

# 太上感應篇

《太上感應篇》之原文與白話譯文.....	- 1 -
明義章第一.....	- 1 -
示警章第二.....	- 2 -
鑑察章第三.....	- 2 -
積善章第四.....	- 2 -
善報章第五.....	- 3 -
諸惡章第六.....	- 4 -
惡報章第七.....	- 8 -
指微章第八.....	- 8 -
悔過章第九.....	- 9 -
力行章第十.....	- 9 -
「太上老君」簡介.....	- 9 -
上善若水—回憶老子成道和傳道的故事.....	- 14 -
老子與氣功修煉.....	- 19 -
函谷關送別老子後尹喜去了哪里(圖).....	- 21 -
太上感應篇靈驗記.....	- 24 -

《太上感應篇》道教勸善書之一，簡稱《感應篇》，是道教的經典著作之一，旨在勸善，簡稱《感應篇》，作者不詳。《宋史·藝文志》收錄“李昌齡《感應篇》一卷”，《正統道藏》太清部有《感應篇》三十卷，題“李昌齡傳，鄭清之贊。”《重刊道藏輯要》有《太上感應篇集注》等，《道藏精華錄百種》有《太上感應篇樞義》二卷。該文思想可上溯至《玉鈴經》、《道戒》和《抱樸子·內篇·微旨》轉引的《易內戒》、《赤松子傳》和《河圖記命符》等書。《太上感應篇》篇幅不長，計一千二百多字。主要借太上之名，闡述“天上感應”和“因果報應”。

## 《太上感應篇》之原文與白話譯文

### 明義章第一

太上曰：禍福無門，惟人自召。善惡之報，如影隨形。

【譯文】太上老君說：「凡人的禍害福利，原無一定的門路，只在人自做自受。人作善必有福報，作惡必有禍報，就像人身的影子，跟定了身體一樣，從來不曾有過落差。」

## 示警章第二

是以天地有司過之神依人犯輕重，以奪人算。算減則貧耗，多逢憂患，人皆惡之，刑禍隨之，吉慶避之，惡星災之，算盡則死。

【譯文】因此，天地間有專門記載人們過失的神，根據人們所犯過失的輕重，決定削減其壽命的多少。一旦減壽，緊接著就會貧困，處處都會碰上憂愁和患難。人們都厭棄他；刑罰與禍殃也會跟定他寸步不離；吉祥喜慶想得也得不到；凶神災星不斷降禍給他。等到原來的壽命被削減完就死了！於是墮入三惡道，那時悔之晚矣！

## 鑑察章第三

又有三台、北斗神君，在人頭上，錄人罪惡，奪其紀算。又有三尸神，在人身中，每到庚申日，輒上詣天曹，言人罪過。月晦之日，灶神亦然。

【譯文】還有主宰人們生死夭壽的三台神，和察人善惡的北斗神，他們在人的頭上，人若犯有罪過，就即刻錄入惡籍，然後根據罪過輕重，削減其壽命，或十二年，或百日。更有住在人們身上的三尸神，每到庚申日（天神斷決事的日期），便到天上去，詳細稟告人們所犯的罪過。家裏面的灶神，在每個月的最後一天，同樣會上天去稟告人們所犯的罪過。

凡人有過，大則奪紀，小則奪算。其過大小，有數百事，欲求長生者，先須避之。

【譯文】總之，大凡人們犯下過失，神明就會根據過失的大小，削減其壽命，嚴重者減壽十二年，輕微者削命一百日。這些過失，大小共有好幾百種，如果人要想得長壽，必須先行警覺，一定要避免犯下這些過失才行。

## 積善章第四

是道則進，非道則退。不履邪徑，不欺暗室。積德累功，慈心于物。忠孝友悌，正己化人，矜孤恤寡，敬老懷幼。昆蟲草木，猶不可傷。

【譯文】凡順乎天理合乎人心的善事，就應去身體力行；凡逆乎天理違背人心的惡事，就應該警覺不做。人的一言一行乃至一念之間，也不應偏離正道，更不應該走邪徑；即使處在別人看不見、聽不到的地方，行事作為都要正當，不可明知故犯。人應當不斷地積累功德。仁慈為萬善之本，所以，人應以仁慈的心，去周濟貧苦，放生戒殺。為臣為君應盡忠道。為子女對父母應盡孝道。兄與弟，同氣連枝，所以，兄對弟應當友愛；弟對兄應當恭敬。人先修身，以善為本，端正自己言行，做出表率，然後，才可以去感化旁人。人間不幸，屬孤兒寡婦，值得憐憫；尊老愛幼，人間美德。昆蟲和草木，應予愛護，不可隨意傷害。

宜憫人之凶，樂人之善，濟人之急，救人之危。見人之得，如己之得。見人之失，如己之失。不彰人短，不衒己長。遏惡揚善，推多取少。受辱不怨，受寵若驚。施恩不求報，與人不追悔。

【譯文】若遇別人行為不端，應勸其改惡從善；若遇別人遭遇災禍，應給予幫助解救。當遇到別人作善事時，應生歡喜心，促其成功。當別人有急難、或疾病、或死喪、或饑寒，或逋欠，此時應竭力相助，勇往不疑；當別人遇危難時，或覆舟失火、或家破人亡、或遭人坑害，此時應鼎力相救，絕不應瞻前顧後。待人應具有平等心，不應動唯恐人得寧使人失的念頭，應該不妒人得，不喜人失才對。不宜揚別人的短處；也不誇耀自己的長處。見人做惡事時，應加以勸阻；見人做善事時，應大肆宣揚。人應知足，更要律于己寬于人，不論是兄弟分家，或與朋友分錢，應當辭多就少。受到侮辱時，不生怨恨心；受到寵榮時，應生驚恐心。當人真誠地萌生善念，去掉了貪吝心時，給予別人恩惠，不會要求報答；送給別人錢物，也不會事後追悔。

## 善報章第五

所謂善人，人皆敬之，天道佑之，福祿隨之，眾邪遠之，神靈衛之，所作必成，神仙可冀。欲求天仙者，當立一千三百善，欲求地仙者，當立三百善。

【譯文】被稱為善人的人，人人都會尊敬他，上天會保佑他，福祿富貴都屬於他，各種邪魔都遠離他，神靈也會保護他，凡是他所想辦的事情，一定會成功。因為誠心行善，久而久之，善信而終可成神仙。想成為天仙，就應積累一千三百件善事。想成為地仙，就應積累三百件善事。

## 諸惡章第六

苟或非義而動，背理而行。以惡爲能，忍作殘害。陰賊良善，暗侮君親。慢其先生，叛其所事。

【譯文】若是人起心動念不合義理規矩，或者待人處事常常違背事理。這些都是迷誤所致。把做壞事當成是能幹；無慈悲心，隨意殘傷毒害生靈。陰謀陷害善良的人。陰奉陽違，暗中輕蔑欺瞞君主和父母；以輕慢、奚落的言行對待自己的老師；以下犯上，對待上級，緩急不相依，利害不相顧。

誑諸無識，謗諸同學。虛誣詐僞，攻訐宗親。剛強不仁，狠戾自用。是非不當，向背乖宜。

【譯文】欺騙無知識或知識低落的人；譏諷詆毀自己的同學。待人毫無誠意，甚至對待自己的同族親戚，也要無中生有妄加污蔑，陰謀相蒙、假意相欺，故意刁難向人揭露他們的隱私，這是非常不道德的。待人接物，使氣任性而又尖酸刻薄，天性乖僻而又自以爲是。狂妄狂狷的人待人處事，總是愛將是非顛倒，主張或反對的事項，都與真正的道義不合。

虐下取功，諂上希旨。受恩不感，念怨不休。輕蔑天民，擾亂國政。賞及非義，刑及無辜。

【譯文】爲上者作惡，往往爲了邀功請賞，不惜讓其下屬作出犧牲，以別人膏血換取自己功名；爲下者作惡，常常爲了迎合上級意圖，奴顏婢膝，百般諂媚奉承。得旁人恩惠不知報答，私仇小怨常記在心。當官的，視民如草芥，橫徵暴斂、漫不經心，無法發揮應有的專業去造福人民。又好大喜功，任意更改國家政令，危害百姓。獎賞不義的人，無罪的人反倒受刑罰。

殺人取財，傾人取位。誅降戮服，貶正排賢。凌孤逼寡，棄法受賄。以直爲曲，以曲爲直。入輕爲重，見殺加怒。

【譯文】爲一己私利，圖財害命，搞垮別人，取而代之。誅殺已經降服的人；貶斥打擊正直的人；傾壓排擠賢能的人；欺凌威逼孤兒寡婦。貪贓枉法，授受賄賂。不分是非黑白，曲直顛倒，無罪者定有罪，有罪者定無罪；或受人請託、或憑己喜惡、或收受賄賂，輕罪重判。對於死罪臨刑之人，毫無哀憫之心，反加瞋怒。

知過不改，知善不爲。自罪引他，壅塞方術。訕謗賢聖，侵凌道德。射飛逐走，發蟄驚棲，填穴覆巢，傷胎破卵。

【譯文】明知自己有過錯，卻不願意改正。知道善事，卻不願意去做。自己有罪責，卻又誣陷他人。阻撓養生濟世或其他有用的技藝流通；誹謗嘲笑古聖先賢及其著述；侵害凌辱有道德的人。射獵飛禽走獸；挖掘潛伏在地下的蟲類或振驚棲息在樹上的鳥類；填塞蟲穴和毀壞鳥巢；傷害懷胎的獸類或擊損其他動物的卵。

願人有失，毀人成功。危人自安，滅人自益。以惡易好，以私廢公。竊人之能，蔽人之善。形人之醜，訐人之私。

【譯文】幸災樂禍，嫉妒別人；希望別人犯過失，破壞別人已成之功。但求自身安樂，讓別人處於危險境地；讓人吃虧，自己得便宜。以自己壞的偷偷去換別人好的；假公濟私，徇私誤公。剽竊他人成果；掩蓋別人的優點。尖酸刻薄地醜化他人；揭露別人隱私使之難堪。

耗人貨財，離人骨肉。侵人所愛，助人爲非，逞志作威，辱人求勝。敗人苗稼，破人婚姻。苟富而驕，苟免無恥。認恩推過，嫁禍賣惡。

【譯文】設陷阱消耗他人的財物，從中取利。挑撥離間別人的骨肉親情，使之離散。強奪別人珍愛的東西，幫助他人作惡事。仗勢欺人，作威作福；侮辱人家，凌駕于人。任意糟蹋，破壞別人的莊稼；陰謀破壞他人婚姻。發了不義之財而驕橫跋扈；僥倖逃脫懲罰而不知廉恥。冒認功績，推卸過錯；自己的過錯，嫁禍於人，反讓別人承擔惡果。

沽買虛譽，包貯險心。挫人所長，護己所短。乘威迫脅，縱暴殺傷。無故剪裁，非禮烹宰。散棄五穀，勞擾衆生。破人之家。取其財寶。決水放火，以害民居。

【譯文】沽買虛假的名譽，博取好名聲。隱藏奸險的心，顯出溫良的外表，隨時要傷害他人。挫折別人的長處，使人無法發揮才能；掩護自己的缺點，不肯認錯。倚仗威勢，脅迫他人；縱容殘暴，殺人傷物。不思紡織苦，只爲追求時髦，遍身綢羅猶裁剪不止；只爲貪圖口腹之欲，不按照禮儀任意烹宰禽畜。浪費糧食，任意棄散五穀。勞役人民，騷擾百姓。破壞他人家庭，奪取財產寶物。損毀堤防或引燃放火，造成別人家宅、田產毀壞，生命死傷。

紊亂規模，以敗人功，損人器物，以窮人用。見他榮貴，願他流貶。見他富有，願他破散。見他色美，起心私之。負他貨財，願他身死。幹求不遂，便生咒恨。

【譯文】忌人之功，陰謀搗亂，讓人家事業半途而廢；故意損壞別人工具，使其束手無措。見人榮貴，咒願他人流放貶謫；見人富有，咒願他人傾家蕩產。見有漂亮女人，便起淫念。欠人財物，咒願他人早死。有求於人未得答應，更是詛咒仇恨。

見他失便，便說他過。見他體相不具而笑之。見他才能可稱而抑之。埋蟲厭人，用藥殺樹。恚怒師傅，抵觸父兄。強取強求，好侵好奪。擄掠致富，巧詐求遷。

【譯文】見人受挫折，便挑剔他的不是；見人殘疾，五官不全，相貌醜陋，便恥笑他；見人才能超群，就貶低他。刻木人埋地下，用符咒把人害死；使用毒藥，殺傷樹木。憎恨老師教人嚴，忤逆或不順從父兄。強行求取非分的財物；一貫明奪暗搶。靠掠奪致富發家；靠鑽營巧詐升官。

賞罰不平，逸樂過節。苛虐其下，恐嚇於他。怨天尤人，呵風罵雨。鬥合爭訟，妄逐朋黨。用妻妾語，違父母訓。得新忘故。口是心非，貪冒於財，欺罔其上。

【譯文】賞罰不公平。無節制地享受安樂；苛求虐待下屬，威脅恐嚇別人。事不稱心即怨天尤人；不合己願就咒罵風雨。或暗中挑唆，或東西播弄，或包攬訴訟，千方百計慫恿他人興訟告官，以便從中漁利；拉幫結派，趨炎附勢，明爭暗鬥，結交狐朋狗友之類。容易輕信妻妾的言語，却違背父母的教誨。喜新厭舊，薄情寡義；口蜜腹劍，表裏不一。對財物貪得無厭，恬不知恥；欺騙上司，中飽私囊。

造作惡語，讒毀平人。毀人稱直，罵神稱正，弃順效逆，背親向疏。指天地以證鄙壞，引神明而鑒猥事。施與後悔，假借不還。分外營求，力上施設。

【譯文】編造流言蜚語，誹謗清白無辜的人；打擊別人，抬高自己；辱罵神靈卻標榜自己正直。背弃正道投效邪門，背弃親友，厚待外人，薄父母厚妻室。為一點瑣碎事爭端，動輒指天作證；為掩蓋自己卑劣行為，妄指神明可鑒。布施以後又後悔；借別人財物抵賴不還。妄心貪求分外的名利；捨生忘死不遺餘力地謀求富貴。

淫欲過度，心毒貌慈。穢食餒人，左道惑眾。短尺狹度，輕秤小升。以偽雜真，採取姦利。壓良為賤，謾罵愚人，貪婪無厭，咒詛求直。嗜酒悖亂，骨肉忿爭。

【譯文】貪色戀淫毫無節制。貌似仁慈而其心險毒；把變質、蟲咬、骯髒的食物，送給別人吃；用旁門邪道來迷惑群眾。小人貪利，短斤少兩，造巧器坑人；以假充真，販賣假貨假藥，造假銀幣，以牟取暴利。逼良為娼，賣良為奴；編設圈套，設計玩弄愚笨的人。於酒色財氣貪得無厭；在神前詛咒發誓，表白心迹；好酒貪杯，背理亂行。骨肉至親之間相互爭吵忿恨。

男不忠良，女不柔順。不和其室，不敬其夫。每好矜誇，常行妒忌。

【譯文】夫婦之間，男的不忠誠善良，女的不明禮賢淑；丈夫與妻子不和，妻子不尊重丈夫；男的常常誇耀自己，女的常常妒忌心重；

無行於妻子，失禮於舅姑。輕慢先靈，違逆上命。作為無益，懷挾外心。自咒咒他，偏憎偏愛。越井越竈，跳食跳人。損子墮胎，行多隱僻。晦臘歌舞，朔旦號怒。

【譯文】丈夫對妻子不義不慈，刻薄寡恩。媳婦對公婆無禮，不孝敬奉養。祖宗父母雖然已歿，但是他的陰靈常在，不得輕慢。違背師長父兄的命令。平日所作所為，對社會、國家、他人皆無益處。暗中懷有私心。心裏怨恨，咒自己死、或咒別人死，或賭假咒欺人。跨越水井、爐灶。跳過食物或人的身體。溺殺嬰兒，或用藥物墮下胎兒。行為不光明正大。月晦或五臘之日肆意歌舞，朔（初一）旦（清晨）心生怨恨，氣惱發怒，必然觸怒天地鬼神。

對北涕唾及溺，對竈吟詠及哭。又以竈火燒香，穢柴作食。

【譯文】面向北方，擤鼻涕、吐痰、大小便，對著爐灶門歌唱、哭泣、咒罵、叫喊。以竈火點香供神敬佛（不淨）。用穢污的木柴燒飯菜（觸犯竈神）。

夜起裸露，八節行刑。

【譯文】供奉神明及祖先的家裏，往往會有神差鬼將巡行。夜間起來，千萬不可一絲不挂、赤露下體，到處走來走去。農民曆中，一年的四立、二分、二至稱為「八節」，是諸神錄人罪過之日，這些日子不可施行刑罰，不但禁用重刑，杖責也不可以。

唾流星，指虹霓。輒指三光，久視日月，

【譯文】對流星吐痰，以手指彩虹。常以手指日、月、星，以眼注視日月（以上都是藝瀆神明不敬天地）。

春月燎獵，對北惡罵。

【譯文】春天草木萌芽生長，也是獸類及昆蟲孕胎懷卵的季節，不可為了獵捕飛禽走獸而燒掠山林。天上北方，是衆神所在，更不可向北方口出惡言咒罵。所以古人禮拜北斗，常為父母求壽，就是這個原因；焚香禱告，每夜必虔。

無故殺龜打蛇。

【譯文】不可無緣無故殺傷龜蛇。龜蛇，應北方玄武的象，無故打殺，必有陰禍。戒殺放生龜蛇，更有靈驗。

## 惡報章第七

如是等罪，司命隨其輕重，奪其紀算。算盡則死，死有餘責，乃殃及子孫。

【譯文】以上這些罪行，從「非義而動」至「無故殺龜打蛇」，共列了一百七十項之罪，司命之神均按罪惡大小，重罪奪其壽命，倘命抵罪惡不足，則由子孫承當災禍之惡報。

又諸橫取人財者，乃計其妻子家口以當之，漸至死喪。若不死喪，則有水火盜賊，遺亡器物，疾病口舌諸事，以當妄取之直。

【譯文】又以暴力威脅強取或其他不正當手段詐欺別人財物者，本身償還惡報不足，便由他的妻子及其他家人承受，漸漸至死喪。如僥倖不死，便有水災、火災、強盜、小偷、遺失、疾病、官司、口角等種種報應。且其報應輕重，恰與橫取他人錢財的價值相等。

又枉殺人者，是易刀兵而相殺也。

【譯文】又冤枉他人至死者，就跟拿刀殺人一樣，犯了相同的罪惡。例如為將不仁、貪官污吏、勢惡土豪、庸醫訟師等，都可能令他人枉屈而死，如同用刀殺害人命，將來都是冤冤相報，

取非義之財者，譬如漏脯救饑，鴆酒止渴，非不暫飽，死亦及之。

【譯文】強奪他人而得不義之財者，就像食用有毒的肉脯充飢，飲用有毒的酒解渴一樣，不但不能飽足，馬上就會面臨死亡的威脅。

## 指微章第八

夫心起于善，善雖未為，而吉神已隨之。或心起于惡，惡雖未為，而凶神已隨之。

【譯文】鬼神片刻不離人，每念必記；如果有了行善之心，吉神便跟定他，望他善行圓滿，多方降福；如果有了爲惡之心，凶神便跟定他，待他惡貫滿盈，多方降禍。所以一時善念，便能轉禍爲福，一旦起了惡念，馬上便轉福爲禍。

## 悔過章第九

其有曾行惡事，後自改悔，諸惡莫作，眾善奉行。久久必獲吉慶，所謂轉禍爲福也。

【譯文】天地神祇又替爲惡之人開了一條自新的路，如果曾經做了惡事，只要一朝有了悔改的心，便是轉機。並且發誓不再犯下任何惡行，努力堅定地實行所有一切善行。積久圓滿了，便能獲福吉慶，這就是所謂轉禍爲福。

## 力行章第十

故吉人語善，視善，行善。一日有三善，三年天必降之福。凶人語惡、視惡、行惡，一日有三惡，三年天必降之禍。

【譯文】所以說善人常出善語、常見善行、常行善果。每日三件以上的善行，行滿三年，上天就會降福。反之惡人常出惡語、常見惡行、常行惡業。每日幾乎都有三件以上的惡行，行滿三年，上天就一定降禍。

胡不勉而行之。

【譯文】這是太上老君勸人勉力行善，總要人向善背惡，出禍關、入福路，一片救世苦心，盡情發露，人那可不敬信奉行。文昌帝君說：勸世人，每日清晨誦持感應篇一遍，可以消愆滅罪。又說感應篇行之三年，萬罪消滅。行之四年，百福皆集。行之七年，子孫賢明，榮登科第。行之十年，壽命延長。行之十五年，萬事如意。行之二十年，子孫爲卿相。行之三十年，注名仙籍。行之五十年天神恭敬，名列仙班。讀《太上感應篇》者務要盡心，盡力，把此作性命的事。

## 「太上老君」簡介

老子又稱老聃，姓李，名耳，字伯陽，是我國古代偉大的哲學家、思想家和道家學派創始人，著有《道德經》又稱《老子》，宋國相邑（今河南省渦陽）人（一說河南省鹿邑），曾作過周朝“守藏室之官”（管理藏書的官員）。從《列仙傳》開始，把老子列為神仙。老子感悟天道說：“有物混成，先天地生，寂兮寥兮，獨立而不改，周行而不殆，可以為天下母。吾不知其名，字之曰道”、“人法地，地法天，天法道，道法自然”，認為宇宙中萬事萬物都要遵從宇宙的特性及其生生不息的運行規律，認為道是宇宙產生的本源，人們的行為應該效法天道，使自己全部身心與天道自然相統一，才能包容一切，天下就會歸從，也才能够長久。

## 老子出生

據《列仙傳》記載，周代之時，老子從太清仙境分神化氣，乘日精、駕九龍、化為五色流珠從天而降，時玄妙王之女尹氏晝寢，感而吞之，覺而有孕。尹氏懷此聖胎之後，神氣安閑，容顏轉少，所居房屋，六氣和平，祥光照護。後來從左肋下誕生一個男孩。這孩子一生下來就走了九步，步落之處，蓮花綻起。他生下來就會說話，指著院子中的一棵李子樹，說：“此吾姓也”。

尹氏見他鶴發龍顏，天庭飽滿，兩耳過肩，此時祥雲籠罩庭院，萬隻仙鶴在空中飛翔，大地一派吉慶景象。尹氏給他取名叫“老子”，又叫“老聃”。老子生下九天，身體便有九變，見到他的人無不驚嘆。到了六歲時，自己認為耳大，自名重耳。

## 聰穎少年

老子自幼聰慧，靜思好學，常纏著家將要聽國家興衰、祭祀占卜、觀星測象之事。尹氏請一精通禮樂的商容老先生教授。商容通天文地理，博古今禮儀。一日，商容教授道：“天地之間人為貴，衆人之中王為本。”老子問道：“天為何物？”先生道：“天者，在上之清清者也。”老子又問：“清清者又是何物？”先生道：“清清者，太空是也。”“太空之上，又是何物？”先生道：“太空之上，清之清者也。”“之上又是何物？”“清之清者之上，更為清清之清者也。”老子又問：“清者窮盡處為何物？”先生道：“先賢未傳，古籍未載，愚師不敢妄言。”夜晚，老子以其疑惑問其母，母不能答；問家將，家將不能言。于是仰頭觀日月星辰，低首思天上之天為何物，徹夜不能寐。

又一日，商容先生教授道：“六合之中，天地人物存焉。天有天道，地有地理，人有人倫，物有物性。有天道，故日月星辰可行也；有地理，故山川江海可成也；有人倫，故尊卑長幼可分也。有物性，故長短堅脆可別也。”老子問道：“日月星辰，何人推而行之？山川江海，何人造而成之？尊卑長幼，何人定而分之？長短堅脆，何人劃而別之？”先生道：“皆神所為也。”老子問道：“神何以可為也？”先生道：“神有變化之能。造物之功，故可為也。”老子問：“神之能何由而來？神之功何時而備？”先

生道：“先師未傳，古籍未載，愚師不敢妄言。”夜晚，老子以其疑惑問其母，母不能答；問家將，家將不能言。于是視物而思，觸物而類，三日不知飯味。

一日，商容先生教授道：“天下之事，和為貴。失和則交兵，交兵則相殘，相殘則兩傷，兩傷則有害而無益。故與人利則利己，與人禍則禍己。”老子問道：“天下失和，百姓之大害也，君何以不治？”先生道：“民爭，乃失小和也；失小和則得小禍，然而君可以治也。國爭，乃失大和也；失大和則得大禍，大禍者，君之過也，何以自治？”老子問：“君不可自治，神何以不治？”先生道：“先哲未傳，古籍未載，愚師不敢妄言。”夜晚，老子以其疑惑問其母，母不能答；問家將，家將不能言。于是，遍訪相邑之士，遍讀相邑之書，遇暑不知暑，遇寒不知寒。

### 入周求學

商容先生教授三年，來向尹氏辭行道：“老夫識淺，聃兒思敏，今來辭行，非老夫教授無終也，非聃兒學之不勤也。實乃老夫之學有盡，聃兒求之無窮，以有盡供無窮，不亦困乎？聃兒，志遠圖宏之童也；相邑，偏僻閉塞之地也。若欲剔璞而為玉，需入周都而求深造。周都，典籍如海，賢士如雲，天下之聖地也，非入其內而難以成大器。”尹氏想老子年方十三，宋都尚且難返，去周都豈不如登九天？商容忙說：“以實相告，老夫師兄為周太學博士，學識淵博，心胸曠達，愛才敬賢，以樹人為生，以助賢為樂，以薦賢為任。家養神童數位，皆由民間選來。不要衣食供給，待之如親生子女。博士聞老夫言，知聃兒好學善思，聰慧超常，久願一見。近日有家僕數人路經此地，特致書老夫，意欲帶聃兒去周。此乃千載難逢之良機，務望珍惜！”尹氏母子二人非常感激，拜謝了先生舉薦之恩。

老子入周，拜見博士，入太學，天文、地理、人倫，無所不學，文物、典章、史書無所不習，三年而大有長進。博士又薦其入守藏室為吏。守藏室是周朝典籍收藏之所，集天下之文，收天下之書，汗牛充棟，無所不有。老子處其中，如蛟龍游入大海，海闊憑龍躍；如雄鷹展翅藍天，天高任鳥飛。老子如饑似渴，博覽泛觀，漸臻佳境，通禮樂之源，明道德之旨，三年後又遷任守藏室史，名聞遐邇，聲播海內。

### 孔子問禮

一天，孔子對弟子南宮敬叔說：“周之守藏室史老聃，博古通今，知禮樂之源，明道德之要。今吾欲去周求教，汝願同去否？”南宮敬叔欣然同意，隨即報請魯君。魯君准行。遣一車二馬一童一禦，由南宮敬叔陪孔子前往。老子見孔子千里迢迢而來，非常高興，教授之後，又引孔子訪大夫萇弘。萇弘善樂，授孔子樂律、樂理；引孔子觀察神之典，考宣教之地，察廟會禮儀，使孔子獲益不淺。

孔子向老子辭行時，老子送至黃河之濱，見河水滔滔，孔子不覺嘆道：“逝者如斯夫，不舍晝夜！河水不知何處去，人生不知何處歸？吾乃憂大道不行，仁義不施，戰亂不

止，國亂不治也，故有人生短暫，不能有益于世、不能有爲于民之感嘆矣。”老子手指浩浩黃河，對孔子說：“汝何不學水之大德歟？”孔子問：“水有何德？”老子說：“上善若水：水善利萬物而不爭，此乃謙下之德也；故江海所以能爲百谷王者，以其善下之，則能爲百谷王。天下莫柔弱于水，而攻堅強者莫之能勝，此乃柔德也；故柔之勝剛，弱之勝強堅。汝可切記：與世無爭，則天下無人能與之爭，此乃效法水德也。水幾于道：道無所不在，水無所不利，避高趨下，未嘗有所逆，善處地也；空處湛靜，深不可測，善爲淵也；損而不竭，施不求報，善爲仁也；圓必旋，方必折，塞必止，決必流，善守信也；洗滌群穢，平准高下，善治物也；以載則浮，以鑒則清，以攻則堅強莫能敵，善用能也；不舍晝夜，盈科後進，善待時也。故聖者隨時而行，賢者應事而變；智者無爲而治，達者順天而生。”孔子道：“先生之言使弟子終生難忘。弟子將遵奉不怠，以謝先生之恩。”說完，與老子告別。

回到魯國，衆弟子問孔子：“先生拜訪老子，可得見乎？”孔子道：“見之！”弟子問：“老子何樣？”孔子道：“鳥吾知其能飛，魚吾知其能游，龍興風雲之中，吾不知其上下。老子其龍乎？”

### 點化陽子居

周王室發生內亂，老子于是離宮準備隱居。一日，他騎青牛行至梁（今河南開封）之郊外，忽聞有人大呼“先生”。老子聞聲發現是弟子陽子居。陽子居，魏國人，入周太學，聞老子淵博，曾拜老子爲師。沒想到在梁會與老子相遇，陽子居慌忙從高頭大馬上翻身而下，跪拜于老子所乘青牛前。老子下來，扶起陽子居，與之相并同行。

老子問道：“弟子近來忙于何事？”陽子居施禮道：“來此訪先祖居，購置房產，修飾梁棟，招聘僕役，整治家規。”老子道：“有臥身之地、飲食之處則足矣，何需如此張揚？”陽子居道：“先生修身，坐需寂靜，行需鬆弛，飲需素清，臥需安寧，非有深宅獨戶，何以能如此？置深宅獨戶，不招僕役，不備用具，何以能撐之？招聘僕役，置備用具，不立家規，何以能治之？”老子笑道：“大道自然，何須強自靜。行無求而自松，飲無奢而自清，臥無欲而自寧。修身何需深宅？腹饑而食，體乏而息，日出而作，日落而寢。居家何需衆役？順自然而無爲，則神安體健；背自然而營營，則神亂而體損。”陽子居慚愧道：“弟子鄙俗，多謝先生指教。”老子問：“安居何處？”陽子居道：“沛（今江蘇沛縣）。”老子說：“正好相伴同行。”陽子居很高興，欣然與老師結伴向東而行。

行至難水，二人乘船而渡。老子牽牛而先登，陽子居引馬而後上。老子慈容笑貌，與同渡乘客談笑融融；陽子居昂首挺胸，客人見之施之以座，船主見之奉茶獻巾。難水過，二人騎牲繼續前行。老子嘆道：“剛才觀你神態，昂首挺胸，傲視旁人，唯己獨尊，狂妄自大，不可教也。”陽子居面帶愧色，懇言道：“弟子習慣成自然，一定改之！”老子道：“君子與人處，若冰釋于水，與人共事，如童僕謙下；德性豐厚而似鄙俗平常。”陽子居聽後，一改原來高傲，其貌不矜亦不恭，其言不驕亦不媚。老子贊道：“小子

稍有進！人者，生于父母之身，立于天地之間，自然之物也。貴己賤物則背自然，貴人賤己則違本性，等物齊觀，物我一體，順勢而行，借勢而止，言行自然，則合于道矣！”

老子于是在宋國沛地隱居，自耕而食，自織而衣。慕其名者接踵而至，求問修道之方，學術之旨，處世之要，于是其弟子遍天下，皆以弘揚道德為己任，善化世人。例如其弟子庚桑楚，深得老子之道，住在北部畏壘山上。住三年，畏壘之地民風大變：男耕而有粟可食，女織而有衣可穿，各盡其能，童叟無欺，百姓和睦，世間太平。

### 再授孔子

孔子與老子相別，轉眼便是十七八年，至五十一歲，聞老子回歸宋國沛地隱居，特携弟子拜訪老子。

老子見孔子來訪，問道：“一別十數載，聞說你已成北方大賢才。此次光臨，有何指教？”孔子拜道：“弟子不才，雖精思勤習，然空游十數載，未入大道之門。故特來求教。”老子說：“道深沉矣似海，高大矣似山，遍布寰宇矣而無處不在，周流不息矣而無物不至，求之而不可得，論之而不可及也！道者，生育天地而不衰敗、資助萬物而不匱乏者也；天得之而高，地得之而厚，日月得之而行，四時得之而序，萬物得之而形。”孔子聞之，感到如騰雲中，如潛海底，如入山林，如沁物體，天我合為一體，己皆萬物，萬物皆己，心曠而神怡，不禁贊嘆道：“闊矣！廣矣！無邊無際！吾在世五十一載，豈知寰宇如此空曠廣大矣！”老子道：“聖人處世，遇事而不背，事遷而不守，順物流轉，任事自然。調和而順應者，有德之人也；隨勢而順應者，得道之人也。知此大道也，日月交替、天地震動、風吼海嘯、雷鳴電擊而泰然處之。”孔子不禁心曠神達，說：“吾三十而立，四十而不惑，今五十一方知造化為何物矣！造我為鵠則順鵠性而化，造我為魚則順魚性而化，造我為蜂則順蜂性而化，造我為人則順人性而化。鵠、魚、蜂、人不同，然順自然本性變化却相同；順本性而變化，即順道而行也；立身于不同之中，游神于大同之境，則合于大道也。”言罷，起身辭別。

### 傳授尹喜

周朝大夫尹喜，少時即喜好古籍，善觀天文，自幼能知前古而見未來。一日仰觀乾象，見東方有紫氣相連，知有聖人當度關而西，于是請任函谷關令。在關上他叮囑守關士卒：“數日之內將有大聖人路經此關，汝等見有形貌脫俗之人要立即稟報。”同時派人灑掃道路，夾道焚香，以迎聖人。

一日，老子要到西域去開化世人，準備出函谷關。尹喜聞報有位白髮老翁道骨仙貌，駕青牛之車欲出關，立即趕來迎接，在牛車數丈前跪拜道：“關令尹喜叩見聖人！”老子說：“吾乃一介布衣，行此非常之禮，不知有何見教？”尹喜再拜稽首道：“吾早得神明示象，已在此恭候多日。今觀大聖，神姿迥絕，邊吏何足挂齒？誠望聖人賜教。”老子說：“子何所見而知？”尹喜說：“去冬十月，天聖星西行過昴，今月之初，和風

立至，見紫氣東來，知有聖人西行度關；紫氣浩蕩，長達三萬里，知來者至聖至尊絕非一般之神；紫氣之前有青牛星相牽，聖人必乘青牛之車來也。伏望指點修行之道。尹喜感恩不盡。”老子笑道：“善哉！子既知吾，吾亦已知子矣。子有神通之見，當得度世也。”尹喜再拜道：“敢問大聖姓字，可得聞乎？”老子說：“吾姓字渺渺，從劫至此，非可盡說。今姓李，字伯陽，號老聃。”尹喜聽說是老子，焚香叩頭，恭敬地拜其為師。

尹喜辭官隨老子沿秦嶺終南山西行去開化西域，晝行夜宿，一日來至一處，見此地祥雲繚繞，龍飛鳳舞，百卉芬芳，泉水叮咚，真乃世外桃源，老子稱贊此處乃天下福地，說道：“道，可道，非常道，……。”洋洋灑灑五千言，皆是老子關於道德以及對宇宙、人生、社會等方面的見解，由尹喜記錄，世謂之《道德經》。尹喜按照老子的教導虔心修行，并弘揚道家學說，後來修成大道，被稱為無上真人，又稱尹真人。另外，老子出關中的“紫氣東來”也成了中國文化中的一個基因，將“紫氣”當作吉祥、祥瑞的象徵，人們也把“紫氣東來”這些字寫在大門上等等。

### 老子出關

老子偕尹喜前往西域各國弘道，雲游天下，傳講道家學說以經國濟世，教化世人。他西出函谷關溯渭河西行進入秦地，出大散關，翻過隴山進入夷狄地區，以後又回到隴西邑的臨洮。老子講經傳道，勸諭世人，強調成神化仙之道，必借重真心修煉而成。他還關心農桑，采藥煉丹，治病救人，人們皆感激他仁民教民、與世無爭、柔慈待人的大德大恩。史載，老子最終在臨洮岳麓山“白日飛升”，這是指人修煉得道後白晝飛升天界成仙。老子駕鳳凰飛升雲華之上，身現金光，洞然十方，五色雲良久乃沒。其日江河泛漲，山川震動，有五色光射天，太微遍及四方。後人在其飛升處修了“飛升台”，又稱“鳳台”或“超然台”以示紀念。

我中華民族聖賢代出，凡屬聖賢，均俱有“法天則地”、“民胞物與”的偉大胸懷，希望“天清地寧”、“民安物阜”，以至於天人合一，復還于樸實無華及至高無上的境界。老子指導孔子，啓迪孔子智慧，孔子因而得以集儒門之大成，完成格物、致知、誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下、內聖外王之道；并將“清靜無為”及“得道飛升”之道，下傳後聖尹喜、王少陽等仙真，為後人奠定了修煉文化，使人得知“修道”及“長生”之門，用以返本歸真，超凡證聖，以脫生死輪回之苦。使人們知道人通過修煉可以成神，更加堅定信道修道證道之心，遵循天理，追尋大道。

## 上善若水—回憶老子成道和傳道的故事

作者：千載雪



宋綉老子騎牛圖(網路圖片)

老子姓李，名重耳，字伯陽，是春秋時代楚國苦縣厲鄉曲仁裏人。其實，在人類這個空間開天闢地之前(宇宙有不同的空間，當然就有不同層次的開天闢地)，老子就產生了，他是天的精靈神魄，自然就是神靈了，而這次轉世為人的目的無他，唯有傳世人道法而已。

傳說，他母親有一次看見空中大流星飛過後就懷了身孕。一般，此種情況都是天上的神仙下凡的徵兆。老子的母親懷他七十二年才剖開左腋生下他，一出生就是白髮蒼蒼，所以才名叫“老子”。

由于是上界的神靈之氣降臨李家，老子生下就從凡人的李姓，其母又碰巧在李樹下生他，且老子一出生就能說話，并指著李樹說：“就用它作我的姓吧！”

我們知道作為一位教化人的覺者，來到人間不可能一下子就完全明白所有的事，都有一定的迷。那麼，就得有一段修行的過程。雖然這種過程因人而异、千差萬別，但凡是受命于天的人，必然具有通神且有遠見，其稟賦氣質也與眾不同，并能得到上天的助佑。不管怎麼說，都得經過一個過程。

## 天神點悟

今天，我們就說說在此過程中一件對老子影響最大的事情：

在周朝當官時，老子任掌管藏書室的守藏史，也當過掌理天下圖書、計籍的柱下史，使得他有機會接觸先人的一些理論、著作。有一次，當老子查閱一些關於上古先王的竹簡時，發現在那些字數不多的竹簡上好像有人影晃動。

當他十分認同上古先王那些賢德的事情時，他的眼界就被打開了：那裏的每個字都好像一個宇宙般，滲透著無邊的內涵，而那些字組合在一起的時候，更是一種新的境界、領域。

此時的老子，坐在那裏，聚精會神地思索著天地、宇宙的奧秘。忽然眼前出現一位天上的神，手裏似乎拿著一捆竹簡，微笑著向他走來。老子的魂魄(或者叫做元神)也迎上前去。

瞬間，那位天神進入那些竹簡內，老子的魂魄也跟著進去。在竹簡裏，老子發現原來他一直想弄通的天地與宇宙的奧妙都在這部竹簡之中呀！每一個文字，表面上看起來都只是文字，其實那些是宇宙組成物質因素的“道”。

生命與宇宙都有一種和諧的規律，只有通過最清淨、最無為的心才能體悟和展現。通過這個過程，使老子明白天地萬物的理都是相通的，這個關係用現代的話來說就是“全息論”。所以，後來老子說：“治大國若烹小鮮。”就是這個道理。

那位神人說：“今生你會游走四方，也許你明白的‘道’會通過一個人而流傳下來，不過在任何時候，根基不好的人即使看到那些竹簡上刻的‘道’，也無法理解什麼是真正的‘道’。”

自古以來，任何人在傳法弘道時，都不準將自己所證悟的一切直接留給世人，因為人的觀念太雜而險惡。完全是神界的東西是不能留給人的，更何況一切都是為了兩千多年以後，在人類將洪傳整個宇宙的大法大道。因此，任何了悟生命與宇宙奧秘的人都不會把自己的東西留到將來，干擾那時的宇宙大法洪傳。

神人又說：“你現在所做的就是開創一種文化，一種“道”這種體系生命的清修、無為的文化，正因為這樣，你所要給人留下的部分，需要人‘悟’，也就是千萬不能明寫，而且你成就‘道’的過程，將大部分湮沒于歷史長河中，後世能記下的除了你留給人的東西之外，關於你自己的經歷將極其少見。也許到一定時期，機緣促使，會讓一人用他的方式把你成就‘道’的過程簡要的寫出來。”

老子抱拳施禮道：“多謝神人點化，吾將努力勤于無為與清修，不會把那些真理只當作學問研究。”

神人說：“對了！因你的修習機緣已經成熟，我特奉天地之命來點悟你，願你好自為之。還有，你會遇到一位將傳人間儒理的人，你竭盡所能點悟使其開竅。”（就是開發他的潛在的能力，其實每個人都有自己的潛能，只因為這個空間道德標準低下，逐漸被封閉了，在那個時代，開發這些還是很容易的。）

臨別前，他再次叮嚀：“一定要懂得清修與無為的重要，人間的一切都是‘虛’的，是不實的；如果把‘道’當作學問，那就是‘捨本逐末’或者是‘誤入歧途’！既然我與你有這段緣分，那麼我就送你一隻青牛，它將陪伴你雲游四海，此牛其實為天上神物，望汝善待之。”老子再三說：“銘記神語于吾心。”說完，那位天神就消失不見了。



老子出關圖(網路圖片)

## 老子出關

老子在周都居住了很久，後來見周王朝日漸衰敗，于是決定離開周都。他開始到處雲游，一方面清修自己，另一方面也想把自己的理念傳給更多人，教化一方百姓。

老子騎著青牛往西要到秦國，途中得經過函谷關。函谷關大概在今天的河南靈寶縣，後來關口移到今天的河南新安縣。這裏兩山對峙，中間一條小路，因為路在山谷中，又深又險要，好像在函子裏一樣，所以取名為函谷關。

守關的長官是尹喜，稱關令尹喜。尹喜愛好觀天文，愛讀古籍，這天他正站在城關上瞭望著，只見關穀中一團紫氣雲集，從東方冉冉飄來。關令尹喜是修養好、學識高深而根基非常好的人，與老子有很大的緣分。

他一看此氣象，心裏一頓，這是聖人將來的吉兆啊！只有聖人來才會有這樣的雲氣，今天一定有聖人要經過我的城關了，不知是哪一位？關令尹喜早就聽過老子的大名，心想莫非是老子來了？于是趕緊派人打掃街道，夾道焚香，恭迎聖人。



老子 (clipart.com)

不一會兒，就見到一位氣質非凡、仙風道骨的人，騎著一頭青牛慢慢向關口行來。果真是老子！

關令尹喜知道他將高飛遠走了，心想一定要讓這位當代最著名的思想家留下他的智慧。于是纏著他，要他寫點著作，作為放他出關的條件。老子當然是不樂意，但不答應，關令尹喜是不會放他出關！沒辦法，老子只得答應。另外，老子答應他還有一個原因，他觀看關令尹喜長相，知道他非一般常人。

相傳，關令尹喜自己也有著作，名《關尹子》。當然，老子也頗為欣賞關令尹喜，知道他也是的大智者，所以有種得遇知音的感覺。因此，也就為他著書，實則是經由他的手，把此種清修無為的方法留給人們，但又不能寫的太明白，所以很多人看了不知所以。

當時老子沉思默想，將他的智慧一字一字地寫在簡牘上，先寫上篇，接著寫下篇，據說寫了幾天。寫完一數，共有五千多字，取名《道德經》，上篇叫《道經》，下篇叫《德經》，共分成八十一章。

終於，一部五千言驚天動地的偉大著作《道德經》誕生了！當老子寫完的時候，他看到天空出現一隻特別美麗的仙鶴在那裏翩翩起舞，還看到天上諸仙的笑容。

關令尹喜讀到如此玄妙的著作，心中大為折服。他對老子說：“拜讀您的著作，我再也不想當邊境官，就想跟您一起出走了！”老子莞爾一笑，答應了。傳說，關令尹喜真的跟著老子走了，後來還有人看到他們兩人一起出現在西域流沙，而且都活了好長好長歲數！

### 對中國傳統文化的貢獻

老子來到中原大地，橫跨江河，西游出關，傳道度人，南下蜀國講經救世，最後留下其智慧結晶《道德經》一部。因此，《道德經》是中華神傳文化的瑰寶，教人向善、返本歸真、順應天意，目的是給世人奠定修煉文化。自古以來，一直為中國人所尊崇，也深受其益。

如今，很多人只是把《道德經》當作學問來研究，幾千年來，也研究不明白。其實那些文字所表達的是一種境界，一種心態，為的是脫離這種世俗，而不是讓人沉浸在研究學問的誤區中；那麼反過來說，當人們洞徹宇宙與生命奧秘的時候，自然就會成為人中的智者！

當時光流轉了兩千多年之後，今朝回顧老子的成道經歷，就會發現，一個人要想完成自己的使命，必須先有“大德”才會具有一種“奇緣”！

“上善若水”哉！

## 老子與氣功修煉

老子之道用于人體內部就是他的修養之法。後人稱之為「長生久視之道」，并有許多人將之發揮，形成諸多的氣功派別，而老子的思想就成為氣功修煉的基本原則。這種情況并非偶然，老子研究天道，如果承認他的天道確實是對宇宙客觀的真實描述，那麼，按照「人法地，地法天，天法道，道法自然」的道理，人與天應該有相通之處。所以氣功修煉的最高法門理所當然是無為大法。縱觀世間的各種氣功修煉法門，事實確實如此。

老子以言簡意賅的話語深邃而透徹地指出了氣功修煉的基本原則，為後世諸多的氣功大師所奉行。然而從《道德經》，却很少看到氣功修煉的具體法門，這或許是因為在氣功界，許多高層次的功法需要秘密傳授；或許是因為老子已經修煉到極高的境界，不肖去探討一般的修煉法門。而在老子之前，已有諸多關於真人、至人、聖人的神仙形象的論述，如《逍遙游》：「藐姑射之山，有神人居焉，肌膚若冰雪，綽約若處子，不食五穀，吸風飲露，乘雲氣，禦飛龍，而游乎四海之外。」似這般騰雲駕霧的本領，不是氣功又是甚麼呢？

人體之中存在著許許多多奧妙，同時也蘊藏著驚人的能量，所以老子說：「天地之間，其猶橐籥（橐籥就是風箱）乎？虛而不屈，動而愈出。」是說天地之間的能量是取之

不盡，用之不絕的，然而何以絕大多數人都無法使用？這也是氣功研究的關鍵所在。一般的氣功理論認為，人體修煉到某一程度，自然會打通玄關，從而得到 人體自身的升華。

修煉之法，當求根本，老子曾指出：「穀神不死，是謂玄牝。玄牝之門，是謂天地根。綿綿若存，用之不勤。」關於玄牝之說，武當派的長春子丘處機曾在他的《丘 祖秘傳大丹直指》中有詳細的論述：「人以命門為玄，腎堂為牝，此處立基，謬之千里矣。不知玄牝乃天地之根，在西南坤地，臍後腎前，而又非臍下一寸三分，亦 非兩腎間之空竅。此乃真竅，能得而知。上通泥丸，下透涌泉。中接心腎，內虛而直。不可形求，不可意取。先天真種實藏于此，通天地，通神聖，得則生矣，失則 死矣，「真人之息以踵」者此也。」兩者所說相互應照。

氣功修煉其實是返修，所以有「返璞歸真」之說，用老子的話就是「反者道之動」。關於修行的法門，老子有言：「致虛極，守靜篤。萬物并作，吾以觀復。」「載 營魄抱一，能無離乎？專氣致柔，能如嬰兒乎？」是說氣功修煉過程中要求身體松靜、意念專一、漸入虛無，反歸本來。一般氣功修煉者知道，當修煉到虛無境界 時，會靜極生動，出現萬物并作的景象，此時切不可心生妄念，為出現的景象所引動，須有無俱遣，直至證悟到事物的本來，達到「道」的層次。

老子在《道德經》為我們描述了修行有素者的特異之處：「蓋聞善攝生者，路行不遇兇虎，入軍不被甲兵；兇無所投其角，虎無所用其爪，兵無所容其刃。夫何故？以其無死地。」何以如此？老子告訴我們這是因為有「德」，「含德之厚，比于赤子。毒蟲不螫，猛獸不據，攫鳥不搏。骨弱筋柔而握固。未知牝牡之合而天作，精 之至也。終日號而不嘎，和之至也。」僅僅是因為有赤子之「德」就會有如此神奇的能力，那麼到了「道」的層次時又會是怎樣的景象呢？老子說：「以道莅（莅乃 君臨之義）天下，其鬼不神。」道的層次究竟如何，可以想見了！

高層次的氣功修煉者其實就是修「道」，是要克服種種障礙的，也是受人景仰的，對此老子說：「上士聞道，勤而習之；中士聞道，若存若亡；下士聞道，大笑之。不笑，不足以為道。」

## 函谷關送別老子後尹喜去了哪里(圖)



老子和尹喜

尹喜字公文，天水人氏。尹喜出生之前，他的母親有一次白天睡著了，忽然夢見天上飄下紅雲，圍著自己飄動。當尹喜出生時，平地忽自開出蓮花。

尹喜長大後眼目有太陽的光華，身形高大、舉止高雅、雙臂可以垂過膝蓋，儀錶堂堂，有仙人般的容貌。尹喜幼年就好學三墳八索等古籍。他賢德在內而不外露，做了很多仁義之事。他不好俗世的禮儀而常常犧牲自己幫助他人，不求聲名，不求顯赫。

周康王時尹喜為朝中大夫。他仰觀天上星象，發現東方有紫氣向西而來，于是知道當有聖人要過函谷關而西去。就捨棄大夫祿位而請求去做函谷關的關令。

到任後，他預先吩咐守關小吏孫景說：“你如果發現形貌異于常人、車駕不同一般的人來過關，不要隨便讓他過去。”

時當周昭王二十三年七月，果然太上老君乘白色車，駕青牛要過關。孫景便報告給尹喜。尹喜高興地說：“今天我終于可以見到聖人了。”立刻穿戴好上朝的衣裝出關迎候。

尹喜伏跪在老子駕前，向老子請求說：“希望您的神駕能在此暫留幾日。”老君便拒絕說：“我是一個貧窮低賤的老頭子，住在函谷關以東，我的田地却在關西，我現在只是到關西去采田中的一些柴草，你為什麼要我留在這裏呢？”尹喜再一次叩頭說：“我早已知道您這位大聖人要來游于西方，您風吹日曬，道上辛苦，期望能在這裏稍微休息一下。”老君說：“道義之門開在竺乾國，那裏有得道者稱古先生，因此我身去求道。

不過路經你的關口，爲什麼偏要我留下呢？”尹喜說：“我看大聖人您神仙之貌，超凡絕俗，必是天上至尊至貴的仙人。竺乾不過是邊遠夷人之地，不值得您去。”

老君便說：“你發現了什麼而知我是聖人？”尹喜說：“去年冬天十月裏，天理星西行過昴星之位。自本月初一日，東北融風三次吹到此地。東方的真氣形狀呈龍蛇之象而漸變于西方。這些就是有大聖人西來此處的徵象。“這時老君才怡然一笑，說：“善哉，你是知道我了。我也已經瞭解你了。”

尹喜兩拜老君而後問：“弟子斗膽，請問大聖您的名姓。”老君：“我的名字渺渺茫茫，從一劫到下一劫，名姓變化不斷，說也說不盡。我如今姓李字伯陽，號稱‘老聃’。”

于是尹喜在官舍之中設專位奉養老君，并行弟子拜師之禮。老君爲尹喜而留住函谷關一百多天，把內外修煉的仙法都傳受給了尹喜。

那時老君有一位駕車人名叫徐甲，他從少年時就受雇爲老君駕車，約定每天的傭金是一百錢。老子到函谷關時傭金已累積到七百三十萬錢。徐甲看到老君放棄官位要到遠方去，就急忙前來索要這些錢。老君對徐甲說：“我要去西海諸國，等我回來，我用十倍的黃金還你這些錢。”徐甲答應了。

到函谷關後徐甲在野地裏喂頭青牛。老君想試試徐甲的心，就把一棵吉祥草化作一位美女。這位美女來到徐甲牧牛的地方，就用美色和巧言來戲弄徐甲，結果徐甲被這美女迷住了，想留下來和她在一起，不再爲老君駕車了。

于是徐甲背棄與老君先前的約定，到守關官吏那裏控告老君，索要傭金。老君對徐甲說：“你跟隨我已二百多年了，其實你早該死去了，是我給了你太玄生符，所以你才能活到今天。你爲什麼不想想這些而却要告我于官呢？”說罷，太玄生符從徐甲口中飛出，徐甲立刻化成一堆白骨。

看到這種情況，尹喜就爲徐甲求情，給老君叩頭，請求饒恕徐甲的罪過，賜徐甲復活。老君又用太玄生符投向那堆白骨，徐甲馬上就又成了活人。尹喜把傭錢如數給了徐甲，并有禮貌地把他打發走了。

過了一會老君對尹喜說：“上次提到的古先生，就是我的化身。曾傳大道化導西極之人。現在我將返還元神，回歸大道，我現在要離去了。”尹喜叩頭，請求隨老君同往。老君說：“我遨遊于天地之外，活動在玄冥之中，周游四方八極，上下無邊的宇宙中，你想要隨我同去，怎麼能做得到呢？”尹喜說：“哪怕是身入烈火，體投深淵，上天入地，粉身喪命，弟子也願追隨大仙。”老君說：“你雖然骨相符合得道之貌，可是學我道法未深，難以隨我遠行教化各國。”

說完，老君又把道德經五千言傳授尹喜，并跟尹喜約定：“一千日以後，可去蜀地青羊肆找我。”說罷，老君身坐白雲，飄然升空。一時五色眩目的光芒照亮了周圍房舍，很久才消逝。

尹喜目送老君升空，直到雲霄散盡，泪流不斷，留戀難舍，并為老君之經又立名稱“西升經”。老君去後，尹喜就杜絕人事往還，自己著書九篇名叫《關尹子》。到丁巳年，尹喜動身前往蜀地尋找與老君相約會見之地——青羊肆。

老君在甲寅年飛升，到乙卯年又從太微宮化身降生在蜀國的李姓大官家裏。

老君化身之前，已先命青龍化生為羊，羊的毛色如青金，常在李家所生嬰兒身邊。嬰兒極愛這頭青羊。忽然有一天青羊走失，李家的童子四處尋找，最後在街市上找到了。尹喜到蜀國後，問遍了當地居民，但沒人知道青羊肆這個地方。這天尹喜忽然見一童子牽著羊走過，就去問這是誰家的羊，牽著它要到哪里去。童子回答說：“我家夫人生了一個小孩，孩子非常愛玩這只羊。這羊丟失已有兩天了，孩子要羊，啼哭不止。今天總算找到了，我正把它牽回家去。”

尹喜聽後就囑托這小童說：“請你告訴你家夫人所生的孩子，就說尹喜來了。”童子回去後把尹喜的話告訴了嬰兒，這嬰兒立即穿衣起身說：“讓尹喜來！”

尹喜進了這家後，這家的房屋忽然增高變大，地上突然涌出蓮花寶座。那嬰兒變作幾丈之高的白金之身，光明如天上的太陽。他頭頂上現出一團光芒，身坐在蓮花座上。一時全家人驚訝不已。只聽那嬰兒說：“我就是太上老君，太微宮是我住所，真一大道是我真身。道本為主，化身為客，主客相通相化，有什麼可驚訝的呢？”

尹喜一見此情，心中無限慰藉，向老君叩頭說道“想不到今天能重見仙師。”老君說：“前者我所以把你留下，是因為你剛得真經妙訣不久，還不能成得道的功夫，因此在這裏等待你。現在看你保有道者之形，煉就仙家之色，已經達到了真界妙境。心中仙脉已通，臉上神光已見。你的仙名張布在昆侖玄圃，你的玉牒陳放在紫府洞天。”

于是老君命五行星君、上界帝君和四極大帝鑒定真身，授尹喜金文書寫的仙籍玉冊，定號為文始先生，定位為無上真人，位居一十四天王之上，統領八萬仙士。從此，尹喜才能飛升虛空之中，并肩在乘龍的仙人之列。

#### 相關文章：

- [深度揭秘老子的故事和傳說（中）](#)
- [道德五千言 談政不涉政](#)
- [道德天尊老子的故事](#)
- [老子與氣功修煉](#)

- [上善若水－回憶老子成道和傳道的故事\(下\)](#)
- [【存中劍】花笑集（七）：紫氣東來\(圖\)](#)
- [神仙故事：藥王孫思邈救三龍](#)

本文標籤：[五千言](#), [五行](#), [大道](#), [洞天](#), [蓮花座](#), [道德經](#), [龍](#)

## 太上感應篇靈驗記

### ◆ 感應篇福親靈驗

錢塘。汪源童年時。得見是篇。即欣喜誦讀。毅然有遵行之志。以父靜虛公欲鏤板未就。遂捐產成刻。且多方募善士等各出資財。印送萬部。一日夢父謂曰。汝不但善成我志。且勸善共施。我已超昇天堂。汝母亦享高壽。眾人共汝。俱已名著善籍矣。後果如其言。

### ◆ 感應篇致富靈驗

松江張德甫每日虔誦感應篇。身體力行。生二子。田八百餘畝。年老分析。各授感應篇一帙。戒曰。爲人之道。盡在於是。即作家之法。亦不外是。汝曹當如我力行之。二子問曰。篇中豈有作家法乎。父曰算減則貧耗。蓋言人所以貧也。福祿隨之。蓋言人所以富也。此即作家法也。後二子奉持如父命。事母孝。置產三千餘頃。富甲一郡。

### ◆ 感應篇登第靈驗

錢塘何喬雲。爲諸生時。日誦感應篇。其父蘭旌。未之知也。一日父夢老叟謂之曰。汝子奉行感應篇甚力。今科中式矣。後至子館。果見是書。因思前夢不爽。及發榜果中。後兩科又登進士。

黃岩楊琛家極貧。見鄉人刻感應篇。欲助無力。勉刊第十七號一板。忽夢神告曰。已如君所刻中矣。後果中第十七名進士。

### ◆ 感應篇誕子靈驗

河間楊守業六旬無子。深以爲憂。因閱是篇而遵行日誦。戊寅年疾革復甦。謂家人曰。適到冥司。見一官持簿點名。言我命該無子。只因奉行感應篇。當增祿壽。更賜一子。明年果生子。

太原王孝卿家資百萬。五十無嗣。或勸刊施此篇。眾妾皆不信。獨錢姓妾慨然力行印施萬卷。是年錢姓妾生一子。年十六入泮。

仙居工竺。生男王淨。四歲病亡。哀痛情切。發心刻施此篇。求亡兒再投妾腹。後果有娠。夢到黃巖定光觀。抱淨回家。繼覺胎動。生男宛肖淨。兩生一體。骨肉重圓。

#### ◆ 感應篇延壽靈驗

瑞安王鳳。棄業醫。奉行感應篇虔心持誦。且刻施勸行。一日病危。被二卒攝去。至中途。見二神立空中。一黃衣者曰。此王鳳也。素奉行感應篇。可速放回。二卒唯唯。王足疲不前。二卒扶之歸。時已三鼓。家人方徬徨。王忽甦。備述其書。霍然而起。竟得高壽。

錢塘金鏡。聞蔡虎臣先生新註感應篇成。慨然欲捐資付梓。適其妻病篤。恍見白衣人示曰。爾夫欲刻感應篇。應增爾壽。嗣後可告世人篤信奉行。刊印廣施。天福無量。

#### ◆ 感應篇免厄靈驗

錢塘。文學許廷俞。虔奉感應篇。手書一軸。懸於密室。朝夕禮誦。以便遵行。一夜大盜肆劫。掠入其懸奉寶書處。迷惘移時。莫知所向。心懼而遁。許後知其故。益發心募刻。而勸人持行焉。

#### ◆ 感應篇癒病靈驗

進士。沈球。因妻項氏甫娠。得病危甚。發心刊送感應篇。作小卷施人。使人便於持誦。庶幾由誦而覺。由覺而行。刊成。梓人捧板至門。項氏遂產。母子俱慶。

大陸直連看禁書禁聞禁文禁網禁片禁歌禁曲

[禁書網](#)提供禁書下載閱讀, 禁書目錄, 禁書網

<http://www.bannedbook.org/>是最大最全的禁書下載基地, 中國禁書, 大陸禁書應有盡有。

禁書禁聞禁片大陸直連：[https://pipes.yahoo.com/pipes/pipe.run?\\_id=40fbfb511221f769a51746fa91a1ff4f](https://pipes.yahoo.com/pipes/pipe.run?_id=40fbfb511221f769a51746fa91a1ff4f)