

目 录

回归之路	1
患不治之症却不药而愈的诗人	8
从右派到局长到修炼人	12
杀机转善念	17
觉得整个人踏实多了	20
归岸	23
还校园一片净土	30
争房子	34
新产品检验是心性的检验过程	37
小利	40
大法破迷，走出生死	42
找到心灵的安详	48
化解了和婆母之间的怨恨	51
水电费	54
丑儿媳	56
小浴池的优惠价	60
去掉了报仇之念	62
儿子不再迷电脑游戏	65
生命升华的至宝	66
卖服装不再用“托”	69
医科大学副教授的回忆	75

在做生意中走正修炼路.....	79
在修车、买菜中修心	81
知道丈夫的外遇之後	82
宽容待同事.....	84
高二女生的体悟	86
威海市纺织行业开拓者的故事	88
告别了失眠.....	92
女医师找到心灵真正的宁静	93
不卖假烟假酒.....	96
在情的干扰面前找回真我.....	98
禁杀生	100
凉菜倒在头上之後	101
法官的修炼故事	102
贪财入狱 狱中得法	106
经手几十亿 无心贪一文.....	110
画室的孩子们想看到张老师	113
与烟、酒、色彻底决裂.....	115
交麦子	118
不再炒股求财.....	119
暮归云	121
那个“光”要她回去	126
美女的虚荣心.....	129
硅谷工程师走入修炼	132
阿根廷的法菜厨师	139
好心的李纪南老师，您在哪里？	144

母亲的住院费.....	148
女钢琴家的感谢	149
国宝级农经博士的故事.....	157
女飞行员泰瑞得奇书	160
告别忧郁症.....	164
幸运果敢的鼓手	166
攀上天梯	170
女教授的告白.....	173
“如此的美妙和放松”	177
宅基地	179
宁辞工不做假帐	181
前时装模特找到内在祥和.....	183
走出肝主怒、怒伤肝的恶性循环	185
明白了自杀是有罪的	187
无悔的选择.....	188
打不还手	198
秘鲁印第安母亲的修炼故事	200
泼妇变贤妻.....	203
四十七年的等待	205
副教授清理下水道	207
感化走错路的儿子	211
不收礼的警官.....	214
找回了做人的尊严	217
县干部：大法教我清廉公正	220
不收红包的麻醉师	224



回归之路

文／中国大陆大法弟子

【明慧网二零零八年九月四日】

贫苦的少年时代

这一世，我投生在了一个贫苦的人家。小的时候，家里真是一贫如洗，吃了今天的米要想明天吃什麼。在这样的环境里，我从小吃了很多苦。体弱多病，经常看病吃药。经常发烧，有的时候还抽搐，发烧烧得谁都不认识了。我没有自己的衣服穿，捡亲戚送的衣服，别人家的孩子有好吃的好玩的，我只有看的份。由於穷，有的时候会受到别人的嘲笑和侮辱。上学的时候，我为了给家里省

钱、减轻爸爸妈妈的负担，别人都花钱住宿，我一个人无论严寒和酷暑都骑著自行车，每天都披星戴月的上路。北方的天气温差是很大的，尤其冬天的气候是非常恶劣的，刺骨的寒风刮著我瘦弱的身躯，每天要骑十五里的路，路面很不好，冬天总是冰雪覆盖，总跌跤，摔的很痛。在摔摔打打中我一个人走过了几个冬夏。下雨天我没有雨衣，全身都浇透了，然後在教室里穿著湿漉漉的衣服和鞋子直到自然干。

班级里只有我一个人每天从家里拿个饭盒带饭，饭也只是母亲每天早晨给我蒸的馒头，到了中午的时候已经冰冰凉了。每次都是藏在桌堂里偷偷的噎进去的，因为怕别人知道我家很穷。有一次被老师看到了，老师心疼的看著我，以後就对我格外照顾，也加上我的学习一直都是名列前茅。每次我写作文，由於没有稿纸，我认真的用尺子和钢笔画著格子，语文老师发现了，送我一大摞稿纸，还给我写了一封信，对我说她好感动，鼻子酸酸的那种感动，不是施舍，而是希望我把这份纯真和坚忍永远保存下去。从此我就记住了纯真和忍耐。

在这样的环境下我锻炼了坚强的意志、不怕苦的坚忍的性格。也许这些都是为我以後的得法修炼奠定基础的吧。

虔诚的信佛

我家是世代信佛的。奶奶会一些小能小术，我很小的时候她就给人家看病。由於我的字写的好，他们大人总让我抄写一些道家的咒、佛家的经，还有民间世代秘传的所

谓天书的东西。我看了很多佛教的经书，由於小时候记忆力很好，还能背诵。从此我对神呀佛呀，一些修炼界的术语很懂。

十多岁的时候，由於我的生存境遇与别人不同，对人生就产生了很多疑惑，让我常想：人为什麼会有穷富之分，聪明与愚笨之分，甚至为什麼会有人，人活著的意义，人生短短几十年，为什麼要生老病死……小的时候看到过很多生离死别的揪心裂肺的场面，想到人死了会去哪里呢？人活的其实是很痛苦的。看到释迦佛当年放弃了太子的荣贵，只为寻求一种解脱生死、超越轮回之苦之法。为参悟宇宙人生之真相，许多不解的问题困扰著我。众生真的很苦的，我怜悯小动物，看到小老鼠会和它说话，给它吃瓜子，所以它们都不怕我。每当夜晚遥望星空的时候，看著天上群星闪烁，联想到，人是多麼的渺小啊，在整个宇宙空间当中，人仿佛被圈在牢笼里的鸟，每天为衣食奔波，其实人是没有自由的，还觉得很快乐。

於是我开始很虔诚的信佛，亲自去城里听了很多次“道人”的讲课，但讲的都是很低的理，没有超出轮回解脱的。那个时候抄写“天书”的时候，偶然看到“天国儿女误落凡尘”一句颇为不解。

还有说现在是末法之年，将有未来佛弥勒佛下世传法度人，但算来算去不知道什麼時候到那个时候。当天籁之音般的佛乐传到我的耳畔，我就会莫名其妙的哭，我的心底仿佛感受到了天那边一种召唤，很奇特，很美妙。记得在抄书的时候，里面有一句意思是说在末劫之年想修炼非常难，得寻，得明师指引，我就想：我去哪里拜师呢？



我有个表哥就曾经想只身一人去山西五台山拜师寻真法。我在经书中看到，末劫之年佛教中许多法门都不能度人了，只有净土宗能度人，一心不乱的念佛号直到在弥留之前会有西方三圣接引带业往生西方极乐世界，才能离苦得乐。於是我很虔诚的拜佛磕头烧香。但後來拜来拜去发现一个问题，佛法是释迦佛传下来的，我应该拜的是它，可是我还相信未来佛弥勒佛，因为将来是弥勒佛主掌乾坤，但是现在我家真是什麼佛菩萨都供，我到底要去哪个佛的世界？

後來我考上了城里的重点中学，一直到大学。在这期间，我还劝我的同学和我一起每天早晨都念大悲咒，我说你要念就能考上好大学，於是那个朋友很信我的，可是最终她没有考上好大学，我也意外的落榜了。在此之前有人给算过命说我要复读的，我还不服气。我从此明白了人的一生是由因缘决定的，是命中注定的，不是求来的。

抱怨命运的不公

由於这些世间小道修心性不是很明显，在常人的洪流中，我受到了一些污染，秉性象变了另外一个人一样。我开始抱怨命运的不公，开始羡慕别人家的荣华富贵，开始学会和别人争名夺利。为了达到一个目标，我会争强好胜，总以为自己会干一番大事。对父母也是动辄发火，抱怨我怎麼生在这样的人家，因为小的时候我多才多艺，就想如果是出生在富贵人家我今天一定会青云直上。

因为从小到大我一直都很优秀，但是人生难免有失落的时候，这个时候我还会静静反思人生，还想找到一些令

我百思不得其解的问题的答案，所以在这一点上我和其他的孩子在思想上还是有些不同的。我会经常给他们讲一些我那个境界所了解到的所谓的佛法，告诉她们人要重德，因为那个时候我就感觉到这个社会有些世风日下，我觉得关键是人心不好了，人不重道德了。

夜晚做梦的时候总能看到另外空间的一些美景，有一次还采摘来了另外空间的花籽，心想这下可好了，我可以永远拥有这美丽的花了。每次醒来後都有一种空的失落，枕边还是枕边，空空如也。唉！真想待在那样的境界里不出来，我感叹於人间的空无和短暂，美好东西的易逝。

有缘得法

记得一九九九年我刚上初中，中共开始在全国铺天盖地的诽谤法轮大法。那个时候，由於我的文章写的好，在徵集文章的时候，老师还让我写文章“批判”法轮功。那个时候我被谎言所蒙蔽，被中共所煽动的仇恨心带动著写了一篇诽谤法轮大法的文章（我现在严正声明当时所写的那篇东西作废）。但是从那个时候起我就对法轮功特别感兴趣，一直想搞清楚他到底是怎样一回事，想看看法轮功的书。在高中的时候有一天早晨我在家念佛，突发奇想，修行好象得打坐，於是我坐起来开始自己盘腿立掌，那个时候感觉我前世好象就是这麼修行的。但是苦於没有正确的方法，心里阵阵哀叹。

後來我想起法轮功有一些功法的，他们还打坐的，想知道他们是怎麼弄的。恰好那天家里来了亲戚送给我一本《转法轮》要我看。我一口气把他看完，当时只是感觉

脑袋好痛，好象里面在激战一样的难受。我还是坚持看完了，感觉这本书真好哇！里面讲不二法门，你修净土的就不能兼修法轮功。我真是难以取舍，脑袋痛死了。后来我拉著两个小孩说，走！我们去看看那功法怎麽样。当我第一次炼功的时候，那种感觉真是美妙，我心里一个劲的默念“法轮大法好”、“真善忍好”，很轻松的就学会了这五套功法。从此我就走上了真正修炼的路。

当我第二次看《转法轮》的时候，我的佛性终于和佛法相通，我忍不住泪流满面，这就是我要找的啊！我等待他好久了啊！这就是我苦苦寻觅的啊，只感觉到我吃了无数的苦才找到他，早已泣不成声。

净化身心

从此师父就帮我净化身体。曾经有一次，一个月我排了三次污黑的血，每次都好几天，而且是硬梆梆的血块。

每个月都有一次最难过的身体上的消业状态，常常痛的想死过去，我心里默默对师父讲：弟子不怕苦，我会承受过去的，但是一想起师父在另外空间为我承受的更多，我的眼泪就来了，疼痛的眼泪、沐浴在佛恩浩荡之中的感恩的眼泪交织在一起。

以前检查身体我有肝病，是终身乙肝病毒携带者，而且脾胃神经都有毛病。从得法修炼那个时候起，我什麽病都没有啦！每天非常轻松，同学都说我怎麽走路轻飘飘的感觉啊！我就笑：这都是师父为我做的啊！我坚持每天都看书，把自己当作一个真正的修炼人，每当过心性关的时候，我就想师父的法，按照真善忍来做事。

我虽然得法比较晚，但是我很幸运，是慈悲的师父在苦海中把我们捞起，还洗净我们身上的肮脏的污泥，指引我们找到回家的路。在尘世的污淖中，迷中的人们追名逐利，早已迷失了先天美好的东西，人在迷中造下了罪业，只能在痛苦中与无明中偿还，不得法的人、不能被救度的人是最可怜而可悲的。而今我们都深知这部法的可贵，这万古机缘的难逢，千万年的轮回与千万年的等待的艰辛，这尘世中的风风雨雨，历史的沧桑变换，盛衰荣枯，早已看透，还有什麽放不下的呢？还有什麽能阻挡我们修炼勇猛精进的步伐的呢？惟有谨听师言，助师正法，救度更多的众生才不负我们史前的誓约，不负师尊的苦度，不负众生的渴盼，才不愧“正法时期大法弟子”这尊贵的称号啊！



2005年3月27日爱知万国博览会期间日本法轮功学员活跃名古屋。图为公园洪法炼功。

患不治之症却不药而愈的诗人

文／黄容（台湾）

【明慧网二零零八年九月四日】

午夜十二点多，一辆救护车凄厉的鸣笛，直奔医院的急诊室。这救护车内的病人已瘫痪，血压高到二百，正进入昏迷状态。事实上，刚刚拨出一一九叫救护车之时，病人就已经失去言语能力，说不出话来了。然而，接电话的警察一看来电显示，就知道又是她！对他们而言，这组电话号码早已不陌生。

她，就是曾任教於台湾静宜大学中文系的诗人王丽华。叫救护车、挂急诊对王丽华而言已是生活中挥之不去的噩梦。自从一九九零年发病以来，她看过无数的医生，有的说她是高血压，也有的诊断结果是中风、间歇性脑缺血、过敏、气喘，还有许多医生则是说不出她到底患了什麼病。

“我把遗书都写好了”

经常性的昏倒，血压飙高到一百九十、二百都是平常的事，各种心脏疾病方面的药，她几乎都吃过了。王丽华说：“我吃药吃到内出血，只要稍微一碰，全身就到处淤青积血，然而病情就是无法改善。”有一次，有个医生很有把握的说要替她换一种最新的药，病情可能会改善。“结果我吃完药两个小时，渐渐全身无力，无法呼吸，立刻又送医急诊。”

“我到底得了什麼病？怎麼会这样？！”王丽华拥有著高学历，在大学任教，生活本该是人人称羡的，然而面对久治不愈的病情，她也只能忧伤、哀凄、无助的问苍天。

不堪莫名沉疴的长期折磨，病情也越来越严重，甚至无法拿筷子，无法吞咽食物，也无法写字。有时候早上醒来，脊椎无力起床，得打电话叫学生来把她从床上抱起来。最後她患了忧郁症，对未来也不抱任何希望。“当时我把遗书都写好了。”

二零零四年，王丽华偶然遇到一位心脏科的名医。经过详细检验之後，这位医师断定她的病因不在心脏，於是又建议她去找另一位神经科的专家。就这样，她接受了几次完整的全身检查，最後确定是患了罕见疾病“多发性硬化症”。不过，医生却在一个月之後才告诉她这个事实，因为这个病目前无药可医，他怕她承受不了，所以一开始不敢跟她明说。

听到自己得到绝症的噩耗，王丽华只好听天由命，却又难以遏制心中的不甘，因为她还有很多创作计画未完成，心中忍不住有点埋怨：“你怎麼不早说，早说我也轻松些，不用再辛辛苦苦来看病，又浪费医疗资源了。”

“阵阵暖流通透全身，有说不出的舒服”

在这之前，她认识一位台大经济学教授张清溪。张清溪学法轮功很多年了，偶尔会寄送她炼法轮功的资讯，但是她始终只有关心，没有接触。就在王丽华知道自己得了不治之症的那段日子，她的一位侄子得知，问她：何不去



炼法轮功呢？原来侄子的研究所教授正是这位张清溪先生。

人世间不就是充满各种因缘巧合吗？侄子说他常常从张教授口中听闻许多重症病人学炼法轮功後痊愈的例子。在侄子的鼓励下，王丽华向张教授表明要炼法轮功。张教授立即寄给她一本法轮功的书《转法轮》和相关的炼功书籍资料。

王丽华说：“我拿起《转法轮》的那一刹那，整个人全身发热，阵阵暖流通透全身，有说不出的舒服。”三天之後，王丽华正好回医院复诊。一周後报告出来，医生不解的告诉她，她的病情好转了。她喜出望外，“我当时就想，我才学法就有这样的效果，如果炼功效果一定更明显。”

然而第一天的炼功经验，几乎让王丽华却步。因为已经病入膏肓的她，打坐也没有坐相，站又站不久，两脚发酸，手臂常痛的举不起来，回去後她简直累垮了，隔天连床都爬不起来，心想就此放弃吧。“我很沮丧，打电话给张教授，张教授跟我说，‘恭喜你’。我很纳闷，後来他以过来人的经验跟我交流，说那是师父在帮我清理身体里的坏东西，并鼓励我一定要坚持。”

那是很难熬的一个月，常常一天打鱼三天晒网。那位教授朋友好象知道她的脑筋在想什麼，马上来电鼓励她。就这样熬过一个月之後，她的身体逐渐康复，体能也好起来了，再回头去看《转法轮》，才恍然大悟什麼叫“修炼”。从那之後，王丽华不曾间断的修炼直到今天。

王丽华曾经因病无法从事她最热爱的文学创作——写

长诗。脑神经像失去联结功能一般，时常无法叫出文字、语句，更难找到深切的意象来表达，整个脑袋好似打了很多的结。但是，随著炼功，思考力又逐渐恢复了，王丽华又可以遨游在她的笔耕世界，从事长诗创作了。而这对于身为诗人的她来说，如获新生一般欣喜，是生命中最幸福的事。

重视修心是关键

王丽华学炼法轮功後，经常出现一些所谓特异功能的感受。有时突然间，她可以透视黑色的厢型车，看到里面坐的人，以及车内放的物品：或者在什麼时刻忽然可以隔著门板看到衣柜内的衣服。王丽华举例说，有一次她的学生来找她，她们当时正用电脑看资料，“我的手接近电脑，电脑突然就象接收到强烈能量一样，‘吱’的一声显示器大亮，我手一拿开，电脑又恢复正常。”她自己也感到很讶异，反复试了几次都是这样。学生还开玩笑说说：“老师你有特异功能喔！”

“其实这在修炼法轮功中是可遇不可求的，不能过份强调、执著。”王丽华说，“因为每个人炼功的历程和根基都不一样，法轮功教我们要修‘真善忍’，重视修心、修德，才能无所求而自得。”

从右派到局长到修炼人

明慧记者王枚温哥华报导

【明慧网二零零八年七月十六日】

当法轮功历经九年迫害与反迫害、又一个“七二零”（注：中共於一九九九年七月二十日开始大规模迫害法轮功）到来之际，七十五岁的郑老先生感慨的说：得法修炼三年，我的人生发生了翻天覆地的大转折。如果我没有走进法轮大法，我这一生真是白活了。

来自大陆的一对老年法轮功学员——郑彦先生和太太，在二零零八年七月十一日接受了记者的采访。郑先生在中共统治下的大陆生活了七十二年，做了中共五十三年的党员，从一名省报编辑，到贬成右派，二十年後又擢升副局长、一级作家，最後在暮年成为法轮大法修炼者。一生中的坎坷，酸甜苦辣，令郑老夫妇感慨万千。

在迫害中走进了大法

郑先生说：在国内时，女儿女婿就已经修炼了，我们老两口也看过大法书，但没有动心。後来九九年七月，迫害开始了，我们目睹了大法弟子受到迫害，再加上自己过去受迫害的经历，很害怕，不想“惹麻烦”，虽然也帮助法轮功学员保存书籍、资料，收留无家可归的法轮功学员，但没有想过自己要走进来。

二零零五年，郑先生夫妇到了温哥华女儿家里，在女儿女婿的引导下，真正走进了法轮大法修炼者的行列。在

二零零七年当地学员修炼心得交流会上，郑老太太感慨的说：“我常常恼恨自己：为什麼这麼迟才得法？”

郑先生说：我先静心连续读了三遍《转法轮》，三遍《九评共产党》，花了一个月的时间。读後有一种恍然大悟的感觉，当了半个世纪的党员，所谓的老革命，原来这个党是这样一个党！首先我把这个党退了。

“我得出一个结论，我要不看九评，不炼法轮功，这辈子就白活了。”

往事不堪回首

一九五七年中共反右的时候，郑先生还是一个二十多岁的年轻人，工作在省报的编辑部，党内担任一个小头目，是该单位负责整风的领导。

年轻的他，相信了中共要老百姓帮助整风的“诚意”，当然也想不到这是毛泽东的一个“阳谋”。所以他在单位里动员大家积极发言，帮助党整风，同时自己身体力行，给中共提改进意见。结果可想而知，中共邪党把一顶右派的帽子戴到了他的头上。

从此郑先生开始了长达二十年的厄运、磨难，做苦工，称为劳动改造，动不动拉去批斗，受人白眼。郑先生说，我受的处罚还是比较轻的，降了三级工资，开除党籍，在单位内做体力活，没有贬到边远地区、偏僻农村，但那种受熟人白眼的滋味是别人难以体会的。

郑太太补充说，那时，为了划清界限，连我的亲弟弟都不敢叫他姐夫，对别人介绍他时只说他的名字。





邪党说迫害是“娘打孩子”

中共在中国建政後，一次次搞运动，把专政手段施加在无辜的民众头上，迫使老百姓由於恐惧而臣服，所谓的反右斗争，就是不惜以五十万（注：这只是中共公布的右派人数，实际人数要更多）知识份子的青春和生命为代价，达到降服知识份子的目地，致使中国知识份子的软骨病至今未愈。

同时，中共利用舆论工具，制造一套维护它利益和专制的话语系统，真正的歪理邪说一党文化，麻醉和毒害中国人。

一九七九年，中共的十一届三中全会後，郑先生和全国五十万右派一样，得到了所谓的“平反”。郑先生恢复了工作、工资，先在县文化局当副局长，後调省里一个大单位，但郑先生说，自己不想在那里，几经要求，最後到了市文联，在一家文艺杂志当主编，写过数本小说、散文、评论，被评定为一级作家，直到离休。

郑先生说，当工作、待遇都恢复後，回想二十年里受过的一切，心里也常常冒出不平，那二十年，本应是我生命中最美好的年华啊！可是，共产党怎麼说？“娘没有不打孩子的”，“你看那时打你，现在不是又把你搂回怀里了吗！”在这种歪理的教育下，慢慢的也就麻痹了。

得法了，这辈子“没白活”

郑先生说，这辈子我有过两次“总算没白活”的感觉，境界却是天上地下。

一次是在前几年，看著自己“功成名就”，房子有了，名也有了，儿女也很好，家里一切有保姆照顾，什麼也不用操心，物质上的，精神上的，都不缺，心里有一种这辈子没白活的感觉。

现在想想这些算什麼，三年前开始修炼了法轮大法，我才透彻心扉的感到：这才是真正的不虚此生！如果在共产党里混一辈子，错过了法轮大法，才是真正的白活了这辈子。

郑先生说，开始看《转法轮》，觉得这是一本叫人做好人的书，又能祛病健身，为著祛病健身，为了做一个好人，我也得炼功。随著学法的深入，心性也在不断的提高，逐渐的改变了世俗的观念，去掉常人心。

郑先生体会到，修炼是个“减法”，要把人间的名利、个人的得失放弃，清除不好的东西，才能真正升华上来。虽然难，也要逐渐做到。

修炼前後判若两人

两位老人修炼後，外观内心都发生了很大的变化。女儿 Maple 说，在国内爸妈每天家里有两个保姆照顾，在这里，他们帮我照顾两个男孩，一个现在才两岁。家务和孩子基本都交给了老人。

一天，他们家来了一个几年未见面的老同事，看到郑先生夫妇俩吃了一惊：身体这麼好，简直变了一个人！

郑先生说，再忙，也天天坚持学法炼功，做三件事，心里感到很充实。



郑太太在国内时，曾经因为类风湿关节炎在床上躺了一年，医生预言她只能在轮椅上过日子。现在这一切都过去了，郑太太说，我们不仅身体很好，而且心里很清爽。

两位老人有时间还给国内亲戚打电话、劝“三退”（退党、退团、退队）。现在除了一个亲戚没退，其他的都退出了中共邪党的一切组织。



德国法轮功学员二姐妹在炼功

杀机转善念

文／中国大陆大法弟子

【明慧网二零零八年七月十五日】

省城最大的一个交易市场，看似很正规，有工商执勤人员，有停车场，有保安守卫。以交易旧货为主，大到矿山机械，汽车零件，电器，小到一个钮扣电池都有。一般市场上买不到的东西这里好些都可以买到。

柴油现在在市场上是很紧俏的物资，不但价格贵，而且在加油站排长队，有时排一个上午才可能加上油。而在这里，通过“引见”，只用三分之二的价格就可以买到。

老板神秘地讲，前两天一个公安支队长一次就拉来十吨柴油，那是以执行任务为名从油站搞来的。再如炮兵部队使用的高清晰、带远红外的望远镜，用两百元左右（只是原价的十分之一左右）就可以买到。这些东西即便花大价钱在外面的商店也买不到的。

我为买一块日本原装蓄电池和老板交谈，一个中年男子压低嗓音向我们打听哪里有手枪卖，他把我和老板看成是一起的人。

老板告诉他，我这里不卖武器。中年人不死心，又转向我：“听说这里啥都卖。枪也有，你能帮我指指路子吗？”

中年人脸色忧郁，看样子营养不良。他好象一肚子冤屈。通过交谈，他看我也算是信得过的人，就在一块空地上打开了话匣：



“我是某个省的农民，读过书，打过鱼，进了乡镇企业，生意不错，还当上了行销部门的负责人。在一次长途运输货物中，因为没来得及给工商局有关部门人员打点费用，18万的货物被扣押住了，最后上缴，充公。

实际上是被执法人员占为己有了，既不退货也不开正规收据，你到哪去上告？现在的社会，官官相护，我现在打了快两年官司了，家破人散，简直无法活下去了，只好来到另一个城市，靠沿街收集废书、废报、汽水酒瓶过日子，住的是农民的猪圈，有一餐无一餐的过。我已是三无人员（注：无户口、无单位、无工资了）。一次从报上我得到了一个启示，既然这个社会淘汰了我，我就学报上报导的那样去杀人，引起社会的震动。

这个社会是无官不贪，要杀就杀高官。我主意已定，一不做，二不休，打听好中共中央委员、省委书记寻欢作乐的时机，射杀几个，报了仇，留名千古……”

我一边听他诉说一边看他带来的上诉书信，踢皮球似的上级批示等，我想我要救他！

我们约了时间，地点，认真地交谈了好几次，我向他洪法，讲真相。说来也巧，他在收购书报时，得到了一套《转法轮》和《转法轮（卷二）》。当我一口气背完“论语”，他惊呆了……从此，他开始认真读法（以前他有书，但从未认真读过），每读一遍，在墙上做个记号。

我不时的带给他真相资料、经文、师父的最近讲法，在生活上给他一些东西救急。渐渐的，他对生活又充满了活下去的希望，明白了做人的真谛，还找到了一份临时工作。虽然工种又苦又累，但单位里的领导很喜欢他，说他

吃苦耐劳。

一次他告诉我，在值班室附近他捡了有一千多元的钱包，问我怎么办。我说，你现在已不是一般人了，你已经得了万古不遇的法轮大法，按大法讲的办吧。再一次碰面交流时，他兴奋的告诉我：经过激烈的思想斗争，他终于在值班室告示牌上写出失物招领通知……

真善忍国际美展：肖平，《天人合一》，油画。灵感来自《转法轮》中谈到的“三花聚顶”。它表现修炼人到一定层次时出现的一种现象，就是三朵花在头上旋转。这是只有修炼的人开天目才能看到的景象。我想把这美妙、殊圣的景象画出来与朋友们分享。



觉得整个人踏实多了

文／世达

【明慧网二零零八年七月一日】

来到美国，终于体会到什么是自由。

我是跟我太太一起来美国的，我们俩都是年轻人，平时在日常生活中难免产生一些意见分歧，加上大家都是家中受宠的子女背景，所以我们会经常有口角。确切的说，学大法是在我们婚前，虽然我对婚后的相处之道也是有所准备的，觉得两个人只要保持著宽容、相互平等的心态就行了，并不会有多麽困难的地方。但是婚后的日子里，却发现自己仍是那麽的小孩子肚量，心肠有时甚至是冷漠的，对于自己唯一在他乡的亲人，我内心里感到羞愧和看不起自己。

修炼法轮大法，让我明白，是我改变的出路，所以当和我太太有矛盾时，我会尽量在心里做到让自己冷静，让师父的话在我脑海里回响，因为这是锻炼我宽厚的心肠的时候，这是我展示平和心态的时候，这该是我的心性修炼所踏出的第一步的时候。

此外，对于夫妻之间平时的鸡毛蒜皮，若我做多了，心态不平衡了，就随即会想起自己是在修炼，所以得与失不要去看重它。往往有这样的心理暗示后，我发现自己变得游刃有余多了。人也变得快乐多了。而我太太这样一个基督徒，从之前的排斥大法，转而看到我的变化之后，对大法的认识也更多了。她竟然也和我一起在家中修炼了。

由于我从小开始就很重视个人提高方面的事，经常读如何选择及走好人生道路方面的书，但遇到一点点不顺心的事就会感到很不愉快，而且很难摆脱。我一直认为这个世界是有神灵的。他神秘莫测，并不按照我们常人普通的理来处理事情的。这在潜意识里让我对大法的理解打下了基础。其实在我们中华文明里，是一直有这种敬拜天地的，只是现在这个末法时期，人心混乱，颠倒是非，古老的精华正在被大家舍弃中，而一些肮脏的东西却大肆泛滥。

我是从网上下载法轮大法资料来开始自学的。想想当时在中国大陆，要在网上突破封锁是多麽的难啊，但因为对大法有一定的了解，所以即使如何困难，我还是靠自己对电脑的知识找到了，从此走上了修炼之路。

我以前跟熟一点的朋友或同事在脾气上会有急躁的情绪，觉得大家那麽熟了，我只要对他们没有恶意，言语上随便一点，语气快一点，甚至是责备了他们，他们都会理解我是出於好意的。但现在，我按照师父讲的法理去做之后，大家都说我变得比以前好相处多了，也都喜欢围在我身边。

我在国内修炼大法的进度比较慢，半年的时间都一直是在学一、二、三套功法。但虽然如此，我还是感觉到自己身体的变化，比如精神良好，很少生病，皮肤变得红润，不象以前那麽青黄了。此外，以前工作累了，经常有头晕的情况，坐在车上甚至到了要呕吐的程度，可想而知我那时的体质是多麽的弱，但现在却可以长时间在车上看报纸看书，一点晕的感觉都没有。





学法轮大法最令我开心的是，有了大法，觉得整个人踏实多了。以前觉得人生总有困难的时候，觉得是那麽的飘渺，但现在却觉得一切的难都不是难，都仅仅是磨练而已，有大法在，难关都会让我一一跨过的。



欧洲大法弟子打坐与坐他的小孩

归岸

郭青烽参加了女儿的毕业典礼



文／王清汉（台湾）

【明慧网二零零八年六月七日】

从职业赌徒到吸毒，最後走上修炼的道路，这是台湾法轮功新学员郭青烽以前想都想不到的，他说：“过去，修炼、修行这些名词，在我的脑海里根本没有这个概念。”



十八岁就沉迷赌博

郭青烽国中毕业後跟著姐夫学木工，八个月就当师傅，十九岁当厂长。但他认为做木工赚钱太慢。那段时间，晚上他就躲在房间里研究赌博的方法。他十八岁就几乎百赌百胜。“那时身边有一票朋友，大概有五、六个，等於一个诈赌集团，我手上多金，出入很阔绰，每天的生活都是纸醉金迷，日夜颠倒，习惯了夜生活。”

二十年前开始接触毒品

危机就在一九八八年降临郭青烽身上。那时他才二十七岁，第一次接触了毒品。吸了一年多，他的一票朋友也都跟著吸上瘾了，这时他才意识到事态严重，但为时已晚。

当郭青烽撩起衣服时，能够看到腹部还留著两条清晰的疤痕，他说那是在他意志极度消沉时，自己拿刀往肚子捅了两刀所留下的记号：“我从一九八八年开始接触毒品，把身体五脏六腑，肝脏、肾脏、胃、十二指肠都搞坏了，那时我的思想已经走上极端，感觉人生是黑暗的，头脑里只是想如何去死。”

回想起一九九二年，那是最糟糕的一年，那年太太跟他离婚，家庭破碎了，他最後把台北的房子卖掉了，带著两个孩子回到乡下。这时，他吸毒已有四年多了，虽然知道毒品对身体危害的严重性，也去过公私立医院治疗，但是一看到毒品，他的瘾就又上来了，他说：“身体的毒好解，心毒不好解。”“在医院里，我偷偷把毒品掺进点滴

瓶里，自己睡多久也不知道，护士叫都叫不醒我：在七个月里，把最後的两千五百万元（新台币）花光了，那时我心里反而非常高兴，感觉无钱一身轻。”

十年间四度进监狱

一九九三年有一次去台北玩，身上带了八包海洛因，被警员搜到，判刑三年。他准备去服刑，希望能借此机会戒掉毒瘾。一九九四年他第一次走进监狱，从此迈上了十年漫长的监狱生活，他说，第一次出狱时还有信心戒毒，到了第二次、第三次就没有信心了。

二零零三年四月十七日，郭青烽跟“药头”约定在高速公路交流道交接毒品海洛因，当时他就迫不及待的在车上先打了一针，当场被管区派出所的警员逮个正著。直到这次进入监狱，才真正改变了他的人生道路，谈到这里，他兴奋的说：“我的机缘到了，《转法轮》救了我。”

《转法轮》改变了人生道路

这次进监狱，他看到了《转法轮》，郭青烽说：“就是很奇怪，上课时，我一抬头就看到主管台后面的书柜里，摆著的那本金黄色封面的书，头转到这边也看到，转到那边也看到，连续三天都看到那本书。到第四天中午休息时，我就把那本书拿下来，书名是《转法轮》。我把书打开来，里面写著‘佛法是最精深的’，我以为是佛教的书，问旁边的同学这是什麼书，有人告诉我是法轮功的书。”

郭青烽记的很清楚，他从二零零三年九月二日开始

看《转法轮》，他利用周五到周日晚上休息的时间看，当他看到第二讲时吓了一跳，觉得书里写的好象在训斥他一样。看完一遍《转法轮》时，他怀疑书里写的到底是真的还是假的，连续九天一共看了三遍後，他说：“我整个头脑都清醒了，在我看《转法轮》第三遍时，感觉全身都是法轮，晚上睡觉时，都被法轮弄醒了。”

那天晚上，他做了一个梦，他说：“梦境在我脑海里很清楚，後来回想起来，就是跟我出狱後看到的神韵艺术团演出的晚会《创世》那一幕一样，我梦到的就是那一幕，我感觉我就是那样下来的，是从那里来的，现在在这里受苦受难，这十年来经过这种生活，我已经满身的罪业。”

第二天，他想起一年前有人到监狱来教法轮功的功法，他马上就传条子到别个教区，请炼法轮功的狱友转给到监狱来的法轮功学员，帮他带来法轮功全部的书籍，结果给他带来了七本：“我看了三个月过两天时，这七本书一共看了七遍，主管说我可以出去了。”这次休假十二天，郭青烽回到家乡去学炼了法轮功的五套功法。

背《转法轮》，刻苦炼功

十二天的假期过去了，郭青烽还要继续服刑，他想到假如回到原来的监狱有很多狱友认识他，因此他想找一个没人认识他的地方修炼。他告诉当时读大学的女儿说：“爸爸下决心要炼法轮功，我这次去服刑有一个很重大的工程，就是要背这本《转法轮》。”

於是他准备了法轮功的二十四本书籍，再度背起行

囊，选择到宜兰服刑。

在这里早上跟下午都有静坐的课程，郭青烽就利用这个时间炼法轮功，他说：“那时我还不能盘腿，坐的时候真的很痛。我下决心炼双盘。那时刚好是夏天，我全身流汗，腿非常痛、非常酸，好象有什麼在身体里面钻似的，大家看到我全身颤抖痛苦的样子，都笑我何苦这样。其实我知道自己业力重，吸毒把全身都搞坏了。”

坐到第三十天时，刚好能坐三十分钟，他高兴的马上把脚放下来：“那一天我第一次有了感受，我感觉法轮在脚里面转，呼呼的叫，声音很大，然後从脚尖出去，最後又回到丹田里。”

在监狱里洪法

从这时起，郭青烽去除了心毒，静心修炼法轮功。被毒品侵蚀了几十年的身体开始不断的净化，精神慢慢的好起来了，体力也跟著恢复了。这时他向监狱里的朋友宣布，从今以後跟毒品绝缘了：“就是到百岁年老，监狱也关不到我了，大家都笑我说，不可能，马上又会看到我了。”

这时郭青烽也开始向监狱里的朋友谈起了法轮功的好处，“有一个同学已经关了十几年，经常手里捧著圣经。以前我也看过圣经，我告诉他，你先看这一本《转法轮》，我教你炼功，你这样炼六个月看看。半年後，他说要买全部的法轮功的书。”

也有一个太极拳打了十几年的同学，睡他的上铺，他看到郭青烽每天看《转法轮》，常听他说起法轮功神奇的



事，也想看看书：“我问他打太极拳有什么反应，他说打的时候气很强。我告诉他，太极拳也是气功的一种，但你打了十几年了，也只是有气而没有功，真正的功是由心修出来的，不是练动作练出来的。你们没有法指导，假如能炼出功时，就不会感觉身体有气了。”

郭青烽跟他轮流著看那二十四本法轮功的书，每天早晚都跟他一起炼五套功法，到八个月时刚好看了八遍的书。郭青烽说：“他告诉我，太极拳就是练二十年也没有炼法轮功八个月的效果，他十九岁就开始吸毒，已经关了二、三十年了。我说你这次出去会再吸毒吗？他说不可能了，其实也真是不可能了，因为你的心改变时，就不会再去沾那个东西了。”

郭青烽离开监狱时，这些书都被同学借去看了。他告诉他们，这部书要好好保存，“等你们出狱时还要留给新同学，一直留下来。”

身心受益，引导有缘人得法

因为他的改变，家庭跟著改变，周遭的人也跟著改变：“村里派出所、议员，每一个认识我的人，我都不必讲法轮功多好，他们看到我，自己就有感受。昨天碰到一位村人，我送他一本《转法轮》，我说你一定要看，觉得不错告诉我，我教你炼功，他说看到我的变化，就知道这本书很好，他一定会看。”

郭青烽的姐姐现在也已经六十岁了，炼法轮功已有两年多了：“姐姐早上也炼，下午也炼，她没读书不识字，一本《转法轮》抱了两三年还不会读，但是现在读夜校，

她不相信这本《转法轮》读不来，她说她炼法轮功是看到我的变化这么大才炼的。”

半生的坎坷路郭青烽走了过来，一九九四年第一次进监狱时，女儿才国小三年级，儿子也刚上国小一年级，等到他二零零四年出狱时，刚好赶上女儿的大学毕业典礼，儿子也已经高中二年级了。回顾前半生，郭青烽感慨万千，打从心里感激法轮功带给他崭新的人生。



2004年4月18日台湾学员在阿根廷书展洪法炼功，一位小女孩学炼第五套功法“打坐”

还校园一片净土

文/中国大陆大法弟子

【明慧网二零零八年六月三日】

我是一名初中语文教师，在教学第一线工作了二十多年，还担任著班主任工作。

把创收的目光盯在了学生身上

我所在的学校是市里名校。在校学生多，各班的学生容量大，教师的工作任务繁重。在世风日下，物欲横流的今天，校园也不再是一片净土。教师们埋怨著自己收入微薄、工作劳累的同时，把创收的目光盯在了学生身上。教师们利用双休日给学生补课，在学校的课堂上却不大用心教课，把教学重点转移到了课下。教师们私下收家长送的礼，班主任利用手中的这点权力和家长搞关系，找家长办事，给关系好的学生安排好的座位，课堂上重点提问，重点辅导。学生和教师形成了金钱交易关系，校园这片圣洁的净土染上了铜臭的味道。

刚刚三十岁出头的我，在这大染缸中也同样著色。一到双休日，我就想尽办法把学生召集到家里来补课，直接向学生收费。一到年节就有家长登门来送礼，送的东西有日用品，高档服装，名牌烟酒，有的还以给孩子压岁钱为名，直接送二百到一千元钱。有的家长送的少，还有怨气，不给人家好脸色看。就这样在利益的诱惑中，在忙忙碌碌中，在争名夺利中，我活的好累好累呀。我太注重名

利了，有时自己都看不起自己，和学生的关系早已失去了那份纯真与圣洁。有时静下心来想一想，心里总有一种酸楚与迷惑，不明白人到底该怎麽活著。

拒绝收学生家长送的礼品和现金

一九九九年三月我幸得大法，从此我的人生掀去了蒙尘的一页。真、善、忍的法理把我从迷失中唤醒，让我找到了归航的方向，我从此找到了人生航船的座标。我找回了自我。我按真善忍的标准衡量著什麼该做什麼不该做，把自己的言行归正在法上。我放弃了双休日和寒暑假补课赚钱，把教学能力和水准投入到学校的教学中，不做刁难学生和家的事，学生座位按大小个排坐，拒绝收学生家长送的礼品和现金，学生家长请吃饭也婉言谢绝。

有一次，一个和老师们关系特别熟的家长，给主科教师每人送二百元的购物券。班主任刘老师把小票已经收下了，我拒收，刘老师和王老师找到我埋怨道，你炼法轮功就炼法轮功，还来真的了，你不收我们咋收？我俩还是党员呢。我说，法轮大法要求我按真善忍做，我不做就不配当大法弟子。她俩见我态度坚决，她俩把小票收下了，不再劝我。

还有一次，趁我去上课时，一位家长把一张十斤的鸡蛋票和一张一桶花生油票塞进了我的抽屉里就走了。我找到这位家长单位，把小票退了回去。该家长和她的同事不理解我的做法，我说我修炼法轮功，按真善忍要求自己，不是自己的东西不要。她们说现在社会上人们不都这样吗？我说法轮功就是让人道德回升，不随波逐流。家长和



她的同事们都佩服法轮功。

我班有一个男生不会写作文，学生家长老张托朋友让我给这位学生单独辅导。我利用课间给这个学生分析、修改了他的几篇作文，这个学生进步挺快。老张十分高兴，开车到我家，非要给我一千元钱。我告诉他我学法轮功做好人，辅导学生提高是我的职责。再说我教书挣著工资呢，自己的学生多关照一点是应该的，不要动不动就用钱来衡量，这钱我坚决不要。结果老张把钱扔下就开车跑了。

后来我听说这个学生一本课外书都没有，我想把钱退回去又找不到老张，我乾脆带著这个学生花了一天的时间，给他选购了一千元钱的课外书。我没告诉学生这钱是他爸给我的，我说是他爸托付我办的，学生十分高兴。一九九九年十月，我因坚持修炼法轮功被中共拘留後，老张一家逢人就讲这件事，还呼吁家长们把我从拘留所营救了出来。

出狱後重返讲台时的掌声

以前学生犯错误我都是简单粗暴的打击、压制、吓唬，和学生关系搞得很紧张，有的学生嘴上认错却口服心不服，背後骂我、恨我。我修炼法轮功後，改变了原来的做法，用善心对待学生，和学生平等交谈，本著关心爱护学生的原则循循善诱，引导其读书，这样教学效果非常好，教学成绩名列前茅，和学生的关系相处非常融洽。

我拒绝收受礼品的师德，以及我较高的教学能力和水准，连同我对法轮功修炼的坚定，成为佳话，被学生和家

长传向了社会，市区许多人都知道有个修炼法轮功的教师是个好人，却因为坚持信仰真善忍无辜被中共迫害。

只因坚持修炼法轮功，我几经拘留、劳教的迫害和酷刑摧残。重返校园後，我的学生根本不听信中共媒体疯狂的抹黑法轮功的负面宣传，他们以热烈的掌声迎接我再次登上了这七尺讲台。现在我用我的言行，在师生中用真善忍的法理净化著校园这片圣洁的土地，我要让“真、善、忍”这宇宙的光辉滋润著每一个复苏的生命，还校园一片净土。



2009年8月14日加拿大多伦多明慧学校暑期班大法小弟子们炼功



争房子

文／圣莲（中国大陆）

【明慧网二零零八年三月二十四日】

二零零二年我母亲和弟弟同住的房屋拆迁，於是姐姐、大妹和我共同出资七万五千元，买了一所房子，给母亲和弟弟住。房产证上当时写的是我大妹的名字。几日後母亲和弟弟搬了进来。等拆迁款下来以後，由於弟弟不喜欢此房，迟迟不交付房款，我们姐妹三人垫付的资金拿不回来。三个月後，大妹对我说：她孩子上学需要用钱，因当时这房子是我主张买的，让我把她出的钱还给她。

回到家我和丈夫商量，考虑到自己有个儿子，将来也需要有所房子，我们就把她出的三万多元还给了她。连同我姐姐出的五千元钱一同还给了姐姐。当时我们姐妹仨签有合同，因为我付的房子全款，房屋所有权归我。我丈夫说：要把房本名字改过来，我说：没事，我们姐妹不会因为房子闹事的，我花全款买的房子，这是大家都公认的。於是房本就没改名字。两年後，我母亲去世，我弟弟说尽快搬走，结果一住又是几年。

前些天，我弟弟准备搬走，就在这麻烦事来了，姐弟几个对著我一哄而上。弟弟说：他在住房期间买过一个闸门，换过一把锁等等，现在需要搞回报，张口就找我要十万元。远在境外的姐姐在电话里说：这房子是母亲留下的。她准备让我弟弟搬到她那去住，她搬到这所房子里来，说这房子就属於她的了，跟我就没有关系了……在二

月二十九日晚上，我另外的两个妹妹来到我家，我大妹妹给我丈夫做工作，说给我们六万元房款我们就得认可，其他的房款，只当是炒股炒赔了，还告诉我们，买房子就是有风险的，等等，说话声调是越来越高。我丈夫见势头不好，怕影响家里的老人，连忙推托，说以後再说，赶紧送她们走，结果在大马路上闹起来了。大妹说：最多给你八万！这房子我说了算，房本是我的名字，我不在了还有儿子，儿子不在了还有孙子……好不热闹，想不到的事情竟在我家真实的发生了，几个人都在争这所房子，真是公说公有理，婆说婆有理啊。一时间，几十年的亲情、和善荡然无存，赤裸裸的暴露在了利益面前。

师尊讲：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”（《转法轮》）

我跟丈夫说咱把房本给大妹吧，任她处理好了。为了这所房子，小姨子和姐夫在大马路上大吵大闹，实在不值得。房子有价，人品丢了是无价的，咱不能把这些恶劣的作风留给晚辈。虽然话是这麼说，一个目前价值三十万的房子一下子要失去二十多万，是有些难以接受。

二月五日这天下午我说服了丈夫，把房本给我大妹送去了。正好外甥也在家，外甥对我的举动感到惊讶，说：“二姨，你真不简单，把房本拿来了。”我说：“我是修炼人，和常人不一样。”我想，此举我已经给晚辈留下了最值钱的东西，那就是一个大法弟子的修为。我跟大妹说：“房本我拿来了，你看著办吧。”当时我的心态非常好，面带笑容，心里没有一丝波动，心平气和的就把这事办了。



回到家我再发正念，看到我发出来的功，由原来的金黄色，变成了赤橙黄绿青蓝紫，一圈一圈的，约十公分宽一圈，一圈一个颜色，非常漂亮，甚是好。我心里在想，这功怎么长的这么快。过了三四天我才想起来，是因为自己放下了一颗利益之心，在将要损失二十多万的情况下没动心，所以师尊才给长功的。此时我想起了师尊讲的法：“其实，你在修炼中，就是一点点、不知不觉中修上来的。”（《精进要旨》〈学法〉）



欧洲学员习炼第五套功法——神通加持法

新产品检验是心性的检验过程

文／中国大陆大法弟子

【明慧网二零零八年三月十一日】

今年我申报了三个科研专案，前二个专案已经顺利通过，只差最后一项，待样品检验通过就大功告成了。我等著这项样品的检验结果。

妙计

检验部门来电话了，说样品有一项检验不合格。听到这消息，心里一震，研究资料都已报到国家局审评中心，样品检验没合格，就得退审及重新申报，如果不重新申报就意味著此专案全部投资付诸东流。重新申报还得到工厂重新试制生产、重新现场考核及抽样，工厂在郊外，大清晨赶去，晚上十多点才能回到家，既辛苦又耽误时间。

能有什麼“挽救”的办法呢？我想了很久，想出一个办法来，就是先疏通一下关系、送点礼，再编个抽检样品少的理由，补抽一些重新做的合格样品，然后用後补抽的样品进行全检，按全检合格程式通过，最後出份这批样品全检合格的报告单，这麼做既掩盖了这批样品有一项不合格的事实，也避免了退审。

我想出个多麼周全的办法呀！我真为自己能想出此妙计而兴奋。

可实施起来又怎麼样呢！首先我找到了检验所业务科长，把此想法告诉他，他说此法是妙，我干这麼多年也没



想到这招，但是如果真的抽检样品不够，也得检验科室提出来，然後才补抽样品。我又找到相关科室，以厂方名义提出再次复检的要求，当科室在复检中真的出现样品不足时，业务科到留样室一查，还有几倍的样品备用。这期间我每天都求师父加持能顺利的补抽成样品，可无论我如何努力，此事都无丝毫转机，结果还是出了不合格报告单，此专案只能接受退审的事实。

执迷

丈夫见我垂头丧气的样子，严厉的训斥我：“你这麽做是在蒙混过关，搞欺骗，这是与大法相违背的，你们师父决不会怂恿此事，认认真真重新试制产品，才是最好的弥补办法。”我为什麽著迷般的执意这麽干呢？其实是掩盖著虚荣心、利益心等不好的心。

几年来我在公司完成的科研项目最多，从来没有退审的记录，给企业带来了巨大的经济效益，从一个濒临倒闭的小厂变成了年销售额几千万的企业，公司从老板到员工都很尊敬我，都很重视和采纳我的建议。

可这次由於盲目追求科研项目的进度，造成了因产品品质问题而出现退审现象，结果既耽误了专案进度又造成了开发费用的损失，我的技术权威形象会不会因此被破坏，老板和员工还能象以往那样信任我吗？虚荣心是我极力避免退审的原因之一。

每完成一个科研项目可得到一笔奖金，这次蒙混过去就可轻松得到一笔奖金。

再次重新申报，现场考核及抽样，比上次严格多了，

考核人要从原料投产开始一直跟踪到产品生产出来并现场抽样，每一步细节都不能出错，否则前功尽弃。要想再次完成此项目并得到奖金，所付出的时间和精力与上次是无法相比的，利益之心是我极力避免退审的原因之二。

归正

其实谁都知道我的想法不对，可现在世风日下，各行各业都在随波助流，只要表面符合要求，私下做些手脚也都心知肚明、睁一只眼闭一只眼。可作为大法弟子，是要带头归正这一切不正的思想、观念及行为的。师父就是要通过这件事暴露我的执著心，让我摔跟头从中悟道。

我先到公司老板那说明情况，并做好了挨训斥、受埋怨，甚至对我咆哮如雷等等一系列反应的心理准备，可老板却说：“不要紧，多大的代价也要把此项目完成，我相信你，重新好好干吧。”

我又到工厂向厂长、车间主任、化验室主任等等有关人员讲明原因，他们就象自己没做好此项目似的，甚至有时连续一天一宿都不休息参与产品的试制，连新来的生产部长也参加了试制，还给我派来个新到厂里实习的大学生当助手。进行到产品试制的最後一道工序——外包装时，有位怀孕的女工也来帮忙。他们小夫妻都是我厂工人。

在大家的共同努力下，现场考核顺利通过。样品送到检验所按加快样品检验，按正常样品标准收费，此一项就节省了两倍的检验费用，提前两个月出了合格报告单。我对“放下就是得到”又有了新一步的认识：心里真的放下了，该是你的还是你的。



小利

文／中国大陆大法弟子 一行

【明慧网二零零八年二月十五日】

一直都自认为我对金钱利益等看的是相当的淡，就是摆几大叠钱我也不会要，更不会动心，可以说是放下了对利益的心。但实际的情况还远不是这样，由於受迫害我失去了工作，经济上非常拮据，几年来省吃俭用，不知不觉对利益非常看重还不自知。

后来出去打工，我工作的环境经常是客来客往，有时客人会遗留下一些如打火机之类的东西，有些是他们不要的，有时是忘了拿走，这下就把我的利益之心带动起来了，整天心都为之浮动，每次都看有没有东西留下。真是大的方面能把握住，细节地方我却栽了跟头。因为值不了几个钱，所以我也没有在意，这样就经常拿回家。

我的身体却开始出现不对劲，手、脚经常裂口，疼痛难忍。怎么会这样？读到师父的法衡量自己，知道有个得失交换在里边，自己的行为太不磊落，还不如一个大方的常人。

在这特殊的时期我是为了节省资源，不浪费，老板家这些东西多的是，他们太不在意这点东西呢，多了的东西他们经常都是丢了的。

偶然看到《明慧周报》上一篇文章，对我震动很大：一个人一生的福禄都是有定数的呀，就花自己的劳动所得是最好。看来我还是没有彻底放下利益之心，我家的经济

从小并不宽裕，一直都非常节约，节约对个人来讲是非常好的一个习惯，但对一些小利都斤斤计较，以至於把不属于自己的都据为己有，就走到另一个极端去了，而且还给自己找借口说小来小去的没什么，其实数量的多少并不说明什么问题，关键是这件事本身的性质，拿一分钱和拿一百元钱没有本质上的区别。想到这儿，我决定把我拿的一切东西马上归还给老板。身在俗世中，有时真的还很难不容易把握好。现在因为修炼法轮功，我有了非常明晰的思维：该自己花的钱就花，决不吝啬，不属于自己的东西绝对不要，哪怕很小的一点东西。



真善忍国际美展：董锡强，《横幅》，油画。
画中的这位年轻的母亲正在用中、英文缝制“法轮大法好”的横幅。她身边躺著的婴儿象徵著希望。

大法破迷，走出生死

文／美国洛杉矶大法弟子

【明慧网二零零八年三月十六日】

当医师的爸爸说：你的胃病已无药可救

事情是这样开始的。当时我还是一个学生。由於在学校的课业繁重，压力太大，被学校搞的不眠不休，睡觉睡不够，饭不定时吃，烟、咖啡、啤酒就成了我的提神的必需品。持续一段时间之後，压力逐渐的加大，身体也垮了，我不幸的就患了严重的胃溃疡。由於自己的父亲是个外科医生，也是一个中医大夫，我就靠著中药西药和针灸一直撑到了大学毕业。当时也在学校认识了自己现在的太太。毕业之後一直没有体会到健康的重要，生活一直都不正常，我的病情就从胃溃疡引发了十二指肠溃疡，有一次严重到三四天不能吃喝和上厕所，肚子严重的肿起几乎和孕妇一般大，一直到我爸爸前来营救。那一次终於惊醒了我。

经过那一次事件之後，我爸爸很严肃的对我说：当你有一天拉黑血块的时候跟爸爸讲一声。他紧接著说：你再把你的胃保护好，到那一天来时我就要给你买棺材了。其实你的胃病已经到了无药可救的地步，你就只有两条路可走：第一个就是改善你的生活习惯，然後再碰碰运气看看能不能好。第二条路就是去开刀，把坏的部份去掉，之後坏的部份又会再生，然後再开刀，一直开，直到你撑不

住为止。

因为我爸爸是前台湾三军总医院肠胃科主治医师兼中医博士，他那样一讲等於是给我宣布了死刑。当时我想到了以前气功练过一段时间，那时的身体确实是比较健康的。可是由於太久没练，很多动作已忘得一乾二净，那时的心情就只有悲伤和绝望。

直到有一天，机缘来了。我在洛杉矶十八台新闻广播中看到有免费教功的资讯。在圣 - 莫尼卡 (Santa Monica) 的海边有免费教授法轮功的活动。我就去了，那时已经有一些人在炼了，我也就这样走进了大法修炼。

有一天炼第五套功法“神通加持法”的时候，忽然间看到了千万个小星星弥漫了整个空间。刚开始我也没在意它们，还以为是前天加班太疲倦了，疲倦到看到了星星。我就继续打坐，没过一会星星就成了千万颗小眼睛一闪一闪的看著我。当时我也没太在意，我还以为是疲倦造成的幻觉，我就继续打坐。忽然间一颗很大的眼睛出现在我的面前把我吓了一跳，也许这一吓，让炼功点的联络人注意到我了。

当时我急著上班，心里想：这是什麼功啊，怎麼会出现这些呢？正急著要离开，炼功点的义务联络人及时喊住了我，问道：书，你看了吗？那时我才知道了《转法轮》这本书。没几天我就把宝书请了回家。回家後我如饥似渴的在一个星期内把《转法轮》看了几遍，那时也不知道怎麼的，每看完一段《转法轮》总是心里头高兴，越看越幸福的感觉，而且还百看不厌。越看越吸引我，越看越放不下。也知道了那看到的眼睛是怎麼回事。可是後来由於工





作的关系必须搬家，也就从那时，我离开了阿瀚布拉市的炼功点，转为自己在家炼功学法了。

走出去，讲真相

修炼还不到一年迫害开始了。那时的环境真的很严峻，真的像是天都塌了下来似的。由於中共邪党的造谣和各地媒体的转载，学真善忍的人突然间成了大家歧视的对象，真正做好人的人成了大家攻击的目标。就算远在美国的环境也逃不过邪恶的污染。父母亲开始对法轮大法也是人云亦云。那时我也不知道该怎么办，只知道每次他们高声时我就大声的解释给他们听：法轮功是好的！李洪志师父教大家做好人是对的！那时也不觉得奇怪，每次讲到这时他们总是呆呆的，当他们思想清醒过来时总是会反复的说：要是法轮功是好的话，你的身体怎麽还没炼好呢？后来过了好长一段时间我才悟到，这是师父在用他们的嘴点醒我对治病的执著。每当家人一开始不敬大法时，我也就会告诉他们，《转法轮》是怎麽怎麽说的，师父是怎麽讲的。我也慢慢的发觉我越多读《转法轮》，我的说服力越强。越读《转法轮》越能使真相进入他们的心中。

结婚後我们搬到了一个白人居住的区域，那里中国人非常的少，环境也比较单纯。由於居住环境的关系，跟中国人的事物距离也越来越远。相对的离学法炼功的环境也慢慢的淡化。由於发现了这个现象，我和太太就开始找附近的炼功点，希望还能再回到从前和大家一起晨炼的时光。那个时候由於自己是个工作狂，日积月累的工作使我忘记了，其实还有很多方法可以找到法轮大法的讯息

的。有一天我就在上班时午休的时间找到了法轮大法的网站——明慧网。从网站中，我看到了大法弟子如何的被迫害，中共邪党如何的造假诬陷大法，还有恶警如何的狠狠的打大法弟子和关押大法弟子。我和我的太太就在这样靠著明慧网支持著我们对大法的信念，靠著明慧网保持著和大法的联系。

直到我从明慧网看到了港府无理取闹的声称抗议迫害的大法学员“阻街”时，我受不了了。连一个文明地区都可以为中共邪党随时的制造假新闻时，我也要讲真相！但是和谁去讲？讲什麽？那个时候我想到了我居住的公寓。那是一个住宅区，在那个区域里住满了人，很多高楼里都住满了人，要是在他们的布告栏里，贴上一张法轮大法的真相传单，一定会有很多人看到。当天下班时，我带著在公司印的真相传单，把二十几栋公寓的布告栏都贴上了真相。那天晚上虽然走了很多的路，爬了很多节楼梯，但是内心的喜悦只有大法弟子感觉的到。

大法破迷，走出生死关

结婚後我的胃病也已经到了末期了，由於职业的关系，每天加班成了家常便饭。压力是一个建筑师的通病，由於繁忙的工程，营造师的催促，和上司的紧迫盯人，我开始拉黑血块了。在我向公寓贴大法真相後的两个星期，拉黑血开始变的频繁了。每天要拉七次以上，每一次拉血痛楚都传遍全身，每一个身体的角落好象全部的细胞都散了似的。我发觉时间到了，该来的还是来了。我的人生才刚要开始就跌落到了谷底，可是那却是修炼的开始。



在第三天拉血的过程中，我差点丧了命，真的在那一天就是生死之关。当时拉的已经身体虚脱了，必须靠著马桶旁的铁栏才能把自己的身子撑起来的我，从镜子里看到了自己脆弱的样子。由於严重的缺血，我整个面部发白，当时的我只能静静的坐在马桶上流泪，心里万般的无奈和对自己家人的抱歉，尤其是对刚刚新婚的妻子。那时的伤心痛苦也就慢慢的在小小的房间里转变成了寂静，也许那时碰巧的也就进入了空的状态。忽然间听到了一个熟悉的声音。声音很严肃，仿佛是在问我：你是在修大法吗？那时突然《转法轮》的文章一篇一篇的从我的眼前划过，每个字都是金的，一个字一个字的从我的眼前走过。同时从开始学法炼功的景象直到现在所发生的事情，就象电影一样出现在我的眼前，历历在目。“真正的往高层次上带人”，“气功就是修炼”，“有所求的问题”，“失与得”，“业力的转化”……

这时，我明白了。我立刻就向师父请求说：师父，弟子的罪业深重。弟子在死之前希望能够自己承担以前所有的罪过与业力。弟子知道都是师父在帮弟子承受，弟子知道师父替弟子做的太多了，就让弟子自己还吧。突然我的便血立刻停止，全身的痛苦在刹那中消失。那时我真的急了，我对师父说：师父，至少让弟子承受一点吧。自己一点儿不承受是不行的！一说完，便血立刻就回来了。但这次没有了痛苦。从那天起我的便血从很多变很少，从黑色慢慢转变成鲜红，最後一滴一滴的没了。

整个过程从开始到结束总共七天，师父给了我一个健康的身体。不但我的胃肠好了，天生的风湿也好了，在高

中时打美式足球受伤的脚也好了，还有我以前练武和别人打斗的伤也全都好了。无病一身轻的感觉真好！现在回想起来那个时候真的是在过生死关，而且过关的考题就是选择。就是选择要做个真正的修炼人还是要做常人。

之後不久我终於在中领馆前找到了抗议中共的同修，加入正法修炼的行列。在两位同修的帮助下我和太太也和同修一起在公园炼功。其中在公园炼功有那麼一段经历。有一天有一位路人在我们打坐的时候轻声走近问道：你们到底在干什麼？（在此说明一下，因为他是一个在此地出生的菲律宾人，以下都是中文翻译）我就很快的把法轮大法介绍给他知道，他也很快的就学会了功法。两个星期之後，他给我打了一个电话，他说：亨利，我今天一定要告诉你！我看到了很多不解的事情。我看到我们在炼功的时候，在我们场的正中间有一个好大的佛！同时在我们周围有好多的人围著，差不多有两千多人吧！而且他们都是跪著的！之後我们聊了一会，从电话里得知，在他很小的时候就可以看到另外空间，因为怕别人说他是神经病，他从来都不说他能看到。由於他都已经看到这一步了，我就带了一本英文的《转法轮》给他，希望他能尽快得法。当他翻到师父法像那一页时，他大声的说道：就是他！他就是那个佛！！

能够得到大法是最幸福的，谢谢师父。

（二零零八年美国洛杉矶法会交流稿）

找到心灵的安详

文／中国重庆大法弟子

【明慧网二零零八年二月八日】

我和丈夫都是通过接触心理学而对探索心灵产生兴趣，在不断的向内心寻找答案的过程中走上修炼之路的。

心结

我五岁丧母，七岁有了继母，而十五岁时，继母又病故。这两次人生变故对当时的我打击很大。父亲本来性格极内向，又遭遇两次丧偶打击，由於无法释怀心中的痛苦，形成了自卑和压抑的性格，在家庭教育中暴力倾向较重。在这样的环境中长大，我渐渐发现自己有许多地方都与同龄人“异样”，也就是出现了心理问题，却找不到人开解。

工作後，我认识了现在的丈夫。他父亲早故，也是单亲家庭的孩子。他为人真诚、善良，也与我一样发现自己有心理问题，并从十几岁时就阅读各种心理学书籍，寻求心灵的出路。他为我介绍心理医生，并在生活中耐心的照料我的身心。长达几年的时间里，那些问题一个接一个解决，我认识到“性格决定命运，幸福使人善良”的道理，并对心理学产生了兴趣。

求道

我丈夫早年接触过基督教，没有加入任何教会组织。

他相信神是存在的，对圣经中耶稣的教诲感触很深。在他影响下，我也开始看《圣经》，有时看得眼泪直流，确感对神的真实信仰对救赎人心有著非常神奇的作用。二零零五年，我开始接触瑜珈，虽然不懂它的内涵，也没有心法作指引，只是类似於健身的练习，但我感受到从未有过的宁静和放松，身心状态变好。通过两年多的练习，我开始越来越深的感觉到人灵性层面的更高存在形式。二零零六年，我通过网路更加系统的了解了“身心灵”的知识，其中许多是将传统中医和佛经中的道理结合起来所形成的。我内心知道人生大致该往何处去了，却没有找到一种具体的进入方法。

二零零七年一个偶然的机会有，我看了《李有甫从大师到徒弟的传奇》一文，觉的世上能有这样好的修炼功法太好了，可因中共长期打压，我身边接触不到大法的书籍和相关讯息。我把感受给丈夫讲出来，没想到他一年前已经通过“自由门”（突破网路封锁的软体）接触过大法并开始修炼。我这一问，他觉的机缘到了。“五一”长假的几天里，他为我下载了师父讲法的录影，我当时就有一种很强烈的感觉，那些以前内心一直纠缠不清的问题，终於豁然开朗了！大法就是我人生中一直在找寻的真理！

转变

得法後的日子，我放弃了瑜珈练习，通过不断学法、炼五套功法，随著以前心中的思想业和执著心不断被自己明明白白认识到、消除掉，身心状态有了神奇的变化，这些变化就实实在在发生在自己身上。





我从小生活在母亲早逝和父亲粗暴的教育观念里，内心一直缺乏安全感。丈夫是第一个令我感觉到家庭温暖的人，但强烈的依赖（私心）令他在家庭中承受了过多压力，甚至想结束这段婚姻，而我又一次陷入到极端痛苦中。当看了师父讲法後，我明白了依赖其实是一种强烈的执著心，人越是外求什麼，就越是得不到。我开始在自己内心中去寻找慰藉的力量。我发现越不依赖他人，越是学会放手，内心的力量就越强大。在有时心中升起无助的消极念头时，我想起师父、想起法轮大法，信心便增强起来。我相信修炼法轮大法是人生最正的正道。二零零七年，我和丈夫的关系终於有了良性的转变，我的转变重建了他对这段婚姻的信心。



1998 年大陆武汉法轮功学员集体排字炼功的场面

化解了和婆母之间的怨恨

文／中国四川遂宁大法弟子

【明慧网二零零八年二月三日】

我家在我以上世代书香门第。一九四九年以後，我父母作为当时的第一代知识份子走上了教育岗位，当了教师。

学校设在一座古庙里，山高风大，我母亲看到小小孩子，为了求知识，顶著风雨赤著双脚来上学，特别是一到冬天真是苦不堪言。教书的人心痛自己的学生，於是我母亲建议把学校搬迁到山下人烟密集的地方。一九六四年文教局批准了我母亲的建议，把学校拆迁了。

拆迁後那些泥木雕塑就暴露在风吹日晒之下。说也奇怪，从那以後，我家祸事不断：先是我父亲生病去世，接著文化大革命开始了，我母亲受到中共残酷迫害，精神和肉体受到长期的摧残後终於倒下了。她终年四十七岁。母亲死後留下一个七十四岁的老人和三个未成年的孩子，真是呼天天不应、叫地地不灵。於是人们传说是我母亲建议拆了那古庙得到的报应。从此，我恨神灵，恨他们自私、无情。

一九九八年九月的一天，一个偶然的机，我看到了《转法轮》，不看则罢，一看就不想放手。书中对佛、道、神的阐释使我茅塞顿开，书中阐述了生命的真谛和世间痛苦的原因；阐述了善恶必报的因果关系。书中要求每一个有志於法轮大法修炼者必须以真、善、忍为准则，慈



悲为本，修心向善，达到心灵和身体的整体升华：书中还阐述了宇宙、时空、人体的奥秘。

我开始修炼法轮功了。

以前我和婆母有很深的怨恨，我恨她刁钻古怪，见钱如命，恨媳爱女。更让我恼火的是她指桑骂槐那一套。每次和她的较量都是以我失败而告终，我对她束手无策，我恨透了我婆母。

以前，我认为我丈夫粗俗、浅薄、无知无能，看见他就来气。夫妻之间没有共同语言，大吵三六九，小吵天天有，孩子胆颤心惊，老人暗自哭泣，而我却恨透了我丈夫。

我恨我婆母，我恨我丈夫，我恨我自己，我恨自己命苦：怎麼遇上这麼个婆母？！怎麼遇上这麼个丈夫？！我成天生活在怨恨中，觉得自己很苦、很累。

思想的畸形使我过早的衰老，我才三十多岁时头发就差不多白了一半，身体处处都是病。长期的咽喉症把我吓的半死，以为自己得了食道癌；胃病搞得我骨瘦如柴，却不敢去检查，怕是胃癌。夏天不敢吹风扇，一吹就头痛，早上起来提一小桶水都直不起腰，整个身体像一部老化了的机器。身在农村，这样的身体以後怎麼过？

学了法轮功以後，遵照师父的谆谆教诲，苦苦劝善，有问题了向内找，向内修，用真、善、忍的标准无条件修自己，处处为别人著想，这叫“内修功法”。内修可不容易，特别是对习惯了找别人的错的我内修是很艰难的。经过一段艰苦的心性上的内修，我终於发现我生活得痛苦的很多根源，其实都是自己造成的：我发现我自己妄自尊

大，在家里搞“唯我独尊”，只准自己对人不好，不准别人对我不好；处处要别人按照自己的意愿办事，把住了道理就抓住了治人的把柄。这样的霸道谁能容忍？

发现了自己的缺点，也就看到了别人的优点。

记得我生第一个小孩时痛苦万分，我婆母守著我焦急的说：“我要是替得了你，我都替你。”当时我心里热乎乎的，可是这份诚挚的婆母情却在以後的勾心斗角中忘的乾乾淨净；我丈夫不嫖不赌，干活任劳任怨，农闲时就外出打工挣钱，有了钱还拿回家，用自己的辛勤劳动换来了小家庭的丰衣足食，而他自己却生活的很节俭，对家庭的这份责任感也的确是难能可贵，这些我以前怎麼都看不见呢？

是法轮大法化解了我和婆母之间的怨恨，化解了我和丈夫之间的坚冰。我从怨恨中解脱出来，生活得平静而超脱。

由於心灵的归正，我的身体也向健康方面转化，随著以後的学法修炼，我这全身的疾病在不知不觉中消失，更为神奇的是我的花白头发没有经过任何药物治疗却变得又黑又亮，由此，我知道法轮功是一部深不可测的超常科学。



水电费

文/中国大陆大法弟子

【明慧网二零零八年一月二十六日】

前阵子在外面租房住，房东在谈房价时提到免水电费。可是后来房子里又住了好几个人，水电用的相当厉害，房东又後悔了，说太多，让我交一点。我虽然觉得这个人出尔反尔的很不讲信用，但是还是同意交一部份。没想到房东最後竟让我全数交齐，一点不让。我当时心里有点急了，跟他吵了起来。吵的时候就感觉不对劲，吵完了心里很难受，感觉自己动了争斗之心，可又觉得自己也没什么不对，算是维护自己的正当权益吧。

晚上看师父的《对澳洲学员讲法》录影，心里就一动，可是想到其实还是房东没理啊，我其实是占理的啊。看到後半段，我这才悟过来。这就像是专门对我讲的，正对准了我的执著心。

看到网上有的同修提到讲价的问题，有的同修讲我们在购买物品特别是资料点（注：大陆法轮功学员自费成立的制作真相资料的地点）用品时应该讲价，有的则认为在购买日常用品、水果之类的不要讲价。我认为讲价不讲价本身并不是问题，关键是看我们的那颗心。讲价的时候，看看是不是出於争斗心、利益之心。不讲价的时候，看看自己是不是出於怕自己有利益之心。找到这颗心，修去它，至於具体问题则自己酌情处理，形式上的事并不重要。有同修认为，如果我们任由常人“讹”，这不是纵容

他们行恶吗？话是没错的，我也不认为应该纵容常人在利益上的贪念。但是看看自己的出发点，真的是站在慈悲的角度上吗？还是以此为借口来掩饰自己的执著心呢？自己真的是“修得执著无一漏”（《洪吟》〈迷中修〉）的话，也就不存在这些问题了。



法轮大法正在印度成千上万的学生中迅速传播。图为学员走访过十三所学校中的一些学校教功。



丑儿媳

文／中国大庆大法弟子

【明慧网二零零八年一月十一日】

儿子几次对我说：要领对象回家。我手上拿著他的一张同学照。和他并排坐著一个端庄、大方、漂亮的姑娘，儿子脚旁蹲著一个蜷缩著身躯、又丑又小、衣著不合适的姑娘，和上面那个姑娘在气质和长相反差很大。我看缩在他旁边的姑娘，想著她长得怎麽这样，并开玩笑的说：“你可千万别把这丑丫头领回来呀！”儿子说：“怎麽会呢？也不一定。”他神情忧愁。

怕啥来啥。大年儿子真把她领回了家。全家都不高兴。原来儿子参赛落了选，这姑娘对他热情、经济赞助。刚巧小子失恋，振作不起来，经济拮据，无力还债。随著社会道德下滑，他不负责的与她同居了。

我是个修炼人，知道凡事要为别人著想。同居了的姑娘不好再嫁人，她当时条件也不好，年龄大，长得也不俊，又没有工作，我也得替她想。另外儿子也不能造业，不能给今後得法设障碍。认了吧！当儿媳高兴的戴上我给的结婚戒指、乐得满地跑时，我想：没有一点体统。想到：等了儿子十几年的校花不选；同学中电影演员、模特包围了他，他也没在意，不知错了哪根筋，寻了这个丑丫头，没出息！

每天我早早关门睡觉省得瞧著心烦；丈夫紧缩眉头，闭著眼；儿子约同学玩，怕同学笑自己早早溜走。全家对

她很冷落。

我年轻时喜欢美、漂亮，有个好工作，又有好嗓子。经常跟有模有样的人在一起演戏、谈笑，瞧不起人。我在婚姻上挑花了眼，命运安排嫁给一个没文化的老实工人。同事说他太丑。妈妈说：“世上没人了。”我自认倒楣，心里不装他，造了很多思想业，於是我把这个遗憾都寄托在儿子身上，希望他能替母亲填补心理空白，省吃俭用供他上两次大学。儿子长得帅气，是设计师，又是画家，念了中央电影学院，会演戏，绘画设计曾获亚洲金奖。我希望他在婚姻上一定要郎才女貌。谁知这样？差点也行，可不该这样……伤心、失望、怨恨，想：从今起没人娇惯你了，打工苦，给钱留著点别饿死就行了。对别人我更不愿提起。

婚姻是缘份，这我懂，可我心里总是堵的慌，心性提不上来，也做不出善事来。儿子也闹著要离婚。我怕他造业，就劝说：忍著点吧。儿子说，我和她没情。我说，给她慈悲。儿子说，没啥慈悲。我狠心的说，今後我也放下，你就狠一下心把你这辈子搭给她一次吧。我以为我宽容，做到了善。从此表面对她客气，心里烦。

我对儿媳发出的“场”不好，她心里当然能感受到。矛盾在心里，谁也不说破。夏季去北京到了她家，她也没有一点掩饰，不客气说：屋小天热，住别处吧！要不是外甥女留住，我真住马路了。

这事给我打击太大，娶个儿媳，舍个儿子，丑不说，还不孝顺。回家叨咕半个月，这时我的心性完全掉下来，不如常人。於是找做买卖的常人朋友诉苦：小孩子离开托



儿所都知道说声再见，她眼里没老人，连个电话问候都没有。朋友说，她有钱就要她，总得图一面吧！我狠心的说：“她哪方面都没有。”

如何对待儿媳才符合修炼人的心性标准？我的心放不下，修的好艰难。从此小事发火，大事大叫，有事无事流泪，委屈怨恨一起涌上。出现了不好的状态，脸、腿、脚浮肿。丈夫也想不通，提起儿媳就骂没出息，并劝说：看不上，别见面，省心烦。当没养他，别指望。

直到身体不适才引起我重视。我反复学法。硬往下放，心想：不管怎样，他俩是来得法的，必须慈悲对待，给他们洪法。儿子走上了修炼的路，儿媳知道法轮大法好。

师父《对澳洲学员讲法》震动了我，于是我向内找自己。同修家庭过关启发了我，深感修炼的差距。十几年狂风巨难都走过来了，为啥家庭小沟翻了船？我真得好好挖根了。

1，对待儿子婚事上，是用常人的理和思维、旧传统观念去对待，象常人对待常人的事：

2，几十年爱美、爱漂亮、爱虚荣，这名利心形成了物质，象山一样阻挡我的修炼。这是我的根本执著：追求儿子幸福，追求家庭完美，用外貌取人，不用心性衡量人。和宇宙真理背道而驰。

我立刻把不合法的观念清除。这些都是从情中派生出的，立即铲除。我恶梦初醒，状态好转，没了怨恨，没了计较，对人有了慈悲和包容。心想做人都不容易，儿媳也苦。你相信大法就是最可贵的生命。我拿起了长途电话

向远方的儿媳主动问候：“你要过年回家，要钱就吱声。”那边传来了从心底呼叫：“妈！”这声音叫我欣慰、舒畅。心连在一起消除了间隔。

几十年变异的观念修去，转变看法，归正了思维，心里一座冰山解体，冰块消溶。“丑儿媳”真正的能回了家。

二〇〇六年五月廿七日法轮功学员为纪念大法洪传十四周年在加拿大多伦多举行了盛大的游行日，图为小弟子炼功



小浴池的优惠价

文／中国大陆大法弟子

【明慧网二零零八年一月五日】

我去一家私人小浴池洗澡。小浴池开业时间不长，为招揽顾客，年轻人洗澡每人每次收费三元，老年人二元。我常去洗澡，按二元收费。

昨日洗澡，我出十元钱，老板找回七元，比过去多收一元。当时我没说话，只是内心暗暗的一动，觉的有一种逆向的东西使心微微的不舒服，但是表面上却显露不出来。我静下心来往深处想，一元的得失，造成内心的波动，这不是为私为我的心吗？事情虽小，它却反映出了一个人的根本执著，不能含糊，要去掉。

又进一步想，老板开浴池也不容易呀，每天要付水电费、煤费、司炉工的工资、一家人倒班忙活，资金、人力全投上了，物价还在不断上涨，多不容易啊？一元钱就把自己的心带动了。作为一个修炼人，一开始就不该接受这优待。不管老年、青年来洗澡，老板的付出都是一样的，为什么要接受这份优待？已经优待几个月了，心里却不是滋味，可见私欲是无止境的。这是後天形成的人心，我要彻底清除它，遇事为他人著想，修成无私无我的正觉。

从这件事延伸开想，自己今後买东西如水果蔬菜之类，不讲价，不挑选，看准就买。在吃的问题上，只要填饱肚子，吃什麼都行，别人说自己的好话坏话不挑，等等。这些都是私心极易显露的地方。



跨越千山萬水，一次又一次……

為你而來

《純真的呼喚》陳百平，加拿大，攝影
為了呼籲世人對中共殘酷迫害法輪功的關注，法輪功學員在紐約曼哈頓長期以酷刑展、發傳單和舉展板的方式講述迫害真相。畫中的小女孩在雨中向世人發出純真的呼喚，希望更多人知道真相，從而喚起人們的良知，幫助早日停止迫害。

Truth Compassion Tolerance International Art Exhibit

真善忍國際美術巡迴展覽

堅忍不屈的精神

有這樣一群修煉人，用生命在實踐信念，踏上了返本歸真之路。
為了說明真相，他們跨越千山萬水，一次又一次的將真善忍的光輝灑向人間。

真善忍国际美展作品：《纯真的呼唤》

为了呼吁世人对中共残酷迫害法轮功的关注，法轮功学员在纽约曼哈顿长期以酷刑展、发传单和举展板的方式讲述迫害真相。画中的小女孩在雨中向世人发出纯真的呼唤，希望更多人知道真相，从而唤起人们的良知，帮助早日停止迫害。

去掉了报仇之念

文／中国大陆大法弟子

【明慧网二零零七年十二月三十日】

我是一名退休老师，今年七十三岁。一九九七年六月，我有幸与法轮大法结缘，敬读《转法轮》这部大法，我心情激动，我懂得了高层次的道理，我记住了师父所说的：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）修炼的第七天，我在清除不好书籍的同时，发现了一些陈帐，是我过去开小商店时人家欠我的账目。经清点，有四十多张欠据，近千元钱。为了要回这些钱，便开始动脑筋，想办法。结果，想得满脑子都是钱，炼功入不了静。这时我发现要帐里面围绕著钱包含著许多执著心，同时我也悟到这些心正是修炼人应该去的心。於是，我跟老伴（她也炼功）商量，我说：“咱们都是炼功人，修炼就是去除执著心，把这些票据烧了，这帐也不要了。”我老伴也同意，她说：“烧的是欠条，去的是执著心，值得。”自从这些票据焚烧之後，我和老伴的心都平静了。

但是，更大的考验又来了。十五年前，我最喜欢的一个儿子因邻里纠纷被一个姓孙的人给钉死。这姓孙的被判十五年徒刑，今年刑满释放。这些年我一直在想著去报杀子之仇，当年之所以没报这个仇，就是因为孩子们太小，我老伴自己撑不起这个家。现在，我年岁已大，拼一次也值得，该报这个仇了。有时为了报仇越想越气，心非常难

受，象挖去一块肉一样，这些年一直是这样。修炼法轮佛法之後，我明白了高层次的理，我是大法弟子，不能再动常人之心，不能再有杀人之念。家人再提起那个杀子仇人时，我的心态稳定。我女儿说：“爸爸可真变了。”

大的考验过後，小的考验不断。一天，我们正播放师父讲法录影，录放影机突然发生故障，需要马上请一位技师修理，要请的这位技师和我有些过节，已断交多年，从不说话。是请他还是不请他呢？这时我悟到这不正是去除我恩怨之心的好机会吗？於是我主动去请那位技师，当说明来意之後，人家欣然而往。可就在这时有有人前来告知，录放影机故障已排除。我马上明白了，师父在去我这颗心呢！考验是多方面的。我家东邻也是自盖的小二楼，房顶比我家高一点，有一条排水管自房顶下来後对著我家东围墙，下雨时水往我家院内淌，我就想了一个办法，把水引到他家院内。当时觉得心里很平衡，修炼大法之後心理就觉得不平衡了。用大法衡量这不是争斗之心吗？为了去除这颗心，我主动拆除了引流装置，使他家雨水仍然往我家院子淌，心里倒觉得挺坦然。

另外，我在修炼中生出慈悲心之後竟发生了一件奇迹。我家有块菜园年年虫子成灾，年年喷洒农药灭虫。今年也和往年一样买了一瓶敌敌畏，用水稀释後发现是假药。面对这瓶假药，我猛然间想起了我是炼功人，修佛之人应以慈悲为怀，怎麼能杀生呢？於是我和老伴商量，今年菜园不喷洒农药了，老伴也赞同。结果今年的菜园没闹虫灾，长势喜人，还获得了大丰收，比邻居家喷洒农药的菜园长得还好。





我们老两口修炼法轮大法之後，尽管时间不长，所有的老毛病、疑难病全好了，身心健康。现在我们一个心眼地修炼法轮佛法。

（此文为一九九九年迫害发生之前的修炼体会）



欧洲法轮功学员习炼第五套功法

儿子不再迷电脑游戏

文／中国大陆大法弟子

【明慧网二零零七年十二月二十四日】

我儿子在上初中时各科成绩都不理想，而且还迷上了网路游戏，可想而知成绩直线下降，最严重时一百二十分的卷子才答了三十多分。我采用了很多办法都无济於事，一直到了初三情况还是不见好转。这时我才想到让孩子学法，只有法轮大法能改变他。那时孩子的爸爸不修炼，对我的做法极为不满，我就发正念清除干扰。同时向内找自己的执著，找到自己有很强的名利心，就不断的学法，慢慢的我的名利心不那么强了，直到有一天我的同事又问我：你儿子考多少名啊？我毫无犹豫的告诉他第一百多名（全年组二百人）。当时我没有一丝不好意思。

这时我发现孩子也变了，他不再玩电脑游戏了。以前他曾跟我叫号（方言，指闹别扭），说不让玩游戏就不上学，现在任凭别人怎麼诱惑他都能把握自己。我就跟孩子的爸爸讲这就是大法的力量，他也就不再反对孩子学法了。孩子偶尔也能做点证实法的事。他的学习成绩也慢慢的上来，到了初四各科基本能及格了。中考前第一次模拟考试，儿子考了三百多分，第二次模拟，考了四百多分。结果中考他考了五百四十七分，进了一所市重点学校。现在孩子已经上高三了，在学校住宿，两周回来一次，他只要回来我就督促他学法，看交流文章，在校时要求他每天背一遍《论语》。他的学习根本不用我们操心，成绩很好。

生命升华的至宝

文／中国齐齐哈尔大法弟子

【明慧网二零零七年十二月二十二日】

一、先天性心脏病痊愈

我家住齐齐哈尔市富拉尔基区。我拥有一个温暖幸福的家，但上天给了我一个人生的巨大遗憾：我患有先天性心脏病。从小到大我生活在生死边缘，不能走路太快，不能干重活，手指和嘴唇都是青紫色，每天气喘吁吁，活得痛苦而艰难。我在学校从来不参加体育考试，直到高中毕业一直都是父亲用自行车接送。我从来不知健康人是什么感受，病痛的煎熬让我看透生死。有时我真想远离尘世，寻找生命的终极归宿。

我高中毕业考取了哈尔滨医科大学，却因为体检不合格被永远拒于大学校门之外。我开始了漫长而痛苦的求医之路。几年过去了，医学在发展，我的病也在发展，当哈医大的一位教授告诉我的父母，我的病已经无法再医治，我最後会因为供血不足引起全身器官功能衰竭而死。我心中充满了绝望与悲哀。生命已如一缕轻烟，随时会飘散而去。

我在“一重”（注：“第一重型机械”的简称）集团公司标准件分厂参加了工作，单位照顾我，让我当了售货员。可是每到冬季，我还是不能上班了，每晚我不敢入睡，因为我不知道还能不能看到第二天升起的朝阳。面对

残酷的命运，我只能静静的等待生命的终结。

几年过去，我的身体状况越来越不好，别人走五分钟的路我要挪上半个小时，并且出现了大脑反应迟钝，身体渗血的病状，急救药瓶挂在脖子上片刻不敢离身，每天靠打氧气维持生命。一九九五年深秋季节，我病情危急，在一重医院住院抢救了一个星期，当时的主治医生是赵德辉和林静。我知道自己的人生已经走到了尽头。

但是，一九九六年四月，我迎来了生命中真正的春天。经人介绍我开始修炼法轮功，仅仅一个星期的时间，我的身体就发生了奇迹般的变化，不仅走路有了力气，心脏也不再偷停，我扔掉了急救药瓶，把氧气袋送了人，那时才体验到一个人没有病是多麽幸福、多麽轻松啊。直到今天，我没有再吃过一片药！是法轮大法给了我新生！我的亲戚朋友、邻居都从我身上见证了法轮功在祛病健身方面的神奇功效。

我每天去厂西的炼功点炼功，在那个纯净的场中，大家都真诚相待，处处为他人著想，这个修炼环境能让心灵变的更乾淨。我觉的世界又变的色彩缤纷，心中充满了对未来的向往。

我如饥似渴的看完《转法轮》这本书，懂得了生命的意义在於同化“真、善、忍”宇宙特性——返本归真！做人要真诚善良，宽容忍让，无私无我，在矛盾中善解一切恩怨。我知道法轮功在重德方面的严格要求必将带来全社会道德回升、人心向善，更深感法轮大法的法理博大精深，认定这就是我一生苦苦寻找的人生真谛。我庆幸我得到的不仅仅是生命的延续，更得到了生命升华的无上至





宝。每晚，我把《转法轮》抱在怀中，安然入睡。

二、做一个真正的好人

两个月後，我去外地打工，在一家服装公司担任服装设计师。在陌生的城市，在新的环境中，我更加严格要求自己按照“真、善、忍”做个好人。每天我第一个起床为手下的员工做早餐，在工作中毫无保留的教他们缝纫技术，赢得了大家的信任和尊敬。当我的同事因嫉妒向我的老板诬陷我时，我一笑了之。我设计的服装得到顾客的赞赏，当顾客要给我小费时，我谢绝了。我用修炼人的标准严格要求自己，那是发自内心的本性的回归，而这种心法约束下的自觉行为，是坚如磐石，再不可撼动的。

不久，我回到家乡，在自己家开办了一个少儿书画班，平时也做服装维持生活。大法把我从死亡的阴影下解脱出来，更使我的心胸也越来越开阔，我不再陷在自悲自怜中，我开始用博大的胸怀、真诚的心地去包容和善待所有的人。一次，我加工好服装，顾客却故意挑毛病不想给我加工费，我不和她辩解，让她把衣服拿走了。邻居都为我打抱不平，嚷著要把她自行车的气门芯拔下来，我笑著告诉他们，法轮功要求我要宽容忍让，不和人计较。寒冬季节，我和妈妈去买中药，售货员多找了十元钱，我们踏著冰雪把钱送了回去。

是法轮大法让我获得新生，是法轮大法使我道德更加高尚，心灵更加纯净。

卖服装不再用“托”

文／中国大陆大法弟子

【明慧网二零零七年十一月二十三日】

我今年三十六岁，一九九六年六月份开始修炼法轮大法。我是一个个体户，我在商城搞服装批发兼零售，我们兄妹几个人采用家庭股份制经营。下面从我在学大法之前是怎样经商的谈起。

设“托”卖货

到商城地下搞批发以後，我发现商城地下卖货设“托”挺好（注：“托”是方言，指的是雇人假冒顾客买货，造成商品热销的假象，从而带动其他人购买）。据讲商城地下用“托”繁荣经济，在地下上“托”的人，每天早晨有一火车，有本市的、有外地的，人们把上托挣钱已经当成了一种职业。地下好多家卖货时用“托”，货卖的快，挣钱多。比如说正常每天能批发一百件，设托就可以多卖几十件，甚至几百件，每天可以多挣几百元钱，甚至几千元钱。

我很快发现了这个门道儿，这样我专门训练了四五个托，反应都挺快。经过我的训练，他们手把都挺硬，商场的人也说，我训练的是“精兵强将”。这样我每天给托开出的工资就是一～二百元，每当有顾客上货时，叫四、五个托轮番上，采用“车轱辘战”，没有几个能漏网的。我家的货每天都在抢，其实这是我造成的一种气氛。



有一位外地上货的大姐说，上一次我在你家一次上了三十多件大外套，回去後没卖几件。那个时候我根本不管那个事，货卖出去，钱挣到手，就和我没有关系了，现得利。同样的货，我家要比别人家的货卖的快，价格要高，我得把托的钱算进去，这叫羊毛出在羊身上。不能亏了自己。

我经常对邻居柜台的人说，我是知识型、智慧型的，我比你们更适应这个社会，这个环境，我告诉他们物竞天择、适者生存。大夥也都夸我有脑子，不愧是个大学生。如果有人跟我的口（和我卖一样的货），我就和他们斗智，我就用托，采用最低的价格，让他们亏本，在商品经济激烈的竞争中，我真的采用了不择手段的竞争方式。回想起来，用老百姓的话讲，真有点损，用大法的话讲就是造业。

与人为敌

批发市场客流量大，人也复杂，设托卖货，人一多起来抢货的时候，肯定会挡邻居的柜台，他们一撵，我就骂他们，跟他们干仗，完全不考虑别人，只管自己。其实，那些人也不白给，谁也不是省油的灯，所以搞的关系非常紧张，真是人人为近敌，那个时候我的衡量标准是谁影响我挣钱谁就是坏人，我把目标定在一百万，而我自认为是生活中的强者，是全家人的支柱，是孝敬父母的好孩子，是受过高等教育的人，是有头脑的创造性人才。我不知道我的思想是在商品经济大潮中滑下来的，别说按照宇宙真、善、忍的标准了，就是按照人的道德标准我都不够。

过去凡是来换货的，不是让他们加钱，就是给他们次货，要不就不给换；对于那些退货的，好惹的，一律不退，还得骂上几句，对于那些惹不起的退货人，也得刁难一下，反正没有太顺利的。这就是我的做人哲学。

“混世难悟之人，为钱而生，为势而毙，为蝇头小利而乐而忧，苦苦相斗，造业一生”（《精进要旨》〈悟〉），师父这话是对我最好的写照。

心灵疲惫

那个时候经商，如果有一天货卖的不好，就闹心，想方设法弄点货，再加上点歪门邪道总得把钱挣到手，挖空心思挣钱。这钱确实没少挣，一年十万二十万是不成问题的，由于种种原因吧，或家人有病，或有灾，或出现其他麻烦事，这钱多多的来、多多的去，来去匆忙，我也搞不明白为什么。其实，今天学了法，回过头去看才明白都是业力造成的。这业可以转化成病或灾。

那个时候，我的大脑高度紧张，每天看著每一个猎物——“上货的人”，还得看著托，看不到，他们也混水摸鱼偷货、套钱。全家人也因为钱财勾心斗角，谁出力多，谁花的多，争吵、打仗，简直没好人了。我也陷入了深深的痛苦之中。我心里想，上哪能买到一本修心的书呢？（这可能就是师父所说的佛性出来了吧）我太累了，我的心累啊！

其实，我也曾经探讨过人生的真谛，总想对人生的贤愚贵贱问个究竟，我经常把一些富有哲理性的话从报刊上，书刊上剪下，保存起来，作为我人生的指南和心灵的

慰藉，我也曾经写下了几百万字的日记，那里面写下了我的生活，我的失意，我的苦恼，我的爱和恨，以至我的追求。

有幸得法

一九九六年六月份，我有幸得到了法轮佛法，我的人生观发生了重大的改变。我把全部的托都撤掉了，当时我顶著全家人的压力，正当经商，走正道，就是明明白白挣不到那么多钱了。家里人说，设托有什么不好，引导消费是做好事。我告诉家人这是做坏事他们不信，他们认为挣钱是好事。

我顶著全家人的压力，磨难也接踵而来。八十多元钱上的男式羊毛衫最后四十元钱卖出去，紧接着又上了一千多件女士大外套，开始销量挺好，中途出现品质降低问题，好多回头客都不拿货了，一千多件衣服卖了几个月。如果以前一千多件衣服算不了什么，弄几个托用不了几天都能卖出去。可是我不能那样做了，因为我是一个修炼的人了。紧接着又上了几百件弹力衫，最后也没有挣到钱赔钱卖出去了。

四户人家每月正常开支加费用就是七~八千元，加上上货的差旅费，再加上爸爸有病住院，哥哥有病住院，母亲有病住院至去世又花掉几万元，几个月下来只出不进，赔进去近十万元钱。全家人心动摇，各自都在盘算著自己的出路，我的心也在激烈的斗争著。怎么办呢？照这样赔下去，不就完了吗？这时在我家上过托的人过来问我，不用上托的？我都拒绝了。有一天，一大早四姐夫真的找

了两个上托的，都让我撵走了，我守住了心性。

但是我还是没有死心，心中总是想著用托挣钱时容易，虽然表面形式不用了，嘴上也说学大法了，不用托了，但是心里并没有真正的放下，还是有著很多苦恼。师父在《修者自在其中》这篇经文中讲：“作为一个修炼者，在常人中所遇到的一切苦恼都是过关”。其实我是在过关了。由于那个时候悟性不好，所以拖了几个月。

择善固执

当我的生意走向低谷的时候，在困境中我曾经问过自己，在自己心中的天平上是大法大还是钱大？我回答自己：“法大！”我宁肯舍弃金钱，我选择大法。这是我发自心底的呼声。

生意做不下去了，全家人心散了，我打算把柜台租出去，每天二百元租金维持全家人的开销够了，我也找个地方应聘上班去。每当这时师父的话就会响在耳边“放下常人之心不是指放下常人的工作：放下名、利，不是脱离常人社会。”（《修炼与工作》）我也悟到了，正当经商，把心摆正，不坑人，不骗人，干什么都一样。

其实，这几个月的磨难，就是师父在扭转我干坏事的心，不让我再造业了。同时在帮我消业，转化业力。师父说在这个宇宙中还有个理：“你是承受了很大的痛苦了，所以你自身的业力也要得到转化。因为你付出了，承受多大，转化多大，都变成德。”（《转法轮》）同时也在考验我对大法是否坚定。

师父说：“人在常人社会中都做了些不好的事情，你



的心被污染了，你的思想被污染了，你带有很大的业。你这些东西你不把它去掉，你的心性不变好，你还会产生这些不好的东西，时时刻刻都在产生。所以你必须得把心变好，再把这些物质、不好的东西去掉，也就是说你在常人中修炼的时候，你得吃一些苦，劳其筋骨，苦其心志，你才能够升华上来的。”（《转法轮法解》）我对师父所讲的“要想去掉这个不好的东西，首先得把你这颗心扭转过来。”（《转法轮》）有了更深的认识。师父说：“修就是修人的思想，从思想上变过来，你的思想纯净到什么成度，那就是果位。”（《转法轮法解》）当我把用托挣钱这颗心放下的时候，那真是柳暗花明又一村。转过年来，我的生意真是生机勃勃，心也不累了。



2006年5月27日，二千多位法轮功学员汇集加拿大大多伦多市中心的登打士广场（Dundas Square），参加庆祝法轮大法洪传世界14周年的集会和大游行：仙女在花车上演示法轮功功法。

医科学学校副教授的回忆

文／中国河北大法弟子

【明慧网二零零七年十一月七日】

我是一名医科高等学校副教授，很多人问我：你是搞医的专家，怎么就走上了修炼法轮大法的路？这是因为尽管我有一定的现代科学知识，却不能使我找到人生真谛，消除我心灵的痛苦；尽管我有很方便的条件寻医问药，而现代的医学却无力使我摆脱病魔。

回首未修炼前真是苦不堪言：在一九八二年生小孩后，我落下月子病，全身关节痛，阵发性晕厥，阵发性剧烈偏头痛，夜间加重伴呕吐。以后旧病没去又添新病，胆囊炎，乳腺增生，颈椎和尾椎骨质增生，宫颈巴士三级，怕风，重度失眠，全身贴满了风湿膏，沾水骨头就疼，等等十多种病，成了药罐子但也治不好我的病。我想我怎么活著这么苦啊？

一九九四年三月中旬是我生命崭新的开始。一位同学说：又有一个功法，是法轮功，老师您学吗？我一听是法轮功，坚定的说：学。这样我得到了《中国法轮功》，捧在手里一天将书读完，并反复读，我们全家人爱不释手。第一天读后，那一晚上我睡得特别香，而在读的过程中，我打哈欠，舒服的发困，深感这书太神奇了！然后我们全家同我校师生六、七十人一起，看了李洪志师尊的教功录影，我当时看到师父的感觉是：师父怎么这么熟啊，好象在哪见过。我坐在前排，看到师父，看到萤幕上旋转的法



轮我感到肃然起敬，无比亲切。当知道师父要在济南办班，我毅然冲破了重重阻力，下决心参加。

一九九四年六月二十一至二十八日，我有幸参加了师尊在济南办的二期传功讲法班。虽然已经过去了十三个年头，当年情景仍历历在目，我为自己能有幸亲耳聆听师尊的讲法教功而感万分荣幸，那是我一生中最难忘的日子。

一九九四年六月二十一日晚上六点钟，当师尊高大的身影出现在济南市皇亭体育馆时，由济南气功协会负责人介绍後，来自全国各地、台湾、日本等地的四千多学员欢迎师尊的到来，顿时长时间响起热烈的掌声，直到师尊要开始讲课，掌声才停下来。见到师尊就象见到久别重逢的亲人，师尊从上衣兜里掏出一张白纸，每天这样十堂课时间，一张讲稿，讲的洋洋洒洒，从人体讲到宇宙，从粒子讲到星球，从气功的史前文化，讲到人生的真正目的……听法的过程中，我的心沐浴在一种无法言表的祥和慈悲的气氛中，带著有生以来从未有过的平静和愉悦聆听师尊的讲法。我感到自己的心容在“真、善、忍”宇宙大法中，从生命的深处发生了巨大的变化。

记得第二天我因坐的离师尊远，就没有按座位坐下，跑到离师尊近的地方坐下了，听完师尊的第二堂课讲法，第三天我就回自己的座位上坐了。不是我这样，全场学员都这样，课堂上安静有序，每个人找自己的座位就坐下听课。每天讲课前，师尊宣布丢失物品，失主上台去领。学员拾到金项链、钱、手表等物都交上去，师尊宣布後失主去领。

在班上，我还看到师尊讲法时打出红光：讲法轮图形

时，法轮放射出象雷射光束的红光：讲法场地上铺的大地毯四周不停的放射出黄菊色的光芒。当有人摇扇子时，师尊建议拿扇子的不妨把它放下，当师尊说完这话时，就从我的後背、脖子处吹来一股习习的凉风，非常舒服。我当时悟性差，还误认为开了空调，就四周看，找了半天也没有。在一九九四年六月高温天气中，我从未感受过的那麼清凉舒适。一九九四年天气炎热，当我一到师尊的讲法班上就感受非常舒服清凉与祥和。

在上课到第四天，我闭经几个月，师父给我调整好了。当时我已经吃了半年中药也没好，师父讲课到三天就给我调整好了。在八天的讲法班上，我十几种病症状全无，特怕风的我，在电扇下吹著也没事了，我的内心激动不已。自那以後，我丢掉了药罐子。自一九九四年至现在，给国家节省了可观的医药费。

师尊每天讲一个半小时的法後，由一位学员教大家动作，我看到师尊亲自给学员纠正动作讲法时连水都顾不上喝一口。

一天下午，天气阴的很沉，可是雨就是下不来，师尊与学员照像，四千多人，一个市，一个县，一个单位，一个单位的照，数不过来的次数。师父帮著整队，与大家照了一拨又一拨，师尊高大的身材让人一看到就感到宁静：师父手里拿著学员给的一打子信，使我感到师尊怎麼那麼正、慈祥可敬，说不出来的亲切。我想今天可有机会与师父握手了，象久别的孩子一样追来追去，可是也没握著，但还是又高兴又感到幸运。

在传法班上，师尊给学员打开天目，学员看到了师尊



的功身，看到了不同层次的神在听法，看到飞旋的法轮，天女散花，五颜六色的光等等，各种神奇的景象。

六月二十八日晚，师尊最後一堂课讲法解法了。学员提了很多问题，师尊一一解答。我当时也想提问题，可是就是提不出来，我一生中在书本上都没学过和从来也没听老师讲过的高深法理震撼了我。最後宣布讲法班结束时，全场学员起立长时间热烈鼓掌。许多单位、个人向师尊献锦旗、读感谢信。使我印象最深的母子俩，因小孩的顽固病被师尊治好，母子俩答谢磕头献锦旗时，师尊那高大谦和的身躯从讲台上走下来，并弯腰慈父般的抱起小孩不要磕头。

那一幕幕的激动人心的画面好象就在眼前，短短的八天之中我清楚的感受到师尊给我净化了身体，净化了心灵，我完全成了与病无缘的人，我如梦初醒，内心激动不已。我回到家後，我丈夫问我怎样，我说太值得了。本打算用公款报销参加讲法班的差旅费的收据，想到师父讲的法，我把收据撕掉扔了。

参加师尊的讲法班後，我明白了病的根源是自己生生世世造的业力导致的，那麼多的病，难治的病，就是过去失德多，业力大所致。从此以後我努力学法，同化法，身强体壮，走路生风，骑自行车好象有人推我一样。

迫害开始後，我到省城，进京六次，讲真相：中共为了迫害我，非法拘留，关洗脑班，抄家，罚款等。然而，这场迫害无法改变真修弟子的正信。

从一九九四年六月二十一到二十八日，我走过了生命中最幸福的时光。

在做生意中走正修炼路

文／中国大陆大法弟子 润霞

【明慧网二零零七年十一月四日】

我是一九九九年二月得法的，先前觉得，身体不好就要吃药，炼功怎麼能好呢？後来有外地法轮功学员来我们本地打横幅介绍大法，我才走上修炼的道路，从此处处以“真、善、忍”要求自己。

九九年七月份，有一位顾客在我跟前做了一套衣服，一个月後他穿脏了，却拿来让我退，我觉得咱们要处处做个好人，於是我就把衣服的所有费用都退给了他。他觉得我是好人，介绍了许多人到我跟前做衣服，从此以後我的生意越来越好。

每天开店，来的人我就尽量讲真相，有的明白了真相，有的有缘得了法，并且坚定不移。

我生意赚了钱，除了照顾家庭，就尽量用来做真相资料，做这些事情我很高兴。有时候没利用好机会讲真相，我就觉得很内疚。一次有位顾客把手机丢在了店里，我还给了他，他说：“这手机值三千多元呢，说什麼我都得给你点回报。”说著便硬要塞给我二百元，被我婉言谢绝了，可是我却忘了给他讲真相，心里一直是个疙瘩。今年我弟弟去外地时偶然与这位顾客相遇，他一听是我们县的人，就很高兴说：你们县上人真好，有人拾了手机都给了我，给钱都不要。我弟弟说那是因为她是炼法轮功的。几天後弟弟告诉我这些後，我心里的石头才落地了。



还有一次，有个人买了一台万年历钟表，二百多元钱，几个月後弄坏了电源线，却拿来让我换，我不想换，可又一想师父说：“修炼人要先他後我，为别人著想，修成无私无我先他後我的正觉。”於是我就给他换了块新的，并对他说：幸亏你今天碰上了我，我是修炼法轮大法的。并且给他讲了真相。我感到很高兴。有时候丈夫还拿这件事取笑我，我说修炼人有修炼人的标准。



德国法轮功学员

在修车、买菜中修心

文／中国大陆大法弟子

【明慧网二零零七年十一月一日】

有一次，我和女儿去修自行车。修车的要三元，女儿就讨价还价二块五角。当时我看见他冻裂的手，郑重的说了一句“天这麼冷，修车的叔叔也很不容易。”一句话，他却谨记在心。

当再一次去修车时，他却对我记忆犹新，并且告诉我：“很多人修自行车时都讨价还价。不在钱的多少，关键是争一口气。但你不一样，这次修车不要你钱。”

作为一个在家干家务活的大法弟子，上街买菜是很经常的事，现在人自私自利的观念很重，时时、处处都想占点小便宜，买菜时挑来拣去，白菜叶被剥来剥去，心里才舒服，卖主为了多卖、早卖出菜，也只能忍受。

有一次，我买白菜时，卖主说：“你把那个菜叶剥掉。”我说：“这能吃。”他没说话，就开始称，付帐後，他说：“你真好说话，我多给你点。”说完，就拿出两颗较小的白菜往塑胶兜里装。

可是，我也有常人心出来时，想挑符合自己观念的菜，但很快意识到：好坏总要有人买，总要有人吃。此念一出，我的大脑立刻轻松，对卖主也祥和了。这也是修。

知道丈夫的外遇之後

文／中国大陆大法弟子

【明慧网二零零七年十月二十八日】

从二零零三年秋开始，丈夫经常在我面前讲他在外面有个女儿。当时我也没往心里去，以为他在说笑话，有时还说上几句。可是到後來才发现，他说的居然是真的。

二零零六年，他出走五十多天没回来，一个电话也没给我打，我打给他竟关机。後來我找到婆家人去找他，让他回来给我个交待。他回来後，把这件事情的来龙去脉告诉了我，原来丈夫一直住在那个女人的家里。当听完这一切後，我表面很冷静，可心里却是翻了五味瓶。这时师父的经文《真修》中的一句话显现在眼前“当你们的名、利、情要放下时才感觉苦”。这麼痛苦不就是叫你放下情，放下世间的一切执著吗？

静下心来，想一想这件事作为一个修炼人应该怎样去面对，我告诉了我的一位同修，我俩在法上切磋了一下，就个人而言，所遇到的一切痛苦和魔难都是自己业力造成，作为一名大法修炼者，只有提高心性，不执於世间的苦与乐，这才是与常人的区别，我别无选择。从圆容法、救度众生的角度上看，也只有向那个女人讲真相。

我给孩子买了食品和丈夫一起去了那个女人的家，去到那里刚坐下，人心就上来了，眼泪在眼角打转，马上请师父加持我，决不能掉眼泪，很快就平静下来了，我开始向她和她的娘家人讲真相。我告诉他们，我今天为什麼会

来，我来的目的等等，讲了很多。她的父亲说我不是一般的女人，很了不起。我告诉他，不是我了不起，是因为我是一个修炼的人，我是大法弟子，才能这样做，请你们一定记住“真、善、忍”、“法轮大法好”。他们都说好。

从他们家一出来，人心就又上来了，我就开始背《真修》，不知背了多少遍，心里才渐渐平静下来。我想，我一定要过去。

我婆家很多人都知道这件事，我通过这件事情向他们讲真相。我大姑姐，以前别人跟她讲真相，她都不理解。可是在我这件事情上，她说，“看到你，就觉得法轮功真的是了不起，现在都炼法轮功，国家就好了。”

通过这件事，我也暴露了很多人心，特别是争斗心、妒嫉心、为私、为气、自谓不公的心，每当这些心出现的时候，我都发正念清除它，那不是我。



意大利学员们在天堂山下炼功



宽容待同事



德国的埃尔珂 (ELKE) 炼第二套功法

文／海外大法弟子

【明慧网二零零七年十月二十七日】

德国的埃尔珂 (ELKE) 在一家国际律师事务所里做秘书工作。四年前，她通过丈夫接触到了大法，并从此走上了修炼的道路。下面，我们就来听听她讲述的一段发生在自己身上的小故事：

有一次我为一个做秘书的同事代班，当时我同另外一位女同事坐在同一间办公室里。我可以感觉到，我对她很反感，她对我也是这样。我觉得她太吵，声音太大，太独断专行。我非常不喜欢这样，这个时候我也就没做到忍，

而是跟著感觉走了。总之，我们根本就没有很和谐的相处过。

我当时在那里代了两个星期的班，在这期间内，我们基本上没有跟对方说过什麼话。当做完最後一天的工作回家後，我非常的伤心。因为我突然之间醒悟到，對於一个修炼法轮大法的人来讲，这种凭著感觉办事的做法是不对的。於是我反省在过去的两周时间里到底发生了什麼事，然後我发现，这其实都是由於我只从个人的感觉出发而造成的，对我的同事，我根本就没做到善和忍。

当我想明白这一点後，感到很伤心，我当时坐在家里就哭了。我感到非常後悔没有友善、宽容的对待那位同事。我决定要在第二天上班时间去找到那位同事谈谈，并且要为过去两周内发生的不愉快的事情向她道歉。

第二天，当我又回到办公室时，我心里很平静，也相信自己这次一定能处理好这件事情。在我进入办公室的时候，我看到她冲著我微笑，这可是以前从来没有过的事情。我准备好了要与她交谈，向她道歉。我想友善的对待她。但在那一刻，她却突然向我表示了歉意，说她在过去的两周对我有抵触，对我非常冷漠。我也对她说了我的感受。最後她还说希望我下次再在她那儿做代班的工作。我非常高兴所有的一切能够这麼圆满的得到解决。在我们结束谈话的时候，正好是午休时间。她拿出了本中餐料理书，正好给了我一个向她讲真相、介绍法轮大法的时机。



高二女生的体悟

文／中国陕西大法弟子 玉洁

【明慧网二零零七年十月十八日】

自从升入高二以来，学习压力越来越大，在这段时间我也发现了自己的很多执著。

以前看到很多同修谈到争斗心的问题，我总是不以为然，认为自己没有，前段时间我发现，自己的争斗心还很重。高二第二学期以来，我对学习成绩越来越在乎，结果，每次考试成绩都不好，和朋友的关系也越来越差，看到他们考得好成绩，心里总是不服气，上课的时候也不停的盯著他们，生怕自己比他们少学一点，在学校的学习时间已经够长的了，回到家，我还要熬夜，总是想著下次要考好，要超过他们，因此，忽视了学法。每次学习到很晚，然后在睡觉前才把书看一两页。这学期连续考了五次试，我的成绩一直在倒数。有时候，我明知道不学法是没有按照师父的要求做。可是，对我学习成绩的执著致使自己想，等我学习成绩上去了，我再好好的学法。

就这样，高二这学期的五次考试我没有一次考好，也没有向内修，总是向外找，把自己没考好的原因认为是同学们考场上作弊，我却没有，所以成绩不好。现在我才知道，这是我对学习成绩执著，长时间不学法，不向内修造成的。因此，当我发现自己的这个执著后，我调整了自己的学习时间，不能再对学习成绩执著了。但是，我也绝不能因此荒废了学业，因为学习也是我的责任。

同时，我们在生活中还应该归正自己的一思一念一举一动。我有很大的虚荣心，总是希望别人说我好，夸我长得漂亮，我知道这是一颗不好的心，发正念的时候都在清除它。现在，有人表扬我的时候，我都告诉自己，我是一个修炼人，不被常人中的情所动。

我前面的一个女同学和我们班上的男同学早恋，我们班上的同学还很羡慕，可是我知道，他们的做法是变异的，有时候他们经常做出一些怪异的动作，我知道，这是师父在考验我，让我思考我如果遇到这种事情该怎么办。

我也经常遇到考验我心性的事情。我的同桌经常对我出言不逊，我知道这也是在考验我，而我要做的就是对此

不动心，如果我没有修炼，遇到此事，我一定会和他干起来。可是，我现在是一个修炼人，就应该用更高的标准要求自己，“打不还手，骂不还口”。对此，我不能生气，我还要谢谢他，是他给我创造了一个提高心性的机会。



台湾法轮功小弟子





威海市纺织行业开拓者的故事

文／求真（中国大陆）

【明慧网二零零七年十月十六日】

提起江振南，老威海人没有不知道的，他是威海纺织集团副总经理、总工程师，威海的纺织行业是他一手开创出来的。六十年代初，他大学毕业来到威海，先是在地毯厂发明了地毯图案小样点头设计法，不仅挽救了整个厂子，并且不图名利的把他的技术在全省、乃至全国推广。后来他又设计了艺术挂毯，开发了毛毯新项目，逐渐的使得纺织业从无到有，不断创新发展，最终成为威海的一个支柱产业。

这样一个在事业上有突出贡献的老人，九九年七月後却多次遭到中共迫害。中共为了监控江振南老人，在他的住宅楼周围都安装了监视设备，二零零七年九月十九日江振南又遭非法抄家迫害，江振南本人在同一天失踪。

一、艰辛创业一身病痛

在创业的过程中江振南由於过度的劳累，在年轻时就得了严重的神经衰弱，中年得了坐骨神经痛、腰椎盘突出，每天打针吃药，是个出了名的药罐子。人一直瘦瘦的，大家都风趣的叫他“排骨队长”。祸不单行，一九九七年下半年又患了萎缩性胃炎，由於在威海治疗效果不佳，就到位於济南的山东医学院附属医院请名专家亲

自检查，结果又查出食道肿瘤。

遵医嘱他先采取保守疗法，吃医学院研制的抗癌药，几个月下来毫无效果。身体却越来越瘦，米饭、馒头都不能吃，食量减少到一顿饭只能吃一块小蛋糕，小口小口的吃，每咽一小口都要被肿瘤挡住，然後慢慢才能下去。胃酸也没有了，每顿饭都要喝醋。胃的蠕动功能也不行，吃胃动力药（马丁灵）也无用，饭後都由老伴陪著慢慢走两个小时助消化，作用也不大。胃难受的很，食物往上返，喉部难受，前胸及後背疼痛。大家背後议论纷纷：“江经理不知道还能活多长时间？”

一九九八年新年之前，老伴、女儿陪著他前往上海求治，去之前全家还在一起照了一张全家像，防止回不来。在上海先後去了三个大医院——第二军区长海医院、上海肿瘤医院、上海瑞金医院，请名专家诊治，结果唯一的办法是做大手术，就是把胸腔掀开，把食道从胃的连接处（贲门）到胸腔中上部的部份全部切除，把胃提到胸腔内接上。可是这种手术成功率太低，即使成功，後遗症也很大，所以最终没有做手术。带了一大批药回家吃，医生叮嘱，三个月一定要来检查。三个月的药吃了毫无效果，同年五月又去上海复查，专家告知实情：你这两种病（萎缩性胃炎和食道肿瘤）目前医学上解决不了，你的胃整个都萎缩了，就像是树的根枯萎了，没办法恢复；肿瘤已经长成这样了，医学上解决不了。专家的结论等於给江振南判了死刑。



二、修炼後全身病症消失

回到威海的第二天，江振南到公司去，听一个同事说，法轮功不错，他认识的一个人就是炼这个功把病都炼好了。他迫不及待的请同事帮助他联系一下，结果第二天，他就如愿的得到了法轮大法最主要的经书《转法轮》，他开始参加每天的集体炼功学法。

一开始的时候，他还有个思想顾虑，原来每天饭後由老伴陪著转悠两个小时都不消化，现在看到大家都坐在地上学法不动弹，那胃不更难受吗？可是马上走，好象说不过去，不管怎样先坚持一晚上吧。这样坐下来和大家一起学，学了两个小时後，他突然想起他的胃，病痛没有象他想像的加重，反而减轻了。就这样，他每天坚持晚上学法、早上炼功，风雨无阻，全身病痛随著学法炼功一天比一天轻。

不到一个月的时间，江振南全身的病症全部消失了，不但萎缩性胃炎、食道肿瘤没了，早年的神经衰弱、坐骨神经痛、腰椎间盘突出等等也都一扫而光。吃饭也不被阻了，米饭、馒头都能吃了，饭量也越来越大，人也慢慢胖了起来。他全身感到一身轻，第一次体会到没有病是什麼滋味。法轮大法使江振南绝处逢生，把他从死亡的边缘拉了回来，并且给了他一个比原来更好的身体。

修炼一段时间，他发现脸上的皱纹没了，头发乌黑，脸色白里透红，额头发光。年近七旬的老人看上去就像是五十多岁的人，多年没见过面的熟人遇到他都感到很惊讶，怎麼这个人不见老，反而越来越年轻。大家对此都感

到很神奇。

三、感谢法轮大法救命之恩

对於象江振南这样一个向来正直的人、这样一个蒙受大法救命之恩的人，他怎麼可能放弃修炼。他在迫害中依然告诉别人他亲身受益的事实，是希望更多的人看清谎言，了解法轮大法的美好，至少给他人一个真实的声音，让他人可以有一个自己分辨、自由选择的机会。

换一个角度来说，江振南是被法轮大法救活了命，自中共迫害法轮功，不叫人炼了，那不是要江振南的命吗？我想任何一个心存善念的人、任何一个为百姓安定幸福的政府都不会这样！法轮功老师曾经讲过：“打击善的一定是邪恶的。”这几年对法轮功的疯狂迫害让越来越多的人看清了这一点。



俄罗斯法轮功学员集体晨炼

告别了失眠

文／美国大法学员

【明慧网二零零七年十月六日】

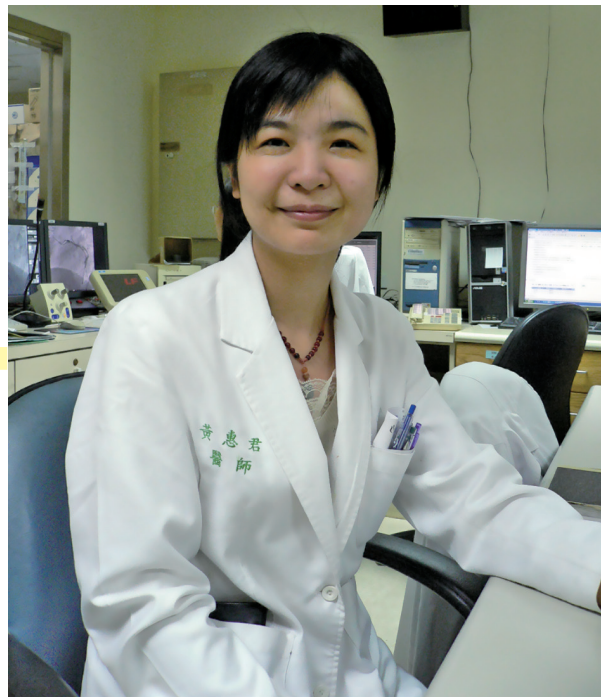
四年前我来到美国，由於语言及文化的差异，学习和工作上的压力使我患上了失眠症。最严重时一周只能睡四、五小时，平均每晚睡眠不足一小时。後来甚至到了害怕睡觉的地步。每到夜晚心里就发慌，总想睡但怎麽也睡不着。就这样失眠折磨著我。真是度日如年啊！

我先後去了多家医院就医都不见效，我也买了许多帮助睡眠的药物又加强锻炼等，但是都不见好转。我几乎失去了生活的信心。

朋友们都很关心我，叫我炼法轮功试一试。起初我带著半信半疑的思想，且只是跟著比划那几套功法，两个星期下来并不怎麽见效。老学员们对我都很热心，叫我要真心实修，要真正认识宇宙的特性“真、善、忍”，要多看看《转法轮》等书籍。於是我每天都在网站上观看师父的讲法录影及阅读有关大法的书籍，清晨又在炼功点炼功。

通过近半年的修炼，我彻底告别了失眠。现在我停掉了所有的药物，每晚都能安稳的睡眠近六个小时。精神、精力、心情都很好。“法轮大法好”在我身上得到了有力的验证。所以我下定决心，坚持从心性上修炼。

女医师找到心灵真正的宁静



台大内科总医师黄惠君

明慧记者周容采访报导

【明慧网二零零七年十月十二日】

顶著台湾最具盛名医院的光环——台大医院，任职内科总医师的黄惠君除了要面对同侪的竞争压力，她也看到了现代医学的局限性，对于上门求诊病人的痛苦，她非常怜悯，但以她的专业，她知道这些慢性病人只能用药物长期控制、长期追踪，最多只能改善预后，并没有办法完全根治，想到这点她经常会兴起一丝无力感。

二零零五年，一直在各种修炼法门寻寻觅觅的姐姐第





一次向惠君介绍法轮功，并要她赶快看《转法轮》，当时她看了一半就因为觉得书中讲的口气很大，放下没继续看。二零零六年过年放假回家，因为睡不著，就又顺手拿起姐姐放在桌上的《转法轮》，没想到一看居然整本看完，顿时觉得人一下子清明起来。

“我利用一个晚上的时间，一口气看完整本《转法轮》，当下那种安定的感觉，让我明白我已经找到这一生我要找的，从那一刻起我就决定开始修炼法轮大法。”惠君说。

从小和姐姐跟著妈妈一起吃斋念佛的惠君，在人生、求学的过程中一直都很顺利，但小学五年级时发生一场车祸，走在马路无端被汽车撞飞出去，掉到地上昏倒，醒来後却毫发无伤，这次经验让她体会神佛对她的眷顾，从此当她遇到烦恼时自然而然就会念起佛经。但是逐渐的她发现这种暂时的慰藉并没法真正的让她的心灵得到平静。

“我的心态是从看《转法轮》後开始转变的。以前总觉得人只要活在当下，完成一个小目标，再朝另一个小目标前进，有时虽然很努力，结果却常不如人意，虽没有大烦恼，但一些小烦恼却总是搞的心情起伏不定。看了《转法轮》後，终於明白了人生真正的目标，也知道以後要往哪儿走。”

修炼後，黄惠君医师的同事发现，无论多忙，她每天都是精力充沛，开开心心，非常从容的完成工作。她说，《转法轮》让她明白了很多道理，从前她会为升迁、感情的事而苦恼，跳脱开後，现在看到一些同事陷在名利中，汲汲营营不可自拔时，她会告诉他们《转法轮》里“是你

的东西不丢，不是你的东西你也争不来”的法理，经过一番波折，很多同事都会会心一笑，认同她的看法。而對於病人，当她对照《转法轮》中讲的病与业力关系的法理後，她会适时的告诉病人真正祛除苦难的另一选择。



2001年10月14日欧洲比利时法轮大法小弟子

不卖假烟假酒

文／中国湖北省大法弟子

【明慧网二零零七年九月十三日】

我是一名经营名烟名酒个体经商户的老板娘，在世风日下、社会道德水准一日千里往下滑的今天，各种假烟、假酒泛滥，以兜售假烟、假酒牟利的事层出不穷。而我的烟酒店因我按“真、善、忍”要求自己，坚持诚信经商的原则，真诚待客，不售假烟假酒，在个体经营中闯出了一片蓝天，赢得了不少顾客的信赖与赞誉。

我在九九年七月前开始修炼法轮功。记得刚开始修炼不久，我按“真、善、忍”做个好人，无论如何不能卖假烟假酒了。这对财迷心窍的丈夫来说，简直是当头一棒，动不动就跟我吵架。我牢记师父的讲法：“我们常人修炼的这一部份，不管你有多少钱，当多大官，你搞个体经营、开公司，做什么生意都没关系，公平交易，把心摆正。人类社会各行业都是应该存在的，是人的心不正，而不在干什么职业。过去有个说法，什么‘十商九奸’，这是常人讲的，我说那是人心的问题。要人心都摆的正，公平交易，你多付出，就应该多挣钱，那也是在常人中你付出才得到的，不失不得，劳动所得。”（《转法轮》）

在丈夫跟我吵架时，我就跟他讲道理，我说：我们不能赚黑心钱。别人来买烟酒，当然是希望买到好烟好酒，谁愿意要假的呀！你为了赚钱卖给别人假的，那不是做缺德事吗，那要失多少德呀！人有德才有福气呀，德损尽

了，人也就完了。

可丈夫听不进去，还破口大骂。对他来说德值多少钱哪，看不见，摸不着的，抓现钱多实惠呀。我要求不了他，但我要严格要求自己，决不做违背道德标准的生意。有几次丈夫要我配合他卖假烟，我不配合他，气的他对我大打出手。邻居过来劝阻，也不知道发生了什么事。有时矛盾发生时，他不仅骂我炼法轮功如何如何，甚至对我们师父不敬，对大法不敬。问他为什么，他也说不出所以然来。当然了，他怎么能说出反对我的实情呢？就是因为我们的师父太正，大法太正，我们大法弟子修的正，做的正。

假货也不是那么好卖的，有很多次丈夫卖的假烟很快就被退回来了，还被顾客责骂的简直没脸见人。这时我就在一旁借机劝他说，别人又不是傻子，哪个那么好骗？他说别人的店子都卖假烟。我告诉他不要管别人，卖假烟会把自个生意做死的，我们也不赚这昧良心的钱。就这样，渐渐地他就变了，不再卖假的了。

日复一日，我们小店的信誉越来越好，大老远的顾客都到我们这来买烟。特别是周围邻居有结婚的、考上大学的等等喜事无不前来买上一些货真价实的好烟。

现在，中共邪党还在迫害法轮功，还在欺骗世人，阻止世人明白真相。但是邪不胜正，正义和善良定会驱除邪恶，在“真、善、忍”的照耀下，人心向善，社会道德回升，人类社会将进入美好的未来。



在情的干扰面前找回真我

文／小莲（台湾）

【明慧网二零零七年九月十一日】

在我还没有修炼之前，我爱上了一个有妇之夫，爱的很苦，很执著，后来觉得这是一段没有结果的感情，就强迫自己放下，远走他乡，嫁给了我现在的先生，并且有了一个可爱的小孩。然而，每当夜深人静的时候，心里面都充满了对那个人的牵挂和思念，过得依然很痛苦。一直到我得法后，初得法的喜悦冲淡了所有的感觉。三年来的修炼中，有时精进，有时懈怠，甚至有时跌倒，摔跟头。幸好我一直记著我是修大法的，不管多难，多苦我都一定要过去。

前不久，一个偶然的的机会，我和他在网路上取得了联系，原以为，我已经把情看的很淡了，然而，我却还是没能控制好自己的的一思一念，被情魔钻了空子，对他说了很多不该说的话，挑起了自己的情和欲望，也对他造成了一定的影响。好在最后我对他说，我已经修大法了，我不能做伤害别人的事，希望我可以放下这段情。

可是我还是说得到却做不到，我依然会期待听到他的声音，了解所有有关他的消息。我知道我这样下去很危险，物质和精神是一性的，在另外空间人发出的思想、意念也是一种物质。我这是明知不可为而为之啊，是在造业啊。

我就这样一直挣扎著，却越陷越深，就在快要掉下去

的时候，在一次打坐中，我的明白的一面特别清醒，我求师尊说：“师尊，情好苦啊，弟子真心愿意放下这段情，求师尊帮弟子善解……”

当我起来的时候，我发现我好象变成了另外一个人，压在心头的那些不好的物质都消失了，取而代之的是一种非常美妙的感觉，无法形容。就觉得说不出的轻松与快乐，整颗心都很安详，平静，再想起那个人时，不会再为他动心，有的只是深深的祝福。我知道在修炼的道路上我又过了一关。是师尊帮助了我，我将更勇猛精进报答师恩！



大法弟子证实法摄影展作品：《光》，两位法轮功修炼者沐浴在暖光的氛围中。



禁杀生

文／中国大陆大法弟子

【明慧网二零零七年八月三十一日】

受一新学员之托，将其经历记录下来，希望能对与其一样的新学员有借鉴之用。

这位新学员说：今年七月，我在异地照顾生病的妹妹。每日上午都去菜市。一次“偶然”（其实应该是“必然”）听见一人说红烧扒皮鱼很好吃，立刻就想尝尝，於是径直去买扒皮鱼。当看见卖主杀鱼的时候，忽然想起不能杀生，只好作罢。可是第二天早上起床後却发现全身起满了红疙瘩，奇痒难耐。

静下心来向内找才明白自己曾动过那麼不善的一念。小小的红疙瘩已是痛苦异常，更何况扒皮之痛呢。修炼人的一思一念都不可妄动啊！



一九九九年七月二十日前长春大法小弟子集体炼功的场面

凉菜倒在头上之後

文／中国大陆 夏香

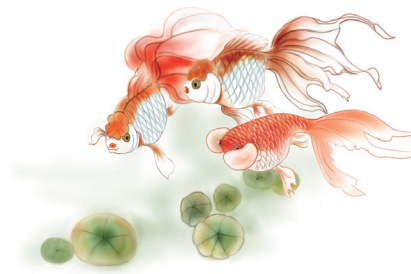
【明慧网二零零七年八月十八日】

五月六日，我与老伴、儿子、儿媳一家四口在面馆吃面，大家心情很好。突然间，服务员给别桌的客人上的一盘凉菜，不小心一下倒在了我的头上，头发上、脖子里、衣领上全是菜汤。

当时，店里有很多吃饭的人，人们的眼光一下子全投到我这里，就看我什麼态度。服务员当时吓得连“对不起”也不会说了，跑了。店里的值班经理一直对我道歉，又是饮料，又是很贵的特色菜补偿我们。

我想起李洪志师父教导我们遇事要替别人著想，我就说：“没关系，衣服脏了，回家一洗就好了，头发脏了，回家洗洗就乾淨了，你们千万不要为难服务员，他还是个孩子，出来打工不容易。”

我一再叮嘱值班经理，不要为难服务员。如果我不修炼法轮功，我可能真与他们理论一下。幸亏我学了法轮大法，心里一点也不生气。



法官的修炼故事

文／台湾大法弟子

【明慧网二零零七年八月十七日】

古金男先生现职为台湾台中高分院法官。他出生在贫穷的农家，初中唯读了一年半，就辍学在家帮忙牧牛种田。直到入营当兵之后，才在军中自修参加普检、普考，服役中通过普考，获考试院分派到公路局任职。退伍后在公路局服务期间，继续参加高检、高考，再考上司法官。在几乎全是法律系所毕业的学员中，不但年龄较轻，还以优异成绩名列前茅结业。

踏入司法界后，亦由一审法官、庭长，到二审法官、庭长，一路领先同期学员。无论考试或就业，都很称心顺意。尤其古先生仅以初中肄业的学历，职级高达台湾现行文官职等之最顶点，简任第十四职等。以下是他的得法经历与改变。

一、癌症末期的好友炼法轮功而痊愈

我是一九四五年台湾光复那年出生，今年六十二岁。二零零一年七月，好友郭先生、李女士夫妇送我一本《转法轮》。我从随书附送印有各地炼功点的资料中，找到距我住家较近的炼功点，经以电话与负责的学员刘先生联络后，开始学法炼功。

在此之前，我对法轮功还很陌生，只偶而从电视报纸上看到中共打压法轮功的讯息报导而已，但认为法轮功也

和一般太极拳、外丹功一样，是一种健身运动。

送我《转法轮》的郭妻李女士，原本罹患淋巴腺癌多年，曾先后多次前往上海，求治于当地名医，经医师看诊后，由上海寄来中药，供她长期服用，病情因而暂时获得控制。但后来病情再度发作时，已是癌症末期，肿瘤扩散至全身，大陆名医也束手无策，只好住进台大医院接受化疗。

我与内人在她完成化疗全部疗程返家后，前往探视。她身体非常虚弱，几乎奄奄一息，头发也因化疗全部掉落。我与内人听他们夫妇诉说病情之后，在回家的路上心情都非常沉重，我俩均有相同的预感，认为如果再接获来自他们的音讯，一定是个噩耗，不会是好消息。因为医师告知郭先生说，以李女士的病况，可能顶多再拖三两个月，或许只有半个月、一星期。

后来得知李女士因修炼法轮功，身体就奇迹似的快速好转起来，不但体内的癌细胞消失不见，原本已掉光的头发也从新再长出来，而且红光满面，神情气色都非常好，实在不可思议！

我读《转法轮》第一遍时，就对法轮功的纯正无私、博大精深的法理内涵，深感折服。尤其在亲眼目睹郭妻李女士的神奇事例后，印证了《转法轮》书中所阐述的种种玄机奥妙，都是千真万确。因而更坚定我修炼的信心与决心。

二、修炼后身心健康，听讼更有耐心

我从小就体弱多病，小学毕业后虽然考上初中，但唯



读了一年，刚升上初二就因病休学，从此就在家一边调养身体，一边协助父兄耕种。直到入伍当兵，才在军中体检时验出心脏左侧束支传导阻塞。也由於身体不耐操劳，而获派较轻松的文书工作，乃利用空闲自修，参加普检普考，再参加高检高考及司法特考。

退伍後即从事公职迄今，即将届满四十年。而这数十年来始终困扰我的，除了胸闷心悸之外，还有肠胃不适及呼吸器官过敏的毛病，时常感冒咳嗽支气管发炎，每年几乎都要用掉三、四张六格的健保卡。

自从我修炼法轮功後，所有身体不适的现象，都在不知不觉中完全消失。六年来从未再看病吃药，也免掉了每年一次的全身健康检查。即使偶因气候变化受凉，也只是流一两天鼻水就过去了。身体健康上的改变，实在有天壤之差别。自从修炼後，本来近半头的白发，现在白头发只剩很少，不仅落发减缓，还有细发更生。身心却比以前更健康有活力，使原本因中共负面宣传不解法轮功真相的法院同事们，才知道法轮功根本就不是中共所宣传的那样，而是博大精深的修炼法门。

法轮功教导学员符合宇宙“真、善、忍”特性修炼，随时保持慈悲祥和的心态，遇到矛盾冲突时，要向内修、向内找，凡事先考虑别人，注重心性修炼。所以在修炼後，除了身体健康上的改变之外，受益最大的就是在精神层面的提升，随著学法後对法理的熟习认识，人生观也完全改变，性情变的更乐观开朗。

在没有学法以前，我对於手上的繁杂案件，总会觉得压力很大，心情就无法放松下来，总想赶快把那案件

审结。事实上法官办案，都是“旧案不去，新案照样陆续来”，根本不可能把手中案件全部结清。学法後随著待人处事的态度转变，放弃急於结案的执著，无论手头上有什麼大案未结，都能以平常心来对待，不因案情繁杂而厌烦，如此思维更缜密，也较能耐心听讼，无论当事人的态度再激动，我依然能够保持心平气和，反而有助於案情之快速理清审结，及裁判品质之提升。



2004年11月23日，千餘名法轮功学员在纽约曼哈顿的中央公园集体炼功

贪财入狱 狱中得法

文／中国广东大法弟子

【明慧网二零零七年六月十八日】

这个牢没有白坐

我是在狱中得法的。在二零零零年我因经济问题被拘留在看守所，那时我的心情掉落到低谷，想到连累了丈夫和儿子的前程，那种感觉真是生不如死。幸好在那里看到了《转法轮》手抄本。出於好奇先从“论语”看起，接著看第一讲，就这样一气呵成的看完了九讲。

真的很奇怪，得法前我常常预感到会在一个特殊的地方走修炼之路，但具体是什麽，又说不清。看完《转法轮》後，我才知道这就是我的预感。

因为中共迫害法轮大法，那时陆陆续续的很多大法弟子被非法关押在看守所。她们教我炼功动作，交流心得体会。通过每天学法炼功，我的心境不断的得到净化，对我的案件反而看得很开，觉得顺其自然吧！《转法轮》里有句话：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来”，这句话深深的烙在脑里，我觉得都得大法了，这个牢没有白坐。之後我做了仓主，尽我的能力善待每一位大法弟子，给她们开创炼功环境，看大法书。

大法弟子的善使整个监仓出现了一种祥和的气氛，连那些刑事犯都受到感染，甚至邻仓有个死刑犯都向我们这个仓要《转法轮》看。法轮功的确能够教人修心向善的。

在看守所短短的五个月时间里，我抄了两遍《转法轮》。考虑到我的案件情况可能要上劳改场，就将《论语》与《洪吟》背下来。後来我想出监後我还要继续修炼的，必须找到一个大法弟子。这样一想，就有一老年同修，我向她说明了将来我出去後的打算，她很乐意的告诉了我她家的电话，并在各方面引导和鼓励我。

对我来说，在看守所这段时间是可喜的，因为我得到大法了。

不被谣言所迷惑

判决下来了，我被劳改。在劳改场里，我经历了各种人讥笑、辱骂、欺负，还看到劳改场很多卑鄙的东西。我把自己当作炼功人，尽力的守住心性，不断提高心性，无论如何辛苦，每晚睡前把《论语》背一遍才入睡，并向身边周围的人洪法。

後来中共宣传“天安门自焚案”的画报贴出来，对师父讲的法断章取义，极大的煽动了常人的仇恨。身边的人对我说：炼法轮功会走火入魔的，劝我不要炼了。当时我学法不久，更不知道这是骗局，但我相信师父，相信真修弟子是不会那样的。我对她们说：“我看过《转法轮》，那是一本教人如何做好人的书，真正修炼法轮功是不会那样的。”之後监狱要全体犯人写批判文章，并且人人过关。我想无论如何都不能写对不起师父和大法的话，於是我就写了在狱中如何修心养性之类的文章，干警看了反而很满意我。

我提前一年出狱了。出狱後，打电话给那位老年同





修，刚好是她接的电话。她告诉我，她已半年没在那住了，这次回来半小时就要走的，却在这时间接了我的电话，都是师父安排的。她给了我《转法轮》、《精进要旨》、《洪吟》及一些大法书籍。

於是我开始如饥似渴的学法。对於发正念、讲真相，当时还不明白是什麽回事，但我相信师父，相信通过学法会渐渐明白的。经历了人生太多的坎坷，我认为我已经很麻木了，但看师父的经文，我常常是流著眼泪看的，师父为我们承受的太多了，默默的为我们大法弟子付出，还在给那些做的不好的大法弟子机会从新做好，我们要争气啊！

去掉争斗心、妒嫉心

出监半年後，我在一家建筑公司做财务工作。未修炼前我常为一些蝇头小利而忧而虑，搞得自己身体很差。现在修炼了，这些心都得去掉。我把修炼溶於工作及日常生活中，早出晚归，不计较个人得失。老板对我也很满意。後来公司来了新同事，她年轻、漂亮，学历与我一样，但办事能力比我强，最会做表面功夫，好出风头。老板非常欣赏，我内心很不喜欢这种人。她想跟我学做账，我故意不教，心想：教了你做账，那我坐哪儿。我们明争暗斗。我这哪是修炼人的心态，连一个常人都不如。

我意识到该是我去争斗心、妒嫉心了。於是反复看《转法轮》中“妒嫉心”这一节。我下决心要去掉妒嫉心。当我再面对她时，心中坦然了，善的一面出来了，再发生类似的事时，忍忍就过去了，没有了当初针锋相对的

心。可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵不算数。骨子里形成的这个观念去了来，来了去。我悟到妒嫉心也是一层一层去的。每当再有妒嫉心反映出来时，立即发正念清除，分清这不是我，并反复背《洪吟》〈道中〉，妒嫉心就这样经过半年反反复复的魔过去了。

现在我对她不但没有了妒嫉心，取而代之的是慈悲。想想她也是不容易，一个从外地来的女孩，身无分文，没户口，要想在这里立足，必须要出位。由於一开始太锋芒毕露了，以至於後来如履薄冰。而我心中有大法，我比她幸运。我开始慢慢教她做账，向她说法轮功是什麽，向她讲真相，并给她突破网路封锁的软体。尽管她有怕心，但起码让她知道了法轮功是好的！

面对一万元不动心

有一次我盘点现金时多了一万元出来，找来找去都不知是什麽原因。後经分析可能是老板多给了一万元而不知（因为我们做专案工程，现金出入比较大）。对此我没动过一丝据为己有的杂念，如数的交还给老板。老板很高兴说要奖励我，我说我是炼法轮功的，法轮功教我不能有贪念，并给她看《转法轮》，让她知道法轮大法是好的！

以前因经济犯罪入狱，现在面对金钱，能对诱惑不动心。今後我要用大法来归正自己的一思一念。向慈悲伟大的师父合十。

经手几十亿 无心贪一文

文/中国大陆大法弟子

【明慧网二零零七年六月十五日】

我是一九九八年初得法的大法弟子。学法前，虽然收入不多，但我的手中掌握著经济“实权”，人们总是对我说：“挣钱少算什麼，堤内损失，堤外补。”意思就是让我受贿，就这样耳濡目染，在常人这个大染缸中，我不知不觉的一步步道德堕落，贪心、嫉妒心、争斗心、私心杂念等各种不良欲望充满了整个思想，这样发展下去会有什么结果，我现在想起来都後怕。

学法後，我按《转法轮》书中写的去做。我把常人不好的执著心一个个去掉，按照“真、善、忍”严格要求自己

己，特别是贪心，我看了书後一下子就去掉了，别人再送东西我一概拒收，并在心中做了一个承诺：不收客户的一分钱，不坐客户的一次车，不吃客户的一顿饭。

我说到做到，并把每一次退回客户的礼品都当成一次讲真相的好机会，由於我学法後按照大法要求真心处处为客户著想，有的客户很受感动，当面送礼我不收，就趁著我不在办公室时把礼品放在抽屉里，我发现後仍千方百计退回。在当今中国社会，许多人根本不相信我会做的这麼好，和我接触後说：“真信了，如果人人都信了法轮功多好呀。”还有的人开玩笑说，“你一年不收礼，至少要损失一套房子呀。”我就给他讲是大法改变了我的思想。还有一个部门的经理说：“听说你刀枪不入，谁都别想给你送礼。”我就告诉他大法真相，他说：“你学的大法一定能平反，因为你们是用心在做。”我的工作和人品得到了



2000年3月来自世界各地900多名法轮功学员在日内瓦联合国大门前集体炼功





公司员工和领导的认可，职位也一路升迁，我知道修炼人的道路是由老师给改变的。有一次一位客户领导握著我的手说：“你今天要不修炼法轮功，这个经理你当不上，多少人干了几十年都调走了，回头给我也找一本《转法轮》，我也要看看，你没炼功前因为你有‘权’，我们求你，是敬畏你，你炼功後，真心为我们好，我们是敬佩你。”

每年一度的述职报告，也是我向大家传送我学法後身心变化的好机会，我写之前的第一念就是要通过述职报告证实大法，就这一念，李老师说给了我智慧。我的述职报告里没有一句官话、空话和假话，我把大法在常人这一层中的正法理在报告中作了叙述，如我在写我的清廉时，我写到经手几十亿元，从未动贪一分钱的念头，这是源於我的“心法”约束，心法能够解决制度和金钱所不能解决的问题；我没有吹嘘自己的成绩，而是在写我感恩员工的帮助，我阐述了宽容是快乐之本，诚信是立人之本等的道理，我从不训斥任何一个员工，因为我引用李老师的讲法：工作中语气、善心加上道理可以改变人心，而命令永远不能改变。

今年我被评为优秀中层干部，我的收入也随之提高，我明白这一切都是修炼大法带给我的，我时时处处要证实法，而不是证实我自己，我对每个人都真心相待，当他们问我：“你为什麼对人这样好？我们非亲非故，你又不要我们的礼？”我会真诚的告诉他们，我是法轮功修炼者，然後给他们讲真相，他们很容易接受。这也让我体会到，“慈悲能溶天地春”。（《洪吟（二）》，李洪志著）

画室的孩子们想看到张老师

文/明珍（中国大陆）

【明慧网二零零七年五月三日】

张英夫是一个农家子弟，自己努力考上大学，毕业後来到深圳打拼。他当时身上只揣了七十八元钱，一张大学毕业证书。他应聘在一所学校给老板打工，成了张老师。张老师教学成果很出色，但一同事因妒忌而在学生及家长中不断的挑起是非，诋毁他，排挤他，而这同事还是他向老板引荐的。为了让学生、家长心态平稳，为了让学校正常教学，为了不损学校形象，张老师默默辞职退出来了，另谋生路。

或许是张老师的忍让感动了上苍，他的一个学生家长看好他的潜力和品行，愿出资和他合伙创办绘画工作室。这样张老师用自己的智慧和真诚开创了自己的事业，短短几年走过来，好消息一个接一个传来…孩子们的作品多次在国际书画大赛、全国性书画比赛中荣获特等奖，张英夫获特等园丁奖；作为优秀老师代表在北京大会堂发言；学生中有的绘画专业分数通过中央美院、清华大学录取线的；多次为本区幼稚园、小学美术教师举办讲座，解除许多教师的困惑……画室里那些孩子是最离不开张老师的。

孩子们和家长都明白，张老师是发自内心的为孩子们好，对家长们负责。你会感到张老师真正的对孩子的喜爱，理解、体谅孩子。心与心是相通的，特别是孩子的心是最灵敏的，所以孩子们那麼喜欢张老师，性格再内向、



封闭、不爱张口说话的孩子都会喜欢张老师。家长们常常会表达感激给张老师送些糖果水果糕点茶叶等，这些都又转分给了孩子们，变成了奖励品，每个孩子都会领到，茶叶就成了画室的公共饮品了。

然而张老师却在今年四月二十一日深夜被公安绑架到看守所了！当晚张老师上完课，还和学生家长谈至晚上十一点，然後离开画室回家。第二天上午，孩子们如期而来，可是孩子们一直没有看到张老师，而是感到画室里一股从来没有的压抑气氛，张老师休息用的小屋被翻得乱糟糟的，几个不穿警服的自称是派出所的人在找其他几位老师（张老师聘请的）问话……张老师去哪里了？孩子们的心从没有这样堵过。消息终于传出来了。这么好的人他犯了什么罪呀？！就因为公安调查出他是修炼法轮功的？难怪张老师那么好，原来他是修炼法轮功的，法轮功讲真善忍啊！

後记：据明慧网二零零八年五月二十四日报导：张英夫，深圳市资深少儿美术老师。於二零零七年四月二十一日晚，被宝安区公安分局“六一零”恶警绑架，劫持到广东深圳市宝安区看守所。宝安区公安分局“六一零”以张英夫浏览了明慧网一百多次为由，将其非法判劳教两年。为营救张英夫，其家属被敲诈了十七万五千元，却未盼回亲人。

与烟、酒、色彻底决裂

文／中国哈尔滨大法弟子

【明慧网二零零七年四月一日】

我於九三年至九八年间，曾担任一企业材料科科长，吃回扣，玩交际，烟、酒、色日渐成癖。我酒后乱性，寻衅滋事之恶习，在本乡本土远近闻名。特别是随著中共所谓改革开放之大潮，我下海经商，在烟、酒、色中醉生梦死。荒淫无度的糜烂生活，使我早已丧失了人格的底线，更不懂得人生的真正意义是什么。

後来，我经由他人介绍得到了《转法轮》，初读真经，我顿感格外超常，不断通读，心灵震撼不已，我朦胧中找到了人生真谛：“人要返本归真，这才是做人的真正目地”。（《转法轮》）我如饥似渴的读完《转法轮》全书，回顾并反思自己一幕幕的人生经历，无地自容的罪恶感油然而生，面对色心等执著的割舍，我经受了三天苦苦的心灵拷问，最後发誓：与烟、酒、色彻底决裂。

“学法得法，比学比修，事事对照，做到是修。”（《洪吟》）我悟到在大法修炼中如果做不到，即使悟到了也是假修。凭著对师对法的正信正悟，正念正行，我终于摆脱了缠绕多年的情锁，在色心考验上我连闯三关，最终结束了我几十年来的纵情无度。《地狱游记》中记载男女偷情死後被双双抛入粪池吞噬屎尿的场景，令我毛骨悚然，并深深的倒吸了一口凉气。是慈悲的师父将我从地狱中捞出，洗净。弟子唯有精进修炼，不负师恩。



1999 年法轮功学员在法国集体炼功

交麦子

文／中国冠县大法学员周子明

【明慧网二零零七年三月二日】

在没学大法以前，到了麦季交徵购粮时，我都是把“溜扬”的、不好的、带土的麦子掺进去一起交给国家。今年我想：我已是个修炼人了，师父在《转法轮》中要我们：“按照宇宙真、善、忍的特性去修炼，把常人中的欲望、不好的心、做坏事的想法去掉。”我不能再干那种损德的事了。怎么办？我把“溜扬”的麦子留给了自己，把好麦子交给国家了。

还有就是往仓库倒麦子时，当时有个工人和我关系很好，他帮我往仓库里倒。每个袋子里都剩下五、六斤，他还给我使眼色，让我快把口袋拿到车上去。一看这样，我赶紧跟他讲：不行，可不行。于是我赶紧把口袋里的麦子都倒出去。我想，我是法轮大法真修弟子，应该这样做。

在我家承包地头上，有七、八家在那里浇地，过水把路冲了个大口子，得好几车土才垫得起来。我本来没在那里浇过水，可我想：大家走路不方便。常人不管是常人的事，我是个炼功人，就应该按师父讲的“做事应该先考虑别人。”我用土把“大口子”垫上了。事後也有人冷不热的说：还真有活雷锋。我听後只是一笑了之，心想我们炼功人的心态，常人是难以理解的。

通过这半年多时间对大法的学习，使我明白了“一个修炼的人就得按照宇宙这个特性去要求自己。”

不再炒股求财

文／净莲（中国大陆）

【明慧网二零零七年二月十七日】

我是一九九八年十月三十日得法的。得法前，我天天去附近一个证券公司炒股票消磨时间，得法後我学了师父经文和《转法轮》，看到师父说：“执著于钱，乃求财假修，坏教、坏法，空度百年并非修佛。”（《精进要旨》〈修者忌〉）认识到炒股票是赌博，我就放弃了炒股票（编注：大陆的股市实为赌场，正常的投资持有股票不属于炒股票），参加了学法炼功小组。

师父讲：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今後做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他後我的正觉，所以你们今後做什麼说什麼也得为别人，以至为後人著想啊！为大法的永世不变著想啊！”（《佛性无漏》）。炒股票前我姐投资了一万元，我当时不同意，怕输，她说亏了算她的，赢了两个人对分，这样约定了。共投资了三万元，还有一些配股、送股不能上市，结果後來亏了。当时我想我是大法弟子，学大法前炒的股票，输了也应自己承担，遇事要向内找，我就把帐面上的金额都给了她，共一万两千元。我是学了大法才这样做的，她很感激，连说“法轮大法好”。

我从学法至今八年，我没花钱看过病。学法前，我每天早晨去小学与教师一起参加晨练，大风大雨下雪天都要去，二十多年下来，仍然天天吃药，真如师尊所说的一波



未平一波又起，没三天好日子过，活得很累很苦，就在家里的门上写上了“人生最大的财富是健康”。学法炼功一个月零三天，我就不再吃药了，达到了无病一身轻，高血压、心脏病、低热、支气管炎、腰疼等将近二十种病都不翼而飞了。

我是当地土生土长的人，熟悉我的人很多，见到我就说：“学大法的就不一样，身体这么好，医保卡上没花过一分钱，而且人都变了，过去脾气不好，现在好象换了一个人一样。法轮功炼出这么好的人，国家（编注：实为中共邪党）不让炼真是不可思议。”遇到这样的人，我叫她（他）记住“法轮大法好！真善忍好！”告诉他们会有福报，会有一个美好的未来。有的人甚至开始学法炼功了。



2002年7月20日澳洲悉尼小弟子在唐人街讲真相活动中表演功法

暮归云

文／艾蔻

【明慧网二零零六年十一月二十六日】

十几年前，突如其来的一场变故使我厌恶并结束了曾为之抛洒过青春岁月的军旅生涯，跟一位老法师去寻找另一方生命中的清净乐土。

那是南国的一座名山，寺院掩映在半山腰的青松翠竹之中。由於山势海拔较高，白云漂浮在行人脚下。山风一吹，阵阵松涛如潮水般发出万马奔腾的声音，把山林的一切动静都淹没在它无边无际的声息里。

刚去的时候，一切都是新奇的。由於地势的原因，庙宇不大，除了与大佛殿毗邻的几间普通僧舍之外，其他的都是近年修建的二层小楼了。庙里僧尼不多，除了法师外，只有大师兄果余和小师兄果德，再有就是年约六十左右的比丘尼果吾，和一个烧火做饭的被她那不孝顺的儿子赶出家门的不知名的婆婆了。奇怪的是庙里还养了一条叫“小行”的狗，我来的时候，就是它和大师兄果余跑到几里外的山道旁来接我的。

山门外有一个用石头砌成的、两米见方的供庙里饮水用的池子。细细的山泉顺著碗口粗的竹子从高处引下来，清清的，甜甜的，带著一种百草之甜味。那甘冽的味道，是世上喝过的任何一种饮料都不能与之相比的。用深通药性之味的果余大师兄的一句话，是百草之精汇而成醇。後來当我看满山遍野的山药野草时，确感此言不虚。



庙里生活是单调而有规律的。大概是庙里的几位僧尼都是学问不高的缘故吧，除了大师兄外，法师每人只发给他们一本《早午晚课颂经集》。法师很忙，那时他除了是本寺本派的掌门人外，还兼任该省佛学会的很多职务，在一些地方还办著几个气功学习班，一个月能有二十天庙里见不著他的身影。那时，我便天天跟著大师兄果余到庙外的深山里去采药。这时，他便慢慢的给我讲许多很玄的故事。有一次采药途中，他指著远方一个峭壁对我说：你看到那峭壁上刻著的字了吗？其实，我也早已看到对面悬崖绝壁上有一个很大的赭红色的行体“剑”字，那堵悬崖有上百丈高，下面不知多深，人工是很难刻上去的。他望著我疑惑的样子，使给我讲了一个神仙似的故事。

大概在八百年前的宋朝吧，有一对立志修行的夫妇，绝了俗念在此山崖修行。不知过了多少年，竟还没有成功。二人正在苦恼，晚上在梦中有人点化，让他们到一座庙里去寻找白云禅师，於是夫妇二人便找到我所在的庙里。那时正值高僧白云禅师执掌庙院，禅师一见他们，便吟了一句：“剑（俗见）在头上，何有归路？”於是他们大悟，不久就双双肉身显圣了。他们感恩于禅师，每隔百年，便要到庙里来走一趟，那悬崖上的“剑”字，便是他们显圣的见证。

“那麽你在庙里见到过他们了麽？”

“我才七十多岁，听师父说，从清朝康乾以後，就再也没有来过。”他悠悠的叹了口气，忽然话锋一转，“你来庙里干什麽呢？”我被他这突兀的话问得一愣，“我要修行，要终老山林……”他淡淡的一笑，“有时间在佛主

面前抽一签，看佛主让你不让你在这里呆。”那笑容很神秘。我忽然觉得眼前的这位大师兄也不是一般的修行人。他自称七十多岁，我当时看他只有四、五十岁的样子，面色红润，也思忖不出他话里是什麽意思，但看出来绝没有一点恶意。在以後的日子，我胡思乱想：难道说我与佛无缘？直到多少年後，我才彻底明白这个谜底。

出山门顺小道左转弯不远处，便是悬崖峭壁，悬崖边有几块一米左右的平坦的青石。坐在青石上，晴天能俯视图著眺望远处被云海弥漫著的群山，它们或高或低，突兀延绵，直到遥远的天边。这里很多是阴雨和雾的天气，晴天时，晚饭後我和大师兄便常常带著“小行”盘坐在那悬崖边的青石上看山景。耳边听著风声，白云从身边飞过。等到夕阳落到天边的山后，暮色四起时，看著那朵朵白云，从天际飞来，象归巢的小鸟一样，盘旋著落在眼前山涧的缝隙里，第二天早起它们又一阵雾气般从山涧出来飘向蓝天。阴雨天便雾云不分了，使我感觉它们是一个个活的生命。我向果余师兄请教这种从没有见过的奇妙的景象，他伸手轻拂从身边飘过的一朵白云说，“这叫暮归云，它们是有灵的，在天上玩耍了一天，晚上该回来休息了。这就是它们的归宿……其实人生在世，亦一如白云矣！每个人也都有一个生命永恒的家，佛法便是归家的桥罢了……”他的一番话，使我当时内心很受触动。

法师在的时候，也是我们最忙碌的时候。早起四点多就要起床，於是，大殿上，各室内直到山门外都要燃上香。我们站立两旁，直到等法师把厚厚的一本《早午晚课颂经集》抑扬顿挫的念完，就到了该吃早饭的时候了。早



晨是不瞌睡的，难熬的是上晚课。在昏暗的灯光下，法师唸里咕噜的颂经声变成了催眠曲，站在两边合十的人瞌睡得前仰后合。特别是那个小师兄果德，有几次差点没栽到大殿外面去。这时，法师便会停止颂经，说几句笑话来调节一下气氛。

大约过了一些时日吧，记得法师到某地去办气功学习班去了。忽一日，庙里来了几个霸气十足的青年人，说是法师介绍来练金刚掌的，於是，庙里的清静便被劈劈叭叭的掌声给搅乱了。那时，我每天忙於帮法师打理许多地方给法师写来的信件。又过了些时日，连法师的亲朋好友都来庙里居住了，人一多便出现了勾心斗角与互相排挤。我每天忙於回信，也顾不上跟大师兄去采药了，偶尔帮他炮制一下挖回来的生药送给周周需医治的山农。

一日，大师兄叫了我，慢悠悠的话里却带著几分严肃：“你还记得前些日子让你在佛主跟前抽签的事吗？”见我点头，他叹了口气“群魔一舞黄鹤飞，壶中日月催君归。佛主跟前抽签，我一般不给人做的，此地已不宜久留，你随我来抽一支吧。”说完，他迳自走进大殿，上过香，拿出签筒，让我抽了一支，他接过手里仔细看了一下，於是取出笔来，在纸上写了一律一偈，律由於自己当时自作聪明认为抽的不好，似乎有些晦气，只记得二四两句是“险峻山前来可安”和“只缘身在太虚间”，偈语倒记的很牢：

凿井逢源，淘沙见金；

只是费心，须当努力！

大师兄当时见我抽出这等签来，便闭目想了一下，继

续对我说：“你不是喜欢云游吗？明日起你离开寺院，师父那里我去给你说，说你云游去了，下山後且莫昧了佛性，等你机缘成熟，不久会遇到一门高德大法，那时候你且莫忘了回来度我……”说完久久的在佛主面前颂持著。

第二天，我便踏上了下山的路，大师兄和“小行”又把我送到山道旁，我走出了很远，转过两道山弯，回头望去，白云如峦，山道如练，仍能看到在山风中衣袖飘拂的大师兄和已变成小黑点的“小行”伫立在山峰云朵间。

不久，我回归了故乡，几年後，有幸得遇千载难逢的高德大法——法轮佛法。几年的风霜雪雨，我和千百万个顶著邪恶中共流氓政权打压

的法轮大法同修一样，向世人讲述著大法的美好，用师尊教与我们的佛法，救度著被邪恶毒害著的世人，真应了偈语中的是费心”了，唯一遗憾的是，还没有把这麼好的大法带给等待著的大师兄。



那个“光”要她回去

文／天南星（德国）

【明慧网二零零六年十一月十二日】

艾维琳是那种典雅端庄的德国人，大大的眼睛明澈如水，透出心底的善良。她与我一见如故，娓娓说起了内心的困惑。

她是一家公司的老板，事业成功，家庭美满，丈夫疼爱她，十六岁的儿子聪明可爱。为了家庭，她象上紧了弦的发条，全力以赴地工作。可是，一次濒死经验彻底改变了她的人生。

那是在两年前的圣诞节，她因脑溢血被送进医院，在急救时轻飘飘地离开了自己的身体，呆在天花板上看医生和护士们围著她的身体忙乱。后来，她升入空中，穿过黑暗的管道进入一个光明的所在，顿时感到无比的轻松。她身边有一个无限温暖的“光”，从小受过基督教洗礼的她觉得那就是耶稣。她在瞬间看见自己从生到死的一生全部经历，为自己犯过的错误而羞愧。

那个“光”要她回去，明确地告诉她：“你还有一个重要的任务要做。”

她不愿意，却被一股强力推回自己的肉体。当她苏醒后，就迫不及待地将自己“升天”的经历告诉医生、护士和家人，他们都不信，觉得那是大脑受了刺激的幻觉。

出院后，她变得超级敏感，因为她有了一种特殊的能力，可以感知别人的疾病甚至心思。她知道，这是她在天

上遇到的那个无比温暖的光赋予她的能力。可是，她却不再试图与任何人分享这种经验，因为就连她最要好的女友也觉得她精神上出了问题。她很孤独，有时甚至自己也怀疑那个经历是否真实。但无论如何，她再也不愿象以往那样为了利益生活了。她苦苦思索：那个“光”所说的“重要的任务”是什么？她找了两年，去过教会，去过新宗教修炼团体，也读过许多灵修的书，却始终没有找到满意的答案。她从网上找到了我，以为可以在佛教中找到出路。

她是我接触过的第一个有过濒死经验的人，她的描述证实了我从书本上读过的很多濒死经验者的共同经验。但是，“重要的任务”我还是第一次听说。我相信没有偶然的相遇，她之所以找到我，就是应该从我这里得知那个“重要的任务”。当今世界，还有比正法和修炼更重要的人生任务吗？！遗憾的是仍有许多有缘人迷失在传统佛教的光环里，我忽然明白了我在这个世俗工作岗位上的意义。

我告诉她，她的经历都是真实的，不应有丝毫怀疑：只有幸运的人才会有此经验，因为这是神赐的机会，要抓住这个机会实现生命的真正意义。我明确告诉她世间的佛教早已背离释迦牟尼佛的教导，如同这个世界一样早已堕落，出家人自己都无法自拔，更不可能解决她的问题；而师父正在人间正法，将法轮大法在全球洪传，一个新宇宙已经降临，每一个人都面临抉择，所谓“重要的任务”就是溶入真、善、忍的洪流，助师正法。她认真地听我讲述，频频点头。最后，我告诉她《转法轮》是一本天书，可以解答她的所有问题，建议她去法轮功炼功点学功。





一个月後，艾维琳寄来一个热情洋溢的电邮，感谢我帮她終於找到了苦苦求索的答案。她已经读过两遍《转法轮》，每次都有新的体会和收获：她已经开始炼功，特异功能也增强了，尽管她不追求功能：让她遗憾的是一些朋友无法接受她生活方式的改变，开始疏远她：让她欣喜的是结识了许多新朋友，尤其是丈夫渐渐理解她并且表示支持她的选择，而十六岁的儿子也对法轮功很感兴趣。她写到：“众多善良的人走在同一条大道上让我感到由衷地喜悦和幸福。”



2009年5月9日早上，台湾六千馀名法轮功学员在南台湾风光明媚的垦丁风景区埔顶大草原，排出指导修炼的《转法轮》这本书

美女的虚荣心

文／梅归（美国）

【明慧网二零零六年十月二十七日】

我得法有十年了，作为正值二十年华的女孩来说，爱漂亮是再正常不过了。可是作为大法弟子，做一切事情都要用法来衡量，时时刻刻得用法来对照自己的行为。对于这颗执著心，反反复复的过了好几次关，有时表现得好一些，有时表现得差一些，但总是不能乾乾淨净的放下。考验一直在，不停的触动我这颗心。最近的一次过关中始终还是没过去，我才意识到这颗心太重了，一定要放下。

对于常人的男女之情我一直认为自己放得比较好，一是认为自己还小，心里没有这些事情。加上现在的人很多思想都很肮脏，在思想上很难有共鸣。自己作为大法弟子，正法修炼是摆在第一位置上的，自己年纪还小，所以不会考虑男女之事。因为有这样的想法，所以对男女之情看得较淡，但是对于爱美的虚荣心却强得很。

爱美爱虚荣这颗心，从我四五岁对这个世界有意识开始，就已经表现出来了。总是爱穿漂亮衣服，看见妈妈的胭脂水粉也要拿来往自己的脸上抹，去到别人家做客也是往人家阿姨的梳妆台跑，为此还让我家长教训了一顿。后来读书了以后变成了爱玩的小男孩性格，也就“放下”了几年的虚荣心，直到上了高中大学，这颗心又翻出来了。

由于家境比较好，所以父亲总是会给我足够的零花钱，就使我养成了会花钱的坏习惯，修炼后自知自己是个



修炼人，可是总是有意识避开师父的话，有些日子还真是常人得很。如今离开了大陆来到美国留学，在这个新环境中，我更加严格的要求自己，走好正法修炼的路，自己也感受到自己在快速的升华著，但是对於这颗虚荣心，总是反反复复的过不好。

前些日子和一同修去电话公司买电话，其中一个店员就跟我讲，他和他的同事都觉得我很漂亮，言语中透露著常人的那些情。来到美国後，这已经不是第一次有人对我说赞美之词，甚至还有不认识的老外主动跟我和我姨妈说要我做他儿媳妇的事情发生。其实在中国的时候，虽然中国人比较内敛，但也有不少朋友对我特别招待，对於“美女的特殊待遇”我也是自然的接受，於是习惯了比别人得到更多的照顾。在学校里，总是有人听我差遣；在家里，老爸对我溺爱有加；在公司实习的时候，老板也对我特别耐心照顾。一个小小的虚荣心就象一棵大树生根发芽，还派生出许多相关的执著出来。於是乎，显示心、争斗心、好胜心也都跟著来了。

作为一个常人可能还有不少羡慕你，但是作为一个修炼人，那就是一个应该严肃对待的事情，是我在修炼路上要去的心，在我修炼路途上去除的一个很不好的执著心。

来到美国後，有一个同修是开著修的，他告诉我，我这颗心是以前的生生世世中积累下来的，因为以前享惯了荣华富贵，做惯了美女，於是留下了很多不好的执著心。在修去这颗心的同时，要明白那一切不好的心是不属于你的。其实常常我们在哪颗心特别难过、特别难放得下的时

候，其实就是因为这颗心藏得最深。但是我们现在是正法时期的弟子，学的是宇宙的大法，只要你想放，就一定能放。

师父说过，旧宇宙的理都是为私为我的，但我们现在是正法弟子，是要修成无私无我、先他後我的正觉的，其实所有一切不好的执著心就是由於私念而引起的，修炼就是不断放弃执著心的过程，也就是同化宇宙大法的过程，同化多少，修好多少，每每我明知要放下，但却心中割舍难断，看著那好看的衣服，明知是虚荣心又发作，但是就是想买，就是爱，这是什麼？

释迦牟尼的修炼故事中有一段讲到魔化为美女来引诱他，但释迦牟尼连他是女的还是男的都分不清，并显出真相给那两个“美女”看，只看到这两个美女的肚子里爬满了蛆虫流著肮脏的脓水，自己就吓跑了。什麼是美，什麼是丑，修炼人能看到更深层的实质。

师父给每一个弟子安排的修炼的路最终都是修成圆满的，但修不修成，就要看我们自己。难来了，你过不过，师父已经告诉我们怎麼过了，可是自己非要坐在那里，师父也没办法，师父领进门，修行在个人。其实所谓一切的难割舍，都是因为私心，只考虑自己的私心。在此写下这篇文章，希望没有过好关的同修们抓紧时间，勇猛精进。“机缘只有一次，放不下的梦幻一过，方知失去的是什麼。”（《精进要旨》〈退休再炼〉）

硅谷工程师走入修炼



张亮（左）在声援中国民众退出中共邪党的活动中

明慧记者黄凯莉报导

【明慧网二零零六年七月十四日】

张亮主攻电脑资讯系统管理软体工程，在美国加州硅谷一高科技公司任电脑软体工程师，至今已有八年，曾到

世界各地帮一些知名的大公司解决电脑技术问题。他在一九九四年就听说过法轮功；在二零零零年听说法轮功在中国受打压；在二零零一年，他因接到一本中共驻三藩市领事馆人员发的诽谤法轮功的小册子，而激起他要深入了解法轮功。几经曲折，最後他坚定的走上了修炼法轮功之路。以下是对张亮的采访报导：

疑问

记者：张亮先生，您是何时听说的法轮功？

张亮：我在一九九四年就听说有法轮功。那时我在广东省深圳市工作：对气功感兴趣，在学其他气功，就没在意法轮功。

在二零零零年，我家人从大陆来，告诉我在中国大陆有打压这件事，我很好奇，就问他们：国内法轮功到底是怎麼回事？他们讲到许多中央电视台播出的节目，比如自杀自焚，还有人发疯，走火入魔。那些上电视的人，还有哭的，绘声绘色，而且电视上整天播这些节目。那时我就觉得这些恐怕又是一种宣传。

因为我记得在八九年六四的时候，我当时在深圳。在深圳既可以收到香港的明珠台，又可以收到中共的央视。我特意做了一个比较，我注意到：上面的报导完全是相反的。央视的报导是学生如何用暴力去打荷枪实弹的解放军；当时想想都觉得不可理解。而明珠台，放出来的镜头就是军队开著枪，开著坦克横冲直撞，用枪扫射学生。这完全出乎我的意料。所以我知道中共当时的宣传完全是一边倒的。





所以我对家人讲的半信半疑。我问家人，这麼多事情为什麼到现在才讲出来？法轮功在中国这麼多年了，怎麼到现在才一下子出来这些事？不过，我想国内，中共常常打压一些团体或民众，这种事情很多，就没有过多去想。

中领馆小册子的反作用

记者：那是什麼促使你要深入了解法轮功的呢？

张亮：是在二零零一年，我要陪家人到三藩市的中领馆办到中国的签证，离开经过门口时，领馆人员给每人发一份小册子，我一翻，里面全是反对法轮功的东西。那意思是你要去大陆之前得先了解了解这些资料。我看了之後，反而开始对法轮功产生兴趣。因为它里面还“引经据典”，提到法轮功书里一些理论，并说这些东西都是迷信。而它提到的是什麼东西呢？是史前文明，还提到植物是有生命的。中共认为这些都是迷信。我看了以後觉得很奇怪，因为这些东西在科学上是证实的，这些东西在美国，在西方发达国家一些边缘科学，已经证明了这些东西，而且在开展这方面研究了。为什麼还说是迷信呢？我觉得不可理解。

当时令我印象最深的是，这个小册子对李先生的话断章取义，企图煽动基督教人士对法轮功的仇恨，它的用意是攻击李先生：可是我反倒觉得不以为然：因为我在基督教受洗十几年了，在基督教里我认识很多人，有些人後來信起了佛教，还有一些神职人员——天主教的牧师相信人有六道轮回。所以我认为，理论上谁对谁错先不去管它，但一个政党对宗教信仰界的这些理论发出评论，我觉得很

不恰当。

接下来，我就到图书馆借了《转法轮》来看。我觉得法轮功很高深，不是一般祛病健身的气功：我以前看《圣经》看不懂的地方，《转法轮》里三言两语就讲的很透彻，而且讲的好多东西和其他气功都不一样，而且方便易炼。但由於当时我住的地方离炼功点很远，所以只看了书，就放下了。

吃药钱比吃饭钱都多

记者：那您後來是怎样走入修炼之门的呢？

张亮：我最终决定修炼法轮功，说来还是由於身体的原因。有一段时间，我的健康很不好。由於工作的关系，每星期都出差，世界各地的飞，基本上是每个星期一出去，星期五回家。这些劳顿，还有时间差呀，把身体的生物钟都打乱了，而且工作上压力也很大，吃不好，睡不好，一年多这样下来，身体发生了很严重的不好的变化。我得了各种各样的毛病：先是关节痛，痛的很厉害；後來又有咳嗽，还伴随著哮喘；到後來，前列腺也发炎，眼睛也发炎。

当时我把身体这些病都归罪於工作压力大，生活不规律，到处跑。眼睛红红的，干干的，又痛又痒，好象沙子在眼睛里磨著一样，晚上睡觉要不涂上很多的眼药水，就没法睡觉。

那时我在事业上好象很有成就，能全世界到处去，帮一些很知名的大客户解决尖端的电脑技术问题；也有车有房子，这些美国梦都达到了。但是我反而觉得很空虚，特



别是出差时，白天忙了一天，晚上回到酒店，一个人坐在那里，不知道干什么，觉得很孤单。

后来身体也不好了，这也不舒服，那也不舒服：体质很弱，到了在飞机上别人打个喷嚏，我就得感冒的程度：一生病就一个月，感冒发烧的，持续不断的低烧，还咳嗽，经不起任何风寒。那时我才28～29岁呀，我很悲观，就想：就我这样的身体，就算当了公司的总裁，也没多大意义。为了治病，我看了不少书，包括中西方知名人士的医学理论、养生之道啊、还有瑜伽……，我都看了：还吃了各种各样的药和补品：每个月花在吃药上的钱比吃饭都多，但身体状况依然如旧。

医生说：你的化验报告我看不懂

后来突然想起了法轮功在祛病健身方面有奇效，於是抱著试一试的心理，就到网上把李老师的书、和教功录影都下载了。在二零零三年底，我就开始学炼法轮功。刚开始，我是一边吃药一边炼功。

约在二零零四年三月，我突然吃不下饭了，体重急减，由原来的一百六十磅降到一百二十八磅，按我这一米八十的身高，那真是骨瘦如柴。我很惊慌，每天脑子里想自己是否得了这个病、那个病。我很悲观，年纪轻轻怎麼这么多病？后来检查出来是慢性胃炎。我继母是针灸师，懂一些中医，她说：这麼年轻得了慢性胃炎，消化系统有病的话，以後体质会越来越弱，最後真的就是废人一个。

到了二零零四年四、五月，我把药都停了，因为吃也没有用。我决定好好炼功，我每天早上炼一～四套功法，

晚上炼第五套功法。这样几个月下来，到了七月，我还是有点不放心，就到医院作检查。医生拿了结果後，表示想不通，表情很严肃，还叫我坐下。当时，我还以为自己的病恶化了，就想：有什麼坏消息，快点告诉我，我反正也不在乎了。

结果医生说：你的化验报告我看不懂，他专门打电话去问了实验室的人。那个化验师是美国做消化道化验的权威，他在全美国收集了四十多万个样品，各个试验指数是他定下来的。而医生本人看过上千此病例。医生说，这个化验是非常科学的，也非常精密、准确。你这个化验单，我从来没见过。因为全消化系统凡是应该有杆菌的地方，从食道到大肠，凡是应该有杆菌的地方都应该能检查出来。

我说，我知道有两种杆菌：有益的和有害的：应该是有益杆菌压过有害杆菌，否则有害杆菌会导致各种各样的疾病。怎麼可能一个都没有？

医生说：这个试验不可能作假，因为用什麼东西杀死菌的话，应该有益有害的菌都杀死。他说，在你的化验报告上，有益杆菌还有一些，但非常少，而有害杆菌一个都没有了！这就是说你的身体已经到了非常非常纯净的地步了。

医生还说，那个化验师说从没见过你这样的报告，说你是创记录了。你的消化系统是他见过的人里最好的！

回想一下，因为我这人很顽固，以前不完全相信炼功能净化身体，经常很矛盾。现在通过这个科学化验，证实了这一点。我完全想像不到，炼了半年功，虽然没有长回

到一百八十磅，但是以前的那些毛病不知不觉真的是好了。法轮功说的是真的。于是我给医生打电话说：我以後就不来看你了。我自己管自己了。这样我就真正走上了修炼法轮功的道路。

我觉得这是我的义务

记者：我常常看到你参与到法轮功学员举办的反迫害活动中，能谈一谈你的想法吗？

张亮：我觉得这是我的义务。过去两年里，我身体的变化是我家人有目共睹的，这两年我再没吃过药，而且身体越来越好，可以说是脱胎换骨了：我不再沮丧，生活又有了希望：我觉得很感激法轮功。当我看到国内法轮功学员的处境、和受到的迫害，我觉得我在国外有责任出来讲，法轮功确实好，使人身心提高，不但从身体上得到净化，而且在精神上，教人怎麼做一个好人。

我相信人都是有头脑的，如果能得到客观公正的资讯，是会自己作出评断：所以我出来参加这些活动，告诉那些被共产恶党迷惑和毒害的人，法轮功的真相。希望人们知道一些事实真相後，做出自己的选择。

阿根廷的法菜厨师

埃克索·保吉亚是一位法菜厨师



文／泽霖

【明慧网二零零六年四月二十一日】

埃克索·保吉亚 (Axel Borgia) 今年二十六岁，是阿根廷首都布宜诺斯爱利斯一家五星级旅馆餐饮部的法菜厨师。埃克索长得清瘦修长，乍看起来，实在不象一个厨师，因为在一般人的印象里，大厨都是圆圆的、胖胖的，象他这麼瘦的厨师好象不太符合职业的“规范”，或者说是我们一般人认为的规范。但埃克索确实是一个非常优秀的厨师，法国菜、意大利菜，当然还有阿根廷菜，他都非常的拿手。



采访这个阿根廷年轻人的缘由，还不是他烹调的蜗牛或者奶油菜花有多麽好吃，而是一个华人朋友的介绍。把他介绍给我的朋友告诉说，这个年轻人跟中国极其有缘，别看他不讲中文，也听不懂汉语，但他可以捧著厚厚的中文经书看上几个小时，还全部都看懂了，你说奇不奇？友人嘱咐说一定要把他的故事好好写一写，告诉全世界的华人。

埃克索全家都是土生土长的布宜诺斯爱利斯人，爸爸是工业工程师，妈妈是电脑工程师兼网路技术经理。他还有一个妹妹，是英语和义大利语的教师。埃克索一家都在天主教的家庭环境中长大，他上的是天主教的小学、天主教的中学，大学在阿根廷的国家科技大学，学的是父亲的专业——工业工程。

读啊读，等埃克索读到大学三年级的时候，他突然发现并不是非常的喜欢工程学，他倒是对于美食烹调突然发生了强烈的兴趣，於是他就转学烹饪。他把工程学的严谨和钻研转移到了烹饪学校，又读了两年，就毕业了。学而而成的埃克索学会了阿根廷菜、法国菜和意大利菜，包括主菜、甜食等一整套手艺。这其中他最喜欢做、也最拿手的是法国菜。

我问他说，我们一般人只管在酒店里吃饭，从来没多想想那饭菜是怎麽来的，那酒店里的厨房到底是怎麽运作的呢？埃克索说，他们的餐馆隶属於旅馆，总负责的是一个行政总厨，还有一个副总厨协助工作，下面就指挥著他们五、六个大厨。厨师们分两队、有两个大厨房，一个是甜食厨房，一个是主菜(Entree)厨房。客人的订单来了，

他们就做菜就是了。笔者问到，他试不试他做出的菜肴呢？他认真的说，试的，每做一个菜他都试吃一点，以保证味道不走样。我说，那你一天下来是不是都吃饱了，不用再吃饭了。他笑了笑，没有承认，也没有否认。

阿根廷是一个非常自由自在、优哉游哉的国度。作为一个厨师，有一个蛮好的、旱涝保收的工作，埃克索的生活也在悠闲之中带有丰富的色彩。他们的酒店最主要的业务，就是一些特别活动，比方婚礼、宴会之类的。所以他一般每天不用很早上班，中午去就可以了。以前，他的一天通常是这样过的：早上起来，约朋友们去电影院、舞厅玩，找找女孩子。过午以後，就去干他的工作直到晚上。他喜欢他的工作，可以说非常的喜欢，觉得很有意思。工作之外，埃克索也没有什麼其他的业馀爱好。对遥远的中国，他基本上觉得就是在另外一个星球上。没想到，“另外一个星球”上的中国和中国文化，有一天突然跟他结下了不浅的缘份。

故事还是从他当年的女朋友说起。几年前，埃克索的女友去了布宜诺斯爱利斯的一个公园，看到里面有人教太极，要收钱的；也有人教法轮功，是免费的，她就学了法轮功。二零零一年的一天，女友叫埃克索也去公园学功，他却不是很想去。但是呢，他心里有一种感觉，这种感觉在告诉他，你要去、一定要去。结果他就不太情愿的跟著女朋友去了。

第一天跟女友去公园，到了炼功点上，埃克索就在旁边站著，静静的观察著，看著女友和其他一群人在炼这种来自中国的功法。第一天过去了，他什麼都没有做，就这



麽看了一天。

第二天，他又去了，跟辅导员（义务联络人）说他也
要学功。辅导员就开始教他，他很快就学会了五套功法。
然後他跟辅导员谈了许久，谈著谈著，他猛然意识到，这
就是他要找的东西，是他已经找了很久都没有找到的东
西。埃克索读的中国经书，就是《转法轮》，那本指导全
世界八十多个国家和地区法轮功学员修炼的书。几年下
来，埃克索已经熟读了《转法轮》的西班牙文版，但他就
是想读原版的《转法轮》。开始学西班牙语文本时，他就
有一种十分强烈的感觉，想读中文的经文原文，因为他觉
得那样比较自然。

他的这一念头一出，奇妙的事情就发生了。埃克索的
启蒙中文教育呢，就是一个中国学员带他读了《转法轮》
的前言“论语”，然後教了他《转法轮》第一讲、第一段
的标题“真正往高层次上带人”。就这些了，三页书不
到，这就是埃克索“中文教育”的全部。连教他的中国学
员也没有想到，他自己居然就这样继续读了下去，一直读
完了全部三百多页的全书。

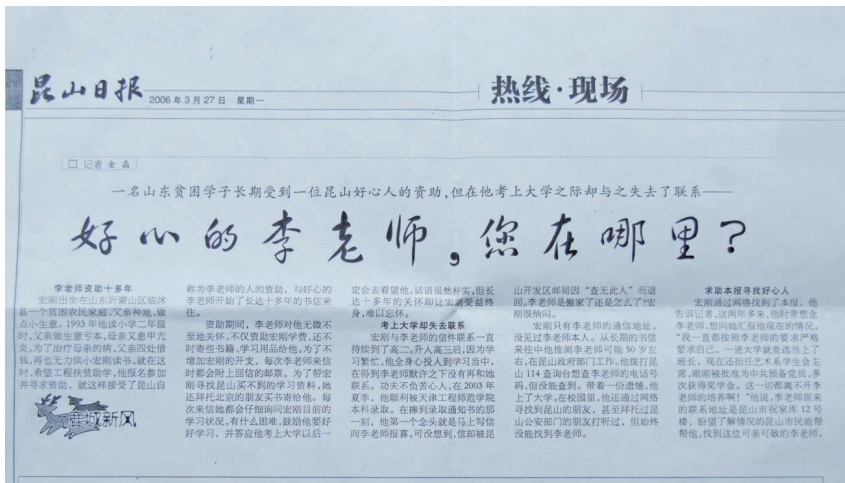
看著我半信半疑的样子，他解释说，其实也不那麽
难。有时他用电脑上的字典来帮助自己。读不出来的时
候，他就回想他读过的西班牙语的译文。就这样，他发现
他可以读下去了，也完全能理解了。他就这样读了起来。
现在，阅读中文的《转法轮》是他每天的必修课，他反而
觉得读西班牙语的《转法轮》好象不是那麽自然了。但直
到今天，他仍然不会说汉语，也听不懂汉语，也看不懂
《转法轮》以外的其他中文书刊。我问他，以他家族天主

教的背景，对於法轮功这样东方的修炼，能够接受吗？他
回答说，非常容易，他觉得书中的教诲非常熟悉，他也根
本不需要理解中国文化才能理解这本书。

埃克索刚开始修炼，就将其当作一件非常严肃的事
情，一些超自然的现象也发生在他的身上。有一次，他在
打坐时，看见一个中国人穿著古老的装束，留著古装戏里
一样的胡子，穿著棕色的裤子，在他面前盘腿打坐。等他
打坐结束後，睁开眼睛，发现他前面有一个同修，也穿著
一样的棕色裤子，但他却是一个阿根廷学员。修炼的玄妙
无比，埃克索说，真是无以言状。

埃克索还说，炼功以前，他总是感到困，每天睡觉要
十小时。现在呢，每天睡三、四小时，最多也就五、六个
小时，还感觉精力充沛、能量很强。另外，虽然出身於天
主教的家庭，他觉得现在对耶稣基督、基督教、天主教的
理解反而更加清晰、深刻了，这也是他原来所没有想到
的。

在布宜诺斯爱利斯的中国城，在包子摊、礼品店、中
国鞋帽之间穿行的埃克索，就是想跟中国人说，法轮功非
常好，他是神给中国人和世界人民的礼物，中国人有那样
得天独厚的优势首先拥有了他，应该格外珍惜，应该知道
真相。埃克索看著我，蓝蓝的眼睛里透著纯真，“请告诉
全世界的中国人，请睁开您的眼睛吧。”



好心的李纪南老师，您在哪里？

文/钟原

【明慧网二零零六年四月十日】

这是江苏省昆山市《昆山日报》二零零六年三月二十七日刊登的一篇文章。一名山东贫困学子长期受到一位昆山好心人的资助，但在他考上大学之际却与之失去了联系——

李老师资助十多年

宏刚出生在山东沂蒙山区临沭县的一个贫困农民家庭，父亲种地、做点小生意。一九九三年他读小学二年级时，父亲做生意亏本，母亲又患甲亢。为了治疗母亲的病，父亲四处借钱，再也无力供小宏刚读书。就在这时，希望工程扶贫助学，他报名参加并寻求资助，就这样接受

了昆山自称为李老师的的人的资助，与好心的李老师开始了长达十多年的书信来往。

在此期间，李老师对他无微不至地关怀，不仅资助宏刚学费，还不时寄些书籍、学习用品给他。为了不增加宏刚的开支，每次李老师来信时都会附上回信的邮票。为了帮宏刚寻找昆山买不到的学习资料，她还拜托北京的朋友买书寄给他。每次来信她都会仔细询问宏刚目前的学习状况，有什么困难，鼓励他要好好学习，并答应他考上大学以后一定会去看望他。话虽然朴实，但长达十多年的关怀却让宏刚受益终身，难以忘怀。

考上大学却失去联系

宏刚与李老师的信件联系一直持续到了高二。升入高三后，因为学习繁忙，他全身心投入到学习当中，在得到李老师默许之下没有再和她联系。功夫不负苦心人，在二零零三年夏季，他顺利被天津工程师范学院本科录取。在捧到录取通知书的那一刻，他第一个念头就是马上写信向李老师报喜。可没想到，信却被昆山开发区邮局因“查无此人”而退回。李老师是搬家了还是怎么了？宏刚很纳闷。

宏刚只有李老师的通信地址，没见过李老师本人。从长期的书信来往中他推测李老师可能五十岁左右，在昆山政府部门工作。他拨打昆山一一四查询台想查李老师的电话号码，但没能查到。带著一份遗憾，他上了大学。在校园里，他还通过网路寻找到昆山的朋友，甚至拜托过昆山公安部门的朋友打听过，但始终没能找到李老师。



求助本报寻找好心人

宏刚通过网路找到了本报。他告诉记者，这两年多来，他时常想念李老师，想向她汇报他现在的情况。“我一直都按照李老师的要求严格要求自己。一进大学就竞选当上了班长，现在还担任艺术系学生会主席，多次获得奖学金。这一切都离不开李老师的培养啊！”他说，李老师原来的联系地址是昆山市祝家厍十二号楼，盼望了解情况的昆山市民能帮帮他，找到这位可亲可敬的李老师。

我看到了这篇文章後潸然泪下，心里想著孩子你知道吗？你思念的李老师她在受难，她在承受著非人的迫害，她目前也需要别人的帮助……

这个孩子寻找的李老师叫李纪南，是昆山市政府部门的工作人员，研究生学历，现年五十一岁，修炼法轮大法近十年，是个按“真、善、忍”做好人的修炼之人。几十年来她把自己的精力和经济都奉献给了那些贫困的学生却很少对人提起，她一共资助了多少个贫困的学生没有人知道，只是很偶然的听她说过有几个都已经参加工作，有的还在上小学，宏刚只是其中的一个。

正是这样一位对社会对他人无私奉献的好人，却因为修炼“真、善、忍”、做好人而遭到了政府的迫害。二零零二年底，李纪南在与另一位同修见面的时候遭非法抓捕（具体情况不详），被非法判刑三年半，开除公职。恶人迫害她的理由是：她是公务员，从重量刑。可是昆山市政

府、政法委和“六一零办公室”的人都知道她是个好人，抓捕她的唯一理由是因为她坚持修炼法轮大法，坚持按“真善忍”的原则做好人。



真善忍国际美展：陈正平，《净莲》，水彩工笔画。作者著重在表现修炼人炼功时的纯净祥和如莲花般“出淤泥而不染”。



母亲的住院费

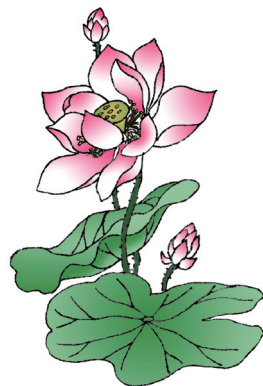
文／中国青岛莱西大法弟子

【明慧网二零零六年二月二十日】

今年七月份，我母亲在医院住院，住院时我已交了壹仟元钱，临出院时电脑上显示还欠二百多元钱住院费。我弟不想交，叫我二姐交，我二姐说出去办事想推托，於是我弟打电话叫我交钱。

我当时很坦然，心想我是炼功人不和他们一般见识、斤斤计较。我带著钱到医院结账，出乎意料的是，不但没交二百多元钱，还退回一百多元钱。通过这件事我悟到：当我们真的把心放下的时候，我们并没有失去什麼，而是失去了这颗执著不放的人心。

我自己开了个理发店和邻居相处的很好，是我讲真相的有利条件，晚上拣著她们丢的自行车、衣服等，第二天主动还给她们，用自己的行动证实了按“真善忍”做的都是好人。



女钢琴家的感谢

女钢琴家嘉娜拉·卡森诺娃



文／泽霖

女钢琴家的感谢

149

【明慧网二零零六年二月廿三日】

嘉娜拉·卡森诺娃 (Janara Khassenova) 对中国的传统文化兴趣浓厚，是一位钢琴家。虽然初次见面，我们的谈话也非常投机。在听了她不算曲折、但非常动人的故事後，我觉得一定要把她的这段人生经历，以及她与中国的不解之缘告诉全世界的华人。



工程师家庭的钢琴家

嘉娜拉出生在前苏联的哈萨克斯坦，一个叫阿玛帝(Almaty)的城市。“阿玛帝”在当地语言中的意思是“苹果之父”，那里当然苹果很多，味道也很好。城市周围的山上苹果种植园很多，都是属于村民的，他们世代在山上种苹果，卖苹果。山那边呢，就是中国，是中国的新疆。

哈萨克人很多来自中国，也有很多去了中国，就是新疆的维吾尔人。嘉娜拉的父母都是莫斯科理工学院的毕业生，都是工程师出身。她还有两个哥哥，也都是工程师。在这个工程师的家庭里，她是唯一的音乐家。嘉娜拉的妈妈原来是做技术的，后来成了个大官，相当于公司经理之类的，管著全公司上下百来号人。嘉娜拉的父亲是全哈萨克都很有名气的发电、电气工程专家。

遗憾的是，在嘉娜拉十六岁，正上高中的时候，母亲就因病去世了。哈萨克是穆斯林国家，即使在前苏联统治时期，人们也多少保留了一些宗教传统，尤其是在出生和葬礼上。但当年虽然有穆斯林的教堂，他们全家可从来不去参加仪式。虽然没有绝对的禁止，但那是被认可的，尤其是嘉娜拉的妈妈，身为领导，去教堂是不可思议的，也不可能的。

嘉娜拉四、五岁的时候，人们发现了她的音乐天赋。她对音高、音准、节奏有格外的敏感。她也爱唱歌，从收音机中学歌，非常之快。往往客人来家里了，就让她表演，娱乐客人。嘉娜拉七岁的时候，被作为天才学生送到

音乐专门学校，开始正式学钢琴。

虽然有艺术的天分，但嘉娜拉说，她后来的成就是音乐的热爱和刻苦练习的结果。她说，“我喜欢音乐，一直很喜欢音乐。练琴时从来没有觉得很枯燥。十岁左右的时候，每天三、四个小时的练习是正常的。到十六、十七岁时，每天要练琴六、七个小时。要弹得完美，也只有如此。”

音乐之外呢？嘉娜拉最喜欢的是她的善良的亲戚们，觉得因为有了她们她才变成了今天的自己。她的侄女、表兄妹、姨妈、姑妈等都是非常善良的人。嘉娜拉直言不讳的告诉我说，她那当党干部的妈妈工作太忙，太老板气了，在家里颐指气使，反倒是她从莫斯科的祖母、姨妈、表兄妹那里，才感到善良、善心、和关爱。

严格的传统音乐训练

据嘉娜拉讲，对音乐家来说，不管你多麼优秀、有天赋，练习都是最重要的，必须对音乐集中精力、全力以赴。十七岁她在十一年级的時候，就去了阿玛帝的音乐学院，后来又考入莫斯科国立音乐学院学钢琴，那是世界上最好的音乐学府之一。

刻苦的嘉娜拉接受了著名的俄国艺术家给予的传统教学和训练，以最高荣誉毕业，获得硕士学位和钢琴演奏博士学位，并先后获得演奏钢琴家、室内乐钢琴家、独奏钢琴家、伴奏钢琴家、和钢琴教学家等一系列资格证书。据她说，演奏钢琴家的考试是最难的，必须举行个人音乐会，接受考官的严格审查。



很快，嘉娜拉就在各项比赛中脱颖而出。她先在全哈萨克青年钢琴家比赛中获奖，然後又在意大利国际钢琴比赛、希腊雅典的国际钢琴比赛中先後获奖。来美国後，她先後在波士顿、罗德岛等新英格兰地区举行独奏音乐会。

初到新大陆

嘉娜拉学业结束时，适逢前苏联垮台。工作非常难找，也没有地方生活居住，一切都很难，她也不想回哈萨克斯坦，只好跟祖母住在一起。学习多年，前途渺茫，她不免产生了很深的失落感，这种感觉一直伴随著她，一直到她来到了美国。

她最初来美国，是来看在纽约、波士顿的朋友的。後來她就喜欢上了这个新大陆的国土。一九九七年，她得到纽约曼哈顿音乐学院的录取通知，她的男朋友则得到波士顿朗依音乐学院(Longy)的奖学金。其实她早有钢琴音乐的最高演奏学位，并不真的需要再训练，但跟很多来美的中国人一样，迫於签证问题她不得不从头开始。而为了与当时的男朋友、後来的丈夫在一起，他们选择了波士顿。

在历史文化名城波士顿，嘉娜拉与在莫斯科音乐学院时就认识的男朋友结了婚。丈夫是小提琴家，夫妻俩自然琴瑟相随。一年半後，他们有了儿子依力亚斯(Elias)。小依力亚斯对音乐也有兴趣，对不同的音乐反应不同，但更喜欢古典音乐。

钢琴家的心灵世界

说起心灵的故事，嘉娜拉先告诉了我她小时候的一件

事。哈萨克人吃羊肉，到村子里去做客、看望牧民、农民亲戚时，主人会杀羊招待客人。在哈萨克北部，这一传统更是牢固，招待客人必需杀一只活羊，还要把羊头献给最尊贵的客人。嘉娜拉说，这对她来说是件很难过的事，她不愿意看到生生割开羊的喉咙的景象，也吃不下那羊肉，她知道那只羊不久前还在那里吃草，是活生生的一个生命。那年，她在亲戚那里待了一个星期，不愿吃羊肉，也不愿喝肉汤，就只喝茶、吃面包过了一个星期。

还在前苏联的时候，她读过可兰经；苏联倒台後，她没有回到家乡的穆斯林社会。在莫斯科，她博览群书，读过东方修炼方面的书，包括老子的道德经，也读过孔子的著作、易经，和翻译成俄语的中文古籍。但她从来没有读过佛家的经书。

她在莫斯科的一个亲戚是佛教徒，这使她了解了一些打坐、瑜伽和印度来的精神方面的东西。她觉得那些东西太复杂了，不清晰，路径也不清楚。但她从中学到了一些术语，如业力、还债、轮回、善恶有报等等。来到美国後，所有的这些都忘了，但她还是在想著寻找些什麼。

作为音乐家，嘉娜拉说，“我非常容易激动，多愁善感。但这对我的生活不利，我很难这样活下去。因为压力太大、不容易自持，会精神崩溃。我很困惑，有时想，我可能本来就是这样的，干嘛要改变呢？但在我的内心，有一个声音告诉我，我错了，这是不对的，不应该这样。但我不知道究竟哪里错了。”

“经常的，我的脑子里有很多错综复杂的东西，好的坏的一起来，我的生活就是那样的，但我从来没有想到要



完全改变自己。”

“孩子出生之前，有一天上班时，我突然垮下了。当时我全身极度疲倦，不能控制自己，人整个崩溃、倒下了。我知道那是因为我的抑郁、神经紧张，但没有一个医生能够告诉我，我到底哪里出了问题，或哪里有问题。实验室的化验结果出来了，一切正常。但我自己知道，我一定有什么地方不对劲了。”

结缘中国文化

改变自己的那一天，嘉娜拉说，其实是悄然而来的。“二零零三年的三、四月间，我在波士顿一家牙医诊所碰见一位俄国妇女，她是那样的安宁，就那样静静的坐在那里，带着微笑，出奇的宁静。而其他的人呢，都在情绪激动的谈论着伊拉克的战争。”

这位不知名的俄国妇女给了她一张法轮功的传单，“她告诉我，她曾经非常病重，心脏做过复杂的手术，但不能工作，直到她读了法轮功的书。”“她还给我看了看她正读著的《转法轮》，是俄文版的。”“她告诉我，这个修炼系统简单易学，但要从内心做起，从道德和心性开始。她给了我传单、网址，还留给我她的电话，叫我给她打电话。我们此前从来没有见过面。她说的不多，只有几句话，不到十分钟，但句句都打入了我的心里。”

几个星期后，嘉娜拉给她打了个电话，去了她的家里。拿到书后，嘉娜拉回到家，听了炼功音乐，试图按记忆比划动作，还上网读了发生在中国的迫害事例。她不能相信，不相信会在二十一世纪发生这样的事情，也不理解

为什么发生。虽然她的两个祖父都在史达林时代被迫害，知道迫害这个词，但她从来没有把这个词跟中国联系起来。

嘉娜拉开始读俄文版的《转法轮》，给炼功点的联系人打电话，找到一位叫麦克尔·陈的先生，教了她功法。“陈先生那样的有耐心，我很受感动，想变成像他那样的人，也一样的宁静、善良。”

那年的夏天，她把书读完了。她读了更多更多，身体也发生了巨大的变化。后来，那些很厉害的头痛，一点点的，都没了。她的那些恐惧、抑郁、呼吸困难、神经衰弱，也都全部消失了。嘉娜拉认为，不是每个人都可以自称为修炼者的。你必需真正实修，光读书或光炼功是不够的。

二零零四年三月，嘉娜拉去了日内瓦，参加世界人权会议，见到了来自世界各地的法轮功学员。身为欧洲人，她想去见见其他欧洲学员，看看他们是如何走进法轮大法的。日内瓦的三天里，她见到了来自澳大利亚、欧洲各国、台湾、和美国的各民族学员，感受到了强大的能量场。她听着他们的经验交流，了解着他们在做着什么，所有这些跟她以前所知道的都非常不同。

“当你与这样一群好人在一起的时候，那感觉是太好了。”日内瓦回来后，嘉娜拉对自己说，“就是他了。主意已定，我要炼法轮功。”这天，离她从那位俄国妇女那里初次听说到法轮功，已经有一年的时间了。

对于法轮大法，嘉娜拉说，那是宇宙的理，殊途同归，他让不同背景、不同路途的人们走到一起来了。她从



心里感谢神佛送给她这个法。“一次，我去了纽约的一个朋友的家里，他们都很羡慕我，对我说，你改变了很多，不再计较名、利了。”嘉娜拉还说，“师父在看著我，会帮助我们做一切。如果你的心在那儿，一切都会做好的。”她最希望的，是能够读中文的《转法轮》。她觉得，如果你是个真正的修炼者，那没有什麼东西是能够阻止你的。

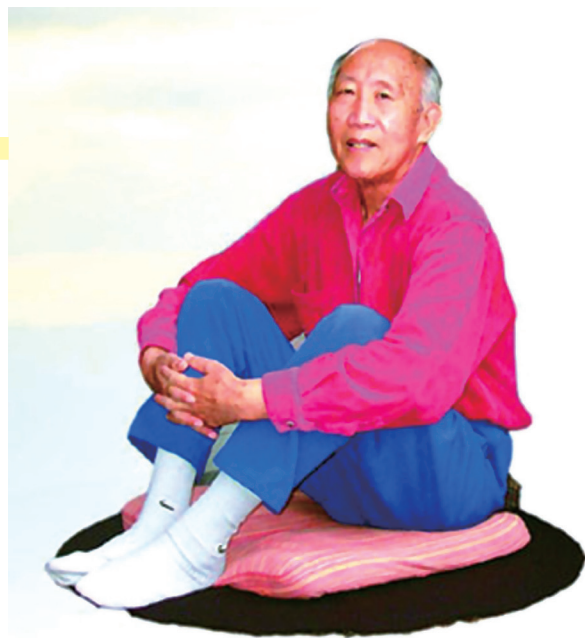
临别时，嘉娜拉嘱咐我，一定转达她对中国人讲的几句话：“你们有最令人著迷的古代文化，有优美的音乐、诗歌和绘画。中国的作曲家、诗人、作家和中国人民，都是那样的美丽，你们应该以身为中国人而自豪。但是，因为这场迫害，世界人民很难想像这个美丽和迫害居然会同时并存。我知道，迫害不该发生，邪恶不能持久，终有一天这些都会改变。从古至今，善良的、美好的都会取得最後的胜利。”



2009年5月10日千馀位韩国法轮功学员在奥林匹克公园和平门炼功

国宝级农经博士的故事

国际知名农业经济学家陈果天先生



文／陈怡光（台湾）

【明慧网二零零五年八月八日】

黑色的天空刚露出了一线白光，人人尊称陈老的陈果天先生准时出现，从容的盘坐於地。曙光照在他的脸上、身上，整个画面显得安定祥和，在这微冷的初冬清晨，令人感到丝丝暖意。

芦笋研发带动农业经济

一九四九年，刚从农业大学毕业的陈老随国民政府来



台，在屏东指导随政府来台的农业人口就业，先後开垦了很多农场。为开拓农业市场，陈老开始著手研究芦笋的种植、冷冻、制罐等技术，终於成功。

当他把技术传授出去之後，很快就有一百六十八家农场及农业加工场，或栽种、或制罐，从事芦笋外销。此一创举为国家赚取了巨额外汇，也促使政府著手开拓农产品外销，带动了整个农业经济，而台湾的芦笋罐头更曾行销全世界半数以上的国家！

芦笋为台湾带来的经济效益也引起了世界各国的重视。他们纷纷向中华民国政府协商，邀请陈老出国传授如何栽种芦笋。於是陈老又出国协助这些国家发展芦笋经济。这使他先後获得台湾、印度、斯里兰卡……等国家的荣誉博士学位，成为世界级的农业经济学家。但是，随著农业经济越来越发达，陈老的身体却越来越差。原来在栽种芦笋的过程中，他必须不断研发、试验各种农药、肥料。长期吸入过多的化学物质，终於毒害了他的身体。

追寻正道迈向高层境界

陈老从年轻时，就对气功非常有兴趣，先後接触过十几种功法。此时，他更用心勤练气功，借此保养身体，同时也潜心研究，推广过很多功法。除了自己炼功之外，他也努力教功、传功，培养出了很多气功教练。但是勤练气功的结果并没有使他的身体好起来，反而病越来越多。当时他有严重的心律不整、高血压、肠胃炎……等等，“说得出口的病就多达十八种”，陈老苦笑，“我热爱气功，也善心教人修习气功，却连祛病健身的目的都达不到！

心中颇觉苦恼，经常暗问自己，真正的好功法到底在哪里？”

几年前，陈老偶然得知《转法轮》这本书，辗转请朋友向旁人商借。看了书之後他恍然大悟！《转法轮》中指出炼功不长功的原因，在於没有高层次的法作为修炼依据，还有就是没有提高心性。

“心性多高功多高”，唯有依循正法，修习心性，再加上勤炼功法净化身体，才能转化出能量，才能真正修炼！这真是一语惊醒梦中人！

求道多年的陈老，接触到法轮大法之後如获至宝，他把从前修习过的功法都一一放下了。尔後他除了每天勤炼法轮功五套功法之外，更积极学法，期望透过这“性命双修”的功法，使自己的人生向更高层次迈进！

在陈老得法不久之後，与几位朋友至剑潭活动中心参加法轮大法学法活动。当时他七十岁了，戴老花眼镜也有二十几年的时间，没眼镜是没办法看书的。到了剑潭，他却遍寻眼镜不著。但是，当他翻开《转法轮》时，却字字清晰入目。他迫不及待的告诉身边的朋友，所有人都大感惊讶！从那以後，陈老连读报纸都不用戴眼镜，而且透过不断的炼功学法，身体也日益健康硬朗。

陈老为国奉献心力，可说是鞠躬尽瘁。而他孜孜不倦寻求正道的精神，令人感动！陈老表示“在服务人群，贡献社会之外，一个人如果能向更高层次的精神层面追求，才是圆满的人生。”

女飞行员泰瑞得奇书



泰瑞在她当地的飞机场

文／泽霖

【明慧网二零零五年八月六日】

多少年后，当泰瑞得到一本来自东方的奇书——《转法轮》时，她又找到了同样的感觉，泰瑞说这是一种没法

描述的感觉，根本说不出来，只是一种心灵上的共鸣。

当西方小女孩遇见东方观音像

泰瑞生於美国首都华盛顿。她母亲来自韩国。她父亲是美国人，父系的先祖来自英国威尔斯。泰瑞的父亲是一位退休的工程师，参与美国国家航空航天局（NASA）宇宙飞行不同项目。他很自豪他曾获得第一登上月球的宇航员阿姆斯壮（Neil Armstrong）的褒奖。

泰瑞记得最早的事，是她三岁那年，爸爸扶著她的手臂走路，忽然她被桌子上一个玻璃柜子吸引住了，两手向柜子方向伸去。等到父女俩靠近柜子，小泰瑞更兴奋了，伸出手去抓住了一个木制的观音雕像。

孩童时代的泰瑞，学著钢琴、芭蕾和大提琴。但她一直体弱多病，因病躺在床上的时候，这个美国小女孩手里握著这个来自东方小小的观音像，五岁的她不知道要向观音菩萨要求甚麽，只是觉得捧著雕像、看著雕像就给她带来了安慰和一种祥和的感觉。多少年后，当泰瑞得到一本来自东方的奇书——《转法轮》时，她又找到了同样的感觉，泰瑞说这是一种没法描述的感觉，根本说不出来，只是一种心灵上的共鸣。

爱上腾空而起的感觉

五岁那年，爸爸带她去空军基地玩，看著湛蓝的天空，她说长大后想当飞行员。高中时，爸爸带她坐飞机上青天，她就完完全全喜欢上了飞机腾空而起的那种感觉，那种起飞、升空、自由自在的感觉。泰瑞说，在天上时，



地上的一切、尘世的一切，突然间都变得不那么重要了。

上大学时，她的专业是人文、工商管理和市场营销，但她同时上著飞行学校，拿到了私人飞行执照和商业飞行执照。泰瑞的先生汤姆也是位飞行员。他们在机场相遇，最後因为共同的兴趣而结婚。

现在，泰瑞在费城一家飞行学校做协调员。她喜欢帮助别人体验飞行的乐趣。

追寻最原始之境

十四年前，泰瑞得了一种疑难病，叫做莱姆病 (Lyme disease)，已经是晚期了。当时，她的每块骨头、每根肌肉纤维都疼痛著，心跳脉搏非常微弱，半个身体没有知觉，全身没有一点力气。用各种西医的方法治疗，完全没有效果，只能用抗生素来维持她的生命。她开始寻找中医、针灸或其他疗法。

这些非传统疗法帮助她生存下来了，但同时她也意识到，这些都只是表面功夫，要得到根本的解决必须从她的头脑、心灵上去找，在精神层次上寻找答案。那个时候，她总是莫名其妙的哭，她知道她的哭与身体上的痛苦没有任何关系，她是因为精神上的痛苦而哭泣。不管身体上的痛苦有多麼严重，都比不上她精神上的痛苦。

於是她开始学习佛教经典，一次她在学习佛教经典时，书中谈到在最最开始的时候，宇宙洪荒中别无其他，只有最原始的智慧。她跟自己说：我就是要去理解这种最原始、最纯正的形态，没有任何仪式、崇拜和组织的形式。

1999 年 2 月，泰瑞的一个中国朋友告诉她，费城宾大博物馆的一项活动中有一个展台，介绍来自中国的一种气功——法轮功，这个功法有五套炼功动作，还有一套修炼理论。朋友随后给她带来了《转法轮》这本书。

1999 年 4 月，中共镇压法轮功三个月之前，泰瑞开始修炼法轮功。读完《转法轮》第一页，她抬起头，仰望著天花板，对老师说了声，“谢谢您！”

送给她书的中国朋友打电话过来问，“你觉得这本书怎么样？”泰瑞回答说：“你知道这本书是做甚麽的吗？”朋友默然。“他终于来了！”。领她入门的中国朋友，在当时却还是一头雾水。

修炼了法轮功，泰瑞那些莱姆症的症状，不知不觉，早就不见踪影了。



澳洲悉尼法轮功学员於 2004 年 7 月在海边炼功

告别忧郁症

文／思绮

【明慧网二零零五年八月二日】

廿五岁那年，第一个孩子诞生後，我患了产後忧郁症，从此我的人生变得黑暗。我被这个毛病折磨得经常吃不下饭，睡不著觉，心悸胸闷，对什麼都不感兴趣，胃也时常感到不舒服。

经常萌发轻生的念头

十多年来，我看遍中、西医，尝试各种偏方和各种运动，甚至去求神问卦，试过无数方法，花了不少钱，忧郁症仍然无法根治。由於长期以来几乎没有一天可以成眠，使我的精神状态濒临崩溃，身体越来越虚弱。

我常常早上看门诊，下午挂急诊，中西药一大橱柜，病情却每况愈下。五岁的小儿子必须请保姆带，家务的重担落在先生一人身上。先生要上班赚钱养家，又要照顾我和两名上小学的年幼女儿。我深感自责和不忍，却又无能为力。

心理的负担日益加重，越发想不开，我整天躺在床上，感到人生痛苦至极，生不如死，经常萌发轻生的念头。每当半夜有什麼动静时，我先生还会爬起来，担心我想不开而自杀。

“你的脉相为何一下子改变这麼多？”

二零零二年九月，我的生命获得了重大的转折。当时，由於亲戚的介绍，我参加了法轮功的九天学习班。没想到在上课的第二天，我居然就能入睡，这让我感到非常神奇。当时我还在看中医，刚好在学习班的第二天我去看中医，医师把脉时惊奇的说：“你的脉相为何一下子改变这麼多？都不一样了。”

先生陪我参加了九天课程，他很认同法轮功的法理，也和我一起学炼，平常爱喝点酒的他，现在酒也戒了。我的精神一天一天好起来，上完九天班後至今都没再看过医生，也没吃过药。女儿说：“妈妈现在不会像以前莫名其妙的乱发脾气。”儿子也自己带，不用请保姆了。

现在，我的心情轻松自在，吃得下、睡得香，走路一身轻。清晨全家人一起炼功，读《转法轮》。三个小孩学习能力强、反应快，家庭其乐，日子过得充实、有意义。

远离产後忧郁症的感觉真好，我感到幸福无比。



幸运果敢的鼓手



文／杨铮（美国）

【明慧网二零零五年八月一日】

斯特林（Sterling Campbell）是摇滚巨星大卫鲍伊（David Bowie）的专职鼓手，常年在世界各地巡回演出，他的鼓上有著“真、善、忍”三个中文字，随著环球演出，让更多世人听闻这美好的讯息！

斯特林曾经是乐队 Duran Duran 和 Soul Asylum 的鼓手。从一九九二年开始和驰骋乐坛多年的摇滚巨星大卫鲍伊合作，一九九九年开始成为大卫鲍伊的专职鼓手，常

年在世界各地巡回演出。很少有人知道的是，斯特林同时也是一位法轮功的修炼者。

生活低谷幸遇法轮功

在访问中，斯特林强调法轮功是一份非常好的礼物。七年前，斯特林的生活跌落谷底，那时他一天抽两包烟，而且吸毒、酗酒，生活没有目标。有一天他路过公园，看到一群人在练习一种柔和的功法，非常吸引人，於是就开始学炼，直到今天。那个柔和美好的功法就是法轮功。

斯特林笑著对我们说：“七年了，我戒了烟，不再吸毒、酗酒，而且身体非常健康。但这不是全部，法轮功不仅带给我身体上的健康，更重要的是精神上的改变，我现在是一个更快乐的人。我非常认同‘真、善、忍’。”在斯特林演出的鼓上，赫然有著“真、善、忍”三个中文字，他希望观众都能看到。

前往天安门呼吁停止迫害

一九九九年七月二十日，中共开始迫害法轮功。此後不断有法轮功学员被迫害的消息从中国传出，由於中共掌控媒体并造假新闻，大规模的血腥镇压与酷刑迫害并未在国际社会引起足够的认识。二零零二年斯特林和一些西方法轮功学员前往北京天安门广场，呼吁停止迫害，希望能引起社会的关注。

斯特林说：“我到过许多国家旅行，但这次北京之行非常特别。我们在北京被拘捕，遭到了殴打。那些警察在无知中逼迫我们读那些中共官方恶意歪曲的材料。有时他

们好似‘友善’的给我们水和食物，但就在他们的肩膀後架著一台摄影机意图拍摄他们是如何‘善待’我们的！”

“後来我有机会和一名警察讲真相。那位警察後来发手机短讯告诉我他很抱歉，他们这样做是不对的，他不喜欢他的职业被利用为迫害好人的帮凶，但是他无能为力。看到他的良知在说话，是让我感动的一件事。”

当问到当初冒险前往中国的起因时，斯特林说：“我是受了中国大陆的法轮功学员的鼓舞。他们在那样艰难的情况下还勇敢的走出去告诉人们法轮功真相，我们一些西方法轮功学员去天安门也是要让更多世人关注这件事。”

美国的《滚石》杂志采访了斯特林记录了这段经历。

斯特林感叹道：“我被拘留了二十四小时，经历了一天一夜的精神折磨，这样的痛苦或许我还能再支撑一天一夜。真的难以想像中国大陆的法轮功学员，他们在监狱、劳教所、拘留所里，每时每刻天天遭受的是怎样的肉体上和精神上的折磨！”

当问到对这次北京之行是否後悔时，斯特林说：“我不後悔，我希望将来还有机会访问中国。”

把真相的种子种在人们的心里

通过大卫鲍伊的环球演出，每到一站，斯特林都邀请法轮功之友这个非营利机构在演出大厅摆展位。大赦国际是另外一个受邀的组织。斯特林说：“我希望能通过这样的形式引起人们对法轮功问题的关注。他们也可能当时不会注意，但是我们把种子种在了他们的心里，日後它就会长大，将来他们就会对法轮功问题发出正确的声音。”



真善忍国际美展：肖平，《腰鼓队》，彩笔画：法轮功学员腰鼓队的鼓声响彻在纽约曼哈顿、响彻在美国首都华盛顿的宪法大道上、响彻在英国、响彻在世界各地。如雷贯耳的鼓声令邪恶胆寒，令正义的人们鼓舞。这幅画表现了在游行时，不仅仅人间有法轮功学员的腰鼓队，天上也在同时敲著法鼓。

攀上天梯

文／中国吉林大法弟子

【明慧网二零零五年六月二十日】

神佛的显现，让我相信神的存在

我是个五十多岁的人，原做干部工作，在党文化的灌输下本应该是个无神论者，可是神、佛、菩萨在我面前多次真实显现，让我不但相信神佛的存在，而且让我到处寻找成佛之路。

在日常生活中，神佛经常显现在我面前，无论在家、路上、办公室内，甚至上山都见到神佛向我微笑的注视。这其中有如来佛、观音菩萨、道家、还有很多不知名的。一次在家见到千手千眼观音，无数只手托著无数只金光闪闪的眼睛，整个身体充满全屋。我一个人在家时，心里特静，头脑总是空空的什麼也不想，无论我注视墙壁、天棚都会有神佛出现，有时天棚都没有了，直接对著天上的星空，有时在沙发坐著就看到古代社会的情景，人们的衣著打扮都是古装的，他们忙忙碌碌，无忧无虑，有说有笑，真像是“世外桃源”。走在路上，如果等会儿能见到哪个熟人，此人提前就在头脑的右侧上空出现。还有很多有缘人（不认识），白天要去见，早上必先看到此人，有时甚至几个月前，就会常见另外空间的那个人。

我从小就善良，孝敬老人，思想单纯；走上工作岗位後，从不随波逐流，与现实的败坏了的道德风气格格不

入。因此，让我显得那麼守旧、古板。一度非常想出家，真心想削发为尼。然而当我皈依佛门後，发现那些僧人凡心不去，对钱财的欲望很强，尤其那些旅游景点的庙宇中，都在算计多卖佛像多发财，甚至看到和尚和尼姑为争地盘算命挣钱，还口出脏话大打出手，完全忘了自己是个出家修炼人，让围观的游客鄙视、笑话。为此，我很茫然不知所措。

我因头脑简单，不愿多想事，在家独处的时候，就听到另外空间东一帮、西一伙的男女老少在用听不懂的语言说话。晚上躺在床上会遇到另外空间来的一股强压气流，被子都要被扇起来。有时有一师父教我在腹前推动法轮，感觉非常美妙；在家中的写字台上见到一个中间有轴的大法轮，我在那上静坐。这些事，我问过很多练气功的和信佛的，他们都解释不通。後来还是去市里办事时遇到一个信佛的人，告诉我说那是“法轮常转”。由於我住在偏远山区，消息闭塞，根本不知法轮大法。

我相信“真、善、忍”是宇宙大法

一九九六年七月，我家一个亲属由外省来给母亲过生日。她讲了自从九五年炼法轮功以来，身心及各方面都越来越好，主要是按“真善忍”修心。我一听非常著急，就跑到书店买了最初的四本大法书，包括《转法轮》、《转法轮（卷二）》、《中国法轮功》、《法轮大法义解》。

我起早贪黑的看，尤其《转法轮》这本书，让我激动不已，这才是我多年寻觅的修炼大法呀！看完书，我要学准确的五套功法，就到市里去寻找炼功点。经多方



打听，找到一位辅导员。他们热情接待，耐心教功，并带我到学法点及炼功点学法炼功，还借给我这个素不相识的人一千五百元买了放像机。我请了全部大法书、讲法录影带、录音带。到家後，一天没停的就在家组织学法炼功点。此後，在这片土地上，以至农村，学法修炼的人如雨後春笋般越来越多。

学法後，我脖子上多年的皮肤炎好了，长年的火牙痛好了，冬天脚裂口好了，接著我的白发变黑了，精神轻松愉快。

神奇也不断出现：刚得法不几天，我去母亲家，在途中车上师父把我头顶打开一个盖，从高空上往我头里倒下无数金灿灿的种子。到妈家，我请师父给我老妈小腹下法轮，八十来岁的老太太立刻感觉到法轮在转。

在一次到农村洪法时，有一个岁数大的老年妇女，多年积劳成疾，有很多病，脸色腊黄，天天用药顶著。我去她家买点东西走後，她立即感到精神好了。药也不吃了，烟也不吸了，主动找到在那刚成立的学法点，开始学法炼功。这件事又证明了大法的威力。

我老妈是一个大字不认识的八十多岁老太太，在师父慈悲加持下，不到一年的时间，大法的所有书都能念了。老爸和老妈共同学习，老爸一边念，一边让我妈注意听记，後来都记住了，每天干完活，就抓紧时间学法，渐渐的三百度的花镜也摘掉了。

在那三年的稳定的环境中（一九九六年七月至一九九九年七月），我在不断的学法修炼中，经历大法多次神奇再现，真正让我相信“真、善、忍”是宇宙大法。

女教授的告白



台湾大学新闻所系教授张锦华

文／张锦华（台湾）

【明慧网二零零五年六月五日】

我是台大新闻系的教师，职称的风光似乎令人艳羡。但自从父亲于十年前病重，我在父亲病床旁试图劝慰却为之语塞时，就觉悟到我虽然拿了博士学位，在著名的大学新闻研究所任教，但是，我仍不知道如何面对生命的结束，我所专精的人世学问在此时都失去意义。



就像身处於险象环生的峻岭之中

为了探索生命的意义和目的地，我开始学佛，陆陆续续读了些佛经，也学了好几种气功。但多年来仍为找不到真正的师父而感到苦恼。我於是东找西试，看了不少书，却发现这些书对於修行过程或者深奥难懂、或者语焉不详、或者语多保留，而且也莫衷一是。

在找不到门路之下，我内心常会祈愿上天引领我一个方向，同时，为了更坚定自己修行的愿望，我开始吃素，希望通过身心灵的净化，更接近佛缘。但即使我极为注意养生保健，身体仍然不断出现警讯，自己开始有点担心不知什么时候会突然倒下，常感到茫茫宇宙中孤独无助的凄然。

就在我人过中年之後，身体开始一天不如一天，鼻子过敏、肠胃不适、虚寒体质、血压过低、骨质疏松，更年期、妇科毛病、头疼牙疼什麼的，身体四处亮起黄灯；而家庭关系、人际关系、工作关系，也处处是瓶颈和矛盾，最糟糕的是，我发现自己虽然读了四十年以上的书，有了常人所称羨的名声与地位，但我却只是更深切的了解到：以人类有限的能力，恐怕是难以知道生命真正的答案了！人生如果像是爬山的话，我似乎就像身处於险象环生的峻岭之中，一身的疲惫，两肩的重担，却不知将攀向何方！

好像是亲身经历了一场不可思议的奇迹

就在此时，一位中华经济研究院的老朋友请我吃饭，告诉我他在学炼法轮功，因为我一向对修炼很有兴趣，便

送我《转法轮》一书，叫我回去看看。他说我乱修一通，身体都乱套了。回家後，我用了一个周末，一口气便将此书看完了，看完之後，我内心极为震撼，这一本书以简白的口语内容，却提供了一套对宇宙、人体、时空、生命的无比高妙观点，而且理论体系博大完整，实践方式简单易学，效果神奇惊人！

这是真的吗？我当时心中在思辨判断著，如果是假的，绝不可能说得这麼清晰明白，马上就可以接受任何挑战；如果是真的，那我们不是太幸运了吗？我於是立即决定，我应该透过亲身实践来“检验”这个法理是否为真？於是，第二天一大早，我就找到了住家附近的炼功点，开始学法炼功了。

时光荏苒，修炼五年半来，我好象是亲身经历了一场不可思议的奇迹：我表面的变化可说是有目共睹，气色变好了、黑斑不见了、皱纹消失了、皮肤更细致年轻而有光泽，身轻体健，近六年来再也没有生病吃药，先前所有的毛病都似乎不翼而飞，研究教学的效率与品质更好！

更重要的是，依据法轮大法对宇宙及生命的解释，让我对人生有了更深邃开阔、更慈悲宽容、更谦冲自省的认识和态度，我也在实修过程中，逐渐放下了无谓的焦虑和不安，解开了执著与烦恼的心结。

走出生老病死 超越爱恨情愁

有一次过年期间到医院看望亲人，走在医院的长廊中，看到两旁的病人和探病的人，各个愁容满面，沉重而茫然；相对之下，自己的修炼後平和的心境，似乎已了然



人世的无常：轻快的身体，似乎全然超越了人世的疾苦：当时，真是深深感激法轮大法真正做到普度众生，带给人类无限美好的未来，於是想到门联一对：“走出生老病死，超越爱恨情愁”，横批是“法轮大法”！

法轮大法是真的吗？自己这五年多来，无论是从身体上或是精神上的体验，已切切实实的初步印证了法轮功的功法效果绝对是真实不虚的！个人的经历绝对不是偶然的，事实上，千千万万的法轮功真修学员都有同样的体会，例如，我七十多岁的母亲也修炼五年了，她原来可以数得出十数种病痛，健保卡每年至少看到C卡，而这两年来再也没有用过一次健保卡了：我有一个妹妹也修炼四年了，也同样亲身体验到修炼法轮大法後神奇的变化！

如果“科学”的精神是不迷信、不盲从，是实事求是、亲身验证的话，法轮功的修炼过程是非常科学、经得起验证的。而且他不收费、不存物、没有仪式、没有阶层组织、没有偶像崇拜、完全以法为师、直指人心的修炼过程，几乎可以完全去除一般社会中求名求利的弊病，这真是令人深深敬服感佩！

朋友，您想要离苦得乐吗？您希望追求生命的真理吗？请不要错过这个千载难逢的得法机缘哟！

“如此的美妙和放松”



阳光下，微风中，轻松的炼功

文／瑞典大法弟子

【明慧网二零零五年三月二十二日】

我在瑞典 VOLVO 汽车公司的技术开发部工作。我们技术部偶尔会选择在乡间或是海边宁静的地点举办小组技术创新会议等活动。

在一次技术创新会议中，我的上司要我教大家法轮功功法。我在会议厅邻近的海边找到一块草坪。阳光下，微风中，我们很轻松且认真的一块炼功，仿佛我的同事们之

前都学过这些功法。

“如此的美妙和放松，”其中一位说出了自己的感受，其他人也表示同意。

我们当中有设计工程师、专案领导和技术专家。我们的工作很重，巨大的精神压力常常向我们发出预警性的一击。最近我们有位同事因为过度工作而病倒了，最后不得不离开这个技术团队。

这让我想起自己在七年前也曾经因为压力而濒临崩溃的情形。当时我深受心悸、失眠、过敏、常态性感冒、痔疮及溃疡出血等病痛之苦。所幸后来接触到了法轮功，在炼功一个月后我的状况就有所改变。每次炼功后我觉得自己身体的不适就改善了一些。甚至在和他人发生矛盾时如果自己的心性能把握得好，改善的效果更大，身心宛如合一似的——一个人若是没有健康的身体就不会感觉舒服，而一个身体没有健全的心灵就会枯萎。

困扰我已久的心悸毛病消失了，我觉得自己的身体轻盈的有如羽毛一般。以前的我虚弱无力，学炼法轮功后我可以轻易的走远路、轻松的爬楼梯。我的工作效率变高，并且可以应付工作上的压力。

宅基地

文／中国山东大法弟子

【明慧网二零零五年三月四日】

九七年刚开始修炼时，我打双盘打不上。当时单盘这腿都高高的翘著，看人家老弟子打著双盘炼功，心里很是羡慕。那时我弟弟也修炼大法，经常到我那去串门，他来了以后我就让他给我坐在高翘著的左腿上，可等他一坐下去，我这身子就跟著歪过来了。

就这样炼了一个多月，还是打不上双盘。这时母亲从老家捎信来让我回去一趟，我父亲不在了，就母亲一个人在乡下老家。当时我和弟弟还没有自己的房子，也没把母亲接过来。有事赶紧回去吧，买上车票回到了老家。

到家以后，母亲哭哭啼啼的对我诉说了这么一件事情：家中的一块老宅基地被当院（俗语：不出五服的一家人）的一个叔伯哥哥家给强占去了一块，而这家的叔伯嫂子还和我母亲是一个娘家村的，并且也是当院的！就仗著一家人子孙满堂去欺负一个孤零零的妇女。要是凭我在没有修炼以前的那个脾气，对方是块石头，自己是个鸡蛋，明摆著碰不过，也会跟你去碰碰。可现在学了大法，明白了世间这盘根错节的恩怨因缘。更记著师父说过的话：“作为一个修炼人，你首先要做到的就是打不还手，骂不还口，否则你算什么炼功人？”我没有像以前、像常人那样马上跟人家去打、去闹、去玩命。相反我劝母亲想开点，别太往心里去，没什么大不了的，不就是那么一点地



方吗？反正咱也不准备在老家再盖房子了，他愿意占就占吧，过一两年咱搬到城里去也就算了。

真象师父讲的那样，当那件事情、那个难来了的时候，真让你觉得剜心透骨、瞅著玄之又玄的过不去，可是你如果真的把自己当作一个炼功人，想著师父讲过的话：“难忍能忍，难行能行”，你就能过得去。那一关，我过去了。

就在那天晚上打坐时，我突然感觉到我能把下面这条右腿搬上来了，随后用手这么一搬，一下子就搬上来了，

并且打坐了半个多小时！第二天早上睡觉似醒非醒时我发现自己被一团白光给罩在当中，醒来后只觉五脏六腑说不出的舒服。

从那以后，我能双盘了。



美国法轮功小弟子

宁辞工不做假帐

文／大陆大法弟子

【明慧网二零零四年十二月十日】

大法弟子孙美霞，因为向人讲法轮功真相，两年前被非法判刑。得知小孙坐牢的消息后，许多熟悉她的人都为她愤愤不平。

据熟悉孙美霞的人介绍，她原来应聘在石林建材市场当会计，这是当年南京市最大的一家建材市场。因为炼了法轮功，小孙把名利渐渐看淡了，在单位里她处处自觉以真善忍的标准严格要求自己，工作上早来晚走，勤勤恳恳，与同事和睦相处，从不与人争名争利，因此深受大家的欢迎。

老板觉得她为人诚实可靠，业务上又能独当一面，没多久就决定提拔她当总帐会计。没想到小孙却执意推辞，不肯接受。大家当时都觉得不理解，从一个普通会计一下升到总帐会计，工资要比原来高许多，这是同事们求之不得的美事。小孙家本来就困难，正缺钱呢。

小孙为什么要执意推辞呢？原来，象国内的绝大多数企业一样，小孙所在的这家私营企业也难免要做假帐，当了总帐会计就得常常帮老板办这样的事。小孙觉得自己作为一个法轮功学员，修的是真善忍，做假帐不是一个修炼人应有的行为，所以她婉拒了老板的好意，继续当个普通会计。

但老板还是常常要安排一些假帐让小孙帮她做，小孙

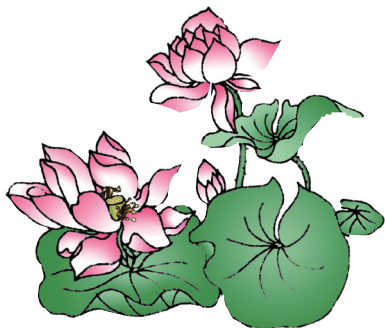


心里很别扭，一开始她安慰自己说，这些假帐并不是她本人主动要做的，而是老板布置的工作。后来，随著小孙对真善忍法理的更深的理解，她开始觉得，即使被动的帮老板做假帐，也是与真善忍的标准背道而驰。小孙主动找老板要求调换工作。

当时，许多同事都为她惋惜，觉得她傻。一位平时专门负责和这家企业打交道的税务官真心真意的劝她说，“这年头，哪个企业不做假帐啊？有我在，保证你不会有风险，你怕什麼？！”他们哪里明白，小孙不愿做假帐并非是因为怕，而是出於一个修炼人的良知。

后来，老板也没给小孙调换工作，她乾脆辞了职，另找了一份新的工作。小孙心里明白，如果不修炼法轮功，她是决不会这样严格要求自己的。

法轮功让小孙变成了这样一个好人，当这样一个好功法平白无故遭诬陷的时候，小孙凭著宪法赋予她的合法权利，为法轮功说几句公道话，却因此被判刑，怪不得有人说，“放著那麽多贪官污吏不抓，却把这麽好的人关到监狱里，这是什麼世道啊！”



前时装模特找到内在祥和



前时装模特琵雅 - 玛莉雅 - 珊达斯

文／海外大法弟子

【明慧网二零零四年十一月六日】

波多黎各最大的报纸《新的日子》(El Nuevo Dia) 十月十日刊登了记者采访正在波多黎各访问的芬兰法轮功学员琵雅 - 玛莉雅 - 珊达斯 (Pia Maria Sandas) 的文章。文章中介绍她在日常生活中溶入真善忍的法理时，她找到了以前未曾发现的内在祥和和力量。

珊达斯曾是流行服装的模特儿，现为一家国际性化妆品公司的公共关系及产品培训经理。

三十六岁的珊达斯说：“身为时装模特儿，我经常旅行，但每过一天，我就感觉到自己是在一个愈来愈肤浅的



世界，我真的感到欠缺内在祥和。透过我的空手道教练，我找到法轮大法，并且发现他十分特别，同时非常有助於提高我的品性。”

珊达斯说她所说的正面改变是：“我有严重的沮丧抑郁，很痛苦，而且非常自我。当我在日常生活中开始溶入真善忍的法理时，我的问题渐渐的消除，之後，我会和其他人分享这个心得。”她表示，透过这个功法，她找到了以前未曾发现的内在力量，使她感受到前所未有的满足，而这些完全不用任何费用。她强调：“法轮功完全免费的事实吸引了我的注意，她是如此美妙的功法，不收任何费用。”

珊达斯说：“我知道生活不需要承受这麼多痛苦是可能的，关键是找到内在祥和及与他人分享，这就是我们所要达到的。”



2001年7月，台湾法轮功学员和欧洲学员在瑞典哥德堡参加全球紧急援救中国受迫害法轮功学员(SOS)活动

走出肝主怒、怒伤肝的恶性循环

文/俄罗斯大法学员

【明慧网二零零四年十月二十六日】

有一天，我去附近市场买菜。最後去卖肉的大厅买了点肉，我就准备回家了。在大厅当中的桌子上我把肉装进挂包，刚刚走了四、五米远，突然有个人从身後把我拽住。她抓住我的一只手，另一只手又把我的这只手夹住，把我连拖带拉，拽回大厅当中的那个桌子边。回头一看，是个老太太。这时，她才叫起来：“我的钱包！”原来她认为我是个小偷，偷了她的钱包！她在自己的提包内找，一下就找到了自己的钱包。她抱著我又是亲吻，又是道歉。我同情的说：“是啊，对一位退休的老人来说，钱包是很重要啊！”

我没有惹她，我也不认识她，她就这麼无缘无故的冤枉我。要是依我过去的脾气，搞得不好会捶桌子，如果不是骂得整个大厅的人都能听见，恐怕最少最少也要瞪她一眼，挖苦她两句。但现在的我已经不是过去的我了，我学了以真善忍为其宗旨的法轮功，李洪志老师谆谆教导我们时时处处要先为他人著想。其实一位退休老人的钱包里可能也没有几个钱，但是这点钱对她们的生活却很重要。所以我能够体谅她，我能够理解她。我心平气和，拿出一张法轮大法的简介送给她，她千恩万谢而别。

过去读苏轼《留侯论》：“无故加之而不怒，卒然临之而不惊。”（遇到无缘无故的侮辱而不发怒，面临突然



的不幸也不惊慌失措）那时我觉得这是一种很高的思想境界，但我不知道怎样才能达到这种境界。原先我是一个脾气浮躁的人。追随李洪志老师修炼法轮功也不过六、七年的时间，竟使我变成一个有涵养的人。事後，连我自己都有些奇怪：我变了，我真的变了！

年轻时我下放农村时得过间日疟，发高烧弄得肝脏肿大三公分。中医认为，肝主怒，而怒又伤肝，被伤的肝更易怒，发怒就更加伤肝。肝区老是隐隐作痛，头晕脑胀，脾气能好吗？能不发怒吗？所以我早就算好了自己的命，我将在“肝主怒”，“怒伤肝”的恶性循环中度过自己惨淡的一生。

但是从九七年得法後，我炼上了法轮功，连又肿又硬的肝脏那个死角，也在舒经活络，气血渐通。按法轮功学员的观点来看，就是法轮在那儿转，调整身体呢！那个又肿又硬的病灶後來似乎被打散成很多硬结，分散到头、颈、腹、背等全身各处，用手都可以摸到。我的肝从大变小，肝痛和炎症消失，食眠俱佳。後來这些分散到全身的硬结也慢慢的化了，没有什麼大碍了。

就是说，在修炼法轮功之後，我不仅在身体方面发生了翻天覆地的变化，而且在精神方面也发生了翻天覆地的变化。正因为我的心性提高了，我才会这样对待这件偶然发生的事。我不发怒，也就无形的打破了那个将要置我於死地的“肝主怒”、“怒伤肝”的恶性循环。我强忍了什麼吗？没有。其实我根本就没有生气，我根本就没有动心。修炼法轮功使我不知不觉的就达到了这种境界：“无故加之而不怒，卒然临之而不惊。”

明白了自杀是有罪的

文／大法弟子

【明慧网二零零四年十月十日】

在得法以前，我常常由於命运的坎坷，婚姻的不幸，以及病魔缠身而了无生趣，性格孤僻、忧伤，甚至多次萌发自杀的念头，想寻求“解脱”。

後來一个很偶然的机会，有一位老同学来看我，使我有幸接触了法轮大法。

一气呵成的读完《转法轮》後，我的内心世界豁然开朗，我明白了一生中许多迷惑不解的问题，觉得这是一本让人内心纯净、人心向善的书，爱不释手。

但後來由於中共迫害法轮功，我产生了怕心，不敢深入接触，想放弃。

这时老同学又耐心的谈了自身经历，并请我读《法轮佛法——在美国讲法》。

翻开书，师尊的一句“远隔重洋啊，很难得和大家见一次面。”深深的触动了我的内心，使我下决心修炼下去。

从此我的世界观真正的产生了很大的变化，逐渐明白了人活著的真正目地，明白了自杀是有罪的，性格变得开朗，戒掉了烟癮，真正体会到了什麼是无病一身轻，前後简直判若两人。是法轮大法给了我一个健康的身体，塑造了一个崭新的我。

无悔的选择

文/黄雪娟（加拿大温哥华）

【明慧网二零零四年八月八日】

在战火纷飞的岁月，我出生在长江边上的一个小村庄里。我是妈妈生的第六个孩子，从小体弱多病，我前面有两个姐姐、一个哥哥生下不久就夭折了，而我却在风雨飘摇中活了下来。

扁桃体发炎的土疗法

人家说，童年是一生最快乐的时光，一朵鲜花含苞待放，无忧无虑。可是我的童年充满病痛。我记得从我记事起，可能三、四岁的时候，就常常扁桃腺发炎，发高烧，喉咙被肿胀的扁桃体堵得满满的，脸也是一边高，一边低。家里穷，没钱看医生，每次都叫村子里的一个土郎中，拿一把尖头的小刀，也不消毒，朝那个发炎的扁桃体上戳一刀，流出好多血脓，饿两天，慢慢的收口了，好了。隔不了多久，又来一次，都无法记清有多少次。一直到我中学毕业，离开农村去城里读书，才告别了这个土法治疗，现在想起来，还不寒而栗。

渐渐长大到青年时期，还是没有摆脱疾病的折磨，感冒咳嗽是我的常见病，多发病，十八、十九岁的年纪，却被班上同学称为感冒源，因为每次流行感冒，都是我领头。平时又怕冷又怕热，每年夏天，班上我第一个穿短袖，冬天又第一个穿棉衣。有几次上课，被老师请出教

室，叫我回宿舍休息，因为我不断咳嗽，咳得声音又大，又连续不断，影响同学听课；扁桃腺仍然不时发作，只是吃药打针，不戳一刀了。

其他动脉都硬化了

到了老年身体就更差了。记得四十二岁那年单位体检，发现原发性高血压，动脉硬化。我不相信，到医院再检查，躺在医院做超声心电图的床上，医生问我：你今年多大？我回答后，医生不吭声了。我问她检查结果怎么样？医生说：你只有主动脉还有一点弹性，其他动脉都硬化了，你怎么会搞成这样子？

后来毛病越来越多，高血压心脏病二期，冠心病，继而心绞痛，腰部骨质增生，椎间盘突出，椎管狭窄，隐性糖尿病，美尼尔士症，痔疮……还有经常的发高烧。全身没有力气，上个二楼都觉得辛苦。成天嘴唇发紫，脸灰灰的，开始自己也不知道为什么，后来问医生才知道：嘴唇发紫是因为心脏缺氧。高血压导致心脏肥大，供血不足，发展下去的结果就是心力衰竭。

为了保命，从此吃药成了我每天必做的功课，一天三次，不吃血压就上去。每天吃的药一大堆，出个三~五天的差，带的药也有二~三斤。

一九九四年十月的一天，突然大便大出血，随即被单位送进广州中山三院急诊室。当时血色素只有五点五，人象死人一样，手掌没有一点红色，只有青筋和一片白。经胃镜检查诊断为十二指肠溃疡，住了近一个月医院。出院时，医生关照以后几个不能：不能吃刺激性食物，不能吃





冷饮，不能吃有火气的食品，还有不能劳累，不能生气，不能……

几个月后朋友告诉我：你一出院，同事看到都吓了一跳，你象一个七十多岁的老人（当时我才五十多岁）。其实别人不说我也知道，从镜子里看到自己一脸皱纹，手可以把自己脸上的皮揪起来，走起路来摇摇晃晃，真正体会到什么是头重脚轻的感觉。别人也告诉我：你这么长时间失血，皮肤没有营养，很难恢复了。

我自己也觉得活在这个世上似乎没有什么乐趣和意义了。

有缘遇到大法

然而，我是幸运的，命运没有放弃我。

出院不久，有同事告诉我，有一种气功叫法轮功，祛病健身效果特别好，这个功讲真、善、忍，炼了会提高人的思想境界，使人心态平和，会使人道德升华。法轮功的师父十二月下旬要来广州办班，你去学吧。

说实在的，对能不能祛病健身，我当时并不十分相信，而打动我心、使我决定要去学的是那句炼功可以心态平和的话。我自来脾气不好，做事特别急，别人慢了，或做得不好，还埋怨别人。特羡慕人家的好脾气，炼法轮功能改一改脾气，这好。

临开班前，又有以前参加过班的同事来找我，说：你把票让出来吧，现在很多人要票，你刚出院，身体差，法轮功老师叫危重病人不要进班。当时我不理解，还说炼了功可以祛病，为什么重病人又不让进班呢？不管它，我就

是坚持要去。后来又有人动员我，我还是不让。

后来听了老师讲课，才知道为什么叫危重病人进班，在《转法轮》中，师父说：“很重的病人，我们不让他进班，因为他放不下治病这个心，他放不下有病的想法。他得了重病，很难受，他能放得下吗？他修炼不了。我们一再强调，重病人我们是不收的，这里是修炼，和他想的事情差得太远，……”

那一天改变了我的命运

一九九四年十二月二十一日，成为我生命中最重要的日子。这一天是李洪志先生在广州举办的第五期教功班开始的日子，地点在当时的越秀北路的广州体育馆，时间从十二月二十一日到二十九日，八个晚上，一个星期天白天。我单位大约有五十多人参加了这个班，我们合租了单位的一个大客车去参加学习班。

我头两天去时，上车、进出会场都是同事扶着我的，因为我走路不稳，怕我摔倒。可是，第三天，我就不用别人扶了，完全没有了摇摇晃晃的感觉，身体感到很轻松。我感到了这个功法的不一般。法轮功能祛病健身，这个我不怀疑了。

参加这个班除了身体的变化外，还有许多其他使我震撼的地方。

首先，要参加的人特别多，开头几天，尤其第一天，门口有好多人在等票。一问，有东北来的，新疆来的，香港的，全国各地的都有，最后分了好几个会场，分会场的就看现场录影。有票人的喜悦、无票人的那种渴求都写在



脸上，令我好感动，好庆幸自己有票。后来才知道，这个班是师父在国内办的最后一个班，都想参加，有些人没有钱，一路上几天几夜坐火车、吃著速食面来的。共有近五千人听课。

还有课堂的秩序特别好，几千人的会场鸦雀无声，只有老师讲课的声音，这是在任何场合都不会有的。这种状态不是维持一小时，两小时，而是九堂课。进出也都挤而不乱，进入那场合，你才体会到“神圣”的含意。

讲课结束的那天，有许多老学员给师父献花，对师父的那种崇敬、感激之情溢於言表，给了我深刻的印象，而当时的我甚至还有点不理解。

没有病的日子

从此我走上了修炼法轮大法的路。

参加李老师的九天班，当时就感觉到身体的明显好转，对这一点我坚定了。然而一个人的思想、观念的转变不是一朝一夕的。

我是在无神论的教育下长大的，而且对此深信不疑。所以，对老师讲的修炼的理念还是很难接受，觉得太玄，另外空间的东西，看不见，摸不著，谁知道是不是真的呢？

学习班结束大约半个月後的一天夜里，我睡得迷迷糊糊，突然感觉到一盆火从头顶下来烧遍全身，我一下惊醒了，醒来全身还是火辣辣的。隔一会又睡著了，又是这样。平时在看书时，或者头脑里出来一个不好的念头，自己马上意识到这个想法不对时，也常常会感到身体一阵发

热。这时，我真正相信了师父说的灌顶：“就是用功、高能量物质净化身体，整个从头灌到脚”“有功能的人可能知道，敏感的人也可能感受到，睡觉或在什么时候都可能突然一阵热流从头顶上下来通透全身。”“灌顶是一种加持方法，就是给你净化身体，把你的身体进一步清理。要多次灌，每个层次都要帮你清理身体。”（《转法轮》）

法轮功修炼是特别快的，说真的，我那时还是带炼不炼，上班工作忙，经常要出差，有点三天打鱼，两天晒网。早晨起来炼半小时动功，晚上打一会儿坐。

就是这样还几天一个变化。师父在《转法轮》里讲过的现象我几乎都经历过，去吃肉的执著心，通子午周天，通卯酉周天，玄关设位等等，我都能感觉到。

身体的变化就更明显了，在炼功中不知不觉身体好了，血压不高了，嘴唇不紫了，走路一身轻，以前走几步就累，现在走多远也不累，身体轻得好像有人推著你走。吃什麼东西也不用忌口了，想吃什麼吃什麼，啥事都没有。那是我从小到大几十年都没体会过的滋味——没有病的日子！这样的日子我已经有十年了，十年来，我没有看过一次病，没有吃过一颗药，我都忘记生病的滋味了。

从不信，到部份信，到全信，到最後坚信，这条路我走了两三年。所以，我经常对朋友说：修炼这条路上是师父拉著我的手、一路呵护著走过来的。我的悟性真是太差了！好在师父没有嫌弃我这个悟性差的人，让我笨鸟先飞，在一九九四年得了法，否则我现在还在苦海中挣扎，也许还会象那些被中共谎言蒙蔽的人一样，对法轮功抱有成见，那多可惜啊。

也难，也不难

修炼是一门博大精深的学问，高於人间的一切理，是不能用人间的现象、道理来解释的，法轮功修炼真、善、忍，修炼中首先要你做一个好人，慢慢的做一个比好人还要好的人，更高境界的人。有人问：炼法轮功难不难？我的体会是：也难，也不难。

说难，炼功要辛苦一些，牺牲一点休息时间呀。更难的，修炼法轮功，不光是炼功，要修心性。光炼功，不修心性，功也长不了，病也去不了。这是最难的。修心性，师父要求我们：首先要做到“打不还手，骂不还口”，吃多大亏，也要乐呵呵的，不能和别人计较。

凡事要为别人著想：“别人可以对你不好，你不能对别人不好”：“遇到矛盾要找自己”“向内找，不能向外找”：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”：在个人利益上不能和别人争夺……一开始要做到这些还真不容易，修炼过程中就要严格要求自己，就会做得越来越好。

说不难，是因为人本来就应该做好人，修炼就是要返本归真。再说，不失不得，修炼中要你舍弃的东西是不好的东西，而你得到的东西却是无比珍贵的。想想自己从法轮功里得到的好处，那些苦也就不觉苦了。

为什么中共迫害压不垮？

我是在中共迫害法轮功一年后来到了加拿大的，来之前迫害还没有发展到后来那么残酷，但就这样我在家已经失

去了人身自由。我的住宅周围都安排了人监视我，敏感日期通知我不能外出，我上街购物、上菜场买菜常常有人跟踪，家里电话被监听……，我的昔日功友被抓进拘留所、劳教所以及精神病院的都有。这一切，仅仅因为我们炼了一个使自己身体好、思想也好的功法。

许多朋友说我：胳膊扭不过大腿，不让炼就别炼了。还有一些同胞骂我们是“搞政治”，还有人造谣说我们在外面发传单是有人给钱的等等。修炼人心里没有仇恨，我们不会在意这些谩骂和诽谤。因为我们相信，骂我们的人不过是听信了谎言的宣传，终有一天他们会明白，他们骂的是世界上一群最好的、最无辜的人。

为什么法轮功越压越强大？理由很简单，因为越来越多的人了解了法轮功是什么、了解了法轮功被迫害的真相。人都有明白的一面，大多数人还是有善念，有良知的，一旦知道了事情的真相，他们也不会愿意错过这难得的机缘。

把自己的命运、自己的未来交给自己来把握吧，听信中共的谎言，那会使你遗憾终生、後悔莫及的。





真善忍国际美展：肖平，董锡强，如意，《誓约》，油画。此画面展现了无数的众神下走过程中的辉煌片断，他们代表著不同的天体的不同众生，带著众生的希望，在大法轮的气势磅礴转动下走向人间。

打不还手

文/中国辽宁大法弟子

【明慧网二零零四年七月十三日】

一九九六年七月份，我因为一位亲戚炼功，出於好奇也想炼炼看看，亲戚告诉我的法轮功不同於其他功法，要想炼必须遵照《转法轮》书中对炼功人心性标准要求去做，才能好病或长功，并借给我一本《转法轮》及一套讲法录音带。师父讲法後深深打动了我的心，这就是我有生以来一直要找的。从此我真心走上了修炼法轮大法的路。

修炼半年以後，有一次我给别人开计程车，正常行驶，一台夏利拐弯把我的车撞了。那个司机打电话找来他弟弟，他俩没说几句话，就劈头盖脸的打我，他弟弟一脚踹在我心窝上，疼得我半天上不来气儿。

後來我的车主来了，一看我被他们打成那样，就报警了。检查结果是：事故的原因，全是由那个司机造成的，他得负完全责任，并提出必须领我去医院检查、治病。

当时我想，虽然这事情一点也不怨我，对方又野蛮地打我，但是我是炼功人，师父教我们要与人为善处处做事要先考虑别人，打不还手，骂不还口，我没打他们，也没骂他们，我想谁也不愿意发生事故，他挣钱也不容易，就不必要再让他浪费了，反正我也没啥事，检查啥呀。我就说：算了吧！他也不容易，又不是故意撞的，上啥医院呀！以後多注意点就行了。

在修炼之前，我给某单位开大货车，有时偷著卖点

油，有时得点回扣，有时背著单位人经常给自己家拉货，因为当时我家正好盖房子，前前後後共得了五千元钱。修炼大法以後，知道那是不应得的，我想应该把这钱退回这个单位。师父在《转法轮》中说“有个学员是山东某某针织厂的，学法轮功之後还教其他职工炼，结果把一个厂的精神面貌全带动起来了，已经拿家又拿回来了。”我想我必须得把这个钱退回去，我得配这个大法弟子的称号。

可是我家却拿不出这五千元钱，因盖房子把钱都花光了，那怎麽办。在没有任何别的方法的情况下，我们卖掉了我和妻子辛辛苦苦刚刚盖好的新房子，拿著卖房子的钱去还给单位，并说明了情况。



中国四川省成都市的法轮功学员在晨炼

秘鲁印第安母亲的修炼故事



正在炼功的印第安母亲呼丽娅

文/梅子（秘鲁）

【明慧网二零零四年七月十四日】

秘鲁有一座著名的古城叫库斯科，是世界十大名胜之一，马丘比丘是其中最著名的印第安人遗留的古迹，又叫失落的迷城。这座迷城建造在海拔三千八百米陡峭的高山

上，岁月不断地在古老残存的城墙上流逝，留下的是人们对古时的印第安人如何搬运这巨大石块上奇峰的几许疑问。

就在这四面环山，风景美丽如画的小山村里，居住著一位叫呼丽娅的印第安母亲，她生长在这片土地上，用她勤劳的双手日复一日、年复一年地种植著玉米，放牧著牛羊。由於高原的气候寒冷乾燥和土地的贫瘠，母亲种下的玉米始终长得稀稀落落，呼丽娅和族人们的日子也过得异常艰难，她的四个儿子也因为家乡的贫困先後离家去别处谋生。

悠悠的岁月在呼丽娅的脸上刻下了深深的印痕，八十一个无情的春夏秋冬使她的身体每况愈下，各种疾病的折磨使母亲痛不欲生，每日以泪洗面。更让她难过的是，她的双耳在一夜之间失去了所有的听力。母亲每天都站在自家的门前，遥望远处苍翠的树林和起伏的山峦，不断地用她那粗糙手抹去模糊了视线的泪水，她在盼望著儿子的归来，等待著那几生几世都在祈盼的机缘。

儿子终於回来了，母亲惊异地看著儿子健康的身体，红润的面庞，急切地询问儿子严重的脊椎炎是如何治好的。面对母亲那皱纹满布的脸和失聪的双耳，儿子落泪了，他扶著母亲来到草地上，给母亲演示了法轮功五套功法，并且郑重的将《法轮功》这本书放在母亲的手上。

当呼丽娅翻开第一页，第一次看到师父的像片时，她任凭不断落下的泪水打湿了衣襟，紧紧地把手抱在胸前，抬头仰望茫茫的苍穹，颤抖著双唇却无法表达此刻的心情！就这样，母亲告别了她生活了八十一年家乡，随儿





子来到了首都利马。

在一个阳光明媚的周末，大家惊异地看到一位印第安老人在儿子的搀扶下来到了绿茵茵的草坪，当优美的炼功音乐响起的时候，母亲开始了她返回家园的修炼之路。

当她读完了第一遍《法轮功》，她的身体明显的好转，她把所有的每日不离身的大大小小的药瓶全部扔进了垃圾桶。当她参加师父的九天讲法录像班时，第二天感到失聪的双耳又痛又麻，之後，纷繁的世界对母亲来说不再是寂静一片，她终於又听到声音了！

面对这一切，母亲的泪水再次奔流而下，她无法表达自己对师父给予了第二次生命的深切的感激之情。呼丽娅每天都学法看书五小时以上，而且不用戴老花眼镜，看的非常清晰，她的房间里挂著一张师父的像，她每天都要走到师父的面前，默默的凝望，轻轻的说一声：谢谢您！师父！

在一次集体交流会上，呼丽娅激动的讲述了她的修炼心得，她还对儿子说我们的修炼就象种植的玉米，在这片肥沃的土地上，这回能真正的成长，开花，结果了！

泼妇变贤妻

文/中国吉林法轮功学员

【明慧网二零零四年七月十二日】

我是一名普通的农村妇女，一九八六年高中毕业。虽经过几次补习，也因几分之差没能走入大学的校门，父母家人的埋怨和邻居朋友的耻笑使我的心受到了很大的伤害。整天生活在“懊恼，苦闷，低沉，阴暗”的环境中。九四年秋天，经人介绍，我结识了农村男青年，他的善良和质朴启发了我对生活的热爱。我不顾家里的极力反对，与同年底，我们结婚了。

开始生活很和谐。九五年十一月初日，我们生了一个儿子，由於家境的贫寒和随著孩子的慢慢长大，对金钱、物质的需求越来越大，我们的生活出现了危机，我和丈夫之间的矛盾接踵而至。在人类社会道德整体下滑的潮流中，我也随波逐流了，开始嫌弃他，他有一点儿不对我就大骂不止，甚至对儿子也大发脾气，不是用善心教育。不管是老婆婆、弟媳妇惹著我就发火。

现在回想起来，当时自己真是一个“泼妇”。心里的病反映在身体上，整天疼痛难忍，没有一点儿好受的地方，天天吃药，越吃药身体越难受，越难受越吃药，这种生活持续了整整四年时间。但是，心情不好、思想不正的病，是用任何药物所不能治愈的。

九九年正月初七是我一生中永远不能忘记的一天，我到姐姐家借钱，在她那住了一宿，她正在学《法轮功》，



我随便翻开了李洪志师父的《在欧洲法会上讲法》，一气呵成就看完了。临走时，姐姐又送我一本《转法轮》。我只用了三天时间又把这本书看完了。我不平和的心平和了许多，我似乎觉得这就是自己一生中苦苦等待已久的东西，在这里，我找到了人生的答案，从此走上了大法修炼的道路。

师父说：“作为一个炼功人首先应做到的就是打不还手，骂不还口，得忍。”“炼功要重德，要做好事，要为善，处处事事都这样要求自己。”

在大法的不断洗涤下，我的心变得越来越纯净了。遇到问题时，我开始找自己的不是，真心向善，时时把自己当成一个炼功人，不断的用大法的标准归正自己的思想和言行，凡事都要替别人着想，对别人有没有伤害，别人能不能承受得了。就这样，我的心变得祥和了，思想也逐渐的归正了，身体也变得好了，活得也轻松了。

从得法至今五个年头了，我身体健康，从未吃过一粒药：对婆婆特别孝顺了，和弟媳妇和好了，也不嫌弃丈夫了。凡事我都能吃亏，心里也不再不平衡了。



四十七年的等待

文/中国河北大法弟子

【明慧网二零零四年三月二十三日】

我今年六十七岁，是河北三河市人。二十岁时，我姥爷一次把我叫到身边告诉我：“你以后长大要有好心眼，别昧着良心干事。我是赶不上了，以后你们这代人能赶上好时候，到那时白米白面足吃。（因我娘家是山区，那时生活相当困难，一年也吃不上几次大米白面。）到那时人们楼上楼下，电灯电话，房顶开门，关门过日子，炕坑打井，白毛猪出现……我是赶不上了。”

当时我真高兴。姥爷又严肃地对我说：“你也别高兴，到了那个时代，人心都坏了，人干了很多坏事，好坏事呢分不清了，老天爷到时候要收人，粗筛子筛，细箩筛，留下的人才是好人呢！人人有一本账，你干的好坏事给你记着呢，到那时一切算帐。到那时要有救人的人出现。最后可能有些地区有房没人住；有饭没人吃；有水没人喝；有路无人走。那时的人是很惨的，死人多的没人埋啊！”

一晃四十七年过去了，我饱受了人生中的苦辣酸，就是没有甜，艰辛苦难一言难尽。我找这个救人的人四十七年了。在二零零二年，我老伴得了脑梗塞治疗时，在大法弟子帮助下，我们喜得法轮大法。两个夜晚高兴地我睡不着觉，我得到了最大的好事甜事。通过听法学法我知道了：这部《转法轮》就是救度众生的高德大法，师父就

是那个救人的人。有时夜里我能清楚地听到另外空间的声音，没得大法前没听说过。我多年的多种疾病全好了。

通过学法我知道了时间的紧迫，不敢浪费一分一秒。自己是个新学员，在老学员的帮助下，紧跟师父正法进程，精进实修，对圆满不圆满也不执著。明白了现在正是讲清真相、救度众生的大好时机，师父说：“救度众生是第一位的，讲真相是救人的办法。”我放下了怕心，放下了生死，从二零零二年至今，每天一直在不断地走街串巷向众生讲真相。

我把真相资料和光碟送到人们手中，告诉大家：“你们赶快了解法轮功真相吧，法轮大法教人向善，‘真善忍’是高德大法。现在真是好坏人分不清了，连‘真善忍’都镇压的人能是好人吗？打击善的一定是邪恶的。我师父是来救人的。请你们记住：法轮大法好！‘真善忍’好！你们全家就有一个美好的未来！你了解真相后知道好了，马上告诉你的亲戚朋友、左右邻居，让他们也明白真相得救！”每天讲真相时都能听到很多声“谢谢您！”众生都在等著大法弟子去讲真相。

我是新学员，不懂那么多法理，但我坚信师父和大法，知道师父给我们的都是最好的。师父让我做什么我就做什么，正念正行。现在明白了二十岁那年姥爷对我说的话。受了大半辈子苦难后，喜得大法，这真是好福气啊！

副教授清理下水道

文/安徽建工学院副教授吴晓华

【明慧网二零零四年三月九日】

八十年代至九十年代，我是安徽建工学院的教师，当时身体虚弱，患有糖尿病、心脏病等多种疾病，上课时站不住，抵著课桌讲课。四堂课只上一节课，身体就撑不住，对学生也没那么负责，中途又溜回家给自己的儿子做饭或干私活去了。

认真教学

一九九八年我修炼法轮大法后，身体无病一身轻，上课也不用老是带著个水罐子，不停地找水喝。按照“真善忍”的标准要求自己，对待学生就像是自己的子女一样，尽心辅导，毫无保留的将自己自费高价购买的国外先进教材给学生使用。这是我在修炼前做不到的。

修炼法轮大法以前，我常以自己是“教学骨干”自居，以自己是名牌大学毕业自傲，去图书馆时总听到别的老师的夸奖和羡慕，说我最勤奋、专业最强、最聪明、最时尚，我表面上很谦虚，可心里争强好胜，爱慕虚荣。修炼之后就真正从内心改变了，去掉了这些不好的心。

以前教学不备课，凭自己的喜好讲课，为了表现自己，经常给低年级的讲高年级的内容，给高年级上课又抱怨他们基础没打好，没有考虑学生的接受能力和感受。直到修炼法轮大法之后，我开始认真真地备课、讲课，才



发现有那么多急待改进教学的地方，从那以后我的教学真的越来越好了。

退还暴利

修炼以前，有一次我妹妹给我介绍装修工程做。一个九百元的工程，我加价一倍要人家一千八百元。后来又通过手段多要近二千元，在暴利上又加利，总共收了人家近四千元，只分给妹妹一百元，实际收入根本不告诉她。

学了法轮大法后，我主动将多收的暴利还给原来的商家，商家感动地说：“这年头许多人都是见利忘义，还没见过退钱的，你真是活雷锋呀！”我说：“这是学了法轮功才让我知道自己的自私自利，以前的做法是不对的，做生意也应当公平交易，不能牟取暴利。”他高兴地说：“真想不到当初你为了一个钱都和我讨价还价，现在还退钱，法轮大法这么好，少见，少见。”

修炼以前，我对公家的东西也想占便宜，把水龙头开到最小，水表不动，长年滴公家水，电表上做名堂，公家收不到我的水电费。修炼之后我知道了这些都是贪心，人有了贪心，没有地位时小拿，有地位时大拿，修炼就是去人的不好的心。我再也不做那样的事了。

修炼以前，丈夫有时为了生活琐事打我骂我，我感到委屈，我为他付出了那么多，不但得不到回报反而遭虐待。通过学大法我明白了真正对别人好是不要回报的，以后无论丈夫对我好或不好，我都乐呵呵的，同时我还认识到自己也有不对的地方，于是马上改正。

丈夫因为我的变化而有所改变，现在我和丈夫两个人

在一起画画，生活得很好。但是由于中共的迫害，警察老是来我家骚扰，经常抓我，把丈夫和孩子都吓坏了。

一次又一次清厕所

师父告诉我：遇事要先考虑别人。学校厕所卫生间的下水道，多年的垃圾粪便结成块堵在下水道，要用手一点点抠下来，又脏又臭，学生和工人都不想干。我悄悄地把它清理掉，清理了一次，被人又弄脏了，我又清理，一次又一次，一般说，副教授在学校地位较高，出于维护自己的面子，也不会去做这样的事，可是我想这样做对大家都有好处。

修炼前，我一身是病：患糖尿病、心脏病、妇科病、颈椎增生、乳房肿块、腰肾虚弱、鼻炎咽炎、弱不禁风，吃了成麻袋的中西药都没能治好我的病。药多得吃不完，我就把一些药卖给收药的。我的身体每况愈下，一年不如一年。直到有幸遇到了法轮功，炼功不到一个月，我一身病全好了，从此，上班、家务都干得一身劲，还给学校省了一大笔医药费。我还把以前卖药的钱退还给了公家。

做好人反遭迫害

自从中共开始在全国范围内残酷迫害法轮功学员，我被当地的警察抓到女子劳教所，警察指挥劳教人员，打骂法轮功学员，警察也动手打人，打完了当众撒谎赖帐。

劳教人员不让我说话，往我嘴里放沾了小便的卫生纸，塞满是血的卫生巾，用抹布堵住我的嘴，再用细尼龙绳捆住我的嘴。双脚被铐，睡都睡不了，只好脸朝下趴著



睡。在最冷的冬天也不给早睡，必须到十二点以后，一床被子放在没有任何垫子的水泥地上。第二天天还没亮，一夜睡不热的被子就被抢走。整天坐在冰凉的水泥地上，夏天最热的时候被关在只有三个平方的小棚子里，只有一个约二十五公分的窗子。门外是垃圾场，苍蝇、蚊子都来了，我四肢被铐著躺在铁床上，近两个月不给别人看我，更不给梳头洗脸，他们就是这样迫害我的。



二〇〇二年三月廿九日台湾学员在欧洲洪法炼功

感化走错路的儿子

文／大法弟子

【明慧网二零零三年十一月十三日】

得法修炼前，我只知道打扮、打麻将花钱如流水，从不关心儿子的成绩成长。

儿子聪明好动好奇心强，小学时成绩都是前几名得优秀奖，到初二开始受到社会腐败风气、影视文艺中宣扬的暴力黑社会，耳熏目染中儿子模仿黑社会老大干上了。偷抢骗，外面没成功就到家里搞，气得我和丈夫七窍生烟。丈夫终日以酒精麻醉和著眼泪往下咽，我打牌逃避不想回家，回家也是酒精麻醉，哭过不知多少次，儿子怎么会干这些缺德事啊，真让人丢尽了脸。又绑又用铁链锁，顺手提起什麼就打……无济於事，儿子反而不归家了。

我和丈夫长期过著提心吊胆的日子，电话、门铃一响就心跳加快，电话里说：你儿子偷了我们的钱，赶快拿来赔。敲门的人说：你儿子拿了我们多少钱，拿来赔起。家里几年辛苦的积存赔光了，我和丈夫过著度日如年的日子，也就过一天算一天了，相依为命吧，不管他回不回来了，也就这样痛苦的活著。

我和丈夫明显消瘦了，特别是我的肝和胃经常象针刺那样痛，头痛病也厉害，妇科病严重得要我动手术，没有心力去管了，活著也没意思了。

心烦就去打牌，和邻居婶娘摆龙门阵耍。我的情况她们都知道，有一天有个婶娘拿来一本书叫我看，她说：你



识字把这本书拿去看，看了你就会好的。我不相信，随手翻了一下看见师父的法像。她又说：可惜我不识字，识字就好了啊！看见她诚恳的样子我半信半疑开始看书，心想当故事看吧！我静下心来慢慢看，看啊，看啊越看越有意思，当看到“真、善、忍”是衡量好坏人的唯一标准时，我心动了，这三个字深深地吸引了我。

三天后看完书也就是九九年二月二十八日下午，我和弟媳一起正式到炼功点上开始学法炼功了。有半个月时间吧，奇迹出现了。原来胃胀睡不好觉，现在能吃能睡了，其他几种病痛也不知不觉中消失了。通过学法也明白是自己生生世世造的业所以才受这么多的痛苦，也慢慢想通了我为什么有这样一个儿子，也不打他也不恨他了，全身心的用“善”感化他，用“忍”对待他，教育他。

我自己也改了打麻将的陋习，出现问题遵照师父的话向内找，耐心给他说《转法轮》中的内容，修炼人要慈悲对待一切。儿子看见我和他爸爸忍著泪也是跟他讲道理，不打他了还关心他，告诉他要做“真、善、忍”的好人才会有好结果，后来他慢慢也明白了一些。

看到我的改变，我丈夫也支持我，他也看书，有新经文和真相资料总是主动去看，后来对我说：你们李老师说得好，句句都是实在话，也是人生真理。儿子也在慢慢地转变，有一年多时间吧，他自己也看书了，还经常送一些真相资料给常人。他说：我做了那么多错事，业大得很，做点好事消些吧。

有一天，我和他谈到人生时，他说：不是你和爸爸的善和忍救了我，我不知会成什么样子，但是真正的原因归

根结底是法轮功救了我，因为你和爸爸没有看《转法轮》之前，全部是责备我错，狠打我，没有真正关心和教育。你们看了书，你们遵照“向内找”做“真、善、忍”的好人，所以是法轮功救了我。



大法弟子证实法摄影作品：《金秋时节》

金秋时节是硕果累累的时候，虽然没有实物果实在画面上，却见法轮功学员围坐一圈在静静的练功，道出了主题的意义。

这幅作品是在阴天散射光下拍摄的，阴天色彩容易饱和，有著很浓重的美术味道。人物置於偏低的位置，给人以横向延伸的感觉，大面积的棕黄色树叶突出了主题的色调。这幅作品画面乾淨，把人的心引向宁静、自然和色彩视觉上的享受。

不收礼的警官

文／中国大陆大法弟子

【明慧网二零零三年三月二十七日】

我曾是在武警学院的一名警官，一九九八年有缘修炼法轮大法。

当时在军队看到很多关系网，请客送礼，自己也在这个洪流中。在这个世风日下、道德败坏的时候，法轮大法的法理真、善、忍使我提高了思想境界，道德回升。

原来同事和我搭班子，我总觉得他争我的权，心里愤愤不平。学法后我把这个名利心放下，把工作摆正。我想我当官是为了干好工作，为社会做贡献，不是争权夺利来了。当我把这颗不好的心放下，经过一段时间后，我们俩配合的非常好。他对我也没有意见了。作为警官，我在武警学员中的威望上升了。

放假了，武警学员们都要回家过年，开学又该带东西送队干部。为了树立良好的风气，我在大会上讲，“过年后任何学员不得给队领导带东西或土特产。我是你们的领导，我得教你们如何做人，我不能教你们如何送礼。我要给你们在这块留一片净土。”过年后果然没有人给队干部送礼，武警学员队风气变好，而且很正。

我是炼法轮功的，不收礼。不炼法轮功的干部和我一齐工作时觉得利益受到了损失，对我笑著说：和你搭班子没有酒喝。那意思是我影响了他的财路。后来我转业了，他见著我说，现在喝上酒了。那意思是他又收上礼了。

我送走一批又迎来一批新武警学员，这一批送礼更大，有的直接给我送钱，我都一分不少的在武警学员的帐上。某地一个局长的儿子来上军校，当时给我送礼时我不收。我说：“我们这儿是培养人的，不能搞这一套。你的儿子交给我放心，我一定给你培养好。可是礼不能收，心意领了。”他说礼不收，中午请吃顿饭总可以吧！我说饭也不能吃。他急了说：“你是什么干部，怎么这么正直，共产党的干部哪有不收礼、不吃饭的？”好像他见了一个不收礼的干部都是新鲜事。后来我给他解释了我是炼法轮功的，真、善、忍要求我们做好人。这么一说他才理解了。

有一次我在整理库房时，发现有一堆书都是新的课本，是以前教务处发错了，就搁起来了。我和我搭班的干部商量将这些书怎么办。他说拉出去卖了，咱俩买东西。我说“印这些书很贵，可卖就不值钱了，而且对武警学员也是一个损失。这样不行，我们得退回到教务处。”之后我用小车将几百本课本送回去了。教务处的人非常感动，因他们知道我是炼法轮功的，就说法轮功就是好，要换别的干部早就卖了。

正当我工作干劲十足之时，中共对法轮大法的迫害开始了。上级领导找我，要我放弃炼法轮功，放弃真、善、忍的信仰，否则就转业。

我对领导讲，我是炼了法轮功才行得正的，思想境界得到升华，处处能干好工作，处处能做一个好人，也从来没有因炼法轮功而影响工作。为什么要这样对待我呢？领导说这是“上边”的意思。





九九年八月我还是被逼迫转业到地方。到了地方後我因到北京为法轮功上访而被非法劳动教养三年。在劳教所受到非人的虐待，不背叛信仰就挨打，重则刑具折磨，比法西斯还残忍，我身心受到了严重的创伤。

世人啊，请评一评这个理，这世上还有公道吗？做好人有罪吗？去北京上访有罪吗？在不公正的对待下总得让老百姓说句话吧？



2005年12月25日，4千多名台湾法轮功学员在台北市中正纪念堂广场前排组法轮图形。

找回了做人的尊严

文/李万银（现居挪威）

【明慧网二零零三年三月十三日】

在大陆时我是一个生意人，做水产批发。打理生意，只是叫店员帮办，所以有很多闲馀时间，因此，学会了打麻将、由小到大，日日倾醉於此，因此生意冷落，再加上赌博的输钱，造成家庭的破裂，由此曾受到家人多次指责。

家庭的破裂，生意败落後，更是闷从心起，日日借酒消愁。妹妹见此，看到又可怜又生气，妹妹是修炼法轮功的，起初对我谈起，我问她：“修炼能否来钱？”妹妹一笑反问：“赌博、喝酒能否来钱？”我不能作答。

一日妹妹对我说：如果每日早上去公园走一走，可能对你的心情好些。我不以为然。

第二天妹妹真的六点来喊我，我不情愿地随她去了公园。这是我有生以来这麼早来到这苍绿美丽的公园。妹妹说：我去炼功，如果你有兴趣就站在这多看吧！没有兴趣到处走一走。我听著那和祥的音乐，看著那人们慈祥的神情和整齐的动作，不由自主从心里感觉到极特殊的一种舒畅（後来我才知道这是能量场的作用）。本来我想到其他地方看一会，抽支烟，但掏出来的烟一直没有点燃，一直在手里拿著，直到走出公园，我还以为是什麼东西拿在手里。

过一个小时，我站著没有离开原地，竟忘了时间，当



我看到妹妹微笑的向我走来，我才从兴奋的气氛中返回来，“怎样？有兴趣吗？”我本来是要说没有兴趣，但倔直的性格，我只点了点头。由於这倔直的性格使我在赌场荡净家资。我知道妹妹早就有让我修炼的打算，但我一直没有重视，说白了也不信，所以妹妹在一直观察著我，曾多次说我，今天看到我的脸有转变，问我明天可再来？我说“我试试看吧！”由此从炼功开始直到熟读经文。

正式修炼後生意重新开始，没有想到是那样的顺，进货时直接向厂家提出，我直接来纯鸡，一点水也不注，虽然表面像是贵一点，但品质好。没想到，第一家大酒店用後，直接订购，就连其他品种的水产也一齐订购，也没想到其他大酒店试用後订单纷纷而来。重新开张後，我跟厂家直接订购足个虾仁，没有水份，虽然价格贵，但没有水份，提前就跟顾客讲明，这是货真价实的东西，顾客非常乐意接受，就连大商店都慕名而来，真是应接不暇，不到一年半的时间，我挣回了原来输掉的家产。

有一天，妹妹跟我说：“你现在明白修炼吗？”由此我明白了不只是修炼给我带来的精神上的充实，戒掉了赌博，更重要的是：教会了我怎样做人的道理。最重要的是，我成为了一个修炼者，知道了为什麼活著，我这时对钱没有什麼太多的执著了，以前不管哪里订货都是用完後付钱，因为品质不够，总是扣钱或延期付款，因此要账成了首要的任务，每次要款，没有不吵架的。但是现在不用你说，直接付现金，我心里也坦然，没有假，品质好，没有道理不给钱或扣钱。

戒赌後，也不会因为借别人的钱还不了让人追著要，

也不因为输赢而喜忧，输了钱後悔万分，赢了钱而拼命去找刺激，我找回了做生意人的尊严，我也找到了做一个人的真正道理，不用担心谁欠钱不给。



真善忍国际美展：沈大慈，《无家可归》，油画：描绘了一个小女孩放学回家，发现父母因为修炼法轮功被抓走了，家被查封了。门上贴著“610”的查封条（“610”是江泽民集团设置的专门镇压法轮功的机构）

县干部：大法教我清廉公正

文/山东大法弟子

【明慧网二零零三年一月一日】

我是一九九五年六月得法的大法弟子，原为副县级干部。

参加工作後，受社会风气、周围环境的影响，原来还算纯朴、正直的我，慢慢被“修理”得较为世故、圆滑。心里虽然向往高尚与美好，但却无力挣脱名与利绳索的牵引，整日浑浑噩噩、毫无目标地随波逐流。也就是忙活了两年左右的时间，我本来当飞行员都基本合格的身体（只因耳膜内陷没选上），却莫名其妙地垮了。一九九四年检查患上了肝病、肾病等重疾，并且中西医都无治。那时我才刚三十岁左右，就感到生命走到了尽头。

一九九五年六月初，我有幸接触了法轮大法。看完李老师在济南讲法录影後，我感到一下子进入了一个广阔而又美好的崭新天地。自己就像是在黑暗中摸索了几十年的盲人突然见到了光明，从一场惊悸恐怖的噩梦中猛然醒过来一样，激动与喜悦的心情是难以形容的。

得法不到一个月，我就尝到了无病一身轻的幸福。以前沉重的象灌了铅的双腿，变得异常轻快，有时走路都想蹦个高。亲身真实不虚的体验，更加坚定了我修炼的信心和决心。

读了《转法轮》等著作後，我对博大精深的佛法有了一定的理解。我明白了人来在世上的真正目的，并不是为

了挣多钱、出大名，追求这一生一世过得幸福快乐，而是为了返回自己真正的家园。按照“真善忍”的要求去不断地重德修心，去掉不好的执著，最後回归到真正属于自己应该呆的那个美好的所在。

我恨自己得法晚，却又庆幸在我生命濒临绝境时，闻得了这万古不遇的高德大法。我知道自己修炼的起点比较低，一开始就比较严地要求自己。从常人中的好人做起，按真善忍的标准重德修心，尽力地去掉不好的执著，不断向“无私无我”的境界上靠近。

在工作单位，按照师父讲的那样，把心态摆正，本本份份、尽职尽责地干好本职工作。对能意识到的不符合“真善忍”要求的事不做。

我从事的是干部管理工作。从一九九六年开始，曾多次参与干部考察活动。在一般人眼中，这可是个求之不得的“肥差”，可对我这个修炼人来说，只是多了一些洪法和考验的机会。

一九九七年下半年全市公安局长易地交流任职，我带一个考察组到7个县市区考察公安局长。几个地方给考察组送礼品都被我拒绝了，告诉他们我修炼法轮功，不能办这种失德的事，并且这也违反规定。有一次，在某市考察结束後正赶上礼拜天，当地公安局长派他的专车送我们回家。送完其他人，车开到我家门口时，司机下车从後备箱拿出一盒东西往地上一放，不等我说什麼，就急急地开车跑了。

我不得已提回家打开一看，该盒礼品标价一千五百元。我便打电话给这位局长，用比较严肃的口气让他派





人来把东西取回去。他半开玩笑地说：“你还真这么认真，说到就做到啊？”我说：“是的，炼功人讲真，不说假话，我说不收礼就是不收。你如果不派人来取，我就坐车给你送回去。”这位局长一听我动了真的，有些慌，怕事情闹大了影响不好，不知该说什么，只是尴尬地向我道歉，请我原谅。我觉得他已经知道自己做错了，就别难为他了。于是，我便温和地说：“这样吧，你也别派人来取了，我也不去送了，我把这东西送给‘希望工程’办公室，让他们变卖后救助贫困学生怎么样？”那位局长连忙说：“行，行！”几天后，我妻子便将那礼品送给了当地“希望工程”办公室。

九八年八月我参加了市里一个四人考察组，到几个县市区考察某部门领导班子及其成员，组长是市直某部门的负责人。每到一个新地方，我解释不喝酒、不收礼的原因，便是我弘扬大法的过程。有时在我不知道的情况下，考察组的其他人把给我的那份礼品也放在后备箱里捎回来了。谁替我捎回来的，我便让谁处理那些东西。

考察了十天左右后，那位组长对我说：“听你介绍法轮功，开始只是觉着这个功健身效果不错，没怎么太注意。可通过这段时间与你的接触了解，才发现这个功确实不简单。做到滴酒不沾虽不太容易，但有可能做到，而在现在的这种环境下要做到坚决不收礼，这一点太难了。上边整天吆喝，可谁能做得到？就是他表面做到了，暗地里他也做不到。而我观察了这么长时间，你还就真做到了，这一点就了不起。你说法轮功是‘心法’，我看这个功还真是能从内心改变人，而共产党只能做到从表面改变人。

这个功好！我们三个人刚才背着你开了一个小会，决定向你这个炼法轮功的学习，以后不再收礼了。”他还表示如果不是应酬太多他也要炼法轮功（他后来虽然没修炼，但对大法很有好感，曾在多个场合称赞大法。而考察组的一位科级干部则从那时开始得了法）。以后去的地方，他们三个人还真是极力地拒绝收礼，但拒绝不了的时候，也就收下了。

接受吃请，在当今社会一般人都觉得这很正常，已见怪不怪。以前我也乐此不疲，认为此举不仅能解口腹之欲，同时，也能满足虚荣之心，何乐不为！所以有请必到。修炼后，我做到拒绝参加一切不正当的宴请。有一次，我参与考察了一位拟担任某区政法部门主要负责人的干部。他私下托人请我的客，我没答应。后来他又委托我单位的某领导出面请我赴宴，我便向这位领导解释我不去的原因，虽然该领导觉得我让他没面子，但还是称赞了我的做法，并对大法有了更进一步的了解。



不收红包的麻醉师

文/中国大陆大法弟子

【明慧网二零零二年十月二十日】

大陆的人都知道，如果有病到医院去做手术的话，那麽有两个人是必须给红包的：一个是主刀医生，一个是麻醉医师。不知从什麽时候起，这已经成了惯例。所以，对於医生来说，工资奖金并不是主要收入，红包，才是最主要的收入。红包收入虽因人而异，无法统计，但据在医院任麻醉师的大妹讲，就是象她那样的普通麻醉师，过去一个月下来，也是少则七八千，多则一万以上。

其实，医生还有一项收入，那就是患者购买药品的提成，虽比不上红包，数目也相当可观。

一次，我从回家探亲的小妹那里知道，大妹对当今人类道德水准的低下、人与人之间冷酷无情，你争我夺、尔虞我诈的社会现实非常失望，对人生充满了迷茫。她因此而感到空虚、寂寞，情绪抑郁。她甚至对未来充满绝望地说：“我才不要什麽来世，我不要当人，我希望自己变成一块小石头才好呢！”听到这样的话，我猛然想起了师父在讲法中曾说过，得个人身不易，如果托生成石头，万年不出，石头不粉碎了、不风化了都出不来，能够在大法洪传世间之时得到人体实在是太幸运了。於是就把这些告诉了小妹，要小妹回去的时候一定到她那里告诉她，要她一定要打电话给我。

她果然很快地给我来了电话。我便与她谈起了大法，

她於是开始了修炼。过了两天，我又接到了她的电话。

“二姐，《转法轮》我已经看完了。”她说。“是吗！感觉如何？”我很高兴。“太好啦！我已经决定再也不收红包啦！”她的声音充满了兴奋。“是吗！你的心性提高的可真快。”我由衷地高兴。

紧接著，她便滔滔不绝地说了起来，她说她终於懂得了人生的意义，知道了人为什麽活著，懂得了生命的价值，她说她不再感到迷茫。

过了一阶段，她在电话中告诉我，自从修炼後，她感到自己获得了一种从未有过的充实感和心灵上的宁静，不再焦躁，不再空虚，不再抑郁。她还觉得自己获得了一种积极向上的力量，生活变得有滋有味。

後来，各种宣传媒体对大法的污蔑越来越多了，越来越信口雌黄，越来越颠倒是非，空气中越来越弥漫著恐怖，面对这些，我处在一种不知如何是好的状态，每天充斥头脑的是对眼前发生的一切的思考，根本就没有心情去关心她。在很长的一段时间里，她也在思考，偶尔地来个电话诉说一下她的感受，我从中知道她的状态也不算好，很久没有学法，也很久没有炼功了。她很痛苦，无论如何也想不明白，这麽好的大法为什麽要受到如此的污蔑？她更不敢相信，一个政府为了迫害一群好人竟不顾事实地编造谎言来蒙骗人民。她又开始晨跑，但每天早晨在公园里她都能听到人们在议论法轮功，有的老人望著满地垃圾叹息著说：“哎，人家法轮功在这炼功的时候多乾淨啊！你看现在造的！”她从人们这些叹息中感受到了人们对大法的深深怀念！对那一群群炼功人的深深怀念！





那一段时间里，大妹虽然间断了学法炼功，可是却一直没有忘记恩师的教诲，仍然拒绝收病人的红包，不拿药品的回扣。

后来，我在经过理性的思考后，“坚修大法紧随师”，跟上了正法进程，并帮助大妹走上了正法修炼的路。由于她认真向内找，在心性上下工夫，所以进步迅速。当遇到

斗，不计较个人利益得失，受到一致好评。她经常用智慧的方式向病人和同事们讲真相。她感到最遗憾的就是，在中共制造的恐怖中，她在做了好事受到表扬时，只能有选择地告诉人们她是因为修炼大法所为。

我希望，我也坚信，有朝一日，她可以对所有的人说：是修炼大法，使她成为一名道德高尚的医生。



医生不收钱就不放心的病人时，她就先收下钱，等做完手术後，再把钱还给病人。在工作中，她不挑不捡，不争不

2008年7月4日，法轮功团体第七次应邀参加美国首都国庆大游行，由天国乐团、花车和仙女队组成，是所有参加游行的团体中规模最大的。图为天国乐团。

同化法光

编辑：明慧丛书编辑
责任编辑：明慧丛书编辑
文字校对：明慧丛书校对组
美术编辑：明慧丛书美编组
出版发行：明慧出版(Minghui Publishing)
115 Franklin Turnpike, #125
Mahwah, NJ 07430, U.S.A.
传 真：1-208-979-6711
反馈信箱：book@minghui.org
明慧网址：http://minghui.org

制版印刷：卡乐彩色制版印刷有限公司
坚成装订股份有限公司

初版日期：二〇〇九年十一月 Published in Taiwan
定 价：美金15元／台币250元
I S B N：978-1-60181-019-9
版权所有 翻印必究