此，我们才有可能在此时提供「长新牙」的秘诀。

继续说明之前，我们希望强调一件只有少数人料想到的事情：
不仅「牙齿的缺损」象征了某些特性或倾向，
「牙齿的状况」也会增强我们先前曾说明的特性或特征。
这是由于在脑部、牙齿、和头部的大小脉轮之间，有一个极端复杂的能量带。
（在头部有许多脉轮，虽然在东方文学里只讨论到两个～眉轮和顶轮。）

因此，修补和矫正牙齿，确实能改善生活态度，使之更平衡，
并且减轻受损牙齿所象征的负面倾向。
甚至植牙或镶牙都可以有这种效果，
因为附加的物质～即使不是这个人自己的身体组织～
也能在正确的部位提供能量的通道和焦点。

牙齿及其相关特性的修正，可以和古埃及的经验相比，
古埃及人若检查出头骨的形状不正常，并且与当事人所显示的负面特性有关，
就会利用外科整形手术来修正头骨。[31]
手术结果经常可以减轻相关的负面特性。

必须强调的是：这样的修正可以帮助一个人在实际生活中克服问题或倾向
（也就是在「小我」或人格的层次上），
但是，这并不一定保证：课程或转变能被「大我」正确的理解。
和所有基本的学习过程一样，
实际的努力是为了保证这项学习能在更高等的层次被理解。
因此，外表架构的改变（牙齿、头骨、鼻子、或诸如此类的）、
加上象征学的知识、和认真**努力**的学习，
是确保达成「渴望的改变」的途径。

牙齿再生的要件

现在回到「长出第三组牙齿」的技术，这与三个要件相关。

第一个要件是：饮食要尽量单纯和洁净。

我们是指，饮食习惯在消化系统中留下很少或不留残渣。

残渣总是会妨碍身体功能的运作，

而且只要身体在其它的必要功能上持续挣扎，

它就不愿意将所需的能量用于长新牙，这是合理的。

清除食物的残渣是身体的一项基本功能，

因此，如果希望成功的长出第三组牙齿，必须尽量使排泄过程轻松容易。

在北美洲，人们所吃的许多食物，都会在肠内留下大量的黏液。

大部分的浓缩蛋白质食物就是属于这一类的，

尤其是肉、牛奶、蛋、奶酪等等。

不幸的是，大多数北美洲的人无法在一夕间降低所摄取的蛋白质，

以符合长新牙的必要水平。

二十世纪的人过度摄取蛋白质，

已使他们丧失了将自己体内的蛋白质再回收利用的能力～这是肝脏的基本功能。

给予时间和适度的刺激，就可以训练肝脏重获这个功能。[32]

有兴趣的读者可以看收录在「灵性的季节」里有关「修正饮食」的内容。

总而言之，能让身体长出新牙的饮食要件，主要特征是近乎「零蛋白质」。

唯一应摄取的蛋白质来源是新鲜的蔬菜、豆类、豌豆、芽菜...等等。

一旦肝脏回收利用蛋白质的功能被唤醒，这些蔬菜的蛋白质，

对于正常成人是绰绰有余的～新陈代谢失调需定期补充蛋白质者，不在此列。

理所当然的，在这个世纪里，广受欢迎却有害身体健康的精制食物：

所有含精制糖的食物、汽水、以及煎炸食物和油脂，也必须被排除。

同样的，会耗竭身体能量的习惯也必须戒除，那就是：抽烟及喝酒。

最后，凡是吃大量药物的人，都无法成功的运用牙齿再生技术，

因为，摄取任何化学制品，为消化和肾脏系统加诸了沉重的负担。

这些化学制品包括安眠药、阿司匹林、甚至某些维他命补给品。

对于用上述方式净化饮食的健康成人而言，

在「天然」的食物里，就有足够的维他命可满足身体的一切需要。

当今有许多人需要补给品的原因，与他们滥用消化系统息息相关

～他们的消化系统早已受控于他们的饮食习惯。

长出新牙的第二个要件是「观想(visualization)」。

事实上，身体必须被告知，人格意识希望它做什么。

重要的是了解：

身体确实有自己的基本智慧，与使用身体的人格意识相当不同。

这个基本的智慧，因身体「保健」的需要而作出某些决定，

而且它有能力决定，哪一颗牙齿是否需要再生，以更换旧牙。

问题是，人类的身体大约在十二岁左右，

就放弃了长出第三组牙齿的可能性，

因为在那年龄时，它会觉察到周围的能量状态，并不足以让牙齿再生。[33]

(这里应当要说明：新生儿从母亲的子宫出生时，

他的第二组或成人的牙齿就已经存在于正确的能量位置，

在生命的前十年里，身体不必引导许多能量去发展第二组牙齿。

事实上，这个过程最困难的部分是牙齿的萌生，

而这在母亲子宫里极高的能量氛围内，早已完成。)

想象的目的在于提醒身体，它需要第三组牙齿、或某颗牙齿需要更换。

每晚入睡前，实验者可以想象他希望更换的某颗牙齿（假设只有一颗）。

将手指放在那颗牙齿上，或是缺牙的位置，对想象会有帮助。

他可以想象一颗新牙齿的「芽苞」，正在那个位置的牙床形成。

在脑海中持续想着这个画面，时间越久越好。

通常，前三天晚上试着想象一分钟，

然后两分钟，再增加，最多至五分钟。

然而，除非如先前所述，饮食已被净化，否则持续的想象是没有用的。

饮食的净化通常需要六到十八个月，

时间长短取决于先前饮食过度和错误的程度。

再次提及，在「灵性的季节」里，已概述饮食净化的步骤。

最后一个要件是，

将与氦气相关的能量场引导至下巴(jaw)，至少一天八小时，

最好是在夜晚～身体正处于「修复」的时段，

因为从亚特兰提斯中期起，地球上的能量状态已大幅减少。

(亚特兰提斯中期，是人类拥有自然能力持续长新牙的最后时期)。

要产生适合长新牙的「能量场」，在技术上是一件相当简单的事情。

将下列组合的惰性气体置于一个无磁性、大于 300 psi 压力的容器里：[34]

氦气 (Helium) 18%

氖气 (Neon) 36%

氙气 (Xenon) 46%

(这些是体积的百分比，因此可以在「分压」的基础上制造。)

译注：psi：每平方英吋上的压力磅数。

分压(partial pressures)：在混合气体中，每种成分气体都贡献了「分压」，

这个「分压」即为该气体单独存在于与混合气体相同体积的容器中产生的压力。

约翰·道尔顿(John Dalton)在 1801 年经由实验证实了气体的一项重要性质：

混合气体的总压力等于混合气体中各别成分的分压总合，此发现被称为道耳顿分压定律。

由于铜(brass)是无磁性的，它适合被制成一个容器或筒子。

将装有这种组合的惰性气体的筒子放在一个适当强度的磁场里，

它会放射出一种能量「光束」，与磁力线平行，且方向一致。

只要把手在光束的路径上，大多数的人都能感受到它。

若使用一个强力的、有分流磁场的罐形磁铁，

这个光束就可以变成一个圆锥形，与手电筒所照射的光很类似。

(这道光束穿透力极强，因此在筒子上不需要留「窗口」或特殊出口。

无孔的铜制筒就可以了。)

为了测定能够生长新牙的光束强度，和产生足够光束的最低磁场，

一些实验是必须的。根据上面的信息，任何具有基础技术和科学训练的人，

都能完成必要的研究，以制订压力、体积、通量密度、和曝光时间的参数。

我们希望指明，在久远的过去，地球上的大气状态与现在大相径庭。

那时的大气包含所有的惰性气体，比现在的含量更加丰富，

尤其是氙气，大约占大气的 3% (以体积而言)。

因为氙气处于低压状态(大气的压力)并且处于微弱的(地球)磁场之内，

在大气里弥漫并遍布了氙气的能量，

这不仅使人类能持续长出整组的牙齿，还能使身体组织完美的修复。[35]

在那个时代，人类根本不知道什么是身体组织的老化和衰退。

身体组织的再生

严格说来，氙气(Xenon)促进人体组织生长的能力，是因为「能量」。
激化氙气所产生的光束，本身并未包含组织生长的特殊「关键」。
人体里早已存在组织结构生长的知识，如果接近适合的能量场，
通常身体就会开始修复所有受损的组织（甚至长出新的四肢）。
若可以避免，身体并不希望为了这类工作，动用它自己的能量资源。
目前的饮食习惯、抽烟、喝酒、及负面的情绪状态，加诸身体沉重的负担，
不可能再敦促身体去承受任何修复或重建的工作，
身体不认为那对存活是必要的（也就是说，除了治愈伤口与疤痕、
修补断损或碎裂的骨头、以及与疾病搏斗之外的事情）。
身体会忽略所有不是与存活相关的工作。

如果有足够的能力时，身体会建构新的组织、长出新的四肢等等，
建构的模型存在于「星光体」里。
例如：在意外中失去的拇指可以再生，
是因为星光体的拇指仍然完整无缺，且功能正常。
这就是为什么，许多失去一只手指（足趾）或肢体的人，
经常会「感受到」缺损的那部分，尤其是当他们放松的时候。
他们所感受到的是星光体。

星光体是肉体的复制品，甚至连细胞组织都完全相应，
因此，对于身体缺损部分的再生，提供了一个完美的模型。

运用于再生的最适宜能量场，总是以惰性气体「氙气」为基础。
然而，添加少量的其它惰性气体到氙气中，会产生特别的组织成长光束，
可以将之应用于不同种类的人体组织。
将氩气(Argon)和氙气混合（氙气占大部分）会产生一种特殊的光束，
有益于所有充满血液的组织，像是心脏、血管、脾脏、肝脏的再生。[36]
少量的氪气(Krypton)，会使氙气更适合神经组织和皮肤的再生。

给予研究人员上述信息，他们就能够很快的建立最理想的气体比率并加以运用。

对于那些想要实验身体组织再生的人，我们再次强调「饮食」与「观想」的重要性，
因为，若是要说服身体去执行它认为不必要的再生工作，这些要件是不可或缺的。

氦气与头痛

谈到惰性气体的主题时，我们希望指出氦气(Helium)的特殊性质，以及它在缓解「紧张型头痛」和「偏头痛」症状的潜在效力。

在讨论前，最好先说明大部分的紧张型头痛和偏头痛的起因。

当然，遭受这种失调的人，对于自己感受到的痛苦必须负责。

所有受苦的起因，都源于自己。

然而，仅仅指出，受苦者必须对他自己的痛苦负责，通常是不够的。

头痛的受害者必须了解，

引起头痛的原因在于：自己生活中的特定情境。

慢性头痛的个案中，有 90% 以上可以精确的找出困境的根源。

通常可以发现偏头痛或类似头痛的患者，在他的生活模式里，

有一些令他极度厌恶的环境、情况、关系、人、压力、或其它东西，

但是，他为了某些原因，一直强迫自己去忍受。

那可能是令人煎熬的婚姻、工作上的恶劣关系、或任何其它类似的情境。

例如，一位聪明、受过良好教育、并渴望拥有工作成就感的女子，

却嫁给一个完全不容许她工作和表达内心强烈渴望的男人。

她或许会为了他们的孩子，或因为对他的爱，

接受他的限制，并且试着与限制「共存」。^[37]

然而，她忍受极度厌恶的情境所产生的压力，

对于从大我透过头部的能量轮（顶轮和眉轮）传下来给小我的能量，产生了负面的影响。

由于这个干扰，头部的乙太能量原本正常、健康的流动模式就被扭曲了，以致于能够通过头部能量轮的能量流减少了。

因为乙太体对肉体的引导和支持的影响，

头部能量轮的能量不足，最终导致头骨内部的失调，

主要是影响脑部血管的血液流动，以及脑部压力的平衡。

因此，头部感到疼痛，而正如偏头痛患者所知，这个疼痛可能变得非常剧烈。

当然，治疗偏头痛和紧张型头痛最好的方式，

若非离开导致痛苦生活模式的环境，就是学习除去对环境的极度厌恶或怨恨。

如果因为现实的原因而无法离开，

「训练潜意识」的技术会有很大的帮助

～我们在「灵性的季节」里已经说明过了。

然而，除了这些解决办法之外，还可以用氦气产生一种光束，它对许多患者都能带来暂时性的缓解。

用氦气解决的美妙之处在于：除了饮用纯水以外，不需要内服任何化学物质，因此，可避免有害的化学物质在人体内堆积。

将氦气放在一个铜制或无磁性的、大于 1,000 psi 的压力下的筒里。

然后，给予至少 1/2 韦伯/平方米(weber/m²)的强力磁场，

因此，它会立即发射出与磁场通量线(flux lines)平行的能量光束。

让这能量向下流到一杯纯水里，至少 15 分钟，

再将这杯水给头痛患者饮用。

被浓缩的氦气能量的振动频率，和头部两个主要的能量轮是相同的，

而且，水能够将能量聚集，并且储存一段时间。[38]

已储存能量的水，一旦进入身体，会很快的与血液混合，

因此，进入血液的能量就被传送到脑部。

于是，这个能量促进了头部能量轮的开启与调整，身体的症状因此减轻。

特别说明，「氦气/纯水疗法」只是暂时性缓解，对于某些个案也许无效。

有些人养成根深蒂固的消极与怨恨的习惯，

而这些负面习惯被潜意识纪录和不断的重复，

唯一有效的解决方法是：清洗潜意识里持续播放的旧「录音带」。

再一次，我们提供这个特殊的讯息是希望：

有一些研究人员～我们心目中有一位特别的人选～

会被引导去依据这些概念作实验，

因而得以送给无数个遭受偏头痛和紧张型头痛的弟兄一个无价的赠礼。

疾病与思想体

在这里顺便提及惰性气体的最后一个用途。

有一些神秘主义者了解：

持续处于强烈负面情绪状态的人，会产生一个反映负面状态的思想体。

形成这类思想体的两种最常见力量，是生气和怨恨的情绪。

或许人们并不是那么充分了解到，

这些在乙太里的思想体会被「吸引」回到创造者的身体里，

然后，定居在与它的振动力相近的身体部位。

例如，生气和怨恨所产生的乙太体，几乎总是回归消化道～主要是胃和大肠。

（我们先前也曾提到星光体的胃～一个更复杂的因素。）（译注：详见[12]）

当这些思想体被生气和愤恨的习惯持续不断的增强，

也就是说：当这类情绪几乎每天爆发，它们就获得极为强大的能量，

这能量最终会在它们所盘据的器官上造成重大的影响。[39]

我们所说的，就是心理导致疾病的原因：

乙太体是「情绪或思维」状态与「身体」状态之间的媒介。

再一次，以偏头痛为例，唯一长治久安的解决之道是：

遏止破坏性情绪模式，因为它会产生思想体，而且最终导致肉体的恶化。

还必须配合「饮食」的净化（给予身体足够的能量，以从事组织修复工作），

再加上以促进修复受损组织为目标的「观想」技巧。

当然，为了「观想」，患者必须学习与他的病痛有关的解剖学。

因此，我们必须大声呼吁：**「患者本身参与治疗过程是多么重要。」**

这才是成功治愈的最佳保证，因为这表示患者真的想要痊愈！

这说法可能听起来很古怪，因为一般人认为所有生病的人都希望痊愈。

但这并非实情。

当然，在意识层次，所有患者都认为他们想要痊愈。

然而，在潜意识层次，通常有许多不希望治愈发生的理由。

例如，有一位母亲，只有在她生病时，才会受到家人的热切关注，

潜意识会怂恿并引发她生病，好让这个目的得逞，这就是一个明显的案例。

对这个人提出参与治疗的提议，他就必须决定是否真的想要痊愈。

若那个人的潜意识希望继续生病，他就会拒绝你所提议的观想技巧。

在此，我们触及了人类思想习惯最可悲之处。

千真万确的是，所有人的苦难，都是自己一手造成的。

但是普遍的想法都是说：「喔！现在我生病了，这要靠医生来治疗我！」

换言之，患者对于自己的疾病并没有负起责任，更不用说去帮助自己痊愈了。

顺道一提，我们对于传染病和其它疾病并不作区分。

所有疾病的产生与持续都源自病人本身的内在，

尽管，外在展现了相反的情况。[40]

「传染性」疾病背后的秘密是这样的：

每一种传染疾病都有一个巨大的思想体，

而这个思想体是由负面的思想或情绪能量聚合所产生的结果，

这些能量来自成千上万、甚至数百万，**各种倾向于被这种疾病侵袭的人。**

因此被传染病、流行病折磨的人，他们共同创造了聚合且持续蔓延的思想体。

既然，这些人已经参与了传染病的创造，

那么，这种疾病被吸引回到他们自己的身体，又有什么好惊讶的呢？

我们已经说明过：思想体总是倾向于「回归」它们的创造者，

周期性流行的传染病思想体也是一样的。

因此，人类，而且就只有人类，必须对自己的疾病负责。

人类越快认清这个事实，他与疾病对抗的战役就越快获胜。

在「实相的本质」有关「疾病」的那一章里(译注：第二十八章)，

当我们使用「病媒」这个词时，我们指的就是导致疾病的人为思想体。

在那本先前出版的书里，并不适合我们完整的说明，

负面思想和情绪在人体里引发疾病的复杂机制。

惰性气体与治疗

我们在这里说明「惰性气体的最后一个用途」，
上述对于疾病思想体的说明，可以作为它的序言。
有些惰性气体及其混合体，确实有化解「疾病思想体」的能力。
惰性气体光束的破解能力，取决于它本身的力量和被选定的组合气体。
我们认为消灭「疾病思想体」的最有效惰性气体是：氩气(Argon)。
在地球的早期历史里，当时惰性气体的技术众所周知，
通常只要单独使用氩气的能量就足够了，
虽然，少量的其它惰性气体与氩气混合产生的光束，对特定的疾病思想体更有效。
然而，我们不可能保证早期的气体组合能在目前以同样的方式运作，
因为，经过千万年，地球上的以太状况早已大幅改变。[41]
我们尚未知悉有任何针对目前的以太状况所作的研究，
因此，人类必须经由正规的测试程序来确认，哪一种气体或组合最有效。

地球上以太状况改变（且变差）的原因，部分是与人类本身有关。
我们已经在先前出版的书籍里说明过，
从人类开始居住在这个星球，直到现在，
地球上物质的密度和硬度已逐渐增加。
物质稠密化的原因在于人类对万物所持有的态度和观点。
由于人类的唯物主义日益增强，以致他的环境、身体，都变得更「物质」。
这是另一个「反射法则(the law of reflection)」的例子，
顾名思义，依据这个法则，人的外在环境自然的反映他的内在状态。
事实上，在物质次元里，物质存在的主要功能和目的，
是为了让探索中的灵魂，体验那反映自己内在状态的外在世界，
因此，得以对自己更加了解。
这是在物质次元制订这项功能的高等众生的希望，
透过反射的过程，灵魂会被引导去改善自己的品质，以趋近完美。

因为目前地球上的以太状况没有以前好，
惰性气体光束并不能完全发挥和以前同样的效力。
基于这个原因，可能很难产生足够强度的光束，去消灭所有的以太病媒。
我们没有说不可能，因为没有不可能的事，真的没有。
然而，惰性气体在医疗技术方面的成功之路，很可能比过去更加艰难。

没有不可能的事

让我们开始来说明我们刚才所说的话：没有不可能的事。

我们希望简洁的说明一件事，只有少数灵魂会相信，然而它是真实的：

实际上，只要思维能想得到的，

就可以用以下两种方式的其中一种来实现：

(a) 使用科技工具，利用现有的物质，和(b) 仅仅使用思维。[42]

让我们来举一个例子。

在大多数读者都熟悉的电视影集「星舰奇航记(Star Trek)」里，

他们使用一种电子转换的技术，把人从一个地方传送到另一个地方。

这种设备被称为「传输机(transporter)」，

使用这种仪器，可以把人「光子化(beamed)」，

从太空船射到星球表面，然后再射回，不需要太空船舰的运输。

这个概念决不是不可能的，

因为，这可以只用思维来完成（只要运用正确的技巧），

也可以运用人类将会在未来的一百年内发现的某些科学原理来完成。

「光子化(beaming)」的技术并不会受到距离的限制。

事实上，我们可以运用这个过程来探索整个宇宙，

而不必建造一艘太空船！

读者或许已经领会到这本书的其中一个目的是：

清除人类对「可能性」的自我设限，

若人类想要在一千年的指定期间内，达到通过六个文明层次的进程，

这些限制确实会阻碍人类去从事必须完成的发明和发展。

除非人类相信一件事情是可能的，否则他将永远无法完成它！

这是宇宙的律法，而且没有例外。

（我们应该指出「星舰奇航记」电视影集的真正目的是：

开始拆除人类竖立在自己四周、由怀疑与不信所组成的重重围墙。

负责创造这系列影集的人们，被照顾地球的高等众生，

和来自银河系其它领域来观察和协助「人类弟兄」的众生，持续的影响和护持。）

轮子、时间、轮回

现在回到庞大且繁复的象征、符号、和寓言的主题，
人类日常生活中的每一个面向都被这些讯息环绕着。[43]
读者若能认出这个真相，他领悟造化本质的能力，会有极大的进展，
因此，他在灵性上的进步，会比没有这层领悟时更快速。

在事事讲究实用的二十世纪里，处处充满了象征与符号，
然而，很少人知道这些象征的灵性涵意。
仔细想想「轮子」。
轮子是文明世界实际进程的一项重要发展，
人类的头脑却将它视为理所当然。

然而，在潜意识层次，对轮子所持有的概念，是它的原意，
它是造化展现的完美代表。

让我们更具体的说明。
首先，轮子的象征性图案～一个圆圈的中央有一个小圆点～
自从有占星学和天文学以来，它一直是被用来当作「太阳」的符号。
然而，比起第一眼看去，在这象征性的图形里，还有更多的涵意。
你可能感到纳闷，在太阳的中心部位看不到这样的圆点，
为什么在太阳的符号里却有个圆点。
秘密就在于：太阳和宇宙原始创造力的概念之间的关系。
人类的潜意识正确的感知「太阳」为「造物主」的象征，
真的，这个宏伟的、用之不竭的能量和光的蕴藏所，确实是上主的一个面向。
你可以把它想成是：天父选择将祂自己展现给地球子女的其中一种方式。

在太阳的象征符号里，
那个中心点和上主位于万物的「中心」这个概念有关，
而这个符号的「圆周」，则代表上主「创造力」的展现。
在神秘主义里，上主被描述为：
「一个圆，祂的中心无所不在(everywhere)，祂的圆周无处可寻(nowhere)。」
后面那句对于想要了解的初学者而言，就像是一个谜语，
「祂的中心无所不在(everywhere)」指出上主在万物(everything)之中展现祂自己，
而「祂的圆周无处可寻(nowhere)」则强调上主是无限的、无远弗届的
（「圆周」是圆圈外围的边界）。[44]

在圆圈/圆点的象征符号里，还可以发现一个更深层的涵意。
这和「创造行为」的本质，以及数字学里的「1 和 2」的涵意有关。
数字 1 与尚未展现形式的造物主的概念有关。
我们可以把祂想成：创造万物之前的「上主」，
而且，祂相当于我们刚才讨论过的符号的「中心点」。

我们可以象征性的把「创造的行为」想成是：
中心点呼出一轮光环或光圈～它来自这中心点，并且环绕着它。
光环则是我们曾提及的，圆圈外部的周边。

以这个符号的形状而言，
外部的圆代表宇宙的「子宫」，孕育着尚未展现的万物。
因此，严格来说，虽然圆圈并不代表被展现的宇宙，
但因为它滋养及培育的功能，它与万物是相关的。
在我们讨论的例子里，数字 2 象征着外层或圆周，
而且在数字学里，2 与占星学里的月亮和「巨蟹宫」有关，
那就是，滋养、关怀、照顾、保护、庇荫、培育等等的概念。
事实上，在占星学里，月亮正是女性子宫的代表。

在象征与符号的另一个层次，轮子与「灵性进步的途径」有关。
轮子与「时间」的流动相关，
轮子的转动，可以被视为「时令循环」的完美类比，
黎明永远是一天的开端，而太阳、月亮、和星星似乎永恒的环绕着地球运转。
「时间」是上主展现祂自己的一个方式，
也是祂赐给所有体验时间的众生一项非常重要的赠礼。
据说，上主给予人类「空间」，好让他能够尝试去追求完美；
给予人类「时间」，好让他能够再次尝试。
时间真的是一项赠礼，这样想会是有帮助的：
时间是「为了让所有众生都能在物质界里追求完美」而特意提供的。[45]

若要领会时间的循环，务必了解的是：它决不会以完全相同的状态再次到来。
它总是增添了一些事物，展现一些更高的面向。
文明迭起迭落，每一个文明都以相同的顺序，经历了相似的阶段。
但是，没有两个文明是完全相同的，因为那将意味着种族的进化已被遏止。

每一个伟大的人类文明，都增添了一些新的面向或品质、
扩大了对真理的感知、并拓展了进化的范围。

以这个观念而言，「螺旋」往往是「进化过程」更恰当的象征符号。
螺旋的形状像是一个盘卷的弹簧，从两边看，它是圆的，
但是，从侧面看，每一个盘绕的转弯，都比前一个更进一步。

这个概念也呈现在人类最常使用轮子的地方，那就是在车子上。
当车子或卡车向前移动时，轮子就会转动，
但是，转动一圈之后，没有轮子会是在同一个位置上：
它已经移动到路上的另一个点了。

与人类轮回概念有关的其中一个最完整的象征，是制陶的拉坯轮盘。
当轮盘转动时，艺术家的手为轮盘中心的黏土团塑造模型。

拉坯轮盘本身象征「轮回转世」的过程。
每转一圈就像是在地球上度过一生。
尚未定型的黏土是每一个灵魂必须塑造的材料：自己。
为黏土塑型的手，也正是灵魂的手。
经由努力，黏土渐渐的被塑造成一个用来盛水的容器。
每一次转动都使容器更接近理想的形状。

拉坯塑型的过程完成时，黏土仍然是湿的，
对于外来的压力和力量几乎没有抵抗力，而且还不能用来盛水，因为会渗漏。

陶艺家将这个已成形的黏土容器放进他的窑炉里烧烤。
这象征人类在世间所面临的考验和艰辛。
可以说他是「在火里接受试炼」，
试炼的结果是：理想的形状变得坚实，而且这个容器有了盛水的能力。[46]
我们可以把容器里所盛的水，想成是人类的「情感面」，或是「灵性之水」。
无论是情感或灵性，纳水不漏的能力，象征着在地球上轮回的目标。

名字的发音

现在我们把注意力转向其它的象征、符号、及涵意。
有关「语言文字」这个主题，尤其是对于不同子音和母音的发音，即使是神秘主义者对它也了解极少。
我们并不打算罗列人类语言里所有的发音，
因为，它们在我们想要讨论的层次上，不一定都具有重要性。
我们会将注意力集中在「名字的发音」，它对一个人确实有影响。

首先，一些较强而有力的发音，它们的涵意在语言文字里就有迹可寻。
举例来说，D 是一个非常沉重、单调、压抑、和紧绷的发音。
它是将舌头从上顎移开，在喉咙里突然释放空气所发出的声音。

在英语里，D 出现在广泛多样的文字中，
但是，它经常是出现在沉重、或带有负面涵意的文字里，
像是：死亡(death)、匮乏(dearth)、迟钝(dull)、灾难(disaster)、消逝(die)等等。
人的名字里若有 D 字母的发音时，并不会把这些概念带进他的生命里上演。
然而，它确实有所影响力，会把生活模式塑造成「孤独(aloneness)」的倾向。
这个概念难以精确的定义，因为它可以在许多方面展现。
但是，「孤独」的思想，或是必须自己独处，会呈现在生活中。
这甚至可能发生于一个「总是被家人或朋友环绕的人」身上。
在这类情况里，疏离感会是在这个人的内在，而且他可能有着情绪上的压抑。
我们想指明的是，要察觉字母的影响并不容易，因为它们通常都相当微细。
我们也不建议只是研究了别人名字里的字母就去「分析」别人，
因为，这项资讯的数量与可信度，还不足以担保此类的分析。[47]
我们讨论「名字的发音」的主要目的是：
使读者能了解，超越他所预期的影响层面及涵意。

就字母的影响力来说，「名字」的发音比「姓氏」的更为重要。
当一个人使用「中间名」作为惯用的称呼，那么它对这个人会是最重要的。
(译注：「中间名(middle name)」指名字与姓氏之间的名字，某些民族的人们有中间名。)

影响的机制过于复杂，以致无法在这里详细讨论，
但是，我们想要指出「指导灵和守护灵」在这件事里扮演的角色。

当父母为孩子取名字的时候，

指导灵和守护灵为了使名字符合下列其中一个条件，会试着去影响他们的选择，

1. 反映孩子的特性或灵魂的业力，
2. 可以影响生活模式，以这样的方式来面对业力。

字母 D 的出现通常是后者的影响。

换句话说，为了业力的缘故，必须经历孤独和与人分离一段时期的灵魂，会被贴上 D 这个音的「标签」。

当然，并不是名字里有 D 的每一个人，都会在他的生命里认出这个影响，但是，和其他人的生命比起来，就很容易看出影响在哪里。

指出辨认这件事情的困难之后，我们现在想要说明一些基本的发音，它们若不是被用来显示一个人的特性，就是带来这个人此生必须面对的某些业力模式或事件。

首先来看，与 D 相关的规则。

每当 D 被两个「母音」字母前后夹住时，

像是：在「阿达(Ada)」或「艾达(Ida)」里，D 的影响力会被加强。

当 D 只是前面有一个元音时，也会展现一些加强的影响力，

像是：D 在爱德华(Edward)这个名字里。

通常，这个「加强的规则」对于下列所有的「子音」都适用。

M, N：这些发音表示「家、家庭、顾家、和养育的本能」。

它们与占星学里的月亮和巨蟹宫，以及数字学里的 2，有相似之处。

「名字」里有 M、N 发音的人，比起自己若名字里没有这些发音，会更倾向于喜欢家庭生活及专心致力于家务。[48]

许多时候，指导灵安排将一个人贴上 M 或 N 的标签，

是因为这个人在灵魂的层次上，缺乏这些发音的相关特性。

因此，通常目的是在于将这个倾向逐渐灌输给小我（地球人格），希望在某种程度，小我层次上的特性能被大我吸收，以达到平衡。以这种方式，可以矫正大我的偏重不均。

B：这个字母代表享受物质上的娱乐和感官经验。

在极端的个案里，这可能导致自我放纵，并阻碍灵性进步。

在大多数情况下，将 B 这个音的「标签」贴在一个人身上，是为了在无意识的层次向这个灵魂指出，他有 B 的特性。

在少数个案里，B 被用来慢慢的灌输给一个灵魂这些特质，
因为他在前几世里，过分的苦修、禁欲、或自我克制。
例如，狂热的清教徒，他们在前世拒绝了所有的愉悦经验，并视之如恶魔，
他们可能必须学习享受与快乐，并且了解，
上主不会赐予地球上的孩子们愉悦的可能性，却要他们回避愉悦。
所有的展现、所有的可能性，不过就是给人类用来体验和学习而已。
没有一种赠礼是邪恶的或不好的。
使赠礼成为赐福或诅咒，是人类的作为。
举例来说，一把铁锤，可以用来建设，也可以用来破坏。
一把刀，在技巧纯熟的外科医生手中可以挽救生命；
在杀手的手中则会夺取性命。

一个人在这个世界所看到的邪恶，来自「他的内在」。
即使是氢弹也有它的正面用途：
只是人类决定将氢弹变成一种战争和屠杀的工具。

我们已经偏离讨论的主题了，但是我们不希望错过机会强调这个重要性，
那就是：人类有权利决定什么是赐福或是诅咒。

F：这个发音通常代表，这个人的「家」，可能会是他与负面业力相遇的主要舞台。[49]
这个范围很广，但具体来说，被贴上 F「标签」的人，
会倾向以悔恨、悲伤、或挫折的情绪来看待「家庭」的经验。
这可能包括了他儿时的家庭环境。

将一个人贴上 F 字母的标签，目的在于促使他去面对业力的情境。
这也可能是促使一个人发展出家庭观念的方式，
可能他在前几世一直都以某些方式错过或忽略了家庭。

P：这个发音通常被用于提醒一个人的潜意识，他过分的强调「性」。
如果有一个人在前几世的生活模式里，压抑或忽略「性」，
也可以用 P 字母来增加这方面的倾向。

G：G 的发音代表公然的或压抑的暴力倾向，
而被贴上这个字母标签的人，需要面对、解决、和克服这种特征。
G 不会把暴力的特性加诸于一个之前完全没有暴力倾向的人，

因此，有些名字里有 G 的人，天生就没有暴力倾向。
在这类情况下，指导灵可能无法完全的影响父母帮小孩命名的过程。

L：这个发音代表初期的阶段，孩童般纯真的品质、单纯、或天真。
当一个人的名字里有 L 这个字母，
他会在无意中持续被提醒「工作和学习的必要性」，
这是为了促使他去学习能让灵魂进步成长的事物。
通常那些名字里有 L 发音的人，会感受到一种持续的「学习」冲动，
尽管对于大部分的人来说，这个驱动力会集中在实用的项目上。
然而，对于少数足够幸运得以接触灵性领域的人，
他们通常能立即辨识出需要注意和学习的领域。

V：这是胜利者、征服者、赢家的发音。[50]
名字里有这个字母的人，天生具有一种内驱力，
想要依照自己的意愿主导这个世界，想要对自己的生命模式握有主动权。
这不限于工作或事业，因为许多没有在外工作的家庭主妇，也有这个字母。
在这种情况下，掌控生活模式的驱策力，和不被意外事件左右的决心，
会在一个井然有序的家庭或居家环境展现出来。

现在我们将主题转向母音字母。
了解具有影响力的是母音字母的「发音」而不是字母本身，是很重要的。
例如，EE 在「seen」里的发音，和字母 I 在「ski」里的发音一样。
在法语里，除了以鼻音说话的时候，I 几乎总是发 EE 的音。
同样的，A 在 father 这个字里的发音，和 O 在 knot 这个字里的发音一样。
下面我们列举这些英文字母的实际发音。

A [Y]：例如在「father」，以及「ought」、「lot」等等.. 这些字里的发音。

这是「创造力」的声音。
它是纯净且单纯的「创造的声音」。
名字里有这个发音的人，
通常有强烈的驱动力想要创造，无论是在艺术或其它方面。
人可以在许多领域里创造：发明、财务管理、美、爱～所有的领域都能运用创造力。
这个发音通常是一项赠礼，使一个人能比原来更具创造力。
这项赠礼是否能被运用在正面的目的上，则由他来决定。

E[ㄟ]：像是在 let、wet、whey、ley、say 里的发音。

（这些字的母音发音略有不同，而我们都用 E 来标示它们。）

这个母音字母的发音代表「**结果实**」，以及为任何事物带来完美或圆满。

既然「结果实」与滋养和照顾的概念息息相关，

因此，它在母音字母的范畴里，相当于子音的 M 和 N。

名字里有这个发音的人，大多展现出保护、养育的天性，

由于被贴上 E 的标签，至少在人格的某部分，被添加了这些特质。[51]

这类贴标签的目的，通常是为了增加一种在大我层次尚未完善的特质，

或是因为在生命计划里，目前的经验需要这些特质。

I[一]：如同 ski、seen、clear，等等..这些字里的发音。

这个发音与「踏入世界、突破新领域、发现新途径」有关。

这个发音是经由口腔后方的紧绷所产生的，

也代表了这个声音所传递的能量和力量。

名字里有这个发音的人，被赋予了比原来更多的「能量与力量」。

大多数情况下，他们被赐予了这个特质作为赠礼，

好让他们能够在生命里达成更多的成就。

有时候，「I」被用来提供坚忍和勇气，

来面对比平常人更艰难和更多业力的生命。

O[ㄨ]：如同在 boat、poke 里的发音。

这是「扩展、增加、扩大、发展、生长」的发音。

它也包含「巨大」的概念。

名字里被赐予这个发音的人，接受了一份特殊的赠礼，

因为，它为生命带来比原本更多的胜利、成功、以及幸运。

几乎在所有这类的例子里，

指导灵为一个人安排这发音的标签，以便给予他应得的生命模式，

因为他在前几世里的行为，为别人带来了许多利益。

U[ㄨ]：如同 lute、flue、flew、chew、boot 里的发音。

这个发音与上面讨论的 O 相反。

U 的发音表示紧缩、限制、减少、终止、和冷漠。

请注意，为了发出这个声音，嘴巴还必须「缩小」，

可以说，嘴型会比发出其它母音时的缝口小很多。

被这个发音贴上标签的人们，很可能经历相当受限的生活经验。

他们往往觉得，在自己的生命里，

有一些领域是有缺陷的、不完整的、受挫的、被欺骗的、或是诸如此类的。

这可能会是在工作、爱情、或在生命里所经历的任何其它主要领域。[52]

当一个人被贴上这个标签时，几乎总是

为了要提醒他的潜意识，他所感受到的限制是因为业力的缘故，

也是为了促成这个声音所预示的各种受限经验。

我们必须再次指出，

基于一些我们已经讨论过的原因，这些规则并不是永远正确的。

此外，名字里通常都有几个母音和元音字母，

而且，有时候这些字母所代表的特质似乎相互矛盾。

然而，持续学习这个主题的人往往会发现，尽管有表面的矛盾与冲突，

一个人的特质和(或)生命模式倾向于合理的反映所有的字母涵义。

对于学习占星学的人，我们想要提出的另一个重点，

是上述母音字母的意义和五个肉眼看得见的行星之间的密切关系，

这五个行星是指：水星、金星、火星、木星、和土星。

这里是以行星与太阳的距离由近至远的正确顺序排列的。

「**水星**」掌管思维和智力。

它的字母 A[Y] 与创造力有关，从高等境界看来，创造本来就是思维的活动。

有灵视力的艾德加·凯西(Edgar Cayce)常常说：「思维是一位建筑师。」

而这句话是千真万确的。

「**金星**」是美、爱情、和爱的行星。

它是五个行星中最「丰盛富足的」，因此与 E[ɛ] 的发音非常相称。

「**火星**」是能量、力量、和动力的行星，因此与 I[ɪ] 相配。

「**木星**」是扩展、增加、利益、和巨大的指标，因此与 O[ɔ] 的音调很相称。

最后，「**土星**」在占星学上的象征是：限制、约束、否定、或延迟。

因此，土星与 U[ʊ] 的发音息息相关。

轮回的象征

现在是转移至另一个象征的时候了，
人类在地球生活期间的社会行为模式里展现这些象征，
目的是在「灵魂层次」提醒自己目前正在进行的朝圣之旅。

其中一个与「轮回」有关的、最贴切的象征，
可以在目前世界上普遍盛行的学校教育制度里找到。[53]
儿童的学校教育通常是由不同长短的暑假所划分的几个「学年」所组成。
「学年」相当于在地球上的生生世世，「暑假」则好比在星光界的中阴阶段。
事实上，星光界的另一个名称是「夏日胜地 (Summerland)」。

年复一年，儿童们（通常是）回到同一个学校，
并且发现到，自己又和同一批学生在同一班。
这相当于灵魂一次又一次的与相同的灵魂团体或家族一起投胎转世的安排。
学校是学习「学术课程」的地方，
然而，投生于地球则提供了学习伟大「灵魂课程」的机会，
一个人若希望在生命的阶梯上更上一层楼，必须精通这些灵魂课程。

在一个学年当中，学生会经历许多测验或考试，
而这就相当于灵魂投生地球时必须接受的各种考验。
每个人都会经历一系列的考验，
透过这些考验来决定他对物质世界的课程是否已经精通。
学校的比喻，与人类轮回转世的安排还有更多、更微妙的关系，
但是，没有必要在这综合主题的书里来讨论。
地球上的社交生活与习俗有另一个作用，它是教导人与人之间友善行为的伟大老师。
在此，我们指的是每个人所处的经济体系，
为了赚取足够的钱来支应自己和所抚养的家属，
人必须与其他人互动配合、服务他们、取悦他们等等...。
在人格的层次上，即使微笑与和蔼可亲不是一直都发自内心，
然而，服务与和蔼可亲的习惯持续的被发展，这迟早会影响大我。

想想看，贪婪的商人欺骗他的债权人，还为他的商品索取过高的价格。[54]
他那逢迎的笑容也许是虚伪的，但是，灵魂仍然从中学习和蔼可亲。
即使在交易过程中他欺骗顾客，但为了生存，他必须保有顾客的善意。
慢慢的，非常缓慢的，灵魂因此而进步。

四大元素

现在转移到另一个领域，

我们想要探索古老的四大元素～地、水、风、火～的象征，

被缜密的编织到地球生命织锦图里的各种方式。

神秘主义者通常都知道这四大元素分别与每三个一组的星座相对应，

而炼金术也有许多论及这些元素的概念。

(译注：地：土象星座，金牛座、处女座、摩羯座

水：水象星座，巨蟹座、天蝎座、双鱼座

风：风象星座，双子座、天秤座、水瓶座

火：火象星座，白羊座、狮子座、射手座)

许多人并不了解，无论在这个世界看到什么，都可以用这四大元素来分类。

这种分类法，以及反映人类本身构造的三分法，其实跃跃欲现，

而人类只要睁开他的眼睛，就能清楚的看到。

现在就从四分法开始，让我们简要的举几个例子。

基本上，人类以四种方法来使他们的住处变暖和：

燃烧煤炭、燃烧石油、燃烧天然气、或使用电力。

煤炭是「地」，石油是液体，因此相当于「水」，天然气是「风」，而电力是「火」。

请注意，每一种加热方法所产生的污染有不同的优劣等级。

「地」类通常是最低的振动力，因此燃烧煤炭产生最多的烟与空气污染。

燃烧石油和天然气是较干净的。

但是，使用电力加热，并不会排放任何化学物质到大气里。

在这个等级里，「火」类是最精致的或「最高的」振动力。

更进一步来看。

在双鱼纪元，人类被允许食用的食物（我们已经在「实相的本质」里说明），

可以用「地」、「水」、「风」、「火」的四大元素来分类。

依序是：根茎作物、海产、家禽、和果实。

果实包括所有植物界的食物，它们需要充足的阳光来促进生长与成熟。[55]

尤其，柑橘类的水果是最好的「火」类食物。

我们先前在这本书里已经指出，

所有的食物基本上都是供人类使用的能量转化器。

目前，甚至连海产和家禽也是能量转化器，

然而，我们必须强调这些会牺牲动物生命的食物种类，振动力相当低。

人类目前的灵性层次，低到他能够从吃进较低等动物的死尸来吸收能量和营养。
但是，在即将降临这个星球的新纪元里，
人类的振动力会提高到不适应这些低等的食物，
因此，人类会自然的舍弃这种「同类相食」的饮食型态。
我们审慎的使用「同类相食(cannibalism)」这个词是因为，
动物与人类间的关系非常密切，远超过人们的了解
～即便是在这个主题上已经获得特殊启示的求道者。
如果人类能够从这个层次来看这问题，他会被自己的野蛮行为吓坏了，
因为他为了吃而杀死的美丽生命体，
是上主基于对人类的愛，而安置在这个星球上的。

「大灾难」过后，人类仍然会为了生存而需要进食。
而人类会再次发现，基本的四大分类可以概括的象征人类主要的营养来源。
但是，随着人类本身振动力的提升，象征的层次也被提升了。
在食物的新分类里，「地」代表所有被摄取进入消化系统的固体物质。
起初，这会由我们目前所吃的水果、蔬菜、谷类、和乳制品所组成。
然而，随着时间的经过，这类的层次会全面提升，
直到人类只需要吃水果，就可以维持肉身工具的平衡。
当然，由于人类拥有自由意志，
人类对于他们想吃的任何东西都拥有完全的自主权，
但是，随着知识与理解的扩展，
人类对固体食物的摄取会越来越节制，直到只摄取多汁的水果，
当然，他会获得活力、明晰、健康、和长寿的回报与奖赏。

在新的象征里，「水」将不会是代表海产，而是水的本身。[56]
「风」类则代表空气、气体，尤其是气体的生命能量(prana)，
以太体可以从它获取大量的能量。这已经在「灵性的季节」里说明过了。
「火」当然是直指太阳光，人类崭新、明亮的身体能直接吸收它的能量。
这个能量主要是透过眼睛传递至身体，也许这在目前看起来似乎不可思议，
预计人类的振动频率最终将会提升到能平静的看着太阳的表面，
正如人类的灵魂最终会有能力站在上主的面前，不需要任何防护。

我们可以在人类周遭的众多事物里看到以四大元素分类的踪迹，
但上述的内容足以让求道者能够自己依此类推。
然而，静心与「寻求内在的平静」永远是揭示灵性智慧的最佳方法。

三分法

「三分法」主要是与「直接影响人类本身，或内在生命经验」的领域有关。
比如说，人类的三层身体～肉体、星光体、和以太体～
正好与人类的「行动、爱、思维」三个面向相对应
(行动也涵盖了「感觉、意志、能量」三个面向)。

比如说，即使在爱的一般面向之内，也可以找到这三位一体。
人类能够在思维(以文字)、情绪(以感情)、
以及肉体(以爱的行动、或表达爱的姿势..等等。)三个层面表达爱。
同样的分类也发生在其它面向。

我们可以用不同的观点来看这生命的三角形：
仔细想想使许多人执着的三个「世俗目标」，
那就是「权力、金钱、和名望」。

权力的欲望只是人类对肉体「意志」的曲解和误用。
权力是企图从「外在」去掌握和控制，
而且是对于无能成为「内在」主人的一种补偿。[57]

累积财富的欲望，只是想从外在的世界寻找爱的象征替代品，也就是金钱。
在人类的潜意识里，「金钱」等同于「爱」，
过度强调聚积财富的人，是因为他内在感受到缺乏爱，或爱的能力，
而以外在的方式来弥补。

那些追求名望的人，想要变成家喻户晓，甚至变得恶名昭彰并「引起骚动」，
都是为了追寻内在思维活动的世俗替代品。
因此，「名望」是对生命三角的「思维」面向有所曲解：
渴望人们想着你、谈论你、报章杂志报导你...等等。
然而，被激起的是别人的思维活动，而不是自己的。

我们在先前的两本书里已经用了一些篇幅讨论过这个象征性的三角形，
所以不再赘述，需要指出的只有一点：
这些生命的永恒面向围绕并贯穿人类在地球上的物质生活，
许多灵性本质的智慧，可以仅藉由静思这伟大的三角形而获得。

面相

我们现在转移到一个极其重要的探讨领域～面相。

关于「面相」已有许多论述，但尝试这种分析方法的人里，
极少数察觉到保存在鼻子的轮廓、耳朵的曲线、脸颊、下巴、
和额头上的记号里的丰富讯息。

我们在第二本书「灵性的季节」里，
已经用了一些篇幅讨论鼻子和眼睛。
在这本书里，我们已经详细的讨论过牙齿的涵意。
但这些讯息的重要性比起人类的「面相术」中，
每根线条、酒窝、胎记、和疤痕里能解读出的大量涵意，就逊色多了。
在这本书里，我们并没有篇幅就这个迷人的主题写下长篇大论，
但是，我们确实希望能概略的叙述一些比较重要的领域，
使读者能对于那有待求道者主动去学习的重要资源得到一些概念。

在开始之前，我们必须强调，
若读者在简单的浏览我们下面的说明之后，
就想要立即开始帮别人「看面相」是不可能的。[58]
在研究者开始正确的理解我们即将讨论的原则之前，
必须先完成许多比较性的工作，并且澄清许多相关的问题。
此外，我们再次强调这件事的重要性：
使用面相术和相关资讯只是为了利益他人，
决不可用来强化自我或谋取个人利益。
决不可为了让别人印象深刻而傲慢的使用面相术，
应该永远保持谦卑的精神，
并且对于造物主是如此的不辞辛劳而感到惊奇，
在地球上的每一个上主之子的脸部和头部的特征里，
祂不仅描绘出性格，还有业力，甚至每个人此生的课程。

接着，我们转移到人类的脸部。
脸是由五个基本的部位：下巴、嘴部、鼻子、眼睛、和耳朵所构成的。
次要的部位则是额头和脸颊。

这五个基本的部位与占星学里的五个内行星相关。

下巴

下巴与「火星」息息相关，火星是「能量、冲突、和力量」的行星。
下巴突出的人，倾向于「以下巴来领导」～正如这句谚语所说的。
他们比那些下巴正常或后缩的人，更喜欢争论且好斗。

通常，为了调整一个人的攻击倾向，他会被赋予特别形状的下巴，
换言之，无论是提高、或压抑，都取决于下巴突出或后缩的程度。
就相貌的一般规则而言，大我的特性倾向于决定身体的外型，
但是，下巴的大小却是例外。

如果一个灵魂在前几世的经验里，都是易怒、刚愎、且好斗的，
这个灵魂的指导灵可能决定给他较小且后缩的下巴，以减轻这类倾向。
有了这样的下巴结构，灵魂若想要灌注火星的攻击能量给地球人格，
将会没有任何迅速的流动管道。
因为，实质上，下巴是这流动管道上的一个能量点，
火星的、任性的、和攻击的倾向可以沿着这个途径流动。[59]

如果这些能量从大我灌注下来时过于丰沛，
缩短这个流动途径，就会压抑它们，而这迟早会对身体造成负面的影响
（经由星光体的媒介，如同我们在之前说明过的）。

如果一个灵魂在前世的经验里，过于软弱和退缩，
并且形成一种「屈从」他人、任人摆布和欺侮的习惯，
那么，为了激发火星自我肯定的能量，
可能会给予这个地球人格一个强壮的、突出的下巴，
大我就可以自由的将这个能量灌注给小我。

这个主题远比我们目前的说明更为复杂，
对于在地球上的许多人而言，
计划的一部分是让人格拥有某些超越大我所拥有的品质，
经由吸收一些「刻意」附加在小我或人格上的能量和特性，大我可以修正本身的不均衡。
有一个类似的程序已经在「灵性的季节」里说明过了，
那是有关水星、金星、和火星可以影响个人的特征和特质的方式，
这些特征和特质在大我的层次并不一定呈现相同的程度。

嘴部(一)

现在我们转移到「嘴部」。

我们在先前的两本书里，并没有讨论过这个非常重要的部位，因为，除非读者已经消化并吸收了先前两本书里所有的数据，否则，他们的理解力尚未被启发到足以完全的领会这个主题。

嘴代表肉身。

嘴是消化系统的开端，消化系统是身体最「物质化」的部分，因为地球层面的物质会经过它。

因此，消化道的振动力，是身体系统里最低的。

当然，由于人类允许死尸进入嘴里，更是降低了消化道的振动力，所以，人类主要的肉体折磨会集中在胃肠道，一点也不意外。[60]
由于人类吃死尸的习惯，消化系统所有主要的器官和管道～胃、胰、肝、肠，尤其是结肠，已受到严重的负面影响！

「嘴」象征人的身体。嘴唇的形状和曲线特别重要。

想想看，嘴里的黏膜特别敏感，而嘴唇是由这些黏膜延伸到外面的，因此，嘴唇呈现粉红或淡红的颜色。

嘴唇（看得见的粉红色部分）越大，这个人的感官导向也越大。

在生命经验里，这个人最重视的是：触觉和感官的享受。

他非常重视肉体的欲望和满足。

反之，嘴唇很薄或几乎看不到的人，他们的特性和我们刚刚所指的相反：这种人并不重视感官享受，并远离感官的刺激。

当然，最平衡的是这两个极端之间的唇形。

再者，和下巴一样的情况，

有时候，是为了反转大我的品质，而赋予一个人特别的唇形。

然而，唇形（粉红色的部分）通常是被用来强调大我已失去平衡的特性。

这样做是希望：经由迫使这个人去矫正偏执的特性，

因而激发出强大的力量，以克服这个失衡的倾向。

但是我们要强调，对于被做了记号的人而言，这是一项艰难的任务。

一个人如果拥有厚大的嘴唇，而大我也已拥有这个倾向，

要努力去克服感官诱惑，是极为困难的。[61]

不幸的，许多必须经历这场战斗的人，失败了，甚至，沉沦至自私的感官困境深渊。

投生地球的灵性律法

如果求道者想要正确的领悟投生地球的过程，
他必须完全的了解我们在此讨论的一个重点。

仔细想想刚才所举的例子。
对某些人而言，这似乎是不公平的，
当一个人的大我失衡的偏向某一方面，
他在地球上时，却必须更强烈的体验这个特性的偏差。
这时你可能会问，他怎么可能克服这个缺点？
有些人甚至会怀疑，这样的安排是否公平。

这是非常公平的。
管理投生地球的灵性律法是：
如果那些工作、学习、以及成功的人，
选择把自己所学到的一切，转为送给其他人的赠礼，
那么，他们会被赋予许多机会。
这些灵魂会诞生在充满「机会」且丰盛富足的地方。
目前大多数投生在美国和加拿大的人，都是这类灵魂。
他们在前几世的努力，已经为他们赚得了权利，
这一世能住在生活稳定且受保护的地区，而且有许多机会可以帮助他人。

但是，对于一世又一世，
不停的走向负面与破坏性的行为、思想、和情绪习惯的人，
同样的律法却要求这些失败的人，重复的学习生命的课程，
他们只能得到与自己的振动频率相配的投生「机会」。

再者，这些律法要求：当灵魂重复的失败，无法克服一个特定的倾向时，
那么，在随后的几世里，这个倾向必须变得越来越难克服。
这是先前的失败所造成的自我「惩罚」。
事实上，在这样的情况里，
灵魂除了回到一个比之前更具负面特性的身体里，简直没有任何其它的选择。
这是因为灵魂的振动频率，必须与身体的振动频率配合，
否则灵魂根本无法居住在那个身体里。
身体与大我（灵魂）之间的极端不协调，所导致的结果总是死亡。[62]

这正是圣经句子里的涵意：（注：马太福音 第 25 章 第 29 节）

“ 那些已经拥有的人，还要给他更多；

那些没有的人，连他仅有的一丁点也会被拿走。”

以今日社会正义的标准来看，这似乎不公平，

但是，从灵性的观点来看，却是公平的。

这与我们刚才说明的，为了灵魂的利益，

运用下巴及其它部位调整人格的特质，并没有任何的冲突。

这些「调整」最多也是微量的，并不影响身体基本的振动频率。

来地球服务的高度进化灵魂

这引进了我们想要在这本书里讨论的一个主题。
它与来到地球服务同胞们的高度进化灵魂有关。
这种特别进化的灵魂，通常无法披上低振动频率的人类肉身，
因此，为了让这些高等众生能降生并居住于地球，
在他们投生地球服务的期间，必须作特别的安排。
这种安排几乎总是透过占星术来达成。

我们已经在「占星学」这本书里说明过，
占星学赠礼的奥秘在于，行星振动频率能向上传递，
从小我穿越所有更高等的体和保护层，到达大我(灵魂)本身，
并且完全依据它们自己的本质来影响它们。

通常，这个过程被用来改善大我，
但是，在特别进化的灵魂的例子中，
当他们想要为地球上的兄弟姐妹们牺牲奉献，并且与他们生活在一起，
行星的能量则被运用来使灵魂能暂时「降落」到物质界。
这导致灵魂在投生地球的期间将振动力降低的状态；
但是，这种降低是必要的，否则，灵魂简直无法停留在这个身体里！

对于那些为同胞们展现服务和领导行径的典范，
占星学的研究者也许会想要审视他们的命盘。[63]
艾伯特·史怀哲(Albert Schweizer)是一位优秀的典范（注：至非洲行医济世的圣人），
鲁道夫·史坦纳(Rudolf Steiner)也是（注：人智学(Anthroposophy)的创始人）。
我们可以看到，所有这类命盘的主星都有严重的苦难，
这些模式确实将这些人的灵魂系于地球层面。

同时，行星的安排还牵涉到生命的模式和事件，
它们与这些高度进化灵魂的业力并不总是相称的。
然而，他们基于对未进化同胞们的爱，自愿忍受物质生活的苛刻和苦难，
生命模式无情的上演，而他们必须去经历已规划在命盘里的苦难和限制。
既然这些高等的灵魂在正常的情况下不应遭受这类苦难，
他们的痛苦通常被用来清偿人类的「集体」业力。
这个清偿过程在我们先前的书籍「灵性的季节」里已经讨论过。

我们刚刚的解释可以阐明，

为什么有一些灵性高度进化的人，偶尔会有一些较低层的特性和习惯。

许多求道者观察到这个外在的矛盾时，感到很困惑。

比如说，一位散播纯净之光的灵性领袖，却依然继续大量吃肉或抽烟。

这主要是由于占星学在人诞生时刻的影响，

这个人暂时在低层和高层身体取得一些特性，

而它们却与这灵魂高度进化的本质不协调。

但若没有这些「未进化」的习惯或倾向，这个灵魂简直无法留存在地球上！

艾德加·卡西的抽烟习惯，就是一个很好的例子。

其他在灵性方面显然是高度进化的人，也可能继续吃肉，或喜怒无常..等等。

千万不要责备或批评这些高贵的灵魂（或任何其他人），

因为他们是专程来帮助你们的，而且为了同胞们的利益，

志愿深深涉入地球的泥沼和烂泥里。

我们已经有点脱离主题了，现在要再回到面相这个主题。[64]

嘴部(二)

嘴部也可以象征「感官享受或导向」以外的特质，但是，这些特质总是属于身体的特性，例如，基因遗传或外在对肉体的影响。换句话说，嘴部的特征与身体相关，却与投生的人格无关。这两组特征可能彼此相似，也可能相异。

从侧面看时，许多人的嘴唇是向前突出的，就好像嘴唇想要伸出去咬住悬挂在前面的一口美食。这样的外貌结构完全显现出一个人的贪婪，这种人渴求物质上的满足、利益、娱乐，或世俗所提供的一切。相反的，若是一个人的嘴唇习惯性的贴着牙齿向后收，通常是相反的涵意。不过，要注意看，有一些人的嘴唇贴着牙齿向后收，却几乎露出狰狞的面目。这个特征非常的清楚：这个人的外貌下，潜伏着蓄势待发的愤怒。

嘴角下垂代表忧郁，这种人倾向于看事情的黑暗面。
嘴角上扬代表开朗，这种人倾向于看事情的光明面。

一般来说，看到「与众不同」却非一目了然的嘴型时，观察者可以简单的问自己：对于这个独特的嘴型有什么「感觉」，而这会迅速的引来正确的解析。比如说，有的人嘴部歪斜不正，也许只是在微笑时才会显现，这特征清楚的指出，这个人在某些方面有偏差，或「偏离中心」。但是，请记住，所有这些特征都是随着身体而来的，因此，它们是这个人先前就同意接受的考验。在占星学里，嘴部与「木星」相关，当木星在命盘中落陷时，会使一个人有过度放纵于身体的倾向。

鼻子、眼睛、耳朵

下一个依序要讨论的生理结构是「鼻子」。

我们已经在「灵性的季节」里说明过，鼻子与「自我形象」有关。[65]

因此，鼻子与占星学里的「土星」有关，也与手部的「中指」相关。

阅读过我们前两本书的人会很清楚这些关联性。

由于这些关联性已经详细的呈现在「灵性的季节」那本书里，

我们并不打算再次重温相同的内容。

接着依序来到「眼睛」的部位。

「眼睛」与占星学里的「金星」～爱与美的女神～相关，

因为人类的眼睛本身就是非常美丽的，而且眼睛是用来感知美的主要器官：

我们这里所指的是在大自然和艺术里的颜色和形状。

当然，在音乐和诗歌里也有美，

但是，这些艺术形式需要大脑思维或推理的积极参与，

没有、或尚未发展思维能力的人，还不能享受这样的美。

例如，早在孩子的大脑被训练到足以对深邃的巴哈协奏曲或诗词有反应前，

他通常能全然的欣赏美丽的森林，或蔚蓝的天空。

由于我们已经在「灵性的季节」里详细解说过，

眼睛的虹膜和巩膜象征肉体 and 以太体，这里就没有必要再详加说明了。

然而，我们却想要指出眼睛另一个有趣的部位～眉毛。

审视眉毛能知道很多讯息，

尤其是当你了解眉毛与性欲和性能量直接相关。

非常浓密的眉毛（通常是男性）代表强烈的性欲。

天生缺眉或眉毛稀疏（不是因为拔掉眉毛）大多代表性欲低弱。

眉毛的弧度表达了某些内在的特性，但不见得与性能量有关。

当两边的眉毛连接成一条线时，表示这个人已经融合两性的欲望，

因此，他或她不会因为恐惧同性恋而被困扰。[66]

其实，重要的是，了解男人和女人的性能力都源于同一个能量来源～根轮。

只有当一个人因为执着于某一种性别，

而想要拒绝和排斥性能量的另一种展现时，

才会形成性别的问题。

有性别困扰的人应当了解，
性欲的激发对于两性都是相同的感受，与表达它的身体器官毫无关系。
如果他们能接受这个概念，那么或许当他们面对性别的挣扎时，
可以学会去整合自己内在的两性能量，因而得以释放自己，
以免恐惧和怀疑继续折磨他们的性生活。

由上述可以察知，两边眉毛自然的分开，而且到达一个明显的程度时，
表示这个人已经压抑了内在属于异性的另一半性别。
我们必须指出，通常女性压抑男性性征，超过男性压抑女性性征的程度。
部分的原因是由于女性身体产生的荷尔蒙造成相当大的影响。
这就是女性两眉之间的距离通常比男性大的原因。

其它有关眉毛的象征不必说明也能了解。
时常皱眉头，表示有强迫性的烦恼。
眉心下斜的眉毛，象征愤怒和侵略性。
读者可以依据自己的经验增列这些象征。

最后，我们来谈耳朵，它与占星学的「水星」有关。
耳朵是主要的接收器，在幼年的生活里，言语透过耳朵加速思维的功能。
言语具有某种振动的特性，确实能促进婴幼儿的思维苏醒。

耳朵明显突出（招风耳）的人，透过大脑探索新知。
他们渴望了解这个世界，但不只是用他们的眼睛看。[67]
相反的，耳朵较小，表示这个人不想自己思考，或不想听别人的意见。

仅仅耳朵的涵意，就可以写满另一本书。
但耳朵最重要的涵意是：健康的指标。
其实，每个人的耳朵，透过经脉，与身体所有主要的部位及器官相连结。
耳朵的任何部位长疹子或酸疼，通常是身体某个部位功能受损的警讯，
无论是由饮食、疾病、或其它原因所引起的。

以上就是我们在这本书里想要说明与「面相」有关的讯息。
我们计划写出更多书籍，可详细说明面相的涵意，
但是，除非「大灾难」过去了，否则不可能发行这些书。

考验与淘汰

目前为止，我们尚未在这本书里详细的提及此刻正在进行的人类考验。原因并不是想要避开那一定会降临地球的灾难，而是因为那些已经被这系列书籍深深吸引的求道者，并不会面临「大灾难」的黑暗时期。这些书籍是经过缜密的规划而依次写的，作用如同「除草」，换句话说，是用来淘汰那些心思坚硬冷酷、违背造物主和人类群体的人。最沉重的「大灾难」铁锤，必须一棒敲醒这些刚愎自用的人，因为，没有其它的方式能使他们从灵性沉睡的状态中苏醒。反之，那些有兴趣阅读这系列书籍的人，则完全不同。对这些人摇旗呐喊「大灾难和动乱即将吞没这世界」是没有必要的。这类剧变只是为了敦促任性固执的盲目者去改变，但是，对于寻求灵性智慧的人是没有用的。

在此，我们可以更深入的讨论先前已透过这个管道而写下的书籍。[68]

许多读者会发现前两本书之间明显的对比，例如：

「实相的本质」是严肃、预言的书；

「灵性的季节」是温和、哲学的书。

第二本书，提到正在进行的七年「大灾难」时，并不详述这个动荡时期的景像、目的、和事件。

「灵性的季节」用了大约一百多页的篇幅，

试图尽可能详细的解说书中的主题。

虽然「实相的本质」也是一本教科书，

但是，与再三提出的预言警告相比，教学的功能相形失色。

让我们说明，「实相的本质」是这系列书籍的「破冰船」，而后面的书籍，主要是以教育为目的，为了指导那些开始攀登灵性山峰的人。

但是，许多人仍然被自己建造的重重障壁所围困

～不信任、怀疑论、无神论、敌意憎恨等等..的障壁。

我们觉得这些人需要的是这类严肃、尖锐、讯息强烈的书，这样他们才不会轻易的忽视它。

为了激发那些科技导向者的兴趣，
这本书经过非常谨慎的编辑，并涵盖了新科技的梗概，
其中所讨论的奥秘真理，在人类的潜意识里本来就具足，
而最后一章～「启示录」～是预言性的章节，
它的文字是如此强而有力，
能穿透任何障壁～无论它是如何厚实。

呈现在「实相的本质」里的论据和陈述都是正确的！
为了穿透那生生世世对真理封闭的思想，
表达的方式经过了审慎的选择。
我们很高兴看到「实相的本质」能精确的达到计划中的效果。
甚至那些视这本书荒诞不经，并将它弃之一旁的人，
也会有几个月的时间，被这本书所描述的景象所缠绕。[69]
当这个动荡时期发展至巅峰时，
希望那些原来拒绝这本书的人，
会回过头来再次阅读它，
而且经由阅读的过程获得拯救。

新科技的用途

追寻灵性真理的求道者、以及在这些书籍里获得灵感的人们当中，

有一些人对于目前散播新科技原理的智能存有疑虑。

他们担忧这些原理会被转用于战争的目的。

然而，在我们看来，目前时间是如此短促，

以致于人类不可能将这些概念用于制造毁灭性武器。

惰性气体的运用是我们在新科技方面的主要启示，

事实上，它并不能被用来伤害别人。

惰性气体光束在较低的、或「医疗的」阶段，

只有治愈的能力，并不能被用于破坏。

惰性气体是一个例外，

在人类世界里，

大多数的事物都可能造成正面或负面的结果，

例如，铁锤可以被用来建造或毁灭；

刀子可以用于治疗，也可以用于杀戮。

然而，惰性气体是造物主旨意的纯净展现，

它被维持于特定的振动力状态，并不能被负面的使用。

事实上，如果人类能够将这些气体的激发态提高到引力的程度，

这种科技就可以被运用在推动小型的战斗飞行器。

然而，经过我们的测定，地球目前的以太状态非常坚硬，

并且被人与人之间形成的憎恨和痛苦的思想体所污染，

以致目前人类不可能促成惰性气体的高等激发态。

除非人类停止毁灭性的思考及行为，

否则将无法在这项科技上有所突破。

我们的描述再次证明：

人类创造了自己的外在状态，

因为这些外在状态永远是内在状态的反射。

如果人类在思想和情绪上不是如此负面，

那么很容易就能达到宝瓶纪元的科技水平。[70]

是人类挡在自己的路上。

显性力量和隐性力量

我们还想要在这里说明「显性力量(day-forces)」与「隐性力量(night-forces)」，这些术语被应用于科学领域时的涵意。

目前人类认为：若没有转换一些天然能源，就不能取得能量。

例如，要取得热，就必须燃烧煤炭或油，或转换电能。

人类计算出一个特定的形体里（例如：一块煤炭）可利用的能量是固定的。

这个原则被称为「能量守恒定律」，

特定数量的能量（例如：煤炭里的能量）

可以不断的被转换为其它形式的能量，但它永远不增也不减。

在自然界的「显性(day-side)」，这个原则是正确的。

「显性」是亚特兰提斯人的术语，

用来称呼「三维度物质世界」的自然法则。

然而，亚特兰提斯人也认出了「隐性(night-side)」世界的定律和法则，

从「隐性」可以取得其它维度的能量，

而这些能量可以在真实世界里使用。

来自其它维度的资源是无穷无尽的，

因此，可以持续的提供能量给真实的世界，

并不需要在三维度宇宙内转换某种能量来源。

因此，这些其它维度的能量来源并不受「能量守恒定律」的约束。

「隐性」在自然界里的一个实例是：惰性气体科技。

将压缩于密封筒里的惰性气体放置于磁场里，

会无限量的释放特定光束，

这完全违反了目前地球科学所了解的「能量守恒定律」。

令科学家们费解的是：这种能量光束从何而来？

为何这种能源始终不会被耗尽？

他们不了解的是：

这种科技不属于正规科学，而且不必遵从它的定律。

当人类学习到（在改善后的乙太状态里）

运用这些气体来替代在引力场和电力方面的能量时，

人类将会把目前困扰全世界的石油和其它能源的问题都抛到九霄云外。[71]

净化饮食

诚如读者所了解，
我们并没有坚持在这本书里只讨论符号、象征、和寓言。
我们也利用这个机会，传达一些与科学、业力、和饮食相关的教理。
关于饮食，在我们看来，除非人类学习净化自己的饮食，
并停止以动物的尸体填满他们的消化系统，
否则，人类永远不能进入这令人向往的新纪元。
只要人类把死亡放进自己的内在，就不可能杜绝外在的死亡，
而且人类的大规模屠杀将会持续。
这是人类的外在环境反映内在状况的简单实例。
吃肉使人类的内在变成了死亡与腐败的状态。
人类眼睁睁的看着自己所处的世界正在灭亡，又有什么好奇怪的？

幸好人类的身体有一个自然的防卫机制，
藉由它来清除体内因为吃肉所累积的腐败残余物。
这个机制就是「发烧」。
当一个人发烧时，通常他的食欲就消失了。
他看到或闻到食物就会恶心，而往往只喝得下流质食物。

因为身体此时正强迫它的宿主（有意识的人格）禁食，
因为身体知道：只有在禁食状态才能排毒，
这些毒素是因为有害的饮食习惯而在身体内累积的。

当一个人禁食时，身体的各种细胞和器官开始将它们的毒素排到血液里，
这些有害的物质很快的变成血液里沉重的负荷。
接着，肾脏开始将血液里的有害物质过滤出来。

血液里增加的毒素是发烧期间会头痛的主要原因，
而发烧时通常会背痛，则是因为肾脏工作过度。[72]

如果所有人类都选择定期禁食，他们就能大幅减少发烧型的疾病，
即使人类的饮食并没有借着排除吃死尸而净化。
当然，若限定摄取非动物性来源的蛋白质，将会快速的达到更健康的状态。

吃肉的问题引发一个有趣的论点：

许多灵修的人对于主要的居家宠物，猫和狗，是肉食动物感到困惑。

他们认为，如果（像许多玄学数据所述）居住在这些生命体里的一些灵魂，在灵性发展方面是相当进化的，那么肉类当然不会是适当的食物。

他们这样推论相当正确。

但他们不了解的是：

那些志愿投生为居家宠物陪伴与照顾人类的进化灵魂，

由于同意居住在一个肉食动物的身体里，而做出了重大的牺牲。

牠们必须投生为肉食动物的原因是：人类本身已选择成为肉食者。

如果猫狗不是肉食动物，人类因为食用死尸浑身散发的气味会把牠们吓跑。

牠们藉由参与这场血腥的盛宴，使牠们的嗅觉迟钝，以免闻到那可怕的气味。

但是其他的动物～那些不是肉食性的～会明显的闻到人类吃肉的习性。

主要就是因为认出肉食者的气味，导致牠们出于本能害怕人类。

我们先前在这本书里已经说过：

动物们「知道」人类是肉食者，而且是为了满足自己的习性而杀生。

然而，这是动物在大我层次的了解，并不会发生在小我的层次。

因此，当牠们在每个吃肉的人身上闻到死亡气味时，

就会引发动物本能的恐惧和嫌恶。

潜意识

还有几个象征和预兆的领域，是我们想要在这本书里讨论的，在这之后我们会回头讨论目前从旧纪元进入新纪元的混乱过渡期，并赋予它象征性的图像，这能帮助求道者了解在他周围运作的力量。[73]这会是读者所见过最有力量的图像，我们建议留待读者觉得精力充沛时再看。这些图像全都属于原型(Archetypes)~人类集体潜意识里的共同象征。因此，看到图像时的熟悉和迫切感会特别强烈。

但是，我们非常坚决的要引导读者感受这个寓言，因为，仅仅是在意识层次体验它，就可以大幅提升自己的振动力。在人类的作品里，显少能找到这样具有深邃灵性影响力的书。

我们如此说明，因为我们不希望有读者尚未准备好就贸然投入。读到最后一行时，读者就会了解原因。我们要求读者务必依序阅读这主题，否则将会大大的失去体验的正面效果。

我们曾提及，在描述最后的图像之前，想要讨论其它的象征领域。其中一个领域和「手相」有关。先前说过，我们并不打算仔细研究手相。然而，手相有一个部位被严重的误解，甚至是对于研究手相多年的人。我们指的是手掌上被称为「月丘」的部位。以更科学的术语来说，这是手的叩击区。「月丘」是小指下方沿着手掌边缘的多肉部位所组成。月丘的范围从手的根部（与手腕相邻处）向上延伸到「感情线」。

「月丘」与「潜意识」相关。从感情线往下到手掌边缘的月丘，与潜意识的不同层次有直接的关系。我们可以将潜意识比喻为海洋（它是潜意识的另一个象征）。海洋的上层因为阳光而明亮闪耀，住在那儿的生物通常细小而无害。[74]所以，在潜意识上层也是如此，思维的类型是清晰、正常、实际的。这是资讯的储存区，可在需要时忆起。潜意识上层~最接近意识~被用于注重细节的职业：出纳员、会计师等等。

往下进入深海，光线逐渐消失，海水变得更平静，
而海洋生物的种类改变了，较大型的鱼类出现。
同样的，潜意识中层，隐藏着更多共同的象征和寓意的联想。
这里储存着：「外在世界常见的形体和概念」与「个人内在状态」相呼应的知识。
潜意识认得「地、水、火、风」的符号，这些我们先前讨论过。
它知道从最高到最低的每一个生命形式里，都能发现永恒的生命三角。

最后，在海洋更深层之处，没有光线能穿透，感觉很不同，
有一种奇怪、诡异的质量，完全不像在海洋上层所经历到的。
在这里会发现怪异且吓人的生物，像是海怪和巨大的海虫。

在潜意识的相对部分～在非常深层之处～原型是沉睡的。
这些包含个人和人类的原型。
我们说他们「沉睡」，只是因为大多数投生的人类，
并没有想要去探索自己的原型的涵意，因此并没有惊扰到这些休眠的原型。
但是，对于想要向内冒险的人，
如果愿意练习接触这些原始能量的想象技巧，认识自我的回报会是丰盛的。
在潜意识最深层的原型，与被记录在潜意识中层的象征性讯息是不同的。
原型是不同的象征涵意，凝聚成单一的图像或形体。
例如：蜘蛛、救世主、龙、蛇等等的符号。[75]

尝试我们即将叙述的技巧的许多人，将会发现各种不同性质的原型。
人们可能会看到金球、云、大石头、或许多其它的原型。
我们并不希望使读者的脑海里有先入为主的图像，
只是提醒读者，过程中呈现的任何人事物都是具有意义的，
无论你认为是否已经清楚的「看到」原型，都应该毫不怀疑的研究它。
整个内在旅程的规则是：信任第一个呈现的图像，因为它会是正确的。
不要让头脑多疑的想法干扰你，使你对已经看到的图像产生怀疑。

在概述这个技巧前，我们希望说明一个比较明显的事实，
也就是「月丘」最下面的部位，相当于最深层的潜意识。
然而，或许不那么明显的是：始于拇指和食指之间的「智慧线」，
从「感情线」的下方横跨手部，呈现「根」状，终止于「月丘」，
看手相的人可以透过它止于月丘的位置，辨识出平时渗入头脑的潜意识性质。
智慧线结束于潜意识之「海」的深浅度是唯一的考虑。

有些人的智慧线在感情线下方跨越手掌，然后往上弯，终点很接近感情线。
这象征比较高的、明亮的、细节导向的潜意识领域。
这些人倾向于当一个称职的出纳员、会计师等等，
因为他们有能力运用潜意识的上层记忆区。

智慧线大约止于月丘中层的人，能够取得我们先前所提到的象征性讯息。
这些人通常拥有所谓的「直觉」，
他们天生就可以认出我们在这本书里概述过的各种象征、讯号、和预兆。

因此，「直觉」的其中一个定义是：
潜意识电脑认出平时的所见和事件中的隐藏涵意，
然后有能力将这个讯息传达给意识头脑。[76]

因为「突然知道」某件事的感觉，
并没有和触发潜意识分析过程的见闻被有意识的连结，
理性的头脑不认为这有任何关连，而把它归纳为「直觉」。
我们在此将上面所定义的「直觉」与真正的「通灵能力」区分开来。
后者是指超越个人的意识或潜意识的讯息途径，并且触及自身以外的来源。

最后，若智慧线在手掌里深深的往下弯，
而且终止于月丘和潜意识的最深层部位，原形就经常会进入意识头脑。
若这个人对我们上面已经说明的讯息并不熟悉，
又很容易被各种奇异、陌生的事物扰乱时，原型的图象经常闯入和侵扰他的意识头脑，
可能会导致沮丧、忧郁、不平衡的精神状态，甚至还会有自杀的冲动。
我们如此详细的说明这个现象的其中一个原因是：
希望能帮助那些被潜意识的深层能量所困扰的人。
如果他们能了解：所有的人类，在脑海里都有这些较深的层面，
并且进一步了解，原型所呈现的图形和型态，并不能造成任何威胁或伤害，
那么，或许能找到一个方法，来解决经常面临这些能量的困扰。

有一个方法是运用我们即将描述的潜意识探查技巧，主动的把它们找出来。
这个方式就像是「在狮子的洞穴里拔牠的颌毛」，
但我们向所有的读者保证，这个练习完全无害，甚至相当有趣。
对许多读者来说，这会带来强大的释放感，
因为他们终于看到那假想的「怪物」，其实一直都是他们的朋友。

潜意识探查技巧

这个技巧相当简单，因为这只是一种静心的练习。

首先，找一个舒适、愉悦的空间坐好，尽量使自己放松。[77]

不要采用哈达瑜珈勉强的、困难的姿势，因为它们的功能完全不同。

它们只适合用来打通身体里某些干扰生命力流畅运行的能量阻塞。

大多数的人会发现，为了与自己的原型相遇，最好的姿势是：

坐在一个舒适、有软垫和靠背的椅子上，双手相交放在膝上，眼睛闭起来。

现在，试着让所有的紧张和忧虑都消散退去。

注意力放在身体，若你注意到紧绷的肌肉～尤其是脸部的，尽量让它们放松。

最好的方法是先把这些肌肉绷得更紧，然后再让它们完全的放松。

放慢你的思考模式。

大多数人的思想里有太多的紧张和急躁。

这对我们在此所描述的程序和步骤并没有助益。

有一个绝佳的方法可以放慢思想：

先在你的脑海里想象一个萤幕。

想象这个萤幕显示了所有的思想，从右到左移动。

然后开始数数。

当你数1、2、3、等等..时，

想象这些数字出现在萤幕的右边，走向萤幕左边然后消失。

逐渐放慢数数的速度，只集中在数字上。

慢一点、再慢一点，最后停止萤幕上所有的活动，注视面前那个静止的数字。

不要让任何其它的想法冒出来，只把注意力维持在那个数字上。

如果数字是奇数：5、7、或9最好，因为它们与你正在尝试的过程和谐一致。

让自己成为一个纯然的观察者。

单纯的对你所觉知到的任何人事物，保持开放与接纳的态度。

但是，不要去分析它，甚至不要去分辨声音、内在的感觉，等等...。

当你维持这个放松、平静、和观察的状态大约一分钟后，

开始在脑海里想象：你走在一条美丽的长廊里。

长廊的色彩柔和温馨，
光是在那里就给你一种「舒适宜人」的感觉。[78]
长廊的墙上有几幅画作，展示你日常的生活情景：
你认识的人们、你工作的地方、你的家。
在你前方，长廊的地板上，有一个长方形的活门。
门是关着的。
你很好奇它的下面有什么东西。

你走向这扇门，握住门把，然后打开它。
门轻易的滑开了，展现了一个盘旋而下的楼梯。
你开始一步一步的走下阶梯。
当你走阶梯时，倾听脚所踏出的每一个声音：
一、二、三、四、五、六、七。
在第七步的时候停止，
因为你已抵达所要进入的七扇门中的第一扇门。
观察在你面前的那扇门的轮廓。
注意看它是否有任何记号。
记住这些记号。
现在伸出你的右手，在这扇门上敲三下，然后等待。
过一会儿，门开了，你走进去，与你的第一个原型相会。

不要对你所看到的任何人事物感到不安。
这个地方，你所面对的原型，是你自己的一部分。
这是一个发现自我的探险，而且没有任何东西可以使你害怕。

注意你所走进的这房间，以及你面前的原型。
我们甚至不会建议，在这个练习中，你可能会看到的人事物的种类，
因为他们的变化范围很大，
因此我们不希望给读者任何先入为主的暗示。

现在向原型请求他要送你的礼物。
仔细的注意他所送你的东西。
然后，请他为你介绍他的「妻子」。
仔细的观察第二个个体的样子。

现在回到楼梯间，继续往下走，
一步接着一步，抵达下一扇门。
在七扇门之间，都有七个阶梯，
而每一阶都应该数出来，让自己听得见。

当你抵达第二扇门时，像之前一样，经过相同的步骤。
继续以这个方式通过七道门。
你会在每一扇门后遇到不同的原型。

最后，当你关上第七道门，继续往下走那最后的七个阶梯。
最下面是另一个活门。
这是你自己的潜意识通往人类集体潜意识的活门。[79]
打开这最后一扇门，然后从门口往下看。
仔细的检视你所看到的一切，然后关起这道活门，
再回到盘旋形楼梯间上面的长廊。

由于这个练习的阶梯数目复杂，
而且在过程中体验者的眼睛都要闭着，
所以，最好是由另一个人来「引导」这个练习，
大声的将上述的步骤念出来，
或至少以他自己的词汇来提示我们所叙述的各个阶段。
对每一扇门里的每一个想象：
最初的相遇、礼物、以及与「妻子」的会面，
引导者应该给与练习者至少 30 秒的静默时间。

对大多数的读者而言，他们所看到的象征性意义会是明显易懂的。
偶尔，所获取图像的意义并不容易明了。
如果发生这样的情况，冥思这些图像，并且和别人一起讨论。

这个练习最好是在团体中进行。
由一个人担任引导者，但他不用实际经历这个练习。
当引导者叙述不同的阶段时，其余的人可以一起照着所述的步骤练习。
在不同的门之间往下走每一个阶梯时，引导者都应该特别的数出来，
因为这样能使体验更具真实性与临场感。

练习结束之后，

团体中的每一位成员都可以叙述自己的体验。

这样其他的成员就能参与原型意义的解读。

团体讨论原型的一项殊胜利益是，

它提供每位成员机会，可了解其他人的象征模式。

在广泛的象征学领域里，这也是一个极佳的研讨会。

如果有人怕自己忘记了在潜意识里看见的人事物，

可以用便条纸把关键字记录下来，

事后可以提醒自己在过程中所看到的。

最后要提到的一个重点是，

如果有人在不同的夜晚重复作这个原型的练习，

他可能会看到不同的型态和图像。

每一个人的潜意识里都有无数的原型，

而重复练习可以让体验者更熟悉于更多不同的原型。[80]

数字

在这本书里，我们已经叙述了许多日常生活中的比喻及象征。
我们甚至指出像「开车」这样平凡的活动，也会有隐藏的象征。
继续这本书的最后一个主题之前，我们希望简要的提出：
实相世界对投生地球的人类「传达讯息」的其它几个方式。

其中一个传达方式是运用「数字」。
人类生活的文明世界里充满了数字。
有些数字是社会「配属」给每一个人的：
驾照号码、住址、电话号码等等...。
大多数的人并不了解：
每一个灵魂的守护灵和指导灵，
会主动的在他生活中安排一些跟随着他的特定数字，
例如，在他的电话号码里，等等...。
这种操控的目的，是为了在潜意识层次提醒这个人，
他应该努力去平衡或克服一些自己拥有的个性或特性。

藉由评估自己拥有的各种卡号、执照号码等等...，
任何人都能推算出跟随着他的数字或号码。
数字比例的优势强烈的暗示，
在这段期间里，这个数字的涵意是他需要注意的。
许多人在一段时间内会被两个或甚至三个数字环绕着。
评估了数字0到9在生活中出现的比例优势之后，
求道者静心冥想数字的意义，将会有能力获得结论。

和十二星座一样，
每一个数字都有它的正面和负面倾向。
这两方面我们都会陈述，
但是，我们强调注意「负面」倾向的重要性，
一个人应当从自己的特性中，试着认出跟随他的数字的黑暗面。
投生地球的目的，是为了改善与平衡所有负面的倾向，
若一个人只对他已获得的正面特性沾沾自喜，就不可能达成这个目的。
除了极少的例外，每一个来地球投生的灵魂，都有许多可改善的空间。
如果读者已是完美的灵魂，就不会在这里了！[81]

再回到数字的主题，

数字 0 通常被指导灵用来暗示某件重要事情的匮乏。

这个人可能缺乏爱的能力，

或可能缺乏人类通常都拥有的一些主要特性。

此外，0 可能指出生活模式里缺乏某种普遍的人类经验。

可能是缺少爱情生活，或没有小孩，或未曾获得工作上的满足感。

0 并没有重要的正面意义。

数字 1 的负面倾向是：这个人极度以自我为中心。

他的我执很大、甚至傲慢，他将自己视为生命舞台上的主角。

一切似乎都绕着他旋转。

数字 1 的正面倾向是拥有强健的自我形象，

以自己的成就为荣，拥有领导和塑造他人朝正向发展的能力。

数字 2 在许多方面都与 1 相反。

2 代表接纳、退隐、幕后型的人～他会避免让自己成为众人瞩目的焦点。

数字 2 的负面倾向是：

对自己的生命过程缺乏信任和信心，而且极度担忧。

也会显现过度的敏感。

数字 2 的正面倾向是：养育和照顾的本能。

对于应当拥有避风港般的家庭环境，有一种自然的情愫。

正面的 2，通常也是聪明、有创意、以及幽默的。

数字 3 的负面倾向是，显露出「福斯泰夫(Falstaff)」症候群：

过度沉溺于饮食、酗酒、以及肉体的欢愉。

(译注：福斯泰夫是莎士比亚的著作《温莎的风流娘儿们》里，所描绘的一个典型人物。

他是一个荒淫无耻的酒徒，喜欢吹牛撒谎的懦夫、寄生虫。)

数字 3 的正面倾向是，

拥有良好的宗教或灵性本能，以及宽阔和开展的思维，

并且渴望在高等教育领域里获取成功。[82]

我们已经在「灵性的季节」里解释过，

数字 4 象征世俗生活的分离、竞争、和冲突。

经常被数字 4 跟随与环绕的人，通常是恼人的，或别人会认为他们如此。

他们的方式会触怒别人，而别人的方式也会激怒他们。

4 是一个因果业力的数字，

因此，生命模式受到 4 的影响的人，

倾向比一般人显现更多的失落、悲伤、和困难。

数字 4 的人最重要的课程是：学习「爱」，并「接受」他的同伴，

停止受害和偏执的妄想，而且要释放自己的愤怒。

这种人的深处，总是有一口深邃的、被烦躁、恼怒、和愤恨扰动的井，

对他而言，最重要的工作是：清空这口井，然后用「爱」来填满它。

数字 4 的正面倾向是：思维迅速且强而有力，

并且能够在一瞬间就了解别人必须透过一番努力才能领会的概念。

在高等数字学的象征领域里，数字 5 是完美的平衡。

当数字 5 随附于一个人时，它就像是灵性成就的勋章。

它显示了在课程学习及脱离负面业力方面，他们在过去世已有许多成就。

数字 5 的正面倾向是：对于万物的原则具有良好的理解力。

这种人的思维强而有力，并且具有弹性。

数字 5 的负面倾向是：过分强调地球经验的理性或思维面向。

由于 5 是如此高等的数字，在一般的数字学模式里，它的负面倾向相当少。

数字 6 的负面倾向是：为了自我的享受，过度沉溺于性事和感官之乐。

也可能显现某种排外情结，因为感觉自己优于其他团体或种族。

数字 6 的正面倾向是：有能力做到「无条件的爱」。

这个特征并不一定会展现出来，

但意义在于，在过去世，已经成就过无条件的爱，

因此，只要努力，这一世可以再次达成。 [83]

数字 6 的人，生命模式里至少会有一个考验，

看他是否能再次无条件的去爱。

这是一个可让他重获过去世已经达到的灵性成就巅峰的大好机会。

数字 7 是「超越世俗」的主要指标。

人类提及「七重天」并非偶然。

具有数字 7 特性的人，他们的注意力并不在日常生活的枝微末节上。

但这个特性的负面倾向可能导致逃避现实、酗酒、滥用药物、或沮丧。

这类企图忘掉现实的原因，通常是基于一个信念：

人生是极度严酷的，人类是被命运所「摆布」的，等等...

在正面倾向上，数字 7 的人对「超越世俗」的兴趣，

可能使他从事神秘学或灵性的探寻，

或是投入类似飞碟现象的研究。

所有数字 7 的人，都有卓越的潜能成为灵性智慧的「真理追寻者」。

毫无例外，这种人在过去世里，有一种强烈的「神秘宗教」倾向，

而这在此世呈现出来。

也就是说，这个人曾经接触过在许多文化里已经蓬勃发展的神秘宗教，

而且在某个时间点，可能已经接受启蒙或是已成为「能手」。

8 在每一个方面，都与 7 相反。

当 8 影响日常生活时，它是业力、限制、局限、损失、甚至死亡的数字。

受到 8 影响的人，在这一世的生命模式里，有许多业力必须清偿，

因此，必须经历悲伤、痛苦、和困难。

数字 8 的人在前几世里过度专注于物质或世俗成就，

而在这世里，他很可能依然保有这些特性。[84]

他并没有对灵性生活或生命里爱的层面付出足够的注意力，

而除非发生了戏剧性的重生，否则，此生很可能会持续偏重于物质。

如果想在这场正在地球上进行的考验中获胜，

他们必须放下对物质的执着。

否则，「大灾难」会完全的摧毁他们。

只有当一个人的注意力转移至高等实相和灵性真理，

他才能够忍受即将来临的混乱和迷惘时期。

先前我们在本书里已指出，

即使当那些仍然执迷于唯物论的人，被卷入每日降临在他们身上的冲击时，

专注于灵性生活的人，完全不会受到邪恶世界体系崩溃的影响

～这体系是人类为自己所建立的。

8 的正面倾向是：具有能力在现实层面创造或建立有价值的事物。

不幸的，很少「数字 8 的人」学会以不执着的精神去实行创造的活动。

在目前的地球上，几乎所有数字 8 的人，都无法完成具体的建设性目标，而不受成功所带来的财富、名声力量所诱惑。

最后，数字 9 的负面倾向是，显现天秤座的主要困难：

在表露情感方面，过度自我克制。

事实上，每一个人都非常需要爱，

尤其是透过象征爱的友好拥抱、脸颊亲吻、亲密怀抱、等等...

身体需要这种接触来平衡它的能量。

例如，医生终于承认，拥抱以及抱着婴儿与孩童的重要性。

若没有这种身体上爱的接触，灵性会枯萎和凋零。

生命若没有爱的展现，会是暗淡的。

9 的人压抑他的怒气和怨恨，就像努力去掩住火山口盖子的人。

9 的生命模式通常是长时期平静的自我克制，

却定期的被阵阵狂怒所破坏。[85]

9 的功课是尽量去放松自我的克制，而且寻找向他人表露爱与情感的方式。

若是这样做，他内在那口愤怒和挫折的井，将会自动枯竭。

9 的正面倾向是：和天秤座的主要特性相同，对「配对结合」有一种强烈的情愫。

因此，有能力投入许多能量以造就两性关系的和谐。

我们已经完成对个别数字的讨论，但仍要提醒读者：

「生日」里的数字并不一定适用于生命中所有的时段。

「生日数字学」确实是一门真实的研究与学问，

但是，其中的指针与我们所讨论的数字象征并不相同。

目前我们已经完成想要在这本书里讨论的所有主题。

希望读者现在能更了解实相世界与每一个投生地球的灵魂「对话」的方式。

这对话持续在进行，但是，极少数的人有意识的察觉和接收这些讯息。

将这份了解带到意识的层次，求道者就能在灵性方面有大幅的进展，

而且可以经常清理许多生命中的烦恼，

这些烦恼是因为无法领悟实相传递的讯息而发生的。

最后，让我们指出很少人会想到的一件事：

每一个人的指导灵和守护灵，在传递象征的讯息时，

会运用这个人预期会被使用的「任何事物」作为材料。

让我们更清楚的说明这概念。

举例来说，有人相信，看见死鸟，表示他认识的某个人将不久于世。

对他而言，这个特别的象征很可能被运用（如果环境适宜的话）。

对于其他不相信这个联想的人，指导灵就不会为他费心安排这类事件。[86]

同样的，如果你对数字学特别有兴趣，

而且希望把注意力放在数字意义的体系上，

你的指导灵很可能会挑选日常生活中环绕着你的数字模式来传递讯息，

像是：牌照、门牌号码等等...

他们会安排这些讯息经过，引起你的注意。

应用的规则是：

仔细想想每一个象征，并且试着判断，是否这是为你特别安排的。

不要执着于某一个可能的象征，因为你的指导灵并不执着。

只是他们被允许以这些方式来与你「对话」，

因为，他们非常爱你，所以希望尽可能与你拥有更多的互动。

最后的象征

现在我们准备好要描述最后的象征图像了。
这些图像会展现目前地球上的状态，以及即将来临的发展。
我们希望阅读以下内容的读者，能让自己经常回顾这些主要的景象。
以这样的方式，一个强有力的思想体可以由许多人的能量汇合建构而成，
我们希望透过这个思想体，可以让许多灵魂获得拯救。
我们在前几本书籍里说明过，思想体是非常强而有力的。
它们持续的尝试去实现本身所代表的状况。
藉由建构一个包含拯救人类的种子思想体，以及经由读者一再的关注这个图像，
我们努力试着正面的改变未来几年即将发生的事件。

当然，读者必须先睁开双眼阅读有关这个图像的介绍。
如果他希望与我们一起散播正面的思维能量给这个世界，
他可以常常（例如在静心的时候，如果他经常静心）闭上他的眼睛，
以先前描述过的接触原型的方式，来放松他的头脑和身体，
然后让他的头脑刻画出我们即将描述的一系列图像。
无论何时，任何人专注于这个特别的图像系列，
他都在为我们努力建构的思想体增添能量。
同时，我们也能传输我们的能量，通达他各个层次的身体和保护层，
更深入的协助这个强化图像的过程。[87]

接着，请读者想象自己舒服的坐着，眼睛闭起来，放轻松，
深深的、均匀的呼吸，双手相交放在膝盖上。
在他面前的内在景象是一个空白的灰色屏幕。
现在我们要在这空白的屏幕上画图。

* * *

萤幕的灰色渐渐褪去，显露出你静静观看的深邃太空。
清晰明亮的星辰，几乎使你感到刺眼。
太空是寒冷的，星际间的天空是漆黑的，地球上的任何黑暗都无法与之比拟。

在你视野的中心，有一个区块是看不见星星的。
你更接近的看它，发现它是一个星球，
它被包裹在一条黑暗的毛毯斗篷里，因此光线无法穿透。
如果它的表面有任何光，你也无法看见。任何来自外部的光也不可能穿透进去。

你正在注视的是地球，你所投生的星球。
黑色的斗篷，是灵性的黑夜，大部分的人类都深陷于其中。
因为人们的唯物观、贪婪、和自私，他们自己制造了这黑暗。
这黑暗的覆盖物阻挡着每一个人，
使他们无法看见同胞们内在的上主之光。

然而，斗篷并非全然黑暗。
当你更接近的观察，会看到几盏微小的烛光，勇敢的尝试去照亮那黑暗。
人群中混乱骚动的风，使得微小的火焰闪烁不定、忽隐忽现，
但是，一次又一次，它们使劲燃烧得更明亮，
打着一场似乎毫无希望的战争。

这烛光是少数的灵魂内在灵性了悟的光辉，
他们保持着对高等真理的觉知，并且尝试去提升同胞们的爱。
这烛光永远不会被扑灭，因为造物主就在每一个火焰的中心。
上主的火花在他们的中心跃动，
祂延伸自己去引导祂的孩子们～这些自愿盲目的孩子们。[88]

当你静观，你觉察到那混乱骚动的风开始更强劲的吹袭，
黑暗的斗篷剧烈的摇摆和翻滚着。
你感觉到重大的改变即将来临，它暂时会带来更多的痛苦，
但是，它也会带来比少数勇敢的蜡烛所能提供的更多光明。
当混乱的风吹吼得更强烈的时候，你看到更多的蜡烛现在燃烧起来了。
光线的网络将这些蜡烛连结起来，就像是薄纱般的蜘蛛网。
在翻滚的灰黑色云团之下，你看到这个灵性联结的网络正在扩展，
它的网络线变得更强劲，并供给每一根蜡烛力量，
使它们能坚强的对抗正在咆哮的暴风雨。

景像转变了，而你目前在地球上。
在你内心的是其中一个烛光，
而从你内心扩散出的大量光线，可以延伸到那些也在寻求真理的人。
暴风雨在远方咆哮，但你的四周却是风平浪静。
你忽然领悟到上主就是内在的光，为了保护你，祂已经使暴风雨平息了。
但是，暴风雨却更猛烈的吹袭没有蜡烛燃烧的远方。

从这个位置，你可以看到附近地区的轮廓。

这是个没有月光的黑夜。

你听见风的呼啸声，你知道暴风雨里有些东西，想要毁灭人类所制造的事物。

于是你领悟到：甚至这个毁灭性的力量也是来自上主；

甚至环绕在你周遭的恐怖和痛苦，都是来自最高造物主的赠礼，

因为，没有其它的方式，能把祂任性的孩子们带回到祂的身边。

在暴风雨怒吼的夜空中，一个图像开始自动成形。

你看到一把巨大的剑出现了，剑柄在上，剑锋朝下，悬在地平线的上方。

你觉得这把剑即将刺进地球，但是你知道，要去阻止它，还是可能的。

这报应之剑，是人类数千年来的大屠杀、战争、自私、和唯物论，

所创造出来的因果报应。[89]

你不顾一切的向天空中那可怕的、险恶的巨剑，发送你的祷告。

连接着你与其他求道者的光线，现在重新集结，并且延伸到剑柄。

无数的光线将蜡烛的火焰连系到这个天启体。

你努力的想象：那把巨剑在空中转换方向。

你使劲的让它发生。

因为，如果这把剑可以被转变成剑锋朝上，它将会成为正义之剑。

你内心明白如果能成功，地球将会被拯救，因为朝下的剑象征着毁灭。

当你努力的转动这把巨剑时，你心中的火焰大放光明，

因为所有关心人类奋斗的高等众生，将他们所拥有的肯定、治愈的能量，

透过你往下传送。

这额外的能量，从你的身体流入地球。

它传向你的灵魂弟兄～甚至那些还没有能力看的灵魂～

帮助他们面对那令他们纷乱不堪的毁灭困境。

这把巨剑还没有完全转变方向。

与巨剑相反方向的天空中，出现了广大光芒。

它像一座巨大的灯塔，从地平线的这一方照耀到另一方，

它的光照耀在这把剑上，使所有的人都能看见它～甚至连自愿盲目的人也能看到。

这巨大的光芒是基督的力量，当它照耀在这把剑上时，
它加强了你与其他求道者向上延伸到巨剑上的许多光线。
沿着这些光线，它传递能量给所有已觉察到这个地球事件的意义的人，
以便给予他们更多的力量去拯救那些迷途的同胞。

这是人类的受洗礼，从这口述的时间点算起，只要短短几年就会发生。

现在这个影像褪去了。

一个巨大的黄金雕像在同一位置上显现。

雕像上那张嘲弄的脸，轻蔑的往下看，无数悲惨的人类灵魂正在膜拜它。

他们正在膜拜「财神」。^[90]

他们的眼睛是闭着的，他们没有看到雕像的基座已经严重的裂开和破损。

现在暴风雨的呼啸声更大了，当基座塌陷时，雕像开始向后崩落。

许多人在雕像后面，有一些人刚好在雕像坠落的位置。

这种冲击恐怖万分，部分膜拜的人群，被这巨大雕像的重量压碎了。

生还者开始四处乱窜，不知现在该怎么办，

他们的神像被毁灭了，原本他们指望这个神能将他们从狂风暴雨中拯救出来。

忽然间，地洞大开，巨大雕像的残骸被吞没了。

膜拜者并没有受到丝毫损伤。

他们对这奇迹感到惊讶，并开始感知到：

似乎有许多力量和能量环绕着他们，

但是，以前他们并没有察觉。

有一些膜拜者看着远方的烛光。

他们注意到，即使狂风比以往更加猛烈，蜡烛仍然持续燃烧，

面对这样的情境，他们感到无比的惊奇。

他们靠近那烛光，并且发现那其实是一个人

～除了他散发出的光明，是一个与他们一样的人。

他们也注意到：这个人屹立之处，平静无风。

他伸出双手欢迎他们，当他们接触到他的时候，

他们感受到了肯定、治愈的能量。

这个人带领他的新朋友走向一个庇护所，那里有着舞动的炉火，
在那里，他开始教导他们如何点燃自己内在的烛光。

景象再次转变了。
现在出现了一个辽阔的原野。
可以听见远方隆隆的炮声。
现在仍然是夜晚，但是当你使劲的看，
可以看见军队扎营在广大原野四周的山丘上。
你意识到一场规模庞大的战争即将开打，
因为这是世界末日善恶决战的沙场。

暴风雨依然呼呼狂啸，
士兵们怀藏的仇恨与嗜血的能量喂养了这场暴风雨。
当号角声响起，军队开始移动，竖起了毁灭性的武器。[91]
在场景的另一个角落，远离军队视线范围之外的地方，
一个新的形体出现了～那是具有庞大恶性力量的黑色形体。
它是出现在第一个景象里的黑暗斗篷的凝聚物。
这灵性的黑暗面，现在已聚集成一股强大的恐怖力量：
它正准备为战场上的士兵注入它自己黑暗、愤怒、及毁灭的欲望。

军队们交锋后，就开始缠斗。
从那个黑色实体延伸出的黑暗之蛇，触及正在搏斗的士兵们。
士兵们被煽动，因此做出更狂暴的流血杀戮。平原上血肉横飞。

你注意到，当黑色实体将它的能量喂养给战场上的人群时，自己逐渐缩小，
你也领悟到，当搏斗停止时，这个邪恶事物的黑色力量将会消失。

暴风雨增强到一个恐怖的程度，使得士兵们无法继续战斗。
现在听见天空中发出可怕的哀嚎吼声，大地开始摇晃震动。
越摇越烈，忽然间，旷野中央出现巨大的裂缝，吞噬了三分之二的士兵。

这个事件象征地球正在承受的最后梦魇。
存活的士兵们停止作战。
他们目瞪口呆，因为地球吞噬了他们的敌人，却安然无恙的留下他们。

忽然间，这些士兵丢下他们的武器，并且抬头往上看。
天空中正在形成一个巨轮。
它的轮幅是光辉的火焰，它的轮毂非常明亮，以致于眼睛无法直视。
这个轮子的中心，有一个声音在说话。
它不是对着耳朵说，而是对着灵魂说。
士兵们跪了下去，惊恐万分，
却感觉到轮子似乎代表长久的苦难将要结束了。

场景改变。
你再次从深邃的太空中静观地球。
但是，现在你看到暴风雨已经停息，而黑暗已经退去。
环绕着地球的是美丽光辉的灵气。
当你更接近的看，你看见这光明的源头还是蜡烛，
但是，这次有亿万个美丽的火焰，在人类的心中燃烧着。[92]

你领悟到在数千年的痛苦、黑暗、和错误之后，人类家族终于回家了；
因为，家是「心」之所在，而人类的心是上主的殿堂。
我们希望你平静时刻冥想这些图像，
尤其是最后这幅「地球被人类的心照亮」的景象。
透过这个方式，你让我们能将自己的能量融入拯救地球的任务中，
因为，灵性的律法只准许我们，透过已经投生的灵魂来援助地球上的同胞。

请协助我们。

愿所有关心人类奋斗的高等众生的和平与至福，永远与你们同在！[93]

嗡嘛呢呗咪吽

(OM MANI PADME HUM)

翻译词汇对照表

aether	乙太
etheric body	乙太体
astral body	星光体
God	上主
human race	人类
introduction	序
karma	业力
life-Streams	生命之流
manifest	展现
mind	思维(偏正面)
	头脑(偏负面), 脑海, 心智
New Age	新纪元
physical body	肉体
race	种族
reality	实相 / 事实 / 世界 / 事情
spirit	灵性
signal	讯息
symbol	符号、象征
The Universal Laws	宇宙法则
thought	思维; 想法
thought-form	思想体
visualize / visualization	观想
副词后的结构助词	的
properly	正确的
根据教育部的国语辞典：“的”同“地”，可置于副词后。	
例如：「静静的想」、「轻轻的说」、「默默的耕耘」。	