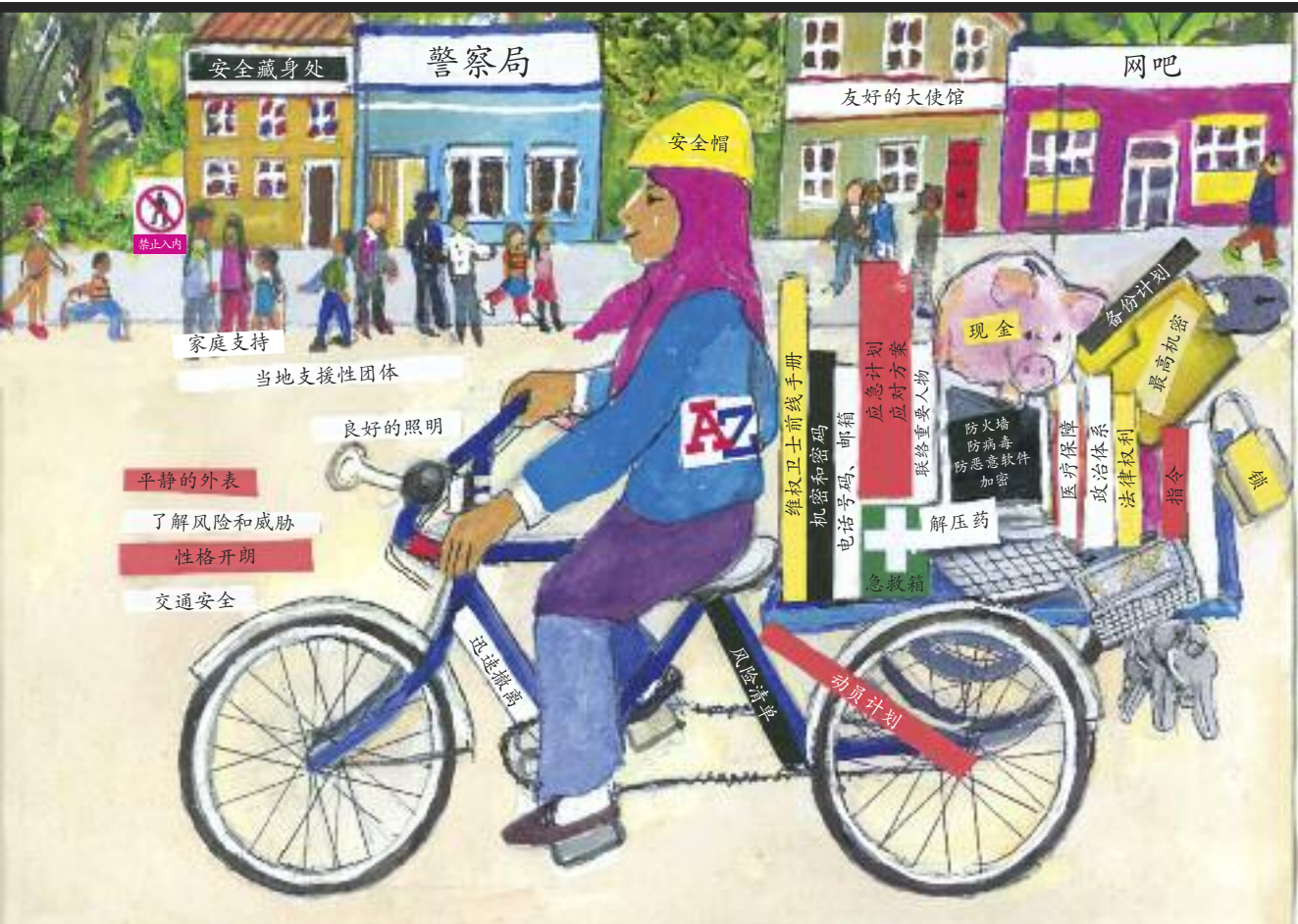


安全手册： 维权卫士身处险境 时的实用指导手册



安全手册：

维权卫士身处险境 时的实用指导手册



2011年前线组织出版

前线组织

地址：爱尔兰 都柏林郡 Blackrock区 Temple路 Grattan大楼二层

电话：+353 1 212 3750

传真：+353 1 212 1001

版权所有 2011 前线组织

封面插图：Dan Jones

本手册的出版是为了维护维权卫士的合法权益，如果本手册被引用或者复制，引用者只需标明出处或作者即可。本手册也可登录 HYPERLINK "<http://www.frontlinedefenders.org>" www.frontlinedefenders.org 免费得到（本手册支持英语，阿拉伯语，法语，俄语以及西班牙语）

要订购本手册或者给我们写信，请联系 workbook@frontlinedefenders.org

价格：20欧元（加邮费和包装费）

ISBN: 978-0-9558170-9-0

免责声明：

前线组织

不保证此手册中所提出的安全策略是万无一失的，不一定适合所有出现的情境，由于本手册的使用而出现的损害，我们不承担任何责任。

本手册的作者是前线组织的培训协调员安妮·默（Anne Rimmer），并由一支对人权维护工作非常有经验的团队负责评估，包括转型正义国际中心的乌斯曼·哈米德（Usman Hamid），以及印尼的Kontras，格鲁吉亚的Ana Natsvlashvili，和来自中东的一位维权卫士（鉴于安全故隐其名）。

致谢：

本手册理念是基于保护国际（Protection International）的《维权卫士防护手册》（Enrique Eguren/PBI BEO著）以及《新版维权卫士的防护手册》（Enrique Eguren和Marie Caraj著）。我们非常感谢保护国际允许我们从《新版维权卫士防护手册》中节选其内容。我们对为本手册付出努力的其他安全专家和那些工作在危险环境中的人力资源中心的工作人员深表感谢，感谢他们能和我们一起讨论应对危机，分享他们的生存策略。

目录

前言	ii
第一章:介绍	1
第二章: 风险评估	9
第三章: 分析面临的威胁	26
第四章: 身体状况及应对能力	42
第五章: 创建安全计划	48
第六章: 理解你的处境	61
参考书目	67
附录:	68
1. 案例: SWOT分析	68
2. 案例: 通过环境分析问题	69
3. 和文盲群体讨论危险和威胁	70
4. 检查清单: 维权卫士需要的一般素质	72
5. 检查清单: 办公室安全	73
6. 检查清单: 居家安全	74
7. 检查清单: 保护其他人: 委托方, 证人, 幸存者	75
8. 检查清单: 游行示威	76
9. 检查清单: 拘留/逮捕/强行带走/绑架	77
10. 检查清单: 包括性侵犯在内的攻击	80
11. 检查清单: 到农村地区出行	81
12. 检查清单: 管理措施	83
13. 检查清单: 对维权卫士的诽谤	84
14. 检查清单: 电脑和电话的安全	85
15. 监控技术和方法	87
16. 克服对安全计划的抵触	89
17. 对维权卫士有用的机构名单	92

前言

“巨大的挑战摆在我们面前。作为维权卫士，我们的工作是基于人道主义和公共利益来考虑的：我们的工作是为了保护我们人民的生命，尊严和未来。

我们首先看到的就是压迫和暴力。有时它迫使我们展示自己的体力，有时我们甚至需要牺牲生命来维护他人的利益。我们做这项工作是因为我们怀有自己的信念和价值观，是因为我们热爱一切形式的生命，是因为我们需要从我们的国家和各个部门，从政府和政府官员们那里获得尊重。我们做这项工作仅仅因为它是正确的，而并不是因为有经济利益可图。编写这本关于保护维权卫士的手册，正是一个机会来说明我们工作的必要性。手册让民众，各团体，全体人民，全社会以及各民族得以发出他们自己的声音，要求他们的权利，并谴责他们受到的侵害。

当我们开始每天的工作时，遵照良好的安全训练可以确保我们自身以及我们的合作者及家人的安全。通过手册中所提出的策略，我们可制订简单，但至关重要的个人和组织的安全计划，它能使我们更加努力的工作并进一步维护人权，实际上也是在维护人类。

有了勇气、谦逊和果断，我们就能从恐惧走向安全，我们就能把握未来。哪怕是为了迂回前进，也永远不要后退一步。”



—— YURI GIOVANNI MELINI博士

总裁

CENTRO DE ACCION LEGAL-AMBIENTAL
Y SOCIAL DE GUATEMALA - CALAS
(环境和社会问题法律诉讼中心)

危地马拉

2009年度前线组织

“危急时刻维权卫士”大奖得主

图片：YURI GIOVANNI MELINI博士

“前线组织在其项目中强调维权卫士，尤其是女性维权卫士的安全与防护。

维权卫士需要新的策略，这个新策略应该受到一个关于安全性和人权，以及尊严、自由和正义的理论来指导。这本意图保护维权卫士的手册，正是为此目的而创作。

这本手册的目的主要吸引人们关注维权卫士由其行动所造成的处境，使维权卫士有所准备的对付他们有可能遇到的各种不便，意想不到的风险、威胁和安全事故。同样的，这本手册也力图防止这些境况的发生，以及如何应对压力和不安全。

在我们自己使用这些策略后，即使不能声称这些策略能够应对维权卫士和女权捍卫者工作中所出现的所有问题，比如在不同境况下出现的心理问题、潜在的情感困难、危机和不协调，但我们相信这些策略对维权卫士们的生活会产生积极的影响。我们乐意接受这本手册，这是前线组织对于维权卫士的安全与身心健康所做的又一次贡献。”

—— GEGE KATANA BUKURU

行政秘书

SOLIDARITE DES FEMMES ACTIVISTE

POUR LA DEFENSE DES DROITS DE

L' HOMME - SOFAD

(妇女权利团结运动活动家)

刚果民主共和国

2007年度前线组织

“危急时刻维权卫士” 大奖得主



图片: GEGE KATANA BUKURU

自2009年11月起，联合行动小组（JOINT MOBILE GROUP, JMG）进入了车臣共和国。JMG的成员来自诸多俄罗斯人权组织；JMG的建立旨在收集车臣共和国中有关侵犯人权的可靠确凿的信息。此外，JMG的任务是揭露车臣官方对酷刑和绑架案件调查毫无效率的原因。

我们的活动若不采用严格的安全措施就不会取得成功。在我们每天的活动中，有这么一套安全措施，使得我们能够有效的在俄罗斯这样一个形势复杂的地区工作十八个月。

JMG的安全措施中包括由前线组织的安全专家们所提出来的许多想法。正因为如此，我们对这本针对维权卫士安全和防护手册的出版非常欢迎。对于任何面对危机的人权活动家，如果想要制定一个行之有效的安全计划，这本手册都是至关重要的。”

—— 联合行动小组

俄罗斯

2011年度前线组织

“危急时刻维权卫士” 大奖得主



图片: 联合行动小组 (JOINT MOBILE GROUP)

献词

这本手册献给所有那些与前线组织
共同工作过,正冒着风险的维权卫
士们。

许多维权卫士们已经公开分享了他们所面临的风险,他们的恐惧,他们在平衡安全性与有效性时所面对的困惑,还有为了能够继续有价值的工作,他们所使用过的一些创造性的策略。

我们的工作和生活将会因为了解了他们的故事而得到充实和启迪。

第一章 介绍

“我过去以为安全计划仅仅是为那些不够勇敢面对危机的人所准备的。现在我认识到制作这些计划会使得你更加有力和高效。” 维权卫士，非洲

本章介绍了维权卫士们（HRDS）和一些他们所面对的风险。这章简要综述了制定安全计划的步骤，给出了这本手册中会使用到的有关安保（SECURITY），防护（PROTECTION）以及安全（SAFETY）的定义。章节最后会有一个关于你自身安全情况的小练习。

欢迎

欢迎使用安全手册——维权卫士的临危应对

维权卫士是那些对于任何一项或所有记载在《世界人权宣言》上的权利而为他人进行非暴力工作的人。他们包括那些为公民权利和政治权利，为社会、经济、环境和文化权利，以及为平等权而工作的人们，例如女权工作者以及为了维护男女同性恋者、双性恋者，变性人和阴阳人(LGBTI)的权利而努力的人。

一些维权卫士的例子如下：一个经营法律援助事务所的团队；一个记录酷刑（包括强奸）并帮助那些幸存者的组织；那些为弱势群体（例如妇女或受高利贷束缚的劳工）的权利而工作的人们；反腐败活动家；在妇女避难所工作的义工；维护社群权利的当地领导人；环境破坏的反对者；那些维护表达性身份和性取向权利的人。有时这些维权卫士们自己本身就是受害者，之后他们开始为其他人的权利而奋斗。例如一个妻子的丈夫失踪了，她组织其他家庭成员将令丈夫失踪的作案者绳之以法。有时维权卫士们在人权组织中工作，有时他们单打独斗。

由于他们所做的工作，世界各地的维权卫士都可能面对危险。这些危险可能包括殴打，折磨——包括性虐待，监禁，甚至暗杀。施害者可能是军人或警察，也或许是他们的情报人员，跨国公司，反对派武装，地方武装，被其他人雇佣的当地犯罪分子，保守的宗教团体，社群成员，甚至可能是维权卫士们的家庭成员。

不管是什么风险，无论是施害者，无论危险出现在哪里，都有方法去减少威胁和减轻任何袭击所造成的影响。

制定安全计划的步骤

此安全手册受益于超过50个国家的数百名参加了前线组织举行的关于安全和防护的研讨会的维权卫士。这些维权卫士们之所以能够继续他们的工作，是因为他们都已经采取行动来维护他们的安全。他们用系统的方法评估其处境，并采用了最适合其环境特点的战略战术。

这本安全手册的基础是《维权卫士防护手册》，与安全专家的讨论，以及研讨会参与者和其他困难环境下的当地维权卫士们的贡献，他们与我们讨论了风险并分享了他们的生存策略。

这本安全手册会让你通过一些步骤来制订一个安全计划——

这个安全计划是为了你自己和你的组织的

（为那些工作在组织中的维权卫士们的）。它遵循一个系统化的方法，以评估你的安全形势，制定减少风险和弱势的策略和战术。

这些步骤包括：

- 情境分析
- 评估风险
- 分析威胁
- 制订安全计划
- 实施和审查计划

“我们列出了在非政府组织范围内所有我们可利用的资源——法律援助事务所，独立媒体，心理支持...现在当我们需要帮助的时候，我们知道应该找谁。”

维权卫士，东欧

通过与来自世界各个国家的维权卫士们共同工作，我们得知，他们的工作量通常非常大并且资源非常

1. “Protection Manual for Human Rights Defenders”, Enrique Eguren/PBI BEO, published by Front Line 2005 and available on the Front Line website www.frontlinedefenders.org

有限。对他们自身安全的考量有时会被放在一边，因为他们似乎永远没有足够的时间去关注这些，或者因为维权卫士们认为他们必须先考虑他们所维护的那些人，而不是他们自己。然而，花费时间和精力来培养自身安全能力的维权卫士们告诉我们，这样做是值得的。因为这样不仅能够减少发生安全事件扰乱人权工作的威胁，还能够减少压力，并帮助他们更有效地开展工作。

在手册中我们有一章节是关于压力和身心健康的。这是因为维权卫士们告诉我们，由于许多因素，他们经受着巨大的压力，这包括工作量，期望，威胁和创伤性经历。进入紧张的状态会大大减少你保护自己安全的能力，并导致精疲力竭。我们希望这一章节将帮助你把压力控制的更好。

通读这本手册需要花费一些时间，但它并不意味着这仅是一些理论性工作。它的目的在于提高你有关安全问题的认识并帮助你思考如何减轻威胁。

目前，我们已经总结出一些简单的战术实例，维权卫士们过去常常使用这些战术以使自己更加安全。虽然这些例子可能不与你自己独特的情况直接相符，但我们希望这些例子能激发你创造性地思考应该如何减少你面对的风险，以便你能用尽可能最安全的方式来继续你必要的工作。

“如果一位维权卫士成为了目标，我们会动员全国所有其他的人权活动家来创建一个支持他的网络。任何人只要遇到国际访问者或其他有影响力的人的时候，都会谈到这位身处危险的维权卫士。这极大地提升了他们的形象，并减少了他们的弱势。”

维权卫士，东欧

“安全就是没有风险吗？或是能够控制风险吗？显然，选择做一名为了他人的维权卫士，个人和机构都肯定会遇到某些风险。这些风险将因国而异，因环境而异，因时间而异。维护者们有义务关注他们自己和他们为之服务的团体的安全。这不仅仅是有关自身利益的问题，而且关系到能否确保继续为其他人工作。这实际上是在更多地关心受害者。这不是奢侈品，而是必需品”

维权卫士，欧洲

重要声明

没有一本书能够告诉你如何使你自已安然无恙。没有什么建议适用于世界上所有面临威胁的维权卫士们。不同的环境需要不同的反应，同样的环境中涉及不同的人，同样也可能需要不同的策略。尽管在这本手册中有许多例子及核对清单，它们给你提供例证，并激发你思考为提高自身安全究竟需要什么，但是它们绝不是一幅万能模板。

安全管理在某种程度上说就是要设立规程。但只有当规程是你所面临危险的恰当反应时才会有效。因此，难题就是在任何特定时间内正确的分辨你所面临的威胁和弱势，并通过时刻对环境保持警觉来强化这种分辨。

由于不同的人面对不同的风险，所以对于你来讲，最重要的是考虑你个人的特点，你在哪方面最容易对危险暴露出弱势。在多数的社会中，女性维权卫士，以及女同性恋，男同性恋，双性恋，变性人和阴阳人(LGBTI)维权卫士们会面对更多的风险，这是因为他们的身份以及他们表达自己的方式。在这本手册中将会把身份和取向的问题整合起来一起介绍，而不是分开论述。

尽管科技给维权卫士们带来了很多好处（手机使交流更容易，电子邮件使消息快速传播，社交网络便于联系等），但它同样会带来那些反对你的工作的人对你进行监视和干扰的风险。本手册不打算成为一本数字安全技术指南——关于这方面，我们推荐你看《安全工具箱》

(SECURITY IN-A-BOX, TACTICAL TECHNOLOGY COLLECTIVE与 前线组织合作项目) -

[HTTPS://SECURITY.NGOINABOX.ORG/](https://security.ngoinabox.org/)

和《移动工具箱》(MOBILE IN-A-BOX) [HTTP://MOBILES.TACTICALTECH.ORG/](http://mobiles.tacticaltech.org/)



图: 安全工具箱 (SECURITY IN-A-BOX)

然而，你会在本手册的两个附录中看到一些基本的建议——

附录14是针对电脑和手机安全方面的内容，附录15是针对监视技术和方法的内容。

出于隐私和安全的原因，本手册中所使用的案例都是匿名的——

名字都被更改了，而且在某些情境下，是由不只一个维权卫士的经历合并而成的。

定义

这本手册关注于维权卫士们和那些能够加强他们及他们组织安全的措施。维权卫士们同样需要关注他们所工作的对象和与他们共同工作的人（委托方，证人等等）的安保和安全，而且在这里确认的许多安全措施也将有益于他们自身。

本手册涉及：

安保（SECURITY）：免于遭受由暴力或其他蓄意行为所造成的危险或伤害

和

防护（PROTECTION）：为加强安保，维权卫士们或其他人员所采取的措施

它并不旨在处理所有的安全问题：

安全（SAFETY）：免于遭受无意的行为所造成的危险或伤害（意外事故，自然灾害，疾病）。

然而，花些时间来思考基于你的环境、工作习惯或生活方式，什么威胁对你的安全性具有高风险，以及怎样降低这种风险是非常有价值的。（请注意，人们更容易低估常见的风险，例如交通事故，而高估不常见的风险，如乘飞机。）



活动：思考你自身的安全处境

我们希望这个介绍已经激励你开始对你的安全处境进行思考了。在下面的几页中，你可能会想列出内心中那些让你感到安全或者不安全的因素。（一些人可能更喜欢画出或者绘制出这些因素。）

当你制定一个个人安全计划时这个信息可以被采用。

注：所有在此手册中你填入个人详细资料的练习表，你都可以从这本手册中剪裁下来，以便可以保存在一个隐蔽，安全的地方。

“在评估完我们全部的安保和安全因素之后，我们意识到我们公司的位置潜伏着一个巨大的风险，它正好处在雪崩路径上。我们决定搬走。”

维权卫士，亚洲

“交通事故在我们的国家非常常见。我们作出了一个规定，除了极端情况，员工不许夜驾。”

维权卫士，非洲



“什么因素令我感到安全？”

活动





“什么因素令我感到不安全？”

活动



第二章 风险评估

“我们不能避免作为维权卫士所面临的风险，但是我们有责任花时间去处理它们。”
维权卫士，美国

本章着眼于维权卫士们所面临的一些风险。本章介绍了风险公式——一种可帮助你识别不同因素的工具，这些因素会增加或减少你的风险。首先是一个基于风险公式的个案进行学习研究。然后会进行一个小练习，完成针对你自己的风险评估。同时还会有一个关于风险矩阵的解释，风险矩阵就是运用概率和影响力的概念来帮助你评定你所面临的最重要的风险。

介绍

作为一名维权卫士，你的作为能够挑战有权势的大人物的利益，这使得你会面临巨大的风险。你做的工作越有成效，你就越可能面临更多的风险。正因为维权卫士这类工作的性质，他们在世界上的许多国家都会面临种种危险。作为维权卫士面临的挑战就是尽可能的对风险的程度进行评估，并采取行动减少这种风险。

风险的评估是针对你所处的特有环境来进行的。了解你所处的环境是采用一个有效安全策略的前提。在本手册的最后一章节会针对此问题专门讨论（第六章：理解你所处的环境）。通常在安全方面书刊中像这样一个章节都是安排在开始部分的，但维权卫士们建议我们这样做，因为练习可能不会如此容易立即进行，所以最好以更直接的风险问题开始论述。

风险

风险会根据不同国家的情况而有所不同，如威胁和攻击的模式，施害者者的情况，免罚的程度，以及个人的身份、外表、活动和地点。在许多国家中，女性维权卫士与LGBTI的维权卫士会比其他人面临更多的风险；在农村地区，由于资源更少，不能方便地联系提供保护的援助者或援助机构，那里工作的维权卫士们往往也会面临更多的危险。然而，很多维权卫士们所面临的危险都有相似的属性，例如：

- 被诬蔑为“反国家”、“反宗教”、“西方列强的代理人”、“反对派武装分子”、“性工作者”、“毒贩”、“贪腐分子”……这个名单是无休止的
- 旅行、写作以及与他人的交往受到干涉
- 恐吓邮件（如“如果你不停止你的行为，你的儿子将会被拘捕”）
- 成为行政措施管理的目标——例如被要求提供额外的个人财务信息，提供合法电脑软件的所有权证明，在组织注册以及重新注册的问题上困难重重
- 人身侵害和性侵犯（被人或被某些装置伤害，如炸弹）
- 日常生活中的迫害——如失去工作或失去教育机会
- 对财产的侵犯——汽车，房屋以及办公场所遭受破坏或被毁掉
- 拘留/逮捕/监禁——可能是基于虚假的或莫须有的控告，也可能是涉及诽谤的民事或刑事案件
- 虐待/酷刑
- 强行带走/绑架
- 谋杀

施害者可能是官方当局、公司、权势集团或是社群中的某些部门。

“一位从事人权工作的记者被总统指责为卖国贼。其他的所有记者写文章为他辩护，这有助于他受到保护。”
维权卫士，中东

“有一次我在大使馆与一名大使会面的时候，我接到了一个电话告知我一伙武装暴徒已经包围了我们的办公室。我立刻请求大使随我前往我们的办公室，当暴徒看到是谁与我同行时，他们当即就撤退了。”
维权卫士，亚洲

“我总是受到威胁说如果我不停止进行维护人权的工作，那我就会被炒鱿鱼。现在，那些威胁对我没有任何影响了，因为我做自己的生意。”
维权卫士，东欧



图片：纳比勒·拉杰卜(NABEEL RAJAB)，
巴林，催泪弹发射到了他家

以上的清单看起来似乎很可怕，
但有办法去减少这些风险。
首先，让我们看一个工具，
它是这本手册的核心内容之一——风险公式

这些术语的定义为：

风险——发生伤害事件的可能性

威胁——有意图对你造成损伤、
处罚或者伤害的声明或者迹象（近期的或当即的）

能力——提高安全保障的任何资源
（包括自身能力和人脉关系）

弱势——很可能直接造成或导致更大伤害的
一切因素

风险公式

$$\text{风险} = \frac{\text{威胁} \times \text{弱势}}{\text{能力}}$$

这公式可能看起来很复杂，让我们看一个维权卫士的真实故事，
看他是如何在风险面前确定各个部分的。



图:武装分子攻击女性维权卫士的场景模拟，用来例证行动中的安全计划

活动

当你阅读JUAN的故事的时候，请记下来JUAN所面对的风险、威胁、弱势以及能力。



JUAN是一位美国的LGBTI维权卫士，他知道在社区中有很多人对他的团对的工作以及他本人怀有敌意。一天，他走在小镇上，看到两名男子用手指着他，像是在议论他。JUAN对潜在的危險警觉了起来。

他早已将这座小镇的地图装在了脑中，他知道他的朋友们以及支持者们在哪里。他立即向附近的一家商店走去，这家商店的老板是他的朋友。

JUAN和店主看到一伙暴徒在街道的另一边集结起来。店主当即锁上了门，拉下了金属门闩。JUAN的身边有充好了电，并且可以通话的手机。他马上给他的一位联系人打电话（他的紧急安全联系人，他已对目前出现的这种紧急情况做好准备）——他早已将这位联系人的电话号码存在了手机的快速拨号号码簿中。

他的紧急安全联系人立刻给当地警方打了电话（由于之前的宣传工作，当地警察是可以指望来帮助维权卫士的）。

正当这群暴徒开始破门而入时，警察赶到将JUAN救了下来。

风险
 威胁
 弱势
 能力

对我们所评估的这些因素进行检查：

风险：

- 攻击/酷刑（包括性侵犯）
 - 谋杀
- （对于这家店铺的老板店和设施也有同样的风险）

威胁：将威胁因素划分为三个不同的层级来考虑，对我们是非常有帮助的

- 1) 两名男子用手指着并议论JUAN。这可以被称之为一起“安全事件”（一件预示或导致一次威胁的事情）——他们也有可能只是在欣赏JUAN的牛仔裤！
 在这个阶段我们还不清楚那两名男子在做什么。
- 2) 暴徒在街对面集合
- 3) 暴徒攻击商店

弱势：

- 有敌意的社区
- 其作为LGBTI维权卫士的身份广为人知
- 独自一人
- 步行

能力：

- 充了电的，能通话的手机，快速拨号号码簿中的紧急联系人
- 朋友和盟友：商店老板；紧急联系人；警察
- 预先制定好的计划——小镇“地图”
- 心理素质好——保持冷静

一旦其中的一项因素发生变化，就会影响到风险的程度，所以风险分析需要提出一个公式。

- 威胁：如果当初对JUAN指手画脚的两名男子以怀有敌意的态度接近他，这样带来的风险仍然要比那伙暴徒聚集所带来的威胁小，而且（袭击或谋杀的）风险也会随之减小
- 弱势：假如社区对他没有敌意，又或者当时有三个同事跟他在一起（而不是独自一人），再或者当时他有一辆摩托车（而不是步行），那么他的弱势就会降低，他所面临的风险也会随之减小
- 能力：假如JUAN将他的手机忘在了家中，又或者他的手机欠费停机，那么他抵抗这些威胁的能力就会大打折扣，那么风险也会随之增加。
 他如果缺少三个朋友和盟友当中的任何一方的帮助，他的处境明显会变得更加的危险。
 假如他没有事先的计划，那么他很可能早已惊慌失措并逃跑，那么这伙暴徒很可能就能抓住他。
 假如他没有保持冷静，他很可能会遗落并损坏自己的手机。

这个案例并不希图提供一个通用的处于危机时刻的完美逃脱计划。而是一个在明确具体的情境下的特例，用它来帮助你明确风险公式中的各个组成部分，以及它们在风险等级评估中是如何使用的。

你会注意到弱势和能力其实就像一枚硬币的两面。举个例子，假如JUAN没有携带手机，那么他就有了一项弱势。反之，这又成为了他的一项能力。



图片：BAGUA 社区的居民为保护土著社区的土地权利而举行示威抗议，秘鲁。

有时，维权卫士对案例有自己的评论，要么是对风险公式的分析，要么是JUAN所运用的战术。

对于这个案例研究以及维权卫士们的风险公式的评论：

评论：“为什么在社区中他被人熟知且不受欢迎的这个事实是弱势，而不是威胁呢？”

回答：在这个案例中，社区居民对他的态度是长期的。这并不是一个近期的声明或迹象，所以这个因素是弱势。例如，假设在一周以前，一个社区发言人通过电台节目宣称LGBTI维权卫士必须被赶出城镇，那么这才能算作威胁。或是那天早晨从他家窗外飞进来一块石头，那么这就可以算做是一起安全事故（如果他不知道这是谁干的以及为什么这么做）或一个威胁（如果同时伴随着憎恨同性恋的信息）。

评论：“这种情况我们社区肯定不行——因为警察绝不会过来给予我们援助。而且为什么JUAN不逃跑或者赶紧跳上一辆出租车呢？他这样做不是会给商店店主带来危险吗？”

回答：是的，所有风险的情况都有不同的情境，不同的弱势和能力。JUAN同样还有其他的选项，但是在那时，通过他对风险的评估，他做出了自己的选择。这个案例研究并不意味着要为一个成功策略制作一个通用模板（尽管这个策略在此案例的特定环境下是可行的）。这个案例只是用来说明风险公式所包含各个组成部分。

评论：就像数学公式一样，风险公式也是一个公式，难道公式后不应该有一个最后的答案吗？如果你有2个威胁因素，5个弱势和10个能力，是不是就意味着最终的风险就是1呢（ $2 \times 5 = 10$ ， $10 \div 10 = 1$ ），是否就能说明风险非常低呢？

回答：风险公式是基于人们的认知程度和主观评估能力而制定的。如果用这种方法简化到数字，那就可能有危险了。风险公式只是一种工具，来帮助你辨别你所面临的各种风险因素，而不是提供一个数字答案来解决人的问题。

关键信息：

- A) 风险的大小取决于面临威胁的程度，以及我们的能力大小和弱势多少；
- B) 在相同的情境下，对于不同的行动者来说风险也可能会因人而异，因为他们的弱势和能力是不同的；
- C) 即使我们不能减少威胁，但我们可以通过减少自身弱势或增加自身的能力来减少风险。

与警方一起工作

在一些国家，出于策略考虑，维权卫士并不与警察接触，因为他们认为警察正是他们所面临威胁的后台。在另外的一些国家，维权卫士与警察的关系非常密切。下面是一些维权卫士对于跟警察合作的评论，这些评论的差异非常大：

“为改善我们与警察的关系，我们设立了目标。我们与警方一起工作，通过设立流动站发放驾驶执照来防止腐败。这在警察与社区中非常受欢迎，因此提高了我们的声誉。”
维权卫士，亚洲

“一位人权维护活动家在与联合国人权特使交谈之后受到了威胁。警方给予了他保护。”
维权卫士，亚洲

“如果我们与警察交谈，可能有人会看到我们并说我们是线人。我们处理这种事情的方法是只与警方的高层进行正式接触。”
维权卫士，非洲

“我们害怕与警察交谈，但是我认为与警方建立联系是非常重要的。因此在我们非政府组织的网络中，我们确定了一个人，他认识警务处处长，警务处处长将会成为我们所有团体的联系人。”
维权卫士，美洲

“我们中的一些成员说警察实施了许多暴行，我们不应该与他们建立联系。但是我们的领袖说，既然纳尔逊·曼德拉可以和抓他的人进行人际交往，我们也可以为了我们国家的利益与警察一起工作。”
维权卫士，欧洲

“我们知道警方暗中支持对我们造成威胁的那些人，但有一些警官是我们的兄弟、表兄弟以及校友。在发生突袭或逮捕时，他们会提醒我们。”
维权卫士，非洲

为什么风险公式是一个非常有用的工具？

- 它是全球通用的，可以在任何地方使用
- 它是灵活多样的，可以在任何情况下使用
- 它可以用来预测将来我们需要具备什么样的能力——
在这个案例中你要确定所遇到的种种威胁和风险，以便我们在将来应用它们。
- 风险公式有助于使我们关注细分的因素。

为了降低风险，我们需要做到以下的三点之一：

- 减少威胁（我们将会在下一章介绍）
- 减少弱势
- 增强能力

* 然而，它可能不适用于对公式完全不熟悉的社区或文化群体中，例如，文盲社群。
附录3有一个替代的建议，针对文盲社群如何探讨关于风险和威胁问题。



这次练习引出了一个基本的行动计划。我们会通过以下的练习和后面的章节来完善这个计划。

例子：这里有一个关于在非洲的维权卫士马修（MATTHEW）的案例 （表2.2）



风险	弱势	已有的能力	需要获得的能力
绑架	独自居住	家中良好的安全防卫， 栅栏，警报器，摄像头 邻居们会对可疑人员 和事件保持关注 当有危险的时候有 其他的地方居住	需要一条看家狗 从现在开始，留一个 我所有行动的时间表 给我的同事。如果形势 恶化，我的表亲应该来 我这里和我一起居住和 出行。 和同事每天联系两次， 确定我是安全的
逮捕	可能会受到捏造的控告 医疗状况	法律知识 律师*已接手了案件 并做好行动准备 办公室和家中都没有任 何能留下把柄的材料 有所需药品	记下律师的电话号码， 以防自己的手机被人 拿走 随时随地携带药品

(*注意：在一些国家不走诉讼程序。在第五章中我们会看到，这种国家的一位维权卫士在容易受到逮捕时所用的计划)

你将会看到有一点非常重要，你最初考虑的是有关每个风险的弱势和能力。如果你被非法绑架，那么法律知识就不太可能有任何帮助；如果你是在工作地点被逮捕的话，那么好邻居也没法给你提供任何帮助。

不同的风险会有很多共同的弱势和能力，所以让我们用几分钟的时间来回顾一下你的列表，然后将弱势相似的风险分组归类。

(然而，同样重要的是你得考虑到你具有的或意识到的其他弱势。你永远无法提前知道你所面临的所有风险，因此减少你的总体弱势会给你一个对付任何类型威胁的有力基础。)



ANARA IBRAYEVA, 维权卫士，律师，她正在卡扎克斯坦对维权卫士们就法律问题进行培训



图像2.3

将风险，弱势和能力分组归类


活动

风险的分组归类	风险	弱势	已有的能力	需要获得的能力
第一组				
第二组				
第三组				



例子：这个例子是用来说明对于不同的风险，一些弱势（和能力）是有共同性的。

图像2.4



分组后的 风险	风险	弱势	已有的能力	需要获得的能力
第一组	绑架	独自居住		
	袭击	独自出行	自己的交通工具	计划改变上下班的出行路线，出行工具和出行时间
第二组	逮捕		律师*已接手了案件并蓄势待发	
	诬陷		法律知识	更多对于控告和诽谤的专业知识
			办公室和家中都没有任何留下把柄的材料	

更多维权卫士识别出的一般性能力（缺乏了这种能力就称为弱势）的信息可见附录4。

现在你已经对风险、弱势和能力有了一个大概的了解，这对于考虑如何将不同的威胁排列等级很有用处。

风险模型——评估风险的可能性与影响

有时当维权卫士们在危险的环境下生活了很长一段时间，对于他们来说就很难倒退一步来评估他们所处环境的真正危机程度。同样的，当维权卫士们的所处环境恶化，对于他们来说，在哪个阶段应该采取行动来避免危险是十分不清晰的。

“在危险环境下生活很长时间的维权卫士们总是不能意识到何时环境变得更加的危险。这种情况就像是在烹饪锅中的青蛙一样。如果青蛙被放置在热水中，它会迅速的跳出锅外。但如果它被放置在加热的温水中，水慢慢变热，青蛙就不会意识到他即将被煮熟的事实！所以我们需要不断地评估和再评估所遇到的风险。”

维权卫士，美国

风险模型就是在以上两种情况下可以帮助到我们的工具。

它可以在下个阶段建立你自己的安全计划时候使用
它可以帮助你思考你面对的风险，
使你不用花费时间来考虑不太可能出现的风险，
以及不会造成太大伤害的风险。

首先，考虑你之前在本章中确定的每个风险，问自己两个问题：

- 1) 这种风险发生的可能性是多少？
- 2) 如果这种风险发生，对我会造成什么样的影响？

你是如何评估风险的可能性的？可能性评估是主观的，但你的回答可以以历史上对维权卫士的镇压行动作为基础。同样的，影响力评估也是主观的，但是你应该把对于你自己和你的组织的伤害计算在内，请记住一点，一些维权卫士们的风险更大，例如女性维权卫士和双性恋维权卫士，因为他们在某些情况下更加的脆弱容易受伤害。



FATHER TOMAYO, 洪都拉斯



我的风险模型

图像2.5：在下面的风险模型中，按照可能性和影响来标绘你的每个风险。
在下一页中会有JUAN（在本章开头故事中的角色）如何标绘他的风险的例子。



影响	可能性				
5 非常高					
4 高					
3 中等					
2 低					
1 非常低					
	1 非常低	2 低	3 中等	4 高	5 非常高

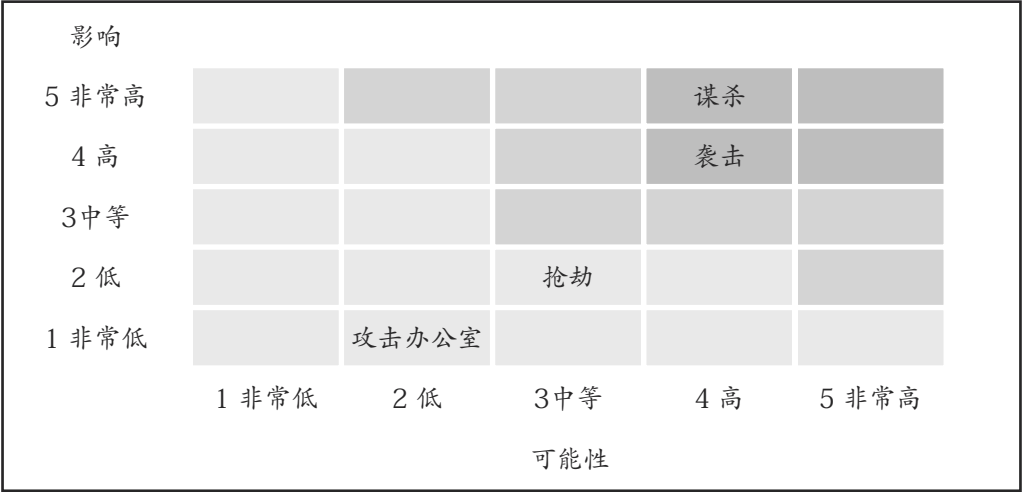
如果风险发生的概率和影响都低的话，又或者发生的概率非常的低（尽管影响是很高的）——就是表格中灰色最淡的格子——你可以认为这些是可以接受的风险，并使用你的正常的保安措施。

对于那些有可能发生，并且影响从中到高的风险（就是表格中中度灰色的格子），你可以制作行动计划来降低发生的可能性。

对于那些发生概率和影响都非常高的风险（表格中深灰色的格子），你可以制作行动计划，并同时为每一个高风险制作应急计划——假使这种可怕的事件真正出现，应做些什么事情来降低伤害。

JUAN的风险模型

图像2.6



攻击办公室 - 虽然这个组织是非常不受欢迎的，但是他的办公室在警察局的附近，所以攻击看来不可能

抢劫 - 抢劫在这个地区是普通的事情。每个人都采取预防措施，不携带贵重或敏感的设备，信息或者个人资源。

袭击和谋杀 —

当一个高级别的同事被杀害了以后，这些风险的概率便从中级升到了高级。

评估风险，影响力和概率是提高安全性的关键内容。然而，评估还需要有实际行动的支——采取行动措施以减少风险真正发生的可能性（这里称为“行动计划”）和如果最坏的情况确实发生时，应该如何行动的计 划（应急计划）。在第五章中会有对于行动计划和应急计划的说明。在我们试图完成那些之前，我们先关注一下风险公式中的第二个元素——威胁。



图: MAJDA PUACA (右) 是在贝尔格莱德的酷儿节事件 (QUEER BELGRADE EVENT) 中遭到袭击的同性恋群体的一员。她曾经接手过一起控告制造该事件的团伙头目的案件。

第三章 威胁分析

“通过与维权卫士们的谈话，我们了解到他们往往忽视威胁。他们有时觉得关注对他们的威胁就是向这些威胁屈服，或者无视这些威胁才是最好的策略。但是我们也知道在许多案例中，被杀害的维权卫士在几天前就已经受到了威胁，但他们并没有对此做出反应。”

安德鲁·安德森（ANDREW ANDERSON），前线组织，副主任

“我们的主任被暗杀后，我开始受到威胁。我的组织组建了一个完整的团队，用多种方法来减少威胁。一个小组研究如何争取警察总长和安全部长的支持。另一个小组关注于如何得到大使馆的支持——特别是那些对司法和安全部门给过双边援助的大使馆。第三个小组着眼于加大对我在家和在旅途中的保护。这是一个真正的团队响应。”

维权卫士，亚洲

本章将对不同种类的威胁和安全事件进行定义并举例说明。还将提出五个问题用以分析一个威胁。这里有一个维权卫士面临威胁的个案研究可以帮助你思考。然后你就可以用这五个问题来分析你自己受到的威胁。本章中有一节是关于安全事件的，有一节是关于监视的。本章的最后会总结出一些减少威胁的策略。

什么是威胁？

我们已经将威胁定义为一个有意图造成损伤、处罚或伤害的声明或迹象。

一个威胁可能是针对你个人、你所在团体或你的家人的直接威胁。

一些维权卫士受到的直接威胁的例子有：

“你不会活着看到新年”

“你的办公室会被烧毁”



图：来自菲律宾的DOM-AN 在进行接到和应对死亡威胁的角色扮演练习

“如果你继续进行这种类型的工作，
那么明年你的机构将不会被（合法地）注册”
“我们将会绑架并强奸你的女儿”

象征性威胁——如将一个死亡的动物钉在前门上

有的威胁会是一种可能性威胁——
如当其他致力于类似问题的维权卫士们受到了威胁，
那么接下来你很可能也会受到威胁。

我们在这里同样要考虑到安全事件——
可能预示或导致一个威胁的事。

安全事件的例子有：

你觉得有人可能正在监视你或你的办公室
你的家，办公室或汽车被人闯入过
你接到匿名的电话

你为什么会受到威胁？

威胁通常都有一个目的——阻止你做事。

当维权卫士们在挑战大人物的时候，他们通常会受到威胁。威胁正表明你的工作是有效的——威胁就是意图阻止你获得想要的效果。所面临的挑战就是要设法找到对付威胁的一个平衡点，同时尽可能的继续将工作做到成效最大。

思考一下你为什么受到威胁而没有受到袭击是非常有用的。

- 可能是威胁你的侵害者没有足够的能力去实施一次针对你的攻击，而是希望只是通过威胁就已足够达到目的
- 可能侵害者意识到了攻击你的政治成本，试图通过威胁来阻止你的工作并避免承担攻击你而受到牵连的后果。

然而，情况可能会迅速的改变。一个没有资源的作案者有可能获得资源，政治形势也可能会改变，以至于侵害者甘愿冒着承担袭击你的后果的风险。

所以对于所有的威胁必须采取认真的态度，并且必须采取措施避开风险。

受到威胁时的应对

受到威胁是一个可怕的经历。不同的人的应对方式也大相径庭。

受到威胁的维权卫士们这样描述他们的应对，举例说明了各种类型的反应：

“我惊呆了！我只是待在家中想着威胁，不和任何人说话。”
(被威胁吓坏了)

“那也许他们会找上门来？我想不出我能做什么来阻止他们。

我只能像平常一样该干什么就干什么。”(忽视威胁)

“我开始更多的喝酒”(在威胁面前麻痹自己)

“我和我的同事坐下来讨论这个威胁以及我和我所在团体应该怎么做。”(分析威胁)

“当我收到了一个威胁短信时，我马上买了一部新的未注册的手机，用来联系我的家人以及紧急情况下备用。”维权卫士，亚洲

分析威胁是能够帮助你处理情况的一种积极有益的反应。

如何去分析威胁

分析威胁的目的是找出有关威胁的尽可能多的信息，并能够尽可能深入评估该威胁被付诸行动的可能性。

这种分析最好是与值得信赖的同事一起进行。他们在这时可能比你更加客观，他们也许能够提出不同的理解和观点。(最后，你是受到影响的那个人，所以不应该逼迫自己以一种不舒服的方式行事。)

“当我完成了我的研究，我写了一份有争议性的报告。我为把我的本名作为作者名感到骄傲，但随后发现以这样的方式证明自己会让我陷入危险”

维权卫士，东欧

“我被邀请到电视台做采访。我并没有问记者她要问我什么问题。采访过程中涉及到我的部长，我说了一些他的负面的东西，结果都被拍下来。从那以后，一部可疑的汽车在我家门外停了好几个星期。”

维权卫士，东欧

“我在帮助一名被两名士兵强奸的女人。两名士兵被逮捕正在等待审判中。我开始收到恐吓短信，说我的家人会被活活烧死，我的家族的名字将被抹杀。经过调查，发现威胁短信是由等待审判的那两个士兵的妻子发来的，她们害怕失去自己的丈夫和她们的经济支持。我意识到她们没有能力去实施她们对我的威胁。”

维权卫士，非洲

分析威胁的五个问题：

注：不要期待你必定知道所有这些问题的答案。

1. 围绕着威胁的事实究竟是什么？

- 谁联系了什么，什么时间，怎么样？
- 如果是一个电话，那边有背景噪音吗？
- 是什么语言和语调？
- 它跟踪了你的一些（新的）活动了吗？

2. 随着时间的推移，威胁是否有一种固定的模式？

模式可以包括以下内容：

- 你收到一系列的恐吓电话或信息
 - 你已经被跟踪了两天，你的儿子昨天被跟踪了
 - 另一个维权卫士被当局叫去审问，然后他/她被扣留了。现在你也要被叫去审问
- 可能的威胁模式涉及：
- 已公布的威胁类型

“我们国家的总统说‘所有的维权卫士都是恐怖分子’。这增加了作案者向我们进行攻击的次数和方式。我们不得以最高的标准对威胁进行回应。”

维权卫士，美洲

- 实施威胁的手段（当面，用手机，等等）
- 威胁的时间（一星期中的哪天和具体时间）
- 威胁的作案者（如果知道他们是谁的话）
- 实施威胁的地方
- 在威胁之前发生的事件，例如你的团体发布了一篇新闻

注：当威胁模式的严重性增加，这表明所处的情况越来越危险。

3. 威胁的目的可能是什么？



RENE GRADIS, 洪都拉斯的环境活动家，在两次暗杀攻击中幸免于难

从威胁中可以清楚地知道作案者想让你做什么吗？如果不清楚，有时可以通过威胁的时间点来推断威胁的目的——你最近计划采取什么行动或你最近做了什么？

4. 你知道是谁制造的威胁吗？

- 通常你不知道，所以不要过早下结论。
- 尽可能的具体细化。比如，如果是位警官，他/她是哪个警察局的？他/她是什么级别的？
- 考虑那个署名的威胁是否真的来自该署名的人/团体
- 如果你知道是谁制造了威胁，考虑作案者是否有资源来执行威胁。

如果他们有资源，作案者继续威胁并进行袭击的可能性就会大大增加。

5. 最后，在对以上问题分析完之后，你认为他们会将威胁付诸行动吗？

这是一个非常难做的评估，你不可能100%确定

你的回答要考虑到你所处的环境，包括在你的国家维权卫士们受到袭击的历史情况，作案者们的能力以及法律规定对作案者免罚的程度

当有疑问时，选择那个看起来对你最安全的选项。

你应该将威胁报告给警察吗？下面有一些来自不同的维权卫士们的各不相同的意见：

“是的，威胁是犯罪，警察有责任去捍卫法律。”

维权卫士，欧洲

“不，上一个维权卫士将威胁报告给警察结果被装在棺材里送回了家。”

维权卫士，中东

“我们的工作就是要确保法律能在我们的国家实施——

如果当地警方不管，我们就做的更多一些。”

维权卫士，非洲

“是的，如果你能证明你已经采用了所有常规的手段来报案，但是警察没有做任何事情来保护你，你可以运用这些作为证据，如果你想使用国际机制来保护自己的话。”

维权卫士，美洲

显然，你必须要考虑自己所处的环境。

“尽管警察可能成为攻击我们的一方，但我们意识到与高级别的警察建立关系是非常必要的。我们与警察局长进行讨论，让他意识到攻击维权卫士如果被公开所要付出的政治代价。当时我们中的一名成员被两名警察抓走，扔进了汽车的行李箱中。警察没有彻底地搜查他，他身上还有移动电话。他设法给我们打电话，告诉我们其中一个警察的名字。我们立即给警察局长打电话告诉了这个事情，他给那个警察打电话，放了我们的同事。如果我们没有发展这层关系，我们的同事可能就永远地消失了。”

维权卫士，非洲



活动——案例研究

看这些案例研究，考虑以下五个问题，然后将你的答案与这些维权卫士们提供的答案做比较。

案例研究

一位女性维权卫士被她的团队派出去协助一个农村社区来抗议水坝的建设，水坝的建设将导致成千上万的人民流离失所并会破坏当地独特的生态系统。虽然有一小部分人赞成水坝的建设，因为这在短期内会给他们带来建筑工作机会，但大部分人几乎一致反对水坝的建设。

一天，一位警官拦住了她的丈夫跟他说“你应该更好的管教你的妻子。”

一个星期以后，他们家的门上用针别着一个纸条写着“不要再制造麻烦——或惹其它事！”

三天以后，在一次午餐时间的示威游行之后，这位女性维权卫士回家发现房子被破门而入，孩子的小狗被杀死了，屋里留下了一张纸条写着“你将会是下一个！”。

考虑下面五个问题，然后针对要杀死该女性维权卫士的威胁，你认为是否应该认真对待作出评估。

1. 围绕着威胁的事实究竟是什么？

.....

2. 随着时间的推移，威胁是否有一种固定的模式？

.....

3. 威胁的目的应该是什么？

.....

4. 你知道是谁制造的威胁吗？

.....

5. 最后，在对以上问题分析完之后，你认为他们会将威胁付诸行动吗？

.....

你认为这位女性维权卫士应该怎么做？考虑她的弱势和能力，然后思考她的选择。

.....

.....

下面是维权卫士们对这个案例的意见：

- 所处环境是非常重要的，考虑事实时需要将所处环境放进去一起考虑。
- 这里有一个威胁的固定模式。警官警告她的丈夫可能不能成为这个模式的一部分——在这个安全事件中，还不清楚这位警官是以看管者的个人身份来警告的，还是他正在发出第一个威胁。
- 目标似乎是阻止女性维权卫士帮助动员社区居民。
最强的威胁是在她示威游行期间或之后发出的，这显示出作者非常担心她的努力可能损坏他们的利益。
- 真实的作者是不明确的，但是大坝工程肯定包括国家机关（因此可能涉及国家工作人员，如警察）。外国政府或公司（可能会对人权敏感，也可能不会）有可能是这个项目的合作伙伴。
这里涉及到巨额的资金——
因此受挑战的利益是巨大的并且具有影响力的。另一方面，社区中赞成修建大坝的小团体也有可能是作者——他们可能与大坝工程的合伙人联合行动（也可能没有）。
- 这个威胁可能付诸行动的三个最大的指示是：
 - 有能力执行威胁的强大角色很可能就是作者
 - 威胁模式的严重程度不断增加
(破门而入和杀死小狗表明作者有实施暴力的能力和不惧被抓的勇气)
 - 看起来这里似乎有一种不受惩罚的可能性，因为作者感觉非常安全，能在光天化日之下闯入这位女性维权卫士的家中。

你认为威胁能够被付诸实现吗？是的，很有可能。综上所述，这是非常危险的情境。

- 该女性维权卫士的弱势包括：
 - 她处在一个新的社区中，这里她可能无法获得了解影响的正常渠道
 - 她与她的家人在一起——他们同样可能处于危险之中
- 该女性维权卫士的能力包括：
 - 社区居民
 - 她的团体（尽管这是有争议的，因为如果他们在没有一个安全计划或足够的资源的情况下将她派到一个危险的地点，这同样可能是一个弱势）



位于奥兰乔省(province of Olancho)拉乌尼翁(La Unión)的环境保护组织。当年轻人开始记录非法砍伐时，面对他们的死亡威胁就开始了。于是社区的其他成员团结一致保护在他们的周围

这位女性维权卫士应该怎么做？

这里是没有‘正确’答案的，一部分是因为它需要看周围的情况而定，一部分是因为总会有未知的因素出现。但是，这里还是有一些选择项的——有些内容是可供选择的，有些是可同时实施的：

- 讨论一下该女性维权卫士和她的家人想要做什么
- 立即联系她的组织并寻求组织的建议和资源的支持——人员和/或设备的支持——然后达成一个撤退的策略以防她需要在不得已的情况下迅速撤离
- 与社区居民讨论他们怎样才能保护她个人，她的家人和她的房子——可能通过一个找人看管或陪同的方式
- 讨论社区居民如何能够收集到有关威胁作案者的情报
- 思考该女性维权卫士在这种紧张的时刻需要得到什么样的心理支撑

根据这些讨论的结果，这位女性维权卫士可以考虑一下这些选择：

- 立即与她的家人离开这个地方
- 她留下，将她的家人转移开
- 通过加强房屋的安全性来提高她的人身安全（增加一个警卫？）
- 确保她不是单独出去或将家人单独留在家中，她组织中一位成员要始终了解她的时间表和活动
- 考虑她在当地的出行安排——在那时她可能是最脆弱的
- 将威胁报告给警察（即使他们可能牵连其中，她会告诉他们有责任来保护她和将威胁记录在案）
- 寻求警察或国家的保护（如果通过评估，他们不是作案者的话）
- 召开一个新闻发布会，公开宣布受到威胁
- 通过网络联系其他地方或区域的人权维护组织
- 联系能公开这个事件的国际组织（特别是参与大坝工程并拥有支持人权的好声望的外国政府）
- 思考反对建设大坝的抗议策略，以及使用的信息是否是最有效的。根据情况，她可以考虑是否要求与大坝的建设伙伴会面，就社区人民所关注的问题进行谈判，这应该是有用的。



我的威胁分析

活动

你收到过威胁吗？如果有，花些时间用这5个步骤来分析一个威胁。

1. 围绕着威胁的事实究竟是什么？

.....

.....

2. 随着时间的推移，威胁是否有一种固定的模式？

.....

.....

3. 威胁的目的看起来像是什么？

.....

.....

4. 你知道是谁制造的威胁吗？

.....

.....

5. 最后，在对以上问题分析完之后，你认为他们会将威胁付诸行动吗？

.....

.....

.....

考虑到你自己的弱势和能力，你将会采取什么行动？

.....

.....

.....



安全事件

我们已经对安全事件下了定义，它是能够预示或导致威胁的事件。在本章的开始部分已经列举了很多例子。这里再说两个：

- 你有理由认为你的电子邮件可能会被拦截
- 不明身份的人在询问你的邻居或同事关于你的问题

安全事件可能是说明在什么时候对你的威胁可能增加的极其重要的指标，你绝不能忽视它。

如果你遇到安全事件你该怎么办

1. 马上写下关于安全事件的实际情况和环境
2. 与你的同事讨论安全事件
3. 分析安全事件，决定采取什么行动

如果你遇到了很多安全事件该怎么办

在一些国家中，维权卫士们会遇到一系列的威胁和安全事件。可以采用同样的原则。他们应该尽可能多的将事实记录下来——

具体说的话，对人员的描述，车牌号码等等。如果你处在这种情况下，准备一本安全事件书是非常好的，你可以将每一次的威胁或安全事件都记录进去。这样你就能够更容易地判断危险性是否上升了。

如果你工作在一个组织中，你应该确保所有的人员都将任何安全事件记录在安全事件书中。这样的话，比如，一个成员觉得他可能被跟踪到了家，另外一个的笔记本电脑被盗，第三个听到了可疑人群造访了他们的家，所有这些安全事件都被报告和记录下来了。如果只有这些事件的其中之一发生，这也许仅仅只是个人的想象，因为这与他们作为维权卫士的工作有联系。但是，如果这些事件都发生在一个短的周期内，那么这就是一个明确的迹象，表明该组织的消极因素在上升，安全计划应该被提升到更严密的水平。

“我们注意到出租车开始在我们办公室外驻停。员工往往乘坐这些出租车而不是像往常一样就近坐出租车。这些出租车司机开始与乘客交谈，询问他们那天做了什么。

我们的组织会定期与其他组织会晤，讨论他们的工作和安全问题。在下次的会议上，我们提到了这个安全事件。其他组织的在场成员随后想到出租车也开始驻停在他们的办公室外了。

我们得出结论，政府当局或是利用出租车司机或是将安全人员假扮成出租车司机来收集我们的信息。

然后我们的组织决定最安全的回应就是假装我们没有注意到这个事情，但是我们警示员工不要在出租车上谈论任何关于他们工作的事情，取而代之的是谈论一些无关紧要的问题。”

维权卫士，美洲

监视

一种安全事件的模式很可能意味着你在政府当局或其他势力的监视下（尽管一个极其专业的监视小组可能能够在你没有察觉的情况下完成这项任务）。

这有三种可能的原因来说明作案者为什么要监视你：

- 收集信息（这可能是因为你的活动，或因为你与某人或某组织有联系，而他们的活动对作案者构成了威胁）
- 恐吓
- 准备拘留、绑架或攻击你

原因可能改变，取决于作案者认为他们查明了什么，又或者因为政治环境的变化。

如果你处于监视之下，你和你的同事需要从你们的经历和安全事件的历史来评估出监视你们的最有可能的原因。最重要的是要在未雨绸缪和变得偏执之间维持平衡。

无论你是否处于监视之下，作为一名处于风险中的维权卫士，应该提高对局势的感知能力。最低要求是：

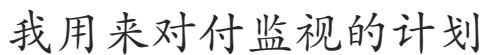
- 清楚你的直觉——如果你认为出了什么问题，你可能已经在潜意识中注意到了一些东西——采取行动摆脱这个情境
- 要特别注意在你家外和办公室外被监视的可能性——一个监视小组需要有一个能够确保找到你的地方作为‘开始点’，通常是这两个地方的其中之一
 - 注意任何与众不同的东西——陌生的人，反常态的行为，意想不到的礼物（最好拒绝这些东西——它们可能装有窃听器）
 - 注意你看到的人，依据他们是否与某些人类来描述他们——这将帮助你识别是否是同一个人出现在不同的情境中
 - 注意你看到的车辆，并记住它的关键特征，如车辆的制造商，颜色，车牌号

在监视方面，建议这样做：

- 在监视发生在你身上之前先制定一个计划，考虑你如何对付它——你可以事先与家人和同事们设定密码词和短语，或者为加密的信息设定使用密码，获取一部与你名字不相关的紧急电话，以及安排一辆与你无关联的汽车以在紧急情况下使用
- 评估监视的目的——获取信息？恐吓？准备拘留你？（如果你相信你处于危险之中，采取行动脱离危险情境然后到一个安全的地方）



“维权卫士们的通讯通常是被监视的”，人权维护律师 MARTIN OLOO, 肯尼亚



活動



- 如果有疑问，那么假定你现在就处于监视之中（你个人，你的手机，你的汽车）
- 避免让其他人处于危险之中
- 行动自然——你可以在早晨去屋外倒垃圾时检查你是否处于监视，或者让人在你家小心的观察在你离家去上班后会发生什么事情
- 改变你所有的日常活动：改变你上班的时间（甚至天数/日期），如果可能的话采取不同的路线，不要发展有预见性的习惯（如在特定的某一天或时间总是去商店，体育馆或酒吧）

“在我们知道这是多么危险之前，我们通常一直在挑战监视自己的家伙们！我会去用我的移动电话把他们的车牌号和面容拍下照片。现在我会假装没有看到他们。”
 维权卫士，非洲

以下条例一般不建议：

- 挑战你认为让你处于被监视之下的任何人（这可能意味着他们在未来会更谨慎地监视你，你将会不知道监视的存在）
- 运用老式的反监视技术，如在商店橱窗向外看（你的身体语言能显示出你真的想要做什么）或加速躲避一辆车（你不知道监视你的队伍中有多少辆车）。

有关的详细信息，请参阅附录14，监视技术与方法

注：记住，所有关于你开始建立自己安全计划的书页都是可以从这本手册中剪裁下来的，你可以把它们放在一起，保存在一个安全的地方。



也门的无锁链女记者人权组织收到了一笔来自前线组织的拨款，用来安装了办公室的警报系统

“象征性的行动能够帮助你和你的组织对威胁和攻击做出回应。在我们的办公室被洗劫一空后，我们打扫了办公室，然后举行了一个象征性的活动——我们聚在一起手拿鲜花，希望再次将我们的办公室奉献给人权维护的奋斗中去。”
维权卫士，美洲



KHALID EL JAMAI是摩洛哥的少数记者之一，因为他杰出的名望，他可以写一篇关于酷刑问题的公开信给国王，而并不会遭受严重的后果

减少威胁

如前所述，减少威胁是运用风险公式最困难的方面。减少你的弱势和增加你的能力是比较容易的，因为它们是在你的控制之下的（见附录4：维权卫士的能力鉴定）。

但是，仍有一些方法可以使你减少威胁。你可以在同一时间使用多种策略。你需要判断哪个策略对于你来说是最好的：

• 面对威胁：

- 找到一个与作者的对话的机会
（可能他们并不是很清楚你在做什么或没有意识到你的工作是合法的）
- 找到方法去传达给作者，
让他们了解不管是直接的还是通过他人对你进行的威胁或攻击，
都是要付出很高的政治代价的（如向他们证明你在国内或国外拥有有影响力的盟友）
- 把你所受到的威胁公开

注：只能在你认为这样做是安全的情况下才可以使用这种策略。如果你评估这样做可能会加剧事态，那么就避免使用它。

• 分担威胁

- 以联合署名的方式来发布有争议的信息，而不仅仅使用你们组织的名义发布
- 不要将个人的名字放在敏感的报道之中等等——只是出现组织的名称

• 避免威胁

- 接收到负面的信号时，临时停止手上的工作（或假装停止手上的工作）

- 临时转移到一个比较安全的地方
- 用别的方式增强你的保护措施，如：
 - 始终有人陪伴在你左右
 - 改变你的日常出行路线和日常生活
 - 对你未初步了解的任何新接触都要报以非常谨慎的态度
 - 将你活动的详细日程留给一个值得信赖的安全联系人，让他一天中定期地确认你是否安全
 - 在没有通知你的安全联系人时，不要偏离你的日程安排

最后，需要重点强调的是，你不能预知未来或准确的了解他人的想法，所以采取看起来对你最安全的方法总是最好的选择。

“我曾经收到过威胁，当时感觉自己非常脆弱。欧洲理事会邀请我参加那一年举行的所有欧洲理事会会议。我从而变得非常有名，也使他们无法接触到我！”
维权卫士，东欧

“收到来自保守宗教团体的威胁之后，我们接近了其中一个最大的穆斯林组织中的领导人。他同意在公开会议上谈话，并在会议上说明他支持我们的工作。这样就降低了我们的威胁。”
维权卫士，亚洲

“我们经常使用录音装置。我们给我们的任何采访录像，以便我们不会被指控说了一些我们并没有说过的东西。当我们的办公室被搜查时，我们录下了整个事件，所以没有什么是可以被栽赃的。我们的电话上连接着录音装置，所以我们能够记录下我们收到的任何威胁。这对于保护我们自己非常有帮助。”
维权卫士，东欧



欧盟高级代表CATHERINE ASHTON欢迎SORAYA SOBHRANG博士，SORAYA SOBHRANG博士为2010年前线组织大奖得主

第四章 身体健康与压力

在这章我们关注下压力是什么，然后思考对于维权卫士来说，压力和他们的安全之间的关系。我们分享了一些他们应对压力的经验方法，你可以在本章结尾的空白处制定自己的应对计划。

什么是压力？

压力完全是一种自然反应，是我们的身体对周围环境中的挑战的一种反应方式。从生理上来讲，压力有以下表现：心跳加速，血压升高，口干和流汗。我们的身体准备着要么呆立不动，要么奋起反抗或者逃离。正常情况下，这种状况不会持续很长时间，通常我们的身体很快就恢复正常。

一定的压力感是有积极作用的，可以增强动力并提高效率。然而，长期而强烈的压力感也有可能导致一些问题。对于维权卫士来说，他们经受持久长期的心理压力，应对压力可能会成为一种挑战。

对于压力，没有统一的解决方法，这是因为：

- 压力是因人而异的——在相似的情形之下，造成某一个人有压力的因素未必会对另外一个人造成压力。
- 压力是因时而异的——在这个时间点给一个人造成压力的因素未必会在别的时间点给他造成压力，有时候是因为他们的经历缓和了压力，有时候是因为他们的压力增加了。
- 压力是因情形而异的——拥有相似的经历但处于不同的情形之中，比如你处于一个有支持关系的情形之中，压力的感受可能会完全不同。

压力的症状有：

附表4.1

身体上的表现	情绪上的表现	行为上的表现
头痛	焦虑	突然生气
肌肉紧张	愤怒	容易激怒
睡眠习惯有改变	消沉	饮食更多或更少
筋疲力尽	偏执	喝更多酒
性冲动有改变	嫉妒	吸更多烟
消化不良	坐立不安	社交退步
感到晕眩	情绪不定	

压力、维权卫士与安全

一个处境危险的维权卫士的生活固然是有压力的。

这种压力可能来自于你亲身经历的侵权行为，你受到的人权威胁，目击人权暴行、帮助受伤者带来的风险，处理看起来永无尽头的工作，和你在平衡工作与家庭责任之间关系时面临的困难。

维权卫士把压力管理界定为影响他们安全状况的因素之一。那些经历过周期性严重压力的人把压力与安全相关的方面解释如下：

- 对危险粗心大意
- 发现自己难以做决定
- 身体疲劳
- 用愤怒或喜怒无常的行为离间你的支持源
- 喝更多酒
- 感觉“江郎才尽”

改善身体健康的途径：

如果你在以下四个方面照顾好你的日常生活，压力对你的影响将会减弱：

饮食——坐下吃包括蔬菜和水果的均衡膳食，拒绝快餐。限制咖啡、酒精、甜点和含糖饮料等兴奋剂的摄入，它们能引起情绪高低起伏和其他健康问题。

运动——压力在身体内产生让我们准备斗争或逃跑的化学物质。

斗争或逃跑也许是人类捕猎而生的那个时代最好的策略，但对于我们大多数人来说，时代已经变了。运动是一种减少上述化学产物的健康方式。每天做30分钟的活动，例如散步放松。计划做些能加快心跳的运动，如踢足球、跳舞、跑步等，每次做20~30分钟，每周做三到四次。

如果你最近不是很活泼好动的话，请慢慢增进锻炼并且和健康专业人士事先沟通。运动通常对你的幸福感具有瞬时效应，同时又有着广泛的健康益处。

放松——每天花费一些时间来放松你的身心，可以是瑜伽、祷告、冥想或者只是做几个深呼吸。使放松活动固定成为你每周生活的一部分。

睡眠——每个人各有不同，但所有人都需要6~8个小时的睡眠时间。

不过如果你从饮食、运动和放松方面照顾好自己，那么睡眠通常也不是一个问题。



研习会后的放松

维权卫士工作的组织应该考虑，他们怎么做能改善其工作人员的压力水平，例如通过以下几种方式：

- 让员工明白：公开谈论危险是被鼓励的
- 鼓励人们休息或者休假，不提倡把经常超时工作视为奉献精神的标志（筋疲力尽的人长时间工作通常导致工作质量的下降）
- 组织一些实际的或者象征性的活动来鼓励和加强团队精神

维权卫士分享的他们应对压力的经验方法：

每个人都天然地喜欢能够吸引他们并且使他们放松的活动。

来自非洲、亚洲、美洲、欧洲和中东的维权卫士们分享一些减压活动：

- 写作（我有时会无意识写作，也就是，写的时候不经思考，笔写出来什么就是什么。）
- 去宗教中心祷告
- 长距离散步
- 冥思
- 踢足球
- 和理疗师或我的姐妹交谈
- 写关于我感到无助的问题的文章
- 和我们的孩子们玩
- 在我的社区里跳舞
- 和我的另一半度过浪漫的时光
- 跑步
- 做按摩
- 静静地坐着喝茶
- 给我的关系网写信寻求支持
- 睡到自然醒
- 去健身房
- 听音乐
- 关几个小时电话
- 招待自己好好吃个大餐
- 洗个长时间的澡

“有时候，侵犯人权的案例看起来是冷酷无情的。在我们组织，庆祝我们的小成就是很重要的，比如庆祝一个当事人案例的成功解决，这帮助我们保持积极状态。我们知道，我们个人不可能移走一座大山，但如果我们每个人都移走一块石头，我们最终就能把它移除。”

维权卫士，中东

“前线组织正在开发一个压力管理方案，每周我们都有一次聚会来测试和练习我们学到的技巧。有些东西是适合每一个人的。我们也有固定的社交活动，足球比赛、电影放映、派对和其他庆祝活动
前线组织负责人玛丽·劳勒



你的活动计划：

现在请你为应对自己的压力制定一个行动计划。

思考你已经做了什么事情来减压：

.....

.....

.....

.....

你能更经常地从事那项活动吗？

还有哪些技巧是你一直想抽空去做或者去尝试的？看上一章中其他维权卫士列出的一览表——这些技巧中有对你有效的吗？把你承诺自己要减压的方式列出来，并且制定一个具体计划，将更有效的减压活动纳入其中。



伯纳黛特·恩图姆巴（BERNADETTE NTUMBA），刚果民主共和国东部，在用石头和花举行一项纪念女性维权卫士生命的象征性仪式。



我的健康改善计划

活动

附表4.2

	改善	时间
饮食		
运动		
放松		
其他		



这是来自一个维权卫士的范例：

附表4.3

	改善	时间
饮食	坐下来吃早餐	每天早上
运动	散步 和朋友踢球	周一周三周五 周六
放松	跟孩子们玩的时间更多 旅行	每天一个小时以上 每年三次
其他	不再把工作带回家 与我妻子和兄弟讨论造成我压力 感的原因 周一到周五，在零点之前睡觉	

有很多途径可以用来缓解压力。你能支配的最重要的工具就是你自己的心。当你意识到自己正经历着消极的压力时，也就是决定对它做些什么的时候了。

减压是一个需要投资时间的过程，但收益会很丰厚，让你在人际交往和工作中更加快乐、更加达观，也更加有效率。一个压力较小的维权卫士，毫无疑问会更有效率。

《前线组织 安全手册》这一章的内容并不能代替治疗或其他专业帮助，如果此类帮助是必要和可以得到的。



保持团结，BOROK 人民人权组织成员，特里普拉邦，印度

第五章 创建安全计划

“我认为，创建一个安全计划是一大工程。是的，它可能会很大，但是一部分计划是你可以一边学习一边发展出来的，因此不用那么复杂。”
维权卫士，中东

“我从南非来到利比里亚，来管理一个维权卫士的工作室。当时我认为战争已经结束。一天晚上，我们听到最近的小村庄里有机枪声和迫击炮声。我不知道该怎么办，现在我知道了...”
维权卫士，非洲

“整理和执行安全计划挽救了我的生命。”
维权卫士，美国

在这一章我们着眼于有关安全的三种不同的策略：认可策略、保护策略和威慑策略。然后我们再看看，如何为你和你的组织制定安全计划。

引言

这是本手册的最后阶段。现在你可以把用过的前面那些工具中学到的东西结合起来——情境分析、风险公式、风险矩阵，用以分析威胁的问题以及你应对压力的计划。

三种安全策略

首先，我们要看下实现安全的三种途径。你和 / 或者你的组织有意识或无意识地可能会偏好其中一种策略，但是审视三种策略并思考它们的特性是有益处的。

认可策略：这种策略是通过与所有行为体磋商——当地社区，当局政府等，去获得其对组织的存在和工作的认可并最终获得其支持的方法。尽管这需要认真计划，并且可能工作量很大，但是从更长时期内减少威胁的角度来看，它也许是最有效的策略。这一方法常常意味着高曝光度，因此在危机来临之际更难重返低调。

保护策略：这种策略强调安全措施和保护元素。其作用主要是降低脆弱性。当然它也可以和其它两种策略结合起来使用以增强保护。

威慑策略：这种策略通过反威胁来进行保护。例如，如果被威胁了，一个组织可能采取法律诉讼作为对威胁者的反应，或者是公开其威胁，或者是向行凶者阐明其进行威胁的后果——比如国际谴责。这种方法只能在你拥有准确的信息和强有力的盟友时才能使用。在制定安全计划时，认可、保护和威慑元素都在适用范围之内，请酌情使用。

制定安全计划

我们现在要思考如何制定安全计划。在维权卫士处境危险的人权组织，一个组织层面的安全计划将有助于保护工作人员并且使他们更为高效的工作成为可能。

如果你的组织承认危险并且制定应对危险的计划，该组织的工作人员或成员会感觉自己是受支持的并且会增加对该组织及其重要工作的忠诚拥护。

但是，我们要开始考虑制定一个针对个人的安全计划。这是由每个维权卫士自己制定的。

一个在人权组织工作的维权卫士可能也会发现，拥有他们自己的个人安全计划是有好处的，但是总体来讲，无论是对个人还是对组织，拥有一个集体讨论和通过的组织安全计划，将更为有效。

尽管每个人都具备一些使他们有更多或更少危险的个体特性（比如性别、性倾向、年龄、经历、在组织中的职位、家庭所在地等），

“让我们自己能更加公开可见，也许是最好的保护措施之一。当我们与地区组织或者国际组织的领导人会面时，我们坚持和他们合影。我们把这些照片陈列在我们的办公室里，让每个人都能看见。”

维权卫士，亚洲

“我和一个现在政府部门工作的老同学一起钓鱼。他在这个放松的环境里告诉我很多有用的信息。”

维权卫士，东欧



联合国人权维护人士状况特别报告员玛格丽特·塞卡格亚 (MARGARET SEKAGGYA) 和阿卜杜拉·卡瓦加 (ABDULHADI AL KHAWAJA)——现在巴林的监狱中

但当借鉴了团体中不同成员的不同经验和角度时，个人通常将会制定出更好的安全计划。

同时，在有一个组织性的承诺和安全文化的地方，个人更容易坚持议定的安全措施。个人安全计划的危险在于，当事务繁忙时，它们变成了被抛到脑后的个人善意。

还有一个危险就是，在许多组织中，制定安全计划和管理的责任都是由级别比较高和比较有经验的维权卫士承担，因此这并不能建立团体其他成员的能力；而且有经验的领导人一旦被免职，有可能会对整个组织瘫痪。不过，一个组织安全计划可能根本无法减少个人生活中的危险，或者说也并不能够涵盖情况的所有方面，因此另外制定一个个人安全计划是有帮助的。而且，制定一个个人安全计划也是一个对讨论制定组织安全计划的良好准备。

例如，一个女性维权卫士，她的丈夫对她的高调感到威胁并且开始对她比较粗暴，她就会不得不思考在她的个人安全计划中怎么去处理家庭内部增加的威胁。

接下来我们来看下一个组织安全计划的制定过程及其内容。

如果你的组织没有一个有效的安全计划，你可以使用这本工作手册来协助你的组织制定一个。如果你的组织对于制定一个组织性的安全计划比较排斥，或者它有一个安全计划但不是很有效，参阅附录15，克服制定安全计划的阻力。

制定个人安全计划

提示: 你是否确认过第一章介绍的哪些因素使你感到安全, 而哪些因素使你感到不安全? 如果是, 现在请回顾一下。你确认过的某些因素可能会成为你计划的一部分。你现在应该有更多的因素要添加进来以增加你的安全感

你的个人安全计划应当包括安全政策、程序和应急计划。你可以通过着眼于两三种你现在面临的危险作为你个人安全计划的开始(如你在附表3.1中所写, 也许附表3.2中也是)。也许你面临不止三种危险, 这样的话你可以以后再回来增加其他的危险, 但是以着眼于两三种危险为开始会使得制定过程更容易操作一些。大多数维权卫士选择着眼于两三个危险, 它们有着中等到非常高的影响力和中等到非常高的概率(参见第二章)。

如果你还没有这么做, 请评估危险矩阵中每一危险有多大可能发生(它们发生的概率)和它们如果真的发生的话对你的影响大小, 并在矩阵中标示出来。做这些话, 你会用到你关于政治状况的经验和知识。这是一种主观性的评定。

对于那些你认为中等至很高概率发生的危险, 你可以指定一个行动计划, 这是为了减少这种状况发生的可能性。

反面是一个简单的示例——这并不是一个针对你个人情况的计划。你可以看更多相关案例来思考附录中的内容。但是, 鉴于你的能力和弱势等具体个性, 你是最知道什么最有效的人。



都柏林站的维权卫士们与联合国人权事务高级专员那维·皮莱 (NAVIPILLAY) 建立联系



我的个人安全计划

活动

风险：

风险 1

概率.....影响

威胁评估:.....

弱势:.....

能力:.....

行动计划:

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

风险：

风险 2

概率.....影响

威胁评估:.....

弱势:.....

能力:.....

行动计划:

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....





活动后续

风险：

风险 3

概率.....影响

威胁评估:.....

弱势:.....

能力:.....

行动计划:

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

仅供参考:

个人安全计划

风险=在住处被搜查和报纸、电话、笔记本被没收的情况下被逮捕

发生概率中等至高等——其他维权卫士维权卫士最近有成为这类行动的目标

该风险发生造成的影响:给我、我的家庭和组织造成中等到高等程度的影响

风险评估:警察通常在早晨的早些时候突然查抄住处

弱势:

- 没有正当的法律程序——没有一个搜查证或搜查权是允许律师在场的
- 我们在组织里负责敏感信息
- 我年幼的孩子居住在家

能力:

- 能够计划（思考你怎样能预先做出最好的反应来减少可能招致的损失）

行动:

1. 和你的配偶讨论风险，并告知他如果警察来该给谁打电话（如果同事或朋友不会因为在现场而陷入被逮捕的危险的话，可以让他们在场为搜查作证），还有事情发生后该给谁打电话（例如人权组织）。
2. 在高风险时期安排孩子们睡在他们阿姨家。
3. 调查在家里安装闭路电视记录事件的可能性。
4. 明确自己在拘留期间的权利，这样我就可以命令式地向他们提出请求（尽管他们可能不会准许）。
5. 如果我被允许见律师的话，委托一个律师。
6. 不在家里存储敏感工作信息。
7. 删除电脑和电话里的敏感信息。
8. 确保你的个人事务（缴税等）一切都好，这样它们就不能成为政治诉讼的借口

接下来，对于那些你面临的对你影响程度非常之高的风险，你可以制定一个行动计划和一个应急计划。请参阅背面的一个小例子，它建立在一个曾面临被部族绑架的维权卫士的经验基础之上。

“安全部队来到我们的办公室逮捕我。他们想安静地进行。很快地，我给一大群人发送了一个短信，用的是我们事先约定好的紧急见面代码。当50个人到来时，安全部队离开了。”
维权卫士，亚洲

个人安全计划

风险=绑架

发生概率：中等左右——

维权卫士在乡村区域行走的维权卫士有时会被一些部族绑架。由于我工作的缘故，我时常要在乡村区域行走。

该风险发生对我造成的影响：中等到非常之高——

一些绑架案的受害者受到很好的对待，而一些则被袭击、强奸和杀害。

风险评估：罪犯根据属地来自于不同的部族而且持有强大火力军械。

弱势：

- 我需要到绑架案发生的区域行走，并且我可能很容易被认出不是本地人。

能力：

- 我们组织有保障基金。
- 对此我能计划到的：（提前思考最好的应对方法能够减少危机的概率）

行动计划：

1. 思考是以更高调的方式行走——
例如公开地或者跟高层人士一起行走，或者是安全护卫出行更安全些，还是以低调的方式行走，也许是乘坐公共交通工具，穿当地人穿的衣服。
2. 如果可能的话，跟同事和 / 或者同伴一起出行，他们也起到一定的保护作用，比如说因为他 / 她为当地人所熟知或者说能讲当地的语言等。
3. 不到那些没有可信任的当地联系人的目的地行走。
4. 向指定同事留下出行计划的日程，并且每天两次和他 / 她确认一切都好。
5. 对于那些和我们的组织一起工作过并且能够和绑架犯谈判的乡村长老，要准备列出一份他们的详细联系资料，随身携带并且给组织留下一个副本。
6. 出行时，不走哪些特殊线路。
7. 在乡村，只去可信任的当地联系人建议的那些地方。
8. 始终对周围发生的状况保持清醒（清醒意识），并且一旦出现异常，立刻采取措施。

应急计划：

如果我被绑架：

1. 保持镇定和安静——
尤其是在最开始被绑架的过程中，绑架犯在那时最为紧张也容易使用暴力。
2. 不试图逃跑——除非绑匪明确打算要做最坏的事。
3. 向他们请求立即传送消息给我的组织。
4. 尽力赢得绑架者的尊敬并和他们建立关系。
5. 遵守命令，但是同时要求提高待遇。
6. 注意健康问题：吃东西并且做运动。
7. 别闲着没事做，记住细节、罪犯的描述、可能的地点、过去的时日等等。
8. 确信我的组织有为我的释放进行磋商的计划并且会尽其所能来实现它。

“我是被军方代理人绑架的。我认识到了我被关押的地点，因为外卖食品包装上印有商店的地址。我是被蒙上眼睛审问的。当我最终被释放之后，我结合他须后水的气味和他的声音辨认出其中一个绑匪。尽管这些信息并不足以指控那个绑匪，但是在当时，有意识地搜集这些信息使我没有失控。”
维权卫士，亚洲

注意，附录9中也有一个建议清单，包括更多在拘留或劫持期间的建议。

安全计划是你安全状况的关键基础。但是它们可能不能够把每种偶然性涵盖在内。养成一种思考“如果（特定事件发生）……我该怎么办？”的习惯，这将会培养你对无论是预期的还是意外的事情的反应能力。

安全计划和程序是非常宝贵的工具，但是它们也需要由情境意识、常识和良好的判断加以平衡。

2 制定组织安全计划

首先我们看下我们推荐的制定组织安全计划的流程，然后再看其内容。

工作人员的法律责任可能因国别不同而有所区别。认清在你的国家里什么是合法地位，并且在你的讨论中把委员会成员涵盖进来。

2.1 制定一个组织安全计划的流程

我们建议你放开一天时间进行内部讨论。设备方面，你可能需要一个活动白板和纸。

2.1.1 把所有你信任的同事集合在一起，

讨论并列出你们所面临的风险,无论是作为组织还是在组织内工作的人。

在讨论中尽可能把更多的工作人员包括进来，这将会开始建立他们的安全意识和坚持安全措施的承诺。接待和司机之类的支持人员也许并不是最危险的，但是他们可能是最先侦查出安全事件的人。鼓励每个人发表意见并且认真考虑每一条意见。

同时，也要把你和你的团体以及个人——

暴行的幸存者、证人等在一起工作的方式，以及他们由于和你联系可能面临的风险涵盖在内。（你也许决定此后会和这些团体及个人中的代表开一个会议，和他们一同检查你的安全计划在和他们相关的条款方面的可行性。）

2.1.2 利用风险矩阵对风险进行排序。对于每一个风险，

都要努力在该风险发生的概率和可能造成的影响——无论是对当事人还是对组织而言——

方面取得一致答案。把这些记录在一个风险矩阵的副本上。大多数组织会选择关注哪些有着中等到高等影响和中等到高等概率的风险。在你们的讨论中，参会者可能也会支持用简单低成本的选择来应对低等程度的风险。如果可能的话，这些建议应当被采纳和实施，但是不要忽略最重要的那些风险。

2.1.3 把风险分组归类。所以，例如说，如果你的办公室所在地容易被盗和受到物理攻击，

创建一个名为“办公室安全风险”的目录（但是要写一句话来解释该目录包括下列哪些情况，这样的话那些真正的风险就不会因为时间的推移而被掩盖掉）。



警察查抄的结果，西撒哈拉

2.1.4 议定安全计划的内容——方法参照下文（2）。你必须把安全政策、程序和应急计划涵盖在内。

2.1.5 挑选出一个最大的风险。作为一个大的组织，讨论、通过并撰写计划中的内容可以减少在相关方面的弱势和增加相应的能力。如果你有时间的话，思考出更多的风险。你可以把你的团队分成若干小组来节约时间。每个小组分别讨论一个不同的风险。让每一个小组对整个团队提交的他们各自的计划进行反馈。讨论每个提交上来的计划并且使针对这些风险制定的最终计划获得通过。

2.1.6 把制定针对每个剩余风险的计划草案的责任分配给那些最适合起草它们的人，并给出他们截止期限。在截止当天再次见面讨论通过剩余风险的最终计划以及组织安全计划的最终版本。

2.1.7 把组织安全计划传达给需要按计划行事的成员——最好是全部工作人员。尽管你可能以文献的形式传播，但是最好能够面对面地展示它，给予每个人讨论组织安全计划和安全性的重要性的机会。



受前线组织资助的人权组织的闭路电视系统

2.1.8 确保有一个人负责对组织安全计划的执行和审查进行监督。如果他不是组织的领导者的话，这就更好了，因为领导人还有许多其它需要关注的地方。

2.1.9 组织安全计划是一项不断进步的事业。任何时候事关你安全的新策略出现时它都应当被改写。当一种新的风险出现，或者受到了威胁，它都应该被重新审查，确保你的新策略足以应付这些风险。当这项新风险消失时，它也应该被重新审查，确认组织安全计划对该种情形是有效的并且得到了遵守。当组织安全计划被修订后，其版本及日期应当明确标示，以明确哪个才是最新计划。

2.2 “交通灯”安全等级设置

一些维权卫士主张同时设立一个根据交通灯制定的简单计划。
如果情况是“绿灯”，那么所有的照常进行，没有必要采取任何安全预防措施。

如果情况是“黄灯”，那么风险有增加并且要采取一定的预防措施。

如果情况是“红灯”，那么这是最高风险情况，需要采取最高安全预防措施。

每个组织都需要根据其自身背景、风险、弱势和能力状况来制定它们自己的交通灯安全等级设置。不过这里有一个小例子：

范例：交通灯安全等级设置
“我们事先和我们的捐赠方谈论了经济支持事宜，它用来改善我们的安全状况、购买医疗和人身保险，以及如果我们入狱或者遇难的话我们的家人如何获得帮助。”
维权卫士，美洲

交通灯安全等级设置的优点是它们很简单。它们易于跟很多人沟通，也易于在安全等级变化的时候进行沟通。但是，它们不能取代一个仔细思考过的组织安全计划和贯穿该组织的安全问题意识的培养。

附表5.1

警戒级别	工作人员	工作项目	办公室
绿色	无限制	无限制	正常安全
黄色	<ul style="list-style-type: none">• 最为危险的工作人员（事先确定）在家工作• 在指定工作时间不允许工作人员独自在办公室或外面工作• 记住在紧急情况下打给谁• 提醒可信任的邻居和当地社区	<ul style="list-style-type: none">• 敏感工作（事先确定哪些是敏感工作）延期• 提醒律师• 其它工作继续	<ul style="list-style-type: none">• 雇佣保安• 禁止访客• 确保办公室或家里没有敏感信息• 提醒信任的邻居/所在社区• 提醒警察（如果合适的话）
红色	<ul style="list-style-type: none">• 转移最为危险的工作人员（事先确定是哪些员工以及转移到哪）• 其余员工不来上班	<ul style="list-style-type: none">• 所有工作暂停• 提醒捐赠方	<ul style="list-style-type: none">• 办公室关闭• 增加雇佣保安数量

2.3 组织安全计划的内容

每个组织制定的组织安全计划都有所不同，这取决于它们的情境、面临的风险、收到的威胁、弱势以及能力的不同。

背面是一些标题，也许你希望在你自己的组织安全计划中把它们包括进去。

“我们所有的工作人员都知道搜查证长什么样。他们知道怎么去检验它。他们也知道，如果当局来搜查我们办公室的话他们并没有搜查人身的权力。因此，如果我们办公室被搜查了，我们可以把小笔记本电脑藏在牛仔服里。”
维权卫士，西欧

附表5.2

标题	可能的内容范例	备注
组织的使命	例如“我们为那些请不起律师的人提供免费法律援助”	这个必须简明扼要；工作人员应能快速重复（例如在路障边）
组织关于安全的声明	<ul style="list-style-type: none"> 如果工作人员认为他们的任务太危险的话可以拒绝(不会因此反对他们) 	
关于安全的一般声明	<ul style="list-style-type: none"> 安全不仅是遵守程序，而且是始终锻炼情境意识和常识 安全是针对每个人的，如果因为一个人忽视了一个区域，这有可能会让整个组织处于危险之中 	
关键角色与责任	<ul style="list-style-type: none"> 总体负责安全的那个人 其余工作人员的责任，包括制定与评估、保险、贯彻执行 个人责任：遵守规则与程序；减少危险；安全事件沟通，个人生活的安全 	职称比姓名好，它们不会改变
危机管理计划	<ul style="list-style-type: none"> 使本计划施行的紧急情况类型的界定 角色与责任，包括：设立危机委员会；和工作人员、亲戚、当局、媒体以及捐赠方进行沟通； 	针对预期之外的紧急情况
安全政策与程序	<ul style="list-style-type: none"> 办公室安全 住所安全 有关当事人、证人等的安全 电脑和电话安全 信息管理与存储 实地考察旅行 汽车保养与使用 避免袭击、盗窃、人身侵犯包括性侵犯 处理金钱 应对媒体 应对当局 在组织中的减压 	这些内容将与你所处的情境有关。一些政策和程序会有重叠，但程序重复总比复杂地前后参阅要好
偶然事件计划	<ul style="list-style-type: none"> 震慑/逮捕/诱捕/死亡 袭击，包括性侵犯 猛地一击 	这些是预设性的计划。不同的情景和面对的危險决定了具体计划



维权卫士 VENERABLE SOVATH LUON (右) 制作纪录片帮助提高声望和提供保护

第六章 了解你的情境

在本章，我们看下情境分析之所以有用的若干原因，以及什么时间和谁一起做情境分析。我们采用两大工具来进行情境分析——情境分析问题和行为体情境分析。附录1中也有一个更简单的工具——SWOT（优势，缺点，机会，威胁）分析。



安全培训参加者正在进行行为体分析

为什么情境分析有用？

“这里有太多的武装组织了！一个在这一区域工作的维权卫士必须能够辨别每一种组织——他们的位置、装扮、目的和方法。如果你不能做到这些，当你看到武装人员时，你不知道你最好的保护策略是什么。如果武装人员是抢劫犯，我知道他们只是想要偷走我的汽车并且他们会放我离开。如果他们贩毒，那么他们会想要杀死我，所以我必须加快离开那里！我们和当地社区一起发展了对本区域入侵者的了解，并且我们确保我们所有的工作人员都知道要小心什么和在危险情况下怎样是可采取的最好的措施。”

维权卫士，美洲

“在我们国家，认识有影响力的人是最好的保护机制。我们在组织里讨论过我们和哪些高级联络员有来往。当我们的一个女同事被拘留时，我们知道她祖父跟一名政府高官是朋友，因此我们请他出面主张释放她，这是一个成功的策略。”

维权卫士，中东

“我们建立了对我们情境（我们的历史、政治体制和文化）的深入了解，这样我们的人权工作就比较有效率。我们知道谁是我们朋友，谁是我们敌人，他们工作的方式以及他们的动机。当我们讨论这些问题的时候，我们意识到，我们还没有思考过把这些信息转化为我们安全分析的关键情境！然后我们就花了些时间思考这些因素与我们的安全如何联系起来，并且把结论融入到我们的安全计划。”

维权卫士，欧洲

维权卫士们工作在极端复杂环境之中，有着许多行为体和利益方。他们在同一区域工作很长时间，形成了对其工作情境的深厚了解。

但是，花费时间来重新定义和分析对安全情境的了解，将会在很多方面有益于你的组织。你可以分享新的信息，比如如何接近有影响力的人或者与之建立联系，你也可以记录下你拥有的资源，这样他人就能从你的专长中获取帮助。你可以从你的环境中吸取安全方面的教训，以提高你的组织对于战略行动和联络的意识，获得新鲜的启示和认识到新的机遇。

什么时间和谁一起做情境分析

最成功的情境分析是由一个可信任的同事所组成的团队共同完成的。这种齐心协力的分工和绘制方式排除了一些不安全因素，并且使具有较少经验的同事更好地理解和管理他们的安全成为可能。

做这项工作的最佳时间是你建立你们组织下一时期的安全计划的期间（或者是在你工作的安全环境有明显变化的时候）。这一过程将明确那些把安全与保护策略纳入你行为计划的时机。我们在下面推荐了在此过程中用到的两种工具。理想状态下它们是可以连续使用的。

依据组织大小和可信任度水平，并不是组织里的每个人都能参与到讨论中，但是记录下要点并在组织里的其他成员有必要知道的时候向他们清楚地传达，是至关重要的。

但是，如果上面的几段文字都不适用于你的情况，也许你是一个独自工作的维权卫士，我们建议你（如果可以的话和其他人一起）从附录1中关于安全的简单的SWOT（优势，缺点，机会，威胁）分析开始。

如果你能花时间用情境思考来表达、研究和分析安全状况，你的保护策略可能会更加清晰和重点突出。

情境分析的工具

1 情境分析问题

下面是进行一个情境分析要回答的几个有用的问题。（你可以从附录2：情境分析问题中找到一个组织的答案范例。）这些问题只是一个指导，你可能会发现，与这些问题不同的问题将会更适合你的特殊情况。

提示：如果你是组织的一员，你们集体讨论这些问题的话能得到最好的结论。

附表6.1

情境分析问题：

1. 在这个国家，对人权有影响的关键问题有哪些？（考虑政治、经济和社会问题）
2. 在这些关键问题上，哪些人是主要的行为体？（考虑强有力的个人、机构、当地组织、国家性组织、地区性和国际性组织、工商企业以及其他国家）
3. 我们的人权工作有可能会怎样消极或积极地影响这些主要行为体的利益——他们对此是怎样的反应？
4. 什么时候维权卫士最易受到袭击（言语上或身体上）？（例如在大选之前或大选期间、在报告出版或公开关键人物姓名之后、游行示威、周年纪念、高层访问、大事发生等等）

“我们在监督和记录控制金矿区的国家军队进行屠杀和其他恶行的信息。我们国家开始协商再次参与金伯利进程（KIMBERLY PROCESS）（其目标是管理金销售，这样就和人权侵犯不再有牵连）。我们非政府组织的负责人被逮捕并被指控，“传播和出版关于国家的虚假事实”。
维权卫士，非洲

（后来，在全国和国际社会长达数月的持续压力下，该指控得以撤销。）

显然，通过引起对侵犯人权行为的国际关注并因此对其经济利益构成威胁，非政府组织的工作对政府和安全部队的关键战略问题构成深深挑战。

也许你的工作对于那些当权者的关键战略目标构成更大或者更小的挑战。如果它与关键战略利益直接相关，当你的工作变得越来越有影响力的话，你可能要顶着被严重镇压的风险。

因此，拥有一个弹性安全计划是很重要的，它包括用安全的方式执行挑战性行动，当危险增加时指导你去适应、增加或创造出新的安全措施。

我们的下一个工具是用来更具体地审视行为体、他们和你的安全关系以及他们之间的关系。

“每周我们都讨论我们即将开始的活动和它们对于我们安全意味着什么。”

维权卫士，美洲

2. 行为体分析

行为体分析能帮助你加深理解，哪些人有着积极或消极的利益并对你的安全产生影响。这将有助于识别利益和冲突，并且指引你培养对有潜在价值的关系的洞察力。它应该加强和扩大你的知识库，并且帮助你在与安全相关问题上选择最有效的行动。

尽管进行行为体分析（并且也需要每年或者有变动时进行更新）会花费一些时间，但是它将会是一项非常宝贵的资源。

提示：这里有一个更为简单的工具（附录1中的SWOT——优势、缺点、机会和威胁——分析）

提示：最好能集体做这项分析以分享知识和经验。

你需要一些纸和马克笔。最好的方法是在你办公室墙上挂上一大块活动白板纸，这样你就会有充足的空间。

步骤1)：根据它们对你的安全（无论是作为个人还是你的组织）有积极影响或消极影响，在白板纸上列出不同的利益相关者或者行为体（政府的或者非政府的）。（你可能在回答上面附表6.1的问题时已经做过这些。）例如：总统办公室；内务部；军队；警察；反动武装组织；政治派别；宗教组织；媒体；商业企业；国际非政府组织；国家非政府组织；外国大使馆；社区领导人或长辈；有关社区。如果你是在乡村区域，你也许决定要专心于该区域或地区，而不是全国层面。理想状态下，你应该兼顾二者。

附表6.2 范例：行为体分析

政府	政府	警察	宗教机构	媒体	国际非政府组织	反动武装组织	军队	联合国机构	国家性的非政府组织	其它国家
政府	X		样本1							
警察		X								
宗教机构	样本2		X							
媒体				样本3						
国际非政府组织					X					
反动武装组织						X				
军队							X			
联合国机构								X		
国家性的非政府组织									X	
其它国家										X
样本1	宗教机构是如何影响政府的？				政府是如何影响宗教机构的？				A)关注好的实施专题，担心政府会将之关闭。 B)报道相关事件；刊登维权卫士的文章； C)保护能力——高；D)保护意愿——中等	
	样本2				样本3					

步骤2)：当你拥有了总体名单，请思考哪些是可以被并到二级分类里，以最佳反映实体或团体的内部差别。例如，内务部可能负责警察（反对你的工作并且不会自动保护你），但是它同时也负责一个具有保护维权卫士职责的单位（它可能试图建立其保护维权卫士的名誉）。同样，在维权卫士和国家媒体与私人媒体、和不同的宗教团体、和不同的大使馆，以及和多样的社区的关系中，也很可能存在区别。

步骤3)：接下来数一数你确认的行为体的数量，并且画出一个网格图，垂直方向上的画上该数字+1个空格，水平方向上的格子数跟该数字相同。

把网格图中最左上方那一小格留空，然后在页面上从水平和垂直两个方向分别依次列出行为体名称。

步骤4)：对于那些无论是水平方向还是垂直方向，都是同一个行为体的小格（参看那些标记有×的格子），填入：

- A) 他们在保护（或攻击）维权卫士方面的目标和利益
- B) 他们攻击或保护维权卫士的策略
- C) 他们具备的攻击或保护维权卫士的实力（你可以使用：实力（保护或攻击）——低等/中等/高等）
- D) 他们攻击或保护维权卫士的意愿（低等/中等/高等）

“媒体”所在的空格可以做一个示范（参见附表6.2）

对于其它格子，你可以思考下保护维权卫士的利益主体之间的关系。所以从最上方的那一行开始，思考该行行为体和和它有交叉的另一个行为体之间的关系和影响。

例如，在以宗教机构开头的那一（垂直）列，它和水平行中写有政府的那一栏有交叉，请思考下宗教机构影响政府的方式。而且，以政府开头的那一行和宗教机构那一栏有交叉，请思考下政府影响宗教机构的方式。

当你完成了这些分析之后，记下对你有启发的结论。

.....

.....

.....

.....

行为体分析激发的领悟，有以下例子：

- 我们还没有和一些有实力保护维权卫士的行为体建立联系。
- 有一些对维权卫士进行攻击的行为体，有可能会被那些有实力保护我们的人所影响（例如总统可能对媒体比较敏感）
- 一些攻击我们的有实力的行为体，它们可能也包含有愿意和我们建立联系的一些因素——我们会抓住机会这么做吗？

“我的邻居们曾向当局告发我是‘国家的敌人’。当我帮助社区获得了更公正的电力使用权时，我的邻居们开始体会到什么是真正的人权，并且开始支持我。”

维权卫士，东欧

“我们认为一个保守派报纸的主编是不会赞同我们的工作的。但当我和他一起开会讨论帮助土著人的具体提案时，他同意了我们所有的提案！这次相遇建立起我们和他的联系，而且他的报纸开始更多地报道我们的事件！”

维权卫士，非洲

最终结论：

安全计划是考虑你的安全的关键基础。与之相关的最大的经验之一就是要花费时间思考“如果发生了该怎么办？”，它能培养你对无论是预期还是意外的事情的反应能力。

安全计划和程序是非常有价值的工具，但是他们也必须由情境意识、常识和良好的判断加以平衡。

前线组织热烈欢迎关于这本手册的任何评论，请发送至

WORKBOOK@FRONTLINEDEFENDERS.ORG



2005 前线组织维权卫士大奖获得者苏丹人姆达维博士与爱尔兰总统玛丽·麦卡利斯女士

参考文献节选

巴瑞·J (BARRY J), 奈娜·V (NAINAR V) .

女性维权卫士的安全策略：坚决主张、坚持斗争、坚决反抗和坚持生存[EB / OL].

紧急行动基金会, KVINNA TILL KVINNA 组织, 前线组织, 2008,

[HTTP://WWW.FRONTLINEDEFENDERS.ORG/FILES/EN/INSISTE%20RESISTE%20PERSISTE%20EXISTE](http://www.frontlinedefenders.org/files/en/insiste%20resiste%20persiste%20existe.pdf)
.PDF

在暴力环境中可操作的安全管理[EB / OL].人道主义实践网 (HUMANITARIAN PRACTICE
NETWORK, HPN) ,2010, [HTTP://WWW.ODIHPN.ORG/REPORT.ASP?ID=3159](http://www.odiHPN.org/report.asp?id=3159)

埃古恩·E (EGUREN E) .维权卫士保护指南[EB / OL]. 前线组织, 2005,

[HTTP://WWW.FRONTLINEDEFENDERS.ORG/MANUALS/PROTECTION](http://www.frontlinedefenders.org/manuals/protection)

埃古恩·E (EGUREN E) & 卡拉吉·M (CARAJ M) ,

维权卫士新保护指南[EB / OL].国际保护, 2008, [HTTP://WWW.PROTECTIONLINE.ORG/NEW-](http://www.protectionline.org/new-protection-manual-for-human)
PROTECTION-MANUAL-FOR-HUMAN

卜格斯·W (BUGUSZ W) ,威塔利维·D (VITALIEV D) ,沃克·C(WALKER C).

安全一点通[EB / OL]. 战术集锦& 前线组织, [HTTPS://SECURITY.NGOINABOX.ORG/](https://security.ngoinabox.org/)

伊斯顿·M (EASTON M). 生存的策略：哥伦比亚、印度尼西亚和津巴布韦的维权卫士保护[EB / OL].

FRONT LINE, 2010, [HTTP://WWW.FRONTLINEDEFENDERS.ORG/NODE/13868](http://www.frontlinedefenders.org/node/13868)

科利尔·C(COLLIER C). 前线组织维权卫士手册：欧盟、挪威和外交使节能提供什么保护？[EB / OL].
前线组织, 2008,

[HTTP://WWW.FRONTLINEDEFENDERS.ORG/FILES/FL_HANDBOOK_EU_GUIDELINES_ENGLISH.PDF](http://www.frontlinedefenders.org/files/fl_handbook_eu_guidelines_english.pdf)

危机反应包. CAPACITAR INTERNATIONAL,

[HTTP://WWW.CAPACITAR.ORG/EMERGENCY_KITS.HTML](http://www.capacitar.org/emergency_kits.html)

安全风险管理的——NGO 途径，安全顾问组相互作用[EB / OL],

[HTTP://WWW.EISF.EU/RESOURCES/ITEM.ASP?D=2551](http://www.eisf.eu/resources/item.asp?id=2551)

附录1

范例：SWOT 安全分析

SWOT分析，意思是对优势、缺点、机会和威胁进行分析（SWOT是由它们的首字母缩写而成）。优势和弱势是内部因素（组织内部的），而机会和威胁则来源于你所在地区或国家的外在环境。

SWOT分析在任何情境下均可进行，不过这里是一个关于安全分析的范例。

进行SWOT分析的步骤：

步骤1：在一组同事中，拿出一张白板纸，把它分成四个部分（如下所示），然后集结众人智慧研讨要涵盖的事项。要把每个人的贡献都全部写出来。

步骤2：思考哪些事项是要优先的（三到五个），并且制定与之相关的具体措施计划。

优势（与安全相关）	弱势（与安全相关）
<ul style="list-style-type: none">· 忠诚的员工· 在应对威胁方面经验丰富的高级职员· 在政府内部有一些有影响力的联系人· 支持我们工作的独立媒体· 和地区性及国际性人权组织有很好的联系	<ul style="list-style-type: none">· 没有统一分享关于怎样应对威胁的知识· 没有针对办公室和活动的安全计划· 和国防部（负责军队）的关系不佳· 政府控制的媒体不报道我们的活动
机会（与安全相关）	威胁（安全方面）
<ul style="list-style-type: none">· 其他本地非政府组织致力于人权：拥护；法律问题和心理支持· 《关于维权卫士之欧盟指导方针》来帮助我们	<ul style="list-style-type: none">· 军队和反动武装组织均对非政府组织的人权工作构成威胁· 对非政府人权组织活动和资金的控制可能合法化

优先与行动（仅作为范例——本组织决心专注于主要威胁）：

优先：

1. 项目负责人要起草安全计划草案并对此进行咨询。（完成日期：3个月）。
2. 负责人和高级管理人员要和现在国防部工作的老同事见面并讨论改善与该部门关系的策略。（日期：下周）
3. 负责人及高级理事要和对反动武装组织有影响力的宗教领导人会面（高级理事是宗教领导人大家族中的一员）。
4. 组织一个和其他本地非政府组织的联合会议，这些组织可能被潜在法律影响而，讨论共同主张的措施。（日期：三周内）
5. 负责总体上确保上述活动发生并且有跟进：负责人和项目经理。

附录2

情境分析问题范例

1.这个国家的关键问题是什么？	2.这些关键问题上的主要行为体是谁？	3.我们的工作可能会怎样消极地或积极地影响他们的利益？	4.维权卫士在什么时间最容易受到袭击（言语上或身体上）？
<ul style="list-style-type: none">· 国家的政治控制（自从突尼斯和埃及革命之后，随着大选的来临，变得更加脆弱）· 两极对立的——执政党和反对党· 土地使用与分配· 资源控制（矿产等）· 贫困· 失业· 吸引外国投资· 对反对党和维权卫士使用暴力	总统&执政党	消极，维权卫士被认为是反动派并且会危害国家的名誉，不利于吸引投资	<ul style="list-style-type: none">· 大选之前、期间和之后· 进行一项敏感调查时· 向当局索要敏感问题的信息时· 在发表了挑战性的材料（例如声明、报告等）· 当你的工作对该地区 / 国家有影响力时· 在向国际机构提供敏感信息之后· 在主要的庆典活动时· 在游行示威途中
	反对党	总体是积极的——但是有时候维权卫士会强调反对党侵犯人权造成的问题	
	军队	消极的，维权卫士被认为是反动派&威胁	
	警察	警察——消极的——跟军队一样	
	外国国家——大使馆	例1——消极的，和总统的长期关系以及矿产利益 例2——欧洲—— 积极的支持的，但维权卫士有可能被贴上由西方国家控制的标签——积极但影响力不大	
	联合国机构	积极的支持的但不能太公开地批评	
	国际人权组织	积极的、支持的	
	国有媒体	国家控制的——消极的	
	私人媒体	为了生存而反对，但是也很同情	
	公众观点	两极分化的	
法官	混合的——有其独立性		
宗教领导人 / 组织	混合的——有一部分支持，有一部分挑战它		
商业利益	商业利益——想要稳定。		

附录

附录3

和文盲社区讨论危险和威胁

许多文盲社区都积极反对威胁和侵犯以保护其权利。在这些社区中，危险公式可能会由于其数学的格式显得与他们格格不入。

厄瓜多尔维权卫士 丽娜·赛卡诺 (LINA SELANO) 设计了一个讨论危险公式的构成要素的方法：

画一幅图，图上有河水流过两座山之间的土地。在河的其中一岸画社区村庄。其中一座山顶上画有一个大石头。

然后在图中加上一个试图把大石头推向山下村庄的小人。

最后，在图中给小人手中加上一个大棍子，他正在用棍子当杠杆撬动大石头使它滚下山。

向你社区的成员提问：

什么是危险？（村庄和社区可能发生什么？）

（他们也许会回答，有可能是村庄被毁、人们受伤或死亡）

问他们在三张图画中威胁的等级

（他们可能回答说，第一张图画中只有如果发生地震的话才会有危险；第二张图画中并没有太多危险因为小人推不动大石头但是第三张图画中有很大危险因为小人的能力增强了。）

邀请社区成员在图中画上针对危险可供采取的措施，并且指出每项措施的能力。他们可能会如此回答：

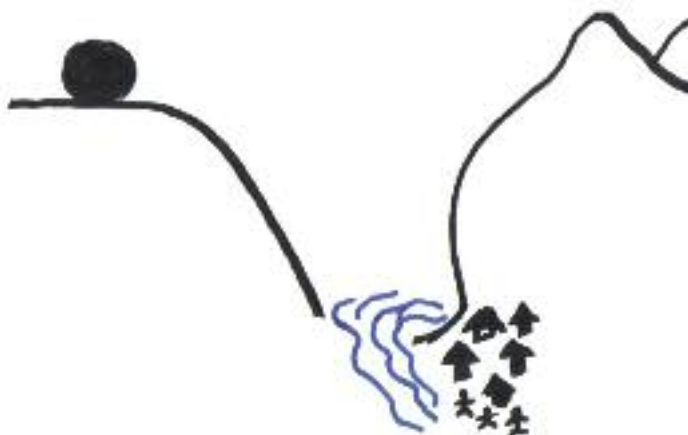
- 把大石头拖到更安全的位置
- 寻找一个监视哨来为社区报警——可以训练鹦鹉响应特殊的噪音或信号向广大地区发出警报。
- 种植树木或仙人掌来阻挡大石头滚下山的过程
- 乘独木舟顺着河流逃走
- 暂时迁移到其他地方
- 爬上山把那个人请走或者拿走他的杠杆
- 向附近从事人权工作的社区或组织寻求帮助

你可以总结下方法，会得出这样的结论：它们是不同的选择，在不同的时期其效果也不同。思考出在所有选择和方法中哪一个有可能最有效，这才是一个挑战。

在讨论这个例子之后，讨论社区面临的问题。

如何讨论风险公式的构成要素。
由厄瓜多尔一位维权卫士林娜·塞拉诺设计

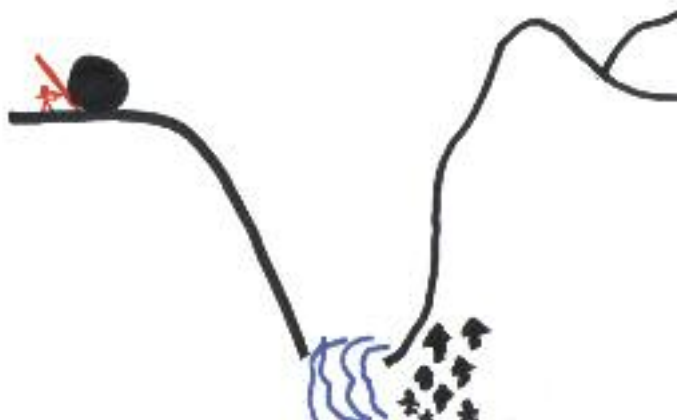
1.



2.



3.



附录4

检查列表：维权卫士列出的能力检查列表

该检查列表并不是一个安全计划，关键因素还要取决于你自身的实际情况。综合考虑自身面对的风险、威胁以及自身弱势，对该检查列表进行补充，使其更加个性化。

知识：

- 对自身面临的风险和威胁有充分的认识
- 了解自己的法律权利、本国法律、国内以及国际救济方法
- 了解自己的社区、本国文化以及政治体系
- 知道如何应对压力

对外联系：

- 当地支援性团体
- 迅速召集大量民众的能力
- 当地联系人——人权组织、媒体以及有影响力的人物
- 政府、警方以及其他重要部门中的联系人
- 大使馆中的联系人（尤其是欧盟大使馆和挪威大使馆），
这些大使馆有保护维权卫士的具体指导原则（见维权卫士前线手册——
欧盟及挪威外交使团能提供何种保护？¹⁾）
- 地区和国际人权联系网及组织²⁾

规划：

- 日常风险的安全规划
- 风险一旦实现的应急计划
- 紧急情况应对计划（当意料之外的风险实现时）
- 明确安全责任
- 工作计划中的主要安全措施
- 定期回顾安全计划

组织/机构：

- 良好的公共声誉
- 相关的实际安全措施——门、锁、保险门窗、保险箱、良好的采光等等
- 清晰的组织指令（以便明确地向其他人解释，比如在检查站进行解释）
- 有助于进行风险讨论的环境
- 信息技术安全（例如防火墙、反病毒和恶意软件保护、密码体系、网吧的风险、安全邮件地址、文件加密）
- 处理敏感信息的明确体系
- 制定来客政策，防止未经授权者进入

其他：

- 自身行为——依法办事
- 家人的支持
- 必要条件下有安全的住所
- 交通安全
- 资金来源
- 医疗保障
- 处理压力的能力

缺乏以上这些能力可能会造成弱势，因此应该考虑一下你需要培养哪些方面。

1. http://www.frontlinedefenders.org/files/FL_Handbook_EU_Guidelines_ENGLISH.pdf

2. 见附录17：对维权卫士有帮助的机构名单

附录5

检查列表：办公室安全

该检查列表并不是一个安全计划，关键因素还要取决于你自身的实际情况。综合考虑自身面对的风险、威胁以及自身弱势，对该检查列表进行补充，使其更加个性化。

紧急联系人

- 手边有没有一份其他地方非政府组织、医院急诊室、警察局、消防队以及救护车最新的电话联系方式和地址的列表？

技术环境和实体环境（外部、内部和室内）

- 检查外部大门、围栏、建筑物入口、窗户、墙壁以及屋顶的情况及运行状态
- 检查外部照明、报警器、摄像头以及入口可视电话的情况及运行状态
- 检查钥匙的使用状态，包括备用钥匙以及编码钥匙的使用情况，确认钥匙和备用钥匙的保管责任，确保钥匙及备用钥匙使用状态良好。在钥匙丢失或被盗的情况下，一定要立即更换门锁，同时将此记录在案
- 有没有专门的“保险室”？
- 当受到攻击的威胁倍增的情况下，办公室写有名字的牌能不能被摘下以减小威胁？

办公室人员

- 是否只雇用信用得过的人员，包括警卫人员，并且接受他们的推荐？
- 是否所有的人员都接受过相关的安全计划培训？
- 如果办公室遭到当局或其他部门的突击，是否有紧急应对计划？
- 对高度敏感的工作内容是否采取需者方知的策略？
- 是否与员工保持良好的沟通，尤其是在得知员工遇到经济问题或承受其他压力的情况下？（心存不满的员工会变成很危险的敌人。）
- 如果有员工辞职离开，是否会相应地更换安全措施、密码、以及钥匙等？

来客准入措施以及“过滤器”

- 准入程序是否适用于所有来客？是否所有员工都熟悉这套程序？
- 与执行准入程序的员工进行沟通，确定程序正常运作，还有没有地方需要改进
- 收到不明包裹时，员工是否知道该如何处理？（如对包裹进行隔离、禁止打开包裹、与负责人联系等等）
- 是否登记来客的名字，包括前来办公室参加会议的人员。如果登记，这些信息是否是敏感信息，或者该如何保护这些信息？（比如通过设置密码或使用加密文件等）

信息安全（见附录14：电脑和电话安全）

- 是否定期进行备份，并且将备份资料存放在办公室之外的安全地方？
- 员工们是否知道不能将敏感信息资料随意放在办公桌上？
- 是否有记录保密信息的安全系统，比如关于委托方或证人的信息？
- 是否对敏感文件（纸质版资料和电子版资料）进行安全命名，从而避免文件被立即识别出来？

事故安全

- 检查灭火器、瓦斯阀门/管道和水龙头，电线插头、线路以及发电机（适用情况下）

责任及培训

- 是否有人专门负责办公室安全？有效性如何？
- 是否有办公室安全培训项目？该项目是否包含本次讨论的所有方面？是否所有的新员工都接受了培训？培训有效吗？

附录6

检查列表：住所安全

该检查列表并不是一个安全计划，关键因素还要取决于你自身的实际情况。综合考虑自身面对的风险、威胁以及自身弱势，对该检查列表进行补充，使其更加个性化。

- 采取自身经济条件允许之下的最好的保护措施，同时这些保护措施也要与周围的环境融合——如果采用非常见的安全措施，则会引起别人的怀疑。考虑一下锁、栏杆、门、围栏、观测孔、报警器、闭路电视监控系统、住所周围良好的照明设备等等
- 电话旁贴有紧急联系号码——警察局、救护车、消防队，还有紧急情况下可以联系的同事或盟友的电话
- 确保灭火器、灭火器以及急救箱随时可用
- 如果有可能的话使用独立的入口和紧急出口
- 检查停车区域的安全情况——是否有可能被其他人安装监控设施或爆炸装置？如果有可能，则需要定期检查
- 告知家人以及员工不可接受来路不明的包裹，以防有爆炸品
- 抽出时间与精力建立良好的邻里关系。
值得信任的邻居可以在发现附近出现任何可疑迹象后及时提醒你（比如陌生的车辆、打听你消息的人等等），同时还会帮助你通过其住所逃离出去
- 与家人详尽地讨论可能存在的风险，并且制订相应的应急措施，以防风险变成现实
- 配偶：有些维权卫士将自身所面临的所有风险都告知自己的配偶（以及在不同的安全情况下，配偶应该如何应对）；而有些维权卫士却不对自己的配偶透露任何关于风险的情况，认为配偶不知情会更有利于自我保护。选择你认为最好的方法，但夫妻之间有所隐瞒会伤害夫妻关系
- 子女：考虑好哪些情况可以告诉他们，如何才能使他们准备好，既能使他们更加安全，又不使他们感到害怕，包括告诉他们不要跟陌生人说话，包括向他们打听消息的陌生人，也不要随便跟陌生人离开
- 设置一条突发危险状况下使用的暗语，比如“去和你的（玩具名字）玩吧”，而实际上意思是说“快跑去你阿姨家。”
- 老师：与子女的教师建立良好的关系，告知教师只有经过授权的人才能接走你的子女
- 员工（家政人员，司机，警卫员等等）：只雇用信得过的人员，并且对他们进行培训
 - 随时报告任何可疑现象——包括附近出现陌生车辆或陌生人
 - 不经你的允许，不准任何人进入你的住所
 - 对于任何声称需要进入你的住所进行维修的工人（例如电话维修工、电力维修工、水管修理工等），都要打电话去他们公司进行确认。当这些维修工在你住所里维修的时候，要时刻关注他们的举动
- 设置一个简易的紧急情况“交通指示灯”系统，以发送信号表明情况：
 - 绿灯 = 正常
 - 琥珀色 = 危险升级，已经采取特殊防范措施，例如子女已经被送去学校或从学校接回，已雇佣警卫员
 - 红色 = 风险极高，已经采取适当措施，如家人已经被转移到事先准备好的住所
- 不要在家中存放敏感文件
- 避免将内容敏感的工作带回家中
- 确保自己遵守法律法规，例如按时交纳个人所得税，遵守交通规则等等
- 受邀外出时不要接受陌生人递过来的饮料和食物（以免被毒害）

附录7

检查列表：对其他人的保护（委托方、证人、幸存者等等）

该检查列表列出几个关键点，以供维权卫士在与委托方（证人、暴力行为的幸存者）打交道时参考，这些客户很可能会因为与你进行了联系而身处危险当中。

这并不是说你要负责委托方与你联系之外的安全，但是你可以将这个小册子给他们，建议他们制订自己的安全计划。

通过参考风险公式，制订自己的检查列表，评估委托方面临的风险、威胁（如果你知道的话）、弱势以及能力。

- 向委托方解释清楚关于本机构的职能，以及可以或者不可以为委托方提供哪些服务
- 向委托方说明你在多大程度上可以保护他们（比如对他们的名字进行保密等等）
- 询问委托方是否清楚与你进行联系会面临哪些风险，同时告知他们所没有考虑到的风险
- 与委托方进行交流：选择可能的最安全的方式，以防你或者委托方受到监视
 - 最好能面对面交流（见下文），
 - 设置一个简短的联系密码，比如说“我们在周二上午11点见面”也许实际上意味着“我们在周一（提前一天）上午10点（提前一个小时）见面。”安排双方会面的地点。
 - 询问委托方希望通过何种方式进行联系（如果该方式不安全，则建议委托方选择其他方式）。
 - 电话：你是否有可能被监听？如果有可能，不要透露任何重要信息。
 - 如果可以使用网络电话的话，这种方式可能比较安全。有些情况下也可以使用公共电话进行沟通，但条件是选择离你的住所或办公室较远的电话亭。
 - 电子邮件：委托方有比较安全的电子邮件地址吗，例如GMAIL或RISEUP.NET？
 - 如果没有的话，不要通过邮件发送重要信息或安排会面时间。
- 在你可能被监视的情况下与委托方见面：
 - 最安全的地方是客人比较多的快餐店，餐桌不会被提前预订。
 - 如果在你的或者委托方的办公室、住所、车里见面，那么安全性就比较低。
 - 例如公园等公共场所可能比较安全，但是要保持走动，而且要时刻注意与你们同路的行人，因为传声器的有效距离是50米内。
 - 如果你们必须在办公室或住所内见面，那么就尽量避免在会客室或办公区内交谈。
 - 洗衣房（打开洗衣机）或者走廊里不太可能被监听。
- 如果之后你要将与委托方经历有关的信息公开，再一次与委托方进行确认，了解他们的情况。
 - 有些之前同意公开姓名或照片的委托方在受到威胁或者其他方面的情况发生改变之后，也许会改变主意。

注：有些维权卫士可能会遇到假冒证人的人，这些人想陷害他们或者给他们带来危险，所以要仔细调查联系你的委托方。

附录8

游行示威

该检查列表并不是一个安全计划，关键因素还要取决于你自身的实际情况。综合考虑自身面对的风险、威胁以及自身弱势，对该检查列表进行补充，使其更加个性化。

奠定基础：

- 明确游行目的 —— 明确地将目标传达给所有人
(可能参加游行示威的人们是否基本达成一致？如果没有，则三思而后行)。
- 选择最好的场地（考虑影响、安全等因素）。
- 安全分析：
 - 可能会遇到哪些抵制或破坏行为？
 - 如果遭遇破坏，能否依靠警方来解决问题？如果不能，则需要重新考虑游行示威是否是进行抗议的最好方法

团队合作

- 分配责任，比如：
 - 媒体策略（包括摄像以及通过FACEBOOK等网站发布警告），以及发言人
 - 警方联络
 - 支持者联络（包括确定消息灵通者，提前通报游行示威可能会遭到的扰乱或反对行动）
 - 与任何可能提供帮助的国际组织进行联络
 - 法律建议—— 如果被逮捕，是否有可用的律师？
 - 安全协调员（负责做出整体安全决策——包括在必要的情况下取消游行示威——组织培训、摸清地理位置、组织逃跑路线等等）
 - 信息协调员（横幅、传单、扩音器等）
 - 医疗支持（最少要知道最近的医疗机构）

前期准备：

- 获得当局批准（即使已经获得了批准，也需要聘请熟悉当地发布禁令程序的律师，以防止当局在最后一刻实施禁令）
- 关于安全问题以及双方的计划要尽快与警方联系，并确定联络人员
- 准备好扩音器和传声器等等
- 邀请中立观察员来观察本次游行示威
- 检查游行示威路线
- 对人员进行游行示威路线、目的地、时间表方面的培训，讲明当局列出的所有条件、最终安全疏散参与人员的方法，明确紧急时刻的联系人（他们自己不应该与搞破坏的人员发生正面冲突），向参与人员发放通信工具和身份识别物件（如体恤衫或臂带等等）
- 准备保护性服装设备——如在发生冲突的情况下穿的皮夹克，适于跑步的运动鞋等等
- 可以考虑将游行示威者分为4人一组——大家要相互照应，这样万一有人被逮捕，你就可以很快就察觉
- 在高处安排监控人员对整个游行示威进行监控，如果发生任何混乱，则马上报告给安全协调人员
- 如果想要防止破坏因素入侵，可以将游行示威队伍排成人环形状
(游行示威队伍外围的人手牵手，组织闯入者进入)

游行示威过程当中：

- 随时通知群众目前的形势（如果人们等待太久或不确定目前的形式如何，则很容易就会焦虑不安）
- 安排监控人员对整个游行示威过程进行监控，一旦有破坏性因素出现，立即通知安全协调员
- 不要让所有的重要人员都参加游行示威——国际联络员、法律顾问等应该被安排在附近的办公室里
- 根据情况需要，随时准备取消游行

改编自：《傲慢对抗偏见》，在敌对环境中的获得自尊的工具箱，国际同性恋者协会——欧洲

附录9

检查列表：拘留/逮捕/扣留/绑架

该检查列表并不是一个安全计划，关键因素还要取决于你自身的实际情况。综合考虑自身面对的风险、威胁以及自身弱势，对该检查列表进行补充，使其更加个性化。

被当局逮捕或拘留与被当局或其他组织绑架或扣留是两种不同的风险，但是两者又有共同点。所以可以将这两种风险放在一起进行讨论。

注：本检查列表中的拘留同样包含被逮捕的情况。绑架与扣留相似，但是在绑架的情况下，会要求支付赎金或提出某些条件。

逮捕/拘留

- 如果你面临着被逮捕的风险，那么一定要尽可能提前找好律师
(下面列出一些来自律师不得与客户见面的国家的维权卫士提供的方法策略)
- 记住律师的电话号码——你的手机很可能会被没收，但是你仍然有机会打电话
- 清楚自己有哪些权利(例如打电话的权利、通知家人的权利等等)，并强烈要求对方保护你的权利
- 了解法律规定——例如证人必须要回答问题；嫌疑人不必提供对自己不利的信息
- 向拘留你的人员询问你被拘留的具体原因。询问自己的所在地(在自己不清楚的情况下)
- 在你的律师没有在场的情况下不要回答任何问题
- 随时随身携带必要的药品
- 当你被捕时，如果可能，最好有个同事和你一起
- 有一个安全联系人，如果在特定时间里你没有联系他/她的话，他/她就会采取措施来寻找你，并且清楚如果你被逮捕会被带往何处
- 不要拒捕——因为这样你可能会被殴打并被冠以更多的罪名

以下是维权卫士在不允许与律师见面的国家里用过的一些策略：

“我在TWITTER和FACEBOOK上发了消息，并且告知了警察局外面的50个人——

警察本想秘密地将我逮捕，最后只能放我走。”

维权卫士，亚洲

“我说：‘我觉得不舒服，什么都想不起来了。’”

维权卫士，中东

“我否认任何事情——我觉得一旦我承认了某事，我很可能就会遭到殴打，然后说出更多的事情。”

维权卫士，非洲

“我一看见警察来了，就马上联系了一位媒体的朋友，他报道了我被拘留的事情，随后我就被释放了。”

维权卫士，亚洲

扣留/绑架

关键是具体的情况。在这之前你必须了解的是否存在被扣留/绑架的风险，谁有可能被扣留/绑架，绑架者的行为，你所在地区的绑架事件都是如何解决的。

防止被扣留/绑架的保护性措施包括：

- 发展当地联系人，在风险提高的情况下，他们可以对你进行提醒
 - 在当地发展有影响力的、可以对你提供保护的联系人，
(例如如果你被绑架，可以说出他们的名字，然后请他们来与绑架者进行斡旋)
 - 听取当地人员的意见
 - 提高防范意识：
 - 如果有人要绑架你，很可能就会在行动之前对你进行监视。
他们很可能知道你的工作地点、居住地点并跟踪你——
要警惕任何被监视的迹象(还可参见附录11——检查列表：监视)
 - 如果你已经确定自己被监视，那么存在有预谋的绑架的暗示可能是监视更公开或更多人跟踪你
 - 如果你与邻居们保持良好的关系(不管是工作中还是生活中)，
他们也许会提醒你注意可疑的活动
 - 无人的市场或偏僻的道路等，可能会有武装组织出现
- 只能让你信任的人知道你的出行路线，而且避免规律性出行。

6. 尽可能与众人融合——考虑哪一种交通方式是最安全的出行方式，穿衣打扮不要引起别人的注意
7. 确定一个安全联系人，如果在特定时间里你没有联系他/她的话，他/她就会采取措施来寻找你
8. 在高风险的情况下，尽量不要一个人独处

被扣留/绑架之后该怎么做

1. 保持镇定*，保持安静（绑架者可能很紧张，也没有经验——你的不当行为也许会引发对方的暴力行为）。
除非你确定自己的反抗能使自己获救，否则叫喊或反抗都是没有意义的
2. 不要试图逃——除非你确定自己要被杀害。如果你能够反击的话，一定要给攻击者造成最大的伤害（例如，踢对方的腹股沟、戳对方的眼睛），这样他就不能轻易地追上你
3. 对眼神交流要小心谨慎，尤其是在气氛紧张的时候：眼神能传递出恐惧、愤怒或鄙视等情绪，很可能会招致暴力行为。直面绑架你的人（伤害与你面对面的人比较难），但是避免发生眼神交流
4. 如果是身处一个组群当中，尽量不要脱离群体
5. 如果有暴力营救行为，趴在地板上，寻找掩护物，用手抱住头部

* 你可以使用深呼吸策略：吸气4秒钟，吐气4秒钟，同时/或者做祈祷，或朗诵真言

被绑架期间的生存技巧——与绑架者的关系

1. 尽量赢得绑架者的尊重，与他们建立友好的关系
2. 避免谈论有争议的话题；最好的话题是家人和孩子
3. 听从对方的指示，但不能显得卑躬屈膝
4. 不要使绑架你的人感到惊奇、惊慌或者受到威胁；不要对他们表明你会提供对他们不利的证词
5. 向绑架你的人提建议时要谨慎，因为一旦你的建议出了问题，你就要负责任
6. 如果是几个人一起被绑架，推选出一个代表，代表整体表达意愿。
这会使所有的被绑架者看起来很团结，同时可以避免绑架者因为内讧而打你
7. 不要轻易相信对方提供给你的任何信息
8. 要求对方准许你给你所在的机构打电话，通知他们说你被绑架了。不要在没有准许的情况下打电话
9. 如果绑架者要求你通过电台、电话或电视发表言论，只说对方要求你说或准许你说的话。
即使是绑架者要求，也不要进行谈判
10. 你也许会对绑架你的人所从事的事业产生同情心，
但是记住，这并不能为他们绑架你的行为提供借口

被绑架期间的生存技巧——身体健康和心理健康

1. 感到非常震惊和沮丧是很正常的反应
2. 你可能会被扣留很长时间，要接受这个事实。尽量记录好天数
3. 把你之前接受的任何医学治疗的情况告知绑架者
4. 要进食以维持身体健康（即使提供给你的食物并不是很好），规律的运动并定时做祈祷/思考
5. 保持思想繁忙状态。如果没有书籍或文字材料的话，就做祈祷、思考，回忆你最喜欢的书籍和电影，作曲，在头脑中规划未来——这些都能改善你的情绪
6. 保持周围环境干净整洁，要求对方提供足够的洗漱和卫生用具
7. 对随时可能发生的变化做好心理准备：地点变化、警卫变化，或者被与其他人分开
8. 绑架者可能会以羞辱或恐怖的方式来对待你。害怕疼痛或者害怕死亡都是正常的反应——
但不要失去希望
9. 要相信你所在的组织有危机管理计划，而且也在尽其所能来营救你

释放

1. 在绑架的初期以及释放阶段是绑架者最紧张的阶段。
你要保持镇定，严格遵照对方指示，但同时也要：
2. 保持警惕——你可能需要趁机逃走
3. 做好心理准备，释放有可能会被延迟或取消
4. 不要试图干预关于释放你的谈判
5. 尽量不要答应绑架者提出与你换衣服的要求：你很可能被误认为是绑架者而遭到攻击
6. 如果有暴力营救行为，趴在地板上，寻找掩护物，用手抱住头部

扣留/绑架的应急计划

如果有遭到扣留或绑架的危险，所有的组织机构都要制定应急计划，以防组织成员遭到绑架。这包括以下方面：

1. 如果自己确信有可能被绑架，每个人都应该知道该联系哪一位重要联系人，并记住此人的电话号码
2. 组织内部要建立危机处理委员会，提前分配好责任，例如：
 - 描述绑架情形，所涉及人员的姓名及其他详细信息，时间，日期，地点
 - 尽可能确定被绑架人员的所在地，以及绑架者的身份（越多个人特征越好）
 - 如果绑架者主动联系，指定特定人选与绑架者进行沟通，同时配备可用的电话录音设备
 - 联系有可能协助谈判的有影响的人物
 - 如果合适的话，与当局进行联系
 - 与家人进行联系，获得支持
 - 如果合适的话，与当地、地区、国内、国际的人权组织联系
 - 媒体发言人——如果绑架的消息泄露出去了，要制定一个谨慎的媒体策略
 - 为被释放回家的成员提供一个支持计划（医疗需要、恢复休假、咨询以及其他服务），要与该成员及成员家人进行直接磋商之后实施该计划
 - 如果合适的话，通知其他员工
 - 对受到影响的员工提供所需要的精神支持和社会支持
3. 后危机处理：进行汇报与评估，讨论所采取的防止绑架的措施是否有效，以及该组织如何提高应对此类状况的能力

附录10

检查列表：受到攻击的风险，包括性侵害

该检查列表并不是一个安全计划，关键因素还要取决于你自身的实际情况。综合考虑自身面对的风险、威胁以及自身弱势，对该检查列表进行补充，使其更加个性化。

常规情况：

- 进行风险评估——评估自己在什么情况下受到攻击的风险最大，攻击最有可能在哪发生，攻击者可能是谁，攻击者可能使用的方法有哪些。你的保护计划会因为诸如此类的变量而不同
- 单独行动会增加风险——风险最高的时候不要独自外出，并且避免去最容易受到攻击的地方
- 使用最安全的交通方式
- 不要携带武器——攻击者可能会用它来攻击你，而且也会成为当局者逮捕你的借口
- 随身携带哨子，紧急时刻吹哨子以引起注意
- 练习呼救的能力——很多人在被攻击的时候就“呆住了”（而且嗓子也发不出声音来了）
- 如果被攻击，使用随手可得反击方式，比如向攻击者的脸上扔沙子
- 保持身体健康，经常穿舒适的鞋子——逃跑通常是最好的防御手段
- 如果你要参加像游行示威这样容易受到攻击的活动，穿上保护性的服装，例如皮夹克，在衣服里面装上硬纸板
- 想一下攻击你的人可能会是谁——你能否制定出一个实际有效的保护策略，例如说“我是……（一个有影响力的人物）的朋友”？
- 准备好随时放弃自己的贵重物品
- 不要走路趾高气昂或显露自己昂贵的首饰或设备（手机、笔记本电脑等等），避免成为容易受攻击的对象
- 随时知道自己所在何处以及去哪里求救
- 购买医疗保险

性侵害（对上文的补充）：

- 在这种情况下，基本上有三种对应方法。你也许只有身处其中时才会知道该如何行动。如果你无法立即逃脱，那么可选择的应对方法就是反击之后逃走、与攻击者理论，或者是放弃抵抗。
- 如果可以反击，就要给予攻击者最大的打击（例如，踢对方的腹股沟、戳对方的眼睛），这样他就无法立即追上你。如果你反击之后没能逃脱，那么攻击者很有可能因此对你更加暴力
- 做好心理准备——如果最糟糕的事情发生了，你要清楚，攻击者是无法占有你的灵魂的——在被攻击的过程中，要集中注意力将自己的灵魂与躯体分开
- 想一下攻击你的人会是谁——你能否制定出有效的保护措施，例如说“我现在是经期中”？（如果这个方法有效的话，要准备好随身使用有血迹的卫生棉，作为“证据”）（一个维权卫士对攻击者说“好的，我同意和你发生性关系，但是我现在处在经期当中——我可以明天再来”……因此她就被获准离开了）
- 如果有可能被强奸，考虑——下随身携带避孕套（你可以说服攻击者使用）或者使用女性避孕套
- 如果受到攻击，尽可能保持自己的尊严——强奸犯一般都有控制受害者的强烈欲望，呼喊和求饶也许只能让他们这种欲望更强烈
- 如果可能的话，试着与攻击者进行人性化的交流——例如，你可以对他说，如果他有一个与你年纪相仿的妹妹/妈妈/女儿或者弟弟/父亲/儿子遭受到这种待遇，他会有何感受？

如果有同事受到了攻击，包括性侵害：

- 将受害者带到安全、可以得到治疗的地方。
如果受害者被强奸，要尽快而且必须在72小时以内使用抗病毒药物（防止感染艾滋病）。同时还要服用抗生素和避孕药（无论受害者怀孕与否，该药物都能引起月经）
- 在适宜的情况下对受害者的伤势拍照以作为证据（同时保护犯罪现场）。
- 如果受害者想要报警，则要查一下是否有专门处理性侵害案件的资深警官
- 支持受害者向当局报告攻击事件，但如果他们不想报告也应该尊重他们的意见
- 为受害者以及事件的其他相关人员安排心里咨询治疗

附录11

检查列表：到农村地区出行（例如为了调查目的出行等）

该检查列表并不是一个安全计划，关键因素还要取决于你自身的实际情况。综合考虑自身面对的风险、威胁以及自身弱势，对该检查列表进行补充，使其更加个性化。

当你离开家外出旅行的时候，由于缺少对陌生环境的了解，你就更容易有危险。如果你出行的目的是为了对一个敏感性问题进行调查，以及与证人会面时，你面临的危险就更大。

- 如果此次出行有风险，那么就提早进行策划
- 找出自己面临哪些风险，如何将风险最小化。（需要考虑的问题：此次出行的收益会超过风险吗？你是否愿意承担风险？你必须进行此次出行吗？有没有人可以以更安全的方式来执行此次任务？）
- 寻找最安全的出行方式以及最安全的路线
- 考虑一下是否有必要在离目的地有一段距离的地方住宿（这样你就能相对较快的往返于两地，而且当自己的到来被潜在的攻击者得知之后，可以迅速离开那里）
- 在目的地至少有一位信得过的联系人。在出发之前以及到达的时候都要检查自己所面临的风险
- 不要独自出行——根据目的地来选择与你一起出行的人，例如
 - 来自目的地的人或者熟悉目的地的人（熟悉当地的语言、风俗等）
 - 男性或者女性（由于文化原因，选择男性同伴还是女性同伴，哪个更安全，或者对方能够为你的出行做掩护）
 - 有特殊技能的人
- 任务、责任分工明确
- 如果你有司机的话，此人最好是值得信任的、知识渊博的人
- 设定一个紧急联系人，此人知道在出现安全危机时该采取何种措施
- 给你的紧急联系人提供一个详细的路线图（你的路线、你的住宿、你在哪要见什么人、见面的时间以及目的），包括与你一同出行的可以帮助你的人的信息（名字、联系方式、地点以及背景信息）。在没有通知你的紧急联系人的情况下，不要擅自改动出行安排
- 与你的紧急联系人商定一个定期汇报的时间表，比如说一天两次（或者根据你可使用的资源、手段采取任何可行的方案），同时设置一个在危机情况下使用的暗号
- 出行之前对车辆进行检查
- 检查一下随身携带的纸质材料或文字材料，以及视频材料，例如报告、日程表等，这些材料是否可能为你带来危险？
- 制定一个应急策略——如果意外发生，该怎么做或者该去哪里
- 计划好如何携带敏感信息，例如采访资料、照片（例如存在优盘中，然后放在袜子里，或者通过电子邮件发给自己的组织，然后删除）
- 随身携带：
 - 紧急情况下要用的钱（比如汽车抛锚）
 - 地图
 - 食物，水
 - 急救用品箱
- 可以考虑携带（如果有用的话）
 - 带上合适的通信工具，最好至少有两个通信工具（移动电话，

如果可能的话带一个没有登记的电话，笔记本电脑，卫星电话等等，在出发之前对这些设备进行检查)

— 录像机

— 法律文本：身份证、所需要的授权书（或者能够证明你说法的资料）

- 尽量不要携带的东西：

- 如果你觉得自己已经被监视的话，不要带手机（把手机放在家里，如果可能的话，使用一个新的、未经登记的手机）

- 会给你带来危险的纸质材料、文字材料、视频材料等等，例如报告、日程表等

- 避免在夜里出行

- 行为适宜——遵守当地法律，不要喝太多酒，等等

附录12

反对维权卫士的行政措施

行政法是公共法三大基本分支之一（另外两大分支是宪法和刑法）。执行行政法律或行政措施（有时也称为“规章”）的权力掌握在行政机构手中。违反行政规章通常会导致行政惩罚。

各国越来越多地使用行政措施干扰维权卫士，浪费维权卫士的时间。

不同国家可能会以不同的方式使用行政措施——示例如下。

- 指控你使用未经授权的软件：
 - 检查你所有的软件，删掉所有盗版软件，以及任何违规使用的软件（例如在办公电脑上安装家用版软件）。在办公室电脑上安装（免费）公用的软件或者购买正版软件
 - 保留所有正版软件的收据和包装盒
- 要求频繁检查你的纳税记录：
 - 确保你有一个能力很强的会计
 - 建立完善的记录保存和分类系统
- 对不同种类的资金实行不同的规章制度：
 - 弄清楚关于慈善捐款、国际资助、商业活动以及会员缴费是否存在不同的法律规章制度
- 对现金交易设定不切实际的要求：
 - 下令禁止在你的组织内部进行现金交易。
 - 所有的报酬都只能通过银行卡转帐形式打入员工的个人账户，以及外部专家和机构的帐户
- 对你的非政府组织进行登记：
 - 确保自己了解并遵守所有的登记要求，在必要的时候咨询专家意见
- 举办研讨会或游行示威活动要获得准许：
 - 了解规范此类活动的法律规定，遵守这些规定或者考虑到不遵守规定所要承担的风险，提前做好防范准备（例如，安排好律师，以便在自己被逮捕的时候获得帮助；知道在哪里可以得到医疗救助，以防在游行示威过程中受到攻击）
 - 如果可能的话，对活动过程进行录像，以作为自己遵守法律的证据（以防参与者被指控违反法律）
- 搜查办公室：
 - 了解相关法律，知道哪些地方是允许被搜查的
 - 如果来者出示搜查准许令，所有员工都应该知道联系谁以及如何应对

常规建议：

- 了解一下根据你所在国家的法律法规，被行政拘留/行政扣押的人员拥有哪些权利（要求请律师的权利、选择律师的权利、接受医疗的权利、通知家属的权利，等等）。如果你因为违反行政法规而被拘留/扣押，这条建议对你将非常有帮助。
- 为组织向捐赠者、国家权力部门（司法部门、税务部门、统计部门、社会保障与保险部门，等等）提交报告制定出报告提交的时间表，并要严格遵守该时间表。
- 妥善保管与政府部门之间进行的联系记录、邮件收发通知以及信封。尽可能少用电话与监管部门（公诉部门、民政部门、司法部门、税务部门，等等）联系，尽可能通过邮政专递的方式发送回复以及文件（一般来说通过电话进行交流很难保留证据）。
- 制定应急行动计划：让你的员工在上面签名以表明他们已经读了这个计划。
- 确保不存在利益冲突：例如你的组织与成立者、成员、合伙人或者组织管理层的近亲之间达成的协议。
- 定期与其他非政府组织进行交流，了解它们都受到哪些干扰，以及它们是如何保护自己的。

附录13

检查列表——对维权卫士进行诽谤

该检查列表并不是一个安全计划，关键因素还要取决于你自身的实际情况。综合考虑自身面对的风险、威胁以及自身弱势，对该检查列表进行补充，使其更加个性化。

考虑一下诽谤发生的情况。这是否是一次性的事件？如果你对此做出回应，是否会造成诽谤加剧？诽谤是否到处弥漫？事态是否越来越严重？该诽谤会对你和你的组织产生什么样的影响？根据你对这些问题的分析，你可以采取最适宜的回应方式。

与你信任的同事讨论该诽谤，找出最适宜的回应方式——获得你组织的支持是非常重要的。

你所给予的驳斥应该利用事实对流言进行——反驳。不要采取报复回应方式。

可供选择的回应方式：

- 无视诽谤
- 把事情真相告诉你所有的同事、支持者们、赞助人等等
- 进行法律咨询
- 以最有力的方式反驳流言
- 如果已知诽谤者的身份，那么就可以与他们就这些不属实的言论进行讨论，或者通过信得过的中间人进行调解
- 向警方报案，如果已知攻击者是谁，则可以对其进行起诉
- 不管在什么情况下，都要实时监控事态，了解诽谤是否在继续扩散

除上述方法之外，还有一些具体的建议：

- 网上的诽谤言论——网站、社交网站、博客，等等
 - 要求网站管理者删掉这些诽谤言论
 - 在同一网站上以事实进行反击
 - 在你自己的网站或者博客上发表言论，进行反驳
 - 可以考虑对攻击者提起诉讼
- 传单形式的诽谤言论
 - 制作陈述事情真相的传单，在发生诽谤的地方发放
- 公开言论
 - 举行新闻发布会或者接受电台采访来回击诽谤言论
 - 公开发布一份陈述事情真相的声明，由你最有影响力的赞助人签字，例如备受尊敬的人物或者权威性人权机构

最后，考虑一下自己在这段压力很大的时期内是否需要心理支持。

附录14

电脑和电话安全

该检查列表并不是一个安全计划，关键因素还要取决于你自身的实际情况。综合考虑自身面对的风险、威胁以及自身弱势，对该检查列表进行补充，使其更加个性化。同时这里也仅仅列出几个关键点。

更多详细信息请查看“安全工具箱” [HTTPS://SECURITY.NGOINABOX.ORG/](https://security.ngoinabox.org/)

下列信息包含在“安全工具箱”项目中的“意识卡片”所提供的一系列建议当中——参见上述网站链接。

1. 确保你的电脑不会受到恶意软件和黑客的攻击

- 安装反病毒软件，反间谍软件以及防火墙
 - 不要使用盗版软件——由于疏于更新，可能会使你的电脑易受攻击，也可能被指控为使用非法软件
 - 可以使用自由及开放源代码软件，例如AVAST反病毒软件、SPYBOT反间谍软件以及COMODOR防火墙
 - 可以使用火狐等自带安全防护、更加安全的浏览器
- (关于如何保护你的电脑，更多信息请见 [HTTPS://SECURITY.NGOINABOX.ORG/EN/CHAPTER-1](https://security.ngoinabox.org/en/chapter-1))

2. 设置并保持安全的密码

- 密码越长越好。你的密码应该要多于12个字符，包含大写字母、小写字母、数字、特殊符号，如果可以的话还应该有空格
- 你的密码里最好不要包含完整的单词以及/或者关于你的公开信息，比如生日或者朋友的名字——将单词字母顺序打乱或者用特殊字符、数字代替字母，或者使用不同的语言
- 可以用一个词组来作为你的密码——可以是一本书的名字或者一首歌中的歌词（用符号或者数字代替字母）
- 经常更换密码
- 不同的服务要使用不同的高强度的密码，定期更新密码，同时不要重复使用密码
(可以使用KEEPPASS密码管理工具来储存你所有的密码——关于KEEPPASS密码管理工具的信息参见 [HTTPS://SECURITY.NGOINABOX.ORG/EN/CHAPTER-3](https://security.ngoinabox.org/en/chapter-3))
- 绝对不能公开你的密码
- 绝对不能允许网站及项目存储你的密码（关于安全密码的更多信息，参见 [HTTPS://SECURITY.NGOINABOX.ORG/EN/CHAPTER-3](https://security.ngoinabox.org/en/chapter-3)）

3. 如何保护你电脑上的敏感文件

- 定期对你的文件进行备份，并将备份文件存放在安全的地方
- 为敏感文件起普通无害的文件名，以掩盖其敏感性
- 可以对你的文件进行加密处理（不过在某些国家，加密设置是非法的，可能会引起别人对你的主意）
- 一个名为TRUECRYPT的自由及开放源代码软件既能对你的文件进行加密处理又能隐藏你的文件
- 你电脑上被删除的文件仍然可以被技术人员复原——可以使用安全的删除工具，例如CCLEANER软件（清除临时文件）以及ERASER软件
- 如果可以的话，对你的互联网提供商的背景以及你打算接入因特网的地方（例如网吧）进行核查
- 确保与你进行通信联系的人同样有保密和安全意识。通信联系是双方的事情。
如果只有一方重视安全和保密性，那也是没有意义的。（更多信息参见 [HTTPS://SECURITY.NGOINABOX.ORG/EN/CHAPTER-4](https://security.ngoinabox.org/en/chapter-4) 和 [HTTPS://SECURITY.NGOINABOX.ORG/EN/CHAPTER-6](https://security.ngoinabox.org/en/chapter-6)）

4. 确保你网络交流的保密性

- 很多网络邮箱账户都是不安全的（包括雅虎和HOTMAIL），会将你的IP地址通过你发出去的信件而发送出去。GMAIL和RISEUP邮箱更安全一些（尽管谷歌之前曾对政府提出的限制数据自由的要求做出了让步）
- 使用网吧服务可能会使你受到监视——要意识到这些风险，清楚自己正在与何人进行哪些方面的信息交流。使用之后删除你的密码和浏览记录
- 任何时候，只要条件允许，接入因特网时使用HTTPS代替HTTP，这样你的用户名、密码以及其他信息就会被安全地传输
- 不要打开陌生者来信或者可疑来信中的附件
- 在网络上发送、接收或者浏览敏感信息时都特别警惕

- 上网的时候可以使用代理服务或者申请匿名服务。
这就可以使你利用其他电脑的IP地址来接入网络，进行网上交流
- 及时消息（在线聊天）一般来讲也是不安全的，不过SKYPE可能比其他方式更安全一些
（更多信息参见 [HTTPS://SECURITY.NGOINABOX.ORG/EN/CHAPTER-7](https://security.ngoinabox.org/en/chapter-7)和
[HTTP://SECURITY.NGOINABOX.ORG/EN/CHAPTER-8](http://security.ngoinabox.org/en/chapter-8)）

5. 社交网络

- 对你分享的关于自己、自己的行踪以及自己朋友的信息要小心谨慎
- 公开他人的信息、资料、图片以及方位之前要征得对方的同意
- 你的密码一定要安全，而且要定期更换
- 在公共网络环境下登陆自己的社交网站账户要小心谨慎——
只有在确保该处网络安全的情况下才可以使用。在使用了公用浏览器和公用电脑之后要删除你的密码和浏览记录
- 阅读并清楚了解终端用户协议（EULA），使用条款以及/或者保密建议文件。
这些文件以后有可能会变更，所以一定要定期重读这些文件
- 一定要了解你社交网站账户的保密设置。不要依赖默认设置——
自己重新进行设置并定期更新设置，因为网站服务也许会发生变化
- 谨慎安装社交网络服务所建议使用的程序。只有你信任这些程序的来源、
了解这些程序会公开哪些信息，以及能够控制自己信息传播的时候才可以使用这些程序。
（更多信息参见 [HTTPS://SECURITY.NGOINABOX.ORG/EN/CHAPTER-10](https://security.ngoinabox.org/en/chapter-10)）

6. 移动电话安全

- 目前移动电话的设置及技术（包括短信服务与语音服务）都是不安全的——
你的方位会被暴露，通话信息也会被拦截，所以在传递重要信息的时候要选择最安全的方式
- 最安全的移动电话是便宜的、未登记的、充值电话，使用之后就可以扔掉
- 激活移动电话的密码功能或锁机功能
- 不要在移动电话中存储敏感信息，如果必须要存的话，设置加密功能
- 使用移动电话时要时刻警惕周围的环境，在高风险的地方及情况下不要使用移动电话
- 在出售或者修理你的移动电话之前，确保你所有的信息都已经被删除了
- 扔掉不再使用的手机和旧的SIM卡之前要进行销毁处理
- 在与个人或组织进行敏感信息交流的时候，应该考虑工作和个人使用要有不同的手机和SIM卡
（更多信息参见 [HTTPS://SECURITY.NGOINABOX.ORG/EN/CHAPTER-9](https://security.ngoinabox.org/en/chapter-9)）

附录15

监视技术和方法

该检查列表并不是一个安全计划，关键因素还要取决于你自身的实际情况。综合考虑自身面对的风险、威胁以及自身弱势，对该检查列表进行补充，使其更加个性化。同时也可以参考第三章威胁分析中关于监视的章节。

你是否已经被监视？

- 如果你不确定自己是否已经被监视，就假定自己已经被监视，要高度警惕自己的言论，以保护自己和其他人
- 与其他维权卫士进行讨论，了解你所在国家都是用哪些监视手段，以及监视的目的是什么（获取信息？威胁恐吓？或者是策划劫持？）——你要根据攻击者的目的来设计自己的反应策略
- 与你的同事进行讨论，如果你发现自己被监视，该如何应对。
例如，如果你在自己的车里发现跟踪装置，你是不挪动它还是把它移除？

一般性的法则应该是——

如果你发现自己被监视，假装不知道。如果对方知道你发觉了，最好的结果就是他们采取更进一步、更隐蔽的监视措施，而最坏的结果就是对方采取暴力行动。

应对监视技术和手段

- 扩音器可以是非常小巧的，肉眼几乎很难察觉（比如说安装在夹克衫的扣眼上——对你的谈话进行录音），放在钥匙链上（对方将钥匙链放在你旁边的桌子上），安装在你会议室的灯具中、墙上或门上，安装在双向接头插座上等等，但是这些需要有很好的声音效果
 - 不要在你家里、办公室或者车里进行敏感性的谈话。如果必须在上述地点进行的话，那就选择一个吵闹以及/或者出人意料的地方，比如说洗衣房（打开洗衣机）、干洗店等等
 - 如果你要对某个地方进行彻底检查，看是否有窃听器时，不要在那个地方或在电话里谈论这件事情。很多扩音器都是随声音被激活的，所以要在平常的情况下，在一件平常性活动（例如给房间刷油漆）的掩盖下进行彻底检查
- 摄像机也可以很小巧，藏在电视屏幕上、钟里、装饰物上等等
 - 办公室和家里要有高级别的安全防护系统
 - 不要接受可疑人物送给你的礼物
- 电话是可以被跟踪的——既可以是SIM卡也可以是电话本身。打电话的内容以及短信内容都可能被监控。电话可能会被安装一个类似于窃听器的设备或软件
 - 不要将你的手机放在别处，或者借给其他人，即使是那些你信任的人也不可以
 - 参加敏感新会议时，将手机放在家中。或者关闭手机，取下电池——要求所有的与会者都要这样做
 - 通过SKYPE进行的对话通常被认为是相对安全的（但是这也不一定）
 - 双方使用公用电话进行沟通也被认为是相对安全的，但是要使用不同的公用电话，而且不要使用离你家或办公室最近的公用电话
 - 最安全的电话沟通是使用便宜的、未登记的充值电话，使用之后就可以扔掉
- 机动车可能会被安装跟踪系统
 - 了解自己车辆底部的构造，定期检查，尤其是车辆的后部（因为跟踪装置要与卫星进行对接）
 - 警惕对你车子进行保养服务的人员，以及声称要召回“进行修理”的制造商制定计划——如果维权卫士在家中或车里发现跟踪设备，他们应该怎么办？假装不知道，同时意识到其危险性，相应的注意自己的言行应该是最安全的选择。

实地监视（被人跟踪）

- 要清楚非常专业的跟踪者很可能在完全不被发觉的情况下工作
- 提高时时刻刻警惕的意识（但同时也不能产生妄想症）：
 - 仔细记住你见过的人，这样再次见到此人就可以认出对方（想想此人让你想起了谁，他们的身高、走路的姿势——这些都是无法掩饰的）。
 - 随身携带一个笔记本，如果可能的话就马上记下此人的特征

- 有谁看起来很异常？他们是不是穿着夹克衫/大外套/或者提着包（来掩饰监控设备）？
- 注意车辆 —— 颜色、品牌、车里的人（也许车里的人手里有地图，旁边摆放着食物和水壶，而且很明显地在自言自语等等）

- 不要试图使用你在电影中看到的那些技巧（例如从商店窗户中看反射的影子、假装系鞋带而趁机观察四周、加快速度甩掉跟踪你的车辆 —— 这些太引人注意了，而且没有效果）。相反，你要时刻保持自然
 - 所有的跟踪都会有一个“起点”，这个“起点”很可能是你的家或办公地点，所以要仔细检查
 - 不要形成固定的路线。时常改变出门上班、下班回家、健身以及购物的时间和路径，等等
 - 注意桌上文件的摆放方式，那么一旦被人翻动过，自己就能察觉到
-
- 车辆跟踪：很可能会使用5辆车跟踪的方式 一辆在你的前面，2辆跟在你的后面，然后两边各一辆，很可能是在平行的道路上
 - 不必加快速度 —— 也许跟踪你的不止一辆车
 - 自然地开车 —— 不要总是转头看你的后视镜
 - 检查自己受监视的情况，开到一个死胡同，或者开去加油站加油 —— 但是看起来一定要自然
 - 为了躲开监视，可以停在某处，然后轻松地换用公共交通
 - 进行敏感性的会面：为敏感性的会面设置简单的暗号，例如“我们可以在周二上午11点见面”

实际上说“我们可以在周一上午10点见面”（提前一天，提前一个小时）

 - 最安全的见面地点是那些喧闹、人来人往的咖啡店，那里的座位不会被提前预订（不可能在你坐下的地方安装窃听器）
 - 当你们在安全的地方见面了，一定要利用这个机会一起设置以后见面的暗号，或者使用加密密码

如果你发现自己越来越频繁地被人跟踪（车辆跟踪、密探跟踪等等），而且跟踪的方式越来越公开，这可能就预示着你将要被拘留了。一旦你发现了这种迹象，不要再按照以前的规律活动。考虑搬到一个更安全的地方居住。

最后：

很多人在不经意之间就透露了自己的信息以及自己的方位，主要是通过：

- 名片（印有你手机号码和安全电子邮件地址的名片只能给自己信得过的朋友）
- FACEBOOK或其他社交网站 —— 你的个人信息会暴露你的软肋、泄露你的方位以及与你会面的人的身份

附录16

克服组织内部对安全计划的抵触

以下文字参考《新维权卫士保护手册》（作者ENRIQUE EGUREN 和MARIE CARAJ，国际保护组织出版，2009年）第2.3章

这个表格列出一些常见的抵触偏见、这些偏见背后的原因以及克服这些抵触情绪的可能的方法。

常见的抵触偏见	偏见背后的原因	克服抵触情绪的方法
“我们没有受到威胁”或者“我们的工作并不像其他组织的工作那样公开或存在争议。”	<ul style="list-style-type: none">• 风险依然存在，它不会由于工作环境的恶化或者情况的改变而改变。	风险是基于政治环境的，由于政治环境的动态的，因此风险也是如此。
“这些风险是维权卫士工作中固有的风险”，“我们已经意识到自己面临的危险了。”	<ul style="list-style-type: none">• 维权卫士们接受这些风险，而且这并没有影响他们的工作。或者，这些风险无法被弱化，风险必然存在，我们无能为力。	<ul style="list-style-type: none">• 承认风险存在的必然性并不意味着就要接受风险。• 这些风险至少对我们的工作造成心理影响：风险会造成压力，从而影响工作。• 风险是由客观的因素组成的：威胁、弱势和能力：弱势和能力是属于维权卫士的，是维权卫士们可以改变的变量。通过减少弱势，提高能力，风险就可以被降低。风险也许不能完全被消除，但是这并不意味着我们不能尽量降低风险。
“我们已经知道如何应对风险了”，或者“我们知道如何保护自己”以及“我们有丰富的经验。”	<ul style="list-style-type: none">• 现有的安全管理无法得到改善，因此不值得这么做。• 我们之前并没有被伤害，因此将来就一定不会受伤害。	<ul style="list-style-type: none">• 安全管理是基于客观因素的，而这些客观因素是可以被改善的。• 看一下周围就可以发现有很多维权卫士尽管非常有经验，但还是遭到了伤害。
“的确，这个问题非常重要，但是我们还有更重要的事情。”	<ul style="list-style-type: none">• 还有比保护维权卫士的安全更重要的事情。	<ul style="list-style-type: none">• 生命是第一位的。如果失去生命，其他任何重要的事情我们都做不成了。
“我们如何来支付这方面的费用？”	<ul style="list-style-type: none">• 安全管理的成本很高，而且不能被包括在募资的计划当中。	<ul style="list-style-type: none">• 你认为安全管理的成本有多高？很多安全因素都有赖于人的行为的改变，根本不用花费任何成本。• 投资者们更愿意对注重安全管理的组织进行投资，而不愿意承担投资赔本的风险。
“如果我们过于关注安全问题，就不能专注于真正重要的工作，即捍卫人们的权利，那是我们必须为人们尽的职责。”	“如果我们过于关注安全问题，就不能专注于真正重要的工作，即捍卫人们的权利，那是我们必须为人们尽的职责。”	<ul style="list-style-type: none">• 安全是事关生死的问题。• 正是因为我们有责任保护人们的权利，所有我们不能拿自己的生命开玩笑。• 人们冒着风险将他们的案子托付给我们，如果我们不加强安全管理，同样也会影响到这些人。人们可能会选择那些自身安全防范到位，同时又能给予他人更大安全保障的组织。

“我们的工作已经很繁重了，没有多余的时间了。”	<ul style="list-style-type: none">• 工作日程表上抽不出更多的时间了。	<ul style="list-style-type: none">• 你认为安全防范需要花多长的时间？• 如果不采取提前预防措施，我们要花多长时间来应对危急情况？（很可能要比在平时工作中采取安全防范花更长的时间。）
“我们有社区整体的支持，谁敢伤害我们？”	<ul style="list-style-type: none">• 我们是社区整体的一部分。社区整体团结一致，人员没有变化，意见没有不和。• 社区整体是不会受影响的。	<ul style="list-style-type: none">• 社区整体并不是同一的，而且也可能包括哪些因为我们的工作而受到影响的人。
“在我们村镇上，各政府部门体恤民心，相互配合。”	<ul style="list-style-type: none">• 当地政府部门没有受到我们人权工作的影响，而且也不会改变他们的想法。• 国家政府部门与地方政府部门之间不存在等级关系。	<ul style="list-style-type: none">• 各个组织机构历来的经历都有证据表明，地方政府的忍耐度是有限的，一旦超出这个限度，地方政府就会反对人权工作。• 地方政府要执行上级政府的命令。政府部门官员可能会为了谋取自身利益而保护挑衅者。• 政治环境是不断变化的。

附录17

部分对维权卫士提供帮助的国际组织和地区组织

组织名称	职责	地址	网址
美国犹太人世界服务组织	美国犹太人世界服务组织致力于为发展中国家各种族、各个国家以及持不同宗教信仰的人们减少贫困、饥饿以及疾病的困扰。为那些维护社会正义的基层组织提供资金援助	美国犹太人世界服务组织，纽约，西36街，45号NY 10018	http://ajws.org/contact_us.html
大赦国际	大赦国际是国际性组织，旨在捍卫所有人都应该享有的权利。该组织有一个小组专门为身处风险中的维权卫士提供帮助	英国，伦敦，伊斯顿街1号 WC1X0DW	http://www.amnesty.org
阿拉伯人权基金	该组织是一个非营利的慈善组织，为阿拉伯地区的人权保护事业提供资金支持	见网站	http://www.ahrfund.org
阿拉伯人权活动家项目	举办关于阿拉伯世界人权改革方面的会议、研讨会、讲习班、竞选以及有关改革的紧急行动	开罗，纳斯尔市，第八区，塞拉格商场后16号，乌萨马·本·贾迈勒·埃尔德卡西姆第七公寓楼，圣·萨迪克10街	http://aphra.org
阿拉伯人权组织	开展实情调查，推动阿拉伯地区人权事业的发展。协助释放政治犯。接受个人及组织的投诉，与相关政府部门进行联系。能够提供法律援助和资金支持	总部地址：埃及开罗，赫利奥波利斯，11341，7-8公寓，EL-莫尔甘尼大街91号，穆赫辛·阿瓦德（另外分布在19个国家和地区的分支机构地址请见网站）	http://www.aohr.net/
阿拉伯人全信息网络	专注于保护言论自由。人权倡导项目为基层的人权活动领导者提供捍卫人权、机构强化的工具、知识以及途径	见网站 英国，伦敦，EC1R3GA，灵顿路60号，ARTICLE 19	http://www.anhri.net
ARTICLE 19	捍卫言论与信息自由，在国际以及国内法庭上代表权利被侵害的个人或者组织进行诉讼。提供法律培训和专业培训	美国，1700北摩尔街，2000室（20楼），阿林顿，	http://www.article19.org/
ASHOKA	为社会创业者提供资金扶持和专业知识支持，团结世界上的社会创业者群体	A22209，ASHOKA全球总部	http://www.ashoka.org
东南亚国家政府间人权委员会（ASEAN）	政府间人权委员会	见网站	http://www.asean.org/22769.htm
亚洲人权中心（ACHR）	在亚洲地区保护人权。其工作内容包括，通过对维权卫士和社会团体进行国家人权法规和国际人权法规的培训，来增强维权卫士和社会团体的能力。为维权卫士提供法律、政治以及实际的建议	印度，新德里-110058，亚那普利，C-3/441-C，亚洲人权中心	http://www.achrweb.org/
亚洲人权发展论坛（FORUM-ASIA）	致力于促进和保护人权的地区人权组织。其工作内容包括保护亚洲身处风险之中的维权卫士	见网站	http://www.forum-asia.org/
亚洲人权委员会（AHRC）	亚洲人权委员会是一独立、非政府人权组织，旨在促进亚洲地区的人权实现，并通过监督、调查、倡导以及联合等行动保护和推动人权	中国香港九龙，海园路观塘48号，威利广场701A室，亚洲人权委员会	http://www.humanrights.asia/

组织名称	职责	地址	网址
无国界律师组织	为身处危险之中的维权卫士提供法律支持和其他帮助	比利时布鲁塞尔, NAA MESTRAAT1000, 那慕尔街72号, 无国界律师组织总部 (比利时)	http://www.asf.be/
开罗人权研究所 (MENA)	在阿拉伯地区呼吁对人权和民主的尊重, 促进不同文化间的对话。支持维权卫士的专业发展	开罗, 巴布尔鲁克, 阿卜杜勒-麦吉德街71号楼7层 电话: +3222233654 电子邮件: INFO@ASF.BE	http://www.cihrs.org/english/newssystem/articles.aspx?id=10&pagenumber=5
公民权利维护者 (欧洲)	在欧洲地区捍卫人权与政治权利, 保护身处危险之中的维权卫士	见网站	www.civilrightsdefenders.org
记者保护委员会	保护记者的权利, 采取行动保护身处危险之中的记者	美国, 纽约, NY10001, 第七大道, 11楼330	http://www.cpj.org/
欧洲理事会	在欧洲理事会内部, 人权委员们在欧盟成员国中的47个议会中促进对人权的尊重。其核心工作是保护维权卫士	法国, 斯特拉斯堡F-67075欧洲理事会人权委员办公室	http://www.coe.int
东非和非洲之角维权卫士项目 (EHAH RDP)	在非洲地区强化维权卫士抗击迫害风险的能力, 以及提高维权卫士捍卫人权的能力, 以此来支持该地区维权卫士的工作	见网站	http://www.defenddefenders.org/
厄尔尼诺纳迪姆暴力和酷刑受害者康复中心 (中东和北非)	为来自埃及和该地区的酷刑受害者提供心理咨询和康复治疗	埃及, 开罗, 拉美西斯, 厄尔-哈拉比街, 索丽曼3A	http://www.alnadeem.org/en/node/23
欧洲——地中海维权卫士扶持基金会 (中东和北非)	为地方、国家内部以及地区性人权非政府组织、机构、个人提供资金扶持和支持, 以使这些机构组织和个人能更好地促进本地区人权发展	丹麦哥本哈根, DK-1456, 维斯特盖德16号, 2层, C/O EMHRN	http://www.emhrf.org/
FOJO安全之家	该组织是在瑞典民主化与言论自由特殊计划之下出资成立的, 旨在为遭到威胁的记者提供短期的保护	瑞典, 卡尔玛, GRÖN DALSV 19号	http://www.fojo.se
福特基金会	主要提供建构知识的补助或贷款, 强化组织和关系网建设	美国, 纽约, 320东43街, 10017, 福特基金会	http://www.fordfound.org
自由之家	自由之家是一个独立的监督组织, 在世界范围内促进自由。支持民主化进程, 监督自由, 倡导民主和人权	美国, 华盛顿DC20035, 康涅狄格大街, 西北6楼, 1301	http://www.freedomhouse.org
前线组织	前线组织保护身处危险之中的维权卫士。工作内容包括倡导、保护、提供资金扶持, 以此来增强安全性、提供培训、加强联系	爱尔兰, 都柏林, 黑石, 寺路, 格拉顿大厦二楼, 前线组织——保护维权卫士国际基金会	www.frontlinedefenders.org
欧洲联盟	通过合作组织, 为人权组织提供资金, 保护维权卫士开展的活动——见网站。发表维权卫士保护指导手册	见网站	http://ec.europa.eu/europeaid/how/finance/eidhr_en.htm http://ec.europa.eu/europeaid/what/human-rights/human-rights-defenders_en.htm
法国国际人权联合会(FIDH)	法国国际人权联合会(FIDH)支持维权卫士, 与国际反酷刑组织合作, 建立了保护人权观察团	见网站	http://www.fidh.org
全球人权基金组织	支持前线的组织。为那些由于资金缺乏而无法开展人权保护活动的组织提供资金援助	美国, 华盛顿, 20009, 康涅狄格西北大道410室, 1666 全球人权基金组织	http://www.globalhumanrights.org

组织名称	职责	地址	网址
希沙姆穆巴拉克法律中心 (中东和北非)	为埃及、中东和北非地区的维权卫士提供法律支持	见网站	http://www.hmlc-egy.org/english
HIVOS	HIVOS致力于建设一个人人享有展示自己才能的平等机会的世界。HIVOS提供资金援助, 同时通过提供咨询、加强联系、倡导活动来普及和交流知识	见网站	http://www.hivos.nl/eng
人权第一组织	我们为身处危险当中的维权卫士提供救助, 代表他们与美国决策者、政府部门进行交涉	纽约10001-5108, 333第七大道, 13楼, 人权第一组织纽约办事处	http://www.humanrightsfirst.org/
人权网络之家	在西巴尔干地区, 东欧和南高加索地区, 东非和非洲之角, 以及西欧的15国家内保护和支维权卫士及人权捍卫组织	挪威, 奥斯陆, 0153, KIRKEGATA 5号, 人权之家基金	http://humanrightshouse.org
人权监督组织	人权监督组织通过有效、客观的调查、战略性的、以及有目的的倡导活动关注国际人权侵害问题	美国纽约, NY 10118-3299, 第五大道350号, 第34层	http://www.hrw.org
国际言论自由交流组织 (IFEX)	揭露世界上侵害言论自由的事例, 包括对记者、作家以及言论自由倡导者的威胁。为成员提供建议、培训、资金支持以及技术支持, 同时支持维护言论自由的运动	加拿大多伦多, M5V3B1, 里士满街西555, 1101室, 407信箱	http://www.ifex.org
美洲人权委员会 (美洲国家组织)	促进和保护人权。对个人提出的人权侵害诉讼进行调查, 为成员国家提供如何保护人权的建议	美国, 华盛顿特区2006, F西北大街, 1889	http://www.cidh.oas.org
国际人权法律保护中心 (INTERIGHTS)	国际人权法律中心通过向律师、法官、维权卫士以及其他合作者提供法律建议来推动对人权的尊重	英国, 伦敦N19LH, 伊斯林顿高街33号, 兰开斯特宫	http://www.interights.org
媒体防御倡导组织	媒体合法防御倡导组织是为了保护记者以及媒体的权利。该组织提供资金来支付法律费用, 帮助获得免费的法律建议, 同时为国际法庭上的人权保护案件进行辩护	英国伦敦, W60LE, 剑桥格罗夫100号, 剑桥大厦3层	http://www.mediadefence.org/
联合国高级人权委员会办公室 (OHCHR)	为在世界范围内推广国际人权标准提供援助	瑞士, 日内瓦, CH-1201 PAQUIS 大街52号, 威尔逊宫, OHCHR (其他国家和地区办事处的地址参见网站)	http://www.ohchr.org/EN/AboutUs/Pages/ContactUs.aspx
世界反酷刑组织 (OMCT)	提供维权卫士保护项目, 包括紧急干预、物质帮助、提供培训等。与法国国际人权联合会合作, 建立保护人权观察团	瑞士, 日内瓦, CH-1211, VIEUX-BILLARD 大街8号, 世界反酷刑组织秘书处, 信箱21	http://www.omct.org/index.php?&lang=eng
欧洲安全与合作组织 (OSCE)	由来自欧洲、中亚以及北美的56个国家组成的地区安全组织。进行早期预警、冲突预防、危机管理以及后危机重建工作。为维权卫士提供数据库资源	奥地利维也纳 WALLNERSTRASSE 6号1010, 欧洲安全与合作组织秘书处	www.osce.org
欧洲安全与合作组织—— 维权卫士焦点组织	该组织旨在促进和保护维权卫士的利益。组织教育培训活动。普及人权标准知识, 提高监督和倡导能力。提供有效地数据库和其他资源	奥地利维也纳 WALLNERSTRASSE 6号1010, 欧洲安全与合作组织秘书处	http://www.osce.org/odihr/44936
开放社会机构 (OSI)	倡导包容性民主与负责任政府, 提供资金援助奖学金	美国, 纽约, NY10019, 西59街400号	http://www.soros.org

组织名称	职责	地址	网址
南非开放社会 倡导组织 (OSISA)	该组织的使命是倡导并致力实现开放社会的理念，并在非洲南部地区推动这些理念	见网站	http://www.osisa.org
西非开放社会 倡导组织 (OSIWA)	提倡并为西非地区人权活动提供资金	见网站	http://www.osiwa.org/
东非开放社会 倡导组织 (OSIEA)	该组织倡导公众参与到民主治理、法治过程中，通过提供资金援助、开展活动、团结不同民间社会组织领导人和其他组织来倡导尊重人权	见网站	http://www.soros.org/initiatives/osiea
国际和平组 织 (PBI)	为受到政治暴力生命威胁的维权卫士和组织机构提供帮助（截止于2011年2月之前在哥伦比亚，危地马拉，墨西哥，尼泊尔）	见网站	http://www.peacebrigades.org/
国际保护组织	国际保护组织动员国际组织和国家组织来保护维权卫士，为维权卫士提供培训和工具。有些国家也有国际保护组织的办事处——见网站	比利时，布鲁塞尔，B10 60 LA LINIERE大街11号	http://www.protectioninternational.org/
非洲中部维权 卫士联系网 (REDHAC)	保护非洲中部地区的维权卫士	喀麦隆，沿海区杜阿拉村，MAKUMBA老街，力士光学大厦2楼（乔乔自动化学校对面）	http://www.redhac.org/
记者无国界组 织	为因为尽忠职守而被捕或被迫害的记者和媒体工作者进行辩护，揭露虐待和酷刑，反对审查制度，为记者和其家人提供资金援助	法国巴黎，利德47街750 02记者无国界组织	www.rsf.org
学者保护组织	学者保护组织是机构和个人组成的国际性组织，旨在保护学术自由，维护世界学者的人权	美国纽约10012，194莫塞街，C/O 纽约大学，学者保护组织	http://scholarsatrisk.nyu.edu
南亚人权论坛 (SAFHR)	为人权非政府组织和维权卫士揭露侵害人权行为提供帮助。组织地区对话，进行研究、发表刊物，开展人权保护活动	见网站	http://www.safhr.org/
东南亚媒体联 盟 (SEAPA)	促进东南亚地区言论自由，包括进行提前预警	泰国曼谷10300杜斯特，TERDDAMRI路，THAK OLSUK广场115号	http://www.seapabkk.org/
联合国维权卫 士特殊报告署	保护维权卫士以及他们捍卫人权的权利。包括实地考察、举办研讨会以及发表刊物	瑞士，日内瓦，CH- 1201 PAQUIS 大街52号，威尔逊宫， 联合国高级人权委员办 公室 (OHCHR)	http://www2.ohchr.org/english/issues/defenders/index.htm
罗里佩克基金 会	支持自由新闻提供者以及他们的家人。提供反威胁的培训，为需要帮助的新闻自由职业者提供帮助，同时援助那些因公殉职的新闻工作者的家属	英国，伦敦SW1W0DH， 格罗夫纳花园2号	http://www.rorypecktrust.org/
南高加索维权 卫士联络网	该组织旨在为南高加索地区的维权卫士建立一个更加安全、更加有利的环境，提高他们在该地区以及国际舞台上的地位	见网站	http://www.caucasusnetwork.org/
美国国际开发 署	为推动民主化提供资金援助，同时改善发展中国家人们的生活质量	华盛顿特区20523 - 1000罗纳德里根大厦， 美国国际开发署信息中 心	http://www.usaid.gov

组织名称	职责	地址	网址
女性组织			
阿拉伯妇女基金会（中东和北非地区）	为中东地区保护女性权利的组织机构提供支持和资金	见网站	http://www.arabwomensfund.org/
亚太妇女、法律和发展论坛（APWLD）	该组织帮助该地区的妇女使用法律武器来维护平等、正义、和平与发展。该组织通过研究、培训、开展倡导活动保护妇女的人权	见网站	http://www.apwld.org/
妇女发展权利协会（AWID）	在全球范围内采取战略性措施维护女性权利、促进两性平等	见网站	http://www.awid.org/
全球妇女基金会	对世界的女性组织提供资金支持，以倡导保护女性的人权	美国加利福尼亚，94108，旧金山，萨特街222号，500室，全球妇女基金会	http://www.globalfundforwomen.org
国际妇女权利观察和亚太国际妇女权利观察（IWRAP-AP）	该组织重点支持能力建设，包括非政府组织以及成员组织的能力建设，依靠整个国际条约体系来保护妇女的权利	见网站	www1.umn.edu/humanrts/iwraw/index.html and http://www.iwraw-ap.org/
JASS（在中美洲，南部非洲和东南亚亚洲活动）	致力于提高女性的政治地位，确保女性能得到应有的资源，保护女性活动家的安全	见网站	http://www.justassociates.org/
女性维权卫士国际联盟	为保护女性维权卫士提供资源和联系网	见网站	http://www.defendingwomen-defendingrights.org/
女性人权紧急行动基金会	该组织是一个全球性的女性基金会，致力于在危难时刻及时的保护、支持和救济女性维权卫士	美国科罗拉多州80303，博尔德，阿拉帕霍大道3100，201室	http://www.urgentactionfund.org/index.php?id=51
非洲紧急行动基金会	该组织利用所需要的资源将妇女活动联系起来抵制冲突并利用各种机会推动女性人权	肯尼亚，内罗毕，卡利玛尼，勒那那道，CVS广场，2层。53841-00200邮箱	www.urgentactionfund-africa.or.ke
穆斯林规范妇女组织	由遵循穆斯林法律和风俗的妇女组成的国际性团体组织。旨在加强妇女个人和团体的力量，从而更好地实现平等、保护权利，尤其是在穆斯林社会环境中	各个办公室地址见网站	http://www.wluml.org

组织名称	职责	地址	网址
同性恋、双性恋以及变性者人权保护组织			
ARC国际组织	在全球范围内为同性恋、双性恋以及变性者人权保护问题提供战略性规划，加强世界联系，提供联合国机制的使用机会。加强同性恋、双性恋以及变性者自我保护的能力	见网站	http://www.arc-international.net
ASTRAEA组织	该组织为同性恋、双性恋以及变性者、进步组织提供资金支持	纽约州10003, 116东16街, 7层ASTRAEA组织女性同性恋基金会	www.astraeafoundation.org
非洲女性同性恋联盟	致力于使非洲的女性同性恋都能享受到与其他人相同的人权	见网站	http://cal.org.za/
国际同性恋人权委员会 (LGLHRC)	与全球的非政府组织进行合作，倡导废除歧视性法律、政策、以及行为，支持反歧视的法律政策以及行动	纽约10038, 少女巷80号, 1505室, 国际同性恋人权委员会	http://www.iglhrc.org
欧洲同性恋、双性恋以及变性者联合会 (ILGA)	在欧洲地区代表其成员，尤其是同性恋、双性恋以及变性者的权利	比利时布鲁塞尔, B-1040, BELLIARD STRAAT街道12号	http://www.ilga-europe.org/
奖学金			
约克奖学金	约克大学为逃离恶性环境的维权卫士提供保护性奖学金，使他们能够远离威胁，同时享受到教育资源，提高他们影响国内政治决策以及政治行为的能力	英国，约克，赫斯灵顿，约克大学，人权实践中心	http://www.york.ac.uk/inst/cahr/defenders/index.html
橡树奖学金	橡树奖学金为国际人权领域出色的活动家提供机会，使他们暂时离开维权前线，以有时间进行休整、反思、研究、写作	沃特维尔04901, 五月花山4000号	http://www.colby.edu/academics_cs/goldfarb/oak/
拯救学者基金会奖学金	该奖学金为那些在本国生活和工作受到威胁的学者提供奖学金来使他们到世界任何地方的大学进行暂时避难	美国，纽约10017-3580联合国广场809, 拯救学者基金会奖学金国际教育中心	http://www.scholarrescuefund.org/pages/about-us.php
台湾民主基金会奖学金	为经验丰富的民主与维权卫士提供一系列国际交流奖学金	台湾，台北106信义路3号, 147巷17弄4号	http://www.tfd.org.tw/english/fellowships.php
汉堡受政治迫害者基金	该组织与维权卫士组织合作为受到政治迫害的人提供资金援助和奖学金。同时该组织也发起和支持为政治罪犯和失踪者进行情愿的活动	汉堡，OSTERBEKSTRA SSE 96, 22083汉堡基金会	http://www.hamburger-stiftung.de/e_index.html
里根-法斯赛尔驻国家民主基金会民主人士项目	该项目使世界各地的民主活动家、倡导者、学者以及记者们加深对民主的理解，提高他们推动民主变革的能力	华盛顿特区20004, 1025 F西北大街, 8000室, 国际民主基金会	http://www.ned.org/fellowships
国际避难城市联络网 (ICORN)	该组织位作家们提供安全的住所以及两年的经济支援。该组织保护作家的言论自由权利	挪威斯塔万格，文化中心，邮箱310, 4002	http://www.icorn.org/

组织名称	职责	地址	网址
为维权卫士设置的奖项			
亚洲民主与人权奖	该奖项由台湾民主基金会设立，奖励那些通过和平方式为亚洲地区民主与人权发展做出巨大贡献的个人或组织	台湾，台北106信义路3号，147巷17弄4号	http://www.tfd.org.tw/english/HTML/ADHRA0408.html
前线组织奖	该项奖项是为了表彰那些将自己生命安危置之度外，致力于保护他人权利的维权卫士	爱尔兰，都柏林，黑石，寺路，格拉顿大厦二楼，前线组织——保护维权卫士国际基金会	http://frontlinedefenders.org/front-line-award-human-rights-defenders-risk
环境金人奖	该奖项旨在奖励基层的环境保护者	美国，加州94111，旧金山200太平洋大道160室，见网站	http://www.goldmanprize.org/
光州人人权奖（为亚洲的维权卫士设置）	为亚洲的维权卫士设置的人权奖项	见网站	http://eng.518.org/eng/html/main.html
马丁恩纳尔斯奖	该奖项是为了鼓励那些身处危险之中，急需保护的维权卫士	见网站	http://www.martinennalsaward.org/
郁金香奖	由荷兰政府设立的人权奖项，自2008年开始，郁金香维权卫士奖每年奖励一位在人权维护方面英勇突出的维权卫士		http://www.humanrightstulip.org/simplepage/home/
国际妇女勇士奖	美国政府为表彰女性勇士设立的奖项		http://www.state.gov

安全手册：

维权卫士身处险境时的实用指导手册

前线组织是做什么的？

前线组织于2001年成立于都柏林，旨在保护身处险境的维权卫士，以及那些通过和平途径捍卫《世界人权宣言》中各种权利的人。同时前线组织也满足维权卫士提出的保护需求。

前线组织力争为身处险境的维权卫士提供迅速、有效的保护，主要通过以下途径：

- 代表身处险境的维权卫士进行国际倡导活动；
- 针对实际的安全需要为维权卫士提供资金；
- 提供关于安全与保护，包括数码安全的培训及资源材料；
- 为维权卫士提供休整的机会，包或提供前线组织奖学金；
- 为维权卫士之间进行联系与沟通提供机会；
- 设立前线组织维权卫士年度奖项；
- 在阿拉伯地区、英国、法国、西班牙以及俄罗斯为维权卫士提供24小时紧急呼叫服务。

前线组织通过采取国际性和地区性的有力措施来保护维权卫士，包括支持联合国人权特别行动署的工作。前线组织呼吁世界各国尊重《联合国维权卫士宣言》。

前线组织拥有联合国经济与社会理事会的特别咨询顾问权，同时在非洲人权委员会中拥有观察员权。前线组织于2007年获得博杜安国王国际发展奖。

WWW.FRONTLINEDEFENDERS.ORG

保护一人：强大千万人

978-0-9558170-9-0

前线组织总部办公室
爱尔兰，都柏林，
黑石，寺路，
格拉顿大厦二楼
电话：00 353 1 212 37 50
传真：00 353 1 212 10 01



前线组织 —— 布鲁塞尔办公室
比利时，布鲁塞尔1000
玛丽一路易斯广场72号
电话：00 32 2 230 93 83
电子邮箱：EUOFFICE@FRONTLINE
DEFENDERS.ORG



European Commission



Irish Aid

Department of Foreign Affairs
An Roinn Gnóthaí Eachtracha